

地域振興推進費事業計画・自己評価書 (実績)

令和2年(2020年)3月31日

上田地域振興局

提出区分	実績					
整理番号	4	課題区分	C			
実施機関	東信教育事務所			担当課	所属	生涯学習課
事業名	働き盛りのための運動セミナー			電話	0267-31-0252	
				E-mail	toshinky@pref.nagano.lg.jp	
事業概要	目的 (目指す姿)	健康を維持するため、県民一人ひとりがその自発性のもとに、各自に応じて日常的にスポーツに親しみ、楽しむための環境整備が必要とされている。 このため、ライフステージに応じたスポーツ活動の推進を図る。				
	現状と課題	働き盛り(20～50歳代)の運動の習慣化については、平成29年度県民の成人週1回以上のスポーツ実施率(県平均)は48.1%であり、運動習慣が形成されていない住民を、いかに運動に誘い出すかの仕組みづくりが必要となっている。 特に20歳代18.9%、30歳代21.9%、40歳代35.1%と働き盛りの実施率が低い。				
	内容 (変更後の内容)	<p>企業や各種団体等と連携し、働き盛り世代が運動(スロージョギングなど簡単な運動)に親しむとともに習慣化することを目指して次の事業を実施する。</p> <p>1 企業等が開催する運動教室への講師派遣 企業等からの要請に基づき、企業等が開催する運動教室へ講師(スポーツインストラクター等)を派遣して、会社等の従業員に対して実技指導をする。</p> <p>2 運動セミナー体験講座の開催 働き盛り世代を対象とした運動セミナー体験講座を開催し、健康体操の指導をする。(1回)</p> <p>3 ボッチャ等運動用具の整備及び貸出 ニュースポーツ等の運動用具を整備し、企業等の要請に基づいて貸し出す。</p> <p>4 文化財ウォーキングマップ活用の推進 ホームページ掲載や運動教室参加者への配布等によりマップを周知し、マップの活用を働きかける。</p>				
	事業期間	令和元(2019)年5月		～	令和2(2020)年2月	
	成果目標 (成果指標)	○ 講師派遣回数 10回以上 参加者300人以上				
事業費	(単位:円)					
	事業を構成する細事業名等	実施内容	計画(実績)額	備考		
	働き盛りのための運動セミナー事業	講師派遣、指導者養成、用具の貸出等	197,873	派遣講師謝金・旅費、運動用具等整備費、チラシコピー代、会場使用料		
	合計		197,873			
事業実績・成果	事業実績		事業の成果		評価	
	<p>○ 運動教室への講師派遣事業 7団体へ8回の講師を派遣した。参加者数217名。 食育教室を同時開催3団体3回(保健福祉事務所と連携)</p> <p>○ 運動セミナー体験講座 6/28(金)「スロージョギングの体験講座」の開催。 参加者14名(企業団体8団体)、講師3名。</p> <p>○ 運動用具の整備及び貸出 延べ10回(企業・団体5回、小中学校5回)、ボッチャ、ウォーキングポール、ラダーゲッター等を貸出。 ソフトフォームボーリング、ターゲットプレイシート等の運動用具を新たに整備。</p> <p>○ 文化財ウォーキングマップの活用 ホームページに掲載、運動講座で配布</p>		<p>○ 運動教室の講師派遣については回数、参加者数ともに目標に達しなかったが、食育教室と同時開催を希望する企業に対して、保健福祉事務所との連携により、食育の講師も派遣し、運動と食を併せた、より健康意識を高める講座を開催できた。</p> <p>○ 総合型スポーツクラブのインストラクターを講師として選定することで、内容、講師について参加者から好評を得た。</p> <p>○ 運動用具の整備が着実に進むとともに、地域住民の交流に利用されるボッチャの貸出回数が増加している。</p> <p>○ ウォーキングマップをホームページに掲載するだけでなく、運動講座で配布して利用を促進した。</p>		<p>○ 期待以上</p> <p>● 期待どおり</p> <p>○ やや下回る</p> <p>○ 期待以下</p>	
今後の方向性	講師派遣事業については派遣回数10回以上、参加者200人以上を目指し、より多くの働き盛り世代に運動習慣の形成を呼びかけて行く。					