２０１７ 年２月２１日

3月号

長野県PRキャラクター「アルクマ」
ⓒ長野県アルクマ

しあわせ信州

参加者募集

掲載ページ		開催日・期間	開催地
1P	第10回 信州なかがわハーフマラソン	5月5日	中川村

美術館

掲載ページ		開催日・期間	開催地
2P	『安原半田南画展』	2月18日～3月20日	飯山市

イベント

掲載ページ		開催日・期間	開催地
3P	雛(ひいな)の祭りやまのうち	3月3日～4月3日	山ノ内町
4P	松代でひなまつり	3月3日～4月3日	長野市
5P	The べ～そ 2017	3月4日	長野市
6P	あづみのキッズプレイパーク	3月4日～4月2日	安曇野市
7P	手作りみそ体験	3月11日	安曇野市
8P	大王わさび農場　わさびの花祭り	3月11日～4月9日	安曇野市
9P	穂高神社 奉射祭	3月17日	安曇野市
10P	SNOWMONKEY BEER LIVE 2017	3月18・19日	山ノ内町
11P	春の高校伊那駅伝2017	3月19日	伊那市
12P	信州国際音楽村　すいせん祭り2017	3月25日～4月23日	上田市

銀座ＮＡＧＡＮＯ（信州首都圏総合活動拠点）
東京都中央区銀座5-6-5　TEL：03-6274-6015　FAX：03-6274-6557　**担当:長谷川浩／竹鼻栄二／赤羽久美子／吉川悦治**
http://www.ginza-nagano.jp/　E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

しあわせ信州

長野県PRキャラクター「アルクマ」
ⓒ長野県アルクマ

イベント

掲載ページ		開催日・期間	開催地
13P	小野神社 「御柱大祭」	3月25・26日	塩尻市
14P	大草城址公園 咲く楽市	4月1日～20日	中川村
15P	臥竜公園 さくらまつり	4月4日～24日	須坂市
16P	なぎそミツバツツジ祭り	4月8日～16日	南木曽町
17P	小諸城址懐古園桜まつり	4月8日～30日	小諸市
18P	さくらまつり 熱気球体験	4月15・16日	須坂市
19P	陸郷山桜トレッキング	4月15日	池田町
20P	宇木の古代桜まつり	4月中旬予定	山ノ内町
21P	志賀草津高原ルート 除雪開通式	4月21日	山ノ内町

その他

掲載ページ		開催日・期間	開催地
22P	安曇野の酒蔵を見学	～3月下旬まで	安曇野市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html　新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

掲載市町村

3月号

飯山市
●「安原半田南画展」/2P

長野市
●松代でひなまつり/4P
●The べ～そ 2017/5P

池田町
●陸郷山桜トレッキング/19P

安曇野市
●あずみのキッズプレイパーク/6P
●手作りみそ体験/5P
●大王わさび農場 わさびの花祭り/8P
●穂高神社 奉射祭/9P
●安曇野の酒蔵を見学/22P

山ノ内町
●雛の祭りやまのうち/3P
● SNOWMONKEY BEER LIVE 2017/10P
●宇木の古代桜まつり/20P
●志賀草津高原ルート除雪開通式/21P

須坂市
●臥竜公園さくらまつり/15P
●さくらまつり熱気球体験/18P

上田市
●信州国際音楽村 すいせん祭り 2017/12P

小諸市
●小諸城址懐古園桜まつり/17P

塩尻市
●小野神社「御柱大祭」/13P

伊那市
●春の高校伊那駅伝 2017/11P

中川村
●第 10 回信州なかがわハーフマラソン/1P
●大草城址公園咲く楽市/14P

南木曽町
●なぎそミツバツツジ祭り/16P

「さわやか信州旅 net」 http://www.nagano-tabi.net

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ　宿　泊　グルメ・おみやげ
モデルコース　アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州　検索

参加募集

中川村

第10回 信州なかがわハーフマラソン

「わかちあい」をテーマに、スタッフもランナーも一体となって、感動や達成感を分かち合えるイベントを目指しています。ややきつめのコースながら、沿道の応援や、ゴール後の手厚い歓迎が、ランナーには大好評の大会です。空くじなしの抽選会、おにぎりやフルーツの無料サービス、太鼓や民族音楽の演奏、天竜川や中央アルプスを望む絶景コースなど、スタートからゴール後まで楽しめる仕掛けがたくさん用意してあります。第10回目の今大会は記念企画をいくつか用意しています。
東京と名古屋からの、専用ツアーバスもご利用できます。

１ 日　時　5月５日（金・こどもの日） 7時～14時頃 ※雨天決行

２ 会　場　まなびの里 牧ヶ原文化公園内　村民グラウンド・サンアリーナ
※駐車場から会場まで送迎バスが出ます。

３ 参加費　ハーフ4,500円、5Km 3Km高校生以上3,500円　中学生以下1,500円、ペア3Km4,500円

４ 内　容　5月4日(木) 参加者受付　13:00～16:00　サンアリーナ
5月5日(金) 参加者受付　7:00～8:20　サンアリーナ
・開会式　8:30～9:00　村民グラウンド
・スタート　9:30～　牧ヶ原橋西詰
・表彰式　随時　中川文化センター前
●参加定員　ハーフ2,700名、その他800名、計3,500名(定員になり次第締切)
●お申込み方法　※インターネット：平成29年3月31日(金) まで
・RUNTESでのお申し込み　http://runnet.jp/
・スポーツエントリーでのお申し込み　http://www.sportsentry.ne.jp
・RUNNING TOWNでのお申し込み　http://runningtown.jp/
※JP払込取扱票　平成29年2月28日(火) 消印有効
●コ　ー　ス　中川村内の種目別3コース
●種目　・ハーフマラソン(21,0975km) (男女別　計8部門)
・5km(男女別：計8部門) ・3km(男女別：計8部門) ・ペア3km(1部門)
※必ず該当する部門に出場してください。(年齢は大会当日の満年齢)

