



2022年2月15日

3月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県 アルクマ



しあわせ信州

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

新着情報

掲載ページ

P1 中馬ぬくもり街道ひな祭り

開催日・期間

2月1日～4月3日

開催地

阿智村・平谷村
根羽村・飯田市

P2 善光寺前立本尊御開帳

4月3日～6月29日

長野市

P3 元善光寺 御開帳

4月3日～6月29日

飯田市

参加募集

P4 第59回湯の丸スキー大会

3月6日

東御市

美術館・博物館

P5 塚田 裕 展 IN SIDE/OUT SIDE

～3月21日

原村

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL : 03-6274-6015 FAX : 03-6274-6557 担当: 山浦義晴/齊藤里絵/真瀬垣まり子/吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県 **アルクマ**

イベント

P6	第18回 雛(ひいな)の祭りやまのうち	2月16日～4月4日	山ノ内町
P7	信州須坂「わくわく」おひなめぐり	3月3日～4月3日	須坂市
P8	須坂市動物園 春の動物園まつり	3月19日～21日	須坂市
P9	善光寺御開帳記念 お上人さまが愛した品々展	3月26日～5月29日	須坂市
P10	穂高神社式年遷宮と穂高人形ものがたり	4月29日～5月15日	安曇野市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

3月号

安曇野市
●穂高神社式年遷宮と
穂高人形ものがたり/P10

山ノ内町

●第18回 雛(ひいな)の祭りやまのうち/P6

須坂市
●信州須坂「わくわく」おひなめぐり/P7
●須坂市動物園 春の動物園まつり/P8
●善光寺御開帳記念 お上人さまが愛した品々展/P9

東御市
●第59回湯の丸スキー大会/P4

原村
●塚田 裕 展 IN SIDE/OUT SIDE/P5

飯田市
●元善光寺 御開帳/P3

阿智村・平谷村・根羽村・飯田市
●中馬ぬくもり街道ひな祭り/P1

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト

<https://www.go-nagano.net>



中馬ぬくもり街道ひな祭り

南信州と三河を結ぶ中馬街道沿線(飯田市・阿智村・平谷村・根羽村)の商店、観光関連施設等にて、ひな人形展示(105箇所)、手作りグッズ販売、期間限定の飲食販売を行います。

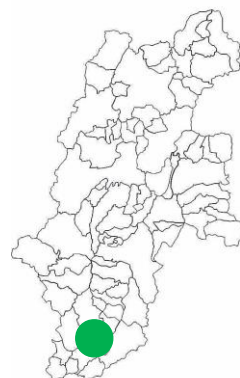
また、阿智村駒場地区では大正後期に建てられた銭湯の見学、昭和30～50年代のレトロポップな小物展示、その他、イベント多数開催されます。



- | | |
|-------|--|
| 1 日 時 | 2月1日(火)～4月3日(日) 阿智村昼神温泉郷地区
3月1日(火)～4月3日(日) 阿智村・平谷村・根羽村・飯田市 |
| 2 会 場 | 各事業所 |
| 3 入場料 | 一部あり(※イベント開催) |
| 4 内 容 | <p>●イベント概要</p> <p>【こまんばマルシェ】
 期間:3月5・6日(土・日)10:00～15:00
 場所:つばや、亀屋、旧銭湯 玉の湯
 内容:古民家を会場にパン、地元野菜、手作り雑貨、キッチンカーなど予定
 入場:無料</p> <p>【クイズで楽しむ親子こまんばウォーキング】
 期間:3月26日(土)10:00～12:00
 場所:阿智村中央公民会館前
 内容:クイズを解きながら駒場地区を散策
 参加費:無料</p> |

- 《主 催》 中馬ぬくもり街道ひな祭り実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「飯田山本IC」から約5分(阿智村駒場地区)
 [列車で] JR「飯田駅」下車、広域バス25分～「こまんば」～広域バス12分「昼神」
 [高速バスで] バスタ新宿(飯田行)「飯田駅前」、広域バス25分～「こまんば」～広域バス12分「昼神」

お問い合わせ先 阿智村商工会
 (住 所) 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場1078-5
 (電 話) 0265-43-2241 (FAX) 0265-43-2252
 (URL) <http://achimura.com/>
 (E-mail) info@achimura.com



