



表紙画像(参考画像)
P22 飯田市 七久里神社秋季祭典「裸祭り」より

Go Nature. Go Nagano.

9月号

2025年8月19日 発行



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	新着情報		
P1	やまびこの丘公園 ダリア園	8月下旬～10月下旬	木島平村
P2	9月～11月長野市イベント情報のご案内 長野市でスタンプラリーに挑戦しよう！(3イベント)	9月15日まで/10月31日まで /11月24日まで	長野市
P3	10月～11月長野市イベント情報のご案内 秋の花火大会のご案内	10月11日/11月23日	長野市
P4	まだ間に合う、ガイド付き伊那谷特選ツアーのご案内 中央アルプス千畳敷ウォーキング 2025.autumn伊那谷ガイド付き自転車ツアー	10月9日 10月11日/18日	上伊那地域 駒ヶ根市・宮田村/伊那市 ・辰野町・箕輪町 飯島町 ・南箕輪村・中川村
P5	道の駅遠山郷「かぐらの湯」グランドオープン	10月4日	飯田市
	参加募集		
P6,7	カヤの平高原リトリートツアー	10月11日～12日	木島平村
P8	チャレンジマラニックin遠山郷	10月19日	飯田市
P9,10	長野市「農×食」体験ツアー リンゴの収穫体験ツアー	11月14日、15日	長野市
P11	親子サバイバルDAYキャンプ	11月8日	大町市 (開催地 松本市)
	美術館・博物館		
P12	3館共同企画展「JOMON IS ROCK」 八ヶ岳美術館(原村)/井戸尻考古館(富士見町) /北杜市考古資料館(山梨県)	開催中～11月24日	原村/富士見町 ※山梨県北杜市



しあわせ信州

山々と育む すこやかな国

Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	イベント		
P13,14	第7回飯田丘のまちバル	9月7日	飯田市
P15	まちかど芸術祭inりんご並木	9月7日	飯田市
P16	しらびそ高原天の川 イベントのご案内	9月6日～24日	飯田市
P17	日本一星空に近い屋外シアター「星空ナイトシネマ」	9月13日、14日	山ノ内町
P18	真田邸庭園ライトアップ 幻奏	9月13日、14日	長野市
P19	第26回 よこね田んぼ案山子コンテスト	開催中～9月15日	飯田市
P20	高遠燈籠祭	9月19日～23日	伊那市
P21	建福寺 秋のライトアップ「石仏のきらめき 経木のあかり」	9月22日、23日	伊那市
P22	七久里神社秋季祭典「裸祭り」	9月27日	飯田市
P23,24	信州塩尻ぶどうまつり2025	8月下旬～10月下旬	塩尻市
P25	信州さらしな・おぼすて観月祭2025	10月4日～7日	千曲市
	資料・参考情報		
P26	長野県エリアマップ（地勢図、主な名称）	—	—

銀座NAGANO ウェブサイトのご案内

銀座NAGANOホームページ	X 公式サイト	instagram 公式サイト	YouTube 公式サイト
https://www.ginza-nagano.jp/	https://x.com/ginza_nagano	https://www.instagram.com/ginza_nagano/	https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVvK20NiJT-FOHkw
			
▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、長野県公式ホームページにアップします。 https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html			
			

掲載市町村

9月号

長野市

- 9月～11月長野市イベント情報のご案内
・長野市でスタンプラリーに挑戦しよう！ /P2
・秋の花火大会のご案内 /P3
- 長野市「食×農」体験ツアー
リンゴの収穫体験ツアー /P9,10
●真田庭園ライトアップ 幻奏 /P18

