

令和7年度健康相談・検査の御案内

上田保健福祉事務所では、健康に関する各種相談事業を行っています。

お気軽に電話により御相談ください。

業務時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

令和7年4月1日現在

名 称	開 設 日 時	内 容
エイズ・性感染症相談・検査 (予約制)	毎週水曜日 受付 13:00~14:30 毎月第2水曜日 受付 17:00~18:30	エイズや性感染症に関する相談及び 検査(匿名、無料) HIV・梅毒検査は当日に結果がでま す。(相談は随時)
風しん抗体検査 (予約制)	毎月第2・4木曜日 受付 10:00~11:00	妊娠を希望する女性等を対象にした 風しん抗体の検査
ウイルス肝炎相談・検査 (予約制)	毎月第2・4木曜日 受付 10:00~11:00	ウイルス肝炎に関する検査 (相談は随時)
精神保健福祉相談 (予約制)	偶数月 第1火曜日 受付 14:30~16:10 第3水曜日 受付 14:00~16:00 奇数月 月1回金曜日 受付 14:30~16:10	不登校、眠れない、うつ状態、自殺予 防、自死遺族の方などの心の悩み、ア ルコール依存等に関する相談に専門 医師が対応
難病生活相談	随時	難病に関する不安や悩み等の相談
骨髄バンク登録窓口 (予約制)	毎月第2・4木曜日 受付 10:00~11:00	骨髄バンク登録希望者に、骨髄バンク に関する説明と登録のための採血を 実施
卒煙相談(予約制)	随時	禁煙希望者へ保健師・管理栄養士等 による相談及び指導
専門栄養相談(予約制)	随時	食生活、栄養に関する相談
覚せい剤等薬物乱用相談	随時	覚せい剤、危険ドラッグ等に関する相 談

※ 保健師・管理栄養士による相談は、随時対応させていただきます。

※ 土・日曜日、祝祭日はお休みです。

連絡先：上田保健福祉事務所健康づくり支援課

※ 相談を希望する方は、あらかじめ電話等で確認をお願いします。Tel：0268-25-7149

※ 卒煙相談、専門栄養相談はこちらへお願いします。Tel：0268-25-7154

※ 各相談の日程は都合により変更となる場合があります。