



2016 年6月21日

7月号

長野県PRキャラクター
アルクマ



しあわせ信州

信州 山の月間

2016 年7月15日(金)～8月14日(日)

・7月24日(日)「信州 山の日」

・8月11日(木)国民の祝日「山の日」

特集：信州 山の月間 関連イベント集（別冊）



掲載ページ

開催日・期間

開催地



新着情報

- 1P 美ヶ原高原直行バス運行開始！
- 2P 大阪(伊丹)⇄松本便の運航

6月18日～9月19日
8月1日～31日

松本市
長野県



参加募集

- 3P せっけんカービング体験
- 4P サンドアート体験
- 5P 日本の百名山 四阿山 花の百名山 根子岳
- 6P はじめてのつばくろ(燕岳)登山
- 7P 和菓子作り体験
- 8P 米子大瀑布 サマーハイキング

7月5日
7月9日
7月24日
7月24日～25日
7月30日
8月11日

安曇野市
安曇野市
須坂市
安曇野市
安曇野市
須坂市

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：長谷川浩／竹鼻栄二／赤羽久美子／吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

イベント

掲載ページ

	開催日・期間	開催地
9P 志賀高原ガイドトレッキング2016	6月1日～10月30日	山ノ内町
10P 山岳フェスタ2016	7月9日～10日	安曇野市
11P 松代でクラシック	7月16日～8月21日	長野市
12P 夏のアルプス大冒険	7月16日～8月28日	大町市
13P 全園開園記念イベント&夏のアルプス大冒険	7月16日～8月28日	安曇野市
14P お陣屋あんどん市	7月23日	飯島町
15P 深見の祇園祭	7月23日～24日	阿南町
16P 2016みのわ祭り	7月30日	箕輪町
17P 第29回国宝松本城太鼓まつり	7月30日～31日	松本市
18P イルミネーションフェスタ☆みのわ2016	7月30日～9月25日	箕輪町
19P 2016志賀高原カレッジコンサート	8月6日～30日	山ノ内町
20P 第25回中川どんちゃん祭り	8月6日	中川村
21P 第44回 伊那まつり	8月6日～7日	伊那市
22P さんよりこより(天伯社の七夕祭)	8月7日	伊那市
23P 駒ヶ根市の「信州山の日」イベント	8月～10月	駒ヶ根市
24P 第32回ふる里和田宿宿場まつり	8月14日	長和町
25P 木崎湖灯籠流しと花火大会	8月15日	大町市
26P 信州新町納涼大会(花火大会)	8月15日	長野市
27P 第26回信州安曇野能楽鑑賞会	8月20日	安曇野市
28P アサマスタークロスウォーク2016	8月20日～21日	小諸市
29P 藤村忌	8月22日	小諸市
30P WHISKY&BEER CAMP 2016	8月27日～28日	長和町
31P 第12回黒耀石ふるさと祭り	8月28日	長和町
32P 第4回 中央アルプス 西駒ンボッカ	9月10日～11日	伊那市
33P 第1回 アサギマダラサミット	9月10日	宮田村
34P 第1回 アサギマダラの里フェスティバル	9月25日	宮田村

その他

35P 信州歴史めぐりフリーパス	5月～7月31日	長野県内高速道路
36P 信州山岳サミットin松本	7月3日	松本市

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

掲載市町村

7月号

長野市

- 松代でクラシック/11P
- 信州新町納涼大会(花火大会)/26P

長野県

- 大阪(伊丹)⇄松本便の運行/2P
- 信州歴史めぐりフリーパス/35P
- 山岳サミット in 松本/36P

大町市

- 夏のアルプス大冒険/12P
- 木崎湖灯篋流しと花火大会/25P

安曇野市

- せっけんカービング体験/3P
- サンドアート体験/4P
- はじめてのつばくろ(燕岳)登山/6P
- 和菓子作り体験/7P
- 山岳フェスタ 2016/10P
- 全園開園記念イベント&夏のアルプス大冒険/13P
- 第26回信州安曇野能楽鑑賞会/27P

松本市

- 美ヶ原高原直行バス運行開始/1P
- 第29回国宝松本城太鼓まつり/17P

山ノ内町

- 志賀高原ガイドトレッキング/9P
- 志賀高原カレッジコンサート/19P

須坂市

- 日本の百名山 四阿山 花の百名山 根子岳/5P
- 米子大瀑布サマーハイキング/8P

小諸市

- アサマスタークロスウォーク 2016/28P
- 藤村忌/29P

長和町

- 第32回ふる里和田宿宿場まつり/24P
- WHISKY&BEER CAMP2016/30P
- 第12回黒曜石ふるさと祭り/31P

箕輪町

- 2016 みのわまつり/16P
- イルミネーションフェスタ☆みのわ 2016/18P

伊那市

- 第44回伊那まつり/21P
- さんよりこより/22P
- 第4回中央アルプス 西駒んボッカ/32P

宮田村

- 第1回アサギマダラサミット/33P
- 第1回アサギマダラの里フェスティバル/34P

駒ヶ根市

- 駒ヶ根市の「信州山の日」イベント/23P

飯島町

- お陣屋あんどん市/14P

中川村

- 第25回中川どんちゃん祭り/20P

阿南町

- 深見の祇園祭/15P

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

美ヶ原高原直行バス運行開始！

8月11日の山の日を記念し、美ヶ原高原方面のアクセスを向上させるため、松本駅から美鈴湖を経由し、美ヶ原高原まで向かう直行バスの運行を開始しました。松本駅や、美ヶ原温泉、浅間温泉から、美鈴湖を経由し、バスでゆったりと美ヶ原高原へ。到着したら、美ヶ原高原最標高で日本百名山の一つである王ヶ頭を目指す往復1時間ちょっとの散歩を楽しんだり、美ヶ原高原ロングトレイルを通して武石峰や、思い出の丘、茶臼山などを目指したりして、標高約2,000メートルの涼しい美ヶ原高原を満喫してみませんか。



- 1 期 間** 6月18日(土)～9月19日(月・祝)の土日祝日
7月25日(月)～8月31日(水)の平日
- 2 場 所** JR松本駅アルプス口(西口)～美ヶ原温泉～浅間温泉～美鈴湖～美ヶ原自然保護センター
1日2往復運行

3 内 容

●時刻表

◇美ヶ原高原行き[乗降場所]	1 便	2 便
・松本駅アルプス口(西口)	8:00	13:30
・美ヶ原温泉(上原菓子舗横)	8:20	13:50
・浅間温泉(ホットプラザ前)	8:25	13:55
・美鈴湖(ウテナ荘前)	8:35	14:05
・美ヶ原自然保護センター	9:15	14:45
◇松本駅行き[乗降場所]	1 便	2 便
・美ヶ原自然保護センター	11:00	16:30
・美鈴湖(ウテナ荘前)	11:35	17:05
・浅間温泉(ホットプラザ前)	11:50	17:20
・美ヶ原温泉(上原菓子舗横)	11:55	17:25
・松本駅アルプス口(西口)	12:15	17:45

●運賃 片道(中学生以上)

- ・松本駅、美ヶ原温泉、浅間温泉⇄美ヶ原自然保護センター／1,000円
- ・松本駅、美ヶ原温泉、浅間温泉⇄美鈴湖／500円
- ・美鈴湖⇄美ヶ原自然保護センター／500円
- ※松本駅⇄美ヶ原温泉、浅間温泉の取り扱いはありません。
- ※小学生は半額、障害者割引適用(10円以下切り上げ)
- ※現金のみの対応です。車内でお支払いください。

お問い合わせ先

松本市役所 商工観光部 観光温泉課
(住 所) 〒390-0874 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所5階
(電 話) 0263-34-8307 (FAX) 0263-34-3049
(E-mail) kankou@city.matsumoto.nagano.jp



大阪(伊丹)⇄松本便の運航

信州まつもと空港では、平成28年(2016年)8月の1ヶ月間、JALの大阪(伊丹)便が運航します！
関西方面から信州にお越しの際は、この機会にぜひご利用ください！



1 期 間 8月1日(月)～31日(水)

