



2014 年6月17日

7月号



新着情報

掲載ページ

1p 岡谷蚕糸博物館 シルクファクトおかや 開館

開催日・期間

8月1日

開催地

岡谷市

北陸新幹線ニュース

2p 開業前イベント 3Dプロジェクションマッピング

8月15日

飯山市

「信州 山の日」イベント

3p プロガイドと行く！戸倉山トレッキング

7月27日

駒ヶ根市

4p 天空のコンサート in 中央アルプス

7月27日

駒ヶ根市

5p 燕岳1泊2日市民登山ツアー

7月27、28日

安曇野市

参加募集

6p 白馬マイスター夏秋ツアー

7月1日～11月3日

白馬村

7p ご家族でどうぞ！「南アルプス林道の自然を満喫！」

7月23日

伊那市

8p 犀川ラフティング アドベンチャー

7月1日～10月3日

安曇野市

9p こもコン

7月27日

小諸市

10p アサマスタークロスウォーク2014

8月23～24日

小諸市

11p 第4回 中央アルプス雲上の囲碁大会

8月30、31日

駒ヶ根市

12p 第13回 純白の結婚式 参加カップル募集！

10月予定

駒ヶ根市

13p 北アルプス山麓グランフォンド2014

9月6、7日

大町市

14p 燕岳・大天井岳・常念岳縦走 3日間

9月5、6、7日

安曇野市

15p 第31回 大町アルプスマラソン

10月19日

大町市

イベント

〈音楽・伝統芸能〉

16p 2014志賀高原カレッジコンサート(全8回)

7月13日～9月1日

山ノ内町

17p 第33回 国宝松本城薪能

8月8日

松本市

18p 朝日のあたる村音楽祭2014

8月23、24日

朝日村



掲載ページ

〈お祭り・その他〉

	開催日・期間	開催地
19p 八ヶ岳クラフト市	7月19、20、21日	原村
20p 湯田中温泉夏祭り	7月19日～8月31日	山ノ内町
21p イルミネーションフェスタ☆みのわ2014	7月20日～9月13日	箕輪村
22p 上諏訪温泉朝市	7月20日～10月19日	諏訪市
23p 黒部の物語 ～人・使命・情熱～	7月19日～9月30日	大町市
24p キッズわくわく黒部ダムイベント	7月22日～8月29日	大町市
25p 第27回 国宝松本城太鼓まつり	7月26、27日	松本市
26p 2014みのわまつり	7月26日	箕輪町
27p 中野シヨンシヨンまつり	7月26日	中野市
28p 第29回 星空の映画祭	8月1日～8月24日	原村
29p THE山賊焼サマーフェスタ2014	8月1、2、3日	塩尻市
30p こもろ市民まつり「ドカンショ」	8月2日	小諸市
31p 第31回 信州安曇野わさび祭り	8月2日～9月7日	安曇野市
32p 信濃の国 原始感覚美術祭2014	8月2、3日	大町市
33p 第61回 高ボッチ高原観光草競馬大会	8月3日	塩尻市
34p 第21回 サマーホリデー in 原村星まつり	8月8、9、10日	原村
35p いいやま灯籠まつり	8月9日	飯山市
36p 2014 信濃大町 食とアートの廻廊	8月9日～8月24日	大町市
37p 小坂田公園納涼花火大会	8月17日	塩尻市
38p 峰の原高原オープンガーデンウォーク	8月30、31日	須坂市
39p ウイスキー&ビアキャンプ長和町	9月13、14日	長和町

〈美術館・博物館〉

40p 須坂祇園祭展	6月18日～10月14日	須坂市
41p こけしとマトリョーシカの彩色体験教室	6月26日～9月9日	須坂市
42p 企画展「4つの窓 長野ゆかりの版画家4人展」	7月17日～9月30日	須坂市
43p 「市民が築いた博物館～寄贈資料が語る須坂の歩み～」	7月19日～8月24日	須坂市



田舎暮らし情報

44p 夏野菜の収穫と物件見学ツアー	8月23日	茅野市
--------------------	-------	-----



道の駅 大特集

45p～53p

掲載市町村

7月号

- 飯山市**
 ●新幹線開業前イベント
 ●いいやま灯籠まつり
 ●新駅舎 3D マッピング

- 白馬村**
 ●白馬マイスター夏秋ツアー

- 大町市**
 ●北アルプス山麓グランドフォンド
 ●黒部ダム物語：企画展
 ●キッズわくわく黒部ダムイベント
 ●信濃大町 食とアートの廻廊
 ●信濃の国原始感覚美術祭
 ●大町アルプスマラソン

- 安曇野市**
 ●わさび祭り
 ●南アルプス林道の自然を満喫
 ●犀川ラフティングアドベンチャー
 ●燕岳 1 泊 2 日市民登山ツアー
 ●燕岳・大天井岳・常念岳縦走

- 松本市**
 ●松本城太鼓まつり
 ●松本城薪能

- 朝日村**
 ●朝日のあたる村音楽祭

- 中野市**
 ●中野シヨンシヨンまつり

- 山ノ内町**
 ●志賀高原カレッジコンサート
 ●湯田中温泉夏祭り

- 須坂市**
 ●峰の原高原オープンガーデンウォーク
 ●こけしと色彩体験教室
 ●須坂祇園祭展
 ●版画家 4 人展
 ●市民が築いた博物館

- 小諸市**
 ●市民まつり「ドカンショ」
 ●こもコン
 ●アサマスタークロスウォーク

- 長和町**
 ●ウイスキー & ビアキャンプ

- 茅野市**
 ●夏野菜の収穫と
 物件見学ツアー

- 塩尻市**
 ●観光草競馬大会
 ●山賊焼きサマーフェスタ
 ●小坂田花火大会

- 諏訪市**
 ●上諏訪温泉朝市

- 箕輪町**
 ●みのわまつり
 ●イルミネーションフェスタ

- 伊那市**
 ●南アルプス林道の自然を満喫

- 駒ヶ根市**
 ●中央アルプス雲上の囲碁大会
 ●プロガイドと行く！戸倉山トレッキング
 ●天空のコンサート in 中央アルプス
 ●純白の結婚式 カップル募集

長野県

- 「信州 山の日」7月第4日曜日＝7月27日
 ●「信州 山の月間」7月15日～8月14日

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など
 季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん
 関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

岡谷蚕糸博物館 シルクファクトおかや 開館

長野県岡谷市は、明治初期より生糸産業の一大生産地として発展しました。我が国の近代化に大きく寄与し、海外から「シルク岡谷」と呼ばれてきました。

この度、移転オープンする岡谷蚕糸博物館は、明治初期からの製糸機械類を時代的背景に基づき展示し、様々な糸取り体験やまゆアート等の創作活動ができる、わが国唯一の展示施設です。また、株式会社宮坂製糸所を誘致し、実際の製糸の様子も間近でご覧いただけます。



日本で唯一現存するフランス式織糸機



糸取りの様子



まゆかん工房でつくれます

1 開 設 8月1日(金) オープン

2 会 場 岡谷蚕糸博物館 シルクファクトおかや

開館時間: 午前9時～午後5時 休館日: 毎週水曜日、祝日の翌日、12/29～1/3

3 入 場 料 一般: 500円(400円) 中高校生: 300円(200円) 小学生: 150円(100円)
*()内は10名以上の団体料金です。

4 内 容

- ▼ミュージアムエリア「シルクとの出会い」
【常設展示】
全国で唯一の製糸機械類、製糸経営史料、岡谷のまちと製糸業について展示していきます。
- 【企画展示】
 - ・開館記念展示「ユミカツラ ブライダルシルク ファッション展」
8月1日(金)～9月30日(火)シルクを用いた桂由美ブライダルアートを華やかに展開します。
- ▼ミュージアムエリア「株式会社宮坂製糸所実稼動」
諏訪式繰糸機や上州式繰糸機での糸取りなど、実際の業務を見学できます。
- ▼コミュニティ・ワークショップエリア
 - ・ワークショップスペース「まゆちゃん工房」
まゆアートやプチ機織りなどの、創作活動ができます。
 - ・養蚕スペース「カイコふれあいルーム」
春・夏・秋と実際に養蚕し、生きた蚕をご覧いただけます。
- ▼エントランスエリア
岡谷ブランド情報発信、ギャラリーショップ

5 主 催 岡谷蚕糸博物館 シルクファクトおかや

6 アクセス

[お車で] 長野自動車道岡谷ICから5分

[列車で] JR中央線岡谷駅下車、徒歩20分

7 お問い合わせ先 岡谷蚕糸博物館 シルクファクトおかや

(住 所) 〒394-0021 岡谷市郷田1丁目4番8号

(電 話) 0266-23-3489 (FAX) 0266-22-3675

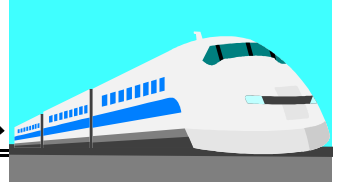
(URL) ただ今、準備中

(E-mail) hakubutsukan@city.okaya.lg.jp

北陸新幹線



北陸新幹線 開業前イベントニュース



開業200日前イベントとして、今注目度が高い観客参加型の「新・飯山駅3Dプロジェクションマッピング」を開催。「Light & Beat & 信越自然郷 〜エキサイトいいやま〜」をテーマとし、信越自然郷の自然・飯山の伝統・北陸新幹線を表現します。



3Dプロジェクションマッピング(イメージ)



中央のマッピング映像120mは国内最大級

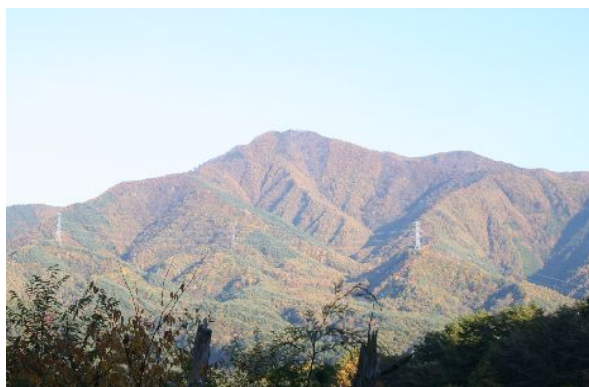
- | | |
|-----------|---|
| 1 日 時 | 8月15日(金) 日没後 |
| 2 会 場 | 北陸新幹線飯山駅前特設会場 |
| 3 入 場 料 | 観覧無料 |
| 4 内 容 | ▼10分ごとの映像を複数回上映、駅舎312mを光で演出します。 |
| 5 主 催 | 北陸新幹線飯山駅プロジェクションマッピング実行委員会 |
| 6 アクセス | [お車で] 上信越自動車道豊田飯山ICより車で約10分
[列車で] JR飯山線飯山駅下車 |
| 7 お問い合わせ先 | 飯山市役所企画財政課
(住 所) 〒389-2292 飯山市大字飯山1110-1
(電 話) 0269-62-3111(代表) (FAX) 0269-62-5990
(URL) http://www.city.iiyama.nagano.jp/ |

「信州 山の日」制定記念イベント
プロガイドと行く！戸倉山トレッキング～地元の里山再発見～



長野県では7月の第4日曜日を「信州 山の日」と制定しました。駒ヶ根観光協会ではそれを記念して、記念登山を行います。駒ヶ根市の戸倉山は、古くから伊那富士とも呼ばれている美しく、親しみやすい初心者向けの山です。

山頂からは、中央・南アルプス、伊那谷、美和ダムなど360度の展望が楽しむことができます。トレッキング初心者にもプロガイドが山歩きのポイントを歩きながらレクチャーします。



- 1 日 時 7月27日(日) 8時30分～15時30分 ※雨天中止
- 2 場 所 戸倉山(標高1,681m)
- 3 参 加 費 500円(保険代)
- 4 内 容 ▼募集定員:30名 先着順(最小催行人数:25名)
- ▼行程(予定)
- 集 合:中沢公民館 8時30分集合
- ↓
- 登山口発:9時15分
- ↓
- 頂 上 着:11時15分～12時頃
- ↓
- 中沢公民館着:15時30分散会(予定)
- 5 主 催 一般社団法人駒ヶ根観光協会
- 6 アクセス [お車で] 中央自動車道駒ヶ根IC → 県道駒ヶ根・長谷線(中沢バイパス)経由で約20分
- [列車で] JR駒ヶ根駅下車 → タクシーにて約15分
- ※集合場所の中沢公民館までのアクセスです。
- 7 お問い合わせ先 一般社団法人駒ヶ根観光協会
- (住 所) 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂759-447 駒ヶ根市観光案内所
- (電 話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755
- (URL) <http://www.kankou-komagane.com>
- (E-mail) annai@city.komagane.nagano.jp



「信州 山の日」制定記念イベント
天空のコンサート in 中央アルプス

長野県では今年度から7月の第4日曜日を「信州 山の日」と制定しました。
これを記念し、中央アルプスしらび平を舞台に、「長野県警察音楽隊」によるコンサートを開催します。



- 1 日 時** 7月27日(日) 10時30分～16時
- 2 場 所** 中央アルプスしらび平(中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイしらび平駅)、駒ヶ根ファームス
- 3 参 加 費** 無料
- 4 内 容** ▼天空のコンサートin中央アルプス
①10:45～ 場所:しらび平(中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイしらび平駅)
②14:30～ 場所:駒ヶ根ファームス
- ※雨天時は両時間ともに駒ヶ根ファームスにて演奏します。
※内容は今後変更になる可能性があります。
- ▼その他
長野県警察シンボルマスコット「ライポくん」、長野県観光PRキャラクター「アルクマ」、
駒ヶ根市観光PRキャラクター「こまかつぱ」登場やノベルティグッズ配布・登山安全対策PR
などを実施するほか、同日駒ヶ根ファームスにおいて納涼祭が開催されます。
- 5 主 催** 長野県駒ヶ根警察署、長野県上伊那地方事務所、駒ヶ根市、一般社団法人駒ヶ根観光協会
- 6 アクセス** [お車で] 中央自動車道駒ヶ根IC→菅の台バスセンターにて路線バス(約30分→しらび平駅)
[列車で] JR駒ヶ根駅下車 → 路線バス(約40分) → しらび平駅
- 7 お問い合わせ先** 長野県上伊那地方事務所商工観光課
(住 所) 〒396-8666 伊那市荒井3497
(電 話) 0265-76-6832 (FAX) 0265-76-6890
(URL) <http://www.pref.nagano.lg.jp/>
(E-mail) kamichi-shokan@pref.nagano.lg.jp



