12月号

２０１８年１１月２０日

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

しあわせ信州

掲載ページ		開催日・期間	開催地
記者発表			
1P	天空のパノラマ　冬の菅平を楽しむスノーキャットツアー	1月20日～3月30日	上田市
新着情報			
2P	鹿島槍スキー場　オープン(予定)	12月15日～4月7日	大町市
2P	爺ガ岳スキー場　オープン(予定)	12月22日～3月17日	大町市
参加募集			
3P	スノーシューハイキング	12月下旬～3月上旬	安曇野市
美術館・博物館			
4P	八ヶ岳美術館全国公募展 第7回あなたが選ぶ信州の裂織展	～12月9日	原村

アルクマ便りについてのお問合せ先：銀座ＮＡＧＡＮＯ（信州首都圏総合活動拠点）
東京都中央区銀座5-6-5　TEL：03-6274-6015　FAX：03-6274-6557　担当：小山浩一／保科宗継／山口史靖／吉川悦治
http://www.ginza-nagano.jp/　E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

しあわせ信州

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

掲載ページ		開催日・期間	開催地
イベント			
5～6P	～光の森のページェント～ 「ナイト食&クラフト体験」	～1月6日	大町市
7P	ジャム作り体験教室	～12月25日	軽井沢町
8P	カピバラ温泉「華の湯」	～4月21日	須坂市
9P	湯の丸スキー場オープン	11月23日～4月7日	東御市
10P	NAGANO DESIGN WEEK ～善光寺表参道イルミネーション～	11月24日～12月25日	長野市
11P	第8回 安曇野神竹灯2018	11月30日～12月2日	安曇野市
12P	八千穂高原スキー場OPEN	12月1日～3月24日	佐久穂町
13P	2018.Azumino.光のページェント	12月1日～1月31日	安曇野市
14P	安曇野産リンゴをまるごと使用した「アップルパイ作り体験」	12月8日	安曇野市
15P	伊那スキーリゾート 楽ちんレッスン	12月15日～3月24日	伊那市
16P	北アルプス山麓クリスマスパーティー ”山麓クリパ～きっと忘れられない夜～”	12月22日	大町市
17P	光と花火のショー	12月22日～24日	安曇野市
18P	「スノーモンキーホリデー観に(ミニ)バス」運行！	12月22日～3月24日	山ノ内町
19P	御影新田の道祖神祭り	1月7日	小諸市
20P	塩尻「寒の手打ちそば祭り2019」	1月12日～20日	塩尻市
21P	信州スキー場 オープン情報1.		
22P	信州スキー場 オープン情報2.		
23P	信州スキー場 オープン情報3.		

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

掲載市町村

12月号

長野市
●NAGANO DESIGN WEEK
～善光寺表参道イルミネーション～/10P

大町市
●鹿島槍スキー場　オープン/2P
●爺ガ岳スキー場　オープン/2P
●～光の森のページェント～
「ナイト食&クラフト体験」/5～6P
●北アルプス山麓クリスマスパーティー
”山麓クリパ～きっと忘れられない夜～”
/16P

安曇野市
●スノーシューハイキング/3P
●第８回　安曇野神竹灯2018/11P
●2018.Azumino.光のページェント
/13P
●安曇野産リンゴをまるごと使用した
「アップルパイ作り体験」/14P
●光と花火のショー/17P

塩尻市
●塩尻「寒の手打ちそば祭り
2019」/20P

山ノ内町
●「スノーモンキーホリデー観に(ミニ)
バス」運行！/18P

須坂市
●カピバラ温泉 「華の湯」/8P

上田市
●天空のパノラマ　冬の菅平を楽しむスノーキャット
ツアー/1P

東御市
●湯の丸スキー場オープン/9P

小諸市
●御影新田の道祖神祭り/19P

軽井沢町
●ジャム作り体験教室/7P

佐久穂町
●八千穂高原スキー場OPEN/12P

原村
●第７回あなたが選ぶ信州の裂織展/4P

伊那市
●伊那スキーリゾート　楽ちんレッスン/15P

長野県
●信州スキー場　オープン情報/21～23P

「さわやか信州旅 net」
http://www.nagano-tabi.net
エリア別の検索が可能！
見る・楽しむ　宿　泊　グルメ・おみやげ
モデルコース　アクセス・交通
四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など
季節の旬な情報を随時 更新！アクセス・ 問い合わせはもちろん
関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。
さわやか信州　検索

記者発表

上田市

天空のパノラマ　冬の菅平を楽しむスノーキャットツアー

スノーキャットとは、標高2,207mの菅平高原 根子岳山頂に向かう雪上車の愛称です。
このツアーは、スキー・スノーボードをされない方でも、山頂から絶景のパノラマをお楽しみいただけるプランです。360°に広がる山々の風景や樹氷（スノーモンスター）、ダイヤモンドダストといった、冬が創り出す造形美は言葉では言い表せません。ガイドの案内を聞きながら心ゆくまでお楽しみください。天候が悪く山頂に上がれない時には別コースも準備しております。

１　日　時　1月20日（日）～3月30日（土）

２　会　場　集合：①別所温泉各旅館　②上田駅観光案内所　③奥ダボススノーパーク管理センター
※①②はタクシー利用プラン　③は現地集合プラン

３　参加費　①別所温泉発 8,800円　②上田駅発 8,300円　③現地集合 3,700円　※大人ひとり料金
※①②は帰りの上田城または上田駅までの観光ガイドタクシー代を含みます。

４　内　容　奥ダボススノーパークよりリフト（3人乗り）でスノーキャットの乗場まで上がり、スノーキャットに乗り換えて根子岳山頂付近まで登ります。スノーキャット降車後、10分くらい樹氷の間を歩いて登り、山頂に到着。40分ほど絶景を楽しんでいただきます。その後、奥ダボス管理センターまで逆コースで戻ります。根子岳山頂のほこらの写真を提示すると、ふもとの山家神社にて珍しい猫の御朱印の拝領ができます。パワースポットとしても人気です。
【予約先】（株）観光販売システムズ　TEL：050-3775-4727
※スノーキャットのみの乗車は当日14：00まで受付できます。

≪主　　催≫　株式会社 観光販売システムズ

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「上田・菅平IC」から奥ダボス スノーパークまで約40分
[列車で]　JR「上田駅」　別所温泉まで私鉄にて約30分
奥ダボス スノーパークまでバスにて約60分

