



アルクマ便り

2016年4月19日

5月号

長野県PRキャラクター
アルクマ



しあわせ信州

掲載ページ

開催日・期間

開催地

新着情報

1P 市川海老蔵「いのちを守る森づくり」＝ABMORI寄付金募集

山ノ内町

参加募集

2P かんたん沈金体験！！

4月～6月の毎日(月曜日を除く) 安曇野市

3P 春の思いっきり物件見学ツアー

5月21日

茅野市

4P 第51回 信州木曽・上松 赤沢森林浴

5月29日

上松町

5P 信州須坂オープンガーデンウォーク

6月10～11日

須坂市

6P 五味池破風高原レンゲツツジウォーク

6月18日

須坂市

首都圏イベント

7P 信州辰野ほたる祭りがやって来る！in 銀座NAGANO 5月8日

辰野町

イベント

8P 信州須坂オープンガーデン

4月1日～10月31日

須坂市

9P SPRING FESTA2016

4月23日～5月15日

安曇野市

10P 安曇野オフネ祭り

5月1日～15日

安曇野市

11P 第12回あづみの公園 早春賦音楽祭

5月4日

安曇野市

12P 松原諏方神社御柱大祭

5月7日～8日

小海町

13P お屋敷つつじ祭り

5月15日

上田市

14P 第9回いけだまち北アルプス展望ウォーク

5月21日～22日

池田町

15P 2016信州なかのバラまつり

5月28日～6月12日

中野市

16P 竜王湿原「水芭蕉」まつり(中止となりました)

5月下旬～6月上旬

山ノ内町

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

掲載ページ

開催日・期間

開催地



イベント

17P 上田市菅平高原カントリーフェスティバル	6月5日	上田市
18P 第68回信州辰野ほたる祭り	6月11日～19日	辰野町
19P 新玉ねぎ収穫体験	6月11日	安曇野市
20P ～木崎湖湖水開き～地引き網と水上トレッキング	6月12日	大町市
21P 横山祖道草笛禅師を偲ぶ会と小諸懐古園草笛のつどい	6月16日	小諸市
22P 竜王「幻の青いケシ」まつり	7月上旬～下旬	山ノ内町
23P 湯田中温泉夏祭り	7月16日～8月21日	山ノ内町



山岳イベント

24P 虫倉山開山祭	5月3日	長野市
25P 岩菅山開山祭	6月5日	山ノ内町
26P 第59回針ノ木岳慎太郎祭～夏山開き～	6月5日	大町市



食イベント

27P 2016志賀高原たけのこフェア	6月中旬～7月上旬	山ノ内町
28P チェリーキッスフェア	6月25日～7月10日	小布施町



その他

29P 戸隠・飯綱キャンプ場開き	4月29日～	長野市
------------------	--------	-----

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：長谷川浩／竹鼻栄二／赤羽久美子／吉川悦治
<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

掲載市町村

5月号

長野市

- 虫倉山開山祭/24P
- 戸隠・飯綱キャンプ場
開き/29P

大町市

- ～木崎湖湖水開き～地引き綱と
水上トレッキング/20P
- 第59回針ノ木岳慎太郎祭～
夏山開き～/26P

池田町

- 第9回いけだまち北アルプス
展望ウォーク/14P

安曇野市

- かんたん沈金体験!/2P
- SPRING FESTA2016/9P
- 安曇野オフネ祭り/10P
- 第12回あづみの公園
早春賦音楽祭/11P
- 新玉ねぎ収穫体験/19P

上松町

- 第51回信州木曾・上松
赤沢森林浴/4P

中野市

- 2016 信州なかのバラまつり/15P

山ノ内町

- 市川海老蔵「いのちを守る森
づくり」＝ABMORI寄付金募集
/1P
- 竜王湿原「水芭蕉」まつり/16P(中
止となりました)
- 竜王「幻の青いケシ」まつり/22P
- 湯田中温泉夏祭り/23P
- 岩菅山開山祭/25P
- 2016 志賀高原たけのこフェア/27P

小布施町

- チェリーキッスフェア/28P

須坂市

- 信州須坂オープンガーデンウォーク/5P
- 五味池破風高原レンゲツツジウォーク/6P
- 信州須坂オープンガーデン/8P

上田市

- お屋敷つつじ祭り/13P
- 菅平高原カントリーフェスティバル/17P

小諸市

- 横山祖道草笛禅師を偲ぶ会と
小諸懐古園草笛のつどい/21P

小海町

- 松原諏方神社御柱大祭/12P

茅野市

- 春の思いっきり物件見学ツアー/3P

辰野町

- 信州辰野ほたる祭りがやって来る in 銀座 NAGANO/7P
- 第68回信州辰野ほたる祭り/18P

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など
季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん
関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

信州・志賀高原から始まる市川海老蔵
「いのちを守る森づくり」=ABMORI寄附金募集



歌舞伎役者・市川海老蔵さんが、地球のため、日本の四季のために「何か自分で出来る事はないかな？」とブログでのコメントから始まった、閉鎖スキー場などの森林再生を目的とした植樹プロジェクト 信州・志賀高原から始まる 市川海老蔵「いのちを守る森」づくり=ABMORI。

この活動は、市川海老蔵さんの想いに賛同した多くの皆様のご支援により支えられています。森づくりを通じて、多くの人に森との関わりを創り出すABMORIの活動事業の財源として寄附を募り、森の再生を広く呼びかけています。



缶バッジ(イメージ)



信州・志賀高原から始まる
市川海老蔵「いのちを守る森」づくり=ABMORI寄附金について

内 容

- ▼ABMORI事業に賛同いただいた方から寄附金を募ります。
寄附いただく金額は自由ですが、5,000円以上を寄附いただいた方には、ABMORI特製Tシャツをプレゼントしています。(※Tシャツをご希望の方は寄附後、実行委員会事務局までご連絡ください。)
- ▼この寄附金は、法令に基づく寄附金控除(2,000円を超える分について)として扱われます。その際には、山ノ内町が発行する寄附金領収証明書が必要となりますので、詳しくはABMORI公式ホームページ(<http://www.abmori.com>)をご覧ください。
- ▼ABMORI協力金について
子どもたちが苗の育成や環境学習を实践するABMORI育苗プロジェクトへの協力金です。1口500円から納入できます。1口につき、ABMORI特製缶バッジなどの中から1点をプレゼントします。

《主催・
お問合わせ先》

信州・志賀高原から始まる
市川海老蔵「いのちを守る森づくり」=ABMORI実行委員会
(住 所) 〒381-0498 下高井郡大字平穏3352-1(山ノ内町農林課内)
(電 話) 0269-33-3112 (FAX) 0269-33-1104
(URL) <http://www.abmori.com>
(E-mail) abmori@town.yamanouchi.nagano.jp
(その他) facebook <https://www.facebook.com/Shigakogen.ABMORI>



かんたん沈金体験！！

漆黒と金に輝く作品を作ろう！！

文化勲章受章した芸術家高橋節郎の技法を体験するため、はがきサイズの漆塗の手板を溶剤と金色の粉を使った簡単な沈金体験講座で、飾って美しい漆パネルを作成。初心者の方や、デザインが難しい場合は、図案を用意してありますので簡単に体験できます。



