



7月号

2017年6月20日



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

掲載ページ

開催日・期間

開催地

記者発表

1～2P 信州デスティネーションキャンペーン	7月1日～9月30日	長野県全域
3P 道の駅ヘルシーテラス佐久南グランドオープン	7月8日	佐久市
4P 雪は友だち！ 雪室コンビニ「スノーパル」	8月17～23日	山ノ内町

首都圏イベント

5P 信州で暮らす、働くフェア	7月8日	有楽町
-----------------	------	-----

参加募集

6P 働く世代、子育て世代のための ちのU・Iターンツアー	7月8日	茅野市
7P 怪獣襲来！？調査隊募集します！	7月15日～10月1日	安曇野市
8P 日本の百名山四阿山 花の百名山根子岳縦走トレッキング	7月23日	須坂市
9P 安曇野市民登山 常念岳	7月23～24日	安曇野市

イベント

10P 志賀高原ガイドトレッキング2017	6月1日～10月29日	山ノ内町
11P 2017 志賀高原たけのこフェア	6月上旬～7月上旬	山ノ内町
12P 幻の青いケシまつり	6月下旬～8月上旬	山ノ内町
13P 高原シャトル便運行	6月24日～10月29日	木島平村
14P トライアングルコンサート「麻衣と舞」	7月1日・8月11日・9月30日	長野市
15P 霧ヶ峰で朝食を	7月1日～8月31日	諏訪市
16P こもろ市民まつり「みこし」	7月15日	小諸市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

掲載ページ

開催日・期間

開催地



イベント

17P 夏のアルプス大冒険	7月15日～8月27日	安曇野市
18P 湯田中温泉夏祭り	7月15日～8月27日	山ノ内町
19P 巡奏クラシック	7月16日～9月17日	長野市
20P 上諏訪温泉宿泊感謝イベント	7月17日	諏訪市
21P 第30回記念「須坂みんなの花火大会」	7月22日	須坂市
22P 第40回記念 須坂カッタカタまつり	7月22日	須坂市
23P サマーナイトファイヤーフェスティバル	7月23日～8月27日	諏訪市
24P 2017 みのわ祭り	7月29日	箕輪町
25P 第30回国宝松本城太鼓まつり	7月29～30日	松本市
26P しおじり山賊焼サマーフェスタ2017	8月2～6日	塩尻市
27P こもろ市民まつり「ドカンショ」	8月5日	小諸市
28P 第60回 伊那まつり	8月5～6日	伊那市
29P 2017志賀高原カレッジコンサート	8月6～30日	山ノ内町
30P さんよりこより(天伯社の七夕祭)	8月7日	伊那市
31P 木崎湖灯籠流しと花火大会	8月15日	大町市
32P 第27回信州安曇野能楽鑑賞会	8月19日	安曇野市
33P アサマスタークロスウォーク	8月19～20日	小諸市
34P 藤村忌	8月22日	小諸市
35P 第43回 木曾音楽祭	8月24～27日	木曾町
36P 第5回 中央アルプス 西駒んボッカ	9月9～10日	伊那市

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：小山浩一／保科宗継／山口史靖／吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

掲載市町村

7月号

- 長野市**
- トライアングルコンサート「麻衣と舞」/14P
 - 巡奏クラシック/19P

- 大町市**
- 木崎湖灯籠流しと花火大会/31P

- 安曇野市**
- 怪獣襲来!?調査隊募集します/7P
 - 安曇野市民登山 常念岳/9P
 - 夏のアルプス大冒険/17P
 - 第27回信州安曇野能楽鑑賞会/32P

- 松本市**
- 第30回国宝松本城太鼓まつり/25P

- 木曽町**
- 第43回木曽音楽祭/35P

- 木島平村**
- 高原シャトル便運行/13P

- 山ノ内町**
- 雪は友だち!雪室コンビニ「スノーパル」/4P
 - 志賀高原ガイドトレッキング 2017/10P
 - 2017 志賀高原たけのこフェア/11P
 - 幻の青いケシまつり/12P
 - 湯田中温泉夏祭り/18P
 - 2017 志賀高原カレッジコンサート/29P

- 須坂市**
- 四阿山 根子岳縦走トレッキング/8P
 - 第30回記念「須坂みんなの花火大会」/21P
 - 第40回記念須坂カッタカタまつり/22P

- 小諸市**
- こもろ市民まつり「みこし」/16P
 - こもろ市民まつり「ドカンショ」/27P
 - アサマスタークロスウォーク/33P
 - 藤村忌/34P

- 佐久市**
- 道の駅ヘルシーテラス佐久南 グランドオープン/3P

- 茅野市**
- ちの U・I ターンツアー/6P

- 塩尻市**
- しおじり山賊焼きサマーフェスタ/26P

- 諏訪市**
- 霧が峰で朝食を/15P
 - 上諏訪温泉宿泊感謝イベント/20P
 - サマーナイトファイヤーフェスティバル/23P

- 箕輪町**
- 2017 みのわ祭り/24P

- 伊那市**
- 第60回伊那まつり/28P
 - さんよりこより(天伯社の七夕祭り)/30P
 - 第5回中央アルプス西駒んボッカ/36P

- 長野県**
- 信州 デスティネーションキャンペーン/1~2P
 - 信州で暮らす、働くフェア/5P

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能!

見る・楽しむ 宿泊 グルメ・おみやげ

モデルコース アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新! アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

信州デスティネーションキャンペーン

7年ぶりの「信州デスティネーションキャンペーン」開催！

信州キャンペーン実行委員会(会長:阿部守一長野県知事)では、7月1日～9月30日までの3か月間、JRグループと連携して大型観光キャンペーンを開催いたします。

「世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州」をキャッチフレーズに、「信州で人生が変わる旅」をご提案します。日常のストレスから解放され、圧倒的な信州の大自然の中でゆったりとおくつろぎいただけるよう、県民と地域が一体となったおもてなしで皆さまをお迎えします。

世界に誇る山岳高原リゾートで、さわやかで美しい信州をお楽しみください。

1 日 時 7月1日(土)～9月30日(土)

2 会 場 長野県全域

3 内 容 ○あなたの人生を変える4つの旅を提案

豊富な観光資源に恵まれた長野県が現代社会に貢献できること、それは癒しを求める都会人のニーズに応えること。そんな、あなたの人生を変えるチャンスに出会える旅を「癒し」、「アウトドア」、「歴史・文化」、「食」の4つのテーマで提案します。

○8つの信州DC特別企画をご用意

- 撮って！泊まって！信州の絶景&宿泊キャンペーン
県内に宿泊し、絶景写真を応募すると抽選で無料宿泊券などをプレゼント
- 夏の周遊企画「天空のクーポン」
標高2,000m級の山へ駆け上がるロープウェイやリフトの割引チケット
- 山の信州 子ども体験塾開催！
ものづくりやアクティビティ、農業体験、フィールドワークなどのプログラムを用意
- あこがれが実現！夢のワイントレイン運行
車窓から大自然を眺めながら長野県産ワインと料理を味わう特別列車 等
- 「信州山ごはん&地酒」プロジェクト
山国信州で生まれたすぐれた食材と健康長寿を生み出す食文化や知恵を結集
- 「しあわせ信州を見つけよう！」プロジェクト
信州の旅で感じた”しあわせの瞬間”の写真を募集
- 「信州ナビ」長野県観光・交通案内アプリで信州をクマなく歩こう！（6言語対応）
目的地までナビする便利なアプリ！ダウンロード無料！今すぐGet！
- 多言語コールセンターのサポートで外国からのお客様も安心！（5言語対応）
全県下で電話による通訳サービスがスタートします！（7月1日スタート予定）

《主 催》 信州キャンペーン実行委員会

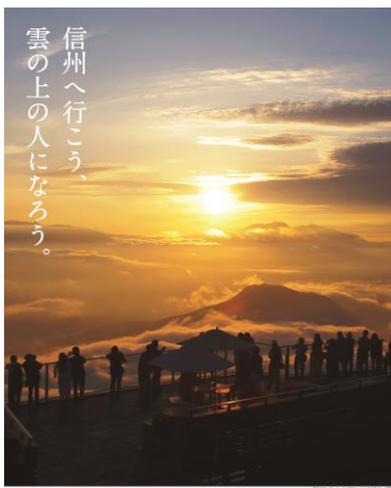
お問合わせ先 信州キャンペーン実行委員会事務局（長野県観光部観光誘客課観光プロモーション担当）
（住 所） 〒長野県長野市南長野幅下692-2
（電 話） 026-235-7254 (FAX) 026-235-7257
（URL） <https://www.shinshu-dc.net/>
（E-mail） shinshu-dc@pref.nagano.lg.jp



