

アルクマ便り

7月 未知を歩こう。 信州



長野県観光 PR キャラクター
アルクマ

2013. 6. 18

トピックス

～モンスターハンター×渋温泉コラボイベント～

山ノ内町

“モンハン渋の里”で年中狩ろうぜ！

7/27～H26/8/31

【新着情報】ワインテイastingカフェ

「Garden やまのうち」

8/5～25

【その他】志賀高原大蛇祭りとミス志賀高原コンテスト

8/23～25

2013 志賀高原カレッジコンサート

7/7～8/31

湯田中渋温泉郷夏祭りイベント

7/13～8/25

～首都圏、高山、木曾をぐるっと“お得に”一周～

木曾町

木曾⇄高山連絡バス運行！

9/28～11/10

【その他】木曾音楽祭（第39回）

8/22～8/25

新着情報

～コースをリニューアルして初のハーフマラソン大会～

信州駒ヶ根ハーフマラソン（第1回）

駒ヶ根市 9/29

首都圏イベント

ミニ企画写真展 澤田正春「昭和の木曾路」

上松町他 7/6～28

長野県観光 PR イベント

駒ヶ根市他 7/25～8/20

お知らせ

〈花火〉

1 全国新作花火競技大会（第31回）

諏訪市 9/7

2 サマーナイトファイヤーフェスティバル

諏訪市 8/1～9/6

3 安曇野花火（第7回）

安曇野市 8/14

〈イベント〉

4 2013 北アルプス三蔵呑み歩き

大町市 9/7

5 アウトドア・ウイスキーフェスティバル in 長和町 2013

長和町 9/21、22

6 小津安二郎記念・蓼科高原映画祭（第16回）

茅野市 9/27～29

7 真田まつり 2013 夏の陣（第29回）

上田市 8/3

8	高ボッチ高原観光草競馬大会（第60回記念大会）	塩尻市	8/4
9	国宝松本城薪能（第32回）	松本市	8/9
10	長野市茶臼山動物園 サマーナイト ZOO	長野市	8/10～16
11	2013 いいやま灯籠まつり	飯山市	8/10
12	飯山さわごさ 2013	飯山市	8/24、25
13	映画「サマーウォーズ」の里 信州上田 2013 夏のイベント	上田市	7/1～9/1
14	白馬 Alps 花三昧 2013	白馬村	7/1～8/31
15	毎日イベント開催！森の家の夏休み	飯山市	7/20～8/25
16	霊泉寺温泉クリーンフェスタ（第2回）	上田市	7/20
17	国宝松本城太鼓まつり（第26回）	松本市	7/27、28
18	上諏訪温泉朝市	諏訪市	7/28～9/29

〈体験イベント〉

19	飯綱高原でジャガイモ収穫体験	長野市	8/18
20	お米のお兄さんプロジェクト	上田市	7/7～10/20
21	天龍峡夏の「和」に遊ぶ	飯田市	7/28

〈参加募集〉

22	米子大瀑布サマーハイキング	須坂市	7/27
23	スーパーウォーク 100K32H 長野一大町ー白馬	白馬村	7/6、7
24	白馬マイスター夏秋ツアー	白馬村	7/1～11/4

〈夏祭り〉

25	名勝天龍峡をどり	飯田市	9/7
26	伊那まつり（第41回）	伊那市	8/3、4
27	信州安曇野わさび祭り（第30回）	安曇野市	8/3、4
28	武石夏祭り（第32回）	上田市	8/12、14、15
29	夏祭り 納涼盆踊り	野沢温泉村	8/14、15
30	大芝高原まつり	南箕輪村	8/24
31	信州・御代田龍神まつり（第41回）	御代田町	7/27
32	中野ションションまつり	中野市	7/27
33	2013 みのわ祭り	箕輪町	7/27

〈伝統〉

34	湯澤神社 燈籠祭り	野沢温泉村	9/8、9
----	-----------	-------	-------

- | | | | |
|------------------|-----------------------------|------|------------|
| 35 | 古町豊受大神宮式年遷宮（第33回） | 長和町 | 8/25～10/20 |
| 36 | 須坂祇園祭 天王おろし・天王あげ | 須坂市 | 7/21～25 |
| 〈美術館・博物館〉 | | | |
| 37 | H25 秋季企画展「刃が語る信濃」 | 長野県 | 9/14～11/4 |
| 38 | 海野和男の小諸日記 | 小諸市 | 7/26～9/1 |
| 〈その他〉 | | | |
| 39 | 乗鞍高原 満天の星空、貴方も天の川に逢える！ | 松本市 | 7/1～10/31 |
| 40 | 大町市が恋人の聖地に選定されました！ | 大町市 | 6月～ |
| 41 | 信州まつもと空港 安曇野便（シャトルバス）運行します！ | 安曇野市 | 7/5～10/28 |

田舎暮らし情報

- | | | |
|----------------|-----|------|
| 信州田舎暮らしセミナー | 長野県 | 8/24 |
| 夏野菜の収穫と物件見学ツアー | 茅野市 | 8/24 |

特集

～信州の夜空を見に行こう～

おすすめの星空の見えるビューポイント

長野県

＝長野県東京観光情報センター＝

東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 2階 TEL 03-3214-5651 FAX 03-3214-5650
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kanko/t-kanko/index.htm> E-mail: tokyokanko@pref.nagano.lg.jp
 担当：中村正人／横山浩明／池田芳美／横山雅史

掲載市町村

7月

- 11 2013 いいやま灯籠まつり
- 12 飯山さわごさ 2013
- 15 毎日イベント開催！森の家の夏休み（飯山市）

- 29 夏祭り 納涼盆踊り
- 34 湯澤神社 燈籠祭り（野沢温泉村）

- 14 白馬 Alps 花三昧 2013
- 23 スパ・ウォーク 100K32H
長野-大町-白馬
- 24 白馬マスタ-夏秋77-（白馬村）

- 4 2013 北アルプス三蔵呑み歩き
- 40 大町市が恋人の聖地に選定
されました！（大町市）

- ㊦ “モンハン淡の里” で年中狩ろうぜ！
- ㊧ ワインテイティングカフェ「Garden やまのうち」
志賀高原大蛇祭りとミズ賀高原コンテスト
2013 志賀高原カレッジコンサート
湯田中渋温泉郷夏祭りイベント
(山ノ内町)

- 3 安曇野花火
- 27 信州安曇野わさび祭り
- 41 信州まつもと空港
安曇野便運行（安曇野市）

- 32 中野ジョシヨシまつり（中野市）
- 10 長野市茶臼山動物園サマーナイト ZOO
- 19 飯綱高原でジャガイモ収穫体験（長野市）

- 9 国宝松本城新能
- 17 国宝松本城太鼓まつり
- 39 乗鞍高原 満天の星空、
貴方も天の川に逢える！
(松本市)

- 22 米子大瀑布サマーナイト
- 36 須坂祇園祭り天王おろし・天王あげ（須坂市）

- 8 高ボッチ高原観光草競馬大会
(塩尻市)

- 7 真田まつり 2013 夏の陣
- 13 映画「サマーウォーズ」の里
信州上田 2013 夏のイベント
- 16 霊泉寺温泉グリーンフェスタ
- 20 お米のお兄さんプロジェクト
- 28 武石夏祭り（上田市）

- ㊨ 木曾高山連絡バス運行
木曾音楽祭（木曾町）

- 31 信州・御代田龍神まつり（御代田町）
- 38 海野和男の小諸日記（小諸市）

- ㊩ ミニ企画写真展 澤田正春
「昭和の木曾路」（上松町）

- 5 アウトドアウイスキーフェスティバル in 長和町 2013
- 35 古町豊受大神宮式年遷宮（長和町）

- 6 小津安二郎記念・蓼科高原音楽祭
- ㊪ 夏野菜の収穫と物件見学77-（茅野市）

- 1 全国新作花火競技大会
- 2 サマーナイトファイヤーフェスティバル
- 18 上諏訪温泉朝市（諏訪市）

- 26 伊那まつり（伊那市）
- ㊫ 信州駒ヶ根ハーフマラソン（駒ヶ根市）

- 21 天龍映夏の「和」に遊ぶ
- 25 名勝天龍映をどり（飯田市）

- ㊬ 長野県観光 PR イベント
- 37 H25 秋季企画展「刃が語る信濃」
- ㊭ 信州田舎暮らしセミナー（長野県）

信州の観光情報はこちらから↓

「さわやか信州旅.net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など、季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問合せ先はもちろん、関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

- 見る・楽しむ
- 宿泊
- グルメ・おみやげ
- モデルコース
- アクセス・交通

さわやか信州

検索



トピックス



"モンハン渋の里"で年中狩らうぜ!

©CAPCOM CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.

モンスターハンター×長野信州渋温泉コラボイベント!
渋温泉がゲームの世界に大変身!街中で、モンスターハンターの世界を体感できます。
7月から1年間のロングランでの開催です。

○期間：2013年7月27日(土)～2014年8月31日(日)

○場所：信州渋温泉

▼来場は無料

▼期間中、イベント関連施設の入場やサービスを受けるために「ハンターパス」の購入をおすすめします
プレミアム(1シーズン):(前売)2,500円(当日)2,800円
スタンダード(メインイベント期間以外):(当日)2,000円

▼渋温泉街がモンハン装飾に!

▼屋台村に「モンハンやぐら」登場!

▼「リアル集会所」

メインイベント期間は、屋台村、ハンターの館、コミュニティセンター、臨仙閣を集会所として開放。
スタンダード期間は、加工屋を集会所として開放。
各集会所では、モンスターハンターのソフトで遊べます。

▼九頭巡りスタンプラリークエスト開催!

九つの外湯に歴代モンスターが登場!
番外湯は「ハンター露天風呂」を追加!

▼歴代のモンスターがモンハン渋の里に?!歴代モンスター等身大足跡探索!

▼「モンハン特急スノーモンキー」運行予定!

長野電鉄とタイアップ!長野駅から湯田中駅まで歴代モンスターが駆け巡る。

▼ハンター宿泊プランあります!

宿泊先は自由に選べ、宿泊したハンターのみしかもらえないオリジナルコラボお土産つきです。



○4つのシーズンに分け、期間中様々なイベントを開催

◆オープニングシーズン：2013年7月27日(土)～12月15日(日)
メインイベント期間：7月27日(土)～9月16日(月・祝)

◆ウィンターシーズン：12月21日(土)～2014年2月23日(日)
メインイベント期間：12月21日(土)～1月13日(月・祝)

◆スプリングシーズン：3月1日(土)～7月6日(日)
メインイベント期間：3月1日(土)～3月30日(日)

◆グランドシーズン：7月19日(土)～8月31日(日)
メインイベント期間：7月19日(土)～8月31日(日)

※メインイベント期間のイベント：ハンター露天風呂、モンハンやぐらでモン踊り大会、釣り大会など

※スタンダード期間のイベントは、後日HPなどで公表します

※メインイベントを除く期間は、屋台村でのフード営業は行いません。また、一部の集会所・イベントが縮小されます。

=お問い合わせ= ○渋温泉旅館組合

TEL：0269-33-2921 URL：<http://www.mh-shibunosen.com> E-mail：welcome@sibuonsen.net

長野県山ノ内町×立教大学 ワインテイスティングカフェ 「Garden やまのうち」

立教大学観光学部庄司研究室は、2010年度から山ノ内町(志賀高原)において「山ノ内町×立教大学 地域応援プロジェクト」を開始。2012年度からは、山ノ内町と観光施策の研究及び検討に係る協定を締結、年度ごとにテーマを設け活動をしています。今年度の夏はワインツーリズムの可能性について実証研究するため、ワインテイスティングカフェを営業します。

国際規格のテイスティンググラスを用いて信州ワインの飲み比べを体験できます。同じワイナリーで作られたワインでも価格によって味が違うことや、価格は同じでもワイナリーが異なればまた変わった表情を見せるといった、さまざまな角度から本格的なテイスティングを楽しむことができます。個性的な信州ワインを気軽にお楽しみください。

1 日時 8月5日(月)～25日(日) 11時～15時(14時30分ラストオーダー)

2 会場 よませどんぐりの森公園(よませ活性化センター)

長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬 6819-1

3 内容

▼企画賛同ワイナリー

- ・サンクゼール(飯綱町)
- ・たかやしろファーム(中野市)
- ・楠わいなリー(須坂市)

▼メニュー

- ・ランチセット ¥1100～
- ・リンゴジュース ¥200
- ・コーヒー ¥200
- ・テイスティングのみ ¥500～(おつまみ付き)

