2月号

２０２０年１月２１日

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

しあわせ信州

参加募集

掲載ページ		開催日・期間	開催地
1P	「棒寒天」日本一の産地で、見て・食べて・体験も！ ヘルシーでクリアな寒天のヒミツに迫る！	～3月22日	茅野市
2P	スノーキャットツアー	～3月30日	上田市
3P	佐久地域の美しい星空と青空を体験 「信州白樺高原 無料モニターツアーご招待」	2月24日～25日	立科町
4P	安曇野産大豆で　信州味噌作り体験	2月29日	安曇野市

新着情報

5P	第38回いいやま雪まつり	2月8日～9日	飯山市
5P	第20回かまくら祭り	2月8日～9日	飯山市
6P	上田氷灯ろう夢まつり	2月7日～11日	上田市

美術館・博物館

7P	飯山市美術館ギャラリー展　小橋城写真展『鍋倉の森』	1月8日～3月4日	飯山市
8P	長野県宝指定記念展 縄文のアーティスト 連続講座～星降る里の縄文講座～	1月26日/2月2日・3月15日	原村
9P	長野県宝指定記念展 縄文のアーティスト アートで楽しむ縄文ワークショップ	2月13日	原村
10P	長野県信濃美術館 東山魁夷館コレクション展第Ⅲ期	2月6日～4月7日	長野県

銀座ＮＡＧＡＮＯ（信州首都圏総合活動拠点）
東京都中央区銀座5-6-5　TEL：03-6274-6015　FAX：03-6274-6557　**担当：小山浩一／保科宗継／山口史靖／吉川悦治**
http://www.ginza-nagano.jp/　E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

しあわせ信州

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

イベント

掲載ページ		開催日・期間	開催地
11P	冬のスタンプラリー　2019	～3月1日	木島平村
12P	KAMAKURA POT dining　（かまくらポットダイニング）	～3月21日	山ノ内町
13P	上諏訪温泉　冬の宿泊キャンペーン	～3月31日	諏訪市
14P	雪と氷のお祭り ICE DAY アイスデイ	2月1・2・8・9・11日	大町市
15P	キッズプレイパーク	～4月5日	安曇野市
16P	巨大操り人形「モッコ」作業場一般公開	1月25/2月1・15・22・23・29日	高森町
17P	国宝松本城氷彫フェスティバル2020	2月1日～2日	松本市
18P	木島平スキー場　感謝祭	2月2日	木島平村
19P	第22回 奈良井宿アイスキャンドル祭り	2月3日	塩尻市
20P	第十七回長野灯明まつり	2月6日～11日	長野市
21P	なべくら高原スノフェス2020	2月8日～9日	飯山市
22P	第2回 奈良井宿灯明まつり	2月21日～23日	塩尻市
23P	NAGANO DESIGN WEEK　善光寺表参道イルミネーション	2月22日～3月1日	長野市
24P	～北国街道 小諸宿～　お人形さんめぐり・わら馬パレード	2月22日～3月8日	小諸市
25P	音楽のまち・こもろ『ミニコンサート』	2月28日	小諸市
26P	第19回 信州須坂わくわくおひなめぐり	3月1日～4月5日	須坂市
27P	第18回　みはらしファーム チューリップ祭り	3月7日～8日	伊那市
28P	国宝仁科神明宮　古式作始めの神事	3月15日	大町市
29P	信州国際音楽村　すいせんまつり2020	3月28日～4月12日	上田市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html

掲載市町村

2月号

長野市
●第十七回長野灯明まつり/20P
●NAGANO DESIGN WEEK　善光寺表参道
　イルミネーション/23P

飯山市
●第 38 回いいやま雪まつり/5P
●第 20 回かまくら祭り/5P
●飯山市美術館ギャラリー展
　小橋城写真展『鍋倉の森』/7P
●なべくら高原スノフェス2020/21P

木島平村
●冬のスタンプラリー　2019/11P
●木島平スキー場　感謝祭/18P

山ノ内町
●KAMAKURA POT dining
　（かまくらポットダイニング）/12P

須坂市
●第 19 回　信州須坂わくわくおひなめぐり/26P

上田市
●スノーキャットツアー/2P
●上田氷灯ろう夢まつり/6P
●信州国際音楽村　すいせんまつり 2020/29P

小諸市
●～北国街道　小諸宿～
　お人形さんめぐり・わら馬パレード/24P
●音楽のまち・こもろ『ミニコンサート』/25P

立科町
●佐久地域の美しい星空と青空を体験
　「信州白樺高原　無料モニターツアーご招待」
　/3P

茅野市
●「棒寒天」日本一の産地で、見て・食べて・体験も！
　ヘルシーでクリアな寒天のヒミツに迫る！/1P

諏訪市
●上諏訪温泉　冬の宿泊キャンペーン/13P

原村
●長野県宝指定記念展　縄文のアーティスト
　連続講座～星降る里の縄文講座～/8P
●長野県宝指定記念展　縄文のアーティスト
　アートで楽しむ縄文ワークショップ/9P

伊那市
●第 18 回　みはらしファーム　チューリップ祭り/27P

高森町
●巨大操り人形「モッコ」作業場一般公開/16P

長野県
●長野県信濃美術館
　東山魁夷館コレクション展第Ⅲ期/10P

大町市
●雪と氷のお祭り ICE DAY　アイスデイ/14P
●国宝仁科神明宮
　古式作始めの神事/28P

安曇野市
●安曇野産大豆で
　信州味噌作り体験/4P
●キッズプレイパーク/15P

松本市
●国宝松本城氷彫フェスティバル
　2020/17P

塩尻市
●第 22 回　奈良井宿
　アイスキャンドル祭り/19P
●第2回　奈良井宿
　灯明まつり/22P

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界に NAGANO を発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト

https://www.go-nagano.net

参加募集

茅野市

「棒寒天」日本一の産地で、見て・食べて・体験も！
ヘルシーでクリアな寒天のヒミツに迫る！

＼寒天ってなに？見て・食べて・感じる寒天の歴史とこれから／

茅野市の冬。とっくに収穫を終えたはずの田んぼに広がる白銀の何かが、太陽の光を浴びてきらきら光ります。

その正体は「寒天」。煮込んだ海藻を天日に干し、「フリーズドライ」してつくります。

寒く乾燥したこの土地は寒天を干すのに最適で、寒天作りは古くから伝統の食文化として育まれてきました。

このアクティビティでは、寒天企業イリセンで寒天の製造工程やそのこだわりを聞いて、普段は入れない生産現場へ！それから冬の澄んだ空の下に出て、冬の風物詩でもある寒天畑にまだ水分を含んだ寒天を並べる「天出し」を体験。寒天料理の試食もあり、見て、食べて、寒天を身近に感じる90分。寒天ってなに？という初心者も歓迎！大人も子供も楽しめるツアーです。

１ 日　時　3月22日（日）までの毎週日曜日　10時～11時半

２ 会　場　有限会社イリセン　工場

※詳細はお申込後にご案内いたします

３ 料　金　大人（中学生以上）2,000円/子ども（3才～小学生）500円※体験料・試食代・保険料含

４ 内　容

●イベント概要
10:00寒天の製造工程説明
10:15窯場など製造現場見学
10:45寒天畑ガイド＆季節の体験
11:15寒天の食べ方＆試食＆質疑応答
●定員：20名（最少催行1名）
●申込締切：前日16時
●申込方法：「ちの旅案内所」へ連絡の上、申込書の記入と、事前振込をお願いします。予約完了後、詳細のご案内をお送りします。