信州へ行こう、
数万光年の旅をしよう。

世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州

信州DC実行委員会 信州DC実行委員会 信州DC実行委員会



信州へ行こう、
雲の上の人になろう。

世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州

信州DC実行委員会 信州DC実行委員会 信州DC実行委員会



信州へ行こう、
上を向いて行こう。

世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州

信州DC実行委員会 信州DC実行委員会 信州DC実行委員会



信州へ行こう、
深呼吸しよう。

世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州

信州DC実行委員会 信州DC実行委員会 信州DC実行委員会



圧倒的な自然が
あなたの人生を変える。

世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州

信州DC実行委員会 信州DC実行委員会 信州DC実行委員会



信州を
深呼吸しよう。

世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州

信州DC実行委員会 信州DC実行委員会 信州DC実行委員会

○信州DCの5大特徴

1. 「人生を変える旅」を提案！
2. JRグループによる多くのイベント列車、相互乗り入れ！
JR東日本とJR東海による相互乗り入れ(木曾あずさ号、諏訪しなの号等)や、小海線への新しい観光列車「HIGH RAIL 1375」の導入、多くのイベント列車(481本)の運行が行われます。
3. 県内各地で「しあわせ信州着地型周遊バスツアー」を企画運行！
本物の信州に触れる周遊型バスツアーを企画運行することにより、信州DC後に残るレガシーとして、「長期滞在できる観光地域づくり」につなげていきます。
4. 「旅行者の利便性を高める先進的な体制整備」にチャレンジ！
長野県観光・交通案内アプリ「信州ナビ(6言語対応)」で、目的地までの乗換・ルートをご案内します。
また、電話通訳サービス「多言語コールセンター(5言語対応)」を7月1日からスタートします。
5. 「おもてなし県民運動」で観光客の皆様を温かくお迎え！
イベント列車運行にあわせたおもてなしイベント、信州DCおもてなし隊による「手を振ろう!運動」、「花でおもてなし運動」、「信州声かけ運動」などにより、皆様をお迎えします。

道の駅ヘルシーテラス佐久南グランドオープン

「健康長寿」をキーワードとした、長野県内44番目の道の駅ヘルシーテラス佐久南(国の重点「道の駅」)が7月8日にグランドオープンを迎えます。高速道路と国道の結節点という、恵まれた立地を生かした地域内外の「ゲートウェイ」として、安全安心な野菜や健康長寿食の提供などに取り組みます。

佐久といえば「佐久鯉」、その佐久鯉に注目して「佐久鯉の魚醤」を商品化、また、プルーン発祥の地としてならではのプルーンや、特産品であるミニトマトを原料とした「ジェラート」、「ロールケーキ」など道の駅オリジナル品も販売します。健康長寿の発信基地として、ポールウォーキングの促進にも力を入れ、ポールの貸出しを行ないます。隣接した農場ではミニトマトの収穫やじゃがいも掘りなどの野菜収穫体験ができます。



1 日 時 7月8日(土) 9時～

2 会 場 長野県佐久市伴野7-1 道の駅ヘルシーテラス佐久南

3 内 容 ●グランドオープン概要
 ・アルプホルン演奏グループ「エコー」による演奏会および演奏体験コーナー
 ・地元岸野小学校4年生による歌の発表
 ・佐久市及び岩手県大船渡市ほか友好都市の海産物などの物産展
 ・信州米豚の試食・牛乳のサービス
 ・「道の駅に花を飾ろう!」プランターへの花の苗植栽イベント

《主 催》 佐久南交流拠点施設管理事業JA佐久浅間・樫山工業共同体
 (電 話) 0267-78-3383

《アクセス》 [お車で] 中部横断自動車道「佐久南IC」から1分
 [列車で] JR「中込駅」よりタクシーで約10分

お問い合わせ先 佐久市役所 地域局 地域整備室
 (住 所) 〒385-8501 長野県佐久市中込3056番地
 (電 話) 0267-62-2911 (FAX) 0267-68-1680
 (URL) <http://www.city.saku.nagano.jp>
 (E-mail) chiikiseibi@city.saku.nagano.jp



雪は友だち！ 雪室コンビニ「スノーパル」

豊富にある雪を利用した農産物貯蔵施設「雪室:スノーパル」。この雪室の中で特産品や地元野菜を販売する「雪室コンビニ」を開店します。

商品販売以外にも雪室内を散策できるほか、8月20日(日)には施設前で地元のフルーツソースを使ったかき氷の振舞等を実施します。

真夏の涼を求めに来てみてはいかがでしょうか。



- 1 日時 8月17日(木)～23日(水) 10時～15時
- 2 会場 須賀川地区農産物等貯蔵施設 雪室「スノーパル」
- 3 入場料 無料
- 4 内容
- ・雪室内に貯蔵されている農産物及び地元野菜等の販売
 - ・雪室内に設営された雪道の散策
 - ・8月20日(日)には地元のフルーツソースを使ったかき氷や施設前の水車で曳いたそば粉を使ったはやそばの無料配布(数量に限りあり)

※雪室内は、低温高湿であることから、野菜等を新鮮な状態で保存するのに最適です。また米や肉等の熟成もゆっくり行われるので、本来のうまみが引き出されます。それだけではなく、雪の力だけで冷却するので、ほとんど電気代がかからない地球にやさしい施設です。

※※このイベントは、【長野県地域発元気づくり支援金】(長野県のイベント支援補助金)を活用しています。

- 《主催》 山ノ内町雪室利活用協議会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分
[列車で] 長野電鉄長野線「信州中野駅」からバスで約30分

- お問い合わせ先 山ノ内町総務課企画係
- (住所) 〒381-0498 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1
- (電話) 0269-33-3111 (FAX) 0269-33-4527
- (URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/kankojoho.html>
- (E-mail) kikaku-zaisei@town.yamanouchi.nagano.jp



信州で暮らす、働くフェア

長野県最大級のまるごと移住相談会を東京で開催！
 25もの市町村が本気で移住相談を受け付けます。
 就職はもちろん、農業や林業、福祉のお仕事の専門相談も！
 メインセミナーのスペシャルゲストは、今話題のリビルディングセンターの東野(あずの)さんです。



市町村コーナー出店市町村（50音順）

- ・青木村・阿智村・飯田市・飯山市・伊那市
- ・上田市・大町市・小川村・小海町・佐久市
- ・塩尻市・下諏訪町・下條村・須坂市・喬木村
- ・辰野町・立科町・筑北村・東御市・長野市
- ・南木曾町・白馬村・箕輪町・宮田村・山ノ内町

- 1 日時** 7月8日(土) 11時～17時
- 2 会場** 東京交通会館12階カトレアサロン 東京都千代田区有楽町2-10-1
- 3 内容**
- 相談ブース40開設
 - ・長野県内の市町村コーナー
25市町村が移住相談を受け付けます。
 - ・長野県で働くコーナー
農業、林業、起業、企業就職、福祉などのお仕事相談を受け付けます。
 - セミナー開催
 - ・メインセミナー: 東野唯史さんによる、「諏訪でReBuilding Center JAPANを始めたきっかけと経緯」
 - ・クロストーク: 長野県への移住の先輩が多数出演予定。移住のダンドリのヒントがいっぱい！

《主催》 長野県、田舎暮らし[楽園信州]推進協議会

《アクセス》 [列車で] JR山手線・京浜東北線「有楽町駅」よりすぐ
 長野県企画振興部 地域振興課 楽園信州・移住推進室
 (電話) 026-235-7024
 認定NPO法人ふるさと回帰支援センター 担当: 三澤・高須(月・祝日休業)
 (住所) 〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1
 (電話) 080-7735-3992 (FAX) 03-6273-4404

※取材のご希望がありましたら、上記担当まで事前にご連絡ください。

(URL) <http://www.furusatokaiki.net/>
 (E-mail) nagano@furusatokaiki.net

働く世代、子育て世代のための ちのU・Iターンツアー

移住にはあこがれるけど、就職は？子育ては？

そんな疑問にこたえる、主に45歳以下の方を対象にしたツアーを開催します！

行政、就職相談員、不動産業者が一体となって開催するツアーだから、一度にいろいろな疑問を解決できます。

茅野市(ちのし)は八ヶ岳山麓の恵まれた自然環境と首都圏や中京圏からのアクセスのよさで若い移住希望者にも人気のまち。途中、移住者がオープンしたカフェで楽しいひとときを過ごしましょう♪



- 1 日時** 7月8日(土) 10時～17時
- 2 会場** 茅野市内(集合場所:茅野市役所)
- 3 入場料** 無料 ※参加申し込みが必要です。 ※現地での昼食費等は参加者負担です。
- 4 内容**
- 《スケジュール》
- 10:00～集合・移住セミナー
- 11:00～施設・物件等見学(マイクロバスで市内を回ります)
- 途中、移住者がオープンしたお店で昼食と楽しいトーク♪
- 17:00 ツアー解散、個別相談(希望者のみ)

