



2022年3月15日

4月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県 アルクマ



しあわせ信州

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

新着情報

掲載ページ

	開催日・期間	開催地
P1 高遠城址公園さくら祭り	4月上旬～下旬頃	伊那市
P2 高遠バーチャルお花見 ゴーグルキット販売のご案内	販売中	伊那市
P3 「おぶせロマン号」運行再開	4月9日～11月23日	小布施町
P4 志賀草津高原ルート除雪開通	4月22日	山ノ内町
P5 大自然をめぐる日帰りツアーバス おさんぽバス	4月中旬～10月末	信越自然郷

参加募集

P6 雪国の小京都で心も身体も“ととのう”一日 ガイドと歩く寺町いいやま・永平寺直伝の精進料理・写仏体験	4月24日～6月23日まで の特定日	飯山市
P7 安曇野穂高神社遷宮祭ロゲイニング2022	5月7日	安曇野市
P8 第17回野沢温泉菜の花パノラママーチ	5月14・15日	野沢温泉村

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：山浦義晴/齊藤里絵/真瀬垣まり子/吉川悦治
<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



美術館・博物館

- | | | | |
|-----|--------------------------------|-------------|------|
| P9 | 春のテーマ展「ねこ 猫 ネコ！～ 気ままな遊び猫 ～」 | 4月1日～9月27日 | 飯山市 |
| P10 | 考古学者 両角守一と
清水多嘉示をとりまく諏訪の人々展 | 4月1日～6月26日 | 原村 |
| P11 | 第8回 日展「安曇野展」 | 4月23日～5月15日 | 安曇野市 |



イベント

- | | | | |
|-----|--------------|-------------|------|
| P12 | 海野宿「春らんまん祭り」 | 4月10日 | 東御市 |
| P13 | あづみ野でらす | 4月29日～5月15日 | 安曇野市 |



信州桜情報

- | | | |
|-------------|-----------------|-----------|
| P14 | 信州桜情報 表紙 | |
| P15～
P16 | 信州桜情報 伊那路 | 3月中旬～5月上旬 |
| P17 | 信州桜情報 木曽路 諏訪八ヶ岳 | 4月上旬～5月上旬 |
| P18 | 信州桜情報 東信州 | 4月上旬～5月中旬 |
| P19～
P20 | 信州桜情報 北信濃 | 4月上旬～5月上旬 |
| P21～
P22 | 信州桜情報 日本アルプス | 4月上旬～5月中旬 |

掲載市町村

3月号

飯山市

- 雪国の小京都で心も身体も“ととのう”一日ガイドと歩く寺町いいやま・永平寺直伝の精進料理・写仏体験/P6
- 春のテーマ展「ねこ猫ネコ！～気ままな遊び猫～」/P9

安曇野市

- 安曇野穂高神社遷宮祭 ロゲイニング 2022/P7
- 第8回 日展「安曇野展」/P11
- あづみ野でらす/P13

信越自然郷(飯山市・中野市・山ノ内町
飯綱町・信濃町・木島平村・栄村)

- 大自然をめぐる日帰りツアーバス おさんぽバス/P5

野沢温泉村

- 第17回野沢温泉菜の花パノラママーチ/P8

山ノ内町

- 志賀草津高原ルート除雪開通/P4

小布施町

- 「おぶせロマン号」運行再開/P3

東御市

- 海野宿「春らんまん祭り」/P4

原村

- 考古学者 両角守一と清水多嘉示をとりまく諏訪の人々展/P10

伊那市

- 高遠城址公園さくら祭り/P1
- 高遠バーチャルお花見 ゴールキット販売のご案内/P2

長野県

- 信州桜情報/P14～22

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト

<https://www.go-nagano.net>



高遠城址公園さくら祭り

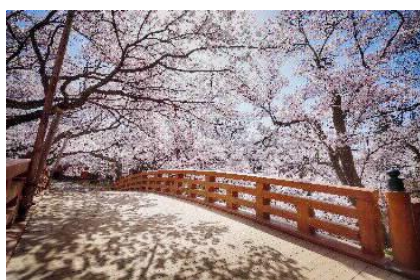
明治8年頃。旧藩士たちが植えた数本の桜から始まった高遠城址公園の桜ヒストリー。今では約1500本が一斉に咲き誇り唯一無二の桜風景を作り出す。

ひとつの種類の桜がこんなに群生するのは全国でもここ高遠だけ。日本三大桜の名所のひとつにも数えられるまさに「天下第一の桜」です。

そして今年はオープントップバス「めいぶるスカイ」がやってきます！アルプスと桜が彩る抜群の景色をお楽しみください。

新型コロナウイルス感染防止対策のため、お出かけ前には最新情報を確認し、感染予防にご協力ください。

※社会情勢により変更になる可能性があります。



1 日 時 2 会 場 3 入場料 4 内 容

咲き始め～桜の散り終わりまで 8時～17時
開花状況により18時～22時(ライトアップ期間は最終入園21時)

高遠城址公園

大人(高校生以上):500円 小中学生:250円 ※団体料金有

▼夜桜ライトアップ三分咲き～満開の10日間(状況により)

- ・時間 18:00～22:00 (21時最終入園)
- ・プロジェクションマッピングによる桜雲橋の演出は実施予定。

▼イベント(予定)

- ・ハートのフォトフレーム、SNS風フォトフレーム園内設置(天候など状況により撤去する場合あり)

※上記内容は現時点での予定です。

- ・オープントップバス「めいぶるスカイ」によるお花見循環バス

4月2日(土)～10日(日)の間運行予定

平日:市内桜の名所周遊コース 1人(中学生以上)1回1000円/小学生500円

土日:城址公園周遊コース 1人(中学生以上)1回500円/小学生250円

※雨天及び降雪時は運休

《主 催》 伊那市

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道伊那ICから約30分 諏訪ICから約50分
小黒川スマートICから約25分
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」より徒歩3分「伊那バスターミナル」から
JRバス高遠線利用「高遠駅」下車徒歩約20分
JR「茅野駅」よりバス50分「高遠駅」下車徒歩約20分(期間限定)