≪主　　催≫　一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「諏訪IC」から約30分
[列車で]　JR「茅野駅」よりタクシーで約30分

お問合わせ先　一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構
（住 所）　〒391-8501 長野県茅野市塚原2-6-1
（電 話）　0266-73-8550　（FAX）0266-78-7310
（URL）　https://chinotabi.jp/activity/1388/
（E-mail）　ask8@chinotabi.jp

参加募集

上田市

スノーキャットツアー

信州上田観光タクシー　天空のパノラマ、冬の菅平を楽しむ
スノーキャットとは、標高2,207mの根子岳山頂へ向かうための、雪上車の名称。
このツアーでは、スキー・スノボードやスノーシューを履かなくてもガイドと一緒に根子岳山頂へ登頂することができます。360度のパノラマに広がる山々、樹氷、ダイヤモンドダストなど、言葉にできない自然の造形美。
菅平高原でしか出会えない絶景が楽しめます。
上田駅や別所温泉からタクシーで移動できますので、年配者・ご家族・インバウンドの方でも気軽参加でき、手ぶらで参加も可能です。
ウエア・スノーブーツ等現地でのレンタルもできます。

１ 日　時　1月19日（日）～3月30日（月）

２ 集合場所　別所温泉の各旅館・上田駅観光案内所・奥ダボススノーパーク管理センター

３ 参加費　別所温泉発8,800円・上田駅8,300円・奥ダボススノーパーク3,700円

４ 内　容　★タクシー・リフト・スノーキャット代を含んだ根子岳山頂（標高2,207m）への日帰りツアー

●山頂は、標高2,207m。天気が良ければ日本百名山の内の30座以上を展望できる360度の景色。
一面の銀世界と青い空、スノーモンスターと呼ばれる美しい樹氷の森と出会えます。
北陸新幹線で首都圏から90分、軽井沢駅から20分の上田駅から出発。インバウンドの皆様にも1dayオプション として気軽に参加していただけます。
寒さ対策もお任せ。奥ダボススノーパークには、ウエアやスノーブーツは元より、手袋等の小物まで準備しています（有料）
●ツアー出発の5日前までにご予約下さい。
●スノーキャットのみの乗車は当日の14:00まで受付できます。（スノーキャットは1日7便運行）

≪主　　催≫　企画：（一社）信州上田観光協会
ツアー主催：三重交通㈱観光販売システム営業部

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「上田・菅平IC」から奥ダボススノーパークまで40分
[列車で]　JR「上田駅」よりツアー出発
[お宿から]　別所温泉のお宿にタクシーがお迎えに参ります。

お問合わせ先　一般社団法人　信州上田観光協会
（住 所）　〒380-0024 長野県上田市大手2-8-4
（電 話）　0268-71-6074　　（FAX）0268-71-6076
（E-mail）　ueda-kanko@ueda-cb.gr.jp

参加募集

立科町

佐久地域の美しい星空と青空を体験

「信州白樺高原 無料モニターツアーご招待」

長野県東部の佐久地方に位置する立科町は、東西9.9km、南北26.4kmの小さな町ながら豊かな自然と澄んだ空気、清らかな水が満ち溢れています。標高1,500mを越える高原エリアでは、真夏でも日中の平均気温が25℃と、とても爽やか。一方、冬の寒気は厳しく、氷点下に達する日も珍しくありません。しかし、この凍てつく寒さがあるからこそ出会える感動もあります。例えば、それは夜空に煌めく無数の星たちや青空に映える雪景色。

本モニターツアーでは、通常立ち入ることができないロケーションからの星空観賞のほか、冬ならではのアクティビティを盛り込んだ、佐久地域の美しい空を体験していただきます。

１ 日 時　2月24日（月・祝）～25日（火）　1泊2日

２ 会 場　白樺高原ほか佐久地域　（※軽井沢駅集合・解散）

３ 内 容

①軽井沢ガーデンファームでのいちご狩り(30分食べ放題)
全天候型のハウス栽培のため、雨や雪に左右されることなくいちご狩りが楽しめます。
②うすだスタードーム入館
反射望遠鏡を用いた天体観測と名物学芸員による解説から、星空観賞前の予備知識を学びます。
③星空観賞in蓼科第二牧場
蓼科山や浅間山を望む牧場。通常、立入禁止ですが特別に柵内に入って煌めく絶景を体験していただきます。
④八子ケ峰トレッキング
蓼科山と車山高原の間にある峰で、冬はスノーシューのロケーションとしても人気。ツアーでは、20年以上のベテランガイドとともに絶景トレッキングを楽しんでいただきます。

※モニターツアーにつき、参加条件がございます
※募集人数16名(1名参加可。グループの場合は1グループにつき2名まで)
※募集〆切1/31(金)(信州たてしな観光協会HPの申込みフォームよりお申込み下さい)
http://www.shirakabakogen.jp

≪主　　催≫　一般社団法人 信州たてしな観光協会

≪アクセス≫　[列車で]　JR「軽井沢駅」改札外 集合

お問合わせ先　一般社団法人 信州たてしな観光協会
（住 所）　〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野1045
（電 話）　0267-55-6654　（FAX）0267-55-6653
（URL）　http://www.shirakabakogen.jp
（E-mail）　c-umezawa@shirakabakogen.jp
（その他）　担当：梅澤

参加募集

安曇野市

安曇野産大豆で　信州味噌作り体験

信州特産の味噌作りです。 昔ながらの薪を使用し、安曇野産大豆等素材に凝った手作り味噌を作ります。熟成したお味噌3kgを美味しい時期（11月頃）にお送りいたします。

１ 日　時　2月29日（土）　13時～16時30分

２ 会　場　ﾋﾞﾚｯｼﾞ安曇野

３ 参加費　4000円

４ 内　容　【日程】ビレッジ安曇野13:00集合⇒日程説明⇒13:30味噌作り体験（豆つぶし・麹と塩の混ぜ合わせ・味噌仕込み）…ご家庭での作り方も指導いたします。
⇒お小昼（お茶）⇒解散16:30頃

●募集人員:20名（最少催行人員5名）
●申込締切日:2月21日（金）
●参加費に含まれるもの:指導料、材料費、みそ送料、保険代
●持ち物:エプロン、三角巾またはバンダナ

≪主　　催≫　一般社団法人　安曇野市観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約10分
[列車で]　JR大糸線「柏矢町駅」より徒歩15分　または
JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで約10分

お問合わせ先　一般社団法人　安曇野市観光協会
（住 所）　〒399-8303　長野県安曇野市穂高5952-3
（電 話）　0263-82-3133　（FAX）0263-87-9361
（URL）　http://www.azumino-e-tabi.net
（E-mail）　azumino@bz03.plala.or.jp

新着情報

飯山市

第38回いいやま雪まつり

雪まつりメーン会場はじめ市街地全域が、市民の手による100体を超える雪像で賑わいます。迫力の大型雪像から、人気キャラクターなどの小型雪像、夜になると幻想的な雰囲気を醸す雪見灯篭はまさに雪の芸術。メーン会場では多くの飲食店ブースが並び、お子様から大人まで楽しめるイベントが盛り沢山！雪中の飯山伝統芸能披露は圧巻です。

日　時　2月8日（土)～9日（日）

会　場　メーン会場：飯山市文化交流館なちゅら、飯山市街地

お問合わせ先　いいやま雪まつり実行委員会
（住 所）　〒 389-2253　長野県飯山市大字飯山2239-1
（電 話）　0269-62-0156　（FAX）0269-62-0151
（URL）　http://www.isnowfes.org/index.php

