



2016年11月15日

12月号

長野県PRキャラクター
©アルクマ



しあわせ信州

記者発表

掲載ページ

開催日・期間

開催地

1P “女城主 井伊直虎”謎解きの旅

11月27日/12月3日

高森町・飯田市

2P HAKUBA VALLEY10スキー場共通システム導入について

～5月7日

大町市・白馬村・小谷村

その他

掲載ページ

開催日・期間

開催地

3P 信州めぐりフリーパス

10月28日～4月28日

長野県全域

参加募集

掲載ページ

開催日・期間

開催地

4P 第23回 小諸・藤村文学賞 エッセー作品募集

11月30日/1月31日

小諸市

5P ちのU・Iターンツアー

12月2日

茅野市

6P 安曇野 神竹灯点灯し隊

12月2日～4日

安曇野市

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：長谷川浩／竹鼻栄二／赤羽久美子／吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

イベント

掲載ページ

	開催日・期間	開催地
7P ツインイルミネーション「光の森のページェント」	11月19日～1月9日	大町市
8P 南長野フェスティバル2016	11月26日～12月25日	長野市
9P 2016.Azumino.光のページェント	12月3日～1月31日	安曇野市
10P 北志賀高原スキー場Open&北志賀満喫周遊バス	12月10日/23日～3月12日	山ノ内町
11P 戸隠スキー場	12月17日～4月2日	長野市
12P 飯綱高原スキー場	12月23日～3月20日	長野市
13P スノーモンキーホリデー観に(ミニ)バス	12月23日～3月26日	山ノ内町
14P 伊那スキーリゾート 楽ちんレッスン	12月17日～3月26日	伊那市
15P みはらしファームのスタートまつり	12月31日～1月1日	伊那市
16P 御影新田 道祖神祭り	1月7日	小諸市
17P 冬の公園で遊ぼう！	1月21日～3月5日	大町市
18P 鹿島槍火まつり	1月28日	大町市
19P 大町温泉郷 夢花火と音の祭典2017	2月4・11・18・25日	大町市
20P 若一王子神社節分祭	2月3日	大町市
21P 北アルプス山麓かんじきハイク	2月5・12・19・26日	大町市
22P 大町あめ市	2月11日	大町市
23P 第11回 信州須坂シルクと蔵のまちツーデーウオーキング	3月18日～19日	須坂市

掲載市町村

12月号

大町市・白馬村・小谷村
●HAKUBA VALLEY10
スキー場共通システム
導入について/2P

大町市

- ツインイルミネーション[光の森の
ページェント]/7P
- 冬の公園で遊ぼう!/17P
- 鹿島槍火まつり/18P
- 大町温泉郷 夢花火と音の祭典
2017/19P
- 若一王子神社節分祭/20P
- 北アルプス山麓かんじき
ハイク/21P
- 大町あめ市/22P