≪主　　催≫　信州なかがわハーフマラソン実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　東京(八王子J.C)から中央自動車道「駒ヶ根IC」から約20分
名古屋(小牧J.C)から中央自動車道「松川IC」から約20分
[列車で]　JR飯田線「伊那田島駅」よりシャトルバスあり
[ツアー]　東京から宿泊、名古屋から日帰りでツアーバスあり

お問合わせ先　有限会社シナノ体器内　実行委員会事務局　(担当：小澤)
(住 所)　〒399-3802　長野県上伊那郡中川村片桐 3940
(電 話)　0265-88-2446
(URL)　http://nakahama55.com
(E-mail)　shinano_taiki@aq.wakwak.com
(その他)　取材用の駐車券を事前送付致します。

美術館（博物館）

飯山市

『安原半田南画展』

飯山市美術館では、ギャラリー企画展として飯山市出身の日本画家・安原半田（1875-1939）の南画展を開催します。

半田は、「優れた絵画は、優れた精神・人格によって生み出される」という思想の南画を、山ノ内町出身の南画家・児玉果亭（1841－1913）の門下生の岡田菊僊や笹沢櫟亭に師事。自然と一体となることに没頭し、林に薪を拾い野の草を採るなど、質素な自炊生活をしながら描き続けた画家です。

１ 日　時　2月18日（土）～3月20日（月）毎週月曜休館　9時～17時（入館は16時30分まで）

※3/20（月）は開館

２ 会　場　飯山市美術館　2Fギャラリー

３ 入場料　大人300（200）円・小中学生 200（100）円 ※（　）内は20名以上の団体料金

※障がい者手帳をお持ちの方と付添いの方1名様無料

４ 内　容　飯山市出身の日本画家・安原半田のご遺族より寄贈された掛軸など、約20点を展示します。

≪主　　催≫　飯山市美術館

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「豊田飯山IC」から約10分。R117を十日町・野沢温泉方向へ直進後、斑尾高原方面へ左折、「斑尾高原入口」を右折。

[列車で]　北陸新幹線・JR飯山線「飯山駅」斑尾口より徒歩10分、タクシー3分

※レンタルサイクル・レンタカー有り

お問合わせ先　飯山市美術館

（住 所）　〒389-2253　長野県飯山市大字飯山1436－1

（電 話）　0269-62-1501　（FAX）0269-62-1501

（URL）　http://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/gakushuusier

（E-mail）　bijyutsukan@city.iiyama.nagano.jp

イベント

山ノ内町

雛（ひいな）の祭りやまのうち

北信濃の地には、ひな飾りの古きより伝統が今も脈々と受け継がれ、毎年春の到来を心待ちにしながら、子どもたちの健やかな成長を願い、おひな様が街の各所に飾られます
期間中は、湯田中渋温泉郷の各旅館による「女将たちのひな祭り」や、稚児の成長祈願祭をはじめ、フリーマーケットなど様々な催しが行われます。早春の山ノ内町でぶらり街歩きが楽しめます。

１ 日　時　3月3日（金）～4月3日（月）

２ 会　場　湯田中渋温泉郷

３ 内　容

●3月3日～4月3日 【雛飾りと日帰り入浴】
湯田中渋温泉郷各旅館にて（※入浴は有料、利用可能旅館については要問合せ）
●3月18日（土）～3月20日（月・祝）【フリーマーケットや雛弁当販売など】
湯田中渋温泉郷　楓の館（旧湯田中駅舎）にて
●3月19日（日）
【のんびり号「雛電車」で行く子供成長祈願祭】
「雛電車」に乗って、車窓からの春浅い北信濃の風景を楽しんでいただけます。
◇参加費　大人3,000円（中学生以上）　子ども2,000円（3歳以上、小学生以下）
おぶせ花屋の特製雛弁当（地酒または山ノ内産リンゴジュース等付）、
乗車記念品付き（イベント特製布バッグやゆるキャラぬいぐるみ等プレゼントメガ盛り）
◇定員 40名（大人・子ども含め）　※予約制
◇お申し込み先　雛の祭りやまのうち実行委員会　担当：関　090-2430-5051
◇長野駅発11:01～湯田中駅着12:24
※長野電鉄「特急ゆけむり～のんびり号～」は駅以外での停車や徐行運転を行いながら走る観光案内列車です。
※参加費には帰りの乗車券は含まれません
【稚児の成長祈願祭】
湯宮神社にて子供たちの成長を地域みんなでお祝いするメインイベントです。
湯宮神社にて　13:00～（のんびり号到着後）
神事、子どもコカリナ演奏イベント等

≪アクセス≫　[お車で]　上信越道「信州中野IC」から志賀中野有料道路
R292で湯田中渋温泉郷へ
[列車で]　長野電鉄長野線「湯田中駅」下車

お問合わせ先　雛の祭りやまのうち実行委員会
（住 所）　〒381-0401長野県下高井郡山ノ内町平穏
（電 話）　090-2430-5051（実行委員会会長　関　千尋）