新着情報

飯山市

第20回かまくら祭り

雪国飯山の真っ白な雪原に、大きなかまくらが 20基以上も並ぶ「かまくらの里」。2020年に20周年を迎える「かまくら祭り」では、地元のおいしいものが並ぶかまくら商店、雪と遊べるゲーム、雪上車やスノーモービル体験などのイベントが盛りだくさん。雪原が花火の色に染まるお祝い花火も必見です！

日　時　2月8日（土)～9日（日）

会　場　レストランことぶき村周辺　住所：長野県飯山市 寿807-2

お問合わせ先　かまくら祭り実行委員会　事務局（外様活性化センター）
（住 所）　〒389-2417　長野県飯山市大字中曽根50-1
（電 話）　0269-62-1029（平日8:30～17:15）
（URL）　https://kamakuranosato.net/contact/

新着情報

上田市

上田氷灯ろう夢まつり

東京オリンピック・パラリンピックの機運醸成と台風19号による災害からの復興を願い、ライトアップと氷灯ろうで冬の別所温泉を幻想的に彩ります。今年は、長野灯明まつりと連携し、日本を代表する照明デザイナー石井幹子氏が善光寺を5色のオリンピックカラーの光で、また北向観音堂を3色のパラリンピックカラーの光でライトアップします。2月7日（金）17時30分から北向観音堂で点灯式を行います。

日　時　2月7日（金）～11日（火・祝）　氷灯ろう/16時30分～21時　ライトアップ/18時～21時

会　場　別所温泉

お問合わせ先　信州上田まつり実行委員会事務局（上田市観光課内）

（住 所）　〒386-8601　長野県上田市1-11-16

（電 話）　0268-23-5408　（FAX）0268-23-7355

（E-mail）　kanko@city.ueda.nagano.jp

美術館

飯山市

飯山市美術館ギャラリー展

小橋城写真展　『鍋倉の森』

東京都出身のスキー写真家・小橋城（1974～）の写真展を開催します。
日本写真芸術専門学校を経て写真家・水谷彰人に師事。後にフリーの写真家としてスキーを中心に各スポーツなどを撮影し、雑誌、広告などで作品を発表している。スキー写真を撮影するため鍋倉の森を訪れたのをきっかけに、四季折々、鍋倉山の自然と向き合い5年。
風景写真家ではない小橋が、鍋倉の森を客観的な視点で見つめ、自然の声に耳を傾け、歴史を尊び、自分自身とも対峙した作品の結集です。

＊関連イベント＊
・2/2（日）15:30～ギャラリートーク
「山岳写真から導くデザインとは」
小橋城×アートディレクター三村漢
・2/11（火）15:30～ギャラリーツアー
「鍋倉山に魅せられて」　小橋城

１　日　時　1月８日（水）～3月４日（水）　9時～17時

２　会　場　飯山市美術館

３　入場料　大人　300（200）円　小中学生　200（100）円
※（ ）内は20名以上の団体料金
※障がい者手帳をお持ちの方と付添いの方1名様無料

４　内　容　スキー写真家・小橋城(Kobashi Joe /1974－)がスキーをつけていたからこそ出会えた風景、通い続けたことで近づけた自然の表情から、鍋倉山の新たな一面を知ることができる写真の数々を大小合わせて約32点展示。うち8点は撮りおろしの作品です。
関連イベント開催：事前の申し込みは不要です。（当日の入館料が必要です）
※2/2（日）15:30～ギャラリートーク
「山岳写真から導くデザインとは」小橋城×アートディレクター三村漢
※2/11（火）15:30～ギャラリーツアー
「鍋倉山に魅せられて」小橋城

≪主　　催≫　飯山市教育委員会

≪アクセス≫
上信越自動車道「豊田飯山IC」から約10分。
［お車で］　R117を十日町・野沢温泉方向へ直進後、斑尾高原方面へ左折、「斑尾高原入口」を右折 。
［列車で］　JR「飯山駅」より徒歩10分、タクシーで約3分。
※レンタサイクル・レンタカー有り。□

お問合わせ先　飯山市美術館
（住 所）　〒389-2253長野県飯山市大字飯山1436－1
（電 話）　0269-62-1501　　（FAX）0269-62-1501
（URL）　http://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/gakushuusien/bijyutukan
（E-mail）　bijyutsukan@city.iiyama.nagano.jp□

美術館 | 原村

長野県宝指定記念展 縄文のアーティスト

連続講座～星降る里の縄文講座～

平成30年9月27日に村内から出土した土器18点が「信州の特色ある縄文土器」として長野県宝に指定されました。これを記念して、指定土器18点を一堂に展示する「県宝 縄文のアーティスト展」を開催しています。

その関連イベントとして、『連続講座～星降る里の縄文講座～』を3回にわたって開催します。

各回とも入館料のみでご参加いただけます。ぜひこの機会にお出かけください。

１ 日 時
【第1回】1月26日（日）/【第2回】2月２日（日）/【第3回】3月15日（日）
※各回とも13時30分～15時

２ 会 場 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

３ 入場料 大人（高校生以上）510円、小中学生250円

４ 内 容
【第1回】「土器造形と文様の世界観」
講 師：小林公明氏（井戸尻考古館元館長）

【第2回】「縄文土器への美のまなざし」
講 師：鈴木希帆氏（漱石山房記念館学芸員）

【第3回】「八ヶ岳山麓と諏訪湖周辺の縄文文化」
講 師：三上徹也氏（大昔調査会理事）
※ご予約は八ヶ岳美術館TEL：0266-74-2701

≪主 催≫ 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）、原村、原村教育委員会

≪アクセス≫
［お車で］ 中央自動車道「諏訪南I.C」から7km、「小淵沢I.C」から14km
［列車で］ JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分、
「富士見駅」よりタクシー約15分
※バス要問合せ。

お問合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
（住 所） 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611
（電 話） 0266-74-2701 （FAX） 0266-74-2701
（URL） https://yatsubi.com/
（E-mail） yatsubi1@po19.lcv.ne.jp

美術館

原村

長野県宝指定記念展 縄文のアーティスト

アートで楽しむ縄文ワークショップ

平成30年9月27日に村内から出土した土器18点が「信州の特色ある縄文土器」として長野県宝に指定されました。これを記念して、指定土器18点を一堂に展示する「県宝 縄文のアーティスト展」を開催しています。

その関連イベントとして『アートでたのしむ縄文ワークショップ』を開催します。

お子様だけでなく、大人の方も大歓迎です。ぜひこの機会にお出かけください。

１ 日　時	【縄文土器スケッチ会】2月13日（木）10時30分～12時 【ペーパーウェイトづくり】2月13日（木）13時30分～14時30分
２ 会　場	八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
３ 入場料	大人（高校生以上）510円、小中学生250円
４ 内　容	・縄文土器スケッチ会：本物の縄文土器を見ながらスケッチをします。 ・石に描こう～カラフルな縄文文様のペーパーウェイトづくり ：本物の縄文土器を見ながら、石に縄文文様を描いていきます。 描いた石はお持ち帰りいただけます。 ※参加費は無料（入館料別途）

≪主　　催≫ 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）、原村、原村教育委員会

≪アクセス≫ ［お車で］ 中央自動車道「諏訪南I.C」から7km、「小淵沢I.C」から14km

［列車で］ JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分、
「富士見駅」よりタクシー約15分
※バス要問合せ。