善光寺前立本尊御開帳

約1,400年の歴史を誇る国宝「信州善光寺」。七年に一度、絶対秘仏である御本尊の御身代わり「前立本尊」のお姿を特別に拝むことができるのが「善光寺前立本尊御開帳」です。

御開帳では、前立本尊中央の阿弥陀如来の右手と、本堂前に建立される高さ約10mの「回向柱(えこうばしら)」とが善の綱によって結ばれ、回向柱に触れることは前立本尊に触れることと同じ功德を得ることができるといわれています。如来さまとのご縁を結びにぜひ足をお運びください。



※写真提供: 善光寺

- 1 日 時** 4月3日(日)～6月29日(水)
- 2 会 場** 善光寺 (〒380-0851 長野県長野市大字長野元善町491-イ)
- 3 内 容** 【期間中の主な行事】

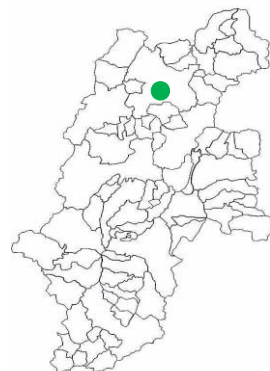
- | | |
|-----------------------|--------------|
| ・3月27日(日) 午後2時30分 | 回向柱受入式 |
| ・4月2日(土) 午後3時 | 前立本尊御遷座式 |
| ・4月3日(日) 午前10時～午後12時 | 開闢大法要 |
| ・4月23日(土) 午前10時～午後2時 | 中日庭儀大法要(浄土宗) |
| ・5月7日(土) 午前10時～午後2時 | 中日庭儀大法要(天台宗) |
| ・6月12日(日) 午前10時 | ながの祇園祭屋台巡行 |
| ・6月29日(水) 午前10時～午後12時 | 結願大法要 |
| ・6月30日(木) 午後1時 | 前立本尊御還座式 |



最新の情報はこちらをご覧ください

- 《主 催》 善光寺
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「長野IC」から約40分
- [列車で] JR「長野駅」下車、「1番のりば(善光寺方面行き)」
- 路線バス乗車「善光寺大門」下車
- [高速バスで] バスタ新宿(長野行)～善光寺大門下車

- お問い合わせ先** 善光寺事務局
- (住 所) 〒380-0851 長野県長野市大字長野元善町491-イ
- (電 話) 026-234-3591 (FAX) 026-235-2151
- (URL) <https://www.zenkoji.jp/>
- 善光寺御開帳奉賛会
- (住 所) 〒380-0904 長野県長野市七瀬中町276 長野商工会議所内
- (電 話) 026-227-2428 (FAX) 026-227-2758
- (URL) <https://www.gokaicho.com/>



元善光寺 御開帳

元善光寺は、一光三尊の御本尊様を難波からお迎えしたのが起元です。御本尊様はその後長野市の善光寺に遷座され、善光寺と元善光寺を両方お詣りしなければ片詣りと云われます。

御開帳は、日頃秘蔵されている御本尊様を七年に一度の丑年と未年に一般に公開して、拝する法令です。御開帳される一光三尊阿弥陀如来様は、一つの光背の中に阿弥陀如来、観音菩薩、勢至菩薩の三体の仏像が並び、善光寺仏独特の形をした仏像です。御本尊様の右手には金糸が結ばれていて、金糸はやがて五色の善の綱となり、本堂前に設置された回向柱に結ばれています。

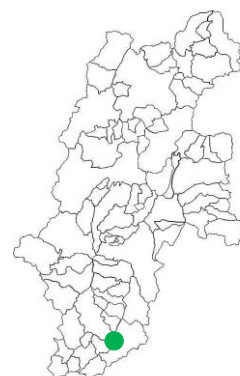
この回向柱に触れることで、阿弥陀如来様と直接ご縁を結ぶことになると言われています。