イベント

長野市

松代でひなまつり

大河ドラマ「真田丸」ゆかりの地松代には代々伝わる古いひな人形があります。
期間中は、町内の約90ヶ所にひな人形を飾り、町はなごやかな雰囲気に包まれます。
ひな人形をながめながら、まち歩きをお楽しみください。

１ 日　時　3月3日（金)～4月3日（月）

２ 会　場　長野市松代町

３ 内　容
●松代町内ひな人形展示・・・3月3日(金)～4月3日(月)
松代の文化財(文武学校や武家屋敷)や商店など約90ヶ所に展示します。
●流し雛・・・3月5日(日) 9:30～　場所:象山神社
子どもたちの健やかな成長を願い、折り紙でひなを作り川に流します。
●布のミニ雛作り・・・3月4日(土) 13:30～15:30
場所:松代まち歩きセンター伝承館
布を使って、かわいいおひな様を作ります。
〈持ち物〉裁縫道具〈材料費〉500円※要申込
●着物で厄除けひな巡り・・・4月1日(土) 10:00～12:00
集合場所:真田宝物館前駐車場
着物の似合うまちでおひな様めぐり。〈参加費〉500円　おみやげつき

≪主　　催≫　松代ひなまつり実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「長野IC」から約10分
[列車で]　JR「長野駅」よりアルピコ交通バス「古戦場経由松代行き」で約30分

お問合わせ先　エコール・ド・まつしろ倶楽部
(住 所)　〒381-1231 長野県長野市松代町松代1502
(電 話)　026-278-0550　(FAX) 026-278-0551
(URL)　http://matsushiro-club.ciao.jp/matsushiro-club/

イベント

長野市

The べ～そ 2017

「べ～そ」とは、「調子に乗って大騒ぎをする」という意味の戸隠弁です。
べ～そカップを300円で購入すると、日本酒・ワインや“特製べ～そなべ”がなんと食べ飲み放題。
戸隠の宿を予約して、神様公認の大酒宴へ繰り出そう！

１ 日　時　3月4日（土） 19時～

２ 会　場　戸隠神社　中社の広庭

３ 入場料　300円 （べ～そカップ代）

４ 内　容
●べ～そな出会い　プレゼント抽選会
カップルになられたお二人には素敵なプレゼントがあります。
プレゼント抽選会ではスキーリフト券、そばなどが当たるかも♪
●演歌歌手「加藤浩司」熱唱ライブ
●地元「戸隠太鼓」演奏
●火炎の舞「ゴロピカショー」
●仮装して参加するといいことあるかも♪

≪主　　催≫　Theべ～そ実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「長野IC」から約60分または「信濃町IC」から約30分
[列車で]　JR「長野駅」よりアルピコ交通バス「戸隠スキー場行き」で約60分

お問合わせ先　長野市商工会戸隠支所
（住 所）　〒381-4101 長野県長野市戸隠1484-2
（電 話）　026-254-2541　　（FAX）026-254-2166
（URL）　http://beeso.chusha-ryokan.com/

イベント

安曇野市

あづみのキッズプレイパーク

冬場の寒い時期でも思いっきり遊べるよう、屋内を中心に楽しめる「キッズプレイパーク」を開催！また、日本や世界の絵本300冊が集合した「絵本の広場」も！さらに大人向けのクラフト体験などもあり、ご家族でお楽しみいただけます。

１ 日　時　3月4日（土)～4月2日（日）・9時30分～17時

２ 会　場　国営アルプスあづみの公園　堀金・穂高地区

３ 入場料　大人：410円（65歳以上210円）　小中学生：80円　幼児無料（イベント体験：有料のものあり）

４ 内　容

●イベント概要
□キッズプレイパーク
フォレストアドベンチャー　2/4～3/12(土日のみ)・3/18～4/2(毎日)　500円
クライミングウォール　～3/20まで、 ボールプール　～4/16まで、 積木で遊ぼう　3/4～4/2
□絵本の広場 3/4～4/2　人形劇 3/4・11・18・25　13時～、
絵本の読み聞かせ「お話シアター」3/5・12・19・26　11時～、13時～
□ポップコーンの振る舞い　3/5・12・19　11時～
□理科教室　特別展示
チュッチュッする熱帯魚キッシンググーラミィ等、面白いお魚が登場！～3/12
●その他のイベント概要
□大人向け　木の実のゴージャスリース講座(事前申込)　3/4、1500円
□オオルリシジミ保全活動イベント　3/19
□大人向け　味噌作り体験(事前申込)　3/20、800円

≪主　　催≫　アルプスあづみの公園管理センター

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で]　JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先　アルプスあづみの公園　堀金・穂高管理センター（担当：合田、竹迫、池嶋）
（住 所）　〒〒399-8295　安曇野市堀金烏川33-4
（電 話）　0263-71-5511　　（FAX）0263-71-5512
（URL）　http://www.azumino-koen.jp

イベント

安曇野市

大王わさび農場　わさびの花祭り

安曇野の豊富な湧水を利用して特産のわさびを栽培している大王わさび農場。
春にしか見られない白く可憐なわさびの花の開花に合わせて、わさびの花祭りを開催します。
わさびの花は見ても食べても楽しめる安曇野の春の風物詩です。
春の安曇野にぜひお越しください。