- 1 期 間** 4月～6月の毎日（月曜日を除く）
2 会 場 安曇野高橋節郎記念美術館
3 参 加 費 1,000円
4 内 容 かぶれない溶剤と金色の粉を使い、はがきサイズの漆の板を飾ります。
出来上がった作品は当日お持ち帰り頂けます。

■開催時間……①10:00～11:30 ②13:30～15:00
（※1週間前までにご予約下さい。）

《主 催》 安曇野高橋節郎記念美術館
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道『安曇野IC』から約15分
[列車で] JR大糸線『有明駅』下車タクシーで約5分

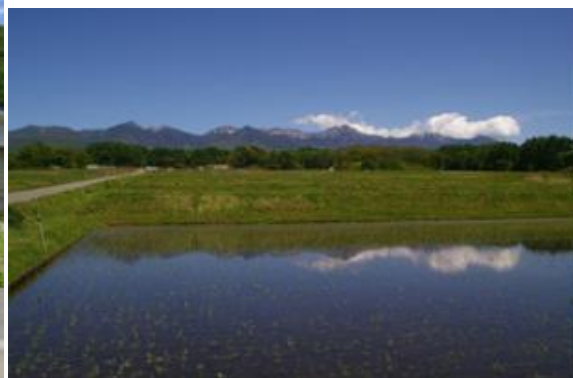
お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03.pulala.or.jp



春の思いっきり物件見学ツアー

八ヶ岳の裾野に広がる長野県茅野市で「春の思いっきり物件見学ツアー」を開催します。田舎暮らし物件をまわりながら、茅野市をご案内いたします。また、7年に1度開催される「御柱祭」で盛り上がる諏訪大社上社の周辺散策も予定しています。

参加者の方には、不動産購入時に5万円としてお使いいただける「不動産パスポート」と新築時に10万円・リフォーム時に5万円としてお使いいただける「建築パスポート」をプレゼントいたします。ぜひ、この機会に美しい草花に囲まれた茅野市の春を体感しにきませんか。



- 1 日 時** 5月21日(土)10時00分～17時00分
- 2 場 所** 茅野市役所集合(マイクロバスで市内をまわります。)
駐車場あります。
- 3 参 加 費** 無料(集合場所までの交通費、現地での昼食費は参加者負担となります。)
- 4 内 容** 7年に一度の御柱祭で盛り上がる茅野市を物件紹介とともにご案内。

- ・物件見学
- ・諏訪大社上社周辺散策
- ・移住説明会
- ・個別相談会

※参加には事前申し込みが必要です。
お申込は下記お問い合わせ先のホームページまたは電話、FAX、メールにて受け付けております。

- 《主 催》 田舎暮らし 楽園信州ちの
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道 諏訪ICから車で10分
- [列車で] JR茅野駅東口から徒歩10分

お問い合わせ先 田舎暮らし 楽園信州ちの
(住 所) 〒391-0003 長野県茅野市本町西5番23号
(電 話) 0120-002-144 (FAX) 0266-73-8330
(URL) <http://rakuc.net>
(E-mail) info@rakuc.net



第51回 信州木曽・上松 赤沢森林浴

昭和57年に全国に先駆けて森林浴大会を開催して以来、「森林浴発祥の地」として注目を集める赤沢自然休養林。江戸時代から続く厳しい管理・保護の賜物ともいえるこの美林を、ガイドの解説を受けながら散策します。樹齢300年以上の木曽ヒノキが林立する「奥千本」は迫力満点で、毎年春と秋に開催されるこの森林浴の時にしか見られないので必見です。

新緑が輝き、木々の活動が活発になり始めるこの季節、森林が発する癒しの力を存分に浴びてみませんか。



- 1 日 時** 5月29日(日) 9時30分～15時30分頃
- 2 場 所** 木曽郡上松町 赤沢自然休養林
- 3 参 加 費** お一人様:2,400円(要予約。班編成等の都合上、5名以内でお申し込みください)
受付は5月10日(火) 9時から電話(0264-52-4804)にて
- 4 内 容** ▼以下の2コースからお選び下さい。(合わせて100名限定)
《学術研究コース》 約4.5km 約4時間
 普段は立入禁止の保護林「学術研究路」に入り、「奥千本」を目指します。樹齢300年以上の木曽ヒノキが林立するコースを、赤沢に関する説明を受けながら散策します。(標高:約1,080m～約1,250m)
《ふれあいコース》 約3km 約3時間
 ゆっくりしたペースで休養林内の起伏が少ないコースを散策します。ガイドが赤沢の魅力をたっぷりご紹介します。(標高:約1,080m～約1,150m)

- 《主 催》** 上松町、公益財団法人森林文化協会
- 《アクセス》** [お車で] 長野自動車道「塩尻IC」から木曽方面へ約90分
中央自動車道「伊那IC」から中津川方面へ約90分
[列車で] JR「上松駅」から路線バス(赤沢線)、又はタクシーで約30分

- お問合わせ先** 上松町役場 産業観光課商工観光係 (担当:横内)
- (住 所) 〒399-5603 木曽郡上松町駅前通り2-13
- (電 話) 0264-52-4804 (FAX) 0264-52-1038
- (URL) <http://www.avis.ne.jp/~hinoki>
- (E-mail) syoukan@town.agematsu.nagano.jp



信州須坂オープンガーデンウォーク

須坂市では市民の方が丹精込めたお庭を無料で公開しています。愛情たっぷりの素敵なお庭巡りをしてみませんか。心温まるオープンガーデンを見学します！（須坂市西部方面）



- 1 日 時** 6月10日（金）、11日（土） 9時00分～14時00分
- 2 会 場** 集合場所＝村山駅
雨天決行
- 3 会 費** 2,000円（昼食・ポット苗付）
- 4 内 容** 【日時】6月10日（金）、11日（土）
【出発】9:00（集合8:45）
【集合】村山駅前（長野電鉄） ※駐車場あります。
【定員】各日20名
【歩程】約6km（地元ガイドがご案内します。）
【会費】2,000円（昼食・ポット苗付）
【コース】村山駅9:00・・・中村邸・・・伊藤邸・・・内藤邸・・・松井邸＝バス＝
小林邸・・・市内食事処＝バス＝村山駅14:00

- 《主 催》 須坂市観光協会
- 《アクセス》 【お車で】 上信越自動車道 須坂長野東ICから車で約10分
【列車で】 JR長野駅より長野電鉄で約15分村山駅下車

- お問合わせ先 須坂市観光協会
（住 所） 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階
（電 話） 026-215-2225 （FAX） 026-215-2226
（URL） <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
（E-mail） info@suzaka-kankokyokai.jp



ごみいけ はふ こうげん
五味池破風高原 レンゲツツジウォーク

6月中旬から下旬にかけて県内最大規模のレンゲツツジ大群衆が一斉に咲き誇ります。大地を真紅に染める様子は見事で、天気がよければ北アルプスや北信五岳、善光寺平の眺めも壮観です。



