



アルクマ便り

4月号

長野県PRキャラクター

アルクマ



しあわせ信州

2016年3月15日

掲載ページ

開催日・期間

開催地

新着情報

1P 発売開始！ 幻の逸品「ブナの実羊羹」

3月13日

飯山市

参加募集

2P 梓川・桜ウォーク

4月16日、17日

松本市

3P 第17回 信州高山桜まつり

4月16日～5月7日

高山村

4P 祝！開削200年！拾ヶ堰ウォーク《前半・後半》

4月29日、5月7日

安曇野市

5P 千曲川リバーサイド フラワーウォーク

5月3日

須坂市

6P 第9回 信州なががわハーフマラソン

5月5日

中川村

7P 第12回 サイクリング・フェスティバルあさま 車坂峠ヒルクライム

5月15日

小諸市

8P 信州高山ヒルクライムチャレンジ2016

5月22日

高山村

9P 安曇野ロゲイニング2016

6月4日

安曇野市

10P ニリンソウの群生地！ 米子大瀑布ガイドウォーク

5月14日

須坂市

11・12P 第3回 信州・志賀高原から始まる
市川海老蔵「いのちを守る森づくり」＝ABMORI

6月26日

山ノ内町

13P まっくん「田んぼ」体験隊

5月～10月まで全5回

南箕輪村

イベント

14P いいやま菜の花まつり

5月3日～5日

飯山市

15P 千曲川ふれあい公園

4月下旬～5月上旬

小布施町

16P 善光寺花回廊 ながの花フェスタ2016

5月3日～5日

長野市

17・18P 佐久バルーンフェスティバル2016

5月3日～5日

佐久市

19P 第54回 佐久鯉まつり

5月3日～5日

佐久市

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

掲載ページ

開催日・期間

開催地

山岳イベント

20P 浅間山開き	5月8日	小諸市
21・22P 第50回 貞逸祭・白馬連峰開山祭	5月28日、29日	白馬村
23P 山の安全祈願 八ヶ岳開山祭	6月5日	茅野市

食イベント

24P みはらし いちごフェスタ	4月10日	伊那市
25P スイーツ食べ歩きウォーク(和&洋)	5月5日	須坂市
26P わさびの花の収穫&わさび漬け体験ツアー	4月2日	安曇野市
27P わさび掘り取りとわさび漬け作り体験ツアー	4月17日	安曇野市
28P はびろ農業公園の2大イベント！ みはらし五月まつり	5月22日	伊那市

イベント

29P 大町観光草競馬	5月29日	大町市
30P 中川村のアーティスト・工芸家たちの芸術祭 アトリエ開放展	5月1日～4日	中川村

その他

31P 奥裾花自然園	4月29日～10月31日	長野市
------------	--------------	-----

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：熊谷晃／竹鼻栄二／赤羽久美子／岩下春夫

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

掲載市町村

4月号

長野市

- 善光寺花回廊 ながの花フェスタ 2016/16P
- 奥裾花自然園/31P

白馬村

- 貞逸祭・白馬連峰開山/21・22P

大町市

- 大町観光草競馬/29P

安曇野市

- 祝！開削200年！拾ヶ堰ウォーク/4P
- 安曇野ロゲイニング2016/9P
- わさびの花の収穫＆わさび漬体験ツアー/26P
- わさび掘り取りとわさび漬作り体験ツアー/27P

松本市

- 梓川・桜ウォーク/2P

飯山市

- 発売開始！幻の逸品「ブナの実羊羹」/1P
- いいやま菜の花まつり/14P

山ノ内町

- 市川海老蔵「いのちを守る森づくり」=ABMORI/11・12P

小布施町

- 千曲川ふれあい公園/15P

高山村

- 信州高山桜まつり/3P
- 信州高山ヒルクライムチャレンジ 2016/8P

須坂市

- 千曲川リバーサイドフラワーウォーク/5P
- ニリンソウの群生地！米子大瀑布ガイドウォーク/10P
- スイーツ食べ歩きウォーク(和&洋)/25P

小諸市

- サイクリング・フェスティバルあさま車坂峠ヒルクライム/7P
- 浅間山開き/20P

佐久市

- 佐久バルーンフェスティバル 2016/17・18P
- 佐久鯉まつり/19P

茅野市

- 山の安全祈願 八ヶ岳開山祭/23P

南箕輪村

- まっくん「田んぼ」体験隊/13P

伊那市

- みはらし いちごフェスタ/24P
- はびろ農業公園の2大イベント！みはらし五月まつり/28P

中川村

- 信州ながわハーフマラソン/6P
- 中川村のアーティスト・工芸家たちの芸術祭 アトリエ開放展/30P

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

販売開始！

ようかん
幻の逸品「ブナの実羊羹」

飯山市民と信州大学が力を合わせ、数年に一度しか採取できない貴重なブナの実を、一つ一つ集め、干して皮をむき、地元飯山産の小豆とあわせ「ブナの実羊羹」として商品化しました！甘くて香ばしいブナの実は、小さくてもコクがあり、栄養も豊富です。羊羹は全て手作り。自然の恵みもいっぱいです！



ブナの実が豊作になる年は、ツキノワグマの出生率が高くなることが知られています。ブナの実人は人にも野生動物にも豊かな栄養をもたらしてくれるのです。

「ブナの実活用プロジェクト(通称:ブナプロ)」と名付けられたこの取り組みは、ようかんに限らず、豪雪地帯の飯山市に自生する“ブナ”を地域資源として活用していく事を目的に、信州大学 教育学部の4つの専門部門がタッグを組んだプロジェクトです。

- 1 発売日** 3月13日(日)
2 内容 原材料／砂糖、小豆、水あめ、ブナの実、寒天 容量／23g
3 販売価格 1:本540円(税込)
4 店頭販売 飯山駅、高橋まゆみ人形館、味蔵 月あかり、道の駅 花の駅 千曲川
 なべくら高原 森の家、いいやま湯滝温泉
5インターネット販売 飯山謹製堂 <https://www.iiyama-ouendan.net/kinseido/>

お問合わせ先 一般社団法人 信州いいやま観光局
 高橋まゆみ人形館 TEL 0269-67-0139
 (住 所) 〒389-2253 飯山市 飯山 2941-1
 (URL) <http://www.ningyoukan.net>
 (E-mail) info@ningyoukan.net



梓川・桜ウオーク

信州松本の春を楽しむウオーキングイベントです。

16日は、残雪に彩られた美しい北アルプスを眼前に見ながら、新日本歩く道紀行100選「水辺の道」に認定されている清流梓川の河畔を歩く「梓川コース」。17日は、安曇野・梓川の周辺にある美しい桜スポット・真光寺の桜、波田夫婦堤の桜などをめぐる「桜コース」。体力に合わせて歩く距離が選べます。

長野県外から事前に申し込まれた方には、松本市の観光文化施設(松本城、旧開智学校、松本市美術館など12施設)の無料入場券をお送りします。大会の前後に松本市内観光をお楽しみください。



1 日 時 4月16日(土)、17日(日) 8時～16時

2 場 所 梓川・波田・安曇野周辺 (集合場所:松本市波田体育館)

※駐車場が限られています。できるだけアルピコ交通上高地線をご利用ください。

大会期間中、上高地線電車に何回でも乗り降り自由の特別券を発売します。

参加と合わせてお申込みください。(大人:1,000円 小児:300円)

3 内 容 ▼4月16日(土) 梓川コース(20km・9km)

8:00 受付開始

8:45 出発式

9:00 スタート(20km、9kmの順に)

16:00 ゴール最終時刻

▼4月17日(日) 桜コース(28km・15km・8km)