１ 日　時　3月11日（土）～4月9日（日）

２ 会　場　大王わさび農場

３ 入場料　無料

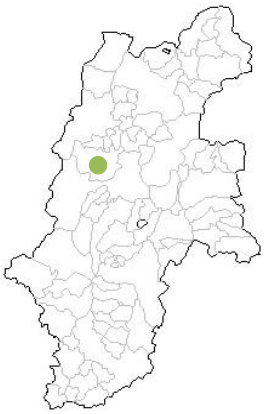
４ 内　容

▼メインイベント
3月19日（日）　午前11:00より
本マグロ解体ショー（多目的ホール）
・解体本マグロ振る舞い　先着100名様（おひとり様　寿司2貫）
　午前10:00より引き換え券お渡し（総合受付）
・解体本まぐろ丼（本わさび付）販売　500円（税込）先着200名様
　午前10:00よりチケット販売（レストラン）
※お召し上がりは解体を待ってとなります。
▼コンサート
3月19日（日）午後2:00より（開場午後:30）
レストラン2階（音文ホール）にて「花祭りコンサート」
大蔦あやピアノコンサート/ショパン・ノクターン〈遺作〉ほか

≪主　　催≫　大王わさび農場

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約10分
[列車で]　JR大糸線「穂高駅」より徒歩約30分
またはタクシーで約10分

お問合わせ先　大王わさび農場　観光課
（住 所）　〒399-8303 長野県安曇野市穂高3640
（電 話）　0263-82-2118　（FAX）　0263-82-6930
（URL）　http://www.daiowasabi.co.jp/



イベント

安曇野市

手作りみそ体験

信州特産の味噌作りです。昔ながらの薪を使った釜戸で、安曇野産大豆等素材にこだわった味噌を手作りします。
発酵食品は身体によい健康食品で、信州の特産品です。
晩秋の頃3kgを宅配便でお届けします。

１ 日　時　3月11日（土）・13時～15時30分

２ 会　場　ビレッジ安曇野

３ 参加費　3,200円

４ 内　容　【日程】
集合13:00ビレッジ安曇野……日程説明⇒13:30～15:00味噌作り体験開始
15:00ティータイム⇒15:30解散

●参加費に含まれるもの……講師代・材料費・送料含む
●持ち物……エプロン・三角巾
●募集人員……20名（最少催行5名）
●申込み締切…3月3日（金）

≪主　　催≫　ビレッジ安曇野

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道『安曇野IC』から約7分
[列車で]　JR大糸線『穂高駅』よりタクシーで約15分

お問合わせ先　一般社団法人　安曇野市観光協会
（住 所）　〒 399-8303　安曇野市穂高5952-3
（電 話）　0263-82-3133　　（FAX）0263-87-9361
（URL）　http://www.azumino-e-tabi.net
（E-mail）　azumino@bz03.plala.or.jp

イベント

安曇野市

穂高神社　奉射祭（オビシャサイ）

毎年3月17日、安曇野に春の訪れを告げる奉射祭が穂高神社で執り行われます。
奉射祭とは神職が12本の矢を放ち、その的中率によって、今年の天候や豊作を占う特殊神事です。
射られた矢や的には御利益があるとされ、矢が放たれる度に、持ち帰ろうと観衆が押し寄せます。
安曇野市無形民俗文化財に指定されています。

１ 日　時　3月17日（金） 15時

２ 会　場　穂高神社

３ 内　容　奉射祭（おびしゃさい）は9月の御船祭(例祭)と並ぶ穂高神社の主祭典です。
平安時代より、朝廷を始め、全国の大きな社で行われてきたと言われていますが、
現在長野県内では執り行われる事例は殆どない大変珍しい祭事となりました。
神楽殿の前に設置された大的（直径1．6m）に向かって、12本の矢を次々に放ち、
その的中率によって今年の天候や豊作を占うものですが、矢や大的には御利益が
あるとされるため、参拝に集まった人々によって奪い合いが繰り広げられます。

≪主　　催≫　穂高神社

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約10分
[列車で]　JR大糸線 「穂高駅」より徒歩3分

お問合わせ先　穂高神社
（住 所）　〒399-8303 長野県安曇野市穂高6079
（電 話）　0263-82-2003　　（FAX）0263-82-8770
（URL）　http://www.hotakajinja.com/

イベント

山ノ内町

SNOWMONKEY BEER LIVE 2017

全国からトップクラスのクラフトビール会社が志賀高原に集結。
気鋭のミュージシャンのライブとともに、様々な種類のビールをお楽しみいただける大人気イベントです。

１ 日　時

3月18日（土）17時30分～22時30分（第1部）
3月19日（日）11時30分～16時30分（第2部）
3月19日（日）17時30分～22時30分（第3部）

２ 会　場

志賀高原総合会館98ホール

３ 入場料

各部券　4,500円(前売り)/　5,000円(当日)
二部券　7,000円(前売り)/　7,500円(当日)
全部券　9,500円(前売り)/ 10,000円(当日)
※イープラス、セブンチケット等で購入できます。各部とも1000名限定です。
（前売りの状況次第では当日券の販売がない場合がございます。お早目にお買い求めください）

４ 内　容

日本のクラフトビール・シーンをリードする17社が勢揃いします。
当日は、各社のブルワー（醸造家）たち自身が会場に！ つくり手たちと直接ふれあいながら、多様なスタイルのビールを樽生で、お楽しみいただけます。
また、会場を盛り上げる多数のライブを予定しています。ビールを片手に、夏とはまた趣が異なる熱いライブ鑑賞いかがですか！！
皆様のお越しをお待ちしております♪
※出演者・ブルワーの詳細等はウェブサイトでご確認ください。