お問合わせ先　一般社団法人 信州上田観光協会
（住 所）　〒380-0024　長野県上田市大手2-8-4
（電 話）　（0268）71-6074　（FAX）　（0268）71-6076
（URL）　http://www.ueda-cb.gr.jp
（E-mail）　ueda-kanko@ueda-cb.gr.jp

新着情報

大町市

鹿島槍スキー場　オープン（予定）

変化に富んだ地形で遊びつくせ！抜群のロケーションと充実の施設が魅力の白馬エリアの穴場スポット。HAKUBAVALLEYでもっとも南に位置し安曇野ICからのアクセス抜群！標高1130mに位置する清潔感ある充実の施設と5000mのロングダウンヒルが楽しめる変化に富んだコースで楽しめること間違いなし！

日　時　営業期間：12月15日（土）～4月7日（日）（予定）

会　場　HAKUBA　VALLEY鹿島槍スキー場

お問合わせ先　HAKUBA　VALLEY鹿島槍スキー場
（住 所）　〒398-0001　長野県大町市平鹿島槍黒沢高原
（電 話）　0261-23-1231　（FAX）0261-22-2065
（URL）　https://www.kashimayari.net/
（その他）　※天候によって営業期間が変更になる場合があります。

新着情報

大町市

爺ガ岳スキー場　オープン（予定）

はじめの一歩は爺ガ岳で！大人気のトロイカと広く見通しの良い傾斜面はキッズファミリーやグループに最適！そりはもちろん、スキーも大人と一緒に利用できるので、パパ、ママインストラクターがばっちり活躍。ちびっこでも楽しい乗り物「ちびっこトロイカ」が遊びをしっかりフォロー！多彩なプログラムでレベルや目的に合わせたスクールも充実しています。

日　時　営業期間：2018年12月22日（土）～2019年3月17日（日）（予定）

会　場　HAKUBA　VALLEY爺ガ岳スキー場

お問合わせ先　爺ガ岳スキー場
（住 所）　〒398-0001　長野県大町市平4819
（電 話）　0261-22-0551　（FAX）0261-22-4811
（URL）　http://www.jiigatake.com/
（その他）　※天候によって営業期間が変更になる場合があります。

参加募集

安曇野

スノーシューハイキング

極地の登山など経験豊富なガイドがご案内。普段、人が踏み入らない森を散策し、動物の足跡などを探しながら冬の森で森林浴。昼の部のツアーの後は、穂高ビューホテルの温泉でほっこり。

１ 日　時　12月下旬～3月上旬　9時～12時

２ 会　場　安曇野の高原

集合:安曇野穂高ビューホテル

３ 参加費　大人 6,000円　子ども:5,500円（小学生以上 ※中学生以下は保護者同伴）

４ 内　容
◆スノーシューハイキング
◆ナイトスノーシュー……参加費:4,000円・時間:19:30～21:30（※中学生以上）
◆氷瀑スノーハイク…参加費:大人 3,500円,子ども 2,500円
・期間中毎日開催（雪の状況によります）

●申込期限:開催日の3日前まで
●募集人員:10名（最少催行人員2名）
●雪山用ウェアでご参加下さい。

≪主　　催≫　一般社団法人　安曇野市観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約30分
[列車で]　JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで約20分

お問合わせ先　一般社団法人　安曇野市観光協会
（住 所）　〒 399-8303　長野県安曇野市穂高5952-3
（電 話）　0263-82-3133　（FAX）0263-87-9361
（URL）　http://www.azumino-e-tabi.net
（E-mail）　azumino@bz03.plala.or.jp

美術館

原村

八ヶ岳美術館全国公募展
第7回あなたが選ぶ信州の裂織展

原村では古くから機織りが盛んに行われ、厳しい生活のなか、ぼろ布ひとつを大切にと始まった裂織は「ぼろ機織り」の名で親しまれ、地域文化として大切に継承されてきました。近年、裂織は全国的にも隆盛を見せ、芸術性の高いアート作品としても注目されています。全国から集まった裂織作品を一堂にご覧いただける裂織公募展は、2006年から隔年で開催され、今年で7回目を迎えます。入館者の投票で決定する大賞と、審査員が多角的な視点から選ぶ審査員特別賞の2賞により現代における裂織の価値と意義を評価します。原村に裂織工房を構える野中ひろみの作品展も同時開催いたします。物を大切にする心の込められた素朴な織の美をご覧ください。

１ 日　時　～12月9日（日）　9時～17時（最終入館16:30）会期中無休

２ 会　場　八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

３ 入場料　大人（高校生以上）510円、小中学生250円

４ 内　容　・2006年から隔年で開催され、今年で7回目を迎える裂織公募展。全国からの公募により集まった約40点の裂織作品 一堂にご覧いただけます。来館者による投票期間は9月8～11月11日迄、11月23日（金・祝）13～14時には授賞式が行われます。
・野中ひろみ作品展「～森に住みながら～」も同時開催。伊那市出身で「つづれ裂織」の技法を使った芸術としての裂織の追求し、1985年から現在まで原村に工房「織音舎」を構えて制作を続ける野中ひろみの近作展。

≪主　　催≫　八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）、原村、原村教育委員会

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km
[列車で]　JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分、「富士見駅」よりタクシー約15分
※バス要問合せ、夏季小淵沢駅からのバスも有り。

お問合わせ先　八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
（住 所）　〒391-0115　諏訪郡原村17217-1611
（電 話）　0266-74-2701　　（FAX）0266-74-2701
（URL）　http://www.lcv.ne.jp/~yatsubi1
（E-mail）　yatsubi1@po19.lcv.ne.jp

イベント

大町市

～光の森のページェント～

「ナイト食&クラフト体験」

11月からアルプスあづみの公園では、「光の森のページェント」を開催中です。
今年の大町・松川地区では、日本一の500箇所の光のハートが夜の公園を装飾します。
期間中は、森の体験舎にて「ナイトクラフト体験」「ナイト食体験」をお楽しみいただけます。
中学生以下は入園無料ですので、ぜひお気軽にご参加ください。
（イベント体験料は別途必要です）