8:00 受付開始

8:45 出発式

9:00 スタート(28km、15km、8kmの順に)

16:00 ゴール最終時刻

▼参加費:事前申し込み 1日1,000円 2日1,500円

当日申し込み 1日1,300円 2日2,000円

※高校生以下無料

《主 催》 松本市、松本観光コンベンション協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「松本IC」から8km約15分

[列車で] JR篠ノ井線「松本駅」よりアルピコ交通上高地線に乘換え
上高地線「波田駅」より徒歩5分

お問い合わせ先 松本観光コンベンション協会 (担当:松島)

(住 所) 〒390-0874 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所1階

(電 話) 0263-34-3295 (FAX) 0263-39-7320

(URL) <http://www.matsumoto-tca.or.jp/sports/sakura-walk/>

(E-mail) sports@matsumoto-tca.or.jp



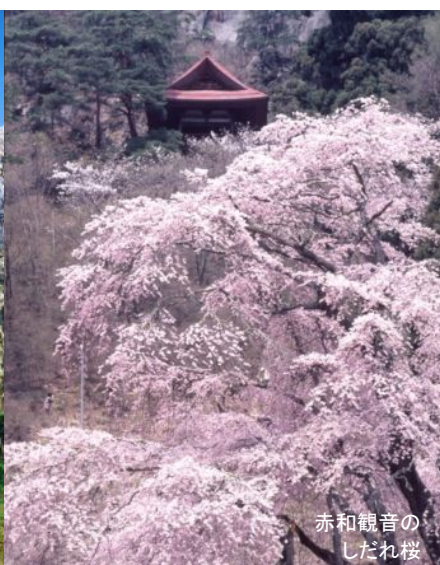
高山村制施行60周年記念 第17回 信州高山桜まつり

樹齢200年を超すしだれ桜が村内には多数点在しています。桜まつり期間中は五大桜をめぐるスタンプラリーや、桜めぐりトレッキングなどを開催します。また、桜の各所には農産物の直売所が出店、ライトアップの夜桜もお薦めです。また、5月の中旬には松川溪谷にオオヤマザクラも咲き、新緑との淡い調和をお楽しみいただけます(しだれ桜の見頃は例年4月下旬)。

今年は村制60周年の記念年、新年度を華やかに飾る高山村の桜をぜひご覧ください。



水中のしだれ桜

赤和観音の
しだれ桜

黒部のエドヒガン桜



坪井のしだれ桜

- 1 期 間** 4月16日(土)～5月7日(土)
- 2 場 所** 高山村内各所
- 3 内 容**
- ▼桜めぐりトレッキング(全3回) ※事前申し込みが必要です
 - ・《高山村の五大桜》4月16日(土)、24日(日)
参加料:1,000円(中学生以下半額 当日200円増し)
 - ・《松川溪谷オオヤマザクラ》5月7日(土)
参加料:2,500円(当日申込不可)
 - ▼桜めぐりスタンプラリー: 五大桜をめぐり、スタンプ3つ以上で村内の協賛施設で特典が受けられます。
 - ▼農産物直売所開設
 - ▼夜のライトアップ



中塩のしだれ桜

《主 催》 《アクセス》

信州高山桜まつり実行委員会

[お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」または「小布施スマートIC」から約15分

[列車で] JR長野駅～長野電鉄「須坂駅」より路線バス・山田温泉線でそれぞれの桜めぐりへ

お問い合わせ先

信州高山桜まつり実行委員会事務局(信州高山温泉郷観光協会)

(住 所) 〒382-0816 上高井郡高山村大字奥山田 3579-1

(電 話) 026-242-1122 (FAX) 026-242-2200

(URL) <http://shinshu-takayama-onsenkyo.com/>

(E-mail) info@shinshu-takayama-onsenkyo.com

(その他) 開花情報 <http://www.vill.takayama.nagano.jp/>



じっかせぎ ～祝！開削200年！～
拾ヶ堰ウォーク 《前半・後半》

とん汁の
振る舞い付き

拾ヶ堰は1816年(江戸後期)灌漑のために作られた農業用水路で、取水口からほりがね道の駅まで北アルプスに向かって流れ、のどかな田園地帯を形成しています。2016年に200周年を迎えることを記念して、全長15kmの拾ヶ堰を2日に分けて踏破します。(後半のみの参加は出来ません。)



拾ヶ堰



シールドマシンフェイス



田中道祖神

- 1 日 時** 4月29日(金・祝)/5月7日(土) 8時25分～12時30分
- 2 集合場所** 前半:4月29日(金・祝) JR大糸線「島内駅」 8時25分集合
 後半:5月7日(土) JR大糸線「南豊科駅」 8時40分集合
- 3 参加費** お一人様:700円(前半、後半の2日分の料金です)
- 4 内 容** ▼日程:4月29日(前半)…島内駅集合8:25/出発8:40⇒⇒拾ヶ堰頭首工・記念碑⇒⇒梓川サイフォン⇒⇒アルプス大橋⇒⇒シールドマシンフェイス⇒⇒高家公園(休憩)⇒⇒南部総合公園⇒⇒じてんしゃ広場⇒⇒豊科郷土博物館にて(拾ヶ堰特別展見学)後、解散12:30
- ▼日程:5月7日(後半)…南豊科駅集合8:40/出発8:50⇒⇒じてんしゃ広場⇒⇒中堀公園⇒⇒上堀の景観⇒⇒下堀公園(休憩)⇒⇒田中道祖神⇒⇒放水口⇒⇒穂高駅⇒解散12:30 ※お帰りの前に穂高人形大飾り物展をご鑑賞ください。

- 《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] ※島内駅と南豊科駅には駐車場がありませんので、JR大糸線をご利用ください。
 [列車で] 4/29 JR大糸線「島内駅」下車
 5/7 JR大糸線「南豊科駅」下車

- お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
 (住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高 5952-3
 (電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-82-9361
 (URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
 (E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



千曲川リバーサイド フラワーウォーク

千曲川河川敷では約8,000本の桃の木に鮮やかなピンク色の花が咲き揃います。リンゴの白い花や黄色い菜の花などが咲き、天気によければ遠くに北信濃の山々を望むことができます。地元ガイドの説明を聞きながら満開の花に囲まれた畑道を歩きます。



1 日 時 5月3日(火・祝)9時～14時(集合8:45)

※雨天決行

2 場 所 須坂市内・小布施町 (集合:長野電鉄村山駅)

3 参 加 費 お一人様:2,000円

4 内 容 【会費】 2,000円(昼食代含)

【定員】 40名

【歩程】 10km

▼コース

村山駅9:00・・・村山橋メモリアルパーク・・・桃・りんごの花が満開の畑道・・・村山早生ごぼうの畑・・・千曲川の渡し跡を見ながら千曲川沿いをウォーク・・・相之島水門・・・小布施の栗畑や桃・りんご・菜の花鑑賞・・・千曲川ふれあい公園・花桃・八重桜⇒送迎バス⇒須坂市内(地元名物の味噌すき井の昼食)⇒村山駅14:00

《主 催》 須坂市観光協会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分

[列車で] 長野電鉄「村山駅」下車

お問合わせ先 須坂市観光協会

(住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂 1295-1 シルキービル2階

(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226

(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



第9回 信州ながわハーフマラソン

「おもてなし」を合言葉に、第1回より回を重ねてきましたが、前回より「わかちあい」をテーマに、スタッフもランナーも一体となって、感動や達成感を分かち合えるイベントを目指しています。ややきつめのコースながら、沿道の応援や、ゴール後の手厚い歓迎が、ランナーには大好評の大会です。空くじなしの抽選会、おにぎりやフルーツの無料サービス、太鼓や民族音楽の演奏、天竜川や中央アルプスを望む絶景コースなど、スタートからゴール後まで楽しめる仕掛けがたくさん用意してあります。東京と名古屋からの、専用ツアーバスもご利用できます。



