

アルクマ便り

6月 未知を歩こう。 信州



長野県観光 PR キャラクター
アルクマ

2013. 5. 21

トピックス

～いいだ人形劇フェスタ35周年を記念して初開催～

アジア人形劇フェスティバル

飯田市 8/6～11

～北陸新幹線「飯山駅」開業イベント～

北信州ハーフマラソン（第1回）

飯山市 9/29

新着情報

～長野県初！あなたの写真が切手になる～

駒ヶ根観光フォトコンテスト

駒ヶ根市 ～2/28

～美しい自然とスピリット溢れる音楽の野外フェスティバル～

朝日のあたる村音楽祭2013

朝日村 7/13、14

～ジャンボタクシーで巡る～

真田三代ゆかりの地周遊ツアー

上田市 6/1～8/31

～渋谷で塩尻ワインを学ぶ～

ワインセミナー

塩尻市 6/2、30、7/28

～ほたる飛び交う伊那谷北部のウォーキング～

飯田線と天竜まったり散歩

辰野町、箕輪町、南箕輪村 6/16

～さわやかな風景を眺めながらの美味しい旅～

飯山線 走る農家レストラン

飯山市 6/29

お知らせ

1 新宿発！高速バスと観光タクシーでめぐる木曽路ツアー

木曽町 ～7/7

2 安曇野 お得な情報！！

安曇野市 6/1～11/30

〈伝統・祭り〉

3 飯田まつり（飯田りんごん）

飯田市 8/10

4 飯田時又灯ろう流し

飯田市 8/16

5 戸倉上山田温泉夏祭り

千曲市 7/13、14

6	雨乞い祭り「岳の幟」	上田市	7/14
7	水無神社例大祭 みこしまくり	木曾町	7/22、23
8	信濃大町若一王子祭り～少年流鎗馬と舞台曳き揃え～	大町市	7/27、28

〈イベント〉

9	信濃の国 原始感覚美術祭2013	大町市	8/3～9/8
10	信州爆水 RUN in 依田川	上田市	8/4
11	千曲川納涼煙火大会（第84回）	千曲市	8/7
12	2013 サイトウ・キネン・フェスティバル松本	長野県	8/12～9/7
13	ほんまち蔵出し市（第3回）	小諸市	8/24
14	星の螢の天の川	飯山市	7/1～19
15	菅平高原カントリーフェスティバル（第27回）	上田市	6/2
16	針ノ木岳慎太郎祭（第56回）	大町市	6/2
17	森の中には元気がいっぱい みんなおいでよ木曾の森へ	木曾地域	6/8、9
18	ツクモグサ&ウルップソウ花祭り	白馬村	6/15～30
19	信州安曇野あやめまつり（第29回）	安曇野市	6/19～30
20	長衛祭（第55回）	伊那市	6/29、30
21	信州国際音楽村ラベンダー祭り	上田市	6/29～7/21

〈参加募集〉

22	五味池破風高原レンゲツツジウォーク	須坂市	6/22
----	-------------------	-----	------

〈美術館・博物館〉

23	信州の野球史（県立歴史館）	長野県	6/29～8/18
24	アートをまとう ～弓岡勝美 夏色きもの～	須坂市	6/1～9/9
25	さだおやじの課外研究 ～中沢定幸のデザイン～	須坂市	5/15～7/30

〈その他〉

26	戸隠高原で「竹細工づくり」体験	長野市	通年
27	花ごよみあじさい小道／あじさい公園	上田市	6/中旬～7/中旬
28	信州須坂オープンガーデン	須坂市	～10月

田舎暮らし情報

信州田舎暮らしセミナー	長野県	6/8
安曇野暮らしセミナー	安曇野市	6/15
松本暮らしセミナー	松本市	6/28

特集

～信州を歩こう～ **おすすめトレッキングコース** 長野県

＝長野県東京観光情報センター＝

東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 2 階 TEL 03-3214-5651 FAX 03-3214-5650
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kanko/t-kanko/index.htm> E-mail: tokyokanko@pref.nagano.lg.jp
 担当：中村正人／横山浩明／池田芳美／横山雅史

掲載市町村

6月

26 戸隠高原で「竹細工づくり」体験

18 ツクモグサ&ウルップソウ

北信州ハーフマラソン

飯山線走る農家レストラン

14 星の蛍の天の川 (飯山市)

8 信濃大町若一王子祭り

9 信濃の国 原始感覚美術祭

16 針ノ木岳慎太郎祭 (大町市)

22 五味池破風高原レンゲツツジ

ウォーク

24 アートをまとう

25 さだおやじの課外研究

28 信州須坂オープンガーデン

(須坂市)

2 安曇野 お得な情報!!

19 信州安曇野あやめまつり

安曇野暮らしセミナー

(安曇野市)

5 戸倉上山田温泉夏祭り

11 千曲川納涼煙火大会 (千曲市)

松本暮らしセミナー

(松本市)

13 ほんまち蔵出し市 (小諸市)

真田三代ゆかりの地周遊ツアー

6 雨乞い祭り「岳の轍」

10 信州爆水RUN in 依田川

15 菅平高原カントリーフェスティバル

21 信州国際音楽村ラベンダー祭り

27 花ごよみあじさい小道/
あじさい公園

(上田市)

ワインセミナー (塩尻市)

朝日のあたる村音楽祭

(朝日村)

飯田線と天竜まつり散歩

(辰野町・箕輪町・南箕輪町)

1 高速バスと観光

タクシーで巡る木曽路

7 水無神社例大祭

みこしまくり

(木曽町)

20 長衛祭 (伊那市)

駒ヶ根観光フォトコンテスト (駒ヶ根市)

アジア人形劇フェスティバル

3 飯田まつり (飯田りんごん)

4 飯田時又灯ろう流し

(飯田市)

17 森の中には元気がいっぱい

みんなおいでよ木曽の森へ

(木曽地域)

12 サイトウ・キネン・フェスティバル松本

23 信州の野球史

信州田舎暮らしセミナー

(長野県)

信州の観光情報はこちらから↓

「さわやか信州旅.net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能!

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など、季節の旬な情報を随時更新! アクセス・問合せ先はもちろん、関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

さわやか信州

検索



アジア人形劇フェスティバル

いいだ人形劇フェスタ2013



毎年8月に飯田市で開催される日本最大級の人形劇の祭典「いいだ人形劇フェスタ」。今年は35周年を記念して、例年4日間の開催を6日間に拡大し、初めて「アジア人形劇フェスティバル」を開催します。

テーマ
開催期間
会場

「時空を超える」
8月6日(火)～11日(日)
飯田市全域および
周辺町村の約120会場
(主会場の飯田文化会館をはじめ、学校、保育園
など市内の様々な施設で公演されます。)

鑑賞料 700円(3歳以上)

期間中、何度も鑑賞できる「参加証ワッペン」を購入ください。
(飯田文化会館ほかで7月1日(月)から発売予定)

※公演によっては、チケットを別途購入いただく場合があります。

飯田文化会館までのアクセス

[お車で] 中央道飯田ICから15分
飯田文化会館駐車場をご利用ください。

[列車で] JR飯田駅から徒歩15分



東アジア三大人形劇祭 8月9日(金)飯田市公民館

「春川人形祭(韓国)」「雲林國祭偶戲節(台湾)」「いいだ人形劇フェスタ(日本)」それぞれが推薦する人形劇団の公演をします。

アジアの人形劇・相互交流ワークショップ 7月27日(土)～8月8日(木)飯田文化会館

カンボジア、ラオス、インド、日本の人形劇人と一緒にそれぞれの
人形遣いの技法や身体の使い方、精神性を学びます。



アジアの人形芝居特集公演

公演参加劇団：真雲林閣掌中劇団(台湾)、台北慶和館醒獅団(台湾)、平等国民小学巧宛然掌中劇団(台湾)、カオニャオ(ラオス)、ティー・チアン一座(カンボジア)、ヤクシャガーナ人形劇場(インド)、劇団影法師「西遊記」(日本・中国国際共同制作)他

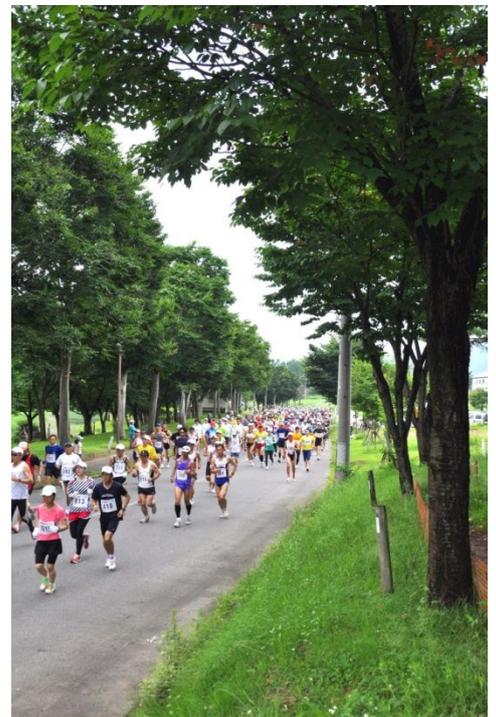
この他にも様々なイベントを企画しています。時間、会場など詳細は、6月中旬配布予定の有料公演ガイド、7月中旬配布予定の総合プログラムでお知らせします。

お問い合わせ 飯田文化会館内 人形劇フェスタ実行委員会 Tel.0265-23-3552 FAX0265-23-3533
URL <http://www.iida-puppet.com/index.html> E-mail: festa2013@iida-puppet.com

