

令和8年度健康相談・検査の御案内

上田保健福祉事務所では、健康に関する各種相談事業を行っています。
お気軽に電話により御相談ください。

名 称	開 設 日 時	内 容
エイズ・性感染症相談・検査 (予約制)	こちらをご参照ください https://www.pref.nagano.lg.jp/uedaho/sodan/hiv.html	
風しん抗体検査 (予約制)	毎月第2・4木曜日 受付 10:00~11:00	妊娠を希望する女性等を対象にした 風しん抗体の検査
ウイルス肝炎相談・検査 (予約制)	毎月第2・4木曜日 受付 10:00~11:00	ウイルス肝炎に関する検査 (相談は随時)
精神保健福祉相談 (予約制)	毎月1~2回 火曜日 受付 14:30~	専門医師による不登校、眠れない、うつ状 態、アルコール依存等に関する相談
くらしと健康の相談会 (予約制)	6・9・12・3月の 毎週金曜日	失業や低収入、多重債務などによる借金、 家庭問題等や健康相談
難病生活相談	随時	難病に関する不安や悩み等の相談
骨髄バンク登録窓口 (予約制)	毎月第2・4木曜日 受付 10:00~11:00	骨髄バンク登録希望者に、骨髄バンクに 関する説明と登録のための採血を実施
卒煙相談(予約制)	随時	禁煙希望者へ保健師・管理栄養士等 による相談及び指導
専門栄養相談(予約制)	随時	食生活、栄養に関する相談
覚せい剤等薬物乱用相談	随時	覚せい剤、危険ドラッグ等に関する相談

- * 保健師・管理栄養士による相談は、随時対応させていただきます。
- * 土・日曜日、祝祭日はお休みです。
- ※ 相談を希望する方は、あらかじめお電話をいただきますようお願いします。

電話受付時間 午前9:00から午後4:30まで

連絡先：上田保健福祉事務所健康づくり支援課 TEL：0268-25-7149

- ※ 卒煙相談、専門栄養相談はこちらへお願いします。 TEL：0268-25-7154

- ※ 各相談の日程は都合により変更となる場合があります。