



2021年3月16日

4月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ



しあわせ信州

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

新着情報

掲載ページ

開催日・期間

開催地

1P 長野県立美術館が4月10日にオープンします

4月10日～

長野県

2P 松代城跡の桜

4月中旬

長野市

2P お田植え祭りの早乙女を募集します

5月9日

木島平村

参加募集

3P 第16回菜の花パノラママーチ

5月8日

野沢温泉村

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL : 03-6274-6015 FAX : 03-6274-6557 担当: 小山浩一／山浦義晴／山口史靖／吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県 **アルクマ**

美術館

- | | | | |
|----|---|------------|-----|
| 4P | 没後40年
「清水多嘉示 生命と構築性の絵画」 (ハヶ岳美術館) | 4月3日～7月4日 | 原村 |
| 5P | 長野県立美術館完成記念
未来につなぐ～新美術館でよみがえる世界の至宝
東京藝術大学スーパークローン文化財展 | 4月10日～6月6日 | 長野県 |

イベント

- | | | | |
|----|---------------------|-------------|------|
| 6P | 第17回 雛(ひいな)の祭りやまのうち | ～4月4日 | 山ノ内町 |
| 7P | 第66回あんずまつり | 3月27日～4月11日 | 千曲市 |

桜特集

- | | | |
|------------|-------|-----|
| 8P～
14P | 信州桜情報 | 長野県 |
|------------|-------|-----|

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

掲載市町村

4月号

長野市

●松代城跡の桜/2P

野沢温泉村

●第16回菜の花パノラママーチ/3P

野沢温泉村

飯山市

栄村

木島平村

山ノ内町

木島平村

●お田植え祭りの早乙女を募集します/2P

山ノ内町

●第17回 雛(ひいな)の祭りやまのうち/6P

千曲市

●第66回あんずまつり/7P

長野市

千曲市

坂城町

上田市

青木村

茅野市

原村

富士見町

伊那市

駒ヶ根市

飯島町

中川村

高森町

松川町

豊丘村

喬木村

飯田市

泰阜村

平谷村

阿南町

根羽村

天龍村

大鹿村

大桑村

南木曾町

木曾町

王滝村

上松町

宮田村

伊那市

茅野市

諏訪市

岡谷市

塩尻市

朝日村

山形村

松本市

安曇野市

松川村

池田町

大町市

小川村

小谷村

信濃町

飯綱町

中野市

小布施町

高山村

須坂市

軽井沢町

御代田町

小諸市

東御市

佐久市

佐久穂町

小海町

北相木村

南相木村

南牧村

川上村

原村

●没後40年

「清水多嘉示 生命と構築性の絵画」 (ハヶ岳美術館)/4P

長野県

●長野県立美術館が4月10日にオープンします/1P

●長野県立美術館完成記念

未来につなぐ〜新美術館でよみがえる世界の至宝

東京藝術大学スーパークローン文化財展/5P

●信州桜情報/8P〜14P

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト

<https://www.go-nagano.net>



長野県立美術館が4月10日にオープンします

全面改築のため長期休館中だった長野県信濃美術館は「長野県立美術館」に名称を変え、いよいよ4月にオープンします。

生まれ変わった建物は、隣接する善光寺門前のまち並みや信州の自然と調和した景観を創り出す「ランドスケープ・ミュージアム」がコンセプト。善光寺を一望できるレストランや屋上広場、気軽にアートを楽しめる無料ゾーンも充実します。公園のように誰でも気軽に訪れることができる“開かれた美術館”として来館者をお出迎えいたします。併設する東山魁夷館と併せて是非お立ち寄りください。



利用案内

- 1 開館時間 9時～17時(展示室への入場は16:30まで)
- 2 休館日 毎週水曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)、年末年始(12/28～1/3)
- 3 観覧料
 - コレクション展(本館・東山魁夷館共通)
大人 700円 大学生及び75歳以上 500円 高校生以下又は18歳未満無料
※本館でコレクション展を開催していない日は、大人 500円 大学生及び75歳以上 300円
 - 企画展は展覧会によって異なります。