- 1 日 時** 6月18日(土) 9時00分～12時00分
- 2 会 場** 集合場所＝五味池破風高原・第一駐車場（駐車料金500円）
雨天決行
- 3 会 費** 1,000円（おやき付）
- 4 内 容** 【受付・集合】五味池破風高原・第一駐車場
 【出発】9:00（集合8:40）
 【募集】30名 ※現地ガイドが同行します。
 【服装】山歩きのできる服装
 【歩程】約3.5km（約3時間）
 【持ち物】雨具・昼食
 【コース】（開花状況によりコースが変更する場合があります。）
 第一駐車場＝ふれあい広場・・・遊歩道・・・大池（レンゲツツジ大群落とワラビ狩・休憩40分）・・・ふれあい広場＝第一駐車場（解散）

- 《主 催》 須坂市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道、須坂長野東ICから車で約50分
 [列車で] 長野電鉄須坂駅下車、タクシー約50分

- お問い合わせ先** 須坂市観光協会
- (住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階
- (電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
- (URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
- (E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp





信州辰野ほたる祭りがやって来る！ in 銀座NAGANO

ほたるの里信州辰野。日本一のゲンジボタルの乱舞や、信州辰野ほたる祭りの雰囲気そのままに、ほたるの里の郷土料理を、地元の母さん達が自慢の腕を振ります。そして、地酒「夜明け前」の呑みくらべを心ゆくままお楽しみいただきます。また、4階のコワーキングスペースでは、「信州フューチャーセンター」夜明け前のテーマでフューチャーセッションを開催します。どれも、予約不要・入場無料・入退席自由ですので、ご家族皆様でお越しください。



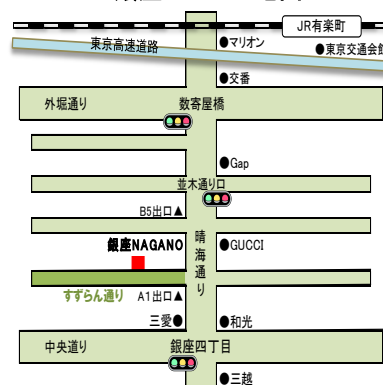
- 1 日 時** 5月8日(日) 12時～18時
2 会 場 銀座NAGANO (中央区銀座五丁目すずらん通り)
3 入 場 料 入場無料 たつの御膳ワンプレート(8品)2,000円

- 4 内 容**
 地酒夜明け前呑みくらべ 1杯目猪口付600円、2杯目以降200円
 ▼目にまぶしい新緑が広がりさわやかな辰野ほたる童謡公園では、ほたるが舞う季節まであと少し。幻想的なほたるの乱舞の雰囲気をお届けします！
 ▼創業1864年小野酒造店6代目：小野能正氏の語りで地酒「夜明け前」をご堪能♪
 ▼山菜の天ぷらなど、春の味満載の郷土料理を地元のお母さんがおもてなし♪
 ▼信州辰野町に今年度設立予定の「信州フューチャーセンター」のフューチャーセッションを開催！地域課題を対話によって迅速に解決する場を体感できます！

- 《主 催》 辰野ほたる祭り実行委員会・辰野町・辰野町観光協会
 《アクセス》 [電車で] 東京メトロ「銀座駅」A1出口より約1分
 JR「有楽町駅」より徒歩約7分

- お問合わせ先** 辰野ほたる祭り実行委員会 (担当：野澤)
 (住 所) 〒399-0427 上伊那郡辰野町中央1番地
 (電 話) 0266-41-1111 (FAX) 0266-41-4651
 (URL) <http://kankou.town.tatsuno.nagano.jp>
 (E-mail) kankou@town.tatsuno.nagano.jp

銀座NAGANO地図



信州須坂オープンガーデン

緑豊かな山々のふところに抱かれた須坂市は、オープンガーデンが盛んな町としてガーデニング専門誌にもたびたび紹介されています。年月と共に育ち、磨かれてきた美しいお庭の数々を、ぜひゆっくりとご覧ください。



- 1 期 間** 4月1日(金)～10月31日(月) 午前9時～午後5時
※峰の原地区は6月1日(水)～9月30日(金)
- 2 会 場** 市内各庭園
庭主さんのご都合により、開催期間や時刻に制限がある場合もあります。
- 3 入 場 料** 無料
- 4 内 容** 信州須坂オープンガーデンは、庭園所有者のご協力により、43ヶ所もの庭園を無料でご覧いただくことができます。
市街地と峰の原高原地区とでは標高差1,000m以上あるため、花の種類や咲く時期が異なり、それぞれに特色ある植栽がお楽しみいただけます。また、歴史ある日本庭園や、DIYを駆使した手作り感あふれるお庭、流行のナチュラルガーデンなど、個性的で魅力ある庭園が勢ぞろいで、リピーターが多いのも自慢です。
参加者有志による「おもてなしの日」は6月4日(土)・6月5日(日)の2日間開催です。
ベストシーズンのお庭を眺めながら、庭主さんとの楽しいひと時を過ごしてみませんか。

《主 催》

《アクセス》

[お車で] 上信越自動車道須坂長野東IC
[列車で] JR長野駅より長野電鉄で約20分 須坂駅下車

お問合わせ先

須坂市役所まちづくり推進部まちづくり課
(住 所) 〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1
(電 話) 026-248-9007 (FAX) 026-248-9040
(URL) <http://www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/kankou/hana/open/>
(E-mail) s-machidukuri@city.suzaka.nagano.jp



SPRING FESTA 2016

春爛漫！アルプスの風にそよぐ60品種・20万本のチューリップが満開に！
アルプスあづみの公園では、チューリップの咲く季節に合わせて、アクティビティやワークショップなど
さまざまなイベントを開催。



1 期 間 4月23日(土)～5月15日(日) 9時30分～17時00分

2 会 場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区

(注意事項などを記載)

3 入 場 料 大人410円 65歳以上210円 小中学生80円 *5/3.4は入園無料 5/5は小人のみ無料

4 内 容

- ◆ラフティング・カヤック体験(4/29～5/8土日祝日 当日受付 参加費500円・1000円)
池を使って本格的なラフティング・カヤックを体験！
インストラクター講習を受け安心・安全に楽しめます！
- ◆本格アスレチック「フォレストアドベンチャー」(4/23～5/15土日祝日 当日受付 参加費500円)
専用のギアを装着し、高さ2mの本格アスレチックに挑戦！
- ◆スポーツカイト&大型カイトをあげよう！(5/7.8 当日受付 参加費無料)
カイトの世界選手権チャンピオンのデモンストレーションは必見！
約30mの大型カイトをみんなであげよう！
- ◆キッズラグビーパーク(5/8 当日受付 参加無料)
元日本代表選手と一緒にラグビーを楽しもう！
- ◆松本山雅FCサッカーパーク(5/14 当日受付 参加無料)
長野県のJ2チームのマスコットとスタッフと一緒にサッカーを楽しもう！
- ◆こどもの日イベント「ふれあい動物園」(5/3～5/5 参加無料)
ヤギやヒツジ、大きなカメなどいろいろな動物を触れ合おう！
- ◆こどもの日イベント「ワイワイこども広場」(5/3～5/5 参加費100円)
射的やヨーヨーすくいなど、子供たちが楽しめる縁日ブースを楽しもう！
- ◆ワークショップ「デコルテミラー・フォトフレーム、ジェルキャンドル、クレヨン」
(5/3～5/5 参加費300円～800円)
- ◆アルプスの風におよぐ鯉のぼり 300匹の鯉のぼりが北アルプスを借景に泳ぎます。
(4/23～5/15)

