



2019年12月17日

1月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県 アルクマ



しあわせ信州

参加募集

1P	雪上ハイキング 北アルプス山麓かんじきハイク(初級)	12月21日～3月29日	大町市
2P	雪上ハイキング北アルプス黒沢尾根カンジキツアー	12月25日～3月中旬	大町市
3P	湯の丸スノーシュートレッキング	1月1日～3月29日(土日祝)	東御市
4P	志賀高原スノーシューハイキング	1月11日～3月29日	山ノ内町
5P	安曇野市制施行15周年記念 第6回信州安曇野ハーフマラソン	6月7日	安曇野市

美術館・博物館

6P	長野県信濃美術館 「東山魁夷館コレクション展第Ⅱ期」関連イベント	1月16日・18日	長野県
7～ 8P	長野県宝指定記念展 縄文のアーティスト展 【関連イベント】①～③	1月15・18・26日 2月2・13日	原村

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL : 03-6274-6015 FAX : 03-6274-6557 担当: 小山浩一／保科宗継／山口史靖／吉川悦治
<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

イベント

9P インドアガーデン	1月2日～2月24日	安曇野市
10P 芦ノ尻道祖神祭り	1月7日	長野市
11P 御影新田の道祖神祭り	1月7日	小諸市
12P 松本あめ市	1月11～12日	松本市
13P いちご狩り	1月11～5月16日	喬木村
14P 音楽のまち・こもろ『ミニコンサート』	1月17日	小諸市
15P 戸隠どんと焼き祭り	1月18日	長野市
16P 冬の公園で遊ぼう！	1月18日～2月24日	大町市
17P 三十段飾り千体の雛祭り	1月18日～4月19日	須坂市
18P 「寒の水」	1月20日	御代田町
19P レストランかまくら村	1月24日～3月1日	飯山市
20P 木曽路 氷雪の灯祭り	1月25日～2月11日	木曽郡・塩尻市 ・中津川市
21P 鹿島槍火まつり	2月1日	大町市
22P 第18回大町温泉郷 夢花火と音の祭典2020	2月1・8・15・22・29日	大町市
23P みはらしファームの節分会	2月2日	伊那市
24P 若一王子神社節分祭	2月3日	大町市
25P だるま市	2月11日	伊那市
26P 大町あめ市	2月11日	大町市
27P 軽井沢白糸の滝真冬のライトアップ	2月15日 (12月21日～2月15日)	軽井沢町

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

掲載市町村

1月号

長野市
●芦ノ尻道祖神祭り/10P
●戸隠どんと焼き祭り/15P

飯山市
●レストランかまくら村/19P

大町市
●雪上ハイキング 北アルプス山麓かんじきハイク(初級)/1P
●雪上ハイキング北アルプス黒沢尾根カンジキツアー/2P
●冬の公園で遊ぼう!/16P
●鹿島槍火まつり/21P
●第18回大町温泉郷 夢花火と音の祭典 2020/22P
●若一王子神社節分祭/24P
●大町あめ市/26P

安曇野市
●安曇野市制施行 15 周年記念 第6回信州安曇野ハーフマラソン/5P
●インドアガーデン/9P

松本市
●松本あめ市/12P

木曽郡・塩尻市・中津川市
●木曽路 氷雪の灯祭り/20P

喬木村
●いちご狩り/13P

長野県
●長野県信濃美術館「東山魁夷館コレクション展第Ⅱ期」関連イベント/6P

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し世界に NAGANO を発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト

<https://www.go-nagano.net>



※令和元年台風 19 号災害に関する観光地及びイベントの開催状況を上記のサイトでもご提供しております。

雪上ハイキング 北アルプス山麓かんじきハイク（初級）

北アルプス山麓の里山を、雪の感触や動植物の息遣いを感じながら、かんじきを履いて歩きます。

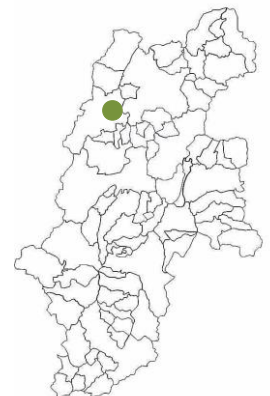


- 1 日 時** 12月21日(土)～3月29日(日)の毎日実施！※予定
- 2 会 場** 中山高原（集合場所:中山高原駐車場）
- 3 参加費** 参加費:4,000円(かんじきレンタル含む)
- 4 内 容** [初級]中山高原コース…約1km 定員:30名
集合:中山高原駐車場 9:30集合、12:00解散
※要予約 ぐるったネットワーク大町 ☎090-4161-3705
※2月2日(日)、9日(日)、16日(日)は雪まつりキャンペーンで2,000円割引！

※雪質・天候により場所を変更したり、催行を中止する場合があります。

- 《主 催》 NPO法人ぐるったネットワーク大町
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約55分
[列車で] JR「信濃大町駅」よりタクシーで約25分

- お問い合わせ先** NPO法人ぐるったネットワーク大町
(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町1559-4
(電 話) 090-4161-3705
(URL) <http://www.grutta.net/>



雪上ハイキング 北アルプス黒沢尾根カンジキツアー

鹿島槍スキー場最上部から、かんじきを履き、雪を踏みしめてさらに奥へガイドがご案内します。大樹が多く、とても神秘的な雰囲気となっております。静まり返った雪の道を歩き、五感で冬を堪能しよう！野生動物とも出会えるかも！！



- 1 日 時 12月25日(水)～3月中旬頃
- 2 会 場 HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場
- 3 参加費 参加費:8,000円～13,000円(リフト代、かんじきレンタル含む)
- 4 内 容 クロベの森ルート…3～4時間ルートまたは6時間ルート 定員:2～8名
集合:鹿島槍スキー場(セントラルプラザ1130)チケット売場前 9:00集合
※2月23日(日)は雪まつりキャンペーンで2,000円割引！
※要予約 鹿島槍スキー場 ☎0261-23-1231

- 《主 催》 HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約50分
[列車で] JR「信濃大町駅」よりシャトルバスで約30分

- お問い合わせ先 HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場
(住 所) 〒398-0001 長野県大町市平20490-4
(電 話) 0261-23-1231 (FAX) 0261-22-2065
(URL) <https://www.kashimayari.net/snow/>



湯の丸スノーシュートレッキング

スノーシューを履いて湯の丸の白銀の世界を歩こう！
冬限定「ガイド付きスノーシュートレッキングツアー」、初心者向け半日コースに、
中級者向け一日コース、シュー＆ストックのレンタルもあるので、
どなたでも安心・気軽にご参加いただけます。