お問い合わせ先

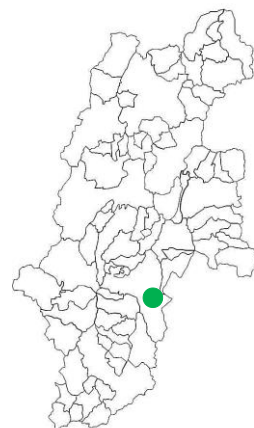
(一社)伊那市観光協会

(住 所) 〒396-8617 伊那市下新田3050

(電 話) 0265-96-8100 (FAX) 0265-78-4131

(URL) <https://takato-inacity.jp/2022/>

(E-mail) ikk@ikk.inacity.jp



高遠バーチャルお花見 ゴーグルキット販売のご案内

伊那市高遠町の高遠城址公園はタカトオコヒガンザクラ約1500本が咲き誇る桜の樹林。やや小ぶりで赤みを帯びた可憐な花が天を覆うように咲く姿は圧巻で、まさに「天下第一の桜」。

そんな満開の桜を360度全方位カメラで撮影し、バーチャル画像でお花見散策を楽しめるゴーグルキットを発売します。

公園閉鎖のため未公開だった2020年。お花見客や屋台、提灯などの人工物がない奇跡の絶景をひとりじめ。VRゴーグルキット購入者だけがいつでも手軽に楽しめる「あなただけの天下第一の桜」でお花見散策を楽しんでみませんか。

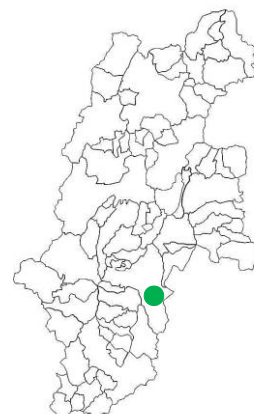
コロナ禍のなか気分だけでも春を感じたい方、実際のお花見には外出が難しい方への贈り物にもぜひどうぞ。



- | | |
|--------------|--|
| 1 日 時 | 販売中 *高遠城址さくら祭り会場でも販売予定 |
| 2 会 場 | 伊那市観光協会窓口で販売 郵送販売も可能 |
| 3 料 金 | 組立式ゴーグルキット 1個1000円(税込み) *郵送の場合は別途送料必要 |
| 4 内 容 | <p><ゴーグルキット内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴーグルキットは組み立て式(2眼タイプ) ・段ボール素材 ・組立説明書付 ・対象年齢13歳以上 ・ご自身のスマホでQRコードを読み込み3D画像を再生するといつでも「高遠城址公園の満開のお花見」を楽しめる ・1個1000円(税込み) ・郵送の場合は別途送料がかかります。 <p><郵送販売手順></p> <ul style="list-style-type: none"> ・申込書を送付後、2週間以内に指定口座へ入金ください(振込手数料お客様負担) ・入金確認後レターパックライトにて送付 ・詳しくはさくら祭り公式サイトご確認ください |

- 《主 催》 (一社)伊那市観光協会(伊那市役所2階)
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道伊那ICから約6km 15分
小黒川スマートICから約3km 10分
- [列車で] JR飯田線伊那市駅 または伊那バスターミナルより約1.6km
徒歩約20分 市内循環バスも利用可

- お問い合わせ先 (一社)伊那市観光協会
- (住 所) 〒396-8617 伊那市下新田3050
- (電 話) 0265-96-8100 (FAX) 0265-78-4131
- (URL) <https://takato-inacity.jp/2022/>
- (E-mail) ikk@ikk.inacity.jp



「おぶせロマン号」運行再開

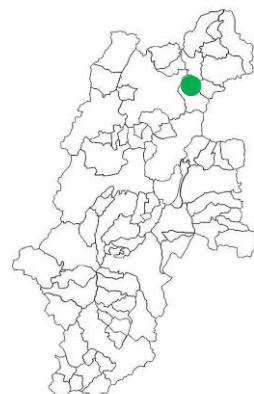
小布施町内の主な観光施設を結ぶ周遊シャトルバス「おぶせロマン号」を運行します。葛飾北斎の肉筆画を展示する北斎館や天井絵が残る岩松院、四季の北信五岳を望むおぶせ温泉などへのアクセスに便利です。今年は善光寺御開帳の年。善光寺詣りと一緒に岩松院や浄光寺などの寺院を巡ると御利益が上がるかも！？また、四季折々に町を彩る花や豊かな自然を感じ、そこで育った旬の果物や600年の歴史を持つ小布施栗といった食を味わい、北斎や小林一茶などが残した作品から歴史と文化を感じに来てはいかがでしょうか。栗と北斎と花のまち小布施町にぜひお越しください。



- | | |
|-------|--|
| 1 日 時 | 運行期間 4月9日(土)～11月23日(水・祝)の金・土・日曜・祝日および行楽期の平日 |
| 2 会 場 | 小布施町各観光施設 |
| 3 料 金 | 料金 1日乗車券 大人500円 小学生300円 |
| 4 内 容 | <ul style="list-style-type: none"> ・運行経路 ①小布施総合公園前→②小布施駅→③北斎館入口→④おぶせミュージアム→⑤町営松村駐車場→⑥おぶせ温泉前→⑦フローラルガーデン前→⑧浄光寺→⑨岩松院入口 ・運行時間 9:30～17:00 1時間ごとに1便(増便日は9:00～17:00 30分ごとに1便) ・団体割引(10人以上、中学生以上)1名につき100円引き ・障がい者手帳の提示で各個人券が半額、介添者も半額(1名につき1名まで) <p>※ただし、小布施町における新型コロナウイルス感染警戒レベルが2以下の場合のみでの運行となります。
運行日等詳しくは、町ホームページをご覧ください。</p> |

- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小布施スマートIC」(ETC専用)
上信越自動車道「信州中野IC」から7分 または
「須坂長野東IC」から15分
- [列車で] 長野電鉄「小布施駅」下車

- お問い合わせ先 小布施町産業振興課
(住 所) 長野県上高井郡小布施町大字小布施1491-2
(電 話) 026-214-9104(直通) (FAX) 026-247-3113
(URL) <https://www.town.obuse.nagano.jp>
(E-mail) sangyou@town.obuse.nagano.jp



志賀草津高原ルート除雪開通

冬期間は閉鎖されていた、日本一標高の高い国道292号が開通します。「志賀草津高原ルート」とも呼ばれるこのルートでは開通から数日間は「雪の回廊」を通り抜けるドライブが楽しめます。群馬県と長野県の県境にある渋峠付近にある国道最高地点（標高2,172m）では駐車スペースに車を停めて景色を眺め、写真を撮ることができます。期間限定の絶景ルートをぜひお楽しみください！！



1 日 時 4月22日(金) 10時～

2 会 場 志賀高原 陽坂ゲート(山ノ内町)

