２０２０年２月１８日

3月号

長野県PRキャラクター「アルクマ」
ⓒ長野県アルクマ

しあわせ信州

記者発表

掲載ページ		開催日・期間	開催地
1P	北アルプス国際芸術祭2020	5月31日～7月19日	大町市

首都圏イベント

2P	まつもと・働く・暮らす応援フェア ～合同就職説明会in東京～	3月14日	松本市
3P	信州塩尻フェア2020	3月14日～18日	塩尻市

参加募集

4P	#高遠城址公園 インスタグラムキャンペーン	3月1日～4月30日	伊那市
5P	わさびの花摘みと花蒸し＆わさび漬け体験	3月28日	安曇野市
6P	第14回　シルクと蔵のまちツーデーウオーキング	3月28日～29日	須坂市
7P	第16回 志賀草津高原ルート 雪の回廊ウォーキング	4月23日	山ノ内町
8P	第41回塩の道祭りエキストラ募集中！	5月5日	大町市

新着情報

9P	一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構アレックス・カー氏プロデュースの古民家宿泊施設「ヤマウラステイ」2020年5月オープン！	5月予定	茅野市
10P	鹿島槍大感謝祭	3月7日	大町市
10P	高森南小学校の桜～日本一の学校桜～	3月下旬～4月中旬	高森町
11P	信州須坂　蔵のまち春まつり2020	3月22日	須坂市

美術館・博物館

12P	長野県宝指定記念展 縄文のアーティスト アートで楽しむ縄文ワークショップ	3月1・8日	原村
13P	開館40周年　清水多嘉示　石膏原型展	4月1日～7月5日	原村

銀座ＮＡＧＡＮＯ（信州首都圏総合活動拠点）
東京都中央区銀座5-6-5　TEL：03-6274-6015　FAX：03-6274-6557　担当：小山浩一／保科宗継／山口史靖／吉川悦治
http://www.ginza-nagano.jp/　E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

しあわせ信州

長野県PRキャラクター「アルクマ」
ⓒ長野県アルクマ

イベント

掲載ページ		開催日・期間	開催地
14P	第6回海野宿ひな祭り	3月1日～29日	東御市
15P	第18回　松代でひなまつり	3月3日～4月3日	長野市
16P	松本市四賀福寿草まつり2020	3月7日～22日	松本市
17P	絵本の広場	3月7日～4月5日	安曇野市
18P	穂高神社奉射祭	3月17日	安曇野市
19P	音楽のまち・こもろ『ミニコンサート』	3月19日	小諸市
20P	SNOW MONKEY BEER LIVE 2020	3月20日～21日	山ノ内町
21P	大王わさび農場　わさびの花祭り	3月20日～22日	安曇野市
22P	小諸市児童遊園地オープニングイベント	3月20日～22日	小諸市
23P	「塩尻ワイナリーフェスタ2020」 チケット前売限定販売	3月21日～	塩尻市
24P	炭焼きの達人	3月22日	大町市
25P	春の高校伊那駅伝2020	3月22日	伊那市
26P	第17回上田城千本桜まつり	4月1日～12日	上田市
27P	高遠城址公園さくら祭り	4月1日～30日	伊那市
28P	なぎそミツバツツジ祭り	4月4日～19日	南木曽町
29P	大町温泉郷さくら祭り	4月14日～5月6日	大町市
30P	立山黒部アルペンルート開通式	4月15日	大町市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html

掲載市町村

3月号

長野市
●第 18 回　松代でひなまつり/15P

山ノ内町
●第 16 回　志賀草津高原ルート　雪の回廊ウォーキング/7P
●SNOW MONKEY BEER LIVE 2020/20P

須坂市
●第 14 回　シルクと蔵のまちツーデーウオーキング/6P
●信州須坂　蔵のまち春まつり 2020/11P

上田市
●第 17 回上田城千本桜まつり/26P

東御市
●第6回海野宿ひな祭り/14P

小諸市
●音楽のまち・こもろ『ミニコンサート』/19P
●小諸市児童遊園地オープニングイベント/22P

茅野市
●古民家宿泊施設「ヤマウラステイ」2020 年 5 月オープン！/9P

原村
●長野県宝指定記念展　縄文のアーティスト　アートで楽しむ縄文ワークショップ/12P
●開館 40 周年　清水多嘉示　石膏原型展/13P

伊那市
●#高遠城址公園　インスタグラムキャンペーン/4P
●春の高校伊那駅伝 2020/25P
●高遠城址公園さくら祭り/27P

高森町
●高森南小学校の桜～日本一の学校桜～/10P

大町市
●北アルプス国際芸術祭 2020/1P
●第 41 回塩の道祭りエキストラ募集中！/8P
●鹿島槍大感謝祭/10P
●炭焼きの達人/24P
●大町温泉郷さくら祭り/29P
●立山黒部アルペンルート開通式/30P

安曇野市
●わさびの花摘みと花蒸し＆わさび漬け体験/5P
●絵本の広場/17P
●穂高神社奉射祭/18P
●大王わさび農場　わさびの花祭り/21P

松本市
●まつもと・働く・暮らす応援フェア　～合同就職説明会 in 東京～/2P
●松本市四賀福寿草まつり 2020/16P

塩尻市
●信州塩尻フェア 2020/3P
●「塩尻ワイナリーフェスタ 2020」チケット前売限定販売/23P

南木曽町
●なぎそミツバツツジ祭り/28P

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界に NAGANO を発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト

https://www.go-nagano.net

記者発表

大町市

北アルプス国際芸術祭2020

長野県大町市で第2回目の「北アルプス国際芸術祭2020」がいよいよ今年開催！
この度北アルプス国際芸術祭実行委員会（実行委員長：牛越徹大町市長）は、2020年5月31日より7月19日までの50日間「北アルプス国際芸術祭2020」を開催いたします。
土地固有の生活文化を表現する「食」と地域の魅力を再発見する「アート」の力によって北アルプス山麓の地域資源を世界へ発信することを目指します。

１ 日　時　5月31日（日）～7月19日（日） 50日間

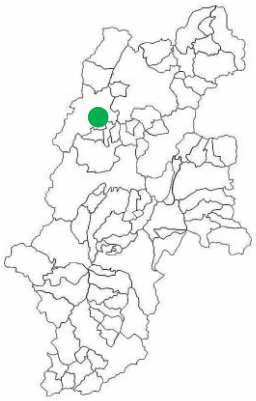
２ 会　場　大町市 （源流エリア／仁科三湖エリア／市街地エリア／東山エリア／ダムエリア）

３ 入場料
前売り販売：一般2000円、高校生1000円
期間中：一般2500円、高校生1500円
※中学生以下無料
作品鑑賞パスポート前売引換券販売中！

４ 内　容
●北アルプス山麓の空間とアートが融合
5つのエリアに分かれてアート作品を展示。
・源流エリア：大町温泉郷を中心に、源流エリアの魅力を引出していきます。
・市街地エリア：まちなかの路地を歩きながら楽しむスペースです。
・仁科三湖エリア：北アルプスの湧水が流れ込む湖畔の景色をお楽しみ下さい。
・東山エリア：里山の風景と北アルプスの展望、両方が楽しめるエリアです。
・ダムエリア：当地域が誇る、雄大なダム周辺でアート作品を展開。
●ビジュアル・ディレクター、メインビジュアル
北アルプス国際芸術祭2020のビジュアル・ディレクターに「ミナペルホネン」のデザイナー皆川明氏が就任しました。また、芸術祭の新しいロゴ、メインビジュアルが完成しました。
●参加アーティスト決定
15ヵ国42組の作家が参加します。
●オフィシャルツアー
大町の自然、歴史、文化などの魅力を地元ガイドが案内しながらアート作品を巡るオフィシャルツアーを販売しています。ライチョウコース、カモシカコースの2コースを設けています。

≪主　　催≫　北アルプス国際芸術祭2020実行委員会

≪アクセス≫
［お車で］　長野自動車道「安曇野IC」から約30分
［列車で］　JR「信濃大町駅」より下車すぐ　または
JR「長野駅」より雷鳥ライナーで約60分



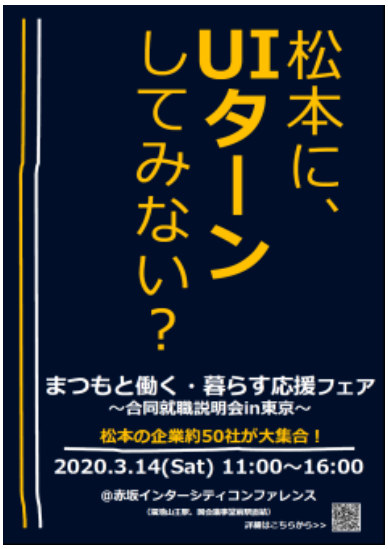
お問合わせ先　北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局
（住 所）　〒398-0002 長野県大町市大町3168-9
（電 話）　0261-85-0133　（FAX）0261-85-4133
（URL）　https://shinano-omachi.jp
（E-mail）　art_omachi@city.omachi.nagano.jp

