



2016年8月16日

9月号

長野県PRキャラクター
アルクマ



しあわせ信州

参加募集

掲載ページ

掲載ページ	開催日・期間	開催地
1P 貞逸祭50周年&山の日制定記念縦走登山ツアー	9月2日～4日	白馬村
2P 燕岳・大天井岳・常念岳 縦走	9月2日～4日	安曇野市
3P 第4回山ノ内町観光大使杯 三遊亭円楽ゲートボール大会	9月27日～28日	山ノ内町
4P 信州 須坂 大人の社会見学ツアー	10月1日・6日	須坂市
5P 第62回 風越登山マラソン大会	10月10日	飯田市
6P 米子大瀑布 ハイキング	10月15日	須坂市

その他

掲載ページ

掲載ページ	開催日・期間	開催地
7P 行人様御開帳	9月18日	阿南町

イベント

掲載ページ

掲載ページ	開催日・期間	開催地
8P 榎池パノラマウェイ ツガバル♪	7月15日～9月15日	白馬村
9P 八方尾根 星空観察会	8～10月開催日限定	白馬村
10P 八方うさぎ平 天空牧場	～10月23日	白馬村
11P 白馬岩岳 デュアルパンプトラック&MINIクロスコース	～11月6日	白馬村
12P 白馬岩岳「おら」のそば打ち道場	8～11月開催日限定	白馬村
13P 信州塩尻 ぶどうまつり2016	8月下旬～10月下旬	塩尻市
14P 東信州中山道「宿場でお宝探し」	9月1日～11月6日	佐久市・軽井沢町・御代田町・立科町・長和町

銀座NAGANO (信州首都圏総合活動拠点)

東京都中央区銀座5-6-5 TEL : 03-6274-6015 FAX : 03-6274-6557 担当:長谷川浩/竹鼻栄二/赤羽久美子/吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



イベント

掲載ページ

	開催日・期間	開催地
15P 東御ワインフェスタ2016	9月3日	東御市
16P 駒村久彌展 一画業70年の軌跡―	9月3日～10月30日	飯山市
17P くだもの狩り(りんご)	9月中旬～11月中旬	山ノ内町
18P 第25回 巨峰の王国まつり	9月17日～18日	東御市
19P 白馬岩岳 紅葉ねずこの森ウォーキングツアー	9月17～19日・10月1日～11月6日	白馬村
20P 「ぶどうジャム作り」&「もぎ取り」体験	9月18日～19日	安曇野市
21P 秋山郷天池「夢灯」	9月22日	栄村
22P ～中央アルプス千畳敷カール～日本で一番天空に近い星空観賞会	9月22日～23日	駒ヶ根市
23P 1日ツアー「シードル・りんごワインとりんご狩り」	9月22日～25日	松川町
24P 赤そばの里 赤そば花まつり	9月24日～25日	箕輪町
25P 梅池自然園 紅葉まつり	9月24日～10月2日	白馬村
26P 農業体験～秋やさいの収穫と赤そば畑で大収穫祭！～	9月25日	箕輪町
27P 第48回 安曇野観光草競馬大会	9月25日	安曇野市
28P 穂高神社 御船祭り	9月26日～27日	安曇野市
29P いいやま花フェスタ～寺町花街道～	10月1日～2日	飯山市
30P 信州小諸ふーどまつり	10月2日	小諸市
31P 川中島古戦場まつり大花火大会	10月8日	長野市
32P 第61回 松代藩真田十万石まつり	10月8日～9日	長野市
33P 奥志賀高原紅葉フェスタ	10月8日～10日	山ノ内町
34P 第30回 全国日曜画家中部日本展	10月8日～16日	木祖村
35P 第59回 全国煙火競技大会兼 第33回 長野県後継者花火コンテス	10月10日	山ノ内町
36P 中央アルプス山麓 美酒フェスタ2016	10月15日～15日	駒ヶ根市
37P 懐古園紅葉まつり	10月15日～11月20日	小諸市
38P よってかっしやい やまのうち秋の収穫祭	10月16日	山ノ内町
39P 5週連続ぶっとおし そば三昧	10月16・22・23・29・30日/11月6・12日	伊那市
40P 周遊バス 湯の郷 まるごとら号	10月26日～11月13日	山ノ内町
41P 須賀川そば 法印さんと新そばまつり	10月29日～30日	山ノ内町

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

掲載市町村

9月号

飯山市

- 『駒村久彌展-画業70年の軌跡-』/16P
- いいやま花フェスタ〜寺町花街道〜/29P

栄村

- 秋山郷天池「夢灯」/21P

長野市

- 川中島古戦場まつり大花火大会/31P
- 第61回 松代藩真田十万石まつり/32P

山ノ内町

- 第4回山ノ内町観光大使杯 三遊亭 円楽ゲートボール大会/3P
- くだもの狩り(りんご)/17P
- 奥志賀高原紅葉フェスタ/33P
- 第59回全国煙火競技大会兼第33回長野県後継者花火コンテスト/35P
- よってかっしやい やまのうち秋の収穫祭/38P
- 周遊バス 湯の郷まるごとら号/40P
- 須賀川そば法印さんと新そばまつり/41P

白馬村

- 貞逸祭 50周年&山の日制定記念縦走登山ツアー/1P
- 梅池パノラマウェイ ツガバル/8P
- 八方尾根星空観察会/9P
- 八方うさぎ平天空牧場/10P
- 白馬岩岳デュアルパンブトラック&MINIクロスコース/11P
- 白馬岩岳「おら」のそば打ち道場/12P
- 白馬岩岳 紅葉ねずこの森ウォーキングツアー/19P
- 梅池自然園 紅葉まつり/25P

安曇野市

- 燕岳・大天井岳・常念岳縦走/2P
- 「ぶどうジャム作り」&「もぎ取り」体験/20P
- 第48回安曇野観光草競馬大会/27P
- 穂高神社 御船祭り/28P

木祖村

- 第30回 全国日曜画家中部日本展/34P



須坂市

- 信州 須坂 大人の社会見学ツアー/4P
- 米子大瀑布 ハイキング/6P

東御市

- 東御ワインフェスタ 2016/15P
- 第25回 巨峰の王国まつり/18P

小諸市

- 信州小諸ふーどまつり/30P
- 懐古園紅葉まつり/37P

- 佐久市・軽井沢町・御代田町・立科町・長和町
- 東信州中山道「宿場でお宝探し」/14P

塩尻市

- 信州塩尻 ぶどうまつり2016/13P

箕輪町

- 赤そばの里 赤そば花まつり/24P
- 農業体験〜秋やさいの収穫と赤そば畑で大収穫祭！〜/26P

伊那市

- 5週連続ぶっとおし そば三昧/39P

駒ヶ根市

- 日本で一番天空に近い星空観賞会/22P
- 中央アルプス山麓 美酒フェスタ 2016/36P

松川町

- 1日ツアー「シードル・りんごワインとりんご狩り」/23P

飯田市

- 第62回風越登山マラソン大会/5P

阿南町

- 行人様御開帳/7P

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ 宿泊 グルメ・おみやげ

モデルコース アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

特別企画！！貞逸祭50周年＆山の日制定記念縦走登山ツアー

今年で50周年を迎えた白馬の歴史ある山岳イベント「貞逸祭」と8月11日「山の日」制定を記念し、白馬エリアの人気登山コースを15名限定！特別価格にてご案内致します！！

ツアーコースは壮大な白馬大雪渓を登り、白馬のシンボルでもある白馬三山（白馬岳、杓子岳、白馬鑓ヶ岳）を縦走する「白馬三山縦走登山ツアー」と、素晴らしい眺望と高山植物の宝庫としても有名な八方尾根自然研究路・八方池を経由し唐松岳から日本百名山の秀峰・五竜岳を目指す「唐松五竜縦走登山ツアー」の2コースです。ガイドは100年近く白馬の山々を守り抜いてきた地元ガイド「白馬山案内人組合」が皆様に安全に楽しくご案内致します。



1 日 時 9月2日(金)～4日(日) 2泊3日

2 場 所 白馬村山岳エリア

3 内 容 ①白馬三山縦走登山ツアー

白馬のシンボルでもある白馬岳・杓子岳・白馬鑓ヶ岳の白馬三山を縦走するツアー。

壮大な白馬大雪渓や可憐な花々、素晴らしい眺望の稜線歩き、最後は秘湯白馬鑓温泉で締めくくる白馬連峰を代表する人気の縦走コースです。

・募集人員：15名（最少催行人員5名）

・料金：44,000円（料金に含まれるもの：宿泊代（2泊4食）・ガイド料・消費税）

②唐松五竜縦走登山ツアー

豊富な高山植物や素晴らしい眺望を楽しめ、登りやすい八方尾根から唐松岳に登頂し、翌日、日本百名山の五竜岳を目指す縦走ツアー。唐松五竜の縦走路や五竜岳山頂付近は岩場・鎖場もあり、バラエティに富んだ縦走コースです。

・募集人員：15名（最少催行人員5名）

・料金：40,000円（料金に含まれるもの：宿泊代（2泊4食）・ガイド料・行程中の索道運賃・消費税）

※各コースの行程や詳細は白馬村観光局HPをご覧ください。

※対象年齢は18歳以上になります。

《主 催》 白馬村観光局

《アクセス》 [お車で] 「安曇野IC・長野IC」から約1時間

[列車で] JR北陸新幹線「長野駅」下車 特急バス白馬行にて約50分
JR大糸線「白馬駅」下車

お問合わせ先 一般社団法人 白馬村観光局

(住 所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村大字北城7025

(電 話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311

(URL) <http://vill.hakuba.nagano.jp/index2.html>

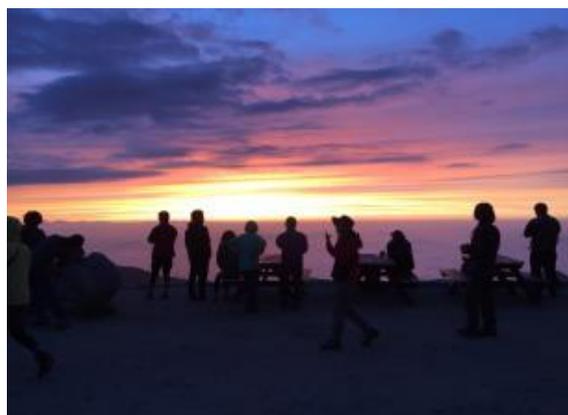
(E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp



燕岳・大天井岳・常念岳 縦走

大人気の常念2,857m大天井荘岳2,922m燕岳2,763mの三座を槍・穂高の展望を楽しみながら縦走します。

地元山岳ガイドが同行します。



- 1 日 時** 9月2日(金)～4日(日)
- 2 場 所** 燕岳・大天井岳・常念岳
- 3 参加費** 43,000円
- 4 内 容**
- ◆9月2日(金):集合7:45穂高駅前観光情報センター⇒⇒出発8:00⇒⇒中房登山口9:45⇒⇒登山開始:約5時間(標高差1300m 第1、第2、第3、富士ベンチ、合戦小屋経由)⇒⇒燕山荘到着(泊・男女別相部屋)
 - ◆3日(土):燕山荘出発:約7時間⇒⇒蛙岩⇒為右衛門ノ吊岩⇒⇒切通岩⇒⇒大天荘2870m⇒⇒大天井岳山頂2922m⇒⇒昼食⇒⇒東天井岳⇒⇒横通岳⇒⇒常念小屋到着:山頂往復約2時間⇒⇒常念岳山頂2857m
※天候により変更になる場合があります。
 - ◆4日(日):常念小屋下山開始⇒⇒胸突八丁⇒⇒王滝ベンチ⇒⇒一の沢登山口⇒⇒ほりで一ゆ～四季の郷で昼食・入浴⇒⇒穂高駅到着/解散
- ※プラス 5,950円で前泊プランもできます。
※参加募集締め切り 8月19日(金) ※ただし、定員になり次第終了とさせていただきます。

- 《主 催》** 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》** [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」下車徒歩1分

- お問い合わせ先** 一般社団法人 安曇野市観光協会
- (住 所) 〒399-8030 安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tadi.net>
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



第4回山ノ内町観光大使杯 三遊亭円楽ゲートボール大会

三遊亭円楽師匠との真剣勝負と寄席を楽しむことが出来るゲートボール大会です。



- 1 日 時 9月27日(火)～28日(水)
- 2 会 場 ゲートボール大会:山ノ内町やまびこ広場
寄席の集い:山ノ内町文化センター
- 3 参加費 1チーム:5,000円(宿泊費は別途必要)
- 4 内 容 ●山ノ内町に宿泊するお客様限定です。
●ゲートボール大会: 8時開始
●寄席の集い:19時開始
※開始時刻は変更になる場合があります。

《参加申込み》

- ◆申込み方法:実行委員会事務局にお問合せいただくか、URLより参加申込書をプリントアウトし、必要事項をご記入の上、参加料を添えて事務局へ郵送での申込みとなります。
- ◆申込み先:山ノ内町観光大使杯三遊亭円楽GB大会実行委員会事務局
(山ノ内町役場観光商工課内)まで

《主催》 《アクセス》

- 山ノ内町観光大使杯 三遊亭円楽GB大会実行委員会
- [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約15分
[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバスで約10分
※ゲートボール開場までのアクセスとなります。

お問い合わせ先

- 山ノ内町観光大使杯 三遊亭円楽GB大会実行委員会事務局(山ノ内町観光商工課内)
- (住 所) 〒381-0498長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1
(電 話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104
(URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/kankou-event.html>
(E-mail) kanko@town.yamanouchi.nagano.jp



信州 須坂 大人の社会見学ツアー

テレビや雑誌で「大人の社会科見学」が話題を集めています。須坂市内の普段なかなか入れない公共施設に行くことで非日常的な体験をお楽しみください。



- 1 日 時** Aコース:10月1日(土)9時～13時30分 Bコース:10月6日(木)9時～14時30分
A:Bコースとも集合時間は8時45分です。
- 2 会 場** 須坂市内
- 3 参 加 費** A:1,500円(食事代含) B:2,000円(食事代含)
- 4 内 容**
- Aコース
 - 【集合】須坂駅前シルキービル2階
 - 【募集】40名 ※最小催行人員10名
 - 【歩程】約1km
 - 【申込み締め切り】催行日2日前まで
 - 【コース】須坂駅9:00・・・長野電鉄(特急車両内や駅構内の見学、車掌、駅員体験)・・・長野刑務所(刑務所内見学、刑務作業製品の買い物、受刑者再現弁当の昼食)・・・須坂駅13:30
 - [アクセス]上信越自動車道「須坂長野東IC」下車約10分
長野電鉄「須坂駅」下車すぐ
 - Bコース
 - 【集合】アップルランド デリシア須坂井上店 第2駐車場
 - 【募集】15名 ※最小催行人員10名
 - 【歩程】約3km
 - 【申込み締め切り】催行日2日前まで
 - 【コース】井上9:00・・・アスザックフーズ(工場見学・試食)・・・長野特殊黒板製作所(見学)・・・須坂市内店舗(昼食)＝バス送迎＝オリオン機械(工場見学)・・・井上14:30
 - [アクセス]上信越自動車道「須坂長野東IC」下車約3分
長野電鉄「須坂駅」タクシーにて約10分

お問い合わせ先 須坂市観光協会
 (住 所) 〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階
 (電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
 (URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
 (E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



第62回風越登山マラソン大会



大正時代から始まったとされる、日本一歴史ある“登山マラソン”大会。
 最長コース12.4kmは標高差県内大会一を誇る、約1000m。
 山に登るから、景色よし、天気よし、道悪し…。だけど過酷なのがいいじゃん！
 過酷なコース大好きな方、お待ちしております！
 登山道の中に入ると、ウォーキングの部参加者からの応援が待っています。
 でも、安心してください。過酷じゃないコースもありますよ！



- 1 日 時** 10月10日(月・体育の日)
- 2 会 場** 飯田市宮今宮野球場 コース:風越山登山道、かざこし子どもの森公園
 ※臨時駐車場有り。但し、台数に限りがあるため乗り合わせ・公共交通機関の利用にご協力ください。
- 3 参加費** 登山マラソンの部:一般3,000円、高校生1,000円、中学生500円
 みんなで走ろうの部:高校生以上1,000円、中学生以下500円
 ウォーキングの部:高校生以上500円、中学生以下200円
- 4 内 容**
- 種目
 - 登山マラソンの部:白山社コース 12.4km(標高差950m)
 - 虚空蔵山コース 8.7km(標高差590m)
 - 石灯笼コース 4.9km(標高差250m)
 - みんなで走ろうの部:かざこし子どもの森公園通過コース 3.3~3.8km
 - ウォーキングの部:今宮野球場から虚空蔵山の往復 6.0km
 - スケジュール
 - ウォーキングの部受付7:00~ 出発式7:20~ 出発8:00(12:30帰着予定)
 - 登山マラソンの部・みんなで走ろうの部受付8:00~
 - 開会式9:00~ スタート10:00から順次 表彰式・抽選会11:45~
 - 閉会式 12:30~
 - 参加申込締切 9月9日(金)消印有効
 ※詳細はHPをご覧ください。

- 《主 催》 風越登山マラソン大会実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央道「飯田IC」から約20分
 [高速バス] 中央高速バス「上飯田停留所」から徒歩10分
 [列車で] JR「飯田駅」より徒歩15分

- お問い合わせ先** 風越登山マラソン大会実行委員会事務局
 (住 所) 〒395-8501 飯田市大久保町2534
 (電 話) 0265-21-3001 (FAX) 0265-53-4546
 (URL) <http://www.city.iida.lg.jp/site/sports/tozan-home.html>
 (E-mail) tozan@city.iida.nagano.jp



米子大瀑布 ハイキング

断崖を流れ落ちる左右二つの滝で「日本の滝百選」にも選定され対岸より眺める二条の滝が並び落ちる姿は壮観です。

色づく木の葉や滝の絶景を楽しみながら秋を満喫してください！



- 1 日 時** 10月15日(土) 9時30分～14時45分
- 2 会 場** 米子大瀑布
- 3 参加費** 2,000円(おやき、旬の果物等) ※湯つ蔵んど～米子大瀑布駐車場のシャトルバス1,300円含む
- 4 内 容** 【集 合】湯つ蔵んど
 【出 発】9:30 <集合> 9:10
 【募 集】40名
 【歩 程】3km
 【持ち物】弁当、雨具等
 【申込み締め切り】催行日の前日まで
 【コース】湯つ蔵んど9:30＝シャトルバス＝10:20駐車場・・・米子不動尊・奥の院・・・不動滝・・・権現滝・・・米子鉦山跡地(ビュースポット・昼食)・・・あずまや(ビュースポット)・・・13:40駐車場13:55＝シャトルバス＝14:45湯つ蔵んど

- 《主 催》 須坂市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」下車 約10分
 [列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシーにて約10分

- お問い合わせ先 須坂市観光協会
- (住 所) 〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階
 (電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
 (URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
 (E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



行人様御開帳

現在日本には、16体のミイラが現存しますが、新野の行人様(ぎょうにんさま)はその中でもきれいなお姿を残しており、日本の貴重な宝といえます。

行人様は、本名を久保田彦左衛門(くぼた・ひこざえもん)といい、あるとき、山にまきを取りに行った留守中に家が火事になり、一瞬にして最愛の妻と子どもを失いました。深い悲しみに暮れ、この世の無常を感じた彦左衛門は神仏の力にすがることを思いつき、修行僧となり、厳しい諸国巡業の旅を17年間続けられました。

年に2回、春と秋に御開帳を行っています。



1 日 時 9月18日(日) ※9月第3月曜日(敬老の日)の前日
午前10時～12時/13時～15時まで(時間は変更される場合があります。)

2 会 場 瑞光院(阿南町 新野)