- 《アクセス》
- [お車で] 上信越道「長野I.C.」または「須坂長野東I.C.」から長野市街及び善光寺を目標に30分
(美術館に駐車場はございません。近隣の有料駐車場をご利用ください。公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。)
 - [バスで] JR「長野駅」善光寺口バス乗り場①から、アルピコ交通バス11・16・17で「善光寺北」下車。
バス進行方向の城山公園奥。善光寺東隣り。

- お問い合わせ先 長野県信濃美術館 広報・マーケティング室
- (住所) 〒380-0801 長野県長野市箱清水1-4-4
 - (電話) 026-232-0052 (FAX) 026-232-0050
 - (URL) <https://nagano.art.museum/>
 - (その他) FB: <http://www.facebook.com/npsam.kaii>

松代城跡の桜

真田十万石の城下町松代にあった松代城。現在は公園として整備され、城郭空間に咲くソメイヨシノなど約100本の桜が往時の風景を彷彿とさせます。「戌亥の櫓台」は展望台となっており、晴れた日には桜とともに遠く冠雪のアルプスを眺めることができます。

日 時 4月中旬(天候によってかわります)
会 場 長野市松代町

お問い合わせ先 長野市商工観光部 観光振興課
(住 所) 〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地
(電 話) 026-224-8316 (FAX) 026-224-5043
(URL) <http://www.city.nagano.nagano.jp>
(E-mail) kankou@city.nagano.lg.jp



お田植え祭りの早乙女を募集します

早乙女たちが華やかな衣装を纏(まと)い、田植え唄に合わせて豊作を祈るお田植え祭り。実際に手で田植えをしていただける早乙女を募集します。詳細は下記(木島平村観光振興局)までお問合せ下さい。

日 時 5月9日(日) 10時30分～13時頃 (イベント実施時間)
会 場 木島平村内(根塚遺跡周辺)の水田(詳しい場所は決定された方にお知らせします)

お問い合わせ先 (一社)木島平村観光振興局
(住 所) 〒389-2303 長野県下高井郡木島平村大字上木島2548-1
(電 話) 0269-82-2800 (FAX) 0269-82-2939
(URL) <https://kijimadaira.org>
(E-mail) info@kijimadaira.org

第16回菜の花パノラママーチ

風薫る五月、新緑と菜の花に包まれた「朧月夜」の里を歩きませんか・・・

「野沢温泉菜の花パノラママーチ」は菜の花と新緑がすばらしい、早春の野沢温泉とその周辺を楽しみながら歩くツーデウォーキング大会です。1日ごと距離の違う3コース(1日目7km、15km、25km/2日目5km、10km、20km)をご用意しておりますので、どなたでも気軽にご参加できます。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染症の対策を行った上で開催します。参加者の皆様も出発前の体調管理やマスクの装着等対策に

ご協力いただき、ご参加ください。



- 1 日 時** 5月8日(土) 10時～16時/5月9日(日) 8時半～15時
2 会 場 村内一円/(スタート・ゴール地点):野沢温泉村役場前「村民憩いの広場」
(※周辺は駐車場が少ないため村営駐車場ご利用をお願いします。)

3 参加料 一般・大人 事前:2,000円 当日:2,200円/高校生以下 事前:1,000円 当日:1,200円

4 内 容 ●イベント概要

早春の野沢温泉村周辺を歩くウォーキングイベントです。

参加資格:国籍、年齢等問わず、大会の決まり、運営を理解されて楽しくウォーキング出来る人ならどなたでも参加できます。ただし、幼児・児童は保護者の方の、介助が必要な方は介助者の同伴が必要です。