第1回北信州ハーフマラソン

2015年春に、北陸新幹線「飯山駅」が開業します。これを記念して開催する北信州ハーフマラソン。距離は、ハーフと10kmです。ゴールとなる「新飯山駅」で「うまいもの市」も開催します。

- 開催日 9月29日(日)
- 会場 ハーフマラソンスタート：野沢温泉村役場
10kmマラソンスタート：木島平村役場
フィニッシュ：北陸新幹線飯山駅前
- 開会式 各種目スタート地点にて 8時
- スタート ハーフマラソン 8時30分
10kmマラソン 8時50分
- 参加賞 大会オリジナルTシャツ、地域の特産品
- 記録計測 自動計測チップによる計測
完走者全員に記録証を発行いたします。
- 制限時間 午前11時で競技終了(途中4カ所関門あり)
- 参加料金 ハーフマラソン：4,000円
10kmマラソン：一般 3,000円
高校生 2,000円
- 申込み RUNNET <http://runnet.jp/runtes/> より
郵便振替 専用申込用紙にて
- 申込み期限 RUNNET 7月31日(水)
郵便振替 7月12日(金)
- 募集定員 合計1,500名



北信州うまいもの市を同時開催！

北信州の旬で美味しい特産品が勢揃い！

- 場所 北陸新幹線飯山駅前(マラソンゴール地点)
- 参加市町村 飯山市・中野市・妙高市・山ノ内町・信濃町・飯綱町・木島平村・野沢温泉村・栄村
- 詳細は、決まり次第HPなどでお知らせします。



＝お問い合わせ＝

※大会に関すること 飯山市教育委員会事務局スポーツ生涯学習課 TEL0269-62-3111

【長野県初！】あなたの写真が切手になる！

駒ヶ根観光フォトコンテスト

中央アルプス、南アルプスの大自然に囲まれた長野県南信州駒ヶ根市。
駒ヶ根観光協会では、自然豊かな長野県南信州駒ヶ根の風景などの写真を募り、コンテストで選ばれた作品をオリジナルフレーム切手にして販売（長野県初！）します！
今年4月から来年2月の間に撮影された、季節を感じられる風景や草花、イベント、伝統行事、スポーツ、人物などをご応募ください。

- 1 日 時 平成26年2月28日（金）まで
- 2 会 場 駒ヶ根市全域
- 3 内 容 春・夏・秋・冬・特別部門の中から優秀作品10作品が「駒ヶ根オリジナル切手シート」として、平成26年5月より駒ヶ根観光協会が販売を開始します。



- 4 主 催 一般社団法人駒ヶ根観光協会
- 5 お問合わせ先 一般社団法人駒ヶ根観光協会事務局
(住 所) 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂759-447
(電 話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755
(URL) www.kankou-komagane.com
(E-mail) annai@city.komagane.nagano.jp

- 6 取材情報 全国的にも珍しく、長野県では初めての（信越郵政局調べ）入賞作品が切手になることを前提としたフォトコンテストです。デジタルデータでの応募。ケータイ・スマホからの応募が可能で、切手サイズが前提ですので、広く参加していただけるフォトコンです。



朝日のあたる村音楽祭2013

昨夏「信州フォークフェスタ2012」というタイトルで開催された朝日村の野外フェスティバルを拡大リニューアル。今年は「朝日のあたる村音楽祭2013」～愛と平和の2日間～と銘打ち2日間にわたって開催されます。朝日村出身の上條恒彦さんの出演や、ロックの歴史を学べるロック評論家の講演も予定されています。

- 1 日時** 7月13日(土)、14日(日)
両日とも開場12時 開演13時 終演予定22時
- 2 会場** あさひプライムスキー場特設ステージ
- 3 入場料**
1日券 8,000円
2日通し券 14,000円
2日通し4人券 48,000円
- 4 内容**
▼7月13日(土) 出演者
竹中直人&オレンジ気分バンド 友部正人with三宅伸治
金森幸介+光玄+AZUMI 木村充揮+内田勘太郎 エンケンバンド
上條恒彦 外道 頭脳警察 ロック評論家立川直樹
▼7月14日(日) 出演者
タテタカコ おおはた雄一×芳垣安洋 曾我部恵一BAND 中村中
浜崎貴司 加奈崎芳太郎with藤沼伸一 泉谷しげる
戦場カメラマン渡部陽一 and more...
- 5 主催** 朝日のあたる村音楽祭実行委員会
- 6 アクセス**
[お車で] 中央道塩尻ICより25分
※駐車場はIHIシバウラ朝日工場音楽祭専用駐車場になります。
[列車で] JR塩尻駅よりシャトルバス乗車 運賃500円
又はタクシーで約25分 あさひプライムスキー場下車
- 7 お問い合わせ先**
朝日のあたる村音楽祭実行委員会 委員長 木下祐治
(住所) 〒392-0001 諏訪市大和2-15-25
(電話) 0266-54-7210 (FAX) 0266-54-7215
(URL) <http://goodnews.jpn.com>
(E-mail) kinoshita@goodnes.jpn.com



- 8 取材情報** 取材の場合、入場券は無料となります。(スタッフパスをお渡しします。)また、事前の打ち合わせの範囲内で、会場内の雰囲気と許可されたアーティストのステージ写真の撮影が可能です。取材者用の駐車場も設置していますので、事前にご連絡ください。

真田三代ゆかりの地周遊ツアー一試験運行

真田三代発祥の郷「上田市真田」に残るゆかりの地をジャンボタクシーで巡る初企画のツアー!!!運転手さんがガイドもしてくれちゃいます!!!真田ファンの方もそうでない方も必ず楽しめる2時間、ぜひご参加ください!!!

- 1 期間** 6月1日(土) ~ 8月31日(土)
- 2 集合場所** ゆきむら夢工房
- 3 入場料** 500円/人(保険料、記念品を含む)(真田氏歴史館入館料は別途かかります)
- 4 内容**
 - ▼日時 6月1日(土)から8月31日(土)までの土日 1日2便
午前便/午前10時~正午(集合午前9時45分)
午後便/午後1時~3時(集合午後0時45分)
 - ▼コース ゆきむら夢工房⇒真田氏歴史館⇒真田氏館跡⇒真田氏本城跡
⇒長谷寺⇒信綱寺⇒ゆきむら夢工房
 - ▼定員 各9名(最少催行人数1名 定員を超えた場合は抽選となります)
 - ▼申込 運行日の一週間前の木曜日までに電話で下記お問い合わせ先へ。定員を超えた場合は金曜日に抽選をいたします。
 - ▼オプション そば打ち体験もできます。(4人前2,400円から 要予約)



- 5 主催** 上田市役所真田地域自治センター産業観光課(ゆきむら夢工房)
- 6 アクセス**
 - [お車で] 上信越道「上田・菅平IC」より国道144号(菅平高原方面)で約4キロメートル(15分)
 - [列車で] JR上田駅・しなの鉄道上田駅より上田バス真田線又は菅平線で23分 バス停「幸村の郷 夢工房前」下車 徒歩1分

7 お問い合わせ先

上田市役所真田地域自治センター産業観光課(ゆきむら夢工房)

(住所) 〒386-2201 長野県上田市真田町長6090-1

(電話) 0268-72-2204 (FAX) 0268-72-2204

(URL) <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/sanada/0810/20110513150216>

(E-mail) ssangyo@city.ueda.nagano.jp

渋谷でワインセミナーを開催

ワインに関する基礎知識や塩尻ワインを広く知ってもらうために開催する、3回1セットのワインセミナー。ワインの知識を学ぶだけでなく、毎回4品種（日本とフランス産中心）のテイastingも行われるので、様々なワインを試す絶好の機会です。

- 1 日時** 第1回 6月 2日(日) 午前の部 10時30分～12時30分 午後の部 14時～16時
第2回 6月30日(日) 午前の部 10時30分～12時30分 午後の部 14時～16時
第3回 7月28日(日) 午前の部 10時30分～12時30分 午後の部 14時～16時

- 2 場所** dall'uva(ダルーヴァ) 東京都渋谷区富ヶ谷1-45-13
東京メトロ千代田線「代々木公園駅」より徒歩約5分
小田急線「代々木八幡駅」より徒歩約5分



- 3 参加費** 1人6,000円(3回分のセミナー、ワイン、消費税込)

- 4 内容** 講師:塩尻市ワイン振興コーディネーター、シニアワインアドバイザー 西牧穂高氏
第1回 ワインの歴史、ブドウの栽培と品種
第2回 ワインの醸造法、ワイン法(フランスと日本)
第3回 日本ワイン概要、塩尻産ワイン概要

- 5 定員** 午前の部、午後の部共に12名

- 6 申込み先** <http://power-m.jp/> より申込みください。

※3回1セットのセミナーです。日別のお申込みはできませんのでご注意ください。

- 7 お問い合わせ**

塩尻市役所 ブランド観光課 ブランド推進係

(電話) 0263-52-0280

(E-mail) brand@po.city.shiojiri.nagano.jp

- 8 取材情報** 取材希望の方は、事前にお問い合わせください。



飯田線と天竜まったり散歩 ～電車と歩く「ほたる飛び交う伊那谷北部」のウォーキング～

上伊那北部の美しい自然を感じながら天竜川河畔のウォーキング、飯田線の電車の旅を同時に楽しむ散策イベント。2つのコースを用意して、皆様の参加をお待ちしています。ゴール後は、辰野町のほたる祭りにご参加いただけます。