【大町市】 ※開催地 松本市

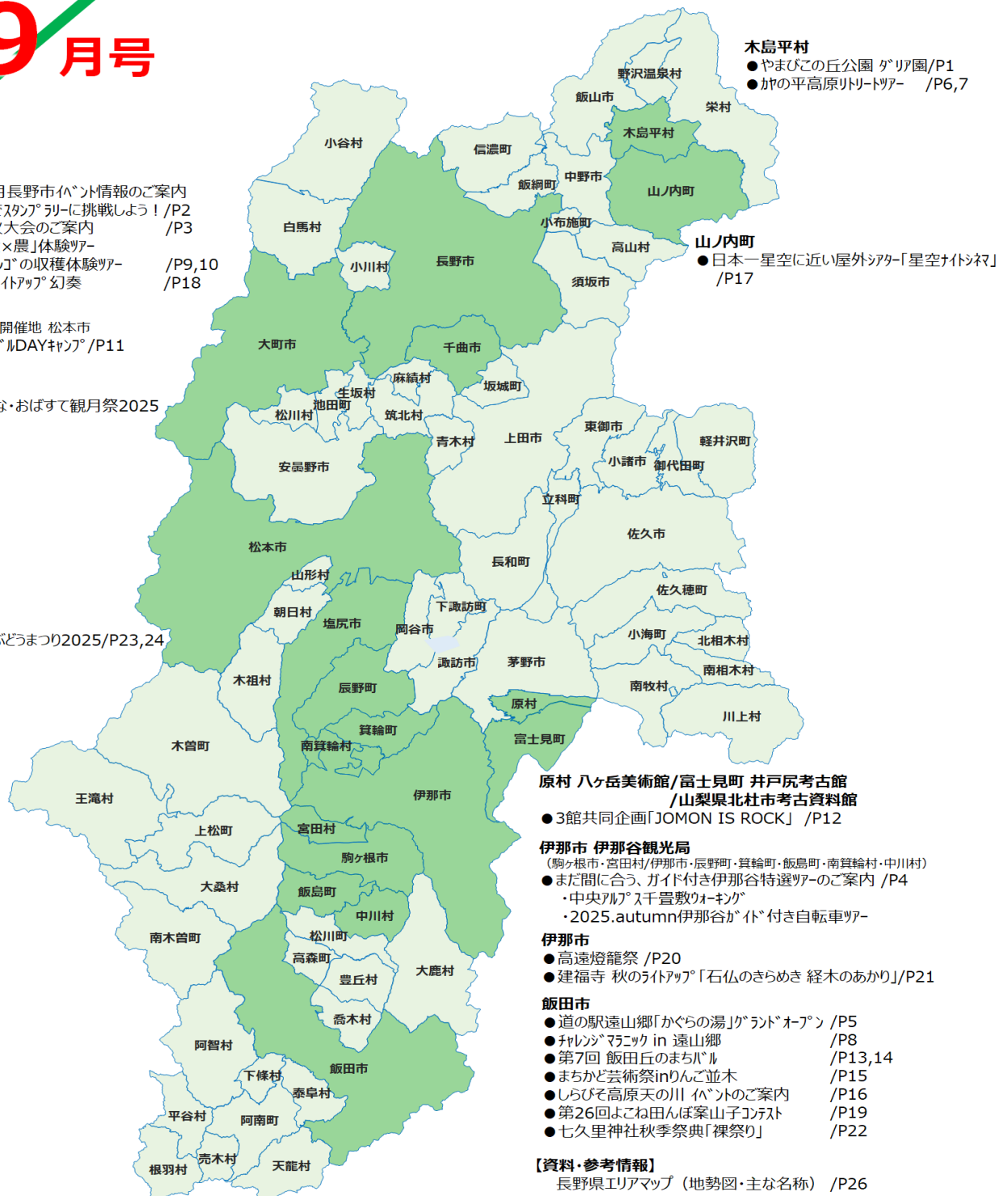
- 親子サバインバルDAYキャンプ /P11

【千曲市】

- 信州さらしな・おぼすて観月祭2025 /P25

【塩尻市】

- 信州塩尻ぶどうまつり2025/P23,24



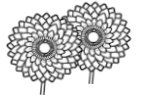
観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



やまびこの丘公園 ダリア園

木島平村やまびこの丘公園（山に恋するキャンプ場）内のダリア園が見頃を迎えます！

季節の花を楽しめる公園内には、約3000株、250種類以上のダリアが植えられており、例年8月下旬～10月下旬まで楽しむことができます。9月中旬には見頃となり、カタチもさまざま、色とりどりのダリアが美しく咲きます。



※各画像は参考画像となります

1 開催期間 8月下旬～10月下旬
開園時間：9時～17時（定休日火曜）

2 会場 やまびこの丘公園（山に恋するキャンプ場）
長野県下高井郡木島平村上木島3278-80

3 入園料

大人	500円
4歳～小学生	300円
ペット	500円

4 内容 この季節、やまびこの丘公園内のダリア園のダリアが見頃を迎えます。
是非お越しください！

5 注意事項 開花状況、開園状況については
右記公式ホームページをご確認ください。



公式ホームページ

<https://yamabikonooka.com/?member-etc>



主催 山に恋するキャンプ場

アクセス [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約25分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR北陸新幹線「飯山駅」よりタクシーで約15分

お問い合わせ先 山に恋するキャンプ場（株式会社SBC）

[住所] 〒389-2303
長野県下高井郡木島平村上木島3278-80
[電話] 0269-82-4336
[URL] <https://yamabikonooka.com/?member-etc>



新着情報

9月～11月長野市イベント情報のご案内

長野市

☆☆☆ 長野市でスタンプラリーに挑戦しよう! ☆☆☆

長野市の参加型イベントです。内容が変更になる場合があります。最新の情報、詳細はホームページなどでご確認ください。

★どうぶつみつけ！なぞときスタンプだいさくせん★

善光寺周辺を散策して、いろんな動物を探そう！各ポイントでスタンプを集めると、オリジナルグッズをプレゼント！さらにひんやりスイーツも当たるかも。

開催期間	開催中～9月15日（月・祝）まで	参加方法	 ①台紙をゲット ②各ポイントで謎解きしながらスタンプを押す ③城山動物園が長野県立美術館 2F ミュゼレストラン善でプレゼント引き換え スタンプ2つ オリジナルステッカー スタンプ3つ 缶バッジ または アクリルキーホルダー ④表示の二次元コードからアンケートに答えるとその場でプレゼントが当たるかも… スタンプ2つ その場で当たる？プレゼント ソフトクリームやかきごおりなど スタンプ3つ その場で当たる？プレゼント+抽選で当たる豪華プレゼントは宿泊券
P1	●善光寺 ●城山動物園 ●長野県立美術館		
ホームページ	https://www.city.nagano.nagano.jp/n150800/contents/p005738.html		