お問合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
（住 所） 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611
（電 話） 0266-74-2701 （FAX） 0266-74-2701
（URL） https://yatsubi.com/
（E-mail） yatsubi1@po19.lcv.ne.jp

美術館

長野県

長野県信濃美術館

東山魁夷館コレクション展第Ⅲ期

長野県信濃美術館 東山魁夷館は改修工事のため約2年半の休館を経て、2019 年 10月5日（土）にリニューアルオープンいたしました。
コレクション展第Ⅲ期では、≪山谿秋色≫など、東山の若き日の作品を中心に、北欧の風景を描いた作品などを展示します。

≪草青む≫1972年

①展覧会

１ 日　時　2月6日（木)～4月7日（火）　9時～17時（入館は16時30分まで）

２ 会　場　長野県信濃美術館 東山魁夷館

３ 観覧料　大人500円　大学生300円　高校生以下無料

②担当学芸員による展示解説

１ 日　時　2月6日～4月7日の第2、第4土曜日、11時から30分程度

２ 会　場　東山魁夷館　展示室

３ テーマ　担当学芸員による展示作品の解説

４ その他　申し込み不要、展覧会観覧券が必要

≪主　　催≫　長野県、 長野県信濃美術館

≪アクセス≫　[お車で]　上信越道「長野IC」または「須坂長野東IC」から長野市街及び善光寺を目標に約30分
（美術館に駐車場はございません。近隣の有料駐車場をご利用ください。公共交通機関でのご来館にご協力をお願いします。）

[バスで]　JR「長野駅」善光寺口バス乗り場①より、アルピコ交通バス11・16・17で「善光寺北」下車
バス進行方向の城山公園奥。善光寺東隣。

お問合わせ先　長野県信濃美術館事務所 広報・マーケティング室
（住 所）　〒380-0917 長野県長野市大字稲葉字八幡田沖2413-11長野県南俣庁舎内
（電 話）　026-232-0052　（FAX）026-232-0050
（URL）　http://www.npsam.com
（E-mail）　npsam@npsam.com
（その他）　FB: http://www.facebook.com/npsam.kaii

イベント

木島平村

冬のスタンプラリー　２０１９

北信州　木島平村を満喫しながら豪華賞品をGET！
総額10万円相当の木島平村特産品などが当たります。
A賞　木島平米1年分（60kg、精米のみ　年4回×15kg）
B賞　木島平産酒米使用　日本酒5種呑み比べセット
C賞　木島平産トマト使用　トマトジュース90本セット（30本×3箱）
D賞　季節のお漬物　漬物10種食べ比べセット
E賞　木島平村オリジナルバッグ（色選択不可）

１ 日　時　3月1日（日）まで開催中

２ 会　場　木島平村内　指定施設・店舗等

３ 内　容　●イベント概要
村内指定施設・店舗内にスタンプが設置されています。異なるスタンプ3つで1口分として、何口でも応募可能です。（お一人様一回一ハガキのみ有効）スタンプがたまりましたら、郵送または道の駅ファームス木島平の回収ボックスにご投函ください。
※応募方法については「冬のスタンプラリー2019」のチラシあるいはホームページ「めぐる木島平。」内、「https://kijimadaira.org/event/4263」をご覧ください。（なお、チラシはダウンロード版もご利用いただけます。その際はB4判で印刷し、表裏を貼りあわせの上ご応募ください。）

≪主　　催≫　（一社）木島平村観光振興局

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「豊田飯山IC」から約20分
[列車で]　JR「飯山駅」よりタクシーで15分
※シャトルバスも運行されています

お問合わせ先　（一社）木島平村観光振興局
（住 所）　〒389-2303 長野県下高井郡木島平村大字上木島38-1
（電 話）　0269-81-1620　　（FAX）0269-82-1621
（URL）　https://kijimadaira.org
（E-mail）　info@kijimadaira.org
（その他）　月曜日定休（祝日の場合は翌日）

イベント

山ノ内町

KAMAKURA POT dining
（かまくらポットダイニング）

日本の伝統文化である「かまくら」を現代風にアレンジし、内側に断熱素材を入れ、コタツや暖房設備を設置。快適な室内空間を作り、外の雪景色を見ながら温かいお食事をゆっくりとお友達、ご家族で堪能することができます。

１ 日　時　3月21日（土）まで開催中　11時30分～20時30分

２ 会　場　竜王スキーパーク

３ 内　容　直径5m・高さ約3mのドーム型かまくらレストランでは、写真に撮りたくなるオリジナル鍋をメインにしっかり食事をとる事ができます。また誕生日会・女子会・デートやプチ宴会など少人数でのあらゆるパーティー形式の受け入れも可能です。
※雪の状況により営業期間の変更があります。

【営業時間】
1日4営業時間開催 ※予約制です。
〇ランチ　　第1部 11:30～13:00　第2部12:30～14:00
〇ディナー　第1部 17:00～18:30　第2部19:00～20:30
【料金プラン】
かまくらポットダイニングの料金には利用料とオリジナル鍋セット（鍋、デザート、1ドリンク）料金が含まれます。
2名様よりご利用可能。　※追加サイドメニュー、ドリンク（アルコール含む）あり。
〇ランチ　　大人3,000円　お子様（小学生以下）2,000円
〇ディナー　大人4,000円　お子様（小学生以下）2,500円

≪主　　催≫　竜王スキーパーク
≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「信州中野IC」から約25分
[列車で]　長野電鉄「湯田中駅」より竜王行きシャトルバスで約30分
JR「飯山駅」よりシャトルバスで約45分

お問合わせ先　竜王スキーパーク
（住 所）　〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬11700
（電 話）　0269-33-7131　　（FAX）　0269-33-6166
（URL）　https://www.ryuoo.com/snow/kamakura/

イベント

諏訪市

上諏訪温泉　冬の宿泊キャンペーン

日頃のご愛顧に感謝を込めて、上諏訪温泉では冬期の宿泊キャンペーンを実施中です。
期間中お泊りの方から抽選で2020年に開催される諏訪湖の花火大会の桟敷券をプレゼントします。
今年は当選者を50名様増やし、75組150名様をご招待します。
その他、期間中何度でも湖周の観光施設でお得なサービスを受けられる「キャンペーンカード」のプレゼントなど、この時期だけの特典を用意して皆様のお越しをお待ちしています。
上諏訪温泉はJR上諏訪駅から徒歩10分、諏訪ICから車で10分とアクセス良好です。

１ 日　時　1月5日（日）～3月31日（火）

２ 会　場　諏訪湖温泉旅館協同組合加盟　14施設（1施設は休業中）

３ 内　容　日頃のご愛顧に感謝を込めて、宿泊キャンペーンを実施します。
期間中お泊りの方全員を対象に、75組150名様に諏訪湖の花火大会桟敷券をプレゼントします。その他、旅館の日帰り入浴や湖周の観光施設でお得なサービスを受けられる「キャンペーンカード」を差し上げます。

≪主　　催≫　諏訪湖温泉旅館協同組合

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「諏訪IC」から約10分
[列車で]　JR「上諏訪駅」より徒歩10分

お問合わせ先　諏訪湖温泉旅館協同組合
（住 所）　〒392-0021 長野県諏訪市上川1－1662
（電 話）　0266-52-7155　　（FAX）0266-58-9613
（URL）　http://www.suwako-onsen.com/
（E-mail）　info@suwako-onsen.com