2 場 所 信州まつもと空港

3 内 容 ●運航ダイヤ

大阪国際空港(伊丹) 8:50 発 → 信州まつもと空港 9:45 着

信州まつもと空港 10:15 発 → 大阪国際空港(伊丹) 11:10 着

1日1往復 片道わずか55分

●運賃

大人普通運賃(片道)25,900円

早めのご予約がお得です！

先得割引タイプA(ご搭乗の28日前までのご予約) 15,000円～19,800円

●フライトにあわせて、エアポートシャトルバス(空港—松本バスターミナル)が運行されます。

お問い合わせ先

長野県 企画振興部 交通政策課

(住 所) 〒380-0570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2

(電 話) 026-235-7019 (FAX) 026-235-7396

(URL) <http://www.pref.nagano.lg.jp/kotsu/kurashi/kotsu/kuko/matsumoto/index.html>

(E-mail) kotsu@pref.nagano.lg.jp



せっけんカービング体験

カービングはフルーツや野菜、せっけんなどに花などのデザインを彫刻していくタイの代表的な伝統文化で700年の歴史があるといわれています。
日本でも人気がたかまっています。
贈り物にインテリアに自分だけのオリジナルを作りませんか。



- 1 日 時 7月5日(火) 10時～12時
2 会 場 ビレッジ安曇野
3 参加費 2,500円
4 内 容 ◆日程
ビレッジ安曇野10:00集合⇒カービングの説明⇒カービング体験
- ◆参加費に含まれるもの:施設使用料/材料費
◆募集定員:12名(最少催行6名)
◆お申込み期限:6月28日(火)

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約7分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで約15分

お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-83-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03.pulala.or.jp



サンドアート体験

身近にある石、砂、そして日本の美を象徴する和紙等を使用して
自由にそして楽しく描くワークショップです。
絵が苦手な人でも思いつくままに芸術が楽しめます。
さあ、夢の扉を開いてみませんか！



- 1 日 時** 7月9日(土) 9時30分～12時
- 2 会 場** ほりでーゆー～四季の郷
- 3 参加費** 参加料:2,500円(コーヒー・プチケーキ付)
- 4 内 容** ■日程
ほりでーゆー四季の郷9:30集合⇒サンドアートの説明9:45⇒サンドアート制作体験
⇒個人作品の発表・ティータイム12:00～12:30⇒解散
- 参加費に含まれるもの:教室代、材料費
- 募集定員:15名(最少催行5名)
- お申込み期限:7月1日(金)

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシーで約20分

お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-3803 安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



日本の百名山 四阿山 花の百名山 根子岳

7月第4日曜日は信州山の日。
高山植物を観賞しながら四阿山(あずまやさん)・根子岳(ねこだけ)を縦走トレッキングを開催。
澄んだ山の空気の中を約9km(7時間)散策し、大自然を堪能しましょう！



- 1 日 時** 7月24日(日)信州山の日 5時～13時30分(集合4時45分)
- 2 場 所** 四阿山・根子岳
※小雨決行
- 3 参 加 費** 3,500円(おやき付・保険含)
- 4 内 容** 【集合】峰の原こもれびホール(旧集会所)
【募集】20名
【歩程】約9km(7時間) ※登山中級レベル
【持ち物】弁当・飲み物・雨具・手袋等、各自トレッキングに必要な物
【コース】(信州登山案内人がご案内します)
峰の原こもれびホール5:00===〔送迎〕===菅平牧場・登山口……
四阿山……根子岳山頂……小根子岳……ザレ岩……避難小屋……
登山口……峰の原こもれびホール13:30
【参加条件】70歳以下、体力に自信がある方

- 《主 催》 須坂市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から車で約30分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、タクシー約40分
- お問い合わせ先 須坂市観光協会
(住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階
(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



はじめてのつばくろ(燕岳)登山

燕岳へ登る合戦尾根は急登として知られているが実は大変歩きやすい登山道の一つ。
 ルート上には一定の間隔で休憩ポイントとなるベンチがあり、ペース配分がしやすい。
 売店のある合戦小屋から広葉樹の彩りを楽しみながら歩き、合戦沢2,489mで森林限界を超えると
 見晴らしが良くなり、槍の穂先が見え始める。燕山荘は瀟洒なつくりの人気の山小屋。
 夏の時期は毎日、赤沼健至さんのお話とホルンの演奏があり、夕食のお楽しみ。
 山頂へ向かう稜線上は白い砂礫と岩塔と呼ばれる自然のオブジェが林立し独特な雰囲気がある。
 下山後は安曇野市連泊宿泊費援助制度をご利用になりお得に温泉で後泊できます。



- 1 日 時** 7月24日(日)～25日(月) 2日間
2 場 所 燕岳・燕山荘
3 参 加 費 25,500円
4 内 容 【日程:24日】歩行約6時間
 穂高駅前観光情報センター7:45集合⇒出発8:00⇒中房登山口8:55⇒
 登山開始9:00⇒合戦小屋⇒燕山荘(泊・男女別相部屋)
 【日程:25日】歩行約5時間
 早朝、気象条件が良ければご来光や雲海が見られます。
 燕山荘⇒下山開始⇒合戦小屋⇒有明荘(入浴)⇒バス＝穂高駅⇒解散

■ご旅行代金に含まれるもの:穂高駅前～登山口往復のバス代/山岳ガイド代/
 山小屋燕山荘の宿泊タ・朝食付き/有明荘での入浴料(貸タオルは別料金)

■募集人員:14名(最少催行7名)

■申込み期限:7月11日(月)

※昼食はご持参ください。

《主 催》

一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》

[お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分

[列車で] JR大糸線「穂高駅」下車

お問い合わせ先

一般社団法人 安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



和菓子作り体験

安曇野には昔から親しまれている和菓子があります。
見た目の美しさや香りを味わいながらお茶を楽しめます。
そんな繊細な和菓子の伝統と技法プロの方からおそわりながら、
楽しい体験をしてみたいはいかがでしょうか。



- 1 日 時 7月30日(土) 10時～12時
2 会 場 ほりで一ゆ～四季の郷
3 参加費 2,000円
4 内 容 ■日程
ほりで一ゆ～四季の郷9:30集合⇒和菓子の説明9:45⇒和菓子作り体験⇒
出来上がった和菓子とお茶で試食体験12:00⇒解散12:30

■参加費に含まれるもの:施設使用料/材料費
■募集定員:12名(最少催行6名)
■申込み期限:7月22日(金)

- 《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシーで約20分

- お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



米子大瀑布 サマーハイキング

「山の日」制定記念企画。
NHK大河ドラマ「真田丸」オープニングロケ地として注目される
「米子大瀑布(よなこだいばくふ)」を地元ガイドの案内とともに歩く。
米子大瀑布は断崖を流れ落ちる80m級の2つの滝からなり「日本の滝百選」にも選定されている。
対岸より眺める二条の滝が並び落ちる姿は壮観。
清涼を求め、滝から出るマイナスイオンに癒されて身も心もリフレッシュしよう！



- 1 日 時** 8月11日(木・祝) 10時～13時(集合9:45)
- 2 場 所** 米子大瀑布
※雨天決行
- 3 参加費** 1,000円(おやき、旬のお土産付)
- 4 内 容** 【集合】米子大瀑布 駐車場
【募集】40名
【歩程】3km(約3時間)
【コース】駐車場・・・米子大瀑布・・・不動滝・・・権現滝・・・
米子鉦山跡地(ビューポイント)・・・あずまや(ビューポイント)・・・駐車場
※現地集合が困難な方は、須坂駅よりタクシーにて送迎対応します。
(希望者2名以上の場合)1名2,500円(往復・参加費別)事前予約

- 《主 催》 須坂市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東インター」から車で約35分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、タクシー約45分

- お問い合わせ先 須坂市観光協会
(住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階
(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