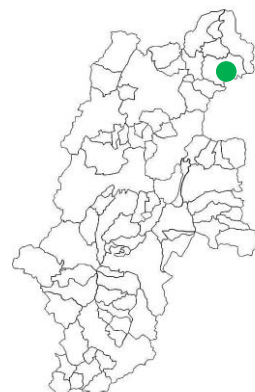
3 入場料 無料

4 内 容

- ・天候などの影響により通行が規制される場合がございます。
- ・通行規制などの最新情報は「群馬県中之条土木事務所 0279-75-3047」へお問い合わせください。
- ・雪の回廊の高さはその年の積雪量によって変わります。

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から20km 約50分
[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス45分
横手山スキー場(陽坂)下車、バス停より1分

お問い合わせ先 山ノ内町役場 観光商工課
(住 所) 〒381-0498 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1
(電 話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104
(URL) www.town.yamanouchi.nagano.jp/kankou-event.html
(E-mail) kanko@town.yamanouchi.lg.jp



大自然をめぐる日帰りツアーバス おさんぽバス

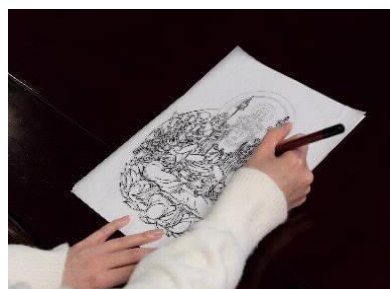
信越自然郷の大自然を、1日で気軽にめぐっておさんぽバスツアー。
スタッフおススメのスポット、地元の美味しい食事、ガイドと楽しむハイキングをはじめ、四季折々に咲き誇る花々や、鮮やかな紅葉にも出会えます。

1 日 時 4月中旬～10月末までの土日を中心とした特定日
2 会 場 訪問先: 信越自然郷エリア 集合: 北陸新幹線(JR飯山線) 飯山駅出発

お問い合わせ先 社) 信州いいやま観光局 飯山駅観光案内所
(住 所) 〒389-2253 長野県飯山市飯山772-6
(電 話) 0269-62-7000 (FAX) 0269-62-7003
(URL) <https://www.iiyama-ouendan.net/iiyama-station/>
(E-mail) info@shinetsu-shizenkyo.com
(その他) 予約URL <https://coubic.com/shinetsu-shizenkyo>

雪国の小京都で心も身体も”ととのう”一日 ガイドと歩く寺町いいやま・永平寺直伝の精進料理・写仏体験

「雪国の小京都」と呼ばれる寺町いいやまを、観光ガイド・ふるさと案内人と散策します。このツアーでは、曹洞宗大聖寺を訪れ、副住職に教えていただきながら写仏体験を行います。数種類の仏さまの絵からお好きなものを選び、写し描きます。住職と一緒にお経を読み、お魂入れをし、お守り袋に入れたら、世界に一つだけのお守りの完成です。総本山永平寺で修業をした副住職が、腕によりをかけた精進料理も目玉の一つ。地元食材を使った、副住職の手作りです。気さくな副住職とゆったりお話しをする時間そのものが、心が”ととのう”飯山ならではの過ごし方です。飯山をゆったり堪能できる日帰りツアーです。



1 日 時 4/24(日)、5/15(日)、5/26(木)、6/5(日)、6/23(木) 8時50分～13時15分

2 会 場 飯山市街地 (集合場所: 飯山駅1階 観光案内所)

3 参加費 旅行代金: お一人様6,500円(税込)

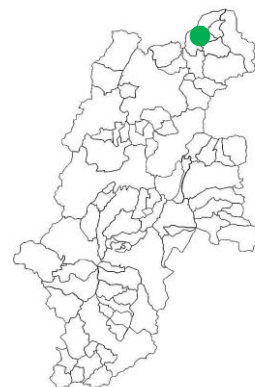
4 内 容

- ツアー概要
飯山駅観光案内所集合(8:50)・・・JR飯山線乗車(9:13)・・・北飯山駅着(9:16着)・・・観光ガイド・ふるさと案内人がお出迎え・・・高橋まゆみ人形館各自見学(9:30～10:00)・・・いいやま街歩き(雁木通り・寺巡り遊歩道)・・・飯笠山神社(各自負担: 季節の御朱印/書置き300円 見開き500円)・・・大聖寺(写仏体験・精進料理の昼食)・・・食べ終わった方から現地解散(13:15)
- ※ふるさと案内人は大聖寺までのご案内となります
- 旅行条件
最少催行人数 4名様
出発日3日前までの事前予約制
添乗員なし/現地スタッフがご案内します

《主 催》 一社) 信州いいやま観光局 飯山駅観光案内所

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約15分
[列車で] JR「飯山駅」1階

お問い合わせ先 一社) 信州いいやま観光局 飯山駅観光案内所
(住 所) 〒 長野県飯山市飯山772-6
(電 話) 0269-62-7000 (FAX) 0269-62-7003
(URL) <https://www.iiyama-ouendan.net/iiyama-station/>
(E-mail) info@shinetsu-shizenkyo.com
(その他) 予約URL: <https://shinetsu-shizenkyo.com/archives/trend/714>



安曇野穂高神社遷宮祭ロゲイニング2022

2022年の安曇野ロゲイニングは、穂高神社式年遷宮（穂高人形ものがたり）期間中の5月に穂高地域にて開催します。

今年も3時間の部と5時間の部に分けて開催するため、それぞれのペースで春の安曇野をお楽しみいただけます。

翌日には、自転車で行うロゲイニング「信州サイクルロゲイニング2022_安曇野Stage」を開催します。7年に一度の盛儀で賑わう街中を2通りのロゲイニングで2日間、ぜひ満喫してください。



- 1 日 時 5月7日(土) 9時30分～17時
- 2 会 場 安曇野市穂高公民館 （無料駐車場あり）
- 3 参加費
 - 3時間の部 一般1名:3,500円 大学生以下1名:1,000円
 - 5時間の部 一般1名:5,000円 大学生以下1名:1,000円
- 4 内 容
 - 競技 ロゲイニング
 - *制限時間:3時間/5時間
 - *移動手段:歩行または走行
 - *通過証明:デジタル写真撮影
 - *JOA Navigation Games 2022 シリーズ戦参加
 - クラス
 - <3時間の部限定>
 - (1)家族チーム(2～5名、16歳以上と15歳以下のメンバー含む)
 - <3時間/5時間の部 共通>
 - (1)混合チーム(2～5名、男女混合、16歳以上)
 - (2)女子チーム(2～5名、女子のみ、16歳以上)
 - (3)男子チーム(2～5名、男子のみ、16歳以上)
 - (4)女子ソロ(女子1名、16歳以上)
 - (5)男子ソロ(男子1名、16歳以上)
 - スケジュール
 - 9:30 受付開始 10:30 5時間の部 開会式・競技説明 11:00 5時間の部 競技スタート
 - 11:10 初心者向け説明 11:30 3時間の部 開会式・競技説明 12:00 3時間の部 競技スタート
 - 15:00 3時間の部 フィニッシュ～表彰式 16:00 5時間の部 フィニッシュ～表彰式
 - 17:00 閉会