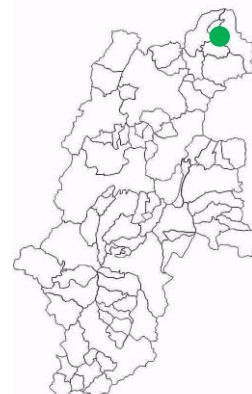
「払込取扱票(郵便振替用紙)」による事前申し込みの締め切りは4月23日(金)まで。

※当日参加も可能です。

※申込希望・宿泊相談等問い合わせは野沢温泉観光協会へご連絡ください。

- 《主 催》 野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約30分
[列車で] JR「飯山駅」より直通バス野沢温泉ライナーで約25分

お問い合わせ先 一般社団法人 野沢温泉観光協会
(住 所) 〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9780-4
(電 話) 0269-85-3155 (FAX) 0269-85-3883
(URL) <https://nozawakanko.jp/>
(E-mail) info@nozawakanko.jp



没後40年 「清水多嘉示 生命と構築性の絵画」

原村出身の芸術家清水多嘉示の没後40年の節目に絵画展を開催いたします。画家として渡仏した清水は、生涯を通して数多くの優れた絵画作品を残していました。清水多嘉示遺族により当館に寄託されている清水多嘉示の絵画とともに、武蔵野美術大学によって調査研究が行われた、1.滞仏期の絵画、2.帰国後の油彩、3.戦後のスケッチブックを中心に、未公開作品を含む絵画を紹介、清水多嘉示の画歴をたどります。第1期では、1923年の渡仏から1928年の帰国までに描かれた絵画を中心に100点以上の作品を公開いたします。清水多嘉示 滞仏期の輝かしい精華をお楽しみください。



1 日 時

4月3日(土)～7月4日(日)
※新型コロナウイルスの影響により開館状況が変更となる場合がございます。

2 会 場

八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

3 入場料

大人(高校生以上)510円、小中学生250円

4 内 容

◇絵画と工作ワークショップ

1. えんぴつで描く名画～模写を楽しむ1日～4月11日(日)13:00～16:00
2. 清水多嘉示のモチーフブローチ～4月29日(木・昭和の日)13:00～15:00
(参加費300円・入館料別途)
3. ギャラリートーク～4月10日(土)、5月5日(水・こどもの日)

※開催についてはコロナウイルス感染症の状況により延期、中止になる場合がございます。ご確認の上、ご来場ください。

《休館のお知らせ》

4月2日(金)まで 展示替えのため休館となります。

《主 催》

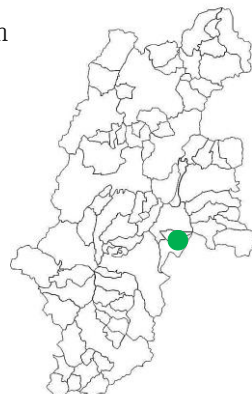
八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)、原村、原村教育委員

《アクセス》

[お車で] 中央自動車道「諏訪南I.C」から7km、「小淵沢I.C」から14km
[列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先

八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
(住 所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611
(電 話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701
(URL) <https://yatsubi.com/>
(E-mail) yatsubi1@po19.lcv.ne.jp



長野県立美術館完成記念 未来につなぐ～新美術館でよみがえる世界の至宝

東京藝術大学スーパークローン文化財展

新県立美術館の完成にあたり、美術館という施設の本質に関わる、公開と保存・修復・復元をめぐるさまざまな問題について考える展覧会です。東京藝術大学は最新のデジタル技術を駆使し、文化財を「スーパークローン」として、周囲の環境までも含めて精密に復元する技術確立しました。

今回の展覧会では、バーミヤンやキジル、敦煌などの石窟寺院から法隆寺金堂の釈迦三尊像に至るまで、仏教東漸の跡を記す「スーパークローン文化財」を展示し、周囲の環境までも含めて展示することで、近年の地球温暖化による気候の急激な変化や地域紛争の激化により、存亡の危険にさらされている文化財の保護と公開の問題について、新たな視点から考える機会とします。