- 1 日 時** 1月1日(水)～3月29日(日) 土日祝のみ 9時～
- 2 会 場** 湯の丸高原
無料駐車場あり
- 3 参加費** 半日コース:大人¥ 4,500 小学生¥ 3,500 一日コース:大人¥5,500 小学生¥ 4,500
- 4 内 容** ●コース ①半日コース:つつじ平周遊 初心者向け
②一日コース:A 湯の丸山コース 中級者向け B池の平コース 中級者向け
*全コース往路でリフトを使用します。
●レンタル スノーシュセット(スノーシュー・ストック)
①半日コース:¥1,000(大人・小学生)②一日コース:大人¥2,000 小学生¥ 1,500
●最少催行人数 3名様 ※2名様での実施も可能ですが、追加料金をいただく場合があります。
●予約方法 は1週間前のPM 5:00までに信州とうみ観光協会まで
予約 電話 0268 62 7701 予約 FAX 0268 62 7702
●当日および前日の天候によりツアーの開催中止、もしくは参加お断りさせていただきます。

- 《主 催》 信州とうみ観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約15km
[列車で] しなの鉄道「田中駅」よりタクシー30分
JR「佐久平駅」バス75分または「小諸駅」バス60分
(※日にち限定)

- お問い合わせ先** (一社)信州とうみ観光協会
(住 所) 〒389-0516 長野県東御市田中279東御市観光情報ステーション
(電 話) 0268-62-7701 (FAX) 0268-62-7702
(URL) <http://tomikan.jp/>
(E-mail) info@tomikan.jp



志賀高原スノーシューハイキング

スノーシューは、雪山が初めての人でも気軽に楽しめるアクティビティ。
まっさらな新雪の上を歩けば、澄み切った大自然との一体感を味わえ、森の中では動物の足跡を見つけたら、運が良ければ野生動物に出会えるかも！？スキー・スノボだけじゃない冬の志賀高原の魅力を再発見できます。



1 日 時 2 会 場 3 内 容

1月11日(土)～3月29日(日) 9時30分～14時30分 ※時間はコースにより異なります。
志賀高原

- ①【旭山コース】山頂からは東に志賀高原の山々、西に北信五岳が楽しめます。
〈実施日〉期間中の土日祝日
〈料金〉大人5,000円・小学生4,000円 ガイド、保険、スノーシュー、ポール込
- ②【長池コース】長池の周りの原生林をめぐり、癒しの森で自然体験するやさしいコースです。
〈実施日〉期間中の土日祝日
〈料金〉大人4,500円・小学生3,500円 ガイド、保険、スノーシュー、ポール込
- ③【東館山頂コース】タマゴンドラで楽々東館山頂へ、パノラマの絶景が待っています。
〈実施日〉期間中の土曜日
〈料金〉大人8,000円・小学生7,000円 嬉しい昼食付、ガイド、保険、スノーシュー、ポール込
- ④【横手山頂コース】標高2,307m、雲の上の横手山頂で、ふかふかのパウダースノー体験。
〈実施日〉1月25日・2月1日・8日・9日・11日・15日・22日・23日・24日・29日・3月7日
〈料金〉大人8,000円・小学生7,000円 嬉しい昼食付、ガイド、保険、スノーシュー、ポール込
- ⑤【焼額山頂コース】焼額山頂湿原は冬は大雪原に、幻想的な景色をお楽しみください。
〈実施日〉期間中の土曜日
〈料金〉大人8,000円・小学生7,000円 嬉しい昼食付、ガイド、保険、スノーシュー、ポール込
- ⑥【プライベートガイド】お客様のご希望に合わせてガイドを派遣いたします。
〈実施日〉期間中 9:00～15:00までの時間帯で、ガイド1名につき2時間より承っております。
〈料金〉2時間13,000円、3時間16,000円、4時間19,000円、5時間22,000円 ガイド、保険込
〈レンタル〉スノーシュー、ポールセット1,500円(数に限りがございます。事前にご確認ください。)

■全てのコース1名様から参加可能です。⑥はガイド1人につき、5名様までご案内致します。
■①～⑤は参加希望日前日の午後4時までに、⑥は参加希望日の2週間前までにお申込みください。
※内容は、気象状況等により予告なく変更する場合がございます。

《主催》 《アクセス》

志賀高原ガイド組合
[お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より志賀高原行きバスで約30分「山の駅」下車
JR「長野駅」より志賀高原急行バスで約70分「山の駅」下車

お問い合わせ先

志賀高原ガイド組合
(住 所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町蓮池(志賀高原自然保護センター内)
(電 話) 0269-34-2133 (FAX) 0269-34-2480
(URL) <http://shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp>
(E-mail) shizenhogo-center@shigakogen.gr.jp



安曇野市制施行15周年記念 第6回信州安曇野ハーフマラソン

「安曇野FUN RUN～人と自然で安曇野流おもてなし～」をコンセプトに、残雪の北アルプスを望みながら初夏の安曇野を爽快に駆け抜けるハーフマラソン大会です。

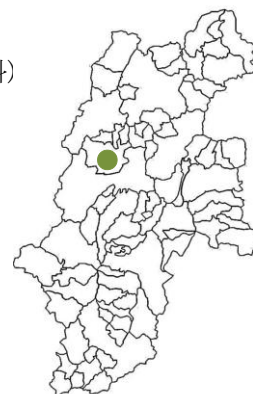
安曇野の豊かな自然、世界かんがい施設遺産に登録された「拾ヶ堰」やコースの傍らに佇む道祖神などの歴史文化、そして安曇野の人々の温かい応援など、安曇野の様々な魅力を感じることができます。第6回大会はハーフマラソンの部5200人、2kmを走るファミリーランの部300組600人を募集します。皆様のご参加をお待ちしています。



- 1 日 時 6月7日(日) 9時スタート
- 2 会 場 安曇野市豊科南部総合公園(スタートフィニッシュ会場)
- 3 入場料 参加料 ①ハーフマラソン:6,000円 ②ファミリーラン:3,500円または4,500円／1組
- 4 内 容
 - 大会概要
 - ①ハーフマラソンの部(21.0975km)
 - ・定員:5,200人
 - ・参加資格:大会当日18歳以上
 - ・スタート時間:午前9時
 - ・制限時間:3時間
 - ②ファミリーランの部(2km)
 - ・定員:300組600人
 - ・参加資格:大会当日18歳以上の保護者と小学生のペア
 - ・スタート時間:午前9時15分
 - ・制限時間:20分
 - 制限時間:3時間
 - 参加申し込み(先着順)
 - 2020年1月11日(土)～3月13日(金)
 - 申込方法:ランネットまたは振替
 - ※大会の内容は変更となる場合があります。詳細は大会公式ホームページをご覧ください。

- 《主 催》 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野道「安曇野IC」から約5分～20分
 ※主催者が指定する参加者駐車場からシャトルバスを運行(無料)
- [列車で] JR大糸線「豊科駅」及びJR篠ノ井線「田沢駅」より
 シャトルバスを運行(無料)