《主 催》 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 安曇野ICより車で約20分
[列車で] JR大糸線 豊科駅または穂高駅よりタクシーで約15分

お問合わせ先 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
(住 所) 〒 399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4
(電 話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
(URL) <http://www.azumino-koen.jp>
(E-mail) <https://www.azumino-koen.jp/contact/form.php?to=park>



安曇野オフネ祭り

安曇野市を代表する無形民俗文化財であり、各地域に伝わる「オフネ」4艘を展示する、安曇野オフネ祭りを穂高神社の式年遷宮祭に併せて開催します。

各地域で受け継がれてきた伝統のオフネを間近で見いただけるとともに、オフネに関してより深く知っていただくことができます。

また、4月16日からは、会場内でオフネを制作する現場を直接見ていただくことも可能です。



1 期 間 5月1日(日) ～ 5月15日(日) 午後8時までライトアップ実施

2 場 所 穂高神社北神苑

3 入 場 料 無料

4 内 容

- オフネ4艘の展示
 - ・重柳八幡宮祭り保存会
 - ・穂高睦友社
 - ・岩原祭典保存会
 - ・荻原若貴連

■キャプションによる安曇野のオフネの説明

《主 催》 安曇野市

《アクセス》

[お車で] 長野道安曇野ICから車で15分。土日祝日は、周辺の駐車場；満車の場合は青木花見産業団地から無料シャトルバスを運行

[列車で] JR大糸線穂高駅から徒歩3分

お問い合わせ先

安曇野市観光交流促進課
(住 所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地
(電 話) 0263-71-2000 (FAX) 0263-72-1340
(URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp>
(E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



第12回 あづみの公園 早春賦音楽祭

日本の春の代表的唱歌『早春賦』。豊かな自然に抱かれた新緑の北アルプスの麓、国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)を会場に、今年で12回目となる早春賦音楽祭を開催します。公募で集まった音楽を愛する皆さんの演奏や、地元の小中学生の吹奏楽や合唱など、音楽にあふれた1日をお楽しみください。当日は無料開園日です。雨天決行！



- 1 日 時** 5月4日(水・祝) 10時00分～16時00分 ※公園開園時間9:30～17:00
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区) 特設ステージ
- 3 入 場 料** 無料(無料開園日)
- 4 内 容**
- ▼ガイドセンター広場(Aステージ)10:00～15:30
オープニング演奏9:30～、早春賦、アルプホルン、吹奏楽 他
 - ▼水辺の休憩所(Bステージ)10:30～15:30
・公募ステージ、音楽フリー広場 他
 - ▼野の休憩所(Cステージ)11:00～16:00
・吹奏楽の祭典(市内中学校・高等学校)、フィナーレステージ、あづみ野テレビ公開収録
 - ▼展望テラス 1階(Dステージ)
・フリーステージ あづみ野FM生放送
 - ▼あづみの学校 玄関ホール(Eステージ)
・音楽交流広場
 - ▼あづみの学校 多目的ホール(Fステージ) 13:00～15:00
・公募出演者の演奏 小中学校重唱・合唱大会優秀校、ゲストステージ 他 FM長野公開録音
 - ▼円形広場(Gステージ) 10:30～15:30
・太鼓と演舞の祭典
 - ▼中央口・穂高口ガイドセンター前
・ウェルカムステージ 9:30～随時

《主 催》 第12回あづみの公園早春賦音楽祭実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野道安曇野ICより約20分
[列車で] JR大糸線 豊科駅・穂高駅からタクシーで15分
※JR豊科駅～安曇野市役所堀金支所～あづみの公園
の間を運行する無料シャトルバスもご利用ください。
※穂高駅からはあづみの周遊バス(有料)も運行

お問合わせ先 アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター
(住 所) 〒399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4
(電 話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
(URL) <http://www.azumino-koen.jp/>



まつばらすわじんじゃ おんぼしらたいさい
松原諏方神社御柱大祭

今年は数え年で7年に1度の寅と申の年に行われる「御柱祭」の年。正式には「式年造営御柱大祭（しきねんぞうえいおんぼしらたいさい）」といい宝殿を造営し社殿の四隅にあるモミの大木を立て替える祭りです。起源は平安初期以前ともいわれ、巨木を山から切り出し、人力のみで里へ曳き出す「山出し」、神社までの道中を曳き最後に建てる「里曳き」が行われます。日本でも最も古い祭りの一つといわれている伝統の大祭です。



- 1 日 時** 5月7日(土)8:00～ 5月8日(日)9:00～
- 2 内 容** 5月7日(土) 8:00～里曳き 上社御柱建て柱
曳行 土村地区～馬流～町役場 12:00頃
建て御柱 上社 15:00頃
- 5月8日(日) 9:00～里曳き 下社御柱建て柱
曳行・木落し 松原湖畔～下社
建て御柱 下社 15:00頃

- 《主 催》 松原諏方神社御柱大祭実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「須玉IC」「長坂IC」からR141で約45分
関越自動車道:中部横断自動車道「佐久南IC」から約40分
[列車で] JR小海線「小海駅」より路線バス松原湖行き約20分

- お問い合わせ先** 小海町役場 産業建設課
(住 所) 〒384-1192 長野県南佐久郡小海町豊里57-1
(電 話) 0267-92-2525 (FAX) 0267-92-4335
(URL) <http://www.koumi-town.jp/>
(E-mail) koike-tukasa@koumi-town.jp



お屋敷つつじ祭り

真田氏が居住していたといわれているお屋敷跡が残る御屋敷公園で開催されるつつじ祭りです。お屋敷跡を包む約600本のつつじが見事に咲き誇ります。真田幸隆公が始め、その息子である真田昌幸公が上田城築城の時に地固めの祝として舞った獅子の原型である「三ッ頭獅子」の奉納はこのお祭りで見ることができます。その他信州真田鉄砲隊の演武など様々なイベントが行われる宝箱のようなお祭りです。ぜひお越しください。



1 日 時 5月15日(日) 10時00分～15時00分

2 場 所 御屋敷公園 上田市真田町本原

会場には駐車場がありません。真田地域自治センター発着のシャトルバスか真田の郷周遊観光バス(有料)をご利用ください。

3 入 場 料 無料

4 内 容

・イベント

- ①三ッ頭獅子の奉納 ②信州真田六文銭太鼓演奏
③信州上田おもてなし武将隊ステージ ④腹話術師 ヒロ・タッキーショー
⑤歴史系アーティストさくらゆきコンサート ⑥劇団GSM公演

・無料イベント(数に限りがございますのでご了承ください)

- ①綿あめ・ポップコーンふるまい ②忍者ダーツ 景品が当たる よ③幸村鍋おふるまい

・屋台

- ①地元農産物加工品販売 ②クレープ ③やきそば
④ソフトクリーム ⑤ジュース その他

《主 催》 真田三代ヒストリープロジェクト

《アクセス》 [お車で] 上田菅平ICから真田地域自治センター又はゆきむら夢工房まで15分。そこからバスで5分、真田氏歴史館下車
[列車で] JR上田駅の2番又は3番バス停から約25分。幸村の郷夢工房前で下車。そこから周遊バスで5分、真田氏歴史館下車