★戸隠・飯綱 まるごと体験！スタンプラリー★

長野市戸隠・飯綱高原の体験コンテンツやイベントに参加してスタンプをゲットしよう！豪華賞品が当たるWチャンスも！

開催期間	開催中～10月31日（金）まで	
台紙配布場所	戸隠キャンプ場 戸隠観光協会 nagano forest village 飯綱高原観光協会 長野観光情報センター	
景 品	スタンプ2つで オリジナルステッカー 飯綱・戸隠両エリアでスタンプを集めると 戸隠スキー場 1 日リフト券 nagano forest villageお食事券 などが当たる抽選に応募できる！	
ホームページ	https://www.nagano-cvb.or.jp/modules/news/page/257	

★川中島の戦いデジタルスタンプラリー第三弾★

武将 山本勘助カラノ挑戦状を受けてみよ！

「川中島の戦い」にまつわる謎解きをしながら、楽しみながら、ゆかりの地をめぐるべし。

開催期間	開催中～11月24日（月・祝）まで		参加方法	①スマートフォンで 専用サイトにアクセス https://kawanakajima3.meguru.ndensan.co.jp/index.html  ②「なぞとき」を選んで、問題をみる ③正解の場所をさがす ④正解場所にある二次元コードを読み込む ⑤正解するとスタンプが表示 ⑥指定の数のスタンプが貯まったら アンケートに答えて景品をゲット！	チェックポイント	長野市内9箇所（画像は参考イメージです） 
景 品	3、6、9問正解でそれぞれリアルトレカとデジタルNFTトレカ。9箇所コンプリートで、スマホで体験できる川中島の戦い特製VRゴーグルが手に入る！					
ホームページ	https://kawanakajima.nagano.jp/					

新着情報

10月～11月長野市イベント情報のご案内

長野市

秋の花火大会のご案内

最新の情報、詳細は次号またはホームページなどでご確認ください。

第31回 川中島古戦場まつり 大花火大会



開催日	10月11日（土）18：00～	会場	川中島古戦場まつり実行委員会
主催	川中島古戦場史跡公園及びその周辺	問合せ先	026-285-5586
地域の活性化と、川中島合戦で犠牲となった幾千の霊の追悼を込めて開催される「川中島古戦場まつり」の花火大会。ミュージックスターメインや特大スターメインなど約3,000発の花火が秋の夜空に映えます。			

第119回 長野えびす講煙火大会



開催日	11月23日（日・祝）18：00～	会場	長野商工会議所
主催	長野大橋西側 犀川第2緑地	問合せ先	026-227-2428
全国でも珍しい11月の花火大会。音楽と花火のコラボレーション「ミュージックスターメイン」や「超ワイド特大スターメイン」など、日本屈指の花火師による豪華絢爛な花火が晩秋の澄んだ夜空を彩ります。打上げ数約10,000発。			

紅葉見頃情報

見頃時期は気候等により前後する場合があります。 詳しい情報お問い合わせ：ながの観光コンベンションビューロー 026-223-6050まで



戸隠連峰を鏡のように映し出す静かな池。特にツタウルシが真っ赤に染まる頃の山が燃えるような景色は見事な美しさです。



松代藩士・山寺常山の旧宅で国登録有形文化財。丸窓などから眺める庭園の紅葉は雰囲気があります。



長野市街地から北へ車で30分。大座法師池の水面に飯縄山の紅葉が映り、秋の高原を楽しむことができます。

新着情報

上伊那地域
駒ヶ根市・宮田村

上伊那地域

伊那市・辰野町・箕輪町
飯島町・南箕輪村・中川村

「中央アルプス千畳敷ウォーキング」

2025.autumn
伊那谷ガイド付き自転車ツアー



まだ間に合う、ガイド付き伊那谷特選ツアーのご案内



1開催日時

10月9日(木)
9時00分 菅の台バスセンター集合
～15時00分頃解散予定

2参加費

9,000円/人 (大人・こども同額)

3内容

ホームページ、チラシ参照
<https://www.inadanikankou.jp/activity/page/id=1897>
●申込期限 出発の2週間前まで

上伊那魅力再発見ツアー
中央アルプス
千畳敷ウォーキング

標高2,612メートルの千畳敷で、壮大な山岳風景を眺めながら、登山プロジェクトメンバーの指導による千畳敷ウォーキングです。大自然の中を歩くことは、脳内ホルモンの分泌を促し、自律神経のパラドックスを覚える効果があるといわれています。運動が苦手な方でも安心して参加いただける、無理のないペースで実施します。大自然の中で、自分ひとりと自然を特別な時間を過ごしていただけます。

2025年
出発日 ①7月22日(火)
②9月17日(水)
③10月9日(木)

募集人員 各回24名
(最少催行人員 各回12名)

ツアー行程

09:00 菅の台バスセンター
09:45 菅の台バスセンター(標高500m)
10:40 千畳敷(標高2,612m)
14:00 千畳敷(標高2,612m)
15:00 菅の台バスセンター(標高500m)

観光地域づくり法人
一般社団法人 長野伊那谷観光局

ご旅行代金(税込)
お1人様 9,000円
大人・こども同額

※朝食は含まれておりませんので、各自でご用意ください。
※添乗員は同行しますが、当観光局職員は同行しません。

このツアーは「NPO法人 里山プロジェクト」の企画協力(一社)長野伊那谷観光局が主催する募集型企画旅行です。●朝食、飲み物、トレッキングシューズ、帽子、手袋、タオル、長袖等をご準備ください。●路線バス、ロープウェイおよび駐車場の混雑が予想され、大混雑となる場合があります。早めの集合と駐車場係員の指示による駐車をお願いします。●取消の際は所定の取消料をいただきます。●天災・天候等の理由により、行程を変更または中止する場合があります。●詳しい取消条件等を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申し込みください。
※このチラシは、2025年5月1日現在の資料に基づいて作成しました。