- お問合わせ先 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局
- (住 所) 〒399-8281 安曇野市豊科6000番地 安曇野市役所観光交流促進課内
- (電 話) 0263-72-2239 (FAX) 0263-72-1340
- (URL) <http://azumino-marathon.com/>
- (E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



長野県信濃美術館
「東山魁夷館コレクション展第Ⅱ期」 関連イベント

長野県信濃美術館 東山魁夷館は改修工事のため約2年半の休館を経て、2019年10月5日(土)にリニューアルオープンいたしました。

12月5日から始まった「コレクション展第Ⅱ期」の関連イベントとして、子育て世代の方を対象にした「ベビーカーツアー」や「おやこでトーク」を開催します。



©シブサワデザイン

①ベビーカーツアー(小さなお子様連れの保護者の方が、他のお客様を気にせずに安心して楽しめるギャラリートัวร์)

- 1 日 時 1月16日(木) 10時30分～11時15分
- 2 会 場 東山魁夷館 展示室
- 3 対象者・定員 乳幼児とその保護者・5組(先着、要申込)
- 4 参加費 無料(ただし観覧料は必要)

②おやこでトーク(「親子」を対象に作品を観て感じたことを話しながら楽しむ「対話による鑑賞会」)

- 1 日 時 1月18日(土) 14時から45分程度
- 2 会 場 東山魁夷館 展示室
- 3 対象者・定員 小学生以上の子どもとその保護者・5組(先着、要申込)
- 4 参加費 無料(ただし観覧料は必要)

【参考】東山魁夷館コレクション展 第Ⅱ期

- 1 日 時 12月5日(木)～2月4日(火) 9時～17時(入館は16時30分まで)
- 2 内 容 唐招提寺御影堂障壁画の試作や準備作を中心に《白馬の森》や《夕星》などを展示します。
- 3 観覧料 大人500円 大学生300円 高校生以下無料
- 4 休館日 水曜日、年末年始(12/28～1/3)

《主 催》 長野県、長野県信濃美術館

《アクセス》 [お車で] 上信越道「長野I.C.」または「須坂長野東I.C.」から長野市街及び善光寺を目標に約30分
(美術館に駐車場はございません。近隣の有料駐車場をご利用ください。公共交通機関でのご来館にご協力をお願いします。)
[バスで] JR「長野駅」善光寺口バス乗り場①から、アルピコ交通バス11・16・17で「善光寺北」下車。
バス進行方向の城山公園奥。善光寺東隣。

お問合わせ先

長野県信濃美術館事務所 広報・マーケティング室
(住 所) 〒380-0917 長野県長野市大字稲葉字八幡田沖2413-11長野県南俣庁舎内
(電 話) 026-232-0052 (FAX) 026-232-0050
(URL) <http://www.npsam.com>
(E-mail) npsam@npsam.com
(その他) FB: <http://www.facebook.com/npsam.kaii>

長野県宝指定記念展 縄文のアーティスト展
【関連イベント】①～②

①アートでたのしむ縄文ワークショップ



- 1 日 時 ・1月15日(水) ・2月13日(木)
- 2 入場料 参加費以下参照 / 入館料:大人(高校生以上)510円、小中学生250円
- 3 内 容 ◆本物の縄文土器から拓本をとってみよう～文様コラージュのカレンダーづくり
 1月15日(水)13:30～15:30 参加費:200円
 ◆縄文土器をスケッチしてみよう～縄文土器スケッチ会
 2月13日(木)10:30～12:00 参加費:無料
 ◆石に描こう～カラフルな縄文文様のペーパーウェイトづくり
 2月13日(木)13:30～15:30 参加費:無料
 ※各回とも要予約

②ギャラリートーク



- 1 日 時 1月18日(土)13時30分～14時30分
- 2 会 場 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
- 3 入場料 入館料:大人(高校生以上)510円、小中学生250円
- 4 内 容 企画展関連イベントとして、原村の遺跡の発掘作業を担当されている佐々木潤氏(原村教育委員会文化財係)を講師にお招きし、ギャラリートークを行います。

長野県宝指定記念展 縄文のアーティスト展 関連イベント③

③連続講座～星降る里の縄文講座～



- 1 日 時** 【第1回】1月26日(日)・【第2回】2月2日(日)
※各回とも13時30分～15時
- 2 入場料** 大人(高校生以上)510円、小中学生250円
- 3 内 容** ◆連続講座～星降る里の縄文講座～
- 【第1回】1月26日(日)「土器造形と文様の世界観」
講師:小林公明氏(井戸尻考古館元館長)
- 【第2回】2月2日(日)「縄文土器への美のまなざし」
講師:鈴木希帆氏(湊石山房記念館学芸員)

- 《主 催》 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)、原村、原村教育委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南I.C」から7km、「小淵沢I.C」から14km
[列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分、
「富士見駅」よりタクシー約15分
※バス要問合せ。

- お問い合わせ先** 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
- (住 所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611
- (電 話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701
- (URL) <https://yatsubi.com/>
- (E-mail) yatsubi1@po19.lcv.ne.jp



インドアガーデン

1/2(木)から1/26(日)まで「アイスチューリップの庭」を開催。球根を特別な方法で冷蔵し、開花時期を早くしたアイスチューリップ。今年は1万2千万球のチューリップを、雪に囲われた信州の寒い冬でも楽しんで頂きます。毎年好評の童話と花の装飾の空間で、一足早い春の陽気を演出します。今年はグリム童話の「ブレーメンの音楽隊」をテーマとしたガーデンに仕立てて装飾します。

チューリップに引き続き2/1(土)から2/24(月・振)まで「ナノハナの庭」を開催。開花時期を早くしたナノハナによる展示を冬のシーズンにお楽しみいただけます。1万5千株の黄色のナノハナを展示します。会場をミニガーデンとして装飾し一足早い春の陽気を演出します。



- 1 日 時** 1月2日(木)～2月24日(月・振休)
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
駐車場1000台(無料)
- 3 入場料** 大人450円 65歳以上210円 中学生以下無料
- 4 内 容** 【アイスチューリップの庭】
◆開催期間:1月2日(木)～1月26日(日) ◆観覧:無料
【チューリッププレゼント】
◆実施日時:1月26日(日) 14:00～16:00 当日受付(1人3ポットまで)
【ナノハナの庭】
◆開催期間:2月1日(土)～2月24日(月・振休) ◆観覧:無料
【ナノハナプレゼント】
◆実施日時:2月24日(月・振休) 14:00～16:00 当日受付

- 《主 催》 アルプスあづみの公園管理センター
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシー約15分