安曇野市

- 安曇野神竹灯点灯し隊/6P
- 2016.Azumino.光のペー
ジェント/9P

長野市

- 南長野フェスティバル 2016/8P
- 戸隠スキー場/11P
- 飯綱高原スキー場/12P

野沢温泉村

飯山市

木島平村

中野市

山ノ内町

山ノ内町

- 北志賀高原スキー場 Open&北志賀満喫
周遊バス/10P

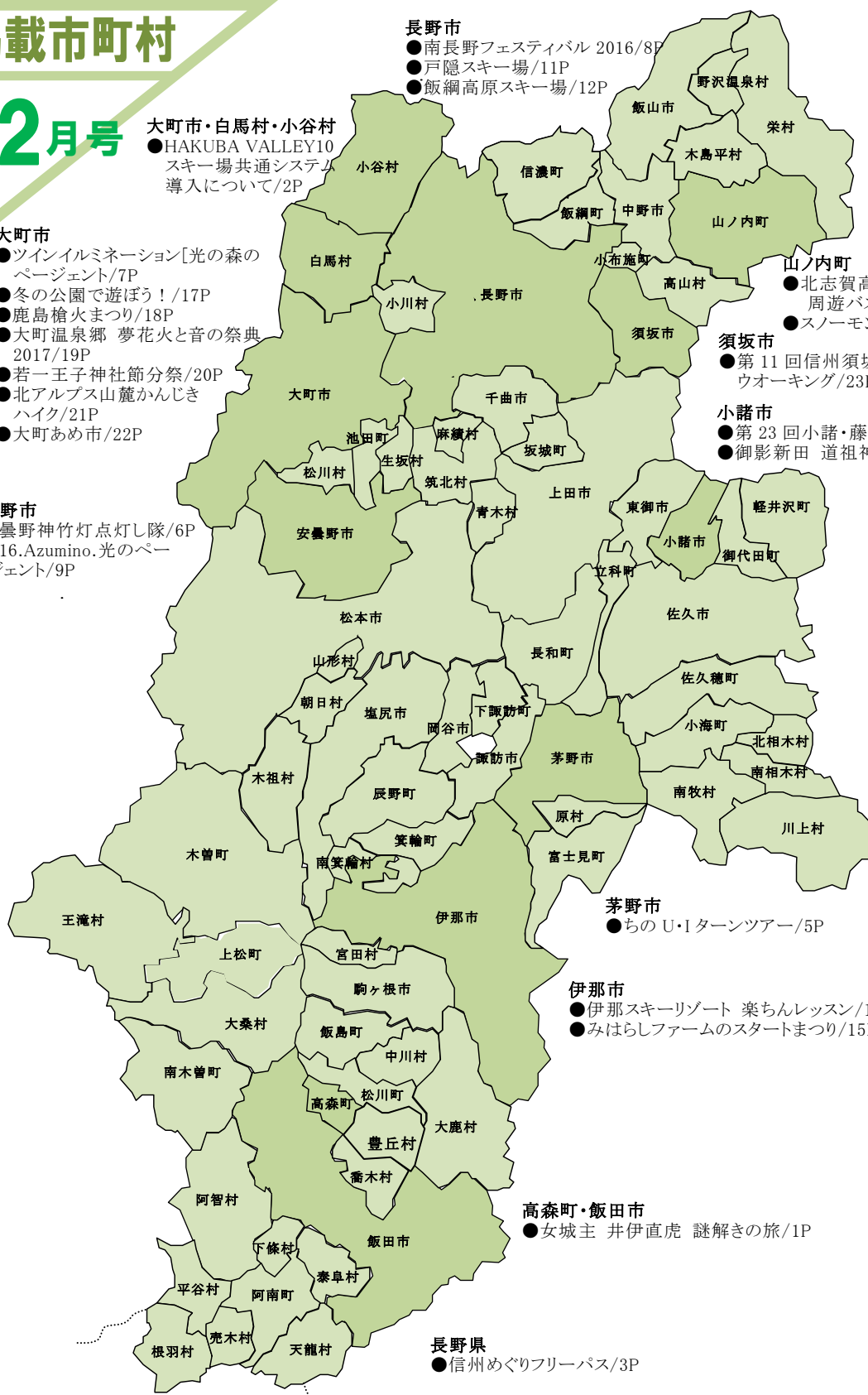
- スノーモンキーホリデー観に(ミニ)バス/13P

須坂市

- 第11回信州須坂シルクと蔵のまちツーデー
ウォーキング/23P

小諸市

- 第23回小諸・藤村文学賞エッセー作品募集/4P
- 御影新田 道祖神祭り/16P



伊那市

- 伊那スキーリゾート 楽ちんレッスン/14P
- みはらしファームのスタートまつり/15P

茅野市

- ちの U・I ターンツアー/5P

長野県

- 信州めぐりフリーバス/3P

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など
季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん
関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

“女城主 井伊直虎” 謎解きの旅

2017年大河ドラマ「おんな城主 直虎」の舞台は静岡県浜松市ですが、南信州にもゆかりの地があります。
ドラマの主人公、女城主 井伊直虎の許婚である亀之丞(井伊直親)は今川氏から命を狙われ、信州市田郷の松源寺(高森町)に12年間匿われました。亀之丞は、この間に飯田の娘と恋仲になり二人の子をもうけ、その子孫が今も“飯田井伊家”として続いています。
今回のツアーでは、亀之丞の南信州での足跡とこの地に残る隠れた逸話について探ってみたいと思います。
また南信州・高森町は市田柿の里として知られ、11月中旬～12月にかけて市田柿づくりが最盛期を迎えており、松源寺の鐘楼に吊るされた柿すだれは秋の風物詩になっています。



- 1 期 日** 11月27日(日)浜松駅発着／12月3日(土)名古屋駅発着
- 2 会 場** 長野県下伊那郡高森町および飯田市 ※南信州における井伊直虎ゆかりの地
- 3 参加費** [浜松駅発着]1名様14,000円／[名古屋駅発着]1名様13,000円
- 4 内 容**
- 訪れる主な井伊家ゆかりの地(浜松・名古屋発着共通)
[松源寺]高森町にある松源寺は、女城主 井伊直虎の許婚、亀之丞(井伊直親)が今川氏から命を狙われ匿われた寺です。
[松岡城址]亀之丞(井伊直親)を保護した松岡氏の居城で、堀や土塁など戦国時代の「土の城」が堪能できます。
[福姫の墓]飯田市の峯高寺には、織田信長と徳川家康を祖父に持つ福姫の墓があります。福姫の祖母である築山殿(徳川家康正室)は井伊直平の孫娘にあたり、福姫は井伊家の血筋でもあるのです。
[嶋田屋麴店]亀之丞が松源寺に匿われていた折、飯田の娘と恋仲になり二人の子をもうけたと伝えられ、その子孫が「麴屋」を始め今でも「飯田井伊家」として続いています。
※昼食は、南アルプスの眺望が素晴らしい「信州たかもり温泉」で、大河ドラマ「おんな城主 直虎」放映に合わせて創作された「亀之丞御膳」をご堪能いただきます。
 - ツアー行程
[浜松発着]
7:15浜松駅出発→松源寺→松岡城址→寺山→昼食→福姫の墓→嶋田屋麴店→りんご狩り→水引づくり体験→19:20浜松駅着
※りんご狩りと伝統工芸「飯田水引」の体験も楽しめます。
[名古屋発着]
8:00名古屋駅出発→福姫の墓→嶋田屋麴店→川本喜八郎人形美術館→昼食→松源寺→松岡城址→寺山→高森町歴史民俗資料館→「りんごの里」→18:30名古屋駅着
※飯田市川本喜八郎人形美術館では、故 川本喜八郎氏の「三国志」「平家物語」などの繊細かつ絢爛豪華な人形を鑑賞します。

●申し込み期限
浜松駅発着 11月17日(木)／名古屋駅発着 11月22日(火)

《主 催》 ㈱南信州観光公社

お問合わせ先 ㈱南信州観光公社

(住 所) 〒395-01252 長野県飯田市育良町1丁目2番地1 りんごの里内
(電 話) 0265-28-1747 (FAX) 0265-28-1748
(URL) <http://www.mstb.jp/>



HAKUBA VALLEY10スキー場共通システム導入について

長野県大町市・白馬村・小谷村の10スキー場、14の索道事業者で構成されるHAKUBA VALLEY (白馬バレー)では、2016-17冬季シーズン(2016年11月～17年5月)からエリア内共通の自動改札システムを導入し、滑走可能面積やコース・リフトの本数等の面で国内ナンバーワンの規模を誇る「一つのスキー場」としての利用が可能となりました(*)。

この共通自動改札システム導入により、一枚の共通ICチケット(HAKUBA VALLEYチケット)を持つだけで、HAKUBA VALLEY内の全てのゲレンデを何か所でも自由に滑走できるようになります。

この共通ICカードを利用することで共通自動改札化によるメリットを最大限に享受できる“HAKUBA VALLEY SEASON PASS”(白馬エリア共通シーズン券)の販売も開始いたしました。

*同一エリア内にあって単一のチケットを利用して滑走できるゲレンデ群をもって「一つのスキー場」と定義

**一部スキー場(白馬さのさか、鹿島槍、爺ガ岳:次シーズン以降更に拡大予定)では一旦窓口で各スキー場チケットとの引き換えが必要



1 日 時 2016年シーズンイン～5月7日(日)

●HAKUBA VALLEY (以下、10スキー場)

2 会 場

- ・大町市:爺ガ岳スキー場、鹿島槍スキー場
- ・白馬村:白馬さのさかスキー場、白馬五竜スキー場、HAKUB47ウィンタースポーツパーク、白馬八方尾根スキー場、白馬岩岳スノーフィールド
- ・小谷村:楯池高原スキー場、白馬乗鞍温泉スキー場、白馬コルチナススキー場