≪主　　催≫　スノーモンキービアライブ実行委員会

≪アクセス≫
[お車で]　上信越自動車道「信州中野IC」から約40分
[列車で]　長野電鉄「湯田中駅」より志賀高原行きバスで約30分「蓮池」下車
JR「長野駅」より志賀高原急行バスで約70分「蓮池」下車

お問合わせ先　スノーモンキービアライブ実行委員会
（住 所）　〒381-0401　下高井郡山ノ内町大字平穏 1163（株式会社 玉村本店）
（電 話）　0269-33-2155
（URL）　http://snowmonkey.jp/

イベント

伊那市

春の高校伊那駅伝2017

伊那谷に春を告げる春の高校伊那駅伝は、女子は第33回、男子は第40回の記念大会を迎えます。長野県内の高校と、全国各地から多数の強豪校が参加し熱戦が繰り広げられます。

１ 日　時　3月19日（日）　※開会式　3月18日（土）16:30　長野県伊那文化会館

２ 会　場　伊那市陸上競技場（スタート&ゴール）

（※陸上競技場周辺の駐車場は選手優先となります）

３ 内　容　▼女子の部：10時スタート

伊那市陸上競技場をスタート、伊那北折返し、西春近柳沢を折り返すコース（21.0975km）

▼男子の部：12時10分スタート

伊那市陸上競技場をスタート、高遠町商店街を折り返すコース（42.195km）

≪主　　催≫　春の高校伊那駅伝実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「伊那IC」から約10分

[列車で]　JR飯田線「伊那市駅」より徒歩約15分

お問合わせ先　春の高校伊那駅伝実行委員会事務局（伊那市役所スポーツ振興課内）

（住 所）　〒396-8617　伊那市下新田3050

（電 話）　0265-78-4111　　（FAX）0265-78-4131

（URL）　http://www.inacity.jp

（E-mail）　spr@inacity.jp

イベント

上田市

信州国際音楽村　すいせん祭り2017

例年信州上田の春を告げる花イベントとして開催しております「信州国際音楽村すいせん祭り」を今年も開催いたします。
浅間山麓から立科方面までの270度にひろがるパノラマが楽しめるロケーションの中、約10万本のすいせんの花が一面に咲き誇ります。まつり期間中には、すいせんの「つみとり体験」や「草木染め体験」の他、音楽村ならではのコンサートが各種開催されます。
すいせんを鑑賞しながら音楽に触れるゆったりとした癒しの時間をお過ごしください。

１ 日　時　3月25日（土）～4月23日（日）・10時～16時

※開催時期の詳細については近日中に決定いたします

２ 会　場　信州国際音楽村　すいせん畑

３ 内　容
・すいせん畑での花の観賞・園内散策（無料）
・すいせん切り花（100円）球根（150円）の販売
（期間中毎日・開花状況によって変更となる場合があります）
・ 地元おみやげおよび各種オリジナルグッズ販売（期間中毎日）
・ 無料お茶サービス（毎日）
・ 音楽村ストリートライブ（随時）
・ 上田市丸子農産物直売加工センター あさつゆによる地元物産品の出張販売（随時）
・ 尾野山史跡めぐり散策ツアー（4月 上旬【予定】）

☆すいせん祭り前後のコンサート・イベント情報
・ KODAMAサロンコンサート：3月25日（土）
・ 信州国際音楽村女子会：4月1日（土）
・ ハーブ女学園「ひよこくらぶ～初心者あつまれ！まりえ先生とひいてみよう」：4月8日（土）

≪主　　催≫　一般財団法人信州国際音楽村

≪アクセス≫　[お車で]　上信越道自動車「上田菅平IC」または「東部湯の丸IC」から約25分
[列車で]　しなの鉄道「大屋駅」よりタクシー約10分

お問合わせ先　一般財団法人信州国際音楽村
（住 所）　〒 長野県上田市生田2937-1
（電 話）　0268-42-3436　（FAX）0268-42-3948
（URL）　http://www.ongakumura.jp/
（E-mail）　e-mail:info@ongakumura.jp

イベント

塩尻市

小野神社 「御柱大祭（オンバシラ タイサイ）」

小野神社の御柱祭は卯と酉の年の七年目（満六年）ごとにおこなわれており、諏訪大社の御柱の翌年に盛大に開催されます。
その昔から「人を見たけりゃ諏訪御柱　綺羅を見たけりゃ小野御柱」と言い伝えられるように、小野神社の御柱祭に参加する人々の衣装の美しさは目を見張るものがあります。
3月に山出し祭、5月に里曳き祭・建て御柱祭が行われ山出し祭は、御柱大祭行事の中で、最も勇壮で見ごたえのある祭りです。

１日　時　3月25日（土）・26日（日）

２会　場　小野神社（長野県塩尻市北小野175－1）周辺各所
※渋滞が予想されますので、時間に余裕を持ってお出かけください。
駐車場は両小野中学校グランドをご利用ください。

