



2020年3月17日



しあわせ信州

4月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ

## 参加募集

- |    |  |       |      |
|----|--|-------|------|
| 1P | 写真家 佐藤大史さんに学ぶ 写真講座                           | 4月11日 | 安曇野市 |
| 2P | 絶景の北アルプスと塩の道ウォーク<br>～ガイドとめぐる国宝仁科神明宮と文化史跡コース～ | 5月2日  | 大町市  |

## 新着情報

- |    |   |            |                     |
|----|---|------------|---------------------|
| 3P | みなこい地域で開催したONSEN・ガストロノミー<br>ウォーキングがグランプリに！      |            | 駒ヶ根市・飯島町<br>中川村・宮田村 |
| 4P | 2020年4月22日、休暇村流リトリートはじまる。<br>休暇村リトリート安曇野ホテルオープン | 4月22日      | 安曇野市                |
| 5P | 萱野高原山開き   | 4月18日      | 箕輪町                 |
| 5P | 箕輪町桜ライトアップ                                      | 4月上旬～下旬    | 箕輪町                 |
| 6P | 松代・東条のあんず                                       | 4月上旬～中旬    | 長野市                 |
| 6P | アルプス展望広場夢の駅 菜の花                                 | 4月下旬～5月上旬  | 長野市                 |
| 7P | 素桜神社の神代桜  | 4月下旬～5月上旬  | 長野市                 |
| 7P | 塩生の巡礼桜  | 4月中旬～下旬    | 長野市                 |
| 8P | 第38回 上田真田まつり                                    | 4月26日      | 上田市                 |
| 8P | 軽井沢若葉まつり  | 4月29日～6月7日 | 軽井沢町                |

## 美術館・博物館

- |     |                                      |             |      |
|-----|--------------------------------------|-------------|------|
| 9P  | おぶせミュージアム・中島千波館所蔵品展<br>昇華と深化の画人 中島千波 | 3月7日～5月10日  | 伊那市  |
| 10P | 第66回特別展「ふるさとごはんの300年」                | 3月7日～6月21日  | 伊那市  |
| 11P | 長野県信濃美術館 東山魁夷館コレクション展第I期             | 4月9日～6月2日   | 長野県  |
| 12P | 日展安曇野展                               | 4月25日～5月17日 | 安曇野市 |
| 13P | 開館40周年 清水多嘉示 石膏原型展<br>美術館収蔵庫見学ツアー    | 4月29日・6月13日 | 原村   |

### 銀座NAGANO (信州首都圏総合活動拠点)

東京都中央区銀座5-6-5 TEL : 03-6274-6015 FAX : 03-6274-6557 担当: 小山浩一 / 保科宗継 / 山口史靖 / 吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: [ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp](mailto:ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp)



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

※アルクマ便りに掲載したイベントで中止などになった情報も下記のHPからご覧いただけます。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

## イベント

掲載ページ

掲載ページ	開催日・期間	開催地
14P 小諸城址懐古園 桜まつり	4月4日～26日	小諸市
15P おおまち桜まつり	4月上旬～5月上旬	大町市
16P SPRING FESTA 2020 チューリップ・ナノハナまつり	4月18日～5月17日	安曇野市
17P SPRING FESTA2020 春の森で遊ぼう！新緑ピクニック	4月18日～5月17日	大町市
18P 宇木の古代桜まつり	4月中旬予定	山ノ内町
19P 令和2年度 赤沢開園式	4月29日	上松町
20P 第59回信州木曽・上松 赤沢森林浴	5月31日	上松町
21～ 22P 第41回 塩の道祭り	5月3～5日	小谷村・白馬村 大町市
23P 大町観光草競馬	5月31日	大町市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>



## 写真家 佐藤大史さんに学ぶ 写真講座

写真家の佐藤大史さんに上手な写真の撮り方を学ぶ写真講座を開催します。今お持ちのカメラやスマートフォンでの撮影ワンポイントアドバイス等、写真の入門者向け講座です。カメラは自由。自分の腕を磨けるチャンスです。

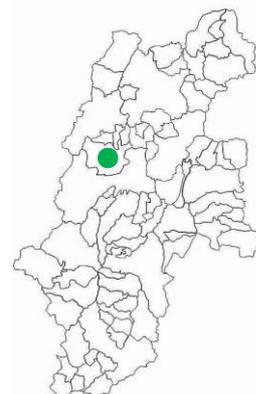


- 1 日 時 4月11日(土) 14時～17時
- 2 会 場 L'ATELIER DES SENS (ラトリエ デ サンス)
- 3 参加費 4,000円
- 4 内 容 【日程】  
ラトリエデサンス集合14:00…日程説明…座学⇒カメラを持って写真撮影に出発……  
佐藤さんにアドバイスを頂きながら個々に写真撮影…佐藤さんより締の挨拶…解散  
17:00

- 募集人員:10名(最少催行人員7名)
- 申込締切日:4月3日(金)
- 参加費に含まれるもの:指導料、資料代、施設使用料、保険代を含む

- 《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分  
[列車で] JR「安曇追分駅」より徒歩15分 または  
JR「穂高駅」よりタクシーで約7分

- お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会  
(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3  
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361  
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>  
(E-mail) [azumino@bz03.plala.or.jp](mailto:azumino@bz03.plala.or.jp)



## 絶景の北アルプスと塩の道ウォーク ～ガイドとめぐる国宝仁科神明宮と文化史跡コース～

国宝仁科神明宮を出発、北アルプスの絶景とすそ野に広がる田園風景を眺めながら約10kmを歩きます。史跡や文化財などを見学、ガイドと一緒に歩くので説明が聞けるのがポイントのひとつです。道中では、地元のみなさんからの振舞いを楽しめるウォーキングイベント。

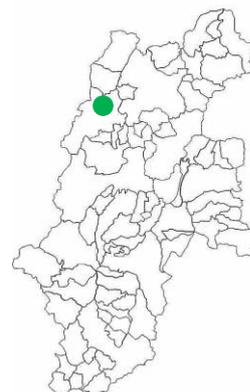
◆地元のみなさんからの振舞い3か所と、終点の塩の道ちょうじやでは歩荷汁の振舞いを予定しています。