3 料 金

1日券 大人 5,700円 小児 3,200円(有効期間 利用当日)
 2日券 大人 10,000円 小児 5,600円(有効期間 使用開始日より3日間)
 3日券 大人 14,900円 小児 8,300円(有効期間 使用開始日より5日間)

4 内 容

- ・1枚のICカード(HAKUBA VALLEYチケット)の利用により、10のスキー場を1つのスキー場として利用が可能。
- ・10スキー場を結ぶシャトルバスが運行。(運賃 一部有料)
- ・2回目以降に来場(ICカードをお持ちの場合)は、WEB SHOPより事前にリフト券購入が可能。
- ・HAKUBA VALLEY SEASON PASS (白馬エリア共通シーズン券)
 大人 130,000円 小児 70,000円
 ※2016-2017シーズン内利用可能

お問い合わせ先

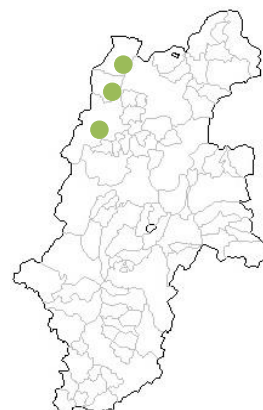
HVPB (HAKUBA VALLEY索道事業者プロモーションボード)事務局

(住 所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城6329-1

(電 話) 0261-71-1898 (FAX) 0261-71-1899

(URL) <http://www.hakubavalley.jp>

(E-mail) info@hakubavalley.jp



信州めぐりフリーパス

長野県内の観光地をお得に周遊できる高速道路企画割引「信州めぐりフリーパス」の販売が始まりました。

これは、春夏に実施し好評だった「信州歴史めぐりフリーパス」の第2弾で、長野県内すべてのインターチェンジが定額で乗り放題となります。

今回は、春夏の企画に比べ、

①長野県内の観光施設で優待特典(優待施設についてはNEXCOのサイトをチェック)

②首都圏出発プランに、2日間8,500円という割安なプランを追加

③実施期間の大幅延長

とグレードアップしています。

首都圏出発プランと周遊プランのいずれかを選び、長野県内を回り尽くしましょう！



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

1 実施期間 10月28日(金)～4月28日(金) (年末年始を除く169日間)

2 対象車両 ETC車の普通車・軽自動車等(二輪車含む)

3 設定プラン ★首都圏出発プラン★
(首都圏出発エリアから周遊エリアまでの往復+周遊エリア内乗り降り自由)
・普通車8,500円、軽自動車等6,500円(連続する最大2日間)
・普通車9,500円、軽自動車等7,500円(連続する最大3日間)

☆周遊プラン☆

(周遊エリア内乗り降り自由)

・普通車5,500円、軽自動車等4,500円(連続する最大2日間)

※日時によって料金は変動し、プラン料金のほうが割高になる場合もありますので
ご注意ください。

※詳細や申し込みについては下記サイトまで。

【NEXCO東日本ホームページ】

http://www.driveplaza.com/trip/drawari/shinshu_pass/

《主 催》 NEXCO東日本、NEXCO中日本、協賛:信州キャンペーン実行委員会

お問合わせ先 信州キャンペーン実行委員会事務局(長野県観光部観光誘客課)

(住 所) 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2

(電 話) 026-235-7254 (FAX) 026-235-7257

(URL) <http://www.shinshu-dc.net/>

(E-mail) kankoshin@pref.nagano.lg.jp

第23回 小諸・藤村文学賞 エッセー作品募集

日本の代表的文豪の一人である島崎藤村ゆかりの地、小諸市。1899年(明治32年)4月、28歳のときに小諸義塾の国語・英語の教師として小諸へ赴き、6年余を過ごしました。その間、小諸市で詠んだ詩を『落梅集』として編さんし、中でも「千曲川旅情の歌」は屈指の名作として今も愛唱され続けています。

小諸市では、藤村没後50年・生誕120年を記念し、1992年(平成4年)に「小諸・藤村文学賞」を設け、随筆(エッセー)を全国から募集しています。



1 募 集

中学生・高校生の部 11月30日(水) 当日消印有効
一般の部 1月31日(火) 当日消印有効

2 内 容

●作品内容 随筆・エッセー

※題材・テーマは自由。藤村や小諸に関わりがなくてもかまいません。

●募集対象 一般の部、高校生の部、中学生の部

●応募方法

400字詰め原稿用紙(A4判またはB4判)またはパソコンの場合A4判20字×20行とし、題名(1行分)を含め、一般の部は10枚程度(上限11枚)、中学・高校生の部はともに5枚程度(上限6枚)。

※入選作品の著作権は、主催者である小諸市に帰属します。

※応募作品は返却しません。

●賞状・賞金

入選者には賞状と賞金(中高生には図書カード)を贈ります。

・一般の部 最優秀賞1名(30万円)、優秀賞2名(10万円)、佳作若干名(2万円)

・高校生の部 最優秀賞1名(10万円)、優秀賞2名(5万円)、佳作若干名(1万円)

・中学生の部 最優秀賞1名(5万円)、優秀賞2名(3万円)、佳作若干名(1万円)

●発表 2017年6月下旬までに、入賞者ご本人に直接連絡します。

●表彰式 2017年8月21日(月)に小諸市で行います。

《主 催》

応募先及び

お問合わせ先

小諸市・小諸市教育委員会

小諸市教育委員会 生涯学習課「小諸・藤村文学賞」事務局

〒384-8501 長野県小諸市相生町三丁目3番3号

(電 話) 0267-22-1700(内線2281/2283) (FAX) 0267-23-8857

(E-mail) bungakusho@city.komoro.nagano.jp



ちのU・Iターンツアー

今回のツアーでは、茅野市への移住を検討されている方に市内の企業をじっくり見学していただきます！移住者の受け入れに積極的な企業や、すでに移住された方が活躍されている企業を見てもらい、みなさまに移住後の仕事や生活をより具体的にイメージしていただきたいと思い企画しました。

自然も、産業も豊かな茅野市です。ぜひこの機会に茅野市の企業を見学して、八ヶ岳のふもとで働くということを体感していただければと思います。

このツアーが、みなさまの移住への第一歩になりますように。



1 日 時 12月2日(金)10時～17時

2 会 場 茅野市役所集合

※駐車場あり。マイクロバスで市内を移動

3 参加費 無料(集合場所までの交通費、当日の昼食代は参加者負担)