- 《主 催》 信州安曇野ロゲイニング実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分
[列車で] JR「穂高駅」より徒歩約10分

- お問い合わせ先 安曇野市観光交流促進課
- (住 所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000
- (電 話) 0263-71-2000 (FAX) 0263-72-1340
- (URL) <http://azumino-rogaining.jp/>
- (E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp
- (その他) <http://matsumoto-rogaining.jp/cycle/>



第17回野沢温泉菜の花パノラママーチ

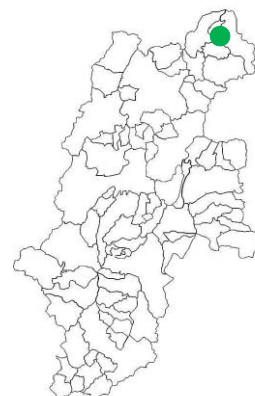
菜の花パノラママーチは、菜の花と新緑がすばらしい、早春の野沢温泉とその周辺を楽しみながら歩くツデーウォーキング大会で、1日ごと距離の違う3コースをご用意しておりますので、どなたでも気軽にご参加できます。



- 1 日 時** 5月14日(土)～5月15日(日) ツデーウォーク
5月14日(土) 8時集合出発～15時最終受付 25km/15km/7km
5月15日(日) 8時集合出発～15時最終受付 20km/10km/5km
- 2 会 場** 野沢温泉村役場前「村民憩いの広場」(スタート・ゴール会場)
スタート後は野沢温泉村内や、周辺市町村を歩きます。
- 3 参加料** 大人2,000円、高校生以下1,000円 ※4月28日申込締切
1日のみまたは2日間の参加でも同じ参加料です。
- 4 内 容** 大会の決まり、運営を理解されて楽しくウォーキング出来る人ならどなたでも参加できます。新型コロナウイルス感染症拡大防止にあたり、事前申し込み者のみ参加可能となりますので、お早めにお申込みください。
お申込み先:野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会事務局
〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9780-4番地
申込方法:「振込取扱票(郵便振替用紙)」に必要事項を記入の上、郵便局より「野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会事務局」へお申込み下さい。
申込が必要な方は野沢温泉観光協会までお問い合わせ下さい。
※新型コロナウイルス感染症拡大状況に応じて、大会内容の変更及び中止となる場合があります。
中止となった場合、記念品の送付は致しますが、払い戻しはいたしませんので、ご了承ください。

- 《主 催》 野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会事務局
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「豊田飯山IC」から約25分
[列車で] JR「飯山駅」より直通バス 野沢温泉ライナーで約25分

- お問い合わせ先** 野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会事務局(野沢温泉観光協会内)
(住 所) 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9780-4
(電 話) 0269-85-3155 (FAX) 0269-85-3883
(URL) <https://nozawakanko.jp/>
(E-mail) info@nozawakanko.jp



春のテーマ展
「ねこ 猫 ネコ！～ 気ままな遊び猫 ～」

常設館の企画展では初、「猫」をテーマにし、人形作家 草田美津保氏、墨彩画や切絵を手掛ける竹井章氏の作品を、高橋まゆみの「猫」の新作を含めた収蔵作品とコラボレーション展示いたします。

粘土で形作り、昔の縮緬(ちりめん)を貼り付け、優雅で生き生きとした自由奔放な独自のスタイルの「猫」を作る草田美津保氏。2018年に当館で企画展を開催し、今も観る人に懐かしさ、優しさ、そしてユーモアのある作品創りを続ける竹井章氏。

春の展示では、三人の作家が様々な技法で創作したオリジナリティー溢れる「猫」たちの自由気ままな姿をどうぞお楽しみください。

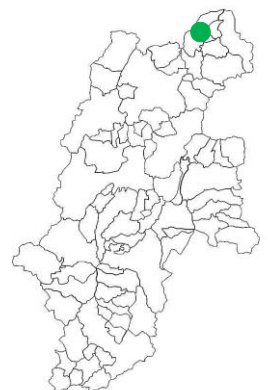


作品名「仲よし」 写真撮影 嶺村 裕

- | | |
|-------|--|
| 1 日 時 | 4月1日(金)～9月27日(火) 9時～17時 |
| 2 会 場 | 高橋まゆみ人形館 |
| 3 入場料 | 一般 620円 小中学生410円 おやつ入館券入館料プラス400円 |
| 4 内 容 | 企画展では初、「猫」をテーマにし、人形作家 草田美津保氏、墨彩画や切絵を手掛ける竹井章氏の作品を、高橋まゆみの「猫」の新作を含めた収蔵作品とコラボレーション展示いたします。 |

- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道 豊田飯山インターより5分
[列車で] JR 北陸新幹線「飯山駅」より徒歩20分 またはタクシー5分
JR飯山線「北飯山駅」より徒歩約5分

- お問い合わせ先 高橋まゆみ人形館
(住 所) 〒389-2253 長野県飯山市飯山2941-1
(電 話) 0269-67-0139 (FAX) 0269-67-0141
(URL) <https://www.ningyoukan.net/>
(E-mail) info@ningyoukan.net



考古学者 両角守一と 清水多嘉示をとりまく諏訪の人々展

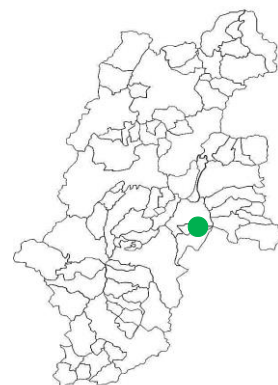
清水多嘉示が芸術家として大成していく道を切り拓いたのは、単身パリに渡った渡仏時代でした。それを支えた陰には一人の友人の存在がありました。旧制諏訪中の同級生であり銀行家の傍ら考古学研究者として活躍した両角守一。このたびご遺族から当館へご寄贈いただいた両角守一旧蔵の美術作品・清水関係資料(交流の証)を初公開します。