首都圏イベント

松本市

まつもと・働く・暮らす応援フェア
～合同就職説明会in東京～

松本市では、移住・定住促進（UIターン）事業の一環として、首都圏等に在住の学生や松本市への転職移住を検討されている方に向けて、約50社の企業が東京都内に集結し、今回、都内で初めて合同就職説明会を開催します。松本市には多くの企業が集積しており、働く環境が整っています。UIターンを考えている皆さまの就職活動の一助となればと考えていますので、ぜひご参加ください。また、春の観光シーズンにあわせて、松本市の魅力ある観光スポットなどもご案内します！



１ 日　時　3月14日（土）　11時～16時

２ 会　場　赤坂インターシティコンファレンス

東京都港区赤坂1-8-1 赤坂インターシティAIR4階

３ 入場料　無料

４ 内　容

▼イベント概要

・松本地域の企業の紹介
　企業ごとのブースを設置し、合同就職説明会形式で実施

・松本市での生活の様子の紹介
　総合相談、住まい、創業、就農等の相談ブースを設置し、生活情報の紹介をはじめ、場内で松本暮らしに関するセミナーを開催

・企業情報の集め方、就職・転職の進め方のセミナーを開催

・観光情報の紹介
　国宝松本城、国宝旧開智学校校舎などの桜情報
　日本有数の高原台地である美ヶ原高原。美ヶ原高原開山祭（4/25）
　日本を代表する山岳景勝地に一つ上高地。上高地の開山祭（4/27）　ほか

≪主　　催≫　松本市　【後援　ハローワーク松本】

≪アクセス≫　[お車で]　・溜池交差点を六本木方面に向かい、約40m先を左折

[列車で]　・東京メトロ　銀座線・南北線「溜池山王駅」直結

・千代田線・丸ノ内線「国会議事堂前」直結

お問合わせ先　松本市まつもと暮らし応援課、観光温泉課

（住 所）　〒390-8620 長野県松本市丸の内3－7

（電 話）　0263-34-3193　　（FAX）0263-34-3493

（URL）　http://www.city.matsumoto.nagano.jp/shisei/buka/kakubuka/seisakubu/shyusyoku_ouen.html

（E-mail）　matsumotogurashi@city.matsumoto.lg.jp

首都圏イベント

塩尻市

信州塩尻フェア2020

東京都にお住まいの方必見！今年も3月に「信州塩尻フェア」を開催します。
塩尻の特産品であるワインを数多く取り揃え、名物山賊焼のタレや農産加工品なども販売予定！
ワインを購入していただいた方は「塩尻ワイナリーフェスタ2020」のペアチケット等が当たる抽選会にご参加いただけます！
また、会場内特別ブースにて塩尻産ワインの試飲や、アンケートにご協力いただいた方にもれなくオリジナルノベルティをプレゼントしたりと、内容盛りだくさんでお届けします。
塩尻市観光課職員が直々に塩尻の旬な観光情報＆美味しい名産品を心を込めてご案内いたします！

１ 日　時　3月14日（土）～18日（水）　10時～18時（最終日のみ～16時）※予定

２ 会　場　中部地方インフォメーションプラザin京王新宿
（東京都新宿区西新宿一丁目南口地下街1号）

３ 内　容
◆観光展
観光パンフレット配布、観光PRビデオの放映　等
◆特産品販売
塩尻産ワイン、木曽漆器製品、農産加工品　等
◆ワイン購入者限定抽選会
ワインをご購入いただいた方限定で抽選会にご参加いただけます
◆塩尻市アンケート
簡単なアンケートにご協力いただいた方にはもれなくオリジナルノベルティをプレゼントします
◆信州塩尻ワインBAR
特設ブースで塩尻産ワインの試飲ができます（1杯300円～）
◆信州塩尻ワインDAY’S
都内協力飲食店で塩尻産ワイン、名物山賊焼を提供していただきます

≪主　　催≫　長野県塩尻市産業振興事業部観光課・（一社）塩尻市観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　首都高速道路「初台IC」から約15分
[列車で]　JR「新宿駅」より徒歩5分

お問合わせ先　長野県塩尻市産業振興事業部観光課
（住 所）　〒399-0736長野県塩尻市大門一番町12-2
（電 話）　0263-52-0886　（FAX）0263-53-3413
（URL）　https://www.city.shiojiri.lg.jp/
（E-mail）　kanko@city.shiojiri.lg.jp

参加募集

伊那市

#高遠城址公園 インスタグラムキャンペーン

「＃高遠城址公園」のインスタグラムキャンペーンも今年で3回目。
’みつけて’ ’つないで’きた高遠の桜のハート。今年のテーマは「ハートを結ぼう！」
令和になって初めての春。お気に入りの桜景色の撮影を楽しみながら、みんなで心を結んでゆこう。
ハッシュタグ「＃高遠城址公園」をつけてインスタグラムに投稿していただくと、抽選で伊那の銘菓など、観光協会おススメの賞品が当たります。
ステキな作品は、公式アカウントでもご紹介します。

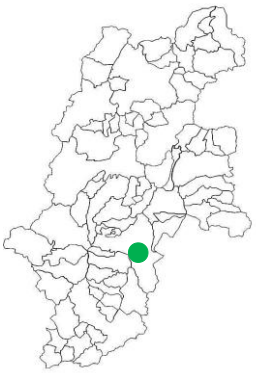
１ 日 時　キャンペーン期間：3月１日（日）～4月30日（木）
高遠城址さくら祭り期間：4月１日（水）～30日（木）

２ 会 場　高遠城址公園さくら祭り（伊那市高遠町東高遠）

４ 内 容
①インスタグラムアプリをインストールし、公式アカウント（inashi_kankoukyoukai）をフォロー
②高遠の桜の写真や動画を撮影
「ハートを結ぼう！」をテーマに公園内外のお気に入りの場所を撮影。
③「#高遠城址公園」のハッシュタグをつけてインスタグラムに投稿。
＊過去に撮影された写真や動画でも構いません。
＊投稿された作品は、キャンペーンサイト等でも紹介。
④キャンペーン期間中の投稿作品から抽選で当選者を決定し、5月下旬ころまでに連絡。
＊当選は発送をもってかえさせていただきます。
⑤投稿作品は今後のPRに活用させて頂くこともある。
⑥キャンペーンサイトURL　https://ina-stagram.jp/2020/sakura/

≪主　　催≫　（一社）伊那市観光協会

≪アクセス≫
［お車で］　中央自動車道伊那ICから約30分　諏訪ICから約50分
小黒川スマートICから約25分
［列車で］　JR飯田線　伊那市駅または伊那北駅よりバスで約25分
「高遠駅」下車徒歩約15分



お問合わせ先
（一社）伊那市観光協会
（住 所）　〒396-8617　伊那市下新田3050
（電 話）　0265-78-4111(代)　（FAX）0265-78-4131
（URL）　https://ina-stagram.jp/2020/sakura/
（E-mail）　ikk@ikk.inacity.jp

参加募集

安曇野市

わさびの花摘みと花蒸し＆わさび漬け体験

湧水流れる安曇野のわさび農園で「わさびの花摘み体験」をします。びく一杯にわさびの花を摘んで頂ける贅沢な体験です。ピリッとくる「わさびの花蒸し」と「わさび漬け体験」をセットにしたプランです。この機会にぜひ普段ではできない体験をお楽しみください。

１ 日　時　3月28日（土）　13時～16時

２ 会　場　ビレッジ安曇野

３ 参加費　3,200円

４ 内　容　【日程】ビレッジ安曇野13:00集合⇒日程説明⇒13:30味噌作り体験（豆つぶし・麹と塩の混ぜ合わせ・味噌仕込み）…ご家庭での作り方もご指導いたします。⇒お小昼（お茶）⇒解散16:00頃

●募集人員:20名（最少催行人員5名）
●申込締切日:3月19日（木）
●参加費に含まれるもの:施設使用料、指導料、材料費、保険代含む
●持ち物:エプロン、三角巾またはバンダナ、瓶（高さ15cm以上）、長靴