お申し込みは
QRコード・お電話またはお電話にて
Tel: 0265-98-8451
営業時間: 月～金8:30～17:15(土・日・祝日休業)

5注意事項

装備、携帯品などはホームページを必ず確認願います。

ツアータイトル

おいしいを集めよう
～ガレットハンティング～

開催日時

10月11日(土) 9:00～16:00

集合場所

道の駅田切の里

関連サイト

<https://www.inadanikankou.jp/activity/page/id=2149>

ツアータイトル

あなたに伝えたい
「美味しいリンゴができるまで」

開催日時

10月18日(土) 8:30～15:30

集合場所

いなっせ北側多目的広場

関連サイト

<https://www.inadanikankou.jp/activity/page/id=2148>

参加費

15,000円/人(税込) ※共通

※自転車を持込みの場合は10,000円にて参加できます。

●募集人数 10名(最少催行人数2名)

●その他 <https://www.inadanikankou.jp/special/page/id=2156>

※詳細は各ホームページを参照願います

※各画像は参考画像となります

主催

一般社団法人 長野伊那谷観光局

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道八王子ICから伊那ICまで170km約2時間10分

【列車で】 新宿駅から「伊那市駅」(JR中央線・JR飯田線)約3時間
※最寄り高速バス停からの送迎は応相談

お問合わせ先

一般社団法人 長野伊那谷観光局

【住所】 〒396-0025

長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ3F

【電話】 0265-98-8451

【FAX】 0265-73-5867

【URL】 <https://www.inadanikankou.jp/>

【E-mail】 k-dmo@union-kamiina.jp



道の駅遠山郷「かぐらの湯」グランドオープン



道の駅遠山郷「かぐらの湯」は、メンテナンス休業期間中に発生した源泉におけるポンプの落下事故の影響により、令和3年11月末から休業しておりました。
復旧に向けて改修工事が進み、この度、令和7年10月4日(土) 11時に「道の駅 遠山郷」のグランドオープンの運びとなりました。かぐらの湯で旅の疲れを癒していただき、遠山郷でしか味わえないジンギスカン、ジビエ料理とオリジナルのお土産も販売します。お気軽にお立ち寄りください。



※各画像は参考画像となります

1	開業予定日	10月4日(土) 11時より
2	施設名	道の駅 遠山郷 かぐらの湯
3	利用料	大人800円(中学生以上) 小人400円(小学生) 小学生未満 無料

4	内 容	施設概要 大浴場、サウナ風呂、寝湯風呂、水風呂、露天風呂、休憩所、 特産物物品販売処、レストラン、観光案内所 ※詳細は随時ホームページにて公開(現在作成中)
---	-----	---

遠山郷の観光情報は「遠山郷観光協会」
のサイトをご覧ください

<https://tohyamago.com/>



アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「飯田IC」より約60分

【列車で】 JR「飯田駅」より市民バス乗換又はタクシー、レンタカーなど

お問合わせ先

株式会社遠山GO

【住所】 〒 399-1311

長野県飯田市南信濃和田456-1

【電話】 0260-34-1085

【FAX】 0260-34-1088

【URL】 専用サイトは9月上旬公開予定



参加募集

概要ご案内ページ
(詳細情報は次ページとなります)

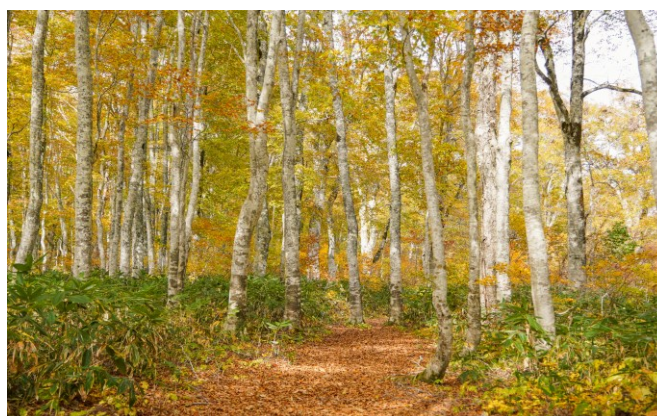
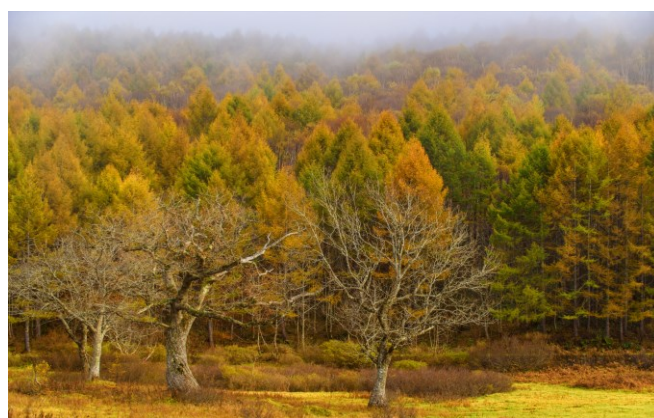
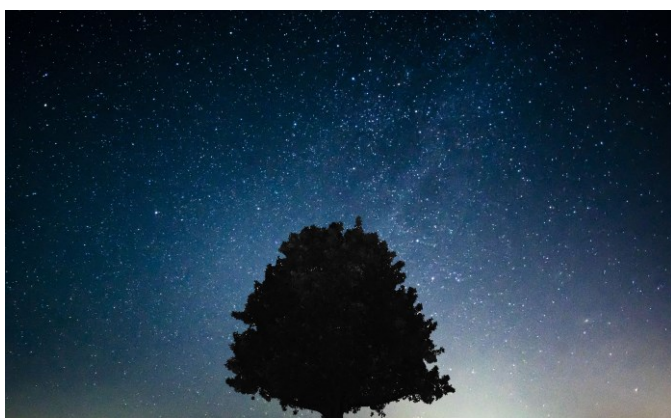
木島平村