- 1 日 時 4月1日(金)～6月26日(日) 9時～17時 (最終入館は16時30分まで)
- 2 会 場 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
- 3 入場料 大人(高校生以上)510円、小中学生250円
- 4 内 容 【関連イベント】
 1. 八ヶ岳美術館学芸員の解説付きギャラリートーク 4月9日(土) 13:30～14:30
 2. 考古学者のスケッチ鑑賞と土器スケッチ会 4月17日(日) 13:30～15:00
 3. 対談:「近代彫刻の系譜:ロダーン・ブールデルー・清水多嘉示」 4月29日(金・祝) 13:30～15:30
高橋幸次(国際ファッション専門職大学教授/西洋美術史研究)
× 黒川弘毅(武蔵野美術大学彫刻学科教授/彫刻家)
 4. 室内彫刻のメンテナンス講座 4月30日(土) 13:30～15:00
講師:黒川弘毅(武蔵野美術大学教授) 聞き手:小泉悦夫(八ヶ岳美術館館長)

- 《主 催》 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)、原村、原村教育委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km
[列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
(住 所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611
(電 話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701
(URL) <https://yatsubi.com>
(E-mail) art@yatsubi.com



第8回 日展「安曇野展」

第8回 日展「安曇野展」を開催します。114年の歴史を刻み、日本の美術界をけん引してきた日展。当館の開館30周年を記念して、初めて安曇野市に巡回します。東京の国立新美術館で展示された日本画、洋画、彫刻、工芸美術、書の5科すべての作品の中から、厳選された優秀作品245点と、長野県内の出品作家による作品66点、計311点を展示します。北アルプス山麓、新緑の安曇野で日本美術界の最高峰の展覧会をどうぞご覧ください。

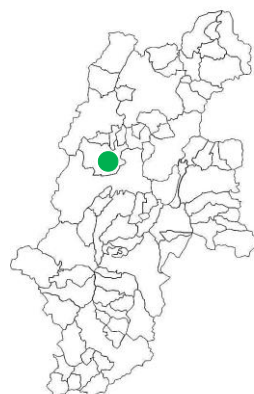


奥田小由女《終戦への祈り〔人形〕》 日展理事長

- 1 日 時 4月23日(土)～5月15日(日) 9時～17時
- 2 会 場 安曇野市豊科近代美術館
無料駐車場(約100台)
- 3 入場料 前売券 一般800円
当日券 一般1,000(800)円 大学生600(500)円 ()は20名以上の団体
- 4 内 容 ●期間中のイベント
県内在住日展出品作家によるギャラリートークを開催。(日程詳細は要問合せ)
●前売券販売は4月22日まで。

- 《主 催》 公益財団法人安曇野文化財団 安曇野市豊科近代美術館 公益社団法人日展
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約5分
[列車で] JR「豊科駅」より徒歩10分 または
JR「田沢駅」よりタクシーで約10分

- お問合わせ先 安曇野市豊科近代美術館
(住 所) 〒399-8205 長野県安曇野市豊科5609-3
(電 話) 0263-73-5638 (FAX) 0263-73-6320
(URL) <http://www.azumino-museum.com>
(E-mail) info@azumino-museum.com



海野宿「春らんまん祭り」

歴史ある美しい街並みが魅力の北国街道「海野宿」で、春のお祭り開催！
着物で歩こうキャンペーン、人力車乗車体験や一坪市、宿場内店舗での特別サービスなど、街道沿いはイベントが盛りだくさん。また、春の期間中は、街道に可愛いおひなさまが並ぶ「海野宿ひな祭り」、手作り竹灯籠が夕暮れを美しく演出する「竹灯籠ライトアップ」、海野宿橋の復興を記念し、白鳥桜を楽しむ「海野宿さくらまつり」も同時開催します。

静かな佇まいの町並みが、さまざまなイベントで華やぐ、賑わう、春の「海野宿」をお楽しみください。



1 日 時 4月10日(日) 9時30分～15時

2 会 場 北国街道・海野宿

海野宿第一・第二・第三駐車場および特設駐車場

3 内 容

●イベント内容(予定):物販・クラフトの一坪市、着物で歩こうキャンペーン、人力車乗車体験、海野宿写真展、地元・田中小学校の吹奏楽演奏、俳句・川柳展、店舗のサプライズサービス、キッチンカーの出店など。

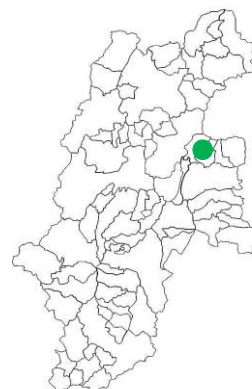
●「海野宿ひな祭り」と「竹灯籠ライトアップ」は、3月19日(土)～4月10日(日)の期間開催。街道を散策しながら建物内に飾られたひな人形と夜は竹灯籠ライトアップをご覧いただけます。

●「海野宿さくらまつり」は4月1日(金)～4月17日(日)の期間開催。千曲川沿いに咲く白鳥桜の花見時期に合わせ、台風19号で崩落した海野宿橋の復旧記念メッセージボードが設置されます。

《主 催》 海野宿春らんまん祭り実行委員会

《アクセス》
 [お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」から約10分
 [列車で] しなの鉄道「田中駅」より徒歩20分 または タクシーで約5分
 しなの鉄道「大屋駅」より徒歩20分 または タクシーで約5分

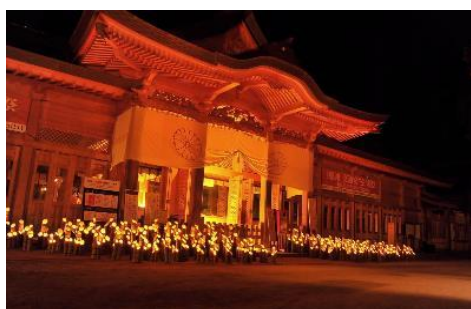
お問い合わせ先 (一社)信州とうみ観光協会
 (住 所) 〒389-0516 長野県東御市田中279 東御市観光情報ステーション
 (電 話) 0268-62-7701 (FAX) 0268-62-7702
 (URL) <http://tomikan.jp/>
 (E-mail) info@tomikan.jp



あづみ野てらす

令和4年4月29日(金)から5月15日(日)まで、7年に1度の盛儀である「穂高神社式年遷宮と穂高人形ものがたり」が開催されることに伴い、タイアップイベント「あづみ野てらす」を開催します。