志賀高原ガイドトレッキング2016

志賀高原ユネスコエコパークの大自然を公認ガイドの案内で歩く とっておきの15ルート。

本格登山からファミリートレッキングまで、高大な大地を活かした多彩なプランをご用意しております。



- | | |
|----------------|---|
| 1 期 間 | 6月1日(水)～10月30日(日) |
| 2 場 所 | 志賀高原 |
| 3 参 加 費 | 2,500円～(コース等により異なります) |
| 4 内 容 | <ul style="list-style-type: none"> ・四十八池・大沼コース 6月1日～10月30日 ・自然探勝コース 6月1日～7月18日、8月6日～10月30日 ・峠の三十三観音コース 6月1日～7月18日、8月6日～10月30日 ・大沼池往復コース 6月1日～7月18日、8月6日～10月30日 ・お気軽トレッキング 6月1日～10月30日 ・志賀山登山コース 8月20日～9月11日(期間の土日) ・焼額山登山コース 9月24日～10月16日(期間の土日祝日) ・岩菅山登山コース 7月27日、8月11日、9月18日 ・坊寺山登山コース 6月18日～7月10日(期間の土日) ・自然観察ガイド 6月上旬～10月下旬(期間はコースによる) ・プライベート・団体ガイド 6月1日～10月30日 ・ネイチャークラフト体験 毎日 ・丸池ボートハウス 7月1日～7月18日、8月6日～8月31日(予定) |

- | | |
|---------------|---|
| 《主 催》 | 志賀高原ガイド組合 |
| 《アクセス》 | <p>[お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分</p> <p>[列車で] JR「長野駅」より急行バスで約70分
 または長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス約35分
 「総合会館98前」下車</p> |

- | | |
|----------------|---|
| お問い合わせ先 | 志賀高原ガイド組合 |
| (住 所) | 〒381-0498長野県下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池 志賀高原自然保護センター内 |
| (電 話) | 0269-34-2133 (FAX) 0269-34-2480 |
| (URL) | http://www.shigakogen.gr.jp/ |





祝！「山の日」施行

信州安曇野「北アルプスパノラマ銀座」 山岳フェスタ2016

入場無料！

国民の祝日「山の日」の施行を記念して、
様々な角度から北アルプスの魅力を体感するイベントを開催します。
第1部として7月9日(土)・10日(日)に安曇野スイス村において山岳関係者による
トークショーやアウトドアショップ・メーカーによる展示販売などのイベントを行います。
ぜひお出かけください。



- 1 日 時** 7月9日(土)～10日(日) 9時30分～17時
- 2 会 場** 安曇野スイス村サンモリッツ (長野県安曇野市豊科南穂高3800-1)
※無料駐車場あり
- 3 内 容**
- 中ホール会場(トークショー・映画上映)
 - 7月9日(土曜日)
 - ・パネルディスカッション 午後1時20分から午後3時まで
 - ・安全登山講座 午後3時30分から午後5時まで
 - 7月10日(日曜日)
 - ・「Banff Mountain Film Festival」特別上映会 午前10時30分から午後1時まで
 - ・山岳写真講座 午後1時30分から午後3時まで
 - ・山岳気象講座 午後3時15分から午後3時45分まで
 - ・来場者プレゼント企画 午後4時から午後5時まで
 - 大ホール会場(展示・販売・体験)
 - ・人気のアウトドアショップによる展示・販売
 - ・My山Style テーマ別にバックパックの中身や装備を展示
 - ・ボルダリング体験(小中学生対象)
 - ・山岳関係団体のPRブース
 - ・北アルプス人気投票
 - ・山岳写真の展示

- 《主 催》 安曇野市山岳観光推進実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野道「安曇野IC」から車で約5分
[列車で] 大糸線「豊科駅」よりタクシーで約10分

- お問合わせ先** 安曇野市観光交流促進課 ブランド推進担当
- (住 所) 〒399-8281 安曇野市豊科6000番地
- (電 話) 0263-71-2000 (FAX) 0263-72-1340
- (URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/32/28869.html>
- (E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



♪松代でクラシック♪

NHK大河ドラマ「真田丸」で注目の長野市松代。
松代では「真田丸」の放送を機に特別企画展やさまざまな体験プログラムを開催しています。
この夏、松代の貴重な文化財で行われる、
クラシックの生演奏やライトアップのイベントを紹介します。



- 1 日 時** 7月16日(土)他
- 2 会 場** 真田邸、寺町商家、松代城跡など
- 3 入 場 料** 真田邸:大人300円、小・中学生100円 寺町商家・松代城跡:無料
- 4 内 容**
- ▼クラシック音楽キャラバンEX (サクソフォーンのカルテットによる演奏)
日時:7月24日(日) 17:00～
場所:真田邸
 - ▼クラシック音楽キャラバンcafe
(市指定有形文化財の蔵や庭でのクラシック演奏)
日時:7月26日(火) 11:00～20:00
場所:寺町商家
 - ▼松代 DE classic
(バイオリンや、オーボエとファゴットの各デュオによるクラシック)
日時:8月21日(日) 13:00～ (9月以降も開催予定)
場所:真田邸
 - ▼街角アート&ミュージック IN 信州松代
(音楽やダンス、舞踊、伝統芸能などのステージイベント)
日時:7月16日(土)、17日(日) 10:00～18:00
場所:松代城跡
 - ▼真田邸庭園のライトアップ
日時:8月11日(木)～16日(火) 19:00～21:00
場所:真田邸

《主 催》 体感!!戦国の絆 信州松代“真田大博覧会”2016実行委員会
《アクセス》 [お車で] 上信越道「長野IC」から約10分
[列車で] JR「長野駅」よりアルピコ交通バス「古戦場経由松代行き」約30分口

お問い合わせ先 (公財) ながの観光コンベンションビューロー
(住 所) 〒380-0835長野市新田町1485-1長野市もんぜんぶら座4階
(電 話) 026-223-6050 (FAX) 026-223-5520
(URL) <http://nagano-citypromotion.com/sanada/>



全園開園記念イベント&夏のアルプス大冒険

国営アルプスあづみの公園は、6月18日で全園開園いたしました。
 新たな「里山文化ゾーン」は安曇野の昔ながらの風景を残す、棚田が広がるエリアとなっています。
 現在は田植えも終わり、一足早く白いツバの花が満開を迎えています。
 また、7月16日からは「夏のアルプス大冒険」と題して、本格水上アスレチック「ウォーターアドベンチャー」や「ニジマスのつかみ取り」を行っていきます。なお、8月10日～16日の7日間には、公園初イベントとして夏のイルミネーションも開催いたします。



1 期 間 7月16日(土)～8月28日(日) 9時30分～18時

2 会 場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区

3 入 場 料 大人410円・小人(小中学生)80円・シルバー(65歳以上)210円

4 内 容 【全園開園記念イベント】6月18日(土)～7月10日(日)開催
 ◇田んぼで泥んこ「泥リンピック」6/25(土) 参加費100円 定員100名 時間11:00～
 ◇泥田でウナギのつかみ取り 7/2(土) 参加費500円 定員50名 時間11:00～
 ◇ベニバナ摘み&染色体験 7/9(土) 参加費500円 定員20名 時間10:00～
 ◇里山チョウチョウ自然観察会 7/10(日) 参加費無料 定員200名 時間10:00～

【夏のアルプス大冒険】7月16日(土)～8月28日(日)開催

◇本格水上アスレチック「ウォーターアドベンチャー」
 ・参加条件:4歳以上 ・受付10:00～17:00 ・参加費500円
 ◇ニジマスのつかみ取り体験
 ・受付11:00～ ・定員100名 ・参加費500円
 ＊開催日:期間中の土日祝日・8/10～15
 ◇じゃぶじゃぶ池
 ・参加無料
 ＊雨天等増水時中止

《主 催》 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」より車で約20分
 [列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシーで約15分

お問合わせ先 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
 (住 所) 〒 399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4
 (電 話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
 (URL) <http://www.azumino-koen.jp>
 (E-mail) <https://www.azumino-koen.jp/contact/form.php?to=park>



夏のアルプス大冒険

夏のあづみの公園は水遊びの楽園に！
 北アルプスの清流・乳川での川遊び「スプラッシュ・リバー」と、アルプス大草原で水遊びプールと
 スプリングラーで楽しむ「スプラッシュ・ランド」の二本立て。
 合言葉は、「ずぶぬれ覚悟！」
 新たにオープンした「スポーツと遊びの森エリア」も、夏休み期間中は
 マウンテンバイクコースが毎日開園。
 さらに、夏休みの工作や、自由研究に対応した体験プログラムで、夏休みの宿題もサポート。