- 1 日 時 4月3日(日)～6月29日(水)
- 2 会 場 元善光寺(飯田市座光寺2638)
元善光寺前及び周辺に普通車、バス駐車場あり。エス・バード(南信州飯田産業センター)にも普通車、バス駐車可能。
- 3 入場料 不要 (宝物殿拝観、西国三十三観音霊場のお砂踏み参拝は大人1名500円)
- 4 内 容 ●イベント概要
新型コロナの影響により1年延期して開催され、参拝客の分散のため通常より期間を1か月延長して88日間行われます。御本尊を納めている厨子の扉を開いて公開し、安置秘蔵の御本尊様を一般にお披露目します。御開帳期間中は、以下の行事が予定されています。
4月3日・・・開闢大法用(御本尊様の厨子の扉が開かれ、御本尊右手中指に結ばれた金糸が回向柱まで繋がります)
5月1日・・・中日大法用(回向柱前と前立御本尊の御前にて前立御本尊を讃える法要が行われます)
6月29日・・・結願大法用(88日間の御開帳が終わりを告げ、お厨子の扉が閉じられます)

- 《主 催》 元善光寺
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「座光寺スマートIC」から約5分 または
中央自動車道「飯田IC」及び「松川IC」から約20分
[列車で] JR飯田線「元善光寺駅」より徒歩約8分

お問い合わせ先 元善光寺
(住 所) 〒395-0001 長野県飯田市座光寺2638
(電 話) 0265-23-2525 (FAX) 0265-52-5555
(URL) <https://motozenkoji.jp>



第59回湯の丸スキー大会

今年もスキーシーズン到来！

今回で59回を数える歴史のあるスキー大会です。誰でも気軽に参加することができます。

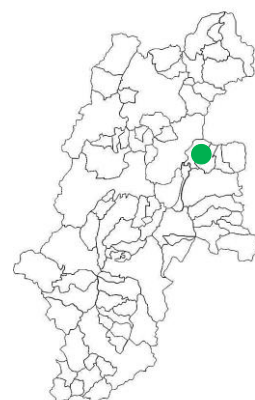
腕試しならぬ足試しをしてみませんか？



- 1 日 時** 3月6日(日) 9時30分～(受付7時15分～)
- 2 会 場** 湯の丸スキー場 第1ゲレンデ
※無料駐車場あり
- 3 参加料** 高校生以上3,000円 小中学生1,500円
- 4 内 容** ●各部1位～3位に賞状並びにトロフィー、商品を贈呈いたします。3～8部は4位～10位の者に、その他の部は4位～6位の者に商品を贈呈します。
各部門ごとに飛び賞、全参加者に参加賞を贈呈します。
●お申込みは、事務局へ申込書持参の申込み(17時まで)、インターネット専用フォームへの申込み、デジエントリーからの申込みになります。
申込・お振込み期限は2月26日まで。
●大会詳細・申込は <https://tomikan.jp/news/skicompetition59/> でご確認ください。

- 《主 催》 第59回湯の丸スキー大会実行委員会事務局
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」より14kmまたは「小諸IC」より15km
[列車で] しなの鉄道田中駅または滋野駅よりタクシー30分

- お問い合わせ先** (一社)信州とうみ観光協会
(住 所) 東御市観光情報ステーション〒389-0516 長野県東御市田中279
(電 話) 0268-62-7701 (FAX) 0268-62-7702
(URL) <http://tomikan.jp/>
(E-mail) info@tomikan.jp
(その他) 湯の丸スキー場 <https://yunomaru.co.jp/>

