

高齢者の生きがいと コミュニティづくり事業



まごの手プロジェクト

事業の目的

高齢者の生きがい、
コミュニティづくり

介護予防・支援の方法
を学び地域でいかす

高齢者の居場所
づくり

異世代との交流



事業内容 1

そうだ！お町へでかけよう

上田映劇で昭和の名画を見よう！

・上田映劇を会場に全8回の上映会を実施。

6月15日「愛染かつら」／7月14日「青い山脈」／8月25日「エレキの若大将」／
9月21日「悲しき口笛」／10月15日「君の名は(総集編)」／11月7日「銀座の恋
の物語」／12月14日「忠臣蔵」／1月19日「ひばりのすべて」

・上映前の講演・イベント等

6月15日 吉田房世さん講演(下関市立近代先人顕彰館 田中絹代ぶんか館 学芸員)
7月15日 合田道人さん歌とトーク・三代目コロムビア・ローズさんゲスト講師として出演
8月25日 フラ・エンジェルのみなさん出演(ハワイアン)
10月15日 林 伸光さんと斉藤代表との対談(織井茂子さん元マネージャー)
1月19日 コール・ドウ・クラージュのみなさん出演(合唱・童謡唱歌など)

※その他、上映前に健康体操なども実施

※ちんどん屋で昭和の街中雰囲気づくり 1回実施



6月15日 ちんどん屋さんで雰囲気づくり



6月15日 駄菓子屋さんで雰囲気づくり



6月15日 映画の内容に合わせて衣装でおもてなし



8月25日 上田映劇の前で映画の雰囲気を楽しむために記念撮影



11月7日 上田映劇の前で映画看板を前に記念撮影、 上田映劇元看板絵師 中谷氏の作品



6月15日 上田映劇内で吉田房世さん講演



7月14日 開演前に健康体操



7月14日 上田映劇内で合田道人さん歌とトーク・三代目コロムビア・ローズさんゲスト講師として出演



8月25日 フラ・エンジェルのみなさん出演



10月15日 林伸光さん（織井茂子さん元マネージャー）と齊藤代表との対談



1月19日 コール・ドウ・クラージュのみなさん出演（合唱・童謡唱歌など）



事業内容 2

そうだ！お町へでかけよう

街中サロン講座・交流・広場

・商店街の空き店舗等を利用して、高齢者同士の交流、子育て世代との交流になるような講座・交流・広場を開催

- ・異世代交流あそび広場 7回実施
- ・街中どこでもカラオケ 第1会場 6回実施／第2会場 3回実施
- ・街中学級 私のおさな物語 自分史作りの講座体験 5回実施
- ・子育て支援者養成講座 6回実施
- ・伝承あそび講座・広場 5回実施
- ・ガーデニング・園芸福祉講座 3回実施
- ・懐メロ・演歌でイキイキサロン 1回実施



事業内容 2

そうだ！お町へでかけよう

街中サロン講座・交流・広場

- ・健康サポートサロン 1回実施
- ・公開パドル体操体験レッスン 1回実施
- ・異世代交流食堂 当日限定昭和復刻ランチ 2回実施
- ・気軽に楽しくエンディングノート 1回実施
- ・お茶のみ友だちコーナーの設置「お休み処 まごの手」 3回実施(うち最終回は街中どこでもカラオケとセットで実施)
- ・おしゃべりしながらハンドマッサージ 2回実施

事業内容 3

その他連携事業など

- ・昭和の復刻ランチ・まちなかのおもてなしの雰囲気作りで商店街・飲食店等との連携
- ・第5回パパママフェスタへのイベント協力
- ・参加者へのアンケートの実施



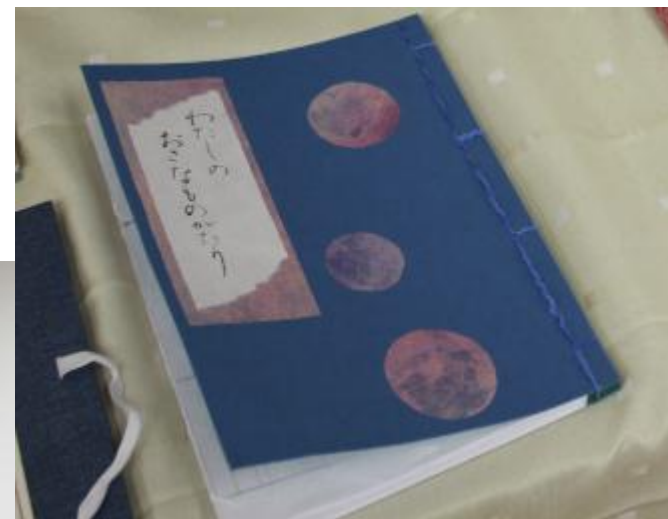
懐メロ・演歌でイキイキサロン



子育て支援者養成講座



街中学級 私のおさな物語 自分史作りの講座体験



街中どこでもカラオケ



ガーデニング・園芸福祉講座



伝承あそび講座・広場



健康サポートサロン



公開パドル体操体験レッスン



気軽に楽しくエンディングノート



おしゃべりしながらハンドマッサージ



異世代交流食堂 当日限定昭和復刻ランチ



まちなかのおもてなしの雰囲気作り

当日配布のかわら版掲載店(順不同)