- 1 期 間** 7月16日(土)～8月28日(日)
- 2 場 所** 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区
- 3 入 場 料** 大人(15歳以上)410円、小人(小中学生)80円、シルバー(65歳以上)210円、幼児無料
- 4 内 容**
- スプラッシュリバー
 北アルプス3,000m級の山々から流れ出る清流・乳川で川遊び。
 夏でも冷たい水と澄んだ空気でアルプスの自然を満喫。
 - スプラッシュランド
 広い芝生広場に設置した大型プールで思いっきり水遊び！
 土日祝とお盆期間中は、スプリングラーが動き出す「ずぶぬれタイム」も。
 - シャワーピクニック
 ウェットスーツ、ライフジャケットに身を包み、溪流へダイブ！
 川の中をザブザブ歩き子供の冒険心を高める楽しい体験です。

- 《主 催》 国営アルプスあづみの公園管理センター
- 《アクセス》 [お車で] 【大町・松川地区】長野自動車道「安曇野IC」より約40分
 [列車で] 【大町・松川地区】JR大糸線「信濃大町駅」または「信濃松川駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区管理センター
 (住 所) 〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4
 (電 話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214
 (URL) <http://www.azumino-koen.jp/>
 (E-mail) akira-ozawa@prfj.or.jp



深見の祇園祭

山里のなだらかな斜面に出現した湖で開かれる深見の祇園祭りは、6mものイカダ舟の上で厄払いが行われ、打ち上げ花火が湖面に映えて実に美しい祭りです。平地の少ない急斜面の多い土地柄では、伊那谷唯一の天然湖である周囲700mの深見池は、それだけでも特別な存在に見えます。



1 日 時 7月23日(土)～24日(日) 17時～

2 会 場 深見の池周辺(阿南町)

※立ち入り禁止区域での観覧はご遠慮ください。バリケード内への立ち入りは禁止します。

3 内 容

●7月23日(土)

8時 神社集合「庭草」氏子が稲わらを2把持ちより、準備をします。

17時 東條会館集合「お練り」東條会館→役場→神社

18時 神社「宵祭り」

18時30分～21時30分(予定) 深見の池畔で奉納煙火 約3,000発

22時(予定) 神社にて大三国

●7月24日(日)

14時 神社「昼祭り」

《主 催》 深見壮年会 0260-22-4055(阿南町役場振興課)

《アクセス》 [お車で] 三遠南信自動車道「天龍峡IC」から 20分

[列車で] JR飯田線「温田駅」下車 バス10分

お問い合わせ先

阿南町役場振興課

(住 所) 〒399-1511 長野県下伊那郡阿南町東條58番地1

(電 話) 0260-22-4055 (FAX) 0260-22-2576

(URL) <http://www.town.anan.nagano.jp/>

(E-mail) sinkou@town.anan.nagano.jp



お陣屋あんどん市

JR飯島駅から続く広小路に大・中・小、約80基の手作り行燈が並ぶ。
夕方からはその行燈に灯がとり、幻想的な風景が楽しめます。
江戸の縁日を思わせる雰囲気の中、さまざまな物が売られ、
実行委員による催し物も必見です。



- 1 日 時 7月23日(土) 14時30分～
2 会 場 飯島駅前広小路
3 内 容 軽トラ市 コンサート 飲食コーナーなど

- ・軽トラックの荷台や軽自動車などを使って野菜や果物、乾物、加工品、工芸品やおもちゃなどを販売。
- ・湯澤かよこコンサートやマーチングバンドによるフラッシュモブ
- ・飲食コーナーは10～15店出店予定

- 《主 催》 お陣屋あんどん市実行委員会
《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」より20分
[列車で] JR飯田線「飯島駅」前

- お問い合わせ先 お陣屋あんどん市実行委員会
(電 話) 0265-86-2266



2016みのわ祭り

東京よさこいの勇壮な踊りに町民参加による箕輪天竜音頭、
みのわワクワクソング、そして夜は太鼓とみこしの競演、
最後に迫力ある手筒花火と打上花火が夜空を照らし、一日を通じて五感を刺激します。



1 日 時 7月30日(土) 13時～21時 雨天の場合は翌日開催

2 会 場 みのわ天竜公園及び松島日の出工専地区周辺

3 内 容 会場では、様々なイベントを開催します。

【祭りイベント】

- ・オープニングイベント(みのわ太鼓など)
- ・東京よさこい(東京都豊島区からの参加)
- ・ステージイベント(演奏、ダンスほか)
- ・みのわワクワクソング・箕輪天竜音頭
- ・みのわ太鼓・みこし大行進
- ・打上花火
- ・手筒花火
- ・マスつかみ大会
- ・ボーイスカウト広場 など

《主 催》 みのわ祭り実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央道「伊北IC」より国道153号線を伊那方面へ約10分
[列車で] JR「伊那松島駅」より徒歩10分

お問い合わせ先 みのわ祭り実行委員会事務局(箕輪町役場産業振興課内)
(住 所) 〒399-4695 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298番地
(電 話) 0265-79-3111 (FAX) 0265-79-0230
(URL) <http://www.town.minowa.nagano.jp/indexpage/040201index.html>
(E-mail) sangyou@town.minowa.nagano.jp



第29回国宝松本城太鼓まつり

「さわやか信州松本フェスティバル」夏の祭典として、国宝松本城と北アルプスを背景に開催する「国宝松本城太鼓まつり」は毎年多くの来場者を迎え、今回で29回目を迎えます。本丸庭園内の特設ステージで、国宝松本城を背景に日本の伝統芸能「太鼓」の音が夏の松本の街に響き渡ります。日中は松本駅などでの街中演奏や太鼓体験も予定されています。今年のゲストは国内外で幅広く活躍する『舞太鼓あすか組』。毎夜のフィナーレを飾る、ゲストと市内太鼓団体の合同演奏は圧巻です。



- 1 日 時** 7月30日(土)～31日(日) 13時30分～21時
- 2 会 場** 国宝松本城本丸庭園メインステージ、松本駅お城口駅前広場、松本城大手門枳形跡広場
※本丸庭園内の飲酒・食事・喫煙・ペットの持込みはご遠慮ください。
- 3 入 場 料** 無料(本丸庭園は16:40～)
- 4 内 容** (両日とも)
全国から集まった太鼓団体による太鼓の演奏
ゲスト:舞太鼓あすか組
駅前演奏(松本駅 お城口 駅前広場) 13:30～15:00
街中演奏(松本城大手門枳形跡広場) 14:00～15:45
太鼓体験(松本城大手門枳形跡広場) 14:30～14:45
15:15～15:30
メインステージ(国宝松本城本丸庭園) 17:30～21:00

- 《主 催》 国宝松本城太鼓まつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 「松本IC」より約15分
[列車で] JR「松本駅」より徒歩15分または周遊・路線バス乗車約7分
(バス停名 松本城・市役所前)

- お問い合わせ先** 松本市役所 商工観光部 観光温泉課
(住 所) 〒390-0874 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所5階
(電 話) 0263-34-8307 (FAX) 0263-34-3049
(URL) https://www.city.matsumoto.nagano.jp/miryoku/siro/Taiko_Festival/index.html
(E-mail) kankou@city.matsumoto.nagano.jp



イルミネーションフェスタ☆みのわ2016 ～幻想的なイルミが創り出す天竜川伝説～

山々に降った雨が諏訪湖から天竜川の流れとなり、多くの恵みや時には災害をもたらしながら、
やがて遠州灘に注ぐ壮大なストーリーを毎年季節を変えて、
趣向が凝らされた色とりどりのイルミネーションが街を彩ります。
今回は『天竜川伝説－伊那谷のファンタジー』と題して、イルミネーションを装飾します。
特に今年から設置される手作り「萱野の水芭蕉」イルミネーション100株は見物です。
最終日のファイナルフェスタは楽しいイベント盛りだくさんで開催します。