イベント

大町市

雪と氷のお祭り ICE DAY アイスデイ

今年もアルプスあづみの公園に雪と氷のお祭り ICE DAY アイスデイがやってきます！
昨年大好評だったアイススライダーや雪中宝探しなどの定番イベントのほか、新登場のアイスボーリングや、温かいBBQ教室、スモア体験も新たに開催します！雪と氷の特別な5日間、ぜひお楽しみください！

１ 日　時　2月1日(土)・2日(日)・8日(土)9日(日)・11日(火・祝)

２ 会　場　国営アルプスあづみの公園　大町・松川地区

３ 入場料　大人450円(65歳以上210円)・中学生以下無料・2日通し券／大人500円(65歳以上250円)

４ 内　容

◆スリル満点！全長20mの氷のすべり台「アイススライダー」
◇ 日　程:2月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)、11日(火・祝)　計5日間
◇ 時　間:9:30～15:30
◇ 場　所:デイキャンプ場
◇ 参加費:無料
◇ 備　考:天候やアイススライダーの状況により延長して実施します
※ 少雨決行、荒天中止
◆雪の中に隠された宝を探し出せ！「雪中宝探し」
◇ 日　程:2月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)、11日(火・祝)　計5日間
◇ 時　間:①11:00～ ②13:00～
◇ 定　員:各回50名
◇ 参加費:100円
※ 雨天決行、雪不足の場合は森の中で実施します
◆氷のレーンで「アイスボーリング」
◇ 日　程:2月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)、11日(火・祝)　計5日間
◇ 時　間:9:30～15:30
◇ 参加費:無料
※ 少雨決行、荒天中止
◆真冬のアウトドアクッキング 「ワンランプアップのBBQ講座」
◇ 日　程:2/8(土)・9(日)
◇ 時　間:13:30～
◇ 定　員:各日30名
◇ 参加費:500円
◇ 協　力:信州BBQ協会
※ 雨天中止
◆真冬のアウトドアスイーツ 「スモアをつくろう」
◇ 日　程:2/8(土)・9(日)
◇ 時　間:11:00～
◇ 定　員:先着100食
◇ 協　力:信州BBQ協会
※ 雨天中止

≪主　　催≫　アルプスあづみの公園管理センター【大町・松川地区】

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で]　JR大糸線「信濃大町駅」または「信濃松川駅」よりタクシー約15分
JR大糸線「信濃大町駅」より市民バス(ふれあい号)約30分(日・祝除く)

お問合わせ先　アルプスあづみの公園(大町・松川)地区管理センター
(住 所)　〒398-0004　長野県大町市常盤7791-4
(電 話)　0261-21-1212　(FAX) 0261-21-1214
(URL)　http://www.azumino-koen.jp/
(E-mail)　norihisa-nakashima@prfj.or.jp

イベント

安曇野市

キッズプレイパーク

冬でも元気いっぱい！体を動かして遊べるインドア プレイパーク開催！
人気のボールプールや積み木の他、ミニボウリングやフラフープ等のミニスポーツが出来るエリア、乗って遊べるはたらく車、昔遊びコーナーには、ジャンボ紙相撲、ジャンボだるま落としが初登場します！

１ 日　時　1月18日(土)～4月5日(日) 9時30分～16時 (3月からは17時まで)

２ 会　場　国営アルプスあづみの公園　堀金・穂高地区　あづみの学校 玄関ホール
駐車場1000台(無料)

３ 入場料　大人450円　65歳以上210円　中学生以下無料

４ 内　容
●ボールプール
カラフルなボールの海へダイブして遊べます。
●積み木で遊ぼう！
優しい質感の木の積み木で自由な発想で遊べます。
●昔あそびコーナー
フラフープ等の昔懐かしいおもちゃもご用意しています。
●はたらく車
ミニサイズのトラクター等に乗って動かすことができます。(3～5歳対象)

≪主　　催≫　アルプスあづみの公園管理センター

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で]　JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先　アルプスあづみの公園　堀金・穂高管理センター(担当:遠藤、竹迫、丸山)
(住 所)　〒399-8295　安曇野市堀金烏川33-4
(電 話)　0263-71-5511　(FAX) 0263-71-5512
(URL)　http://www.azumino-koen.jp

イベント

高森町

巨大操り人形「モッコ」作業場一般公開

長野県高森町出原のアグリ交流センターで制作されている巨大人形モッコの作業現場の一般見学会を開催します。

モッコは、2020東京オリンピック・パラリンピックの文化プログラム「東京2020　ニッポン・フェスティバル」に登場する高さ10メートルの巨大な操り人形です。東北復興をテーマのひとつとして「しあわせはこぶ旅　モッコが復興を歩む東北から東京へ」と題して、東北の人々のメッセージを預かったモッコが東京を目指して旅をしながら国内外へ東北の姿を発信します。

１　日　時　1月25日（土）、2月1日（土）・15日（土）・22日（土）・23日（日）・29日（土）
10時30分～16時

２　会　場　高森町アグリ交流センター（長野県下伊那郡高森町出原512-73）

※アグリ交流センター前　駐車場有

４　内　容　今回の見学会では、モッコが制作される様子、モッコが登場する2020東京オリンピック・パラリンピックが文化プログラムのテーマに掲げる東北復興との関わり、高森町と東北との絆などを映像や展示で学ぶことが出来ます。

どなたでも気軽にご覧いただくことの出来る制作現場の見学会にぜひお越しいただき、巨大な操り人形の大きさをぜひ体感ください。大勢の皆さまのお越しをお待ちしています。

※どなたでも無料で見学いただけます。（事前の申し込みは必要ありません。）

≪主　　催≫　高森町　※2019長野県　地域発元気づくり支援金事業

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「松川IC」から約10分
[列車で]　JR「市田駅」よりタクシーで約15分

お問合わせ先　高森町役場　産業課
（住 所）　〒399-3193 長野県下伊那郡高森町下市田2183-1
（電 話）　0265-35-9405　　（FAX）0265-35-8294
（URL）　https://www.town.nagano-takamori.lg.jp/event/5020.html
（E-mail）　sangyou@town.nagano-takamori.lg.jp
（その他）　協力：（公社）東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会

イベント

松本市

国宝松本城氷彫フェスティバル２０２０

国宝松本城氷彫フェスティバルは今回で第34回を迎えます。メインイベントの「全国氷彫コンクール」は、初の世界大会として6カ国の選手が競い合う「ワールドチャンピオンシップ」、若手氷彫作家の登竜門となる「プレイベント」の2部構成で開催。夜を徹した氷像制作による選手の熱戦と圧巻の氷彫刻は必見です。また、今年の目玉、氷彫界のレジェンドが手掛ける大迫力の氷彫芸術「国宝 旧開智学校校舎」が、松本駅前広場に出現します。その他、オリンピックイヤーに合わせメダリスト(篠原信一氏、中村美里氏)による大会盛上げ、体験・ステージイベント、飲食ブース等楽しい催しがいっぱい。松本の冬を楽しむイベントに是非お越しください。