『ランチセット¥1100～で お選び(1種類)いただける予定のワイン』

【くすのきワイナリー】

- ・ソースリング・リオン 辛口
- ・シードル 辛口

【たかやしろファーム】

- ・ソーヴィニヨンブラン 白ワイン
- ・シードル 辛口

【サンクゼール】

- ・長野竜眼 2012 白ワイン
- ・シードル



4 主催 立教大学観光学部観光学科庄司研究室 / 協力 山ノ内町

5 アクセス [お車で] 上信越自動車道 信州中野ICから20分

[列車で] 長野電鉄湯田中駅下車 湯田中駅からタクシーで10分

6 お問い合わせ先

立教大学観光学部観光学科庄司研究室 ゼミ長 村松千帆

(住所) 〒352-8558 埼玉県新座市北野1-2-26

(電話) 090-5809-1851

(URL) <http://gardenyamanouchi.wix.com/garden-yamanouchi>

(E-mail) garden.yamanouchi@gmail.com

山ノ内町のその他のイベント

志賀高原大蛇祭りとミス志賀高原コンテスト（第47回）

志賀高原に古くから伝わる「大蛇伝説」に基づき毎年開催されているお祭りです。
志賀高原のシンボル大沼池に棲むといわれる大蛇が志賀高原全山を練り歩き、お客様の一年間の無事を祈ります。大迫力の花火打上げや大蛇のお嫁さん選びとして「ミス志賀高原コンテスト」も同時開催されます。

- 1 期間 8月23日（金）～25日（日）
- 2 会場 志賀高原 大沼池・蓮池特設会場
- 3 入場料 無料
- 4 内容
 - ▼8月23日（金）【大蛇入魂祭】【厄除け大蛇】
 - ▼8月24日（土）【厄除け大蛇】【大蛇祭前夜祭】
 - ▼8月25日（日）【大蛇祭り本祭り】【ミス志賀高原コンテスト】
- 5 お問い合わせ先 志賀高原観光協会
 (住所) 〒381-0401 山ノ内町志賀高原蓮池
 (電話) 0269-34-2404 (FAX) 0269-34-2344
 (URL) <http://www.shigakogen.gr.jp/>
 (E-mail) info@shigakogen.gr.jp

2013志賀高原カレッジコンサート

このコンサートは、音楽合宿にお越しいただいた学生さん等の成果の発表の場として、山ノ内町名誉町民「小澤征爾」さん監修の志賀高原総合会館98ホールで毎年開催しております。標高1,500mの大自然の涼風の中、大学生の皆さん等が奏でる洗練された清々しい演奏をお楽しみください。

- 1 期間 7月7日（日）～8月31日（土）全10回
- 2 会場 山ノ内町志賀高原蓮池 志賀高原総合会館98
- 3 入場料 無料
- 4 お問い合わせ先 志賀高原カレッジコンサート実行委員会事務局（山ノ内町役場観光商工課内）
 (電話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104
 (URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp>
 (E-mail) kanko@town.yamanouchi.nagano.jp

湯田中渋温泉郷夏祭り（湯田中温泉）

- 1 日時 7月13日（土）～8月25日（日）20時～21時30分
- 2 会場 湯田中渋温泉郷 湯田中温泉街 夏祭り特設会場
- 3 内容 ▼射的 ▼抽選会 ▼盆踊り ▼出店等
- 4 主催 湯田中温泉観光協会（湯田中、新湯田中、星川、穂波の各温泉旅館組合）
- 5 お問い合わせ先 山ノ内町観光連盟
 (電話) 0269-33-2138 (FAX) 0269-33-4655
 (URL) <http://www.info-yamanouchi.net/>
 (E-mail) renmei@info-yamanouchi.net

湯田中渋温泉郷夏祭り（渋温泉）

- 1 日時 7月27日（土）～8月25日（日）19時30分～22時
- 2 会場 湯田中渋温泉郷 渋温泉一円
- 3 内容 ▼将棋 ▼輪投げ ▼ヨーヨーすくい ▼綿あめ販売 ▼駄菓子販売 等
- 4 お問い合わせ先 渋温泉旅館組合
 (電話) 0269-33-2921 (FAX) 0269-33-5780
 (URL) <http://www.shibuonsen.net/>
 (E-mail) welcome@shibuonsen.net

トピックス

～首都圏、木曾、飛騨高山を
ぐるっと“お得”に一周～

木曾⇔高山連絡バス運行



現在運行している、新宿⇔木曾福島、新宿⇔飛騨高山に加え、木曾と高山が紅葉が美しいこの時期限定で連絡バスで結ばれます。木曾を巡ってから高山へ行くか、高山を見てから木曾を訪ねるか、どちらも好み次第。

毎日運行、予約不要です。R361秋の紅葉と味覚（山麓一の麵街道、高山のラーメン、木曾の蕎麦）を楽しんでください。

○期間：9月28日（土）～11月10日（日） 44日間

○料金：片道 大人2,000円 小人1,000円
※途中下車する場合でも、同じ金額です。



○運行経路

木曾福島駅～開田高原（木曾馬の里）～R361～ふるさとトンネル～高山駅（濃飛バスセンター）

○乗降場所

木曾福島駅、福島関所、木曾馬牧場、木曾馬の里入口、越、スポーツインオラ、朝日道の駅、高山駅
※開田高原で乗車・下車する場合は、当バスのチケットにて木曾町生活交通システムバスに乗れます

○運行本数：1日2往復

○きっぷ販売場所：木曾福島駅前・おんたけ交通駅前出札所、高山濃飛バスセンター

「木曾・高山周遊きっぷ」も販売！

東京、高山、木曾をぐるっと1周できるお得なセット券です。

○新宿→木曾 4,500円 新宿→高山 6,500円 木曾→高山 2,000円のところ

なんとセットで 11,700円

○有効期間：7日間

○きっぷ販売場所：新宿高速バスターミナル

○予約：京王高速バス予約センター TEL03-5376-2222

＝お問い合わせ＝

○木曾町観光協会

TEL：0264-22-4000

URL：<http://www.kankou-kiso.com>

木曽町のその他のイベント

木曽音楽祭（第39回）

全国各地から多くの聴衆が訪れる木曽音楽祭は、日本でも草分け的な音楽祭です。都会のコンサートでは聴く機会の少ない名曲によって構成されたプログラムと、日頃ソリストとして活躍する名手たちが、1週間籠もってリハーサルを重ね演奏会に臨む姿は、多くの聴衆から支持されてきています。

この夏は、音楽祭会場となる木曽駒高原の冷涼な風と美しい自然の中で、音楽に耳を傾けてはいかがでしょうか。

1 期 間 8月22日（木）～25日（日）

2 会 場 木曽文化公園文化ホール（前夜祭コンサートは福島中学校）

※未就学児の入場はお断り致します。

3 内 容

- ▼前夜祭コンサート（自由席）
8月22日（木）19時～ ※大人 ¥1,000 小中学生 無料
- ▼フェスティヴァルコンサートⅠ（全指定）
8月23日（金）19時～ ※大人 ¥4,000 小中学生 ¥2,000
- ▼フェスティヴァルコンサートⅡ（全指定）
8月24日（土）17時～ ※大人 ¥4,000 小中学生 ¥2,000
- ▼フェスティヴァルコンサートⅢ（全指定）
8月25日（日）15時～ ※大人 ¥4,000 小中学生 ¥2,000

※前夜祭コンサート～フェスティヴァルコンサートⅠ～Ⅲ通し券（全指定）
¥11,000

※23日（金）～25日（日）は、会場の木曽文化公園まで臨時バスを木曽福島駅より運行します（大人200円、小人100円）。

4 主 催 木曽音楽祭実行委員会

5 アクセス

- [お車で] 中央道伊那ICから約30分
中央道中津川ICから約70分
- [列車で] JR木曽福島駅からバスで15分

6 お問合わせ先

木曽音楽祭事務局（木曽町教育委員会内）

（住所） 〒397-0001 長野県木曽郡木曽町福島5787番地3

（電話） 0264-21-1222 （FAX） 0264-23-2004

（URL） <http://www.town-kiso.com/music/>

（E-mail） music@town-kiso.net



～見てもらいたい風景 挑戦してほしい道がここにあります～

信州駒ヶ根 ハーフマラソン (第1回)

昨年まで30回続いた「中央アルプス駒ヶ根高原マラソン」がコースをリニューアルして、ハーフマラソン大会へ生まれ変わります。

参加ランナーはもちろん、観戦、応援する人、運営スタッフ、大会に関わる全ての方々が参加者となり、新しいハーフマラソン大会を駒ヶ根市全体で盛り上げていきたいと思います。

参加エントリーは約3,000人です。最大高低差120mのコースへ是非挑戦を！



- 1 期 日 9月29日(日) ※雨天決行
- 2 会 場 駒ヶ根総合文化センター(メイン会場)
- 3 参加料 3km:500円(小学生のみ)、5km:3,000円(中学生以上)、ハーフ:5,000円(高校生以上)

4 内 容

▼種目

- ハーフ(高校生以上) 男女年代別 スタート:9時
- 5km(中学生以上) // スタート:9時20分
- 3km(小学生のみ) 男女学年別 スタート:9時10分

▼コース

〈スタート〉駒ヶ根市中心市街地～天竜川沿いリバーサイドコース～〈ゴール〉駒ヶ根市中心市街地

▼アップダウンヒル区間

ハーフマラソンコース途中に「アップ・ダウンヒル」のタイムトライアル区間を設定。ゴールタイムの他に、アップ・ダウンヒル区間の通過タイムを表彰します。

▼コース上から眺望できる二つのアルプスは絶景！

さわやかな秋の風・景色を感じられるコース。中盤に訪れる河川敷はふたつのアルプスの眺望を堪能でき、バラエティに富んだコース設定です。

▼その他

7月31日(水)が募集締め切りとなっておりますが、3種目ともに定員に達しましたので参加募集は既に終了いたしました。

- 5 主 催 信州駒ヶ根ハーフマラソン大会実行委員会
- 6 アクセス [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」より約5分
[列車で] JR飯田線「駒ヶ根駅」より徒歩約10分
[バスで] 高速バスターミナル「駒ヶ根市」より徒歩約5分

7 お問合わせ先

信州駒ヶ根ハーフマラソン大会事務局
(住 所) 〒399-4192 駒ヶ根市赤須町20-1
(電 話) 0265-83-2111 内線381
(URL) <http://koma-marathon.com/>
(E-mail) syougai@city.komagane.nagano.jp

8 取材情報

事前のご連絡により取材者用駐車場を準備いたします。天竜川の清流に沿って走る天竜リバーサイド付近や紅葉の中央アルプスを眺めることができる駒見大橋付近(ハーフ中間地点～15km付近)が写真ポイントです。

ミニ企画写真展 澤田正春「昭和の木曽路」

昭和30年代から木曽路を撮影し、「木曽路ブーム」の火付け役となった文芸写真家、澤田正春。これまで、澤田の遺したフィルムや原稿等資料の本格的な調査や公開は行われてきていませんでした。

王滝村教育委員会・木曽路美術館・伊那文化会館・朝日美術館では連携し、王滝村所蔵の澤田正春作品について来年度以降に大規模な回顧展を行う予定です。

本年度は、作品調査やフィルムの長期保存や公開に向けた研究を行います。同時に、活動の宣伝と報告の場としてのミニ企画写真展「昭和の木曽路」を県内外で行う予定です。

- ▼ 期 間 : 7月6日(土)～7月28日(日)
- ▼ 会 場 : 通信総合博物館 2階企画展示場 (地下鉄:大手町駅下車 A4・A5出口)
- ▼ 入 場 料 : 大人110円、小・中・高校生50円(博物館の入館料として)
(小・中・高校生は日曜、祝・休日無料)
- ▼ 展 示 数 : 17点
- ▼ 問 合 せ : 澤田正春作品保存継承実行委員会事務局 TEL0264-52-2554 fax0264-52-3733
木曽路美術館 〒399-5600 長野県木曾郡上松町寝覚
E-mail: kisoji@basil.ocn.ne.jp

長野県観光PRイベント

信州四季旅キャンペーン[秋]のイベントとして、観光PRイベントを開催します。

期間中は、観光パンフレット・ポスター設置をはじめ、週末はメインイベントとして抽選会、ゆるキャラ出演などが予定されています。

多くの皆様のご来場お待ちしております！

- ▼ 会 場 : 東武百貨店池袋店 5階紳士服フロア及び4階紳士服フロア
: 【週間イベント】
 - 7月25日(木)～30日(火) 大町市
大町市の観光パンフレット、ポスター設置、写真展など
 - 8月8日(木)～14日(水) 信越9市町村「信越自然郷エリア」
(飯山市、中野市、妙高市、山ノ内町、信濃町、飯綱町、木島平村、野沢温泉村、栄村)
信越自然郷エリア観光パンフレット、ポスター設置、DVD放映など
 - 8月15日(木)～20日(火) 駒ヶ根市
駒ヶ根市の観光パンフレット、ポスター設置、DVD放映など
- ▼ 期間、内容 : 【メインイベント】
 - 7月27日(土)、28日(日) 大町市
抽選会、ノベルティグッズプレゼント、ゆるキャラ出演(くろにょん)
 - 8月10日(土)、11日(日) 信越9市町村「信越自然郷エリア」
抽選会、新幹線開業ノベルティグッズプレゼント、ゆるキャラ出演
 - 8月17日(土)、18日(日) 駒ヶ根市
抽選会、まゆクラフト体験、ゆるキャラ出演
(アルクマ、駒ヶ根市ご当地キャラ「SPEED太郎」)
- ▼ 問 合 せ : 長野県東京観光情報センター TEL03-3214-5651 fax03-3214-5650
〒100-0006 千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館2階
E-mail: tokyokanko@pref.nagano.lg.jp