期間中は、多くのイベントが開催され、地元の特産品やグルメ、クラフトなどの人気店が立ち並び、式年遷宮をさらに盛り上げます。信州安曇野を存分にお楽しみください。



1 日 時 4月29日(金・祝)～5月15日(日) 10時～16時

2 会 場 穂高神社 北神苑

(※お車で越しの方は、穂高神社南側の登山者駐車場をご利用ください。)

3 内 容

●内容

市内事業者によるブース出展。テイクアウトグルメやスイーツを楽しめるほか、クラフト作家による展示販売、各種イベントが楽しめます。

(・クラフトエリア ・グルメエリア ・アウトドアエリア ・ガーデンステージエリア

・インフォメーション系ブース を展開予定)

●期間中イベント

・松川響岳太鼓(5月1日 10:00～11:00)

・信濃雅楽会(5月6日14:00～15:00)

・燕山荘3代目当主赤沼健至氏トークショー(5月9日14:00～15:00)

・安曇野神竹灯&ナイトライブ(5月10日～12日 18:00～神竹灯、18:30～ナイトライブ)

・写真家 佐藤大史氏 写真教室&トークショー(5月13日～15日 ※事前予約制)

・スカイランタン～希望を空へ～(5月15日 19:00～20:00)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント内容の一部変更または中止の場合があります。

《主 催》 観光復興イベント実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分

[列車で] JR「穂高駅」より徒歩3分

お問い合わせ先

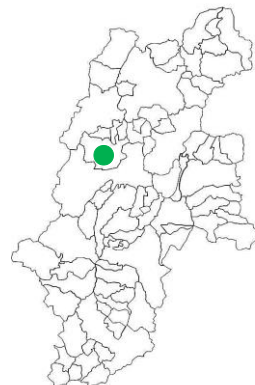
(一社)安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <https://www.azumino-e-tabi.net/>

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



信州桜情報（例年の開花及び見頃予想）

コロナ禍のなか、南からは桜の便りが聞こえてきました。
南から北へ、里から山へと開花が進む信州の桜情報をお届けいたします。



信州桜情報（例年の開花及び見頃予想）

エリア	名所	問い合わせ先	電話番号	開花予想	見頃予想	ポイント
伊那路	遠山郷 和田	遠山郷観光協会	0260-34-1071	3月中旬	3月中旬～4月上旬	200本の河津桜
	天龍峡	天竜峡温泉観光協会	0265-27-2946	3月下旬	4月上旬～中旬	名勝天龍峡に咲く八重桜他
	大宮通り	飯田市観光課	0265-22-4852	〃	4月上旬	ソメイヨシノ他150本
	麻績の舞台桜	〃	〃	〃	4月上旬～中旬	樹齢350年の半八重シダレ紅彼岸
	専照寺	〃	〃	〃	4月上旬	樹齢350年のシダレ桜
	長姫の安富桜	〃	〃	〃	〃	樹齢450年のエドヒガン
	毛賀くよと	〃	〃	〃	〃	樹齢350年のエドヒガンシダレ桜
	愛宕神社清秀桜	〃	〃	〃	〃	市内最古樹齢750年エドヒガン
	杵原学校	〃	〃	4月上旬	4月上旬～中旬	旧校舎前に咲く樹齢80年のシダレ
	黒船桜	阿智清内路振興室	0265-46-2001	〃	4月中旬	樹齢160年のシダレ桜
	御所桜	〃 浪合 〃	0265-47-2001	〃	〃	樹齢150年のエドヒガン
	駒つなぎの桜	〃 園原BC	0261-44-2011	4月20日頃	4月下旬～5月上旬	樹齢400年～500年のエドヒガン
	日本一の学校桜	高森町産業課	0265-35-9405	4月上旬	4月上旬～中旬	校庭に咲くソメイヨシノ
	瑠璃寺	〃	〃	〃	〃	樹齢200年・400年のシダレ
	大西公園	大鹿村産業建設課	0265-39-2001	〃	〃	36集中豪雨跡に咲く120種3,000本
	大草城址公園	中川村振興課	0265-88-3001	〃	〃	八重桜他10種300本
	茅葺の家の桜	〃	〃	4月中旬	4月中旬～20日	中央アルプスと茅葺・絶景
	西丸尾	〃	〃	〃	〃	樹齢450年のシダレ桜
	笹見平	豊丘村産業建設課	0265-35-9056	4月初旬	4月上旬	樹齢400年のシダレ桜
	氏乗	喬木村商工観光課	0265-33-5126	4月上旬	4月中旬～20日	樹齢110年の半八重シダレ桜
	与田切公園	飯島町観光協会	0265-86-3111	4月10日頃	4月15日頃	200mの桜のトンネル
	千人塚公園	〃	〃	4月中旬	4月20日前後	ソメイヨシノ700本
	観音堂	売木村村づくり推進室	0260-28-2311	4月15日頃	4月中旬	樹齢140年のエドヒガン

エリア	名所	問い合わせ先	電話番号	開花予想	見頃予想	ポイント
伊那路	福美桜	売木村村づくり推進室	0260-28-2311	4月20日前後	4月下旬	枝ぶりが美しく人気のシダレ桜
	吉瀬	駒ヶ根市観光案内所	0265-81-7700	3月末頃	4月上旬	樹齢100年のシダレ桜
	栖林寺	〃	〃	〃	〃	樹齢400年・絶景の中央アルプス
	蔵澤寺	〃	〃	4月5日前後	4月上旬～中旬	樹齢300年のシダレ桜
	馬見塚公園	〃	〃	4月10日前後	4月中旬	ソメイヨシノ・シダレ桜
	光前寺	〃	〃	4月10日～15日頃	4月20日前後	シダレ桜70本
	高遠城址公園	伊那市観光協会	0265-78-4111	4月5日～10日頃	4月中旬	タカトウコヒガン桜1500本
	勝間薬師堂	〃	〃	4月10日前後	4月中旬～下旬	樹齢1400年のシダレ桜
	伊那公園	〃	〃	4月上旬	4月中旬	ソメイヨシノ他300本
	春日公園	〃	〃	4月上旬～中旬	4月中旬～20日前後	ソメイヨシノ他200本
	大芝高原	南箕輪村観光協会	0265-72-2180	4月上旬	4月中旬～下旬	5種400本
	中曽根のエドヒガン	箕輪町観光協会	0265-79-3111	4月10日前後	〃	樹齢1000年の権現桜
	荒神山公園	辰野町産業観光課	0266-41-1111	4月8日～10日	4月中旬～5月上旬	ソメイヨシノ他6種800本