１日　時　～1月6日（日）　16時～21時

２会　場　国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」

３入場料　大人（15歳以上）450円、小人（小中学生）無料、シルバー（65歳以上）210円

４内　容

「ナイト食体験」

【ナイト竹巻パン】
炭火にあたりながら、ミニサイズの竹巻パンを作ろう！
◇開催日：平成30年11月3日(土)・4日(日)、23日(金・祝)～25日(日)、12月22日(土)～24日(月・祝)
◇時 間：16:30～19：00（材料がなくなり次第終了）
◇場 所：森の体験舎
◇定 員：各日先着100名
◇参加費：100円

【おしるこづくり】
炭火でお餅を焼いて、体がほっこり温まるおしるこづくり！！
◇開催日：平成30年11月10日(土)・11日(日)、12月1日(土)・2日(日)、15日(土)・16日(日)、平成31年1月2日(水)・3日(木)、5日(土)・6日(日)
◇時 間：16:30～19：00（材料がなくなり次第終了）
◇場 所：森の体験舎
◇定 員：各日先着100名
◇参加費：100円

【マシュマロソフトクリーム】
とろ～りあまいマシュマロのかわいいSNS映えスイーツ！
◇開催日：平成30年11月17日(土)・18日(日)、12月8日(土)・9日(日)、29日(土)・30日(日)
◇時 間：16:30～19：00（材料がなくなり次第終了）
◇場 所：森の体験舎
◇定 員：各日先着100名
◇参加費：100円

「ナイトクラフト体験」

【くるみDEにらめっこ】
ハート型のクルミにおもしろ顔をつくろう！
◇開催日：平成30年11月3日(土)・4日(日)、23日(金・祝)～25日(日)
◇時 間：16:30～19:30
◇場 所：森の体験舎
◇定 員：各日先着100名
◇参加費：100円

【ミニツリーづくり】
まつぼっくりでかわいいクリスマスツリーをつくろう！
◇開催日：平成30年12月22日(土)～24日(月・祝)
◇時 間：16:30～19:30
◇場 所：森の体験舎
◇定 員：各日先着100名
◇参加費：100円

≪主　催≫　アルプスあづみの公園管理センター【大町・松川地区】

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約40分

[列車で]　JR大糸線「信濃大町駅」または「信濃松川駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先　アルプスあづみの公園（大町・松川）地区管理センター

（住 所）　〒398-0004　長野県大町市常盤7791-4

（電 話）　0261-21-1212　　（FAX）0261-21-1214

（URL）　http://www.azumino-koen.jp/

（E-mail）yuhei-ono@prfj.or.jp

イベント

軽井沢町

ジャム作り体験教室

ジャム製造のプロがご家庭でも出来るレシピでお教えいたします。沢屋のジャムに使用している旬の国産生果実を使い、ご家族・ご友人・カップルなど、小さなお子様から大人の方、外国の方まで皆様でお楽しみいただけます。作ったジャムは、お名前入りラベルを貼付しお持ち帰りいただきます。

体験の特典：オリジナルラベル・レシピ・お土産の3点をプレゼント。

１ 日　時　2018年は、12月25日（火）まで　2019年1月15(月)から来年度がスタートします。

＊定休日：Aコース日曜・年末年始　Cコース火曜・日曜・冬季（12/26～2月まで）

２ 会　場　Aコース：沢屋ファクトリー、Cコース：カフェこどうテラス

３ 内　容　1.Aコース～ジャム作り体験＋工場見学コース
料金：1名様￥2,800　時間：10:00～/14:00～
開催場所：ジャムファクトリー

2.Cコース～ジャム作り体験＋ランチコース
料金：1名様￥4,500（小学生￥3,900）
時間：ジャム作り体験 11:00～12:00　ランチ12:00～
開催場所：カフェこどうテラス・レストランこどう

※作るジャムはその時の旬の果物。種類はお選びいただけません。
12月はきんかん、ゆず、キウイフルーツ
1、2月はストロベリーの予定となっています。
※準備の都合上、ご予約は前日お昼までに。体験者2名様以上でお申込みください。
体験人数に限りがございますので、ご予約満員の際はご容赦ください。
※団体様、観光バスツアー等、ご対応いたしますので、お気軽にお問合せください。
軽井沢駅／中軽井沢駅、軽井沢町内ホテル等への送迎可。ご予約時ご相談ください。

≪主　　催≫　株式会社　沢屋

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「碓氷軽井沢IC」から約30分
[列車で]　JR「軽井沢駅」よりタクシーで20分（Aコース：ジャムファクトリー）
JR「軽井沢駅」よりタクシーで約15分（Cコース：カフェこどうテラス）

お問合わせ先　沢屋バイパス店
（住 所）　長野県北佐久郡軽井沢町塩沢702
（電 話）　0267-46-2400　（FAX）0267-46-2404
（URL）　http://www.sawaya-jam.com
（E-mail）　y-furukoshi@sawaya-jam.com

イベント

須坂市

カピバラ温泉　「華の湯」

今年もいよいよ始まります！信州須坂冬の風物詩「カピバラ温泉 華の湯」♨
カピバラの家族が暖かいお風呂に浸かっての～んびり！
ゆっくりと温泉につかるカピバラたちを見れば、きっとあたたかい気持ちになります。
また季節に合わせて菊風呂、かりん湯、みかん湯など開催されます。

１ 日　時　～4月21日（日）　開園時間 9時～16時45分

２ 会　場　須坂市動物園

３ 入場料　一般200円／小・中学生70円　※未就学児無料

４ 内　容
【カピバラ温泉の時間】
平日（休園日を除く）11時～11時30分
土・日・祝日11時～11時30分、14時～14時30分
【イベント風呂】
●菊風呂　11月1日（木）、3日（土・祝）、4日（日）、10日（土）、11日（日）
●X’masプレゼントfor湯　12月22日(土)、23日(日)、24日（月・祝）
●紅白の湯　2019年1月1日(火)●みかん湯 1月2日(水)、1月3日（木）
●かりん湯 1月5日(土)●枝豆風呂 2月3日(日)
●ハートの湯 2月11日(月・祝)、14日(木)
【休園日】
月曜日（祝日の場合は翌日）12/29～12/31　※4・5・8月は無休