３内　容　・テーマ 「7年に一度の大祭」
白鳳元年(673)に始まったとされ、1300余年の長い歴史を今に伝える、7年に一度の卯年・酉年に行われる御柱祭。
平成29年3月25日、26日　　山出し祭
平成29年5月3日、4日、5日　　里曳き祭・建て御柱祭
山出し祭は御柱大祭行事の中で、最も勇壮で見ごたえのある祭りです。
役員・氏子一同が神社に集合し、お祓いを受けた後に、25日(土)に一と三之柱を、26日(日)に二と四之柱を曳きます。
山元では御柱祭の役員のみならず、多数の区民が参加して神事が行われます。
神事の後には、御柱の周囲に大勢の子ども木遣りや、木遣り衆が勢揃いし、この時とばかりに小野神社木遣り唄を披露します。ラッパ隊や爆竹・花火も加わり、見ごたえのある素晴らしいスタートとなりますので、是非お越しください。

≪主　催≫　小野御柱祭観光推進協議会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「塩尻IC」又は、「岡谷IC」から車で約20分
※駐車場は両小野中学校グラウンドをご利用ください。
[列車で]　JR中央本線「小野駅」下車　小野神社まで徒歩10分

お問合わせ先　小野御柱祭観光推進協議会
（電 話）　0266-46-3588

イベント

中川村

大草城址公園 咲く楽市（さくらいち）

大草城址公園は、『染井吉野』、『江戸彼岸』、『八重桜』など少しずつ開花期の違う数種類の桜が200本以上植えられており、長い期間桜を楽むことが出来ます。また、眺めの良い高台にあり、残雪の中央アルプスを背景に濃淡様々な桜が咲き競う人気の撮影スポットでもあります。夜間はライトアップされ、すてきな春の訪れを感じさせてくれます。
『咲く楽市』期間中は中川村の特産品やテント市即売、『かどっこのおばさん』の店が開店します。五平餅にうどん、自家製の漬物で、訪れる方とお茶を飲みながらお話するのを楽しみにしています。花と団子とおばさん達を楽しみに来て見ませんか♪

１ 日　時　4月1日（土）～20日（木）予定　9時～16時

※桜の状況で終了期日が前後することもあります。

２ 会　場　大草城址公園 （公園内に遊具あり）

※駐車場100台以上（無料）・大型バス可

３ 内　容
▼りんご、いちご、ジャムなどの地元特産品のテント市
▼五平餅、うどん、タコ焼き、など出店
▼『かどっこのおばさん』お手製の漬物サービス
▼桜ライトアップ（3日～18時～21時）
※昼間とは違う幽玄な世界をお楽しみいただけます。
■関連イベント
●大草城址公園桜まつり　4月９日（日）
地元有志グループによるステージ発表など
●中川アルプスコンサート「山の音手って市」4月８日（土）
宿泊施設「望岳荘」敷地内でのコンサートや青空市

≪主　　催≫　大草城址公園咲く楽市実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「駒ヶ根IC」から約30分
中央自動車道「松川IC」から約20分
[列車で]　JR飯田線「飯島駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先　中川村役場　振興課　商工観光係
（住 所）　〒399-3892　長野県上伊那郡中川村大草4045-1
（電 話）　0265-88-3001　（FAX）0265-88-3890
（URL）　http://www.vill.nakagawa.nagano.jp/
（E-mail）　shokan@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

イベント

須坂市

臥竜公園 さくらまつり

「さくらの名所100選」に選ばれている臥竜公園は、ソメイヨシノを中心に池の周りに160本、公園全体で約600本の桜が楽しめます。4月中旬の見頃期間には夜桜のライトアップされ、水面にうつる夜桜が幻想的です。ボートに乗っての池からのお花見も格別です。池の周りには茶店があり名物の「真っ黒おでん」と「お団子」がオススメ！家族連れに人気の須坂市動物園ではカピバラやワオキツネザルなど可愛らしい動物たちが皆様をお待ちしています。

１ 日　時　4月4日（火）～24日（月）

２ 会　場　臥竜公園

※ゴミの持ち帰りをお願いしています。

３ 内　容
▼夜桜ライトアップ　見頃期間中18:00～22:00
▼駐車場（協力金）　バス等2,000円／普通車500円
▼期間中のイベント　4/15（土）、16（日）　さくらまつり熱気球体験
15日夜（19時～20時30分）、16日朝（6時30分～8時）夜（18時30分～20時）
発着地点：小山小学校グラウンド　料金：大人1,500円・小人1,000円（小学生以下　保護者同乗が条件）
・4/15（土）　桜めぐりウォーク＜臥竜公園・大日向＞
・4/15（土）　さくら満開 夜空のトランペット演奏　18時30分～　場所：臥竜公園弁天橋
※開花状況により期間・時間を変更する場合があります。
▼須坂市動物園　4月・5月は無休
開園時間　9時～16時45分 入園料　一般200円　中学生以下70円　未就学児　無料
お問合わせ先/026-245-1770

≪主　　催≫　須坂市観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
[列車で]　長野電鉄「須坂駅」より徒歩20分
または、「須坂駅」よりタクシーで約5分

お問合わせ先　須坂市観光協会
（住 所）　〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階
（電 話）　026-215-2225　（FAX）026-215-2226
（URL）　http://www.suzaka-kankokyokai.jp/
（E-mail）　info@suzaka-kankokyokai.jp

イベント

南木曽町

なぎそミツバツツジ祭り

天白公園の高台に群生する6種類約400株のミツバツツジが、鮮やかなピンク色の花を咲かせ、一面をピンク色に染めます。町指定の天然記念物でもあるミツバツツジは、葉よりも先に花を咲かせるので一層鮮やかです。南木曽町の名のついた「ナギソミツバツツジ」という珍種もあります。