1 日 時 6月16日(日) 11時～(受付時間:10時30分～11時) ※小雨決行

2 集合場所 JR辰野駅

※辰野駅には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

3 参加費 一般500円 小学生以下200円

(参加賞:オリジナルピンバッジ、当日有効ホテル観賞券、ゴール駅～辰野駅)

4 内容 ▼もみじちゃんコース

JR辰野駅～JR伊那松島駅

所要時間:2時間半～3時間

歩行距離:約10km

▼まっくんコース

JR辰野駅～JR北殿駅

所要時間:3時間半～4時間

歩行距離:約15km

▼帰りは電車でのんびり飯田線の旅



5 募集人数 先着500名

6 申込み先

▼辰野町・箕輪町・南箕輪村各ホームページの「飯田線と天竜まったり散歩参加者の募集」から

▼ながの電子申請 (<http://www.shinsei.elg-front.jp/nagano/uketsuke/dform.do?id=1365984435260>) から

▼上伊那北部観光連絡協議会事務局へ郵送・電話・FAXにて

7 申込み期限 6月14日(金)

8 お問い合わせ

上伊那北部観光連絡協議会事務局

辰野町役場 産業振興課 (電話)0266-41-1111 (FAX)0266-41-4651

箕輪町役場 産業振興課 (電話)0265-79-3111 (FAX)0265-79-0230

南箕輪村役場 産業課 (電話)0265-72-2104 (FAX)0265-73-9799

信州辰野ほたる祭り

▼期間 6月15日(土)～23日(日)

▼会場 松尾峡(ほたる童話公園)

信越自然郷 飯山線 走る農家レストラン

初めて飯山線で登場！さわやかな景色を眺めながら、のんびり走るローカル線と雄大な自然から生まれる豊かな食材を使った料理がコラボレートした美味しい旅をお楽しみください。

1 出発日 6月29日（土）

2 旅行代金 「北野天満温泉コース」4,500円（長野駅発着大人1人あたり）
「絵手紙体験コース」5,900円（長野駅発着大人1人あたり）
※長野駅以外の出発駅の設定もあります。

3 内容 ▼行き

長野駅発 (11:02予定)

※昼食は、5つの駅でご提供！列車内でお召し上がりいただけます。

替佐駅 前菜三種盛り

飯山駅 田植え煮物

戸狩野沢温泉駅 山菜の天ぷら、みゆきポークと季節のサラダ

上桑名川駅 笹ずし、季節の漬物五種盛り

西大滝駅 アスパラゼリー、季節のフルーツ

森宮野原駅着 (12:47予定)

※北野天満温泉での入浴か、栄村国際絵手紙タイムカプセル館・山路智恵絵手紙美術館での絵手紙体験、どちらかをお選びいただけます。

▼帰り

森宮野原駅発 (15:30予定)

長野駅着 (18:05予定)

4 定員 74人

5 申込み先 びゅう予約センター

(電話) 026-227-6809

(FAX) 026-227-2006

※締切りは、6月24日

6 お問い合わせ

飯山市役所 経済部 商工観光課 商工観光係

(電話) 0269-62-3111

(FAX) 0269-62-6221

(E-mail) shoukan@city.iiyama.nagano.jp

7 取材情報 取材希望がある場合には、事前にお問い合わせください。



1 新宿発！高速バスとタクシーで巡る木曾路ツアー

豊かな自然に囲まれ、かつて主要路であった中山道が南北に貫く木曾路。その木曾路を満喫でき、木曾路での観光タクシー4時間分や、お客様がお好きな宿泊先をお選びいただけるなど魅力のある特典満載のパックです。

この機会に是非、新緑の映える初夏の木曾谷へお出かけください。



1 期 間 7月7日（日） までの間で 1泊2日

2 場 所 新宿発着

木曾郡（奈良井宿や妻籠宿といった中山道の宿場町、御岳ロープウェイなど御嶽山麓、寝覚の床や田ノ原天然公園などの自然を満喫できます）

3 料 金 （1泊2日 お一人様）※2名様以上 花プラン 21,800円
鳥プラン 24,800円

※花プランと鳥プランでは、宿泊先が異なります。

4 内 容 ▼料金には、以下のものが含まれています！
①新宿～木曾 高速バス往復分
②ホテル・旅館宿泊分（2食付）
③現地観光タクシー 4時間分 全てセットでこのお値段！

▼さらなる3つの特典！
①御岳ロープウェイ 乗車割引券（※運行開始は5月25日より）
②赤沢自然休養林 森林鉄道乗車割引券
③入浴剤「檜の香」と「木曾ひのき箸」プレゼント

▼モデルコースを7つご用意！
北は奈良井宿、南は馬籠宿まで、様々なコースをご用意しております。
木曾路の歴史に触れたい、木曾路の自然を堪能したい など、
様々なニーズにお応えできること間違いなし！

5 企画 木曾観光連盟

6 本ツアーのお申込み先

高速バスパック お申込み専用ダイヤル（おんたけ交通株式会社）
（電 話） 0120-27-5855
（その他①）受付時間 9：00～18：00
（その他②）ご予約後、新宿高速バスターミナル窓口にてご購入ください

2 安曇野 お得な情報！！

そば食べ歩きクーポン発売

香り、コシ、のど越し、どれをとっても旨い安曇野のそば。そして、お店によってその味わいは千差万別。そんな安曇野の旨いそばを少しずつ味わえるおトクで贅沢なクーポンです。

▼価格 1冊1,500円（半盛りそばクーポン3枚と100円割引券）

▼期間 6月1日（土）～7月19日（金）
9月1日（日）～11月30日（土）

▼参加店舗

- ・ 齊藤農園 あぐりす
- ・ そば・お宿 富士尾山荘
- ・ そばカフェ レイヨンヴェール
- ・ そば処 常念
- ・ そば処 栄作
- ・ 麺元 田舎家
- ・ プラザ安曇野 そば処 しげやなぎ
- ・ 手打そば かしの樹



安曇野美術館めぐりチケット発売

世界に名だたる貴重なコレクションからファン垂涎の名品まで、安曇野は大小さまざまな美術館の宝庫。そんな安曇野のアートな世界を満喫できる素敵なチケットです。

▼価格 1冊2,000円（100円券×24枚綴り）

▼期間 6月1日（土）～11月30日（土）

▼対象施設

- ・ 安曇野市豊科近代美術館
- ・ 田淵行男記念館
- ・ 安曇野高橋節郎記念美術館
- ・ 碓山美術館
- ・ 安曇野ジャンセン美術館
- ・ 絵本美術館・森のおうち
- ・ 安曇野絵本館
- ・ 安曇野ちひろ美術館
- ・ 井口喜源治記念館



<チケット販売場所、お問い合わせ先>

安曇野市観光情報センター

(住所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3

(電話) 0263-82-9363

(FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp

※チケットは、安曇野市内の各宿泊施設でも販売しています。

3 飯田まつり（飯田りんごん）（第32回）

飯田まつり（飯田りんごん）は「いいだ人形劇フェスタ」期間中の土曜日に開催される市民まつりで、今年で32回目を迎えます。

会場となる市街地は、昼間から夕方にかけては「ふれあいアップルタウン2013」として地元商店の皆さんの企画した楽しい催しやダンスや太鼓などの活動発表が行われ、祭りを盛り上げます。

夜は「りんごん りんごん ホイ おいな～」の掛け声にあわせ、市民総出で盛大に「りんごん踊り」がくり広げられます。

1 日 時 8月10日（土） 11時～20時45分 ※りんごん踊りは19時スタート

2 会 場 飯田市街地

※10時～21時30分まで交通規制を予定しています。

3 内 容

▼ふれあいアップルタウン（11時～）

市街地を歩行者天国にして各種イベントを開催！

- ・人形劇の路上公演
- ・ダンスや太鼓の演奏発表
- ・商業会による出店やゲーム などが楽しめます！

▼りんごん踊り（19時～）

「りんごん踊り」は、天竜川の流れ、獅子舞、花火の動きをモチーフに曲・振付を市民が創り上げました。毎年、約130団体・約10000人の踊りの輪ができます。

どなたでもすぐに踊りの輪に参加できます！

4 主 催 りんご並木の街飯田まつり協議会

5 アクセス [お車で] 飯田ICから10分

[列車で] JR飯田駅からすぐ



6 お問い合わせ先

りんご並木の街飯田まつり協議会 事務局

(住 所) 〒395-0044 長野県飯田市本町1-2
本町プラザまちなかインフォメーションセンター内

(電 話) 0265-22-4851 (FAX) 0265-22-4567

(URL) <http://www.city.iida.lg.jp/ii-maturi/index.html>

(E-mail) ii-maturi@city.iida.nagano.jp

4 飯田時又灯ろう流し

昭和初期から始まった新盆供養。後に始まった納涼花火大会を同じ日に行うようになり、今日まで続いています。天竜川の川面を流れる灯ろうと、盛大に打ち上げられる花火のコントラストが見事で、毎年約5万人の皆様にお越しいただいています。