- 1 日時** 5月2日(土) 受付8時～8時10分 終了14時頃
- 2 会場** 【コース】国宝仁科神明宮 見学後出発～盛蓮寺～山下木舟～薬師寺～塩の道ちょうじや(13:30頃)  
【受付】JR信濃大町駅観光協会前 (=シャトルバス=国宝仁科神明宮)
- 3 参加費** 2,000円
- 4 内容** 【定員】80名  
【持ち物】飲み物・昼食  
【申込み】参加ご希望の方は、事前にお申込が必要です。  
※参加は小学生以上になります。  
※ペット同伴禁止です。  
【申込方法】  
(株)トラベルプラザへ電話またはトラベルプラザホームページからお申し込みください。  
〔電話〕0263-81-3100 〔HP〕<http://www.travel-plaza.jp>  
【駐車場】JA大北アプロード西側駐車場(無料)またはJR信濃大町駅となり市営駐車場(有料)をご利用ください。

- 《主催》 《旅行企画・実施》株式会社トラベルプラザ
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分  
[列車で] JR「信濃大町駅」下車

- お問い合わせ先** 大町市観光協会  
(住所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200  
(電話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593  
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>  
(E-mail) [info@kanko-omachi.gr.jp](mailto:info@kanko-omachi.gr.jp)



## みなこい地域で開催したONSEN・ガストロノミーウォーキングがグランプリに！

この度、ONSEN・ガストロノミーツーリズム推進機構全体総会・表彰式が2月4日に開催され、当地域で開催しました「ONSEN・ガストロノミーウォーキングin長野・中央アルプス みなこい～駒ヶ根・宮田編～」が全国26箇所で開催されたイベントの中から、グランプリを受賞しました。

このイベントは、昨年11月10日(日)に、みなこい地域(駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村)初めての共同事業として開催したもので、当日は、天候にも恵まれ、約550名の参加者が当地域でウォーキングと地元食材を楽しみました。

### 〈選考理由〉

自然・食・地酒・文化・歴史・おもてなしと全てにおいて考え抜かれた秀逸な内容でした。地域の特産、ご当地グルメを地酒とともにバラエティー豊かに取り揃え、550名という大変多い参加者人数の中、創意工夫のもと、一丸となっておもてなしをされていました。

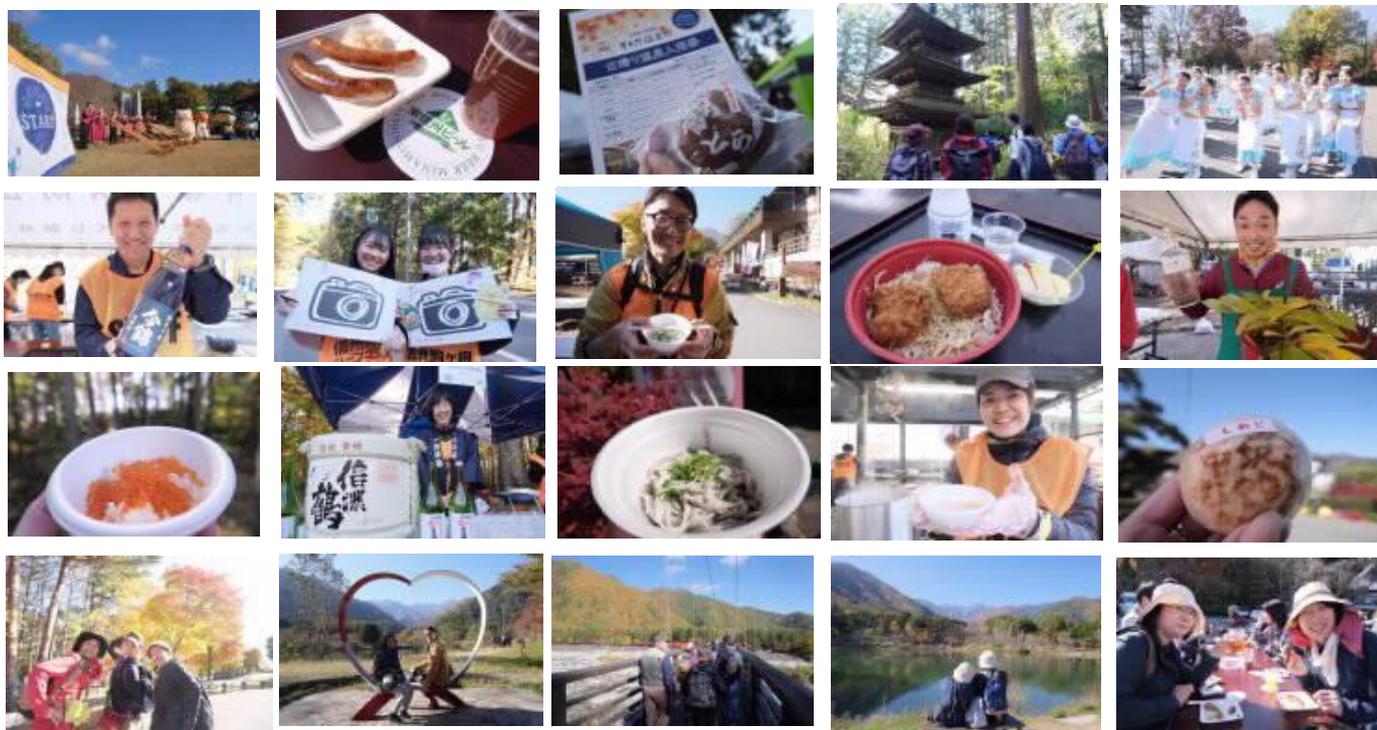
また、参加者のみならず、イベントに携わった地元の皆さん自身も準備の段階から大いに楽しんで取り組んでいただいているのが伝わってきました。

地域への誘客のみならず、「みなこい」(宮田村・中川村・駒ヶ根市・飯島町)の4市町村がONSEN・ガストロノミーツーリズムの取り組みを通して連携を強化し、地域観光を広域で盛り上げる事も目的とし、準備段階からの熱い取り組みは、地域活性化ロールモデルになると感じます。

今回このような輝かしい賞をいただくことができたのも、携わっていただいたスタッフの皆様、地元の皆様の熱い想いのご協力の賜物です。次回は、11月中旬に飯島町にて開催予定です。この評価をプレッシャーに感じることなく、みなこい地域が更にひとつになれるよう自信をもって取り組んでいけたらと思います。