4 内 容 ★先輩移住者が語る転職までのプロセス
2016年3月に東京から茅野市へ移住・転職をされた久村さん(39歳)が働く(株)イマージ を訪問。
移住を考えたキッカケから転職活動・移住後の生活等を伺います。

★就職相談員による転職活動のポイント説明

★市内賃貸物件のご案内

※事前予約が必要です。
お申込はホームページでも受け付けております。

《主 催》 田舎暮らし楽園信州ちの協議会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から車で10分
[列車で] JR「茅野駅」東口より徒歩10分

お問い合わせ先 茅野市 移住推進室

(住 所) 〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号

(電 話) 0266-72-2101 (FAX) 0266-72-4255

(URL) <http://rakuc.net/>

(E-mail) iju@city.chino.lg.jp



かみあかり とも
安曇野神竹灯点灯し隊

12月第1週の金、土、日は安曇野市穂高神社へ起こし下さい。
安曇野の神様「穂高見神」へ大分県竹田市祖母山の神「豊玉姫」からの贈り物「八千本の竹灯籠」が到着します。
実行委員会では8,000本の竹灯籠に点灯をしてくれる参加者を募集します。
点灯後は境内に並べた8,000本の竹灯籠が皆様を神秘と幻想の世界に誘います。



- 1 日 時 12月2日(金)～4日(日) 16時～20時頃
- 2 会 場 安曇野市 穂高神社
- 3 入場料 無料
- 4 内 容 【日程】各日とも
15:45穂高神社神苑に集合⇒⇒点灯の説明⇒⇒16:00点灯開始⇒⇒
17:00解散後、自由見学
- 持ち物……着火用ライター
 - 募集人員…40名(最少催行人員2名)
 - 申込み期限…11月25日(金)

- 《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 安曇野ICより約15分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩3分
JR篠ノ井線「明科駅」よりタクシーで約20分

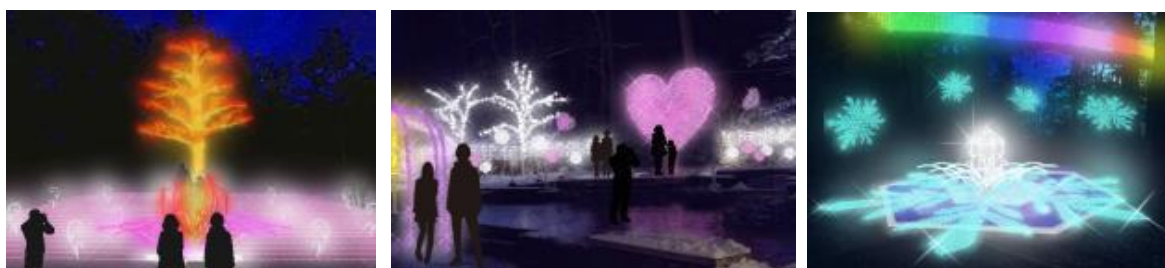
お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住 所) 〒 399-8303 安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) www.azumino-e-tabi.net
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



ツインイルミネーション「光の森のページェント」

標高3,000mの北アルプスを望む自然豊かな癒しの空間、国営アルプスあづみの公園で行われる光の祭典。冬の風物詩ともなっているイルミネーションイベントが始まります。今年も大町・松川地区と堀金・穂高地区の2地区で同時開催します。今年のテーマは「公園の四季」。大町・松川地区は「秋・冬」、堀金・穂高地区は「春・夏」をテーマに、光と音の演出で公園の四季を表現します。さらに、コンサートやマジックショーのほか、ナイト竹巻パン、おしるこづくり等、ほっこり温まる体験プログラムなどイベントも盛りだくさん。

冬も楽しさいっぱいのアルプスあづみの公園に、ぜひお出かけください。



- | | |
|--------------|---|
| 1 日 時 | 11月19日(土)～1月9日(月・祝) 点灯時間:16時～21時 |
| 2 会 場 | 国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】【堀金・穂高地区】 |
| 3 入場料 | 大人410円、シルバー(65歳以上)210円、小人(小中学生)80円、幼児無料 |
| 4 内 容 | <ul style="list-style-type: none"> ●見どころ <ul style="list-style-type: none"> ・モーションセンサーでつぼみが花開くような手の動きに反応する体験型イルミネーション「秋の花畑」 ・大きなハートのフォトスポット「愛の広場」 ・ピアノで音楽を奏でる体験型イルミネーション「ドレミの木」 ・空中回廊から見下ろす音楽と光の饗宴「雪の華」 ・森の体験舎に映し出す公園初のプロジェクションマッピング ●イベント <ul style="list-style-type: none"> ・11/27 みんなで歌おう!「ファミリーコンサート」 ・12/3・4 魔法使いアキットのマジックショー |

- | | |
|---------------|---|
| 《主 催》 | 国営アルプスあづみの公園 大町・松川管理センター |
| 《アクセス》 | [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で約40分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで約20分
JR大糸線「信濃松川駅」よりタクシーで約15分 |

お問い合わせ先 国営アルプスあづみの公園 大町・松川管理センター
 (住 所) 〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4
 (電 話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214
 (URL) <http://azumino.go.jp/>



南長野フェスティバル2016

冬が近づくとお出かけしたくなるイルミネーションスポット。
南長野運動公園では例年より多い約8万球のLEDの光が幻想的な夜を演出します。
点灯初日には楽しいイベントも開催。
暖かくしてお出かけください。



- 1 期 間** 11月26日(土)～12月25日(日) 17時～22時
2 会 場 長野市 南長野運動公園 オリピックスタジアム前
3 内 容 ○イルミネーション点灯イベント 11月26日(土) 15時～

○イルミネーション点灯期間 11月26日(土)～12月25日(日) 17時～22時
地元高校生がデザインから制作まで携わった戦国「真田幸村」の世界と「不思議の国のアリス」をテーマにした多数の作品を展示します。

○中間イベント 12月10日(土) 16時～18時
タレントの「もう中学生」さんが登場！南長野フェスティバルを盛り上げます。

- 《アクセス》** [お車で] 上信越道「長野IC」から10分
[列車で] JR・しなの鉄道「篠ノ井駅」よりタクシーで約10分

- お問い合わせ先** 公益社団法人 南長野青年会議所
(住 所) 〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田895-1
(電 話) 026-292-2310 (FAX) 026-293-5709
(URL) <http://mnjc.jp/>