カヤの平高原リトリートツアー



五感で感じる、煌めく星空と黄金のブナの森。

長野県木島平村の上信越高原国立公園内に位置するカヤの平高原は、標高1,400～1,700mの山間に広がる、貴重なブナの原生林に囲まれた日本一美しいブナの森です。早朝には朝もやがたゆたい、夜はさえずるもののない空に美しい星がかがやきます。電波も通じない、公共交通機関では行けない秘境の森で、自然と繋がり自分と向き合うツアーを実施します。



※各画像は参考画像となります

参加募集

詳細ご案内ページ

木島平村

カヤの平高原リトリートツアー



開催日程 10月11日(土)～10月12日(日) 1泊2日
 予定時間 11日:13時30分～12日:14時30分

2 開催場所 カヤの平高原

3 集合場所 公共交通機関ご利用の方 ⇒ JR北陸新幹線「飯山駅」
 お車でお越しの方 ⇒ 「道の駅ファームス木島平」

4 ツアー代金 27,000円/1名

5 イベント概要

忙しい日常から離れ、心と身体が赴くままにゆったりとした時間を過ごし、本来の自分を取り戻していくことをコンセプトとしたツアー。豊かな「自然」、癒しの「温泉」、新鮮な「食」など木島平村の素材を生かして、カヤの平高原や木島平村の魅力を五感で体感してもらう時間を提供いたします。

- イベント内容
 - ・カヤの平高原星空鑑賞
 - ・カヤの平高原森林セラピー体験（森林浴）
 - ・カヤの平高原ロッジ宿泊（地元のペンションオーナー自慢のディナーとモーニング付）
 - ・馬曲温泉入浴
- 募集人数 限定10名様（最小催行人数3名）

6 注意事項

- ・極度の悪天候が予想される際は中止になる場合がございます。
- ・天候により内容が変更になる場合がございます。

木島平村観光振興局ホームページ
<https://kijimadaira.org/>



主催 一般社団法人 木島平村観光振興局

アクセス

- 【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約20分
- 【列車で】 JR北陸新幹線「飯山駅」より約15分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

お問い合わせ先 一般社団法人 木島平村観光振興局

【住所】 〒389-2303
 長野県下高井郡木島平村上木島38番地1
 【電話】 0269-82-2800 【FAX】 0269-82-2939
 【URL】 <https://kijimadaira.org>
 【E-mail】 info@kijimadaira.org



参加募集

飯田市

チャレンジマラニックin遠山郷



10月4日道の駅 遠山郷・かぐらの湯 グランドオープンを記念して10月19日（日）に「チャレンジマラニック 2025in 遠山郷」を開催いたします。

南アルプスの眺望、絶景の下栗の里、清流遠山川の“自然と人”を満喫できる約42.195 kmのコース。マラニックを楽しんだ後は、かぐらの湯でゆっくりくつろぎ、後夜祭で地元の食材を使った郷土料理など地元の方々との交流をお楽しみください。



※各画像は参考画像となります

1 日 時

10月19日（日）

※雨天決行（荒天の場合中止）

2 会 場

メイン会場 道の駅遠山郷（予定）

3 参加費

マラソンのみ参加 12,000円（税込）

マラソン及び後夜祭参加 17,000円（税込）

※参加料は返金いたしません。

キャンセルの場合は記念グッズを後日郵送いたします。

4 内 容

募集人数

・ランナー 100名（申込先着順）

・運営ボランティア 20名

（エイド支援など、スムーズな大会運営を支援いただける方）

申込締切 8月20日（水）定員に達し次第締め切ります

受付時間 7:00～

スタート 7:30～

ゴール制限時間 15:30

終了後、後夜祭を行います。

・交通規制はありません。コース走行中は十分ご注意ください。

大会ホームページ

<https://tohyamago.com/archives/19475>


主 催

遠山郷チャレンジマラニック実行委員会

アクセス

（メイン会場まで）

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 中央自動車道「飯田IC」より約60分

〔列車で〕 JR「飯田駅」よりタクシー又はレンタカーで約60分

お問合わせ先

遠山郷観光協会

〔住所〕 〒 399-1311

長野県飯田市南信濃和田548-1

〔電話〕 0260-34-1071

〔FAX〕 0260-31-0074

〔URL〕 <https://tohyamago.com/>〔E-mail〕 info@tohyamago.com

参加募集

概要ご案内ページ
(詳細情報は次ページとなります)