●次回開催予定:2020年11月8日(日) 開催地:飯島町

※詳細はこちらから → <https://onsen-gastronomy.com/news/news38/>



《主催》 伊南DMO設立準備会 ONガスみなこいわくわく委員会

お問い合わせ先 駒ヶ根市役所観光推進課内 ONガスみなこいわくわく委員会事務局  
 (住所) 〒399-4192 長野県駒ヶ根市赤須町20-1  
 (電話) 0265-96-7724 (FAX) 0265-83-1278  
 (URL) <https://onsen-gastronomy.com/eventinfo/nagano-minakoi20191110/>  
 (E-mail) [kankou@city.komagane.nagano.jp](mailto:kankou@city.komagane.nagano.jp)



2020年4月22日、休暇村流リトリートはじまる。  
**休暇村リトリート安曇野ホテルオープン**

全国の国立・国定公園等にリゾートホテルを経営する一般財団法人休暇村協会は2020年4月22日(水)、“自然にときめくりゾート 休暇村”の中でもこれまでにない新しいコンセプトの「休暇村リトリート安曇野ホテル」をオープンします。安曇野の大自然は、動植物の自然の変化の息吹に気づかせてくれ、人を「心の赴くまま」・過ごさせてくれる非日常の場所。そんな森の気配を感じるホテルのエントランスとロビーには、火を囲む暖炉、木漏れ日を感じられるラウンジやライブラリーが並び、館内に居ながらにして安曇野の気配を感じられるアトリエ感ある設えにこだわりました。

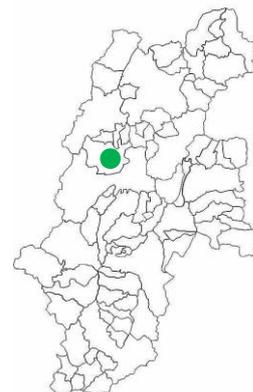
また、旅の楽しみの1つであるお食事には、安曇野の旬の食材と地域の食文化を融合させ目にも舌にも美味しいお料理をご用意、食材の宝庫・信州安曇野の食をお楽しみいただけます。



- 1 日 時** 4月22日(水) オープン
- 2 会 場** 休暇村リトリート安曇野ホテル  
 安曇野市穂高有明7682-4
- 3 内 容**
- ゲストルーム全30室 (スタンダードフロア22室、プレミアムフロア8室)
  - 天然温泉「空見の湯」(アルカリ性単純温泉・大浴場/露天風呂)、CRAFT & SHOP、陽だまりテラス&デッキ、ソナレのライブラリーなど
  - お食事会場の安曇野ダイニングでは、土地の旬と食文化をふんだんに盛り込んだお食事をご夕食は会席、ご朝食はお膳スタイルをご用意します。  
 ご夕食【安曇野里山会席】の一例  
 安曇野産大根とフォアグラの変わり椀、信州プレミアム牛ロースステーキ溶岩焼き、安曇野の風景をイメージした前菜 等
  - 朝ヨガ 初体験！(曜日限定)  
 朝食までのひととき、「朝ヨガ」のプログラムを実施します。(所要時間:約30分)

- 《主 催》 休暇村リトリート安曇野ホテル
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分  
 [列車で] JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで10分または  
 JR篠ノ井線「明科駅」よりタクシーで約20分

- お問い合わせ先** 休暇村リトリート安曇野ホテル  
 (住 所) 〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明7682-4  
 (電 話) 0263-31-0874 (FAX) 0263-83-5908  
 (URL) <https://www.qkamura.or.jp/azumino/>  
 (E-mail) [azumino@qkamura.or.jp](mailto:azumino@qkamura.or.jp)



新着情報

箕輪町

## 萱野高原山開き

箕輪町の標高1200mの場所にある萱野高原の山開きの神事を行います。清々しい空気の中で山の神様に今年の山でのアクティビティの安全を祈願しましょう。毎年恒例の「きのこの菌打ち」も大好評。お出かけの際は、春とはいえ標高が高いので暖かい恰好でお越しくださいね。(なお、状況により内容が変更になったり、中止になる可能性がございますので詳しくはお問合せください。)

日時 4月18日(土) 9時～12時  
会場 箕輪町 萱野高原 かやの山荘前

お問い合わせ先 箕輪町 産業振興課 商工観光推進室 観光係  
(住所) 〒399-4695 上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298番地  
(電話) 0265-79-3111(157) (FAX) 0265-79-0230  
(URL) <https://www.minowa-town.jp/>  
(E-mail) [kankou@town.minowa.lg.jp](mailto:kankou@town.minowa.lg.jp)

新着情報

箕輪町

## 箕輪町桜ライトアップ

箕輪町町内で人気の桜スポットをライトアップ企画をしたところ、好評のため今年もライトアップいたします！天竜公園の桜は天竜川を沿いに植えられており、写真映えするエリア。樹齢1000年を超えるといわれている中曽根の権現桜は、毎年写真を撮りに来る人が後を絶ちません。日中も見事な桜ですが夜のライトアップではさらに幻想的な雰囲気です。満開の時期は天候などにより前後しますので、お問合せまたは観光協会ホームページをご参考になしてください。

日時 4月上旬～下旬 18時～21時  
会場 箕輪天竜公園、中曽根 権現桜

お問い合わせ先 箕輪町 産業振興課 商工観光推進室 観光係  
(住所) 〒399-4695 上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298番地  
(電話) 0265-79-3111(157) (FAX) 0265-79-0230  
(URL) <https://www.minowa-town.jp/>  
(E-mail) [kankou@town.minowa.lg.jp](mailto:kankou@town.minowa.lg.jp)

新着情報

長野市

## 松代・東条のあんず

北アルプスの大パノラマを正面に、山裾に広がる5,000本ほどのあんず畑。里山一面をピンク色に染める、隠れた花の名所です。

日時 4月上旬～中旬（天候によってかわります）  
会場 長野市松代東条菅間あんず畑（松代地区）



新着情報

長野市

## アルプス展望広場夢の駅 菜の花

ゴールデンウィークの頃、北アルプスを背景に黄色いじゅうたんを敷き詰めたような菜の花畑が一面に広がります。そして上空にはたくさんのこいのぼりが泳いでいます。

日時 4月下旬～5月上旬（天候によってかわります）  
会場 長野市中条御山里（中条地区）



新着情報

長野市

## 素桜神社の神代桜

素桜神社境内にある推定樹齢1,200年のエドヒガンザクラの巨木で国の天然記念物。枝を広げる様は見事です。その昔、素戔嗚尊(すさのおみこと)がこの地を訪れた時、突いてきた桜の杖を水辺に挿したところ、そこから芽が出て根付いたと伝えられています。謡曲「素桜」のモデルとされています。