「信州 山の日」制定記念！ 燕岳1泊2日市民登山ツアー

信州山の日に中房登山口を出発し、燕山荘で1泊、翌日下山するツアー。下山後は、疲れを癒す有明荘での温泉入浴付き。当ツアーは、登山ガイドが同行、そしてもしもの場合に備えた登山者用保険もカバーしているので安心です。燕山荘では、夕食後の赤沼オーナーのお話やアルプホルンの演奏もあり楽しめます。燕岳へ登る合戦尾根は急登として知られていますが実は歩きやすい登山道の一つ。一定間隔で休憩ポイントとなるベンチがありペース配分しやすく、合戦小屋から広葉樹の彩りを楽しみながら歩き、合戦沢の頭2489mで森林限界を超えると見晴らしが良くなり槍の穂先が見え始めます。山頂へ向かう稜線上は白い砂礫と岩塔と呼ばれる自然のオブジェが林立し独特な雰囲気です。



- | | |
|-----------|---|
| 1 日 時 | 7月27日(日)～28日(月) |
| 2 場 所 | 集合場所:穂高駅またはしゃくなげ荘登山者用駐車場 |
| 3 参 加 費 | 23,300円【バス代、宿泊代、食事(弁当1回、夕食1回、朝食1回)、ガイド、保険代を含む】
※高校生2,000円引き/中学生3,000円引き |
| 4 内 容 | ▼日程
7:40 穂高駐車場集合(中房乗合バス 7:53)
7:50 穂高駅集合(" 8:00)
8:00 しゃくなげ荘登山者用駐車場集合(" 8:10)
8:55着 中房・燕岳登山口
9:15 中房登山口 出発 ⇒ 歩行約5時間標高差1,300m
10:25/10:45 第2ベンチ(休憩)
12:35/13:15 合戦小屋(休憩・弁当)
14:30/15:50 燕山荘到着⇒燕岳山頂を往復⇒燕山荘(泊)
▼早朝(早朝、気象条件が良ければ御来光や雲海が見られます。)
7:30 燕山荘⇒下山開始⇒歩行約3時間30分⇒
11:00 有明荘着 温泉入浴付 (ただし昼食は各自)
12:38 有明荘出発(中房乗合バス)
13:15 しゃくなげ荘登山者用駐車場到着
13:30 穂高駅前到着 解散
13:32 穂高駐車場到着 解散
▼募集人員:20名(最少催行人員 8名) |
| 5 主 催 | 一般社団法人安曇野市観光協会 |
| 6 アクセス | [お車で] 長野自動車道 安曇野ICから車で約15分
[列車で] JR大糸線 穂高駅から徒歩で約3分 |
| 7 お問い合わせ先 | 安曇野市観光情報センター
(住 所) 〒300-8303 安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-9363 (FAX) 0263-87-9361
(URL) www.azumino-e-tabi.net
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp |

白馬マイスター夏秋ツアー

白馬村の大自然の魅力をアグレッシブに楽しむ事が出来るオススメツアー！
白馬マイスターとは白馬に住んで様々な分野で卓越した技術や知識を身につけた白馬の達人・名人の事。白馬村が認定した白馬の達人「白馬マイスター」と一緒に白馬を歩けば、新しい白馬の魅力と出逢えるはず！お客様のご要望にあったオリジナルのオーダーメイドツアーも可能です。



1 期 間 7月1日(火)～11月3日(月)

2 場 所 白馬村内各所

※開催日時は各ツアーによって異なります。

3 参 加 費 各ツアーによって異なります、お問い合わせください。

4 内 容 **トレッキング・アウトドア体験ツアー(夏秋全9コース)**

- ①八方ネイチャーウォーク
- ②白馬岩岳 旬の昼食ツアー ノルディックウォーキング体験付
- ③五竜アルプスネイチャーウォーク
- ④白馬大雪渓ネイチャーウォーク
- ⑤紅葉と楽しむ！ 岩岳トレッキング

登山ツアー(夏秋全11コース)

- ①女性限定！北アルプスの別天地 癒しの白馬大池から小蓮華山登山ツアー
- ②女性限定！なでしこ登山 ～ゆったり唐松登山～
- ③白馬岳登山ー基本コース
- ④白馬三山と鍾温泉コース
- ⑤白馬不帰越えコース

※この他にも様々なツアーをご用意しています。
詳しくは白馬村観光局HPをご覧ください。

5 主 催 白馬村観光局

6 アクセス **【お車で】** 上信越自動車道 長野ICから約60分
長野自動車道 安曇野ICから約60分

【列車で】 JR大糸線 白馬駅下車又は
JR長野駅下車、特急バスで約60分「白馬駅」下車。

7 お問い合わせ先 白馬村観光局

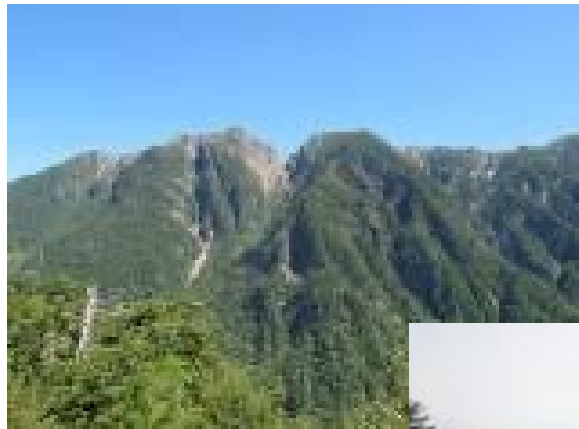
(住 所) 〒399-9301 北安曇郡白馬村北城7025番地
(電 話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311
(URL) www.vill.hakuba.nagano.jp
(E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp
(その他) プレス担当:高橋

ちょっとお出かけ・い〜な旅 夏休み特別企画！
ご家族でどうぞ！「南アルプス林道の自然を満喫！」

参加者募集

国立公園に指定されて、今年6月で50周年を迎えた南アルプスは、9月にも「日本ジオパーク南アルプス大会」が開催されます。また、長野県でも今年から「信州山の日」が制定されるなど「山」に関心が集まっているこの夏、珍しい昆虫や高山植物、運が良ければ野生動物との出会いもある南アルプス林道バスで北沢峠までの旅を楽しみませんか。北沢峠では、「信州登山案内人(※)」が散策の楽しみ方をご案内します。また、親子登山の参加者には素敵な景品をご用意する予定です。

※信州登山案内人・・・長野県が実施する筆記・実技試験に合格した、長野県知事の登録を受けた山岳ガイドです。



- 1 日 時 7月23日(水) 9時～15時30分頃まで
- 2 場 所 バスハイク 南アルプス北沢峠での散策
- 3 参 加 費 6,800円(林道バス代、昼食代含)
- 4 内 容 募 集 定 員：42名(先着順)
募集開始日：平成26年6月23日 午前10時より
申 込 み 先：日本旅行南信州支店 TEL0265-72-5158
▼行程
集合：伊那市役所 9時発～ 林道バス駐車場より北沢峠まで
北沢峠にて、昼食、登山案内人と散策(約2時間程度)
市役所着：15時30分頃
- 5 主 催 日本旅行南信州支店 (企画)伊那市観光協会
- 6 アクセス [お車で] 伊那ICより車で10分
[列車で] 飯田線伊那市駅より徒歩約2Km タクシー5分
- 7 お問い合わせ先 [い〜な旅のお問い合わせ・お申込み先]日本旅行南信州支店
(住 所) 〒396-0026 伊那市西町4873
(電 話) 0265-72-5158 (FAX) 0265-78-9585
(URL) <http://ep.nta.co.jp/nanshin>
(その他) 伊那市観光協会事務局 伊藤佐登子
TEL 0265-78-4111(内線2438) FAX 0265-78-413

犀川ラフティング アドベンチャー

大自然を100%楽しめるラフティングは今、大人気のアクティビティーです。ウェットスーツに着替え、安全講習とパドルトレーニングを終えたら、専用のラフティングボートに乗って、さあ、出発。プロガイドとチームを組んでのチャレンジです！！安全装備に身を包んでの体験ですので、初めての方でも安心して思いっきり楽しむことができます。ご家族で、カップルでぜひチャレンジしてください。



- | | |
|-----------|--|
| 1 期 間 | 7月1日(火)～10月3日(月)①9時～12時、②13時～16時 所要3時間 |
| 2 場 所 | ビレッジ安曇野 集合時間 ①8:45、②12:45
お申込みは前日の17時までをお願いします。 |
| 3 参 加 費 | 大人7,000円、子供5,000円 |
| 4 内 容 | ラフティングコースは安曇野市明科御宝田遊水池より中村マレットゴルフ場までとなります。
ボート1艇に7人乗りとなります。ウェットスーツ・ライフジャケット・スプレージャケット・ヘルメット・パドル・シューズのレンタル料および入浴料は料金に含まれます。

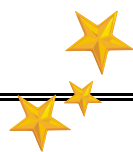
集合⇒着替え⇒安全講習⇒パドルトレーニング⇒ラフティングスタート⇒ゴール⇒入浴⇒解散 |
| 5 主 催 | 白馬アドベンチャークラブ(犀川アウトドアフィールド) |
| 6 アクセス | [お車で] 安曇野ICから車で直進7分
[列車で] JR穂高駅からタクシーで10分 |
| 7 お問い合わせ先 | 安曇野市観光情報センター
(住 所) 〒300-8303 安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-9363 (FAX) 0263-87-9361
(URL) www.azumino-e-tabi.net
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp |

こもコン

標高2,000mの浅間山麓の素敵な景色の中で、
登山やBBQを楽しみながらさやかに出会うイベントです。
いつもとは違うメンバーで、どきどき山を楽しみませんか。
山岳ガイドがご案内しますので、初心者でも安心です。



- 1 日 時** 7月27日(日) 8時30分～19時00分
- 2 場 所** 小諸観光交流館(集合)、高峰高原、浅間連峰
- 3 参 加 費** 参加費:男性8,000円、女性6,500円
*昼/夕食代、ガイド料、保険代など含みます。
- 4 内 容** ▼予定スケジュール
小諸駅集合 ⇒ 黒斑山登山 ⇒ BBQ ⇒ 天狗温泉 ⇒ 小諸駅解散
・親交を深めるゲーム等を予定しています。
□登山に適した服装・携帯品でご参加下さい(天候は変わりやすいので、晴天でもカッパはご持参下さい)。
・雨天決行ですが、台風や荒天等により中止させて頂く場合もございます。
▼お申し込み
・問合せ先へお名前とご住所をご連絡下さい。応募用紙等をお送り致します。応募多数の場合、先着順とさせていただきます。
・申込完了後の参加者都合によるキャンセルは、ご返金致しませんのでご了承ください。
- 5 主 催** 小諸市観光協会
- 6 アクセス** [お車で] 上信越道 小諸ICから小諸駅方面へ約10分
[列車で] しなの鉄道小諸駅下車すぐ
- 7 お問い合わせ先** 小諸市観光協会
(住 所) 〒384-0031 小諸市大手1-6-16
(電 話) 0267-22-1234 (FAX) 0267-25-3380
(E-mail) office@kanko.komoro.org



アサマスタークロスウォーク2014

標高2,000mの高峰高原車坂峠を通り、長野県と群馬県の県境を越えた、夜の浅間山麓を歩くナイトウォークです。きらめく満天の星空を眺め真っ暗な道を歩くという、昼間では体験できない浅間山麓の大自然を体感していただくイベントです。

自分の体力へ挑戦し、だんだんと明るくなってくる夜明けにゴールを迎えたときの達成感は、きっと夏の大きな思い出になります。



- 1 日 時 8月23日(土)16時～翌24日(日)朝 5時頃
- 2 場 所 スタート：小諸市大手門公園→高峰高原→群馬県嬬恋村「つつじの湯」
- 3 参加費 一般(高校生以上)4,000円 学生(小学4年生以上・中学生)2,000円
- 4 内 容
 - ▼31kmコース(標高差約1,310m)
「大手門公園」を出発し、高峰高原の「アサマ2000パーク」を経由して、群馬県嬬恋村の「つつじの湯」まで。
・フィニッシュセレモニー：フードサービス、「つつじの湯」温泉入浴割引サービス(500円)、特産の嬬恋キャベツプレゼント等
 - ▼17kmコース(標高差約1,310m)
「大手門公園」を出発し、高峰高原の「アサマ2000パーク」まで。
・ウェルカムセレモニー：フードサービス、スターウォッチング
- ※申込締切り 8月4日(月)
- ※定員1,000名
- 5 主 催 アサマスタークロスウォーク実行委員会
- 6 アクセス
 - [お車で] 上信越道 小諸ICから小諸駅方面へ約10分
 - [列車で] しなの鉄道・JR小海線小諸駅より徒歩で約1分

- 7 お問い合わせ先 NPO法人浅間山麓国際自然学校
 - (住 所) 〒384-0000 小諸市高峰高原(高峰高原ビジターセンター内)
 - (電 話) 0267-23-3124 (FAX) 0267-23-3521
 - (URL) <http://npo-asama.jp>
 - (E-mail) npo-asama@mopera.net

第4回 中央アルプス雲上の囲碁大会

標高2,612m雲上の別世界で囲碁大会！
全国から集まった愛好家たちが大自然の千畳敷カールを望みながら腕を競い合います。
大沢健朗 二段の指導碁(有料2,000円)もあります。



- 1 日 時 8月30日(土)～31日(日) 8時より
- 2 会 場 中央アルプス千畳敷「ホテル千畳敷」
- 3 参加費 1泊2日:19,000円 日帰り:5,000円
- 4 申込締切 8月11日(月)
- 5 内 容
 - ▼参加定員 先着32名 定員になり次第締め切り
 - ▼クラス編制 Aクラス、Bクラスのクラス別による、スイス方式のリーグ戦
 - ▼競技方式 一段級差一子のハンデ方式とし、同位者はコミ6目半とする
 - 参加費に含まれるもの
 - 【1泊2日で参加される方】 参加費:19,000円/1人
 - ・ロープウェイ及びバス往復(菅の台～しらび平)の交通費、1日目の昼食
 - ・ホテル千畳敷1泊宿泊料(夕食、2日目の朝食を含む)
 - (宿泊については、他の選手と相部屋となりますことをご了承ください)
 - ※宿泊部屋の指定はできません。事務局までご相談ください。
 - 【日帰りで参加される方】 参加費:5,000円/1人
 - ・ロープウェイ及びバス往復(菅の台～しらび平)の交通費、当日の昼食
- 6 主 催 一般社団法人駒ヶ根観光協会
- 7 アクセス
 - [お車で] 中央自動車道駒ヶ根IC → 菅の台バスセンターにて路線バス(約30分) → しらび平駅にてロープウェイ(約8分)
 - [列車で] JR駒ヶ根駅下車 → 路線バス(約40分) → しらび平駅にてロープウェイ(約8分)
- 8 お問い合わせ先 一般社団法人駒ヶ根観光協会
 - (住 所) 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂759-447 駒ヶ根市観光案内所
 - (電 話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755
 - (URL) <http://www.kankou-komagane.com>
 - (E-mail) annai@city.komagane.nagano.jp