長野市

長野市「農×食」体験ツアー

リンゴの収穫体験ツアー



長野市への移住、就農を考えている方へ

農家さんご指導のもと農業体験をしながら、ながの自慢の「食」を楽しみ、観光地を巡る1泊2日のツアーを開催します。奮ってご参加ください。

★ツアーの見どころ★

- ① 旅行費用の最大2万円を長野市が補助（別途申請・審査あり）
対象者：長野市外在住の18～60歳の方
- ② 旅行終了後、長野市の名産品をお届け
- ③ そのギモン、先輩農家さんにぶつけよう！本音で語る交流夕食会開催！



長野市への移住、就農を考えているあなたへ

長野市「農×食」体験ツアー

農家さんご指導のもと農業体験をしながら、
ながの自慢の「食」を楽しみ、観光地を巡るツアーを開催します！

桃の収穫体験ツアー 2025年8月9日（土）～10日（日）・2日間

リンゴの収穫体験ツアー 2025年11月14日（金）～15日（土）・2日間

ツアーの見どころ

- その1 旅行費用の最大2万円を長野市が補助！（審査あり）
対象者：長野市外在住、18～60歳の方
- その2 旅行終了後、長野市の名産品をお届け！
- その3 そのギモン、先輩農家さんに直接ぶつけよう！本音で語る交流夕食会開催！



長野市農林部農業政策課

お申し込み・お問い合わせは、右フォームより

【旅行企画・実施】名鉄観光サービス株式会社長野営業所

長野市東和田857-1 信州名鉄長野ビル

Tel：026-244-8557 Mail：nagano@mwtt.co.jp



※各画像は参考画像となります

参加募集

詳細ご案内ページ

長野市

長野市「農×食」体験ツアー リンゴの収穫体験ツアー



- 1 開催日程 11月14日（金）～11月15日（土）
- 2 会場 長野市 篠ノ井共和地区 ほか 集合場所：長野駅
- 3 参加費用 大人 おひとり様 39,200円
- 4 申込締切 10月24日（金）
- 5 行程 リンゴの収穫体験と「西山地区」の農×食、秋深まる天空街道

14日 （金）	長野駅10:15＝有旅ワイナリー（見学/長野市内初のワイナリー。25年6月オープン） ＝ 長野市内〔昼食/カフェ&パティスリー Rondinella/眼下の絶景もお楽しみ！〕 ＝ 長野市篠ノ井共和地区（りんごの収穫体験等） ＝ 17:00むしらの湯「やきもち家」（泊） 農業者との交流会（夕食）
15日 （土）	ホテル＝8:30＝長野市中条ジビエ加工センター〔見学〕＝ ＝ 道の駅中条〔直売所見学、お買い物〕＝ ＝ 北アルプスをのぞむ天空街道（途中下車、展望）＝ ＝ 戸隠そば博物館とんくるりん〔戸隠産そば粉を使用したそば打ち体験、昼食〕＝ ＝ 戸隠神社中社（参拝）＝ ＝ 森の駅「Daizahoushi」（休憩、直売所見学、お買い物）＝ ＝ 16:00頃 長野駅到着・解散
お申し込み・お問い合わせは こちらから   	

※各画像は参考画像となります

主催 長野市農林部農業政策課

アクセス
集合場所まで

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 〔お車で〕 上信越自動車道「長野IC」より約30分
- 〔列車で〕 JR東日本（北陸新幹線）・しなの鉄道・長野電鉄「長野駅」

お問い合わせ先 長野市農林部農業政策課

- 〔住所〕 〒380-8512
長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地
- 〔電話〕 026-224-5037 〔FAX〕 026-224-5113
- 〔URL〕 nosei@city.nagano.lg.jp
- 〔E-mail〕 <https://www.city.nagano.nagano.jp/n160500/event/p000008.html>



参加募集

大町市
(開催地 松本市)



親子サバイバルDAYキャンプ



自然の中で火おこしやテント設営、野外調理に挑戦する「親子サバイバルデイキャンプ」。親子で協力しながら、自然の力を感じてサバイバルスキルを身につけ、自信と絆を深めるとともに、災害時にも役立つ知識や技術を学べる貴重な体験です。楽しく学びながら、安心して自然と向き合える力を育てましょう！



火の起こし方や…



避難用テント（ツェルト）の立て方



正しいロープの結び方など…

※各画像は参考画像となります

1 | 開催日時 | 11月8日(土) 10時～15時

2 | 会場 | 芥子坊主農村公園
(けしぼうずのうそんこうえん)
長野県松本市岡田町868-2

3 | 参加費 | 2,000円

- 4 | 内容 |
- イベント概要：
いざという時のために、火の起こし方や、避難用のテントの立て方、野外調理など災害時にも役立つ知識や技術を親子で楽しみながら学びます。
 - イベント内容：
 - ・火起こし体験
 - ・緊急避難用テントの立て方、危急時に役立つロープワーク
 - ・野外調理
 - 募集人数 :小学生及び保護者15組程度（締め切り：10月31日(金)）
 - 注意事項
 - ・天候等により中止になる可能性があります。
 - ・希望者は宿泊も可能です。（要予約）

主催 | 長野県山岳総合センター

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- [お車で] 中央自動車道「梓川スマートIC」より約11分
中央自動車道「安曇野IC」より約17分
[列車で] JR中央線「松本駅」よりタクシー約20分

