

上田保健所管内の新型コロナウイルス感染症の 状況と住民の皆様へお願い

上田保健所

11月以降(11/13～2/10 発表分)の上田保健所管内の陽性者 187 人を年代別にみると、働き盛り世代の 40 歳代が 35 人 (18.7%)、60 歳以上が 59 人 (31.5%) となっています。

家庭や職場内、地域の会合・年末年始の会食での感染が多い傾向にありました。また高齢者は、他の年代に比べ重症化のリスクもあります。「自分は大丈夫」と思わず、一人ひとりの命を守るため、感染予防対策の徹底をお願いいたします。

会合で気を付けること

- ・必要最小限の人数で集まり、隣の人との距離は最低 1m以上開ける
- ・できるだけ短時間の開催にし、その後の会食はしない
- ・体調が悪い人は参加しない
(1週間以内に風邪症状など体調の変化があった方は参加しない)
- ・入口で体温測定と手指の消毒をする
- ・会合中はマスクを外さない(マスクは口と鼻を覆うように着ける)
- ・飲食はしない(お茶も)
- ・こまめに換気をする(1時間に2回以上、または、窓を少し開けて常時換気)

家庭で気を付けること

- ・こまめに手洗いや手指消毒をする(タオルを共有しない)
- ・食事をするときは斜め向かいに座る
- ・箸やお皿は使い回さず一人の専用で
- ・テーブル、ドアノブ、手すりなど、手で触れる部分や共用部分の消毒をする
- ・こまめに換気をする
- ・毎日、体温の測定、体調の確認をする
- ・少しでも体調が優れない場合は、早めにかかりつけ医等に相談し、家庭内でもマスクを着用し、人との接触を控える

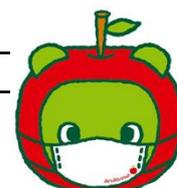
新型コロナウイルス感染症に関する情報

長野県ホームページ

<https://www.pref.nagano.lg.jp/>

上田保健福祉事務所(上田保健所)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/uedaho/>



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

★新型コロナウイルス感染症は、感染予防対策をしていても誰もが感染する可能性があります。感染した方やそのご家族、医療従事者等への差別や偏見、誹謗中傷^{*}は絶対にしないようお願いいたします。 ※うわさ話も誹謗中傷になります。