- お問い合わせ先** アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター(担当:遠藤、竹迫、丸山)
(住 所) 〒〒399-8295 安曇野市堀金烏川33-4
(電 話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
(URL) <http://www.azumino-koen.jp>



芦ノ尻道祖神祭り

長野市芦ノ尻地区に伝わる道祖神祭り。

長野冬季オリンピックの開会式に登場した芦ノ尻道祖神は、地元が誇る文化財です。無病息災を祈念して、毎年1月7日に各戸から持ち寄った松飾りで道祖神の石碑に特異な神面を飾りつけ、悪病や疫病から集落を守る守護神とする祭りです。

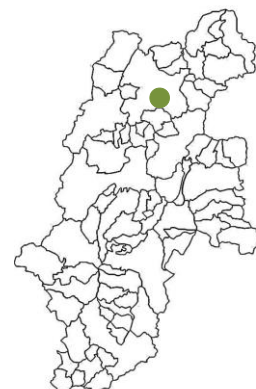


- 1 日 時** 1月7日(火)
- 2 会 場** 大岡芦ノ尻道祖神周辺
- 3 内 容** 毎年1月7日の午後、各戸から持ち寄った松飾りで、1.5メートルほどの道祖神の石碑に神面を飾り、悪霊や疫病から集落を守る守護神とし、家内安全・五穀豊穡・商売繁盛・縁結び・厄除け等々の祈願をします。
1年間守護役をつとめ石碑から外された神面は、夜にどんど焼きの炎とともに自然にもどします。

道祖神から見える冬のアルプスの山々も絶景！

- 《主 催》 芦ノ尻道祖神祭保存会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「麻績IC」から約20分 または
上信越道「更埴IC」から40分
[列車で] JR 篠ノ井線「篠ノ井駅」よりバスで55分 または
JR中央線「聖高原駅」よりタクシーで20分

- お問い合わせ先** 長野市大岡支所
(住 所) 〒381-2703 長野県長野市大岡乙287
(電 話) 026-266-2121 (FAX) 026-266-2012



御影新田の道祖神祭り

江戸時代から300年以上の歴史を持ち、「上宿」と「下宿」に分かれた山車が激しくぶつかり合う様は見る者を圧倒します！



- 1 日 時** 1月7日(火) 18時～21時(予定) ※毎年同日開催
- 2 会 場** 小諸市 御影地区
- 3 内 容** 長野県無形民俗文化財に指定されている御影新田の道祖神祭り。
2台の山車に乗るのは地区内の小学校高学年の子ども達。山車は、ぶつけ合うということから、前面上部の額にあたる部分に一尺(約33センチ)ほど張り出しを付けています。
また、最大の特徴は、笹の葉のついた青竹が二本、笠灯籠から「かたつむり」の触角のように突き出していることです。衝突の際、この青竹を引き締めて緩衝の働きをさせています。
この青竹や山車の周囲には、子どもの誕生祝いと健やかな成長を祈願した名入れほおずき提灯が飾られ、勇壮な祭りに華やかさを添えます。

- 《主 催》 御影道祖神世話人会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道 佐久北ICから 1km 3分
[列車で] JR北陸新幹線「軽井沢駅」下車→しなの鉄道「小諸駅」下車 タクシー10分
JR北陸新幹線「佐久平駅」下車→JR小海線「小諸駅」下車 タクシー10分

お問い合わせ先 小諸市商工観光課
(住 所) 〒384-8501 長野県小諸市相生町3-3-3
(電 話) 0267-22-1700 (FAX) 0267-24-3570
(URL) <http://www.city.komoro.lg.jp>
(E-mail) kanko@city.komoro.nagano.jp



松本あめ市

新春の伝統行事で、江戸時代前期の「塩市」が起源とされます。子供のだるま売り、神輿のお練り、塩取り合戦(綱引き)、全国飴博覧会や即売会など多彩な催しが中心市街地で繰り広げられます。



- 1 日 時** 1月11日(土)～12日(日) 10時～16時
- 2 会 場** 市内中心市街地
- 3 内 容** ●イベント概要
町会や商店街ごと工夫を凝らした催しでお待ちしております。
- ・神輿のお練り ・太鼓連等の演奏
 - ・塩取合戦(綱引き)12日13時 参加希望は当日12時半から受付
 - ・初春抽選会 ・蟻ヶ崎高校書道部による書道パフォーマンス
 - ・あったか鍋の振る舞い ・県内外の地場製品の販売
 - ・新春大売り出し ・福あめ福だるま販売

- 《主 催》 松本あめ市実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「松本IC」から約15分
[列車で] JR「松本駅」より徒歩1分

お問い合わせ先 松本市本町商店街振興組合
(住 所) 〒390-0811 長野県松本市中央1-21-15
(電 話) 0263-36-1121 (FAX) 0263-36-1120
(URL) <http://www.matsumotohonmachi.com>



いちご狩り

喬木村のいちご狩りは30年以上の歴史があり、県内の先駆的存在です。

栽培品種は、大粒で糖度の高い「章姫(あきひめ)」を主体に、いちごらしい甘酸っぱさの「紅ほっぺ」、さっぱりと食べやすい「ゆめのか」、早生の「かおりの」「よつぼし」などです。2009年にはイチゴをモチーフにした村のマスコット「ベリー&ゴー」が誕生。いちご狩りはいまや村の観光の柱に成長し、入場者数は5万2千人を超えました。喬木村のいちご狩りは①時間制限なし！②ハウス内全面開放！③練乳おかわり自由！の3つのサービスで皆様をお待ちしております。



1 日 時 1月11日(土)～5月16日(土) 9時～15時

2 会 場 たかぎ農村交流研修センター (※長野県下伊那郡喬木村1440-1)

(※カーナビは住所で検索をお願いします。電話番号で検索すると他の場所へ案内表示される場合があります。)

▼料金

1月11日(土) ～ 4月5日(日)

小学生～大人:1,700円、3歳～未就学児:1,300円、0歳～2歳:無料

3 入場料 4月6日(月) ～ 5月6日(水)

小学生～大人:1,500円、3歳～未就学児:1,200円、0歳～2歳:無料

5月7日(木) ～ 5月16日(土)

小学生～大人:1,200円、3歳～未就学児:800円、0歳～2歳:無料

4 内 容

▼内容詳細

・受付時間 9:00～15:00 閉園時間 16:00

・時間制限なし(※閉園時間内に限ります)