3 内 容 日本でも数少ない即身仏(ミイラ)の中の1つで、名前を行順といいます。禅宗系・富士講の信仰をもつ行者様で、禅宗系では日本で唯一のミイラといわれています。
年に2回、春と秋に御開帳を行い、即身仏を拝観することができます。

新野の行人様(ぎょうにんさま)は、本名を久保田彦左衛門(くぼた・ひこざえもん)といい、今から約370年前の生まれで、怪力で背丈が6尺ほど(約180cm)の大男でした。真面目な男でしたので、多くの人に親しまれておりましたが、あるとき、山にまきを取りに行った留守中に家が火事になり、一瞬にして最愛の妻と子どもを失いました。深い悲しみに暮れ、この世の無常を感じた彦左衛門は神仏の力にすがることを思いつき、修行僧となり、厳しい諸国巡業の旅を17年間続けました。新野に帰って来て妻と子どもの17回忌を済ませると、瑞光院の裏山にある新栄山を最後の修行の場として、山頂に石室を作り、その中で念仏を唱えて自ら断食死して即身仏(ミイラ)となりました。貞享4年(1687年)のことでした。

秋の祭典では、夜千石平で盛大に花火を打ち上げます。

《アクセス》 [お車で] 三遠南信自動車道「天龍峡IC」から 45分
[列車で] JR飯田線「温田駅」下車 タクシー40分

お問合わせ先 阿南町役場振興課
(住 所) 〒399-1511 長野県下伊那郡阿南町東條58番地1
(電 話) 0260-22-4055 (FAX) 0260-22-2576
(URL) <http://www.town.anan.nagano.jp/>
(E-mail) sinkou@town.anan.nagano.jp



柵池パノラマウェイ ツガバル♪

柵池雪の広場に期間限定でBar(パール)がオープン!
おまかせ創作料理の女子会やパーティーを開きませんか?
予算に合わせて普段と違ったお料理をお楽しみください。



- 1 期 間** 9月30日(金)まで
- 2 会 場** 柵池雪の広場
- 3 内 容**
- 営業時間
昼の部(11:30～ラストオーダー13:00閉店14:00)
夜の部(18:30～ラストオーダー20:00閉店21:00)
 - 人数・料金
3名様以上のご要約でお願い致します。
お一人様2000円から
※ドリンク代別料金
※2日前までに柵池営業所までご予約をお願い致します。

- 《主 催》 白馬観光開発(株) 柵池営業所
- 《アクセス》 [お車で] 「安曇野IC」から国道147号(R148)経由で約70分
「長野IC」からオリンピック道路経由で約70分
[列車で] JR大糸線「白馬駅」よりタクシーで約20分

- お問合わせ先** 白馬観光開発(株) 柵池営業所
(住 所) 〒399-9301 長野県北安曇郡小谷村大字千国12840-1
(電 話) 0261-83-2255 (FAX) 0261-83-2002
(URL) <http://www.nsd-hakuba.jp/green/tsugaike/event.html>
(E-mail) iwatake-i@nsd-hakuba.jp



八方尾根 星空観察会

★ Gondola夜行運行&天空の天体ショー
夜のゴンドラに乗って星空の世界へ

♪ 星空への入口はゴンドラに乗った瞬間からはじまる。きっとあなたの願いは叶うでしょう♪



1 期 間 8・9・10月開催日限定となります。 18時30分～21時30分～

2 会 場 白馬八方尾根 うさぎ平

悪天候により当日ゴンドラリフトが運行出来ない場合は中止とさせていただきます。

3 入 場 料 大人2200円 小児1450円 (ゴンドラリフト乗車代(往復)・ドリンク代・ガイド料)

4 内 容

●開催日

当日17時まで予約可能日:8/20(土)・9/18(日)・10/8(土)

前日12時まで予約可能日:9/30(木)・10/6(木)・10/10(月・祝)・10/13(木)
10/16(日)・10/18(火)

※応募人数が多数の場合、お申込み受付をお断りさせて頂く場合がございます。

※持ち物 懐中電灯(観察会で必要となります)、防寒服、虫よけグッズ(野外での観察会の為)、雨具

●スケジュール

18:30～19:00 集合受付(ゴンドラリフト山麓駅)

19:00 ゴンドラ乗車

19:15～20:00 ティータイム

20:00～21:00 星空講習&観察会(屋外)

21:00～21:30 ゴンドラ乗車・山麓駅にて解散

《主 催》 白馬観光開発(株) 八方営業所

《アクセス》 [お車で] 「安曇野IC」から国道147号線(R148)経由で約60分
「長野IC」からオリンピック道路経由で約60分

[列車で] JR大糸線「白馬駅」よりタクシーで約5分
JR「長野駅」より特急バス長野⇄白馬線(八方バスターミナル)
ご利用で約65分 その後徒歩約15分

お問い合わせ先 白馬観光開発(株) 八方営業所

(住 所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村大字北城4258

(電 話) 0261-72-3280 (FAX) 0261-72-5598

(URL) http://www.nsd-hakuba.jp/pdf/happo_hoshizora.pdf

(E-mail) happo-i@nsd-hakuba.jp



八方うさぎ平 天空牧場

標高1400m！パノラマ絶景の涼感スポットうさぎ平で、わくわくドキドキ体験！！
触れて♪作って♪チャレンジいっぱい！！



- 1 期 間** ～10月23日(日)まで毎日開催！ 9時～16時
- 2 会 場** 白馬八方尾根 うさぎ平
※悪天候により当日ゴンドラリフトが運行出来ない場合は中止とさせていただきます。
- 3 入 場 料** 大人1780円 小児 950円 (ゴンドラリフト乗車代(往復))
- 4 内 容**
- 動物体験
 - ・動物ふれあい&餌やり体験 9:00～11:45 / 12:45～16:00
入場無料 ※えさ代1セット200円
 - 乳製品の手づくり体験
体験受付場所:うさぎ平テラス内「カフェ&レストラン」
 - ・バター作り 9:30～10:15 600円/1名
 - ・チーズ作り 10:30～11:15 2000円/1組(4名まで)
 - ・ピザ作り 11:30～12:30 3000円/1組(4名まで)
 - ・バター作り 13:15～14:00 600円/1名
 - ・アイス作り 14:15～15:00 2000円/1組(4名まで)
- ※お申込み多数の場合、受付終了となります
事前に体験を予約される場合は、白馬観光開発(株) 八方営業所へ連絡をお願いします
連絡先:0261-72-3280まで

- 《主 催》 白馬観光開発(株) 八方営業所
- 《アクセス》
- [お車で] 「安曇野IC」から国道147号線(R148)経由で約60分
「長野IC」からオリンピック道路経由で約60分
- [列車で] JR大糸線「白馬駅」よりタクシーで約5分
JR「長野駅」より特急バス長野⇄白馬線(八方バスターミナル)
ご利用で約65分 その後徒歩約15分

- お問い合わせ先** 白馬観光開発(株) 八方営業所
(住 所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村大字北城4258
(電 話) 0261-72-3280 (FAX) 0261-72-5598
(URL) http://www.nsd-hakuba.jp/pdf/happo_hoshizora.pdf
(E-mail) happo-i@nsd-hakuba.jp



白馬岩岳 デュアルパンプトラック&MINIクロスコース

パンプトラックを2コース設置&MINIクロスコースも常設で楽しさ倍増！
子どもや初心者で楽しめるコースをぜひ体験しよう！
キッズストライダーでも楽しく遊べます！



- 1 期 間** 11月6日(日)まで毎日開催中！ 8:30~16:00
- 2 会 場** 白馬岩岳
※悪天候によりコンディションが悪い場合はコースを閉鎖とさせていただきます
- 3 入 場 料** 1日500円 (パンプトラック・クロスコース・MINIクロスコース利用可能)
- 4 内 容** ●キッズストライダーでも楽しく遊べる、パンプトラックを2コース新設！！
子どもや初心者でも楽しめるパンプトラックとMINIクロスコースを是非お楽しみ下さい！
●MTBレンタル料金
1時間850円
2時間1500円
4時間2000円
1日3000円
※レンタルのお問い合わせ先:SPICY岩岳店:0261-72-2479まで

- 《主 催》 白馬観光開発(株) 岩岳営業所
- 《アクセス》 [お車で] 「安曇野IC」から国道147号線(R148)経由で約60分
「長野IC」からオリンピック道路経由で約60分
[列車で] JR大糸線「白馬駅」よりタクシーで約10分

- お問い合わせ先** 白馬観光開発(株) 岩岳営業所
(住 所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村大字北城12056
(電 話) 0261-72-2474 (FAX) 0261-72-3541
(URL) <http://www.nsd-hakuba.jp/green/iwatake/event.html>
(E-mail) iwatake-i@nsd-hakuba.jp



白馬岩岳 「おら」のそば打ち道場

自然木で作るMy箸作りから始まり、5種の風味(ノーマル、ゆず、ごま、よもぎ、しそ)から選んで白馬の清水でMy蕎麦を打つ！打ったお蕎麦は、好きなレストランメニューに仕上げてお召し上がりいただけます。僕は山菜蕎麦、お父さんはざるそば、ママとお姉ちゃんはサラダ蕎麦！綺麗な景色の中、家族やお友達と、できあがったお蕎麦を食べれば、白馬の旅行がさらに楽しくなります！！



1 期 間 ～8月28日(日) 9月17日(土)～19日(月・祝) 10月1日(土)～11月6日(日)
10時～11時30分/11時30分～13時/13時～14時30分※ Gondola「ノア」運行期間中毎日開催

2 会 場 白馬岩岳 山頂レストラン「カフェレストラン スカイアーク」
※要予約 悪天候により当日ゴンドラリフトが運行出来ない場合は中止とさせていただきます。

3 参加費 大人2700円 小児2000円 (ゴンドラリフト乗車代(往復)・そば打ち・箸作り)

4 内 容 ●開催時間
午前 10:00～11:30 / 11:30～13:00
午後 13:00～14:30
※ゆり園もご覧いただけます。
※体験人数は1名からお申し込みいただけます。
※当日は、ゴンドラ山麓駅チケットセンターで受付ください。
お申込み多数の場合、受付終了となります。

