



アルクマ便り

2019年11月19日

12月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県 アルクマ



首都圏イベント

掲載ページ	開催日・期間	開催地
1P 信州の伝統的工芸品「信州打刃物」と「戸隠竹細工」の魅力発信	12月16日	銀座NAGANO

参加募集

2P 2019-2020信州スノーキッズ倶楽部会員募集	11月1日～3月31日	長野県
3P 第9回 安曇野神竹灯	12月6日～8日	安曇野市
4P 安曇野の高原 スノーシューハイキング	12月下旬～3月下旬	安曇野市

新着情報

5P ゆるキャラ®グランプリ2019 NO.1 ご投票ありがとうございました。		長野県
6P HAKUBA VALLEY鹿島槍スキー場 オープン	12月14日～4月5日	大町市
7P HAKUBA VALLEY爺ガ岳スキー場 オープン	12月21日～3月15日	大町市
8P 戸隠スキー場	12月14日～3月31日	長野市
8P 飯綱高原スキー場	12月21日～3月15日	長野市
9P クリスマスフェスティバル(ミュージック&マルシェ)	12月15日	軽井沢町
9P さかえ倶楽部スキー場 オープン	12月21日～3月29日	栄村

美術館・博物館

10P 八ヶ岳美術館クリスマスフェア	11月27日～12月25日	原村
11P 長野県信濃美術館 東山魁夷館コレクション展第Ⅱ期	12月5日～2月4日	長野県
12P 県宝 縄文のアーティスト展	12月7日～3月22日	原村

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：小山浩一／保科宗継／山口史靖／吉川悦治
<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県 **アルクマ**

イベント

13P カピバラ温泉	11月1日～4月26日	須坂市
14P 浅間温泉ウインターイルミネーション	11月1日～4月中旬	松本市
15P TWIN ILLUMINATION 2019 光の森のページェント	11月2日～1月5日	大町市
16P イルミネーション期間イベント	11月2日～1月5日	安曇野市
17P 八千穂高原スキー場 OPEN早っ！	11月27日～12月27日	佐久穂町
18P 2019.Azumino.光のページェント	12月7日～1月31日	安曇野市
19P 第52回志賀高原統一初滑り・スキー場開き祭	12月7日	山ノ内町
20P 年賀状用の写真撮影をしよう！	12月7/8/14/15/21/22日	小諸市
21P 軽井沢白糸の滝 真冬のライトアップ	12月21日～2月15日 一部期間	軽井沢町
22P 天龍村の霜月神楽	1月3日～5日	天龍村

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

掲載市町村

12月号

長野市
●戸隠スキー場/8P
●飯綱高原スキー場/8P

栄村
●さかえ倶楽部スキー場 オープン/9P

大町市
●HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場
オープン/6P
●HAKUBA VALLEY 爺ガ岳スキー場
オープン/7P
●TWIN ILLUMINATION 2019
光の森のページェント/15P

安曇野市
●第9回 安曇野神竹灯/3P
●安曇野の高原 スノーシュー
ハイキング/4P
●イルミネーション期間イベント
/16P
●2019.Azumino.光のページェント
/18P

松本市
●浅間温泉ウインターイルミ
ネーション/14P

山ノ内町
●第52回志賀高原統一初滑り・スキー場
開き祭/19P

須坂市
●カピバラ温泉/13P

小諸市
●年賀状用の写真撮影をしよう!/20P

軽井沢町
●クリスマスフェスティバル(ミュージック&
マルシェ)/9P
●軽井沢白糸の滝 真冬のライト
アップ/21P

佐久穂町
●八千穂高原スキー場 OPEN 早っ!/17P

原村
●八ヶ岳美術館クリスマスフェア/10P
●県宝 縄文のアーティスト展/12P

天龍村
●天龍村の霜月神楽/22P

長野県
●信州の伝統的工芸品「信州打刃物」と「戸隠竹細工」の魅力発信/1P
●2019-2020 信州スノーキッズ倶楽部会員募集/2P
●ゆるキャラ®グランプリ 2019 NO.1 ご投票ありがとうございました。/5P
●長野県信濃美術館 東山魁夷館コレクション展第Ⅱ期/11P

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト

<https://www.go-nagano.net>



※令和元年台風19号災害に関しての観光地及びイベントの開催状況を上記のサイトでもご提供しております。

信州の伝統的工芸品「信州打刃物」と「戸隠竹細工」の魅力発信

信州打刃物(信濃町)は伝統の技による鍛錬、均一な焼き入れ、焼き戻し処理により、適度な硬さと粘りがあり、使い勝手が良いとの評価を受けています。戸隠竹細工(長野市)は堅牢で使いやすく、網目の美しさの機能美にも人気があり、地元のそば店をはじめ、多くの方に愛用されています。

いずれも、約400年前から地域の人たちの生活の中に始まり、地域の手仕事として代々受け継がれてきましたが、後継者不足という切実な問題に直面し、産地にとっては大きな課題となっています。今回、伝統の技による信州打刃物、暮らしに根付く戸隠竹細工の魅力を、信濃町及び戸隠地域の風土・文化や暮らしとともに、実演による熟練職人の技術をお伝えします。