■就職

地域の求人状況や転職活動のポイントを説明。移住者の採用に積極的な企業もご紹介します。希望者には就職相談員による個別相談も行います。

■子育て

保育園や学校の情報はもちろん、子どもがのびのび遊べる施設や田舎ならではのメリットもご紹介します。(お子様とご一緒の参加も大歓迎です！)

■体験談

先輩移住者が移住の動機や実現に至るまでのプロセスを本音で語ります。質問もお気軽にどうぞ！テーブルを囲んで楽しくお話ししましょう♪

- 《主催》** 田舎暮らし「楽園信州ちの」協議会
- 《アクセス》** [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から約10分
- [列車で] JR「茅野駅」東口から徒歩で約10分

- お問い合わせ先** 田舎暮らし「楽園信州ちの」協議会事務局
- (住所) 〒391-0003 長野県茅野市本町西5番23号
- (電話) 0120-002-144 (FAX) 0266-73-8330
- (URL) <http://rakuc.net>
- (E-mail) info@rakuc.net



怪獣襲来！？調査隊募集します！

安曇野の山奥に怪獣がいるという情報を確認した。目撃情報をまとめると「蝶ヶ岳」三股登山道の途中に出現する可能性が高い、そこで諸君には隊員になって調査を依頼したい。現場は山の中だけあって危険な任務だ。どんな危険が待ち受けているかわからないが無事生還してくれ、それでは健闘を祈る。



- 1 日時 7月15日(土)～10月1日(日) 8時～11時
- 2 会場 集合場所:ほりで一ゆ～四季の郷駐車場
- 3 参加費 大人(中学生以上)3,000円/小学生 2,000円
- 4 内容 【行程】
ほりで一ゆ～四季の郷駐車場集合8:00⇒三股登山口8:20⇒調査開始⇒
任務終了後くつろぎタイム⇒ほりで一ゆ～四季の郷解散
- 募集人員:10名(最少催行人員2名)
 - 参加費に含まれるもの:ガイド代、保険代を含む
 - 申込み締切日:参加日の5日前まで
- ※雨天実施・荒天の場合は中止となります。

- 《主催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR 大糸線「穂高駅」下車タクシーで約15分

- お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3
(電話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03plala.or.jp



日本の百名山 **四阿山** 花の百名山 **根子岳** 縦走トレッキング

7月の第4日曜日は信州山の日になります。高山蝶や高山植物等を鑑賞しながら、信州登山案内人の案内で日本の百名山・四阿山と花の百名山・根子岳の縦走トレッキングを行います。澄んだ山の空気の中を約9km(7時間)散策し、大自然を堪能しよう！



- 1 日時** 7月23日(日) 5時～14時 ※集合4時45分
- 2 会場** 集合場所＝峰の原高原こもればいホール(旧集会所) 歩く場所＝四阿山、根子岳
※雨天中止 ※登山中級レベル
- 3 参加費** 4,500円(入山料、保険料含)
- 4 内容** 【定員】15名
【歩程】約9km(7時間)
【参加条件】70歳以下、健脚で体力に自信のある方
【持ち物】弁当・飲み物・雨具・手袋等、各自トレッキングに必要な物
【募集締め切り日】7月20日(木) ※定員に達し次第、締め切り
【コース】峰の原高原こもればいホール(旧集会所)5:00＝〔送迎〕＝菅平牧場・登山口・・・四阿山・・・根子岳山頂・・・小根子岳・・・ザレ岩・・・避難小屋・・・登山口・・・峰の原高原こもればいホール(旧集会所)14:00
●宿泊希望者の方は峰の原高原観光協会にお問合せください。
(TEL. 090-4949-3080)

- 《主催》 須坂市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約30分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシーで約40分

- お問い合わせ先** 須坂市観光協会
(住所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階
(電話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



安曇野市民登山 常念岳

安曇野からの常念は素晴らしい。5月上旬山肌に現れる常念坊の雪形が山名の由来ともいわれる。一の沢登山口からはじめ斜度が緩く直線的。樹林の中は日に照らされず歩きやすい。笠原沢出合からは川原の急な登りとなる。途中の胸突き八丁と呼ばれる険しい斜面のトラバースをこえたら最後の水場。

ここから再び樹林に入り、コース最大の急登となる。3か所に設置されたベンチを目安に常念乗越までもうひと頑張り。



1 日 時 7月23日(日)～24日(月) 7時50分～

2 会 場 常念岳

集合場所:穂高駅前 観光情報センター

3 参加費 25,500円

4 内 容

【日程:23日】歩行約6時間

穂高駅前観光情報センター7:50集合⇒一の沢登山口出発⇒山の神⇒王滝ベンチ(休憩)⇒常念乗越⇒常念小屋到着(泊)

【日程:24日】歩行約5時間40分

常念小屋⇒常念山頂往復⇒常念小屋⇒下山(同ルート)⇒一の沢登山口⇒ほりで一ゆ～四季の郷(入浴)⇒穂高駅前13:30解散

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分

[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩1分

お問い合わせ先

一般社団法人 安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



志賀高原ガイドトレッキング2017

志賀高原ユネスコエコパークの大自然を、公認ガイドの案内で歩く、とっておきの10コース+α。
本格登山からファミリートレッキングまで広大な大地を活かした多彩なプランで志賀高原を満喫できます。



- 1 日時** 6月1日(木)～10月29日(日)
- 2 会場** 志賀高原
- 3 参加費** 2,500円～ ※コース等により異なりますので、お問合わせください。
- 4 内容**
- 四十八池・大沼コース 6月1日～10月29日
 - 自然探勝コース 6月1日～7月17日、8月5日～10月29日
 - 峠の三十三観音コース 6月1日～7月17日、8月5日～10月29日
 - 幕岩・自然探勝コース 6月1日～7月17日、8月5日～10月29日
 - お気軽トレッキングコース 6月1日～10月29日
 - 志賀山登山コース 6月10日～25日、10月7日～15日
 - 焼額山登山コース 9月16日～24日、10月7日～15日
 - 岩菅山登山コース 8月5日～16日、10月7日～9日、10月14日～15日
 - 赤石山登山コース 8月5日～16日
 - 自然観察ガイド 6月1日～7月17日、8月5日～10月29日 10月下旬
 - プライベート・団体ガイド 6月1日～10月30日
 - ネイチャークラフト体験 毎日
 - 丸池ボートハウス 7月1日～7月17日、8月5日～8月31日(予定)

- 《主催》 志賀高原ガイド組合
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分
[列車で] JR「長野駅」より急行バスで約70分
または長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス約35分「総合会館98前」下車

- お問合わせ先** 志賀高原ガイド組合
- (住所) 〒381-0401長野県下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池 志賀高原自然保護センター内
- (電話) 0269-34-2133 (FAX) 0269-34-2480
- (URL) <http://shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp/guide.html>



2017 志賀高原たけのこフェア

志賀高原の貴重なソウルフード”ネマガリダケ”。
志賀高原の豊かな自然で育まれた約1ヶ月という短い期間しか食べられないたけのこです。
初夏の旬の味をぜひお楽しみください。



1 日 時 6月上旬～7月上旬

2 会 場 志賀高原の各ホテルや施設(山ノ内町)

※予約が必要です

3 内 容 7月上旬まで、参加店・ホテルでネマガリダケ(ご宿泊での夕食、レストランでの竹の子汁など)の郷土料理が味わえます。特に竹の子汁は、竹の子とサバの水煮缶を入れた味噌汁で、長野県北信地方のソウルフードです。
標高1500m前後の志賀高原で採れる天然物のネマガリダケはえぐみがなく、風味と食感が絶妙です。

※ネマガリダケ(根曲り竹)とは、高さ1.5m～3mになる山菜です。イネ科ササ属の大型の笹の一種で、別名チシマザサ(千島笹)などとも呼ばれています。雪の重みで稈(かん):本体の基部が弓状に曲がるので、ネマガリダケ(根曲り竹)という別名が付いたそうです。

※たけのこ料理を提供するホテルや施設、時間帯等の詳細は志賀高原観光協会HPをご確認ください。

《主 催》 志賀高原観光協会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分

[列車で] JR「長野駅」より急行バスで約70分

または長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス約35分「総合会館98前」下車

お問い合わせ先 志賀高原観光協会

(住 所) 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町平穏7148(蓮池)