- 1 日 時** 5月5日(火・こどもの日) 7時～14時頃 ※雨天決行
- 2 集合場所** まなびの里 牧ヶ原文化公園内 村民グラウンド・サンアリーナ
※駐車場から会場まで送迎バスが出ます。
- 3 参加料** ハーフ4,500円、5Km 3Km高校生以上3,500円 中学生以下1,500円、ペア3Km4,500円
- 4 内 容**
- ▼スケジュール 5月4日(水) 参加者受付 13:00～16:00 サンアリーナ
 - 5月5日(木) 参加者受付 7:00～8:20 サンアリーナ
 - 開会式 8:30～9:00 村民グラウンド
 - スタート 9:30～ 牧ヶ原橋西詰
 - 表彰式 随時 中川文化センター前
 - 参加定員 ハーフ2,700名、その他800名、計3,500名(定員になり次第締切)
 - エントリー インターネット 平成28年3月31日(木) まで
 - ▼コ ー ス 中川村内の種目別3コース
 - ▼種 目
 - ハーフマラソン(21,0975km) (男女別 計8部門)
 - 5km(男女別:計8部門) ●3km(男女別:計8部門) ●ペア3km(1部門)
- ※必ず該当する部門に出場してください。(年齢は大会当日の満年齢)

- 《主 催》** 信州ながわハーフマラソン実行委員会
- 《アクセス》**
- [お車で] 東京(八王子J.C)から中央自動車道「駒ヶ根I.C」から約20分
名古屋(小牧J.C)から中央自動車道「松川I.C」から約20分
- [列車で] JR飯田線「伊那田島駅」よりシャトルバスあり
- [ツアー] 東京から宿泊、名古屋から日帰りでツアーバスあり
- お問合わせ先** 有限会社シナノ体器内 実行委員会事務局 (担当:小澤)
- (住 所) 〒399-3802 上伊那郡中川村片桐 3940
- (電 話) 0265-88-2446
- (URL) <http://nakahama55.com>
- (E-mail) shinano_taiki@aq.wakwak.com
- (その他) 取材用の駐車券を事前送付致します。



第12回 サイクリング・フェスティバルあさま 車坂峠ヒルクライム

日本のラルプ・デュエズ(「ツール・ド・フランス」の中でも最大の難関といわれる急坂)とも言われている小諸の急坂「車坂峠」のヒルクライムに挑戦してみませんか？
標高差1,000m、距離12km、斜度8%を自転車でのぼります。「レースの部」のほか、サイクリングを楽しむ「エンジョイの部」への参加も大歓迎です♪レースのあとには、楽しいランチパーティーが待っています。



- 1 日 時** 5月15日(日) 8時40分～14時30分
- 2 場 所** 信州青少年の家・車坂峠(チェリーパークライン)
- 3 内 容**
- ▼ロードレーサーの部、MTBの部、女子の部(タイム計測あり)
 - ・標高差1,005.3m、距離12.0km、平均斜度8.3%
 - ・参加費：一般6,000円、学生(大学生は一般)4,000円
 - ※ランチパーティー食事券付き
 - ▼エンジョイの部(タイム計測なし、コース中間点で再スタートあり)
 - ・標高差945.3m、距離10.7km、平均斜度8.8%
 - ・参加費：一般4,000円、小・中学生(高校生・大学生は一般)3,000円
 - ※ランチパーティー食事券付き
 - ▼申込方法
 - ・事前に小諸市観光案内所(Tel.0267-22-0568)へ大会資料をご請求いただき、参加申込専用の郵便振替用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を郵便局でお支払いください。入金確認後の受付となります。
 - ・「スポーツエントリー」(<http://www.sportsentry.ne.jp/event/t/63783>)にてネットでも申し込みます。
 - ▼申込締切 4月16日(土) 郵便局受付消印分まで
 - ▼参加定員 700名

- 《主 催》 小諸サイクリングプロジェクト・浅間山麓自転車大会実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約15分
[列車で] しなの鉄道・JR小海線
「小諸駅」よりバスで約15分「きのこの森」下車

- お問合わせ先 小諸サイクリングプロジェクト・浅間山麓自転車大会実行委員会
- (住 所) 〒384-0025 小諸市相生町2-2-1
- (電 話) 0267-26-2077 (FAX) 0267-26-2078
- (URL) <http://asama-sports.org/>



高山村制施行60周年記念 信州高山ヒルクライムチャレンジ2016

長野県・高山村の大自然の中、志賀高原との境となる標高1,900mの笠岳峠の茶屋までを駆け登るヒルクライムです。今年は、参加者からの要望も多くありましたゴール地点を約5km延長し、笠岳の登り口までのコースと、従来と同じゴール地点の2種目を用意しました。地元の方の声援を受けながら、高山村のさわやかな春の高原と眺望が楽しめます。ゴール後のおもてなしも魅力のひとつです♪



- | | |
|---------|---------------------|
| 1 日 時 | 5月22日(日) 9時～13時(予定) |
| 2 会 場 | 高山村内 |
| 3 参 加 費 | お一人様:4,000円 |
| 4 内 容 | ▼チャレンジクラス |

従来のゴール地点から約5km延長し、笠岳の登り口までの標高差約1100m、距離約20km、足に自信のある方におすすめのコースです。(※計測を行います。)

▼エンジョイクラス

従来と同じゴール地点で、標高差約800m 距離約15kmのコースです。速さや順位を競うのではなくライドを楽しみたい参加者向けです。(※計測は行いません。)

《主 催》 《アクセス》

信州高山ヒルクライムチャレンジ実行委員会

[お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約25分
上信越自動車道「小布施SIC」から約25分

[列車で] 長野電鉄「須坂駅」より山田温泉行きバス「蕨温泉」下車すぐ

お問合わせ先

信州高山温泉郷観光協会

(住 所) 〒382-0816 上高井郡高山村大字奥山田 3579-1

(電 話) 026-242-1122 (FAX) 026-242-2200

(URL) info@shinshu-takayama-onsenkyo.com

(E-mail) <http://shinshu-takayama-onsenkyo.com/>



安曇野ロゲイニング2016

安曇野市明科で毎年6月に開催している、信州安曇野あやめまつりのイベントとして、『安曇野ロゲイニング2016』を今年も6月4日に開催します。ロゲイニングは、地図をもとに時間内にコントロール(チェックポイント)を回り得点を集めるスポーツです。コントロールに到達した証として、写真一覧と同じ風景を撮影することで点が得られます。お一人でも、5人までのグループでも参加できます。爽やかな初夏の安曇野を、ロゲイニングを通じて感じてみませんか？



- 1 日 時** 6月4日(土) 13時～17時
- 2 集合場所** 明科公民館(受付11時30分～12時30分、開会式12時30分～)
※明科公民館をスタート地点とし、明科・豊科・穂高をフィールドとします。
- 3 参加費** 一般1名:3,000円、学生1名:1,000円
- 4 競技詳細**
- ▼フィールド内に30個のコントロール(目標場所)が設定されています。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。通過証明方式はデジタルカメラの写真撮影によります。
 - ▼3時間の制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
 - ▼コントロールを示す地図を競技前に配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。
 - ▼競技中の移動手段は徒歩に限られます。
 - ※この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
 - その他
競技終了後は、安曇野流おもてなしで振る舞い等を用意します。ぜひご参加ください。
 - 申込期間 2月19日(金)～5月20日(金)
 - 申込方法 スポーツエントリーのサイトからお申込みください
<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/64679>