≪主　　催≫　須坂市動物園（臥竜公園管理事務所）

≪アクセス≫
［お車で］　上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
［列車で］　長野電鉄「須坂駅」より徒歩で約20分、またはタクシー約5分
すざか市民バス:須坂駅（米子・仙仁線）6分臥竜公園入口下車

お問合わせ先　須坂市動物園（臥竜公園管理事務所）
（住 所）　〒382-0028　須坂市臥竜2-4-8（臥竜公園内）
（電 話）　026-245-1770　　（FAX）026-248-1793
（URL）　https://www.city.suzaka.nagano.jp/suzaka_zoo/
（E-mail）　suzakazoo@city.suzaka.nagano.jp

イベント

東御市

湯の丸スキー場オープン

首都圏から一番近いパウダースノーエリア「湯の丸スキー場」。今シーズンの営業は、11月23日（金・祝）から！初心者でも楽しめるコースが多く、ファミリーで楽しめます。毎月第1・第3日曜日は「スキー子供の日」で、小学生以下はリフト無料！レディースデー（毎週水・木曜日）やメンズデー（毎週火曜日）、シニアデー（毎週金曜日）、ファミリーパック割引もあります。12月21日までは、オープニングサービスでリフト1日券もお安くなっています。スキーだけではなく、スノーボードやスノーシュー、スノーモービル（土日のみ）もお楽しみいただけます。

１ 日　時　11月23日（金）～4月7日（日）

２ 会　場　湯の丸スキー場

駐車場はすべて無料、24時間開放

３ 入場料
リフト1日券（土日祝）　大人4,000円、小人2,500円、シニア3,000円
リフト1日券（平日）　大人3,800円、小人2,000円、シニア2,500円
シーズン券　大人33,000円、小人15,000円、シニア25,000円
その他回数券等もあります。

４ 内　容
・スキーセットレンタル　大人1日3,500円、半日3,000円、小人1日2,500円、半日2,000円
・スノーボードセットレンタル　大人1日3,500円、半日3,000円、小人1日3,000円、半日2,000円
※スキー板、スキー靴のみスノーシューのレンタルもあります。

≪主　　催≫　湯の丸スキー場

≪アクセス≫
［お車で］　上信越自動車道「東部湯の丸IC」から約30分
［列車で］　北陸新幹線「上田駅」下車、
しなの鉄道に乗換「田中駅」または「滋野駅」よりタクシーで30分

お問合わせ先
（一社）信州とうみ観光協会
（住 所）　〒389-0516 長野県東御市田中279
（電 話）　0268-62-7701　　（FAX）0268-62-7702
（URL）　http://tomikan.jp/
（E-mail）　info@tomikan.jp
（その他）　（スキー場URL）http://www.yunomaru.co.jp/

イベント

長野市

NAGANO DESIGN WEEK

～善光寺表参道イルミネーション～

長野市・善光寺を中心としたエリアを、光で彩るイベントの第1回目。
善光寺表参道の並木をイルミネーションで彩り、善光寺では、光と音により空間を演出！
冬の夜、幻想的なイルミネーションの世界と地域一体のおもてなしを体感してください。

※画像はイメージです。

１ 日　時　●イルミネーション点灯期間　11月24日（土）～12月25日（火）　17時～20時

●善光寺の装飾期間　12月15日（土）～25日（火）　17時～20時　※12月18日は点灯なし

２ 会　場　善光寺境内、表参道中央通り

３ 入場料　無料（申し込みや事前予約が必要なイベントがあります）

４ 内　容　●表参道・・・長野駅から善光寺まで全長1.8kmの並木を24万球のLEDライトで装飾
●善光寺・・・本堂や山門をトップデザイナーによる光と音で空間演出

●音楽企画・・・様々なスタイルのパフォーマンスが善光寺の厳かな佇まいと融合
大本願　12/15（土）「歌×能」麻衣と舞　　12/22（土）「雅楽」大本願雅楽会
大勧進　12/16（日）「フルート」小林志穂　12/23（日）「ゴスペル」リトルキャロル

●NAGANO GIBIER・・・長野育ちの良質ジビエのオリジナル料理を協力店で提供

●この他、オリジナルグッズの販売や「おもてなし」の楽しい催しをご用意しています

≪主　　催≫　善光寺表参道イルミネーション実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越道「長野IC」または「須坂長野東IC」から約25分
※善光寺周辺の駐車場をご利用ください
[列車で]　JR「長野駅」善光寺口より徒歩20分
または、善光寺口からバスで10分

お問合わせ先　善光寺表参道イルミネーション実行委員会（長野市観光振興課インバウンド・国際室）
（住 所）　〒380-8512 長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地
（電 話）　026-224-8316　　（FAX）026-224-5121
（URL）　http://www.nagano-cvb.or.jp/designweek/
（E-mail）　kokusai@city.nagano.lg.jp

イベント

安曇野市

第8回　安曇野神竹灯（かみあかり）２０１８

2011年から安曇野　穂高神社で開催されている竹灯籠のイベント。
今年の竹灯籠の本数は10，000本！
祖母山の神である豊玉姫（とよたまひめ）から穂高神社の祭神で弟でもある穂高見命（ほたかみのみこと）に届いた贈り物。弟を思う姉の優しい心が竹灯籠に灯されたキャンドルのゆらめきの中に込められています。

１　日　時　11月30日（金）～12月2日（日）　16時～20時

２　会　場　穂高神社境内とその周辺

３　内　容

●イベント概要
・11月30日（金）～2日（日）の3日間の夕刻16：00頃から安曇野市穂高の穂高神社とその周辺に孟宗竹の竹灯籠約10、000本を配置し点灯します。
・ご来場の観光客の皆様や、住民の皆さん、ボランティアの方達が竹灯籠の配置及び点灯に協力していただく参加型イベントです。地元ミュージシャンが出演する神竹灯コンサートも開催。
・双体道祖神の郷として知られる安曇野にちなみ、期間中には恋活イベントも開催。
・温かい飲食や大分県竹田市の特産物「かぼす」の販売などの屋台も出店します。

●その他イベント
・「安曇野神竹灯」終了後、年末年始の期間中にもホテルやペンションなどの参加施設で「神竹灯」を実施。あたたかい光で安曇野へお越しになったお客様をお迎えします。