・ハウス内全面開放

・練乳おかわり自由

▼その他のイベント概要

・1月11日(土) 9:00～ いちご狩りオープニングイベント

豚汁無料提供、お花が当たるガラガラポン実施

《主 催》 いちご狩り受入農家

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「飯田IC」から約20分

中央自動車道「松川IC」から約25分

[列車で] JR飯田線「元善光寺駅」よりタクシー10分

お問い合わせ先 たかぎ農村交流研修センター

(住 所) 〒395-1100 長野県下伊那郡喬木村1440-1

(電 話) 0265-48-0602 (FAX) 0265-33-3665

(URL) <http://www.takagi-nkkc.jp/eat/ichigo/>



音楽のまち・こもろ『ミニコンサート』

小諸市はまちじゅうに音楽の溢れる「音楽のまち・こもろ」を目指し毎月1回ミニコンサートを開催しています。1月のミニコンサートは、小諸高校音楽科と吹奏楽部の出演でお送りします。市内中学出身生徒による独奏や木簡アンサンブル、卒業を控えた3年生のソプラノ独唱など、日頃の連取の成果を発表します。今年度最後の出演となりますので、ぜひご来場ください。



1 日 時 1月 17日(金) 18時～

2 会 場 市民交流センター ステラホール(こもろプラザ内)

3 参加費 無料

4 内 容 小諸市はまちじゅうに音楽の溢れる「音楽のまち・こもろ」を目指し毎月1回ミニコンサートを開催しています。1月のミニコンサートは、小諸高校音楽科と吹奏楽部の出演でお送りします。市内中学出身生徒による独奏や木簡アンサンブル、卒業を控えた3年生のソプラノ独唱など、日頃の連取の成果を発表します。今年度最後の出演となりますので、ぜひご来場ください。

【演目】

- ・歌劇「イーゴリ公」よりダッタン人の踊り
(ボロディン作曲・サクソフォン6重奏)
- ・アリアと変奏曲
(ヘンデル作曲・トランペット独奏)

《主 催》 小諸市教育委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
[列車で] しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」より徒歩5分

お問い合わせ先 小諸市教育委員会 文化財・生涯学習課
(住 所) 〒384-8501 小諸市相生町3-3-3
(電 話) 0267-22-1700 (FAX) 0267-23-8857
(URL) <https://www.city.komoro.lg.jp>
(E-mail) gakushu@city.komoro.nagano.jp
(その他) 内線2281・2283



戸隠どんど焼き祭り

戸隠スキー場中社ゲレンデで開催される「戸隠どんど焼き祭り」。
「雪上大花火大会」は、冬の季節に打ち上がる花火として大変好評です。
通常の花火に加えて「お祝い花火・応援花火・プレゼント花火」が実施されます。
花火にメッセージを添えて、あなたの気持ちを届けませんか？
ロマンチックな冬の夜空を彩る花火メッセージは、きっと一生の思い出に残ることでしょう。



1 日 時 1月18日(土) 19時20分～21時終了予定

2 会 場 戸隠スキー場中社ゲレンデ

3 内 容 ○松明行列で火種を運び、やぐらに点火します。

19:20～ 地区道祖神 松明行列出発、中社ゲレンデ どんど焼き御神事開始

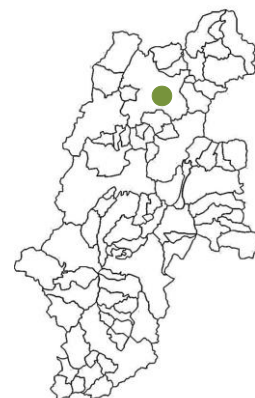
19:50～ 中社ゲレンデ 松明行列到着 松明滑走 やぐら点灯 戸隠太鼓
雪上大花火大会(21:00終了予定)

○振る舞い・・・樽酒・甘酒・厄除け餅・紅白餅をご用意しています。

《主 催》 戸隠どんど焼き祭り実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越道「信濃町IC」から約30分、または「長野IC」から約60分
[列車で] JR「長野駅」よりアルピコ交通バス約60分「戸隠中社」下車徒歩約15分

お問い合わせ先 戸隠どんど焼き祭り実行委員会(戸隠観光情報センター内)
(住 所) 〒381-4101 長野県長野市戸隠3517
(電 話) 026-254-2888 (FAX) 026-254-2678
(URL) <https://togakushi-event.jp/dondo/>



冬の公園で遊ぼう！

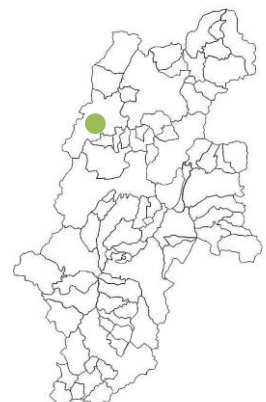
アルプスあづみの公園 大町・松川地区 では、今年も雪遊びイベントを開催します。ちびっこに大人気のそりゲレンデでは、そりやスノーチューブの無料レンタルもあり、気軽に雪遊びを満喫できます。さらに、2月上旬の厳寒期には、氷で作ったアイスライダーも登場！スリル満点の氷の滑り台は、お子さまだけでなく大人の方にも大人気です！

また、週末を中心にアニマルトラッキングや雪中宝探しなどのイベントも開催。寒さに負けないで、冬の公園を遊び倒そう！



- 1 日 時** 1月18日(土)～2月24日(月・休)
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区
- 3 入場料** 大人450円(65歳以上210円)・中学生以下無料・2日通し券／大人500円(65歳以上250円)
- 4 内 容**
- ◆そりゲレンデ
 - 日時:1月下旬～2月中旬 ※積雪状況により変更します。
 - そり・スノーチューブのレンタル／無料
 - ※但し、混雑時は30分の時間制限を設けることがあります
 - ◆モデルファミリー限定！雪上自転車ファットバイクで行くアドベンチャーサイクリング
 - 雪上でも走れる自転車「ファットバイク」の体験ツアーを開催します。
 - 日 時:1月25日(土)、26日(日)
 - ①10:00～、②11:00～、③13:00～、④14:00～ ※体験時間 約45分
 - 場 所:MTBパーク内
 - 受 付:事前申込(定員に満たない場合当日受付けあり)
 - 定 員:各回1グループ 最大6名(大人用4台、20インチ2台)
 - 対 象:身長130cm以上
 - 参加費:500円
 - 備 考:参加条件として、イベント参加時や公園利用時の様子を撮影させていただき、公園のPR等に使用させていただきます。
 - ◆アニマルトラッキング
 - 普段入れない保全ゾーンでの自然散策を行う。
 - ※ 少雨決行、荒天中止、積雪時はスノーシューを履き実施
 - ◇ 日 時:1月25日(土)、2月15日(土)、22日(土)、23日(日)
 - ①10:00～12:00、②13:00～15:00
 - ◇ 受 付:事前申込(定員に満たない場合、当日受付あり)
 - ◇ 対 象:小学生以上
 - ◇ 集 合:インフォメーションセンター
 - ◇ 定 員:各回20名
 - ◇ 持ち物:長靴やスノーブーツ
 - ◇ 参加費:無料
 - ◆氷のすべり台「アイスライダー」
 - 全長20mの氷のすべり台が登場します。
 - ※ 少雨決行、荒天中止
 - ◇ 日 時:2月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)、11日(火・祝) 計5日間
 - 9:30～15:30
 - ◇ 場 所:デイキャンプ場
 - ◇ 参加費:無料
 - ◇ 備 考:天候やアイスライダーの状況により延長して実施する