- 1 日 時 12月16日(月) 15時30分～18時30分(15時受付)
- 2 会 場 銀座NAGANO 2階 イベントスペース (東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル)
- 3 入場料 無料
- 4 内 容 15:30～17:00 「信州打刃物」、「戸隠竹細工」の魅力発信(プレゼンテーション)
17:00～17:15 休憩
17:15～17:45 「信州打刃物の研ぎ工程」、「戸隠竹細工の製作」の実演
17:45～18:30 展示品見学、フリートーク、物品販売
商品の数々をご覧いただきながら、熟練職人や地元の方とお気軽にお話ください。
また、長野市又は信濃町への移住・定住を希望する方への個別相談にも対応します。
物品販売もありますので、是非、ご利用ください。
- 定 員 25名 (入場無料・先着順)
- 募集方法
<https://www.pref.nagano.lg.jp/nagachi/nagachi-shokan/event12-16.html>より、開催案内を取り寄せてください。開催案内の裏面「参加申込書」により、12月9日(月)迄に、FAX又はE-mailで下記のお問合せ先に、お申し込みください。

- 《主 催》 長野県長野地域振興局
- 《アクセス》 [列車で] 東京メトロ「銀座駅」A1・B5出口から徒歩1分
JR「有楽町駅」から徒歩7分

- お問合わせ先 長野県長野地域振興局商工観光課
(住 所) 〒380-0836 長野県長野市大字南長野字南県町686-1
(電 話) 026-234-9528 (FAX) 026-234-9595
(URL) <https://www.pref.nagano.lg.jp/nagachi/nagachi-somu/index.html>
(E-mail) nagachi-shokan@pref.nagano.lg.jp
(その他) ※11/19当日のお問合せは、担当者:古沢まで、お願いします。

2019-2020信州スノーキッズ倶楽部会員募集

信州スノーキッズ倶楽部は、多くの子どもたちとご家族に信州・長野県の大自然に触れ楽しんでいただくため、スノーシーズンはスキー場情報を中心に、グリーンシーズンはスキー場周辺を中心とする遊びや体験の情報を提供しています。特にスキー・スノーボードをはじめとしたウインタースポーツを長野県のスキー場で楽しんでいただけるよう、(一社)長野県観光機構が、長野県内のスキー場(索道事業者、スキー・スノーボードスクール、レンタルショップ)を始めとする事業者・施設の協力のもと運営する倶楽部です。小学生を対象とし、年会費1,500円で様々な特典・情報を提供しています。



- | | |
|-------|--|
| 1 日 時 | 11月1日(金)～3月31日(火) |
| 2 会 場 | 長野県内スキー場ほか(対象スクール、対象レンタルショップ、対象温泉施設) |
| 3 内 容 | <p>◎会員対象: 全国の小学生</p> <p>◎年会費: 1,500円</p> <p>◎会員特典:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 長野県内スキー場 無料リフト1日引換券(小人券)プレゼント: 1枚 2 スクールレッスン1,000円補助券プレゼント: 1枚 3 ファミリーも使える! (会員および同伴家族4名、合計5名まで利用可)
リフト1日券500円割引券プレゼント: 3枚 4 ファミリーも使える! (会員および同伴家族4名、合計5名まで利用可)
スキー用品レンタル500円割引券プレゼント: 3枚 5 ファミリーも使える! (会員および同伴家族4名、合計5名まで利用可)
温泉入浴割引券(大人100円・小人50円)プレゼント: 3枚 6 ポイントラリー <ol style="list-style-type: none"> ①シーズン中(何回でも引換可能)
4ポイント(4回リフト券購入)で、無料リフト1日引換券(小人券)1枚と引換 ②シーズン終了後(1回のみ)
4ポイント(同上)で、翌シーズンの無料リフト1日引換券(小人券)1枚と引換 <p>※但し6年生の場合は、翌シーズンの無料リフト1日引換券(大人券)1枚と引換</p> |

《主 催》 (一社)長野県観光機構
お問合わせ先 (一社)長野県観光機構 国内ツーリズム推進部
 (住 所) 〒380-8570 長野県長野市南長野幅下692-2
 (電 話) 026-234-7219 (FAX) 026-217-7331
 (URL) <https://www.snow-kids.net/>
 (E-mail) yukyaku@nagano-tabi.net

参加募集

安曇野市

第9回 ア ツ ミ ノ カミ アカ リ 安曇野神竹灯

毎年12月に安曇野神竹灯が開催されています。2011年から始まり今年で9回目。
御祭神である「穂高見命」(ほたかみのみこと)の姉にあたる大分県竹田市祖母山の神「豊玉姫」からの贈り物1万本の竹灯籠が届きます。
境内に並べられた1万本の竹灯籠に灯りがともり、皆さまを神秘と幻想的な世界に誘います。



1 日 時 12月6日(金)～8日(日) 16時～20時

2 会 場 穂高神社境内とその周辺

3 内 容 ●イベント概要

- ・12月6日(金)～8日(日)の3日間の16:00頃～安曇野市穂高神社とその周辺に10,000本の竹灯籠を配置し点灯します。
- ・ご来場の観光客の皆様や、住民の皆さん、地元の高校生、ボランティアの方達が竹灯籠の配置及び点灯に協力していただく参加型のイベントです。
- ・温かい飲食や屋台も出店します。
- ・双体道祖神の郷として知れている安曇野にちなみ、期間中には婚活イベントも開催。

※駐車場に限りがありますのでご了承ください。

※雨天・降雪場合、中止となりますのでご了承ください。

《主 催》 安曇野神竹灯実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分

[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩3分

お問い合わせ先 一般社団法人安曇野市観光協会

(住 所) 〒 399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-9363 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www.kuratoma.com/event/>