●事前予約は下記までお願いいたします。
白馬観光開発(株) 岩岳営業所
連絡先:0261-72-2474

《主 催》 白馬観光開発(株) 岩岳営業所
《アクセス》 [お車で] 「安曇野IC」から国道147号線(R148)経由で約60分
「長野IC」からオリンピック道路経由で約60分
[列車で] JR大糸線「白馬駅」よりタクシーで約10分

お問合わせ先 白馬観光開発(株) 岩岳営業所
(住 所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城12056
(電 話) 0261-72-2474 (FAX) 0261-72-3541
(URL) <http://www.nsd-hakuba.jp/green/iwatake/event.html>
(E-mail) iwatake-i@nsd-hakuba.jp



信州塩尻 ぶどうまつり2016

塩尻市桔梗ヶ原は、年間日照時間が長く、降水量も少なく、昼夜の寒暖差が大きいという気候により、ぶどうの栽培に適しており、全国有数のぶどうの産地として知られています。

各農園では、巨峰、ナイアガラ、コンコード、デラウェアなど、多品種のぶどう狩りを楽しむことができます。

信州塩尻の大地の恵みをご堪能ください。



1 期 間 8月下旬～10月下旬

2 会 場 塩尻市市内各農園

※開園時間、取り扱い品種などの詳細は、各農園へ直接お問い合わせいただくか、実行委員会へお問い合わせください。

3 入 場 料 入園料 小学生以上:600円～、3才以上:300円～(巨峰などは別途料金がかかる場合があります。)

4 内 容
 ●ぶどう狩り
 市内のぶどう園では、ぶどう狩りが最盛期になります。連日、市内外から大勢の皆さんが訪れ、ブドウの甘い香り漂う園内で、季節の味覚を楽しんでいます。塩尻市では「ぶどうまつり」を開催し、皆さんのお越しをお待ちしています。また、9月から11月中旬には、つがる、ジョナゴールド、フジなどりんご狩りが楽しめます。

●山の日制定記念
 8月11日の山の日制定を記念し、有料入園者の方を対象に2017年開催の「地酒と手打ちそばを味わう会」や「塩尻ワイナリーフェスタ2017」等の人気イベント入場券や塩尻市特産品等のプレゼント抽選を行います。
 お申込み:10月31日までに、各農園の受付へ提出
 抽選日:11月上旬予定

《主 催》 ぶどうまつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「塩尻IC」下車

[列車で] JR中央本線「塩尻駅」下車

※駅からは、地域振興バスやタクシーなどをご利用ください

お問い合わせ先 ぶどうまつり実行委員会事務局((一社)塩尻市観光協会)

(住 所) 〒399-0736 塩尻市大門一番町12番2号

(電 話) 0263-54-2001 (FAX) 0263-52-1548

(URL) <http://www.tokimeguri.jp/>

(E-mail) info@tokimeguri.jp



東信州中山道「宿場でお宝探し」

中仙道から中山道に名称が統一されてから300周年を数える今年度、東信州に位置する軽井沢町、佐久市、御代田町、立科町、長和町内にある11宿場のうち、沓掛宿、追分宿、岩村田宿、塩名田宿、望月宿、芦田宿、和田宿の7宿場でお宝探しイベントを開催します。クイズ形式で出題されている宿場内のお宝(名所)を全て探して東信州中山道限定「酒枮」をGETしよう。



- 1 期 間** 9月1日(木)～11月6日(日)
- 2 会 場** 会場名など 沓掛宿、追分宿、岩村田宿、塩名田宿、望月宿、芦田宿、和田宿
※各宿場に受付場所があります。
- 3 内 容**
- 開催宿場
沓掛宿・追分宿(軽井沢町)、岩村田宿・塩名田宿・望月宿(佐久市)・芦田宿(立科町)・和田宿(長和町)
 - 受付場所
軽井沢歴史民俗資料館・追分郷土館・岩村田コンシェルジュ・浅科公民館・大井屋・佐久市望月商工会・望月歴史民俗資料館・ふるさと交流館・和田宿本陣
※受付場所により受付日・受付時間は異なります
 - 内 容
各宿場にて宝マップ(地図)を受け取り、ルール説明を受けてイベントに参加していただきます。宝マップにはクイズ形式で各宿場のチェックポイント(名所)が書かれているので、その場所を訪れ、写真を撮ってください。全てのチェックポイントの写真を撮影したら受付場所で写真を呈示していただき、受付場所にある顔はめパネルと共に撮影。
※全問正解の方に先着で東信州中山道限定「酒枮」を100名様に贈呈いたします。

《主 催》 東信州中山道連絡協議会

お問合わせ先 東信州中山道連絡協議会事務局(佐久市観光協会内)
(住 所) 〒385-8501 長野県佐久市中込3056
(電 話) 0267-62-3285 (FAX) 0267-62-2269
(URL) <http://www.sakukankou.jp/>
(E-mail) kankou-k@city.saku.nagano.jp



東御ワインフェスタ2016

東御市は平成20年10月、長野県内で初めてとなる、国の構造改革特別地域の「ワイン特区」の認定を受け、平成27年には近隣8市町村による「千曲川ワインバレー（東地区）特区」を取得し、広域的なワイン振興を図っています。

この特区を利用した5つのワイナリーや地域産のワイン、地ビールメーカーが集まります。

来場者の方々に地元のワインを味わっていただく機会をご提供し、いろいろな種類のワインをお楽しみいただけます。

また、地元産の食材で作ったこだわりの食べ物をお楽しみください。



1 日 時 9月3日(土) 12時～19時

2 会 場 JA信州うえだ東御支所広場

3 内 容 東御市内の5つのワイナリー
 ・ヴィラデスト ガーデンファーム アンド ワイナリー
 ・リュードヴァン
 ・はすみファーム&ワイナリー
 ・ドメーヌナカジマ
 ・アルカンヴィーニュ

と千曲川ワインバレー特区のワイン、地ビールのOH! LA! HOビールを一度に楽しむことができます。

ワインと一緒に地元の加工品やお料理もご用意しています。

《主 催》 東御ワインクラブ

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」から約10分

[列車で] しなの鉄道「田中駅」より徒歩約6分

お問合わせ先 東御ワインクラブ(事務局:早川)

(住 所) 〒389-0505東御市和6027(ヴィラデストワイナリー内)

(電 話) 090-8507-7377 (FAX) 026-244-5191

(URL) <http://www.facebook.com/tomiwineclub>

(E-mail) hayakawa@denko-inc.co.jp



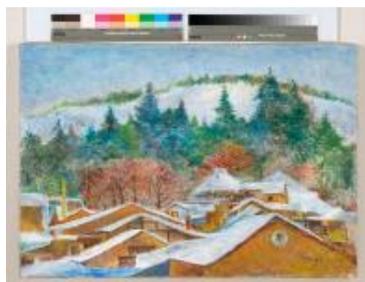
平成28年度飯山市美術館企画展

『駒村久彌展-画業70年の軌跡-』

飯山市美術館では、当市出身在住の画家・駒村久彌(1930-、春陽会会員)のおよそ70年に及ぶ画業を紹介します。

駒村は、洋画家・岡鹿之助(1898-1978)に師事しながらも一貫して故郷飯山を拠点に創作活動を展開し、自然豊かな北信濃の大地や森を厳しい冬の情景とともに描き続けてきました。

特に、日本有数の豪雪地帯・飯山に生まれ育った画家ならではの感性が際立つ“雪”を題材とした作品を是非ご覧ください。



- 1 期 間** 9月3日(土)～10月30日(日) 開館時間:9時～17時(入館は16時30分まで)
- 2 会 場** 飯山市美術館
※毎週月曜休館。ただし9/19・10/10(月・祝)は開館。9/20・10/11(火)は休館。
- 3 入 場 料** 大人300(200)円、小中学生200(100)円 ※()内は20名以上の団体料金
* 障害者手帳をお持ちの方と付添いの方1名まで無料
- 4 内 容** 飯山市出身在住の画家・駒村久彌の郷里における16年ぶりの回顧展。
画家を志した頃の初期の作品から、円熟の境地を感じさせる今年の春陽展出品作品まで、油彩画約90点を展示する。
●イベント情報:駒村久彌によるギャラリートーク
・9月3日(土)14:00～(約30分)
申込み・参加料はかかりませんが、入館料が必要となります。

《主 催》 飯山市・飯山市教育委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「トヨタ飯山IC」から約10分。

国道117号十日町・野沢温泉方向へ直進後、斑尾高原方向へ左折、「斑尾高原入口」を右折。

※駐車場は、普通車両・大型車両駐車可。

[列車で] 北陸新幹線・JR飯山線「飯山駅」斑尾口より徒歩10分又は、タクシー3分

※レンタルサイクル・レンタカー有り

お問合わせ先 飯山市美術館(担当:井端)

(住 所) 〒389-2253

(電 話) 0269-62-1501 (FAX) 0269-62-1501

(URL) <http://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/gakushuusien/bijyutukan>

(E-mail) bijyutukan@city.iiyama.nagano.jp



くだもの狩り(りんご)

山ノ内町で栽培されるリンゴは、昼夜の気温差が大きく、南西向き斜面で日没まで日が当たるなど最高の条件で栽培されています。そのため、甘くて色つきも良い高品質なリンゴが町内各地の農園で食べられます。



- 1 期 間** 9月中旬～11月中旬 9時～17時
2 場 所 町内の契約農園(※観光農園ではありません)
3 入 場 料 30分食べ放題 5個お土産つき お一人様1,100円(小学生以上)
4 内 容 [つがる] 9月中旬～9月下旬
 [ジョナ・秋映・シナノスイート] 10月上旬～10月下旬
 [ふじ] 11月上旬～11月中旬

※前日までにご予約をお願いいたします。ご予約承り時間 9時～17時
 ※道の駅などにて農家さんと待ち合わせし、一緒に農園に移動していただきます。

- 《主 催》 山ノ内町グリーンツーリズム協議会
 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から 12km 約20分

- お問い合わせ先** 山ノ内町グリーンツーリズム協議会(山ノ内町観光連盟内)
 (住 所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏 3352-1
 (電 話) 0269-33-2138 (FAX) 0269-33-4655
 (URL) <http://www.info-yamanouchi.net/>
 (E-mail) renmei@info-yamanouchi.net



第25回 巨峰の王国まつり

東御市を代表する農産物特産品の「巨峰」をテーマとした収穫祭です。
 東御中央公園一帯で行われ、巨峰の直売はもちろん、地元農産物、特産品、加工品等の販売や、遊びコーナー、ステージでの催しなどのお楽しみがたくさん。
 巨峰の無料配布や豪華景品の当たる「王国抽選会」もあります。
 秋の一日、ご家族そろってお出かけください。



- 1 日 時** 9月17日(土)～18日(日)9時～15時30分(最終日は15時まで)
- 2 会 場** 東御中央公園一帯
- 3 内 容**
- 産直販売
巨峰をはじめ、スイートコーンなど地元農産物、くるみおはぎやおやき、OH! LA! HOビールなど特産品、加工品等の販売
 - ステージイベント
小中学校の吹奏楽部や地元で活躍するバンドの生演奏など
 - その他
巨峰などがあたる王国抽選会や巨峰の無料配布などお楽しみが盛りたくさん!