第13回 純白の結婚式 参加カップル募集！

標高約2,600m・・・真っ白な雪におおわれた絶景の中央アルプス千畳敷カール『雪のチャペル』の前で、心に残る結婚式をあげませんか？！
『第13回純白の結婚式』参加カップルの募集を開始しました！



- 1 募集期間 ～9月30日(火)まで
- 2 当選発表 10月(予定)
- 3 内 容
 - 【募 集 数】2組(応募者多数の場合は選考により決定します)
 - 【形 式】チャペル形式による2組の合同結婚式
 - 【場 所】中央アルプス千畳敷カール特設チャペル前
 - 【挙式日時】平成27年2月7日(土) 午前10時30分開始予定
 - 【特 典】1組につき新郎新婦含む10名分のバス・ロープウェイ代金(1名3,900円)と牧師の費用が無料になります。
 - 【申込方法】所定の申込用紙にご記入の上、駒ヶ根観光協会事務局へ E-mail または郵送・FAXにてお送りください。申込み用紙をご希望の方はご連絡ください。
 - 【そ の 他】・会場はとても寒いので、万全の防寒対策が必要です。
(暖かいレストラン内で過ごすこともできます)
・荒天でロープウェイが運休になる場合は、駒ヶ根高原教会で挙式を致しますので、予めご了承ください。
・披露宴は千畳敷のホテルや、ふもとのホテル・レストランで執り行うこともできますが、当選者様の計画とさせていただきます。
・お申し込みは、挙式をされるご本人様方のご了承の上でお願いします。
・報道機関等による取材がございますので、ご了承・ご協力ください。
・環境保護のため、ペット同伴はできませんので、ご了承ください。
- 4 主 催 一般社団法人駒ヶ根観光協会
- 5 アクセス
 - 【お車で】 中央自動車道駒ヶ根IC → 菅の台バスセンターにて路線バス(約30分) → しらび平駅にてロープウェイ(約8分)
 - 【列車で】 JR駒ヶ根駅下車 → 路線バス(約40分) → しらび平駅にてロープウェイ(約8分)
- 6 お問い合わせ先 一般社団法人駒ヶ根観光協会
 - (住 所) 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂759-447 駒ヶ根市観光案内所
 - (電 話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755
 - (URL) <http://www.kankou-komagane.com>
 - (E-mail) annai@city.komagane.nagano.jp

北アルプス山麓グランfond2014

会場は北アルプス山麓に位置し、北アルプスの雄大な景観と初秋の自然を満喫しながら山紫水明の地を巡る自転車ツアーライド。間近に見える壮大な山々や、仁科三湖、田園風景等の美しい風景を楽しみながら自転車ライドを楽しむことができます。

120kmコース、100kmコース、80kmコース、40kmコースの4コースを開催します。
また、同行される方で自転車に乗らない方向けに、グランfondを応援しながら楽しむバスツアーもございます。



- 1 日 時 9月6日(土)～9月7日(日) 受付:6日 12時～
- 2 会 場 大町市・白馬村・池田町・松川村
(スタート/ゴール 鹿島槍スポーツヴィレッジ)
- 3 参 加 費 一般6,000円、小中学生4,000円
原則として9月6日(土)受付。9月7日(日)受付の場合は受付手数料として1,000円を申し受けます。
- 4 コ ー ス
 - ▼120kmコース: スタート(鹿島槍SV)→中綱湖・青木湖→白馬→拇池高原→美麻地区→大峰高原→安曇野ちひろ美術館→大町温泉郷→ゴール(鹿島槍SV)
 - ▼100kmコース: スタート(鹿島槍SV)→中綱湖・青木湖→白馬→拇池高原→安曇野ちひろ美術館→大町温泉郷→ゴール(鹿島槍SV)
 - ▼80kmコース: スタート(鹿島槍SV)→中綱湖・青木湖→白馬→拇池高原→大町温泉郷→ゴール(鹿島槍SV)
 - ▼40kmコース: スタート(鹿島槍SV)→中綱湖・青木湖→大町温泉郷→ゴール(鹿島槍SV)
 - ▼コースをめぐる応援バスツアー
同行の方で自転車に乗らない方向けに、グランfondを応援しながら楽しむツアーです
 - ▼定員: 1,000名(定員になり次第締切)
 - ▼エントリー期間: ～7月31日まで(必着)
- 5 主 催 北アルプス山麓グランfond実行委員会
- 6 アクセス [お車で] 長野自動車道豊科ICより国道147号線経由 約60分
[列車で] JR信濃大町駅より送迎バス(要事前連絡)乗車
又はタクシーで約30分 鹿島槍スポーツヴィレッジ下車
- 7 お問い合わせ先 大町市観光協会
(住 所) 〒398-0002 大町市大町3200
(電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>
(E-mail) omachisi@chive.ocn.ne.jp

燕岳・大天井岳・常念岳縦走 3日間

人気の表銀座縦走ルート『燕岳・大天井岳・常念岳』。
燕岳から蝶ヶ岳までの尾根筋の総称が表銀座と呼ばれ、槍ヶ岳や穂高連峰のパノラマトレイルをお楽しみいただける、3日間の縦走ツアーが登場！なお、このツアーは中級以上の登山経験を有することが、ご参加いただく条件となります。ツアー中は登山ガイドが同行、そしてもしもの場合に備えた登山者用保険もカバーしているので安心です。
奇跡のような絶景を眺めてみませんか？



- | | |
|-----------|--|
| 1 日 時 | 9月5日(金)・6日(土)・7日(日) |
| 2 場 所 | 集合場所:穂高駐車場またはJR穂高駅集合 |
| 3 参 加 費 | 43,800円(バス代、宿泊代、食事(朝食2回、昼食3回、夕食2回)、ガイド、保険代を含む) |
| 4 内 容 | <p>▼日程</p> <p>1日目 10:30 穂高駐車場集合
10:44 JR穂高駅集合
11:50 中房・燕岳登山口
中房登山口 出発 ⇒ 歩行約6km約5時間 標高差1,300m
16:55 燕山荘到着 燕山荘(泊)</p> <p>2日目 (早朝、気象条件が良ければ御来光や雲海が見られます。)
早朝 燕山荘⇒燕岳山頂を往復(約1時間)
7:00 燕山荘⇒歩行約3時間
10:30 大天井岳2,922m⇒大天荘(昼食)⇒歩行約3時間30分
15:30 常念小屋到着(泊)</p> <p>3日目 朝食後、常念岳山頂まで往復 歩行約2時間20分
9:00 下山開始⇒歩行約3時間30分
13:00 一の沢登山口 1,323m着
13:30/14:30 温泉(入浴)
15:00 JR穂高駅到着 解散</p> <p>▼募集人員:20名(最少催行人員 8名)</p> |
| 5 主 催 | 一般社団法人安曇野市観光協会 |
| 6 アクセス | [お車で] 長野自動車道 安曇野ICから車で約15分
[列車で] JR大糸線 穂高駅から徒歩で約3分 |
| 7 お問い合わせ先 | 安曇野市観光情報センター
(住 所) 〒300-8303 安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-9363 (FAX) 0263-87-9361
(URL) www.azumino-e-tabi.net
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp |

日本の屋根を走ろう！ 第31回 大町アルプスマラソン

北アルプスの麓で「日本の屋根を走ろう！」をテーマに、長野県内で初めて「市民ランナーが参加できるフルマラソン」として開催された歴史ある大会です。さわやかな秋風がそよぐ季節、赤トンボの舞う青空と山際を走る魅力的なコースが舞台となります。また、フルマラソン、ハーフマラソン、10km、3km、3kmペアと種目も多くあり、自分の体力に合わせて走ることができます。

今年はゲストランナーに谷川真理さんをお迎えしての開催となります。ぜひご参加ください！



- 1 日 時 10月19日(日) 開会宣言:8時～
競技開始:8時50分(種目別にスタート) 雨天決行！
- 2 会 場 大町市運動公園陸上競技場 (スタート → フィニッシュ)
- 3 内 容
 - ▼ 種目及び距離:フルマラソン、ハーフマラソン、10km、3km、3kmペア
 - ▼ コース: 日本陸上競技連盟公認 大町市運動公園附属長距離競走路
 - ▼ 参加資格:小学生以上で健康な方ならどなたでも参加できます。
また、全種目ともに視覚障がい者の方も走れます。伴走者とともに申し込んでください。
(伴走者の参加料は必要ありません)
3km ペアは小学生以上なら親子、夫婦等年齢は問いません。
 - ▼ 参加料:フルマラソン 5,000 円、ハーフマラソン 4,000 円、10km 3,000 円、3km 1,500 円、
3km ペア 3,500 円
 - ▼ 申込方法
【インターネット・携帯サイトの場合】RUNTES(<http://runnet.jp/>)
エントリー手数料は参加者負担となります。申込締め切り:8月29日(金)
【振込用紙を使用してお申し込みの場合】
専用振替用紙により、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局窓口で参加料を添えてお申し込みください。振替手数料は参加者負担となります。申込締め切り:7月25日(金)当日消印有効
 - ▼ タイム計測を正確に行うために、ランナーズチップを使用します。
- 4 主 催 大町アルプスマラソン実行委員会、大北陸上競技協会
- 5 アクセス [お車で] 長野自動車道 安曇野ICより約30分
[列車で] JR大糸線 信濃大町駅下車 無料シャトルバスで約10 分
- 6 お問い合わせ先
大町アルプスマラソン実行委員会事務局(大町市体育協会内)
(住 所) 〒398-0004 大町市常盤5638-18
(電 話) 0261-22-7664 (FAX) 0261-22-7658
(URL) <http://www.omachi-sports.com/alps-marathon/>
(その他) お問い合わせ受付時間:平日 9:00～17:00 ※FAXは24時間受付

2014志賀高原カレッジコンサート

志賀高原の夏の風物詩「志賀高原カレッジコンサート」を開催します。このコンサートは、音楽合宿にお越しいただいた学生さん等の成果の発表の場として、山ノ内町名誉町民「小澤征爾」さん監修の志賀高原総合会館98ホールで毎年開催しております。標高1,500mの大自然の涼風の中、大学生の皆さんが奏でる洗練された清々しい演奏をお楽しみください。



- | | |
|-----------|---|
| 1 期 間 | 7月13日(日)～9月1日(月) 全8回 |
| 2 会 場 | 山ノ内町志賀高原蓮池 志賀高原総合会館98 |
| 3 入 場 料 | 入場無料 |
| 4 内 容 | <p>第1回 7月13日(日)【昼】志賀高原音楽祭
第2回 8月 3日(日)【夜】東邦音楽大学フルートオーケストラ ベル・ソナ
第3回 8月 6日(水)【昼】上智大学ニュースイングジャズオーケストラ
第4回 8月10日(日)【昼】慶應義塾大学ウインドアンサンブル
第5回 8月22日(金)【夜】早稲田吹奏楽団
第6回 8月29日(金)【昼】東京工業大学管弦楽団
第7回 8月30日(土)【昼】國學院大學フォイエル・コール混声合唱団
第8回 9月 1日(月)【昼】東洋大学管弦楽団</p> <p>※第1回「志賀高原音楽祭」のみ12時30分開演 16時終了予定
【昼の部】16時開場 16時30分開演 18時終了予定
(第7、8回は18時30分終了予定)
【夜の部】19時開場 19時30分開演 21時終了予定</p> |
| 5 主 催 | 志賀高原カレッジコンサート実行委員会 |
| 6 アクセス | <p>[お車で] 上信越自動車道 信州中野ICから約40分
[列車で] 長野電鉄湯田中駅から志賀高原行きバスで約30分「蓮池」下車
又はJR長野駅から志賀高原急行バスで約70分「蓮池」下車</p> |
| 7 お問い合わせ先 | 志賀高原カレッジコンサート実行委員会事務局(山ノ内町役場観光商工課内)
(住 所) 〒381-0498 山ノ内町大字平穏3352-1
(電 話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104
(URL) http://www.town.yamanouchi.nagano.jp
(E-mail) kanko@town.yamanouchi.nagano.jp |

第33回 国宝松本城薪能

かがり火が照らし出す中、国宝のお城を背に重要無形文化財の「薪能」を開催します。
今年は、宝生流の宝生和英 師外能楽師の皆様による公演です。
日本の伝統芸能に触れる真夏の夜をどうぞごゆっくりお楽しみください。



- 1 日 時 8月8日(金)17時00分～20時00分頃
- 2 会 場 国宝松本城本丸庭園特設舞台
- 3 入 場 料 15時から本丸庭園内のみ入場無料
ただし、天守へ登る場合は有料＜大人610円 子供300円＞
- 4 内 容 ▼出演「宝生流」宝生 和英 師他
▼演目 ①能 : 橋弁慶(はしべんけい)
②狂言: 土筆(どひつ)
③能 : 殺生石(せっしょうせき)
▼鑑賞無料
- 5 主 催 松本市・松本市教育委員会
- 6 アクセス [お車で] 長野自動車道松本ICから約20分。
[列車で] JR篠ノ井線松本駅から徒歩約15分。
- 7 お問い合わせ先 松本城管理事務所
(住 所) 〒390-0873 松本市丸の内4-1
(電 話) 0263-32-2902 (FAX) 0263-32-2904
(URL) <http://www.matsumoto.nagano.jp/>
(E-mail) m-castle@city.matsumoto.nagano.jp

朝日のあたる村音楽祭2014

～愛と平和の2日間～

VILLAGE OF THE RISING SUN MUSIC FES ～2DAYS of LOVE & PEACE～

一昨年「信州フォークフェスタ2012」でスタートした野外フェスティバル、昨年は「朝日のあたる村音楽祭2013」～2DAYS of Love&Peace～として開催。これは初の野外フェスティバルである1969年のウッドストック・フェスティバルの理念であり、ロックのカリスマ、忌野清志郎さんも「ロックの基本はLove&Peaceなんだ！」と常に言っていました。「朝日のあたる村」はロックの名曲、ジ・アニマルズの「朝日のあたる家」からイメージしました。この機会に「朝日村の美しい自然・爽やかな高原の日差し・スピリット溢れる音楽」と共に、愛と平和の意義・必要性を再確認できるイベントになれば幸いです。