１ 日　時　2月1日（土)～2日（日）　10時～16時

２ 会　場　松本城公園、松本駅前広場、松本城大手門枡形跡広場

（※ 周辺は駐車場が少ないため公共交通機関をご利用ください。）

３ 内　容

・松本城公園では、全国氷彫コンクールとして「ワールドチャンピオンシップ」と「プレイベント」の2部構成で、夜を徹した氷像制作による選手の熱戦と圧巻の氷彫刻をご覧いただけます。
・旧開智学校の国宝指定を記念し、氷彫界のレジェンドが手掛ける大迫力の氷彫芸術「国宝 旧開智学校校舎」が松本駅前広場に出現します。
・駅からお城に向かう途中の松本城大手門枡形跡広場では、氷像の特別作品展示とICEBARを開催します。
・「体験・観覧（ステージ）イベント」として、アイスフラワー制作やヒーローショー等、大人から子供まで幅広く楽しめる催しがいっぱいです。
・飲食ブース「松本おごっつぉ食堂」で地元食材を利用した郷土料理等を販売します。
●その他のイベント
・夜間には、「まつもとHikariのページェント」（イルミネーション）と合わせて、松本城行燈型照明及び光のオブジェの照明演出を実施します。

≪主　　催≫　国宝松本城氷彫フェスティバル2020実行委員会

≪アクセス≫
[お車で]　長野自動車道「松本IC」から約15分
[列車で]　JR「松本駅」より徒歩10分　または
JR「松本駅」よりタクシーで約5分

お問合わせ先　松本市観光温泉課
（住 所）　〒390-0874 長野県松本市大手3丁目8番13号　大手事務所5階
（電 話）　0263-34-8307　（FAX）0263-34-3049
（URL）　https://hyocyo.matsumoto-winter.jp/index.html
（E-mail）　kankou@city.matsumoto.lg.jp

イベント

木島平村

木島平スキー場　感謝祭

雪・自然・お客様に感謝。木島平スキー場の感謝祭、今年も開催です。
屋台村がゲレンデ内に登場するほか、宝探し、餅つき大会などイベントが盛りだくさんです。
ぜひ皆様遊びにいらしてください。

１ 日　時　2月2日（日）　10時～

２ 会　場　木島平スキー場 スキーセンター周辺

４ 内　容
・屋台村オープン
・きのこ汁振る舞い
・大人宝探し・子ども宝探し
・餅つき大会
・ビンゴ抽選会
などなど盛りだくさんのイベントでお待ちしております。

≪主　　催≫　（一社）木島平村観光振興局

≪アクセス≫
［お車で］　上信越自動車道「豊田飯山IC」から約20分
［列車で］　JR「飯山駅」よりタクシーで15分
※シャトルバス（飯山駅から約30分）も運行されています

お問合わせ先
（一社）木島平村観光振興局 観光交流センター事務所
（住 所）　〒389-2303 長野県下高井郡木島平村大字往郷2548-1
（電 話）　0269-82-2800　　（FAX）0269-82-2939
（URL）　https://kijimadaira.org/
（E-mail）　info@kijimadaira.org
（その他）　水曜日定休

イベント

塩尻市

第22回 奈良井宿アイスキャンドル祭り

国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された古い町並みに、約2,000個の手作りアイスキャンドルが並べられ、幻想的な景色が広がります。振る舞い酒や豚汁のサービスなど地域住民による暖かいサービスも魅力の一つです。
一年に一度だけの特別な奈良井宿を楽しんでみてはいかがですか。

１ 日　時　2月3日（日） 18時30分～

２ 会　場　奈良井宿

（※当日は宿場内車両通行禁止となります。）

３ 内　容
・18時30分～
二百地蔵モニュメントへの点火、豚汁、振る舞い酒、ホットワインのサービス
・20時～
打ち上げ花火大会

※当日には、（一社）塩尻市観光協会が主催する日帰りバスツアーを催行します。
JR松本駅及び塩尻駅発着でボタニカルジェルキャンドル作りといった体験
メニューもお楽しみいただけます。詳しくは公式HP「時めぐり」をご覧ください。
（https://tokimeguri.jp/）

≪主　　催≫　奈良井宿アイスキャンドル祭り実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「塩尻IC」から約30分
[列車で]　JR「奈良井駅」より徒歩1分

お問合わせ先　奈良井宿観光案内所
（住 所）　〒399-6303 長野県塩尻市奈良井497-3
（電 話）　0264-34-3160　（FAX）0264-24-0024
（URL）　https://tokimeguri.jp/
（E-mail）　info-shiojirikanko@tokimeguri.jp

イベント

長野市

第十七回長野灯明まつり

1998年長野冬季オリンピックが開催され、感動と躍動、そして恒久の平和への願いを世界に向けて発信しました。2004年オリンピックレガシーを継承し、弛まぬ平和への願いを再び世界へと発信するために開催された冬の祭典こそ長野灯明まつりです。
オリンピックイヤーとなる2020年、第十七回を迎える長野灯明まつりでは、様々なおもてなしで皆様のご来場をお待ちしております。

１ 日　時　2月6日（木)～11日（火）　18時～21時[最終日11日（火）は20時まで]

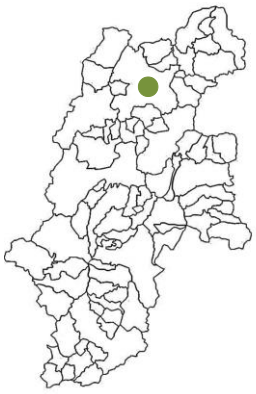
２ 会　場　善光寺周辺、長野駅前西口、善光寺表参道

３ 入場料　無料（有料のイベントもあります。）

４ 内　容
●善光寺ライトアップ　ジャポニスム2018エッフェル塔特別ライトアップで、世界的規模の照明学会よりIES最優秀賞を受賞した、国際的照明デザイナー石井幹子氏による善光寺のライトアップは、冬の夜空を彩る長野灯明まつりを象徴する情景です。
●ゆめ灯り絵展　善光寺表参道を彩る800基の切り絵灯籠の光の道「ゆめ灯り絵展」は、それぞれ作者の想いを切り絵に刻み、未来への願いを込めて灯す、善光寺ライトアップとならび長野灯明まつりを象徴するもう一つの情景です。
●宿坊ゆめ茶会　善光寺には39の宿坊があり、それぞれに御堂があり、住職がいます。住職は善光寺如来様に奉仕し、その護持に勤めると共に、全国からご参拝の皆様を仏さまに仕える心でお世話をしています。長野灯明まつり期間中多くの宿坊が参加する「宿坊のゆめ茶会」は、それぞれに趣向をこらしたおもてなしで皆様をお待ちしております。

≪主　　催≫　第十七回長野灯明まつり実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越道「長野IC」または「須坂長野東IC」から約40分
[列車で]　JR「長野駅」善光寺口より徒歩20～30分　または
善光寺口からバスで約10分



お問合わせ先　第十七回長野灯明まつり事務局
（住 所）　〒380-0834 長野県長野市鶴賀問御所1271-3　TOiGO WEST2F
（電 話）　026-259-1005　　（FAX）026-217-8245
（URL）　https://www.nagano-toumyou.com
（E-mail）　info@nagano-toumyou.com

イベント

飯山市

なべくら高原スノフェス２０２０

雪を”歩く””遊ぶ””学ぶ”をテーマに、豪雪地ならではの様々な雪の楽しみ方を提案する、なべくら高原の雪の祭典。スキーやスノーボードとは違う、ゆったりと雪上の浮遊感を味わうスノーシューの魅力を、各メーカーのスノーシュー試乗ブースを始め、ガイド付きショートツアーや雪上ロゲイニング、3種のロングツアーなどでじっくりと味わえます。8日は、地元飲食店ブースやウェア&ギア類の特別物販ブースなどが並び、キッズイベントも開催するのでお子様から大人までお腹いっぱい楽しめます。雪の新たな魅力を発見しに、ぜひ、なべくら高原スノフェスへお越しください！