2016. Azumino. 光のページェント

「子ども達に夢を与えたい」市民有志によるイルミネーションイベント。
10mのメインツリーをはじめ、あづみ野ガラス工房の作家によるガラスを使ったイルミネーション、
安曇野の冬に飛来する白鳥を表現したイルミネーションなど、手づくりの温かな光が安曇野の夜を
彩ります。



- 1 日 時** 12月3日(土)～1月31日(火) 17時～23時
- 2 会 場** 安曇野の里
- 3 内 容**
- イベント概要
安曇野の里(約2ヘクタール)の敷地に15万球のイルミネーションを点灯。
幻想的な光の世界が広がります。
◎12月3日(土)
○オープニングイベント 17:00～
・白菜鍋の無料配布(無くなり次第終了)
・安曇野の清らかな水の妖精 **みずん** も遊びに来るよ!!
○オープニング セレモニー 18:00～ (イルミネーション点灯 18:15～)
 - その他のイベント概要
◎平成29年2月14日
○バレンタイン特別点灯 17:00～23:00

- 《主 催》 Azumino. 光のページェント実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約10分
[列車で] JR「柏矢町駅」より徒歩20分 または
JR「豊科駅」よりタクシーで約10分

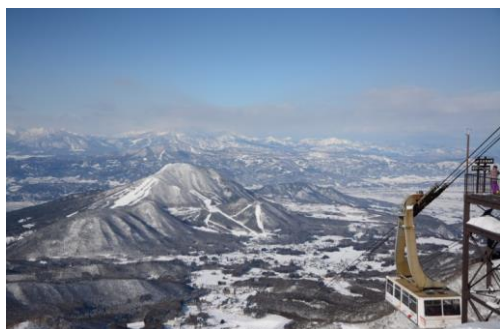
お問い合わせ先 Azumino. 光のページェント実行委員会 事務局
(住 所) 〒399-8201 長野県安曇野市豊科南穂高6780
(電 話) 0263-72-8568 (FAX) 0263-72-8569
(URL) <http://azuminohikari.wix.com/azuminohikari>
(E-mail) village@topaz.ocn.ne.jp



北志賀高原スキー場Open&北志賀満喫周遊バス

北志賀高原の個性ある4スキー場、よませ温泉スキー場/竜王スキーパーク/小丸山スキー場/X-JAM高井富士は、スキー場開きとともに本格的なスノーシーズンの到来を告げます。

共通リフト券により北志賀高原の4スキー場で、ウィンタースポーツを思う存分楽しめます。また、湯田中駅発着の無料周遊シャトルバスにより、自然と歴史ある湯田中渋温泉郷と北志賀高原スキー場を満喫いただけます。



- 1 日 時 12月10日(土)、12月23日(金・祝)～3月12日(日) 10時～17時
- 2 会 場 北志賀高原スキー場、湯田中駅
- 3 入場料 無料 ※別途リフト券等が必要です。
- 4 内 容
 - 統一スキー場開き 12月10日(土)
 【開催場所】よませ温泉スキー場
 ※神事のみ執り行います。通常通りスキー場をご利用いただけます。
 - 北志賀4スキー場無料周遊バス
 【開催期間】12月23日(金・祝)～3月12日(日) 10時～17時
 【バス停車場】よませ温泉スキー場→竜王スキーパーク→小丸山スキー場→X-JAM高井富士 ※午前および午後の最初と最終便は湯田中駅に停車します。
 - 北志賀4スキー場共通リフト券
 【料金】大人:4,900円 子供:3,000円 ※各スキー場にて購入いただけます。

《主 催》 北志賀高原観光協会

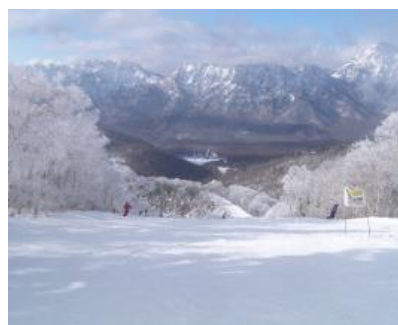
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から15km約25分
 [列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 バス約15分

お問い合わせ先 北志賀高原観光協会
 (住 所) 〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町北志賀高原
 (電 話) 0269-33-6000
 (URL) <http://www.kitashigakogen.gr.jp/>
 (E-mail) info@kitashigakogen.gr.jp



戸隠スキー場

極上の雪質と絶景のロケーションが人気の戸隠スキー場。
 上級者に人気のチャンピオンコースや非圧雪コースなど、いろんなコース設定でスキーヤーを飽きさせません。
 初心者にも安心なとがっきーCコースには「とがっきー忍者スロープ」を新設。また、キッズパークも「忍者」をテーマにグレードアップ。
 楽しい仕掛けがいっぱいの戸隠スキー場にぜひお越しください。



- 1 期 間** 12月17日(土)～4月2日(日)(予定)
- 2 会 場** 戸隠スキー場
- 3 入場料** リフト1日券 大人4,000円、シニア3,500円、小人2,500円
- 4 内 容**
- スキー場開き・安全祈願祭 12月17日(土)
 【リフト1日券特別価格】 大人・シニア1,500円、小人500円
 - 初滑りサービスウィーク 12月18日(日)～12月22日(木)
 【リフト1日券特別価格】 大人2,700円、シニア2,300円、小人1,200円
 - スキーこどもの日 毎月第3日曜日
 小学生以下リフト料金無料
 - とがっきーとジャンケン大会 1～3月の毎週日曜日 14時～(キッズパークにて)
 - 戸隠どんど焼きまつり 1月21日(土) 19時～(中社ゲレンデにて)
 どんど焼きの火の粉を浴びて無病息災を願いましょう
 - Theべ～そ2017 3月4日(土) 19時～(中社前広庭にて)
 毎年恒例・雪上の大酒宴♪
 - 春スキーサービスウィーク 3月27日(月)～4月2日(日)
 【リフト1日券特別価格】 大人2,700円、シニア2,300円、小人1,200円

- 《アクセス》**
- [お車で] 上信越道「長野IC」から約60分
 または「信濃町IC」から約30分
- [列車で] JR「長野駅」よりアルピコ交通バス「戸隠スキー場」行き
 約60分

- お問い合わせ先** 戸隠スキー場
- (住 所) 〒381-4101 長野市戸隠3682
- (電 話) 026-254-2106 (FAX) 026-254-3759
- (URL) <http://www.togakusi.com/>