鮨 李白 / うな藤 / 六文銭ラーメン / らら和んや / イルチェーロ / まんぷく / 寿し鷹 / 鮮の花壺 / 刀屋 / 松尾町フードサロン&コラボ食堂 / 萬寿すし / 檸檬 / 琴笙庵 / 喜光堂 / そば處 もみぢや / ゆたかや / ポジジャンマチャ / ジュエリー工房 翔

海野町商店街(うんのまちデー・北海道サロマ大海産物市) / 上田市商店会連合会 / など



パパママフェスタ2012へ協力



12月19日 母袋創一上田市長、市の担当者との懇談



事業効果 全体を通して

当初の想定を上回る4000人以上の参加があり、映画や講座などを通して新しいコミュニティが生まれた。

特に独居、老人夫婦世帯の参加が多く、そうだ！お町へ出かけように参加することで、孤立を防ぎ、本事業の目的でもある、生きがいやりがいに通じる事業ができた。



事業効果 上田映劇で昭和の名画を見よう！

映画鑑賞は娯楽にとどまらず、近くの席の方との交流や、昼食を一緒に食べる友人づくりの場となった。

懐かしい映画や上田映劇という会場の懐かしさから共通の話題として会話がはずみ、上田映劇がサロンの役割を果たした。

また、参加者の中では、40年ぶりの同級生との再会を果たした方やお互い嫁いでから、なかなか会えなかった5人姉妹が毎月会う場にしてくれたりし、高齢者同士の絆づくりの場ともなった。

参加者の200以上の方が今後ともまごの手の活動に参加したいということで個人情報を残してくれ、事業再開を楽しみにしてくださっている。



事業効果 街中サロン講座・交流・広場

- ・子育てヘルパー養成講座に参加された方のうち既に数名の方が子育ての悩みを持つ現場にヘルパーとして仕事に入っただけ、事業終了後も高齢者からの講座への問い合わせがある。
- ・園芸福祉ボランティア、折り紙講座などを受講された方は身近な公民館やお茶のみで講師の役割を担い生きがいつくりにつなげていただいている。
- ・健康カラオケは介護予防講座に80名ほどが参加、ボランティア活動に取り入れる方や新たに実行委員会がコーディネートして高齢者施設（大志会、敬老園、高齢者福祉センターなど）や公民館へボランティアとして活動している（20カ所以上）
- ・街中にある介護施設や周辺のデイサービスの方が職員と共に参加また、障害者施設の方も毎回参加してくれバリアフリーのサロンづくり、街づくりに貢献できた。
- ・事業開催場所を中心商店街近くにすることで、商店を利用する人、買い物を利用する人も多くの活性化に寄与できた。特に協力飲食店は毎回満席だった。

事業効果 街中サロン講座・交流・広場

- ・アンケート調査を独自に行い、高齢者社会に対応した新しい上田のまちづくりへの提言提案を市長を始め各課とすることができ市長よりさっそく市政への活用させていただくと評価をしていただいた。（上田市行政チャンネルでドキュメンタリー番組として放映された）
- ・長野大学生のインターンシップを受け入れ、実践として学んでいただけ、全国大学地域貢献制度発表会に参加、発表でき大学と地域連携に貢献できた。
- ・学校帰りの子どもたちや不登校の子も遊びに来て高齢者との交流やお茶のみで心を開き会話が弾んでいた。
- ・元気づくり支援金の採択を受けた事業に取り組めたことにより、実行委員会のスキルも上がり、上田市と連携した事業や情報交換を定期的に行う事等が進むことになった。



平成25年度 長野県地元元気づくり支援金

まごの手・うえだ城下町映画祭 共同企画



恋の花咲く
伊豆の踊子

主演 甲斐代

無声映画

初々しい可憐な踊子との
淡い恋模様を描いた
「川端康成」珠玉の名作

音のない映像に、弁士(語り手)が声を吹き込む
映像に合わせ楽団が生演奏を奏でる... 賢淑な映画

昭和8年度 キネマ旬報
ベストテン第8位作品

上田市ロケ
作品

同時上映
短編歌謡喜劇映画
100万弗ソング

映画出演歌手
近江俊郎・美空ひばり
越路吹雪 他

無声映画音楽伴奏
赤田 カラード・モノトーン
奈良 湯浅ジョウイチ
作編曲: ギョウ、三橋純指揮

活動弁士 澤登 翠
日本を代表する無声映画の「弁士」に
数々の賞を受賞し国内外とも高い評価
評価を得る。若手男女の力を貸し付け
これまでの活弁は500本以上

いま
全国で感動を
呼んでいます!!
無声映画+
楽団の生演奏+弁士
無声映画ならではの
感動がここにある...

上映日 平成25年 11月16(土) ※2日上映
開場 9:30 ~ 開演 10:00
開場 13:00 ~ 開演 13:30

会場 上田映画 上田市中央2-12-30

入場料 前売券1,000円 / 当日券1,200円 (全席自由席)

プレイガイド(市外局番 0268) お問い合わせ先
上田映画 22-0259
ジュエリー工房 22-5625
上田市教育委員会第2庁舎 23-6361
代表 斎藤 090-3093-6015
うえだ城下町映画祭実行委員会 23-6361

同時開催
うえだ城下町映画祭は、
11/16・17に開催です!
詳細は、うえだ城下町映画祭
のチラシをご覧ください

主催:まごの手プロジェクト(後援:上田市)/うえだ城下町映画祭実行委員会

今年度の取り組み

11月16日(土)

うえだ城下町映画祭 と共同企画

恋の花咲く伊豆の踊子