１ 日　時　2月8日（土)～9日（日）　9時30分～16時30分

２ 会　場　なべくら高原・森の家

（※夜間は道路の除雪が行われず、大雪時はたどり着けないことがまれにございますので、
お車での移動は日没までをお勧めします。）

３ 内　容

2月8日（土）
●プロが教える地図の見方・歩き方:10:30～12:00/参加料1,000円
●キッズ雪チャレ！:11:00～12:00/小学生以下限定/親子参加可/定員20組
●なべくらロゲイニング2020:13:00～16:00/事前エントリー制（当日可）/参加料1,000円
●3種のショートツアー:10:00～12:00/各ツアー定員20名/参加料2,000円
●メーカー協賛スノーシュー試乗コーナー:10:00～16:30
●ファットバイク試乗コーナー:12:00～15:00/1週（約20分）500円
●各種ブース:10:00～
2月9日（金）　※事前エントリー制、スノーシュー無料レンタル
●のんびりダウンヒルツアー①初級約4km:11:00～15:00/先着20名/参加料3,500円
●山麓堪能ツアー　　②中級約6km:10:00～15:00/先着30名/参加料4,000円
●花立山トレッキングツアー③上級約8km:8:30～15:00/先着30名/参加料4,500円
●参加者限定大抽選会

≪主　　催≫　なべくら高原・森の家

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「豊田飯山IC」から約40分
[列車で]　JR「飯山駅」よりタクシーで約30分　または
JR「戸狩野沢温泉駅」よりタクシーで約15分

お問合わせ先　なべくら高原・森の家
（住 所）　〒389-2601長野県飯山市なべくら高原柄山
（電 話）　0269-69-2888　（FAX）0269-69-2288
（URL）　http://www.nabekura.net/index.html
（E-mail）　info@nabekura.net

イベント

塩尻市

第２回 奈良井宿灯明まつり

奈良井宿の街道沿いに「ゆめ灯り絵展」200基の切り絵の行灯が宿場を演出します。奈良井の冬の夜を彩る光たちに癒されにきませんか。22日（土）には、塩尻ワインバーを開催！優しい灯りを見ながらホットワインで心も体も温まってみませんか？フォトコンテストも開催します。

１ 日　時　2月21日（金）～23日（日） 18時～20時30分

２ 会　場　奈良井宿

※期間中は宿場内全面通行止めです

３ 内　容　【 内　容 】

(1)ゆめ灯り絵展
　各戸玄関先に約200基（切り絵など600点）のゆめ灯り絵を展示
　今年のテーマは「私の〇〇」
(2)ミニ灯り絵キットの販売（有料）
　長野灯明まつりのキットを販売　1セット1,000円　於：奈良井会館
(3)Shiojiriワインバー（有料）
　ワインのグラス販売
(4)フォトコンテスト
　※イベント期間中に撮影した写真が対象

≪主　　催≫　奈良井宿観光協会、（一社）塩尻市観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「塩尻IC」から約30分
　中央自動車道「伊那IC」から約30分
　[列車で]　JR「奈良井駅」より徒歩1分

お問合わせ先　奈良井宿観光案内所
（住 所）　〒399-6303長野県塩尻市奈良井497-3
（電 話）　0264-34-3160　（FAX）0264-24-0024
（URL）　https://tokimeguri.jp/
（E-mail）　info-shiojirikanko@tokimeguri.jp

イベント

長野市

NAGANO DESIGN WEEK

善光寺表参道イルミネーション

長野駅前から善光寺まで、約1.8kmにわたり、表参道の並木が光の芸術で彩られます。
善光寺本堂ではライトアップに加え、内陣でもトップデザイナーによる空間演出を行い、幻想的な世界へと皆様をいざないます。

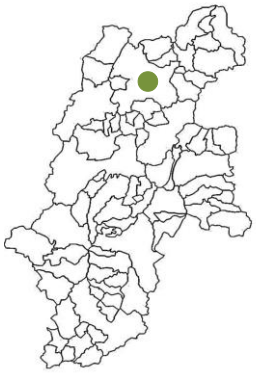
１ 日　時　2月22日（土）～3月1日（日）

２ 会　場　善光寺

３ 内　容
●善光寺イルミネーション
日程：2月22日（土）から3月1日（日）まで
時間：17時から20時まで
※善光寺本堂では外観のライトアップに加え、内陣における光と音による幻想的なインスタレーション（空間演出）を実施します。
●表参道イルミネーション
日程：3月1日（日）まで開催中
時間：17時から22時まで

≪主　　催≫　善光寺表参道イルミネーション実行委員会

≪アクセス≫
[お車で]　上信越道「長野IC」または「須坂長野東IC」から約40分
[列車で]　JR「長野駅」善光寺口より徒歩20～30分　または
善光寺口からバスで10分



お問合わせ先
善光寺表参道イルミネーション実行委員会（長野市観光振興課インバウンド・国際室）
（住 所）　〒380-8512　長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地
（電 話）　026-224-8316　　（FAX）026-224-5121
（URL）　https://www.nagano-cvb.or.jp/designweek/
（E-mail）　kokusai@city.nagano.lg.jp

イベント

小諸市

～北国街道 小諸宿～

お人形さんめぐり・わら馬パレード

北国街道小諸宿の本町通り各店舗において、様々な時代の雛人形やつるし雛が冬の街道を彩ります。期間中は、つるし雛体験教室など各種イベントが盛りだくさん。
3月7日（土）には、無病息災をわら馬に託す「わら馬パレード」も開催されます。

１ 日　時　2月22日（土）～3月8日（日）

２ 会　場　北国街道小諸宿 街道沿いの各店舗　ほか

３ 内　容　ほんまち町屋館を中心に、各地区で江戸、明治、大正、昭和の各時代のひな人形や、つるし雛を展示します。

▼わら馬パレード
3月7日（土）　13時～（予定）
無病息災・家内安全・五穀豊穣を祈願し手作りのわら馬でパレードをします。

他にもイベント多数企画中！
ぜひ小諸へ足を運んでみてください！

≪主　　催≫　北国街道小諸宿のお人形さんめぐり実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「小諸IC」から約10分
[列車で]　JR小海線/しなの鉄道「小諸駅」より徒歩約5分

お問合わせ先　北国街道ほんまち町屋館
（住 所）　〒384-0026 長野県小諸市本町2-2-9
（電 話）　0267-25-2770
（URL）　https://machiyakan.com/

イベント

小諸市

音楽のまち・こもろ『ミニコンサート』

小諸市はまちじゅうに音楽の溢れる「音楽のまち・こもろ」を目指し毎月1回ミニコンサートを開催しています。
2月のミニコンサートは、コピーヌクラブによる演奏です。素敵な演奏とトークをお楽しみください。

1 日　時　2月28日（金）　18時～

2 会　場　市民交流センター　ステラホール（こもろプラザ内）

3 参加費　無料

4 内　容　【コピーヌクラブ　プロフィール】
2008年結成。結婚式、地元イベント、企業パーティー等、小諸市を中心に長野県内外で演奏。
クラシックから童謡唱歌まで、あらゆるジャンルを幅広くこなす。
軽妙なトークと独自のアレンジを駆使した肩肘張らない気楽なパフォーマンスを得意とする。

【メンバー】
フルート：椎名真美子、ヴァイオリン：吉田枝理佳、ピアノ：竹鼻恵子

≪主　　催≫　小諸市教育委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
[列車で]　しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」より徒歩5分

