

地域振興推進費事業計画・自己評価書 (新規)

提出区分	新規	整理番号	11	課題区分	C	令和6年(2024年)3月25日	
横断的な課題	3穏やかに暮らし続けられる地域づくり					上田地域振興局	
地域重点政策	3穏やかに暮らし続けられる地域づくり						
実施機関	東信教育事務所			担当課	所属		
事業名	健康長寿の運動セミナー				電話	0267-31-0250	
					E-mail	toshinkyo@pref.nagano.lg.jp	
事業概要等	目的 (目指す姿)	健康を維持するため、県民一人ひとりがその自発性のもとに、各自に応じて日常的にスポーツに親しみ、楽しむための環境整備が必要とされている。このため、ライフステージに応じた運動推進と健康増進を図る。					
	現状と課題	○成人の運動実施率が低い ・県民の成人週1回以上のスポーツ実施率は61.2%(令和4年度)であり、長野県の目標70%を大きく下回り特に50歳未満が39.6~52.8%と低い。 ○健康寿命の差は男女とも10年以上あり、シニア世代を健康で過ごすことが課題 ・長野県平均寿命(男性82.68歳(全国2位)、女性88.23歳(全国4位)) ・長野県健康寿命(男性72.55歳(全国30位)、女性74.99歳(全国37位)) ○どんな運動を行えばよいか分からないこと、運動を行いたい用具がないことが課題 ・地域住民が自主的に行える運動紹介や用具の提供が必要。					
	内容 (変更後の内容)	成人の運動の習慣化と健康長寿を目指して次の事業を実施する。 1 運動教室への講師派遣 各種団体等が開催する運動教室へ講師(スポーツインストラクター等)を派遣して、実技指導をする。 2 体験講習会の開催 ・ポールウォーキングを行いながら、地域の文化財の魅力を学ぶ講習会を開催する。 ・公民館や集会場等で手軽に行えるポッチャ講習会を開催する。 3 運動用具の整備及び貸出 ニュースポーツ等の運動用具を整備しHPでの紹介を行い、各種団体の要請に基づき貸出する。					
	事業期間	令和6年(2024年)5月 ~ 令和7年(2025年)3月					
事業費等	(単位:円)						
	事業を構成する細事業名等	実施内容	計画(実績)額	備考			
	運動教室への講師派遣	運動教室への講師派遣	87,000	派遣講師謝金62,000(@3,100*20h) 旅費25,000(9人分)			
	体験講習会の開催	体験講習会への講師派遣 チラシ印刷、配布	94,700	講師派遣謝金52,700(@3,100*4h*2人)+ (@3,100*3h*3人) 旅費17,500(@2,000*3人) 文化財ガイド料3,000、会場使用料5,500 傷害保険料4,000 消耗品6,000、印刷代6,000			
	運動用具の整備及び貸出	用具の修繕、購入、周知、貸出等	53,300	運動用具整備費			
	合 計		235,000				
指標及び達成状況	成果指標		目標値	成果	達成状況		
	各種団体等が開催する運動教室への講師派遣回数及び参加者数(R5:5回、100人)		5回以上、100人以上		● 達成		
	体験講習会参加者の満足度(5段階中)(R5中止、R4:4.8)		4.3以上		● 一部達成		
	運動用具の貸出回数(R5:32回)		30回以上		● 未達成		