法隆寺釈迦三尊像復元(CGによる再現) 本邦初公開

①展覧会

- 1 日 時 4月10日(土)～6月6日(日) 9時～17時(入館は16:30まで)
- 2 会 場 長野県立美術館 展示室1・2・3
- 3 観覧料 大人1,400円 大学生1,200円 高校生以下又は18歳未満無料
前売り券 1,200円(大人のみ) ※4/9(金)までの販売

《主 催》 長野県、長野県立美術館(旧 長野県信濃美術館)

《アクセス》 [お車で] 上信越道「長野I.C.」または「須坂長野東I.C.」から長野市街及び善光寺を目標に30分
(美術館に駐車場はございません。近隣の有料駐車場をご利用ください。公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。)

[バスで] JR「長野駅」善光寺口バス乗り場①から、アルピコ交通バス11・16・17で「善光寺北」下車。
バス進行方向の城山公園奥。善光寺東隣り。

お問い合わせ先 長野県信濃美術館 広報・マーケティング室

(住 所) 〒380-0801 長野県長野市箱清水1-4-4

(電 話) 026-232-0052 (FAX) 026-232-0050

(URL) <https://nagano.art.museum/>(その他) FB: <http://www.facebook.com/npsam.kaii>

第17回 雛(ひいな)の祭りやまのうち

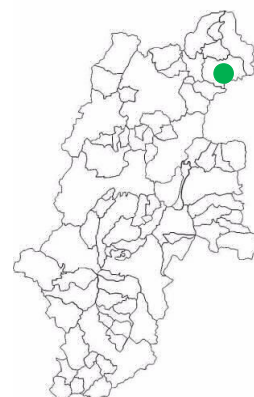
地域全体で子どもたちの健全育成を願い、古き良き日本の伝統の五節句のひとつ「桃の節句」の本来の意味を大切に伝え、祝うお祭りです。



- 1 日 時** 4月4日(日)まで開催中
- 2 会 場** 湯田中駅前温泉楓の湯隣り「楓の館」・湯田中 湯宮神社
- 3 内 容**
- いろいろなお雛様展
◇2月11日～4月4日(定休日:第1火曜日) 10:00～20:00「楓の館」
 - 稚児の成長祈願の日
◇3月28日 10:00～14:00 湯田中「湯宮神社」
雛祭り“オリジナル絵馬”に想いを込めて願い事を書こう！
小学生以下のお子様には参拝記念として、中野土びなの疫病退散「アマビエ人形」をプレゼントいたします。
※絵馬を「楓の館」と「湯宮神社」にご用意しました。ご自由にお持ちいただきご参拝ください。
 - テイクアウトで楽しむ「特別な雛祭り」
◇3月3日～ 協力店による期間限定メニューをお得な価格でテイクアウトいただけます。
詳細は、下記の雛(ひいな)の祭りやまのうち実行委員会にお問合せください。

- 《主 催》 雛(ひいな)の祭りやまのうち実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約20分
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より徒歩1分

お問い合わせ先 雛(ひいな)の祭りやまのうち実行委員会 担当:関
(住 所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏
(電 話) 090-2430-5051



第66回あんずまつり

千曲市森・倉科地区では、善光寺平の雪がすっかり消えてしまう頃、山あいの里はあんずの花に覆われ淡いピンク色に染まり、一目十万本の呼び名にたがわない花景色を目の当たりにすることができます。

今日では「日本一のあんずの里」として全国有数のあんずの生産量を誇りますが、その始まりは一説によると元禄時代、伊予宇和島藩主の姫が松代藩主・真田幸道侯に興入れする際に、故郷をしのぶよすがにあんずの種を持参したものといわれ、時代が移り変わってもここ千曲市にはあんずの小さな花が春のはじまりを告げにやってきます。