《主 催》
《アクセス》

あやめまつり実行委員会
[お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分
[列車で] JR篠ノ井線「明科駅」より徒歩5分

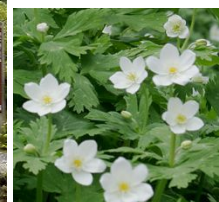
お問合わせ先

あやめまつり実行委員会事務局 安曇野市観光交流促進課(担当:丸山)
(住所) 〒399-8281 安曇野市豊科6000番地
(電話) 0263-71-2000 (FAX) 0263-72-1340
(URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp>
(E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp
(その他) 駐車場は明科公民館前か、北側の未舗装駐車場をご利用ください。



ニリンソウの群生地！ 米子大瀑布ガイドウォーク

「日本の滝百選」にも選定され、現在放送中のNHK大河ドラマ「真田丸」オープニング撮影地でもある米子大瀑布。対岸より眺める二条の滝が並び落ちる姿は壮観です。新緑の中、滝から出るマイナスイオンで癒されて身も心もリフレッシュして下さい！可憐な白い花、ニリンソウ（二輪草）群生地を地元ガイドがご案内します。



1 日 時 5月14日(土)10時～13時(集合 9:45)

※雨天決行

2 場 所 米子大瀑布 (集合:米子大瀑布駐車場)

3 参加費 お一人様:1,000円

4 内 容 【会費】 1,000円(おやき他、お土産付)

【定員】 40名

【歩程】 3km

【所要時間】 約3時間

【持ち物】 弁当・雨具等

▼コース

駐車場・・・米子不動尊・・・不動滝・・・権現滝・・・米子鉱山跡地(ビューポイント)・・・ニリンソウ(二輪草)群生地・・・あずまや(ビューポイント)・・・駐車場



《主 催》 須坂市観光協会

《アクセス》
 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約50分
 [列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシー約50分(集合場所)

お問合わせ先 須坂市観光協会

(住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂 1295-1 シルキービル2階

(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226

(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



第3回 信州・志賀高原から始まる 市川海老蔵「いのちを守る森づくり」=ABMORI

歌舞伎役者・市川海老蔵さんが、地球のため、日本の四季のために「何か自分で出来る事はないかな？」とブログでのコメントから始まった、閉鎖スキー場などの森林再生を目的とした植樹プロジェクト 信州・志賀高原から始まる 市川海老蔵「いのちを守る森づくり」=ABMORI を今年も開催します。

昨年から ～後世に残そう森・水・いのち 志賀高原から世界へ 未来へ～ をコンセプトに、ABMORIを通じて地元小学生のユネスコエコパークにおける環境教育プログラムとして、どんぐりのポット苗づくりなどの育苗活動も実施しています。



- 1 日 時** 6月26日(日)9時30分～
- 2 会 場** 志賀高原旧笠岳スキー場(熊の湯エリア)※荒天時:志賀高原総合会館98
※植樹会場周辺に駐車場はありません。志賀高原総合会館98からシャトルバスをご利用ください。
- 3 参加費** 参加無料※事前に参加申込が必要です。受付開始は4月15日から
- 4 内 容**
- ▼市川海老蔵さんとの植樹(植樹指導:国際生態学センター)
閉鎖スキー場の森林再生を目的に、ミズナラやナナカマドなど13種、10,000本の苗を植樹します。(定員1,000名 先着順)
 - ▼植樹後は、志賀高原総合会館98において、志賀高原特産のネマガリダケを使った竹の子カレーや竹の子汁、100%リンゴジュースなどをご賞味いただけます。
 - ▼参加申込方法
ABMORI公式ホームページ(<http://www.abmori.com>)から申込をお願いします。
※参加申込後、主催者から登録完了のお知らせや事前情報などを送信しますので、メールが受信できるようドメインの指定もしくは解除をお願いします。
 - ▼シャトルバス
植樹会場へは、志賀高原総合会館98、湯田中駅、長野駅からのシャトルバスをご利用いただけます。乗車場所はお申込みの際にご指定ください。
 - ▼ABMORI寄附金を募集しています。詳しくは公式ホームページをご覧ください。



- 《主 催》 信州・志賀高原から始まる
市川海老蔵「いのちを守る森づくり」=ABMORI実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分(志賀高原総合会館98まで)
[列車で] 北陸新幹線「長野駅」より専用シャトルバスで約90分会場到着
長野電鉄「湯田中駅」より専用シャトルバスで約40分会場到着

- お問い合わせ先** 信州・志賀高原から始まる
市川海老蔵「いのちを守る森づくり」=ABMORI実行委員会
(住 所) 〒381-0498 下高井郡山ノ内町大字平穏 3352-1
(山ノ内町農林課内)
(電 話) 0269-33-3112 (FAX) 0269-33-1104
(URL) <http://www.abmori.com>
(E-mail) abmori@town.yamanouchi.nagano.jp
(その他) facebook <https://www.facebook.com/Shigakogen.ABMORI>
(取材関連) ※共同の囲み取材の時間を設定する予定です、単独インタビューは不可。
取材者用駐車場をご用意しますので、事前に担当者までご連絡をお願いします。
(台数に限りがございます。)
山ノ内町観光商工課 担当:下田 TEL:0269-33-1107



まっくん「田んぼ」体験隊

長野県南箕輪村で、「減農薬・減化学肥料」のオリジナルブランドの米を、地元の農家や農業高校生、大学生といっしょに栽培体験してみませんか？
農業体験では、最新設備を使った機械作業と、昔ながらの手作業の2つを体験できます。農家の方が優しく教えるので、農業未経験者や小さなお子様も楽しく農作業ができます。作業後は、地元産のおやつと、地元学生が開講する「田んぼのちから講座」が楽しめます。また、地元温泉や宿泊施設の特別サービスを受け、疲れを癒すことができます。首都圏から車で3時間！田んぼの近くには温泉、宿泊、観光施設がそろっています！南箕輪村の豊かな自然の中、中央・南アルプスの景観を楽しみながら農業を楽しみましょう！



1 日 時 ①5月28日(土)、②6月25日(土)、③7月30日(土)、④9月24日(土) ※13時～16時
⑤10月29日(土) ※10時～15時

2 場 所 南箕輪村内田んぼ

3 体 験 料 第1～4回:16歳以上2,500円、小中学生500円、未就学児無料
第5回:16歳以上4,500円、小中学生1,000円、未就学児無料

4 内 容

- ▼お米のプレゼント！(16歳以上の参加者のみ)
1回の体験ごとに特別栽培米コシヒカリ1kgをプレゼント！
全日程に参加すると、第5回体験終了時に育てた新米25kg(玄米)をプレゼント！
- ▼地元農業高校開講！《田んぼ》のちから講座》
上伊那農業高等学校と信州大学農学部が学んだ、お米や田んぼのことを教えます。
- ▼体験内容
 - ・第1回5月28日(土)13:00～16:00※雨天決行
田植え機への苗補給と、乗車体験、手植えによる補植をします。
 - ・第2回6月25日(土)13:00～16:00※雨天決行
水田に入り、田んぼに住む生き物の調査とヒエ抜き(草取り)をします。
 - ・第3回7月30日(土)13:00～16:00※雨天決行
家にある材料を使ってかかしを作って設置します。
 - ・第4回9月24日(土)13:00～16:00※雨天延期
コンバインによる稲刈り体験(乗車体験有り)と、手による田んぼの隅の刈り取りをします。また、イナゴの収穫、佃煮作りもします。
 - ・第5回10月29日(日)10:00～15:00※雨天決行
精米したお米をかまどで炊いて、収穫祭を行います。