1 全国新作花火競技大会（第31回）

諏訪湖は、花火の打上げ場所・観覧場所として全国でも有数のロケーションを誇ります。この諏訪湖を舞台に全国の意欲ある煙火師が、従来の枠にとらわれない斬新な発想と独創の技術で創作した芸術性の高い新作花火を競う大会です。



- 1 日時** 9月7日（土）19時～20時30分（予定）
- 2 会場** 諏訪市 諏訪湖上（観覧場所：諏訪市上諏訪温泉 諏訪湖畔）
- 3 入場料** 有料自由席券を販売します。
- ローソンチケット 大人2,500円 こども1,200円（手数料含む）
- 現地販売 大人2,000円 こども1,000円
- 4 内容**
- ▼打上数：約18,000発（予定）
 - ▼花火最大サイズ：10号玉
 - ▼昨年の人出：約30万人
 - ▼栈敷席販売 有料自由席（石彫公園内）のみの販売となります
 - ▼臨時駐車場5箇所
 - 無料 諏訪市役所駐車場、城南小学校校庭、長野県合同庁舎駐車場
 - 有料 ヨットハーバー臨時駐車場、旧東洋バルヴ跡地
- 5 主催** 新作花火大会実行委員会
- 6 アクセス** [お車で] 中央自動車道諏訪ICより約15分（通常時）
- [列車で] JR中央本線上諏訪駅下車徒歩8分
（JR新宿駅より特急あずさ号で2時間10分）
- 7 お問い合わせ先**
新作花火大会実行委員会（諏訪観光協会）
- （電話） 0266-52-2111
（URL） <http://www.suwako-hanabi.com>
（E-mail） info@suwakanko.jp
（その他） <http://www.suwakanko.jp>

2 サマーナイトファイヤーフェスティバル

夏の上諏訪温泉（諏訪湖）では8月1日～9月6日まで一ヶ月以上にわたり連日連夜、音楽とシンクロした800発の花火が夜空を彩ります。湖畔の芝生から浴衣姿で夕涼みしながら、素敵な音楽とそれに合わせた花火をお楽しみください。混雑がなく、ゆったりとご覧いただくことができます。

また、期間中遊覧船のナイトクルーズがあり、湖の上から上諏訪温泉の夜景をバックに花火をお楽しみいただくこともできます。

1 期 間 8月1日（木）～9月6日（金） 20時30分～20時45分

※8月15日を除く

2 会 場 諏訪市諏訪湖畔公園

3 入場料 無料

4 内 容

- ▼玉 数 約800発/日
- ▼来場者 3,000人（1日平均）
- ▼小雨決行 荒天の場合は中止あり
- ▼湖畔公園の音楽堂に設置したスピーカーから音楽を流し、それに合わせて花火を打ち上げます。
- ▼流す音楽のプログラムは2種類、1日づつ交互に変えます。
- ▼ナイトクルーズは予約不要で、ロイヤル棧橋（双泉の宿朱白前遊覧船のりば）にお越しください。8月15日・16日運休
- ・ 運行 諏訪湖観光汽船 0266-52-0739 ・

5 主 催 （一社）諏訪観光協会 / 主管 諏訪湖温泉旅館協同組合

6 アクセス [お車で] 中央道諏訪ICから15分
※専用の駐車場はなし

[列車で] JR中央本線上諏訪駅下車 徒歩8分
新宿より特急あずさ号で2時間10分

7 お問い合わせ先

（一社）諏訪観光協会

（住 所） 〒392-0021 長野県諏訪市上川1-1662

（電 話） 0266-52-7155 (FAX) 0266-58-9613

（URL） <http://www.suwako-onsen.com>

（E-mail） info@suwako-onsen.com

8 取材情報

- ▼旅館の部屋や露天風呂から花火を独り占め感覚で見ただけです。
- ▼撮影ポイントは「打上げ台正面の渚」が挙げられますが、広角レンズが必要です。裏手にある山の中腹にある立石公園からの撮影も人気です。立石公園は恋人の聖地としても人気があります。
- ▼取材の際の駐車場等につきましては、上記まで問い合わせください。



3 安曇野花火（第7回）

安曇野の夏の風物詩として定着してきた安曇野花火。今年で7回目を迎えます。犀川のほとりで行われ、色とりどりの花火が川面に映る様子は幻想的。音楽に合わせて打ち上げられる音楽花火は圧巻の見応えです。

- 1 日時 8月14日（水） 19時～21時
- 2 会場 安曇野市明科 御宝田遊水池周辺
- 3 入場料 一般有料観覧席 1,500円、S席 5,000円（予定）
- 4 内容
- ▼約10,000発（予定）
 - ▼シャトルバス運行（有料）
 - ▼スローガン 「輝け!!安曇野」
 - ▼有料観覧席あり。チケット発売日、発売方法、値段などは下記HPをご覧ください。



- 5 主催 安曇野花火実行委員会
- 6 アクセス
- 【お車で】 長野自動車道安曇野ICから 15分
※会場周辺で交通規制を行います。
- 【列車で】 JR篠ノ井線明科駅から 徒歩20分

7 お問い合わせ先

安曇野市役所観光課

（住所） 〒399-8303 安曇野市穂高6658

（電話） 0263-82-3131 （FAX） 0263-82-6622

（URL） sites.google.com/site/azuminohanabi/

（E-mail） sho-kankoushinkou@city.azumino.nagano.jp

4 2013北アルプス三蔵呑み歩き

信濃大町には、白馬錦、金蘭黒部、北安大國と三つの蔵元があり、昔からそれぞれの個性的な味わいを造り出しています。そのような三つの蔵元の味わいを楽しみながら、利き猪口を片手に街中をぶらぶら散策する呑みあるきイベントを開催します。
北アルプス山麓「水のまち」信濃大町で、まち歩き&美しいお酒をお楽しみ下さい。

- 1 日 時 9月7日(土) 15時～19時
- 2 会 場 信濃大町駅前中央通り周辺
- 3 参加費 1,500円(交換に手作り猪口袋付き利き猪口をお渡しします。)
- 4 内 容
- ▼「利き猪口」が通行手形！
 - ・手形販売所：いーずら大町特産館、創舎わちがい、横川商店、吉澤酒店、最上屋、イゲタボシ、一木宮坂商店
 - ・販売開始日：7月31日(水)
 - ・三蔵で様々なお酒をお楽しみ下さい。
 - 【薄井商店「白馬錦」】【市野屋商店「金蘭黒部」】【北安醸造「大國」】
 - ・呑みあるき協力店では、利き猪口を提示すると小鉢やお茶、お漬物、温かい汁物など、様々なサービスをご用意します！
 - ▼臨時列車「北アルプス三蔵ほろ酔い号」
松本発13時23分→信濃大町着14時25分
 - ▼【竈(かまど)神社奉納花火大会】
呑み歩きの余韻を地元の花火でお楽しみ下さい！
時 間：20時10分～予定
会 場：竈神社(中央通りから徒歩約10分)

- 5 主 催 北アルプス三蔵呑み歩き実行委員会
- 6 アクセス
- [お車で] 長野自動車道 安曇野ICから約30分
 - [列車で] JR大糸線 信濃大町駅から徒歩約5分

7 お問合わせ先

いーずら大町特産館
(住所) 〒398-0002 大町市大町3300-1
(電話) 0261-23-7511
(URL) <http://www9.plala.or.jp/nomiaruki/>



5 アウトドア・ウイスキーフェスティバルin長和町2013



このイベントはスコッチ文化研究所の土屋守氏プロデュースによる国内唯一の野外ウイスキーイベントです。秋の高原のもと、国内外約150種類以上のウイスキーや地ビールが大集合！ウイスキー愛好家だけでなくファミリーで楽しめるイベントです。



- 1 日時** 9月21日(土) 16時～20時
22日(日) 11時～18時
- 2 会場** ブランシュたかやまスキーリゾート
- 3 入場料** 前売券(2DAYS) 2,500円
(21日のみ) 1,000円
(22日のみ) 1,500円
当日券(22日のみ) 2,000円 ただし、中学生以下無料
- 4 内容** ▼ブライントイスティングコンテスト、信州シビエ、鹿の解体ショー・BBQ・イベントオリジナルカクテルの振る舞い
▼地元長和町や信州の名産が集まった「ながわマルシェ」の実施、そば打ち体験や黒耀石(こくようせき) アクセサリー作り&縄文体験
▼アウトドア・キャンプメーカーなどの出展
▼JR上田駅およびJR茅野駅からシャトルバスの運行(有料)
▼有名アーティストによる野外ライブイベント
- 【出演アーティスト】(予定)
栗コーダーカルテット「ピタゴラスイッチ」(NHK) など
つじあやの「ジブリ映画《猫の恩返し》主題歌“風になる”」など
高橋ちか ネオ・アコースティック系シンガーソングライター
- 5 主催** アウトドア・ウイスキーフェスティバル実行委員会
- 6 アクセス** [お車で] 中央道諏訪ICより約40分、長野道岡谷ICより約30分
上信越道佐久ICより約50分
注：飲酒運転にならぬよう、ハンドルキーパーを同行されるか町内宿泊施設をご利用ください。
- [列車で] JR上田駅下車シャトルバスにて会場へ(有料)
JR茅野駅下車シャトルバスにて会場へ(有料)

7 お問い合わせ先

信州・長和町観光協会 担当：古林(ふるばやし)
(住所) 〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2424-19
(電話) 0268-68-0006 (FAX) 0268-68-3719
(URL) <http://www.nagawa.info/>
(E-mail) info@nagawa.info
(Facebook) <http://www.facebook.com/nagawainfo>

6 小津安二郎記念・蓼科高原映画祭（第16回）

英国映画協会が発行する「サイト&サウンド」誌が10年に一度発表する「映画監督が選ぶベスト映画」において、昨年、小津安二郎監督の「東京物語」が第1位に輝きました。

没後50年を迎え、今なお世界中で評価されている「世界のOZU」。

彼は、コンビを組むシナリオライター野田高梧に誘われて茅野市蓼科を訪れて以来すっかりこの地を気に入り、蓼科での生活を楽しみながら数々の名作を生み出しました。

「小津安二郎記念・蓼科高原映画祭」は、多くの方に「小津映画・小津のこころ」に触れていただくイベントとして平成10年にスタートし、今年で16回目を迎えます。

- 1 期間** 9月27日（金）～29日（日）
- 2 会場** 茅野市民館、新星劇場、無藝荘、電腦ひろばベレックほか
- 3 入場料** 上映作品の鑑賞にはチケットが必要です
前売券800円 当日券1,000円（予定）

- 4 内容**
- ▼上映作品
 - 「東京物語（デジタルリマスター版）」（小津安二郎監督）
 - 「東京家族」（山田洋次監督）
 - 「草原の椅子」（成島出監督）ほか
 - ▼ゲストトーク
 - ▼短編映画コンクール
 - ▼無藝荘の公開
 - ▼シネマカフェ
- ……詳細は決定次第ホームページ等でお知らせします。



映画祭関連イベント

蓼科・夏の小津会

小津監督ゆかりの方々にお話を伺うほか、初日と2日目には「小津の散歩道」の散策を併せて行います。

日時：7月27日（土）、28日（日）、8月1日（木）、4日（日） 午後4時～
会場：無藝荘（予定）

- 5 主催** 「小津安二郎記念・蓼科高原映画祭」実行委員会
- 6 アクセス** [お車で] （茅野市民館、新星劇場）中央自動車道諏訪ICから約10分
[列車で] （茅野市民館、新星劇場）JR中央本線茅野駅下車すぐ

7 お問合わせ先

「小津安二郎記念・蓼科高原映画祭」実行委員会事務局（茅野市観光課）

（住所） 〒391-8501 長野県茅野市塚原2-6-1
（電話） 0266-72-2101 （FAX） 0266-72-5833
（URL） <http://www.tateshinakougen.gr.jp/cinema/>
（E-mail） kanko@city.chino.lg.jp

- 8 取材情報** 今年は生誕110年を迎えるため、小津安二郎監督への注目が世界的に高まっています。茅野市蓼科では、「蓼科・夏の小津会」の開催や『蓼科日記 抄』（小津監督が蓼科で過ごした記録）の刊行、そして9月の映画祭と小津関連のイベントが続きます。

7 真田まつり 2013夏の陣 (第29回)

真田幸隆公・昌幸公・幸村公という上田市真田地域の英雄を奉るお祭り。真田運動公園グラウンドをメイン会場に真田に残るゆかりの地5箇所を周遊バスで繋ぐ。各地でもイベントが行われ、お祭りのフィナーレは夜のグラウンドで大阪と信州の真田鉄砲隊による演武、さらに花火を打ち上げ真田三代も見たであろう真田の夜空を彩る!!!

