

(様式第2号)

地域振興推進費事業計画・自己評価書 (実績)

平成30年(2018年)4月13日

上田地域振興局

| 提出区分 | 実績 | | | | | | |
|---------|---|---|------------|--|----------|---|----|
| 整理番号 | 15 | 課題区分 | C | | | | |
| 実施機関 | 上田保健福祉事務所 | | | 担当課 | 所属 | 健康づくり支援課 | |
| 事業名 | 世代別健康に配慮したメニュー開発・普及 | | | | 電話 | 内線2014 | |
| | | | | | E-mail | uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp | |
| 事業の概要等 | 目的 (目指す姿) | 地域の食材を活用しながら、ライフステージの健康等の課題に応じた具体的な健康に配慮した料理(メニュー)の開発・普及により、食を通じた健康づくり・地域の活性化を図る。 | | | | | |
| | 現状と課題 | 上小地域では、脳血管疾患による死亡率が高く、メタボリックシンドロームの該当者やヘモグロビンA1cが基準値以上の者の割合が県下でも高い状況にある。その要因として考えられる、脂質や食塩の過剰摂取を改善するための食生活の実践を進める必要がある。 | | | | | |
| | 内容 (変更後の内容) | ○世代別健康に配慮した料理(メニュー)の検討、選定及びレシピの開発による脂質・食塩摂取量の抑制。(栄養士会へ委託により実施) | | | | | |
| | 事業期間 | 平成29年11月 | | | ～ | 平成30年3月 | |
| | 成果目標 | 世代別の「働き盛り世代」の分野を対象とした4日分献立(メニュー)の開発。 | | | | | |
| 事業費等 | 事業費 | 円 (単位:円) | | | | | |
| | 節区分 | 主な内容 | 当初計画額 a | 変更(最終)計画額 b | 実績額 c | 差引 b-c | 備考 |
| | 委託費 | 世代別健康に配慮したメニューの開発 | 331,607 | 331,607 | 331,607 | 0 | |
| | | | | | | 0 | |
| | | | | | | 0 | |
| | | | | | | 0 | |
| | | | | | | 0 | |
| | | | | | | 0 | |
| 計 | | 331,607 | 331,607 | 331,607 | 0 | | |
| 事業実績・成果 | 事業実績 | | | 事業の成果 | | 評価 | |
| | 世代別の「働き盛り世代」分野を対象とし、地域の旬の食材を活用して、健康に配慮した料理(メニュー)を4日分(春夏秋冬)の開発を行い、レシピとしてまとめることができた。 | | | 開発したメニューを管内の県機関に周知することができた。また、市町村、健康づくり関係機関・団体等の会議で紹介周知し、課題と、食を通じた健康づくりの推進について共有することができた。また、地元紙にも掲載され、広く地域に発信することができた。 | | <input checked="" type="radio"/> 期待以上 <input type="radio"/> 期待どおり <input type="radio"/> やや下回る <input type="radio"/> 期待以下 | |
| 今後の方向性 | 30年度には、開発した働き盛り世代のメニューのリーフレットを作成し、広く住民の実践を促すとともに、世代別の3分野のメニュー開発・リーフレット作成等を行い、普及啓発を図る。 | | | | | | |