お問い合わせ先 | 長野県山岳総合センター

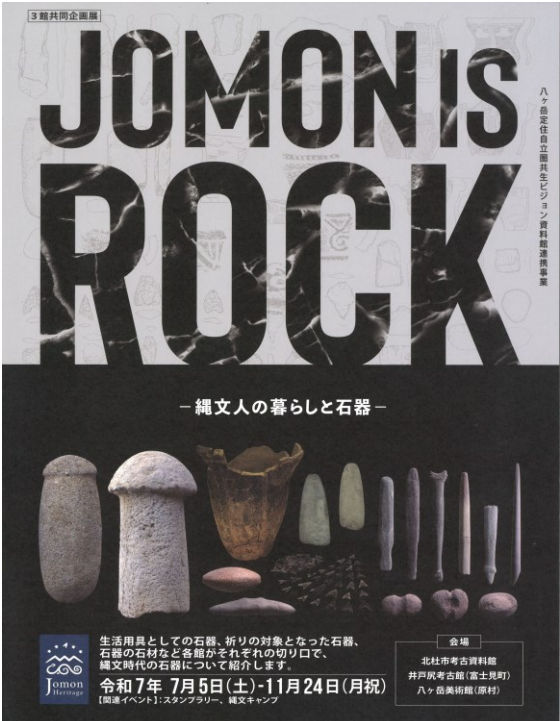
- [住所] 〒398-0002
長野県大町市大町8056-1
[電話] 0261-22-2773 [FAX]
[URL] <https://www.sangakusogocenter.com/>
[E-mail] info@sangakusogocenter.com



3館共同企画展「JOMON IS ROCK」



八ヶ岳西南麓に花開いた縄文文化。その中から、3館（八ヶ岳美術館、井戸尻考古館、北杜市考古資料館）ごとにテーマを決めて展示するものです。今回は「縄文人の暮らしと石器」に焦点を当て、石器の展示を中心に各館で紹介します。また各館では常設展で縄文土器や縄文土偶をご覧いただけます。



1 開催期間 開催中 ～ 11月24日（月・祝）

※各画像は参考画像となります

2 会場 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
井戸尻考古館（富士見町）
山梨県 北杜市考古資料館

<https://userweb.alles.or.jp/fujimi/idojiri.html>

<https://www.city.hokuto.yamanashi.jp/docs/4772.html>

3 入館料 八ヶ岳美術館 一般（高校生以上）：510円
（原村歴史民俗資料館） 小中学生：250円
※井戸尻考古館、北杜市考古資料館についてはそれぞれのWEBサイトを参照ください

4 内容 3館をめぐってスタンプを集めると、3館それぞれでオリジナル縄文柄の缶バッジまたはマグネットがもらえるスタンプラリーを実施します。各館1つずつとなります。皆様、ぜひご参加ください！

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から約7km、
「小淵沢IC」から約14km
【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりタクシー約25分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

【住所】 〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
【電話】 0266-74-2701 【FAX】 0266-74-2701
【URL】 <https://yatsubi.com>
【E-mail】 info@yatsubi.com



イベント

概要ご案内ページ
(詳細情報は次ページとなります)

飯田市

第7回 飯田丘のまちバル



飯田市中心市街地（丘の上）では、まち歩き・食べ歩き・飲み歩きイベント「飯田丘のまちバル」が開催されます!!

バル参加証であるリストバンドを購入し、丘の上の参加飲食店で提示することで、当日限定の特別メニューが食べられるイベントです。未成年も来店可能なお店がたくさん出ているので、親子でも楽しめます。それぞれのお店がこの日限定のメニューを作ってお待ちしております。
ぜひこの機会に丘の上グルメを満喫しましょう!

まち歩き・食べ歩き・飲み歩きイベント!

それぞれのお店がこの日限定のメニューを作ってお待ちしています!

2025 丘のまちバル 9/7 sun 10:30start

飯田丘のまちバルとは

バル参加証であるリストバンド(税込500円)を購入し、丘の上の飲食店(バル参加店舗)で提示することで、当日限定の特別メニュー(バルメニュー)が食べられるイベントです。

バルのルール

1. 参加証であるリストバンドを購入(税込500円)
2. バル参加店舗でリストバンドを提示してバルメニューを注文
3. バルメニューを楽しむ! お会計は店舗で。(※バルメニューの価格はイベント当日のみ(バルメニュー:500円~2,000円) ※従来のチケット制ではありません)
4. 会計時にスタンプラリー台紙にスタンプを押印してもらおう!
5. コンプリートした台紙を参加店舗へ提出! 抽選で賞品がもらえます! ※ 抽選は賞品庫に集めさせていただきます

※リストバンド販売期間 2025年9月7日(日)~9月7日(日) ※販売は会場です

※販売会場 参加飲食店・飯田観光光案内所・まちなかインフォメーションセンター・浴衣 DE バル参加同窓会 (詳細はこちら)

主催: 飯田丘のまちバル実行委員会 (事務局: 飯田市中心市街地活性化協会)

お問い合わせ 飯田市中心市街地活性化協会 (事務局) ☎0265-52-1715 (FAX: 30-1715) ホームページ <http://okabal.xyz/>

浴衣 DE バル

リストバンドの提示で、当日の浴衣の着付けが500円! (事前予約制)

※浴衣関連 商品を購入される方もリストバンドの提示で優待あり! (優待内容は各店舗にお問合せください)

店舗一覧

かぢや呉服店	銀座2-11	☎22-0529	火曜定休
かつや呉服店	中央通り1-19	☎22-7411	月曜定休
呉服のべにや	吾妻町27	☎22-1349	水曜定休
佐々木呉服店	短久町3-10	☎22-0439	日曜定休
澤村屋呉服店	短久町1-22	☎24-5100	水曜定休

男性限定 片桐屋呉服店 通り町1-7 ☎22-0889 不定休

参加店舗をばしこしてスタンプをもらおう! 丘のまちバル スタンプラリー 9/7@start ▶ 9/28@

スタンプを5つ集めて応募しよう!