飯綱高原スキー場

飯綱高原スキー場は長野駅から一番近いスキー場です。
 「キッズパーク」は”動く歩道”でリフトに乗らずにスキーやソリができ、お子様に大人気！
 また「なんちゃってスノーパーク」は親子一緒に滑ることができる楽しいコース。
 飯綱高原の人気キャラクター「づなっち」もみなさんのお越しをお待ちしています♪



- 1 期 間** 12月23日(金・祝)～3月20日(月・祝) (予定)
- 2 会 場** 飯綱高原スキー場
- 3 入場料** リフト1日券 大人3,100円 シニア2,300円 中学生以下2,100円
- 4 内 容**
- スキー場オープンウィーク 12月23日(金)～12月28日(水)
 - 【リフト1日券特別価格】 大人・シニア2,000円、中学生以下1,200円
 - スキーこどもの日 毎月第3土曜日
 - 小学生以下リフト無料(昼間のみ)
 - 平和とスポーツの日 2月4日(土) リフト1日券半額
 - 「づなっち」の日 2月11日(土・祝)
 - 「づなっち」と一緒に滑って「限定カード」をゲット！他にジビエ汁試食会、クラフト体験等(予定)
 - スノーボード初心者限定!! 500円レッスン(30分)(土・日・祝のみ)
 - 用具の正しいつけ方や基本動作練習など、短時間で効果的なレッスンです
 - 〈申込み・問合せ〉サクラメント・プロスキースクール(SIA) 026-239-2790
 - お客様感謝ウィーク 3月13日(月)～3月20日(月・祝)
 - 【リフト1日券特別価格】 大人・シニア2,000円、中学生以下1,200円

- 《アクセス》
- [お車で] 上信越道「長野IC」から約50分
 または「信濃町IC」から約25分
- [列車で] JR「長野駅」よりアルピコ交通バス「戸隠スキー場」行き
 約40分

- お問合わせ先** 飯綱高原スキー場 スキー場管理事務所
- (住 所) 〒380-0882長野市大字富田1-1
- (電 話) 026-239-2505 (FAX) 026-239-2054
- (URL) <http://www.iizuna-kougen.com>
- (E-mail) iizuna@giga.ocn.ne.jp



スノーモンキーホリデー観に（ミニ）バス

志賀高原を源とする横湯川の溪谷に囲まれた「地獄谷野猿公苑」は野猿たちの楽園。ここに生息するサルたちは世界で唯一、温泉に入る野猿として世界中から注目を集めており、海外からは「スノーモンキー」の愛称で親しまれています。

“スノーモンキーホリデー観に（ミニ）バス”は、冬期間積雪のため閉鎖になる渋温泉～地獄谷間の道を車両で進むチケット制バスです。本来この時期に地獄谷へ行くには上林温泉からのルートのみとなっていますが、このバスを利用すると短時間で地獄谷に到着します。

この機会にぜひ、可愛い野猿をご覧にお出かけください。



1 日 時 12月23日（金・祝）～3月26日（日）

※上記期間の土日祝運行。12/23～1/3までの年末年始は毎日運行します。

2 会 場 湯田中駅、渋温泉

3 料 金 片道バス代 700円から ※2016年12月1日改定

4 内 容 ▼片道バス代（小人同額）
 渋温泉～地獄谷 700円
 湯田中駅～地獄谷 800円

▼セット券（往復バス料金＋入苑料）
 渋温泉～地獄谷 大人1,700円 小人1,400円
 湯田中駅～地獄谷 大人1,900円 小人1,600円

▼地獄谷野猿公苑 入苑料
 大人800円 子ども400円

《主 催》 スノーモンキーホリデー観にバス運営協議会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約20分
 [列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より徒歩で約20分

お問い合わせ先 渋温泉旅館組合

（住 所） 〒381-0401 下高井郡山ノ内町平穏2115番地
 （電 話） 0269-33-2921 （FAX） 0269-33-5780
 （URL） <http://www.shibuonsen.net/>



伊那スキーリゾート 楽ちんレッスン

伊那スキーリゾートは高速ICから近くてアクセス抜群のスキー場です。ゲレンデは緩斜面が多く、初心者やファミリーに人気。スキー・スノーボードの初心者には受講料無料で「楽ちんレッスン」を開催しています(土日祝 1日3回)。ブーツの履き方、道具の使い方、転び方、その他安全のための注意事項など、基本をやさしく丁寧に教えます。

小さなお子様から大人まで、どなたでも参加できます。
この機会にぜひスキー・スノーボードデビューをしませんか？



- 1 日 時** 12月17日(土)～3月26日(日) 毎週土日祝 9時、11時、13時 各回40分
- 2 会 場** 伊那スキーリゾート レンタルハウス前
- 3 参加費** リフト券は不要ですが、スキー・スノーボードの道具は各自ご準備ください。
- 4 内 容** 楽ちんレッスンはスキー・スノーボードの初心者向けに開催。
ブーツの履き方、道具の使い方、転び方、ハの字で滑るところまで教えます。
リフトには乗車しません。どなたでも参加できます。
スキー・スノーボードを始めたいけど、有料のレッスンは敷居が高い、
親御さんが教えるのはちょっと自信がない、などという方におすすめです。

- 《主 催》** 中央道 伊那スキーリゾート
- 《アクセス》** [お車で] 中央道「伊那IC」「駒ヶ根IC」から15分
[列車で] 飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約10分

- お問い合わせ先** 中央道 伊那スキーリゾート
- (住 所) 〒399-4431 伊那市西春近3390
- (電 話) 0265-73-8855 (FAX) 0265-96-0380
- (URL) <http://inaski.com>
- (E-mail) maki-s@inaski.com



みはらしファームのスタートまつり

道沿いをアイスクャンドルで飾られた園内で新年を迎えるカウントダウンが行われ、その後は「みはらしファーム」からビッグなお年玉「新春大宝投げ」に突入！みはらし商品などの豪華景品が紅白餅と一緒にドドンと播かれます。

また「名人亭」の年越しそばやいちご園での「新年日本で一番早いいちご狩り」、さらに歩いて15分の「仲仙寺」で初詣もいかがでしょう？



1 日 時 12月31日(木)～1月1日(金) 23時45分～26時 (1/1午前2時)

2 会 場 はびろ農業公園みはらしファーム

3 参加費 イベント参加無料 ※各施設利用の際、料金がかかります。

4 内 容

- ▼アイスクャンドルで園内を灯します
- ▼カウントダウン
- ▼新春大宝投げ大会
- ▼その他 ファーム施設では
 - ・名人亭で年越しそば販売
 - ・とれたて市場初売り