お問合わせ先 真田三代ヒストリープロジェクト(榊飯島建設内)

(住 所) 〒386-2202 上田市真田町本原

(電 話) 0268-72-2623

(担 当) 飯島



第9回 いけだまち北アルプス展望ウオーク

残雪の北アルプス、安曇野の田園風景を楽しみながら歩く池田町最大のウォーキングイベントです。5kmから19kmまでバリエーションに富んだコースです。なかでもお薦めは”花とハーブの里”池田町ならではの「宿泊+ランチ」の体験コースです。新緑の大峰高原をノルディックウォークで歩いた後は、ランチ(オーガニック素材)、ハーブ湯の時間を楽しめます。安心して心地よく過ごせる八寿恵荘でゆったりとした時間を過ごしてみませんか♪



- 1 日 時** 5月21日(土)～5月22日(日)8時から受付 終了予定15:30
- 2 集合場所** 道の駅池田 8時30分までに受付をお済ませ下さい。
- 3 内 容**
- ▼5月21日 A、農村の文化と歴史コース 19km
 - B、伝統舞台と人間そっくりかかしコース 13km
 - C、カミツレの里 芽吹きの高原散策コース 5km
 - ▼5月22日 D、北アルプスの絶景パノラマ ロングコース 16km
 - E、北アルプスの絶景パノラマ ミドルコース 9km
 - F、フォトウォーキング体験コース 5km
- ※Cコースはランチ付き、その他は昼食のおにぎりバイキング、とん汁付き
- 参加料:1日 1,000円(高校生以下500円～) 当日参加は500円プラスになります。
- 宿泊プランはすべて込みで17,000円
- ※詳しくは池田町観光協会HPをご覧ください。

- 《アクセス》
- [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から県道51号線経由約15分
 - [列車で] 中央東線 松本駅乗り換え大糸線「安曇追分駅」より町営バス約10分
 - 中央本線 松本駅乗り換え篠ノ井線「明科駅」より町営バス約15分
 - (当日は両駅より送迎があります)

お問合わせ先 池田町観光協会

(住 所) 〒399-8601 北安曇郡池田町池田 4169-3

(電 話) 0261-62-9197 (FAX) 0261-62-5688

(URL) <http://www.ikedakankou.jp>

(E-mail) info@ikedakankou.jp



2016信州なかのバラまつり

会場となる一本木公園は別名「バラ公園」とも呼ばれており、バラまつり期間中に何万人もの観光客が訪れる人気のスポットになっています。

この公園に咲くバラの花は、今から約30年前、故・黒岩喜久雄さんが、自身で収集した179株のバラ苗を寄贈したのが始まりです。その後、黒岩さんの思いを受け継いだ市民団体が公園を管理するようになり、今では850種2,500株の色とりどりのバラが咲き誇る公園となりました。

バラまつり期間中は、バラの苗木やグッズ、お土産などの販売や各種イベントを予定。

また、期間中は園内駐車場が利用できないため特設駐車場からシャトルバスを運行します。



1 期 間 5月28日(土)～6月12日(日) 8時30分～16時

2 会 場 中野市一本木公園

(※期間中は園内駐車場はご利用できません)

3 入 場 料 500円(※中学生以下無料)(※15名以上の団体 1人400円)

4 内 容 毎年初夏になると、850種2,500株もの色とりどりのバラが園内を彩ります。つるバラを絡ませた高さ11mのタワーや、四季折々の花も楽しめるイングリッシュガーデンなど、各所にこらされたバラを楽しむための工夫が訪れた人を楽しませてくれます。期間中は、バラの苗木やグッズ、お土産などの販売や各種イベントを予定。また、期間中は園内駐車場が利用出来ないため、特設駐車場からシャトルバスを運行します。

《主 催》 中野市バラまつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約15分
[列車で] 長野電鉄「中野松川駅」より徒歩 約5分

お問合わせ先 中野市バラまつり実行委員会事務局(中野市建設水道部都市計画課内)

(住 所) 〒383-8614 中野市三好町 1-3-19

(電 話) 0269-22-2111

(URL) <http://www.ipk-rose.com/>



竜王湿原「水芭蕉」まつり

北志賀高原の大自然を満喫しながら散策トレッキング！竜王の春は水芭蕉から始まります。竜王山頂湿原まで雪解けとともに一面に咲く水芭蕉や高山植物を、ボランティアガイドと一緒に散策トレッキングに出かけられます。湿原にはクロサンショウウオが産卵に訪れ繭状の卵が見られる時期でもあります。



天候等の影響により 開催は中止 となりました。



・めずらしいクロサンショウウオの卵
・高山植物がいっぱい♪

- 1 期 間** 5月下旬～6月上旬
- 2 場 所** 竜王マウンテンパーク 竜王湿原(山ノ内町)
- 3 内 容** ▼ボランティアガイドが湿原までゆっくり楽しくガイドしてくれます。湿原まで片道約20分～30分。往復1時間～1時間半ぐらいのゆっくりとしたガイドツアーです。
▼ガイドツアー参加無料
■開催時間 9:30～
◆ロープウェイ往復乗車 大人:2000円 子供:1000円
◆ロープウェイ営業時間:9:00～19:00 (上りロープウェイ最終乗車18:30)

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から16km
[列車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から16km
長野電鉄「湯田中駅」より無料送迎(要予約)又はタクシー

お問い合わせ先 竜王マウンテンパーク (担当:堀、西口)
(住 所) 〒381-0405 下高井郡山ノ内町夜間瀬 11700
(電 話) 0269-33-7131 (FAX) 0269-33-6166
(URL) <http://www.ryuoo.com/>
(E-mail) r-info@ryuoo.com



上田市菅平高原カントリーフェスティバル

30回を迎えるカントリーフェスティバルは、ファミリーの皆さんに楽しんで頂けるよう、魚のつかみ取り、大道芸人パフォーマンス、ステージショー、手作りクラフト教室、フリーマーケット等があります。屋台や山菜天ぷらや好評の高原ステーキも販売しますので皆様ふるってお越し下さい。



1 日時(期間) 6月5日(日)9時30分～15時00分

2 会場(場所) 菅平高原国際リゾートセンター前特設会場
駐車場は会場周辺に用意しています。

3 内 容

- ・魚のつかみ取り
- ・大道芸人パフォーマンス
- ・ステージショー
- ・手作りクラフト教室
- ・フリーマーケット 等。
- ・屋台や山菜天ぷら、高原ステーキも販売します。

《主 催》 (一社)菅平高原観光協会

《アクセス》 [お車で] 上田菅平ICから国道144→406で約30分

[列車で] 上田駅から路線バス菅平高原行きで55分
菅平高原国際リゾートセンター前下車徒歩0分

お問い合わせ先 (一社)菅平高原観光協会

(住 所) 〒386-2204 長野県上田市菅平高原国際リゾートセンター内

(電 話) 0268-74-2003 (FAX) 0268-74-2353

(URL) //sugadaira.com

(E-mail) info@sugadaira.com





第68回 信州辰野ほたる祭り

日本一のほたるの名所松尾峡・ほたる童謡公園では、例年6月中旬頃ゲンジボタルが発生のピークを迎え、美しく幻想的な風景を楽しむことができます。多い年で1日1万匹以上の圧倒的な数のゲンジボタルの乱舞に、まるで宇宙の真っ只中にいるような感動に包まれます。天候により発生時期が前後する事もありますのでお問い合わせの上、お出かけください。