- 《アクセス》**
- [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
 - [列車で] JR大糸線「信濃大町駅」または「信濃松川駅」よりタクシー約15分
- お問合わせ先** アルプスあづみの公園(大町・松川)地区管理センター
- (住 所) 〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4
 - (電 話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214
 - (URL) <http://www.azumino-koen.jp/>
 - (E-mail) norihisa-nakashima@prfj.or.jp



三十段飾り千体の雛祭り

高さ6m、30段飾り豪華絢爛1,000体の雛人形。恋人の聖地・須坂アートパークでは、「三十段の雛飾り」を世界の民俗人形博物館と須坂版画美術館の2館で展示。歴史的建物園に飾られるお雛様と合わせて、約6,000体の雛人形を展示します。



- 1 日時** 1月18日(土)～4月19日(日) 9時～17時
- 2 会場** 須坂アートパーク(世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館、歴史的建物園)
最終入館は16:30まで。期間中は休館日なし
- 3 入場料** 期間中共通入館券500円／中学生以下無料
- 4 内容** ◆体験イベント お雛様なりきり
開催日:展示期間中の土、日、祝
体験料:1名500円 午前の部11時～12時／午後の部13時30分～14時30分
対象:小学生程度 各回先着10名 事前予約不要
※開催日時は変更になる場合がありますので詳細は直接お問合せください。

- 《主催》 一般財団 須坂市文化振興事業団 世界の民俗人形博物館
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」より約8分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、タクシーで約8分 または
市民バス(仙仁線)約10分「アートパーク入口」下車、徒歩3分

- お問い合わせ先** 世界の民俗人形博物館
(住所) 〒382-0031 長野県須坂市大字須坂野辺1367-1
(電話) 026-245-2340 (FAX) 026-245-2341
(URL) <http://www.culture-suzaka.or.jp/doll/>



「寒の水」

毎年1月20日に草越地区で行われるまつりです。

明治時代中ごろまでは、修行の一環として行われたといわれていますが、明治維新以降は行者がいなくなってしまい、それを草越地区の有志が、無病息災・五穀豊穡を祈願して年中行事として行っております。

夕方寒さが増す頃公民館に集まり、水行者たちは粕汁で体を温め、禪、わらじ姿になって、わらで作った「兎巾(ときん)」をかぶり、一気に凍てつく道を走り出します。各所の大桶に水をはり、そこで冷水を浴び、兎巾を熊野神社に奉納します。



1 日 時 1月20日(月) 18時～19時

2 会 場 御代田町草越区内(出発は草越公民館)

【注意事項】

- ・会場近くの臨時駐車場に車を止めてください。
- ・水を使った祭りのため、衣類や所持品等に水がかかる恐れがあります。また、水を浴びた後の道路は大変滑りやすくなっております。

3 内 容 16:00 先祓い…白い上衣をまとった関係者は、ほら貝を吹き、太鼓を鳴らして、集落内を巡りまつりのはじまりを告げます。
17:00 行者は、身支度を整え、頭に兎巾をかぶり、赤い禪に、わらじ履になり、粕汁とお神酒で身体を温めます。
「おにかけうどん」が見物客へ500食振る舞われます(17:00～18:00ごろ)。
18:00 行者は、各所に用意された大桶の水を威勢よくかぶりながら、走り出していきます。熊野神社に兎巾を奉納し、五穀豊穡・無病息災を祈願します。公民館→集落内を一回り→熊野神社(兎巾奉納)
18:45 行者帰着(草越公民館)終了

《主 催》 御代田町 草越地区

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「佐久IC」から約15分

[列車で] しなの鉄道「御代田駅」から車(タクシー)で10分

お問い合わせ先 御代田町産業経済課
(住 所) 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6
(電 話) 0267-32-3113 (FAX) 0267-32-3929
(URL) <https://www.town.miyota.nagano.jp/>
(E-mail) shokan@town.miyota.nagano.jp



レストランかまくら村

長野県最北部の飯山市。豊富な積雪量を誇る信濃平には、かまくらが約20基ほど出現します。そのなかで、飯山ならではの地元野菜やブランド豚「みゆきポーク」を使った、名物「のろし鍋」を楽しむことができます。

ご家族やご友人、大切な方と一緒に、かまくらの中で心も体も温まるお鍋をお召し上がりください。また、2月8日・9日には「第20回かまくら祭り」が開催され、各種イベントも楽しめるほか、花火の打ち上げも予定されています。



- 1 日 時** 1月24日(金)～3月1日(日)
- 2 会 場** 飯山市信濃平 かまくらの里 〒389-2418 長野県飯山市寿(レストランことぶき村奥)
駐車場有／事前予約制
- 3 入場料** かまくらの里への入場は無料 ※レストランかまくら村ご利用の場合、費用がかかります
- 4 内 容**
 <宿泊プラン>
 旅行プランサイト「飯山旅々。」で予約受付中 ▶<https://www.tabi-tabi.com/>
 <日帰りプラン>
 WEB予約先行／2019年12月3日(火)10:00～
<https://www.iiyama-ouendan.net/special/kamakura/>
 電話予約受付／2019年12月10日(火)10:00～
 ☎0269-62-3133(信州いいやま観光局 営業企画課)
【レストランかまくら村営業時間】
 <土日祝>
 昼 ①11:00～12:15 ②13:00～14:15
 夜 ③17:00～18:00 ④18:30～19:30
 <平日>
 昼 ⑤11:00～12:30 ⑥13:15～14:45
 夜 ⑦17:30～19:00
 ※水曜午前の部のみメンテナンスの為お休み
【料金】 かまくら利用料+のろし鍋(2名様～)+飯山産コシヒカリの塩むずび
 昼:大人3,500円／子ども2,100円
 夜:大人4,000円／子ども2,500円 ※いずれも税込

★農林水産省「食かけるプロジェクト」におきまして「食かける大賞」を受賞いたしました！
<https://www.eatmeetjapan.jp/>

- 《アクセス》** [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約25分
 [列車で] JR 北陸新幹線「飯山駅」よりタクシーで約15分 または
 「飯山駅」発着のバスで約20分

- お問合わせ先** 一般社団法人 信州いいやま観光局
 (住 所) 〒389-2292 長野県飯山市大字飯山1110-1 飯山市役所2F
 (電 話) 0269-81-2155 (平日8:30-17:15) (FAX) 0269-81-2156
 (URL) <https://www.iiyama-ouendan.net/>
 (E-mail) promotion@iiyama-ouendan.net