- 1 日時** 8月3日(土) 9時～20時※予定
- 2 会場** 真田運動公園グラウンドを中心とした真田三代ゆかりの地(5箇所)
(御屋敷公園(真田氏歴史館)・真田氏本城跡・長谷寺・山家神社・古城緑地公園(信綱寺))
- 3 内容**
- ▼周遊バスの運行時間 9:00～15:00 30分おきに周遊予定
 - ▼各会場でのイベント
 - (1) 真田運動公園グラウンド(メイン会場)
 - ①大阪&信州真田鉄砲隊による夕暮れでの演武
 - ②上田甲冑隊による上田合戦をモチーフにした騎馬戦劇
 - ③真田三代応援花火
 - ④ご当地キャラ「さニヤだ幸村」&真田アサミさんによるライブ など
 - (2) 御屋敷公園会場
 - ①企画展「真田三代が生きた時代 真田古地図展」
 - ②語り部による真田三代紙芝居
 - (3) 真田氏本城跡会場
 - ①真田六文銭太鼓演武
 - ②第4代真田幸村公による殺陣ライブ
 - (4) 長谷寺会場
 - ①チャリティーバザー
 - ②マジックショー
 - ③太神楽曲芸
 - ④お茶会
 - (5) 古城緑地広場真田丸ステージ
 - ①*さくらゆき*ライブ
 - ②コロンビアローズショー



- 4 主催** 第29回真田まつり実行委員会
- 5 アクセス**
- [お車で] 上信越道「上田・菅平IC」より国道144号(菅平高原方面)で約4キロメートル(15分)
 - [列車で] JR上田駅・しなの鉄道上田駅より上田バス真田線又は菅平線で23分 バス停「幸村の郷 夢工房前」下車 徒歩1分

6 お問い合わせ先

上田市役所真田地域自治センター産業観光課(ゆきむら夢工房)

(住所) 〒386-2201 長野県上田市真田町長6090-1

(電話) 0268-72-2204 (FAX) 0268-72-2204

(URL) <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/sanada/0810/20110513150216740.html>

(E-mail) ssangyo@city.ueda.nagano.jp

8 高ボッチ高原観光草競馬大会（第60回記念大会）

高ボッチ高原は、北アルプス、南アルプス、中央アルプス、富士山と360度を見渡す大パノラマが広がるさわやかな高原。標高1600mの国内最高地で開催される高ボッチ高原観光草競馬大会は、全国から100頭あまりの競走馬やポニーが集まり、迫力満点の好レースや、愛嬌たっぷりの珍レースを繰り広げます。

今年は60回大会を記念して、長野県出身 元JRAジョッキーの谷中公一さんが来場予定です。

1 日 時 8月4日（日） 8時30分～14時30分

雨天中止 少雨決行 順延なし

2 会 場 塩尻市高ボッチ高原草競馬場

3 入場料 無料

4 内 容

▼勝ち馬当てクイズ

対象レースで勝ち馬を当てると、抽選で塩尻産ワインやジュース等をプレゼント。

▼ちびっこ馬車（昼休み）

ちびっこは、馬場内を回る馬車に乗ることができます。

▼元JRAジョッキー谷中公一さんによるデモンストレーション

▼屋台村

塩尻市のB級グルメ、特産物や草競馬大会でしか味わえない限定メニューなどの販売があります。

【プレイベント】

7/28（日） 10時～ ちびっこ馬車、馬と綱引き
来場者には高原牛乳をプレゼント

5 主 催 高ボッチ高原観光草競馬大会実行委員会

6 アクセス [お車で] 塩尻ICより車で約30分
大会当日は片側交通規制

[列車で] JR塩尻駅より車で約40分

※大会当日は塩尻駅東口・塩尻市役所から無料シャトルバスを運行します。（8時より15～30分間隔で運行）

7 お問合わせ先

塩尻市役所ブランド観光課

（住 所） 〒399-0786 長野県塩尻市大門七番町3番3号

（電 話） 0263-52-0280 （FAX） 0263-52-6113

（URL） <http://www.city.shiojiri.nagano.jp/>

（E-mail） kanko@po.city.shiojiri.nagano.jp

8 取材情報

この時期は、コオニユリやハクサンフウロが見頃を迎え、高原の花々と出会えるのも大きな魅力です。



9 国宝松本城薪能（第32回）

国宝である「松本城」を背景に、重要無形文化財である「薪能」をおこないます。かがり火が照らし出す中、幽玄の世界をお楽しみください。

今年は観世流の坂井音重師ほか能楽師の皆さまによる公演です。



- 1 日時** 8月9日（金） 17時～20時頃 ※雨天中止
- 2 会場** 国宝松本城本丸庭園特設舞台
- 3 入場料** 無料（15時から本丸庭園内のみ入場無料）
ただし、天守へ登る場合は有料（大人600円 子供300円）
- 4 内容** ▼出演「観世流」 坂井 音重 師他
▼演目 ①能；羽衣（はごろも）
②狂言；柿山伏（かきやまぶし）
③能；小鍛冶（こかじ）
▼駐車場 松本城臨時駐車場を16時30分から21時00分まで無料開放
- 5 主催** 松本市・松本市教育委員会
- 6 アクセス** [お車で] 長野自動車道松本ICから約15分
[列車で] JR篠ノ井線松本駅から徒歩約15分
- 7 お問い合わせ先**
松本城管理事務所
(住所) 〒390-0873
(電話) 0263-32-2902 (FAX) 0263-32-2904
(URL) <http://www.matsumoto.nagano.jp/>
(E-mail) m-castle@city.matsumoto.nagano.jp
- 8 取材情報** 19時ころから予定している火入れ式が写真撮影ポイントです。

10 長野市茶臼山動物園 サマーナイトZOO

長野市茶臼山動物園は長野県内最大の動物園で、レッサーパンダやライオン、ゾウ、キリン、トラなど63種もの動物たちがいます。夜21時半まで開園となるサマーナイトZOOでは、夜行性動物の活発な姿が見れたり、日中では味わえない一味違った動物園を楽しむことができます。



1 期間 8月10日(土)～16日(金) 9時30分～21時30分

※入場は21時まで

※北入口は16時閉鎖のため、夜間は南入口から入園してください。

2 会場 長野市茶臼山動物園

3 入場料 大人500円、小中学生100円、未就学児 無料

4 内容 主なイベント(予定)

▼ゾウさんのトレーニングタイム
(ゾウの調教を公開します)

▼チューチューレース

(来園者が事前に投票し、モルモットやハリネズミなどがゴールを目指して走ります)

▼レッサーパンダの森の歩き方

(暑さに弱いため日中は屋内にいるレッサーパンダですが、夜は屋外で観察できます)

▼サマーナイトシアター

(スクリーンに動物たちの秘蔵映像を上映します)

▼ライトトラップ昆虫観察

(ライトの光に集まってきた虫たちを観察します)

▼その他、楽しいイベントが盛りだくさんです。また、期間中に浴衣・ジンベイを着て来場された方には、うちわをプレゼントします。

※園内は大変暗くなりますので、懐中電灯をご持参ください。

※モノレールは夜間運行されません。

5 主催 (一社) 長野市開発公社

6 アクセス [お車で] 上信越道 長野ICから約25分

[列車で] JR篠ノ井駅下車

東口からタクシーをご利用ください(料金:概ね2,300円)

7 お問い合わせ先

長野市茶臼山動物園

(住所) 〒388-8016 長野市篠ノ井有旅570-1

(電話) 026-293-5167

(URL) <http://www.chausuyama.com/>

(E-mail) nczoo@ruby.ocn.ne.jp

11 2013いいやま灯籠まつり

夕暮れがかった飯山の街中を、ペットボトルや伝統的工芸品である内山紙を使用して、大小合わせて1000個以上の灯籠を幻想的に演出。会場には縁日屋台や昔なつかしいレトロなお店が並び、風情たっぷり。灯籠が灯る前にはダンスイベントも開催される。

1 日 時 8月10日(土) 17時～21時

2 会 場 飯山市本町商店街

3 内 容 ▼ペットボトルや伝統的工芸品である内山紙を使用して、灯籠で飯山の街中を幻想的に演出
▼縁日屋台、昔なつかしいレトロなお店
▼ダンスイベント「IIYAMA DANCE FES!!」(灯籠が灯る前)



4 主 催 いいやま灯籠まつり実行委員会(飯山市商工観光課内)

5 アクセス [お車で] 上信越自動車道 豊田飯山ICより約15分

[列車で] JR飯山線 飯山駅から徒歩約5分

6 お問い合わせ先

いいやま灯籠まつり実行委員会(飯山市商工観光課内)

(住 所) 〒389-2292 長野県飯山市飯山1110-1

(電 話) 0269-62-3111 (FAX) 0269-62-6221

(E-mail) shoukan@city.iiyama.nagano.jp

12 飯山さわごさ2013

「飯山さわごさ」は手作り感たっぷり、地元有志による野外フェスです。プロのアーティストや地元などで活動しているバンド、DJによるライブパフォーマンスから、アウトドア、ワークショップ、スキー・ボードイベントなど盛りだくさん！会場内には飲食をはじめ、衣料・アジアン雑貨などのショップのほかに、キャンプサイトも設置され星空の下、キャンドルナイトなども楽しめます。

「さわごさ！」は、飯山の言葉で「盛り上がるよ！」「騒ごうよ！」

- 1 期間** 8月24日（土）、25日（日）
- 2 会場** 戸狩温泉スキー場とんだいらゲレンデ
- 3 入場料** 24日：前売券3,000円／当日券4,000円 ※中学生以下無料
25日：無料
- 4 内容** 8月24日（土）11:00～27:00 ライブステージ サワガナイト！ *要チケット
8月25日（日）9:00～14:00 飯山さわごさ夏まつり2013 *入場無料
- ▼スキー&スノーボード特設キッカー “VITALITY”
子ども用ソリレーン無料解放
- ▼期間中イベント
- ・魚つかみ獲り、山ヨガ、パカポコ竹馬作り
 - ・さわごさ出会いプロジェクト “ラブロック” & ”チビロック”
 - ・飯山2大酒造・北光正宗と水尾の夢の共演！
 - ・sawagosa2013特別コラボ企画 “信州麺友会”
 - ・飲食店、物販・PRブース多数！
- ▼シャトルバス運行
戸狩温泉暁の湯～会場（中学生以上 24日往復500円 /25日往復200円）
- 5 主催** 飯山さわごさ2013実行委員会
- 6 アクセス** [お車で] 上信越自動車道 豊田飯山ICより約25分
※会場へは一方通行になりますので、戸狩温泉暁の湯の前を通ってお越しください。
[列車で] JR飯山線 戸狩野沢温泉駅からタクシーで約5分
- 7 お問合わせ先**

飯山さわごさ2013実行委員会事務局

(住所) 〒389-2411 飯山市大字豊田6796 ambis

(電話) 090-9666-6940 (FAX) 0269-65-2005

(URL) <http://sawagosa.com/2013/>

(E-mail) iiyama.sawagosa@gmail.com



13 映画「サマーウォーズ」の里 信州上田2013夏のイベント

今年もまた信州上田がサマーウォーズで熱く燃え上がる！解除コードを解き明かしサマーウォーズの聖地上田を守るウォークラリーをはじめ、同時開催のスタンプラリー、市民祭り「上田わっしょい」でのサマーウォーズ連、映画「サマーウォーズ」無料上映会も乞うご期待！



1 日 時 7月1日（月）～9月1日（日）

2 会 場 上田市内

3 参加費 無料

- 4 内 容
- ▼「ウォークラリー ～数字を集めて解除コードを解き明かせ～」

市内8箇所隠された数字を集めて『解除コード』を導き出し、応募用紙に解除コードを記入し提出すると限定グッズをプレゼント。さらに、正解者の中から抽選で30名様に信州上田の特産品が当たる。

 - 実施期間：平成25年7月1日（月）から9月1日（日）まで
 - 受付時間：午前10時から午後5時まで
 - 報告場所：上田市観光会館2階
 - ▼信州上田こいこいマップスタンプラリー

市内6箇所に置かれたスタンプを押しながら『サマーウォーズの里』をめぐろう！

 - 実施期間：平成25年7月1日（月）から9月1日（日）まで
 - 設置場所：JR上田駅改札前、柳町岡崎酒造、池波正太郎真田太平記念館、上田電鉄別所温泉駅、別所温泉北向観音、上田市観光会館2階
 - ▼上田わっしょい『サマーウォーズ連』

今年も市民まつり“上田わっしょい”に『サマーウォーズ連』が登場。上田染谷丘高校、上田西高校の美術班によるアバターも参加するよ。夏希や健二になりきって、一緒に踊ろう！！