信州辰野ほたる祭り期間中は、JR辰野駅前では土日を中心に200軒以上の屋台が並び、ぴっかり踊りをはじめ様々なイベントを開催します。盛り沢山のイベントをご用意していますので、ぜひ皆様で信州辰野ほたる祭りにお越しください。



1 期 間 6月11日(土)～6月19日(日)

2 場 所 辰野町 松尾峡・ほたる童謡公園(辰野町上平出1006-1)

※ホタルは鑑賞のみとなっております。町外への持ち出しは条例で禁止されています。
また、ホタル保護のため鑑賞地内はフラッシュ撮影禁止となっております。

3 入 場 料 ホタル保護育成協力金として1人:500円(団体15名以上:1人400円)

4 内 容 JR辰野駅前のイベントスペースで太鼓の競演や、駅前商店街には200軒ほど屋台が並び、小学生が御輿に乗って町内のメインストリートを練り歩く「ほたるのお宿うつし」などがあります。
また、松尾峡に隣接する浄土宗 伝福寺は、ほたる寺としても有名で縁結びのご利益があると言われています。(辰野町大字辰野2100/TEL0266-41-4388)

辰野ほたる祭り実行委員会 広告宣伝部事務局担当
野澤隆生(ノザワ タカオ)

《主 催》 辰野ほたる祭り実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊北IC」から約10分

[列車で] 新宿から中央本線「辰野駅」(約2時間50分)

名古屋から中央西線「辰野駅」(約2時間30分)

※お車でのご来場は渋滞が予想されますのでなるべくJRをご利用ください。

お問い合わせ先 辰野ほたる祭り実行委員会(担当:野澤)

(住 所) 〒399-0493 上伊那郡辰野町中央1番地

(電 話) 0266-41-1111 (FAX) 0266-41-4651

(URL) <http://kankou.town.tatsuno.nagano.jp>

(E-mail) kankou@town.tatsuno.nagano.jp

(取材対応) 辰野ほたる祭り実行委員会(担当:野澤)

電話:0266-41-1111



新玉ねぎ収穫体験

安曇野の豊科地区はおいしい玉ねぎの産地です。「ネオアース」と「甘」の2種類が栽培されており、採れたてをサラダ感覚で食べられるのが「甘」、冬まで保存出来る「ネオアース」。この時期にしか味わえない甘くてジューシーな新玉ねぎを畑から直接収穫！！是非この機会に家族や友達と収穫体験を楽しんでみてはいかがでしょうか？



1 日 時 6月11日(土) 12時 00分～14時30分

2 場 所 ビレッジ安曇野

3 入 場 料 参加料:2,600円

4 内 容 特製玉ねぎランチを食べた後は、新玉ねぎを畑から直接収穫してお持ち帰り！
お一人様10kgお持ち帰りいただける「玉ねぎ尽くし」特別プランです。
(※20kgお持ち帰り希望の方はプラス1,000円となります。)

【日程】

■ビレッジ安曇野12:00集合

(JR穂高駅からは周遊バス1日券@800円ご利用が便利です)

12:00～12:45新玉ねぎを使った玉ねぎランチ⇒⇒13:00～畑へマイクロバスで移動。長靴に履き替え、ネットを受け取り、玉ねぎ収穫体験。

14:30解散(周遊バスでJR穂高駅へ)

※ご希望の方は@480円でビレッジ安曇野の入浴ができます。

《主 催》 ビレッジ安曇野

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道『安曇野IC』から約7分
ビレッジ安曇野駐車場
[列車で] JR大糸線『穂高駅』下車、周遊バス利用

お問合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03.pulala.or.jp



～木崎湖 湖水開き～ 地引き網と水上トレッキング

木崎湖は北アルプスの麓に静かに水をたたえる天然湖で、釣りも盛んです。
周辺には、塩の道(千国街道)・森城址・信濃木崎夏期大学などがあり、温泉地でもあります。
新緑の中、地引き網にチャレンジ！
湖畔を5kmほど歩いた後は、湖上をモーターボートで爽快にお散歩！
昼食時に木崎湖鍋の振る舞いがあります♪



- 1 日 時** 6月12日(日)※小雨決行 受付:8時～8時30分(木崎湖キャンプ場)
- 2 場 所** 木崎湖周辺(木崎湖キャンプ場 集合・解散)解散予定:13:20
- 3 参 加 費** 中学生以上:1,000円／小学生:500円(保険料含)
- 4 内 容** ▼募集人員:80名(小学生以上:定員になり次第締め切ります)
※小学生は保護者同伴をお願いします
▼持 ち 物 :昼食、飲み物、雨具、軍手
▼歩行距離:約5km
■申し込み方法
大町市観光協会にお電話等でお申し込みください(0261-22-0190)。
参加者全員のお名前、ご住所、電話番号、年齢をお知らせください。
※サンダル履きでのご参加は、脱げやすく危険ですのでおやめください。

- 《主 催》 大町市イベント実行委員会 事務局(大町市観光協会内)
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で] JR大糸線「信濃木崎駅」または「稲尾駅」から徒歩約15分

お問い合わせ先 大町市観光協会
(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200
(電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>



よこやまそどう くさぶえぜんし

横山祖道草笛禅師を偲ぶ会と 小諸懷古園草笛のつどい

小諸城址「懷古園」で、旅人を相手に草笛を22年間吹き続けた
禅僧・横山祖道師を偲んで、
セレモニーと草笛の吹奏が行われます。



1 日 時 6月16日(木) 10時～12時

2 会 場 小諸城址懷古園

3 入 場 料 懷古園散策券 大人:300円 小人:100円

4 内 容 昭和33年から亡くなる昭和55年まで、句碑が立つ辺りを「太陽山青空寺」として座禅をし、懷古園を訪れる人々に草笛を吹くなどして「修行」をされていた「草笛禅師」こと横山祖道師を偲ぶイベントです。師の笑顔と師の吹く「千曲川旅情のうた」「椰子の実」「惜別の歌」などの草笛の音色が思い出されます。

▼横山祖道草笛禅師を偲ぶ会
献花、弟子による講演、合唱等

▼小諸懷古園草笛のつどい
草笛吹奏、草笛教室

《主 催》 小諸草笛会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から 3km約 5分
[列車で] しなの鉄道「小諸駅」下車徒歩約3分

お問い合わせ先 小諸草笛会 (担当:小林)
(電 話) 090-3149-5433



竜王「幻の青いケシ」まつり

「ヒマラヤンブルー」と言われる神秘的な色は、一度見ると目に焼きつきます。本来、標高3,000～5,000メートルの高地に 自生する花で、暑さに弱い為、栽培は簡単ではありません。高所で短期間しか咲かないために「幻の花」とも呼ばれ、色鮮やかなヒマラヤンブルーは天上の妖精とも言われています。