お問合わせ先　小諸市教育委員会　文化財・生涯学習課
（住　所）　〒384-8501　小諸市相生町3-3-3
（電　話）　0267-22-1700　　（FAX）0267-23-8857
（URL）　https://www.city.komoro.lg.jp
（E-mail）　gakushu@city.komoro.nagano.jp
（その他）　内線2281・2283

イベント

須坂市

第19回 信州須坂わくわくおひなめぐり

須坂には明治から昭和初期にかけて栄えた製糸業の蔵が残っており、今でも味噌蔵や酒蔵なども多い「蔵の町」で歴史を感じさせる。その歴史豊かな町並みに古くから大事に守り伝えられてきたお雛様が展示される。江戸時代のお雛様から昭和や平成の新しい時代のお雛様まで、時代を超えて様々なお雛様が見られる。蔵の町並みを散策しながら、ゆっくり「おひなめぐり」を楽しもう！

１ 日　時　3月1日（日）～4月5日（日）　※施設により休館日や営業時間が異なります。

２ 会　場　須坂の市街地（商店・博物館など）約80ヶ所にて開催

３ 入場料　美術館・博物館などの一部の施設は入館料が必要です

４ 内　容　●期間中イベント
・3月15日（日）着物でファッションショー　13時～笠鉾会館ドリームホール　観覧無料
・3月29日（日）ひな供養　受付10時～12時　供養（お焚き上げ）13時～　芝宮神社
供養料1組3,000円～
※ひな壇、ガラス、不燃物は除く。素材が紙、粘土、布の人形に限る。
・3月29日（日）語りと紙芝居・フルート＆ピアノの世界へ　13時30分～　旧越家

≪主　　催≫　信州須坂の町の雛祭り実行委員会事務局

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分（事務局）
[列車で]　長野電鉄「須坂駅」下車、徒歩で約8分(事務局)

お問合わせ先　信州須坂の町の雛祭り実行委員会事務局
（住 所）　〒382－0087 長野県須坂市大字須坂352－2
（電 話）　026-248-6867　　（FAX）026-248-6875
（URL）　http://hinamatsuri.suzaka.jp/
（E-mail）　info@suzaka-kankokyokai.jp

イベント

伊那市

第18回　みはらしファーム チューリップ祭り

はびろ農業公園みはらしファームにて、春の訪れを感じさせるチューリップ鉢の販売を行います！
昨年は2日間で34種類、約2,500株を販売した大人気のイベントです。色とりどりの定番品種はもちろん、希少品種も多数登場しますので、観るだけでも楽しんでいただけるはず。伊那市産のチューリップを愛でて、一足早い春の訪れを感じてみてはいかがでしょうか。

１ 日　時　3月7日（土)～8日（日）　9時～15時

２ 会　場　はびろ農業公園　みはらしファーム内とれたて市場前
（※駐車場無料）

３ 入場料　無料

４ 内　容

▼イベント概要
○伊那産チューリップの鉢植えを販売します（1鉢800円、5号鉢8球植え）。
　開花直前から直後といったベストタイミングのお花をご用意しますので、長～く観賞していただけます。
○祭り当日は、鉢植え購入額に応じて抽選会を開催します。
　みはらしファームの商品など、豪華景品が当たるかも？！

▼会場（はびろ農業公園みはらしファーム）について
○農産物直売所や温泉、BBQ施設などがあります。また、季節に応じた収穫体験や手作り体験もでき、ファミリーやお友達同士で一日中楽しめます♪

≪主　　催≫　伊那農業青年研究会

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「伊那IC」から約3km、車で約5分。
[列車で]　JR飯田線「伊那市駅」より徒歩2分のバス停から約20分。
JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約15分。

お問合わせ先　伊那市農林部農政課（事務局）
（住 所）　〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地
（電 話）　0265-78-4111　　（FAX）0265-78-4131
（URL）　https://miharashi-farm.com/
（E-mail）　noi@inacity.jp　（伊那市農林部農政課）

イベント

大町市

国宝仁科神明宮　古式作始めの神事

伊勢神宮の祈年祭（としごいのまつり）にならって行われている神事で、3月15日に奉納が行われます。その歴史は古く、その年の作柄の豊凶を占う神事として行なわれており、作付けの一大指針とされています。苗作りの農作業をモチーフとし、古式にのっとり行われ、参拝者の人気を集めている神事です。

古式作始めの神事は、県の無形文化財に指定されています。

１ 日　時　3月15日（日）　13時～

２ 会　場　国宝仁科神明宮　神楽殿

３ 内　容

▼神事について
伊勢神宮の祈年祭（としごいのまつり）にならって行われる神事で、「作始め神事」と称し、鍬初めから苗代づくり・種播き・鳥追いまでの稲作りの模倣が、神楽殿内を1坪の広さに仕切った中で行われます。氏子区域の北木戸・中木戸・南木戸から青年男子が神楽員となり、白上衣に紺縞の袴、白足袋の装束で田人（たうど）の役をつとめます。

▼その他
14日 19時～祈年祭宵祭が行われます。

≪主　　催≫　国宝仁科神明宮

≪アクセス≫
［お車で］　長野自動車道「安曇野IC」から約30分
［列車で］　JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで約15分
JR大糸線「信濃大町駅」より
市民バス「ふれあい号(月～土運行)」で約30分

お問合わせ先　仁科神明宮社務所
（住 所）　〒398-0003　長野県大町市社宮本1159
（電 話）　0261-62-9168
（URL）　http://www.sinmeigu.jp/

イベント

上田市

信州国際音楽村　すいせんまつり2020

例年信州上田の春を告げる花イベントとして開催しております「信州国際音楽村すいせんまつり」を今年も開催いたします。
浅間山麓から立科方面までの270度にひろがるパノラマが楽しめるロケーションの中、約10万本のすいせんの花が一面に咲き誇ります。
まつり期間中には、すいせんの「つみとり体験」や「草木染め体験」の他、信州国際音楽村ならではのコンサートが各種開催されます。すいせんを鑑賞しながら音楽に触れるゆったりとした癒しの時間をお過ごしください。

１ 日　時　3月28日（土)～4月12日（日）　10時～16時

２ 会　場　信州国際音楽村　すいせん畑

３ 入場料　入場無料

４ 内　容
・すいせん畑での花の観賞・園内散策（無料）
・すいせん切り花（100円）および球根ポット（150円）の販売
・甘酒おもてなし≪3月28日（土）～4月5日（日）の土日 10時～【なくなり次第終了】≫
あたたかい甘酒で皆様をおもてなしします（無料）
・すいせんつみとり体験≪ 4月4日（土）、5日（日）、11日（土）12日（日） 10時～≫
気に入った旬の水仙の花を摘み取り体験できます（100円）
・すいせん草木染め体験ツアー≪ 4月4日（土）5日（日）11日（土）12日（日） 13:00スタート≫（各日限定10名※要事前予約）
休憩所付近 園内を散策し、すいせんの花びらを摘み取りながら草木染め体験ができます（一枚2000円）

≪主　　催≫　一般財団法人　信州国際音楽村

≪アクセス≫　[お車で]　上信越道自動車「上田菅平IC」または
「東部湯の丸IC」から自動車約25分
[列車で]　しなの鉄道「大屋駅」よりタクシー約10分

お問合わせ先　一般財団法人　信州国際音楽村
（住 所）　〒366-0411 長野県上田市生田2937-1
（電 話）　0268-42-3436　（FAX）　0268-42-3948
（URL）　http://www.ongakumura.jp/
（E-mail）　e-mail:info@ongakumura.jp