



アルクマ便り

10月号



2014 年9月16日

新着情報

掲載ページ

- 1p 上田市に新たな文化の拠点が誕生します
2p 秋の米子大瀑布 休日マイカー規制

開催日・期間

- 10月2日(木)オープン
10月11日～26日の休日

開催地

- 上田市
須坂市

首都圏イベント

- 3p 友好都市ふれあい広場(東御市)

10月18日、19日

JR蒲田駅 西口広場

飯山市・北陸新幹線ニュース

- 4p 開業前イベント 飯山城築城450年記念イベント 10月4日、5日



イベント

〈まつり・収穫祭関連〉

- | | | | |
|-----|-------------------------------|--------------|--------------|
| 5p | 火のアートフェスティバル2014 | 10月11日、12日 | 東御市 |
| 6p | こだまの森秋の感謝祭・
糸ノコおもちゃフェスティバル | 10月12日 | 木祖村 |
| 7p | 第31回 南アルプスふるさと祭り | 10月12日 | 伊那市 |
| 8p | よってかっしやい山ノ内 秋の収穫祭 | 10月19日 | 山ノ内町 |
| 9p | さらしなの里 縄文まつり | 10月26日 | 千曲市 |
| 10p | 白馬 De ハロウィン2014 | 10月26日 | 白馬村 |
| 11p | 安曇野スタイル2014 | 10月30日～11月3日 | 安曇野市・池田町・松川村 |
| 12p | 高遠城跡の秋まつり | 11月1日～9日 | 伊那市 |
| 13p | 上田城けやき並木紅葉まつり | 11月1日～9日 | 上田市 |
| 14p | もみじ湖 夢まつり | 11月2日 | 箕輪町 |
| 15p | 森將軍塚まつり | 11月3日 | 千曲市 |
| 16p | 第2回 信州安曇野 新そばと食の感謝祭 | 10月15日～16日 | 安曇野市 |
| 17p | 荒砥城まつり | 11月19日 | 千曲市 |

〈食イベント〉

- | | | | |
|-----|----------------------|--------------------|------|
| 18p | 安曇野そば食べ歩きクーポン | 9月1日～26年11月30日 | 安曇野市 |
| 19p | 第11回 信州・松本そば祭り | 10月11日～13日 | 松本市 |
| 20p | 江戸時代料理 再現食事会 | 10月18日、19日、30日、31日 | 須坂市 |
| 21p | 江戸の器で楽しむフランス料理 | 10月22日、26日 | 須坂市 |
| 22p | 須賀川そば 法印さんと新そばまつり | 10月25日～26日 | 山ノ内町 |
| 23p | 『中央アルプス山ぶどうの里』ワインまつり | 12月6日 | 宮田村 |



長野県観光PRキャラクター
アルクマ

イベント

掲載ページ

〈アウトドア関連〉

掲載ページ	開催日・期間	開催地
24p 穂高神社御船祭りと街中ガイドウォーク	9月27日	安曇野市
25p “実りの秋”箕輪町健康幸せツアープラン⑤	10月3日～4日	箕輪町
26p 奥志賀高原 紅葉フェスタ	10月11日～13日	山ノ内町
27p 第7回 天竜健康ウォーク	10月12日	箕輪町
28p 魏石鬼の岩屋と里山ガイドウォーク	10月13日	安曇野市
29p 米子大瀑布 ハイキング	10月18日	須坂市
30p 紅葉の廃線敷を歩こう	10月25日、26日	安曇野市
31p 七色大カエデと一の沢紅葉ツアー	10月26日	安曇野市
32p 大人の遠足 潮沢ガイドウォーク	11月2日	安曇野市
33p 松本城ウォーク	11月8日～9日	松本市

〈花まつり関連〉

34p 花の里いいじま 秋桜まつり2014	10月11日～12日	飯島町
35p 高遠「しんわの丘 ローズガーデン」バラ祭り	10月11日～13日	伊那市
36p きもの日和 in 信州須坂2014	11月3日	須坂市

〈美術館・博物館〉

37p 安曇野 美術館めぐり	9月1日～26年11月30日	安曇野市
38p 色鮮やかな民俗衣装	9月11日～11月11日	須坂市
39p 第5回 あなたが選ぶ信州の裂織展	9月13日～12月7日	原村
40p 小林朝治コレクション 創作版画の世界	10月2日～12月2日	須坂市
41p 第28回 全国日曜画家中部日本展	10月11日～19日	木祖村
42p 企画展示「日本の縁起物展」	10月中旬～2月下旬	須坂市

田舎暮らし情報

43p 芋掘りと物件見学ツアー	10月25日	茅野市
44p 物件見学と茅野市の企業紹介ツアー	10月26日	茅野市

特集 信州の紅葉、お薦めスポット

45p～55p

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。

☆長野県東京観光情報センターHP

<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

掲載市町村

10月号

千曲市

- 森將軍塚まつり/15P
- 荒砥城まつり/17P

白馬村

- 白馬Deハロウィン/10P

千曲市

- さらしなの里縄文祭り/9P

安曇野市

- 新そばと食の感謝祭/16P
- そば食べ歩きクーポン/18P
- 穂高神社御船まつり/24P
- 里山ガイドウォーク/28P
- 紅葉の魔線敷を歩こう/30P
- 一の沢紅葉ツアー/31P
- 潮沢ガイドウォーク/32P
- 美術館めぐり/37P

安曇野市・池田市・松川村

- 安曇野スタイル/11P

松本市

- 松本そば祭り/19P
- 松本城ウォーク/33P

木祖村

- 秋の感謝祭/6P
- 全国日曜画家
中部日本展/41P

飯山市

- 新幹線開業前イベント/4P

山ノ内町

- 秋の収穫祭/8P
- 須賀川そば新そばまつり/22P
- 奥志賀紅葉フェスタ/26P

須坂市

- 米子大瀑布 休日マイカー規制/2P
- 江戸時代料理食事会/20P
- 江戸の器で楽しむフランス料理/21P
- 米子大瀑布ハイキング/29P
- きもの日和 in 信州須坂 2014/36P
- 色鮮やかな民俗衣装/38P
- 小林朝治・創作版画の世界/40P
- 日本の縁起物展/42P

上田市

- 新たな文化の拠点が誕生します/1P
- 上田城けやき並木紅葉まつり/13P

東御市

- 首都圏イベント(蒲田駅)/3P
- 火のアートフェスティバル/5P

茅野市

- 芋掘りと物件見学ツアー/43P
- 45歳以下限定
物件見学と企業紹介ツアー/44P

原村

- 八ヶ岳美術館・裂織展/39P

箕輪町

- もみじ湖夢まつり/14P
- 健康幸せツアープラン/25P
- 天竜健康ウォーク/27P

伊那市

- 高遠城址の秋まつり/12P
- 高遠「しんわの丘」秋のバラ祭り/35P
- 南アルプスふるさと祭り/7P

宮田村

- やまぶどうの里
ワインまつり/23P

飯島町

- 花の里いいじま秋桜まつり/34P

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

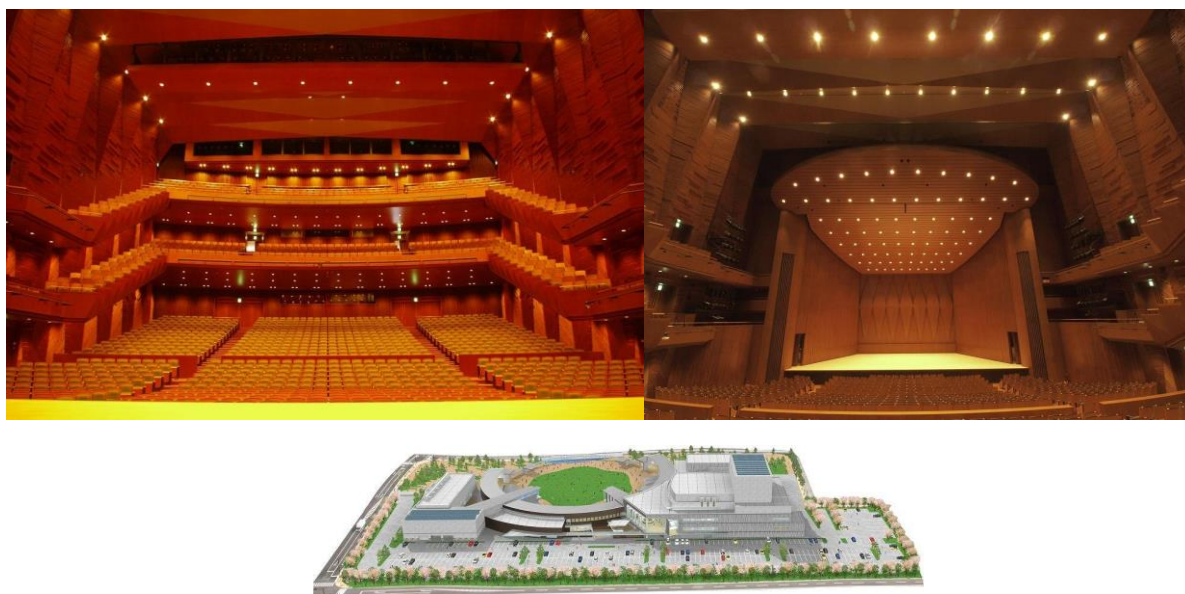
四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など
季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん
関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

上田市に新たな文化の拠点が誕生します

上田市交流文化芸術センター・上田市立美術館は、愛称『サントミューゼ』として10月2日にオープンします。大ホールや小ホールといった、音楽や演劇などに最適なホールと、国宝展示が可能で大規模展示会にも対応できる企画展示室などのほか、中心には広々とした交流芝生広場や親水施設を設けています。上田市のシンボルの施設として、ご利用者の皆さんが交流を深められる拠点になることを願っています。



1 開館日 10月2日(木)

2 入場料 各公演、美術館展示に係る入場料はお問合わせください

3 内容 開館日2日は午前中に開館記念式典、午後から一般施設見学会として翌日3日まで開放いたします。この期間中、美術館で開催中の開館記念特別展『山本鼎のすべて展』が無料で観覧頂けます。

ホールでは、こけら落とし公演となる「さだまさし コンサート」を皮切りに、「NHK交響楽団 上田公演」、「ユンディ・リ ピアノ・リサイタル」、「仲道郁代 ピアノ開きコンサート」、蜷川幸雄演出「ジュリアス・シーザー」など、大型の演目が続きます。

また、文化の薫るまちづくりを掲げる上田市では、施設での公演や展示会だけでなく、芸術を通した育成プログラムとして市内25校の小学校すべてをアーティストとめぐる芸術家ふれあい事業を開催中です。