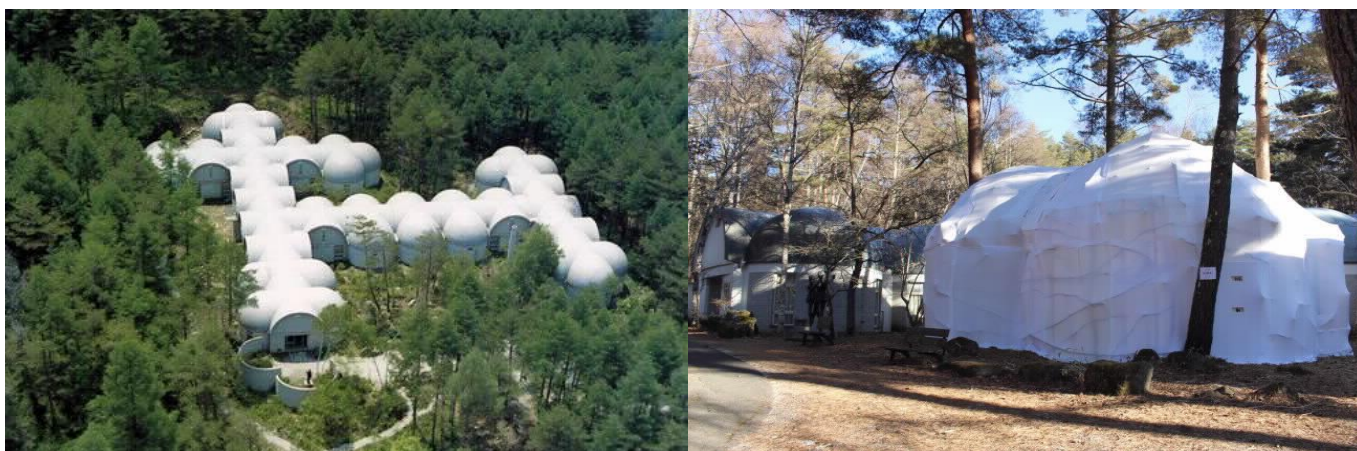


塚田 裕 展 INSIDE/OUTSIDE

標高1350m、八ヶ岳山麓の豊かな自然の中に佇む八ヶ岳美術館。

村野藤吾の設計によって建築された美術館の横に、現在開催中の展覧会【塚田裕「INSIDE/OUTSIDE」】の巨大なインスタレーション作品が登場。塚田裕が八ヶ岳美術館のシンボルとも言える円形ドーム型の屋根をフィーチャーした作品を制作。館内に設置された黒い箱型の作品とともに、「覗いて観る」という、今までにない鑑賞スタイルで距離のある空間芸術を堪能してください。

3月12日には若手芸術家たちによるトークイベントを開催予定。コロナと共に生きる現代と芸術について、どんなトークが展開されるのでしょうか。どうぞ期待！！



1 日 時 開催中～3月21日(月・祝) 9時～17時 (最終入館は16時30分まで)

2 会 場 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

3 入場料 大人(高校生以上)510円、小中学生250円

4 内 容 【関連イベント】

■クロストーク 3月12日(土) 13:30～15:00

飯嶋昌之(写真家・グラフィックデザイナー・一級建築士)×

小川格(画家)×

塚田裕

参加費:無料(入館料別途・要予約)

お問合せ、ご予約は 八ヶ岳美術館 Tel0266-74-2701 まで

《主 催》 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)、原村、原村教育委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km

[列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

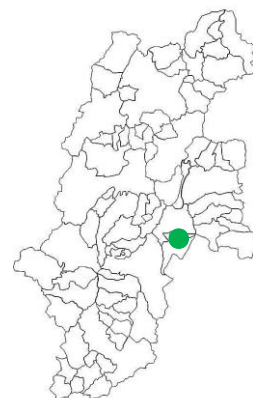
お問合わせ先 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

(住 所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611

(電 話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701

(URL) <https://yatsubi.com/>

(E-mail) art@yatsubi.com



第18回 雛（ひいな）の祭りやまのうち

北信濃では子供たちの健やかな成長を願うお祭りとして、月後れの雛祭りが古くから大切に伝えられてきました。このお祭りは古き良き日本の伝統の五節句のひとつ「桃の節句」の本来の意味を大切に伝え、春を待つ楽しいイベントです。期間中は、湯田中駅前温泉楓の湯隣り、「楓の館」でお雛様の展示や、稚児の成長祈願の日もお楽しみいただけます。



1 日 時 2月16日(水)～4月4日(月) 10時～20時

2 会 場 湯田中駅前温泉楓の湯隣り 「楓の館」

湯田中 「湯宮神社」

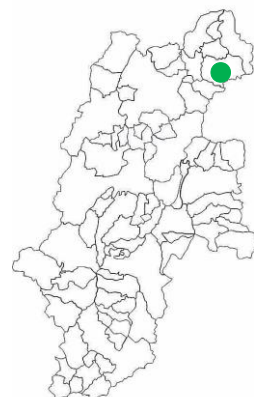
3 内 容 ●色々なお雛様展
◇2月16日(水)～4月4日(月) 10時～20時 場所「楓の館」
定休日:第1火曜日

●稚児の成長祈願の日
◇3月27日(日)10時～14時 場所「湯宮神社」
小学生以下のお子様全員に今年の干支「寅」の土びなをプレゼントします！

《主 催》 雛の祭りやまのうち実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から車で約25分
[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」より徒歩1分
JR「飯山駅」よりタクシーまたはレンタカーで約30分