あんずの花が一面に咲き誇るあんずの里を巡りながら、一目十万本とも呼ばれる風景や地元信州の味をお楽しみください。



1 日 時 3月27日(土)～4月11日(日)

2 会 場 千曲市森・倉科地区

駐車場あり(有料)

※コロナウィルス感染拡大防止のため、
各種イベントは中止となる場合があります。



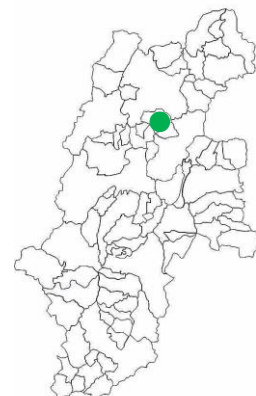
《主 催》 あんずまつり推進委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「更埴IC」から約13分

[列車で] JR「屋代駅」より徒歩55分、またはタクシーで約12分
あんずまつり期間中土・日のみ～

シャトルバス「屋代駅～あんずの里」間運行

お問い合わせ先 一般社団法人 信州千曲観光局
(住 所) 〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉2-12-10
(電 話) 026-261-0300 (FAX) 026-261-0350
(URL) <https://chikuma-kanko.com/>



信州桜情報（例年の開花及び見頃予想）

コロナ禍のなか、南からは桜の便りが聞こえてきました。
南から北へ、里から山へと開花が進む信州の桜情報をお届けいたします。



	福美桜	売木村村づくり推進室	0260-28-2311	4月20日前後	4月下旬	枝ぶりが美しく人気のシダレ桜
伊那路	吉瀬	駒ヶ根市観光案内所	0265-81-7700	3月末頃	4月上旬	樹齢100年のシダレ桜
	栖林寺	〃	〃	〃	〃	樹齢400年・絶景の中央アルプス
	蔵澤寺	〃	〃	4月5日前後	4月上旬～中旬	樹齢300年のシダレ桜
	馬見塚公園	〃	〃	4月10日前後	4月中旬	ソメイヨシノ・シダレ桜
	光前寺	〃	〃	4月10日～15日頃	4月20日前後	シダレ桜70本
	高遠城址公園	伊那市観光協会	0265-78-4111	4月5日～10日頃	4月中旬	タカトウコヒガン桜1500本
	勝間薬師堂	〃	〃	4月10日前後	4月中旬～下旬	樹齢1400年のシダレ桜
	伊那公園	〃	〃	4月上旬	4月中旬	ソメイヨシノ他300本
	春日公園	〃	〃	4月上旬～中旬	4月中旬～20日前後	ソメイヨシノ他200本
	大芝高原	南箕輪村観光協会	0265-72-2180	4月上旬	4月中旬～下旬	5種400本
	中曽根のエドヒガン	蓑輪町観光協会	0265-79-3111	4月10日前後	〃	樹齢1000年の権現桜
	荒神山公園	辰野町産業観光課	0266-41-1111	4月8日～10日	4月中旬～5月上旬	ソメイヨシノ他6種800本
木曽路	一石栃立場茶屋	南木曽町	0265-57-3098	4月中旬	4月中旬～下旬	中山道観音堂に咲く八重シダレ
	定勝寺	大桑村定勝寺	0264-55-3031	4月上旬頃	4月中旬	木曽の最古刹・山門に咲くシダレ桜
	興禅寺	木曽おんたけ観光局	0265-22-6000	4月上旬頃	〃 頃	圧巻のシダレ桜（時雨桜）義仲の墓
	德音寺	〃	〃	4月中旬頃	4月下旬頃	義仲一族の墓に咲く彼岸桜
	田ノ上観音堂	木祖村観光協会	0264-36-2543	4月下旬	4月下旬～5月上旬	GW・茅葺お堂に咲くシダレ桜
諏訪ハヶ岳	諏訪湖畔	諏訪市観光案内所	0266-58-0120	4月10日頃	4月中旬	湖畔道路に咲くソメイヨシノ
	高島公園	〃	〃	〃	〃	高島城周辺に咲くソメイヨシノ他
	水月公園	下諏訪町観光協会	0266-26-2102	4月中旬	4月中旬～下旬	諏訪湖一望・ソメイヨシノ他560本
	横河川沿い	岡谷市観光協会	0266-23-4854	4月上旬	4月中旬～20日頃	ソメイヨシノ400本・桜アーチ
	宮川沿い	ちの旅案内所	0266-73-8550	4月10日頃	4月中旬	タカトウコヒガン桜の並木
	聖光寺	〃	〃	4月下旬	4月下旬～5月上旬	GWに咲くソメイヨシノ300本