1 日時 8月16日（金）18時40分～

2 会場 天竜川時又港（飯田市）

3 内容 ▼精霊供養と灯ろう流し（18:40～）
新盆供養のための灯ろう流し。
毎年数百の灯ろうが天竜川の水面に流れます。

▼納涼花火大会（19:00～）
約3000発の花火が打ち上げられます。
金魚花火やユニークな新作花火なども登場。

4 主催 飯田観光協会

5 アクセス 【お車で】 三遠南信道天龍峡ICより車で5分

【列車で】 JR飯田線時又駅下車、徒歩5分

6 お問い合わせ先

飯田観光協会

（住所） 〒395-0044 長野県飯田市本町1-2
まちなかインフォメーションセンター

（電話） 0265-22-4851 （FAX） 0265-22-4567

7 取材情報

- 天竜川の川面を流れる“灯ろう”と“打上花火”のコントラストが見事です。撮影は、時又港付近及び対岸（飯田市龍江地区）がお勧めです。
- 当日は、時又港付近の交通規制を予定しておりますので、取材をご希望される場合は、事前に「7お問い合わせ先」までご照会ください。



5 戸倉上山田温泉夏祭り

荒れ狂う千曲川の治水を祈願し、水天宮を祀ったことに由来するお祭りです。
飛び入り大歓迎の民謡流し、華麗な冠着太鼓、勇壮な勇獅子やいなせな神輿が温泉街を練り歩きます。フィナーレでは煙火大会の“光と音”でお祭りを盛り上げます。

1 日 時 7月13日（土）、14日（日）

2 会 場 戸倉上山田温泉 温泉街

交通規制がありますので、現地の指示に従ってください。

3 内 容

▼7月13日（土）

- ・14時30分ごろから
御神楽、各公民館、各区の山車が温泉街を巡行
- ・19時ごろから
民謡流し、冠着太鼓、御神体神輿練り込み
※民謡流しは飛び入り大歓迎

▼7月14日（日）

- ・13時30分ごろから
木遣り、勇獅子、若連神輿の練り、冠着太鼓
- ・20時20分ごろから
煙火大会

4 主 催 戸倉上山田温泉夏祭り祭典委員会

5 アクセス [お車で] 上信越自動車道坂城 I C から約15分

[列車で] しなの鉄道戸倉駅から徒歩約15分
又はタクシーで約5分

6 お問合わせ先

千曲市観光協会

(住 所) 〒389-0821 千曲市上山田温泉2-12-10

(電 話) 026-275-1326 (FAX) 026-275-3678

(URL) <http://chikuma-kanko.com>



6 雨乞い祭り「岳の幟（たけののぼり）」

別所温泉に伝わる雨乞いの祭り。室町時代の永正元年(1504)の夏のひどい干ばつの時に雨乞いをしたのがその起源といわれています。

青竹に色とりどりの反物をくくりつけた幟の行列が練り歩き、笛や太鼓に合わせてささら踊りや三頭獅子舞も奉納されます。

国の選択無形民俗文化財に指定されている珍しいお祭りです。

1 日時 7月14日(日) 4時30分～正午

2 会場 夫神岳～別所温泉街

3 内容

- ▼ 当日未明(午前4時半頃)
長い青竹と反物を抱え、夫神岳に登り出します。山頂には九頭竜神を祀った祠があり、人々は焚き火をしながら日の出を待ちます。日の出と共に祠に布を供え、神職が祈祷し、その後竹竿に布をくくりつけた幟を持って、山を降りて来ます。
- ▼ 午前8時頃
総代をはじめ、太鼓、笛、獅子頭、ささら踊りの子供たちが幟を出迎えます。行列は温泉街に向かって練り歩き、石湯や大湯の前で、青面の獅子2頭、赤面の獅子2頭の舞や子供たちのささら踊りが披露されます。別所神社にたどり着き、正午頃に解散となります。



4 主催 岳の幟保存会

5 アクセス [お車で] 上信越自動車道 上田菅平 I C から約30分

[列車で] J R 長野新幹線 上田駅から上田電鉄別所線で約30分
別所温泉駅下車徒歩約10分

6 お問い合わせ先

別所温泉観光協会

(住所) 〒386-1431 上田市別所温泉

(電話) 0268-38-3510 (FAX) 0268-38-8887

(E-mail) info@bessho-spa.jp

7 水無神社例大祭 みこしまくり

“みこしまくり”は、町内の氏子が約100貫（約400kg）の白木の神輿を担ぎ、2日間かけて町内を巡行し、2日目の夜には、立てに横にと豪快に転がし一晩のうちにして壊してしまうという勇壮なお祭りです。

「宗助！幸助！」というかけ声に合わせて神輿を縦に転がす「たてまくり」は迫力満点！夜店の出店や花火大会なども開催されますので、ぜひ、お越しください。

- 1 日時 7月22日（月）10時～20時
23日（火）12時～22時

- 2 会場 木曾町福島地区 市街地

- 3 内容 ▼「宗助！幸助！」のかけ声の由来
昔、飛騨の国（現・岐阜県）一宮にあった「水無（みなし）神社」が近くで起きた戦乱に巻き込まれそうになった時、偶然木曾より出稼ぎに来ていた宗助と幸助がその神社の御神体を守ろうと活躍したという出来事から来ています。
その際、神輿は最終的に転がって壊れてしまったことから、このお祭りでもクライマックスとなる2日目の夜は、神輿が壊れるまで縦に横にと盛大に転がすのです。

- ▼スケジュール（予定）
7月22日（月）
10:00～19:00 神輿練り歩き（木曾町福島地区内）
20:00～21:00 大花火大会

7月23日（火）
12:00～17:00 神輿練り歩き（木曾町福島地区内）
夜間 みこしまくり

- 4 アクセス 【お車で】 中央道伊那ICから約40分
中央道中津川ICから約80分
【列車で】 JR中央本線 木曾福島駅から徒歩約5分～15分

5 お問合わせ先

みこしまくり実行委員会（木曾町役場木曾福島支所内）
（住所） 〒397-8585 木曾郡木曾町福島5129
（電話） 0264-22-2001 （FAX） 0264-24-2406
（URL） <http://www.kankou-kiso.com/> （木曾町観光協会）

6 取材情報

- 最大の見どころは23日夜の「みこしまくり」です。担ぎ手のリーダー役がバランスを取りながら神輿に上り指示を出して、神輿を縦に横にと豪快に転がしていく様子は是非押さえていただきたいポイントです。
「神輿まくり」の撮影は、舞台となる「上町・本町商店街通り」がオススメ。
○当日は会場周辺の交通規制を予定しておりますので、取材を希望される場合は事前に「5 お問合わせ先」までご照会ください。



8 信濃大町若一王子祭り～少年流鏝馬と舞台曳き揃え～

700年余りの伝統を持ち、2日間行われる若一王子神社の例大祭は、全国でも数少ない10騎の子ども流鏝馬や、6台の舞台（山車）の曳き揃え、稚児行列などでにぎわいます。流鏝馬は、鎌倉の鶴岡八幡宮、京都の加茂神社と並ぶ日本3大流鏝馬の1つで、全国でも珍しい子ども（ボゴ）が射手を務める行事です。

舞台曳き揃えの夜は、6町の舞台を回って「開運帖」に判子を集めることもできます。



1 日 時 7月27日（土） 15時30分～21時頃（予定）
 28日（日） 13時～21時頃（予定）

2 会 場 若一王子神社、大町市内本通り

3 内 容 ▼稚児行列、浦安の舞、若王刀争奪剣道奉納試合、流鏝馬太鼓奉納など

▼6町ごとの伝統の舞台曳き揃え、舞台囃子の演奏と共演

▼10騎の子ども流鏝馬

▼舞台や流鏝馬を間近で見楽しめます。観覧無料です。

▼市内本通りは歩行者天国になります。
(時間・区間に制限があるので指示に従ってください。)

※それぞれの日で開催内容が異なるため、
詳しくはお問い合わせください。



4 アクセス [お車で] 長野自動車道 安曇野ICから約40分

[列車で] JR大糸線北大町駅から徒歩約10分
JR長野新幹線 長野駅から特急バスで約1時間

5 お問い合わせ先

大町市観光協会

(住 所) 〒398-0002 大町市大町3200

(電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593

(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>

(E-mail) omachisi@chive.ocn.ne.jp

9 信濃の国 原始感覚美術祭2013

北アルプス山麓、木崎湖で行われる原始感覚美術祭は、今年で4年目を迎えます。縄文の文化の花開いた信濃の大地を活用し、様々な作品とイベントが開催されます。

テーマは「水のまれびと」。

アルプスの雪解け水を豊かに湛える木崎湖畔へ、古代のヒスイの路、塩の道を辿って訪れる客人（マレビト）としてのアーティストが、この夏、新たな祭の渦を巻き起こします。

- 1 期間 8月3日（土）～ 9月8日（日）
- 2 会場 木崎湖周辺
- 3 入場料 500円 （原始感覚美術祭マップ付きパスポート）
- 4 内容 原始感覚をテーマにあらゆるジャンルを超えた表現者を集い、滞在制作を行うことで、木崎湖畔の美しい景観を生かしながら、古民家や寺社、湖面などにインスタレーションを行う美術祭です。

▼出展予定の作家

田島征三、杉原信幸、香川大介、佐藤壮生、本郷毅史、池田武司、水川千春、林憲昭、佐藤香、浅井真至、アンドレア・ハックル（オーストリア）、キム・ヨンミン（韓国）、シルパ・ヨグレカール（インド）、パク・ボンギ（韓国）、浅井裕介、慶應アートセンター、草間彌生、やまなみ工房、盛山麻奈美、佐藤啓、青島左門、蓮沼昌宏、槇野文平、柏木圭、長井一馬、平林昇、片山康夫、風の工房、サムサラ（War rug）、山田スイッチ、槇島藍、西丸震哉、黒田将行、鈴木彩花、八木清、平田五郎、エヴァ・ホグベリー、キャロリン・ゼッター