真田幸村ゆかりの郷としての歴史文化だけでなく、新たな文化の発信拠点としてぜひ「サントミューゼ」に足を運んでいただければと思います。

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「上田菅平I.C」から車で約15分
[列車で] 北陸新幹線、しなの鉄道、上田電鉄別所線「上田駅」から徒歩約7分

お問合わせ先 サントミューゼ(上田市交流文化芸術センター・上田市立美術館)

(住所) 〒386-0025 上田市天神3丁目15番15号

(電話) 0268-27-2000 (FAX) 0268-27-2310

(URL) 交流文化芸術センター : <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/santomyuze/>
市立美術館 : <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/artmuseum/>

(E-mail) santomyuze@city.ueda.nagano.jp

秋の米子大瀑布 休日マイカー規制

四阿火山カルデラの断崖の中から現れる不動滝(落差約85m)と権現滝(落差約75m)の二条の滝の米子大瀑布は、日本の滝百選に選定されている信州須坂の秘境。毎年秋には紅葉の中を轟音を立てて流れ落ちる米子大瀑布の絶景を見るため、多くの観光客が訪れます。

今年も自然環境への配慮と交通渋滞解消のため、10月の土・日・祝日にマイカー規制(二輪車除く)を実施し、シャトルバスを運行します。期間中はマイカー規制のためご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



- 1 期 間** 10月11日(土)・12日(日)・13日(祝日)、
18日(土)・19日(日)、25日(土)・26日(日)
- 2 コ ー ス** 湯っ蔵んど ⇄ 米子大瀑布
- 3 料 金** シャトルバス料金 大人往復1,300円 子ども往復650円
- 4 内 容** マイカー規制中の米子大瀑布への交通手段は、シャトルバスまたはタクシーとなります。
▼シャトルバス運行時間(約30分間隔)
「湯っ蔵んど」発 7時30分～13時30分
「米子大瀑布」発 9時20分～16時
※シャトルバスの運行時間に変更となる場合があります。
お出かけの際には、あらかじめ電話などでご確認ください。
▼シャトルバス所要時間50分・片道14キロ
▼マイカー駐車場「湯っ蔵んど」周辺駐車場



※シャトル便終点米子大瀑布駐車場から不動滝までは、約800m:35分の登山道です。
トレッキングのできる靴・服装でお出かけください。
※平日はマイカー規制を実施しませんが、例年、米子大瀑布駐車場が大変込み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

- 《主 催》 須坂市産業振興部商業観光課
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICから 約15分 ※湯っ蔵んどまで
[列車で] 長野電鉄 須坂駅からバスで約20分→「湯っ蔵んど」下車。
またはタクシーで約10分 ※湯っ蔵んどまで

- お問い合わせ先** 須坂市産業振興部 商業観光課
- (住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1
- (電 話) 026-248-9005 (FAX) 026-248-9041
- (URL) <http://www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/kankou/yonako/>
- (E-mail) syogyokanko@city.suzaka.nagano.jp

友好都市ふれあい広場

JR蒲田駅
西口広場！

大田区と友好都市である、東御市と秋田県美郷町の2市町が合同で
特産品の販売や観光PRを行います。



- 1 日 時 10月18日(土)、19日(日) 10時～16時
- 2 場 所 JR蒲田駅西口広場
- 3 内 容 ▼農産物や特産品の紹介・販売
▼友好都市の紹介
▼交流セレモニー
▼PRセレモニー・・・東御市と美郷町の観光や特産品のPR
両市町の特産品が当たる抽選会を開催

《主 催》 大田区友好都市ふれあいひろば実行委員会
《アクセス》 [電車で] 京浜東北線JR蒲田駅西口広場

お問い合わせ先 東御市観光協会
(住 所) 〒389-0404 東御市大日向337
(電 話) 0268-67-1034 (FAX) 0268-67-3337
(URL) <http://www.city.tomi.nagano.jp/>
(E-mail) kanko@city.tomi.nagano.jp



開業前イベントニュース 飯山城築城450年記念イベント開催！

上杉謙信公による飯山城大改修、築城から今年で450年。飯山城跡の歴史的な意義と、誇れる文化遺産を多くの方に知っていただくために、北陸新幹線開業150日前イベントとして記念シンポジウムやお祭りを開催します。

初日の「のろし」協力者、シンポジウム参加者には、先着300名様に記念のピンバッジをプレゼント！
翌日は、飯山城跡二の丸まで武将行列も行います。



- | | |
|-------|---|
| 1 日 時 | 10月4日(土) 10時～11時30分
10月5日(日) 9時～15時 |
| 2 入 場 | 無料 |
| 3 内 容 | <p>▼10月4日(土) 飯山城学習会 10時～11時30分 <参加者募集！></p> <ul style="list-style-type: none"> ・場所 飯山城跡 受付:飯山市民会館 ・講師 信州大学副学長 笹本 正治 氏、飯山市教育長 長瀬 哲 ほか ・参加申込 9月24日(水)までに飯山市公民館までお申込みください。 <p>●のろし実証体験 11時頃～ <参加者募集！></p> <ul style="list-style-type: none"> ・市内9地区の山城や館跡から「のろし」を上げます。 <p>●築城450年記念 飯山城シンポジウム 13時～17時</p> <ul style="list-style-type: none"> ・場所 飯山市民会館 ホール(申込みは不要です。) <p>(1)基調講演「飯山城の歴史を踏まえたまちづくり」
講 師 信州大学副学長 笹本 正治 氏</p> <p>(2)シンポジウム「歴史と未来、まちづくり」コーディネーター 笹本 正治 氏</p> <p>▼10月5日(日) 飯山城合戦 飯山城主は誰だ！ 9時～15時
(主催:みゆき野青年会議所未来創造委員会)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●武将行列 飯山市公民館からいいやま花フェスタ会場を通って飯山城跡二の丸まで武将行列を行います。 ●飯山城合戦 飯山城主は誰だ！！ 二の丸にてゲーム形式の合戦など ●フリーステージ 飯山市観光大使「彩(あやなし)」の演舞、甲冑試着体験など <p>※内容は一部変更になる場合があります。</p> |

《主 催》 飯山市、北陸新幹線飯山駅開業イベント実行委員会
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道豊田飯山ICより車で約10分
[列車で] JR飯山線飯山駅または北飯山駅下車

お問合わせ先 飯山市公民館
(住 所) 〒389-2253 飯山市大字飯山1436-1
(電 話) 0269-62-3342 (FAX) 0269-62-5940
(URL) <http://www.city.iiyama.nagano.jp/>

火のアートフェスティバル2014

自然とアートを満喫。東御市八重原、芸術むら公園一帯で開催される自然とアートをテーマとしたイベントです。夜空に真紅の炎が鮮やかに映し出される登り窯の焼成、陶器・クラフト市や芸術のワークショップなどが行われます。



- 1 日 時** 10月11日(土)～10月12日(日) 11時～18時30分(12日は10時～15時)
- 2 会 場** 芸術むら公園一帯
- 3 内 容**
- ▼登り窯焼成
市内の小中学生や陶芸教室で作成した2,000点余りの作品が1,300℃の窯で、夜中を通して焼かれます。(最高温度は11日(土)22:00頃の予定です)
 - ▼陶器・クラフト市・芸術のワークショップ(工作等体験講座)
 - ▼野外ステージでは、市内の団体による音楽演奏や舞踏の発表
 - ▼東御市の特産品やとうみの味等の出店
 - ▼花火の打ち上げがあります。(11日のみ)

- 《主 催》** 火のアートフェスティバル実行委員会
- 《アクセス》** [お車で] 上信越自動車道東部湯の丸ICより20分
[列車で] しなの鉄道田中駅よりタクシー10分
※田中駅よりシャトルバス運行が運行されます。

お問い合わせ先

(住 所) 〒389-0404 東御市大日向337
(電 話) 0268-67-1034 (FAX) 0268-67-3337
(URL) <http://www.city.tomi.nagano.jp/>
(E-mail) kanko@city.tomi.nagano.jp

こだまの森秋の感謝祭 糸ノコおもちゃフェスティバル

信州の、そして木曾川源流の里木祖村の秋をお届けする「やぶはら高原こだまの森秋の感謝祭」は木祖村の収穫祭として旬の食材を利用した出店や新鮮野菜の直売、ステージイベントなど楽しい催しが盛りだくさん。

また糸ノコを駆使して、ヒノキやカラマツの間伐材を利用した糸ノコおもちゃの木工体験や作品展の「糸ノコおもちゃフェスティバル」も同時開催します。



- | | |
|---------|---|
| 1 日 時 | 10月12日(日) 10時～15時 |
| 2 会 場 | 信州 やぶはら高原こだまの森 |
| 3 入 場 料 | 無料 |
| 4 内 容 | <p>▼こだまの森秋の感謝祭</p> <ul style="list-style-type: none">・木祖村の収穫祭として新鮮野菜の販売やキノコ汁の無料配布(予定)・歌や踊りなどのステージイベント・フリーマーケット等、様々な出店 <p>▼糸ノコおもちゃフェスティバル</p> <ul style="list-style-type: none">・木のおもちゃ作り体験・糸ノコおもちゃづくり体験・糸ノコおもちゃ作品展、コンテスト表彰式 |

- 《主 催》 奥木曾グリーンリゾート(株)、NPO法人 木曾川・水の始発駅
- 《アクセス》 [お車で] 長野道塩尻ICから国道19号経由 約40分
中央道伊那ICから国道361号、19号経由 約35分
[列車で] JR中央西線藪原駅からコミュニティバス利用 約20分

お問い合わせ先 木祖村役場商工観光課
(住 所) 〒399-6201 木曾郡木祖村大字藪原1191-1
(電 話) 0264-36-2001 (FAX) 0264-36-3344
(URL) <http://www.vill.kiso.nagano.jp/kankou/>
(E-mail) kankou@kisomura.com

第31回 南アルプスふるさと祭り

本年、南アルプス国立公園指定50周年記念の年に開催する「南アルプスふるさと祭り」では、地域の特色を生かし、「食」をメインにした祭りを開催します。商工会提供による長谷鍋(猪鍋)の販売や、ローメン、地場特産品を販売します。また、地元小学生による『讃歌ー長谷』、中学生による南アルプス太鼓を披露します。伊那谷出身者で結成された、ご当地アイドルの「パラレルドリーム」のミニコンサートもあり、大変賑やかな祭りです。