(電 話) 0269-34-2404 (FAX) 0269-34-2344

(URL) <http://www.shigakogen.gr.jp/>



幻の青いケシまつり

「ヒマラヤンブルー」と言われる神秘的な色は、一度見ると目に焼きつきます。本来、標高3,000メートル以上の山岳地帯で自生する花で、暑さに極端に弱く、残雪をかけ温度調節をしながら栽培をしています。高地で1週間程度の短期間しか咲かないために「幻の花」「天空の妖精」とも呼ばれています。

竜王マウンテンパークでは約5,000株(日本最大級)の青いケシが色鮮やかに咲き誇ります。



- 1 日時 6月下旬～8月上旬
- 2 会場 竜王マウンテンパーク ロープウェイ山頂(山ノ内町)
- 3 入場料 無料
- 4 内容
 - ▼イベント内容
 - ・ヒマラヤの青いケシの鑑賞会
 - ・竜王山頂高山植物の販売
 - ・ヒマラヤの青いケシ コットンキャンディー(綿あめ)販売
 - ※イベント内容は変更となる場合があります
 - ◆ロープウェイ往復乗車 大人:2200円 子供:1100円
 - ◆営業時間:9:00～19:00 (20分間隔で運行 上りロープウェイ最終乗車18:40)

- 《主催》 北志賀高原 竜王マウンテンパーク
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から16km
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より無料送迎(要予約)又はタクシー
※要予約:前日17時まで

- お問い合わせ先 北志賀高原 竜王マウンテンパーク
- (住所) 〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬 11700
(電話) 0269-33-7131 (FAX) 0269-33-6166
(URL) <http://www.ryuoo.com/>
(E-mail) r-info@ryuoo.com



高原シャトル便運行

この初夏から秋の紅葉シーズンにかけて、飯山駅～木島平村～カヤの平高原～秋山郷 切明温泉間を高原シャトル便が運行します。

カヤの平高原は、樹齢200～300年の大きなブナがたくさん見られる原生林が広がっています。灰白色の幹と濃い緑の葉とのコントラストや、なだらかで歩きやすい遊歩道から「日本一美しいブナの森」と言われています。またキャンプや登山、溪流歩きも楽しめます。そして終着地点の切明温泉。栄村秋山郷の最奥に湧く秘湯で川原を掘り自分だけの温泉が楽しめます。高原シャトル便に乗って、北信州の美しい自然を満喫して下さい。



1 日 時 6月24日(土)～10月29日(日)

※土日祝日運行・10月は金曜日にも運行します。

2 運行区間 JR飯山駅～木島平村観光交流センター～カヤの平高原・総合案内所～大滝～切明温泉
(※駐車場:お車でお越しの節は、木島平村観光交流センターをご利用ください)

3 運 賃 JR飯山駅～切明温泉:1,500円他

4 内 容 高原シャトル便を利用して、自然を満喫しませんか？
・大滝から奥志賀溪谷へ溪流を歩く本格トレイル
高原シャトル便を「大滝」で途中下車し、たっぷり4時間 溪流を歩くトレイルコースを地元が
伴がご案内します。

【予約】木島平村観光協会 TEL 0269-82-2800 前日までにお申込み下さい

【料金】1パーティー10,000円(～5名まで)5名以上になる場合はご相談下さい。

《主 催》 木島平村観光協会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約20分
木島平村観光交流センターでご乗車下さい。(駐車場あり)
[列車で] JR「飯山駅」にて高原シャトルバスにご乗車下さい。

お問い合わせ先 木島平村観光協会
(住 所) 〒389-2303 長野県下高井郡木島平村上木島2548-1
(電 話) 0269-82-2800 (FAX) 0269-82-2939
(URL) <http://www.kanko-kijimadaira.com>
(E-mail) center@kanko-kijimadaira.com



トライアングルコンサート「麻衣と舞」

“麻衣が歌い能が舞う”—歌手の麻衣さんと能楽師の梅若紀彰さんによる特別な音楽イベントを、国宝善光寺本堂、真田の城下町松代、癒しの神域・戸隠で開催します。
歴史的な空間での芸術の融合をお見逃しなく!!



- 1 日時** 7月1日(土)19時30分～、8月11日(祝・金)17時30分～、9月30日(土)19時～
- 2 会場** 戸隠神社・中社社殿、松代・文武学校、善光寺・本堂内陣
- 3 入場料** 9月30日のみ内陣拝観料として 大人500円、高校生200円、小中学生50円
- 4 内容**
- 第1回 7月1日(土) 19:30～
会場:戸隠神社・中社社殿 (先着100名様)
 - 第2回 8月11日(金・祝) 17:30～
会場:松代・文武学校 (先着150名様)
 - 第3回 9月30日(土) 19:00～
会場:善光寺・本堂内陣 (先着250名様)
 - 参加申込・・・参加申込書(下記URLよりダウンロードできます)に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送で以下の事務局にお送りください。
FAX: 026-238-0022 (長野市DCキャンペーン「麻衣と舞」事務局あて)
郵送: 〒380-0834 長野県長野市問御所町1306-1
(長野市DCキャンペーン「麻衣と舞」事務局あて)

- 《主催》 (公財)ながの観光コンベンションビューロー
- 《アクセス》 [戸隠] <車> 上信越道「長野IC」から約60分<電車> 北陸新幹線長野駅よりバス約60分
[松代] <車> 上信越道「長野IC」から約10分<電車> 北陸新幹線長野駅よりバス約30分
[善光寺] <車> 上信越道「長野IC」から約30分<電車> 北陸新幹線長野駅よりバス約10分

- お問い合わせ先** (公財)ながの観光コンベンションビューロー
(住所) 〒380-0835長野県長野市新田町1485-1もんぜんぷら座4階
(電話) 026-223-6050 (FAX) 026-223-5520
(URL) <https://www.nagano-cvb.or.jp/modules/news/page/24>



霧ヶ峰で朝食を

～風そよぐ標高1500メートルの高原でのブレックファースト～
夏でも驚くほど涼しくて、爽やかな風の流れる霧ヶ峰高原で朝食をお召し上がりいただける、上諏訪温泉発のオプションツアー。

上諏訪温泉からバスに乗って、霧ヶ峰高原へ。高原の丘へ登るリフトに乗ったり、少しだけ散策をした後に、できるだけ地元産の食材にこだわったサンドイッチの朝食。
目覚めの良い一日になること間違いなし。



1 期 間 7月1日(土)～8月31日(木)のうち32日

2 会 場 霧ヶ峰高原

3 参加費 お一人様2,000円(大人・小人同額)

4 内 容

○コース

上諏訪温泉6:30発 ⇒ 霧ヶ峰(7:20頃)・・・霧ヶ峰夏山リフト・・・霧ヶ峰高原散策・・・朝食・・・霧ヶ峰(8:30発)⇒上諏訪温泉(9:10頃)

○参加条件:上諏訪温泉の指定旅館に宿泊した方

※その他: 雨天予測中止 前日正午の天気予報によって中止の場合あり
中止の際はツアーの返金はないが、2,000円分の「魅力アップクーポン」を発行

○申込み: トラベルプラザ(0263-81-3100) 又は、JTB、KNT、日本旅行、びゅうプラザなどの旅行代理店まで

《主 催》 主催 (株)トラベルプラザ／協力 諏訪魅力UP委員会

《アクセス》 [お車で] 中央道「諏訪IC」から10分

[列車で] JR中央本線「上諏訪駅」下車 徒歩10分
(新宿より特急あずさ号で2時間10分)

お問合わせ先 (株)トラベルプラザ

(住 所) 〒399-8303長野県安曇野市穂高844-1

(電 話) 0263-81-3100

(URL) <http://travel-plaza.jp>



こもろ市民まつり「みこし」

こもろ市民まつり第一弾！信州小諸の夏は、「みこし」で幕開けです！
約60基のみこしと6万人の観客が街を埋め尽くします。
午後から小諸市内の子供会などの元気のよい「子どもみこし」が、
夕暮れとともに威勢のよい「大人みこし」が市街地を中心に練り歩きます！



- 1 日 時** 7月15日(土) 13時30分～21時30分
- 2 会 場** 小諸駅周辺市街地(相生町商店街)
- 3 内 容**
- ▼約60基のみこしが熱気とともに勇壮に練り歩きます！
 - 子どもみこし 13:45～
 - 大人みこし 16:00～
 - ※相生町通り歩行者天国 13:30～21:30
 - ▼まつりを盛り上げる「浅間山火煙太鼓」の演奏
小諸駅前特設ステージ
 - ▼屋台(露店商) 約150店



- 《主 催》 こもろ市民まつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
[列車で] しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」降りてすぐ

- お問い合わせ先** 小諸商工会議所
- (住 所) 〒384-0025 長野県小諸市相生町3-3-12
- (電 話) 0267-22-3355 (FAX) 0267-23-9030
- (URL) <http://www.kcci.komoro.org/>
- (E-mail) kcci@komoro.org