▼イベント出演者

関野吉晴、朝崎郁恵、田口ランディ、茂木健一郎、タテタカコ、雪雄子、スパン子、西川雅規、兵藤友彦

- 5 主催 原始感覚美術祭実行委員会
- 6 アクセス [お車で] 長野自動車道 安曇野ICより約40分
[列車で] JR大糸線 稲尾駅より徒歩3分

7 お問い合わせ先

大町市観光協会
(住所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200
(電話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593

8 取材情報

木崎湖はウォータースポーツやキャンプ、散策やサイクリングなどアクティビティを楽しむだけでなく、アニメの聖地としても多くの方が訪れるようになりました。さらに、今年からは「リゾートビューふるさと」が海ノ口駅で停車するようになるなど、様々なジャンルで注目し始めています。また、期間中、駅からハイキングも実施致します。

事前のご連絡により、JR大糸線信濃大町駅もしくはJR長野駅よりお迎え致します。

▼取材のお問い合わせ：大町市観光課 丸山優一 （電話）0261-23-4081

10 信州爆水RUNin依田川

上田市丸子地域の夏の風物詩。
大地を駆け抜け、川潤す水を肌で感じる自然人レース。日本マラソン100選にも選ばれ、一度参加した人を必ず虜にする超人気イベント。
体力の限界に挑戦する鉄人コースから、仮装や水遊びを楽しむファミリー・グループコースまでバリエーションも豊富。お好みのカテゴリーでご参加下さい。

1 日 時 8月4日(日) [受付] 8時～9時(予定)
9時40分鉄人コーススタート

2 会 場 上田市丸子総合グラウンド(上田市御嶽堂1-1) 依田川及び内村川

3 参加料 ◆鉄人コース 及び ずくだしてGO!コース 2,000円
◆ファミリーグループコース(1グループ5人までエントリー可能)
小・中学生 500円 高校生以上 1,000円
※小学生未満は無料となります。

4 内 容 ▼鉄人コース 8km
▼ずくだしてGO!コース 4km
▼ファミリー・グループコース 3km



5 申込期間 6月10日(月)～7月12日(金)(予定)
※当日の受付はありません。

6 主 催 上田市・上田市教育委員会・信州爆水RUNin依田川実行委員会

7 アクセス [お車で] 上信越道 東部湯の丸ICより15分

[列車で] しなの鉄道大屋駅から車で15分

8 申込み先・お問合わせ先

信州爆水RUNin依田川実行委員会
(住 所) 〒386-0412長野県上田市御嶽堂1-1 丸子総合体育館内
(電 話) 0268-43-2250 (FAX) 0268-43-0616
(E-mail) mtaiikuk@city.ueda.nagano.jp

11 千曲川納涼煙火大会（第84回）

打ち上げ数は約1万発と県内屈指の規模。打ち上げ場所は兩岸を山に囲まれた千曲川の河川敷で、花火の音が山に反響し身体にずっしりと響き迫力満点です。

1 日 時 8月7日（水） 19時30分～21時

2 会 場 千曲川河畔（万葉橋～大正橋間）

3 入場料 無料（ただし、特等席は有料）

4 内 容 スターマインを中心に約1万発の花火が打ち上げられます。
フィナーレを飾るのは、千曲川にかかる「万葉橋」を使った仕掛け花火「ナイアガラの滝」。全長約300メートルの仕掛けと、超特大スターマインは心に響きます。



5 主 催 千曲川納涼煙火大会実行委員会

6 アクセス [お車で] 長野自動車道坂城ICから車で8分
万葉橋交通規制有
会場周辺に駐車場有 無料約1,400台 有料約200台

[列車で] しなの鉄道戸倉駅から徒歩15分

7 お問合わせ先

千曲市役所経済部観光課

(住 所) 〒389-0897 長野県千曲市上山田温泉4丁目15番地1

(電 話) 026-275-1753 (FAX) 026-261-4607

(E-mail) kanko@city.chikuma.magano.jp

12 2013 サイトウ・キネン・フェスティバル松本

偉大な教育者であった故・齋藤秀雄氏の同門を中心に集まったサイトウ・キネン・オーケストラが母体となり小澤征爾総監督のもと始まった、オーケストラとオペラを2本の柱とする音楽祭。2013年は22回目を迎え、市民に愛され、日本発世界水準の音楽を創造するフェスティバルの原点をみつめ、さらなる発展をめざした構成になっています。

小澤総監督の情熱に満ちた音楽祭を、日本アルプスに囲まれたさわやかな夏の信州と合わせてお楽しみください。



1 期間 8月12日（月）～9月7日（土）[チケット発売開始6月8日（土）]

2 会場 キッセイ文化ホール、まつもと市民芸術館、ザ・ハーモニーホールほか
松本市内、長野県内各地

3 入場料 公演による（リーフレット、HPをご覧ください。）

4 内容 (主な公演) ※詳細はリーフレット、HPをご覧ください。

▼オーケストラ コンサート（キッセイ文化ホール）

9月3日（火）・4日（水）

曲目：モーツァルト 交響曲第33番 変ロ長調K319 ほか

演奏：サイトウ・キネン・オーケストラ

指揮：大野和士（2004年以来二度目の共演）

▼ラヴェル：オペラ「こどもと魔法」「スペインの時」

（まつもと市民芸術館）

8月23日（金）・25日（日）・28日（水）・31日（土）

演奏：サイトウ・キネン・オーケストラ

指揮：小澤征爾「こどもと魔法」

ステファヌ・ドゥナーヴ「スペインの時」

▼サイトウ・キネン・フェスティバル松本Gig（キッセイ文化ホール）

9月6日（金）

ジャズピアニスト大西順子が小澤征爾指揮サイトウ・キネン・オーケストラと初共演

5 アクセス [お車で] 中央自動車道松本I.C. 下車

[列車で] [キッセイ文化ホール] JR松本駅より路線バス 「総合体育館」下車
[まつもと市民芸術館] JR松本駅より路線バス 「市民芸術館」下車

6 お問い合わせ先

サイトウ・キネン・フェスティバル松本実行委員会

(住所) 〒390-0874 松本市大手3-8-13

(電話) 0263-39-0001 (FAX) 0263-34-3290

(URL) <http://www.saito-kinen.com>

(E-mail) skf@city.matsumoto.nagano.jp

9月3日（火）、18時30分から、六本木ヒルズアリーナで、オーケストラ コンサートの模様を生中継します。詳細は、決まり次第発表いたします。

13 ほんまち蔵出し市（第3回）

小諸宿開設400年を記念して3年前から開いている「ほんまち蔵出し市」。旧北国街道に当たる小諸市の本町通りで古い蔵や町家の公開、人力車の出張サービス、沿道には野菜やお菓子などの販売があります。



- 1 日時** 8月24日（土） 10時30分～15時
- 2 会場** 本町通り（本町三丁目）（歩行者天国となります）
- 3 入場料** 無料
- 4 内容**
- 【出店・売り出し】
 - ▼小諸の味自慢・物産販売 特注パンも販売・スマイル小商店街（小諸商業高）
 - ▼手芸材料 ハンドクラフト展
 - ▼駄菓子屋 小諸町並み研究会
 - ▼各店舗の特別販売

 - 【お宝拝見・町屋拝見】
 - ▼老舗のお宝を店頭展示
 - ▼江戸時代の蔵・町屋を拝見 萬屋骨董店、大塚幸一郎邸、KEC英語センター、キャンイングリッシュスクール、塩川新聞店

 - 【展示・ギャラリー紙蔵歩（大和屋紙店）】
 - ▼旧大和屋呉服店ののれん、出納帳など
 - ▼商都小諸の明治大正時代の写真展
 - ▼古い人形展
- 5 主催** 本町実業会
- 6 アクセス**
- 【お車で】 上信越道小諸ICより、小諸駅方面へ10分
※周辺は駐車場が少ないため公共の交通手段のご利用をお願いします。
- 【列車で】 しなの鉄道小諸駅を下車、徒歩5分
- 7 お問い合わせ先**
- ほんまち町屋館 開館時間 09:00～17:00 休館日 月曜日 祝日の翌日
（住所） 〒384-0026 長野県小諸市本町二丁目2番9号
（電話） 0267-25-2770
（URL） <http://www.machiyakan.com/>

14 星と蛍の天の川

空に降り注ぐ満点の星。足元には蛍の可憐な舞い。ゲンジボタルとヘイケボタルが同じ場所で見ることができるポイントで満点の星空と共にお楽しみ頂けます。ロマンチックな一夜を過ごしてみませんか。

- 1 日時 7月1日（月）～7月19日（金）
- 2 会場 なべくら高原・森の家
- 3 参加費 2,000円
- 4 内容 ▼なべくら高原・森の家にて、蛍の基礎知識の学習
▼近くのポイントへ車で移動し、蛍・星空観察
(歩く距離は約500m)
※最小催行2名
- 5 主催 なべくら高原・森の家
- 6 アクセス [お車で] 上信越道豊田飯山ICより40分
[列車で] JR飯山線戸狩野沢温泉駅からタクシーで15分
※ご宿泊の方は送迎します。

7 お問い合わせ先

なべくら高原・森の家
(住所) 〒389-2601 長野県飯山市なべくら高原柄山
(電話) 0269-69-2888 (FAX) 0269-69-2288
(URL) www.nabekura.net
(E-mail) info@nabekura.net

8 取材情報

季節を楽しむイベントです。ゲンジボタルとヘイケボタルが同時に観察でき、その違いを比べることができます。天候がよければ満点の星空も一緒に楽しめます。写真のポイントは、観察している参加者、蛍が乱舞する風景と星空、古民家の並ぶ里山の風景などです。無料駐車場もありますので、事前にご連絡ください。

▼取材のお問い合わせ：なべくら高原・森の家 玉置健二



15 菅平高原カントリーフェスティバル（第27回）

根子岳、四阿山の麓に広がる1300mの高原、菅平。夏でも冷涼な気候の菅平高原の芝生の上に寝転んで1日中楽しもう！ ステージイベントやフリーマーケットなど催しも盛りだくさん!!!