日時 4月下旬～5月上旬 (天候によってかわります)  
会場 長野市泉平(芋井地区)



新着情報

長野市

## 塩生の巡礼桜

推定樹齢約700年、樹高約18.2m、目通り周囲7.3mの古木。長野市指定天然記念物に指定されています。古くから「小市の渡し」と呼ばれた犀川の渡し場があり、修験道と信仰の地・戸隠へと続く古道の途中あたり、「巡礼」の名もそこに由来しているようです。

日時 4月中旬～下旬 (天候によってかわります)  
会場 長野市塩生甲(小田切地区)



お問い合わせ先 長野市商工観光部 観光振興課  
(住所) 〒380-8512 長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地  
(電話) 026-224-8316 (FAX) 026-224-5043  
(URL) <https://www.city.nagano.nagano.jp>  
(E-mail) [kankou@city.nagano.lg.jp](mailto:kankou@city.nagano.lg.jp)

## 第38回 上田真田まつり

上田真田まつりは、戦国武将「真田昌幸」が1583年に築城した上田城の築城400年を祝って始まったまつりで、今年で38回目となります。上田真田まつりでは、真田一族の生き様を真田武者に扮した壮大な武者行列をはじめ、全国から集まる鉄砲隊による豪快な演武や市内太鼓団体による勇壮な演奏、そして、真田軍対徳川軍による決戦劇などで表現します。この日は上田城跡公園一帯がまるで戦国時代にタイムスリップしたような戦国絵巻が繰り広げられます。

日時 未定  
会場 上田城跡公園・中心市街地

お問い合わせ先 上田市役所商工観光部観光課  
(住所) 〒386-0024 長野県上田市大手2-8-4  
(電話) 0268-23-5408 (FAX) 0268-23-7355  
(URL) <http://www.city.ueda.nagano.jp/kankojoho/event/spring/003.html>  
(E-mail) [kanko@city.ueda.nagano.jp](mailto:kanko@city.ueda.nagano.jp)

## 軽井沢若葉まつり

新緑鮮やかな軽井沢町にて行われる、この時期恒例のイベントです。期間中は町内各所にて、緑化木無償配布会や乗馬体験、野鳥観察会、さらにマラソン大会やテニス大会などのスポーツイベントも開催されます。

日時 4月29日(水・祝)～6月7日(日)  
会場 軽井沢町内各所

お問い合わせ先 軽井沢町観光経済課  
(住所) 〒389-0192 長野県北佐久郡軽井沢町長倉2381番地1  
(電話) 0267-45-8579 (FAX) 0267-46-3165  
(E-mail) [kankoshoko@town.karuizawa.nagano.jp](mailto:kankoshoko@town.karuizawa.nagano.jp)

おぶせミュージアム・中島千波館所蔵品展  
昇華と深化の画人 中島千波

絵画、日本画の基礎であるデッサンを非常に大切にされている中島千波氏。今展では、描く物への深い観察を通してその物の本質に迫り、作品へと生まれ変わらせる「昇華と深化の画人」として、氏の画業を広くご紹介します。日本画家としての技術と深い精神性を、本物の作品を間近で見て感じていただければと思います。「社会・人間とは」、「花・風景屏風」、「おもちゃシリーズ」、「挿絵・表紙絵の仕事」のテーマごとに作品を展示予定。



1 日 時 3月7日(土)～5月10日(日) 9時～17時(最終入館は16時30分まで)

2 会 場 信州高遠美術館

休館日:3月10日(火)、14日(土)、17日(火)、23日(月)、24日(火)、31日(火)さくら祭りの期間中は、美術館周辺の駐車場は有料です。また混雑時、普通車は高遠城址公園方面および、美術館周辺へ入ることができませんのでご注意ください。

3 入場料 一般800円(700円)、高校生以下および18歳未満の方は無料です。※0内は団体および割引料金

4 内 容 中島千波氏は、日本画家・中島清之の三男として、疎開先の長野県小布施に生まれました。1969年東京藝術大学日本画科卒業。大学卒業の年に、春季院展に初入選。1971年、東京藝術大学大学院を修了。院展奨励賞、山種美術館賞展優秀賞など数々の賞を受賞しました。独自のシリーズで作品を展開する一方、挿画から舞台美術まで多彩なジャンルで活躍を続けています。現在、東京藝術大学名誉教授、日本美術家連盟常任理事、おぶせミュージアム・中島千波館名誉館長、小布施町名誉町民。

今展では、小布施町立おぶせミュージアム・中島千波館所蔵の中島千波氏の多彩な作品約60点を展覧します。

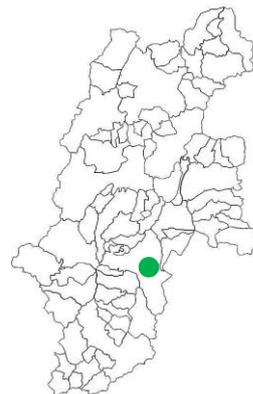
※新型コロナウイルスの影響により、イベントを中止、縮小することがあります。予めご了承ください。

《主 催》 伊那市、伊那市教育委員会、信州高遠美術館

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約30分 「諏訪IC」から約50分  
「小黒川スマートIC」から約25分。

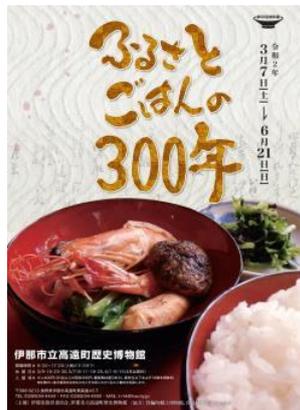
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」、「伊那北駅」より高遠線JRバス25分で高遠駅。  
高遠駅より徒歩25分。  
JR飯田線「伊那市駅」、「伊那北駅」よりタクシーで約25分。

お問い合わせ先 信州高遠美術館  
(住 所) 〒396-0213 長野県伊那市高遠町東高遠400  
(電 話) 0265-94-3666 (FAX) 0265-94-3936  
(URL) [http://www.inacity.jp/shisetsu/library\\_museum/takato\\_museum/index.html](http://www.inacity.jp/shisetsu/library_museum/takato_museum/index.html)  
(E-mail) t-bjk@inacity.jp