	八ヶ岳中央高原	原村観光案内所	0266-74-2501	〃	〃	ヤマザクラ・カスミザクラ
	高森観音堂	富士見町産業課	0266-62-9342	4月中旬	4月中旬～下旬	茅葺お堂に咲く樹齢250年シダレ桜
	田端のシダレ桜	〃	〃	〃	〃	絶景・残雪の八ヶ岳・甲斐駒
	葛窪のシダレ桜	〃	〃	〃	〃	南アルプスを望む絶景スポット
東信州	上田城跡	上田市観光課	0268-22-4100	4月上旬	4月上旬～中旬	名城に咲く千本桜
	長谷寺	長谷寺	0268-72-2040	4月中旬	4月中旬～下旬	樹齢150年を超すシダレ桜は圧巻
	別所温泉駅	別所温泉観光協会	0268-38-3510	4月上旬	4月中旬	駅周辺に咲くソメイヨシノ・山桜
	依田川堤防	丸子産業観光課	0268-42-1048	〃	〃	500m続く桜並木のトンネル
	大法寺	青木村観光協会	0268-49-0111	〃	〃	国宝三重塔に咲くシダレ桜
	海野宿	とうみ観光協会	0268-62-7701	4月中旬	4月3週目	白鳥神社前、千曲川畔に咲く桜並木
	懐古園	懐古園事務所	0267-22-0296	〃	4月中旬～下旬	固有のヤエベニシダレ・染井吉野他
	布引観音	小諸市観光案内所	0267-22-0568	〃	〃	懸崖造り観音堂に咲くシダレ桜
	野馬取水源	〃	〃	5月初旬	5月上旬～中旬	珍しい緑黄色の花「御衣黄」
	一里塚	御代田町産業経済課	0267-32-3111	4月中旬	4月中旬～下旬	中山道に咲くエドヒガンシダレ桜
	宝珠院	〃	〃	4月上旬	4月中旬	樹齢300年のシダレ桜
	福王寺	佐久市観光課	0267-62-3285	4月中旬	4月中旬～下旬	樹齢300年の勇壮なシダレ桜
	さくらさく小径	〃	〃	〃	〃	ソメイヨシノ120本の桜並木
	鼻顔稲荷神社	〃	〃	〃	4月下旬	絶景 断崖・懸崖造りの社殿と桜
	茨城牧場長野支場	〃	〃	〃	4月20日頃	ソメイヨシノ・シダレ桜の並木
	関所破りの桜	〃	〃	〃	4月中旬～下旬	五郎兵衛記念館に咲く樹齢250年
	龍岡城五稜郭	〃	〃	〃	4月20日頃	お堀に沿って咲くソメイヨシノ山桜
北信濃	大雲寺	信州千曲観光局	026-261-0300	4月中旬	4月中旬～下旬	古刹の池周辺に咲く桜圧巻
	治田公園	〃	〃	〃	〃	ソメイヨシノ300本の桜並木
	戸倉キティパーク	〃	〃	4月上旬	4月中旬	千曲天狗周辺ソメイヨシノトンネル