お問い合わせ先 雛の祭りやまのうち実行委員会 担当者:関
(住 所) 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町
(電 話) 090-2430-5051



信州須坂「わくわく」おひなめぐり

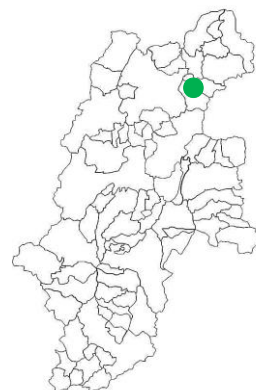
須坂には明治から昭和初期にかけて栄えた製糸業の蔵が残っており、今でも味噌蔵や酒蔵など多い「蔵の町」で歴史を感じさせます。その歴史豊かな町並みに古くから大事に守り伝えられてきたお雛様が展示されます。江戸時代のお雛様から昭和や平成の新しい時代のお雛様まで、時代を超えて様々なお雛様を楽しめます。蔵の町並みを散策しながら、「おひなめぐり」を満喫しましょう♪



- 1 日 時 3月3日(木)～4月3日(日) ※施設により休館日や営業時間が異なります。
- 2 会 場 須坂の市街地(商店・博物館など)約70ヶ所にて開催
- 3 入場料 美術館・博物館などの一部の施設は入館料が必要です
- 4 内 容
 - 期間中イベント
 - ◇3月27日(日) ひな供養
 - ◇受付10時～12時
 - ◇供養13時～
 - ◇場所: 芝宮神社
 - ◇供養料1組3,000円～
 - ※ひな壇、ガラス、不燃物は除く。素材が紙、粘土、布の人形に限る。

- 《主 催》 信州須坂の町の雛祭り実行委員会事務局
- 《アクセス》
 - [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分(事務局)
 - [列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、徒歩で約8分(事務局)

- お問い合わせ先 信州須坂の町の雛祭り実行委員会事務局
 - (住 所) 〒382-0087 長野県須坂市大字須坂352-2
 - (電 話) 026-248-6867 (FAX) 026-248-6875
 - (URL) <http://hinamatsuri.suzaka.jp/>
 - (E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



須坂市動物園 春の動物園まつり

「さくら名所100選」に選ばれている臥竜公園内にある須坂市動物園。動物園の最大のイベント『春の動物園まつり』が開催されます！動物たちを間近で見ることができる子どもたちに大人気の動物園♪カピバラ温泉など、春の陽気を感じながら親子で楽しむことができます♪今年の動物園の顔を決める「代表動物選挙2022」の投票も実施されます♪今年の代表を決めるのは、あなたの一票です！



1 日 時 3月19日(土)～21日(月・祝) 9時～16時45分 (※券売は16時まで)

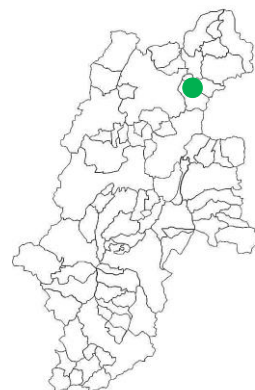
2 会 場 須坂市動物園

3 入場料 一般200円 小・中学生70円 保護者同伴の未就学児無料

4 内 容 皆さまに投票していただく「須坂市動物園代表動物選挙2022」を開催いたします。今年は飼育員たちによる園内政権放送等が行われ、皆さまに熱く訴えかけます！カピバラ温泉も4月24日(日)まで毎日開催されており、楽しまれています。「春の動物園まつり」詳細については、公式ホームページをご確認くださいませ。(※新型コロナウイルスの影響により、中止となる場合もあります。)

《主 催》 臥竜公園管理事務所(須坂市動物園)
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から車で約10分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」より徒歩で約25分
または「須坂駅」よりタクシーで約5分
または「須坂駅」より市民バスで約6分、臥竜公園入口

お問い合わせ先 臥竜公園管理事務所(須坂市動物園)
(住 所) 〒382-0028 須坂市臥竜2-4-8(臥竜公園内)
(電 話) 026-245-1770 (FAX) 026-248-1793
(URL) https://www.city.suzaka.nagano.jp/suzaka_zoo/
(E-mail) suzakazoo@city.suzaka.nagano.jp