≪主　　催≫　一般社団法人　安曇野市観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約7分
[列車で]　JR大糸線「柏矢町駅」より徒歩5分　または
JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで約10分

お問合わせ先　一般社団法人　安曇野市観光協会
（住 所）　〒 399-8303　長野県安曇野市穂高5952-3
（電 話）　0263-82-3133　（FAX）0263-87-9361
（URL）　http://www.azumino-e-tabi.net
（E-mail）　azumino@bz03.plala.or.jp

参加募集

須坂市

第14回　シルクと蔵のまちツーデーウオーキング

今年で14回目を迎える早春の2日間のウオーキング大会。主会場の湯っ蔵んどをはじめ市内8施設が無料になるお得な参加特典もあり(最大2800円分)。
開運パワースポットの米子滝山不動寺、豪華絢爛な三十段飾り千体の雛祭りが開催される世界の民俗人形博物館、太陽の影がハートマークを作るモニュメントがある恋人の聖地須坂アートパーク、日本の名松100選の臥竜公園などを巡り、素敵な歴史・文化・自然を見ることができます。

１ 日　時　3月28日(土)～29日(日)　9時～16時(最終ゴール予定)

２ 会　場　湯っ蔵んど　野外特設会場

受付時間:8時　集合時間:8時30分　事前申込締切は3月18日(水)まで

３ 入場料　事前申込2日間:一般2,000円／高校生以下1,000円　当日申込2日間:一般2,500円／高校生以下1,500

須坂市民の方:1,000円／高校生以下500円　未就学児:無料

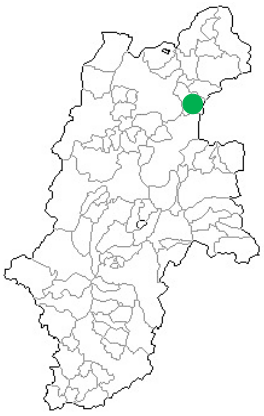
４ 内　容

●Aコース　米子のお不動さんと田中本家博物館を巡るおもてなしロングコース(20km)
●Bコース　絶景みのどうトンネルと旧園里学校を巡るおもてなしショートコース(10km)
●Cコース　八丁鎧塚古墳と蔵の町並みを巡るおもてなしロングコース(22km)
●Dコース　八丁鎧塚古墳と蔵の町並みを巡るおもてなしショートコース(16km)

【参加特典】期間中(3/27-3/29)にゼッケン提示で市内の下記施設に無料で入館できます。(最大2,800円分の入館料が無料です。須坂クラシック美術館、世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館、豪商の館 田中本家博物館、湯っ蔵んど、須坂市動物園、旧小田切家住宅、笠鉾会館)また参加賞付です。

≪主　　催≫　信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウオーキング実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道 須坂長野東ICより約15分(集合場所)
[列車で]　長野電鉄 須坂駅下車、タクシーで約15分(集合場所)



お問合わせ先　信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウオーキング実行委員会
(住 所)　〒382-0013 長野県須坂市常盤町804-1
(電 話)　070-4388-7548　(FAX) 0120-37-8434
(URL)　https://www.suzakawalk.net/

参加募集

山ノ内町

第16回 志賀草津高原ルート 雪の回廊ウォーキング

冬の間、閉ざされている国道292号・志賀草津高原ルート。春の開通前日に車の通らない道路を、雪の回廊や標高2，172mの日本国道最高地点からの雄大な景色を眺めながらウォーキング！！

１ 日 時　4月23日（木） 9時～16時15分

２ 会 場　長野県山ノ内町志賀高原陽坂（標高1830m）～渋峠（県境）～日本国道最高地点（標高2172m）～山田峠駐車場（標高2068m）
※前日及び当日の気象状況や白根山の火山活動の状況により中止の場合あり。

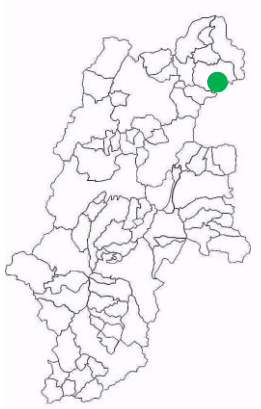
３ 参加料　Aコース：志賀高原スタートコース（ウォーキング9㎞）4,000円
Bコース：白根火山スタートコース（ウォーキング9㎞）4,000円
Cコース：リフトで行く横手山頂らくらくコース（ウォーキング4㎞）5,000円
※料金には、バス代・ガイド料・昼食・保険・温泉入浴料（Cコースにはリフト代）を含みます。

４ 内 容　参加者は15名程度のグループに分かれ、グループごとガイドの案内により車両の走らない道路をウォーキングします。高さ約7mの雪の回廊、日本国道最高地点（標高2172m）からの眺望、バスの車窓から眺める景色など見どころがたくさんあります。
▼Aコース：志賀高原スタートコース
志賀高原 熊の湯ほたる温泉→陽坂→渋峠→日本国道最高地点→雪の回廊→山田峠駐車場→熊の湯ほたる温泉（入浴：熊の湯ほたる温泉）
▼Bコース：白根火山スタートコース
天狗山第一駐車場→山田峠駐車場→雪の回廊→日本国道最高地点→渋峠→志賀高原陽坂→天狗山第一駐車場（入浴：草津温泉）
▼Cコース：リフトで行く横手山頂らくらくコース
志賀高原 熊の湯ほたる温泉→陽坂→横手山頂→渋峠→日本国道最高地点→雪の回廊→山田峠駐車場→熊の湯ほたる温泉（入浴：熊の湯ほたる温泉）

■申込方法：インターネット http://spoen.net/　FAX 0120-37-8434　TEL 0570-039-846
■申込期限：2020年3月31日（火）

≪主　催≫　草津町・山ノ内町広域宣伝協議会

≪アクセス≫
［お車で］　A・Cコース：上信越自動車道「信州中野IC」から約 50分(ほたる温泉駐車場)
Bコース：関越自動車道「渋川伊香保IC」から約68km「長野原(大津)」経由 約1時間30分(天狗山第1駐車場)
［列車で］　A・Cコース：長野電鉄「湯田中駅」より徒歩約8分→山ノ内町役場
Bコース：JR「長野原草津口駅」よりバス約30分→草津温泉バスターミナル



お問合わせ先　雪の回廊ウォーキング事務局（山ノ内町観光商工課内）
（住 所）　〒381-0498 下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1
（電 話）　0269-33-1107　（FAX）0269-33-1104
（URL）　http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/yukinokairo.html
（E-mail）　kanko@town.yamanouchi.lg.jp

参加募集

大町市

第41回塩の道祭りエキストラ募集中！

歴史ある『塩の道祭り』で、古の旅人気分を味わいませんか。
塩の道湖畔道中コースを巡る旅姿エキストラを募集します。一緒に楽しく歩いてイベントを盛り上げていただける方、ご応募お待ちしております。

１ 日　時　5月5日（火・祝）　7時集合～14時解散

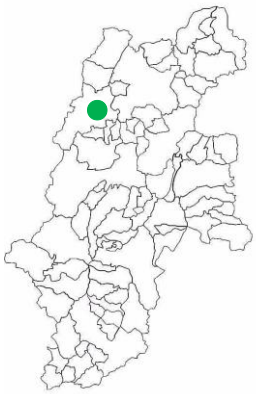
２ 会　場　集合・解散場所：JR信濃大町駅

３ 参加費　1,000円（昼食代含む）

４ 内　容　応募は、以下リンク先の応募フォームにてお願いします。応募フォームでお申込みの方には、後日担当者より確認のメールおよび電話をさせていただきます。
応募者多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
【応募フォーム】
https://docs.google.com/forms/d/1d7Gvn55xl-C-nSUngT1cQSuRi5xGT3WRHBU4_UoO4DU/edit
【概要】
募集人数：8名（応募多数の場合は抽選）
参加条件：10.5kmを衣装を着て歩ける方。
撮影した画像・動画をホームページ及びパンフレット等で使用することをご了承いただける方。

≪主　　催≫　大町市観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約35分
[列車で]　JR大糸線「信濃大町駅」下車徒歩1分



お問合わせ先　大町市観光協会
（住 所）　〒398-0002 長野県大町市大町3200
（電 話）　0261-22-0190　（FAX）0261-22-5593
（URL）　http://www.kanko-omachi.gr.jp/
（E-mail）　info@kanko-omachi.gr.jp