## 第66回特別展「ふるさとごはんの300年」

伊那市は特色ある食べ物が多く、食への関心が高い地域です。からつゆのそば、ローメン、ざざむし、羽広菜の漬物など、これらは地域をPRする資源にもなっています。また、食の新たな取り組みに、江戸時代高遠藩の殿様へお出した献立の再現、途絶えていた「入野谷在来そば」の復活があり、注目を集めています。伝統的な食べ物は地域の気候や農業、運送業と深い結びつきがあり、後世に伝えていくことが地域を支える大きな柱の一つになっています。今回の特別展では、様々な記録や地域の方々の記憶を通して見えてくる伊那の食文化に注目しました。多様な食べ物があることを楽しみながら、伊那の食文化についての理解を深める機会とします。



1 日 時 3月7日(土)～6月21日(日) 9時～17時(入館は16時30分まで)

2 会 場 伊那市立高遠町歴史博物館

3 入場料 一般400円(団体20人以上300円) 高校生以下および18歳未満無料

4 内 容

●イベント概要

・江戸時代の献立(殿様御膳、役人の食事)・給食からみる地域食材の活かし方・伝統料理とその食材(献上した食材や在来種)・器の変遷と使い分け(ハレと日常)・調理器具(鍋や釜などの民俗資料) をテーマに展示

●その他のイベント概要

第16回歴博講座 5月30日(土)13:30～16:00 参加費無料

高遠町地域間交流施設(博物館となり)

内容:講演「和食と日本文化」野田雅子氏、「〈銭屋〉が活写した長谷村 昭和のあゆみ」矢澤章一氏

※新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止、縮小することがあります。あらかじめご了承ください。

《主催》 伊那市教育委員会、伊那市立高遠町歴史博物館

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約30分

[列車で] JR「伊那市駅」よりJRバス乗り換え、「高遠駅」下車後徒歩約20分

またはJR「伊那北駅」、「伊那市駅」よりタクシー約20分

お問い合わせ先

伊那市立高遠町歴史博物館

(住所) 〒396-0213 長野県伊那市高遠町東高遠457

(電話) 0265-94-4444 (FAX) 0265-94-4460

(URL) [https://www.inacity.jp/shisetsu/library\\_museum/index.html](https://www.inacity.jp/shisetsu/library_museum/index.html)

(E-mail) [t-rhk@inacity.jp](mailto:t-rhk@inacity.jp)



## 長野県信濃美術館 東山魁夷館コレクション展第Ⅰ期

長野県信濃美術館 東山魁夷館は2020年度、30周年を迎えます。  
コレクション展第Ⅰ期では、《緑響く》を展示します。  
4月26日(日)は東山魁夷館開館記念日で、入館無料とします。



《緑響く》1982年

1 日 時 4月9日(木)～6月2日(火) 9時～17時(入館は16時30分まで)

2 会 場 長野県信濃美術館 東山魁夷館

3 入 場 料 大人500円 大学生300円 高校生以下無料

《主 催》 長野県、長野県信濃美術館

《アクセス》 [お車で] 上信越道「長野I.C.」または「須坂長野東I.C.」から長野市街及び善光寺を目標に30分  
(美術館に駐車場はございません。近隣の有料駐車場をご利用ください。公共交通機関でのご来場にご協力お願いします。)

[列車で] JR「長野駅」善光寺口バス乗り場①から、アルピコ交通バス11・16・17で「善光寺北」下車。  
バス進行方向の城山公園奥。善光寺東隣り

お問い合わせ先 長野県信濃美術館事務所 広報・マーケティング室

(住 所) 〒380-0917 長野県長野市大字稲葉字八幡田沖2413-11長野県南俣庁舎内

(電 話) 026-232-0052 (FAX) 026-232-0050

(URL) <http://www.npsam.com>

(E-mail) [npsam@npsam.com](mailto:npsam@npsam.com)

(その他) FB: <http://www.facebook.com/npsam.kaii>

## 日展安曇野展

「改組 新 第6回 日展安曇野展」を開催します。112年の歴史を刻み、日本の美術界をけん引してきた日展。安曇野市制施行15周年を迎える本年、初めて安曇野市に巡回します。東京の国立新美術館で展示された日本画、洋画、彫刻、工芸美術、書の5科すべての作品の中から、厳選された優秀作品246点と、長野県内の出品作家による作品70点、計316点を展示します。北アルプス山麓、新緑の安曇野で日本美術界の最高峰の展覧会をどうぞご覧ください。



令和に明けゆく[人形] 奥田小由女



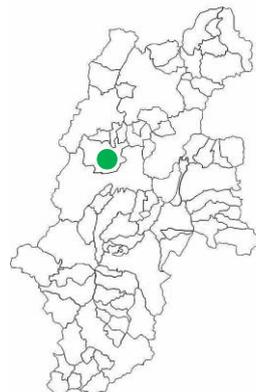
海の哲人 土屋禮一

- 1 日時** 4月25日(土)～5月17日(日) 9時～17時
- 2 会場** 安曇野市豊科近代美術館  
無料駐車場(約100台)
- 3 入場料** 前売り券 一般 800円 高校生・大学生・安曇野市内在住70歳以上 500円  
当日券 一般 1,000(800)円 高校生・大学生・安曇野市内在住70歳以上 600(500)円  
( )は20名以上の団体

- 4 内容**
- 期間中のイベント  
日展出品作家によるギャラリートークを開催。(日程詳細は要問合せ)
  - 前売券販売は4月24日まで。

- 《主催》 公益財団法人 安曇野文化財団 安曇野市豊科近代美術館/公益社団法人 日展
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約5分  
[列車で] JR「豊科駅」より徒歩10分 または  
JR「田沢駅」よりタクシーで約10分

- お問合わせ先** 安曇野市豊科近代美術館  
(住所) 〒399-8205 長野県安曇野市豊科5609-3  
(電話) 0263-73-5638 (FAX) 0263-73-6320  
(URL) <http://www.azumino-museum.com>  
(E-mail) [info@azumino-museum.com](mailto:info@azumino-museum.com)



## 開館40周年 清水多嘉示 石膏原型展 美術館収蔵庫見学ツアー

八ヶ岳美術館では4月1日(水)より『開館40周年 清水多嘉示 石膏原型展』を開催致します。開館40周年を記念して開催する本展覧会では、清水多嘉示のご遺族から寄贈を受け、ほぼ全点が八ヶ岳美術館に集結した清水多嘉示の石膏原型作品の全容を全館にて公開いたします。