- 1 日時 6月2日（日） 9時30分～15時
- 2 会場 菅平高原国際リゾートセンター前芝生広場
- 3 入場料 無料
- 4 内容
- ▼BBQ高原ステーキの販売
 - ▼ネイチャークラフト作り
 - ▼フリーマーケット
 - ▼ふれあいミニ動物園
 - ▼大道芸人パフォーマンス
 - ▼その他



- 5 アクセス
- [お車で] 上信越道「上田菅平IC」下車 国道144号線で菅平高原方面途中「菅平口」信号を406号線へ 約20km 約30分
- ※駐車場は会場周辺に15カ所ほど用意しております。駐車場の看板を目印にお越し下さい。
- [列車で] 長野新幹線・しなの鉄道 上田駅 から上田バス菅平線乗車
リゾートセンター前下車 約50分

6 お問い合わせ先

菅平高原観光協会

(住所) 〒386-2204 長野県上田市菅平高原国際リゾートセンター内

(電話) 0268-74-2003 (FAX) 02687-74-2353

(URL) <http://sugadaira.com>

(E-mail) info@sugadaira.com

16 針ノ木岳慎太郎祭 (第56回)

日本の近代登山の先駆者、百瀬慎太郎の名を冠した針ノ木岳慎太郎祭は、夏山シーズンの開幕を告げる開山祭として、毎年6月の第一日曜日に行われています。今年1年の安全登山を祈願し、記念登山や高山植物の観察会などが行われます。

また、参加者の皆様には、針ノ木岳登山口付近までバスでお送りするほか、温かいおしるこや記念バッジ、スタンプを用意してお待ちしております。



- 1 日時** 6月2日(日) 小雨決行 9時30分～16時
- 2 会場** 受付：立山黒部アルペンルート扇沢駅前
祭典：針ノ木大雪渓(シャトルバス+徒歩2時間)
- 3 参加費** 2,000円(記念バッジ・歌集・保険料を含みます)

- 4 内容**
- ▼7:30～8:00 扇沢駅前受付
(登山口まで無料バスが運行しています。)
 - ▼9:30～ 針ノ木雪渓お祭り広場にて祭典
 - ▼10:00～
 - ・記念登山班
槍ヶ岳が見える「針ノ木峠」まで雪渓を登山します。
(日帰り登山の装備が必要です。)
 - ・自然観察班
地元ガイドと共に自然観察を楽しみながら下山します。
 - ▼16:00 頃 閉会

※天候等により内容を変更する場合があります。

- 5 主催** 針ノ木岳慎太郎祭実行委員会
- 6 アクセス** [お車で] 長野自動車道 安曇野ICより約1時間

[列車で] JR大糸線 信濃大町駅よりバスで約40分
※信濃大町駅から扇沢駅まで路線バス利用の場合：別途2,400円(往復)

7 お問い合わせ先

大町市観光協会
(住所) 〒398-0002 大町市大町3200
(電話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>
(E-mail) omachisi@chive.ocn.ne.jp



17 森の中には元気がいっぱい みんなおいでよ木曽の森へ

都会の真ん中に小さな森が出現します。木のおもちゃを使ったワークショップ、木のおもちゃ職人「ナルカリ」による電動糸鋸を使った切り抜きライブショーなど、大人も子供も楽しみながら自然豊かで夏でも涼しい長野県木曽を感じてもらえる催しです。



- 1 日時** 6月8日（土）、9日（日） 11時～16時
- 2 場所** こどもの城（東京都渋谷区神宮前5-53-1）ピロティ
電話03-3797-5667(代)
- 3 入場料** 無料
(ただし、こどもの城をご利用になる場合は入館料がかかります。
おとな500円、こども（3歳以上18歳未満）400円)
- 4 内容**
- ▼木のおもちゃ遊び（間伐材のゴム鉄砲を使った的当てゲーム、積木等）
 - ▼ヒノキの箸削り体験
 - ▼丸太切り体験（ペンダント、コマ、コースターなどに仕上げます）
 - ▼木のおもちゃ職人「ナルカリ」による糸鋸切り抜きライブショー
 - ▼木のおもちゃの販売
 - ▼パンフレット配布、観光案内
 - ▼長野県観光PRキャラクター「アルクマ」の登場（予定）
 - ※荒天時（雨天等）の場合は内用を変更・縮小する場合があります
- 5 主催** 木曽発信プロジェクト、木曽観光連盟
- 6 アクセス**
- 【お車で】 首都高速中央環状新宿線内回り、富ヶ谷出口から約20分
首都高速3号渋谷線（上り）池尻出口から10分、（下り）渋谷出口から10分
- 【列車で】 渋谷駅から徒歩約10分（東口／宮益坂側）
東京メトロ 表参道駅（B2出口）から徒歩8分
- 7 お問い合わせ先**
- 木曽地方事務所 商工観光建築課
（住所） 〒 397-8550 長野県木曽郡木曽町福島2757-1
（電話） 0264-25-2228 (FAX) 0264-25-2250
（URL） <http://www.pref.nagano.lg.jp/xtihou/kiso/index.htm>
（E-mail） kisochi-shokanken@pref.nagano.lg.jp
- 8 取材情報**
- 車でお越しの場合は施設の駐車場をご利用いただくこととなりますが、駐車スペースを確保いたしますので、事前にご連絡ください。
- ▼営業時間 8:00～22:00
 - ▼屋内駐車場 30分300円・80台収容・車高制限2m



18 ツクモグサ&ウルップソウ花祭り

ツクモグサを見ることができるのは、本州では 八ヶ岳と白馬岳、他では 北海道に分布するだけ。淡い黄色いガクが6枚、花卉のように咲くキンポウゲ科の花です。ウルップソウは、礼文島・八ヶ岳・白馬岳にのみ生育している植物。鮮やかな青紫色の小さな花が穂状に咲き、群生します。この2つの希少な花を同時に見ることが出来るのは、この時期だけ。まだまだ残雪の多い時期ですが、装備をしっかりと整えて「かわいい花」に逢いに来てください。

1 期 間 6月15日(土) ~ 6月30日(日)

2 会 場 白馬山荘

3 入場料 無料

4 内 容

- ▼ツクモグサやウルップソウの写真展示
- ▼ツクモグサ記念スタンプの設置
- ▼甘酒の振舞い
- ▼記念品のプレゼント



5 アクセス [お車で] 白馬岳登山口猿倉まで安曇野 I C ・長野 I C から約1時間20分

[列車で] 白馬岳登山口猿倉まで J R 白馬駅よりタクシー・バスで約20分

6 お問い合わせ先

白馬村観光局

(住 所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城3476

(電 話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311

(URL) <http://www.vill.hakuba.nagano.jp/index2.html>

(E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp

19 信州安曇野あやめまつり（第29回）



広大な北アルプスを背景に多種多様な花菖蒲が咲きそろう明科あやめ公園・龍門淵公園で「第29回信州安曇野あやめまつり」を開催します。

残雪の北アルプスと色鮮やかな花菖蒲、楽しいイベントをご家族、お友達とお楽しみください。

期間中は、あやめまつりおもてなし隊として、地域の協賛店では各種サービスをご用意しています。

- 1 期間** 6月19日（水）～6月30日（日）
- 2 会場** 安曇野市明科 あやめ公園・龍門淵公園
- 3 入場料** 無料
- 4 内容**
- ▼6月8日（土）【プレイベント】
第19回にじますカップカヌースラローム大会
 - ▼6月19日（水）～30日（日）
巨大おもてなしモザイクアート展示/
臨時売店/野点・ミニコンサート（随時）
 - ▼6月21日（金）
あやめワークショップ
 - ▼6月22日（土）【恒例イベント】
明科芸術文化協会芸能発表会/安曇野太鼓まつり など
 - ▼6月23日（日）【メインイベント】
にじますのつかみどり/パフォーマンスフェスティバル/
「こてつ」ライブ/大ビンゴ大会/フリーマーケット など
 - ▼6月30日（日）
あやめ深緑ウォーキング



- 5 主催** あやめまつり実行委員会
- 6 アクセス**
- [お車で] 長野道安曇野 I Cから15分
- [列車で] JR篠ノ井線明科駅から徒歩7分



7 お問い合わせ先

安曇野市役所穂高総合支所 商工観光部観光課
 (住所) 〒399-8303 安曇野市穂高6658
 (電話) 0263-82-3131 (FAX) 0263-82-6622
 (URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp>
 (E-mail) sho-kankoushinkou@city.azumino.nagano.jp

20 長 衛 祭 (第55回)

南アルプスの開拓者として知られる「竹沢長衛」翁を偲ぶとともに、安全で楽しい登山を誓う祭事。長衛翁碑前に集い、弦楽四重奏が奏でる「岳人の歌」の中、厳正な雰囲気の中で献花などの碑前祭が行われます。

森の音楽祭では、地元長谷小学校6年生が歌を歌います。

1 日 時 6月29日(土)、30日(日)