新着情報

茅野市

一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構アレックス・カー氏プロデュースの

古民家宿泊施設「ヤマウラステイ」2020年5月オープン！

2020年5月に、機構で進めている「観光まちづくり」の柱として、茅野市内で年月を重ねてきた4棟の風情ある古民家を利用した、一棟貸し素泊まりの宿泊施設「ヤマウラステイ」がオープンします。

4棟の古民家の改修にあたっては、日本文化研究・古民家改修の第一人者として知られるアレックス・カー氏がプロデュースを行い、長い歴史が積み重ねてきた柱や壁、家自体が持つ歴史の風格や美しさを大切にしつつ、機能の面で大規模な改修を施しました。古民家の持つ贅沢な佇まいと、家としての快適さを、カー氏の美意識でつないだ上質な空間を実現しました。

機構では、ヤマウラステイを地域への入口と位置づけ、滞在中に地域の生活を垣間見られる郷土料理体験や、地元のガイドの案内で町をめぐる町歩きなどの滞在交流プログラム「ちの旅アクティビティ」への参加を通して、この地で生きる人の知恵やよろこびにふれる出会いを創出することも期待しています。

ヤマウラステイと「ちの旅」による観光客と住民との交流を通じて、美しい風景、まちなみ、伝統的な暮らしや食文化などの地域の魅力を残しつつ、持続可能な地域をつくることを目指します。

１ 営業開始　2020年5月予定

２ 会　場　茅野市内

※詳細はお申込後にご案内いたします

３ 料　金　30,000円前後　※時期や人数によって変動します

４ 内　容　機構では、この度、長野県茅野市内で、風土や地域の事情を反映した個性ある4軒の木造古民家を、各地で古民家の改修と再生活用を続ける東洋文化研究者のアレックス・カー氏のプロデュースのもと改修し、5月に宿泊施設として開業いたします。今後、準備が整い次第HP等で順次予約を受け付ける予定です。

≪主　　催≫　一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「諏訪IC」から約30分

[列車で]　JR「茅野駅」よりタクシーで約30分

お問合わせ先　一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構

（住 所）　〒391-8501 長野県茅野市塚原2-6-1

（電 話）　0266-73-8550　（FAX）0266-78-7310

（URL）　https://chinotabi.jp/activity/1388/

（E-mail）　ask8@chinotabi.jp

新着情報

大町市

鹿島槍大感謝祭

日頃の感謝の気持ちを込めて、来季シーズン券など豪華景品が当たる大抽選会を開催！！
ご家族、お友達お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

日　時　3月7日（土）　13時～　（12時30分から抽選券配布開始予定）
会　場　西館前イベントステージ

お問合わせ先　HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場
（住 所）　〒 398-0001　長野県大町市平20490-4
（電 話）　0261-23-1231　（FAX）0261-22-2065
（URL）　https://www.kashimayari.net/snow/
（E-mail）　kashimayari@kashimayari.net

新着情報

高森町

高森南小学校の桜～日本一の学校桜～

高森南小学校に咲き誇る約50本のソメイヨシノは、1985年に日本桜協会から「日本一の学校桜」の表彰を受けたことで知名度が高くなり、毎年県内外から多くの方が来訪されています。基本的に校庭の開放時間は定めておりませんが、授業の妨げとならないよう配慮しながら、花見をお楽しみください。
また、4/3（金）～4（土）の19時～20時キャンドルナイトを開催予定です。

日　時　3月下旬～4月中旬が見頃

会　場　高森南小学校（下伊那郡高森町下市田2228）
※車でお越しの場合、小学校北にある歴史民俗資料館「時の駅」の駐車場をご利用ください。

お問合わせ先　高森町産業課
（住 所）　下伊那郡高森町下市田2183-1
（電 話）　0265-35-9405　（FAX）0265-35-8294
（URL）　http://www.town.nagano-takamori.lg.jp/branding/vol2/1490.html
（E-mail）　sangyou@town.nagano-takamori.lg.jp

新着情報

須坂市

信州須坂　蔵のまち春まつり2020

春・秋の恒例のイベント！ 須坂の中心市街地の市道銀座通り線が歩行者天国で賑わう！ 当日は須坂商業高校くますぎクラブプロデュースの「須坂ふれあいフェスタ」やB級グルメ、フリーマーケットなど出店やイベント盛りだくさん。

日　時　3月22日（日） 10時～15時

会　場　市道銀座通り線（須坂クラシック美術館～中町信号） ※歩行者天国

お問合わせ先　信州須坂 蔵のまち春まつり実行委員会

（住 所）　〒382-0087 長野県須坂市大字須坂352－2

（電 話）　026-248-6867　（FAX） 026-248-6875

（URL）　http://ginzamatsuri.suzaka.jp/

（E-mail）　info@suzaka-kankokyokai.jp

美術館

原村

長野県宝指定記念展 縄文のアーティスト
アートで楽しむ縄文ワークショップ

平成30年9月27日に村内から出土した土器18点が「信州の特色ある縄文土器」として長野県宝に指定されました。これを記念して、指定土器18点を一堂に展示する「県宝 縄文のアーティスト展」を開催しています。

その関連イベントとして『アートでたのしむ縄文ワークショップ』を開催します。

お子様だけでなく、大人の方も大歓迎です。ぜひこの機会にお出かけください。

１ 日 時
【粘土でつくる縄文文様の壁飾り】3月１日（日）13時30分～15時30分
【縄文土器スケッチ会】3月８日（日）10時30分～12時
【カラフルな縄文文様のペーパーウェイトづくり】3月８日（日）13時30分～15時30分

２ 会 場 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

３ 入場料 大人（高校生以上）510円、小中学生250円

４ 内 容
・【縄目模様を再現しよう～粘土でつくる縄文文様の壁飾り】
※参加費200円（入館料別途）
・【縄文土器スケッチ会】：本物の縄文土器を見ながらスケッチをします。
※参加費は無料（入館料別途）
・【石に描こう～カラフルな縄文文様のペーパーウェイトづくり】
：本物の縄文土器を見ながら、石に縄文文様を描いていきます。
描いた石はお持ち帰りいただけます。
※参加費は無料（入館料別途）

≪主 催≫ 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）、原村、原村教育委員会

≪アクセス≫
［お車で］ 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km
［列車で］ JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分、
「富士見駅」よりタクシー約15分
※バス要問合せ。

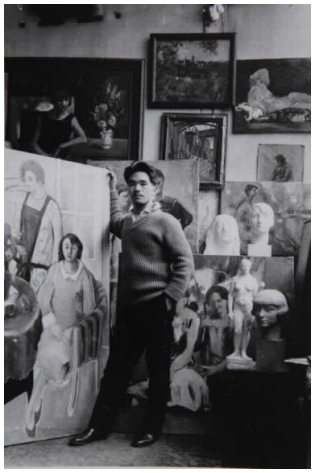
お問合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
（住 所） 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611
（電 話） 0266-74-2701 （FAX） 0266-74-2701
（URL） https://yatsubi.com/
（E-mail） yatsubi1@po19.lcv.ne.jp

美術館

原村

開館40周年
清水多嘉示　石膏原型展

原村への寄贈を受け、現存するほぼ全てが故郷原村の八ヶ岳美術館に200点以上が集結した清水多嘉示の石膏原型コレクションの全貌を初公開。



１　日　時　4月１日(水)～7月５日(日)　9時～17時(最終入館16時30分)　※会期中無休

２　会　場　八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

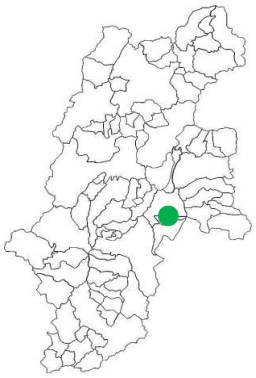
３　入場料　大人(高校生以上)510円、小中学生250円

４　内　容　清水多嘉示(1897-1981)は、構築的な人体彫刻を制作してロダン以降の彫刻の時代を築いたアントワーヌ・ブールデルに師事した彫刻家です。フランスでの5年の彫刻修行ののちに帝国美術学校(現・武蔵野美術大学)の創設に参画、師から受け継いだ近代彫刻の神髄を日本に伝えました。開館40周年を記念して開催する本展覧会では、清水多嘉示のご遺族から寄贈を受け、ほぼ全点が八ヶ岳美術館に集結した清水多嘉示の石膏原型作品の全容を全館にて公開いたします。

【関連イベント】
1.清水多嘉示　石膏原型　連続講座
　第一回:5月5日・第二回:5月23日・第三回:6月20日
2. 美術館収蔵庫見学ツアー:4月29日水(昭和の日)・6月13日
3. 金属鋳造ワークショップ:5月4日