夜は毎年好評をいただいている花火大会を開催します。美和の湖に木霊する迫力ある花火をぜひお楽しみください。



1 日 時	10月12日(日) 12時～19時(予定)
2 会 場	美和湖公園(伊那市長谷黒河内)
3 内 容	12:00～ 開会セレモニー 12:20～ 消防音楽隊演奏 13:00～ 子供神輿 13:40～ 南アルプス太鼓(長谷中学生) 14:10～ 『讃歌ー長谷』披露(長谷小学生) 15:00～ パラレルドリームミニコンサート 15:30～ ダンシングNewザンザ(長谷小学生&パラレルドリーム) 15:50～ 長谷村音頭・ざんざ節 16:40～ お宝抽選会(ビンゴ) 17:30～ 長谷太鼓 18:00～ 花火大会

《主 催》 第31回 南アルプスふるさと祭り実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道 伊那IC下車 美和湖公園(伊那市長谷黒河内)約45分
[列車で] JR伊那市駅よりタクシー(美和湖公園)約40分

お問い合わせ先 伊那市長谷総合支所 産業振興課内 南アルプスふるさと祭り実行委員会
(住 所) 〒396-0402 伊那市長谷溝口1394番地
(電 話) 0265-98-3130 (FAX) 0265-98-2029
(URL) <http://inashi-kankoukyoukai.jp/>
(E-mail) h-san@inacity.jp



よってかっしやい山ノ内 秋の収穫祭

山ノ内町は恵まれた自然条件と生産者のひたむきな努力により、高品質な農産物の生産が行われています。そこで、生産者自らが農産物を販売し、町内外の消費者・観光客の皆さまに町の高品質な農産物、特産品の地産地消の促進を図り、広くアピールすることを目的として、秋の収穫祭を開催します。りんご・ぶどう・きのこ・新米・秋野菜など、採りたて新鮮な秋の味覚が勢ぞろいします。



1 日 時 10月19日(日) 9時～16時

2 会 場 道の駅 北信州やまのうち

3 内 容
▼生産農家による採れたてのりんご・ぶどう・秋野菜・きのこ・新米等の直売
▼手作りパンやジャム等の加工品、手作りおやき等の販売
▼わた菓子、おでん、スーパーボールすくいなど
▼きのこ汁のふるまい



《主 催》 山ノ内町グリーン・ツーリズム協議会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道信州中野ICから約20分
[列車で] 長野電鉄湯田中駅からタクシーで約10分

お問い合わせ先 山ノ内町グリーン・ツーリズム協議会(山ノ内町観光連盟内)
(住 所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町平穏3352-1
(電 話) 0269-33-2138 (FAX) 0269-33-4655
(URL) <http://www.info-yamanouchi.net/>
(E-mail) renmei@info-yamanouchi.net

タイム
スリップ？

さらしなの里縄文まつり

縄文人に変身して一日を楽しむユニークなお祭りです。
山や川などの自然の恵みに感謝する豊穡儀礼は更級小学校全校が参加。
縄文太鼓の演奏もあり、縄文時代にタイムスリップしたようなワクワクするイベントです。



- 1 日 時 10月26日(日) 9時20分～14時30分
- 2 会 場 千曲市さらしなの里古代体験パーク 修景池と縄文村
- 3 入 館 料 当日は、さらしなの里歴史資料館の入館は無料になります。
- 4 内 容 ▼縄文土器の野焼き、縄文釣り、縄文編み物、立木倒しなどの縄文文化体験。
▼イノシシの焼肉、縄文肉団子、鮭蒸し焼きなどの縄文料理の試食があります。

《主 催》 さらしなの里縄文まつり実行委員会(さらしなの里歴史資料館内)

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道姨捨SAより車で約20分
上信越道 坂城ICより車で約20分
[列車で] しなの鉄道 戸倉駅より車で約10分
JR篠ノ井線 姨捨駅よりタクシーで約10分

お問い合わせ先 さらしなの里歴史資料館
(住 所) 〒389-0812 千曲市大字羽尾247-1
(電 話) 026-276-7511 (FAX) 026-261-4161
(URL) <http://www.city.chikuma.lg.jp>

白馬 de ハロウィン2014

仮装コンテスト、収穫祭などイベントが盛り沢山。
『トリックオアトリート!』とさけびながらお菓子をもらおう!
白馬村キャラクター「ヴィクトワール・シュヴァルブラン・村男III世」も登場します!



- 1 日 時 10月26日(日) 受付:10時~10時30分
- 2 会 場 白馬村エコーランド地区
- 3 内 容 ▼仮装コンテスト(限定20組、事前の申込みが必要です)
▼ハロウィンぬりえ
▼トリック オア トリート

《主 催》 白馬deハロウィン実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央道 安曇野ICより1時間 長野ICより1時間
[列車で] JR白馬駅から徒歩20分 タクシー5分

お問い合わせ先 白馬deハロウィン実行委員会
(住 所) 〒399-9301 北安曇郡白馬村北城エコーランド
(電 話) 0261-72-5055
(URL) <https://www.facebook.com/Hakuba.de.Halloween>

安曇野スタイル2014

安曇野スタイル2014とは、安曇野市・池田町・松川村を巡り、ものづくりや文化活動に携わる人たちの息づかいを直接肌で感じながら、工房・アトリエ・美術館・ギャラリー・クラフトショップ・飲食店・宿泊施設などで、作品展示や工房公開、ワークショップなどの創作体験や催し、特別メニューなどといった、いつもの安曇野とはひと味違う「特別な四日間のおもてなし」を楽しんでいただく催しです。今年には121会場141組の参加者で開催され、それぞれ個性あるおもてなしで、みなさまを楽しませてくれることでしょう。あなた好みの彩りを探しに、ぜひ、秋の安曇野へお出かけください！



- 1 期 間** 10月31日(金)～11月3日(月・祝)
- 2 会 場** 安曇野(安曇野市・池田町・松川村)の121会場
巡回型の催しの為、会場数は複数におよびます。
- 3 入 場 料** 無料会場が多いですが、一部有料の会場もあります。
- 4 内 容** ▼特別展示
▼工房公開
▼ワークショップ
▼ミニライブ など各会場個性豊かな催しが盛りだくさん！
※場所や時間等の詳細につきましては、安曇野スタイルホームページにてご確認ください。

- 《主 催》 安曇野スタイルネットワーク
- 《アクセス》 [お車で] 東京方面・名古屋方面ともに、中央自動車道 → 岡谷JCT経由 → 長野自動車道・安曇野 I.C.下車。(以下、目的地会場まで)
- [列車で] 新宿駅 → 松本駅まで、約2時間30分(特急スーパーあずさ)
名古屋駅 → 松本駅まで、約2時間(特急しなの)
松本駅からは、JR大糸線・篠ノ井線にて目的地周辺駅で下車してください。
下車する駅の目安として、大糸線は 豊科駅・穂高駅・信濃松川駅。
篠ノ井線は明科駅。(目的地会場によって下車する駅は異なります)

- お問い合わせ先** 安曇野スタイルネットワーク
- (住 所) 〒399-8301 安曇野市穂高有明3613-32 (BANANA MOON内)
- (電 話) 090・9354・1279 (FAX) 0263-83-8838
- (URL) <http://azumino-style.com/>
- (E-mail) azusuta@gmail.com

高遠城址の秋まつり

高遠城址公園内に約250本あるカエデが色付き、秋まつりが行われます。
春のさくら祭りとは違って、しっとりと趣のある高遠城址公園をお楽しみください。
約250本の楓の木が高遠城址公園を彩ります。



1 期 間 11月1日(土)～11月9日(日) 9時～16時

2 場 所 高遠城址公園(伊那市)

3 内 容

- ▼期間中イベント
 - ・菊花展
 - ・郷土伝統芸能 高遠囃子、高遠太鼓
 - ・新そばまつり、そば打ち体験
- 会場: 高遠閣
- 時間: 10:00～14:00(有料)
- ▼その他のイベント
 - ・11月1日(土)、11月2(日) 山麓一の麵街道フェスタ

《主 催》 伊那市観光協会高遠支部

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道 伊那ICから 15km 30分
[列車で] JR飯田線伊那市駅または伊那北駅下車 バス25分 高遠駅下車 徒歩15分

お問い合わせ先 伊那市観光協会高遠支部
(住 所) 〒396-0211 伊那市高遠町西高遠1806
(電 話) 0265-94-2552 (FAX) 0265-94-3697
(URL) <http://inashi-kankoukyoukai.jp/>
(E-mail) t-kkk@ikk.inacity.jp

上田城けやき並木紅葉まつり

春に咲き誇る「上田城千本桜」で有名ですが、秋の紅葉も見事です。サクラの赤、モミジの深紅、イチョウの黄色などが鮮やかに上田城を彩り、多くの人を魅了します。期間中は、300メートルにわたる樹齢100年のけやき並木がライトアップも行われます。その他、信州真田鉄砲隊の砲術披露や信州上田うまいもん大集合！！など、「歴史」「グルメ」「おもてなし」を堪能できるイベントも盛りだくさんです。ぜひ、紅葉の上田城にお越しください！



- 1 期 間** 11月1日(土)～11月9日(日) 10時～15時
- 2 場 所** 上田城跡公園
- 3 内 容**
- ▼11月1日(土)
出陣の儀 11時30分～12時15分 上田城跡公園芝生広場特設ステージ
「上田城けやき並木紅葉まつり」オープニングを飾るイベント。信州上田真田陣太鼓保存会による出陣太鼓や信州真田鉄砲隊による砲術披露も乞うご期待！
 - ▼11月1日(土)～9日(日)
紅葉物産展 10時～15時 上田城跡公園芝生広場横
けやき並木紅葉ライトアップ 日没～22時 上田城跡公園けやき並木遊歩道
 - ▼11月7日(金)～9日(日)
信州そばフェスタ 上田城跡公園芝生広場前 10時～15時
 - その他イベント
 - ・信州上田真田太鼓サミット 11月9日(日)13時～15時30分
 - ・甲冑試着体験 11月1日(土)～3日(月)、8日(土)、9日(日)
 - ・気分は戦国武将！乗馬体験 11月8日(土)、9日(日)

《主 催》 信州上田まつり実行委員会

《アクセス》
[お車で] 上信越自動車道 上田菅平ICから20分
[列車で] JR東日本 長野新幹線上田駅から徒歩12分

お問い合わせ先 上田市観光課

(住 所) 〒386-8601 上田市大手1-11-16

(電 話) 0268-23-5408 (FAX) 0268-23-7355

(URL) <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/kanko/>

(E-mail) kanko@city.ueda.nagano.jp



もみじ湖 夢まつり

1992年に完成の箕輪ダム。伊那谷北部の水がめとしての役割を持つ一方で、1万本のもみじが湖畔に植栽され、晩秋ともなればブルーの水面と燃えるような紅葉が感動の情景を描きます。水の恵みに感謝し、11月2日(日)には地域住民が主催する「もみじ湖夢まつり」が開催されます。



