

労働相談のご案内

職場に関するお悩み、
ひとりで抱え込まず
ご相談ください

労働者及び使用者からの労働に関するご相談を受け付けております。

相談は無料、秘密は厳守します。

申込み 問合せ

- 相談時間 月～金曜日 8:30から17:15まで（祝日・年末年始を除く）
- 電話番号 0268-23-1629（相談専用電話）
- 所在地 上田市材木町1-2-6 上田合同庁舎 6階
- E-MAIL toshinrosei@pref.nagano.lg.jp

[総合労働相談窓口] [過重労働等相談窓口] [緊急労働相談窓口]

長野県東信労政事務所