- 1 日 時** 8月23日(土)・24日(日) 開場 12:00 開演13:00 (終演21:00予定)
- 2 会 場** あさひプライムスキー場特設ステージ (長野県東筑摩郡朝日村古見 306-1)
- 3 入 場 料** ▼1日券:前売券 6,000円 当日券 7,000円 ▼2日通し券:前売券 10,000円 当日券 11,000円
- 4 内 容**
- 出演決定アーティスト
- | | | |
|----------|-------------------------|-----------|
| アンダーグラフ | インディーズ電力 | ゴンチチ |
| シーナ&ロケッツ | バンバンバザール | リクオ |
| 嘉門達夫 | 憂歌兄弟 | アナログフィッシュ |
| 上田正樹 | TOKU&小沼ようすけ and more... | |
- ▼駐車場 :あさひプライムスキー場
株式会社IHIシバウラ朝日工場(無料シャトルバスあり)
- ▼駐車料金 :1,000円～2,000円/1日
尚、スキー場駐車場の一部は、出店・仮設トイレエリア、バスの停留所
ツアーバスの駐車場、オートバイ・自転車の無料駐車場になります。
路上での駐車は厳禁です。レッカー移動した場合の代金はおお客様のご負担になりますのでご注意ください。
- ▼宿泊 :あさひプライム野俣沢林間キャンプ場(予約受付)
電話:0263-99-3700 info@asahi-prime.com
- 5 主 催** 朝日のあたる村音楽祭実行委員会、abn 長野朝日放送
- 6 アクセス**
- [お車で] 長野自動車道塩尻IC・塩尻北ICから約30分松本ICから約50分
- [列車で] 中央本線塩尻駅 東口よりシャトルバス(片道500円)
- 7 お問い合わせ先** 事務局:木下祐治(株式会社グッドニュース)
- (住 所) 〒392-0001 諏訪市大和2-15-25
- (電 話) 0266-54-7210 (FAX) 0266-54-7215
- (URL) <http://asahinoatarumuraongakusai.com/>
- (E-mail) kinoshita@goodnews.jpn.com
- 【この件についてのお問い合わせ】
- 桤山スノーテック株式会社 営業部 三浦 0267-67-3301 090-4927-8753
m-miura@kashiyama.co.jp

八ヶ岳クラフト市

高原の風に包まれて、個性豊かな作家さんたちの自慢の作品に会えます！
「見直そう手作りの暮らし」をテーマに、毎年恒例のクラフト市を今年も開催！
「早く・速く」という時代のうねりから少し距離をおいて、手間と時間をかけた手作りの良さを味わってみませんか！



1 日 時 7月19日(土)10:00～17:30
7月20日(日) 9:00～17:30
7月21日(月・祝) 9:00～16:00

2 会 場 八ヶ岳自然文化園 芝生広場
*雨天決行、無料駐車場300台

3 内 容 八ヶ岳自然文化園クラフト市 さわやか夏の市
出店数は全国からなんと100店舗！手作りのぬくもりを感じる木工品。独創的な形の陶芸。あざやかな色彩のガラス工芸。柔らかさを感じる布物、どれをとっても作家さんの心が伝わるものばかり！
そんな魅力あふれる作品たちに会いに来ませか！
きっと、長く愛用できる一品に出会えることでしょう。
また作家さんとの交流も楽しみの一つ。
心とむひとときをお過ごしいただけます。



4 主 催 八ヶ岳クラフト市実行委員会

5 アクセス [お車で] 中央自動車道(諏訪南I.C.)→8.8km(15分)
[列車で] JR中央本線・小淵沢駅下車→鉢巻きリゾートバス→八ヶ岳自然文化園

6 お問合わせ先 クラフト市実行委員会事務局(八ヶ岳自然文化園内)
(住 所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1613
(電 話) 0266-74-2681 (FAX) 0266-74-2395
(URL) <http://www.yatsugatake-ncp.com>
(E-mail) bunkaen@po19.lcv.ne.jp

湯田中温泉夏祭り

「湯田中温泉夏祭り」は、田舎の夏らしい素朴さをテーマに連日開催します。
夏夜の昔懐かしい温泉情緒を家族そろってお楽しみください。



- 1 期 間 7月19日(土)～8月31日(日) 20:00～21:30 ※雨天中止の場合あり
- 2 会 場 湯田中温泉 夏祭り特設会場
- 3 入 場 料 入場無料
- 4 内 容 日替わりのイベント大会、カラオケ大会、盆踊り、抽選会などの各種イベントや
その他夜店が出店します。また、週末には太鼓ショー、歌謡ショー、大道芸など
の特別ステージを開催します。
※7/22(火)・28(月)、8/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)はお休みです。
- 5 主 催 湯田中温泉観光協会
- 6 アクセス [お車で] 上信越自動車道 信州中野ICから約15分
[列車で] 長野電鉄湯田中駅下車 徒歩5分
- 7 お問い合わせ先 山ノ内町観光連盟
(住 所) 〒381-0401 山ノ内町大字平穏2987-1
(電 話) 0269-33-2138 (FAX) 0269-33-4655
(URL) <http://www.info-yamanouchi.net>
(E-mail) renmei@info-yamanouchi.net

イルミネーションフェスタ☆みのわ2014

山々に降った雨が諏訪湖から天竜川の流れとなり、多くの恵みや時には災害をもたらしながら、やがて遠州灘に注ぐ壮大なストーリーを毎年季節を変えて、趣向が凝らされた色とりどりのイルミネーションが街を彩ります。今回は『天竜川伝説―春爛漫―』と題して、「溪流の春」や「桜滝」など春をイメージしたイルミネーションを装飾します。夜の光に包まれて、夢のようなひとときを過ごすことができます。点灯式では楽しいイベントも盛りだくさん！



- | | |
|-----------|---|
| 1 期 間 | 7月20日(日)～9月13日(土) 17時00分～22時00分 |
| 2 会 場 | センターパークまつしま・町道6号線沿線 |
| 3 入 場 料 | 無料 |
| 4 内 容 | <p>【イベント】</p> <p>7月20日(日)12時00分～19時00分
ステージイベント・飲食店等出店・来場者プレゼント
点灯式19時15分～</p> <p>【週末ライブ】</p> <p>イルミネーションメインステージ前でライブを開催</p> <p>【ファイナルイベント】</p> <p>9月13日(土)18時00分～</p> |
| 5 主 催 | 箕輪町商工会・みのわTMOネットワーク事務局 |
| 6 アクセス | <p>【お車で】 中央道伊北ICより国道153号線を伊那方面へ約10分</p> <p>【列車で】 JR飯田線伊那松島駅より徒歩3分</p> |
| 7 お問い合わせ先 | <p>箕輪町商工会・みのわTMOネットワーク</p> <p>(住 所) 〒399-4601 上伊那郡箕輪町大字中箕輪10286-1</p> <p>(電 話) 0265-79-2117 (FAX) 0265-79-0380</p> <p>(URL) http://www.minowa-tmo.net/</p> |

上諏訪温泉朝市

上諏訪温泉・諏訪湖エリアの朝イチバンのお楽しみ「上諏訪温泉朝市」を今年も開催します。レトロな雰囲気あふれる重要文化財「片倉館」において、素朴な地域住民との心温まる交流や新鮮な農産物等のお買い物をお楽しみいただけます。7月20日(日)のオープニングには、来場者プレゼントや長野県観光PRキャラクター「アルクマ」によるパフォーマンスも予定しています。



- 1 期 間** 7月20日(日)～9月14日(日)の毎週日曜日 6時～8時
8月12日(火)～8月13日(水)の6時～8時
9月21日(日)～10月19日(日)の毎週日曜日 7時～9時
- 2 会 場** 片倉館駐車場
(お車での入場はできません。諏訪湖畔公園駐車場を御利用ください。)
- 3 内 容**
- ▼農産物等の対面販売
トマト、キュウリ、トウモロコシなどの新鮮な野菜や花、特産品等の対面販売を行います。
 - ▼オープニングイベント(7月20日)
先着50名様への来場者プレゼント、長野県観光PRキャラクター「アルクマ」によるパフォーマンス等を予定しています。
 - ▼しあわせ信州観光キャンペーンPRイベント(9月14日：予定)
朝市の開催に併せて観光PRイベントを開催します。
お楽しみ抽選会、農産物等の試食、ものづくりの歴史体験コーナー
諏訪市美術館の早朝開館(入場料別途)等を予定しています。
- 4 主 催** 上諏訪温泉朝市の会
- 5 アクセス**
- [お車で] 中央道諏訪ICから諏訪湖方面へ約15分
[列車で] JR上諏訪駅から徒歩10分
- 6 お問い合わせ先** (一社)諏訪観光協会(諏訪湖温泉旅館組合)
(住 所) 〒392-0021 諏訪市上川1-1622
(電 話) 0266-52-7155 (FAX) 0266-58-9613
(URL) <http://www.suwako-onsen.com/>
(E-mail) info@suwako-onsen.com

黒部の物語 ～人・使命・情熱～

黒部ダムの新展望広場特設会場にて、くろよん建設、黒部川の電源開発にまつわる工事の歴史を写真などで辿る企画展示を行います。

開通50周年を迎えた関電トンネルトロリーバスの歴史を振り返るパネルも展示します。



- | | |
|-----------|---|
| 1 期 間 | 7月19日(土)～9月30日(火) 9時～16時 |
| 2 会 場 | 黒部ダム新展望広場 特設会場 |
| 3 入 場 料 | 無料 (ただし、扇沢駅から黒部ダムまでトロリーバスの運賃は別途必要です。) |
| 4 内 容 | <p>▼展示パネル
くろよんの歴史と今を解説</p> <p>▼メインシアター
電力を生み出すために秘境黒部に挑んだ男たちの使命感と情熱を語り伝えるドキュメンタリー映像や難工事を経験した方々のインタビュー映像の放映。</p> <p>▼トンネルセット
ドラマ「黒部の太陽」の撮影で使用されたトンネル模型を設置。</p> <p>▼トロバス記念写真コーナー
運転手気分を味わいながらぜひ記念撮影を。</p> |
| 5 主 催 | くろよん50周年記念事業実行委員会 |
| 6 アクセス | [お車で] 長野自動車道安曇野ICより約50分
[列車で] JR大糸線信濃大町駅下車 路線バス扇沢下車 トロリーバス |
| 7 お問い合わせ先 | くろよん50周年記念事業実行委員会事務局
(住 所) 〒398-0002 大町市大町3177
(電 話) 0261-23-5964 (FAX) 0261-23-3378
(URL) http://www.kuroyon50.jp/ |

キッズわくわく黒部ダムイベント

避暑地黒部で涼夏を楽しもう！キッズが楽しめるイベントを開催します。
ゆるきゃらのおおまびょん、くろにょん、アルクマが日替わりでイベントに参加！
一緒に記念撮影もできるよ。みんなで遊びに来てね。



- 1 期 間** 7月22日(火)～8月29日(金)
月～金曜日開催(8月11日(月)～15日(金)を除く)
- 2 会 場** 黒部ダム、扇沢駅
- 3 入 場 料** 無料 (ただし、扇沢駅から黒部ダム間のトロリーバス運賃が別途必要です。)
- 4 内 容**
- ▼ゆるきゃら記念撮影
おおまびょん、アルクマ、くろにょん・・・誰に会えるかはお楽しみ！
場所／黒部ダムレストハウス前 時間／13:30～14:00
 - ▼流木サンドアート
大空の下で、砂で絵を描こう！
場所／黒部ダム新展望広場 時間／10:30～12:00
 - ▼ちびっこ駅長 (先着5名)
トロリーバスの駅長スタイルで「出発進行！」黒部ダムでの思い出を写真に残そう。
受付場所／扇沢駅きっぷ売場横
スケジュール／8:25 受付
9:00 出発合図(扇沢駅乗車ホームで記念撮影)
9:20 トロリーバス乗車
- 5 主 催** くろよん50周年記念事業実行委員会
- 6 アクセス**
- [お車で] 長野自動車道安曇野ICより約50分
 - [列車で] JR大糸線信濃大町駅下車 路線バス扇沢下車
- 7 お問い合わせ先** くろよん50周年記念事業実行委員会事務局
(住 所) 〒398-0002 大町市大町3177
(電 話) 0261-23-5964 (FAX) 0261-23-3378
(URL) <http://www.kuroyon50.jp/>

第27回 国宝松本城太鼓まつり

「さわやか信州松本フェスティバル」夏の祭典として、国宝松本城と北アルプスを背景に開催する「国宝松本城太鼓まつり」は毎年多くの来場者を迎え、今回で27回目を迎えます。

本丸庭園内の特設ステージで、国宝松本城を背景に日本の伝統芸能「太鼓」の音が夏の松本の街に響き渡ります。日中は街中演奏も予定されています。



- | | | |
|-----------|---|--|
| 1 日 時 | 7月26日(土)～7月27日(日)17:30～21:00 | |
| 2 会 場 | 国宝松本城本丸庭園・松本駅(駅前広場) | |
| 3 入 場 料 | 入場無料 | |
| 4 内 容 | <p>▼全国から集まった太鼓団体による太鼓の演奏</p> <p>▼ゲスト:志多ら</p> <p>▼街中演奏 (松本駅 駅前広場) 13:00～16:00(予定)</p> <p>▼国宝松本城本丸庭園メインステージ 17:30～21:00(予定)</p> | |
| 5 主 催 | 国宝松本城太鼓まつり実行委員会 | |
| 6 アクセス | <p>[お車で] 松本ICより約15分</p> <p>[列車で] JR松本駅より、徒歩15分または周遊バス乗車約7分</p> | |
| 7 お問い合わせ先 | <p>松本市役所 商工観光部 観光温泉課</p> <p>(住 所) 〒390-0874 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所5階</p> <p>(電 話) 0263-34-8307 (FAX) 0263-34-3049</p> <p>(URL) http://youkoso.city.matsumoto.nagano.jp</p> <p>(E-mail) kankou@city.matsumoto.nagano.jp</p> | |

2014 みのわまつり

東京よさこいの勇壮な踊りに町民参加による箕輪天竜音頭、みのわワクワクソング、そして夜は太鼓とみこしの競演、最後に迫力ある手筒花火と打上花火が夜空を照らし、一日を通じて五感を刺激します。



- 1 日 時 7月26日(土) 13時00分～21時00分 (雨天翌日)
2 会 場 みのわ天竜公園及び松島日の出工専地区周辺
3 入 場 料 無料
4 内 容

【祭りイベント】

- ・オープニングイベント(みのわ太鼓など)
- ・東京よさこい(東京都豊島区からの参加)
- ・ステージイベント(バンド、ダンスほか)
- ・みのわワクワクソング・箕輪天竜音頭
- ・みのわ太鼓・みこし大行進
- ・打上花火
- ・手筒花火
- ・マスつかみ大会
- ・ボーイスカウト広場 など