※イベント内容は予定ですので変更になる場合があります。予めご了承ください。

《主 催》 はびろ農業公園 みはらしファーム

《アクセス》 [お車で] 中央道「伊那IC」から3km 約5分
 [列車で] ※当日イベント時間での対応はしていません。
 JR飯田線「伊那市駅」より路線バスで25分、タクシーで15分

お問い合わせ先 みはらしファーム公園事務所 (担当:高岡)
 (住 所) 〒399-4501 伊那市西箕輪3447-2
 (電 話) 0265-74-1807 (FAX) 0265-74-1808
 (URL) miharashi-farm.com
 (E-mail) miharasi@dia.janis.or.jp



御影新田 道祖神祭り

江戸時代から300年以上の歴史を持ち、「上宿」と「下宿」に分かれた山車が約1時間半にわたり激しくぶつかり合う様は見る者を圧倒します！



1 日 時 1月7日(土) 18時～21時(予定)

2 会 場 小諸市御影地区

3 内 容 2台の山車に乗るのは主に地区内の小学校高学年の子ども達。
高さ6mほどの山車の周囲には、子どもの誕生祝いと健やかな成長を祈願した名入れほおずき提灯が飾られ、勇壮な祭りに華やかさを添えます。

※御影の山車は、ぶつけ合うということから、前面上部の額にあたる部分に一尺(約33センチ)ほど張り出しを付けています。
また、最大の特徴は、笹の葉のついた青竹が二本、笠灯籠から「かたつむり」の触角のように突き出していることです。衝突の際、この青竹を引き締めて緩衝の働きをさせています。この青竹には20個ほど提灯が取り付けられています。

《主 催》 御影新田の道祖神祭り世話人会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「佐久北IC」から 1km 3分

上信越自動車道「小諸IC」から 10km 13分

[列車で] JR北陸新幹線「軽井沢駅」下車→しなの鉄道「小諸駅」下車 タクシー10分

JR北陸新幹線「佐久平駅」下車→JR小海線「小諸駅」下車 タクシー10分

お問い合わせ先 小諸市役所商工観光課観光交流係

(住 所) 〒384-8501 小諸市相生町3-3

(電 話) 0267-22-1700 (FAX) 0267-24-3570

(URL) <http://www.city.komoro.lg.jp/doc/2014022500897/>

(E-mail) kanko@city.komoro.nagano.jp



冬の公園で遊ぼう！

冬の公園は雪遊びの楽園に大変身！人気のスノーレーサーをはじめ各種そりや、スノーシュー、歩くスキーが全てレンタル無料となります。アルプス大草原とアルプス広場のそりゲレンデは小さなお子様でも安心してそり遊びをお楽しみいただけます。

さらに、土日祝日は無料のガイドがスノーシューで真白な森をご案内します。



1 日 時 1月21日(土)～3月5日(日) 9時30分～16時(レンタルは15時30分まで)

2 会 場 国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」

※降雪及び積雪の状況により変更あり

3 入場料 大人 410円 小人(小中学生)80円 シルバー(65歳以上)210円

4 内 容 国営アルプスあづみの公園は、雪が降ったら雪遊びの楽園に大変身。比較的傾斜も緩やかで、雪の下は芝生なので転んでも安心。小さなお子さんでも安全に雪遊びを楽しめるのが魅力です。さらに、そりやスノーシュー、歩くスキーなどの雪遊びグッズはすべてレンタル無料。手軽に雪遊びがお楽しみいただけます。

《主 催》 国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から国道147号経由で約40分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで約20分
JR大糸線「信濃松川駅」よりタクシーで約15分

お問い合わせ先 アルプスあづみの公園 大町・松川管理センター
(住 所) 〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4
(電 話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214
(URL) <http://www.azumino.go.jp/>



鹿島槍火まつり

冬のファンタジア2017のプレオープニングイベントとして開催されます。
 夕暮れ時、スキー場へ道標としてキャンドルを点灯し、スキー場では松明滑走や、
 おんべ(どんど焼き)、メッセージ花火大会などが行われます。



- 1 日 時** 1月28日(土) 17時～20時
- 2 会 場** HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場 中綱ゲレンデ特設会場
- 3 内 容**
- ▼万燈祭 17:00～(国道やなば信号機よりスキー場へ)
R148から中綱ゲレンデへスキー場まで約1,000個のキャンドルが灯ります
 - ▼たいまつ滑走 18:45～
スキースクール、Jrチームによるたいまつ滑走。
たいまつ100本の灯りの行列が、おんべ会場へと続く。
 - ▼おんべ(どんど焼き) 19:00～
たいまつにて点灯。無病息災を願い正月の飾り物などを燃やす行事です。
大きな炎がおさまってきたら、竹串の先に餅をつるして焼き、
これを食べると1年間病気をしないといわれています。
 - ▼メッセージ花火大会 19:15～
- ※なお、各時間帯等は準備の都合上、変更する場合がございますので、ご了承ください。

- 《主 催》 HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約60分
 [列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりシャトルバス約35分

お問い合わせ先 HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場
 (住 所) 〒398-0001 長野県大町市平鹿島槍黒沢高原
 (電 話) 0261-23-1231 (FAX) 0261-22-2065
 (URL) www.kashimayari.net



大町温泉郷 夢花火と音の祭典2017

雪景色と澄んだ空に映える冬の花火は予想以上にキレイで和太鼓演奏とのコラボも圧巻です。メッセージキャンドルやかまくらが幻想的な冬の夜を演出します。



- 1 日 時** 2月4日・11日・18日・25日 ※2月の毎週土曜日夜20時より開催
- 2 会 場** 大町温泉郷
- ※イベントにより日時・会場が異なります。詳しくはお問合わせください。
- 3 内 容**
- ◎2/4「オープニングセレモニー、三九郎まつり、メッセージキャンドル、和太鼓演奏【大町流鎗馬太鼓】、大町市民吹奏楽団演奏、花火打上げ(20:45～)」
会場/温泉郷入口(観光協会前イベント広場)
 - ◎2/11「和太鼓演奏【信濃国松川響岳太鼓】、花火打上げ(20:45～)」
会場/森林劇場(野外ステージ)
 - ◎2/18「和太鼓演奏【信濃国松川響岳太鼓】、花火打上げ(20:45～)」
会場/森林劇場(野外ステージ)
 - ◎2/25「和太鼓演奏【美麻源流太鼓】、花火打上げ(20:45～)」
会場/森林劇場(野外ステージ)
- ※なお、出演者及び各時間帯は準備の都合上、変更する場合がございますので、ご了承ください。