1 日 時 11月2日(日) 11時～15時 ※雨天時11月3日(祝)

2 会 場 箕輪ダム下流イベント広場

3 内 容

- ▼地元産米や、おいしい牛乳の提供
- ▼軽トラ市(農産物直売)
- ▼出店(五平餅、おやき、焼き芋など)
- ▼ロール転がし競争大会、ロールアート
- ▼長ぐつ飛ばし大会
- ▼バッタハンター など



※10/18(土)～11/16(日)の期間は、末広広場付近で地元農産物の販売をします。

《主 催》 信州もみじ湖夢くらぶ

《アクセス》 [お車で] 中央道伊北ICより約20分

[列車で] JR伊那松島駅よりタクシーで約20分

お問合わせ先 もみじ湖夢まつり実行委員会

(住 所) 〒399-4602 上伊那郡箕輪町大字東箕輪2636番地2

(電 話) 0265-79-0744 (FAX) 0265-79-0748

森將軍塚まつり

完全復元された国史跡「森將軍塚古墳」で
蘇った古代空間を実感しながら各イベントを楽しみませんか。



森將軍古墳塚

- 1 日 時** 11月3日(日) 9時～15時
- 2 会 場** 千曲市科野の里歴史公園
- 3 入 場 料** 当日は、県立歴史館、森將軍塚古墳館の入場、古墳見学バスの利用が無料になります。
- 4 内 容**
- ▼森將軍塚ウォーク(屋代駅～有明山～森將軍塚古墳など3コース)
 - ▼屋代駅から森將軍塚古墳までのパレード
 - ▼古墳上での収穫感謝の儀式
 - ▼「將軍塚鍋」や「キビ餅」のサービス

- 《主 催》 森將軍塚まつり実行委員会(森將軍塚古墳館内)
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 更埴ICより車で約5分
[列車で] しなの鉄道 屋代駅よりタクシーで約10分

お問い合わせ先 千曲市森將軍塚古墳館
(住 所) 〒387-0007 千曲市大字屋代29-1
(電 話) 026-274-3400 (FAX) 026-274-3403
(URL) <http://www.city.chikuma.lg.jp/docs/2013080700188/>

第2回 信州安曇野 新そばと食の感謝祭

新そばと地元産の「食」を中心としたイベントです。特設会場内では安曇野市内そば店の「新そば」食べ比べができます。また旬の素材による“旨い物”を召し上がって、安曇野の晩秋を満喫してください。地元産野菜、りんご、果樹、わさび、漬け物、おやき、加工品（食品・工芸品）などの販売も行います。



- 1 日 時** 11月15日(土)～16日(日) 10時～16時
- 2 会 場** 穂高神社 特設会場
※周辺は駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください
- 3 内 容** ▼期間中のイベント
・新そばの販売実食(一食500円)
・地元産材料を使った旨い物・そばスイーツの販売(限定数あり)
・地元農産物品及び特産加工品の販売
※11月11日～30日は市内約50店舗のそば店が、新そばを提供する「新そば祭り」を併せて開催いたします。
▼プレイベント
・「五穀豊穡祈念神事」(新そば奉納) 11月8日(土)
・そば商盛運祈念神事(そば打ち奉納) 11月9日(日)

- 《主 催》 信州安曇野 新そばと食の感謝祭 実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野道安曇野ICより国道147号線を穂高方面20分
※周辺は駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。
[列車で] JR大糸線 穂高駅下車 徒歩5分

- お問い合わせ先** 安曇野市商工会 本所
(住 所) 〒399-8205 安曇野市豊科4289-1
(電 話) 0263-87-9750 (FAX) 0263-72-8491
(URL) <http://www.azumino-biz.net/>
(E-mail) azuminoci@azumino-biz.net



荒砥城まつり

戦国時代の山城「荒砥城」を舞台に、戦国ロマンあふれるまつりを開催します。



- 1 日 時** 10月19日(日) 10時～14時
- 2 会 場** 千曲市城山史跡公園 荒砥城跡
- 3 内 容**
- ▼鎧兜を実際に着てみて荒砥城主になってみよう！
 - ▼弓矢体験・乗馬体験ができます。
 - ▼冠着太鼓の演奏、上山田太々御神楽の舞いなど。
 - ▼「オリジナル七味を楽しもう」と七味のスパイスを好みの配合で作る一風変わったイベントもあります。
 - ▼戦国鍋(先着500食)のサービスもあります。

《主 催》 荒砥城まつり実行委員会(文化財センター内)

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 更埴 I C より車で約30分
上信越道 坂城 I C より車で約20分
[列車で] しなの鉄道 戸倉駅より車で約10分

お問い合わせ先 荒砥城まつり実行委員会(文化財センター内)
(住 所) 〒387-0012 千曲市桜堂268-1
(電 話) 026-261-3210 (FAX) 026-261-3211
(URL) <http://www.city.chikuma.lg.jp>

旨い蕎麦を楽しむ！平日限定1日レンタカー(ガソリン込)プラン 安曇野そば食べ歩きクーポン(1,500円分)付

香り、コシ、のど越し、ともに旨い安曇野のそば！そんなそば店を3軒はしごできる、そば食べ歩きクーポンとレンタカー1日使い放題(ガソリン満タン返しの必要なし)がセットされた超お得なプランができました。半盛りそば3食分のそば券(1,500円相当)が付いています。



写真はイメージです。



- 1 期 間
- 2 場 所
- 3 参 加 費
- 4 内 容

26年9月1日(月)～26年11月30日(日) 9時～17時

安曇野市内そば屋

4,800円

▼スケジュール

JR穂高駅 9:00～11:00安曇野市観光情報センターにて代金支払いと食べ歩きクーポン受領後、徒歩1分のグリーンオート安曇野にてレンタカー受取り。そば食べ歩きに出発＝17:00 グリーンオート安曇野にてレンタカー返却(穂高駅まで徒歩1分)

▼レンタカー借用・返却の手続き

・グリーンオート安曇野 穂高駅前営業所:TEL0263-82-2180

▼そば食べ歩きクーポンの受取り

・安曇野市観光情報センター:TEL0263-82-9363

《主 催》

一般社団法人安曇野市観光協会

《アクセス》

[お車で] 長野自動車道 安曇野IC下車15分 穂高駐車場より徒歩5分

[列車で] JR穂高駅下車

お問い合わせ先

一般社団法人安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net/>

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



第11回 信州・松本そば祭り

全国各地の味自慢のそば処が国宝松本城に大集合。
全国の美味しい手打ちそばを食べ歩く、日本最大級のそば祭り。
そばのほかにもご当地グルメなど、信州の物産も多数楽しめます。



- 1 期 間** 10月11日(土)～10月13日(月・祝) 10時～16時
2 会 場 松本城公園 ほか
3 内 容 ▼10月11日(土)～13日(月・祝) 10:00～16:00
・全国そば祭り【松本城公園】
・楽しもう信州のスローフード・スローライフ【松本城公園】

▼10月11日(土) 9:30～ 第8回信州松本そば打ち名人戦【Mウイング北8階】
▼10月12日(日) 9:30～ 全麺協 素人そば打ち段位認定大会【Mウイング北8階】

- 《主 催》 第11回 信州・松本そば祭り実行委員会
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道松本IC下車15分
※駐車場はありませんので、市内有料駐車場をご利用ください。
[列車で] JR篠ノ井線松本駅下車徒歩15分
松本駅から市内循環バス(タウンスニーカー)北コース「丸の内」下車1分

- お問合わせ先 第11回 信州・松本そば祭り実行委員会
(住 所) 〒390-0863 松本市白板1-9-39 株式会社 日本広告 内
(電 話) 0263-33-8002 (FAX) 0263-35-2308
(URL) <http://www.sobamatsuri.jp/>

江戸時代料理 再現食事会

2013年「和食」がユネスコの世界文化遺産に登録され日本の食文化はますます注目されています。和食のルーツである江戸時代の食文化にも関心が高まってきています。今回は、豪商田中本家の古文書より上田藩のお奉行様をご接待した江戸時代の料理を再現して食べていただく食事会です。



1 開催日 10月18日(土)・19日(日)・30日(木)・31日(金)

2 会場 豪商の館 田中本家博物館

3 会費 食事会 会費 15,000円 (予約制)

4 内容 素材を生かした料理法、器による料理の見せ方など江戸時代に日本の食文化は頂点に達していたとも言われています。今回は、嘉永2年(1848)に豪商田中本家が上田藩お奉行様をもてなした料理を再現します。食材にはアンコウやタイ、マグロやアラなどが用いられ、豪華な海の幸が揃う料理だったようです。器も江戸時代の陶磁器、漆器をお使いいただきます。江戸時代の食文化が体験できる田中本家博物館だけの食事会です。

▼予約制：1日限定15名(4名以上で催行) 会費15,000円
申込みは田中本家博物館まで ☎026-248-8008

《主催》 豪商の館 田中本家博物館

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICから約15分
[列車で] 長野電鉄須坂駅からタクシーで約5分

お問い合わせ先 豪商の館 田中本家博物館 (担当)学芸課:田中和仁
(住所) 〒382-0085 須坂市穀町476番地
(電話) 026-248-8008 (FAX) 026-245-4780
(URL) <http://www.tanakahonke.org>
(E-mail) info@tanakahonke.org
(その他) 毎週火曜日休館 ただし、10月・11月は無休

江戸の器で楽しむフランス料理

2013年「和食」がユネスコの世界文化遺産に登録され、日本の食文化はますます注目されています。日本の食文化にもっとも影響を受けた料理のひとつフランス料理を商田中本家の江戸時代の器で召し上がっていただく、和仏コラボレーションの食事会です。



1 開催日 10月22日(水)・26日(日)



他では実現できない、フランス料理と江戸時代の器のコラボレーションです。

2 会場 豪商の館 田中本家博物館

3 会費 食事会 会費 10,000円 (予約制)

4 内容 フランス料理と日本料理は、料理法、盛付けなど互いに影響をうけながらこれまで発展してきました。しかし、食器だけはそれぞれの伝統、食文化の違いを未だに残しています。今回は、江戸時代の食器でフランス料理を召し上がっていただくことで、日本料理とフランス料理の新たな発見となる食事会にしたいと思います。みなさまのご参加お待ちしております。

▼予約制：1日限定15名(10名以上で催行) 会費10,000円
申込みは田中本家博物館まで ☎026-248-8008

《主催》 豪商の館 田中本家博物館

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICから約15分
[列車で] 長野電鉄須坂駅からタクシーで約5分

お問い合わせ先 豪商の館 田中本家博物館 (担当)学芸課:田中和仁
(住所) 〒382-0085 須坂市穀町476番地
(電話) 026-248-8008 (FAX) 026-245-4780
(URL) <http://www.tanakahonke.org>
(E-mail) info@tanakahonke.org
(その他) 毎週火曜日休館 ただし、10月・11月は無休