撮影ポイント:手筒花火:若手煙火師が、筒を手を持ち空から降り注ぐ火の粉を浴び、最後に筒の底が大きな音を立てて破裂し幕を閉じる姿は圧巻です。

- 5 主 催 みのわ祭り実行委員会
6 アクセス [お車で] 中央道伊北ICより国道153号線を伊那方面へ約10分
[列車で] J R伊那松島駅より徒歩10分
7 お問い合わせ先 みのわ祭り実行委員会事務局(箕輪町役場産業振興課内 担当:北原)
(住 所) 〒399-4695 上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298番地
(電 話) 0265-79-3111 (FAX) 0265-79-0230
(URL) <http://www.town.minowa.nagano.jp/indexpage/040201index.html>
(E-mail) sangyou@town.minowa.nagano.jp

中野シヨンシヨンまつり

中野シヨンシヨンまつりは、毎年7月の最終土曜日に中野市街地で行われる夏祭りで、シヨンシヨンばやしに合わせて踊るイベントです。

【シヨンシヨンの由来】

祝事の最後をかざる「御天領締め」からヒントを得て、最後の「シヨンシヨン」を祭りの名に付け、この地の永遠の繁栄を祈念し、その名称としています。



- 1 日 時 7月26日(土)
踊り時間(午後6時から午後8時10分)
- 2 会 場 市街地
*当日16時から21時40分まで交通規制があります。

- 3 内 容
- 16時00分 交通規制開始
おまつり広場開場
(中央広場公園)
 - 16時30分 アトラクション開始
(中野陣屋前広場公園)
 - 18時00分 踊り開始
 - 20時10分 踊り終了
 - 20時20分 花火打ち上げ
 - 20時30分 コンテスト審査発表
 - 20時40分 コンテスト表彰式
(中野陣屋前広場公園ステージ)
 - 21時40分 交通規制解除



- 4 主 催 中野シヨンシヨンまつり推進会
- 5 アクセス
- [お車で] 信州中野ICから車で20分
 - [列車で] 長野電鉄信州中野駅から徒歩10分

- 6 お問い合わせ先 中野シヨンシヨンまつり推進会
- (住 所) 〒383-8614 中野市三好町一丁目3番19号
 - (電 話) 0269-22-2111(内線256) (FAX) 0269-22-5924
 - (URL) <http://www.city.nakano.nagano.jp/city/shokan/shonshon/index.htm>
 - (E-mail) shonshon@city.nakano.nagano.jp

第29回 星空の映画祭

八ヶ岳山麓で29年間続く”星空に一番近い”野外映画祭をご存知ですか？「星空の映画祭」は夏休みに野外で楽しむダイナミックかつロマンティックな映画祭、いわば映画版の夏フェス。会場の八ヶ岳自然文化園・野外ステージには35mmフィルムの映写機と最新のデジタル映写機を完備。大自然に囲まれた「野外映画館」としては日本で一番高い(1,300m)場所にあるのです。スクリーンに映る映像だけでなく、星空、風の音、虫の声、すべてが自然の演出となり、劇場となります。野外のダイナミックさや解放感は新たな映画体験を生み、心深く感動を刻みます。星空に手が届きそうな秘密の場所。ちょっとのぞいてみませんか？



- | | |
|-----------|---|
| 1 期 間 | 8月1日(金)～8月24日(日)19時15分開場、20時から上映
(8月8日、9日は 星まつりの為お休み) |
| 2 会 場 | 八ヶ岳自然文化園 野外ステージ
雨天決行(雨除けテントはありますが雨具をお持ちください)、無料駐車場300台 |
| 3 参 加 費 | 当日券:大人1,200円 こども(中学生以下):500円 前売り券:大人のみ1,000円 |
| 4 内 容 | 期間中、毎日1作品の映画を日替わりで上映。2014年度上映作品は、「風立ちぬ」を始めとした他6作品。 |
| 5 主 催 | 星空の映画祭実行委員会 |
| 6 アクセス | [お車で] 中央自動車道(諏訪南I.C)→8.8km(15分)
[列車で] JR中央本線・小淵沢駅下車→鉢巻きリゾートバス→八ヶ岳自然文化園 |
| 7 お問い合わせ先 | [お問い合わせ先] 星空の映画祭実行委員会事務局(八ヶ岳自然文化園内)
(住 所) 〒 391-0115 諏訪郡原村17217-1613
(電 話) 0266-74-268 (FAX) 0266-74-2395
(URL) http://www.yatsugatake-ncp.com
(E-mail) bunkaen@po19.lcv.ne.jp
(その他) 八ヶ岳自然文化園(0266-74-2681) 担当:久米 |

THE山賊焼サマーフェスタ2014

塩尻市発祥の山賊焼！「山賊焼を多くのひとに食べていただきたい」
あつい夏に熱い思いを三日間に渡ってお届けします。
『山賊焼の会』のみなさまの屋台からは香ばしい香りが漂い、その前には長蛇の列。
あなたは、どの屋台から行きますか。



- | | |
|-----------|---|
| 1 期 間 | 8月1日(金)～8月3日(日) |
| 2 会 場 | JR塩尻駅前広場 |
| 3 内 容 | 山賊焼の屋台が並び、
ダンスや音楽などの出演者が特設ステージで公演を行う【夏の食の祭り】です。 |
| 4 主 催 | 塩尻市ブランド観光課 |
| 5 アクセス | [お車で] JR塩尻駅東口の駅前広場で行います。市営駐車場から徒歩5分。
[列車で] 最寄り駅:JR塩尻駅 |
| 6 お問い合わせ先 | 塩尻市役所経済事業部ブランド観光課 担当:百瀬さつき
(住 所) 〒399-0786 塩尻市大門七番町3番3号
(電 話) 0263-52-0280(内)1172 (FAX) 0263-52-6113
(E-mail) kanko@po.city.shiojiri.nagano.jp |

こもろ市民まつり「ドカンショ」

市内各区や事業所などから約2000人の踊り手が参加し、
浅間山の噴火音にちなんだ「小諸ドカンショ」の曲に合わせて目抜き通りを踊り歩きます。
飛び入り参加も大歓迎。踊り方や服装は自由です。



- | | |
|-----------|--|
| 1 日 時 | 8月2日(土)16時30分～21時 |
| 2 会 場 | 小諸市相生町（駅周辺商店街）
（※交通規制があるため公共交通機関のご利用をお願いします。） |
| 3 入 場 料 | 無料 |
| 4 内 容 | ▼18:30踊り始め
▼16:30～21:30相生町通り歩行者天国
▼話題のアニメ「あの夏で待ってる」の舞台に登場する小諸のお祭りで、
全国からアニメファンも集結。
▼今年は、小諸の「ご当地ガールズユニット」の最終オーディションを
まつり当日に行います。 |
| 5 主 催 | こもろ市民まつり実行委員会 |
| 6 アクセス | [お車で] 上信越道 小諸ICから小諸駅方面へ約10分
[列車で] しなの鉄道小諸駅おりてすぐ |
| 7 お問い合わせ先 | こもろ市民まつり実行委員会(市役所商工観光課内)
(住 所) 〒384-8501 小諸市相生町3-3-3
(電 話) 0267-22-1700 (FAX) 0267-23-8766
(E-mail) shoko@city.komoro.nagano.jp |

第31回 信州安曇野わさび祭り

わさびの生産地として知られる安曇野の夏を彩るイベントです。納涼祭では、穂高地域の踊り連を中心に夜の安曇野を盛り上げます。翌日のYOSAKOI安曇野は、県内外からエントリーがあり、今年も粋で独創的なよさこい踊りが繰り広げられます。



- 1 日 時 8月2日(土) 午後6時～午後8時30分、3日(日)午前10時～午後7時
- 2 会 場 穂高駅前通り及び穂高神社
※会場周辺は交通規制のため大変混雑が予想されます。駐車場も少ないため、お越しの際は電車など公共交通機関をご利用ください。
JR大糸線穂高駅までお越しいただけると会場は目の前でスムーズです。
- 3 内 容 ▼8月2日(土)納涼祭
・納涼踊り(詳細未定)
分館連を中心に30を超える踊り連が参加します。

▼8月3日(日)YOSAKOI安曇野
・YOSAKOI安曇野踊り(詳細未定)
県内外から40を超えるチームが参加します。
・NIGHT YOSAKOI
夜は更に熱く、よさこい踊りが繰り広げられます。
- 4 主 催 信州安曇野わさび祭り実行委員会
- 5 アクセス [お車で] 長野自動車道 安曇野ICから車で約15分
[列車で] JR大糸線 穂高駅から徒歩で約3分
- 6 お問い合わせ先 安曇野市商工観光部観光交流促進課
(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高6658
(電 話) 0263-82-3131 (FAX) 0263-82-6622
(URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp>
(E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp
(その他) 担当:丸山 一良

信濃の国 原始感覚美術祭2014

第5回目を迎える今回、「水のうたがき」をテーマに開催します。
アルプスの雪解け水を豊かに湛える木崎湖畔に立ちのぼる朝靄のように、水のうたがきこえる。
出逢い、歌詠み、舞い、踊る、祝祭の夏が、今始まります。



- 1 期 間 8月2日(土)～9月7日(日)
- 2 会 場 木崎湖畔、西丸震哉記念館、麻倉、まれびとの家、大町市街
- 3 参 加 料 パスポート1,000円 (イベントにより、パスポートの他に参加費が必要です。)
- 4 内 容

8/2(土)オープニング 13:00～ タテタカコライブ

8/3(日)14:00～ 石牟礼道子主演映画「花の億土へ」上映会
田口ランディ×藤原良雄トークイベント

19:00～ 川村亘平斎(滞空空間)×水川千春
炙り絵をスクリーンに影絵の上演

8/10(日)14:00～ 茂木健一郎トークイベント

18:30～ 麻倉「アンダーグラウンドジャズのタベ」斎藤社長良一(ギター)
×バッキー(サクソ)×林栄一(アルトサクソ)×外山明
(ドラム)×千葉広樹(ウッドベース)

8/20(水)、21(木)、22(金) 兵藤友彦演劇ワークショップ
作品を舞台に演劇を創作、公演する

8/23(土)19:00～ 市が立つ 53235ほか

8/24(日)19:00～ トゥバ共和国の歌垣「オイトウラシ」葛目絢一×佐藤詩優子×
鎌田栄嗣×田村洋平×joyful!

9/7(日)クロージング 14:00～16:00 信濃公堂 関野吉晴×佐伯剛 対談
17:30～19:00 海ノ口環状列石祭 雪雄子(舞踏)×
石坂玄士(神楽太鼓)×杉原信幸(躍り)

※スケジュールは予定なので変更になる場合があります。ホームページ等で確認ください。
- 5 主 催 原始感覚美術祭実行委員会
- 6 アクセス

[お車で] 長野自動車道安曇野IC より約40分

[列車で] JR大糸線 稲尾駅下車 徒歩約5分
- 7 お問い合わせ先 原始感覚美術祭実行委員会事務局(西丸震哉記念館内)
(住 所) 〒398-0001 大町市平10901
(電 話) 0261-22-1436
(E-mail) nishimarukan@bj.wakwak.com

第61回高ボッチ高原観光草競馬大会

日本一標高の高い競馬場！
高ボッチ高原で行われる競馬大会は県内外から約100頭の競走馬やポニーが集まり、競走馬が間近を駆け抜けるその様子は迫力満点。また、愛嬌たっぷりのレースも繰り広げられます。
子どもたちによる全国ポニー競馬選手権の長野地区予選会も開催されます。
夏休みの熱く楽しい思い出に、高ボッチ高原を訪れてみませんか。



- | | |
|-----------|---|
| 1 日 時 | 8月3日(日)午前8時30分～午後2時30分 |
| 2 会 場 | 高ボッチ高原草競馬場
*当日はシャトルバスが出ます。お車でお越しの方も駐車場が満車となることも考えられますので、公共交通機関を利用の上、ぜひ無料シャトルバスをご利用ください。 |
| 3 入 場 料 | 観戦無料 |
| 4 内 容 | ▼草競馬
全国各地から約100頭の競走馬などが集まり、迫力満点のレースや愛嬌たっぷりのレースを繰り広げます。
▼全国ポニー競馬選手権予選レース
子どもたちによる全国ポニー競馬選手権(ジョッキーベイビーズ)の長野地区予選会を開催します。優勝者は、東京競馬場で開かれる決勝大会に出場します。
▼チビッ子馬車
ちびっ子に大人気！馬車で場内を半周します。
昼休みのアトラクションで小学三年生以下限定です。
▼動物ふれあいコーナー
高原でウサギやカメ、モルモットなどに触れることのできるコーナーです。
ポニーへの乗馬も体験することができます。 |
| 5 主 催 | 高ボッチ高原観光草競馬大会実行委員会 |
| 6 アクセス | [お車で] 長野自動車道を塩尻ICで降り、国道20号を岡谷・諏訪方面へ約5km
案内板にしたがって左折して約9km(所用時間:塩尻ICから約30分)
[列車で] 塩尻駅東口よりシャトルバスが15～30分おきに出ています。
(【行き】午前8時から午後1時30分頃まで) |
| 7 お問い合わせ先 | 塩尻市役所経済事業部ブランド観光課 担当:百瀬友彦
(住 所) 〒399-0786 塩尻市大門七番町3番3号
(電 話) 0263-52-0280(内)128 (FAX) 0263-52-6113
(E-mail) kanko@po.city.shiojiri.nagano.jp |

第21回 サマーホリデー in 原村星まつり

標高1300メートルの星まつり☆手が届きそうな星を満喫、星の輝く夜だから☆星空を楽しもう！！
夏の夜空は明るい星がいっぱい。中でもひととき目をひくのが東の空にのぼるベガ・デネブ・アルタイルの「夏の大三角」や、南の空の赤い一等星・さそり座のアンタレス。