- 1 期 間** 開催期間 7月30日(土)～9月25日(日)
点灯時間 7月30日～8月中旬まで 19時15分～22時30分
8月中旬～9月25日まで 18時～22時30分
- 2 会 場** センターパークまつしま・町道6号線沿線
- 3 内 容** 期間中、色とりどりの美しいイルミネーションをご覧ください。
【イベント】
◆点灯式 7月30日(土) 19時～

◆ファイナルフェスタ 9月25日(日) 12時～
・音楽愛好家によるステージイベント
・飲食店等出店
・大抽選会

- 《主 催》 箕輪町商工会・みのわTMOネットワーク事務局
- 《アクセス》 [お車で] 中央道「伊北IC」より国道153号線を伊那方面へ約10分
[列車で] JR飯田線「伊那松島駅」より徒歩3分

- お問い合わせ先 箕輪町商工会・みのわTMOネットワーク
(住 所) 〒399-4601 上伊那郡箕輪町大字中箕輪10286-1
(電 話) 0265-79-2117 (FAX) 0265-79-0380
(URL) <http://www.minowa-tmo.net/>



2016志賀高原カレッジコンサート

志賀高原の夏の風物詩「志賀高原カレッジコンサート」。
音楽合宿に訪れた学生等の成果発表の場として、山ノ内町名誉町民の
小澤征爾氏監修の音楽ホールを始めとした、志賀高原総合会館98ホールで毎年開催され、
今年で第20回目を迎えます。標高1500mの大自然の涼風を満喫しながら、
学生の皆さん等が奏でる洗練された清々しい演奏が楽しめます。



- | | |
|---------|--|
| 1 日 時 | 8月6日(土)～8月30日(火) |
| 2 会 場 | 志賀高原総合会館98(蓮池) |
| 3 入 場 料 | 入場無料 |
| 4 内 容 | ●昼の部 開場16:00 開演16:30
●夜の部 開場19:00 開演19:30 |

【参加団体】全6団体

- | | | | |
|-----|----------|-----|------------------------|
| 第1回 | 8月6日(土) | 昼の部 | 東邦音楽大学フルートオーケストラ ベル・ソナ |
| 第2回 | 8月10日(水) | 昼の部 | 慶應義塾大学ウインドアンサンブル |
| 第3回 | 8月19日(金) | 夜の部 | 早稲田吹奏楽団 |
| 第4回 | 8月25日(木) | 昼の部 | 東京工業大学管弦楽団 |
| 第5回 | 8月27日(土) | 昼の部 | 國學院大学フォイエル・コール混声合唱団 |
| 第6回 | 8月30日(火) | 昼の部 | 東洋大学管弦楽団 |

《主 催》 《アクセス》

志賀高原カレッジコンサート実行委員会
[お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分
[列車で] JR「長野駅」より急行バスで約70分
または長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス約35分
「総合会館98前」下車

お問い合わせ先

山ノ内町役場観光商工課観光商工係
(住 所) 〒381-0498長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1
(電 話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104
(URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>
(E-mail) kanko@town.yamanouchi.nagano.jp



第25回中川どんちゃん祭り

信州中川村で毎年8月第1土曜日に開催している夏祭り。
 昼は「楽市楽座」やステージ発表、かわいい「子どもみこし」、名物「ビンゴ大会」などで盛り上がります。
 夜になると「陣馬太鼓」の演奏でどんちゃん踊りを舞い、打上花火や音楽花火の真下で、
 数十基の「大人みこし」がどんちゃん騒ぎで入り乱れる様子は必見です！
 美しい静かな農村の、賑やかで暑い夏を間近で体感できる「どんちゃん祭り」に是非お越しください。
 フォトコンテストも毎年開催しています。



1 日 時 8月6日(土) 15時～21時

2 会 場 中川村 まなびの里牧ヶ原文化公園

※駐車場から会場まではシャトルバスをご利用ください。

3 内 容 ●日 程(予定)

- 15:00～ オープニング、楽市(テント市)、わくわく消防ランド、ゆるキャラなど
- 15:30～ ステージ発表、大道芸など
- 16:00～ 名物大ビンゴ大会
- 18:00～ 子どもみこし、花火
- 18:50～ 陣馬太鼓
- 19:20～ どんちゃん踊り、大人みこし、煙火打上(雨天順延)

●無料シャトルバス

会場周辺の駐車場は大変混み合います。無料シャトルバスをご利用ください。

●フォトコンテスト作品募集！

毎年開催しているフォトコンテストを今年も開催予定です。詳細は実行委員会事務局までお問い合わせください。

※みこし競いエリア内での撮影は許可が必要になります。

《主 催》 中川どんちゃん祭り実行委員会

《アクセス》
 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約25分
 中央自動車道「松川IC」から約15分
 [列車で] JR飯田線「飯島駅」よりタクシー約15分
 JR飯田線「伊那大島」駅よりタクシー約10分

お問い合わせ先 中川どんちゃん祭り実行委員会事務局
 (住 所) 〒399-3892 長野県上伊那郡中川村大草4045-1
 (電 話) 0265-88-3001 (FAX) 0265-88-3890
 (URL) <http://www.vill.nakagawa.nagano.jp/donchan>
 (E-mail) kikaku@vill.nagano-nakagawa.lg.jp



第44回 伊那まつり

毎年8月の第一土曜・日曜に開催している、上伊那地域の夏の一大イベント♪
市民おどりやおまつり広場、クライマックスは伊那谷最大級の花火大会です！



- 1 日 時** 8月6日(土)～7日(日)
- 2 会 場** 1日目:伊那市生涯学習センター「いなっせ」周辺
2日目:伊那市役所周辺
※2日目は「上野原NEC長野北側駐車場」と「県勤福体育館・市民体育館駐車場」から無料シャトルバスが運行されます。マイカーを乗り入れないようご協力をお願いします。
- 3 内 容** ●8月6日(土) 於:伊那市駅前を中心とするエリア
・約100の連が参加する「市民おどり」と商店街の随所にある楽しい出店の「おまつり広場」が目玉。
●8月7日(日) 於:伊那市役所を中心とするエリア
・市役所駐車場に設置された特設ステージで各種イベントを行うほか、出店が立ち並ぶ「遊ingビレッジ」が開かれます。
・夜は伊那まつりの最後を飾る「花火大会」をお楽しみいただけます。

- 《主 催》 伊那まつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約15分
[列車で] JR「伊那市駅」より徒歩3分(1日目)、徒歩20分(2日目)

- お問い合わせ先** 伊那まつり実行委員会事務局(伊那市観光課)
(住 所) 〒396-8617 伊那市下新田3050番地
(電 話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131
(URL) <http://www.inacity.jp/>
(E-mail) knk@inacity.jp



さんよりこより(天伯社の七夕祭)

さんよりこよりは、美簗の川手地区(上川手・下川手)天伯様、富県桜井の天伯様の七夕祭りで、旧暦にあたる毎年8月7日に行われます。2つの天伯社は、室町時代中期、応永34年(1427年)藤沢片倉(現高遠町)に居られた天伯様が洪水で桜井に流れ着き、その後再び流され、川手へ落ち着きました。これを縁として桜井と川手でお祀りしたのがはじまりとされています。



- 1 日 時** 8月7日(日)
- 2 会 場** 川手天伯社・・・美簗(みすず)
桜井天伯社・・・富県(とみがた)
- 3 内 容** 社の広場で、笠をつけ鬼に扮した大人2人の周りを七夕飾りをつけた竹竿を構えた子供たちが「さんよりこより(さおーよってこいよおーの意)」と言いながら、三周したところで鬼が太鼓を叩くと、子どもたちは竹竿で滅多打ちにします。洪水を起こす疫病神(鬼)を叩き潰し、洪水を鎮める神事とされ、3回繰り返されます。天伯の七夕祭が「さんよりこより」と言われるのは、この掛け声からきたものです。
その後、御輿を担ぎ、天の川に見立てた三峰川を徒歩で渡って、桜井へ向かい、同様に「さんよりこより」をします。その日は絶対に三峰川は荒れないと言い伝えられています。

- 《主 催》 天伯社
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」より約25分
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約20分

