

入山時は **クマ** に注意



山へ出かける皆様へ

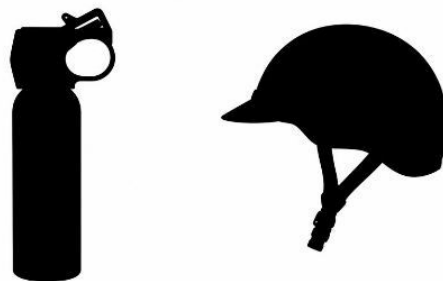


入山は鈴、ラジオなど携帯し、
複数人で行動を



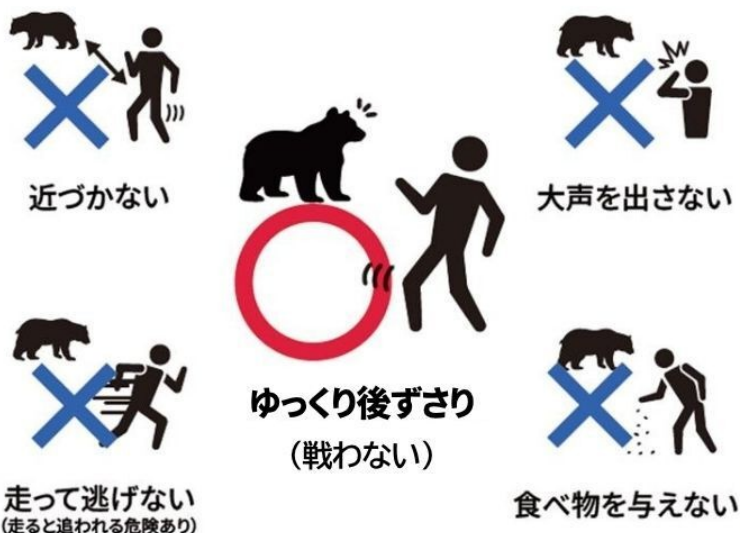
森林はクマが生息する場所です。複数人で行動しましょう。
クマは人の気配を察知すると自ら避ける傾向があるので、
音の出る物を携帯しましょう。

けがを防ぐ装備を



クマによる被害は頭部に集中します。不意の遭遇に備え、
ヘルメットを装着し、クマスプレーを装備しましょう。

出会ってしまったら



攻撃してきた場合



うつ伏せで首の後ろに腕を組み、防御姿勢をとりましょう。
リュックは背中を守るので、背負ったままにしましょう。
※この防御姿勢は、致命傷を避け、重症化を防いでくれます。
クマの攻撃がおさまるまで動かずに待ちましょう。

クマを目撃した場合は、

最寄りの市町村役場または警察へご連絡ください。

長野県