 - 日時：平成25年7月27日（土）18：30～20：45
 - 場所：上田市中央商店街
 - ▼映画『サマーウォーズ』無料上映会

サマーウォーズの里信州上田で映画『サマーウォーズ』を観よう！！

 - 日時：平成25年7月28日（日） 1回目：午前10時から
2回目：午後1時から
 - 会場：上田映劇（上田市中央2-12-30）

5 主 催 信州上田サマーウォーズ実行委員会

6 アクセス [お車で] 上信越道「上田・菅平IC」から約15分

[列車で] JR上田駅・しなの鉄道上田駅
下車 徒歩10分

7 お問合わせ先

上田市商工観光部観光課

(住 所) 〒386-8601 上田市大手1-11-16

(電 話) 0268-23-5408 (FAX) 0268-23-7355

(E-mail) kanko@city.ueda.nagano.jp

14 白馬Alps花三昧2013

～都会にはない、時間と色～

北アルプスに連なる白馬連峰。一面に咲き誇る高山植物と山野草。

この夏は新たに「白馬コルチナイングリッシュガーデン」を会場に加え、全11会場にてみなさまをお迎えいたします。この夏も可憐な花との出会いをお楽しみ下さい。

1 期間 7月1日（月）～8月31日（土）

2 会場 白馬村・小谷村内全11会場

3 入場料 五竜、八方、岩岳、榎池、Hakuba47、
白馬山麓植物園・コルチナでは索道運賃又は入園料等がかかります。

4 内容

▼花三昧メイン会場

①白馬五竜高山植物園

300種類200万株もの花々が咲き誇る植物園。ヒマラヤの青いケシやエーデルワイスなど世界の高山植物をはじめ、高山植物の女王・コマクサの群生など鑑賞する事ができ、さらに足を伸ばせば「アルプス平自然遊歩道」や「小遠見山」までの登山・トレッキングも楽しめます。

②八方尾根自然研究路

約350種類の貴重な高山植物が楽しめ、ファミリーや初心者でも無理なく山岳ハイキングが楽しめる人気のトレッキングコース。パワースポットとしても有名な神秘的な八方池や目の前に広がる白馬三山の絶景は圧巻です。

③白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

標高1,289mの山頂エリアにゴンドラリフト「ノア」で昇ると、目の前に飛び込んでくるのは天空に開ける一面のゆり園と360°の北アルプスの絶景、白馬山麓一帯を見渡せる大パノラマが広がっています。山頂には雲上のドックランも完備していますのでペットも一緒に絶景を体感する事が出来ます。

▼白馬山麓の「花の名所」8会場

榎池自然園・姫川源流自然探勝園・Hakuba47あじさいの小径・
白馬山麓植物園・木流川 詩の小径・白馬大雪溪・白馬コルチナイングリッシュガーデン

▼トレッキングツアー

花三昧のメイン会場では、地元ガイド・白馬マイスターによる「五竜アルプスネイチャー」、「八方ネイチャーウォーク」、「白馬岩岳ノルディックウォーク」、「白馬大雪溪ネイチャーウォーク」などのツアーが開催されます。

▼花三昧期間中は各メイン会場を結ぶ「花三昧バス」が毎日運行。

料金：500円（白馬会場）1000円（白馬&榎池高原・白馬コルチナ会場）

▼花三昧バスチケット提示で白馬村・小谷村の温泉施設にて割引が受けられます。※割引施設は白馬村観光局ホームページにてご確認ください。

5 アクセス [お車で] 上信越自動車道 長野ICから約60分

長野自動車道 安曇野ICから約60分

[列車で] JR大糸線 白馬駅下車又は

JR長野駅下車、特急バスで約60分「白馬駅」下車

6 お問合わせ先

白馬村観光局

(住所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城3476番地

(電話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311

(URL) www.vill.hakuba.nagano.jp

(E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp



15 毎日イベント開催！森の家の夏休み

ブナの森を中心とした豊かな自然に囲まれたなべくら高原・森の家。7月20日～8月25日は毎日イベントを開催します！暑い夏にぴったりな沢の生き物探しやカヌーといった水遊びはもちろん、夏休みの自由研究にもオススメの木のカブトムシ作り、ウッディーパチンコ作りが楽しめます。子供も大人も夢中になること間違いなしの森の家イベントへご参加お待ちしております！

1 期間 7月20日（土）～8月25日（日） ※実施時間は体験により異なります。

2 会場 なべくら高原・森の家

3 入場料 800円～3,000円（ご参加いただく体験によります）

4 内容

- ▼「お池でぷっかりカヌー」…期間中の毎週火曜と日曜 9:30～11:30
【初心者歓迎】二人乗りのカヌーもあります。
- ▼「ブナ森大冒険」…期間中の毎週月曜、木曜と土曜 13:00～14:30
ガイドと一緒に森を歩けば、新たな発見があります。
- ▼「蟹沢調査隊」…期間中の毎週水曜と金曜 13:00～15:00
山の清水が流れ込む沢で生き物探し！
- ▼「草木染」…期間中の毎週火曜と日曜 13:00～14:30
山の恵みを使ってオリジナルバンダナを作りましょう。
- ▼「木のカブトムシ作り」…期間中の毎週月曜 10:00～11:30
のこぎりや小刀を使って、みんな大好きカブトムシ作り。
- ▼「くるくる炭火パン」…期間中の毎週木曜と土曜 10:00～12:00
炭火を使ってアウトドアクッキング。
- ▼「ウッディーパチンコ」…期間中の毎週水曜と金曜 10:00～11:30
お気に入りの木を見つけて、パチンコ作り。

5 主催 なべくら高原・森の家

6 アクセス [お車で] 上信越道豊田飯山ICより40分

[列車で] JR飯山線戸狩野沢温泉駅からタクシーで15分
※ご宿泊の方は送迎します。

7 お問合わせ先

なべくら高原・森の家

(住所) 〒389-2601 長野県飯山市なべくら高原柄山

(電話) 0269-69-2888 (FAX) 0269-69-2288

(URL) www.nabekura.net

(E-mail) info@nabekura.net

8 取材情報

お車でお越しの場合は、事前のご連絡により、森の家の駐車場（無料）をご利用いただけます。



16 霊泉寺温泉クリーンフェスタ（第2回）

霊泉寺川で川遊びをしたり、周辺の里山の自然を満喫しながらごみ拾いをするイベント。綺麗になった川に岩魚を放流し触れ合ったり、スラックラインやマウンテンバイク、和太鼓のワークショップなどが体験できる。霊泉寺温泉名物、地元「内村っ娘の会」による振る舞いカレーはパワーアップして、ジビエ、夏野菜ベジタブル、武石豚の3種類になって登場！「JUKUマーケット」では、個性豊かな地元のショップが大集合！さらに、夕方からのウェルカムパーティーでは和太鼓の演奏会やDJ野外ライブ、またご当地名物の「美味だれ焼き鳥」をはじめとする屋台も出店。長野県住みます芸人「こてつ」もスペシャルゲストで登場！！7月20日はイベント盛り沢山の霊泉寺温泉で一日遊んじゃおう！

- 1 日時** 7月20日（土）11時～20時
- 2 会場** 長野県上田市平井 霊泉寺温泉特設会場及び周辺里山、霊泉寺川
- 3 内容**
- ▼美化活動&アウトドアスポーツ体験
自然と遊びながらごみ拾いをします。
霊泉寺川での川遊び体験、魚の放流
マウンテンバイクライド（特設コースでのライディング体験&ミニレース）
スラックライン体験&デモ
 - ▼参加者交流イベント
矢代一重山太鼓による和太鼓のワークショップ
地元「内村っ娘の会」による振る舞いカレー
JUKUマーケット（地元特産品）
 - ▼ウェルカムイベント（17時より）
「鼓城」の演奏、DJによる音楽イベントなど
ご当地名物「美味だれ焼き鳥」や「内村っ娘の会」などの屋台
 - ▼スペシャルゲスト「長野県住みます芸人こてつ（吉本興業所属）」
- 4 アクセス**
- [お車で] 上田菅平ICもしくは東部湯の丸IC 国道18号～国道152号線経由
国道254号線で30分
松本ICから国道254号線で30分
- [列車で] JR上田駅から千曲バス鹿教湯線で30～50分
- 5 お問い合わせ先**
- 霊泉寺温泉自然JUKUプロジェクト
(住所) 〒386-0321長野県上田市平井2530
(電話) 0268-44-2011

17 国宝松本城太鼓まつり（第26回）

「さわやか信州松本フェスティバル」夏の祭典として、国宝松本城と北アルプスを背景に開催する「国宝松本城太鼓まつり」。毎年多くの来場者を迎え、今回で26回目を迎えます。本丸庭園内の特設ステージで、国宝松本城を背景に日本の伝統芸能「太鼓」の音が夏の松本の街に響き渡ります。日中は街中演奏も予定されています。

- 1 日時 7月27日（土）、28日（日） 17時～20時30分
- 2 会場 国宝松本城本丸庭園・中心市街地
- 3 入場料 無料
- 4 内容
- ▼全国から集まった太鼓団体による太鼓の演奏
ゲスト 倭-YAMATO-
 - ▼街中演奏（中心市街地）13:30～16:00 予定
 - ▼国宝松本城本丸庭園メインステージ 17:00～20:30 予定



- 5 主催 国宝松本城太鼓まつり実行委員会
- 6 アクセス
- 【お車で】 松本ICより約15分
 - 【列車で】 JR松本駅より、徒歩15分または周遊バス乗車約7分

7 お問い合わせ先

松本市役所 商工観光部 観光温泉課
(住所) 〒390-0874 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所5階
(電話) 0263-34-8307 (FAX) 0263-34-3049
(URL) <http://youkoso.city.matsumoto.nagano.jp>
(E-mail) kankou@city.matsumoto.nagano.jp

18 上諏訪温泉朝市

上諏訪温泉・諏訪湖エリアを来訪した観光客や地元の皆さんを対象とした、モーニングタイムを活用した新たなイベント「上諏訪温泉朝市」を開催します。

レトロな雰囲気あふれる重要文化財「片倉館」で、新鮮な農産物等の購入や、地域の歴史・文化、人々との交流をお楽しみいただけます。



- 1 期間** 7月28日（日）～9月29日（日）の毎週日曜日 6時～8時（雨天中止）
- 2 会場** 片倉館駐車場
- 3 内容**
- ▼農産物等の対面販売
トマト、キュウリ、トウモロコシなどの新鮮な野菜や花、特産品等の対面販売を行います。
 - ▼オープニングイベント（7月28日）
先着50名様への来場者プレゼント、長野県観光PRキャラクター「アルクマ」によるパフォーマンス等を予定しています。
 - ▼農産物・観光PRイベント
期間中の1～2回、農産物・観光PRのための併催イベントを開催します。お楽しみ抽選会、農産物の試食、製糸業の歴史体験コーナー等を予定しています。
また、9/1、9/8、9/15は、朝市に併せて、隣接する諏訪市美術館の早朝開館「朝から美術館」の実施も予定しています（入場料別途）。
- 4 アクセス** [お車で] 中央道諏訪ICから諏訪湖方面へ約15分
(お車で直接入場できませんので、近くの諏訪湖畔公園駐車場を御利用ください。)

[列車で] JR上諏訪駅から徒歩10分

5 お問い合わせ先

(一社) 諏訪観光協会

(住所) 〒392-0021 諏訪市上川1-1622

(電話) 0266-52-2111 (FAX) 0266-58-9613

(URL) <http://www.suwakanko.jp/>

(E-mail) info@suwakanko.jp

- 6 取材情報** 駐車場をご用意しますので、事前に(一社)諏訪観光協会へご連絡ください。

19 飯綱高原でジャガイモ収穫体験

8月になると春に植えたジャガイモが収穫の時期を迎えます。ジャガイモを食べたことのない方はいないと思いますが、収穫したことのない方は大勢いると思います。この夏は、爽やかな高原の風を感じながらジャガイモ掘りの体験をしてみませんか。

収穫後は、朝採れたてのジャガイモなどが入った“夏野菜カレー”を青空の下でお召し上がりいただきます。

1 日時 8月18日(日) 9時～13時(受付8時30分)

2 会場 飯綱高原よっこらしよ農場(大座法師池から車で1分)

3 入場料 大人 1,000円(ジャガイモのお土産付き)

小学生 500円

4～6歳児 300円

4 内容

▼日程

8:30～9:00 受付

9:00～10:30 ジャガイモ掘り

10:30～12:00 大根と野沢菜の種まき

12:00～13:00 農場の夏野菜カレーで“青空ごはん”

▼定員 40名(先着順)