≪主　　催≫　八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)、原村、原村教育委員会

≪アクセス≫
[お車で]　中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km
[列車で]　JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分、
「富士見駅」よりタクシー約15分
※バス要問合せ。



お問合わせ先　八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
(住 所)　〒391-0115　諏訪郡原村17217-1611
(電 話)　0266-74-2701　　(FAX) 0266-74-2701
(URL)　https://yatsubi.com/
(E-mail)　yatsubi1@po19.lcv.ne.jp

イベント

東御市

第６回海野宿ひな祭り

3月は海野宿・北国街道沿いの家々にひな人形が飾られ、夜はひな人形のライトアップが行われます。毎土曜日には街道に灯篭の明かりが灯され、最週末の日曜は一坪市、ひなあられのふるまいなどイベントも開催。この時期だけのいつもとは一味違う、幻想的な海野宿散策をお楽しみください。

１ 日　時　3月1日（日）～29日（日）

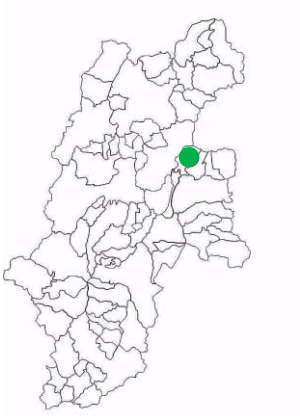
２ 会　場　海野宿

第2・第3駐車場をご利用ください。

３ 内　容　●情緒ある古い街並みに可愛らしいひな人形が並ぶさまは、懐かしさとともに、ひとあし早い春の訪れを感じさせてくれます。
期間中はひな人形がライトアップされ、毎土曜日（3月7日、14日、21日、28日）は街道沿いに灯篭が灯されます。
最後の日曜（3月29日10:00～15:00）はイベントデイ。あられのふるまい、着物参加の方に粗品進呈、一坪市（クラフトマーケット）など楽しい催しが登場します。

≪主　　催≫　NPO法人　海野宿トラスト

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「東部湯ノ丸IC」から約25分
[列車で]　しなの鉄道「田中駅」よりタクシー10分または徒歩20分
しなの鉄道　「大屋駅」よりタクシーで約5分または徒歩20分



お問合わせ先　（一社）信州とうみ観光協会
（住 所）　〒389-0516 長野県東御市田中279東御市観光情報ステーション
（電 話）　0268-62-7701　（FAX）0268-62-7702
（URL）　http://tomikan.jp/
（E-mail）　info@tomikan.jp

イベント

長野市

第18回　松代でひなまつり

～復興応援と今年1年災害がないことを願って～
松代は、真田家十万石の城下町。桃の節句の時季の期間中、松代町内の文化施設、公共施設、商店など約90ヵ所には、いろいろな時代のひな人形が飾られています。また、象山神社で行う「流し雛」、抽選で松代の特産品が当たる六文銭スタンプラリー、ミニコンサート、演芸会、投扇興大会、布のミニ雛作り、着物でひな巡りなどのイベントも盛りだくさん。ひな人形を眺めながら、まち歩きが楽しめます。

１ 日　時　3月3日（火）～4月3日（金）

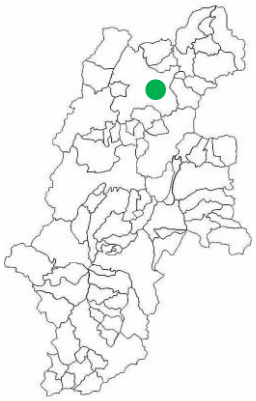
２ 会　場　長野市松代町

３ 入場料　無料　（※申し込みや事前予約が必要なイベントがあります）

４ 内　容
☆流し雛
折り紙でおひな様を作って川に流し、子どもたちの健やかな成長を願います。
日時：3月8日（日）　9:30～受付
場所：象山神社
事前申込：不要　参加費：無料
☆布のミニ雛作り
日時：2月29日（土）、3月6日（金）各日13:30～
場所：松代まち歩きセンター 伝承館
材料費：500円　持ち物：裁縫道具一式　定員：各回20名　※要申込
◎ほかにもたくさんのイベントをご用意しています。

≪主　　催≫　松代ひなまつり実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「長野IC」から約10分
[列車で]　JR「長野駅」よりアルピコ交通バス「古戦場経由松代行き」で約30分
松代駅下車



お問合わせ先　エコールド・まつしろ倶楽部
（住 所）　〒381-1231 長野県長野市松代町松代4－1(信州松代観光協会内)
（電 話）　026-278-0550　　（FAX）026-278-0551
（URL）　http://matsushiro-club.ciao.jp/matsushiro-club/

イベント

松本市

松本市四賀福寿草まつり2020

松本市四賀地区赤怒田の群生地は約1.5haの斜面に約50万株の福寿草が自生する、全国有数の福寿草群生地です。季節によって差はありますが、例年3月初旬から、春の彼岸頃まで期間を定めて福寿草まつりが開催されます。毎年数万人の来場者が訪れます。

3月中頃には群生地全体が黄金色に埋め尽くされて、太陽のまばゆい光に映える福寿草の花は壮観です。

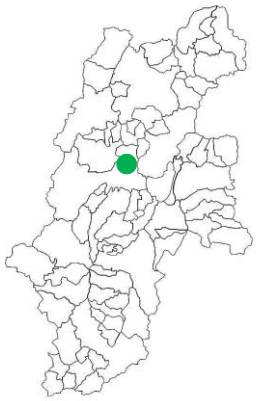
１ 日　時　3月7日(土)～22日(日)

２ 会　場　松本市四賀地区赤怒田福寿草群生地

３ 内　容　●オープニングセレモニー　7日(土)　10時15分～
・四賀小学校金管バンド
・虚空蔵太鼓演奏
・アルプホルン演奏
・赤怒田町会豚汁無料サービス

≪主　　催≫　松本市四賀福寿草祭り実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で]　JR「松本駅」よりバス四賀線「化石館」まで36分、下車
徒歩10分　またはJR「田沢駅」よりタクシーで約20分



お問合わせ先　四賀むらづくり株式会社内松本市四賀観光協会
(住 所)　〒399-7404　長野県松本市取出481-1
(電 話)　0263-64-4447　(FAX) 0263-88-4447
(URL)　http://fukujyusou-shiga.net/
(E-mail)　shiga_muradukuri@go.tvm.ne.jp

イベント

安曇野市

絵本の広場

世界の絵本が300冊！近隣美術館から借用した絵本の他に、世界の絵本を楽しめる広場が登場。期間中は絵本の読み聞かせや人形劇等のイベントを開催します。今年のテーマは「元気、勇気、平和！」です。

１ 日　時　3月7日（土）～4月5日（日）　9時30分～17時

２ 会　場　国営アルプスあづみの公園　堀金・穂高地区　あづみの学校 多目的ホール

駐車場1000台(無料)

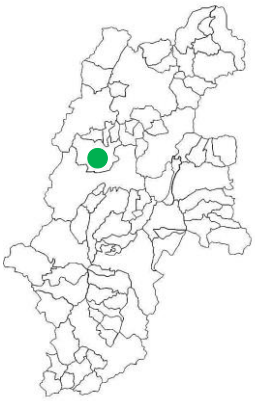
３ 入場料　大人450円　65歳以上210円　中学生以下無料

４ 内　容
- ●お話シアター(絵本の読み聞かせ)　3/7（土)・3/20(金・祝)・3/22(日）・3/29(日）
- ●笛師九兵衛カラクリズムコンサート3/8（日）
- ●名人芸コマ回し「こまのサーカス」　3/14（土)・15(日）
- ●パペットシアター（人形劇）　3/21(土)
- ●道化師パックマンショー3/28（土)
- ●音で感じる絵本の世界4/4（土)・5(日）

≪主　　催≫　アルプスあづみの公園管理センター

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約20分

[列車で]　JR大糸線 「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシー約15分



お問合わせ先　アルプスあづみの公園　堀金・穂高管理センター（担当：遠藤、竹迫、丸山）

（住 所）　〒399-8295　安曇野市堀金烏川33-4

（電 話）　0263-71-5511　　（FAX）0263-71-5512

（URL）　http://www.azumino-koen.jp

イベント

安曇野市

穂高神社奉射祭（オビシャサイ）

毎年3月17日、安曇野に春の訪れを告げる奉射祭が穂高神社で執り行われます。
奉射祭とは神職が12本の矢を放ち、その的中率によって、今年の天候や豊作を占う特殊神事です。
射られた矢や的には御利益があるとされ、矢が放たれる度に、持ち帰ろうと観衆が押し寄せます。
安曇野市無形民俗文化財に指定されています。