夏のアルプス大冒険

毎年恒例「夏のアルプス大冒険」開催！北アルプスから流れ出た清流の池で、思いっきり水遊び！
今年には更にパワーアップした本格水上アスレチック「ウォーターアドベンチャー」、「ニジマスのつかみ取り」「じゃぶじゃぶ池」が楽しめます。またカラフルなサンパチェンスの水上花壇も登場します！



- 1 日 時** 7月15日(土)～8月27日(日) 9時30分～18時
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 池周辺
駐車場1000台(無料)
- 3 入場料** 大人410円 65歳以上210円 小中学生80円 幼児無料
- 4 内 容**
- 【ウォーターアドベンチャー】
◆開催期間:7月15日(土)～8月27日(日)
◆開催時間:10:00～17:00
◆参加費:500円 ※参加条件:4歳以上
- 【ニジマスのつかみ取り】
◆開催期間:7月15日(土)～8月27日(日)までの土日祝日& 8月10日～16日の平日
◆開催時間:11:00～ 先着100名
◆参加費:500円
- 【じゃぶじゃぶ池】
◆開催期間:7月15日(土)～8月27日(日)
◆参加費:無料(別途入園料必要) ※幼児用プール有り

- 《主 催》 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 安曇野ICより車で約20分
[列車で] JR大糸線 豊科駅または穂高駅よりタクシーで約15分

- お問い合わせ先** アルプスあづみの公園 堀金・穂高 管理センター
(住所) 〒399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4
(電話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
(URL) <http://www.azumino-koen.jp>
(E-mail) <https://www.azumino-koen.jp/contact/form.php?to=park>



湯田中温泉夏祭り

北信州でも屈指の湯量と長い歴史を持つ湯田中温泉郷。
そんな温泉郷に点在する4つの旅館組合が合同で、今年もロングランの夏祭りを開催します。



1 日 時 7月15日(土)～8月27日(日) 20時～21時30分

2 会 場 湯田中駅前特設お祭り広場

3 入場料 無料

4 内 容 田舎の夏らしい素朴さをテーマにした
湯田中温泉の夏祭りを存分にお楽しみください！

生ビールや焼きそば、駄菓子、かき氷といった露店も並び、歌謡ショー、盆踊り、カラオケ大会など日替わりのイベント大会が、期間中楽しめます。

※雨天中止の場合があります。

※スケジュールの都合上お休みの場合があります。詳細は実行委員会にお問合せください。

《主 催》 湯田中温泉夏祭り実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約15分

[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より徒歩1分

お問い合わせ先 湯田中温泉夏祭り実行委員会

(住 所) 〒381-0402 長野県下高井郡山ノ内町佐野2562(ホテル豊生)

(電 話) 0269-33-3281



巡奏クラシック

長野市の松代、戸隠、善光寺の歴史ある建物でコンサートを開催します。
文化や歴史に触れながら音楽を楽しみませんか。



- 1 日時** 7月16日(日)～9月17日(日)
- 2 会場** 松代・文武学校、戸隠・五斎神社拝殿前、善光寺・大勸進他
- 3 入場料** 松代(文武学校、真田邸)での開催時は入館料がかかります(一般200円、小・中学生80円)
- 4 内容**
- 7月16日(日) 13:00～松代・文武学校
 - 8月11日(金・祝) 13:00～戸隠・五斎神社拝殿前 中社前広場
19:30～松代・真田邸
 - 8月14日(月) 13:00～戸隠・五斎神社拝殿前 中社前広場
19:30～松代・真田邸
 - 8月19日(土) 13:00～戸隠・五斎神社拝殿前 中社前広場
 - 8月20日(日) 10:00～善光寺・大勸進
13:00～松代・文武学校
 - 9月16日(土) 13:00～戸隠・五斎神社拝殿前 中社前広場
 - 9月17日(日) 10:00～善光寺・大本願
13:00～松代・文武学校
- ※戸隠会場:雨天時は戸隠観光情報センター2階に変更します。

- 《アクセス》
- [戸隠] <車> 上信越道「長野IC」から約60分<電車> 北陸新幹線長野駅よりバス約60分
 - [松代] <車> 上信越道「長野IC」から約10分<電車> 北陸新幹線長野駅よりバス約30分
 - [善光寺] <車> 上信越道「長野IC」から約30分<電車> 北陸新幹線長野駅よりバス約10分

- お問い合わせ先** 長野市観光振興課
(住所) 〒380-8512 長野県長野市大字鶴賀緑町1613
(電話) 026-224-8316 (FAX) 026-224-5043
(URL) <https://www.city.nagano.nagano.jp/site/kanko-nagano/>



上諏訪温泉宿泊感謝イベント

夏の諏訪湖花火シーズンのオープニングを飾るイベントで今年で2回目の開催。
日頃上諏訪温泉をご愛顧いただいていることに感謝を込めて、諏訪湖で花火を打ち上げます。観
覧席は設けていませんので、お好きな場所で花火をお楽しみください。
当日、上諏訪温泉にお泊りいただいた方には特典を用意しています。



- 1 時間** 7月17日(月・祝:海の日) 20時～(約40分)
- 2 会場** 上諏訪温泉 諏訪湖畔公園
- 3 入場料** 無料
- 4 内容** 時間 : 20:00～ 約40分間
玉数 : 約3,000発
内容 : 音楽に合わせた花火の打上げ(花火と音楽のコラボレーション)
来場者 : 3,000人(昨年実績)
その他 : 小雨決行、荒天の場合は中止あり
○湖畔公園の音楽堂に設置したスピーカーから音楽を流し、それに合わせて花火を打ち上げます。

- 《主催》 サマーナイトファイヤーフェスティバル実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央道「諏訪IC」から10分
[列車で] JR中央本線「上諏訪駅」下車 徒歩10分
(新宿より特急あずさ号で2時間10分)

- お問い合わせ先 諏訪湖温泉旅館協同組合
- (住所) 〒392-0021 長野県諏訪市上川1-1662
- (電話) 0266-52-7155 (FAX) 0266-58-9613
- (URL) <http://www.suwako-onsen.com>
- (E-mail) info@suwako-onsen.com



第30回記念「須坂みんなの花火大会」

須坂の夜を彩る夏の風物詩。多くの市民の皆様にお楽しみいただいております花火大会。
今年で百々川河川敷での開催は、30回を迎えます。全国各地の花火競技大会に出品した優勝作品や上位入賞作品が見られる貴重な花火大会。花火が真夏の夜空を彩ります。



- 1 日時** 7月22日(土)
オープニングイベント18時45分～19時35分、花火打ち上げ19時45分～20時30分
- 2 会場** 百々川緑地公園
雨天時:小雨決行
- 3 入場料** 乗用車1台1,000円<有料>駐車場(約1,200台)
- 4 内容** ■オープニングイベント(18:45～19:35)
地元の高校生のダンス部などのパフォーマンスがあります。
■打ち上げ花火(19:45～20:30)
花火大会実行委員会でメッセージ花火を募集し、当日は誕生祝、結婚祝、入学祝、家族の健康祈願、プロポーズの言葉、30回の思い出などのメッセージ花火など約2,000発の花火が楽しめます。屋台も出店します。

- 《主催》 実行委員会事務局(須坂商工会議所)
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分(百々川緑地公園まで)
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシーで約10分(百々川緑地公園まで)

- お問い合わせ先** 実行委員会事務局(須坂商工会議所)
(住所) 〒382-0091 須坂市立町1278-1
(電話) 026-245-0031 (FAX) 026-245-5096
(URL) <http://www.suzaka.or.jp/>
(E-mail) cci@suzaka.or.jp



第40回記念 須坂カッタカタまつり

“カッタカタ”とは明治から昭和初期にかけて栄えた須坂の製糸業の繰糸機の糸枠の回る音で、この音を由来とした伝統的な市民祭り「カッタカタまつり」。

須坂の夏祭りは大正12年、市内の製糸会社の工場歌として作られた須坂小唄(中山晋平 作曲・野口雨情 作詞)がひびき渡る中、2体の荒々しい竜みこしが駆け回り市民による踊りの熱気で蔵の町の夏を演出します。

フリーマーケットやダンスパフォーマンスのイベントもあり、須坂は1日中盛り上がります。



- 1 日時** 7月22日(土) 15時30分～20時45分
- 2 会場** ①おまつり広場(国道403号おおくぼ眼科前～轟病院前)
②踊りゾーン(国道403号:横町中央交差点～末広町交差点、県道344号須坂停車場線:芝宮前～けんしん須坂支店前)
- 3 入場料** 観覧 無料
- 4 内容** ①おまつり広場
・フリーマーケット 時間:15時30分～20時
・ステージパフォーマンス 時間:15時20分～15時30分
・ダンスパフォーマンス 時間:15時30分～17時20分
②踊りの祭典開始セレモニー 時間:18時～18時05分
③踊りの祭典 時間:18時05分～20時25分
④竜みこし 時間:19時～19時30分(大休憩時)
⑤コンテスト表彰式 時間:20時30分～20時45分
※交通規制:平成29年7月22日(土曜日)15時～22時まで(国道403号および県道344号須坂停車場線)