お問い合わせ先 一般社団法人 伊那市観光協会
(住 所) 〒396-8617 伊那市下新田3050番地
(電 話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131
(URL) <http://www.inashi-kankoukyoukai.jp/>
(E-mail) ikk@ikk.inacity.jp



駒ヶ根市の「信州山の日」イベント

「アルプスがふたつ映えるまち」駒ヶ根市では、今年山のイベントが盛りだくさん！
長野県が「信州山の日」と制定した7月の第4日曜日を記念したトレッキングツアーや
中央アルプスの植物や昆虫や蝶などを知るための特別講座など、
山の自然や歴史にふれるイベントを企画しました。
山の恩恵を受けて暮らす私たち。日本を代表する財産である二つのアルプスに感謝し、
山を守り育てていく義務があります。
この機会に、プロの山岳ガイドや山岳気象予報士、大学の教授など、
さまざまな人と一緒に山とふれあってみませんか。



■「山の日」制定記念&中央アルプスジオパーク構想 小泉教授と学ぶジオパーク

小泉武栄東京学芸大学名誉教授を講師に迎え、中央アルプスのジオパーク学習をおこないます。千畳敷カール～木曽駒ヶ岳山頂・濃ヶ池～空木岳を縦走（予定）。8/9ホテル千畳敷、8/10木曽殿山荘宿泊の2泊3日。

○開催日：8月9日（火）～11日（祝） ○募集人員：15名 ○募集期間：現在募集中
○場 所：中央アルプス ○参 加 費：35,000円

■第3回鈴木ともこさんで行く！中央アルプス山コンツアー

日本百名山としても知られる中央アルプスの最高峰・木曽駒ヶ岳（標高2,956m）の登頂をメインイベントに、1泊2日で駒ヶ根の魅力満喫できるツアーです。木曽駒ヶ岳も登場するマンガ『山登りはじめました』の著者マンガ家の鈴木ともこさんがゲスト。

○開催日：9月3日（土）～4日（日） ○募集人員：男女各20名 ○募集期間：現在募集中
○場 所：中央アルプス千畳敷カール他 ○参 加 費：20,000円（予定）

■標高2,612m 日本一宇宙に近い星空鑑賞会

日本一高い駅「千畳敷駅」を降りれば、満点の星空が降ってくるかのよう！ロープウェイを利用しますので、どなたでも安心してご参加いただけます。

○開催日：9月ほか ○募集人員：各回50名程度 ○詳細はホームページ参照
○場 所：中央アルプス千畳敷カール ○参 加 費：早太郎温泉郷宿泊セットプランのため、宿泊施設により異なります

■中央アルプスジオパーク構想ウォーク・ウェストン登頂記念第2回田部井淳子さんと学ぶ中央アルプスの自然

小泉武栄東京学芸大学名誉教授を講師に迎え、中央アルプスのジオパーク学習をおこないます。
特別ゲスト：田部井淳子さん

○開催日：10月14日（金） ○募集人員：20名 ○募集期間：8月～
○場 所：中央アルプス駒ヶ岳ほか ○参 加 費：5,000円（予定）

※上記の他にも様々なイベントを企画しております。詳しくは、イベントチラシをご覧ください。

お問い合わせ先 一般社団法人駒ヶ根観光協会
（住 所） 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂 759-447
（電 話） 0265-81-7700 （FAX） 0265-81-7755
（URL） <http://www.kankou-komagane.com/index.php>
（E-mail） annai@city.komagane.nagano.jp



第32回ふる里和田宿宿場まつり

長和町和田(旧和田村)にある中山道和田宿を中心とした地域のお祭りです。
 和田宿は江戸板橋から28番目の宿場です。
 中山道の最大の難所である和田峠を越えるため、和田宿には多くの旅人が泊まり、
 歴史ある町並みの中、当時の時代行列や宿場ならではのお祭りが楽しめます。



- 1 日 時** 8月14日(日) 16時～21時頃
2 会 場 中山道和田宿 米屋鐵五郎本舗～和田小学校までの街道線
 ※駐車場が少ないため、乗り合わせてご来場ください。
3 内 容 12日～14日 手作り灯籠点灯
 14日 時代行列・盆踊り

●14日のご案内

16:00 和田獅子太鼓演奏
 17:00 時代行列出発(和田宿本陣)
 19:00 時代行列到着(和田小学校)

●和田小学校会場のご案内

18:30 屋台、イベント
 20:30 盆踊り
 21:00 閉会

- 《主 催》 ふる里和田宿宿場まつり実行委員会
 《アクセス》 [お車で] 上信越道「佐久IC」からR142笠取峠経由で岡谷方面へ約50分
 長野道「岡谷IC」から上田方面へ約30分
 [列車で] 北陸新幹線JR「上田駅」より路線バス、長久保乗換え約70分
 又はタクシーで約50分

- お問い合わせ先** ふる里和田宿宿場まつり実行委員会
 (住 所) 〒386-0701 長野県小県郡長和町和田
 (電 話) 0268-88-2014
 (URL) wadajuku.com
 (E-mail) info@wadajuku.com



木崎湖灯籠流しと花火大会

盆供養や安全祈願などの願いを込めて流す色とりどりの灯籠や、輝くスターマインなどの花火が湖上に映って幻想的な美しさです。湖面を渡る風が涼やかな木崎湖で、花火大会をお楽しみください。



- 1 日 時** 8月15日(月) 湖上慰霊祭 19時～・灯籠流し19時30分～・花火大会20時～
2 会 場 木崎湖畔
3 内 容 毎年8月15日に開催される恒例の「木崎湖灯籠流しと花火大会」です。湖面に2000個の灯籠が流され、豪華スターマインとナイヤガラもご覧いただけます。

駐車場: 台数に制限がありますので乗り合わせてお越しください。
※駐車場をご利用の方は、係員の案内に従ってください。

- 《主 催》 木崎湖花火と灯籠流し実行委員会
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」より45分
上信越自動車道「長野IC」より60分
[列車で] JR「信濃木崎駅」から徒歩10分

- お問合わせ先** 大町市観光協会
(住 所) 〒398-0002 大町市大町3200
(電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0216-22-5593
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>



信州新町納涼大会(花火大会)

毎年8月15日、送り盆の行事として行われている「とうろう流しと花火大会」
夜空を彩る花火の下を流れる色とりどりのとうろうの灯はとても幻想的。
フィナーレを飾るナイアガラとスターマインの競演も必見です。
迫力満点の花火を、山あいにくだまする花火の音と一緒に楽しみください。



- 1 日 時** 8月15日(月) 19時～
- 2 会 場** 長野市信州新町 ろうかく湖畔 新町橋周辺
- 3 内 容** ▼屋台広場 … ファストフードや冷たい飲み物などが販売されます。
場所:水防会館駐車場
時間:15時～
- ▼花火、とうろう流し
時間:19時～21時
- ※小雨決行、荒天の場合は中止

- 《アクセス》 [お車で] 上信越道「長野IC」から約40分または
上信越道「安曇野IC」から約50分
[列車で] JR「長野駅」よりアルピコ交通バス「信州新町」行き約40分

- お問い合わせ先** 信州新町納涼大会実行委員会
(住 所) 〒381-2405長野市信州新町新町32-1
(電 話) 026-262-2138 (FAX) 026-262-2021
(URL) <http://shin-machi.com/>



第26回信州安曇野能楽鑑賞会

この夏も、ここ安曇野で能楽鑑賞会を開催します。この能楽鑑賞会は、安曇野市出身の観世流能楽師 故・青木祥二郎師の「故郷に恩返しを」との思いから、平成3年に始まり、以後25回にわたり開催してきました。
例年、屋外での「薪能」の形をとっていましたが、第26回となる今年度は、4月にリニューアルした豊科公民館ホールでの「蠟燭(ろうそく)能」となります。青木祥二郎師のご子息である青木道喜師や人間国宝の野村萬師をはじめとする、一流の出演者がつくりだす幽玄の世界を心ゆくまでお楽しみください。



