

「いつの間にか」「できた!」
「夢中で」「楽しく」 運動



『スポーツ用具』 紹介!

◆モルック

< 4セット >

人気
急増中!

- ・屋外で行う人気の
ニュースポーツ
- ・チームで作戦をたて
狙って…偶然で…
50点をめざす!



◆筒けん

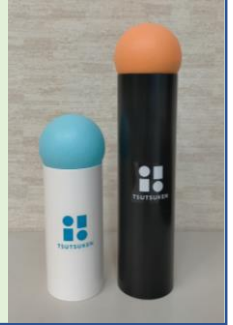
ちまたで
話題!

< ショート : 19個 >

< ロング : 5個 >

検定表付き

- ・けん玉より簡単
- ・一人でも、複数でも
多様な技を楽しめる



◆スキップジャンプ < 23個 >

- ・片足でボールを回転させながらジャンプ
- ・連続して行うことで持久力もアップ!



◆キックルパッド < 16個 >

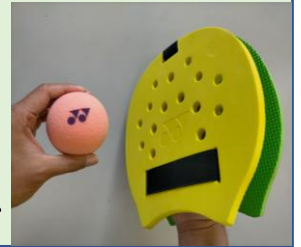
- ・屋内での
スライドサッカー
- ・バウンドしないため
トラップが簡単に!



◆テニピン < 40個 >

スポンジボール24個

- ・屋内での
簡易テニス
- ・手打ち感覚で
続けられる
ネット型ゲーム



借用までの流れ

- 1 まずは、電話で確認…
 - ① 借用物品 (必要個数)
 - ② 希望借用期間
- 2 ホームページから、借用申請書をダウンロード
- 3 入力してメール送信

東信教育事務所ホームページに
「スポーツ用具一覧」も掲載してあります。

検索 : 東信教育事務所 → イベント
→ スポーツ用具の貸出について

問い合わせ

東信教育事務所 生涯学習課 担当: 柿沼

☎ 0267-31-0252

✉ toshinkyō-shogai@pref.nagano.lg.jp