今年の星まつりは大きな月が昇るので、月明かりのもとクレーターもしっかり見ちゃおう！！



1 日 時 8月8日(金)17時～8月10日(日)朝9時まで

2 会 場 八ヶ岳自然文化園前広場

雨天決行。無料駐車場300台

3 参 加 費 参加無料。ただし材料費が必要な手作り望遠鏡講座(1000円)など。

4 内 容 今年で21回目を迎える、原村・夏の恒例イベントです。足かけ3日間のおまつりでは期間中、昼夜をかけて星に関する多彩なイベントが用意されています。昼は「手作り望遠鏡講座」「おもしろ理科実験」「太陽黒点観測」「化石発掘体験」「天文クイズ」や豪華賞品や高原野菜が当たる大抽選会など、夜は「星空観望会」「星空講演会」「星まつりコンサート」などが行われます。イベント全体がアットホームな雰囲気なので初めての方でも参加できます。また、望遠鏡メーカーによる天体グッズの展示・販売ブースも多数出展、隕石・化石販売もあり、見応え、遊び応え、ともに十分です。もちろん、大型望遠鏡などの展示もありますので、この機会に夏の星雲星団や惑星などを見るチャンスもあります。参加は自由ですが、必ず受付で登録してから参加してください。受付されると、抽選会参加券をもらえます。また、夏とはいえ高原の空気は夜になると冷たいので上着はしっかり持ってご参加ください。

5 主 催 原村星まつり実行委員会

6 アクセス [お車で] 中央自動車道(諏訪南I.C)→8.8km(15分)

[列車で] JR中央本線・小淵沢駅下車→鉢巻きリゾートバス→八ヶ岳自然文化園

7 お問い合わせ先 原村星まつり実行委員会事務局(八ヶ岳自然文化園内)

(住 所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1613

(電 話) 0266-74-2681 (FAX) 0266-74-2395

(URL) <http://www.yatsugatake-ncp.com>

(E-mail) bunkaen@po19.lcv.ne.jp

(その他) 八ヶ岳自然文化園(0266-74-2681) 担当:北原

いいやま灯籠まつり

1万5千個を超える灯籠が街なかを優しい灯りで包む、飯山の夏の風物詩とも言えるイベントです。今年は「未来を照らせ この灯り」をテーマに、来る新幹線時代に向けた夢や希望を込めた灯籠演出を行います。また、夕方にはIIYAMA DANCE FES！！が開催され、まつりを盛り上げます。地元高校生を始め、多くの方が協力しながら作り上げているイベントです。



1 日 時 8月9日(土) 16時～21時

2 会 場 飯山中心商店街

*会場周辺は交通規制を行っておりますので、ご注意ください。

3 内 容 【動と静】の2部構成で展開される、いいやまの夏を彩るイベントです。
【動】は未就学児から高校生、一般まで多くのチームが集うダンスイベント IIYAMA DANCE FES！！を開催します。
【静】は大小合わせて1万5千個を超える灯籠が、いいやまの商店街を優しく包みます。
特に、3年前より取り組む震災復興と来る北陸新幹線時代への夢と希望の想いを灯籠に込めた「絆プロジェクト」灯籠演出は圧巻の迫力です。



メインストリートとなる商店街に物見台を設置しますので、そこからの撮影がオススメです。

4 主 催 いいやま灯籠まつり実行委員会

5 アクセス 【お車で】 豊田飯山ICより飯山市役所方面へ約7km(市役所の駐車場をご利用ください)
【列車で】 JR飯山線飯山駅より飯山市役所方面へ徒歩約5分(駅前から灯籠が並んでいます)

6 お問い合わせ先 飯山市役所商工観光課

(住 所) 〒389-2292 飯山市大字飯山1110-1

(電 話) 0269-62-3111 (FAX) 0269-62-6221

(URL) <http://www.city.iiyama.nagano.jp/>

(E-mail) shoukan@city.iiyama.nagano.jp

(その他) 担当:飯山市役所商工観光課 田中 淳

2014 信濃大町 食とアートの廻廊

雄大な北アルプスの雪解け水が清冽な流れとなり、四季折々の循環によって豊かな多様性が育まれた信濃大町を舞台に、「2014信濃大町 食とアートの廻廊」が動き始めました。山なみに抱かれた信濃大町の地勢を「廻廊」にみたと、土地固有の生活文化を表現する「食」と、地域の魅力を再発見する「アート」の力を活用して、北アルプスの源流に育まれた自然と文化を体感するプロジェクトを開始します。毎年ステップを上げながら、2017年には水と土地に関わったフェスティバルを開催する予定です。その開始にあわせて大町の魅力を知っていただきたく、プレミアムツアーを行います。ぜひ、この機会に夏の大町を訪れてください。



- | | |
|-----------|---|
| 1 期 間 | 8月9日(土)～24日(日) |
| 2 会 場 | 信濃大町中心市街地、仁科三湖、宮の森、ほか |
| 3 内 容 | ▼食:地元のお母さん達による、手作り料理のおもてなし
▼アドバイザー:北川フラム
▼アート:浅井裕介、高橋治希、谷山恭子、平田五郎、他
▼連携イベント:信濃の国原始感覚美術祭2014、名店夏祭

▼信濃大町 食とアートの廻廊 プレミアムツアー
開催予定日 8月9日(土)、16日(土)、23日(土)
時間 11:00～17:00
行程 信濃大町駅集合→展望(霊松寺)→お母さん達のおもてなし→
原始感覚美術祭→森→水路のアート→解散 |
| 4 主 催 | 信濃大町 食とアートの廻廊実行委員会(NPO 法人ぐるったネットワーク) |
| 5 アクセス | [お車で] 長野自動車道安曇野ICより約30分
[列車で] JR大糸線信濃大町駅下車 |
| 6 お問い合わせ先 | 信濃大町 食とアートの廻廊実行委員会(NPO 法人ぐるったネットワーク内)
(住 所) 〒398-0002 大町市大町1559-4
(電 話) 0261-85-0763 (FAX) 0261-85-0557
(URL) http://omachi-food-art-corridor.jp
(E-mail) info@omachi-food-art-corridor.jp |

小坂田公園納涼花火大会

小坂田公園を舞台に繰り広げられる、夏の夜空を彩る塩尻の風物詩のひとつ。
湖面に炸裂する千発の花火の競演は見る人を魅了します。
空を見るもよし。湖面を見るもよし。
貴方だけのメモリアル花火を打ち上げることもできます。
今年は、普段では言えない気持ちを花火に添えて打ち上げるのはいかがでしょうか。



- 1 日 時** 8月17日(日) 午後7時45分から打ち上げ
- 2 会 場** 小坂田公園
- 3 内 容** 玉数1000発
打ち上げ時間:約1時間
結婚記念や誕生記念などアナウンス付きのメモリアル花火を
打ち上げることもできる大きなイベントです。
(メモリアル花火 33,000円～)
- 4 主 催** 小坂田公園納涼花火大会実行委員会(塩尻市観光協会)
- 5 アクセス** [お車で] JR塩尻駅より20分(駐車場は公園を中心に約1000台)
[列車で] 最寄り駅:JR塩尻駅
- 6 お問い合わせ先** 塩尻市観光協会
(住 所) 〒399-0737 塩尻市大門八番町13-10
(電 話) 0263-54-2001 (FAX) 0263-52-1548
(URL) <http://www.tokimeguri.jp/>
(E-mail) info@tokimeguri.jp

参加者募集

峰の原高原オープンガーデンウォーク

上信越高原国立公園、根子岳の山麓に広がる峰の原高原は、北アルプス・北信五岳を望む標高1500メートルの高原です。夏の平均気温は19℃です。ペンションを一步出ただけで、天然クーラーがあると思っただけです。各ペンションさまさまな工夫をこらしたお庭の可憐な高原の花々などに出会えます。高原に吹く風を肌を感じながらゆっくりお楽しみください。



1 期 間 8月30日(土)～8月31日(日) 8時45分～13時15分

2 場 所 峰の原高原ペンション一帯

3 入 場 料 2,500円(ペンションのランチ付)

4 内 容

【日時】8月30日(土)31日(日)

【出発】9:00 (集合8:45)

【集合】峰の原高原・こもれびホール(旧集会所)

【定員】20名 (雨天決行)

【歩程】約3km

【会費】2,500円(ペンションランチ付)

【コース】こもれびホール(旧集会所)…富田ペンション…ひらたペンション…山野草園…ペンション・ガーデンストーリー…ペンションのいちご(ペンションランチ)…こもれびホール(旧集会所)《解散》

※各ペンションオーナーがお庭を紹介してくれます。

※他にもたくさんのオープンガーデンがあります。解散後、自由にご見学ください。

【申込み】須坂市観光協会までお電話またはFAX、メールにてお申込みください。

【申込み締め切り】催行日3日前(※定員になり次第、締め切り)



5 主 催 須坂市観光協会

6 アクセス 【お車で】 長野電鉄須坂駅から約40分 上信越自動車道須坂長野東ICから約40分

【列車で】 長野電鉄須坂駅からタクシーで約40分

7 お問い合わせ先 須坂市観光協会

(住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1 駅前シルキービル2F

(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226

(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp

ウイスキー&ビアキャンプ長和町

「アウトドア・ウイスキーフェスティバル」がウイスキーとクラフトビールの野外イベントとしてパワーアップします！初秋を感じる高原に国内外のウイスキーや国内のクラフトビールが大集合。長野県内の食文化や大自然の中で楽しむアウトドア体験が融合するイベントです。



1 日 時 9月13日(土)、9月14日(日) 13日は13:00-20:00 14日は10:00-17:00

2 会 場 ブランシュたかやまスキーリゾート

注:飲酒運転にならぬよう、ハンドルキーパーを同行されるか町内宿泊施設をご利用ください。

3 入 場 料 前売1日券¥3,000、2日通し券¥4,000、当日券¥3,500(両日共通)18歳以下無料

4 内 容 イベントでは、プロバーテンダーによるオリジナルカクテルの振る舞いや食育の観点から鹿の解体ショーを実施予定。また、プロアーティスト・パフォーマーによる圧巻のステージ等も予定しています。
その他、アウトドア・キャンプメーカーなどの出展、体験バイキング等のワークショップ、信州の名産特産品の出展などウイスキーやビール愛好家だけでなくファミリーやお子様も楽しめるイベントです。



5 主 催 ウイスキー&ビアキャンプ実行委員会

6 アクセス **【お車で】** 中央道諏訪ICより約40分、長野道岡谷ICより約30分

【列車で】 JR上田駅下車シャトルバスにて会場へ(有料)
JR茅野駅下車シャトルバスにて会場へ(有料)

7 お問い合わせ先 信州・長和町観光協会

(住 所) 〒386-0603 小県郡長和町古町2424-19

(電 話) 0268-68-0006 (FAX) 0268-68-3719

(URL) <http://wbc.nagawa.info/>

(E-mail) info@nagawa.info

(その他) [facebook]<http://www.facebook.com/whiskybeercamp>

須坂祇園祭展

祇園祭で使われた古い帽額やお囃子用の太鼓・三味線などを展示。祭の時期にしか見ることの出来ない貴重な品々を是非ご覧ください。



- 1 期 間** 6月18日(水)～10月14日(火) 9時～17時
- 2 会 場** 笠鉾会館ドリームホール3階企画展示室
- 3 入 場 料** 無料
- 4 内 容** 期間中の7月21日～25日には、須坂の祇園祭が開催され、笠鉾会館ドリームホールで展示保管されている笠鉾が21日の午前中に市内を巡行します。(雨天中止)



7月21日の8時30分～11時30分に笠鉾が市内を巡行。
年に1度、蔵の町並みを通る笠鉾を撮影できます。

- 5 主 催** 一般財団法人 須坂市文化振興事業団
- 6 アクセス** **[お車で]** 上信越自動車道 須坂長野東ICから約10分
※駐車場は近隣の市営駐車場をご利用ください。駐車券をお渡します。
[列車で] 長野電鉄須坂駅から徒歩で約5分
- 7 お問い合わせ先** 笠鉾会館ドリームホール 館長:伊藤公穂
(住 所) 〒382-0081 須坂市大字須坂410-1
(電 話) 026-246-7100 (FAX) 026-246-3001
(URL) <http://www.culture-suzaka.or.jp/kasaboko/index.html>
(E-mail) kasaboko@culture-suzaka.or.jp

こけしとマトリョーシカの彩色体験教室

日本の伝統こけし、ロシアのマトリョーシカには木で作られているということのほかにも共通点があります。ろくろを使用すること、いくつかの産地がありそれぞれに特徴があること、そして、マトリョーシカのルーツが入れ子のこけしと言われていること。こけしとマトリョーシカ展では、意外に知られていないこけしとマトリョーシカの共通点、それぞれの木の温もり、職人の手仕事を紹介します。そして、展示に合わせて、人形博物館では『こけしとマトリョーシカの彩色体験教室』を開催します。見るだけでなく、実際に体験することで、作品を見る目線が変わり、新たな発見や職人の技術を実感することができます。



- | | |
|-----------|---|
| 1 期 間 | 6月26日(木)～9月9日(火) 10時～15時 |
| 2 会 場 | 世界の民俗人形博物館 |
| 3 入 場 料 | 入館料 300円 参加費別 |
| 4 内 容 | <p>『こけしとマトリョーシカ』の展示期間中に合わせて開催します。(事前予約制)</p> <p>【こけしの彩色体験】
6月26日(木)～9月9日(火) 10時～15時
参加費:700円(白木のこけし代込)
白木のこけしに絵の具で彩色して自分だけのオリジナルこけしを制作します。</p> <p>【マトリョーシカの彩色体験】
7月26日(土)～白木のマトリョーシカがなくなるまで 10時～15時
白木のマトリョーシカに彩色して自分だけのオリジナルマトリョーシカを制作します。</p> <p>●休館日 水曜日 ※8月13日(水)は開館</p> <p> 親子で体験！思い出を撮っておこう！</p> |
| 5 主 催 | 世界の民俗人形博物館 |
| 6 アクセス | <p>[お車で] 上信越自動車道長野須坂東ICから約8分</p> <p>[列車で] 長野電鉄須坂駅からタクシーで約8分</p> |
| 7 お問い合わせ先 | <p>世界の民族人形博物館 (担当:人形博物館学芸員 廣田華子)</p> <p>(住 所) 〒382-0031 須坂市大字野辺1367-1</p> <p>(電 話) 026-245-2340 (FAX) 026-245-2341</p> <p>(URL) http://www.culture-suzaka.or.jp/doll/</p> <p>(E-mail) doll@culture-suzaka.or.jp</p> |

企画展「4つの窓 長野ゆかりの版画家4人展」

長野県出身、在住で意欲的に活動している4人の版画家、上原修一(1963年 須坂市生まれ)、朴再英(1964年韓国生まれ 千曲市在住)、中村眞美子(1972年 信濃町生まれ)、常田泰由(1980年 下諏訪町生まれ)を紹介。“地域”と“作家”とその技法と“作品”を結び、より多くの人に版画を身近に感じてもらいたい企画展です。