南箕輪村イメージキャラクター
アカマツの妖精「まっくん」



《主 催》 まっくん「田んぼ」実行委員会

《アクセス》 [お車で] 八王子IC～中央自動車道「伊那IC」から約5分
[バスで] JR中央本線～JR飯田線「北殿駅」よりバスで約25分

お問合わせ先 まっくん「田んぼ」実行委員会事務局(南箕輪村役場産業課農政係内)
(住 所) 〒399-4592 上伊那郡南箕輪村4825番地1
(電 話) 0265-72-2180 (FAX) 0265-73-9799
(E-mail) nousei-c@vill.minamiminowa.nagano.jp

いいやま菜の花まつり

約13ヘクタールもの広大な敷地内に、丹精込めて育てられた黄金色の菜の花畑がいちめんに広がる菜の花公園。眼下に千曲川、その先には残雪を抱く関田山脈を眺望することができる絶景の地でもある菜の花公園を舞台に、毎年ゴールデンウィークの5月3・4・5日に開催されるいいやま菜の花まつりは、飯山に春の訪れを告げる風物詩です。



- 1 期 間** 5月3日(火・祝)～5日(木・祝)
- 2 会 場** 菜の花公園(飯山市大字瑞穂413番地)
- 3 内 容** 5月3日 開会セレモニー
野点 餅つき大会 バルーンアートショー
菜の花オリエンテーリング
5月4日 朧月夜音楽祭
野点
5月5日 太鼓×ダンス菜の花フェスティバル
餅つき大会

《主 催》 いいやま菜の花まつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山I.C」から約20分
[列車で] JR「飯山駅」より長電バス(飯山・野沢線)野沢方面
「湯の入荘入口」下車徒歩5分

お問合わせ先 一般社団法人 信州いいやま観光局
(住 所) 〒389-2292 飯山市大字飯山1110-1 飯山市役所内
(電 話) 0269-62-3133 (FAX) 0269-81-2156
(URL) <http://www.iiyama-ouendan.net/>
(E-mail) info@iiyama-ouendan.net



千曲川ふれあい公園

千曲川堤防沿いは「桜堤」と呼ばれており、4月下旬から5月上旬にかけて、全長4km、約600本の八重桜「一葉」が咲き誇ります。また、小布施橋のたもとの広場には、桜のほかに赤いハナモモや黄色い菜の花のじゅうたんが広がり、遠くは北信五岳が臨める大変美しいビュースポットです。近年、訪れる観光客も増加し、春の小布施の新名所となっています。



- 1 期 間** 4月下旬～5月上旬 《花まつり・4月29日》
- 2 場 所** 千曲川ふれあい公園
※駐車場はほとんどありません。お車の方は小布施PAに停めていただき、駐車場とふれあい公園を結ぶ「お花見シャトル」をご利用ください。
- 3 内 容** 「桜堤(さくらづつみ)」と呼ばれる千曲川堤防沿い(東岸)の道路には、全長4kmにわたって約600本の八重桜が植えられています。例年4月下旬から5月上旬に見頃を迎えます。また、その中央に位置する小布施橋のたもとは、桜のほかにハナモモの赤色や菜の花の黄色に彩られた広場があり、天気の良い日は、この場所から遠く北信五岳が眺望できるという、大変美しいビュースポットです。
4月下旬から5月中旬にかけて、夜間ライトアップを行っています。
▼4月29日は、地元の方々によるイベント「花まつり」も開催されます。

- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小布施スマートIC」利用、道の駅オアシスおぶせに駐車、バス「お花見シャトル」で約5分
- [列車で] 長野電鉄「小布施駅」より徒歩20分、または周遊バス「おぶせロマン号」で約10分及びバス「お花見シャトル」で約5分

- お問合わせ先** 小布施町役場 産業振興課
(住 所) 〒381-0297 上高井郡小布施町大字小布施1491-2
(電 話) 026-214-9104 (FAX) 026-247-3113
(URL) <http://town.obuse.nagano.jp/>
(E-mail) sangyou@town.obuse.nagano.jp



善光寺花回廊～ながの花フェスタ2016～

今年で15回目の開催となる善光寺花回廊のテーマは、
「15th anniversary ～花飾りに感謝を込めて～」。
石畳に整備された善光寺表参道を、花キャンバスやタペストリーガーデン、
ハンギングバスケットなどたくさんの花々が彩ります。



- 1 期 間** 5月3日(火・祝)～5日(木・祝)
※5月3日午前中は制作中のため、展示は午後からです。
- 2 会 場** 長野中央通り、権堂アーケード及びごん堂広場、
ながの東急前 ほか
- 3 内 容**
- ▼花キャンバス
色とりどりのチューリップの花びらなどで路上に絵を描く
アートイベントです。一般参加チームの作品も展示します。
 - ▼タペストリーガーデン
ペチュニア、マリーゴールド、コリウスの花鉢を使って絵柄を描きます。
近隣小中学校の児童・生徒がデザイン、制作した作品も展示します。
 - ▼フラワーコンテスト
ハンギングバスケット、コンテナガーデン、ミニガーデンのコンテストです。
 - ▼MADE IN NAGANO
この季節の信州産の花を展示、販売します。



- 《主 催》 善光寺花回廊実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「長野IC」から約40分(※期間中は渋滞が
予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。)
[列車で] JR「長野駅」善光寺口より徒歩 10分～20分

お問い合わせ先 善光寺花回廊実行委員会
(住 所) 〒380-0832 長野市大門町48-2 SHINKOJI西練205
(電 話) 090-5443-5632 (FAX) 026-214-2567
(URL) <http://www.nagano-saijiki.jp/hanakairou/>
(E-mail) chuodori@nagano.email.ne.jp



佐久バルーンフェスティバル2016

GWの風物詩として定着している佐久の一大イベント「佐久バルーンフェスティバル」は今年で24回を数えます。熱気球ホンダグランプリの第2戦として競技が行われ、佐久の空を色とりどりの熱気球約40機がうめつくします。子どもたちに感動を！をテーマに熱気球係留体験や親子で楽しめるイベントも開催されます。

4日の19時から行われる「バルーンイリュージョン」ではバーナーに照らしだされた熱気球が音楽に合わせて点滅し、花火とコラボレーションする人気のイベントです。



バルーンイリュージョン



美しい山々と千曲川をバックに全国から集まる色とりどりの熱気球が空をうめつくします。



熱気球教室



フライト直前

※熱気球競技は天候の影響を受けやすいため、中止・中断になる可能性があります。



- 1 期 間** 5月3日(火・祝)～5日(木・祝)
- 2 会 場** 千曲川スポーツ交流広場
- 3 入場無料** ※熱気球係留体験などの有料イベントあり
- 4 内 容**
- ▼スカイスports
 - ・競技フライト(6:30・15:30 5日は6:30のみ) ・熱気球係留(各日8:30～10:30)
 - ・熱気球教室
 - ▼体験教室
 - ・木工教室 ・ぐにやぐにや凧作り教室 ・ニジマス釣り体験 ・魚のつかみ取り体験
 - ・魚の炭火焼体験と試食 ・そば打ち体験 ターゲットナイン ほか
 - ▼3日・4日/トライアル・デモンストレーション
 - ・プロライダーによるトライアル競技のデモンストレーション
 - ▼3日/キッズ・デー(一日をとおり子どもが楽しめる企画あり)
 - ・子ども写生大会 ・熱気球係留体験会(小学生以下無料)
 - ▼4日/19:00～19:30/バルーンイリュージョン
 - ・大会名物の夜間係留イベント。花火の打ち上げあり
 - ▼4日/ハートフル・デー(誰もが楽しめる企画あり)
 - ・身しょう者無料の熱気球イベント
 - ▼その他
 - ・たけし軍団による特別ステージショー ・銀河連邦ヒーローショー