エリア	名所	問い合わせ先	電話番号	開花予想	見頃予想	ポイント
木曽路	一石枋立場茶屋	南木曽町	0265-57-3098	4月中旬	4月中旬～下旬	中山道観音堂に咲く八重シダレ
	定勝寺	大桑村定勝寺	0264-55-3031	4月上旬頃	4月中旬	木曽の最古刹・山門に咲くシダレ桜
	興禅寺	木曽おんたけ観光局	0265-22-6000	4月上旬頃	〃 頃	圧巻のシダレ桜（時雨桜）義仲の墓
	徳音寺	〃	〃	4月中旬頃	4月下旬頃	義仲一族の墓に咲く彼岸桜
	田ノ上観音堂	木祖村観光協会	0264-36-2543	4月下旬	4月下旬～5月上旬	GW・茅葺お堂に咲くシダレ桜
諏訪ハヶ岳	諏訪湖畔	諏訪市観光案内所	0266-58-0120	4月10日頃	4月中旬	湖畔道路に咲くソメイヨシノ
	高島公園	〃	〃	〃	〃	高島城周辺に咲くソメイヨシノ他
	水月公園	下諏訪町観光協会	0266-26-2102	4月中旬	4月中旬～下旬	諏訪湖一望・ソメイヨシノ他560本
	横河川沿い	岡谷市観光協会	0266-23-4854	4月上旬	4月中旬～20日頃	ソメイヨシノ400本・桜アーチ
	宮川沿い	ちの旅案内所	0266-73-8550	4月10日頃	4月中旬	タカトウコヒガン桜の並木
	聖光寺	〃	〃	4月下旬	4月下旬～5月上旬	GWに咲くソメイヨシノ300本
	ハヶ岳中央高原	原村観光案内所	0266-74-2501	〃	〃	ヤマザクラ・カスミザクラ
	高森観音堂	富士見町産業課	0266-62-9342	4月中旬	4月中旬～下旬	茅葺お堂に咲く樹齢250年シダレ桜
	田端のシダレ桜	〃	〃	〃	〃	絶景・残雪のハヶ岳・甲斐駒
	葛窪のシダレ桜	〃	〃	〃	〃	南アルプスを望む絶景スポット

エリア	名所	問い合わせ先	電話番号	開花予想	見頃予想	ポイント
東信州	上田城跡	上田市観光課	0268-22-4100	4月上旬	4月上旬～中旬	名城に咲く千本桜
	長谷寺	長谷寺	0268-72-2040	4月中旬	4月中旬～下旬	樹齢150年を越すシダレ桜は圧巻
	別所温泉駅	別所温泉観光協会	0268-38-3510	4月上旬	4月中旬	駅周辺に咲くソメイヨシノ・山桜
	依田川堤防	丸子産業観光課	0268-42-1048	〃	〃	500m続く桜並木のトンネル
	大法寺	青木村観光協会	0268-49-0111	〃	〃	国宝三重塔に咲くシダレ桜
	海野宿	とうみ観光協会	0268-62-7701	4月中旬	4月3週目	白鳥神社前、千曲川畔に咲く桜並木
	懐古園	懐古園事務所	0267-22-0296	〃	4月中旬～下旬	固有のヤエベニシダレ・染井吉野他
	布引観音	小諸市観光案内所	0267-22-0568	〃	〃	懸崖造り観音堂に咲くシダレ桜
	野馬取水源地	〃	〃	5月初旬	5月上旬～中旬	珍しい緑黄色の花「御衣黄」
	一里塚	御代田町産業経済課	0267-32-3111	4月中旬	4月中旬～下旬	中山道に咲くエドヒガンシダレ桜
	宝珠院	〃	〃	4月上旬	4月中旬	樹齢300年のシダレ桜
	福王寺	佐久市観光課	0267-62-3285	4月中旬	4月中旬～下旬	樹齢300年の勇壮なシダレ桜
	さくらさく小径	〃	〃	〃	〃	ソメイヨシノ120本の桜並木
	鼻顔稻荷神社	〃	〃	〃	4月下旬	絶景 断崖・懸崖造りの社殿と桜
	茨城牧場長野支場	〃	〃	〃	4月20日頃	ソメイヨシノ・シダレ桜の並木
	関所破りの桜	〃	〃	〃	4月中旬～下旬	五郎兵衛記念館に咲く樹齢250年
	龍岡城五稜郭	〃	〃	〃	4月20日頃	お堀に沿って咲くソメイヨシノ山桜

エリア	名所	問い合わせ先	電話番号	開花予想	見頃予想	ポイント
北信濃	大雲寺	信州千曲観光局	026-261-0300	4月中旬	4月中旬～下旬	古刹の池周辺に咲く桜圧巻
	治田公園	〃	〃	〃	〃	ソメイヨシノ300本の桜並木
	戸倉キティパーク	〃	〃	4月上旬	4月中旬	千曲天狗周辺ソメイヨシノトンネル
	荒砥城跡	信州千曲観光局	026-261-0300	4月中旬	4月中旬～下旬	ソメイヨシノ・ベニヤマ桜700本
	光林寺	長野観光コンベンション	026-223-6050	4月上旬	4月中旬～下旬	樹齢300年のシダレ・ソメイヨシノ
	松代城跡	〃	〃	〃	4月中旬	城跡に咲く100本のソメイヨシノ
	川中島古戦場跡	〃	〃	〃	〃	歴史の大舞台に咲く100本の 〃
	城山公園	〃	〃	4月10日頃	〃	市内随一の名所
	雲上殿	〃	〃	〃	4月中旬～下旬	市内一望・650本のソメイヨシノ
	素桜神社の神代桜	〃	〃	4月中旬	4月下旬	国天然記念物・樹齢1200年
	立屋のエドヒガン	小川村観光協会	026-269-2323	4月20日頃	〃	絶景・残雪の北アと樹齢350年
	桜山	〃	〃	〃	〃	〃 全山咲く山桜
	臥竜公園	須坂市観光協会	026-215-2225	4月中旬	4月中旬～下旬	桜100選・水面に映るソメイヨシノ
	大日観音堂	〃	〃	〃	4月下旬	観音堂に咲く樹齢250年のシダレ桜
	延命地蔵	〃	〃	〃	〃	樹齢400年のアズマヒガン桜
	弁天さん	〃	〃	4月下旬	5月上旬	弁天池に咲く樹齢250年のシダレ桜
	長妙寺	〃	〃	4月中旬	4月下旬	本堂と樹齢400年のアズマヒガン桜
	岩松院	小布施町産業振興課	026-214-9104	〃	4月20日前後	北信五岳一望・ソメイヨシノ・山桜
	千曲川堤防	〃	〃	4月下旬	5月上旬	4kmに咲く600本の八重桜
	赤和観音（高山五大桜）	高山村観光協会	026-242-1122	4月20日前後	4月下旬	観音堂登り口樹齢250年のシダレ桜
	黒部（ 〃 ）	〃	〃	〃	〃	田園の高台樹齢500年のエドヒガン
	坪井（ 〃 ）	〃	〃	〃	〃	坪井川谷の縁樹齢600年のシダレ桜
	中塩（ 〃 ）	〃	〃	〃	〃	観音堂・地蔵樹齢150年のシダレ
	水中（ 〃 ）	〃	〃	〃	〃	滝の如く咲く樹齢250年のシダレ
	東山公園	なかの観光公社	0269-23-2211	4月上旬	4月上旬～中旬	眺望見事・桜のトンネル・北信五岳

