



信州子どもカフェ(子ども食堂)上田地域詳細情報



上田地域の子どもカフェHP

R5.12.15現在



	カフェ・食堂名	開催場所	定期開催日 開催時間	内容	参加費など	事前申し込み	問合せ	スローガン/特色	
① 上田市	おけまる食堂	中高生児童スペースCOCOON 【上田市常田3-15-50 □-レン栄】	毎週木曜日 16:30~21:00	・食事/食料支援 ・相談	20歳以下:無料 大人:お手伝いか 寄付(生鮮食品等でもOKです)	不要	おけまる食堂実行委員会 事務局/小林 ☎090-4161-0978	『子どもが「まんなか」』みんなの居場所!	
② 上田市	上田おけまる ジュニアセンター	労協協ライフサポートセンター 2階 【上田市中央4-9-1】	毎週水曜日 15:00~20:30	・学習支援 ・多世代交流 ・相談	大学生以下:無料	不定期にお休みの 場合があり、 来所の際はHP やSNSを確認	おけまる食堂実行委員会 事務局/小林 ☎090-4161-0978		
③ 上田市	英師館	若林アパート1階西 【上田市中央6-3-5】	毎月第4土曜日 16:30~19:00	・食事/食料配布 ・学習支援 ・相談	子ども・大人共に 無料	要	社会福祉法人原峠保養園 上田市母子寮 ☎0268-22-8314	あったかい場づくり。地域のひとり親家庭を 対象に活動しています。	
④ 上田市	子どもレストランきらっと	まるご福祉会 ぐらんまるしえ 【上田市長瀬2885-3】	毎月第1土曜日 10:00~15:00 (時間変更有)	・食事/食料配布 ・学習支援 ・多世代交流 ・相談	子ども:無料 大人:500円 中・高・大学生、大人 のスタッフも無料	要	まるご福祉会 ☎0268-71-6263	全てはみんなの幸せのために。「生涯学習 の学び舎」として幅広い人間関係の中で、 多種の活動や学習ができる。	
⑤ 上田市	みんなのしおだ食堂	塩田公民館 【上田市中野20】	毎月第3日曜日 10:00~14:30	・食事/食料配布 ・学習支援 ・多世代交流 ・相談	子ども:無料 大人:300円、 スタッフ:200円程の 寄附をお願いします	要	みんなのしおだ食堂 運営委員会 代表/上原 ☎0268-38-3208	みんなで遊び・学び・楽しみ・食事をする	
⑥ 上田市	ふれあいサロン hinata bocco 子ども食堂	ふれあいサロン hinata boccoとよさと 【上田市芳田1192-1】	毎月第3土曜日 10:00~13:00	・食事 ・多世代交流	子ども:無料 大人:300円	不要	ふれあいサロン hinata boccoとよさと ☎0268-35-0066	地域と子どものふれあう場所!	
⑦ 東御市	だれでも食堂	祢津公民館 【東御市祢津917-4】	月1回平日夕方 (ライン公式アカウントに友 達登録して頂くと案内が届 きます)	・食料配布 ・多世代交流 ・相談	子ども・大人共に 無料	要	とうみのだいどころ 代表/五十嵐 ☎090-9978-9280	人との出会いを大切に。 何でも相談できる人になりましょう。	
⑧ 上田市	にじいろCafé	上田市真田総合福祉センター 【上田市真田町長7190】 ☆令和4年度は食料配布を JA日本原、真田、傍陽支所、 菅平国際リゾートセンターにて	毎月第3土曜日 10:00~15:15	・食事/食料配布 ・学習支援 ・多世代交流	子ども・大人共に 100円 (食事提供時のみ)	不要	グリュックの会 (かりがね福祉会つづ)	☎0268-75-5431	社)かりがね福祉会、社)恵仁福祉協会、 上田市社協真田地区センターの3者が ボランティアの協力を得て運営しています。
⑨ 上田市	武石えんカフェ	武石公民館 【上田山下武石742】	毎月第3土曜日 11:00~13:30	・食事/食料配布 ・多世代交流 ・学習支援	18歳未満:無料 大人:300円以上 の寄附をお願いします	要	武石えん結びの会 代表/依田 ☎0268-85-2273	縁を結んで、みんなで緑食。 月一回だけ近所のおばちゃん、栄養満 点の温かいご飯を作ってます。 来てくれたね。顔見れたね。ありがとう。	
⑩ 東御市	子どもだれでも居場所 くるme(カミー)	東御市総合福祉センター 【東御市鞍掛197番地】	毎月第4日曜日 9:30~13:00	・食事 ・多世代交流 ・相談	活動及び食事の内容 に応じた参加料 (保険料等)	要	東御市社会福祉協議会 (まいさぼ東御) ☎0268-75-0222	ここに集う皆が居場所の構成員です。専門職と 大学生と一般市民により「気軽に集える居場 所、みんなが笑顔になれる居場所」を作り上げ ていきます。支援が必要な人には構成員がそ と手を差し伸べるような優しい場所を目指してい ます。	
⑪ 上田市	さあん子ども食堂	カフェさあん (アザレアンさなだアザリア内) 【上田市真田町長7141-1】	毎週木・金曜日 16:00~18:00	・駄菓子 ・学習支援 ・多世代交流	子ども:無料~ (真心チケットにて)	不要	NPOやまぼうし自然学校& ほこほコネット共同体 代表/宮下 ☎090-2661-3941	カフェさあんのお客さんからの「まごころチケッ ト」で駄菓子と交換できるよ	
⑫ 上田市	さなこみ子ども食堂	真田の古民家~さなこみ~ 【上田市真田町本原1488】	月1回 9:00~15:30	・食事/食料配布 ・多世代交流 ・学習支援	子ども:100円	要	さなこみ子ども食堂 運営委員会 運営/伊藤 ☎090-4368-0773	多世代でつながろう!	
⑬ 上田市	みんなのカフェ サディーゴ	販売研修センター サディーゴ 【上田市上田原876-1】	毎日 (随時予約受付・ 開催)	・食事/食料配布 ・多世代交流 ・相談	子ども・大人共に 無料	要	就労支援センターサディーゴ ☎0268-75-7254	一汁一菜で毎日開催しています!	
⑭ 長和町	ながわまち子ども食堂	長門町民福祉センター 【小県郡長和町長久保1699】	毎週土曜日	・食事 ・多世代交流 ・遊び場提供	子ども:無料 大人:500円 (寄付として)	不要	まるやベースボールスクール 運営/新田 ☎090-7196-8793	「地域の大人みんなで子どもを育てる」をコ ンセプトに活動しています。多世代交流の 場としては是非お立ち寄りください♪	
⑮ 上田市	子ども食堂 すまいるきっちゃん	手打ちらーめんかじかや 【上田市下武石1834-2】	毎月第2・4金曜日 15:00~19:00	・食事 ・学習支援 ・多世代交流	子ども:無料 大人:300円	要	子ども食堂すまいるきっちゃん 運営/児玉 ☎080-6930-2058	長野大学生、地域の農家さんと共につくる 子ども食堂です。	
⑯ 上田市	神っ子食堂	神科児童センター 【上田市住吉551-1】	毎月第3日曜日 10:00~14:00	・食事 ・多世代交流	子ども:無料 大人:300円	不要	神っ子食堂 事務局/橋詰 ☎090-5501-1072		