須賀川そば 法印さんと新そばまつり

「須賀川そば」は、つややかでのどごしが良く歯ごたえがあることから人気があります。この時期は収穫されたばかりの、そば粉を使用しての新そばがふるまわれます。また、県の無形民俗文化財の「はやそば」、特産品の販売のほか、「そば打ち体験(有料)」ができ、打ったそばはお持ち帰りいただけます。



1 日 時 10月25日(土)、26日(日) 10時～16時

2 会 場 北志賀高原 北部公民館

3 内 容 ▼おそば
新そば:700円
はやそば:200円
▼新鮮野菜即売会
キャベツ・はくさい・だいこん・にんじん・かぼちゃ 他
▼「そば打ち体験」ができます。 1名1,500円
(3～4人分お持ち帰りできます。)



「はやそば」とは、そばがきの一種で、長野県の無形民俗文化財に指定されている郷土のそば料理。千切り大根をゆでた鍋に、溶いたそば粉を入れ手早くかき混ぜ、ダシを効かせた薄めのタレに入れ熱いうちにサッと食べます。大根を千切りにすることで「そばに似た食感」を楽しんでいただけます。

「法印さん」須賀川に伝わる民話「法印の林」で、そばが大好きで大変な法力を持ったお坊さんが当地を訪れ、あちこちの家でそばを食べたと言われており、その御礼に法力で病気を治してくれたと伝えられています。

《主 催》 須賀川そばまつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道信州中野ICから約20分

[列車で] 長野電鉄中野駅からバスで約30分(高井富士スキー場入口バス停下車 徒歩5分)

お問い合わせ先 須賀川そば祭り実行委員会

(電 話) 090-8683-1627

(URL) <http://www.kitashigakogen.gr.jp/>

「中央アルプス 山ぶどうの里」ワインまつり

信州宮田村の豊かな自然のなかで育まれたヤマソービニオン種の赤ワイン。山葡萄の爽やかな香りとカベルネソービニオンの豊かな味わいを持つ信州みやだワイン「紫輝(しき)」。
2014年産の「紫輝(しき)」の解禁に合わせて今年もワインまつりが盛大に開催されます。紫色に輝く芳醇な信州みやだワイン「紫輝(しき)」をご堪能ください。



- | | |
|-------|--|
| 1 日 時 | 12月6日(土) 12時～14時 |
| 2 会 場 | 宮田村勤労者体育センター |
| 3 参加費 | 1,000円(特製ワイングラス・抽選券付) |
| 4 内 容 | ▼ワイン・地ビール・ジュース無料試飲
▼各種飲食模擬店出展(有料)
▼特産品販売
▼地元バンドによるアトラクション
▼信州みやだワイン「紫輝(しき)」が当たる抽選会 |



《主 催》 中央アルプス「山ぶどうの里」づくり推進会議

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道駒ヶ根ICより国道153号線を経由して約15分
[列車で] JR飯田線宮田駅から徒歩10分

お問い合わせ先 宮田村役場産業振興推進室農政係
(住 所) 〒399-4392 上伊那郡宮田村98番地
(電 話) 0265-85-5864 (FAX) 0265-85-4725
(URL) <http://www.vill.miyada.nagano.jp/>
(E-mail) nosei@vill.miyada.nagano.jp

穂高神社御船祭りと街中ガイドウォーク

お囃子を鳴らしながら、町内を引き廻された5艘の御船が、午後2時頃、境内に集合。その後、2艘の巨大な大人船がお囃子を奏でる若者を乗せたまま、拝殿の前で男腹と女腹を激しくぶつけあう。しかも船首には命知らずの若衆が乗り、綱引き衆を鼓舞し衝突を繰り返す。大人船の大きさは10mほどもあり拝殿の屋根や境内の木立をなぎ倒すかと思うほどの迫力！まるで戦闘で激しく戦う安曇族の水軍を表すかのように御船の腹がきしむ音とお囃子の音色が遠い昔の記憶へといざなう勇壮で豪快な祭りです。



- 1 日 時 9月27日(土) 11時～16時 頃
2 場 所 穂高神社～旧保高宿 界限
3 参 観 料 大人 3, 500円(昼食付)
4 内 容 穂高神社御船祭りと街中ガイドウォーク
▼スケジュール
・JR穂高駅11:00集合/出発……穂高神社御船会館見学など……昼食……
旧保高宿界限の散策……15:30御船祭り見学 16:00解散

- 《主 催》 一般社団法人安曇野市観光協会
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 安曇野IC下車15分 穂高駐車場より徒歩5分
[列車で] JR穂高駅下車

- お問い合わせ先 一般社団法人安曇野市観光協会
(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net/>
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp

“実りの秋”箕輪町健康幸せツアープラン⑤

アルプスに抱かれた信州伊那谷・箕輪町では、「運動とコミュニケーション」を重視する健康づくりをとり入れた「信州みのわ健康幸せツアー」を開催し、首都圏・中京圏を中心に多くのお客様からご好評をいただいております。今回のプランは、初日に東京ドームとほぼ同じ広さ、約4.2haにわたりルビー色のじゅうたんのような光景が広がる赤そばの里へのウォーキングと、みのわ温泉ながた荘にて野菜中心のヘルシーメニューの夕食、伊那谷随一の名湯をお楽しみ頂き宿泊。2日目は町内で、アルプスの風を受けて育った「りんご」の果樹園作業体験も。癒しの里箕輪町で、実りの秋を満喫しませんか!?



- 1 日 時** 10月3日(金) 12時30分～4日(土)12時頃
- 2 場 所** みのわ温泉ながた荘 (上伊那郡箕輪町大字中箕輪 3733-18)
- 3 参 加 費** お1人様 12,000円～
(※集合・解散は、「ながた荘」です。ながた荘までの交通費は含まれません。)
- 4 内 容**
- ▼初日:10/3(金)
- 12:30～12:50 集合・受付(ながた荘フロントロビー)
- 13:00～ ●運動実践: 赤そばの里フリーウォーキング
- ・住民有志の「健康交流隊」と一緒に、実りの秋を迎えた伊那谷と、ルビー色の花が一面に咲き渡る赤そばの里の眺望をご堪能ください。
- 16:00～ ・ながた荘到着後、フリータイム
- 18:00～20:00 ・夕食
- 野菜中心のヘルシーメニューを囲み、懇親会をお楽しみください。
- ▼2日目:10/4(土)
- ～ 9:00 ・ながた荘フロントロビー集合
- 9:00～ ●農業体験: りんご果樹園体験
- ・アルプスの風を受けて育ったりんごの果樹園体験。もぎ取り体験も。
- 11:00～ 農産物直売所「にこりこ」へ。
- ・獲れたての新鮮青果、美味しいジェラート、ジャムやピクルス等を販売。
- ～12:00頃 ・ながた荘に戻り解散

(※)諸事情により、上記日程の一部を変更させていただく場合がございます。

- 《主 催》 箕輪町グリーンツーリズム推進協議会(株式会社みのわ振興公社・みのわ温泉ながた荘)
- 《アクセス》 [お車で] 中央道「伊北」インターより約5分
(※高速バスご利用の場合「中央道箕輪」バス停よりタクシーで約10分です)
- [列車で] JR飯田線「伊那松島」駅よりタクシーで約10分
- お問合わせ先 箕輪町役場産業振興課未来農(みらいの)戦略係
- (住 所) 〒399-4695 上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298
- (電 話) 0265-79-3111(内線166) (FAX) 0265-79-0230
- (URL) <http://minowa-gt.jp>
- (E-mail) sangyou@town.minowa.nagano.jp

奥志賀高原 紅葉フェスタ

北信濃エリアでは最も早く色づき始める、標高2,000m級の山々に囲まれた上信越高原国立公園。
紅葉時には針葉樹の緑と広葉樹の彩りが目の前いっぱい広がります。
中でも奥志賀高原の紅葉は鮮やかで、紅葉の中開催される奥志賀高原紅葉フェスタでは、
特産品の販売や様々なイベントでお楽しみいただけます。



1 期 間 10月11日(土)～10月13日(月・祝)
10時～15時

2 会 場 奥志賀高原ホテル前広場

3 内 容 ▼奥志賀溪谷散策コース
・雑魚川沿いをハイキング

▼北信濃特産品の販売
・きのこ汁の無料サービス
・ラーメン、生ビールなどの販売

▼秋の味覚バザール
・味自慢、自然派手作り商品、地酒、高原野菜など



《主 催》 (株)奥志賀高原リゾート

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道信州中野ICから約60分
[列車で] 長野電鉄湯田中駅下車 バスで約60分

お問い合わせ先 (株)奥志賀高原リゾート
(住 所) 〒381-0405 下高井郡山ノ内町夜間瀬12377-17
(電 話) 0269-34-2225 (FAX)
(URL) <http://www.okushiga.jp>

第7回 天竜健康ウォーク

こどもから高齢者まで幅広い世代を対象に、
健康・体力づくりとして気軽に参加できるコースを設定しました。
スポーツと実りの秋の一日を、水と緑がいっぱいの箕輪町の自然に触れながらの
ウォーキングを楽しんでみませんか。



天竜健康ウォークのマスコット
キャラクター。
名前は天歩(てんぽ)ちゃんと言います。よろしくで～す。

1 日 時 10月12日(日) ※雨天の場合:10月13日(月)

2 場 所 みのわ天竜公園～天竜川～箕輪ダム

3 参 加 料 一般:500円、小中学生:200円(小学生未満:無料)

4 内 容

▼日 程	
【9Km、13kmコース】	【5kmコース】
9:00 受付	9:45 受付
9:45 大会セレモニー	10:15 大会セレモニー
10:00 スタート	10:30 スタート
13:00 最終ゴール予定	13:00 最終ゴール予定

◆5kmコース :天竜護岸を往復

◆9kmコース :天竜護岸からの田園丘陵ロード

◆13kmコース:天竜川とみのわダムもみじ湖を巡る“水と緑”のヘルスロード

※ゴールの後は、とん汁サービス！ふれあいコンサートや飲食出店、健康コーナーもあります！！

《主 催》 天竜健康ウォーク実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道伊北I.Cから約10分

[列車で] JR飯田線伊那松島駅から徒歩で約10分

お問い合わせ先 天竜健康ウォーク実行委員会事務局(箕輪町役場 生涯学習課内)