木曽路 氷雪の灯祭り

木曽路の宿場や御嶽山麓の12会場で開かれる木曽路の冬の一大イベントです。
手づくりのアイスキャンドルや雪像、氷彫が飾られ、優しい灯りで木曽路を幻想的に照らし出します。
2020年で13回目となり、今年もフォトコンテストを開催！入賞者には木曽ならではの素敵な賞品をお贈りいたします。カメラを持ってぜひお越しください。

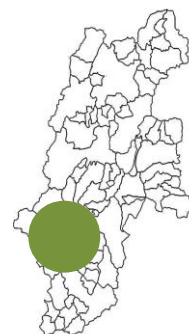


- 1 日 時** 1月25日(土)～2月11日(火・祝) 17時頃～20時頃
2 会 場 木曽路の宿場、御嶽山麓の12会場
3 内 容 手作りのアイスキャンドルや雪像などを使い
 木曽路内にある宿場を灯す幻想的なイベントです。

木曽路内の宿場と木曽御嶽山麓など12会場で開催されます。
 (大桑村、木祖村藪原宿、木曽町黒川、王滝村、木曽町日義宮ノ越宿、塩尻市贄川宿、塩尻市奈良井宿、木曽町福島宿、木曽町開田高原、南木曽町妻籠宿、岐阜県中津川市馬籠宿、上松町)
 ・会場によっては豚汁や酒などの振る舞いあり。
 ※各会場により、開催日時が異なります。
 詳細は木曽観光連盟HP「木曽路.com」氷雪の灯祭りのページをご覧ください。
http://www.kisoji.com/kisoji/hyosetsu/2020/2020_hyousetu.html

- 《主 催》 木曽路氷雪の灯祭り実行委員会
 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 塩尻ICより各会場まで35分～1時間
 [列車で] 贄川宿会場、奈良井宿会場、藪原宿会場、宮ノ越宿会場、福島宿会場、上松会場、大桑会場:各会場最寄駅すぐ

- お問い合わせ先** 木曽路氷雪の灯祭り実行委員会事務局(木曽観光連盟)
 (住 所) 〒399-6101 長野県木曽郡木曽町日義4898-37
 (電 話) 0264-23-1122 (FAX) 0264-23-8018
 (URL) <http://www.kisoji.com/>
 (E-mail) kanren@kisoji.com
 (その他) <https://www.facebook.com/kisokanren/>



鹿島槍火まつり

冬のファンタジア2020のプレオープニングイベントとして開催されます。
夕暮れ時、スキー場へ道標としてキャンドルを点灯し、スキー場では松明滑走や、おんべ(どんど焼き)、花火大会などが行われます。

冬の澄んだ空気の中の花火におんべは最高です。鹿島槍の一大イベントです。
一見の価値あり！！



1 日 時 2月1日(土) 18時から21時

2 会 場 HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場 中綱ゲレンデ特設会場

3 内 容

- 万燈祭
薄暮れのゲレンデに向かって、アロマキャンドルの燈がお客様をお迎えします。
- たいまつ滑走
スキースクール、ジュニアスキースクールによる100本の「たいまつ滑走」。当日ゲレンデで一般参加も受け付けます。LEDスキーヤーも登場！
- おんべ
「どんど焼き」とも呼ばれ、地元中綱自治体のご協力により、正月飾りなどを焼いて無病息災を願います。クライマックスは最上部に付けたおんべの「はな」の奪い合い。家庭のお守りとして持ち帰っていただきます。
- 打ち上げ花火
冬の澄んだ夜空に打ち上がる花火が、火まつりのクライマックスを盛り上げます。

※内容については、準備の都合上、変更する場合がありますのでご了承ください。

《主 催》 HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約50分

[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりシャトルバス約45分

※会場中綱ゲレンデへはJR大糸線「築場駅」徒歩10分

お問い合わせ先 HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場

(住 所) 〒398-0001 長野県大町市平20490-4

(電 話) 0261-23-1231 (FAX) 0261-22-2065

(URL) www.kashimayari.net



第18回大町温泉郷 夢花火と音の祭典2020

幻想的に光輝く冬のファンタジア～大町温泉郷に様々なジャンルの魂が響きわたる音の世界～

雪景色と澄んだ空に映える冬の花火は予想以上にキレイで和太鼓演奏とのコラボも圧巻です。メッセージキャンドルやかまくらが幻想的な冬の夜を演出します。



1 日 時 2月1・8・15・22・29日 ※2月の毎週土曜日夜20時より開催

2 会 場 大町温泉郷

※出演者及び各時間帯は準備の都合上、変更する場合がございますので、ご了承ください。

3 内 容 ◎2/1「オープニングセレモニー、三九郎まつり、メッセージキャンドル、大町市民吹奏楽団演奏、

和太鼓【大町流鎗馬太鼓】、花火打上げ(20:45～)」

会場/温泉郷中央通り入り口(観光協会前広場)

◎2/8「メッセージキャンドル、和太鼓【大町流鎗馬太鼓】、花火打上げ(20:45～)」

会場/森林劇場(野外ステージ)

◎2/15「メッセージキャンドル、和太鼓【信濃国松川響岳太鼓】、花火打上げ(20:45～)」

会場/森林劇場(野外ステージ)

◎2/22「メッセージキャンドル、和太鼓【源流美麻太鼓】、花火打上げ(20:45～)」

会場/森林劇場(野外ステージ)

◎2/29「メッセージキャンドル、和太鼓【信濃国松川響岳太鼓】、花火打上げ(20:45～)」

会場/森林劇場(野外ステージ)

※なお、出演者及び各時間帯は準備の都合上、変更する場合がございますので、ご了承ください。

《主 催》 大町温泉郷観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」より車で約40分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」より路線バスで約15分
JR長野新幹線「長野駅」より特急バスで約80分

お問い合わせ先 大町温泉郷観光協会

(住 所) 〒398-0001 大町市平2809-8

(電 話) 0261-22-3038 (FAX) 0261-23-5100

(URL) <http://www.omachionsen.jp/>



みはらしファームの節分会

みはらしファームでは、節分の風習を劇を交えながら賑やかに開催。
スタッフが台本から衣装まで考えて制作した15分程の節分の寸劇が大変好評で、お客様にもお手伝いいただきながら豆まきをし、スタッフ扮する鬼を退治します。
その後、「福豆まき」ではいちご狩り入園券や、みはらしファームのグッズ等を大放出。
日頃の感謝をこめて行うみはらしファームの節分会に、どうぞお越しください。