2 会 場 北沢駒仙小屋前(旧長衛小屋前)

3 参加費 1,500円より(バス代・宿泊代別途)

4 内 容

- ▼6月29日(土) 北沢駒仙小屋前(旧長衛小屋前) 受付 10時30分～
・講演「南アルプスの魅力」 講師：山岳写真家 津野祐次
時間：11時15分～ 場所：長衛荘
・北沢駒仙小屋竣工式 (12時00分～)
・碑前祭 (12時30分～)
・交流会 (13時00分～)
・森の音楽祭 (13時40分～)

▼6月30日(日) 記念登山「仙丈ヶ岳」
午前4時30分 長衛荘前集合
※内容が一部変更になる可能性があります。



《連絡先》

伊那市長谷総合支所 電話 0265-98-3130

山梨県南アルプス市役所 電話 055-282-6294

※参加には申込みが必要です。必ずお問い合わせください。

5 主 催 第55回長衛祭実行委員会

6 アクセス [お車で] 伊那ICから南アルプス林道バス営業所まで約40分

[列車で] JR飯田線伊那市駅よりタクシーで南アルプス林道バス営業所まで約30分

7 お問合わせ先

伊那市長谷総合支所 産業振興課

(住 所) 〒396-0402 伊那市長谷溝口1394

(電 話) 0265-94-2552 (FAX) 0265-94-3697

(URL) <http://inashi-kankoukyoukai.jp/>

(E-mail) knk@inacity.jp

21 信州国際音楽村ラベンダー祭り

毎年7月上旬から7月中旬、信州国際音楽村ではラベンダーが見頃を迎えます。
期間中園内には、ラベンダーの香りがただよいます。

1 期間 6月29日（土）～7月21日（日） 10時～16時（期間中無休）

2 会場 信州国際音楽村ラベンダー畑

3 入場料 無料

4 内容 【花の見頃】
ラベンダーは、つぼみの時期と開花の時期で2回見頃があります。ラベンダースティックなど加工をするのには、つぼみの状態が適しています。

【期間中のイベント】
▼入園及び花の観賞（無料）
▼ラベンダーつみとり（有料）
▼苗の販売（有料）
▼ラベンダー切花（有料）
▼ラベンダースティックの無料講習
（10時～正午、13時～15時）
▼地元物産の販売
▼ラベンダー関連グッズ販売



5 主催 財団法人 信州国際音楽村

6 アクセス [お車で] 上越自動車道東部湯の丸インターから15分
中央・長野自動車道松本インターから65分
[タクシー] 長野新幹線上田駅下車、タクシーで20分
しなの鉄道大屋駅からタクシーで15分（25km）

7 お問い合わせ先

財団法人 信州国際音楽村
(住所) 〒386-0411
(電話) 0268-42-3436 (FAX) 0268-42-3948
(URL) <http://www.ongakumura.jp/>

22 五味池破風高原レンゲツツジウォーク

五味池破風高原自然園の新緑の中、レンゲツツジを見ながら楽しく歩きます。レンゲツツジの咲き誇る大群落と北アルプス・北信五岳や善光寺平を眺望できる高原を歩いてみませんか。ワラビ狩りもできます。(ガイド付)

1 日 時 6月22日(土) 9時30分～ 14時00分

2 会 場 五味池破風高原自然園

3 参加費 1,000円(おやき付) (当日、受付支払い)

4 内 容 ▼出発 9時30分 (集合 9時) 小雨決行
▼集合 五味池破風高原・第一駐車場
▼定員 破風岳コース 20名、大池コース 30名
▼持ち物 昼食、雨具
▼服装 山歩きのできる服装

【大池コース】 約3.5km(4時間)
第一駐車場== (自家用車で移動) ==ふれあい広場……あずまや(眺望)……遊歩道……大池(レンゲツツジの大群落とワラビ狩り・休憩)……ふれあい広場==第一駐車場(解散)

【破風岳コース】 約4.5km(4時間)
第一駐車場== (自家用車で移動) ==大平(おおだいら)(北アルプス・善光寺平等を眺望)……白樺林……登山道……破風岳/1999m(絶景の眺望昼食・休憩40分)……大平==第一駐車場(解散)

5 アクセス [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICより60分

[列車で] 長野電鉄須坂駅よりタクシーにて送迎します
(希望者が2名以上の場合) 希望者は申込時にお伝え下さい。
1名2,500円(往復・参加費別)

6 申込み・お問合わせ先

須坂市観光協会
(住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1
(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp>
(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



23 H25夏季企画展「信州の野球史」

長野県民に明治時代以来親しまれ、大正から昭和初期にかけて全国屈指の強さを誇った中等学校野球。長野師範学校出身の先生方による小学生への熱心な指導、蚕糸業の経済的豊かさによる道具の普及やグラウンド整備が進められたことなどがその理由と考えられます。当時の子ども達の野球への思い、そして中等学校野球の選手達の活躍ぶりを紹介します。

1 期間 6月29日(土)～8月18日(日) 9時～17時(入館は16時30まで)

2 会場 長野県立歴史館 企画展示室

3 入場料

一般	500(400)円	
高・大学生	250(200)円	
小・中学生	120(100)円	()内団体20名以上

4 内容

▼講演会

6月29日(土) 演題：「信州野球の舞台裏から見えてくるもの」
講師：NHK長野放送局チーフアナウンサー 政野光伯氏

8月10日(土) 演題：「夢は必ず実現する」
講師：信濃グランセローズ代表取締役副社長 飯島泰臣氏

▼講座

7月27日(土) 演題：「信州の野球史 野球に熱中した信州人」
講師：長野県立歴史館専門主事 西山克己

※講演会、講座終了後に展示解説があります

5 主催 長野県立歴史館

6 アクセス

[お車で] 長野自動車道「更埴IC」から車で5分
高速道路バス停「上信越道・屋代」から徒歩5分

[列車で] しなの鉄道「屋代」駅から徒歩25分、「屋代高校前駅」から徒歩25分

7 お問い合わせ先

長野県立歴史館 総合情報課
(住所) 〒387-0007 長野県千曲市屋代260-6
(電話) 026-274-2000(代) (FAX) 026-274-3996
(URL) <http://www.npmh.net>
(E-mail) rekishikan@pref.nagano.lg.jp

24 アートをまとう ～弓岡勝美 夏色きもの～

着物コレクターの弓岡勝美氏の著書「着物と日本の色 夏篇」掲載の絵画のような美しい夏着物を中心に展示いたします。

- 1 期間** 前期：6月 1日(土)～7月15日(月)
後期：7月19日(金)～9月 9日(月)
休館日：7月16日(火)～18日(木)
- 2 会場** 豪商の館 田中本家博物館
- 3 入場料** 大人700円 中高生350円 小学生250円



- 4 内容** <開館20年記念 特別企画展>
ホタル、朝顔、流水など動植物や自然現象、四季の移ろい時には繊細な紋様に、時には大胆なデザインとして描かれた着物はキャンバスを変えた絵画です。
本展では、着物を身につける衣裳という観点からはなれ、ひとつのアートとしてお楽しみいただく企画です。
古布作家としても活躍している弓岡勝美氏の着物コレクションを特別に借用し展示いたします。
きものに表出する日本人の感性をご覧ください。

- 5 主催** (財) 田中本家博物館

- 6 アクセス** [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICより10分

[列車で] JR長野駅より長野電鉄特急15分 長野電鉄須坂駅下車タクシー5分

7 お問い合わせ先

豪商の館 田中本家博物館
(住所) 〒382-0085 長野県須坂市穀町476番地
(電話) 026-248-8008 (FAX) 026-245-4780
(URL) <http://www.tanakahonke.org>
(E-mail) info@tanakahonke.org

25 さだおやじの課外研究 ～中沢定幸のデザイン～

須坂市動物園のキャラクター、楠ワイナリーのラベル、本の装丁などアートディレクター、グラフィックデザイナーとして県内外で活動する中沢定幸さんの新作を特別展示いたします。

- 1 期 間** 5月15日(水)～7月30日(火)
休館日：5月28日(火)～31日(金) / 7月16日(火)～18日(木)
- 2 会 場** 豪商の館 田中本家博物館
- 3 入場料** 大人700円 中高生350円 小学生250円
- 4 内 容** 会場は田中本家博物館の明治時代の建物「中庭座敷」。
同時開催として、小布施町の中島千波館にて「さだおやじの自由研究」も開催しています。田中本家博物館の入館券を提示すると中島千波館の入館料が割引になります。
- 【中沢定幸氏のプロフィール】**
1964年長野県生まれ。アートディレクター、グラフィックデザイナーとして県内外で活動する。
現在 中沢デザイン事務所主宰 JAGDA(日本グラフィックデザイナー協会)会員 クリエイターズユニットnana'tリーダー OKA学園トータルデザインアカデミー講師 長野技術専門学校講師
(受賞歴)
Shanghai International Poster Competition 金賞
The 2nd International Poster Exhibition, Ningbo 金賞、
「LIFE DESIGN 信州」グランプリ受賞(2010, 2011, 2013)、
メキシコポスタービエンナーレ、
トゥルナバ・トリエンナーレ、ASIA GRAPHICS AWARDS、
ラハティポスタービエンナーレ、モスクワビエンナーレ、
東京TDC、東京ADC、JTA入選
- 5 主 催** (財) 田中本家博物館
- 6 アクセス** [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICより10分
[列車で] JR長野駅より長野電鉄特急15分 長野電鉄須坂駅下車タクシー5分
- 7 お問合わせ先**
豪商の館 田中本家博物館
(住 所) 〒382-0085 長野県須坂市穀町476番地
(電 話) 026-248-8008 (FAX) 026-245-4780
(URL) <http://www.tanakahonke.org>
(E-mail) info@tanakahonke.org

