



# Defensive Positions When Attacked by a Bear

## 万が一、クマが襲ってきたら

If you are about to be attacked by a bear, you should take a defensive position to protect your face, neck, and abdomen.

### 顔や首、腹部を守る防御姿勢をとりましょう



Lie face down and protect your vulnerable areas (face, head, neck, abdomen) where injuries tend to be more fatal. The backpack acts as a protector on the back.

うつ伏せになり、致命傷になりやすい箇所(顔・頭・首・腹部)を守りましょう。  
背面はバックパックがプロテクターの役割を果たしてくれます。



### 注意！

Attention! The following actions should never be performed as they may provoke a bear and result in an attack.

以下の行動は、クマを刺激し、攻撃を誘発する危険性があるため絶対にしないで下さい。

### Dangerous actions you should not do:

- Run away
- Shout loudly
- Throw stones or sticks
- Approach a bear

### クマを刺激する危険な行動

- 走って逃げる
- 大声を上げる
- 石や棒などを投げつける
- クマに近づく