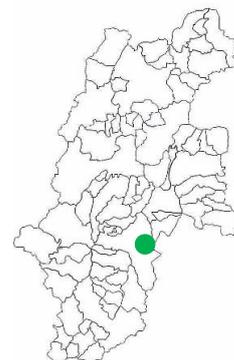
今回はその関連イベントとして『美術館収蔵庫見学ツアー』を行います。



- 1 日時 4月29日(水・祝)、6月13日(土)  
※企画展4月1日(水)～7月5日(日) 9時～17時(最終入館16:30)会期中無休
- 2 会場 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
- 3 入場料 大人(高校生以上)510円、小中学生250円
- 4 内容 普段は公開されていない収蔵庫を特別公開します。

- 《主催》 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)、原村、原村教育委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南I.C」から7km、「小淵沢I.C」から14km  
[列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分、  
「富士見駅」よりタクシー約15分  
※バス要問合せ。

- お問い合わせ先 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)  
(住所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611  
(電話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701  
(URL) <https://yatsubi.com/>  
(E-mail) [yatsubi1@po19.lcv.ne.jp](mailto:yatsubi1@po19.lcv.ne.jp)



## 小諸城址懐古園 桜まつり

日本桜の名所100選に認定された県内でも有数の桜の名所「小諸城址懐古園」。苔むした石垣に約500本の巨木、古木の桜が咲き誇ります。小諸固有種の桜「小諸八重紅枝垂」も見どころ。桜まつり期間中は、ぼんぼり点灯やライトアップが行われ夜桜も楽しめます。

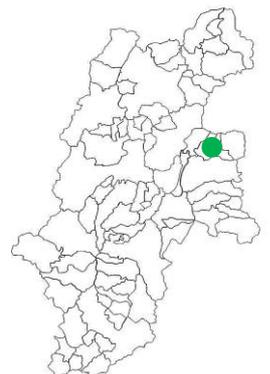


- 1 日時** 4月4日(土)～26日(日)
- 2 会場** 小諸城址 懐古園
- 3 入場料** 共通券:大人500円、中学生以下200円 散策券:大人300円、中学生以下100円
- 4 内容** 期間中イベント  
 ▶小諸センゴク甲冑隊「甲冑野点」  
 4/5(日) 10:00～15:00  
 ▶春の呈茶  
 4/11(土) 10:00～13:00  
 ▶桜の下・箏で奏でる藤村詩の世界  
 4/11(土) 10:30～/13:30～  
 ▶春を奏でるトリオ コピーヌクラブ  
 4/19(日) 11:00～/13:00～  
 ▶夜桜人力車  
 期間中毎日・日没から(予約制)  
 他にもイベント盛り沢山!



- 《主催》 小諸市懐古園事務所
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約5分  
 [列車で] JR小海線/しなの鉄道「小諸駅」より徒歩約3分

- お問い合わせ先** 小諸市懐古園事務所  
 (住所) 〒384-0804 長野県小諸市丁311  
 (電話) 0267-22-0296 (FAX) 0267-25-0296  
 (URL) <http://www.city.komoro.lg.jp/>  
 (E-mail) [kaikoen@city.komoro.nagano.jp](mailto:kaikoen@city.komoro.nagano.jp)



## おおまち桜まつり

東山の中腹に位置する「大町公園」は、大町市内が一望できる人気の桜の名所で、桜まつりを開催します。



- 1 日 時** 4月上旬～5月上旬（開花時期に合わせて開催）  
※ぼんぼり点灯時間(18時～22時)
- 2 会 場** 大町公園
- 3 内 容** 市街を見下ろせる東山の中腹に位置しており、残雪の北アルプスを背景に見る桜はとて美しいです。  
地面は芝生でお花見に最適です。ソメイヨシノやオオヤマザクラが植えられており、山岳博物館に隣接しています。  
期間中は露店が並び、夜には色とりどりのぼんぼりが点灯します。近くの観光道路や大町霊園の桜並木も人気があります。

- 《主 催》 おおまち桜まつり実行委員会(大町商工会議所内)
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分  
[列車で] JR「信濃大町駅」より徒歩25分  
JR「信濃大町駅」よりタクシーで約5分

- お問い合わせ先** 大町商工会議所  
(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町2511-3  
(電 話) 0261-22-1890 (FAX) 0261-23-3735  
(URL) <http://www.occj.jp>  
(E-mail) [occj@deluxe.ocn.ne.jp](mailto:occj@deluxe.ocn.ne.jp)



SPRING FESTA 2020  
**チューリップ・ナノハナまつり**

チューリップとナノハナの2つの花の装いで来園者を迎えます。甲信地方最大のチューリップ畑は99品種26万本と、500万本のナノハナの圧倒的なスケールで春の公園を演出します。

また300匹の鯉のぼりが北アルプスの風に吹かれて泳ぎます。

花の咲く季節に合わせて、ふれあい動物園やクラフト体験などさまざまなイベントも開催します。

5月3日・4日の2日間は、すべての方が入園料無料(イベントにより参加費が必要)です。



**1 日時** 4月18日(土)～5月17日(日) 9時30分～17時

**2 会場** 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区  
 駐車場1000台(無料)

**3 入場料** 大人450円 65歳以上210円 中学生以下無料

**4 内容**  
 ◆花情報  
 【田園文化ゾーン】チューリップ99品種26万本  
 【里山文化ゾーン】ナノハナ500万本

◆イベント  
 ・フラワーパルーンショー ・フラワーフェイスペイント ・チューリップ総選挙  
 ・書道パフォーマンス ・カヤック・ラフティング体験 ・ふれあい動物園  
 ・松本山雅FCサッカーパーク ・チューリップの球根掘り取り

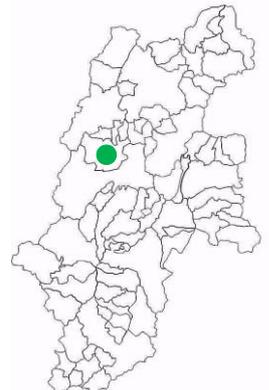
※他にもイベント盛りだくさんです。詳しくは公園HPをご覧ください。

《主催》 アルプスあづみの公園管理センター

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分

[列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシー約15分

**お問い合わせ先** アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター(担当:遠藤、竹迫、丸山)  
 (住所) 〒399-8295 安曇野市堀金烏川33-4  
 (電話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512  
 (URL) <http://www.azumino-koen.jp>