26 戸隠高原で「竹細工づくり」体験

戸隠の竹細工は江戸時代から受け継がれる伝統工芸品で、地元で自生する根曲がり竹を使って作られます。雪の重みに耐え育った根曲がり竹は、丈夫で大変長持ち“一生もの”といわれ、少々高価でも価値があるものとして好まれます。

ご自身で作った作品は思い入れもひとしお。ぜひ体験してご家庭でご愛用ください。



1 期間 通年 ※戸隠竹細工センターは5月～11月

2 会場 戸隠高原 中社、越水地区、奥社

3 参加費 1,000円～

4 内容

▼原山竹細工店（中社地区）

【期間】通年 【営業時間】8:00～18:00

【料金】ひとり1,000円～ 【人数】1名～15名

【所要時間】1時間～1時間半

【作品】一輪挿し、短冊掛け、ざるなど ※ざるは時間がかかります。

ご要望に応じて根曲がり竹を使うこともあります。

【申込み】7日前までにご予約ください。

【電話】026-254-2098

▼戸隠竹細工センター（奥社参道入口近く）

【期間】5月～11月（不定休） 【営業時間】8:30～17:00

【料金】ひとり1,600円 【人数】1名～80名

【所要時間】1時間前後

【作品】短冊壁掛け

根曲がり竹は使わず、お子様でも楽しめる難易度です。

【申込み】不要ですが、5名以上の場合は10日前までにご予約ください。

【電話】026-254-2947

▼ペンションぴあろっきー（越水地区）

【期間】通年 【作業時間】チェックインからアウトの間いつでも可。

【料金】ひとり12,000円（宿泊付き） 【人数】4名～

【所要時間】3時間～

【作品】小さな魚籠（びく）またはご要望のもの

根曲がり竹を使い、亭主の本格指導にて“市販されていないもの”を作ります。

【電話】026-254-2560

3施設とも天候に関係なく体験できます。当日キャンセルは極力お控えいただきますよう、よろしくお願いいたします。

5 アクセス [お車で] 上信越道・信濃町ICから約35分または長野ICから約60分。

[列車で] JR長野駅・善光寺口から路線バス「バードライン戸隠線またはループ橋経由戸隠線」にて中社宮前／奥社下車。

6 お問い合わせ先

（公財）ながの観光コンベンションビューロー

（住所）〒380-0835 長野市新田町1485-1

（電話）026-223-6050 （FAX）026-223-5520

（URL）http://nagano-irodori.com/taiken/togakushi_archive.html

（E-mail）omotenashi@nagano-cvb.or.jp

27 花ごよみあじさい小道(塩田平)/あじさい公園(武石唐沢地区)

【あじさい小道】

鎌倉時代の寺社仏閣が多く残る上田市塩田平。鎌倉へ続く街道が通っていたともされる塩田城跡周辺の小道で、約1キロメートルにわたり約3万株のガクアジサイが咲きます。7月中旬には、地元の方々が開催する「あじさい祭り」が催されます。

【あじさい公園】

約7,000株のアジサイが唐松や杉の林の中で可憐な花を咲かせます。公園内は木道(遊歩道)が整備されているので、車椅子の方も楽しめます。

1 期間 6月中旬～7月中旬

2 会場 【あじさい小道】 塩田城跡から塩野神社の間

【あじさい公園】 武石あじさい公園

3 入場料 無料

4 内容

【あじさい小道】

全国「遊歩百選」に認定されている塩田平ウォーキングコースの途中、塩田城跡から塩野神社の間の約1キロメートルにわたり、信州の里山の景色を楽しみながらあじさいの咲く遊歩道を散策できます。周辺には、重要文化財の塔やお堂がある古刹もあり、「信州の鎌倉」と呼ばれる塩田平の歴史や文化にも触れることができます。

▼開催時間 日中随時

【あじさい公園】

武石唐沢地区のカラマツと杉林の中に約7000株のアジサイが広がります。例年7月下旬から8月上旬までが見頃です。カラマツ林の木陰で、涼しげに咲くアジサイをゆっくりお楽しみください。



5 アクセス [お車で] 【あじさい小道】 上信越道 上田菅平 I C から約30分

【あじさい公園】 上信越道 上田菅平 I C から約50分

[列車で] 【あじさい小道】 J R 上田駅から上田電鉄別所線で約30分
しなの電鉄 塩田町駅からバスで約11分

6 お問い合わせ先

上田市役所観光課

(住所) 〒 386-8601 上田市大手1-11-16

(電話) 0268-23-5408 (FAX) 0268-23-7355

(URL) kanko@city.ueda.nagano.jp

(E-mail) <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/kanko/index.html/>

28 信州須坂オープンガーデン



オープンガーデンに参加している市民の皆さんが、丹精込めて育てた庭園を無料で公開しています。訪れてくださる方々と庭主さんが楽しみながら交流を深め、花や緑のある潤いとやすらぎの美しいまちづくりを更に広げています。



1 期 間 10月頃まで（庭園ごとに期間設定）

2 会 場 須坂市内

3 入場料 無料

4 内 容
 オープンガーデンは、庭園所有者の好意と善意にもとづくボランティアによって実施されています。
 市内では54軒のご協力により庭園が開放されています。参加庭園のうち17庭園は峰の原高原のペンションで、平地より1ヶ月遅れて咲く花々や、高原ならではの山野草を身近に見ていただくことができます。
 なお、各庭園を訪れる際は、オープンガーデンマップをご覧ください、マナーを守ってご観賞ください。
 また、市内の道路沿いにある花壇やフラワーロードもこれから見頃となりますので、愛情たっぷりのオープンガーデンと共にぜひご覧ください。

5 アクセス
 [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICより
 峰の原高原までは約30分
 [列車で] 長野電鉄 須坂駅下車 峰の原高原まではタクシーで約30分

6 お問い合わせ先

須坂市まちづくり推進部まちづくり課
 (住所) 〒 382-8511 長野県須坂市大字須坂1528番地1
 (電話) 026-248-9007 (FAX) 026-248-9040
 (URL) <http://www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/kankou/hana/open>
 (E-mail) s-machidukuri@city.suzaka.nagano.jp

須坂オープンガーデンウォークも開催されます！

昨年、大好評だったオープンガーデンウォーク。ガイドさんの案内を聞きながらオープンガーデンを散策しましょう。

▼日時 6月8日（土）、9日（日） 8時30分～14時
 ▼参加費 2,000円（昼食、見学代含む、ポット苗付）
 ▼集合 須坂アートパーク・駐車場 8時15分
 ▼歩程 約5.5km（地元ガイドがご案内します。）
 ▼定員 各日20名
 <お問い合わせ> 須坂市観光協会（電話）026-215-2225
 (E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



信州田舎暮らしセミナー情報

信州田舎暮らしセミナー <長野県>

東京に一番近い信州・佐久地域から、魅力紹介と個別相談会を同時に開催します。

- ▼ 日 時 : 6月8日(土) 13時~16時 (受付開始12時30分)
- ▼ 会 場 : ふるさと回帰支援センター (JR有楽町駅前 東京交通会館6階)
 - ・長野県、小諸市、佐久市、小海町、北相木村、南相木村、立科町のブース設置
- ▼ 内 容
 - ・各地の魅力紹介
 - ・移住者が語る体験談
 - ・移住者を囲んでの懇談会、個別相談会
- ▼ 定 員 : 定員40名 (事前申込が必要)
- ▼ 問 合 せ : 長野県 観光部 移住・交流課 TEL026-235-7248 fax026-235-7257
E-mail : iju@pref.nagano.lg.jp

安曇野暮らしセミナー ~安曇野ではじめるほどよい田舎暮らし~ <安曇野市>

安曇野ではじめるほどよい田舎暮らし、はじめませんか。

- ▼ 日 時 : 6月15日(土) 13時~16時
- ▼ 会 場 : ふるさと回帰支援センター (JR有楽町駅前 東京交通会館6階)
 - ・安曇野はこんなところ!
- ▼ 内 容
 - ・地域住民と一緒に地域づくりに取り組んでいる都会からのIターン者の移住体験談
 - ・地域づくりの取組み紹介、不動産情報
 - ・個別相談会
- ▼ 定 員 : 定員50名 (事前申込が必要。)
- ▼ 問 合 せ : 安曇野市役所 企画財政部 企画政策課 TEL0263-71-2000 fax0263-72-1223
E-mail : kikakuseisaku@city.azumino.nagano.jp

松本暮らしセミナー <松本市>

「お城」と「アルプス」の風景があるまちで暮らしませんか。

- ▼ 日 時 : 6月28日(金) 13時~16時
- ▼ 会 場 : ふるさと回帰支援センター (JR有楽町駅前 東京交通会館6階)
 - ・個別相談 地域情報、就職情報、住居情報など専門家が対応します。
- ▼ 内 容
 - ・全体セミナー 松本市の概要、就職状況、不動産情報などご紹介します。
交流居住実践者のおはなし
 - ・体相談会 座談会形式で開催します。
- ▼ 問 合 せ : 松本市役所 政策部 政策課 TEL0263-34-3274 fax0263-34-3201
E-mail : seisaku@city.matsumoto.nagano.jp