《主催》 須坂カッタカタまつり実行委員会事務局(須坂市役所商業観光課内)

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」より徒歩で約10分

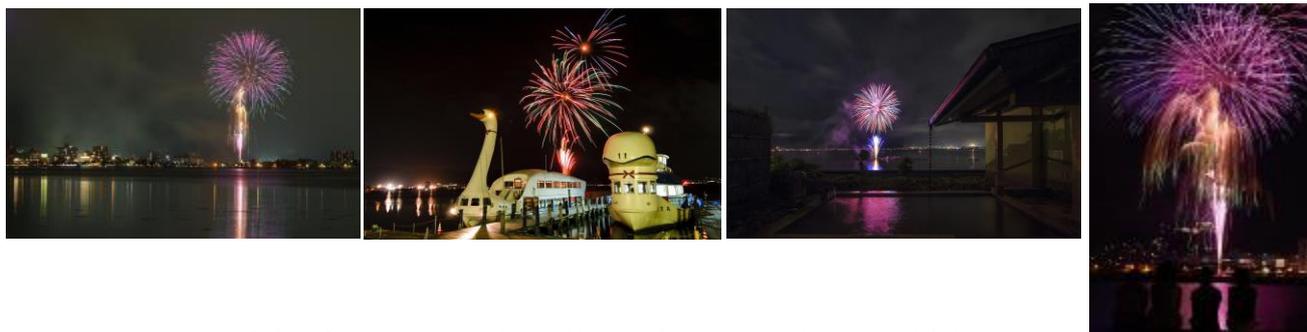
お問い合わせ先 須坂カッタカタまつり実行委員会事務局(須坂市役所商業観光課内)
(住所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階
(電話) 026-248-9005 (FAX) 026-248-9041
(URL) <http://www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/kankou/matsuri/>
(E-mail) syogyokanko@city.suzaka.nagano.jp



サマーナイトファイヤーフェスティバル

夏の上諏訪温泉(諏訪湖)では7月23日～8月27日まで、一ヶ月以上にわたり連日連夜、音楽とシンクロした800発の花火が夜空を彩ります。混雑の少ない湖畔の芝生で心地よい涼風のなか、ゆったりと花火をご覧ください。

また、期間中は遊覧船のナイトクルーズが運航され、湖の上から上諏訪温泉の夜景をバックに花火をお楽しみいただくこともできます。



- 1 期間** 平成29年7月23日(日)～8月27日(日) ※8月15日は除く
- 2 会場** 上諏訪温泉 諏訪湖畔公園
- 3 入場料** 無料
- 4 内容** 時間：毎晩20:30～ 約15分間
玉数：約800発/日
内容：音楽に合わせた花火の打上げ(花火と音楽のコラボレーション)
来場者：3,000人(1日平均)
その他：小雨決行 荒天の場合は中止あり
○湖畔公園の音楽堂に設置したスピーカーから音楽を流し、それに合わせて花火を打ち上げます。
○流す音楽のプログラムはAとBの2種類があり、1日ずつ交互に変えている
○今年度は、特にお子様に喜んでいただける曲を増やした
○ナイトクルーズは予約不要で、ロイヤル栈橋(諏訪湖観光汽船)にお越しください
(運行:諏訪湖観光汽船 0266-52-0739)

- 《主催》 サマーナイトファイヤーフェスティバル実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央道「諏訪IC」から10分
[列車で] JR中央本線「上諏訪駅」下車 徒歩10分
(新宿より特急あずさ号で2時間10分)

- お問い合わせ先 諏訪湖温泉旅館協同組合
(住所) 〒392-0021 長野県諏訪市上川1-1662
(電話) 0266-52-7155 (FAX) 0266-58-9613
(URL) <http://www.suwako-onsen.com>
(E-mail) info@suwako-onsen.com



2017 みのわ祭り

打ち上げ花火と、勇壮で伝統的な手筒花火の共演するみのわ祭り。手筒花火は火の粉をかぶりながら立つ姿がまさに圧巻です。

花火の前は町の商店街でみのわ太鼓やよさこい、地元グループのダンスステージに屋台！盛りだくさんのお祭りにぜひお越しください。



1 日時 7月29日(土) 13時～21時 雨天の場合は翌日

2 会場 松島仲町周辺・みのわ天竜公園

※駐車場 会場周辺200台

3 入場料 無料

4 内容 会場では、様々なイベントを開催します。
 ・オープニングイベント(みのわ太鼓など)
 ・東京よさこい(東京都豊島区からの参加)
 ・ステージイベント(演奏、ダンスほか)
 ・箕輪ワクワクソング・箕輪天竜音頭
 ・みのわ太鼓・みこし大行進
 ・打上花火 ・手筒花火
 ・マスつかみ大会 ・ボーイスカウト広場 など

《主催》 みのわ祭り実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央道「伊北IC」より国道153号線を伊那方面へ約10分
 [列車で] JR「伊那松島駅」より徒歩10分

お問い合わせ先 みのわ祭り実行委員会事務局(箕輪町役場産業振興課内)
 (住所) 〒399-4695長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298番地
 (電話) 0265-79-3111 (FAX) 0265-79-0230
 (URL) <http://www.town.minowa.nagano.jp/list/event.html>
 (E-mail) sangyou@town.minowa.lg.jp
 公式Facebook <https://www.facebook.com/minowa.fes/>



第30回国宝松本城太鼓まつり

「さわやか信州松本フェスティバル」夏の祭典として、国宝松本城と北アルプスを背景に開催する「国宝松本城太鼓まつり」は毎年多くの来場者を迎え、今回で30回目を迎えます。

本丸庭園内の特設ステージで、国宝松本城を背景に日本の伝統芸能「太鼓」の音が夏の松本の街に響き渡ります。日中は松本駅などでの街中演奏や太鼓体験も予定されています。

今年は、国内外で幅広く活躍する『鬼太鼓座』をゲストに迎え、さらに県外の招へい団体も出演。毎夜のフィナーレを飾る、ゲストと市内太鼓団体の合同演奏は圧巻です。



- 1 日時** 7月29日(土)～30日(日) 13時30分～21時
- 2 会場** 国宝松本城本丸庭園メインステージ、松本駅お城口駅前広場、松本城大手門枳形跡広場
※本丸庭園内の飲酒・食事・喫煙・ペットの持込みはご遠慮ください。
- 3 入場料** 無料(本丸庭園は16:40から無料)
- 4 内容**
- ・両日とも
 - 全国から集まった太鼓団体による太鼓の演奏
 - ゲスト 鬼太鼓座
 - 駅前演奏(松本駅 お城口 駅前広場) 13:30～15:00
 - 街中演奏(松本城大手門枳形跡広場) 14:00～15:45
 - 太鼓体験(松本城大手門枳形跡広場) 14:00～15:45の内、30分程度
 - メインステージ(国宝松本城本丸庭園) 17:30～21:00

- 《主催》** 国宝松本城太鼓まつり実行委員会
- 《アクセス》** [お車で] 松本ICより約15分
[列車で] JR松本駅より徒歩15分または周遊・路線バス乗車約7分
(バス停名:松本城・市役所前)

- お問い合わせ先** 松本市役所 商工観光部 観光温泉課
(住所) 〒390-0874 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所5階
(電話) 0263-34-8307 (FAX) 0263-34-3049
(URL) https://www.city.matsumoto.nagano.jp/miryoku/siro/Taiko_Festival/index.html
(E-mail) kankou@city.matsumoto.nagano.jp



しおじり山賊焼サマーフェスタ2017

信州塩尻発祥の「山賊焼」を食べ比べ！

「山賊焼」とは、鶏肉を1枚丸ごとニンニクたっぷりのしょうゆだれに漬け込み、豪快に揚げたもの。カリカリの衣と、ジューシーなお肉に思い切りかぶりついてください！市内4店舗が出店し、秘伝の味や隠し味でそれぞれ個性のある山賊焼きを食べ比べられる機会は、このサマーフェスタと春のスプリングフェスタの年2回だけです！