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



安曇野の高原 スノーシューハイキング

極地の登山など経験豊富なガイドがご案内。普段、人が踏み入らない森を散策し、動物足跡などを探しながら冬の森で森林浴。



- 1 日 時** 12月下旬～3月下旬 9時～12時
- 2 会 場** 安曇野穂高ビューホテル(雪の状況で変更あり)
集合時間/9:00
- 3 参加費** 大人:6,800円 小人:5,800円(※小学生以上)
- 4 内 容** ◆ナイトスノーシュー/参加費:4,000円・時間:19:30～21:30(※中学生以上)
◆氷瀑スノーシュー/参加費:大人3,500円、子ども2,500円(※小学生以上)・時間
9:30～
※期間中は毎日開催(雪の状況によります)
- 申込期限:開催日の3日前まで
 - 募集人員:10名(最少催行人員2名)
 - 参加費に含まれるもの:ガイド代、スノーシュー式レンタル代、保険代含む
 - 雪山ウェアでご参加下さい。

- 《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで約20分

お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



NO.1

ゆるキャラ®グランプリ2019
ご投票ありがとうございました。



長野県PRキャラクター「アルクマ」は、生誕10周年をむかえ、今年も「ゆるキャラ®グランプリ2019」へエントリーしました。今年の決選投票&表彰式は、11月2、3日に長野市のエムウェーブで開催され、「アルクマ」は、**第1位**を獲得いたしました。積極的に応援してくださった皆様に感謝申し上げます。これからも「アルクマ」を宜しくお願いいたします。

皆様のご投票ありがとうございました。

ゆるキャラ®グランプリ2019

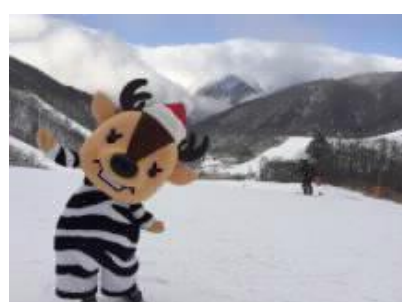
NO.1



HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場 オープン

変化に富んだ地形で遊びつくせ！抜群のロケーションと充実の施設が魅力の白馬エリアの穴場スポット。HAKUBA VALLEYでもっとも南に位置し安曇野ICからのアクセス抜群！

今シーズンOPENの『Tubers High』は日本最長のチュービング専用コース！！大人も満足の、スリル満点新アクティビティをぜひ体験してください。



- 1 日 時** 営業期間:12月14日(土)～2020年4月5日(日)(予定)
営業時間:8時～16時30分 年末年始、三連休のみナイター営業あり(16時30分～21時)
- 2 会 場** HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場
- 3 入場料** リフト料金 1日券:大人4,000円 シニア・学割3,700円 小人(小・中学生)2,100円
※その他お得DAYやファミリー割りなど！詳しくは鹿島槍スキー場へお問い合わせ下さい。
- 4 内 容** 【託児所】 完全予約制 対象年齢:2歳から6歳(未就学児)
【設置内容】 リフト8基
【スクール】 SAJ公認「鹿島槍スキー&スノーボードスクール」 ☎0261-23-1411
JSBA公認 AZプロスノーボーディングスクール ☎0261-85-0305

- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約50分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりシャトルバス約45分
会場中綱ゲレンデへはJR大糸線「築場駅」徒歩10分

- お問い合わせ先** HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場
(住 所) 〒398-0001 長野県大町市平ソデノ原20490-4
(電 話) 0261-23-1231 (FAX) 0261-22-2065
(URL) <https://www.kashimayari.net/>
(E-mail) kashimayari@kashimayari.net
(その他) ※天候によって営業期間が変更になる場合があります。



HAKUBA VALLEY 爺ガ岳スキー場 オープン

はじめの一步は爺ガ岳で！大人気のトロイカと広く見通しの良い傾斜面はキッズファミリーやグループに最適！そりはもちろん、スキーも大人と一緒に利用できるのも、パパ、ママインストラクターがばっちり活躍。ちびっこでも楽しい乗り物「ちびっこトロイカ」が遊びをしっかりフォロー！
多彩なプログラムでレベルや目的に合わせたスクールも充実しています。



- 1 日 時** 営業期間:12月21日(土)~2020年3月15日(日)(予定)
営業時間:8時30分~16時30分
- 2 会 場** HAKUBA VALLEY 爺ガ岳スキー場
- 3 入場料** リフト料金:大人3,900円 小人(3歳~中学生)2,300円
トロイカ料金:回数券(10回券)1,400円 (1回券)160円
※シーズン券、シニア券、ファミリー券等あり。詳しくは爺ガ岳スキー場にお問い合わせ下さい。
- 4 内 容** 【設置内容】リフト4基 ナイター営業なし
【スクール】SAJ公認 爺ガ岳スキー学校 ☎0261-23-4355
SIA公認 Gスキーアカデミー ☎0261-23-7500
JSBA公認 岸正美スノーボードスクール ☎0261-22-3005

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約45分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで約15分

お問い合わせ先 HAKUBA VALLEY 爺ガ岳スキー場
(住 所) 〒398-0001 長野県大町市平4819
(電 話) 0261-22-0551 (FAX) 0261-22-4811
(URL) <http://www.jiigatake.com/>
(その他) ※天候によって営業期間が変更になる場合があります。



戸隠スキー場

ゲレンデから望む戸隠連邦は息をのむほどの美しさです。長野市街地から40分とアクセス抜群。初心者からベテランまで楽しんでいただけるバリエーション豊富なコース。メニュー&インテリアをリニューアルしたレストランと売店も魅力です。12月14日(土)OPEN予定。

日 時 12月14日(土)～3月31日(火) ※天候により変わります
会 場 戸隠スキー場

お問い合わせ先 (株)戸隠
(住 所) 〒381-4101 長野県長野市戸隠3682
(電 話) 026-254-2106
(FAX) 026-254-3759
(URL) <https://www.togakusi.com/ski/>
(E-mail) contact@togakusi.com