※駐車場に限りがありますのでご了承ください。
※雨天・降雪の場合、中止となりますのでご了承ください。

≪主　　催≫　安曇野神竹灯実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約15分
[列車で]　JR「穂高駅」より徒歩3分

お問合わせ先　安曇野市観光情報センター
（住 所）　〒399-8301 長野県安曇野市穂高5952-3
（電 話）　0263-82-9363　（FAX）0263-87-9361
（URL）　https://www.facebook.com/kamiakari/
（E-mail）　u-jin@sea.plala.or.jp　（安曇野神竹灯実行委員会）

イベント

佐久穂町

八千穂高原スキー場ＯＰＥＮ

澄み渡る青空と日本一美しい白樺林に囲まれたあっとホームな「八千穂高原スキー場」
今年は12月1日(土)にオープンします。初滑りは八千穂高原スキー場へお出かけください。
12月15日(土)こどもの雪遊び天国「ジュニアランドオープン」・23日(日)「クリスマス特別企画～サンタとトナカイのコスプレでリフト乗車無料～」1月20日(日)「白樺林スノーシューハイキング」・1月26日(土)「おしるこの日」などなど、たのしいイベントが盛りだくさんです。

１ 日　時　12月1日(土)～3月24日(日)　8時30分～16時30分

２ 会　場　八千穂高原スキー場

３ 入場料
初滑りキャンペーン9日間　12月1日(土)～9日(日)
大人(中学生以上):1,500円引き/シニア:1,000円引き/小学生以下:毎日1,000円
(リピーター割り・早割り・春スキーキャンペーン・得々プランあります～)

４ 内　容
●ジュニアランドオープン(12月15日(土)～3月17日(日))
こどもスキーレッスンとそりの専用ゲレンデ
お得なコミコミセット「レッスン＋昼食」1日7,000円・・要予約
●クリスマス特別企画～(12月23日)
サンタとトナカイのコスプレでリフト乗車無料・りんごプレゼント100名様
●白樺林スノーシューハイキング(1月20日(日)・2月16日(土))
15名限定・要予約
●おしるこの日(1月26日(土))
あたたか～いおしるこでまったりスキー～無料配布、無くなり次第終了です。

≪主　　催≫　佐久穂町

≪アクセス≫
[お車で]　中部横断自動車道「八千穂高原IC」から約20分
中央自動車道「須玉IC」から約60分
[列車で]　JR「佐久平駅」→小海線「八千穂駅」よりタクシーで約20分
シャトルバス:[八千穂駅」より約30分

お問合わせ先　佐久穂町産業振興課
(住 所)　〒384-0798 長野県南佐久郡佐久穂町大字畑164
(電 話)　0267-88-3956　(FAX) 0267-88-3958
(URL)　http://yachiho-kogen.jp/ski/
(E-mail)　kankou@town.sakuho.nagano.jp

イベント

安曇野市

2018.Azumino.光のページェント

「子ども達に夢を与えたい」と集まった市民有志によるイルミネーションイベント。
10mのメインツリーをはじめ、あづみ野ガラス工房の作家たちによるガラスを使ったイルミネーション、
手づくりならではのユーモラスで温かい光が安曇野の夜を彩ります。

１ 日　時　12月1日（土)～1月31日（木）　17時～23時

２ 会　場　安曇野の里

４ 内　容

●イベント概要
安曇野の里（約2ヘクタール）の敷地に15万球のイルミネーションを点灯。
幻想的な光の世界が広がります。
◎12月1日（土）
〇オープニングイベント　17:00～
・白菜鍋の無料配布（無くなり次第終了）
・安曇野の清らかな水の妖精 みずん も遊びに来るよ！！
〇オープニング セレモニー　18:00～（イルミネーション点灯　18:15～）

●その他のイベント概要
◎平成31年2月14日
〇バレンタイン特別点灯　17:00～23:00

≪主　　催≫　Azumino.光のページェント実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約10分
[列車で]　JR大糸線「柏矢町駅」より徒歩25分　または
JR大糸線「豊科駅」よりタクシーで約10分

お問合わせ先　Azumino.光のページェント実行委員会　事務局
（住 所）　〒399-8201 長野県安曇野市豊科南穂高6780
（電 話）　0263-72-8568　（FAX）0263-72-8569
（URL）　http://azuminohikari.wix.com/azuminohikari
（E-mail）　village@topaz.ocn.ne.jp

イベント

安曇野市

安曇野産リンゴをまるごと使用した

「アップルパイ作り体験」

安曇野特産であるりんご。安曇野は寒暖の差が激しいので美味しいりんごが育ちます。種類も豊富でその時々で味が楽しめます。そんな美味しいりんごをまるごと1個使用してアップルパイ作りをします。
驚きの大きさと美味しさに大満足！！

１ 日　時　12月8日（土）　10時～12時30分

２ 会　場　安曇野みさと温泉　ファインビュー室山

３ 入場料　参加費：1,500円

４ 内　容　【日程】
ファインビュー室山10：00集合⇒作業日程の説明⇒お手本を見ながら調理開始⇒
形を整えオーブンへ（約20分）…待ってる間パイ生地の作り方の説明等⇒
出来上がり…試食⇒解散 12:30頃

●募集人員：20名（最少催行人員5名）
●参加費に含まれるもの：施設使用料、材料費、指導料、保険代含む
●申込締切日：11月28日（水）

≪主　　催≫　一般社団法人　安曇野市観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「松本IC」から約20分
[列車で]　JR大糸線「一日市場駅」よりタクシーで20分

お問合わせ先　一般社団法人　安曇野市観光協会
（住 所）　〒 399-8303　長野県安曇野市穂高5952-3
（電 話）　0263-82-3133　（FAX）0263-87-9361
（URL）　http://www.azumino-e-tabi.net
（E-mail）　azumino@bz03.plala.or.jp

イベント

伊那市

伊那スキーリゾート　楽ちんレッスン

伊那スキーリゾートは高速ICから近くてアクセス抜群のスキー場です。ゲレンデは緩斜面が多く、初心者やファミリーに人気。スキー・スノーボードの初心者に受講料無料で「楽ちんレッスン」を開催しています（土日祝・年末年始開催）。ブーツの履き方、道具の使い方、転び方、その他安全のための注意事項など、基本をやさしく丁寧に教えます。
小さなお子様から大人まで、どなたでも参加できます。
この機会にぜひスキー・スノーボードデビューをしませんか？