- 1 期 間** 7月上旬～下旬
- 2 会 場** 竜王マウンテンパーク ロープウェイ山頂(山ノ内町)
- 3 入 場 料** 無料
- 4 内 容**
- ▼イベント内容
 - ・ヒマラヤの青いケシの鑑賞会
 - ・振る舞い(たけのこの直火焼き)※週末開催
 - ・新メニュー等の販売
 - ヒマラヤの青いケシの特徴
 - ・自生種は標高3,000m以上の山岳地帯でしか見られません
 - ・暑さに極端に弱く、気温25度を超えると根が腐り枯れます(竜王山頂の標高を活かし残雪をかけ温度調整で管理しています)
 - ・花卉の数は一定しておらず、6～8枚の花卉をつけます
 - ・高所で短期間にしか咲かない(花通常1週間程度)
 - ・青色以外に、黄色、紫、白などもある
 - ・特徴ある青色はヒマラヤンブルーと言われています
- ◆ロープウェイ往復乗車 大人:2000円 子供:1000円
- ◆営業時間:9:00～19:00 (上りロープウェイ最終乗車18:30)

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から16km
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より無料送迎(要予約) 又はタクシー

お問い合わせ先 竜王マウンテンパーク (担当:堀、西口)

(住 所) 〒381-0405 下高井郡山ノ内町夜間瀬 11700

(電 話) 0269-33-7131 (FAX) 0269-33-6166

(URL) <http://www.ryuoo.com/>

(E-mail) r-info@ryuoo.com



湯田中温泉夏祭り

北信州でも屈指の湯量と長い歴史を持つ湯田中渋温泉郷。
1350年前(天智天皇の時代)、僧智由が発見し、この湯を「養遐齡(ようかれい)」と名づけました(長命長寿のこと)。長命長寿の湯で、病を癒し、心を爽やかにして、健康で長生きできる靈験あらたかな温泉と慕われてきました。この夏も、湯田中温泉ではロングランの夏祭りを開催します。



1 期 間 7月16日(土)～8月21日(日)

2 会 場 湯田中駅前 特設お祭り広場

3 内 容 ▼時間:20:00～21:30まで

田舎らしさ、素朴さをテーマに、生ビールや焼きそば、駄菓子、かき氷といった露店も並び、歌謡ショー、盆踊り、カラオケ大会など日替わりのイベント大会が、期間中楽しめます。※雨天中止の場合があります。※定休日はお問合わせください。

《主 催》 湯田中温泉観光協会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約15分

[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より徒歩10分

お問合わせ先 山ノ内町観光連盟

(住 所) 〒381-0401 山ノ内町大字平穏3352-1

(電 話) 0269-33-2138 (FAX) 0269-33-4655

(URL) <http://yudanaka-onsen.info/> (湯田中温泉観光協会)
<http://www.info-yamanouchi.net/> (山ノ内町観光連盟)



虫倉山開山祭

春の訪れを告げる開山祭。開山祭に続いて記念登山が行われます。
 虫倉山は信州百名山のひとつ。
 山頂からは北アルプスや八ヶ岳などが眺められます。
 当日は「となりの村の道めぐり」も同時開催！
 春の中条、虫倉山へぜひお越しください。



- | | |
|-------|---|
| 1 日 時 | 5月3日(火・祝) 8時00分～ |
| 2 場 所 | 長野市中条 丸山公園 |
| 3 会 費 | 参加費 500円(保険代込、記念品あり) |
| 4 内 容 | <p>▼虫倉山開山祭</p> <p>7時30分～9時30分 シャトルバス運行(虫倉山道しるべ→丸山公園)</p> <p>7時30分～ 受付開始</p> <p>8時～ 虫倉山開山祭</p> <p>9時～ 記念登山開始</p> <p>○持ち物:昼食、水筒、雨具など(小雨決行)</p> <p>○参加費:1人500円(保険代込、記念品あり)</p> <p>▼同時開催「となりの村の道めぐり」 10:00～15:00</p> <p>中条地区の11ヵ所の会場で様々なイベントを開催</p> |

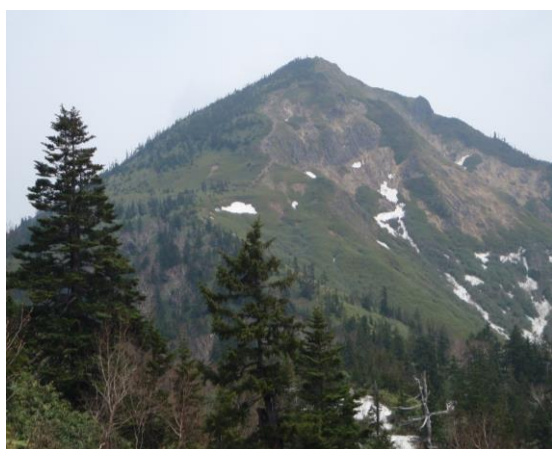
《主 催》 虫倉山開山祭実行委員会
 《アクセス》 [お車で] 上信越道「長野IC」から約40分

お問い合わせ先 虫倉山開山祭実行委員会
 (住 所) 〒381-3203長野市中条2549-2 長野市中条支所内
 (電 話) 026-268-3003 (FAX) 026-268-3931
 (E-mail) nakajo@city.nagano.lg.jp



いわすげやま
岩菅山開山祭

標高2,000m級の山々が連なる志賀高原に夏山シーズンの到来を告げる開山祭。
毎年、関係者が中心となり、岩菅山山頂(標高2,295m)にて開山祭(神事)を執り行います。
当日は、東館山ゴンドラリフトに乗車し、まだ雪が残る寺小屋山などを経由して山頂を目指します。
一般参加者の募集は行いませんが、関係者と共に登ることができます。



1 日 時
2 場 所
3 参 加 費
4 内 容

6月5日(日)正午開始予定 ※毎年6月第1日曜日

志賀高原 岩菅山山頂

無料 ※リフト運賃は自己負担をお願いします。

▼スケジュール

8:30 東館山ゴンドラリフト発着駅舎集合、出発

8:45 東館山山頂から登山開始、寺小屋山・・・
金山沢ノ頭・・・ノッキリ・・・岩菅山山頂

12:00 岩菅山山頂にて開山祭神事

12:30 下山開始、岩菅山山頂・・・ノッキリ・・・アライタ沢・・・一の瀬登山口

14:30 一の瀬登山口到着、解散

※一の瀬登山道入口からアライタ沢を経由して往復するコースもあります。



《主 催》
《アクセス》

岩菅山開山祭実行委員会

[お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から30km 約50分
※詳細はお問い合わせください

[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」よりバス約50分
※詳細はお問い合わせください

お問い合わせ先

山ノ内町役場観光商工課

(住 所) 〒381-0498 下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1

(電 話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104

(URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp>

(E-mail) kanko@town.yamanouchi.nagano.jp



第59回 針ノ木岳慎太郎祭 ～夏山開き～

日本の近代登山の先駆者、百瀬慎太郎の名を冠した針ノ木岳慎太郎祭は、夏山シーズンの開幕を告げる開山祭として、毎年6月の第一日曜日に行われています。今年1年の安全登山を祈願し、記念登山や高山植物の観察会などが行われます。また、参加者の皆様には、針ノ木岳登山口付近までバスでお送りするほか、温かいおしるこや記念バッジ、スタンプを用意してお待ちしております。