飯綱高原スキー場

長野市街から、近くて、安くて、滑りやすい！ちょうどいい～づな。
近い方がたくさん遊べてガソリン代もおトク！
無料休息所やレンタルスキー、スキー教室もあり、小さなお子さま連れも安心。
12月21日(土)オープン予定。オープン日は無料開放！

日 時 12月21日(土)～3月15日(日) ※天候により変わります
会 場 飯綱高原スキー場

お問い合わせ先 長野市飯綱高原スキー場
(住 所) 〒380-0882 長野県長野市大字富田1-1
(電 話) 026-239-2505 (FAX) 026-239-2054
(URL) <http://iizuna-kougen.com>
(E-mail) iizuna@giga.ocn.ne.jp



新着情報

軽井沢町

クリスマスフェスティバル（ミュージック & マルシェ）

軽井沢ウインターフェスティバル恒例のイベントです。軽井沢吹奏楽団や地元中学生の演奏とともに、マルシェや各種パフォーマンスもお楽しみいただけます。

日 時 12月15日（日）12時～19時30分
会 場 軽井沢大賀ホール・矢ヶ崎公園グラウンド

お問い合わせ先 軽井沢ウインターフェスティバル実行委員会事務局
（電 話） 0267-48-6460
（平日8時45分～17時45分）
（URL） <https://www.karuizawamonogatari.jp>

新着情報

栄村

さかえ倶楽部スキー場 オープン

日本屈指の積雪を誇る栄村唯一のスキー場です。あまり混雑していないため、初心者の方が練習するには特におすすめです。お昼には特製のトマトつけ麺、滑った後には車で5分で行ける温泉でゆっくり汗を流してみたいかですか。これからウィンタースポーツを始めたいけど・・・という方はぜひさかえ倶楽部スキー場にお越しください。ウェアや各種レンタル用品も揃えてお待ちしております。

日 時 営業期間：12月21日（土）から3月29日（日）
会 場 さかえ倶楽部スキー場

お問い合わせ先 さかえ倶楽部スキー場
（住 所） 〒389-2702 長野県下水内郡栄村北信2903
（電 話） 0269-87-3355 （FAX） 0269-87-2280
（URL） www.sakaeclub.jp
（E-mail） sakae-club@vill.sakae.nagano.jp
（その他） ※天候によって営業期間が変更になる場合があります。

八ヶ岳美術館クリスマスフェア

八ヶ岳美術館では11月27日(水)より、クリスマスフェアを開催いたします。
クリスマスのグッズ販売の他、ギャラリーでクリスマスの展示、ワークショップを行います。
ミュージアムショップ、ギャラリーは無料でご覧いただけます。ぜひお出かけください。

【クリスマスギャラリー】11月27日(水)～12月25日(水)※鑑賞無料
木の実や枝、苔など森の中の様々な素材を使い、リースなどの作品をつくらせている林ひろ子さんによるクリスマス展示です。



クーゲルバウム



1 日 時

11月27日(水)～12月25日(水) 9時～17時(最終入館16時30分)
※12月2日(月)～6日(金)は展示替え休館です。

2 会 場

八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

3 入場料

大人(高校生以上)510円、小中学生250円

4 内 容

【クリスマスコンサート】12月1日(日)13:30開演/14:30頃終演
諏訪響OBの呼びかけで結成されたKOBUSHI弦楽アンサンブルによるコンサート。
入館料のみでお聴きいただけます。

【ワークショップ】

- ①12月8日(日)林ひろ子さんによるクーゲルバウムづくり ※要予約
内容:球に、木の実やクリスマスの香りの実をつけたクーゲルバウムを作ります。
参加費:2000円
- ②12月7日(土)・15日(日)・18日(水)プラバンでクリスマスオーナメントを作ろう
内容:職員とプラバンでオーナメントやアクセサリを作ります。(100円～)
松ぼっくりを使ったクリスマスツリーの無料工作もあります。

《主 催》

八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)、原村、原村教育委員会

《アクセス》

[お車で] 中央自動車道「諏訪南I.C」から7km、「小淵沢I.C」から14km
[列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分、
「富士見駅」よりタクシー約15分
※バス要問合せ。

お問い合わせ先

八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
(住 所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611
(電 話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701
(URL) <https://yatsubi.com/>
(E-mail) yatsubi1@po19.lcv.ne.jp



長野県信濃美術館 東山魁夷館コレクション展第Ⅱ期

長野県信濃美術館 東山魁夷館は改修工事のため約2年半の休館を経て、2019年10月5日(土)リニューアルオープンいたしました。

唐招提寺御影堂障壁画の試作や準備作を中心に《白馬の森》などを展示します。



《白馬の森》1972年

①展覧会

- 1 日 時 12月5日(木)～2020年2月4日(火) 9時～17時(入館は16時30分まで)
- 2 会 場 長野県信濃美術館 東山魁夷館
- 3 入場料 大人500円 大学生300円 高校生以下無料

②担当学芸員による展示解説

- 1 日 時 12/5～2/4の第2、第4土曜日、11時～30分程度
- 2 会 場 東山魁夷館 展示室
- 3 テーマ 担当学芸員による展示作品の解説
- 4 その他 申し込み不要、展覧会観覧券が必要

《主 催》 長野県、長野県信濃美術館

《アクセス》 [お車で] 上信越道「長野I.C」または「須坂長野東I.C」から長野市街及び善光寺を目標に30分
(美術館に駐車場はございません。近隣の有料駐車場をご利用ください。公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。)