1 日 時 8月2日(水)～4日(金) 17時～21時

8月5日(土)～6日(日) 15時～21時

2 会 場 塩尻駅前広場

3 内 容 真夏でも夜は涼しい風が吹く塩尻で、ジャズ音楽をBGMに、揚げたてあつあつの山賊焼と冷えた飲み物を楽しみませんか。
山賊焼以外のおつまみや、ビールや塩尻産ワイン、今年は、女性に人気のノンアルコールカクテル(マンゴーヨーグルト)もご用意。
今年は、おなじみの山賊焼早食い競争のほか、期間中使える飲食券が当たる「着物コンテスト」も開催します！ぜひ浴衣や甚平など夏の着物でお越しください。

《主 催》 しおじり山賊焼の会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「塩尻IC」下車5分
[列車で] JR「塩尻駅」徒歩0分

お問い合わせ先 しおじり山賊焼の会
(住 所) 〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町12番12号
(電 話) 0263-52-0786 (FAX) 0263-53-3413
(E-mail) brand@city.shiojiri.lg.jp



こもろ市民まつり「ドカンショ」

夏の小諸で踊りの輪が繰り広げる感動！！
約2000人の踊り手がグループに分かれ、アニソンの帝王こと、水木一郎氏が歌う
「小諸ドカンショ」の曲に合わせて、目抜き通りを踊り歩きます！



- 1 日時 8月5日(土) 16時30分～21時(予定)
- 2 会場 小諸駅周辺市街地(相生町商店街)
- 3 入場料 無料
- 4 内容
- ▼踊り始め 18:30
 - ▼相生町歩行者天国 16:30～21:30(予定)
 - ▼話題のアニメ「あの夏で待ってる」に登場する小諸のお祭りです。
全国からアニメファンも集結！



- 《主催》 こもろ市民まつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
[列車で] しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」降りてすぐ

- お問い合わせ先 小諸商工会議所
- (住所) 〒384-0025 長野県小諸市相生町3-3-12
- (電話) 0267-22-3355 (FAX) 0267-23-9030
- (URL) <http://www.kcci.komoro.org/>
- (E-mail) kcci@komoro.org



第60回 伊那まつり

毎年8月の土曜・日曜に開催している、上伊那地域の夏の一大イベント♪
市民おどりやおまつり広場、クライマックスは伊那谷最大級の花火大会です！
今年では前身の「勘太郎まつり」から数えて通算60回目の節目の年。
「のぞむ」をテーマに、伝統と文化を継承しさらに発展させ新しい時代の伊那まつりを目指します。



- 1 日 時** 8月5日(土)16:30頃～22:00頃
8月6日(日)15:30頃～21:00頃 *時間は予定です。
- 2 会 場** 1日目:伊那市生涯学習センター「いなっせ」周辺
2日目:伊那市役所周辺
*2日目は「上ノ原工業団地駐車場」と「市民体育館駐車場」から無料シャトルバスが運行されます。マイカーを乗り入れないようご協力をお願いします。
- 3 内 容** ▼8月5日(土曜日) 於:伊那市駅前を中心とするエリア
・約100の連が参加する「市民おどり」と商店街の随所にある楽しい出店の「おまつり広場」が目玉。
▼8月6日(日曜日) 於:伊那市役所を中心とするエリア
・市役所駐車場に設置された特設ステージで各種イベントを行うほか、出店が立ち並ぶ「遊ingビレッジ」が開かれます。
・夜は伊那まつりの最後を飾る「花火大会」をお楽しみいただけます。

- 《主 催》 伊那まつり実行委員会
《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約15分
[列車で] JR「伊那市駅」より徒歩3分(1日目)、徒歩20分(2日目)

- お問い合わせ先** 伊那まつり実行委員会事務局(伊那市観光課)
(住 所) 〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地
(電 話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131
(URL) <http://www.inacity.jp/>
(E-mail) knk@inacity.jp



2017志賀高原カレッジコンサート

志賀高原の夏の風物詩「志賀高原カレッジコンサート」。
音楽合宿に訪れた学生等の成果発表の場として、山ノ内町名誉町民の小澤征爾氏の監修の志賀高原総合会館98ホールで毎年開催され、今年で第21回目を迎えます。
標高1500mの大自然の涼風を満喫しながら、
学生の皆さん等が奏でる洗練された清々しい演奏が楽しめます。



- 1 日時 8月6日(日)～30日(水)
2 会場 志賀高原総合会館98(蓮池)
3 入場料 無料
4 内容 ■昼の部 開場16:00 開演16:30
■夜の部 開場19:00 開演19:30

【参加団体】全7団体

- 第1回 8月6日(日) 昼の部 東邦音楽大学フルートオーケストラ ベル・ソナ
第2回 8月9日(水) 昼の部 慶應義塾大学ウインドアンサンブル
第3回 8月19日(土) 夜の部 早稲田吹奏楽団
第4回 8月25日(金) 昼の部 東京工業大学管弦楽団
第5回 8月26日(土) 昼の部 國學院大學フォイエル・コール混声合唱団
第6回 8月29日(火) 昼の部 東洋大学管弦楽団
第7回 8月30日(水) 昼の部 玉川大学管弦楽団

- 《主催》 志賀高原カレッジコンサート実行委員会
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分
[列車で] JR「長野駅」より急行バスで約70分
又は長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス約35分 「総合会館98前」下車

- お問い合わせ先 山ノ内町観光商工課観光商工係
(住所) 〒381-0498長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1
(電話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104
(URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>
(E-mail) kanko@town.yamanouchi.nagano.jp



さんよりこより（天伯社の七夕祭）

さんよりこよりは、美篤の川手地区（上川手・下川手）天伯様、富県桜井の天伯様の七夕祭りで、旧暦にあたる毎年8月7日に行われます。

2つの天伯社は、室町時代の中期、応永34年（1427年）藤沢片倉（現高遠町）に居られた天伯様が洪水で桜井に流れ着き、その後再び流され、川手へ落ち着きました。

これを縁として桜井と川手でお祀りしたのがはじまりとされています。



- 1 日時** 8月7日（月曜日）
- 2 会場** 川手天伯社・・・美篤（みすず） 13時頃から
桜井天伯社・・・富県（とみがた） 14時頃から
- 3 内容** 社の広場で、笠をつけ鬼に扮した大人2人の周りを七夕飾りをつけた竹竿を構えた子供たちが「さんよりこより（さおーよってこいよおーの意）」と言いながら、三周したところで鬼が太鼓を叩くと、子どもたちは竹竿で滅多打ちにします。洪水を起こす疫病神（鬼）を叩き潰し、洪水を鎮める神事とされ、3回繰り返されます。天伯の七夕祭が「さんよりこより」と言われるのは、この掛け声からきたものです。
その後、御輿を担ぎ、天の川に見立てた三峰川を徒歩で渡って、桜井へ向かい、同様に「さんよりこより」をします。その日は絶対に三峰川は荒れないと言い伝えられています。

《主催》 天伯社

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約25分

[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約20分

お問い合わせ先

一般社団法人 伊那市観光協会

（住所） 〒396-8617 伊那市下新田3050番地

（電話） 0265-78-4111代 (FAX) 0265-78-4131

（URL） <http://www.inashi-kankoukyoukai.jp/>

（E-mail） ikk@ikk.inacity.jp



木崎湖灯籠流しと花火大会

盆供養や安全祈願などの願いを込めて流す色とりどりの灯籠や、豪華スターメインとナイヤガラなどの花火が湖上に映って幻想的な美しさです。
湖面を渡る風が涼やかな木崎湖で、花火大会をお楽しみください。



1 日 時 8月15日(火)

2 会 場 木崎湖畔

駐車場 : 台数に制限がありますので乗り合わせてお越しください。
※駐車場をご利用の方は、係員の案内に従ってください。

3 内 容

- ・湖上慰霊祭: 19時～
- ・灯籠流し: 19時30分～
- ・花火大会: 20時～

《主 催》 木崎湖花火と灯籠流し実行委員会
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約45分
[列車で] JR「信濃木崎駅」より徒歩10分

お問い合わせ先 大町市観光協会
(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200
(電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>



第27回信州安曇野能楽鑑賞会

この夏も、ここ安曇野で能楽鑑賞会を開催します。この能楽鑑賞会は、安曇野市出身の観世流能楽師 故・青木祥二郎師の「故郷に恩返しを」との思いから、平成3年に始まり、以後26回にわたり開催してきました。本年は、昨年引き続き豊科公民館ホールでの開催となります。青木祥二郎師のご子息である青木道喜師や人間国宝の野村萬師をはじめとする、一流の出演者がつくりだす幽玄の世界を心ゆくまでお楽しみください。



- 1 日時** 8月19日(土) 14時開会 ～ 18時終了(予定)
- 2 会場** 安曇野市豊科公民館ホール
※駐車場に限りがございますので、乗り合わせでご来場いただくか、公共交通機関をご利用ください。
- 3 入場料** 一般:前売券3,000円、当日券3,500円 大学生等:1,000円 高校生以下:500円
- 4 内容** 開場は12時30分。13時から子どもたちによる仕舞・連吟の発表を行います。