▼申込み方法 8月11日(日)までに、よっこらしよのホームページにある申込用紙をご利用いただくか、事務局までお電話ください。

▼持ち物・服装 軍手、雨具、作業中の飲料水、農作業に適した服装。

▼その他 採れたてジャガイモのお土産(持ち帰り)付きですが、量は収穫量に応じて変動します。また、お子様にはお土産がつきませんので、ご了承ください。



5 主催 NPO法人 飯綱高原よっこらしよ

6 アクセス [お車で] 上信越道 須坂長野東ICから約40分

[列車で] JR長野駅 善光寺口から路線バスにて約40分、「飯綱高原」下車。徒歩3分。

7 お問い合わせ先

NPO法人 飯綱高原よっこらしよ

(電話) 026-239-2315 (FAX) 026-239-3299

(URL) <http://iizuna.org/archives/976.html>

(E-mail) shimura@ngn.janis.or.jp

20 お米のお兄さんプロジェクト

田植えから稲刈りまで一年を通じてお米づくりに親しめるイベントです。
作業で汗をかいた後は、温泉で疲れを流してください。



- 1 日時** 7月7日（日）草取り
9月23日（月）又は9月29日（日）稲刈り
10月20日（日）脱穀
- 2 場所** 鹿教湯温泉 近隣田んぼ
鹿教湯温泉交流センター集合
- 3 参加費** 無料
- 4 内容** ▼7月7日（日）草取り…農具「田ころがし」を使った除草作業です。
▼9月23日（月）又は9月29日（日）稲刈り…手刈りで、はぜ掛けまで行います。
▼10月20日（日）脱穀
- 【集合時間】 10：00 鹿教湯温泉交流センター
田んぼへ移動
作業終了後昼食（塩むすびと郷土料理の振る舞い）
解散
- 5 アクセス** [お車で] 上田菅平ICもしくは東部湯の丸IC 国道18号線～国道152号線経由
国道254号線で50分
松本ICから国道254号線で30分
[列車で] JR上田駅から千曲バス鹿教湯線で40～60分
JR中央線松本駅からアルピコバス鹿教湯温泉線で50分
（松本駅からのバスは休日運休のため、予約制のバスあり）
- 6 お問い合わせ先**

鹿教湯温泉観光協会

（住所） 〒386-0323 長野県上田市鹿教湯温泉1434-2

（電話） 0268-44-2331 （FAX） 0268-45-3712

（URL） <http://www.kakeyu.or.jp/touji/>

（E-mail） kakeyu@kakeyu.or.jp

21 天龍峡夏の「和」に遊ぶ

天龍峡は優れた景勝地であるとともに、「龍峡小唄」や「伊那節」、「天龍下れば」などが生まれた、芸能の盛んな地域です。この地に根付く伝統芸能を、夏の縁日のような雰囲気の中で楽しんでみませんか。

ぜひ、多くの皆様のご来場お待ちしております！



1 日時 7月28日(日) 10時～16時

2 会場 飯田市天龍峡温泉交流館・天龍峡第3公園(飯田市川路天龍峡)

3 入場料 無料

4 内容

- ▼歌舞伎座で活躍中の演奏家による和楽器体験！
 - ・若手演奏家によるトーク&ライブ演奏(12時30分～)
～和楽器の構造や歌舞伎で使われる音楽の解説など～
 - ・和楽器体験・入門編(13時00分～14時30分)
～はじめての和楽器たいけん～ 笛・三味線・鼓
和楽器をさわったり演奏できます！ 参加費無料
- ▼子ども縁日(10時00分～)
アイスクリーム、カキ氷、金魚すくいなどお店がたくさん！
バルーンアート、水ヨーヨー釣りなどもあるよ
- ▼その他
天龍峡そば祭り、クラフト作家ショップ「MAGARIショップ」など、同時開催

*浴衣でご来場の方は「天龍ライン下り割引券付うちわ」をプレゼント！

5 主催 芸能伝承今昔小町の会・天龍峡この指とまれ

6 アクセス [お車で] 三遠南信自動車道天龍峡インターより車で約1分

[列車で] JR飯田線 天龍峡駅下車 徒歩5分

7 お問合わせ先

飯田市観光課(天龍峡事務所)

(住所) 〒399-2431 飯田市川路4992番地1

(電話) 0265-27-4011 (FAX) 0265-27-4011

(URL) <http://www.city.iida.lg.jp/>

(E-mail) tenryukyo@city.iida.nagano.jp

(その他) 不在のときはお手数でも再度おかけ直してください

8 取材情報 当日は天龍峡温泉交流館周辺に駐車場を用意していますので、係員の指示に従ってください。また、受付にて社名と氏名をお申し出ください。

22 米子大瀑布サマーハイキング

地元ガイドが、日本の滝百選の景勝地をご案内しながら歩きます。断崖を流れ落ちる左右二つの滝は「日本の滝百選」にも選定され、対岸より眺める二条の滝が並び落ちる姿は壮観です。夏の盛りの涼やかなひと時と、マイナスイオンの癒しで身も心もリフレッシュしてください！

1 日 時 7月27日(土) 10時～13時 ※雨天決行

2 会 場 須坂市 米子大瀑布

3 会 費 1,000円 (おやき、旬のお土産付)

4 内 容 ▼集合 9時45分
▼出発 10時
▼集合 米子大瀑布・駐車場 雨天決行
▼定員 40名
▼歩程 約3km (地元ガイドがご案内します)

【コース】

駐車場……………米子不動尊……………不動滝……………権現滝……………米子鉦山跡地
(ビューポイント) ……あずまや (ビューポイント) ……駐車場

5 主 催 須坂市観光協会

6 アクセス [お車で] 須坂長野東ICから50分

[列車で] 長野電鉄須坂駅からタクシーで50分

7 申込み先、お問合わせ先

須坂市観光協会

(住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1

(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226

(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp>

(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



23 スーパーウォーク100K32H 長野 - 大町 - 白馬

アスリートはもちろん、普通の人でもチャレンジできる新しいタイプの本格「チームウォーキング」レース。早さを競うのではなく、自分たちにあった目標タイムに挑戦！ペースを守れば、100キロもOKです！初夏の長野・安曇野、北アルプスの絶景をおもいきり満喫してください！

- 1 日時 7月6日（土）、7日（日）
- 2 会場 長野市・大町市・白馬村
- 3 入場料 ペア26,000円 トリオ36,000円
- 4 内容 チーム（2名／3名）で、100kmを32時間以内に完歩する長野県長野市から大町市を經由し白馬村までの100km

長野市
▼START（南長野運動公園）6日10：00スタート
▼CheckPoint1（長野市宮信州新町体育館）

大町市
▼CheckPoint2（八坂トレーニングセンター）
▼CheckPoint3（大町市B＆G海洋センター体育館）

白馬村
▼CheckPoint4（白馬クロスカントリー競技場（スノーハープ））
▼FINISH（白馬ジャンプ競技場）7日最終ゴール19：00
- 5 申込締切 6月23日（日）
- 6 主催 スーパーウォーク100K 32H長野大会実行委員会
- 7 アクセス [お車で] 上信越自動車道 長野ICから約60分
※白馬村 長野自動車道 安曇野ICから約60分
[列車で] JR大糸線 白馬駅下車又は
※白馬村 JR長野駅下車、特急バスで約60分「白馬駅」下車。
- 8 申込み先、お問合わせ先
白馬村観光局
(住所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城3476番地
(電話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311
(URL) www.vill.hakuba.nagano.jp
(E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp

24 白馬マイスター夏秋ツアー

白馬村の大自然の魅力をアグレッシブに楽しむ事が出来るオススメツアー！
白馬マイスターとは白馬に住んで様々な分野で卓越した技術や知識を身につけた白馬の達人・名人の事。白馬村が認定した白馬の達人「白馬マイスター」と一緒に白馬を歩けば、新しい白馬の魅力と出逢えるはず！お客様のご要望にあったオリジナルのオーダーメイドツアーも可能です。

1 日時 7月1日（月）～11月4日（月）

2 会場 白馬村内各所

※開催日時は各ツアーによって異なります。

3 入場料 各ツアーによって異なります。

4 内容

オススメツアー

トレッキング・アウトドア体験ツアー（夏秋全9コース）

①八方ネイチャーウォーク

②白馬岩岳 旬の昼食ツアー ノルディックウォーキング体験付

③五竜アルプスネイチャーウォーク

④白馬大雪渓ネイチャーウォーク

⑤白馬アウトドア体験

登山ツアー（夏秋全9コース）

①女性限定！北アルプスの別天地 癒しの白馬大池から小蓮華山登山ツアー

②女性限定！なでしこ登山 ～ゆったり唐松登山～

③白馬岳登山ー基本コース

④白馬三山と鑓温泉コース

⑤白馬不帰越えコース

※この他にも様々なツアーをご用意しています。

詳しくは白馬村観光局HPをご覧ください。



5 主催 白馬村観光局

6 アクセス [お車で] 上信越自動車道 長野ICから約60分
長野自動車道 安曇野ICから約60分

[列車で] JR大糸線 白馬駅下車又は
JR長野駅下車、特急バスで約60分「白馬駅」下車

7 申込み先、お問い合わせ先

白馬村観光局

(住所) 〒 399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城3476番地

(電話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311

(URL) www.vill.hakuba.nagano.jp

(E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp

8 取材情報 お客様のご要望にあった日程やツアー内容にする事の出来るオーダーメイドツアーも受け付けてます。お気軽にご連絡下さい。

25 名勝天龍峡をどり

当地方の民謡を代表する「龍峡小唄」は、天下の名勝「天龍峡」を全国に広めようと先人がつくり上げた傑作の一つです。

「名勝天龍峡をどり」は、「龍峡小唄」の生演奏と生歌に合せ、参加者全員が輪になって踊るお祭りです。舞台も天龍峡十勝の一つ姑射橋(こやきょう)で、夜の川風に当たりながら心地よく踊らせてくれます。このようなお祭りは地元でもなかなかなく、大変貴重な機会です。ぜひ、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

また、花火や屋台などが出て祭りを一層盛り上げます。

1 日 時 9月7日(土) 19時～20時30分

2 会 場 天龍峡姑射橋(こやきょう)周辺(飯田市天龍峡)

3 内 容

- ▼龍峡小唄踊り体験プラン(18時00分～18時50分頃)
小唄踊りの講習をします。終了後、お免許状が取得できます。
参加費無料
- ▼名勝天龍峡をどり(19時00分～20時30分頃)
生演奏の中、姑射橋の上で踊る「正調龍峡小唄」
- ▼こども縁日(17時30分～18時50分頃)
ヨーヨーすくいや輪投げ、ビンゴゲーム等、お楽しみいっぱい!
他に、食べ物や飲み物販売の屋台がでるよ!
- ▼その他
天龍峡りんご足湯も20時30分まで延長!

※詳細の決定は7月中を予定しています



4 主 催 天龍峡温泉観光協会・天龍峡観光再生実行委員会

5 アクセス [お車で] 三遠南信自動車道天龍峡インターより車で 約3分
*会場付近は18時～21時15分まで交通規制を予定しています。
取材の際の駐車場については下記へお問い合わせください。
[列車で] JR飯田線 天龍峡駅下車 徒歩1分

6 お問い合わせ先

飯田市観光課(天龍峡事務所)

(住 所) 〒399-2431 飯田市川路4992番地1

(電 話) 0265-27-4011 (FAX) 0265-27-4011

(URL) <http://www.city.iida.lg.jp/>

(E-mail) tenryukyo@city.iida.nagano.jp

26 伊那まつり (第41回)

毎年8月の第一土・日曜日に開催している、上伊那地域の夏の一大イベント。市民おどりやおまつり広場、クライマックスは伊那谷最大級の花火大会！

- 1 期 間** 8月3日(土)、4日(日)
- 2 会 場** 伊那市生涯学習センター「いなっせ」周辺・伊那市役所周辺
- 3 内 容**
- ▼8月3日(土) 於：伊那市駅前を中心とするエリア
 - ・約90の連が参加する「市民おどり」と商店街の随所にある楽しい出店の「おまつり広場」が目玉。
 - ▼8月4日(日) 於：伊那市役所を中心とするエリア
 - ・市役所駐車場に設置された特設ステージで各種イベントを行うほか、出店が立ち並ぶ「遊ingビレッジ」が開かれます。
 - ・夜は伊那まつりの最後を飾る「花火大会」をお楽しみいただけます。



- 4 主 催** 伊那まつり実行委員会
- 5 アクセス** [お車で] 伊那ICから約15分

[列車で] JR伊那市駅から徒歩3分(1日目)、徒歩20分(2日目)

6 お問合わせ先

伊那まつり実行委員会事務局(伊那市観光課)
(住所) 〒396-8617 長野県伊那市下新田3050
(電話) 0265-78-4111 (FAX) 0265-78-4131
(URL) <http://www.inacity.jp/>
(E-mail) knk@inacity.jp

- 7 取材情報** 取材にお越しいただく際の駐車場ほかについては上記へお問合わせください。

27 信州安曇野わさび祭り（第30回）

わさびの生産地として知られる安曇野の夏を彩るイベントです。30回を迎える納涼祭では、穂高地域の踊り連を中心に夜の安曇野を盛り上げます。翌日のYOSAKOI安曇野は、県内外からエントリーがあり、今年も粋で独創的なよさこい踊りが繰り広げられます。

- 1 期間** 8月3日（土）、4日（日）
- 2 会場** 穂高駅前通り及び穂高神社北神苑
- 3 内容**
- ▼8月3日（土）納涼祭
 - ・納涼踊り（時間未定）
 - 分館連を中心に30を超える踊り連が参加します。
 - ▼8月4日（日）YOSAKOI安曇野
 - ・YOSAKOI安曇野踊り（時間未定）
 - 県内外から40を超えるチームが参加します。
 - ・NIGHT YOSAKOI