[列車で] JR「長野駅」善光寺口バス乗り場①から、アルピコ交通バス11・16・17で「善光寺北」下車。
バス進行方向の城山公園奥。善光寺から徒歩3分。

お問い合わせ先 長野県信濃美術館事務所 広報・マーケティング室

(住 所) 〒380-0917 長野県長野市大字稲葉字八幡田沖2413-11長野県南俣庁舎内

(電 話) 026-232-0052 (FAX) 026-232-0050

(URL) <http://www.npsam.com>

(E-mail) npsam@npsam.com

(その他) FB: <http://www.facebook.com/npsam.kaii>

県宝 縄文のアーティスト展

平成30年9月27日に村内から出土した土器18点が「信州の特色ある縄文土器」として長野県宝に指定されました。これを記念して、指定土器18点を一堂に展示する「県宝 縄文のアーティスト展」を開催します。

原村が位置する八ヶ岳山麓は縄文時代中期に多くの集落が営まれた場所で、顔面・動物装飾を立体的に表現した土器や、造形的に優れた模様や装飾を持つ土器が数多く残されています。今回の企画展では、指定土器以外にも縄文時代中期を中心とした模様・造形の優れた土器の展示を行います。原村に住んでいた縄文人が残した土の芸術作品をご覧ください。



- 1 日 時 12月7日(土)～2020年3月22日(日) 9時～17時(最終入館16時30分)
※年末年始休館あり
- 2 会 場 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
- 3 入場料 大人(高校生以上)510円、小中学生250円
- 4 内 容 【関連イベント】
・12月14日(土)原村埋蔵文化財収蔵庫見学

その他にも会期中、星降る里の縄文講座を開催予定です。
(詳しくは八ヶ岳美術館ホームページで順次公開していきます。)

- 《主 催》 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)、原村、原村教育委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南I.C」から7km、「小淵沢I.C」から14km
[列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分、
「富士見駅」よりタクシー約15分
※バス要問合せ。

- お問い合わせ先 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
(住 所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611
(電 話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701
(URL) <https://yatsubi.com/>
(E-mail) yatsubi1@po19.lcv.ne.jp



カピバラ温泉

今年もいよいよ始まります！信州須坂冬の風物詩「カピバラ温泉」❄
カピバラの家族が暖かいお風呂に浸かっての～んびり！
ゆっくりと温泉につかるカピバラたちを見れば、きっとあたたかい気持ちになります。
また季節に合わせて菊風呂、かりん湯、みかん湯など開催されます。



- 1 日 時** 11月1日(金)～2020年4月26日(日) 期間中の土・日・祝日のみ開催
- 2 会 場** 須坂市動物園
- 3 入場料** 一般200円／小・中学生70円 ※未就学児無料
- 4 内 容** 【カピバラ温泉の時間】
土・日・祝日11時～11時30分 ※11月1日(金)は特別開催
【イベント風呂】
●X'masプレゼントfor湯 12月21日(土)
●ゆず湯 12月22日(日)
●紅白の湯 2020年1月1日(水) ●みかん湯 1月2日(木)、1月3日(金)
●かりん湯 1月4日(土) ●枝豆風呂 2月2日(日)
●ハートの湯 2月9日(日)、14日(金)
【休園日】
月曜日(祝日の場合は翌日)及び12/29～12/31 ※4・5・8月は無休

- 《主 催》 須坂市動物園(臥竜公園管理事務所)
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」より、徒歩で約20分
「須坂駅」より、タクシーで約5分
「須坂駅」より、すざか市民バス5分「臥竜公園」下車

- お問い合わせ先** 須坂市動物園(臥竜公園管理事務所)
(住 所) 〒382-0028 須坂市臥竜2-4-8(臥竜公園内)
(電 話) 026-245-1770 (FAX) 026-248-1793
(URL) https://www.city.suzaka.nagano.jp/suzaka_zoo/
(E-mail) suzakazoo@city.suzaka.nagano.jp



浅間温泉ウインターイルミネーション

今年は松本地方に飛来する白鳥がテーマ。
白鳥は幸せの象徴とされ、各地で相次ぐ自然災害の被災者が早く日常に戻れるようにと願いが込められています。



- | | |
|-------|---|
| 1 日 時 | 11月1日(金) ～ 4月中旬 16時30分～24時 |
| 2 会 場 | 松本市浅間温泉会館(ホットプラザ浅間)エントランス南側スペース |
| 3 入場料 | 無料 (ホットプラザ浅間で入浴の場合別途入浴料がかかります) |
| 4 内 容 | ●イベント概要
松本城の白鳥をモチーフにした他では見られないイルミネーションです。
足湯に浸かりながら見ることもできます。
※画像はイメージです |

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「松本IC」から約25分
[列車で] JR「松本駅」よりバス浅間線「ホットプラザ浅間前」下車 または
JR「松本駅」よりタクシーで約15分

お問い合わせ先 浅間温泉旅館協同組合 ホットプラザ内(0263-46-1224)
(住 所) 〒390-0303 松本市浅間温泉3-16-3
(電 話) 0263-46-6278 (FAX)
(URL) <https://hotplaza.jp/>



TWIN ILLUMINATION 2019 光の森のページェント

国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区

「日本最多500個の光のハート」で、「白雪姫」の七人の小人の森を表現します。高さ約3mのハート型オブジェや鏡のオブジェなどの仕掛けが登場！特に、音楽に合わせて一帯のイルミネーションが光り輝く演出は一見の価値あり。さらに、週末には楽しいステージショーや体験イベントも盛りだくさんです。