《主 催》 巨峰の王国まつり実行委員会(産業経済部農林課担い手支援係)
 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」から5分
 [列車で] しなの鉄道「田中駅」よりシャトルバスで15分

お問合わせ先 東御市役所農林課担い手支援係
 (住 所) 〒389-0592東御市県281-2
 (電 話) 0268-62-1111 (FAX) 0268-64-5881
 (URL) <http://www.city.tomi.nagano.jp>
 (E-mail) nousei@city.tomi.nagano.jp



白馬岩岳 紅葉ねずこの森ウォーキングツアー

黄金色に染まるブナの木や、赤、黄に色づくもみじを見ながら、岩岳山頂とねずこの森をウォーキング。

今流行りのノルディックウォーキングが体験できます。



- 1 期 間** 9月17日(土)～19日(月・祝) 10月1日(土)～11月6日(日) 毎日開催
 ・午前の部10時～ ・午後の部13時～
- 2 会 場** 白馬岩岳秋の森マウンテンビュー (山頂)
 要予約 悪天候により当日ゴンドラリフトが運行出来ない場合は中止とさせていただきます
- 3 参加費** ショートコース約60分 大人1000円 小児500円
 ロングコース約120分 大人1500円 小児1000円
- 4 内 容** ●今はやりのノルディックウォーキングの体験もでき、黄金色に染まるブナの木や、赤、黄色に色づくもみじを見ながら、岩岳山頂とねずこの森をウォーキング。
 ●受付場所 お問い合わせ先
 山頂カフェレストラン「スカイアーク」内ガイドカウンター
 TEL:0261-72-2474

- 《主 催》 白馬観光開発(株) 岩岳営業所
 《アクセス》 [お車で] 「安曇野IC」より国道147号線(R148)経由で約60分
 「長野IC」よりオリンピック道路経由で約60分
 [列車で] JR大糸線「白馬駅」よりタクシーで約5分

- お問い合わせ先** 白馬観光開発(株) 岩岳営業所
 (住 所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城12056
 (電 話) 0261-72-2474 (FAX) 0261-72-3541
 (URL) <http://www.nsd-hakuba.jp/green/iwatake/event.html>
 (E-mail) iwatake-i@nsd-hakuba.jp



保崎さんちのナガノパープル&シャインマスカットで作る

「ぶどうジャム作り」&「もぎ取り」体験

長野県オリジナルの「ナガノパープル」は大粒で種がなく皮ごと食べられる、人気の高い品種です。ジャムにするのはもったいないほどの高価なぶどうを使い、ジャム作りを体験します。旨さ絶品の折り紙つき。



- 1 日 時** 9月18日(日)10時～13時
2 会 場 安曇野みさと温泉 ファインビュー室山
3 参加費 3,000円
4 内 容 ●日程
 ファインビュー室山 10:00集合→→保崎ぶどう園へ移動→→ナガノパープル、シャインマスカット試食(各1房)→→ファインビュー室山移動→→ジャム作り体験開始→→ジャム試食会→→解散13:00
 ※お土産が必要な方に「ナガノパープル、シャインマスカット」を農園価格でお分けいたします。

●参加料に含まれるもの
 施設使用料、材料費、試食(ナガノパープル、シャインマスカット各1房)

●申込み期限:9月9日(金)まで

●募集人員:20名(最少催行人員5名)

- 《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分
 [列車で] JR大糸線「一日市場駅」よりタクシー約15分

- お問合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
 (住 所) 〒399-8030 安曇野市穂高5952-3
 (電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
 (URL) <http://www.azumino-e-tadi.net>
 (E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



秋山郷天池「夢灯」

栄村の秋山郷、ビュースポットの「天池」にろうそくの炎が水面に写りこみます。
 天池の水面に写る蠟燭の光が大自然のなか幻想的な風景を楽しみさせてくれます。
 ちっちゃな山里のちっちゃなイベントだけど参加した人には大きな感動を与えてくれます。



- 1 日 時** 9月22日(木)13時～準備、点灯17時
- 2 会 場** 栄村上野原地区「天池」周辺
 ※会場には駐車場がありません。近くのお宿「のよさの里」駐車場に駐車後、徒歩約10分。
- 3 内 容** 約600個の蠟燭を天池周辺に設置、点灯。
 会場では、きつねうどんの振る舞い、お面の配布などして雰囲気盛り上げます。

- 《主 催》** 栄村秋山郷観光協会・秋山郷夢灯実行委員会
- 《アクセス》** [お車で] 関越自動車道「塩沢石打IC」から国道353号～国道117号～国道405号経由100分
- [列車で] 上越新幹線「越後湯沢駅」より森宮野原駅行きバス～大割野バス停(乗り換え)～和山温泉行きバス120分

- お問い合わせ先** 栄村役場商工観光課(秋山支所内)
 (住 所) 〒949-38321 長野県下水内郡栄村大字塚18281
 (電 話) 025-767-2202 (FAX) 025-767-2110



～中央アルプス千畳敷カール～
日本で一番天空に近い星空観賞会

日本一高い駅「千畳敷駅」を降りれば、満点の星空が降ってくるかのよう！
 ロープウェイを利用しますので、どなたでも安心してご参加いただけます。



- 1 日 時** 9月22日(祝)・23日(金)・24日(土)
- 2 場 所** 中央アルプス千畳敷カール(標高2,612m)
- 3 入 場 料** 早太郎温泉郷加盟宿泊施設とのセットプランのため施設により料金が異なります。
- 4 内 容**
- スケジュール
 - 15:00～ ホテルチェックイン～フリー ※ホテルまでの交通手段は各自負担。
 - 16:45～ 菅の台バスセンター発～駒ヶ岳ロープウェイ～ホテル千畳敷～フリー
 - 18:00頃 夕食
 - 18:45頃 星空観賞会
 - 20:00頃 下山
 - 申込方法
 - 所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。
 (当企画は早太郎温泉郷加盟宿泊施設とのセットプランになります。)
 - 服装・準備品等
 - 歩きやすい靴、防寒着が必要です。(気温が5度以下になることもあります)
 - ※ヘッドライト・ペンライト、レジャーシート、双眼鏡などがあると便利です。
 - ※注意事項
 - 荒天により中止する場合があります。また、会場は標高2,612mのため、暗く足もとの悪い場所があります。

- 《主 催》** 一般社団法人駒ヶ根観光協会
- 《アクセス》**
- [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から早太郎温泉郷まで約5分
早太郎温泉郷宿泊施設より専用バスにて約30分
 - [列車で] JR飯田線「駒ヶ根駅」より路線バスにて早太郎温泉郷まで約15分
早太郎温泉郷宿泊施設より専用バスにて約30分

- お問合わせ先** 一般社団法人駒ヶ根観光協会
- (住 所) 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂 759-447
 - (電 話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755
 - (URL) <http://www.kankou-komagane.com/index.php>
 - (E-mail) annai@city.komagane.nagano.jp



1日ツアー「シードル・りんごワインとりんご狩り」

実りの秋。くだもの里 南信州松川町で農家オリジナルのシードル・りんごワインとりんご狩りを楽しみませんか？

町内6農家がそれぞれのりんごだけを使った各農家オリジナルのりんごワインのテイasting。また農園主・地元ガイドご案内でワイン産地・松川町のりんご栽培の様子を貸切バスで探訪するツアーです。

南アルプス・中央アルプスを背に実るりんご農園の中での散策もごゆっくりお楽しみください。



9月22日(木)～25日(日)の各1日 10時45分頃(※)～15:30分頃

※ 開始時間は貸切バス乗降地により以下の通りとなります。

(信州まつかわ温泉清流苑 10時45分、観光案内所(農村観光交流センター みらい): 10時50分、伊那大島駅: 10時55分、松川IC高速バス停: 11時00分)

1 日 時

2 会 場

町内各りんご農園

3 参加費

Aコース 7,300円、Bコース 5,600円(各催行日の10日前までに要事前申込)

4 内 容

松川町の駅・高速バス停・観光案内所などから発着し、貸切バスでりんご農園などを巡って散策やりんご狩りを行い、また町内6農園オリジナルのシードル(発泡性)やりんごワイン(非発泡性)のテイastingをしていただく1日ツアーです。

りんご園では、りんごの実る風景はもちろん、南・中央アルプスの眺望、百年の歴史のあるりんごの古木(大木)も御覧いただけます。りんご狩りはりんご狩り用の農園からお好きなりんごを2個、選んでもぎ取り、お持ち帰りいただきます。

昼食内容とテイastingの違いにより、下記2通りのコースがございます。

●A. 「りんご黒豚のゆったりランチ」コース(最少催行10名、定員18名)

りんごを食べて育った黒豚はじめ町内産の素材にこだわったランチ(コース料理)をワインとともに味わうコースです。

●B. 「高原でご当地丼～ごぼとん丼」コース(最少催行14名、定員26名)