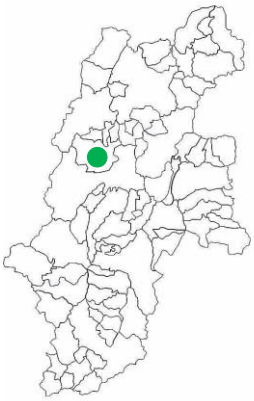
１ 日　時　3月17日（火）　15時

２ 会　場　穂高神社

３ 内　容　奉射祭（おびしゃさい）は9月の御船祭(例祭)と並ぶ穂高神社の主祭典です。
平安時代より、朝廷を始め、全国の大きな社で行われてきたと言われていますが、
現在長野県内では執り行われる事例は殆どない大変珍しい祭事となりました。
神楽殿の前に設置された大的（直径1．6m）に向かって、12本の矢を次々に放ち、
その的中率によって今年の天候や豊作を占うものですが、矢や大的には御利益が
あるとされるため、参拝に集まった人々によって奪い合いが繰り広げられます。

≪主　　催≫　穂高神社

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約10分
[列車で]　JR大糸線「穂高駅」より徒歩3分



お問合わせ先　穂高神社
（住 所）　〒399-8303 長野県安曇野市穂高6079
（電 話）　0263-82-2003　（FAX）0263-82-8770
（URL）　http://www.hotakajinja.com/

イベント

小諸市

音楽のまち・こもろ『ミニコンサート』

小諸市はまちじゅうに音楽の溢れる「音楽のまち・こもろ」を目指し毎月１回ミニコンサートを開催しています。
3月のミニコンサートは、坂本　明央による三味線の演奏です。素敵な演奏をお楽しみください。

１ 日　時　3月19日（木）　18時～

２ 会　場　市民交流センター　ステラホール（こもろプラザ内）

３ 参加費　無料

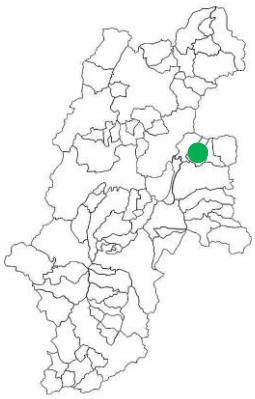
４ 内　容

【坂本　明央　プロフィール】
青森県北津軽郡坂柳町出身。
昭和40/41 年：民謡全国大会連続優勝
昭和43 年：クラウンレコードよりデビュー、全国ツアーを行う
昭和46 年：津軽三味線名人　藤田淳一師の門下生となる
昭和50 年：日本コロムビアより「津軽を弾いて津軽を唄う」発売
平成 8 年：浅草公会堂にて芸道30 周年記念リサイタル
平成12 年：津軽芸能じょんがら座設立
平成28 年：小諸市文化センターにて芸道50 周年記念リサイタル
平成12 年に小諸市に移住。
現在も公演を続け、三味線、民謡の指導を行っている。

【プログラム】
・津軽三味線曲弾き『ねぷたじょんがら』
・津軽三味線の命　～五代民謡三味線の弾き分け～
・民謡アラカルト　～皆さん一緒に歌いましょう～
・ソーラン節　　真室川音頭、弥三郎節　他

≪主　　催≫　小諸市教育委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
[列車で]　しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」より徒歩5分



お問合わせ先　小諸市教育委員会　文化財・生涯学習課
（住所）　〒384-8501　小諸市相生町3-3-3
（電 話）　0267-22-1700　　（FAX）0267-23-8857
（URL）　https://www.city.komoro.lg.jp
（E-mail）　gakushu@city.komoro.nagano.jp
（その他）　内線2281・2283

イベント

山ノ内町

SNOW MONKEY BEER LIVE 2020

今年で9回目を迎える「SNOW MONKEY BEER LIVE」は、国内外のトップレベルのクラフトブルワリーと、豪華なアーティストが多数参加して開催される「ビールフェス」と「音楽フェス」の融合イベント。
日本最大級のスキーリゾート「志賀高原」でスキー・スノーボードなどのウィンタースポーツや温泉と共にお楽しみください。

１ 日　時

第一部：3月20日（金・祝） 17時30分～22時30分
第二部：3月21日（土） 11時30分～16時30分
第三部：3月21日（土） 17時30分～22時30分

２ 会　場

志賀高原総合会館98ホール（志賀高原 蓮池）

３ 入場料

各部券：5,000円（前売）／ 5,500円（当日）
二部券：8,000円（前売）／ 8,500円（当日）
全部券：10,500円（前売）／ 11,000円（当日）

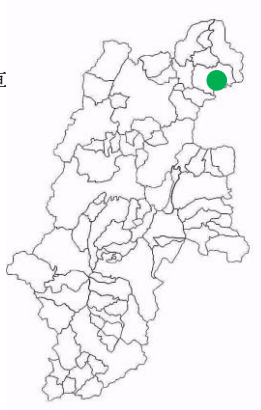
※チケットは、イープラス、セブンイレブン等で購入できます。
※各部とも1,000名限定。前売の状況次第では、当日券の販売が無い場合がございます。お早目にお買い求めください。

４ 内　容

SNOW MONKEY BEER LIVEは、「音楽とビールを、ただただ楽しむ」イベントです。
当日は、各社のブルワーが会場に勢ぞろいし、つくり手たちと直接ふれあいながら、多様なスタイルのビールを飲み、ビールにあうフードもお楽しみいただけます。
また、今回もジャンルを超えた素晴らしいミュージシャンが多数参加します。

≪主　　催≫ スノーモンキービアライブ実行委員会

≪アクセス≫ [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より志賀高原行きバスで約30分「志賀高原山の駅」下車
JR「長野駅」より志賀高原急行バスで約70分「志賀高原山の駅」下車



お問合わせ先 スノーモンキービアライブ実行委員会（玉村本店内）
（住 所） 〒381-0401 下高井郡山ノ内町平穏1163
（電 話） 0269-33-2155
（URL） http://www.snowmonkey.jp/

イベント

安曇野市

大王わさび農場　わさびの花祭り

安曇野の豊富な湧水を利用して特産のわさびを栽培している大王わさび農場。
春にしか見られない白く可憐なわさびの花の開花に合わせて、わさびの花祭りを開催します。
わさびの花は見ても食べても楽しめる安曇野の春の風物詩です。
春の安曇野にぜひお越しください。

１ 日　時　3月20日（金・祝）～22日（日）　9時～17時

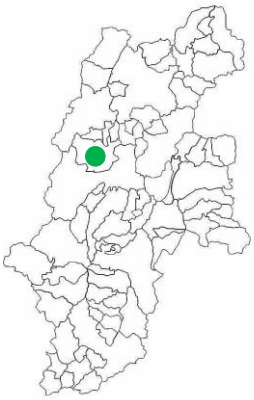
２ 会　場　大王わさび農場

３ 入場料　無料

４ 内　容
●まぐろ解体ショー（振る舞い寿司付き）：3月21日　10:00～（9:30より先着100名様に入場券を配布）
●クラシックコンサート：3月21日　14:00～　地元にゆかりのある方が演奏
●大王くじ：期間中におみやげ処で3,000円以上お買い上げのお客様に素敵な景品が当たります
●玉ねぎ詰め放題：300円で玉ねぎが詰め放題
（お一人様1袋まで。無くなり次第終了）
●大王トルネード：8段の本わさびソフトクリーム500円
●ワンコイン丼：まぐろ丼（21日）、海鮮丼（20、22日）、ビーフステーキ丼（20～22日）各500円
●こどもワクワク広場：なが～い！ビー玉転がし（景品付き）200円

≪主　　催≫　大王わさび農場

≪アクセス≫
［お車で］　長野自動車道「安曇野IC」から約10分
［列車で］　JR 大糸線「穂高駅」より徒歩30分
またはタクシーで約10分
またはレンタサイクルで15分



お問合わせ先　大王わさび農場　観光課
（住 所）　〒399-8303 長野県安曇野市穂高3640
（電 話）　0263-82-2118　　（FAX）0263-82-6930
（URL）　https://www.daiowasabi.co.jp/
（E-mail）　daio-info@daiowasabi.co.jp

イベント

小諸市

小諸市児童遊園地オープニングイベント

小諸市児童遊園地の今年の営業が始まります！
日頃みなさまに愛していただいている遊園地でオープニングイベントを行います！
今年はなんと3日間！
500円乗り放題パスポートの特別販売もありますので、１日楽しんでいただけます！