- 1 日 時** 6月5日(日) 閉会式 16時予定 ※小雨決行
- 2 場 所** 受付: 立山黒部アルペンルート扇沢駅前広場(7:30～8:00)※当日受付です。
祭典: 針ノ木大雪渓(シャトルバス+徒歩1時間30分)
- 3 参加費** お一人様: 2,000円(保険料・記念バッジ・山の歌集・おしるこ含む)
- 4 内 容** ▼祭典 9:30～ 針ノ木大雪渓において举行
▼登山内容 記念登山(針ノ木峠)または自然観察会
■特典・その他
- ・慎太郎祭参加者は、特別に針ノ木岳登山口付近までバスでお送りします。
 - ・峠までの記念登山をする人は祭典終了後パーティーを編成し、リーダーの指示に従って行動します。
 - ・峠までの記念登山をしない方のために高山植物観察などの自然観察会の班を設け、大雪渓周辺で小鳥の声を聞いたり、自然の中で森林浴を楽しみながら下山します。
 - ・下山集合地には、温かいおしるこや記念スタンプをご用意します。
 - ・天候や残雪などの状況によっては計画を一部変更することがあります。
- 【携帯品】※⑪、⑫は記念登山参加者は必須**
- ①登山靴(スノートレシューズでも可、運動靴はいけません)
 - ②シャツ(長袖) ③ズボン(半ズボンやスカートはいけません)
 - ④雨具(上下別式のカッパ類) ⑤防寒具
 - ⑥手袋・替くつ下 ⑦水筒(雪渓の雪は食べないこと)
 - ⑧サングラス ⑨帽子 ⑩昼食及び間食
 - ⑪アイゼン(4本爪可) ⑫ピッケル(ストック)
- ※装備等の不完全な場合は登山ができないこともあります。
※当日は団体行動です。



扇沢駅前広場

- 《主 催》** 針ノ木岳慎太郎祭実行委員会
- 《アクセス》** [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約1時間 立山黒部アルペンルート「扇沢駅」へ(有料380台・無料230台駐車場あり)
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりバスで約40分(往復2,500円)
※信濃大町駅より(7:10発)・・・扇沢駅下車(7:50着)
- お問い合わせ先** 大町市観光協会
(住 所) 〒398-0002 大町市大町3200
(電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>



2016志賀高原たけのこフェア

初夏の旬な味覚、たけのこフェアです。
期間限定で有資格者のみが採取可能の貴重な志賀高原産「ネマガリダケ」をご堪能ください。
標高1,500m以上で採れるネマガリダケは、えぐみが少なく、風味や食感も抜群です。



- 1 期 間** 6月中旬～7月上旬
- 2 場 所** 志賀高原の各ホテルや施設(山ノ内町)
※予約が必要です。
- 3 内 容** ※ネマガリダケ(根曲り竹)とは、高さ1.5m～3mになる山菜でイネ科ササ属のチシマザサ(千島笹)の別名です。雪の重みで根が湾曲のまま育つ為に曲がるようです。
- 7月中旬まで、参加店・ホテルで根曲がり竹のてんぷら、グラタン、焼き竹の子、みそ漬け、竹の子汁などの郷土料理が味わえます。
特に竹の子汁は、竹の子とサバ缶の組み合わせが面白い、長野県北信地方のソウルフードです。
※たけのこ料理を提供するホテルや施設、時間帯等の詳細はHPでご確認ください。

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から 27km 約30分で「蓮池」
[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス約35分で「蓮池」

お問い合わせ先 志賀高原観光協会
(住 所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町蓮池
(電 話) 0269-34-2404 (FAX) 0269-34-2344
(URL) <http://www.shigakogen.gr.jp/>



チェリーキッスフェア

小布施育ちのさくらんぼ、「チェリーキッス」。小布施町のブランドの1つとして普及しています。このフェアでは、小布施町内の各参加店が趣向を凝らした珠玉のスイーツや料理を、期間限定でお召し上がりいただけます。



※写真はイメージです。

- 1 期 間** 6月25日(土)～7月10日(日)
- 2 会 場** 町内一円参加店(30店舗以上のお店で展開)
- 3 内 容**
- ・小布施育ちのさくらんぼ(サワーチェリー)の一種「チェリーキッス」を多くの方に味わっていただくために、チェリーキッスの収穫時期に合わせて参加各店が趣向を凝らした期間限定オリジナルメニューを提供するイベントです。今年30店舗以上のご参加をいただき、盛大に開催します。
 - ・チェリーキッスは、鮮やかな色と強い酸味が特徴で、生食用ではなく、加工・調理用の素材として優れています。
 - ・ケーキ、アイスクリーム、カクテルのほか、和菓子、カレー、蕎麦などにもチェリーキッスを使ったメニューが登場します。

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道小布施スマートICより町内一円
[列車で] 長野電鉄小布施駅下車、町内一円

お問い合わせ先 小布施町役場 産業振興課
(住 所) 〒381-0297 上高井郡小布施町大字小布施1491-2
(電 話) 026-214-9104 (FAX) 026-247-3113
(URL) <http://town.obuse.nagano.jp/>
(E-mail) sangyou@town.obuse.nagano.jp



戸隠・飯綱キャンプ場開き

四季を通して人気の戸隠高原と飯綱高原。
今年はお両キャンプ場ともオープンは4月29日です。
自然の中で思いっきり遊んだり、パワースポットめぐりをするのもおすすめです。



戸隠キャンプ場



飯綱高原キャンプ場

1 日 時 4月29日(金・祝)～

2 内 容

▼戸隠キャンプ場

ログキャビン33棟、バンガロー28棟、オートキャンプ350台、区画サイト50台、貸し
テント260張、炊事場13箇所、トイレ6棟、シャワー2棟
標高1200mの高原に位置する日本屈指のキャンプ場。場内の清流では水遊びが楽
しめ、隣接する戸隠牧場では動物とふれあえます。

《周辺の施設》戸隠神社、戸隠森林公園、チビッ子忍者村、神告げ温泉湯行館
等

▼飯綱高原キャンプ場

ログキャビン12棟、バンガロー5棟、貸しテント38張、炊事場3箇所、トイレ2棟
キャンプ場の近くには、フィールドアスレチック「小天狗の森」があり、子どもから大人
まで楽しめます。大座法師池でボートに乗ったり、ハイキングコースを散策したり自
然を満喫できます。

《周辺の施設》小天狗の森、大谷地湿原、いこいの村アゼイリア飯綱 等

《アクセス》

戸隠 [お車で] 上信越道「信濃町IC」から約25分
[列車で] JR「長野駅」からアルピコ交通バス「戸隠高原」行き約60分
飯綱高原 [お車で] 上信越道「信濃町IC」から約25分
[列車で] JR「長野駅」からアルピコ交通バス「戸隠高原」行き約40分

お問い合わせ先

戸隠キャンプ場

(住所) 〒381-4101 長野市戸隠大洞沢3694

(電話) 026-254-3581 (URL) <http://www.togakushi.com/camp/>

飯綱高原キャンプ場

(住所) 〒380-0888 長野市大字上ヶ屋2471-608

(電話) 026-239-3272 (URL) <http://iizuna-kougen.com/>