(住 所) 〒399-4601 上伊那郡箕輪町大字中箕輪10291

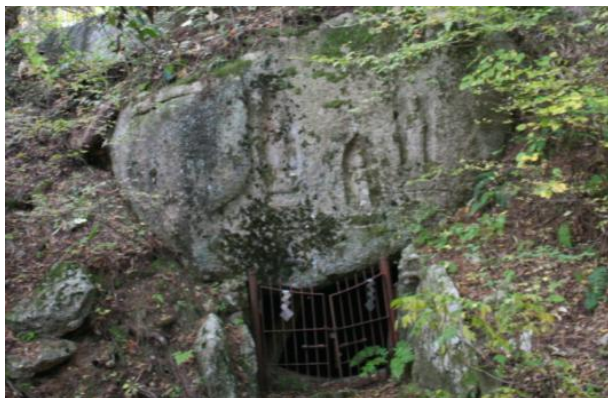
(電 話) 0265-70-6602 (FAX) 0265-79-6368

(URL) <http://www.minoten.net/>

※HP内の問い合わせフォーム参照

大人の遠足 ^{ぎしき} 魏石鬼の岩屋と里山ガイドウォーク

大人の遠足 第1回は八面大王伝説の舞台を歩きます。
昔々、桓武天皇の頃、安曇野の有明山の麓「魏石鬼」の岩屋に住み、民を苦しめていた八面大王が、蝦夷を成敗に向かう途中の坂上田村麻呂に退治されたという伝説の舞台を巡ります。



1 日 時 10月13日(月) 9時35分～13時

2 場 所 穂高郷土資料館・有明山神社 周辺

3 参 加 費 1,500円(食事なし)

4 内 容 ▼スケジュール

穂高郷土資料館 9:35集合・・・松尾寺(国重要文化財)・・・溪流にかかる橋・・・有明山神社・・・子宝杉、魏石鬼の岩屋・・・大王橋・・・穂高郷土資料館着 13:00解散
●募集人員:20名(最少催行人員4名)
●ツアー代金に含まれるもの:ガイド料
●お申し込み期限:各出発日の3日前
●ご予約:安曇野市観光協会HPまたはお電話にて承ります。

《主 催》 一般社団法人安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 安曇野IC下車30分 穂高郷土資料館
[列車で] JR穂高駅から9:05発 安曇野周遊バスB1便利用
松尾寺下車、穂高郷土資料館(安曇野市穂高有明7327-72 TEL0263-83-8844)

お問い合わせ先 一般社団法人安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net/>

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



米子大瀑布 ハイキング

断崖を流れ落ちる不動滝(落差約85m)と権現滝(落差約75m)の二条の滝は「日本の滝百選」にも選定され、対岸より眺める二条の滝が並び落ちる姿は壮観です。色づく木の葉や滝の絶景を楽しみながら、秋を満喫して下さい！



- 1 日 時** 10月18日(土)
- 2 場 所** 米子大瀑布周辺
ハイキング当日はマイカー規制のため、湯つ蔵んどから米子大瀑布駐車場まではシャトルバスを利用。
- 3 参 加 費** 2,000円(シャトルバス代含)
- 4 内 容** ▼スケジュール
集合:湯つ蔵んど 9:10
湯つ蔵んど 9:30発[シャトルバス] →10:20駐車場 →米子不動尊 →不動滝 →
→権現滝 →米子鉦山跡地(ビュースポット・昼食 →あずまや(ビュースポット) →
→13:40駐車場集合 → 13:55発[シャトルバス] →湯つ蔵んど 14:45着
- 《主 催》 須坂市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICから 約15分 ※湯つ蔵んどまで
[列車で] 長野電鉄 須坂駅からバスで約20 分「湯つ蔵んど」下車
またはタクシーで約10分 ※湯つ蔵んどまで
- お問い合わせ先** 須坂市観光協会
(住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂 1295-1 シルキービル2階
(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp

紅葉の廃線敷を歩こう

旧国鉄篠ノ井線は明治35年に全線開通、長野県の南北を結び、多くの人や物資を運搬してきましたが昭和45年に蒸気機関車が姿を消して電化され、昭和63年に新線が完成した事で86年間の役目を終えました。3万本のケヤキの木が植えられたケヤキの森、レンガ積みの漆久保トンネル、展望のよい東平などの紅葉の廃線敷を歩いてみませんか。



- 1 期 間** 10/25(土)、26(日) 9時55分～12時
11/1(土)、2(日)、3(月・祝) 9:55～12:00
- 2 場 所** 明科 廃線敷トレッキングコース
- 3 参 加 費** 2,200円
- 4 内 容** ▼紅葉の廃線敷きトレッキング
旧第2白坂トンネル(9:55集合/出発)・・・0.7km・・・旧潮沢信号場・・・0.7km・・・漆久保トンネル・・・0.6km・・・けやきの森・・・0.9km・・・東平(お小昼タイム)・・・1km・・・三五山トンネル・・・0.5km・・・潮神明宮(12:00到着/解散)
●集合:旧第2白坂トンネル駐車場(9:55集合)
●募集人数:20名(最少催行人員/4名)
●ツアー代金に含まれるもの:昼食代(灰焼きおやき2個)、ガイド料
●お申し込み期限:各出発日の3日前
●ご予約:安曇野市観光協会HPまたはお電話にて承ります。
●解散は潮神明宮です。ご注意ください。
●マイカーでお越しの際は潮神明宮駐車場をご利用下さい。なお、旧第2白坂トンネルまではシャトルバスのご利用(1回800円)をお勧めします。(潮神明宮9:35発＝9:50旧第2白坂トンネル)

《主 催》 一般社団法人安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 安曇野IC下車15分 潮神明宮駐車場
[列車で] 長野新幹線を利用し長野駅で乗換、約1時間で明科駅下車
明科駅から旧第二白坂トンネル入口まで、タクシー約15分
またはシャトルバス(予約制)をご利用ください。

お問い合わせ先 一般社団法人安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net/>

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp

七色大カエデと一の沢紅葉ツアー

赤、黄、緑など一本で多彩な色の変化を見せる奇跡の大樹 大峰高原七色大カエデと
一面が黄金色に染まる一の沢溪谷の秋景色をお楽しみください。



1 日 時 10月26日(日) 9時～13時20分

2 場 所 大峰高原、一の沢溪谷

3 参 加 費 4,250円

4 内 容 ▼スケジュール

JR穂高駅(8:50集合/9:00出発)＝大峰高原 七色大カエデ観賞＝安曇野市街＝一の沢(一面に広がる黄金紅葉)＝安曇野市内(昼食)＝JR穂高駅(13:20到着/解散)

集合:JR穂高駅(8:50集合)

募集人数:20名(最少催行人員/7名)

●ツアー代金に含まれるもの:昼食代、バス代

●お申し込み期限:出発日の3日前

●ご予約:安曇野市観光協会HPまたはお電話にて承ります。但し、定員になり次第締切となります。

《主 催》 一般社団法人安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 安曇野IC下車15分 穂高駐車場より徒歩5分
[列車で] JR穂高駅下車

お問い合わせ先 一般社団法人安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net/>

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp

大人の遠足 うしおざわ 潮沢ガイドウォーク

大人の遠足 第2回はもみじ鬼神伝説の舞台、潮沢を歩きます。
昔々、八面大王と夫婦喧嘩をして家出したもみじ鬼神は、住みついた潮沢で悪さをしていたので八面大王成敗後、坂上田村麻呂が退治したといわれています。伝説と歴史の里山を歩くガイドウォークツアーです。



1 日 時 11月2日(日) 9時～15時頃

2 場 所 国道403号 旧第2白坂トンネル駐車場付近～潮神明宮

3 参 加 費 3,500円(灰焼きおやき2個つき)

4 内 容 ▼スケジュール

JR穂高駅 9:00集合＝旧第2白坂トンネル駐車場・・・名九鬼の地藏堂・・・柏尾御嶽神社・・・鬼首神社・・・大日堂(お小昼タイム)・・・潮沢信号所跡・・・ケヤキの森公園・・・東平庵(休憩)・・・三五山トンネル・・・潮神明宮駐車場＝穂高駅着 15:10解散

●募集人員:20名(最少催行人員4名)

●ツアー代金に含まれるもの:食事(灰焼きおやき2個)、バス代、ガイド料

●お申し込み期限:各出発日の3日前

●ご予約:安曇野市観光協会HPまたはお電話にて承ります。

《主 催》 一般社団法人安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 安曇野IC下車20分 穂高駐車場より徒歩5分

[列車で] 長野新幹線を利用し長野駅で乗換、約1時間で明科駅下車
明科駅から旧第二白坂トンネル入口まで、タクシー約15分

お問い合わせ先 一般社団法人安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

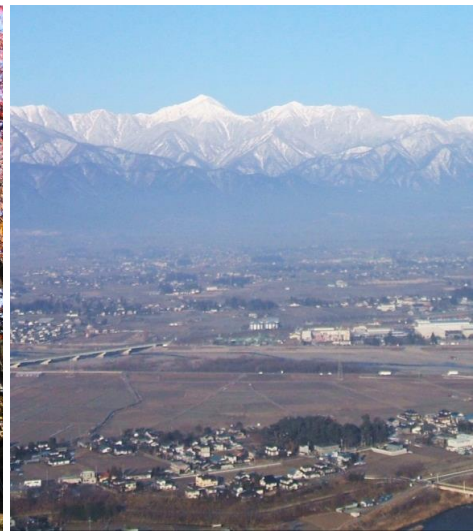
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net/>

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp

12施設の無料入場券
プレゼント！

松本城ウォーク

国宝松本城を起点に、アルプスの展望ポイントや、温泉地、歴史の名所を訪ね歩く、2日間のウォーキングイベントです。信州松本の秋を肌で感じて、お楽しみください。
各コースには途中で温泉に入ってからバスで帰るオプションもあります。
長野県外から事前に申し込まれた方には、松本市の観光文化施設(国宝松本城、旧開智学校、松本市美術館など12施設)の無料入場券をお送りします。大会の前後に松本市内観光をお楽しみください。



- 1 日 時** 11月8日(土)～9日(日) 9時～14時
- 2 場 所** 松本城公園を発着とする、各日3コース
- 3 内 容**
- ▼8日(土):アルプス展望コース(16km、9km)※温泉セットコース(浅間温泉)11km
 - ▼9日(日):松本歴史探訪コース(20km、11km)※温泉セットコース(美ヶ原温泉)17km
 - ▼参加費
 - ・事前申し込み 1日:1,000円 2日:1,500円
 - ・当日申し込み 1日:1,300円 2日:2,000円
 - ・温泉セットコース 8日(土)800円追加
9日(日)500円追加
- ※高校生以下無料(温泉セットコースは有料)

《主 催》 松本市・松本観光コンベンション協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道松本IC下車15分
駐車場はありませんので、市内有料駐車場をご利用ください
[列車で] JR篠ノ井線松本駅下車徒歩15分
松本駅から市内循環バス(タウンスニーカー)北コース「丸の内」下車1分

