

(様式第2号)

地域振興推進費事業計画・自己評価書 (実績)

平成31年(2019年)3月7日

上田地域振興局

提出区分	実績				
整理番号	12	課題区分	C		
実施機関	東信教育事務所			担当課	
事業名	働き盛りのための運動セミナー			所属	東信教育事務所
				電話	0267-31-0250
				E-mail	toshinkyoo@pref.nagano.lg.jp
事業概要	目的 (目指す姿)	健康を維持するため、県民一人ひとりがその自発性のもとに、各自に応じて日常的にスポーツに親しみ、楽しむための環境整備が必要とされている。 このため、ライフステージに応じたスポーツ活動の推進を図る。			
	現状と課題	<ul style="list-style-type: none"> ○ 働き盛り(20～50歳代)の運動の習慣化 ・ 平成28年度県民の成人週1回以上のスポーツ実施率(県平均)は49.3%であり、運動習慣が形成されていない住民を、いかに運動に誘い出すかの仕組みづくりが必要となっている。 ・ 特に20歳代34.7%、30歳代26.2%、40歳代41.5%と働き盛りの実施率が低い。 			
	内容 (変更後の内容)	<p>企業や各種団体等と連携し、働き盛り世代が運動(ポールを使ったウォーキングなど簡単な運動)に親しみ、運動を習慣化する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 企業等が開催する運動教室への講師派遣 ② 企業内等におけるスポーツ指導者の養成 ③ ウォーキング用ポール等用具の貸出 ④ 文化財を巡るウォーキングへの講師派遣 			
	事業期間	平成30年6月		～	平成31年2月
	成果目標 (成果指標)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 働き盛り世代の生活習慣病予防 ○ 講師派遣企業数 10社以上 <p><参考> 県民の成人週1回以上のスポーツ実施率(県平均)H28年度 49.3%(前年比+4.2%)</p>			
事業費等	(単位:円)				
	事業を構成する細事業名等	実施内容	計画(実績)額	備考	
	働き盛りのための運動セミナー事業	講師派遣、指導者養成、用具の貸出等	262,036	派遣講師謝金・旅費、運動用具等整備費、チラシコピー代、会場使用料	
	合計		262,036		
事業実績・成果	事業実績		事業の成果		評価
	<ul style="list-style-type: none"> ①運動教室への講師派遣事業 7団体へ9回の講師を派遣した。参加人数202名。 ②スポーツ指導者養成講座 ・第1回「ヨガ・瞑想の基礎講座」実施日7/17(火) 参加者12名(企業団体10団体)、講師2名 ・第2回「スロージョギングの体験講座」実施日10/25(木) 参加者10名(企業団体8団体)、講師3名 ③運動用具の貸出 51回(ウォーキングポール、ヨガマット、ラダーゲッター等) ④文化財ウォーキングマップの作成 ホームページに掲載 		<ul style="list-style-type: none"> ・指導者養成講座で運動体験した企業の担当者から、講師派遣事業の依頼があった。養成講座から講師派遣事業への繋がりが見られた。 ・総合型スポーツクラブのインストラクターを講師として選定することで、参加者より、内容、講師について好評を得た。 ・ウォーキングマップをホームページに掲載することで誰もが有効利用できる状況を作った。 		<ul style="list-style-type: none"> ○ 期待以上 ● 期待どおり ○ やや下回る ○ 期待以下
今後の方向性	講師派遣事業については派遣回数10回以上、参加者300人以上を目指し、より多くの働き盛り世代に運動習慣の形成を呼びかけて行く。				