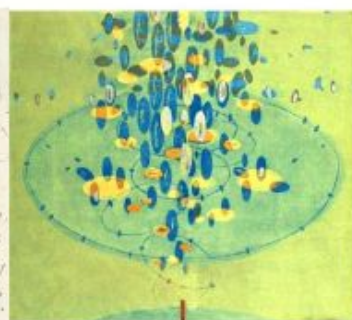
上原修一



常田泰由



中村眞美子



朴 再英

1 会 期 7月17日(木)～9月30日(火) 9時～17時

2 会 場 須坂版画美術館・平塚運一版画美術館

3 入 場 料 入館料 300円 (中学生以下は無料)

4 内 容 展示期間中、各作家による版画体験教室・アーティストトークを開催予定です。
詳しい日程が決まり次第、須坂版画美術館のホームページやフェイスブックにて
公開させていただきます。

休館日:水曜日 ※8月13日は開館

5 主 催 須坂版画美術館・平塚運一版画美術館

6 アクセス [お車で] 上信越自動車道長野須坂東ICから約8分

[列車で] 長野電鉄須坂駅からタクシーで約8分

7 お問い合わせ先 須坂版画美術館・平塚運一版画美術館

(住 所) 〒382-0031 須坂市大字野辺1386-8

(電 話) 026-248-6633 (FAX) 026-248-6711

(URL) <http://www.culture-suzaka.or.jp/hanga/>

(E-mail) hanga@culture-suzaka.or.jp

(その他) 担当 両美術館 学芸員:青山 由貴枝

須坂市制施行60周年記念特集展 「市民が築いた博物館—寄贈資料が語る須坂の歩み—」

須坂市立博物館は昭和41年の開館当初より、多くの市民の皆様よりたくさんの資料をご寄贈頂くことで、その展示・収蔵品を充実させて参りました。その範囲・部門は歴史・産業遺産資料をはじめ、芸術・自然科学・民俗資料まで多岐にわたりますが、いずれの資料にも、伝えたい！残したい！役立てたい！という温かい思いが込められています。本年、須坂市制60周年を迎えるにあわせ、本展では、ご寄贈者をはじめ市民の皆様へのお礼と感謝を込めて、博物館が所蔵する数多くの資料を一堂に展示します。皆さんの温かい思いが込められた貴重な品々、ちょっと意外なコレクションの数々を、この機会にぜひご覧ください。



- | | |
|------------------|--|
| 1 期 間 | 7月19日(土)～8月24日(日) 9時～17時 |
| 2 会 場 | 須坂市立博物館 1階 特別展示室 |
| 3 入 場 料 | 高校生以上200円(20名以上は2割引)、小・中学生 無料 |
| 4 内 容 | <ul style="list-style-type: none"> ・博物館に寄贈頂いた数々の資料を一堂に展示。 ・最後の紙芝居絵元、塩崎源一郎氏の寄贈作品にスポットをあてた展示あり。 ●スポット展示—最後の紙芝居絵元 塩崎源一郎氏 寄贈作品展— (1) 塩崎源一郎氏寄贈 紙芝居原画の世界 ～子どもたちに夢を与えた紙芝居～
(須坂市立博物館 第1展示室にて) (2) 塩崎源一郎氏寄贈画展Ⅱ (南部地域公民館 展示室にて) ●期間中のイベント (1) ギャラリートーク
学芸員が展示内容を解説します。
7月21日(月・祝)、8月6日(水)、8月17日(日)午後2時から (2) 蓄音機音楽会&思い出トーク『須坂小唄 あの頃の響き』
須坂カッタカタまつりでおなじみの、須坂小唄。寄贈頂いたレコード・楽譜との思い出をお話し
頂きながら、貴重な当時のレコードを蓄音機で鑑賞します。
7月20日(日)午後2時から (3) 懐かしの街頭紙芝居in臥竜公園
昭和のこどもたちをワクワクさせた懐かしの街頭紙芝居。現代に新鮮な、昔ながらの紙芝居の
実演をお楽しみください。
7月27日(日) 1回目:午前10時30分から 2回目:午後1時から (4) 夏休み特別ワークショップ『粉からうどんを作ってみよう!』
昔ながらの道具を使って、手打ちうどんを作ります。
8月10日(日)午前9時から <p>※月曜、及び祝日の翌日は休館</p> |
| 5 主 催 | 須坂市・須坂市教育委員会 |
| 6 アクセス | <p>[お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICから約15分</p> <p>[列車で] 長野電鉄須坂駅からタクシーで5分</p> |
| 7 お問い合わせ先 | <p>須坂市立博物館</p> <p>(住 所) 〒382-0028 須坂市臥竜二丁目4番1号</p> <p>(電 話) 026-245-0407 (FAX) 026-214-5548</p> <p>(URL) http://www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/shisetsu/hakubutsukan/</p> <p>(E-mail) s-hakubutsukan@city.suzaka.nagano.jp</p> |

参加者募集

夏野菜の収穫と物件見学ツアー

八ヶ岳の裾野に広がる長野県茅野市で「夏野菜の収穫と物件見学ツアー」を開催します。物件見学にくわえ、畑での野菜の収穫体験も行います。さらに収穫した新鮮な野菜はそのままお持ち帰りいただけます！また、参加者全員に不動産購入時に5万円としてお使いいただける「不動産パスポート」と新築時に10万円・リフォーム時に5万円としてお使いいただける「建築パスポート」をプレゼントいたします。



- 1 日 時 8月23日(土) 10時～18時
- 2 場 所 茅野市役所集合
- 3 参 加 費 2,000円(昼食費も含みます)
- 4 内 容 参加には、事前申込が必要です。
お申込は下記お問い合わせ先のホームページまたは電話、FAX、メールにて受け付けております。

10:00 茅野市役所集合
10:15 出発(マイクロバスで市内をまわります)
物件見学①、茅野市の案内
11:00 昼食(信州そば)
13:00 物件見学②
夏野菜の収穫体験
18:00 茅野市役所解散
- 5 主 催 田舎暮らし 楽園信州ちの協議会
- 6 アクセス [お車で] 中央自動車道 諏訪ICから車で10分
[列車で] JR茅野駅東口から徒歩10分
- 7 お問い合わせ先 田舎暮らし楽園信州ちの 事務局
(住 所) 〒391-0003 茅野市本町西5番23号
(電 話) 0120-002-144 (FAX) 0266-73-8330
(URL) <http://rakuc.net>
(E-mail) info@rakuc.net



道の駅 大特集！

【北信濃エリア】

【栄村】		道の駅 信越さかえ		栄村トマトジュース	
		道の駅内にある物産館「またたび」では、地元の工芸品や農産物の加工品のほかにも採れたての山菜、野菜の直売所、手作りソフトクリームなど販売しています。また、館内の食堂では手打ちそばなど食事もできます。			
アクセス	車 で	関越自動車道塩沢石打ICから国道353号線 国道117号線			栄村産の手摘み完熟トマトをそのまま使ったジュースです。 1本100円。
	住 所	下水内郡栄村大字北信3746-1			
営業時間	9:00～18:00(冬期間は17:00) 定休日:火曜日				
その他	駐車場、トイレ、公衆電話は24時間ご利用いただけます。			問合せ	電話:0269(87)3180
				HP	http://www.vill.sakae.nagano.jp/bussan/matatabi/index.html

【小川村】		道の駅 おがわ		白馬豚のとんかつ定食【食事処:味菜】	
		道の駅には、地元特産品の販売や地元の食材を活かしたお食事もお楽しめる食事処:味菜と、とれたての農産物の販売が魅力的なさんさん市場があります。			
アクセス	車 で	上信越自動車道長野ICより40分		やわらかくてジューシーなうまみたっぷり白馬豚のとんかつと、小川村産のコシヒカリの相性は抜群！お味噌汁の味噌も小川村産です!!このボリュームでお値段は950円！是非お試しください。	
	住 所	上水内郡小川村大字高府1502-2			
営業時間	11時～20時(ラストオーダー19:30) 定休日:火曜日				
その他	駐車場・トイレ・公衆電話は24時間後利用いただけます。			問合せ	電話:026-269-3262

【山ノ内町】			道の駅 北信州やまのうち		新発売！2つの味わい「林檎100サイダーフロート」	
			山ノ内町産のお菓子、ジャム、地酒、手作り工芸品、各店工夫を凝らした温泉饅頭とおやきが勢ぞろい。直売所では、新鮮な地元産野菜、山菜、果物、きのこなど旬の味覚がズバリ。名物地粉・自家製麺のざるそばもお勧めです。			
アクセス		お車で 信州中野ICから国道292号で15分		スタッフのアイディアから誕生、果汁100%のりんご炭酸ジュースにソフトクリームを乗せちゃいました。濃厚なりんごと優しいミルク味を一度に。1杯460円(テイクアウトOK)		
		住 所 下高井郡山ノ内町大字佐野393-2				
営業時間		売店8:30～18:00 食堂11:00～16:00 直売所8:30～16:00 無休(直売所は冬期土日祝日営業) 電話:0269-31-1008				
その他		無料高速Wi-Fi・駐車場・トイレ・公衆電話は24時間ご利用いただけます。				HP http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/michinoeki/index.html

【中野市】		道の駅 ふるさと豊田		なにはなくても やたらみそ漬	
		信州の北の玄関口として、田園風景の静かな地にあります。農産物直売所で扱うりんごやぼたんこしょうが人気。			
アクセス	車 で	上信越自動車道豊田飯山ICから国道117号を北に400m		伝統野菜の「ぼたんこしょう」、「前坂大根」が入ったみそ漬です。少し辛くて温かいごはんによく合います。お茶漬けにもどうぞ。329円(税込)	
	住 所	中野市大字永江2136番地			
営業時間	9:00～18:30 定休日:祝日を除く水曜日				
その他	駐車場・トイレは24時間後利用いただけます。			問合せ	電話:0269-38-2277
				HP	http://www.kmadarao.jp/michino-eki.html

【須坂市】		蔵のまち観光交流センター		大人気！！五ツ蔵	
		まゆ蔵を改装した「須坂市蔵のまち観光交流センター」は、無料で休憩できるほか、観光パンフレットの配布や名産物の販売、貸ホールやレンタサイクルも行っています。			
アクセス	車 で	須坂長野東インターから約10分		五ツ蔵 3,240円(各500g)須坂市内の5つの味噌蔵の味がひとつに！！厳選した味噌をひとそろえにしたセット。各蔵の味噌とも、すべて天然醸造で手作りしている。お土産にオススメです！	
	住 所	須坂市大字須坂352-2 電話:026-248-6867			
営業時間	9:00～17:00 定休日(12月29日～1月3日)				
その他	無料のお茶があり、休憩できます。			HP	http://www.suzaka-kankokyokai.jp/

【須坂市】		関谷温泉 湯っ蔵んど		湯っ蔵んどらい	
		豊富な湯量を背景に、11種15の多彩な入浴施設を用意する日帰り温泉施設。「手づくり・地産地消・健康」をキーワードに食事も充実。手づくりジェラートや石窯焼きピザも大好評。			
アクセス	車 で	須坂長野ICから車で約10分		安心安全の地元産(又は国産)の果物・野菜を中心に、無添加で素材の味を活かしたドライフルーツ・ドライ野菜を湯っ蔵んどにて手づくりした商品。そのまま食べることはもちろん、お料理にも幅広く使える。【価格】150円～	
	住 所	須坂市仁礼7番地			
営業時間	10:00～22:00(最終入館21:00) 不定休				
その他	駐車場(250台)、大広間、食堂、喫茶、バーカー、売店、キッズルーム、宴会個室 他			問合せ	電話:026-248-6868
				HP	http://yukkuland.jp

【日本アルプス・松本平エリア】

【松本市】		ながわ山彩館	懐かしのそばポン
		標高1,000mの松本市奈川地区の山菜、きのこ、野菜や自家製パンやそば粉、特産加工品等を取り揃えています。好評の気まぐれランチは500円です。	
アクセス	車 で 松本ICから国道158号線 県道26号線 住 所 松本市奈川2120-1	地元奈川のそばを使用した自家製ポン菓子です。蕎麦の風味が香ばしいお勧めの一品です。1袋250円	
営業時間	9:00～17:00(無休) 営業期間4月中旬～11月中旬		
その他	宅配もできます。お問い合わせください。	問合せ 電話:0263-79-2815 HP http://nagawa-sinko.jp/wp/	

【松本市】		道の駅 今井恵みの里	お勧め一品！信州 手打ちそば
		直売施設では、朝どり、新鮮、安心、安全、値ごろ感をモットーに、旬の地元産野菜を提供しています。また、食堂では、地元産の食材を使った料理が人気です。	
アクセス	お車で 塩尻北ICから10分 住 所 松本市大字今井886番地2	風味豊かで、コシの強さが自慢の「信州 手打ちそば」がおすすめです。このほかに人気の「今井定食」もおすすめです。	
営業時間	8:00～18:00 定休日:水曜日(祝日の場合は翌日、9月～12月無休)		
その他	駐車場・トイレは24時間ご利用いただけます。体験農園もあります(9月～11月まで)。	問合せ 電話:0263-31-3220 HP http://www.imai-megumi.com/	

【松本市】		道の駅 風穴の里	人気商品 山賊焼定食
		上高地・乗鞍・白骨への玄関口。周辺地域の季節の特産物や各種お土産を販売する売店、信州の素材を使った食堂を併設。青果物やおやき、濃厚なソフトクリームは外の売店で好評です。	
アクセス	車 で 松本ICより国道158号線上高地方面 約30分 住 所 〒390-1520 松本市安曇3528-1	信州産鶏肉を自家製タレで漬け込んだ1枚肉を豪快に揚げた山賊焼。地元特産の稻核菜(いねこきな)の小鉢などを添えた山賊焼定食をぜひご賞味ください。(税込1,100円)	
営業時間	9:00～17:00(冬期は木曜定休)		
その他	大型車駐車可能な駐車場・トイレは24時間ご利用できます。無料公共無線LANサービス有。	問合せ 電話:0263-94-2200 HP http://www.go.tvn.ne.jp/~fu-ketsu	



長野県観光PRキャラクター
アルクマ

【安曇野市】 道の駅 アルプス安曇野ほりがねの里		おすすめの一品！『よくばりソース』	
			
常念岳の麓、自然豊かな道の駅。隣接する「ほりがね物産センター」には、旬の地元野菜が勢ぞろい。温かい手作り加工品や食堂「かあさんのおむすびの店」も人気！		安曇野で収穫されたトマト、じゃがいも、玉ねぎなどの野菜と、りんご、ブルーベリーなどのフルーツをいっぱいはいくつに入れて作ったソースです。揚げ物には、もちろん、サラダにかけてドレッシング、カレーなどの隠し味として色々使ってください。1本180ml 515円	
アクセス	車 で	安曇野ICから西へ約15分	問合せ
	住 所	安曇野市堀金烏川2696番地	
営業時間	7時～17時(6～9月) 8時30分～17時(10～5月)/ 食堂 11時～14時30分(O.S)		電話:0263-73-7002
その他	【駐車場】普通車162台 大型車10台 身障者用2台 トイレ24時間利用可能、電気自動車充電器あり		HP
			http://horigane.or.jp