	荒砥城跡	信州千曲観光局	026-261-0300	4月中旬	4月中旬～下旬	ソメイヨシノ・ベニヤマ桜700本
	光林寺	長野観光コンベンション	026-223-6050	4月上旬	4月中旬～下旬	樹齢300年のシダレ・ソメイヨシノ
	松代城跡	〃	〃	〃	4月中旬	城跡に咲く100本のソメイヨシノ
	川中島古戦場跡	〃	〃	〃	〃	歴史の大舞台に咲く100本の 〃
	城山公園	〃	〃	4月10日頃	〃	市内随一の名所
	雲上殿	〃	〃	〃	4月中旬～下旬	市内一望・650本のソメイヨシノ
	素桜神社の神代桜	〃	〃	4月中旬	4月下旬	国天然記念物・樹齢1200年
	立屋のエドヒガン	小川村観光協会	026-269-2323	4月20日頃	〃	絶景・残雪の北アと樹齢350年
	桜山	〃	〃	〃	〃	〃 全山咲く山桜
	臥竜公園	須坂市観光協会	026-215-2225	4月中旬	4月中旬～下旬	桜100選・水面に映るソメイヨシノ
	大日観音堂	〃	〃	〃	4月下旬	観音堂に咲く樹齢250年のシダレ桜
	延命地蔵	〃	〃	〃	〃	樹齢400年のアズマヒガン桜
	弁天さん	〃	〃	4月下旬	5月上旬	弁天池に咲く樹齢250年のシダレ桜
	長妙寺	〃	〃	4月中旬	4月下旬	本堂と樹齢400年のアズマヒガン桜
	岩松院	小布施町産業振興課	026-214-9104	〃	4月20日前後	北信五岳一望・ソメイヨシノ・山桜
	千曲川堤防	〃	〃	4月下旬	5月上旬	4kmに咲く600本の八重桜
	赤和観音（高山五大桜）	高山村観光協会	026-242-1122	4月20日前後	4月下旬	観音堂登り口樹齢250年のシダレ桜
	黒部（ 〃 ）	〃	〃	〃	〃	田園の高台樹齢500年のエドヒガン
	坪井（ 〃 ）	〃	〃	〃	〃	坪井川谷の縁樹齢600年のシダレ桜
	中塩（ 〃 ）	〃	〃	〃	〃	観音堂・地蔵樹齢150年のシダレ
	水中（ 〃 ）	〃	〃	〃	〃	滝の如く咲く樹齢宇250年のシダレ
	東山公園	なかの観光公社	0269-23-2211	4月上旬	4月上旬～中旬	眺望見事・桜のトンネル・北信五岳
	谷蔵寺	〃	〃	4月中旬	4月中旬～下旬	樹齢400年のシダレ・ソメイヨシノ
	宇木の古代桜	山ノ内町観光連盟	0269-33-2138	〃	〃	樹齢850年の千歳桜他五木咲き競う
	穂波温泉	〃	〃	4月20日頃	〃	夜間瀬川堤防2km・ソメイヨシノ
	飯山城址	飯山駅観光案内所	0269-62-7000	4月中旬	4月下旬	ソメイヨシノ・オオヤマ桜他120本