- 《主 催》 佐久バルーンフェスティバル組織委員会
- 《アクセス》
- [お車で] 中部横断自動車道「佐久中佐都IC」「佐久南IC」から約5分
 - 上信越自動車道「佐久IC」「佐久平スマートIC」から約15分
 - [列車で] JR「佐久平駅」よりタクシー約10分
 - ※佐久平駅及び佐久合同庁舎より無料のシャトルバスを運行します。

- お問い合わせ先** 佐久バルーンフェスティバル組織委員会事務局
- (佐久市観光交流推進課内) 担当: 原田・高野
- (住 所) 〒385-8501 佐久市中込3056
- (電 話) 0267-62-3285 (FAX) 0267-62-2269
- (URL) <http://www.saku-balloon.jp/> (公式HP)
- <http://www.sakukankou.jp/> (佐久市観光協会)
- (E-mail) kankou-k@city.saku.nagano.jp (佐久市観光協会)
- (その他) 取材者用の駐車場を用意していますので事前にご連絡ください。



第54回 佐久鯉まつり

名産佐久鯉の振興と子ども達の健やかな成長を願ったまつりです。
3日より市内各所でスポーツイベントが行われ、4日に開催される「佐久鯉マラソン大会」では親子で参加することができる「ファミリーの部」が人気。メインとなる5日は「千曲川スポーツ交流広場」で佐久バルーンフェスティバルと併催し、「鯉拝領の儀・鯉車巡行」や「佐久鯉つかみ取り体験」、「鯉こくの無料サービス」や「全長39.51mの巨大鯉のぼりの展示」など鯉に関連した催しが行われます。



佐久鯉マラソン



39.51mの佐久鯉のぼり



伝統芸能披露

鯉こく無料サービス

- 1 期 間** 5月3日(火・祝)～5日(木・祝)
- 2 会 場** 千曲川スポーツ交流広場 佐久駒場公園 ほか
※ステージイベント等メインは5日、千曲川スポーツ交流広場で開催します。
- 3 内 容**
- ▼佐久鯉まつりスポーツイベント
 - ・リトルシニア東北信大会《3日～4日》
 - ・ソフトテニス大会《3日、5日》
 - ・佐久鯉マラソン大会《4日》
 - ・合気道 演武会《4日》
 - ・剣道大会《5日》
 - ・弓道大会《5日》
 - ・マレットゴルフ大会《5日》
 - ・テニス大会《5日》
 - ▼佐久鯉まつり行事《5日》
 - ・開会式、鯉拝領の儀(鯉車巡行)
 - ▼佐久鯉まつり特設ステージ催物《5日》
 - ・佐久鯉太鼓演奏
 - ・伝統芸能披露
 - ・書道パフォーマンス
 - ・お笑いステージ(じゃんけん大会あり)
 - ・アイドルステージ(お楽しみ抽選会あり)他
 - ▼その他
 - ・鯉こくの無料サービス
 - ・39.51mの佐久鯉のぼり掲揚
 - ・佐久鯉つかみ取り体験
 - ・金魚すくい
 - ・フリーマーケット
 - ・野点

《主 催》 佐久鯉まつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中部横断自動車道「佐久中佐都IC」「佐久南IC」から約5分(千曲川スポーツ交流広場)
上信越自動車道「佐久IC」「佐久平スマートIC」から約15分(同)
[列車で] JR「佐久平駅」よりタクシー約10分(千曲川スポーツ交流広場)
※佐久平駅及び佐久合同庁舎より無料のシャトルバスが運行します。
(千曲川スポーツ交流広場行き)

お問合わせ先 佐久鯉まつり実行委員会事務局
(佐久市観光交流推進課内)担当: 真山・飯嶋
(住 所) 〒385-8501 佐久市中込3056
(電 話) 0267-62-3285 (FAX) 0267-62-2269
(URL) <http://www.sakukankou.jp/> (佐久市観光協会)
(E-mail) kankou-k@city.saku.nagano.jp/ (佐久市観光協会)
(その他) 取材者用の駐車場を用意していますので、事前にご連絡ください。



浅間山開き

日本百名山「浅間山」は、安山岩質の複合火山で標高2,568m。
登山コースは、天狗温泉から入山する「火山館コース」と高峰高原車坂峠から入山する「黒斑(くろふ)コース」の2コースがあり、様々な景色をお楽しみいただけます。本格的な登山シーズンを告げる「浅間山開き」は、山の平穏と登山者の安全を祈願し、参加者全員で記念登山を行います。



1 日 時 2 会 場 3 内 容

5月8日(日) 8時～

浅間山登山口(天狗温泉 浅間山荘前)

▼登山受付：午前8時より ※事前申込不要。
当日会場にお集まりください。

▼浅間山開き式典

・大浅間火煙太鼓の演奏

▼記念登山

・しめ縄切り、お神酒の振る舞い、記念絵馬プレゼント

▼その他

・豚汁サービス、特産品など露店販売もあります。

※浅間山安全祈願の祭事は、5月6日(金)に開催します。

※記念登山は噴火警戒レベルにより目的地が変わります。

(3月9日現在、噴火警戒レベル2で賽の河原分岐から前掛山方面は進入できません。)



《主 催》 《アクセス》

小諸市観光協会

[お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約25分

[列車で] しなの鉄道・JR小海線

「小諸駅」より臨時バス(有料)の運行があります。

事前に小諸市観光協会へお問合せください。

お問い合わせ先

小諸市観光協会

(住 所) 〒384-0031 小諸市大手1-6-16 小諸観光交流館内

(電 話) 0267-22-1234 (FAX) 0267-25-3380

(URL) <http://komoro.ch/>

(E-mail) office@kanko.komoro.org



ていつさい はくばれんぼうかいざんさい
第50回 貞逸祭・白馬連峰開山祭

今年で50回を迎える「貞逸祭」は北アルプス白馬連峰の山開きを告げる歴史ある山岳イベントです。当日は地元ガイド「白馬山案内人組合」と白馬大雪渓まで行くトレッキングツアー（有料）や、残雪の白馬三山を縦走する中上級者限定の白馬三山縦走登山ツアー（有料）もあわせて開催いたします。残雪の谷間に咲く山野草を観察し、全長2.5km幅100mに及ぶ日本三大雪渓へのトレッキングは他のエリアでは味わえません。さらに雪渓では春スキーやスノボも楽しめます。（用具は各自持参）また、9月には貞逸祭50周年と山の日制定を記念し、白馬連峰の人気登山コースを特別価格でご案内するツアーも開催予定！参加者には限定記念ピンバッジ（非売品）をプレゼントします。その他にもツアー参加者に豪華賞品の当たる抽選会や豚汁、山菜の天ぷら等のふるまいも開催予定。

- 1 日 時** 5月28日（土）開山祭・大雪渓トレッキング 7時30分～8時15分（受付時間）
 5月28日（土）～29日（日）白馬三山縦走登山ツアー 1泊2日（中上級者限定！）
- 2 会 場** 白馬村猿倉駐車場（白馬岳登山口）
 ※猿倉荘の駐車場には限りがございますので、当日は白馬駅発猿倉行きの臨時バスをご利用下さい（有料です）。
- 3 参加費** 大雪渓トレッキングツアー 1名1,000円（中学生以下無料）
 白馬三山縦走登山ツアー 1泊2日 19,800円