善光寺御開帳記念 お上人さまが愛した品々展

“お上人さま”と多くの人々に愛着と尊敬をこめて呼ばれる善光寺第121世鷹司誓玉上人。大本願住職、善光寺上人として善光寺創建当初からその歴史を共にしてきた大本願の伝統を継承されています。

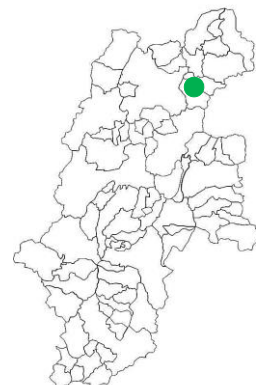
善光寺御開帳にあわせて、お上人さまが愛した鷹司家所縁の品々を、須坂市が寄贈を受けた所蔵品からご紹介します。お上人さまの御一家が生活の中で使っていた品々や、お上人様が幼い頃に親しまれた品々、御両親にゆかりの品々などを展示いたします。ぜひご覧くださいませ。



- 1 日時 3月26日(土)～5月29日(日) 9時～17時(最終入館は16時30分まで)
- 2 会場 須坂クラシック美術館
(定休日:木曜日 ※祝日の場合は開館)
- 3 入場料 大人300円(須坂クラシック美術館入館料)
- 4 内容 須坂クラシック美術館「岡 信孝コレクション」
日本画家・岡信孝氏から“庶民のよろこびと悲しみに包まれた品によって、あたらしき美の発見のあること”との願いのこもった古民芸コレクション約2,000点の寄贈を受け展示しています。
◇入館料について:
※20名以上の団体は2割引
※高校生以下及び18歳未満、須坂市内在住70歳以上は無料
※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方と付き添いの方1名は無料

- 《主催》 須坂市文化スポーツ課
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車徒歩約10分

- お問い合わせ先 須坂市文化スポーツ課
(住所) 〒382-8511 長野県須坂市大字須坂1528番地の1
(電話) 026-248-9027 (FAX) 026-248-8825
(E-mail) bunkasports@city.suzaka.nagano.jp



穂高神社式年遷宮と穂高人形ものがたり

式年遷宮は人々の永遠の発展を祈り、20年に一度御本殿一殿を造り替える大遷宮とその間二度本殿の修復・清掃を行う小遷宮のしきたりがあり、500年以上前の昔より継承されている伝統の祭典です。令和4年は小遷宮の年にあたり、5月寅の日・寅の刻に厳粛に本殿遷座祭が斎行されます。

また、4月29日から5月15日まで、「穂高人形ものがたり」と呼ばれる人形展が神社境内で開催されます。穂高人形とは、古くから氏子の手によって、大切に受け継がれてきた伝統の人形で、豊かな表情と温かみのあるしぐさが特徴です。神話や民話・歴史上の様々な名場面が飾り付けられ、大規模で迫力があり、躍動感あふれる人形絵巻を見ることができます。



- 1 日 時 4月29日(金・祝)～5月15日(日)
- 2 会 場 穂高神社
- 3 内 容
- 祭儀日程
 - ・1月21日(金) 四至榊立神事(神社の一里四方に榊を立て祓い清める)
 - ・4月21日(木) 仮殿遷座祭(本殿三殿の大神様を仮殿へお遷しする)
 - ・5月1日(日) 本殿遷座祭(寅の日寅の刻に仮殿より本殿へ大神様をお遷しする)
 - ・5月2日(月) 奉幣祭(午前11時天皇陛下よりの幣帛料をお供えする)
 - 奉祝行事
 - ・穂高人形ものがたり 4月29日(金・祝)～5月15日(日)
展示五場面: 犀龍と泉小太郎伝説、一ノ谷の合戦(源平合戦)、本能寺の変、関ヶ原の戦い、忠臣蔵一力茶屋
 - ・遷宮記念特別展「神宝・奉納美術展」 4月1日(金)～5月31日(火)
 - ・稚児行列 5月4日(水・祝)
 - ・穂高神社Instagramフォトコンテスト受賞作品展 4月29日(金・祝)～5月15日(日)

- 《主 催》 穂高神社
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分
[列車で] JR「穂高駅」より徒歩3分

お問い合わせ先 穂高神社
(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6079
(電 話) 0263-82-2003 (FAX) 0263-82-8770
(URL) <http://www.hotakajinja.com/>
(E-mail) info@hotakajinja.com