また、今年はイルミネーションエリアを休憩棟を取り囲むように配置し、寒さ対策もばっちり！より密度の高いイルミネーションをお手軽にお楽しみいただけます。



- 1 日 時 11月2日(土)～2020年1月5日(日) 点灯:16時～21時
 2 会 場 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区 ※堀金・穂高地区でも同時開催
 3 入場料 大人450円(65歳以上210円)・中学生以下無料・2日通し券／大人500円(65歳以上250円)
 4 内 容 イベント概要

○休園日／11/11～12/16の月曜日・12/31・1/1
 ○通常開園時間(9:30～16:00)に入園の方は21:00まで滞在できます。
 ＊但し、12/23(月)は9:30～16:00は閉園、16:00～21:00のみ開園
 ○当日なら1チケットで堀金・穂高地区にも入園できます。

◆ナイト食体験

イベント期間の週末は、体が温まる食体験イベントを開催しています。
 材料がなくなり次第終了するので、参加ご希望の方はお早目に！

- ◇開催日:期間中の土日祝日
 ◇受付時間:16:00～20:00
 ◇定 員:各日先着100名
 ◇参加費:100円

◆光のお絵かきキューブ

光の軌跡で絵を描く不思議な感覚に、子供から大人まで大人気です！

- ◇開催日:期間中毎日
 ◇参加費:無料

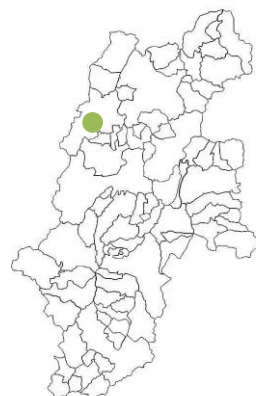
◆ステージイベント

イルミネーションが眺められる特等席で、マジックショーやアカベラステージなど、ご家族で楽しめるステージが繰り広げられます。

- ◇開催日:12/1・14・15・21・22
 ◇参加費:観覧無料
 ◇詳細なステージ内容や開催時間は公園HPをご覧ください。

- 《主 催》 アルプスあづみの公園管理センター【大町・松川地区】
 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
 [列車で] JR大糸線「信濃大町駅」または「信濃松川駅」よりタクシー約15分

- お問い合わせ先 アルプスあづみの公園(大町・松川)地区管理センター
 (住 所) 〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4
 (電 話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214
 (URL) <http://www.azumino-koen.jp/>
 (E-mail) norihisa-nakashima@prfj.or.jp



イルミネーション期間イベント

国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区

国営アルプスあづみの公園では、イルミネーション開催中です。期間中、週末を中心に様々なイベントも開催されています。「イルミネーションコンサート」、「松本山雅FCと一緒にポインセチアのXmasツリー披露&トークショー」、「クリスマスプレゼント」として「人形劇ホーボーズパペットシアター」「ポン菓子の振る舞い」などイルミネーションとともにお楽しみください。



- 1 日 時** 11月2日(土)～2020年1月5日(日)
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
駐車場1000台(無料)
- 3 入場料** 大人450円 65歳以上210円 中学生以下無料
- 4 内 容**
- 【イルミネーションコンサート ニュースリーシャープスオーケストラ】
 - ◆開催期間:12月1日(日) ◆実施時間:18:30～19:30 ◆観覧:無料
 - 【イルミネーションコンサート あづみの国際音楽会】
 - ◆開催期間:12月7日(土) ◆実施時間:17:00～19:00 ◆観覧:無料
 - 【松本山雅FC と一緒にポインセチアのXmasツリー披露&トークショー】
 - ◆開催期間:12月8日(日) ◆実施時間:16:00～17:00 ◆観覧:無料
 - ◆出演:松本山雅FC選手1名(予定)、片山ホームタウン担当
 - 【人形劇 ホーボーズパペットシアター】
 - ◆開催期間:12月21日(土)・22日(日) ◆開催時間:19:00～(約40分) ◆観覧:無料
 - 【ポン菓子の振る舞い】
 - ◆開催期間:12月21日(土)・22日(日) ◆開催時間:16:00～、17:00～、18:00～
 - ◆定員:各回先着100名 ◆観覧:無料
- ※その他、イベントにつきましてはHPをご覧ください。

- 《主 催》 アルプスあづみの公園管理センター
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシー約15分

- お問い合わせ先** アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター(担当:遠藤、竹迫、丸山)
- (住 所) 〒399-8295 安曇野市堀金烏川33-4
- (電 話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
- (URL) <http://www.azumino-koen.jp>

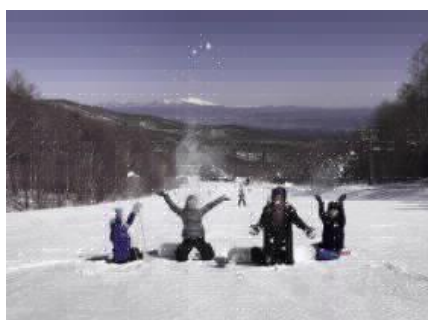


八千穂高原スキー場 OPEN早っ！

信州・北八ヶ岳の標高1830mに位置し自然雪と人工降雪で圧倒的なコンディションとエリアNO1のロングシーズン！

コンパクトながら8つの個性的なゲレンデと多彩なアトラクションで1日中飽きずに滑れます！

ゲレンデに隣接した5つの個性的なペンションでの宿泊型スキーも満喫！（一部のペンションはスキーインが可能）



- 1 日 時** 11月27日(水)～12月27日(金)
- 2 会 場** 八千穂高原スキー場
- 3 入場料** 大人2,500円／高校生・ミドル・シニア2,000円／子供1,500円
- 4 内 容** ●初滑りキャンペーン！
OPEN日～12/27まではとってもお得な初滑り料金！
まだまだ他のスキー場がOPENしていない時期から
友達に差をつけるには絶好のチャンス！
更にキッズランドは12月中旬OPEN予定で同じく12/27までは
入場無料でそりや雪遊びが楽しめます！
ご家族やご友人と一足早くスキーや雪遊びを満喫しちゃおう！
今シーズンの営業 11月27日(水)～2020年4月5日(日)