１ 日　時　3月20日（金・祝）～22日（日）　9時30分～16時30分

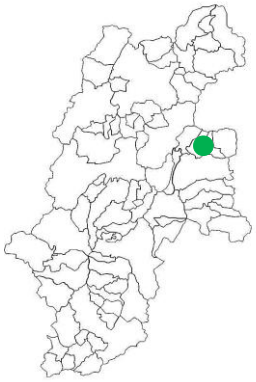
２ 会　場　小諸市児童遊園地

３ 内　容　小諸市児童遊園地の今年の営業が始まります！
日頃みなさまに愛していただいている遊園地でオープニングイベントを行います！
今年はなんと3日間！
500円乗り放題パスポートの特別販売もありますので、１日楽しんでいただけます！

▼出張動物園も開催！
人気者の動物たちが遊園地にも遊びに来ます！

≪主　　催≫　小諸市懐古園事務所

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「小諸IC」から約15分
[列車で]　JR小海線/しなの鉄道「小諸駅」より徒歩約5分



お問合わせ先　小諸市懐古園事務所
（住 所）　〒384-0804 長野県小諸市丁311
（電 話）　0267-22-0296　（FAX）0267-25-0296
（URL）　https://www.city.komoro.jg.jp/
（E-mail）　kaikoen@city.komoro.nagano.jp

イベント

塩尻市

「塩尻ワイナリーフェスタ2020」
チケット前売限定販売

塩尻市の一大ワインイベント「塩尻ワイナリーフェスタ2020」のチケット発売日が決定！
このイベントは、新緑の美しい時期に特製漆塗りワイングラスを片手に市内のワイナリーを巡っていただき、思う存分試飲や見学をお楽しみいただけるイベントです。
大人気イベントのため、チケットは毎年即日完売してしまうほど。前売限定販売となっております。
世界に誇る塩尻産ワインを嗜まずしてワインは語れません！
この機会に常連様もご新規様もぜひご参加ください。

１ 日　時　3月21日（土）　10時～　※開催日5月16日(土)～17日(日)

２ 購入場所　◆長野県内プレイガイド
◆コンビニ発券端末（JTBレジャーチケット）

３ 料　金　3,600円（特製漆塗りワイングラス、シャトルバス代、イベントガイド、グラスポーチ、消費税込）

４ 備　考　＜参加ワイナリー（予定）＞
アルプス、井筒ワイン、Kidoワイナリー、信濃ワイン、JA塩尻市ワイナリー、
サントリーワインインターナショナル塩尻ワイナリー、林農園、サンサンワイナリー、
シャトー・メルシャン桔梗ヶ原ワイナリー、ドメーヌ・スリエ（初参加）、
塩尻志学館高等学校

＜注意事項＞
※1回の購入につき4枚までとさせていただきます。
※駅前ワインステーション、塩尻志学館高等学校は全面禁煙となります。
※シャトルバスは参加者の家族である未就学児は同乗可。

≪主　　催≫　塩尻ワイナリーフェスタ実行委員会
[列車で]　JR「塩尻駅」より徒歩1分

お問合わせ先　長野県塩尻市観光課
（住 所）　〒399-0736　長野県塩尻市大門一番町12-2
（電 話）　0263-52-0786　（FAX）0263-53-3413
（URL）　http://shiojiriwine.naganoblog.jp/
（E-mail）　kanko@city.shiojiri.lg.jp

イベント

大町市

炭焼きの達人

大北地域伝統の炭焼きを体験していただけます。薪を割るところから、穴窯に入れるところまで、本格的な体験ができます。
参加者には炭袋と、園芸などに重宝する木酢液をプレゼントいたします！

１ 日　時　3月22日（日）　10時～14時30分

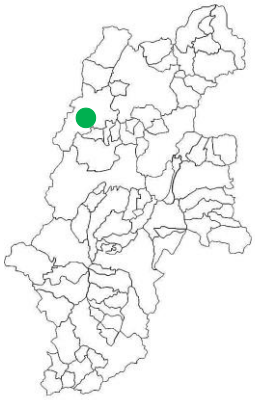
２ 会　場　国営アルプスあづみの公園　大町・松川地区

３ 入場料　大人450円（65歳以上210円）・中学生以下無料・2日通し券／大人500円（65歳以上250円）

４ 内　容
◇開催日：3/22（日）
◇時間：10：00～14：30（途中お昼休憩あり）
◇集合場所：森の体験舎
◇定 員：事前申込 先着5組（計20名）
◇対　象：小学校高学年以上、親子での参加
◇参加費：無料（別途、入園料が必要）
◇持ち物：汚れても良い恰好、長靴、軍手、昼食、飲み物、空のペットボトル（500ml）

≪主　　催≫　アルプスあづみの公園管理センター【大町・松川地区】

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で]　JR大糸線「信濃大町駅」または
「信濃松川駅」よりタクシー約15分



お問合わせ先　アルプスあづみの公園（大町・松川）地区管理センター
（住 所）　〒398-0004　長野県大町市常盤7791-4
（電 話）　0261-21-1212　（FAX）0261-21-1214
（URL）　http://www.azumino-koen.jp/
（E-mail）　norihisa-nakashima@prfj.or.jp

イベント

伊那市

春の高校伊那駅伝2020

伊那谷に春を告げる「春の高校伊那駅伝」は、今年で女子は第36回、男子は第43回を迎えます。
長野県内の高校と、全国各地から多数の強豪校が参加し、毎年熱戦が繰り広げられます。
タスキをつなぐ選手の迫力ある走りを沿道で応援してみませんか。

１ 日　時　3月22日（日）　※開会式　3月21日（土）　16時　長野県伊那文化会館

２ 会　場　伊那市陸上競技場（スタート＆ゴール）

（陸上競技場周辺の駐車場は選手優先となります）

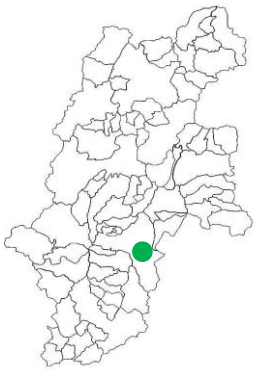
４ 内　容　▼女子の部：10時スタート
伊那市陸上競技場をスタート、伊那北折返し、西春近柳沢を折り返すコース（21.0975km）

▼男子の部：12時10分スタート
伊那市陸上競技場をスタート、高遠町商店街を折り返すコース（42.195km）

≪主　　催≫　春の高校伊那駅伝実行委員会

≪アクセス≫　［お車で］　中央自動車道　伊那ICから約10分
小黒川スマートICから3分
［列車で］　JR飯田線　伊那市駅から徒歩約15分

お問合わせ先　春の高校伊那駅伝実行委員会事務局（伊那市役所スポーツ課内）
（住 所）　〒396-8617　伊那市下新田3050
（電 話）　0265-78-4111　（FAX）0265-72-4142
（URL）　http://www.ina-ekiden.jp
（E-mail）　spr@inacity.jp



イベント

上田市

第17回上田城千本桜まつり

約1,000本の桜が咲き誇る上田城跡公園を舞台に今年で17回となる「上田城千本桜まつり」が開催されます。まつり期間中は、ステージイベントや地元グルメの物産展など、楽しい催し物が盛りだくさん。日没後には、ライトアップが行われ昼間とはまた違う幻想的な夜桜を堪能できます。

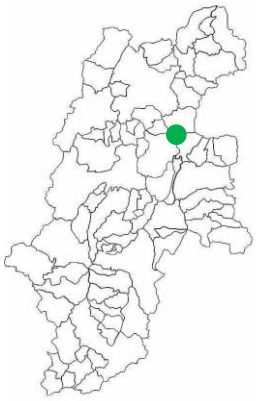
１ 日　時　4月1日（水）～12日（日）

２ 会　場　上田城跡公園

３ 内　容　●イベント概要
ステージイベントや地元グルメの物産展など、楽しい催し物が盛りだくさん。
期間中は、日没後にライトアップが行われ、幻想的な夜桜を堪能できます。

≪主　　催≫　信州上田まつり実行委員会(上田市観光課内)

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「上田菅平IC」から約15分
[列車で]　JR「上田駅」より徒歩12分



お問合わせ先　信州上田まつり実行委員会（上田市観光課内）
（住 所）　〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16
（電 話）　0268-23-5408　（FAX）0268-23-7355
（URL）　https://www.city.ueda.nagano.jp/kankojoho/
（E-mail）　kanko@city.ueda.nagano.jp