	千曲川堤防	飯山駅観光案内所	0269-62-7000	〃	〃	・ 〃 他700本
	西大滝ダム	〃	〃	4月中旬	4月下旬	ダム周辺桜広場ソメイヨシノ140本
	秋山郷	秋山郷観光協会	0269-87-3333	4月25日前後	4月30日前後	秘境の絶景・布岩等にオオヤマ桜
	長谷寺	飯綱町観光協会	026-253-7788	4月上旬	4月中旬	撮影スポット鐘突き堂とシダレ桜
	地藏久保	〃	〃	4月中旬	4月下旬	樹齢130年・濃い紅紫色オオヤマ桜
	袖之山	〃	〃	〃	〃	樹齢300年以上のシダレ「柳桜」
	曹源院のエドヒガン	〃	〃	〃	〃	優美な景観・古刹シダレ桜
日本アルプス	塩尻市役所	塩尻市観光協会	0263-88-8722	4月中旬	4月中旬～20日頃	傘型枝振り見事なエドヒガンシダレ
	是より南木曽路碑	〃	〃	5月上旬	5月上旬～中旬	絵になる街道風情・碑とシダレ桜
	松本城	松本城管理事務所	0263-32-2902	4月上旬	4月上旬～中旬	国宝に映えるソメイヨシノ・シダレ
	薄川堤防	松本観光コンベンション	0263-34-3295	〃	4月中旬	両岸2kmに咲くソメイヨシノ360本
	弘法山古墳	〃	〃	〃	〃	眺望抜群・4000本のソメイヨシノ他
	城山公園	〃	〃	〃	〃	北ア展望台・500本のソメイヨシノ
	安養寺	〃	〃	4月10日頃	〃	圧巻・樹齢500年20数本のシダレ桜
	梓川左岸堤防沿い	〃	〃	4月上旬	4月中旬	北アを背景に360本のソメイヨシノ
	水殿ダム	松本山岳観光課	0263-94-2307	4月下旬	4月下旬～5月上旬	桜が映えるダム湖と山の雄大な景観
	奈川（黒川渡）	〃	〃	〃	〃	点在する御殿桜・秘境錦
	上高地	〃	〃	5月中旬	5月中旬	ミネザクラ・白いミヤマザクラ
	光城山	安曇野市観光協会	0263-82-3133	4月中旬	4月中旬～下旬	麓～山頂へ1500本のソメイヨシノ
	長峰山	〃	〃	〃	4月下旬～5月上旬	北ア名峰一望の絶景スポットと桜
	自転車広場	〃	〃	〃	4月中旬～下旬	拾ヶ堰から見る常念・桜・堰は格別
	田多井観音堂	〃	〃	〃	〃	点在のシダレの中で最も威容を誇る
	有明山神社	〃	〃	〃	〃	ソメイヨシノ・シダレ他200本以上
	松川神社	松川村観光協会	0261-62-6930	〃	4月下旬	〃 200本・「権現様の桜」
	桜仙峡	池田町観光協会	0261-62-9197	〃	4月中旬～下旬	小鳥がついばみ広げた数千本の山桜

	陸郷（夢の郷）	池田町観光協会	0261-62-9197	〃	〃	ソメイヨシノ他山一帯が濃淡桜色
	成就院	〃	〃	4月20日頃	4月下旬	古刹に咲く「来鳳枝垂桜」
	鵜山	〃	〃	4月10日頃	4月中旬	有明山を正面にソメイヨシノ桜並木
	クラクトパーク	〃	〃	〃	〃	絶景・田園風景と北ア山並みに咲く
	大峰高原	〃	〃	4月20日頃	5月上旬	ソメイヨシノと白樺林北ア眺望絶景
	大町観光道路	大町市観光協会	0261-22-0190	4月中旬	4月中旬～下旬	オオヤマ桜他桜並木と絶景の北ア
	大町公園	〃	〃	〃	〃	北ア絶景東山・ソメイヨシノ他
	中綱湖	〃	〃	4月下旬	4月下旬～5月上旬	幻想的・水鏡に映るオオヤマ桜群生
	貞隣寺	白馬村観光局	0261-72-7100	〃	4月下旬	古刹に300年以上のエドヒガン枝垂
	大出の吊り橋	〃	〃	〃	4月下旬～5月上旬	大人気・釣り橋・茅葺・白馬三山
	野平	〃	〃	〃	〃	北アを背景に孤高のオオヤマ1本桜
	新田伝行山	〃	〃	〃	〃	白馬鎧と「徹然桜」コラボ絶景
	北小谷深原	小谷村観光連盟	0261-82-2233	〃	〃	斜面を覆う「オクチョウジ桜群落」