お問合わせ先 松本観光コンベンション協会 (担当:松島)
(住 所) 〒390-0874 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所1階
(電 話) 0263-34-3295 (FAX) 0263-39-7320
(URL) <http://www.matsumoto-tca.or.jp/sports/walk/>
(E-mail) sports@matsumoto-tca.or.jp



信州アルプス 花の里いいじま 秋桜まつり2014

花の町・飯島町で恒例のコスモスまつりが開催されます。
中央アルプス花の道周辺約4ヘクタールに信州伊那谷最大規模200万本の大輪のコスモスが咲き、毎年好評のコスモス無料摘み取りのほか、様々なイベント、またテント村では、地元の旬の農産物やおみやげに最適なおいしい加工品が販売されます。
今年度は秋桜まつりが20回目ということもあり、飯島町文化館にて三四六ミニコンサートの開催やイベントでは、高校戦隊テックレンジャーやゴンベエワールドなどの催しがありますので是非お越しください。



- 1 日 時** 10月11日(土) 9時30分～16時
10月12日(日) 9時～15時
- 2 会 場** 飯島町 JA上伊那飯島果実選果場周辺
12日(日) 三四六ミニコンサート会場:飯島町文化館
- 3 内 容**
- ▼テント村
 - 地元農産物 の直売
 - ・りんご、なし、野菜、きのこ など
 - 地元農産加工品
 - ・五平餅、おやき、おこわ、手作りパン、味噌、手芸品、餅 など
 - ▼餅つき
 - ・11日(土)午前11時45分から、12日(日)午後12時15分から
 - ▼コスモス摘み取り
 - 摘み取り:無料(ハサミレンタル料 ¥100)
 - ※秋桜まつり翌日(10/13)から10月下旬まで、摘み取り自由です。
 - ▼ミニコンサート
 - 高校戦隊テックレンジャーショー&写真撮影、握手会(雨天中止)
 - ・12日(日)午前10時45分から午前11時45分
 - ゴンベエワールド(バルーンパフォーマー)
 - ・11日(土)午後1時から1時45分、12日(日)午後1時15分から2時
 - ゆるキャラ大集合 ・11日(土)午後2時15分から
 - 三四六ミニコンサート(飯島町文化館)
 - ・12日(日)開場:午後4時30分/開演:午後5時
 - ※観賞するには一定の条件がありますので、詳しくはお問合せください。

- 《主 催》 秋桜まつり実行委員会
- 《アクセス》
- [お車で] 駒ヶ根IC下車約15分 松川IC下車20分
高速バス:飯島バスストップ下車1分
 - [列車で] JR飯田線飯島駅下車 タクシー 約5分

お問合わせ先 飯島町役場産業振興課

(住 所) 〒399-3797 飯島町飯島2537番地

(電 話) 0265-86-3111 (FAX) 0265-86-6781

(URL) <http://www.town.ijima.lg.jp>

(E-mail) sangyousinkou@town.ijima.lg.jp

(取材担当) 秋桜まつり実行委員会事務局 (JA飯島支所営農経済課 電話:0265-89-1104)

高遠「しんわの丘 ローズガーデン」秋のバラ祭り

高遠「しんわの丘ローズガーデン」は遠くは中央アルプス、眼下には高遠町の街並みを望む自然と調和した新しいかたちの公園です。秋のバラは小ぶりながら色鮮やかに咲くのが特徴で、園内は初夏の時とはひと味違った落ち着いた雰囲気包まれます。澄み切った秋空の下、華麗に咲くバラをお楽しみください。



- 1 期 間 10月11日(土)～10月13日(月・祝)
9時～16時
- 2 会 場 高遠「しんわの丘ローズガーデン」
- 3 入 場 料 無料
- 4 内 容 ▼期間中イベント
・豚汁の無料サービス(11:00～数量限定)
・バラの花茶屋(売店)(10:00～15:00)
・バラの育て方なんでも相談



- 《主 催》 高遠「しんわの丘 ローズガーデン」バラ祭り実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央道伊那ICより約30分
[列車で] JR飯田線伊那市駅下車バスで約25分 高遠駅下車徒歩約15分

- お問い合わせ先 高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り実行委員会事務局(高遠町総合支所 産業振興課)
(住 所) 〒396-0211 伊那市高遠町西高遠1806
(電 話) 0265-94-2556 (FAX) 0265-94-3697
(URL) <http://inashi-kankoukyoukai.jp/>

きもの日和 in 信州須坂2014

蔵造りの建物や古い町並みの残る須坂を着物で楽しみませんか。
着物を展示している須坂クラシック美術館と、近隣の笠鉾会館ドリームホールのほか周辺地域で着物を着た方への特典や、お茶席や観光ガイドと歩く「そぞろ歩き」などのイベント、着物の貸し出し・お手持ちの着物の着付けのサービス(有料、要予約)などがあります。



- 1 日 時** 11月3日(祝・月) 9時～17時
- 2 会 場** 須坂クラシック美術館、笠鉾会館ドリームホール
- 3 入 場 料** 須坂クラシック美術館は入館料300円、着物を着た方は当日入館無料
笠鉾会館は入館無料
- 4 内 容** ▼須坂クラシック美術館：「須坂の華やぎ きもの展」開催中。
お茶席、簡単匂い袋づくりを実施予定。
▼笠鉾会館：「打掛の試着体験」などを予定。
▼「着物でそぞろ歩き」観光ガイドの案内で須坂ゆかりのテーマにそった町歩きを
します。参加無料(時間等詳細はお問い合わせください。)
▼「アンティーク着物試着体験」古い着物や復刻版の着物を貸し出し、着付けを
いたします。(有料、要予約、詳細はお問い合わせください。)

※周辺地域の店舗等で着物特典も予定しています。

- 《主 催》 一般財団法人 須坂市文化振興事業団
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICから約10分
[列車で] 長野電鉄須坂駅から徒歩で約6分

お問い合わせ先 須坂クラシック美術館
(住 所) 〒382-0087 須坂市大字須坂371-6
(電 話) 026-246-6474 (FAX) 026-246-6474
(URL) <http://www.culture-suzaka.or.jp/>
(E-mail) classic@culture-suzaka.or.jp

芸術の秋を楽しむ！平日限定1日レンタカー(ガソリン込)プラン 安曇野美術館めぐり チケット(2,400円分)付

世界に名だたる貴重なコレクションからファン垂涎の名品まで、安曇野は大小様々な美術館の宝庫。安曇野のアートな世界を満喫できる「安曇野美術館めぐりチケット」2,400円分とレンタカー1日使い放題(ガソリン満タン返しの必要なし)がセットされた超お得なプランです。



写真はイメージです。



1 期 間 26年9月1日(月)～26年11月30日(日) 9時～17時

2 会 場 安曇野市内美術館

3 参 加 費 5,300円

4 内 容 ▼スケジュール

JR穂高駅 9:00～11:00安曇野市観光情報センターにて代金支払いとチケット受領後徒歩1分のグリーンオート安曇野にてレンタカー受取り。安曇野美術館めぐり出発＝ 17:00 グリーンオート安曇野にてレンタカー返却(穂高駅まで徒歩1分)

▼レンタカーの借用・返却

・グリーンオート安曇野 穂高駅前営業所:TEL0263-82-2180

▼安曇野めぐりチケットの受取り

・安曇野市観光情報センター:TEL0263-82-9363

《主 催》 一般社団法人安曇野市観光協会

《アクセス》
[お車で] 長野自動車道 安曇野IC下車15分 穂高駐車場より徒歩5分
[列車で] JR穂高駅下車

お問合わせ先 一般社団法人安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net/>

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp

色鮮やかな民俗衣装

アフリカのプリント柄や西欧のベストやスカートなどの目を惹く配色の民俗衣装。東欧の花柄や中央アジアの幾何学模様などの細かく施された刺繍や装飾品。民俗衣装からは着る人や作る人の誇りと伝統を感じることができます。本展では、世界各地の色とりどりの民俗衣装と、民俗衣装に使用されている色や刺繍に込められた意味と、そこから見える世界の風景を紹介します。



- 1 期 間** 9月11日(木)～11月11日(火) 9時～17時
- 2 会 場** 小池千枝コレクション 世界の民俗人形博物館 展示ホール
- 3 入 場 料** 300円(中学生以下は無料)
- 4 内 容** 館で収蔵している民俗衣装や装飾品と、民俗衣装を纏った民俗人形を展示します。国や地域で特徴的な刺繍や柄、色使いや技法などを紹介、それに込められた意味などを紹介します。
9月23日は、須坂アートパークが恋人の聖地に選定された記念に設置されたモニュメントのハートの影が最もきれいに見える日で、モニュメントを見に来たカップルや遠方の方にも人形博物館に立ち寄っていただき、民俗衣装や民俗人形にも親しんでもらえるように、目に鮮やかな民俗人形に焦点を当てます。
・民俗衣装 約10点 ・民俗人形 約200点 ・その他 装飾品等
▼同時開催 展示室C『人形の後ろ姿』

《主 催》 一般財団法人 須坂市文化振興事業団

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICから約8分
[列車で] 長野電鉄須坂駅からタクシーで約7～8分

お問い合わせ先 世界の民俗人形博物館 担当学芸員: 廣田
(住 所) 〒382-0031 須坂市大字野辺1367-1
(電 話) 026-245-2340 (FAX) 026-245-2341
(URL) <http://www.culture-suzaka.or.jp/doll/>
(E-mail) doll@culture-suzaka.or.jp

第5回 あなたが選ぶ信州の裂織展

古くより裂織(さきおり)が盛んな裂織の里・原村で開催される裂織の全国公募展は第5回目を迎えました。ご来場いただいたお客様の投票によって出展作品の中から大賞が選ばれるのが特徴で、芸術性・技術・伝統性など多角的な視点で審査する審査員特別賞も設けています。公募展と同時に、原村を含む諏訪地域に残る古い裂織や地域の「織の会」の活動、裂織を福祉に展開する試行的な取り組みについてもご紹介します。古布再生の原点である「物を大切にする心」が込められた、素朴な織の美しさをご紹介します展覧会です。



1 期 間 2 会 場 3 入 館 料 4 内 容

9月13日(土)～12月7日(日) 9時～17時

ハヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

大人(高校生以上):510円、小中学生:250円

▼展示内容

- ・全国より応募のあった裂織作品(タペストリー、衝立、掛軸、バッグ、洋服等)約40点、諏訪地域に伝わる古い裂織約20点、諏訪地域の織の会のパネル紹介ほか

▼会期中イベント

- ・さきおりマーケット

10月4日(土)10:00～16:00 参加無料(入館料別途)