SPRING FASTA2020  
春の森で遊ぼう！新緑ピクニック

新緑の美しい季節、自然豊かな「森」をテーマに、ご家族で楽しい休日を過ごせるイベントを開催。森の中での謎解きイベントやロープで木の上に乗るツリーイング体験、木漏れ日の中でのフリーマーケット等、期間中を通して様々なイベントが開催されます。中学生以下は入園料が無料。さらに、5月3日・4日の2日間は、すべての方が入園料無料(イベントにより参加費が必要)です。北アルプス山麓の美しい自然に囲まれた公園を是非満喫してください。

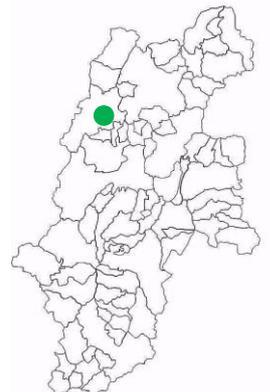


- 1 日時 4月18日(土)～5月17日(日)
- 2 会場 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区
- 3 入場料 大人450円(65歳以上210円)・中学生以下無料・2日通し券／大人500円(65歳以上250円)
- 4 内容
- ◆花情報
    - スイセン・ムスカリ花畑
    - 21種9万9千本のスイセン・ムスカリ
    - ◇見頃:3月下旬～4月中旬
    - ◇場所:れき原の花畑

- ◆イベント情報
  - ・新緑の森 謎解きイベント「山の神の宴(うたげ)」(期間中毎日)
  - ・おしゃピク グッズ無料レンタル(期間中毎日)
  - ・巨大エアースレチック(4月25日(土)～5月6日(水・振)期間中の土日祝日)
  - ・アルプスあづみのけん玉チャレンジ(5月3日(日))
  - ・ロープで木登り！ツリーイング(5月3日(日)・4日(月・祝))
  - ・森のフリーマーケット(5月3日(日)・4日(月・祝))
  - ・野鳥観察会(4月27日(月)・29(水・祝))
  - ・スイセン掘り取り体験(5月10日(日))

まだまだご家族で楽しめるイベントが盛りだくさん！詳しくは公園HPをご覧ください。

- 《主催》 アルプスあづみの公園管理センター【大町・松川地区】
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分  
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」または「信濃松川駅」よりタクシー約15分  
JR大糸線「信濃大町駅」または「信濃松川駅」より市民バスふれあい号で約30分
- お問合わせ先 アルプスあづみの公園(大町・松川)地区管理センター  
(住所) 〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4  
(電話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214  
(URL) <http://www.azumino-koen.jp/>  
(E-mail) [norihisa-nakashima@prfj.or.jp](mailto:norihisa-nakashima@prfj.or.jp)



## 宇木の古代桜まつり

山ノ内町の宇木地区には、樹齢推定850年を超える「千歳桜」をはじめとする名木・古木が点在しており、「宇木の古代桜」と呼ばれ、満開のこの時期、桜まつりを開催しています。



- 1 日 時** 4月中旬予定（2日間開催予定）
- 2 会 場** 宇木区民会館・隆谷寺
- 3 内 容** きのこ汁、リンゴジュース、各種郷土料理の無料サービスや、りんご、おでん、ちまき、春野菜、山菜等の物販販売を行います。

宇木の古代桜を歩いて巡っていただくコースもございます。

◆歩いて巡る桜コース◆（1周約65分・約4.2km）

隆谷寺のしだれ桜（樹齢推定400年）⇒大久保のしだれ桜（高台に立つシダレザクラ）  
⇒大日庵の源平しだれ桜（町指定天然記念物、白花のシダレザクラ）⇒千歳桜（県指定天然記念物、樹齢推定850年のエドヒガンザクラ）⇒宇木区民会館前のしだれ桜（樹齢推定300年）

- 《主 催》 宇木古代桜ふるさと事業実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道信州中野ICより15分  
[列車で] 長野電鉄夜間瀬駅下車 徒歩30分

- お問い合わせ先** 宇木古代桜ふるさと事業実行委員会  
(住 所) 〒381-0405 下高井郡山ノ内町夜間瀬  
(電 話) 090-4091-7574 (代表 青木)



## 令和2年度 赤沢開園式 (赤沢自然休養林)

今年で赤沢自然休養林は、開園50周年を迎えます。開園初日は、式典があり、始発便である9:30発便は無料優待でご乗車(定員100名)できます。赤沢森林鉄道の切符は、50周年記念のロゴ入りの特別切符を発行予定です。また、記念イベントとして保存車両の理髪車を活用した散髪体験も実施予定です。

その他にも開園期間中に色々な50周年記念イベントの開催を計画中です。

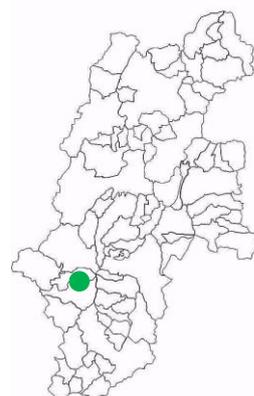


- 1 日時 4月29日(水・祝) 9時～9時30分頃
- 2 会場 赤沢自然休養林  
定員なし(ただし、始発便の定員は100名) 駐車場:220台(普通車600円)
- 3 参加費 無料
- 4 内容 ●イベント概要  
森林鉄道出発式や「木遣り唄」の披露などを行います。

《主催》 (一社)上松町観光協会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「中津川IC」から約90分、長野道「塩尻IC」から約90分、  
中央道「伊那IC」から約80分  
[列車で] JR「上松駅」より赤沢線バスで約30分、または  
JR「木曾福島駅」より赤沢線バスで約45分  
JR「上松駅」よりタクシーで約30分

お問い合わせ先 (一社)上松町観光協会  
(住所) 〒399-5601 長野県木曾郡上松町大字上松159-3  
(電話) 0264-52-1133 (FAX) 0264-52-4180  
(URL) <https://kiso-hinoki.jp/>  
(E-mail) [hinoki@avis.ne.jp](mailto:hinoki@avis.ne.jp)



## 第59回信州木曾・上松 赤沢森林浴

定員70名・要予約で毎年、春と秋の年2回行っている恒例イベントです。春は59回目で、秋には60回目を迎えます。体力や体調に合わせて3コース選べ、ガイド付きで散策を楽しめます。新緑のヒノキ林の深緑色の森を楽しめます。