１ 日　時	土・日・祝日及び年末年始（12月29日～1月6日）　40分程度 スキーシーズン中（12月15日～3月24日予定）
２ 会　場	伊那スキーリゾート　レンタルハウス前
３ 参加費	リフト券は不要ですが、スキー・スノーボードの道具は各自ご準備ください。
４ 内　容	楽ちんレッスンはスキー・スノーボードの初心者向けに開催。（予約不要） ブーツの履き方、道具の使い方、転び方、ハの字で滑るところまで教えます。 リフトには乗車しません。どなたでも参加できます。 スキー・スノーボードを始めたいけど、有料のレッスンは敷居が高い、 親御さんが教えるのはちょっと自信がない、などという方におすすめです。

≪主　　催≫　中央道　伊那スキーリゾート

≪アクセス≫　[お車で]　中央道「伊那IC」「駒ヶ根IC」から15分
中央道「小黒川スマートIC」から8分
[列車で]　飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約15分

お問合わせ先　中央道　伊那スキーリゾート
（住 所）　〒399-4431　伊那市西春近3390
（電 話）　0265-73-8855　　（FAX）0265-96-0380
（URL）　http://inaski.com
（E-mail）　rie-k@inaski.com

イベント

大町市

北アルプス山麓クリスマスパーティー
”山麓クリパ～きっと忘れられない夜～”

今年で3回目となる“山麓クリパ”。北アルプス山麓地域（5市町村）の若手市町村職員が企画・運営しているクリスマスパーティーです。今回は、20代から30代の未婚男女限定での開催。
くろよんロイヤルホテルのシェフこだわりの料理や豪華なプレゼントが当たる企画をご用意しています。少しドレスアップして、自然豊かな北アルプス地域で楽しいクリスマスを過ごしましょう！

１ 日　時　12月22日（土）　17時30分～20時30分（受付開始17時）

２ 会　場　くろよんロイヤルホテル（長野県大町市平2020番地）
信濃大町駅、白馬・小谷方面、池田・松川方面の送迎バスあり

３ 参加費　4,000円（税込）

４ 内　容
●イベント概要
17:30　スタート
・地域産のドリンクで乾杯！
・みんなで交流ゲームを楽しもう…有名パークチケットや北アルプス地域にあるスキー場で使えるリフト券など豪華な景品が当たるかも！？
・参加者同士ゆっくりお話しできる交流時間あり。
20:30　終了
●対象
20代から30代の未婚の方（北アルプス地域出身者や観光などでこの地域を訪れたことのある方など地域にゆかりのある方もwelcome!）
●定員　男女各50名
●詳細・申込先　http://u0u0.net/MRNt
●申込期限　平成30年12月18日（火）

≪主　　催≫　北アルプス連携自立圏（大町市/池田町/松川村/白馬村/小谷村）
≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約35分
[列車で]　JR「信濃大町駅」よりタクシーで15分

お問合わせ先　大町市総務部まちづくり交流課定住促進係
（住 所）　〒398-8601 長野県大町市大町3887
（電 話）　0261-21-1210　（FAX）0261-23-4304
（URL）　http://www.city.omachi.nagano.jp/teiju/
（E-mail）　teijuu@city.omachi.nagano.jp
（その他）　https://alps-asobi.jimdo.com/

イベント

安曇野市

光と花火のショー

イルミネーションの目玉!!花火の打ち上げを行う「光と花火のショー」がスケールUP！
なんと今年は打ち上げ花火の数が昨年の倍の数となっています。
光り輝くイルミネーションと、安曇野の夜景を背に、ダイナミックなショーを是非ご覧ください。

１ 日　時　12月22日（土）～24日（月・休）　20時～（5分程度）

２ 会　場　国営アルプスあづみの公園　堀金・穂高地区

＊小雨決行、荒天中止

３ 入場料　大人：450円（65歳以上210円）　小中学生以下：無料

４ 内　容　国営アルプスあづみの公園では、【TWIN ILLUMINATION 光の森のページェント】開催中!!
（点灯時間　16：00～21：00）
上記日程で、【光と花火のショー】と題し、花火の打ち上げを実施。
展望テラスからの眺めは圧巻です。

その他クリスマスプレゼントや人形劇、バルーンショー等の楽しいイベントも行っています。
＊詳細は、以下ホームページよりご確認いただけます。

≪主　　催≫　アルプスあづみの公園管理センター

≪アクセス≫　［お車で］　長野自動車道「安曇野IC」から約20分
［列車で］　JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先　アルプスあづみの公園　堀金・穂高管理センター（担当：遠藤、竹迫、宮澤）
（住 所）　〒399-8295　安曇野市堀金烏川33-4
（電 話）　0263-71-5511　　（FAX）0263-71-5512
（URL）　http://www.azumino-koen.jp

イベント

山ノ内町

「スノーモンキーホリデー観に（ミニ）バス」運行！

志賀高原を源とする横湯川の渓谷に囲まれた「地獄谷野猿公苑」は野猿たちの楽園。ここに生息するサルたちは世界で唯一、温泉に入る野猿として世界中から注目を集めており、海外からは「スノーモンキー」の愛称で親しまれています。
“スノーモンキーホリデー観に(ミニ)バス”は、冬期間積雪のため閉鎖になる渋温泉～地獄谷間の道を車両で進むチケット制バスです。本来この時期に地獄谷へ行くには上林温泉からのルートのみとなっていますが、このバスを利用すると短時間で地獄谷に到着します。
この機会にぜひ、可愛い野猿をご覧にお出かけください。

１ 日　時　12月22日（土祝）～3月24日（日）の土日祝運行
（12/22～1/6は毎日運行）

２ 会　場　湯田中駅⇔渋温泉⇔地獄谷

３ 入場料
＜往復乗車券＋入苑券＞
▼渋 温 泉⇔地獄谷　大人1,800円／小人1,500円
▼湯田中駅⇔地獄谷　大人2,000円／小人1,700円
＜乗車券のみ（片道）＞
▼渋 温 泉⇔地獄谷　800円（小人同額）
▼湯田中駅⇔地獄谷　900円（小人同額）
＜地獄谷野猿公苑入苑料＞
▼大人800円／子ども400円