- 1 日 時** 8月20日(土)15時30分～19時頃
2 会 場 安曇野市豊科公民館大ホール
 ※駐車場に限りがございますので、乗り合わせでご来場いただくか、公共交通機関をご利用ください。
- 3 入 場 料** 一般:前売券3,000円、当日券3,500円 大学生等:1,000円 高校生以下:500円
4 内 容 開場は午後1時30分、整理券配付も同時に行います。また午後2時から午後3時頃まで、市内の子どもたちによる仕舞・連吟の発表を行います。

演目・出演者

- 舞囃子 天鼓(てんこ)・・・青木真由人
- 能 融 酌の舞(とおる しゃくのまい)・・・青木道喜・宝生欣哉
- 狂言 鐘の音(かねのね)・・・野村萬(人間国宝)・野村万蔵
- 能 紅葉狩 鬼揃(もみじがり おにぞろえ)・・・片山九郎右衛門・宝生欣哉

※屋内会場のため、定員が約600人となっております。チケット販売は予告なく終了する場合がございますので、お早めにご予約ください。

- 《主 催》 信州安曇野薪能実行委員会
 《アクセス》 [お車で] 「安曇野IC」から約10分
 [列車で] JR「豊科駅」より 無料送迎バスで約5分
 JR「田沢駅」より 無料送迎バスで約15分

- お問合わせ先** 安曇野市教育委員会教育部文化課文化振興係(実行委員会事務局)
 (住 所) 〒399-8281
 (電 話) 0263-71-2463 (FAX) 0263-71-2338
 (URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/43/28775.html>
 (E-mail) bunka@city.azumino.nagano.jp



アサマスタークロスウォーク2016

標高2,000mの高峰高原車坂峠を通り、長野県と群馬県の県境を越える、夜の浅間山麓を歩くナイトウォークです。きらめく満天の星空を眺め、真っ暗な道を歩くという昼間では体験できない浅間山麓の大自然を体験していただくイベントです。体力の限界に挑戦し、だんだんと明るくなってくる夜明けにゴールを迎えたときの達成感は、きっと夏の大きな思い出になります。



- 1 日 時** 8月20日(土)16時(受付)～8月21日(日)朝5時
- 2 場 所** **31kmコース** (全長31km、標高差1300m)
小諸市大手門公園(スタート)→アサマ2000パーク→群馬県嬬恋村「つつじの湯」
17kmコース (全長17km、標高差1300m)
小諸市大手門公園(スタート)→アサマ2000パーク
- 3 参 加 費** 大人(高校生以上):4,500円 子ども(小学4年生～中学生):3,500円
※申込締切 7月20日(水)
※定員 先着800名
- 4 内 容** 16:00～17:15 受付
17:20～17:55 オープニングセレモニー
18:00 【31kmコース】 スタート
18:30 【17kmコース】 スタート
21:00～翌1:00 ウェルカムセレモニー アサマ2000パーク内レストラン「ラクーン」にて
※例年トップ20:30頃着
22:00 【31kmコース】 リスタート
1:00 【31kmコース】 チェックポイント通過タイムリミット
※例年最終歩行者1:00前到着
【17kmコース】 ゴールタイムリミット
23:00～5:00 フィニッシュセレモニー 「つつじの湯」(別途500円で入浴可能)
※例年トップ23:00頃着
【17kmコース】 ゴールタイムリミット
完歩賞贈呈(31kmコース対象)
5:00 【31kmコース】 ゴールタイムリミット

- 《主 催》 アサマスタークロスウォーク実行委員会
《アクセス》 [お車で] 上信越道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
[列車で] しなの鉄道・JR小海線「小諸駅」より徒歩約1分

- お問合わせ先** NPO法人 浅間山麓自然学校
〒384-0000
(住 所) 小諸市高峰高原(高峰高原ビジターセンター内)
(電 話) 0267-23-3124 (FAX) 0267-23-3521
(URL) <http://www.asama2000.com/tour/program/index.html>
(E-mail) npo-asama@mopera.net



藤村忌

小諸は文豪・島崎藤村の第2の出发点となった町。
毎年藤村の命日にあたる8月22日に、文学愛好者らが
縁の懐古園内にある藤村記念館前に集い、その遺徳を偲びます。



- 1 日 時 8月22日(月) 9時30分～11時
2 会 場 小諸市立藤村記念館(懐古園内)
3 入 場 料 懐古園入園料:
共通券(大人:500円 小人:200円)散策券(大人:300円 小人:100円)
4 内 容 藤村文学愛好者らが藤村記念館前に集い、花や歌を捧げて、その遺徳を偲びます。

- 《主 催》 小諸市立藤村記念館
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分
[列車で] JR北陸新幹線「軽井沢駅」→しなの鉄道「小諸駅」下車
JR北陸新幹線「佐久平駅」→JR小海線「小諸駅」下車

- お問い合わせ先 小諸市立藤村記念館
(住 所) 〒384-0804 小諸市大字丁315
(電 話) 0267-22-1130 (FAX) 0267-22-1130
(URL) <http://www.city.komoro.lg.jp/institution/2014022504864/>
(E-mail) gakushuka@city.komoro.nagano.jp



WHISKY&BEER CAMP 2016

飲みニケーションの逆襲

ウイスキー&ビアキャンプは全力で「飲みニケーション」を応援します。！
いつもの酒場とは変わったフィールド、野外酒場なウイスキー&ビアキャンプで
「飲みニケーション」しませんか？



- 1 日 時** 8月27日(土)～28日(日)
- 2 会 場** ブランシュたかやマススキーリゾート(長野県小県郡長和町大門3652)
注) 飲酒運転にならぬよう、ハンドルキーパーを同行されるか町内宿泊施設をご利用ください。
- 3 入 場 料** 前売:1日券2,000円 2日券3,000円(6月発売予定) 当日:1日券3,000円(全て税込)
- 4 内 容** ウイスキー&ビアキャンプは全力で「飲みニケーション」を応援します！
衰退しつつあるといわれる「飲みニケーション」文化。
ネガティブイメージが強い「飲みニケーション」を
本当はステキで楽しい、と思ってもらえるよう私たちは全力で応援します。
野外バルでレッツ、飲みニケーション！

- 《主 催》 ウイスキー&ビアキャンプ実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央道「諏訪IC」より約40分
長野道「岡谷IC」より約30分
[列車で] 北陸新幹線JR「上田駅」下車、シャトルバスにて会場へ(有料)
中央線JR「茅野駅」下車、シャトルバスにて会場へ(有料)

- お問合わせ先** 信州・長和町観光協会
(住 所) 〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2424-19
(電 話) 0268-68-0006 (FAX) 0268-68-3719
(URL) <http://wbc.nagawa.info/>
(E-mail) info@nagawa.info
(Facebook) <http://www.facebook.com/whiskybeercamp>



第12回黒耀石ふるさと祭り

黒耀石(こくようせき)体験ミュージアムのイベントです。
多彩なワークショップやコンサートなど黒耀石の歴史を勉強出来るイベントです。



- 1 日 時** 8月28日(日) 9時～16時
- 2 会 場** 黒耀石体験ミュージアム一帯
- 3 内 容** ●ワークショップ
縄文ペイント、狩りの体験、縄文ドングリクッキー作り、火起こし、発掘体験、など
- 黒耀の森コンサート
黒耀石親善大使&子ども達による歌、縄文の土笛など
- ※内容が異なる場合があります。

- 《主 催》 黒耀石のふるさと創生事業実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越道「佐久IC」からR142笠取峠経由で約60分
中央道「諏訪IC」からR152経由で約45分
- [列車で] 北陸新幹線JR「上田駅」下車、路線バス利用で約70分
中央線JR「茅野駅」下車、路線バスで白樺湖→タクシー利用約50分

- お問い合わせ先** 長和町教育委員会(黒耀石体験ミュージアム)
- (住 所) 〒386-0601 長野県小県郡長和町大門3670-3
- (電 話) 0268-41-8050 (FAX) 0268-41-8052
- (URL) <http://www.hoshikuso.jp/>



第4回 中央アルプス 西駒ンボッカ

中央アルプスの山小屋「西駒山荘」の建て替えに伴い、建材のレンガをボッカして(背負い上げて)中央アルプスのトレイルを駆けるヒルクライムレース！レンガをボッカするのは今年が最後。