4 内 容

▼貞逸祭・白馬連峰開山祭(安全祈願祭)

場 所: 白馬村猿倉駐車場(白馬岳登山口)

内 容: オープニング「アルプホルン演奏」

安全祈願祭・トレッキング出発式・ふるまい等

▼白馬山案内人と行く大雪渓記念トレッキングツアー

・日本三大雪渓の一つ、白馬大雪渓まで地元のベテラン登山ガイド集団『白馬山案内人』が皆様に安全にご案内致します。

また、雪渓ではスキーやスノーボードも楽しめます。(用具持参)

・開催日: 5月28日(土)

・参加費/1,000円(中学生以下無料)要予約 ※当日申し込みは出来ません。
(ガイド料・記念ピンバッジ・保険代・ふるまい含む)

・注意事項

※スキー滑走希望の方は、用具は各自で準備し全て自己責任でお願いします。

▼貞逸祭記念特別企画 12名限定！白馬三山縦走ツアー

貞逸祭を記念して白馬のシンボルである白馬岳・杓子岳・白馬鍾ヶ岳を縦走する上級者向けの本格登山ツアーです。

・開催日: 5月28日(土)～29日(日)1泊2日ツアー

・参加費: 19,800円

(宿泊費1泊2食、ガイド料、記念ピンバッジ、貞逸祭50周年記念手ぬぐい、消費税)

・最少催行: 8名 ・募集人員: 12名

■参加条件

※本コースは上級健脚者向けコースの為、参加条件を満たされた方のみ参加可能です。詳しくは白馬村観光局HPをご覧ください。

※70歳以上の方のご参加はご遠慮下さい。

(ガイドとマンツーマンの個人登山ツアーをお勧め致します。)

※登山ツアー料金は現時点では確定ではありませんので変更になる可能性があります。

※5/28に白馬エリア対象の山小屋にご宿泊のお客様全員に貞逸祭記念オリジナル手ぬぐいをプレゼント！



《主 催》
《アクセス》

白馬村観光局

[お車で] 中央自動車道「安曇野IC」からR148号線を
大町・白馬方面へ約50分

[列車で] JR大糸線「白馬駅」より猿倉荘までタクシーで約30分

お問合わせ先

白馬村観光局

(住 所) 〒399-9301 北安曇郡白馬村大字北城 7025

(電 話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311

(URL) <http://www.vill.hakuba.nagano.jp/>

(E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp

(その他) 時間帯等の詳細は白馬村観光局HPをご覧ください。



山の安全祈願 八ヶ岳開山祭

シーズンを通じて多くの登山客が訪れる八ヶ岳の開山祭です。
南八ヶ岳会場と北八ヶ岳会場において神事を執り行い、登山者の安全を祈願します。



- 1 日 時** 6月5日(日)予定 (※毎年6月第1日曜日)
- 2 会 場** 南八ヶ岳会場:赤岳山頂予定
北八ヶ岳会場:北横岳山頂予定
※天候や残雪状況により変更があります。
- 3 参 加 費** 無料
- 4 内 容** 例年多くの参加者が訪れる開山祭です。昨年は2会場合わせて1000人を超える方にご参加いただきました。地元観光協会や山岳会が主催し、地元関係者や一般参加者が一体となって開山祭を実施しています。南八ヶ岳会場では、赤岳山頂の赤岳神社前にて神事を執り行い、希望者のみなさまと一緒に神前へ玉串を供えることができます。昨年は、最年少参加者の保育園生にもご参加いただきました。なお、会場までの道のりは通常の登山となるため、登山に適した装備・準備が必要となります。
(※神事を執り行う山頂は大変狭いため、近場で見ることもできません。)

- 《主 催》** 茅野市観光協会、八ヶ岳観光協会、茅野山岳会
- 《アクセス》** [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から約3時間
[列車で] JR中央本線「茅野駅」よりタクシーまたはバスで約3時間

- お問い合わせ先** 茅野市観光協会
(住 所) 〒391-8501 茅野市塚原2-6-1
(電 話) 0266-73-8550 (FAX) 0266-72-5833
(URL) <http://www.tateshinakougen.gr.jp/>
(E-mail) chinokanko@gmail.com



みはらし いちごフェスタ



《みはらしいちご園》のいちごを使ったイベントです！
 ケーキのトッピングの出来栄を競う「いちごケーキトッピングコンテスト」や
 「いちご大福作り体験」、毎年好評の「いちごかき氷早食い競争」のほか、
 「手作りいちごジュース」「いちごのチョコフォンデュ」の販売など、いちご尽くしの1日です！



- 1 日 時** 4月10日(日) 10時～15時
- 2 会 場** はびろ農業公園 みはらしファーム 特設会場(とれたて市場前)
- 3 参 加 費** イベントにより異なります。
- 4 内 容**
- ▼いちごケーキトッピングコンテスト(午前11時頃、午後2時頃の2回開催予定)
 - ▼いちご入りかき氷早食い競争(2回開催予定)※無料
 - ▼みはらし〇×クイズ※無料
 - ▼いちごのチョコフォンデュ販売
 - ▼手作りいちごジュース販売
 - ▼いちご大福づくり体験
 - ▼輪投げ など
- (※各イベントは変更になる場合があります)

- 《主 催》** はびろ農業公園 みはらしファーム
- 《アクセス》**
- [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から旧権兵衛峠方面へ約3km
- [列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約15分

- お問合わせ先** はびろ農業公園 みはらしファーム(担当:高岡)
- (住 所) 〒399-4501 伊那市西箕輪3447-2
- (電 話) 0265-74-1807 (FAX) 0265-74-1808
- (URL) <http://miharashi-farm.com>
- (E-mail) miharasi@dia.janis.or.jp



スイーツ食べ歩きウォーク(和&洋)

参加者募集!!

須坂にはおいしい食べ物がたくさんあります。
観光ガイドの案内で《蔵の町須坂》をめぐりながら、
須坂名物のお菓子や隠れた名店のスイーツを食べ歩きましょう♪



- 1 日 時** 5月5日(木・祝) 9時30分～12時30分(集合9:15)
2 場 所 須坂市内 (集合:須坂駅前シルキービル2階)
 ※雨天決行
3 参 加 費 お一人様:2,000円
4 内 容 【会費】 2,000円(スイーツ代含む)
 【募集】 40名
 【歩程】 3km(約3時間)
 ▼コース
 須坂駅9:30・・・桜木町・・・銀座通り(蔵の町並み)・・・新町・・・本上町・・・
 劇場通り・・・松屋小路・・・蔵のまち観光交流センター・・・須坂駅12:30

- 《主 催》 須坂市観光協会
 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
 [列車で] 長野電鉄「須坂駅」より徒歩1分

- お問い合わせ先** 須坂市観光協会
 (住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂 1295-1 シルキービル2階
 (電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
 (URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
 (E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



わさびの花の収穫&わさび漬け体験ツアー

参加者募集!!

わさびの花をカゴ一杯に収穫&お持ち帰り！
花蒸し作りと、わさび漬け体験の両方できちゃいます。
美味しく調理するコツを教えますので、初めての方でも大丈夫です。



- 1 日 時 4月2日(土) 13時～16時(予定)
2 会 場 ビレッジ安曇野
3 参加料 お一人様:2,500円
4 内 容 ▼日程
ビレッジ安曇野集合13:00＝＝わさびの花の収穫＝＝
ビレッジ安曇野でわさび漬けと花蒸し体験＝＝解散16:00

- 《主 催》 ビレッジ安曇野
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約7分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで約15分

- お問合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高 5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



わさび掘り取りと わさび漬け作り体験ツアー

参加者募集!!