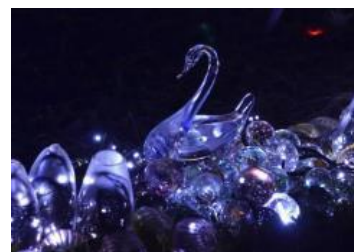
- 《主 催》 八千穂高原スキー場
- 《アクセス》 [お車で] 中部横断自動車道「八千穂高原IC」から約17分
中央自動車道「長坂IC」から約55分
[列車で] JR小海線「八千穂駅」よりタクシー30分

お問い合わせ先 八千穂高原スキー場
(住 所) 〒384-0703 長野県南佐久郡佐久穂町千代里2093
(電 話) 0267-88-3866 (FAX) 0267-88-3969
(URL) <https://yachiho-kogen.com/ski/>
(E-mail) info@yachiho-kogen.com
(その他) facebook <https://www.facebook.com/yachihoski/>



2019. Azumino. 光のページェント

「子ども達に夢を与えたい」と集まった市民有志によるイルミネーションイベント。
10mのメインツリーをはじめ、あづみ野ガラス工房の作家たちによるガラスを使ったイルミネーション、手づくりならではのユーモラスで温かい光が安曇野の夜を彩ります。



- 1 日 時 12月7日(土)～1月31日(金) 17時～23時
- 2 会 場 安曇野の里
- 3 内 容 安曇野の里(約2ヘクタール)の敷地に15万球のイルミネーションを点灯。
幻想的な光の世界が広がります。
◎12月7日(土)
○オープニングイベント 17:00～
・白菜鍋の無料配布(無くなり次第終了)
・安曇野の清らかな水の妖精 みずん も遊びに来るよ!!
○オープニング セレモニー 18:00～ (イルミネーション点灯 18:15～)

- 《主 催》 Azumino.光のページェント実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約10分
[列車で] JR大糸線大糸線「柏矢町駅」より徒歩25分 または
JR大糸線「豊科駅」よりタクシーで約10分

- お問い合わせ先 Azumino.光のページェント実行委員会 事務局
(住 所) 〒399-8201 長野県安曇野市豊科南穂高6780
(電 話) 0263-72-8568 (FAX) 0263-72-8569
(URL) <http://azuminohikari.wix.com/azuminohikari>
(E-mail) village@topaz.ocn.ne.jp



第52回志賀高原統一初滑り・スキー場開き祭

日本最大級ウィンターリゾート「志賀高原」のスキーシーズン到来を告げる、毎年恒例の統一初滑り・スキー場開き祭です。



1 日 時 12月7日(土) 10時～12時

2 会 場 志賀高原 一の瀬ダイヤモンドスキー場 / レストランダイヤモンド

3 入場料 無料

4 内 容 志賀高原のスキーシーズン到来を告げるスキー場開き祭です。地元の子供達や志賀高原観光PRキャラクターおこみん、スキーインストラクターによるデモンストレーション滑走が行われます。
豪華ウィンター用品などが当たるお楽しみ抽選会や、お得な特別割引リフト券の販売、フードコーナーの出店等を予定しております。
※内容は変更になる場合がございます。

10:00 安全祈願祭

10:25 フラッグ滑走

10:45 開会宣言

11:00 サービスコーナーオープン・抽選券販売開始(1枚200円、1回10枚)

11:05 デモンストレーション滑走

▷志賀高原観光PRキャラクターおこみん・大蛇滑走・志賀高原保育園・山ノ内町東小学校・山ノ内中学校・SAJ志賀高原スキー学校・SIAスキー学校

11:30 抽選会開始

12:15 閉会

○スキー場開き祭特別共通リフト券(12月7日・8日のみ有効)

1日券 12歳以上 3,000円 小学生まで 1,500円

2日券 12歳以上 4,000円 小学生まで 2,000円 ※2日券の販売は12月7日のみ

《主 催》 志賀高原観光協会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から60分
[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 バス約60分

お問合わせ先 志賀高原観光協会

(住 所) 〒381-0401山ノ内町志賀高原蓮池 志賀高原総合会館98内

(電 話) 0269-34-2404 (FAX) 0269-34-2344

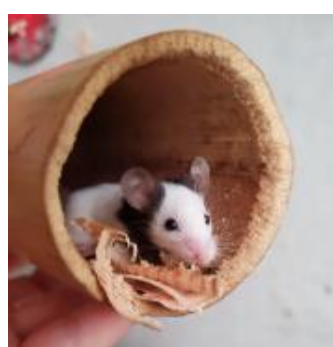
(URL) <https://www.shigakogen.gr.jp/>

(E-mail) info@shigakogen.gr.jp



年賀状用の写真撮影をしよう！

来年の干支はねずみ！
小諸市動物園で年賀状用の写真を撮影しませんか？
ご来園をお待ちしています！



※写真は去年の様子です。

- | | |
|-------|---|
| 1 日 時 | 12月7/8/14/15/21/22日の土曜日・日曜日 14時15分～14時45分 |
| 2 会 場 | 小諸市動物園 |
| 3 参加費 | 無料 ※ただし入園料は別途かかります |
| 4 内 容 | ▼来年の干支はねずみ！
小諸市動物園で年賀状用の写真を撮影しませんか？
ご来園をお待ちしています！
▼内容
2020年のねずみ顔出し看板を設置し、パンダマウスと写真撮影会を開催！ |