- 1 日 時** 9月10日(土)～11日(日) <雨天決行、荒天時中止>
- 2 会 場** 伊那市鳩吹公園(メイン会場:スタート) コース:中央アルプス北部
 ※18歳以上の申込みは6/19で終了
 ※小学生対象のキッズレースの申込みはお問い合わせください HPも随時更新します
- 3 参加費** キッズレース参加費:500円 BBQ:参加者以外の同伴者500円/当日1,000円
- 4 内 容**
- ボッカ品(レンガ1個 約2.5kg)を背負って西駒山荘までのタイムを競う競技
 - ・9月10日(土) 15:00～19:00 受付:鳩吹公園ぽっ歩館
 17:00～17:30 ブリーフィング(競技説明)
 17:30～19:00 前夜祭/BBQパーティー
 - ・9月11日(日) 5:00～6:00 受付:鳩吹公園ぽっ歩館
 6:00 開会式/ブリーフィング:風車小屋前ステージ
 6:30 スタート(鳩吹公園)
 10:00 大樽小屋閉門
 12:30 最終ゴール閉門:西駒山荘
 15:00 表彰式、抽選会、閉会式(風車小屋前ステージ)
 17:00 鳩吹公園 最終到着
 - キッズレース同時開催(ウッドチップ敷きのますみヶ丘クロスカントリーコース)
 - ・9月11日(日) 8:30～9:30受付 9:45 ブリーフィング 10:00～スタート 11:00 表彰式

- 《主 催》 西駒こまくさ会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約10分
 [列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約10分

お問い合わせ先 西駒こまくさ会
 (住 所) 〒396-0026 伊那市西町5513-2アウトドアショップK内
 (電 話) 090-2660-2440(西駒山荘) (FAX) 0265-72-6405
 (URL) <http://2450bokka.web.fc2.com/>
 (E-mail) nishikoma2685@gmail.com



第1回 アサギマダラサミット

宮田村では、日本で唯一長距離の旅をする蝶「アサギマダラの里」づくりを進めています。
アサギマダラが吸蜜植物の「フジバカマ」を沢山植えて、秋に南へ旅するアサギマダラの
一大集合地として整備し、昨年9月には、1日数百頭のアサギマダラが乱舞しました。
今年は、村制60周年を記念して、「アサギマダラサミット」を開催しますので、
蝶に興味のある方は是非ご参加ください。



- 1 日 時** 9月10日(土) 午後1時から4時
- 2 会 場** 宮田村 文化会館
(注意事項などを記載)
- 3 内 容**
- ① 講演「謎の蝶アサギマダラはなぜ海を渡るのか? (仮題)」
群馬パース大学学長 栗田昌裕氏
 - ② 報告「長野県におけるアサギマダラの移動状況」
 - ③ パネルディスカッション
「アサギマダラによる地域おこし(仮題)」

《主 催》

宮田村

《アクセス》

[お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から国道153号線を経由して約10分
[列車で] JR飯田線「宮田駅」からタクシーで7分

お問い合わせ先

宮田村役場 産業振興推進室
(住 所) 〒399-4392 長野県上伊那郡宮田村 98
(電 話) 0265-85-5864 (FAX) 0265-85-4725
(URL) <http://www.vill.miyada.nagano.jp>
(E-mail) sangyo@vill.miyada.nagano.jp



第1回 アサギマダラの里フェスティバル

宮田村では、日本で唯一長距離の旅をする蝶「アサギマダラの里」づくりを進めています。
数百頭のアサギマダラが乱舞する光景を、県内外の多くの方に是非見ていただくように
「第1回 アサギマダラフェスティバル」を開催します。
同日、一帯で「宮田村商工祭」と「アカソバまつり」を開催しますので一緒にお楽しみください。



- 1 日 時** 9月25日(日) 9時～15時
- 2 会 場** 宮田村「アサギマダラの里」(宮田村2039-5番地)
- 3 内 容**
- ① アサギマダラマーキング講習会及びマーキング体験
 - ② アサギマダラ撮影講習会(カメラ、ビデオ)及び撮影会
 - ※ 後日「フォトコンテスト」の募集を行います。
 - ◆ 数百頭のアサギマダラの乱舞を見ていただくだけでも一見の価値があります。

《主 催》

宮田村

《アクセス》

[お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から国道153号線を経由して約10分
[列車で] JR飯田線「宮田駅」からタクシーで7分

お問合わせ先

宮田村役場 産業振興推進室
(住 所) 〒399-4392 長野県上伊那郡宮田村 98
(電 話) 0265-85-5864 (FAX) 0265-85-4725
(URL) <http://www.vill.miyada.nagano.jp>
(E-mail) sangyo@vill.miyada.nagano.jp



信州歴史めぐりフリーパス

大河ドラマ「真田丸」を契機とし、より多くの方々に長野県内にお越しいただき、長野県の歴史めぐりや、さわやかな自然を満喫していただけるよう、高速道路企画割引「信州歴史めぐりフリーパス」が登場しました！
今回、初めて長野県内すべてのインターチェンジが期間限定・定額で乗り放題となります。
今が旬の信州を、このフリーパスで回り尽くしましょう！



アルクマ

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



- 1 期 間 5月20日(金)～7月31日(日)
- 2 内 容 1:対象車両
ETC車の普通車・軽自動車等(二輪車含む)

2:設定プラン

★首都圏出発プラン★

(首都圏出発エリアから周遊エリアまでの往復+周遊エリア内乗り降り自由)
普通車9,500円、軽自動車等7,500円(連続する最大3日間)

☆周遊プラン☆

(周遊エリア内乗り降り自由)

普通車5,500円、軽自動車等4,500円(連続する最大2日間)

※日時によって料金は変動し、プラン料金のほうが割高になる場合もありますのでご注意願います。

※詳細や申し込みについては下記サイトまで。

【NEXCO東日本ホームページ】http://www.driveplaza.com/trip/drawari/shinshu_history/

＜主 催＞ NEXCO東日本、NEXCO中日本、協賛:信州キャンペーン実行委員会

お問合わせ先 信州キャンペーン実行委員会事務局(長野県観光部観光誘客課)
(住 所) 〒380-8570
(電 話) 026-235-7254 (FAX) 026-235-7257
(URL) <http://www.shinshu-dc.net/>
(E-mail) kankoshin@pref.nagano.lg.jp

国民の祝日「山の日」制定記念 信州山岳サミット

「信州の山を安全に楽しむために～世界水準の山岳高原観光地へ～」をテーマに、
「信州山岳サミット」を松本市で開催いたします。
登山家の野口健さんを講師に迎え、「世界の山が僕に教えてくれたこと。」と題した基調講演や、
専門家を招いてのパネルディスカッション、会場との意見交換会を開催いたします。



- 1 日 時** 7月3日(日) 13時～16時30分(開場12時)
- 2 会 場** キッセイ文化ホール(長野県松本文化会館)1階 中ホール
※駐車場が限られていますので、公共交通機関をご利用ください。
- 3 入 場 料** 無料 ※はがき、メールなどによる参加申込みが必要 締切:6月28日(火)
- 4 内 容**
- 第1部 基調講演
「世界の山が僕に教えてくれたこと。」
登山家:野口健氏
 - 第2部 パネルディスカッション・県政タウンミーティング
 - ・コーディネーター
信州大学理学部教授:鈴木啓助氏
 - ・パネリスト
登山家:野口健氏
㈱涸沢ヒュッテ代表取締役:山口孝氏
モデル/フィールドナビゲーター:仲川希良氏
長野県知事:阿部守一

- 《主 催》 長野県
- 《アクセス》 [列車で] JR中央線・篠ノ井線「松本駅」よりバス約20分
バスターミナル1番信大横田循環線「総合体育館」下車、徒歩3分
バスターミナル2番横田信大循環線「松本第一高校」下車、徒歩5分

- お問合わせ先** 長野県観光部山岳高原観光課山岳高原観光係
(住 所) 〒350-8570長野県長野市大字南長野字幅下692-2
(電 話) 026-235-7251 (FAX) 026-235-7257
(E-mail) sangaku@pref.nagano.lg.jp