清流流れるわさび田で、普段は出来ないわさびの掘り取り体験をいたします。
冷たい湧水の中で育ったわさびを、水の中に入って収穫し、わさび漬けを作ります。
自分だけのオリジナルが楽しめます。
お帰りはわさび漬け2パックとわさび1本付き！



- 1 日 時 4月17日(日) 10時～13時
 2 会 場 ビレッジ安曇野
 3 参 加 料 お一人様:2,500円(お土産・昼食付き)
 4 日 程 ▼集合10:00 ビレッジ安曇野⇒⇒わさびの掘り取り⇒⇒わさび漬け体験⇒⇒昼食
 12:00⇒⇒解散13:00 ビレッジ安曇野

《主 催》 ビレッジ安曇野
 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約7分
 [列車で] JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで約15分

お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
 (住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高 5952-3
 (電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
 (URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
 (E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



～はびろ農業公園の2大イベント！～ みはらし五月まつり

みはらし五月まつりは、お馴染みの「福足し抽選会」「一貫目ゲーム」
「クイズラリー“みはらしクエスト”」「ちびっこ餅つき」ほかイベントや物販が盛りだくさん！！



- 1 日 時** 5月22日(日) 9時～16時
- 2 会 場** はびろ農業公園 みはらしファーム
- 3 内 容**
- ▼一貫目ゲーム(野菜の重量当て:約3.75kg)※無料
 - ▼ちびっこ餅つき※無料
 - ▼みはらし〇×クイズ※無料
 - ▼福足し抽選会
 - ▼アスパラ釣り
 - ▼だちょうの卵重量当て※無料
 - ▼みはらしクエスト(スタンプラリー)※無料
 - ▼ローメン、ソースカツ丼など伊那のB級グルメ販売
 - ▼静岡県牧之原市よりお茶などの物産展
(各イベントは変更になる場合があります)

- 《主 催》** はびろ農業公園 みはらしファーム
- 《アクセス》** [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から旧権兵衛峠方面へ約3km
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約15分

お問い合わせ先 みはらしファーム公園事務所(担当:高岡)

(住 所) 〒399-4501 伊那市西箕輪3447-2

(電 話) 0265-74-1807 (FAX) 0265-74-1808

(URL) <http://miharashi-farm.com>

(E-mail) miharasi@dia.janis.or.jp



大町観光草競馬

大町市常盤にある仏崎観音寺が馬の息災を守護する寺として知られていたことから、昔からこの地では奉納草競馬が行われてきました。残雪の北アルプスをバックに繰り広げられる、人馬一体となった白熱のレースを是非ご観戦ください！



- 1 日 時** 5月29日(日) 9時～15時(予定) ※小雨決行
2 会 場 大町市常盤 高瀬川 観音橋付近の河川敷(大町市運動公園そば)
3 内 容 ▼県内外から集まる多数のサラブレッドの迫力ある疾走が間近で見られ、
 かわいい子供騎手が乗ったポニーのレースもあります。
 ▼1周約 500mのコースで行われます。
 ▼お昼休憩時(12:00～13:00)には、ポニーの乗馬体験ができます。



- 《主 催》 大町市観光草競馬実行委員会
 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
 [列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで約5分

- お問い合わせ先** 大町市観光協会
 (住 所) 〒398-0002 大町市大町3200(信濃大町駅内)
 (電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593
 (URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>
 (E-mail) info@kanko-omachi.gr.jp



中川村のアーティスト・工芸家たちの芸術祭 アトリエ開放展

このありふれた村になぜ作家たちは集まって来たのでしょうか。
中川村に暮らす作家が創作と生活の舞台である中川村で行うイベントが「アトリエ開放展」です。
普段は立ち入る機会の少ない各作家達のアトリエを自由に見てまわり、作品が生まれる現場を感じ、体験できるイベントです。このイベントの参加作家は全て中川村在住です。現在も増えつつある中川村の作家たちの素晴らしい作品と、作家の集まる中川村の魅力を感じて頂けるよう企画しました。どうぞ高覧ください。



- 1 期 間** 5月1日(日)～4日(水・祝)
- 2 会 場** 中川村全域の各作家のアトリエ
・村内作家19組 ・ゲスト作家3名
- 3 入 場 料** 各アトリエ入場無料
- 4 内 容** 今年も中川村アトリエ開放展を開催いたします。入場者数延べ500人だった第1回から第5回となる 去年は延べ6000人にまで増加し、近隣の町村からも「アートが盛んな村」としてのイメージが定着しつつあります。
中川村は農産物に恵まれた自然豊かな美しい村ですが、何の変哲もないありふれた村でもあります。ここ 20 年程の間に不思議と工芸家・アーティストが移り住むようになり、作家たちはその空気、その水をも含めてアトリエに、さまざまな素晴らしい作品を生み出しています。
今年もGW中の4日間、村内各作家のアトリエを一斉に開放します。参加する村内作家19組は全て中川村在住で、ゲストとして村外作家も招待し作品展示します。

- 《主 催》 中川村アトリエ開放展実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約20分
中央自動車道「松川IC」から約10分
[列車で] JR飯田線「伊那田島駅」よりタクシー約5分

- お問合わせ先** 中川村観光協会
(住 所) 〒399-3892 上伊那郡中川村大草 4045-1
(電 話) 0265-88-3001 (FAX) 0265-88-3890
(URL) <http://open-atelier.net/>
(E-mail) shokan@vill.nagano-nakagawa.lg.jp



おくすそばなし ぜんえん
奥裾花自然園

長野市鬼無里(きなさ)の奥裾花自然園には日本一といわれる、およそ81万本の水芭蕉の大群落があります。雪解け水の中で咲き誇る清楚な姿を、樹齢数百年を超えるブナの原生林や可憐な高山植物などの豊かな自然と共にご覧いただけます。



- 1 期 間** 4月29日(金・祝)～10月31日(月) 8時30分～17時
- 2 場 所** 長野市鬼無里 奥裾花自然園
※注意:園内は5月半ば頃まで残雪がありますので、防水性に優れた靴でお越しください。
- 3 入 園 料** 中学生以上410円(6月1日以降は200円)
- 4 イベント**
- ▼奥裾花自然園開園・安全祈願祭 4月29日(金・祝)10時～12時
奥裾花自然園の奥裾花社の前で、観光客・入山者の無事を祈る神事が行われ、神楽が奉納されます。
 - ▼巨木の根開きと残雪ウォーク 4月30日(土)10時～14時
残雪を踏みしめて、この時期にしか近づけないブナやトチなど巨木の根開き(木の幹の周りの雪解けの穴)の観察やバードウォッチングなど豊富な自然を満喫していただきます。
 - ▼水芭蕉まつり 5月7日(土)11時～14時
鬼無里鬼女紅葉太鼓保存会の和太鼓演奏、サクソフォンアンサンブル、豚汁の振舞いなどがあります。
 - ▼水芭蕉とブナの新緑ウォーク 5月15日(日)10時～14時
最盛期を迎える水芭蕉の大群落と新緑が芽吹く爽やかなブナの原生林をウォーキングします。

- 《主 催》 鬼無里観光振興会(長野市鬼無里支所内)
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「長野IC」から約70分
[列車で] JR「長野駅」よりアルピコ交通バスで約60分

- お問合わせ先** 鬼無里観光振興会(長野市鬼無里支所内)
- (住 所) 〒381-4302 長野市鬼無里日影 2750-1
- (電 話) 026-256-3188 (FAX) 026-256-2237
- (URL) http://www.odeyarekinasa.jp/year/year_okususobana.html
- (E-mail) kinasa@city.nagano.lg.jp