- 4 主催** 信州安曇野わさび祭り実行委員会

- 5 アクセス** [お車で] 長野自動車道 安曇野ICから車で約15分
- ※会場周辺は交通規制のため大変混雑が予想されます。駐車場も少ないため、お越しの際は、電車など公共交通機関をご利用ください。JR大糸線穂高駅までお越しいただくと会場は目の前でスムーズです。

[列車で] JR大糸線 穂高駅から徒歩で約3分

6 お問い合わせ先

安曇野市商工観光部観光課

(住所) 〒399-8303 安曇野市穂高6658

(電話) 0263-82-3131 (FAX) 0263-82-6622

(URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp>

(E-mail) sho-kankoushinkou@city.azumino.nagano.jp

28 武石夏祭り（第32回）

地域の子供から大人まで、約3000人がお祭り広場に集まり、夏の夜のひとときを楽しみます。消防団の高らかなラッパ吹奏から始まり、かわいらしい武石小学校の金管バンド、勇壮な龍神太鼓、キッズダンス、勢いのあるおみこし、懐かしい盆踊りなど地元住民のイベントを中心に行われ、見ている方も大いに盛り上がります。



1 日時 8月12日（月） 16時～21時
8月14日（水）、15日（木） 9時～12時

2 会場 お祭り広場（上田市武石地域自治センター駐車場）

3 内容

- ▼8月12日（月）メインイベント 16:00～21:00
 - *次は予定です・。多少内容に変更ある場合があります。
 - 吉本興業こてつによる総合司会
 - ①開会式：通常の開会式
 - ②キッズダンスショー：子供（保育園児から中学生まで）のショーです。
 - ③消防ラッパ隊吹奏：地元消防団員による演奏
 - ④飛龍太鼓：地元住民による太鼓クラブの演奏
 - ⑤武石小学校金管バンド：地元小学生の金管バンド演奏
 - ⑥地元バンドによる演奏：地元バンドによる演奏
 - ⑦ご当地ゆるきゃら出演：上田市のゆるきゃら数体の登場
 - ⑧上田市キャラクター「六文戦士ウエイダー」によるショー
 - ⑨子供及び大人みこし：地元保育園児及び小学生みこし。大人みこし5基
 - ⑩花火：納涼花火 打上場所は、河川敷で少し離れています。
夜店が、20店ほど立ち並びます
- ▼8月14日（水）親善グラウンドゴルフ 親善ソフトテニス大会 9:00～
- ▼8月15日（木）親善囲碁大会 9:00～

4 主催 武石夏祭り実行委員会

5 アクセス [お車で] 上信越自動車道上田菅平ICから50分
上信越自動車道東部湯の丸ICから30分
中央自動車道：岡谷IC→和田峠→（R152）→（県道62）→武石
長野自動車道：松本IC→（R254三才山トンネル）→（県道62）→武石
※駐車場は、近くにないので、武石小学校のグラウンドをご利用ください。

[列車で] 長野新幹線上田駅からタクシー40分
長野新幹線上田駅からバス50分（本数わずか）千曲バス下武石下車

6 お問い合わせ先

武石夏祭り実行委員会（上田市武石産業観光課内）
（住所） 〒 386-0592 長野県上田市上武石77
（電話） 0268-85-2828 （FAX） 0268-85-2313
（E-mail） yamamoto-masanobu@city.ueda.nagano.jp

7 取材情報 会場近くに駐車場をご用意しますので、事前にご連絡ください。

29 夏祭り 納涼盆踊り

歌や太鼓などのお囃子にあわせ、お客様と地元の村民が一堂に会し、楽しく踊ります。

1 日時 8月14日(水)、15日(木) 19時30分～21時

2 会場 湯澤神社境内

3 内容 村民なら一度は踊ったことがある「野沢温泉小唄」など、昔から地元で愛されてきた唄に合わせて、夏の夜風にあたりながらお客様と村民と一緒に楽しく踊ります。



4 主催 野沢温泉観光協会

5 アクセス [お車で] 上信越道「豊田飯山IC」より25分
※無料駐車場有

[列車で] JR飯山線戸狩野沢温泉駅下車より「野沢温泉行き」路線バス
又はタクシー20分

6 お問い合わせ先

野沢温泉観光協会

(住所) 〒389-2502 下高井郡野沢温泉村大字豊郷9780-4

(電話) 0269-85-3155 (FAX) 0269-67-0140

(URL) <http://nozawakanko.jp/>

30 大芝高原まつり

広大な森林のさわやかな空気のなか、おまつりパレードや、ステージ、大芝名物たらいレースなど、盛りだくさんのイベントで盛り上がります。他にも、地場農産物の即売会や、ふるさとの味コーナー屋台、フリーマーケットなど見て楽しい、食べておいしいイベントも豊富に揃っており、家族皆で楽しめます。夜は盛大な花火で伊那谷の夏を締めくくります。

1 日時 8月24日(土) 10時30分～21時 (雨天の場合は翌25日に開催)

2 会場 信州大芝高原

※大芝高原内の駐車場は混雑するため、周辺から出る臨時シャトルバスをご利用ください。

3 入場料 無料

4 内容

- ▼皆で盛り上がる! : 大芝湖上ステージにて繰り広げられるお祭りステージ、おまつりパレード、民謡踊りなど、皆で参加し盛り上がります。
- ▼見て、体験して楽しむ! : 大芝湖上で行われる大芝高原まつり名物のたらいレース、乗馬体験コーナー、闘鶏大会、親子ふれあい木工広場、クラシックカーフェスティバル、消防による防災体験コーナーなど、親子で見て、参加して楽しめます。
- ▼味わう! : 地場農産物即売会、ふるさとの味コーナーなど様々な屋台が出店されます。
- ▼その他にも、フリーマーケット、ゲートボール大会、マレットゴルフ大会、縁台将棋など、皆で楽しめる企画が盛りだくさん。
- ▼夜は森の中から打ち上げる迫力満点の花火大会(19時30分)で伊那谷の夏を締めくくります。

5 主催 大芝高原まつり実行委員会

6 アクセス [お車で] 伊那ICから車で5分

[列車で] JR伊那市駅からタクシーで15分

7 お問い合わせ先

南箕輪村役場産業課

(住所) 〒399-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1

(電話) 0265-72-2104 (FAX) 0265-73-9799

(URL) <http://www.vill.minamiminowa.nagano.jp/>

(E-mail) syoukou-c@vill.minamiminowa.nagano.jp

8 取材情報

名物たらいレースは、飛び入り参加も可能です。
フィナーレの花火と、大芝高原内にある「愛の鐘」との組み合わせはとても美しい情景となり、おすすめの写真撮影スポットです。



31 信州・御代田龍神まつり（第41回）

真楽寺に伝わる「甲賀三郎伝説」をモチーフにしたまつりで、御代田町の夏の一大イベントです。龍神の開眼式が行なわれる真楽寺は、甲賀三郎が龍の姿となって地底の世界から戻り、妻の名を呼んだ場所だと伝えられています。メイン会場では、全長45mの「甲賀三郎」と30mの「舞姫」が龍神太鼓の演奏にあわせて舞い踊ります。

- 1 日時** 7月27日（土）正午～21時
- 2 会場** 真楽寺、御代田駅前、龍神の杜公園
- 3 内容**
- ▼龍の舞保存会
大人による龍の舞の他に小学生による子龍の舞も披露されます。
 - ▼鼓響
大迫力の太鼓演奏が披露されます。
 - ▼舞踊流し
新御代田音頭、二十一世紀音頭にあわせて踊ります。
 - ▼ステージ発表
鼓笛パレードやクラシックバレエ、フラダンスなど各団体が、日頃の成果をステージで発表します。
 - ▼花火打ち上げ
まつりの締めくくりには龍神の舞い、龍神太鼓の演奏にあわせて、花火が打ち上げられます（約200発 20：30ころ～21：00）
- 4 アクセス**
- [お車で] 上信越自動車道佐久IC下車、約10分
- [列車で] しなの鉄道御代田駅下車、徒歩5分（龍神の杜公園）
しなの鉄道御代田駅下車、シャトルバスで10分（真楽寺）
長野新幹線佐久平駅下車、タクシーで約10分

5 お問い合わせ先

龍神まつり実行委員会（御代田町役場内）
（住所） 〒389-0292 御代田町御代田2464-2
（電話） 0267-32-3111 （FAX） 0267-32-3929
（URL） <http://www.town.miyota.nagano.jp/>
（E-mail） miyota@town.miyota.nagano.jp



32 中野ションションまつり

中野ションションまつりは、毎年7月の最終土曜日に中野市街地で行われる夏祭りで、ションションばやしに合わせて踊るイベントです。

「ションション」の由来

祝事の最後をかざる「御天領締め」からヒントを得て、最後の「ションション」を祭りに名付け、この地の永遠の繁栄を祈念し、その名称としています。

1 日 時 7月27日（土） 小雨決行（実施可否の判断：当日午後3時）

踊り時間 18時から20時10分

2 会 場 中野市街地

3 内 容

- ▼ダンス（4団体）16:05～
- ▼踊り開始 18:00～
- ▼打上げ花火 20:20～
- ▼コンテスト審査発表・表彰式 20:30～
- ▼おまつり広場 縁日・屋台コーナー 16:00～20:30
- ▼企業の広場 9店 16:00～20:30

4 主 催 中野ションションまつり推進会

5 アクセス [お車で] 信州中野ICから車で20分
※16時から21時40分まで交通規制になります。

[電車で] 長野電鉄信州中野駅から徒歩10分

6 お問い合わせ先

中野市役所 商工観光課

(住 所) 〒383-8614 長野県中野市三好町一丁目3番19号

(電 話) 0269-22-2111 内線256 (FAX) 0269-22-5924

(URL) <http://www.city.nakano.nagano.jp/city/shokan/shonshon/index.htm>

(E-mail) shoko@city.nakano.nagano.jp

33 2013みのわ祭り

みのわ祭りは今回で25回目を迎えます。

東京よさこいの勇壮な踊りに町民参加による箕輪天竜音頭、みのわワクワクダンシング、そして夜は太鼓とみこしの競演、最後に迫力ある手筒花火と打上花火が夜空を照らし、一日を通じて五感を刺激します。

1 日時 7月27日(土) 13時～21時 雨天翌日

2 会場 みのわ天竜公園及び松島日の出工専地区周辺

3 内容

- ▼オープニングイベント (みのわ太鼓など)
- ▼東京よさこい (東京都豊島区からの参加)
- ▼ステージイベント (バンド、ダンスほか)
- ▼みのわワクワクダンシング・箕輪天竜音頭
- ▼みのわ太鼓・みこし大行進
- ▼打上花火
- ▼手筒花火
- ▼マスカみ大会
- ▼ボーイスカウト広場 など



4 主催 みのわ祭り実行委員会

5 アクセス [お車で] 中央道伊北ICより国道153号線を伊那方面へ約10分

[列車で] JR伊那松島駅より徒歩10分

6 お問い合わせ先

みのわ祭り実行委員会事務局 (箕輪町役場産業振興課内)

(住所) 〒399-4695 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298番地

(電話) 0265-79-3111 (FAX) 0265-79-0230

(URL) <http://www.town.minowa.nagano.jp/indexpage/040201index.html>

(E-mail) sangyou@town.minowa.nagano.jp

7 取材情報

写真撮影ポイントとして、若手煙火師が、筒を手に持ち空から降り注ぐ火の粉を浴び、最後に筒の底が大きな音を立てて破裂し幕を閉じる姿は圧巻です。

34 湯澤神社 燈籠祭り

燈籠祭りの名のお通り花燈籠・燈籠行列が行われ、獅子舞も登場。中でも圧巻は猿田彦神（天狗）のシメ切り。多くの観衆が見守る中での勇壮な舞は必見です。花火大会も盛大に行われます。

1 日時 9月8日（日）19時45分～24時
9日（月）13時～15時

2 会場 大湯通り

3 内容 ▼9月8日（日）＊日程予定
・歩行者天国18:00～24:00
・大煙火大会19:30～20:00
・屋台流し 20:00～21:00
・燈籠流し 19:45～24:00

▼9月9日（月）＊日程予定
・歩行者天国 9:30～17:30
・神輿 9:45～17:30
・例祭行列 13:00～15:00
・子供神輿 9:30～11:30



4 主催 地縁団体法人 野沢組

5 アクセス [お車で] 上信越道「豊田飯山IC」より25分
※駐車場あり 日帰り700円～

[列車で] JR飯山線戸狩野沢温泉駅下車より「野沢温泉行き」路線バス
又はタクシーにて20分

6 お問い合わせ先

野沢温泉観光協会

(住所) 〒389-2502 下高井郡野沢温泉村大字豊郷9780-4

(電話) 0269-85-3155 (FAX) 0269-67-0140

(URL) <http://nozawakanko.jp/>

～伊勢神宮と同じ年に行う式年遷宮～

35 古町豊受大神宮式年遷宮（第33回）

古町豊受大神宮（ふるまちとようけだいじんぐう）は伊勢神宮の外宮の分社で、伊勢神宮と同じ年に式年遷宮を行っています。同神宮では祭典は今回で33回目を迎える20年に一度の伝統行事です。祭典は、斧入式から始まり奉祝大祭へと1年間にわたって多くの行事が続きます。