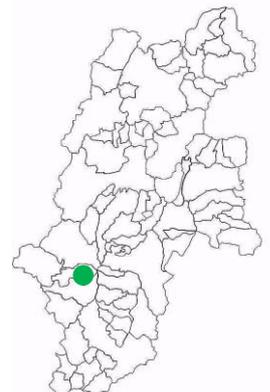


- 1 日 時 5月31日(日) 9時～15時頃
- 2 会 場 赤沢自然休養林  
定員70名 要予約 駐車場:220台(普通車600円)
- 3 参加費 3,500円
- 4 内 容 ●イベント概要  
学術研究コース、ふれあいコース、リラックスコースの3コースから選んで、ガイド付き散策を楽しめます。
- 募集開始  
5月上旬から募集開始。定員70名。定員になり次第締め切り。

《主 催》 (一社)上松町観光協会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「中津川IC」から約90分、長野道「塩尻IC」から約90分、  
中央道「伊那IC」から約80分  
[列車で] JR「上松駅」より赤沢線バスで約30分、または  
JR「木曾福島駅」より赤沢線バスで約45分  
JR「上松駅」よりタクシーで約30分

お問い合わせ先 (一社)上松町観光協会  
(住 所) 〒399-5601 長野県木曾郡上松町大字上松159-3  
(電 話) 0264-52-1133 (FAX) 0264-52-4180  
(URL) <https://kiso-hinoki.jp/>  
(E-mail) [hinoki@avis.ne.jp](mailto:hinoki@avis.ne.jp)



## 第41回 塩の道祭り

「塩の道まつり」は、例年ゴールデンウィークに北は小谷村から白馬村を經由して、南は大町市までを結んで行われる春の北アルプス山麓のウォーキングイベントです。

残雪の北アルプスの素晴らしい景色を楽しみながら、塩の道を歩くこの祭りに参加してみませんか。往時を偲んだ昔の旅姿、ウォーキングを楽しんだり、写真を撮ったりと、楽しみ方は様々です。この春は、ぜひ「北アルプス山麓 小谷・白馬・大町」へお越しください。



- 1 日時・会場**
- ・小谷村 5月3日(日・祝) 9時10分出発(受付8時～)
  - ・白馬村 5月4日(月・祝) 8時50分出発(受付8時～)
  - ・大町市 5月5日(火・祝) 9時25分出発(受付8時10分～)

**2 内容**

▼コース

- ・小谷村 千国コース 約9 km、受付場所 下里瀬基幹センター
- ・白馬村 落倉自然園コース 約9km、受付場所 落倉自然園前
- ・大町市 湖畔コース 約10.5km、受付場所 青木湖畔東側  
(大町駅前での受付はありません)

▼参加方法

- ・開催当日、現地の受付場所へお越しください。
- ※全コース参加は無料です。

▼その他

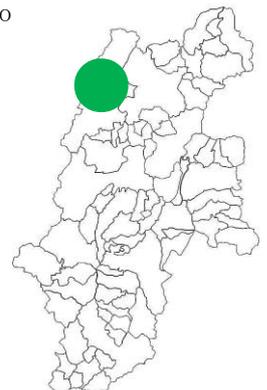
- ・塩の道祭り「とっておきデジタル写真館」  
塩の道祭りの“とっておき”な写真をホームページで公開します。  
詳しくは、塩の道祭りホームページ(<http://shionomichi-matsuri.com/>)をご覧ください。
- ・糸魚川・塩の道起点祭り  
ゴールデンウィークの前日の5月2日(土)に塩の道の起点となる糸魚川から大糸線根知駅までを歩くイベントです。詳しくは、糸魚川市観光案内所(電話025-553-1785)までお問い合わせください。

▼アクセス

- ・小谷村  
[列車で]JR大糸線「南小谷駅」から無料シャトルバスで約10分  
JR「長野駅」から梅池高原まで特急バスで約90分～梅池高原から無料シャトルバスで約20分  
[お車で]長野自動車道「安曇野IC」から約90分・上信越自動車道「長野IC」から約90分  
(梅池高原駐車場をご利用ください。受付までは無料シャトルバスを順次運行します)
- ・白馬村  
[列車で]JR大糸線「白馬駅」から無料シャトルバスで約15分  
JR「長野駅」からJR「白馬駅」まで特急バスで約60分、「白馬駅」から無料シャトルバスで約15分  
[お車で]長野自動車道「安曇野IC」から約80分・上信越自動車道「長野IC」から約80分
- ・大町市  
[列車で]今年から「信濃大町駅」からの無料シャトルバスはありません。  
JR「長野駅」からJR「信濃大町駅」まで特急バスで約70分～JR大糸線「築場駅」まで約20分、下車徒歩約20分  
[お車で]長野自動車道「安曇野IC」から約60分・上信越自動車道「長野IC」から約60分

▼お問い合わせ先

- ・小谷村観光連盟  
(電話) 0261-82-2233 (FAX) 0261-82-2242  
(Eメール) [kyokai@vill.otari.nagano.jp](mailto:kyokai@vill.otari.nagano.jp) (URL) <http://www.vill.otari.nagano.jp>
- ・白馬村観光局  
(電話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311  
(Eメール) [info@po.vill.hakuba.nagano.jp](mailto:info@po.vill.hakuba.nagano.jp) (URL) <http://www.vill.hakuba.nagano.jp>
- ・大町市観光協会  
(電話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593  
(Eメール) [info@kanko-omachi.gr.jp](mailto:info@kanko-omachi.gr.jp) (URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp>



## 大町観光草競馬

大町市常盤にある仏崎観音寺が馬の息災を守護する寺として知られていたことから、昔からこの地では奉納草競馬が行われてきました。残雪の北アルプスをバックに繰り広げられる、人馬一体となった白熱のレースを是非ご観戦ください！



- 1 日時** 5月31日(日) 9時～15時頃(予定) ※小雨決行
- 2 会場** 大町市常盤 高瀬川 観音橋付近の河川敷(大町市運動公園そば)
- 3 内容** ▼県内外から集まる約50頭のサラブレッド、農耕馬、ポニー小型馬などの迫力ある疾走が間近で見られます。  
かわいい子供騎手が乗ったポニーのレースもあります。  
▼1周約500mのコースで行われます。  
▼お昼休憩時(12:00～13:00)には、ポニーの乗馬体験ができます。

- 《主催》 大町市観光草競馬会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分  
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで約5分

- お問い合わせ先** 大町市観光協会  
(住所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200(信濃大町駅内)  
(電話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593  
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>  
(E-mail) [info@kanko-omachi.gr.jp](mailto:info@kanko-omachi.gr.jp)