1 日 時 2月2日(日) 12時～13時

2 会 場 みはらしファーム 特設会場

3 内 容
▼鬼退治豆まき
令和元年に伊那市をはじめ、日本中に災いをもたらした、さまざまな厄を退治・撤退させるための豆まきです。
スタッフが鬼や災害に扮し、お客様にもお手伝いいただきながら豆をまき、鬼や災害を退治をします。
▼福豆まき
日頃のご愛顧に感謝申し上げ、地元産お米やいちご狩り入園券などのみはらしファームの福(景品)を、お菓子や豆と合わせて大々的にまかせていただきます。

《主 催》 はびろ農業公園 みはらしファーム
《アクセス》 [お車で] 中央道伊那ICより旧権兵衛峠方面へ約3km
[列車で] JR飯田線 伊那市駅よりタクシーで15分

お問い合わせ先 みはらしファーム公園事務所 広報担当:高岡
(住 所) 〒399-4501 伊那市西箕輪3416-1
(電 話) 0265-74-1807 (FAX) 0265-74-1808
(URL) <http://miharashi-farm.com/>
(E-mail) miharasi@dia.janis.or.jp



若一王子神社節分祭

若一王子神社で毎年恒例の「節分祭」が行われます。
富くじの配布、追儼式、1年間の福や無病息災を願う福豆まき、子どもたちへのプレゼントなどが行われます。



1 日 時 2月3日(月) 15時20分頃～

2 会 場 若一王子神社

3 内 容
15時20分 富くじ授与
15時50分 追儼式
16時00分 副豆撒き
16時07分 お子様プレゼント
16時10分 富くじ抽選会

《主 催》 若一王子神社

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で] JR「北大町駅」より徒歩約10分
JR「信濃大町駅」より徒歩約25分

お問い合わせ先 若一王子神社社務所
(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町2097
(電 話) 0261-22-1626 (FAX) 0261-23-4655
(URL) <http://nyakuichi.jp/>



だるま市

高遠町の鉾持神社では、旧暦正月14日（現在は2月11日）に五穀豊穡を祈る祭りが行われます。この日には参道に縁起物の「福だるま」や縁起物飾りの露店がところせましと並び、地元物産の販売も行われます。また、市内各団体が英知を集め苦勞して制作した人形たちがだるま市を飾ります。高遠はさくらの町。だるまの体に桜をあしらった「高遠さくらだるま」も受験生を中心に毎年人気です。約400年前から続く伝統行事、伊那谷唯一の「高遠だるま市」をお楽しみください。



1 日 時 2月11日（火・祝） 7時～17時

2 会 場 伊那市高遠町 西高遠鉾持神社から高遠駅周辺

（※祭り会場周辺は交通規制が行われます。係の案内に従ってください）

3 内 容
▼福だるまの販売
▼地元物産の販売
▼人形飾り

※お車でお越しの場合は弁財天河原臨時駐車場（無料）をご利用ください。

※天候その他の理由により、催事を縮小、中止することもあります。

《主 催》 鉾持神社

《アクセス》 [お車で] 中央道「伊那IC」から車で約30分

中央道「諏訪IC」から車で約50分

[列車で] JR飯田線「伊那市駅」又は「伊那北駅」よりバスで約25分

お問い合わせ先 （一社）伊那市観光協会

（住 所） 〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地

（電 話） 0265-78-4111（代） （FAX） 0265-78-4131

（URL） <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>

（E-mail） ikk@ikk.inacity.jp



大町あめ市

古来生活必需品であった塩を売った「塩の市」が転じて「あめ市」になったと言われている伝統的なイベントです。

大町中央通りに福飴や縁起物を売る露店が並ぶほか、各所でさまざまな催しを実施。あめ市当日しか買えないお菓子や商品の販売も行います。



- 1 日 時** 2月11日(火・祝) 10時～14時
- 2 会 場** 大町商工会議所・大町中央通り商店街
- 3 内 容** 大町中央通りに福飴や縁起物を売る露店が並び、大いに賑わいます。また、豪華景品が当たるまちなかウォークスタンプラリーなどのイベントを行うほか、市内ポケットパーク各所において振る舞いやイベントが各種開催されます。
11日は大町の街中で「福」を集めてみてはいかがでしょうか？

《主 催》 大町商工会議所

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で約35分
[列車で] JR「信濃大町駅」より徒歩で商店街は約1分、
大町商工会議所までは徒歩約10分

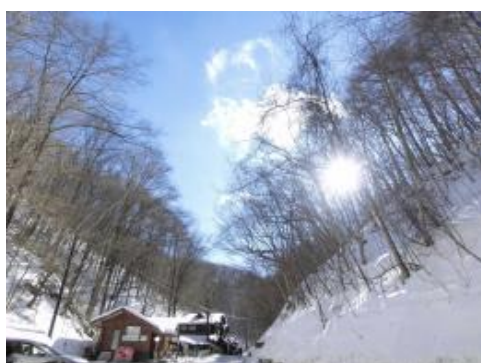
お問い合わせ先 大町市商店街連合会(大町商工会議所内)
(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町2511-3
(電 話) 0261-22-1890 (FAX) 0261-23-3735
(URL) <http://www.occi.jp/>



軽井沢白糸の滝真冬のライトアップ

「軽井沢白糸の滝真冬のライトアップ」の期間中に「St.Valentine's Day Special Event/バレンタイン限定イベント」を2月15日(土)に開催！

先着200名様に軽井沢チョコレートファクトリースイーツをプレゼント！白糸の滝売店2Fにてホットコーヒー・甘酒等をプレゼントします！輝きを放つライトアップを是非ご覧ください！



- 1 日 時** 2月15日(土) バレンタイン限定イベント
- 2 会 場** 軽井沢 白糸の滝
有料道路「白糸ハイランドウェイ」白糸の滝売店から徒歩数分(駐車場あり)
- 3 入場料** 無料 (お車でお越しの場合、白糸ハイランドウェイの通行料が別途掛かります)
- 4 内 容** ●開催日
Christmas Session 12月21日(土)～24日(火) 17:00～19:00
New Year Session 1月4日(土)～5日(日)、1月11日(土)～13日(月) 17:00～19:00
Spring Festival Session 2月1日(土)～2日(日)、2月7日(金)～11日(火)、
2月14日(金)～15日(土) 17:30～19:30

- 《主 催》 軽井沢町／(株)白糸ハイランドウェイ
- 《アクセス》 [お車で] 上信越道碓井軽井沢ICから30分
[列車で] JR「軽井沢駅」より、草軽交通バスで20分、白糸の滝バス停下車
JR「軽井沢駅」より、タクシーで20分

- お問い合わせ先** 株式会社白糸ハイランドウェイ
(住 所) 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢東10-24
(電 話) 0267-31-0070 (FAX) 0267-46-8688
(URL) <http://www.karuizawa-shw.com/>
(E-mail) info@karuizawa-shw.com
(その他) 担当:高橋