- 《主 催》 小諸市懐古園事務所
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約5分
[列車で] JR小海線・しなの鉄道「小諸駅」より徒歩約3分

お問い合わせ先 小諸市懐古園事務所
(住 所) 〒384-0804 小諸市丁311
(電 話) 0267-22-0296 (FAX) 0267-25-0296
(URL) <http://www.city.komoro.lg.jp>
(E-mail) kaikoen@city.komoro.nagano.jp



軽井沢白糸の滝 真冬のライトアップ

「軽井沢白糸の滝 真冬のライトアップ」は今年も輝きを放ちます。

8年前から冬の軽井沢の風物詩として親しんでいただいていた「ライトアップ」ですが、毎年家族、友人、カップルが肌を寄せ合いながら温かみのある風景が見られます。今冬も白糸の滝を天然のスクリーンに見立てて幻想的な色彩でライトアップする、天然の「星」「雪」「水」「光」が織りなす一大ページェントに生まれ変わりました。カップルが訪れれば更に愛が深まることとなるでしょう。



- 1 日 時** 12月21日(土) ～ 2020年2月15日(土)のうち下記の開催日
- 2 会 場** 白糸の滝 (信濃路自然歩道)
有料道路「白糸ハイランドウェイ」白糸の滝売店から徒歩数分(駐車場あり)
- 3 入場料** 無料 ※お車でのご越しの場合、白糸ハイランドウェイの通行料が別途掛かります
- 4 内 容** ●開催日
Christmas Session 12月21日(土)～24日(火) 17:00～19:00
New Year Session 1月4日(土)～5日(日)、1月11日(土)～13日(月) 17:00～19:00
Spring Festival Session 2月1日(土)～2日(日)、2月7日(金)～11日(火)、
2月14日(金)～15日(土) 17:30～19:30

※2月のバレンタインデーイベントについては次回のアルクマ便りに掲載予定です。

- 《主 催》 軽井沢町／(株)白糸ハイランドウェイ
- 《アクセス》 [お車で] 上信越道碓井軽井沢ICから30分
[列車で] JR「軽井沢駅」より、草軽交通バスで20分、白糸の滝バス停下車
JR「軽井沢駅」より、タクシーで20分

- お問い合わせ先** 株式会社白糸ハイランドウェイ
(住 所) 〒389-0104北佐久郡軽井沢町軽井沢東10-24
(電 話) 0267-31-0070 (FAX) 0267-46-8688
(URL) <http://www.karuizawa-shw.com/>
(E-mail) info@karuizawa-shw.com
(その他) 担当:高橋



天龍村の霜月神楽

天龍村では、例年1月3日から5日にかけて3つの祭事が執り行われます。いずれも国の重要無形民俗文化財に指定されており、夜を徹しての神楽です。信仰の対象とされる諏訪湖を源とした天竜川の水を使つての湯立と組合わせて行われるため、湯立神楽とも呼ばれています。この祭事では、古くから神聖な水を使つての湯立により、新しい1年の幸せと健康を願ってきました。

期間中は平岡駅からの送迎バスもありますので、1年の始まりにぜひ天龍村の霜月神楽へお越しください。



1 日 時

- ①向方のお潔め祭り 1月3日(金) 14時頃～24時頃
- ②坂部の冬祭り 1月4日(土) 18時頃～翌11時頃
- ③大河内の池大神社例祭 1月5日(日) 14時頃～翌4時頃

2 会 場

- ①天照皇大神社
- ②大森山諏訪神社
- ③池大神社

(※各日も平岡駅から送迎バスが出ます。詳しくは天龍村HPをご覧ください。
(http://www.vill-tenryu.jp/administrative/ijyu/ijyu_event/2020simotukibus/))

3 内 容

- ①向方のお潔め祭り
 - ・面形のない湯立神楽。扇・ヤチゴ・剣などを手に湯ばやしの舞を行います。
 - ・14時頃から神事、17時頃舞始め、24時頃終了の予定。
- ②坂部の冬祭り
 - ・神輿行列の練り回りから始まり、湯立の釜の浄め、神子(子どもたち)の舞の後、明け方には赤鬼が宮人の松明をまさかりで切る「たいきり面」が行われます。
 - ・18時頃から神事、舞始め、翌5時頃からたいきり面の舞、9時頃舞の終了、11時ごろ終了の予定。
- ③大河内の池大神社例祭
 - ・湯釜を浄め、神楽殿を舞台に釜を囲み、扇や剣などを持ち替えながら夜を徹して舞が行われます。特にクライマックスの「鎮めの舞」は熟練者の舞う厳粛なものとされています。
 - ・14時頃から神事、15時頃舞始め、翌4時頃終了の予定。

- 《主 催》 天照皇大神社/大森山諏訪神社/池大神社の各神社
 《アクセス》 [お車で] 三遠南信道「天竜峡IC」から平岡駅まで約40分
 [列車で] JR「平岡駅」よりバスで30～50分

お問い合わせ先 天龍村 地域振興課
 (住 所) 〒399-1201 長野県下伊那郡天龍村平岡878
 (電 話) 0260-32-1023 (FAX) 0260-32-2525
 (URL) <http://www.vill-tenryu.jp/>
 (E-mail) kanko@vill-tenryu.jp