４ 内　容
※チケットはご乗車の前日からの販売です。必ず渋温泉駐車場内発券所にて、チケットをご購入ください。（現金のみ） 前日は電話でのご予約はできません。
空席がある場合は、当日電話での予約販売をさせていただきます。

チケット発券所　TEL0269-33-8636　営業時間8:30～17:00

≪主　　催≫　スノーモンキーホリデー観にバス運営協議会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「信州中野IC」から約20分
[列車で]　長野電鉄「湯田中駅」下車

お問合わせ先　渋温泉旅館組合
（住 所）　〒381-0401　下高井郡山ノ内町平穏2115番地
（電 話）　0269-33-2921　（FAX）0269-33-5780
（URL）　http://www.shibuonsen.net/

イベント

小諸市

御影新田の道祖神祭り

江戸時代から300年以上の歴史を持ち、「上宿」と「下宿」に分かれた山車が激しくぶつかり合う様は見る者を圧倒します！

１ 日　時　1月7日（月） 18時～21時（予定）　※毎年同日開催

２ 会　場　小諸市　御影地区

３ 内　容　長野県無形民俗文化財に指定されている御影新田の道祖神祭り。
2台の山車に乗るのは地区内の小学校高学年の子ども達。山車は、ぶつけ合うということから、前面上部の額にあたる部分に一尺（約33センチ）ほど張り出しを付けています。また、最大の特徴は、笹の葉のついた青竹が二本、笠灯籠から「かたつむり」の触角のように突き出していることです。衝突の際、この青竹を引き締めて緩衝の働きをさせています。
この青竹や山車の周囲には、子どもの誕生祝いと健やかな成長を祈願した名入れほおずき提灯が飾られ、勇壮な祭りに華やかさを添えます。

≪主　　催≫　御影道祖神世話人会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道　佐久北ICから 1km 3分
[列車で]　JR北陸新幹線「軽井沢駅」下車→しなの鉄道「小諸駅」下車　タクシー10分
JR北陸新幹線「佐久平駅」下車→JR小海線「小諸駅」下車　タクシー10分

お問合わせ先　小諸市商工観光課
（住 所）　〒384-8501 長野県小諸市相生町3-3-3
（電 話）　0267-22-1700　　（FAX）0267-24-3570
（URL）　http://www.city.komoro.lg.jp
（E-mail）　kanko@city.komoro.nagano.jp

イベント

塩尻市

塩尻「寒の手打ちそば祭り2019」

塩尻の「地酒」と「寒の手打ちそば」をお客様に楽しんでいただく、そば切り発祥の里　塩尻「寒の手打ちそば祭り」を開催します。
そばの味わいを楽しむには"寒のそば"が一番！

１ 日　時　1月12日（土）～20日（日）

２ 会　場　塩尻市内対象店舗（以下参照）

３ 料　金　各店舗ごとによる

４ 内　容　期間内に対象のそば店で1600円以上ご利用された方は、豪華賞品が当たる抽選会に応募できます。
特賞 地酒と手打ちそばを味わう会招待券《イベントは3月9日（土）開催》
1等 市内酒造の吟醸酒【笑亀酒造・丸永酒造・美寿々酒造（いずれか1社）】
2等 イベント対象店舗のお食事券

＜対象店舗＞　～塩尻市手打ちそば切り協議会　加盟店　7店舗～
本山そばの里、山麓亭、そば屋しみず、徳利屋、泉屋、ながせ、ほっとしてざわ

≪主　　催≫　塩尻市手打ちそば切り協議会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「塩尻IC」
[列車で]　JR「塩尻駅」or「広丘駅」or「日出塩駅」or「奈良井駅」
※最寄駅は店による

お問合わせ先　（一社）塩尻市観光協会
（住 所）　〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町12-2
（電 話）　0263-88-8722　（FAX）0263-52-1548
（URL）　https://tokimeguri.jp/
（E-mail）　info-shiojirikanko@tokimeguri.jp

信州スキー場　オープン情報1.

上信越自動車道沿線エリア

スキー場名	オープン日	市町村名	TEL	ホームページ
さかえ倶楽部スキー場	12月17日(月)	栄村	0269-87-3333	http://vill.sakae.nagano.jp/ski.htm
野沢温泉スキー場	11月23日(金)	野沢温泉村	0269-85-3166	http://www.nozawaski.com/
戸狩温泉スキー場	12月22日(土)	飯山市	0269-65-2359	http://togari.jp
斑尾高原スキー場	12月15日(土)	飯山市	0269-64-3214	http://www.madarao.jp/ski/
木島平スキー場	12月22日(土)	木島平村	0269-82-3434	http://kijimadaira.info/
牧の入スノーパーク	12月22日(土)	木島平村	0269-82-4150	
タングラムスキーサーカス	12月16日(日)	信濃町	026-258-3673	http://www.tangram.jp/ski/
黒姫高原スノーパーク	12月22日(土)	信濃町	026-255-3176	http://www.kurohime-kogen.co.jp
いいづなリゾートスキー場	12月22日(土)	飯綱町	026-253-3911	http://iizunaresort.com
X-JAM高井富士	12月22日(土)	山ノ内町	0269-33-6252	http://x-jam.jp
北志賀小丸山スキー場	12月16日(日)	山ノ内町	0269-33-6621	http://www.komaruyama.jp
竜王スキーパーク	12月1日(土)	山ノ内町	0269-33-7131	http://www.ryuoo.com
よませ温泉スキー場	12月22日(土)	山ノ内町	0269-33-2377	http://x-jam.jp
志賀高原のスキー場	12月1日(土)	山ノ内町	0269-34-2404	http://www.shigakogen.gr.jp/
YAMABOKUワイルドスノーパーク	12月22日(土)	高山村	026-242-2505	http://www.yamaboku.jp
山田温泉キッズスノーパーク	12月26日(水)	高山村	026-242-1122	http://www.shinshu-takayama-onsenkyo.com/
峰の原高原スキー場	12月17日(月)	須坂市	0268-74-2561	http://www.minenohara.biz
戸隠スキー場	12月15日(土)	長野市	026-254-2106	http://www.togakusi.com
飯綱高原スキー場	12月22日(土)	長野市	026-239-2505	http://www.iizuna-kougen.com/
菅平高原スノーリゾート	12月1日(土)	上田市	0268-74-2003	http://sugadaira.com/
上田市武石番所ヶ原スキー場	12月23日(日)	上田市	0268-86-2213	http://unkeiso.com/bansyogahara.html
湯の丸スキー場	11月23日(金)	東御市	0268-64-0400	http://www.yunomaru.co.jp
アサマ2000パーク	11月23日(金)	小諸市	0267-23-1714	http://www.asama2000.com/
軽井沢プリンスホテルスキー場	11月3日(土)	軽井沢町	0267-42-5588	http://ski.princehotels.co.jp/karuizawa/
佐久スキーガーデン「パラダ」	12月21日(金)	佐久市	0267-67-8100	http://www.saku-parada.jp/

オープン日は予定です。積雪の状況によって変動します。

信州スキー場　オープン情報2.