1 期 間 8月25日（日）～10月20日（日）

2 場 所 古町豊受大神宮

3 内 容 【諸祭日程】

- ▼8月25日 注連掛木（しめかけぎ）曳き付け、建立・・・鳥居、しめ縄を支える2本の柱を運んで建てる行事
- ▼10月19日 御遷宮齋行・・・ご神体を新宮に移す行事。夜の闇の中で厳かに執り行われる。
- ▼10月20日 奉祝大祭

※今回の式年遷宮では、本殿を覆う建物の屋根や壁の改修、鳥居、注連掛木、参道の石畳などを新しくする。



4 主 催 古町豊受大神宮式年遷宮実行委員会

5 アクセス [お車で] 上信越道佐久ICよりR142笠取峠経由約60分
長野道岡谷ICよりR142・R152上田方面へ約60分
駐車場：国保依田窪病院駐車場（無料）

[列車で] JR上田駅より路線バス長久保行乗車で約50分
又はタクシーで約40分

6 お問合わせ先

古町豊受大神宮式年遷宮実行委員会
(住 所) 〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2803
(電 話) 0268-68-2101
(URL) <http://sengu.nagawa.info/>

36 須坂祇園祭 天王おろし・天王あげ

須坂市の夏の恒例行事である、須坂祇園祭。21日の「天王おろし」では笠鉾巡行、25日の「天王あげ」では灯籠行列が行われます。

青空と蔵の町並みの白い土壁に映える赤い笠鉾の行列は、写真愛好家にとっても人気があります。ぜひお越しください。

1 期間 7月21日（日）～25日（木）※毎年同日開催

2 会場 須坂市内（墨坂神社芝宮周辺）

3 内容 ▼天王おろし 笠鉾巡行

日時：7月21日（日）8:00～11:00頃

祭神・牛頭(ごず)天王が乗った華麗な大神輿を中心に、須坂市に現存する11基の笠鉾や山車、御神楽が須坂市内を練り歩きます。

京都の山鉾と並び全国で二ヶ所しかないといわれている笠鉾の笠の上には、神の依代が立っており、各町で異なった形をしています。瓢箪と芭蕉・千成瓢箪・猿三番叟(さるさんばそう)など、立派な飾りを見ることが出来ます。

▼天王あげ 灯籠行列

日時：7月25日（木）19:00～21:00頃

灯籠行列と神輿が夜の須坂のまちに祇園祭の終わりを告げます。

4 主催 墨坂神社（芝宮神社）

5 アクセス [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICから 5km 15分

[列車で] 長野電鉄長野線 須坂駅下車 徒歩7分

6 お問い合わせ先

須坂市観光協会

(住所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1

(電話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226

(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp

7 取材情報 祇園祭の期間以外は、笠鉾会館ドリームホールで笠鉾を展示しています。



37 H25秋季企画展「刃が語る信濃」

長野県には弥生時代から現代までの多くの刀や剣が出土し、そして伝承しています。刀や剣はそれぞれに歴史をもち、使われた時代の信濃の姿を私たちに語りかけてくれます。この企画展では発掘調査の出土品や伝承された刀や剣のいくつかを展示し、美術品としての美しさとともに、歴史の中で刀を持ち、使い、造った人びとの想いを紹介します。

1 期間 9月14日(土)～11月4日(月) 9時～17時

(入館は16時30分まで)

2 会場 長野県立歴史館 企画展示室

3 入場料 一般 500(400)円

高・大学生 250(200)円

小・中学生 120(100)円 ()内団体20名以上

4 内容

【講演会】

▼開催日 10月12日(土)

▼演題 「信濃ゆかりの名刀」

▼講師 日本美術刀剣保存協会 峰村竹三氏

※このほか、講座や子どもを対象とした行事の「武人埴輪を描こう」を計画しています。

5 主催 長野県立歴史館

6 アクセス [お車で] 長野道 更埴ICから車で5分
高速道路バス停 上信越道・屋代から徒歩5分

[列車で] しなの鉄道 屋代駅から徒歩25分
屋代高校前駅から徒歩25分

7 お問い合わせ先

長野県立歴史館 総合情報課

(住所) 〒387-0007 長野県千曲市屋代260-6

(電話) 026-274-2000(代)

(URL) <http://www.npmh.net>

(E-mail) rekishikan@pref.nagano.lg.jp

38 海野和男の小諸日記

昆虫写真家・海野和男氏は、1990年小諸市にアトリエを構え身近な自然の記録を始め、1999年からはデジタルカメラで撮影した写真にコメントをつけ毎日更新する「小諸日記」を続けている。今回の写真展では、小諸の虫の他、海外の虫も多く紹介。虫たちやそれを取り巻く自然の姿を通じ、生命の多様性、奥深さが伝わってくる。また、懸命に生きている彼らの姿からは私たちへの励ましの声が聞こえてきそうである。

1 期間 7月26日(金)～9月1日(日) 9時～17時 休館日：月曜日

2 会場 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館

3 入場料 大人500円、大人30名以上の団体は400円、高校生以下は無料

4 内容

【展示内容】

- ▼幅2メートルのパネルの1枚には小諸の虫、もう1枚には海外の虫を集めて張り込んだパネル
- ▼大パネル1.8×0.9メートルを20枚ほどに、虫たちの様々な表情を引き伸ばしてを紹介
- ▼ブルーレイディスクプレイヤーで、虫たちの生態を紹介

【会期中の催し】

▼講演会 7月28日(日) 13時30分～15時30分
前半：ギャラリートーク
後半：プロジェクターを使用しての説明
※講演会に参加する方は入館料が必要となります。

5 主催 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館

6 アクセス [お車で] 上信越自動車道小諸ICより約5分

[列車で] しなの鉄道小諸駅よりタクシーで約12分

7 お問い合わせ先

市立小諸高原美術館・白鳥映雪館

(住所) 〒384-0041 長野県小諸市大字菱平2805-1

(電話) 0267-26-2070 (FAX) 0267-26-2071

(URL) <http://www.city.komoro.nagano.jp/>

(E-mail) kogen@city.komoro.nagano.jp



39 乗鞍高原 満天の星空、貴方も天の川に逢える！

中部山岳国立公園に位置する、乗鞍高原は、標高1500mにあります。各大都市から離れていて、光害が少ないエリアです。ここで見られる星空は、想像を絶する景色で、満天の星空はもちろん、天の川も肉眼で、ハッキリ見る事ができます。特に乗鞍高原内の一の瀬園地にある、「星見の丘」は、360度星空が見渡せる最高のロケーションです。

1 期間 7月1日（月）～10月31日（木）

20時～

2 場所 乗鞍高原全域及び、乗鞍高原「星見の丘」

3 参加費 無料

4 内容 乗鞍高原内の宿泊施設の庭から、すでに圧巻の星空を楽しめます。見頃は、空が完全に暗くなる、20時以降です。星空案内可能な宿もありますのでお問い合わせ下さい。日本でも有数の、スターウオッチングロケーション、乗鞍高原へ是非お越しください。

5 主催 のりくら観光協会

6 アクセス [お車で] 長野自動車道 松本ICから約50分

[列車で] JR松本駅---松本電鉄（電車）---新島々駅---
アルピコバス---乗鞍高原
所用時間約70分

7 お問い合わせ先

乗鞍高原観光案内所

(住所) 〒390-1513 長野県松本市安曇鈴蘭4306-5

(電話) 0263-93-2147 (FAX) 0263-93-2300

(URL) <http://www.norikura.gr.jp/>



40 大町市が恋人の聖地に選定されました！

大町市が、平成25年4月1日に「黒部ダムの麓 信濃大町 ～北アルプスハートロード～」として「恋人の聖地」に選定され5月30日に東京都六本木ヒルズ52階展望台東京シティービューにて開催された、第7回恋人の聖地「全国プロポーズの言葉コンテスト2013」において、銘板授与式が行われました。

また、大町市のくろよんロイヤルホテルが恋人の聖地サテライトに選定されました。

1 日時 平成25年 6月から実施中

2 内容

- 【大町市の恋するスポット】
- ▼観光放水がハート型に見える？黒部ダム
- ▼北アルプスが一望できる鷹狩山
- ▼ハート型の湖「青木湖」の木々とホテルの小さな恋の光が真夏のクリスマスツリーのように見えるホテル観賞クルーズ
- ▼安曇野の地を開拓した仁品王が家臣の妹を見初め、私言（ささや）かれ妹は御所に上がり王の妻となったという伝承が残る「佐々屋幾（ささやき）神社」
- ▼国営アルプスあづみの公園のイルミネーション
- ▼「恋するおおまちスイーツ」が誕生
甘酸っぱい恋の味マンゴームースのケーキ「恋するマンゴー」
NHKおひさまのロケ地中山高原の菜の花オイルを使ったシフォンケーキ
- ▼市内2店舗で恋するおおまちカクテルも味わえます

3 アクセス [お車で] 長野自動車道 安曇野ICより約30分

[列車で] JR大糸線 信濃大町駅下車
JR長野新幹線 長野駅よりバスで約1時間

4 お問い合わせ先

大町市観光協会

(住所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200

(電話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593

(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>

5 取材情報

7月中旬から8月下旬に行われる青木湖ホテル観賞クルーズは、特にお薦めです。

また、高狩山展望公園は写真撮影の絶好のスポットです。

41 信州まつもと空港 安曇野便（シャトルバス）運行します！

安曇野市穂高駅～日本で一番空に近い空港（標高657.5m）信州まつもと空港を結び、安曇野の観光スポットをより身近に楽しめる便利なシャトルバスです。7/5より完全予約制で運行を開始します。

毎週金～月曜日 毎日2便で運行します。

1 期間 7月5日（金）～10月28日（月）の金・土・日・月曜日

2 運行場所 信州まつもと空港～JR大糸線「穂高駅」前

停留所「穂高駅前 安曇野市観光情報センター」・「信州まつもと空港 到着ロビー出口前」

3 料金 片道 大人・小人（小学生）700円 幼児（未就学児）無料

4 内容

- ▼完全予約制です。予約がない便は運休となります。
- ▼「信州まつもと空港→穂高駅便」は飛行機到着25分後に空港を出発します。「穂高駅→信州まつもと空港便」は飛行機出発35分前に空港に到着するよう運行します。
- ▼ご予約は予約サイトにてオンライン予約するか、運行会社（南安タクシー）に直接電話でお申込みください。
- ▼ご予約はご利用日の2か月前から前日17時まで承ります。
- ▼運賃は乗車時に乗務員へ現金でお支払いください。

5 予約 サイト http://www.nan-an.co.jp/matsumoto_ap/ TEL 0263-72-2855

6 主催 一般社団法人 安曇野市観光協会

7 お問合わせ先

安曇野市観光情報センター

（住所） 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3

（電話） 0263-82-9363 （FAX） 0263-87-9361

（URL） www.azumino-e-tabi.net

（E-mail） azumino@bz03.plala.or.jp

信州田舎暮らし情報

信州田舎暮らしセミナー <長野県>

長野県の魅力紹介と個別相談会を同時に開催します。

- ▼ 日 時 : 8月24日(土) 13時~16時 (受付開始12時30分)
- ▼ 会 場 : ふるさと回帰支援センター (JR有楽町駅前 東京交通会館6階)
 - ・長野県の創業支援制度の紹介
 - ・長野県、小諸市、伊那市、飯島町、大町市のブース設置
- ▼ 内 容 : 各地の魅力紹介
 - ・移住者が語る体験談
 - ・移住者を囲んでの懇談会、個別相談会
- ▼ 定 員 : 定員40名 (事前申込が必要)
- ▼ 問 合 せ : 長野県 観光部 移住・交流課 Tel026-235-7248 fax026-235-7257
E-mail : iju@pref.nagano.lg.jp

夏野菜の収穫と物件見学ツアー <茅野市>

八ヶ岳の裾野、茅野市で今年第2弾!ふるさと探し物件見学ツアー開催!
野菜の収穫を体験し、さらに収穫した野菜をお持ち帰りできます。建設中の寒冷地仕様建物見学もできます。この機会に自然を楽しみながら参加してみませんか?

- ▼ 日 時 : 8月24日(土) 10時集合 18時解散予定
- ▼ 会 場 : 茅野市内 (集合:茅野市役所)
 - ・物件見学
- ▼ 内 容 : 昼食 (信州そば)
 - ・夏野菜の収穫体験
 - ・参加した全員に不動産パスポート (5万円分) を贈呈
- ▼ 参 加 費 : 2,000円 (昼食費含む)
- ▼ アクセス : [お車で]中央自動車道諏訪ICから10分
: [列車で]JR中央東線茅野駅下車 徒歩10分
- ▼ 問 合 せ : 田舎暮らし楽園信州ちの事務局 Tel0120-002-144 fax0266-73-8330
URL : <http://www.rakuc.net>
E-mail : info@rakuc.net