農園でワインを試飲し、昼食に松川町のご当地どんぶり「ごぼとん丼」も味わっていただくコースです。ごぼとん丼は、第1回全国丼グランプリ・ご当地丼の部で金賞受賞。ごぼうと豚の煮込みが載って食物繊維とコラーゲンたっぷりの1品です。

《主 催》

南信州観光公社

《アクセス》

[お車で] 中央道「松川IC」から県道59号線を直進1分

(乗車地: 観光案内所 - ツアーご参加中は同地に駐車可)

[列車で] JR飯田線「伊那大島駅」下車すぐ(乗車地: 伊那大島駅)

高速バス「松川」バス停より徒歩1分(乗車地: 高速バス停)

お問合わせ先

松川町 農村観光交流センター「みらい」

(住 所) 〒399-3303 長野県下伊那郡松川町大島2065-1

(電 話) 0265-34-7066 (FAX) 0265-48-5233

(URL) <http://www.matsukawa-town.jp/cms-sypher/www/common/detail.jsp?id=1657>

(E-mail) kanko@matsukawa-town.jp



赤そばの里 赤そば花まつり

標高900m、中央アルプスのふもとに位置する「赤そばの里」。
4.2haの広大な敷地に、赤いじゅうたんのよう赤そばの花が華麗に咲き誇ります。
朝には南アルプスから昇る陽を受け、色鮮やかなピンク色になります。
赤そばのじゅうたんを南アルプスに向かい見下ろすと、赤そばのピンク色、森の緑、そして南アルプスの仙丈ヶ岳や甲斐駒ヶ岳の全てを一望することができます。
この色鮮やかな一面の赤いじゅうたんを、ぜひお楽しみください。



- 1 日 時** 9月24日(土)～25日(日) ※赤そばの里オープンは9月17日(土)から
- 2 会 場** 箕輪町上古田 赤そばの里
- 3 入 場 料** 無料
- 4 内 容** 赤そばの里 オープン 9月17日(土) (※終了は開花の様子により決定)
 ・オープニングイベント 9月17日(土) 10:00～
 テープカットのほか、アルペンホルンと子ども達によるみのわ太鼓の演奏やハトの放鳥で盛大に開かれます。地元そば名人によるそば処「古田の里」もオープン！
 ・赤そば花まつり 9月24日(土)、9月25日(日)
 9月24日(土) 9:15～ 開会式
 9月25日(日) 10:00～ そば・農産物の販売等
 圧倒的スケールで広がる赤そばの里での散策を楽しめるほか、花まつり会場(上古田公民館)では地元名人によるそば打ちや地元農産物の販売もあります。
【赤そば(高嶺ルビー)】
 1987年、信州大学の故氏原暉男名誉教授がヒマラヤの標高3800メートルの高地から赤い花の咲くそばを日本に持ち帰り、タカノ株式会社(長野県宮田村)と共同で開発を行い「高嶺ルビー」と名付けました。

《主 催》 主催:箕輪町 上古田区 協賛:古田の里 赤そばの会

《アクセス》 [お車で] 「伊北IC」から10分
 [列車で] 「伊那松島駅」より車で10分

お問い合わせ先 箕輪町観光協会(箕輪町役場産業振興課商工観光推進室内)
 (住 所) 〒399-4695
 (電 話) 0265-79-3111 (FAX) 0265-79-0230
 (E-mail) sangyou@town.minowa.nagano.jp



梅池自然園 紅葉まつり

標高1900mの梅池自然園では一足早い秋の訪れとなり、赤や黄金色の紅葉が見頃となります。特産品の販売や、きのこ汁の振舞いなど各種催しが行われます。



1 期 間 9月24日(土)～10月2日(日)

2 会 場 梅池自然園

3 入 場 料 梅池パノラマウェイご利用のお客様 大人3600円 小児2050円
(梅池パノラマウェイ+自然園入園料)

4 内 容 ●標高約1,900メートルの梅池自然園では、一足早く紅葉の見頃をむかえます。園内は白馬三山を背景にナナカマドの赤やダケカンバの黄色が鮮やかに彩ります。紅葉の見頃にあわせて、きのこ汁の振舞いや餅つき、特産品の販売などを行います。雄大な自然を眺めながら秋の味覚をお楽しみいただけます。

●開催期間中の9月24日(土)25日(日)10月1日(土)2日(日)の4日間はゴンドラリフトが通常より1時間早く、7時より運行を開始いたします！秋晴れの梅池パノラマウェイのへのご乗車をお待ちしております。

《主 催》 白馬観光開発(株) 梅池営業所

《アクセス》 [お車で] 「安曇野IC」から国道147号(R148)経由で約70分
「長野IC」からオリンピック道路経由で約70分
[列車で] JR大糸線「白馬駅」よりタクシーで約20分

お問い合わせ先 白馬観光開発(株) 梅池営業所

(住 所) 〒399-9301 長野県北安曇郡小谷村大字千国12840-1
(電 話) 0261-83-2255 (FAX) 0261-83-2002
(URL) <http://www.nsd-hakuba.jp/green/tsugaike/event.html>
(E-mail) iwatake-i@nsd-hakuba.jp



農業体験～秋やさいの収穫と赤そば畑で大収穫祭！～

人や自然とのふれあいを通して、食と人生の豊かさを味わう休日。四季折々の信州の豊かな自然の中で、農作物を収穫する喜びを味わえる体験です。花の広場では赤い花をつける珍しい「赤そば」の花が咲いており、「みのわの秋」を楽しむことができます。収穫後の土手お茶会では地元農家の方々と交流を深めながら人の温かさに触れられます。

また、町内の赤そばの里では約4.2haもの広大な敷地一面に赤そばの花が赤じゅうたんのよう広がります。

体験終了後はぜひ赤そばの里へもお立ち寄りください。



1 日 時 9月25日(日) ～13時00分

2 会 場 箕輪町長岡地区(集合場所:交流施設ぶらプラ)

3 参加費 大人:2,800円 子ども(小学生以下)1,300円 ※会場までの交通費等は自己負担

4 内 容

- 夏に植えた大根や白菜など、信州の豊かな自然の中で、味わいを深めた野菜の収穫
- 作業後は地元の旬野菜や特製釜炊きごはんなどを囲んで、赤そば畑を見ながらまったりと交流を深めます。
- 参加された方へは、町内にある「ながたの湯」の入浴券をプレゼント！作業後の気持ちいい汗を美人・美肌の名湯で流しましょう。入るとお肌がツルツルに！

《主 催》 箕輪町グリーンツーリズム推進協議会

《アクセス》 [お車で] 中央道「伊北IC」から約10分

[列車で] JR「伊那松島駅」より送迎可能(要事前連絡)

お問合わせ先 箕輪町グリーンツーリズム推進協議会(箕輪町役場産業振興課)

(住 所) 〒399-4695

(電 話) 0265-79-3111 (FAX) 0265-79-0230

(URL) <http://minowa-gt.jp/>

(E-mail) sangyou@town.minowa.nagano.jp



第48回 安曇野観光草競馬大会

安曇野の秋の風物詩として親しまれている安曇野観光草競馬大会を開催します。
県内外から数十頭の競走馬・ポニーなどが多くの馬が出走し、競走馬の白熱したレースからポニーの微笑ましいレースまで様々なレースが展開されます。
来場されたお子さんにポニーの乗馬を体験していただくアトラクションや小動物とのふれあい広場も用意しています。
ぜひ秋の安曇野へお越しください。



1 日 時 9月25日(日) 9時30分～15時30分頃

2 会 場 安曇野市営牧運動場

※会場周辺に駐車場はありません。西穂高運動場よりシャトルバスを運行いたします。

3 内 容 ●安曇野観光草競馬大会
 ・9:30 予選レース
 ・11:30 開会式
 ・12:00 アトラクション(ポニー乗馬体験)
 ・13:00～決勝レース

《主 催》 安曇野競馬愛好会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分
 [列車で] JR大糸線「穂高駅」「豊科駅」よりタクシー約10分

お問い合わせ先 商工観光部 観光交流促進課
 (住 所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地
 (電 話) 0263-71-2000(代) (FAX) 0263-72-1340
 (E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



穂高神社 御船祭り

穂高神社の御船祭(御船神事例大祭)は、毎年9月27日です。
 船型の山車に穂高人形を飾った大小5艘のお船が笛や太鼓の囃子(はやし)にのり、氏子衆によって神社へと曳き入れられます。勢揃いした御船のきらびやかな様子は、歴史絵巻を見るかの様です。
 境内を練り、神前を曳き廻るうちには、大船2艘が激しくぶつかりあい、その壮大な迫力に、時のたつのも忘れてしまいます。



1 日 時 9月26日(月)20時～・27日(火)15時～

2 会 場 穂高神社

3 内 容 お船の起源は、穂高神社の祭神が安曇族の祖神(おやがみ)の海神であることや、その後裔である安曇族が古代北九州に本拠があり海洋に親しみ海運を司っていたことなどに由来すると言われています。御船の上には歴史や神話の場面をかたどった穂高人形が飾られます。「穂高神社の御船祭りの習俗」は長野県無形民俗文化財に指定されています。

◆9月26日:宵祭り 御船の移動等

◆9月27日:本祭り 御船を曳行し穂高神社に奉納

《主 催》 穂高神社

《アクセス》 [お車で] 長野道「安曇野IC」から約10分

[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩約3分

お問合わせ先 穂高神社

(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6079

(電 話) 0263-82-2003 (FAX) 0263-82-8770

(URL) <http://www.hotakajinja.com/ofunematuri.html>



いいやま花フェスタ～寺町花街道～

今年で第16回目を迎える「いいやま花フェスタ～寺町花街道～」の今年のテーマは「和と花のおもてなし」。

寺のまち“いいやま”を代表する風情の「雁木通り」において、地元の方々が丹精を込めて育てた花の展示や伝統工芸体験や和洋菓子の販売等、子供から大人まで楽しめる催しを企画しています。