ビーナスライン・八ヶ岳エリア

スキー場名	オープン日	市町村名	TEL	ホームページ
八千穂高原スキー場	12月1日(土)	佐久穂町	0267-88-3866	http://yachiho-kogen.jp/ski
白樺高原国際スキー場	12月8日(土)	立科町	0267-55-6201	http://www.shirakaba-ski.jp/
しらかば2in1スキー場	12月8日(土)	立科町	0267-55-6868	http://blogs.yahoo.co.jp/tateshina_official
ブランシュたかやまスキーリゾート	12月8日(土)	長和町	0268-69-2232	http://www.blanche-ski.com
エコーバレースキー場	12月3日(月)	長和町	0268-60-2001	http://www.echovalley.co.jp
小海リエックス・スキーバレー	12月8日(土)	小海町	0267-93-2537	http://www.reex.co.jp/KOUMI/SKI/
シャトレーゼスキーリゾート八ヶ岳	12月15日(土)	川上村	0267-91-1001	http://www.chateraiseresort.co.jp/SKI/
白樺リゾート　池の平スノーパーク	12月22日(土)	茅野市	0266-68-2100	http://hotel.ikenotaira-resort.co.jp/
車山高原SKYPARKスキー場	12月9日(日)	茅野市	0266-68-2626	http://www.kurumayama.com
白樺湖ロイヤルヒル	12月8日(土)	茅野市	0266-68-2120	http://royalhill.co.jp/
ピラタス蓼科スノーリゾート	12月8日(土)	茅野市	0266-67-2009	http://www.pilatus.jp/
蓼科東急スキー場	12月15日(土)	茅野市	0266-69-3245	http://www.tateshina-tokyu.com/outdoor/ski/
ファミリーゲレンデ霧ヶ峰スキー場	12月22日(土)	諏訪市	0266-53-1664	http://www.suwanet.net/~kirigamine/ski.htm
富士見高原スキー場	12月15日(土)	富士見町	0266-66-2932	http://fujimikogen-ski.jp/
富士見パノラマリゾート	12月8日(土)	富士見町	0266-62-5666	http://www.fujimipanorama.com

中央線木曽路エリア

スキー場名	オープン日	市町村名	TEL	ホームページ
やぶはら高原スキー場	12月14日(金)	木祖村	0264-36-3322	http://www.yabuhara-kogen.jp
きそふくしまスキー場	12月22日(土)	木曽町	0264-27-6021	http://www.kisofukushima-ski.com/
開田高原マイアスキー場	12月8日(土)	木曽町	0264-44-1111	http://www.mia-ski.com
おんたけ2240	12月8日(土)	王滝村	0264-48-2240	http://www.ontake2240.jp/

オープン日は予定です。積雪の状況によって変動します。

信州スキー場　オープン情報3.

北アルプスエリア

スキー場名	オープン日	市町村名	TEL	ホームページ
白馬コルチナスキー場	12月15日(土)	小谷村	0261-82-2236	http://www.hgp.co.jp/cortina/ski/
白馬乗鞍温泉スキー場	12月15日(土)	小谷村	0261-82-2821	http://www.hakuba-alps.co.jp/ski/
栂池高原スキー場	11月23日(金)	小谷村	0261-83-2515	http://www.tsugaike.gr.jp
白馬岩岳スノーフィールド	12月15日(土)	白馬村	0261-72-2780	http://www.iwatake.jp
白馬八方尾根スキー場	11月23日(金)	白馬村	0261-72-3066	http://www.happo-one.jp
Hakuba47ウインタースポーツパーク	11月下旬	白馬村	0261-75-3533	http://www.hakuba47.co.jp/
白馬五竜スキー場	11月下旬	白馬村	0261-75-2101(エスカルプラザ)／75-2636(いいもり)	http://www.hakubagoryu.com
白馬さのさかスキー場	12月17日(月)	白馬村	0261-75-2452	http://www.sanosaka.com
鹿島槍スキー場	12月15日(土)	大町市	0261-23-1231	http://www.kashimayari.net/
爺ガ岳スキー場	12月22日(土)	大町市	0261-22-0551	http://www.jiigatake.com/
聖高原スキー場	12月20日(木)	麻績村	0263-67-2145	http://www.vill.omi.nagano.jp/kanko/hijiri/000236.php
Mt.乗鞍スノーリゾート	12月15日(土)	松本市	0263-93-2645	http://www.norikura.co.jp
野麦峠スキー場	12月16日(日)	松本市	0263-79-2246	http://gakutoresort.jp
あさひプライムスキー場	12月16日(日)	朝日村	0263-99-3700	http://asahi-prime.com/

中央道・伊那路エリア

スキー場名	オープン日	市町村名	TEL	ホームページ
中央道伊那スキーリゾート	12月15日(土)	伊那市	0265-73-8855	http://inaski.com/
中央アルプス千畳敷スキー場	4月下旬	駒ヶ根市	0265-83-3107	http://www.chuo-alps.com/
駒ヶ根高原スキー場	12月22日(土)	駒ヶ根市	0265-83-4000	https://www.chuo-alps.com/ski/
ヘブンスそのはらSnow　World	12月22日(土)	阿智村	0265-44-2311	http://mt-heavens.com/winter/index.php
治部坂高原スキー場	12月15日(土)	阿智村	0265-47-1111	http://www.jibuzaka.co.jp
ひらや高原スキー場	12月22日(土)	平谷村	0265-48-2100	http://hiraya.boy.jp/

オープン日は予定です。積雪の状況によって変動します。