イベント

伊那市

高遠城址公園さくら祭り

明治8年頃。旧藩士たちが植えた数本の桜から始まった高遠城址公園の桜ヒストリー。今では約1500本が一斉に咲き誇り唯一無二の桜風景を作り出す。
今年は令和になって初めての春。
4月1日から始まるさくら祭りでは、VR映像で戦国時代にタイムトリップする「高遠城の戦い」や、願いごとを短冊に書いて結び紐に結んでいく「桜ふるふぃる」など新たなイベントも企画中。
「天下第一の桜」と称され、日本三大桜の名所でもある高遠城址公園の桜。
お楽しみ盛りだくさんで皆様のお出かけをお待ちしております。

１ 日　時　4月1日（水）～30日（木）　開場8時～17時　（最盛期は6時～21時：最終入園）

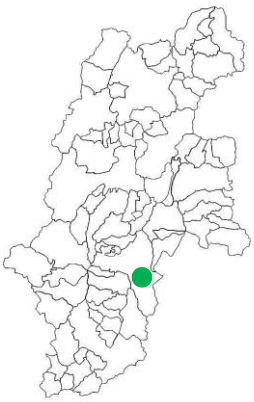
２ 会　場　高遠城址公園

３ 入場料　大人（高校生以上）：500円　小中学生：250円　※団体料金有

４ 内　容
▼VR体感映像「高遠城の戦い」～今よみがえる決戦～：さくら祭り期間中　1人1回300円
▼桜ふるふぃる～結ぶ想ひ 桜にとどけ～：咲き始め～散り終わり　桜色の短冊に願いごとを書いて園内の結び紐に結び付けよう。
▼夜桜ライトアップ―4月4日～散り終わり（時間 日没～22：00）
　プロジェクターによる投影などの演出で、ここにしかない夜桜をお楽しみいただけます。
▼期間中イベント（予定）
　・インスタグラムキャンペーン（3/1～4/30）　・ハートのフォトフレーム設置　・伝統芸能披露（高遠囃子の巡行）　・さくら茶サービス　・版画スタンプラリー　・　ボランティアガイド
▼シャトルバス、循環バス、夜桜バスなど開花状況にあわせて臨時バス運行予定
※上記内容は現時点での予定です。

≪主　　催≫　伊那市

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道伊那ICから約30分　諏訪ICから約50分
小黒川スマートICから約25分
[列車で]　JR飯田線　伊那市駅または伊那北駅よりバスで約25分
「高遠駅」下車徒歩約15分



お問合わせ先　（一社）伊那市観光協会
（住 所）　〒396-8617　伊那市下新田3050
（電 話）　0265-78-4111(代)　　（FAX）0265-78-4131
（URL）　https://takato-inacity.jp/2020/
（E-mail）　ikk@ikk.inacity.jp

イベント

南木曽町

なぎそミツバツツジ祭り

天白公園の高台に群生する6種類約400株のミツバツツジが、鮮やかなピンク色の花を咲かせ、一面をピンク色に染めます。町指定の天然記念物でもあるミツバツツジは、葉よりも先に花を咲かせるので一層鮮やかです。南木曽町の名のついた「ナギソミツバツツジ」という珍種もあります。

祭り期間中は出店や地元の土産物、ツツジ苗等の販売が行なわれ、大勢の花見客で賑わいます。また、公園内には電力王と呼ばれた福沢桃介（福沢諭吉の娘婿）が水力発電のために架けた国内最大級の木製吊橋「桃介橋」（国の重要文化財）や「福沢桃介記念館・山の歴史館」等の見学施設もあります。

１ 日　時　4月4日（土）～19日（日）　9時～16時

２ 会　場　天白公園（木曽郡南木曽町読書）

（※国道19号の信号「三留野大橋」を曲がってすぐのところです。）

３ 入場料　環境整備協力金として、大型バス:1,500円/マイクロバス:800円/普通車:300円/二輪車:100円

４ 内　容

●イベント概要

物産販売は期間中の開花状況の良い9日間に行われます。木曽名物のほう葉寿司や五平餅を始め、山菜、魚の塩焼き、漬物、手作り菓子などが販売されます。また、ミツバツツジの苗、福沢桃介が海外から持ち帰ったと言われる花桃の苗の販売を予定しています。

●イベント情報

・菜の花祭り　　4月中旬

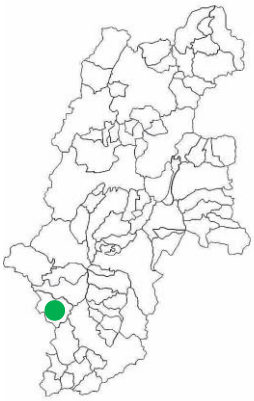
黄色い菜の花と桜のピンクが鮮やかに咲きます。

≪主　　催≫　なぎそミツバツツジ祭り実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　中央道「中津川IC」から国道19号線を塩尻・木曽福島方面へ約25分

中央道「飯田山本IC」から国道256号線を南木曽方面へ約50分

[列車で]　中央西線「南木曽駅」より徒歩5分



お問合わせ先　なぎそミツバツツジ祭り実行委員会事務局

（住 所）　〒399-5301　長野県木曽郡南木曽町読書3668-1

（電 話）　0264-57-2001　　（FAX）0264-57-1027

（URL）　http://www.town.nagiso.nagano.jp/kankou/index.html

（E-mail）　kankou@town.nagiso.nagano.jp

（その他）　南木曽町産業観光課内

イベント

大町市

大町温泉郷さくら祭り

広葉樹の林に囲まれた静かな大町温泉郷に、ヤマザクラやソメイヨシノ等が咲き誇ります。
期間中は郷内に提灯が灯り、最終日には『お客様感謝デー』も予定しています。

１ 日　時　4月14日(火)～5月6日(水・祝)

２ 会　場　大町温泉郷内

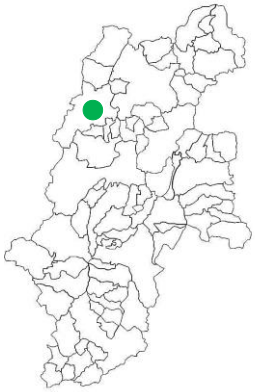
３ 内　容　黒部ダムに通じる、大町アルペンライン沿いに位置する大町温泉郷で、温泉を満喫しながら桜とイベントをお楽しみください。
期間中は提灯点灯を予定しています。

▼期間中イベント
5月 6日(水・祝)お客様感謝デーイベント(昼間)

※桜の開花時期、イベント内容等は変更になる場合があります。

≪主　　催≫　大町温泉郷観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で]　JR「信濃大町駅」より路線バスで約15分



お問合わせ先　大町温泉郷観光協会
(住 所)　〒398-0001 長野県大町市平2809-8
(電 話)　0261-22-3038　(FAX) 0261-23-5100
(URL)　http://www.omachionsen.jp/

イベント

大町市

立山黒部アルペンルート開通式

立山黒部アルペンルートは北アルプスを貫いて富山県と長野県を結ぶ国際的山岳ルートです。冬の間閉ざされていた豪雪地帯の同ルート、今年は4月15日に全線開通となります。高さ20mにも及ぶ室堂「雪の大谷」や春まだ浅い黒部ダムなど、雄大な景色を体感できるアルペンルートに今年も大勢のお客様をお迎えできるよう、全線開通を祝して信濃大町駅にて開通式を行います。

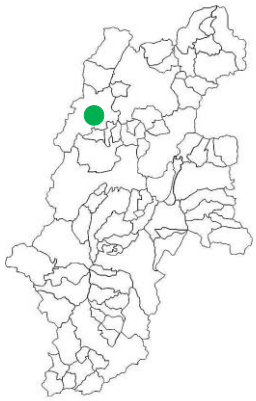
１ 日　時　4月15日（水）　7時45分～（予定）

２ 会　場　JR信濃大町駅前

３ 内　容　佐々成政おもてなし武将隊、バスドライバーへの花束贈呈、テープカットが行われます。

≪主　　催≫　大町市プロモーション委員会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約35分
[列車で]　JR「信濃大町駅」下車
JR「長野駅」より特急バス65分



お問合わせ先　大町市プロモーション委員会
（住 所）　〒398-0002 長野県大町市大町3177　JR大町駅前　観光課事務所内
（電 話）　0261-23-4081　　（FAX）0261-23-3378
（URL）　https://www.omachi-promotion.com/
（E-mail）　kankou@city.omachi.nagano.jp
（その他）　※8:30～17:15の間　土日祝日休み