また、寺社仏閣のお宝を無料拝観できる「寺巡り寺宝展」も同時開催されます。ぜひおでかけください。



1 日 時 平成28年10月1日(土)10時～ 2日(日)15時30分～
※夜間はライトアップのみ

2 会 場 飯山市街地 愛宕町「雁木通り」

3 入 場 料 無料

4 内 容 【展示】
・季節の花を使った創作寄せ植え、壁掛け、菊ウェーブ、コケ玉、草物小盆栽など

【体験】
・お抹茶処、伝統工芸体験、クラフトなど
※有料の体験もあります

【販売】
・花苗、山野草、農産物、郷土料理、和洋菓子、雑貨など

【その他】
夜間は雁木通りに灯籠が設置され、ライトアップをお楽しみいただけます。
寺巡り寺宝展 同時開催

《主 催》 飯山市花フェスタ実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越道「豊田飯山IC」から約15分
[列車で] 北陸新幹線「飯山駅」より徒歩約10分

お問合わせ先 飯山市花フェスタ実行委員会事務局(飯山市まちづくり課)
(住 所) 〒389-2292 長野県飯山市大字飯山1110-1
(電 話) 0269-62-3111 (FAX) 0269-62-6221
(URL) <http://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/machizukuri/machinami/oshirase.htm/38206>
(E-mail) machi@city.iiyama.nagano.jp



信州小諸ふーどまつり

小諸の新たな食文化(Food)の開発や地域性(風土)の掘り起し、そして街歩き(foot)を目的として毎年秋に開催される「信州小諸ふーどまつり」。

買い物や食べ歩き、各種ステージイベントに大勢の人で賑わいます。



- 1 日 時** 10月2日(日) 10時～15時
- 2 会 場** 小諸駅前相生町通り・藤村プロムナード・ほんまち町屋館・停車場ガーデン ほか
- 3 内 容**
- 市内の飲食店によるフードコート
 - 地場食材を使用した手づくり加工品の販売
 - 参加団体によるイベントや出店
 - その他同時開催イベントを多数予定しています。

- 《主 催》** 信州小諸ふーどまつり連絡会
- 《アクセス》** [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分
[列車で] JR小海線・しなの鉄道「小諸駅」下車すぐ

- お問い合わせ先** 小諸商工会議所
- (住 所) 〒384-0025 小諸市相生町3-3-12
- (電 話) 0267-22-3355 (FAX) 0267-23-9030
- (URL) <http://www.kcci.komoro.org/>
- (E-mail) kcci@komoro.org



川中島古戦場まつり大花火大会

かつて武田信玄と上杉謙信の戦いの舞台となった八幡原史跡公園。
 今年は川中島の戦い455年献灯祭として、八幡社の境内一円に灯籠の灯りが灯ります。
 また日中は楽しいイベントもあります。
 花火とともに楽しみください。



- 1 日 時** 10月8日(土) 14時30分～20時30分 (花火大会は18時30分～)
 ※雨天決行・荒天順延
- 2 会 場** 長野市小島田町 八幡原史跡公園
- 3 内 容** 14:30～ 開会式
 川中島古戦場太鼓
 更北中学校吹奏楽部による演奏
 地元歌手によるミニコンサート
 大ビンゴ大会 など
 18:15～ 花火大会開会式・点火式
 18:30～ 花火打上げ
 ミュージックスターマイン等、約3,000発の花火をお楽しみください

- 《アクセス》 [お車で] 上信越道「長野IC」から約10分
 ※会場周辺には駐車場はございません。真島臨時駐車場(ホワイトリング北側)からシャトルバスを運行しますのでご利用ください。(15時～21時まで随時運行、片道大人200円、小学生100円)
- [列車で] JR「長野駅」よりアルピコ交通バス:古戦場経由松代行きで約20分「川中島古戦場」下車

- お問い合わせ先** 川中島古戦場まつり実行委員会
 (住 所) 〒381-2205長野市青木島町大塚881-1長野市商工会館内
 (電 話) 026-284-3636 (FAX) 026-284-3636
 (URL) <http://www.valley.ne.jp/~kohoku-s/matsuri.html>
 (E-mail) n-shouko@valley.ne.jp



第61回 松代藩真田十万石まつり

大河ドラマ「真田丸」の放映で盛り上がっている松代で、今年も祭りが催されます。最大の見所は、武士や姫様に扮した総勢250人余りが町内をにぎやかに練り歩く「真田十万石行列」。

また、町内の真田宝物館などの施設では「体感!!戦国の絆 信州松代真田大博覧会2016」を開催中です。併せてお楽しみください。



- 1 日 時** 10月8日(土)～9日(日)
- 2 会 場** 松代城跡および松代町内
- 3 内 容**
- 10月8日(土)
会場:松代城跡 (雨天時は松代文化ホール)
・「童謡の響くまち音楽祭」
・出展ブース
 - 10月9日(日)
会場:松代城跡
・出陣イベント「上杉おもてなし武将隊」
・出陣セレモニー「真田勝頼太鼓」
・松代藩真田家十万石行列 出陣
・出展ブース
 - 両日開催「まつしろ御城下大市」
会場:松代城跡

- 《アクセス》**
- [お車で] 上信越道「長野IC」から約10分
※駐車場に限りがありますのでなるべく公共交通機関をご利用ください
- [列車で] JR「長野駅」よりアルピコ交通バス:古戦場経由松代行き
で30分「松代駅」下車

- お問い合わせ先** 松代観光推進機構 秋まつり実行委員会
- (住 所) 〒381-1231長野市松代町松代1361
長野商工会議所松代支所内
- (電 話) 026-278-2534 (FAX) 026-278-2554
- (URL) <http://matushiro-fes.com/sanada>



奥志賀高原紅葉フェスタ

2,000m級の山々が連なる志賀高原は、広葉樹の種類も多く美しい紅葉をつくりだします。針葉樹の緑と広葉樹の彩りが美しい志賀高原の紅葉最盛期に併せて、特産品販売や様々なイベントを開催します。



- 1 日 時** 10月8日(土)～10日(月・祝) 10時～15時(予定)
- 2 会 場** 奥志賀高原バス停前駐車場
- 3 内 容** 食欲をそそる屋台グルメや地元産果物、牧場有機野菜の販売など紅葉を眺めながら、秋の味覚を存分に楽しめます。また、有料のビンゴ大会の開催や、ゴンドラリフトの運行も予定しています。

- 《主 催》** (株)奥志賀高原リゾート
- 《アクセス》** [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から 20km約60分
[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」より バス約60分

- お問い合わせ先** (株)奥志賀高原リゾート
- (住 所) 〒381-0405 下高井郡山ノ内町奥志賀高原
(電 話) 0269-34-2225 (FAX) 0269-34-3248
(URL) <http://okushiga-kougen.com/>



第30回 全国日曜画家中部日本展

今年で30回目を迎える日曜画家展です。全国の日曜画家の方々の水彩画、アクリル画、油彩画を出品いただき、審査員の先生方に審査していただきます。

長野県知事賞、木祖村長賞をはじめ新聞各社、テレビ放送会社など多くの賞を準備しております。審査員の先生方のギャラリートーク、更に今大会では30回記念企画として絵画教室を行います。(絵画教室は要予約)

木祖村の秋の紅葉と出品者の皆様の素敵な作品をお楽しみ下さい。



1 期 間 10月8日(土)～16日(日) 9時～17時

2 会 場 「木祖村総合体育館」(長野県木曾郡木祖村藪原1191-1)

最終日の16日は16時まで

3 内 容 「日曜画家の村」木祖村で行われる全国日曜画家中部日本展です。木曾美術展も同時開催されます。

●出品規定

油彩画・アクリル画：F8号またはF10号 水彩画：P8(45.5×33.3)またはF10号
未発表作品に限ります。具象・抽象は問いません。

※必ず完全に乾燥した状態で出品して下さい。

●部門

・一般部門 画業に従事しない日曜画家

1人3点まで(1作品 3000円、1点追加ごと1000円の追加出品料。
3品出品は5000円)

・ジュニア部門 高校生以下

出品料無料(1人2点まで)ただし、作品の送料は個人負担

●応募期間 8月22日(月)～9月2日(金)

※搬入方法等につきましては、お問合せ下さい。

《主 催》 やぶはら高原イベント実行委員会

《アクセス》
[お車で] 長野道「塩尻IC」から国道19号経由 約35分
中央道「伊那IC」から国道361号、19号経由 約30分
[列車で] JR中央西線「藪原駅」より徒歩約10分
(中山道藪原宿周辺 木祖村役場前)

お問合わせ先 やぶはら高原イベント実行委員会
(住 所) 〒399-6201
(電 話) 0264-36-2766 (FAX) 0264-36-3344
(URL) <http://www.vill.kiso.nagano.jp/kankou/index.html>
(E-mail) yabuhara-event@kisomura.com



第59回全国煙火競技大会 兼 第33回長野県後継者花火コンテスト

全国の腕自慢の煙火師が、技を競いあう大会と、
県内の煙火師後継者の育成を兼ねたコンテスト。
新作花火も打ちあがります！
秋の夜空を彩る美しく華麗な花火の色、形の良さは折り紙つきです。



- 1 日 時** 10月10日(月・祝) 19時～21時
- 2 会 場** 湯田中渋温泉郷 やまびこ広場周辺
※雨天・強風の場合翌日に順延
- 3 内 容** ●4部構成で競技大会およびコンテストを開催します。
- ①全国煙火競技大会の部
 - ②長野県後継者花火コンテストの部
 - ③メッセージ煙火の部
 - ④スターメイン

♪お祖父ちゃん白寿おめでとー♪
♪ドーソン！
♪ドーちゃん、結婚してくださーい！
♪ドーソン！
♪ドーソン！
♪ドーソン！

- 《主 催》 山ノ内町観光連盟、(一社)長野県火薬類保安協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約20分
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より徒歩約10分

- お問い合わせ先** 山ノ内町観光連盟
- (住 所) 〒381-0498長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1
(電 話) 0269-33-2138 (FAX) 0269-33-4655
(URL) <http://www.info-yamanouchi.net>
(E-mail) renmei@info-yamanouchi.net