- ・機織り体験

9月21日(日)、10月10日(金)、11月9日(日)各日とも1日5回ずつ開催

参加費500円(入館料別途)

- ・誰でも簡単! 裂織ブレスレットをつくろう

9月28日(日)、10月18日(土)、11月19日(水)各日とも10:00、14:00の2回開催
材料費200円(入館料別途)

- ・裂織で小物づくり(会場:原村郷土館)

10月10日(金)、11月9日(日)13:00～16:00 参加費200円

《主 催》

ハヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

《アクセス》

[お車で] 中央自動車道 諏訪南I.Cから7km、小淵沢I.Cから14km

[列車で] JR中央線茅野駅よりバスまたはタクシーで25～60分、富士見駅よりタクシー約15分

※茅野駅からのバスの運行は曜日により変動しますので、必ず事前にお問い合わせください。

お問い合わせ先

ハヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

(住 所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611

(電 話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701

(URL) <http://www.lcv.ne.jp/~yatsubi1>

(E-mail) yatsubi1@po19.lcv.ne.jp

～小林朝治コレクション～ 創作版画の世界

当館収蔵のコレクションの中から、大正時代から昭和初期の「創作版画」作品を展示します。「創作版画」とは、明治時代末に生まれた「創作版画運動」の、版画ならではの特色を美術表現のひとつの方法として用いようという考え方に基づいて作られた作品のことです。棟方志功、畦地梅太郎らは戦前に版画制作を始め、戦後に国内外で高い評価を得た版画家です。個性あふれる展示作品の多くは、須坂出身の木版画家・小林朝治が所有していたものです。創作版画の世界をお楽しみください。



- 1 期 間** 10月2日(木)～12月2日(火) 9時～17時
- 2 会 場** 須坂版画美術館・平塚運一版画美術館
- 3 入 館 料** 300円(中学生以下は無料) 休館日:水曜日
- 4 内 容** ▼期間中『戦後の版画家たち～コレクション名品展～』も同時開催します。
▼展示期間中の版画教室
【シルクスクリーン教室】
10月11日(土)・12日(日) 10時～16時 参加費2,600円(入館料含) 定員10名
布製品などにも多く使われる左右反転しない版画技法を体験できます。
【リトグラフ教室】
10月19日(日)・26日(日) 10時～16時 参加費2,900円(入館料含) 定員7名
アルミ板を使った彫らない版画技法。初心者単色、経験者は多色に挑戦できます。
※申込みは各教室とも開講1か月前から事前予約制とさせていただきます。
教室の詳しい詳細等は、当館ホームページをご覧ください。
- 《主 催》** 須坂版画美術館・平塚運一版画美術館
- 《アクセス》** [お車で] 上信越自動車道 長野須坂東ICから約8分
[列車で] 長野電鉄須坂駅からタクシーで約8分
- お問合わせ先** 須坂版画美術館・平塚運一版画美術館 担当:青山
(住 所) 〒382-0031 須坂市大字野辺1386-8
(電 話) 026-248-6633 (FAX) 026-248-6711
(URL) <http://www.culture-suzaka.or.jp/hanga/>
(E-mail) hanga@culture-suzaka.or.jp



第28回 全国日曜画家中部日本展

日曜画家の村「信州 木曽川源流の里木祖村」では、全国各地の日曜画家の皆さんから出された自慢の作品を展示します。木曽川源流の紅葉とともに芸術の秋をお楽しみください。



- 1 期 間** 10月11日(土)～19日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)
- 2 会 場** 木祖村社会体育館(木祖村役場前)
- 3 入 場 料** 無料
- 4 内 容** 今年で28回目となる全国日曜画家中部日本展が信州木祖村で開催されます。全国各地から約200点(油彩画・水彩画)が出品され期間内に展示されます。木曽美術会の作品展も同時開催を予定。

- 《主 催》** やぶはら高原イベント実行委員会(木祖村役場商工観光課内)
- 《アクセス》** [お車で] 長野道塩尻ICから国道19号経由 約35分
中央道伊那ICから国道361号、19号経由 約30分
[列車で] JR中央西線藪原駅から徒歩約10分(中山道藪原宿周辺 木祖村役場前)

- お問い合わせ先** やぶはら高原イベント実行委員会
- (住 所) 〒399-6201 木曽郡木祖村藪原1191-1
- (電 話) 0264-36-2766 (FAX) 02643-36-3344
- (URL) <http://www.vill.kiso.nagano.jp/kankou/>
- (E-mail) yabuhara-event@kisomura.com

企画展示「日本の縁起物展」(仮称)

私たちの身の回りには、“縁起物”と呼ばれるものがたくさんあります。もとは地域の縁起物だったものが、全国に広まって知られるようになったものもあります。神社で、お土産物で、床の間の置物で…。身近にある縁起物から、見たことのなかった珍しい縁起物まで、今回の企画展では笠鉾会館で所蔵する縁起物と民芸品をご紹介します。



金魚ねぶた

- | | |
|---------|--|
| 1 期 間 | 10月中旬～2月下旬 9時～17時 (1月、2月は9時30分～16時30分) |
| 2 会 場 | 笠鉾会館ドリームホール 3階企画展示室 |
| 3 入 場 料 | 観覧無料 |
| 4 内 容 | 3階企画展示室にて、当館所蔵の縁起物と民芸品を展示します。 |

- | | |
|--------|-----------------------------|
| 《主 催》 | (一財)須坂市文化振興事業団 笠鉾会館ドリームホール |
| 《アクセス》 | [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICから約10分 |
| | [列車で] 長野電鉄須坂駅から徒歩で約8分 |

- | | |
|--------|---|
| お問合わせ先 | 笠鉾会館ドリームホール |
| | (住 所) 〒382-0081 須坂市大字須坂410-1 |
| | (電 話) 026-246-7100 (FAX) 026-246-3001 |
| | (URL) http://www.culture-suzaka.or.jp/kasaboko/ |
| | (E-mail) kasaboko@culture-suzaka.or.jp |

参加募集

茅野市



思いっきり秋を満喫！ 「芋掘りと物件見学ツアー」



八ヶ岳の裾野に広がる長野県茅野市で「芋掘りと物件見学ツアー」を開催します。
じっくりと物件を見学したのち、畑で芋掘りをしてみんなで焼き芋を食べましょう。また、参加者全員に不動産購入時に5万円としてお使いいただける「不動産パスポート」と新築時に10万円・リフォーム時に5万円としてお使いいただける「建築パスポート」をプレゼントいたします。
この機会にぜひ紅葉の深まる茅野市へお越しください。



1 日 時 10月25日(土) 10時～18時

2 場 所 茅野市役所集合

3 参 加 費 1,500円(昼食費も含みます)

4 内 容 ▼参加には、事前申込みが必要です。
お申込は下記ホームページまたは電話、FAX、メールにて受け付けしております。
定員になり次第、応募を締め切らせていただきますのでお早めにお申込みください。

▼スケジュール

10:00 茅野市役所集合

10:15 出発(マイクロバスで市内をまわります)

～ 物件見学、茅野市の案内

11:00 昼食

13:00 物件見学

～ 芋掘り・焼き芋

18:00 茅野市役所 解散

《主 催》 田舎暮らし楽園信州ちの協議会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道 諏訪ICから車で10分

[列車で] JR茅野駅東口から徒歩10分

お問い合わせ先

田舎暮らし楽園信州ちの事務局

(住 所) 〒391-0003 茅野市本町西5番23号

(電 話) 0120-002-144 (FAX) 0266-73-8330

(URL) <http://rakuc.net>

(E-mail) info@rakuc.net

参加募集

茅野市

働く世代
向け！

45歳以下限定企画！ 「物件見学と茅野市の企業紹介ツアー」



八ヶ岳の裾野に広がる長野県茅野市で「物件見学と茅野市の企業紹介ツアー」を初開催します。
45歳以下限定の働く世代のためのツアーです。
住まいと仕事の情報を同時に取得できるこの機会にぜひご参加ください。また、参加者全員に不動産購入時に5万円としてお使いいただける「不動産パスポート」と、新築時に10万円・リフォーム時に5万円としてお使いいただける「建築パスポート」をプレゼントいたします。



1 日 時 10月26日(日) 10時～18時

2 場 所 茅野市役所集合

3 参 加 費 1,500円(昼食費を含みます)

4 内 容 ▼年齢制限があります。
45歳以下限定の企画になります。参加には事前のお申し込みが必要です。
お申込みは下記ホームページまたは電話、FAX、メールにて受付けます。

▼スケジュール

10:00 茅野市役所集合

10:15 出発(マイクロバスで市内をまわります)

～ 物件見学、茅野市の案内

11:00 昼食(信州そば)

13:00 物件見学、先輩移住者の体験談紹介

～ 企業紹介・相談会など

18:00 茅野市役所解散

《主 催》 田舎暮らし 楽園信州ちの協議会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道 諏訪ICから車で10分

[列車で] JR茅野駅東口から徒歩10分

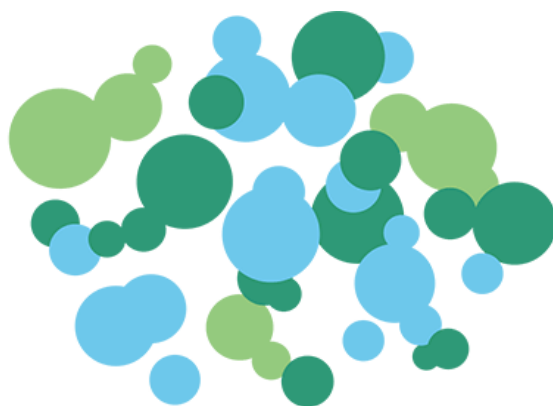
お問い合わせ先 田舎暮らし楽園信州ちの 事務局

(住 所) 〒391-0003 茅野市本町西5番23号

(電 話) 0120-002-144 (FAX) 0266-73-8330

(URL) <http://rakuc.net>

(E-mail) info@rakuc.net



銀座 NAGANO

しあわせ信州シェアスペース

2014.10.26 sun
東京銀座に OPEN

信州の魅力をまるごとシェアできるトータルスペースが登場。

新拠点「銀座NAGANO」の電話番号について

10月26日(日)にオープンする“銀座NAGANO”の電話番号は下記のとおりです。

利用開始は平成26年10月1日(水)の予定です。

設置階		電話番号
4F	代表	03-6274-6015
4F	移住・交流センター	03-6274-6016
2F	観光情報センター	03-6274-6017
1F	ショップスペース	03-6274-6018
4F	事務用ファクス	03-6274-6557
2F	観光案内等ファクス	03-6274-6558