祭り期間中は出店や地元の土産物、ツツジ苗等の販売が行なわれ、大勢の花見客で賑わいます。また、公園内には電力王と呼ばれた福沢桃介（福沢諭吉の娘婿）が水力発電のために架けた国内最大級の木製吊橋「桃介橋」（国の重要文化財）や「福沢桃介記念館・山の歴史館」等の見学施設もあります。

１ 日　時　4月8日（土)～16日（日）　・9時～16時

２ 会　場　天白公園（木曽郡南木曽町読書）

（※国道19号線の信号「三留野大橋」を曲がってすぐ）

３ 入場料　環境整備協力金として、大型バス:1,500円/マイクロバス:800円/普通車:300円/二輪車:100円

４ 内　容

●イベント概要

木曽名物のほう葉寿司や五平餅を始め、山菜、魚の塩焼き、漬物、手作り菓子などが販売されます。また、ミツバツツジの苗、福沢桃介が海外から持ち帰ったと言われる花桃の苗や南木曽町の蘭地区で古くから作られている「桧笠」などの木工製品の販売も予定しています。

●その他のイベント概要

・こだわりの匠市　4月8日（土）・9日（日）

・世界の名車展示イベント　4月16日（日）　※雨天中止

≪主　　催≫　なぎそミツバツツジ祭り実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　中央道中津川ICより国道19号線を塩尻・木曽福島方面へ約30分

中央道飯田山本ICより国道256号線を南木曽方面へ約50分

[列車で]　中央西線南木曽駅より徒歩5分

お問合わせ先　南木曽町観光協会

（住 所）　〒399-5301　長野県木曽郡南木曽町読書3668-1

（電 話）　0264-57-2001　　（FAX）0264-57-1027

（URL）　http://www.town.nagiso.nagano.jp/kankou/index.html

（E-mail）　kankou@town.nagiso.nagano.jp

イベント

小諸市

小諸城址懐古園桜まつり

明治の文豪、島崎藤村の「千曲川旅情の歌」にうたわれた「小諸なる古城のほとり…」の地
小諸城址懐古園は、日本さくら名所100選に認定された県内でも有数の桜の名所です。
苔むした石垣に約400本の巨木、古木の桜が咲き誇る4月に懐古園桜まつりを開催します。

1 期　間　4月8日（土）～30日（日）

2 会　場　小諸城址「懐古園」

3 入場料　懐古園入園料　散策券 大人:300円　小人:100円

4 内　容　期間中イベント

▼ライトアップ、ぼんぼりの点灯
開花～4月30日（日）　日没（18時頃）～22時

▼小諸センゴク甲冑隊「甲冑野点」
4月8日（土）・22日（土）10:00～15:00
懐古園馬場東屋　一服500円

▼草笛教室
4月9日（日）・16日（日）・23日（日）　13:00～15:00
小諸草笛会会員による草笛の吹き方教室（参加無料）

▼春の呈茶
4月15日（土）10時～13時（※雨天の場合は翌日に延期）
国際ソロプチミスト小諸の皆さんによる抹茶サービス

▼ノルディック・ウォーキング
4月23日（日）　9時～（三の門前集合）
美しい桜の木の下をウォーキング（保険料500円）

▼懐古神社例大祭
4月24日（日）・25日（月）
約50店の露天が出店

※その他イベントも企画中！

≪主　催≫　小諸市

≪アクセス≫　[お車で]　上信越道「小諸IC」から8分
[列車で]　しなの鉄道・JR小海線「小諸駅」より徒歩約3分

お問合わせ先　小諸市懐古園事務所
（住 所）　〒384-0804　小諸市丁311
（電 話）　0267-22-0296　　（FAX）0267-25-0296
（URL）　http://www.city.komoro.lg.jp/category/institution/kouen/kaikoen/
（E-mail）　kaikoen@city.komoro.nagano.jp

イベント

須坂市

さくらまつり 熱気球体験

昨年、好評をだった「臥竜公園さくらまつり・熱気球体験」を今年も行います。
地上30メートルの上空からライトアップされた夜桜と須坂の夜景が楽しめるほか、朝は桜色に染まる臥竜公園と須坂の眺望が楽しめます。4月15日(土)は夜のみ、4月16日(日)は朝と夜実施いたします。

１ 日　時　4月15日(土)～16日(日)

２ 会　場　小山小学校グラウンド

３ 参加費　大人1,500円／小人1,000円(小学生以下　保護者同乗が条件)

４ 内　容　4月15日(土)夜(19時～20時30分)、16日(日)朝(6時30分～8時)夜(18時30分～20時)
定員:12人乗り(15フライト)
※気象状況により変更・中止になる場合があります。
※要予約
予約は白馬ライオンアドベンチャー　TEL. 0261－72－5061

≪主　　催≫　須坂市観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
[列車で]　長野電鉄「須坂駅」より徒歩20分
または、「須坂駅」よりタクシーで約5分

お問合わせ先　須坂市観光協会
(住 所)　〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階
(電 話)　026-215-2225　(FAX) 026-215-2226
(URL)　http://www.suzaka-kankokyokai.jp/
(E-mail)　info@suzaka-kankokyokai.jp

イベント

池田町

陸郷山桜トレッキング

「西の吉野、東の陸郷」といわれるようになった信州池田町の”陸郷山桜”。
カメラマンの人気スポットでもあります。見渡す限り桜に囲まれた陸郷山桜の夢の郷エリアを出発し、地元ボランティアガイドの解説を受けながら自然のピンク色に染まる山腹鑑賞 桜仙峡エリアへと進みます。昼食は地元産のお米と特産の味噌、ライオンズクラブのみなさんによるトン汁の振る舞いがあり、1日満喫できるイベントです。