中央アルプス山麓 美酒フェスタ2016

風光明媚な中央アルプス山麓では、ビール・ワイン・日本酒・ウイスキー・リキュール類など、多種多様のお酒類が造られている全国でもまれな土地です。中央アルプスの山麓で生まれたお酒は、国内はもとより海外でも高い評価を得ています。その円熟を極めた名酒の数々が期間中、会場に勢揃いします。



【にぎわい】～美酒グラス片手に心酔するひととき～

駒ヶ根市街地が賑やかな社交場に。当日はJAZZボーカリスト・YOKOライブステージも。

▼日 時：10月14日（金） 18時～

▼場 所：駒ヶ根銀座通り商店街特設会場

▼入場料：前売り券1,500円、当日券1,800円（いずれも美酒グラス付）

【つどい】～シェフお勧め料理と美酒のマリアージュ～

南信州ビール味わい工場のシェフが、各メーカーのお酒にあう料理をお出しします。シニアソムリエの石田通也氏が、各お酒の特徴、楽しみ方を解説。メーカーの造り手も、酒造りへの想いをプレゼンします。

▼日 時：10月15日（土） 18時30分～

▼場 所：南信州ビール味わい工房

▼入場料：5,000円（定員50名、完全予約制、お食事付）

▼申込み：下記のお問い合わせ先へ電話にてお申し込みください。（※先着順）

▼その他：当日は18時15分駒ヶ根駅発のシャトルバスをご利用いただけます。

【主 催】 中央アルプス山麓美酒フェスタ実行委員会

【アクセス】 [お車で] 中央自動車道駒ヶ根ICから車で約5分
[列車で] JR飯田線駒ヶ根駅徒歩約1分

【お問い合わせ】 一般社団法人 駒ヶ根観光協会

（住 所） 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂759-447 駒ヶ根ファームス内

（電 話） 0265-81-7700 （F A X） 0265-81-7755

（U R L） <http://www.kankou-komagane.com>

（E-m a i l） iannai@city.komagane.nagano.jp



【取材情報】

中央アルプス山麓では、ビール・ワイン・日本酒・ウイスキー・リキュール類など、多種のお酒類が醸造されている土地で、そのお酒類が一堂に会す美酒フェスタは非常に珍しいイベントです。事前の取材申請により、イベント当日の駐車場を準備いたします。また、併せて各メーカーの工場見学取材の調整が可能ですので、事前に駒ヶ根観光協会までご連絡ください。

懐古園紅葉まつり

日本百名城のひとつ、紅葉の名所「小諸城址・懐古園」で開催します。
苔むした石垣の緑と黄、橙、朱に染まる紅葉した園内のケヤキやモミジ、カエデなどの樹々とのコントラストをお楽しみください。



- 1 期 間** 10月15日(土)～11月20日(日)
- 2 会 場** 小諸城址「懐古園」
- 3 入 場 料** 懐古園散策券 大人:300円 中学生以下:100円
- 4 内 容** 期間中イベント(※予定)
- 草笛教室
期間中の日曜日13:00～15:00 園内馬場東屋にて
 - 第二次上田合戦出陣前日祭
10月15日(土) 懐古園/小諸グランドキャッスルホテルにて
 - 小諸センゴク甲冑ウォーキング
10月16日(日) 小諸城址・懐古園～上田城まで
 - 小諸センゴク甲冑隊による甲冑野点(のだて)
10月29日(土)・11月5日(土)・12日(土)
 - 「信州・小諸観光フォトコンテスト」入選作品展示
期間中毎日 懐古園内武器庫にて
 - 魔女の市場&ハロウィンパレード
11月3日(木・祝) 10:00～15:00 駐車場ガーデン/せせらぎの丘にてなど

- 《主 催》 小諸市懐古園事務所
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分
[列車で] JR小海線・しなの鉄道「小諸駅」より徒歩約3分

- お問い合わせ先** 小諸市懐古園事務所
- (住 所) 〒384-0804 小諸市丁311
- (電 話) 0267-22-0296 (FAX) 0267-25-0296
- (URL) <http://www.city.komoro.lg.jp/category/institution/koue>
- (E-mail) kaikoen@city.komoro.nagano.jp



よってかっしゅい やまのうち秋の収穫祭

恵まれた自然条件と生産者の努力により、高品質な農産物の生産が行われている山ノ内町。そこで、生産者自らが農産物を販売し、町内外の消費者・観光客の皆さまに町の高品質な農産物、特産品の地産地消の促進を図り、広くアピールすることを目的としています。採りたて新鮮な秋の味覚が勢ぞろいします。



- 1 日 時** 10月16日(日) 9時～15時(予定) ※雨天決行
- 2 会 場** 道の駅 北信州やまのうち
- 3 内 容**
- 生産農家が採れたてのりんご・ぶどう・秋野菜・きのこ・新米等の直売
 - 手作りパンやジャム等の加工品、手作りおやき等の販売
 - わた菓子、おでん、スーパーボールすくいなど
 - きのこ汁のふるまい
- (※内容は変更となる場合があります。)

- 《主 催》 山ノ内町グリーンツーリズム協議会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から10km 約15分

- お問い合わせ先** 山ノ内町グリーンツーリズム協議会(山ノ内町観光連盟内)
- (住 所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏 3352-1
- (電 話) 0269-33-2138 (FAX) 0269-33-4655
- (URL) <http://www.info-yamanouchi.net/>
- (E-mail) renmei@info-yamanouchi.net



5週連続ぶっとおし そば三昧

「信州そば 発祥の地 伊那」では、5週連続そばイベントを開催します。会場は週ごとに変わるので、ぜひ全会場の完全制覇にチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。

各イベント会場では、伊那市に古くから伝わる、「辛つゆ」と呼ばれる焼き味噌と辛味大根を溶いたつゆで召し上がる、「行者そば」や「高遠そば」をご賞味ください。

紅葉の中食べる新そばは絶品！抽選で蕎麦商品が当たるスタンプラリーも開催します。



- | | |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 期 間 | 10月16(日)、22(土)、23(日)、29(土)、30(日)、11月6(日)、12(土) |
| 2 会 場 | 伊那市内各地 |
| 3 内 容 | <ul style="list-style-type: none"> ●行者そば祭り 10月16日(日) 10:00～14:30 (予定)
伊那市荒井区 内の萱スポーツ公園 ●信州伊那の新そばまつり 10月22日(土)・23日(日) 10:00～15:00 (予定)
みはらしファーム ●山麓一の麺街道フェスタ 10月29日(土)・30日(日) 10:00～15:00 (予定)
高遠城址公園内特設会場 ●高遠新そばまつり 10月29日(土)～11月6日(日) 10:00～14:00 (予定)
高遠城址公園内高遠閣 ●西春近新そば&きのこまつり 11月12日(土) 10:30～15:30 (予定)
伊那スキーリゾートきのこ王国 |

- 《主 催》** 各そばまつり実行委員会
《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約20～30分
 [列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシー約20分

お問合わせ先 信州のそば発祥の地 伊那 そば振興会(伊那市観光協会内)
 (住 所) 〒396-8617 伊那市下新田3050番地
 (電 話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131
 (URL) <http://www.inashi-kankoukyoukai.jp/>
 (E-mail) ikk@ikk.inacity.jp



周遊バス 湯の郷 まるごてら号

魅力たっぷりの温泉郷を約1時間半でぐるっと一回り。
温泉郷自慢のスポットを女将が案内する話題のまるごてら号。
「まるごてら」とは山ノ内町の方言で「まるごと」のこと♪
温泉街、紅葉、りんご狩りなど、どこへ向かうのか、何が待っているのか、その日の女将まかせ！
山ノ内町の知られざる魅力が満喫できるツアーには是非ご参加ください。



1 期 間 10月26日(水)～11月13日(日) 10時30分～12時(予定)

2 会 場 湯田中渋温泉郷(山ノ内町)

※完全予約制(運行前日の17:00または、当日の9:00～9:30までに湯田中駅観光ガイドセンターまでご予約下さい)

3 参 加 費 小学生以上 一人 500円(お土産付き)

4 内 容

- 出発地/終了:道の駅 北信州やまのうち
- 発券所:湯田中駅 観光ガイドセンター
- 定員:20名

温泉街をまわるピックアップ便
角間温泉(9:45) - 上林温泉 - 渋温泉 - 湯田中温泉
- 湯田中駅 - 穂波温泉 - 道の駅(10:15)

《主 催》 まるごてら号実行委員会(山ノ内町観光連盟内)

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から13km 約15分

お問合わせ先 湯田中駅観光ガイドセンター(山ノ内町旅館事業協同組合)
(住 所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏(湯田中駅構内)
(電 話) 0269-33-1126 (FAX)
(URL) <http://www.info-yamanouchi.net/>
(E-mail) renmei@info-yamanouchi.net



須賀川そば 法印さんと新そばまつり

須賀川は民話の宝庫で、民話を題材にしたそばまつりです。
 美味しい空気、美味しい水で打った新そば。
 山ごぼうの葉の繊維をつなぎに使う、めずらしい『須賀川そば』をご賞味ください。



- 1 日 時** 10月29日(土)～30日(日) 10時～15時
2 会 場 山ノ内町北部公民館
3 入 場 料 入場無料
4 内 容 須賀川そばの「新そば」や郷土料理の「はやそば」が会場で食べられるほか、新鮮野菜の即売会も毎年好評です。

そば打ち体験は一人1,500円で、3人～4人のお土産付。
 当日先着30名の限定プログラムです。

- *新そば 600円
- *はやそば 200円
- *法印焼き 150円
- *そば打ち体験 1,500円 ※30人限定

- 《主 催》 須賀川そばまつり実行委員会
 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約30分 20km
 [列車で] 長野電鉄「信州中野駅」よりバスで約30分
 「高井富士スキー場入口」下車 徒歩約5分

- お問合わせ先** 北志賀高原観光協会(須賀川そばまつり実行委員会)
 (住 所) 〒381-0405 下高井郡山ノ内町北志賀高原
 (電 話) 0269-33-6000
 (URL) <http://www.kitashigakogen.gr.jp/>