演目・出演者

- 舞囃子 敦盛(あつもり)・・・青木真由人
- 能 頼政(よりまさ)・・・青木道喜・宝生欣哉
- 狂言 寝音曲(ねおんぎょく)・・・野村萬(人間国宝)・野村万之丞
- 能 船弁慶 重キ前後ノ替(ふなべんけい おもきぜんごのかえ)・・・片山九郎右衛門・宝生欣哉

※屋内会場のため、定員が約600人となっております。
チケット販売は予告なく終了する場合がございますので、お早めにご予約ください

《主催》 信州安曇野薪能実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約10分
[列車で] JR「豊科駅」より無料送迎バスで約5分または、徒歩8分

お問い合わせ先 信州安曇野薪能実行委員会事務局(安曇野市教育委員会教育部文化課文化振興係)
(住所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000
(電話) 0263-71-2463 (FAX) 0263-71-2338
(URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/43/28775.html>
(E-mail) bunka@city.azumino.nagano.jp



アサマスタークロスウォーク

標高2,000mの高峰高原車坂峠を通り、長野県と群馬県の県境を越える、夜の浅間山麓を歩くナイトウォークです。

きらめく満天の星空を眺め、真っ暗な道を歩くという昼間では体験できない浅間山麓の大自然を体験していただくイベントです。

体力の限界に挑戦し、だんだんと明るくなっていく夜明けにゴールを迎えたときの達成感は、きっと夏の大きな思い出になります。



1 日 時 8月19日(土)16時(受付)～20日(日)朝5時

2 会 場 31kmコース (全長31km、標高差1350m)
小諸市大手門公園(スタート)→アサマ2000パーク→群馬県嬭恋村「つつじの湯」(ゴール)
17kmコース (全長17km、標高差1350m)
小諸市大手門公園(スタート)→アサマ2000パーク(ゴール)

3 参加費 大人(高校生以上):4,500円 子ども(小中学生):3,500円
※申込締切 7月31日(月) ※定員 先着800名

4 内 容

▼申込方法

- ・スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/70778>
- ・JTBスポーツステーション
- ・払込票による振替(郵便局)

16:00～17:15 受付

17:20～17:55 オープニングセレモニー(小諸市大手門公園にて)

18:00 【31kmコース】 スタート

18:30 【17kmコース】 スタート

21:00～翌1:00 ウェルカムセレモニー アサマ2000パーク内レストラン「ラクーン」にて

※例年トップ20:30頃着

22:00 【31kmコース】 リスタート

1:00 【31kmコース】 チェックポイント通過タイムリミット

※例年最終歩行者1:00前到着

【17kmコース】 ゴールタイムリミット

23:00～5:00 フィニッシュセレモニー 「つつじの湯」(別途500円で入浴可能)

※例年トップ23:00頃着

完歩賞贈呈(31kmコース対象)

5:00 【31kmコース】 ゴールタイムリミット



《主 催》 アサマスタークロスウォーク実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分

[列車で] しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」より徒歩1分

お問い合わせ先 アサマスタークロスウォーク実行委員会(NPO法人 浅間山麓国際自然学校内)

(住 所) 〒384-0000 長野県小諸市高峰高原高峰高原ビジターセンター内

(電 話) 0267-23-3124 (FAX) 0267-23-3521

(URL) <http://www.asama2000.com/tour/program/index.html>

(E-mail) npo-asama@mopera.net



藤村忌

小諸は文豪・島崎藤村の第2の出发点となった町。
毎年藤村の命日にあたる8月22日に、文学愛好者らが縁の懐古園内にある藤村記念館前に集い、その遺徳を偲びます。



- 1 日時** 8月22日(火) 9時30分～11時頃
- 2 会場** 小諸市立藤村記念館(小諸城址 懐古園内)
※雨天の場合 やすらぎ会館
- 3 入場料** 懐古園入園料:
共通券(大人:500円 小人:200円)散策券(大人:300円 小人:100円)
- 4 内容** 藤村文学愛好者らが藤村記念館前に集い、花や歌を捧げて、その遺徳を偲びます。



- 《主 催》 小諸市・小諸市教育委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分
[列車で] JR北陸新幹線「軽井沢駅」→しなの鉄道「小諸駅」下車 徒歩約3分
JR北陸新幹線「佐久平駅」→JR小海線「小諸駅」下車 徒歩約3分

- お問い合わせ先** 小諸市立藤村記念館
(住所) 〒384-0804 長野県小諸市大字丁315
(電話) 0267-22-1130 (FAX) 0267-22-1130
(URL) <http://www.city.komoro.lg.jp/institution/2014022504864/>
(E-mail) gakushuka@city.komoro.nagano.jp (小諸市教育委員会)



第43回 木曽音楽祭

「小さな町の素敵な音楽祭」として親しまれ43年。いまや最高峰のクラシック室内楽の音楽祭として全国に知られるまでになりました。

日本を代表する演奏家が集まり、お互いの技を高め合いながら完成される音楽は、美しく感動的です。

緊張感溢れる本物の音楽をご堪能下さい。



- 1 日時** 8月24日(木)(前夜祭)～27日(日)
- 2 会場** 木曽文化公園文化ホール
駐車場160台
- 3 入場料** フェスティバルコンサート:(全席指定)大4,000円、小2,000円 (通し券)11,000円 前夜祭:1,000円
- 4 内容**
- 前夜祭コンサート
8/24(木)19:00より木曽町中学校体育館でおこなわれます。
※前夜祭は全席自由で小中学生は無料となります。
 - フェスティバルコンサート
8/25(金)が19時から、8/26(土)が17時から、8/27(日)が15時からそれぞれおこなわれます。
 - 出演
佐久間由美子、古部賢一、山本正治、金子平、岡本正之、河村幹子、日高剛、日橋辰朗、久保陽子、加藤知子、漆原啓子、白井圭、水谷晃、佐々木亮、村上淳一郎、大島亮、山崎伸子、安田謙一郎、伝田正則、辻本玲、星秀樹、野島稔、寺嶋陸也といった日本を代表する演奏家です。

《主催》 木曽音楽祭実行委員会

《アクセス》 [お車で]中央道「伊那IC」から約40分

中央道「塩尻IC」から約60分

中央道「中津川IC」から約80分

[列車で]JR「木曽福島駅」よりタクシー、車で10分

※送迎シャトルバスあり

お問い合わせ先 木曽音楽祭事務局

(住所) 長野県木曽郡木曽町福島5787-3

(電話) 0264-21-1222 (FAX) 0264-23-2004

(URL) <http://www.town-kiso.com/manabu/event/100210/>

(E-mail) music@town-kiso.net



第5回 中央アルプス 西駒んボッカ

中央アルプスのトレイルを駆けるヒルクライムレース！
中央アルプスの山小屋「西駒山荘」で使う薪をボッカして(背負いあげて)、あなたの方で山に”ぬくもり”を届けてみませんか？
レースといっても一般コースタイムで歩ければOK!あなたの運んだ薪が皆さんをおもてなしします。



- 1 日 時** 9月9日(土)～10日(日) <雨天決行、荒天時中止>
- 2 会 場** メイン会場:伊那市鳩吹公園(スタート)
コース:中央アルプス北部(鳩吹公園+桂小場登山口—大樽小屋—西駒山荘)
- 3 参加費** 一般:4,500円 学生:3,500円
- 4 内 容** ▼ボッカ品(薪2本 約3kg)を背負って西駒山荘までのタイムを競う競技レースは往路のみ。復路は競技対象ではありません
- ・9月9日(土) 15:00～19:00 受付:鳩吹公園ぽっ歩館
17:00～17:30 ブリーフィング(競技説明)
17:30～19:00 前夜祭/BBQパーティー
 - ・9月10日(日) 5:00～6:00 受付:鳩吹公園ぽっ歩館
6:00 開会式/ブリーフィング:風車小屋前ステージ
6:30 スタート(鳩吹公園)
10:00 大樽小屋関門
12:30 最終ゴール関門:西駒山荘
15:00 表彰式、抽選会、閉会式(風車小屋前ステージ)
17:00 鳩吹公園 最終到着

- 《主 催》 西駒こまくさ会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約10分
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約10分

- お問い合わせ先** 西駒こまくさ会 事務局 西駒んボッカ係
- (住 所) 〒396-0214伊那市高遠町勝間217伊那市観光株式会社内
- (電 話) 090-2660-0244(西駒山荘) (FAX) 0265-94-5901
- (URL) <http://2450bokka.web.fc2.com/>
- (E-mail) nishikoma2685@gmail.com

