



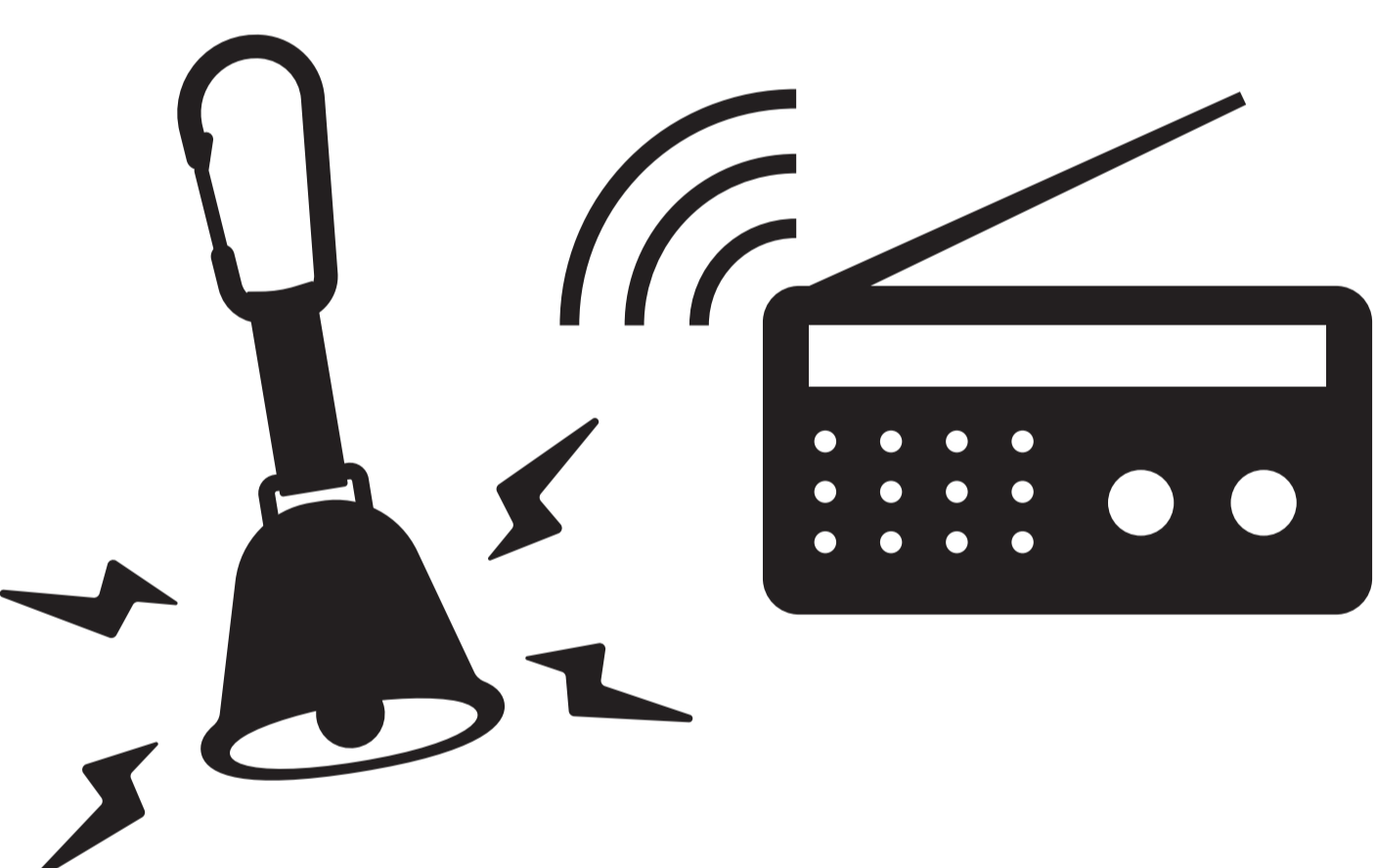
# 熊出没注意

**Beware of Bears**  
注意有熊出没/注意有熊出没  
곰 출몰 주의

次のことに注意して行動してください  
Please be careful of the following



## 出会わないために In order to avoid bears



音の出るものを持ち歩く  
Carry something that makes noise as you walk



早朝・夕方は特に注意  
Take extra care early in the morning and in the evening



ゴミは持ち帰る  
Take your trash home with you



## 出会ってしまったら If you see a bear



ゆっくり後ずさり  
Back up slowly



大声を出さない  
Do not yell



走って逃げない  
Do not run away



## クマに襲われたら If you are attacked by a bear



うつ伏せになって  
両手で首の後ろを守る

Lay face down with both hands protecting the back of your neck

クマを目撃した場合は、  
最寄りの市町村役場にご連絡をお願いします。

# 長野県

このクマは平均的な成獣と同じ高さです