エリア	名所	問い合わせ先	電話番号	開花予想	見頃予想	ポイント
北信濃	谷巖寺	〃	〃	4月中旬	4月中旬～下旬	樹齢400年のシダレ・ソメイヨシノ
	宇木の古代桜	山ノ内町観光連盟	0269-33-2138	〃	〃	樹齢850年の千歳桜他五木咲き競う
	穂波温泉	〃	〃	4月20日頃	〃	夜間瀬川堤防2km・ソメイヨシノ
	飯山城址	飯山駅観光案内所	0269-62-7000	4月中旬	4月下旬	ソメイヨシノ・オオヤマ桜他120本
	千曲川堤防	飯山駅観光案内所	0269-62-7000	〃	〃	・ 〃 他700本
	西大滝ダム	〃	〃	4月中旬	4月下旬	ダム周辺桜広場ソメイヨシノ140本
	秋山郷	秋山郷観光協会	0269-87-3333	4月25日前後	4月30日前後	秘境の絶景・布岩等にオオヤマ桜
	長谷寺	飯綱町観光協会	026-253-7788	4月上旬	4月中旬	撮影スポット鐘突き堂とシダレ桜
	地藏久保	〃	〃	4月中旬	4月下旬	樹齢130年・濃い紅紫色オオヤマ桜
	袖之山	〃	〃	〃	〃	樹齢300年以上のシダレ「柳桜」
	曹源院のエドヒガン	〃	〃	〃	〃	優美な景観・古刹シダレ桜

エリア	名所	問い合わせ先	電話番号	開花予想	見頃予想	ポイント
日本アルプス	塩尻市役所	塩尻市観光課	0263-88-0280	4月中旬	4月中旬～20日頃	傘型枝振り見事なエドヒガンシダレ
	是より南木曽路碑	塩尻市観光協会	0263-88-8722	5月上旬	5月上旬～中旬	絵になる街道風情・碑とシダレ桜
	松本城	松本城管理事務所	0263-32-2902	4月上旬	4月上旬～中旬	国宝に映えるソメイヨシノ・シダレ
	薄川堤防	松本観光コンベンション	0263-34-3295	〃	4月中旬	両岸2kmに咲くソメイヨシノ360本
	弘法山古墳	〃	〃	〃	〃	眺望抜群・4000本のソメイヨシノ他
	城山公園	〃	〃	〃	〃	北ア展望台・500本のソメイヨシノ
	安養寺	〃	〃	4月10日頃	〃	圧巻・樹齢500年20数本のシダレ桜
	梓川左岸堤防沿い	〃	〃	4月上旬	4月中旬	北アを背景に360本のソメイヨシノ
	水殿ダム	松本山岳観光課	0263-94-2307	4月下旬	4月下旬～5月上旬	桜が映えるダム湖と山の雄大な景観
	奈川（黒川渡）	〃	〃	〃	〃	点在する御殿桜・秘境錦
	上高地	〃	〃	5月中旬	5月中旬	ミネザクラ・白いミヤマザクラ
	光城山	安曇野市観光協会	0263-82-3133	4月中旬	4月中旬～下旬	麓～山頂へ1500本のソメイヨシノ
	長峰山	〃	〃	〃	4月下旬～5月上旬	北ア名峰一望の絶景スポットと桜
	自転車広場	〃	〃	〃	4月中旬～下旬	拾ヶ堰から見る常念・桜・堰は格別
	田多井観音堂	〃	〃	〃	〃	点在のシダレの中で最も威容を誇る
	有明山神社	〃	〃	〃	〃	ソメイヨシノ・シダレ他200本以上
	松川神社	松川村観光協会	0261-62-6930	〃	4月下旬	〃 200本・「権現様の桜」
	桜仙峡	池田町観光協会	0261-62-9197	〃	4月中旬～下旬	小鳥がついばみ広げた数千本の山桜
	陸郷（夢の郷）	池田町観光協会	0261-62-9197	〃	〃	ソメイヨシノ他山一帯が濃淡桜色
	成就院	〃	〃	4月20日頃	4月下旬	古刹に咲く「来鳳枝垂桜」
	鵜山	〃	〃	4月10日頃	4月中旬	有明山を正面にソメイヨシノ桜並木
	クラクトパーク	〃	〃	〃	〃	絶景・田園風景と北ア山並みに咲く
	大峰高原	〃	〃	4月20日頃	5月上旬	ソメイヨシノと白樺林北ア眺望絶景
	大町観光道路	大町市観光協会	0261-22-0190	4月中旬	4月中旬～下旬	オオヤマ桜他桜並木と絶景の北ア
	大町公園	〃	〃	〃	〃	北ア絶景東山・ソメイヨシノ他

エリア	名所	問い合わせ先	電話番号	開花予想	見頃予想	ポイント
日本アルプス	中綱湖	大町市観光協会	0261-22-0190	4月下旬	4月下旬～5月上旬	幻想的・水鏡に映るオオヤマ桜群生
	貞隣寺	白馬村観光局	0261-72-7100	〃	4月下旬	古刹に300年以上のエドヒガン枝垂
	大出の吊り橋	〃	〃	〃	4月下旬～5月上旬	大人気・釣り橋・茅葺・白馬三山
	野平	〃	〃	〃	〃	北アを背景に孤高のオオヤマ1本桜
	新田伝行山	〃	〃	〃	〃	白馬鎗と「徹然桜」コラボ絶景
	北小谷深原	小谷村観光連盟	0261-82-2233	〃	〃	斜面を覆う「オクチョウジ桜群落」