《主 催》 大町温泉郷観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で40分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」より路線バスで15分
JR長野新幹線「長野駅」より特急バスで90分

お問合わせ先 大町温泉郷観光協会
(住 所) 〒398-0001 長野県大町市平2809-8
(電 話) 0261-22-3038 (FAX) 0261-23-5100
(URL) <http://www.omachionsen.jp/>



若一王子神社節分祭

若一王子神社の「節分祭」は、大町市では恒例の行事となっています。
福だるまや縁起物などの出店、富くじの配布、追難式、1年間の福や無病息災を願う福豆まき、子どもたちへのプレゼントなどが行われます。



- | | |
|-------|--|
| 1 日 時 | 2月3日(金) 15時～ |
| 2 会 場 | 若一王子神社 |
| 3 内 容 | 祭典 15:00～
富くじ授与 15:20～
豆まき(参道) 15:50～
豆まき(三重塔) 16:00～ |

《主 催》 若一王子神社

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で] JR「北大町駅」より徒歩10分

お問い合わせ先 若一王子神社社務所
(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町
(電 話) 0261-22-1626 (FAX) 0261-23-4655
(URL) <http://nyakuichi.jp/>

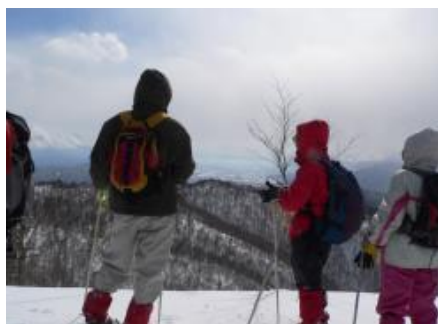


北アルプス山麓かんじきハイク

レベルに合わせて初級・中級と2つのコースから選ぶことができます。

初級は北アルプス山脈の里山を、雪の感触や動植物の息遣いを感じながら、かんじきを履いて歩きます。

中級は鹿島槍スキー場最上部から、かんじきを履き、雪を踏みしめてさらに奥へ。標高1,600m付近のピークからは、北アルプスの絶景が楽しめます【カモシカ遭遇率70%】



- | | |
|-------|--|
| 1 日 時 | 〔初級〕2月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日) 〔中級〕2月26日(日) |
| 2 会 場 | 〔初級〕中山高原コース
〔中級〕大展望コース（鹿島槍スキー場付近） |
| 3 参加費 | 〔初級〕2,000円 〔中級〕5,000円 ※かんじきレンタル含む |
| 4 内 容 | 〔初級〕 集合:大町温泉郷観光協会前
9:00集合、12:00解散
定員:30名
〔中級〕 集合:鹿島槍スキー場(セントラルプラザ1130)チケット売場前
9:00集合、14:00解散
定員:15名 |

※ 要予約 ぐるったネットワーク大町（前日20:00まで）

※ 雪質、天候により場所を変更する場合があります。

- 《主 催》 ぐるったネットワーク大町

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から温泉郷観光協会までは約40分、
鹿島槍スキー場までは約60分

[列車で] 温泉郷観光協会まで JR「信濃大町駅」より路線バスで約20分
鹿島槍スキー場まで JR「信濃大町駅」よりシャトルバスで約30分

お問い合わせ先 ぐるったネットワーク大町
 (住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町1559-4
 (電 話) 090-4161-3705
 (URL) <http://www.grutta.net/>



大町あめ市

古来生活必需品であった塩を売った「塩の市」が転じて「あめ市」になったと言われている伝統的なイベントです。



- 1 日 時** 2月11日(土・祝) 10時～14時
- 2 会 場** 大町中央通り商店街
- 3 内 容** 塩俵をかたどった飴や福飴、縁起物を売る露店が並び、まちなかウォークスタンプラリーなどのイベントを開催します。
あめ市限定のほかほか蒸したてまんじゅうや、行列のできるドーナツも楽しみの一つです！！

《主 催》 大町商工会議所

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で40分
[列車で] JR「信濃大町駅」より徒歩で約1分

お問い合わせ先 大町商工会議所
(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町2511-3
(電 話) 0261-22-1890 (FAX) 0261-23-3735
(URL) <http://www.occi.jp/>



第11回 信州須坂シルクと蔵のまちツーデーウォーキング

今年で11回目を迎える早春の2日間のウォーキング大会。主会場の湯っ蔵んどをはじめ市内7施設が無料になるお得な参加特典もあり(最大2650円分)。

開運パワースポットの米子滝山不動寺、豪華絢爛な三十段飾り千体の雛祭りが開催される世界の民俗人形博物館、太陽の影がハートマークを作るモニュメントがある恋人の聖地須坂アートパーク、日本の名松100選の臥竜公園などを巡り、素敵な歴史・文化・自然を見ることができます。

また、峰の原高原ではスノーシューのコースがあります。



1 日 時 3月18日(土)～19日(日) 9時～16時(最終ゴール予定)

2 会 場 集合場所:湯っ蔵んど 野外特設会場

※集合時間、出発、到着時間、参加費等はコースにより異なります。

4 内 容

○通常ウォーク(13km～24km)

事前申込 一般2,000円、高校生以下1,000円

当日申込 一般2,200円、高校生以下1,200円 * 未就学児無料

○ガイドウォーク(4km～6km) 事前申込のみ 一般1,000円、高校生以下500円

※1日先着50名限定

○スノーシューコース(2km) 事前申込のみ 一般13,000円(1泊3食付)

※先着30名限定

【参加特典】

期間中、市内の下記施設に無料で入館できます(最大2,650円分の入館料が無料)。

須坂市動物園、世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館、田中本家博物館、須坂クラシック美術館、旧小田切住宅、湯っ蔵んど

※スノーシューコースお申込みについては090-4949-3080(峰の原高原観光協会)までお願いします。

【事前申込締切】3月10日(金)まで

《主 催》 シルクと蔵のまちツーデーウォーキング実行委員会

《アクセス》
 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から
 約10分(湯っ蔵んど:集合場所)
 [列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車
 タクシーで約10分(湯っ蔵んど:集合場所)

お問合わせ先 シルクと蔵のまちツーデーウォーキング実行委員会

(住 所) 〒382-0013 須坂市常盤804-1

(電 話) 070-4349-6564

(URL) <http://www.suzakawalk.net/>