【筑北村】		道の駅 さかきた		こだわりの一品 もえぎうどん	
		こだわりの手打ちうどん「もえぎ亭」、地元新鮮野菜などの直売所「坂北やさいBOX」があります。 お土産はお母さんたちの手作り“おやき”と、村産青大豆100%の“もえぎ豆腐”がおすすめです。			
アクセス	車 で	長野自動車道 麻績ICから国道403号 約10分		もえぎうどんセット(4種類) 筑北村特産青大豆100%の豆乳で練り上げた手打ちうどんと、特産品“もえぎ豆腐”、地元野菜の天ぷらなどのセットお値段は950円から1,050円です。もえぎ亭 電話:0263-66-3150	
	住 所	東筑摩郡筑北村坂北4332番地1			
営業時間	10時～15時 定休日:毎週木曜日 年末年始				
その他	道の駅スタンプ、駐車場・トイレ・自動販売機は24時間ご利用いただけます。			HP	http://www.vill.chikuhoku.lg.jp/villager-sightseeing/events/sakakita-area/post-25.php

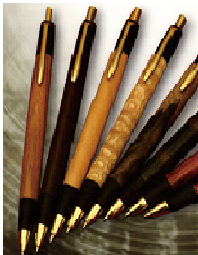
【白馬村】		道の駅 白馬		棚田百選の青鬼地区で育った紫米	
		国道148号線沿い、白馬村の南の玄関口に位置する。 お土産品のほか、紫米をはじめ、はくばの豚や地粉そばなどの白馬の特産品や新鮮野菜を取り揃えている。レストランでは特産品を味わえる。			
アクセス	車 で	安曇野ICから国道147～148号線 約50km、1時間		紫舞450g650円、1kg1300円。	
	住 所	北安曇郡白馬村神城21462-1 電話:0261-75-3880		抗酸化作用のあるポリフェノールがブルーベリーの約3倍含まれる。 紫米の加工品は、そば・うどん・おかき・ボンせんべい・五平餅など。 中でも「紫米おこわ饅頭」と地酒「白馬紫雲」がおすすめ。	
営業時間	9:00～19:00 火曜定休(祝日の場合は翌日)				
その他	7～10月、1～3月、GW、年末年始は無休 駐車場・トイレ・公衆電話・EV急速充電器は24時間利用OK			メール	michinoekihakuba@zd.wakwak.com
				HP	http://hakubakousha.com/

【東信州エリア】

【佐久市】		道の駅 ほっとばーく浅科		お勧めの一品！五郎兵衛米	
		佐久市の季節毎の地場産品をはじめ、信州の味覚も取り揃えております。また、デッキから眺める田園風景と雄大な浅間山は絶景です！			
アクセス	車 で	佐久南ICから車で約10分。国道142号線沿い			五郎兵衛新田で作られる「五郎兵衛米」は粘りが強く、甘みがあり、全国有数のブランド米として珍重されています。冷めても美味しく、ファンも多い人気商品です！
	住 所	佐久市甲2177-1			
営業時間	9:00～18:00 定休日:毎週火曜日(祝祭日を除く)				
その他	駐車場、トイレ、清涼飲料水等の自動販売機は24時間ご利用いただけます。無料休憩所、地元特産物の直売、五郎兵衛米を使用したお料理があります。				問合せ
					HP
					電話:0267-58-0581
					http://www.shinkou-saku.or.jp/hpa/index.html

【青木村】		道の駅 あおき		石臼引きの青木村限定栽培のそば！		
		地元農産物や青木村限定栽培の新品種「タチアカネ」のそば粉を農産物直売所で販売。山菜やキノコ、地元野菜や果物なども豊富！タチアカネの手打ちそばは【味処 こまゆみ】で味わえる！				
アクセス	車 で	上田菅平ICから国道18号 143号			タチアカネのざるそば【味処 こまゆみ】 そばの香りが強く、ほのかな甘みのする一押しそば！ ざるそば880円～(天ざるそば、温かいそばもある)	
	住 所	小県郡青木村大字村松				
営業時間	直売所:9時～18時、レストラン11時～14時30分(年末年始のぞき無休)					
その他	駐車場、トイレは24時間使用でき、芝生公園・四阿もあります。				問合せ	電話:0268-49-0333
					HP	http://www.vill.aoki.nagano.jp/roadstation/

【諏訪エリア】

【諏訪市】		SUWAプレミアムショップ／SUWAガラスの里		匠筆記具[ボールペン/シャープペンシル]	
		諏訪地域から選りすぐりの商品を集めました。 SUWAプレミアムショップは、それらをお客様と一緒に磨き上げていくセレクトショップです。			
アクセス	車 で	中央道諏訪ICもしくは長野自動車道岡谷ICより15分		諏訪の金属加工技術と木曽の木工技術が連携し作り上げたオリジナル筆記具です。 数十種類の木種の中から世界に一つしかない自分だけの筆記具を見つけてください。	
	住 所	〒392-0016 諏訪市豊田2400-7			
営業時間	9:00～18:00（年中無休）				
その他	駐車場:バス10台、乗用車220台 レストラン併設			問合せ	電話:0266-57-2000（代表）
				HP	http://www.garasunosato.com

【富士見町】			道の駅 信州蔦木宿		全国から問い合わせ殺到！ルバーブ	
			長野・山梨のお土産品他、新鮮野菜・果物・花など販売。また、温泉・食堂の施設があり一日ゆっくりできます。季節ごとに美しい景色が心とませてくれます。			
アクセス	車 で	小淵沢ICから国道20号線 県道11号線				
	住 所	諏訪郡富士見町落合1984-1				
営業時間	夏8:00～20:00 冬9:00～18:00 温泉10:00～食堂11:00～					
その他	駐車場・トイレ・公衆電話は24時間ご利用いただけます。				問合せ	電話:0266-61-8223
					HP	http://www.tsutakijuku.jp/

【木曽エリア】

【木曽町】		道の駅 三岳		山菜弁当	
		木曽路のお土産品、地元の山菜、旬の野菜などがずらりと並ぶ。 隣の三岳グルメ工房ではすんき漬け、おやき、ほお葉巻き作りなどの各種体験も可能。 (要予約)			
アクセス	車 で	伊那ICより約70分			木曽牛のコロッケや、四季折々に合わせた地元木曽町の旬の素材をふんだんに使ったお弁当。具材はすべて手作りでどれも絶品。木曽の自然が育んだ素材、季節を感じながら召し上がれ。値段は¥300～(※写真は¥500円)
	住 所	木曽郡木曽町三岳10491番地9			
営業時間	8:00～17:00(月曜定休※祝祭日を除く)				
その他	駐車場、トイレ等は24時間後利用いただけます。 各種体験等のお問い合わせは電話にて受け付けております。				
	問合せ 電話:0264-46-3677 FAX:0264-46-3677				
		HP		http://www.mitake-gourmet.com/tokusan.html	

【木曽町】		道の駅 木曽福島	
		木曽路の国道19号沿では唯一木曽御嶽山を望める場所です。ウッドデッキからの眺めもおすすめポイントの1つ。初夏の朴葉巻や夏のとうもろこし、冬のすんきなど季節ごとの木曽の味わいがそろいます。	
			
アクセス	車 で	中央道伊那ICより約35km	
	住 所	木曽郡木曽町福島4061-1	
営業時間		8:30～18:00(冬季17:00まで)	
その他	レストランは朝食(7:00～10:00まで)提供中！		
	問合せ	電話:0264-21-1818	
	HP	http://www.michinoeki-kisofukushima.jp/	

【木曽町】		道の駅 日義木曽駒高原		お薦め一品！りんごとくるみのフルーツケーキ	
		信州木曽、国道19号線沿い木曽駒ヶ岳の麓にある道の駅です。直売所では地元の新鮮な野菜や山菜、秋には松茸・山きのこ等の販売をしております。売店では木曽の漬物、地酒、銘菓、工芸品等が並び木曽路の土産処として親しまれています。			
アクセス	お車で	伊那ICから国道361号線 国道19号線で約30分		米粉だけで作ったフルーツケーキです。りんご、パパイヤ、パイン等に加えるみをたっぷり入れて焼き上げています。1本1,300円ハーフサイズ680円！しっとりずっしりとしたケーキに仕上がっています。人気の商品でリピーターも多くいらっしゃいます。ネットでも販売中！	
	住 所	木曽郡木曽町日義4730-3			
営業時間	8:30～17:30 定休日：なし(1～3月火曜定休)				
その他	駐車場・トイレ・公衆電話は24時間後利用いただけます。カーナビでも検索OK！			問合せ	電話：0264-23-3644
				HP	http://www.kiso-shop.jp/

【大桑村】		道の駅 大桑		大きなメロンパン ロングアップルパイ	
		地元木工品を始め、地元農家の季節の農産物を販売しております。館内には、本格的なレストランを併設し、木曽牛を始めリーズナブルな各種定食も取り揃えております。			
アクセス	車 で	伊那インターより R19南へ1時間半		大きなメロンパン ￥650	
	住 所	木曽郡大桑村野尻160-27		ロングアップルパイ ￥1,000	
営業時間	9:30～18:00		アップルパイカット2個入り ￥400		
その他	伊勢神宮をモチーフにした外観が特徴		問合せ	電話：0264-55-4192	
			HP	http://www.michinoeki-ookuwa.jp/	

【伊那路エリア】

【箕輪町】		農産物直売所 にこりこ		にこりこびくるす	
		地元産の新鮮な旬野菜をはじめ、手作りのジャムやピクルス、惣菜などが並びます。7月には、併設してビュッフェスタイルのレストラン「にこりこキッチンたべりこ」がオープン予定です。手打ちそばも食べ放題！			
アクセス	車 で	中央道伊北ICから国道153号線「沢上北」信号を西へ直進		スパイスの爽やかな香りの奥に、新鮮な地元野菜の優しい甘みが広がります。お酒のお供にするのも、刻んでお好きな調味料と和えて、自家製ドレッシングを作るのもおすすめ！都内の高級スーパーでも取扱実績のある、自慢の逸品です。1パック：200g入り	
	住 所	上伊那郡箕輪町大字中箕輪3730-186			
営業時間	8:30～18:30 定休日：第2、第4火曜日				
その他	農産物直売所にこりこ：0265-70-6858 箕輪町役場産業振興課：0265-79-3111			問合せ	箕輪町役場 産業振興課 未来農(みらいの)戦略係
				HP	http://www.town.minowa.nagano.jp/



長野県観光PRキャラクター
アルクマ

【飯島町】		道の駅 花の里いいじま		ひんやりメロンパン(ブレッドいいちゃん)	
		「道の駅花の里いいじま」から見える中央アルプスと南アルプスの眺望は訪れるみなさんに大変喜んでいただいています。また、直売所には地元農産物や加工品が並び、併設する食堂やパン屋さんもこだわりのお店です。			
アクセス	車 で	中央自動車道松川ICより15分、駒ヶ根ICより15分		これからの季節にぴったりな、冷やして食べるメロンパンです。数量限定で売切れ次第終了となりますので、お立ち寄りの際は、ぜひ買ってみてください。	
	住 所	〒399-3705 上伊那郡飯島町七久保2252番地			
営業時間		4月～10月 9:00～18:30／11月～3月 9:00～17:30		問合せ 電話:0265-86-6585 HP	
その他		トイレ・休憩施設及び駐車場は24時間ご利用できます。			

【売木村】		うるぎ ふるさと館		はざ掛け米	
		はざ掛け米をはじめ、トマトやとうもろこしなどの高原野菜、きのこや山菜などの山の幸。村のお母さんたちの手作り商品などが並びます。つみくさ食堂も併設しています、お食事もお楽しみいただけます。			
アクセス	車 で	天龍峡ICを降り国道151号で約50分		標高差のある売木村で作られたお米は毎年リピーターの方にご好評いただいています。今では少なくなってきたはざ掛けのお米は、太陽の恵がいっぱいです。ぜひ一度お試しください。5kg2500円～	
	住 所	下伊那郡売木村543-1			
営業時間	夏期(5～11月)午前9時～午後4時 冬期(12～4月)午前10時～午後3時				
その他	駐車場・トイレは24時間ご利用できます。			問合せ	電話:0260-28-2000
				HP	http://www.urugi.jp/db/miyage/post-25.html

【駒ヶ根市】			駒ヶ根ファームス		すずらんソフト	
			JA上伊那直営のお土産ショップをはじめ、地ビールが楽しめる「南信州ビール直営レストラン味わい工房」、すずらん牛乳を製造する「すずらんハウス」、新鮮な農産物を販売する「駒ヶ根高原農産物直売所」が集まった観光施設で観光案内所も併設されています。			
アクセス	車 で	中央自動車道駒ヶ根ICより約5分				地元すずらん牛乳を100%使用したソフトクリーム。濃厚な味わいと滑らかなくちどけが楽しめる自慢の一品です。
	住 所	駒ヶ根市赤穂759-447				
営業時間		9時～18時 定休日：木曜（営業時間・定休日は季節により異なる）				問合せ 電話：0265-81-7700（駒ヶ根ファームス内駒ヶ根市観光案内所） HP http://www.kankou-komagane.com/index.php
その他		南信州ビール味わい工房の営業時間は、11時30分～21時				

		道の駅 遠山郷 ヒノキをぜいたくに使用した木造の建物。天然温泉「かぐらの湯」には、野趣たっぷりの景観が望める露天風呂もある。		遠山郷の名産！遠山ジンギス井 	
アクセス	車 で	飯田ICから国道153号、県道251号、国道152号経由		遠山郷の名産品！ピリ辛のジンギスカンを井で味わえる一品。1,000円でご提供しております。	
	住 所	飯田市南信濃和田548-1			
営業時間	10:00～21:00 定休日:木曜日(祝・祭日は営業)				
その他	物産館は10時～16時 レストラン11時～20時(ラストオーダー) 平日は14時-17時・休憩		問合せ	電話:0260-34-1071	
			HP	http://tohyamago.com	

＝長野県東京観光情報センター＝

東京都千代田区有楽町2-10-1東京交通会館2階 TEL 03-3214-5651 FAX 03-3214-5650
http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html E-mail: tokyokanko@pref.nagano.lg.jp
担当：能谷晃／横山浩明／池田芳美／菊池千代美／岩下春夫

メモ欄

[illegible]

よろしく願いいたします。