１ 日　時　4月15日（土） 8時～8時30分受付　9時出発～14時（終了予定）

２ 会　場　東山夢の郷コミュニティセンター集合

３ 参加費　一般1200円、高校生以下700円

４ 内　容
●スケジュール
夢農場出発、北アルプスや犀川が一望できる御茶屋峰の松跡で休憩、桜仙峡で桜を鑑賞し、山の尾根を歩いて夢農場まで戻ります。
昼食は地元産こしひかりのおにぎりと特製味噌。
(ゴールでは和菓子のおもてなしがあります。)
終了予定は14:00位です。
●夢の郷さくらまつり同時開催

※180名の定員に達したら募集を締め切ります。

≪主　　催≫　北アルプス展望ウオーク実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約30分
[列車で]　JR「信濃松川駅」よりタクシー20分
※当日はJR大糸線信濃松川駅、JR篠ノ井線明科駅から送迎があります

お問合わせ先　池田町観光協会
（住 所）　〒399-8602 長野県北安曇郡池田町池田4169-3
（電 話）　0261-62-9197　　（FAX）0261-62-5688
（URL）　www.ikeda-kanko.jp
（E-mail）　info@ikeda-kanko.jp

イベント

山ノ内町

宇木の古代桜まつり

山ノ内町の宇木地区には、樹齢数百年をにもなる名木・古木が点在しており、「宇木の古代桜」と呼ばれ、満開のこの時期、桜祭りを開催しています。

１ 日　時　4月中旬（土日の2日間開催予定）

２ 会　場　宇木区民会館・隆谷寺

３ 内　容

●きのこ汁やりんごジュースのサービス、農産物・加工品の販売。
（宇木区民会館）

●歩いて巡る桜コース1周（約65分、約4.1km）
・隆谷寺（樹齢推定400年のシダレザクラ）→大久保の桜（高台のシダレザクラ）
→大日庵の源平しだれ桜（町指定天然記念物、白花のシダレザクラ）
→千歳桜（県指定天然記念物：樹齢約850年のエドヒガンザクラ）
→宇木区民会館（樹齢推定350年のシダレザクラ）

≪主　　催≫　宇木古代桜ふるさと事業実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越道「信州中野IC」から20分
[列車で]　長野電鉄「夜間瀬駅」より徒歩20分

お問合わせ先　宇木古代桜ふるさと事業実行委員会
（住 所）　〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬
（電 話）　090-4091-7574(代表　青木)

イベント

山ノ内町

志賀草津高原ルート 除雪開通式

冬期間通行止めとなっていた国道292号志賀草津高原ルートが開通します。
当日は志賀高原の陽坂ゲートで交通安全祈願式やテープカットによるセレモニーが行われます。

１ 日　時　4月21日（金） 10時～

２ 会　場　志賀高原　横手山地区陽坂ゲート（山ノ内町）

３ 内　容　▼ミス志賀高原より先着10名（台）に記念品贈呈。
▼日本国道最高地点として知られる長野県と群馬県堺の渋峠を通過しながら、道路サイドにそそり立つ雪の壁と遠くアルプスの峰々を仰ぎ、北信州の遅い春を実感するドライブを楽しんでみてはいかがでしょうか。

≪主　　催≫　山ノ内町観光連盟

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「信州中野IC」から 20km 約50分
[列車で]　長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス45分
横手山スキー場(陽坂)下車、バス停より徒歩1分

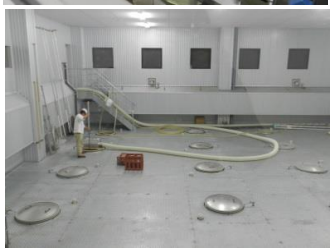
お問合わせ先　山ノ内町観光連盟
（住 所）　〒381-0401　下高井郡山ノ内町大字平穏 3352-1
（電 話）　0269-33-2138　　（FAX）0269-33-4655
（URL）　http://www.info-yamanouchi.net/
（E-mail）　renmei@info-yamanouchi.net

その他

安曇野市

安曇野の酒蔵を見学

安曇野市で200年の伝統の技を守っている酒蔵（EH酒造）の日本酒製造工程を見たり、蔵で製造された様々なお酒をテイスティングしたり、日本酒についても勉強できます。
団体だけでなく個人でも酒蔵見学は可能です。



１ 日　時　3月下旬まで　9時30分～17時

２ 会　場　EH酒造株式会社

３ 入場料　無料

４ 内　容　11月～3月の寒い時期は、醸造にとって雑菌の少ない時期となります。お酒を仕込むには最適です。そんな酒造りの見学と試飲が楽しめます。お好みのお酒に出会えそう！！
お酒だけではなく、可愛いおちょこやちょっと変わったおちょこ等酒グッズも充実です。

●ご案内時間…9:30～17:00
●所要時間……30～40分
●定休日……不定休（お問い合わせください。）

≪主　　催≫　EH酒造株式会社

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「梓川サービスエリア・スマートIC」から約15分
[列車で]　JR大糸線「梓川駅」より徒歩約10分

お問合わせ先　EH酒造株式会社
（住 所）　〒399-8204　長野県安曇野市豊科高家1090-1
（電 話）　0263-72-3011　（FAX）0263-72-6268
（URL）　http://www.eh-shuzo.com/
（E-mail）　mail@suien.co.jp