■リストバンドを1つ購入すると、スタンプラリー台紙が1枚ついてきます。
■コンプリートしたスタンプラリー台紙と引き換えに抽選でスタンプラリー台紙を購入できます。 ※抽選購入1枚100円。9月28日(日)まで購入可能
■9月8日以後も参加店舗での飲食(テイクアウト含む)でスタンプ押印。
※リストバンド提示不要

スタンプラリー 景品

ディズニー ペアチケット 1組分	USJ ペアチケット 1組分
バル参加店舗で使える 3,000円分 お食事券 10名分	アサヒスーパードライ 生ジョッキ缶 345ml×24本 1名分 提供: アサヒビール株
氷彩サワー 350ml×24本 1名分 提供: サッポロビール株	アサヒスーパードライ 生ジョッキ缶 345ml×24本 1名分 提供: アサヒビール株
晴れ風 350ml×24本 1名分 提供: キリンビール株	翠ジンソーダ 350ml×24本 1名分 提供: サントリー一興
キクスイシードル 飲み比べセット 275ml×3本 3名分 提供: 喜久永酒造株	

参加店一覧

博多屋 BOURBON&COCKTAIL アフィエーズ1950 BAR 時代屋 EASY DINER 酔船 はるはる 燗製ダイニング カンテラ お好み焼 4resT オールドウエスト 旨肉酒場 やきまる ナチュラルキッチンTESSHIN 丸中商會	萬 房 肉 王 VIVID 駅前カフェ 一茶堂 夜カフェ まほろば 一筆庵 かぶき屋 Snack めぐみ 旭 龍 三の蔵 三河家食堂 カフェ三連蔵	酒処 由 和牛一頭買い ふえ門 ブルーローズ 酒割家ajito 味魚 HAYAKAWA
--	--	---

参加店舗の営業時間、バルメニューはこちらからご覧ください。

バルに楽しく参加する為に ●飲酒運転は絶対におやめください ●未成年の飲酒は法律で禁止されています ●タバコの吸い殻やゴミのポイ捨てはおやめください

1 開催日時 9月7日(日)
10時30分~
※開店時間、閉店時間は各店舗により異なります。

2 開催場所 飯田市中心市街地(丘の上)

3 楽しみ方 (参加費) バル参加賞であるリストバンド(税込500円)を購入し、丘の上の飲食店(バル参加店)で提示することで、当日限定の特別メニュー(バルメニュー)が食べられるイベントです。
注) 各店舗での飲食代は別料金となります

※詳細は公式ホームページをご覧ください。
<https://okabal.xyz/>



イベント

詳細ご案内ページ

飯田市

第7回 飯田丘のまちバル**4 内 容** 【リストバンド（参加証）の購入】

販売期間 : 8月7日(木)～9月7日(日)※完売次第終了
 金 額 : 1人500円税込 (リストバンド1つ、スタンプラリー台紙1枚)
 販売場所 : 参加店全店、飯田駅観光案内所、まちなかインフォメーションセンター、
 浴衣DEバル参加店全店
 参加方法 : リストバンドをつけて参加店舗へ入店 (リストバンドは当日購入可)

【浴衣DEバル】（同時開催）

参加呉服店でリストバンド提示で浴衣の着付けが500円になります。（要事前予約）
 浴衣関連商品の購入も優待が受けられます。

【丘のまちバルスタンプラリー】（同時開催）

実施期間：9月7日（日）～9月28日（日）まで

スタンプラリー台紙を持って参加店舗で飲食してスタンプを押印してもらう。

スタンプ台紙に表示されている3店舗+2店舗の5店舗のスタンプを集めたら応募



応募した台紙と引き換えに追加の台紙が購入可（100円）
 9月28日まで制限無しで参加可能

※バルメニューは9月7日のみ。9月8日以降は参加店舗での飲食（テイクアウト含む）で
 スタンプが押印されます。

※詳細は公式ホームページを
 ご覧ください。
<https://okabal.xyz/>

**主 催** 飯田丘のまちバル実行委員会**アクセス**

※季節、状況により異なる場合
 がございます。詳しくはお問合せ
 先へご確認願います

〔お車で〕 中央道「飯田IC」から約10分

〔列車で〕 JR飯田線飯田駅から徒歩約10分

お問い合わせ先 飯田市中心市街地活性化協会事務局

〔住所〕 〒395-0044
 長野県飯田市本町1-2

〔電話〕 0265-52-1715 〔FAX〕 0265-22-4567

〔URL〕 <https://okabal.xyz/>

〔E-mail〕 shigaichi@city.iida.nagano.jp



イベント

飯田市

まちかど芸術祭 in りんご並木



りんご並木で、芸術の秋と一緒に楽しみましょう！音楽ライブやダンスパフォーマンス、和太鼓演奏のステージ発表の他、飲食・物販・体験ブースなど、親子で楽しめる催しが盛りだくさんに開催します。
りんご並木歩行者天国にみんな集まろう！

1 開催日時
9月7日（日）
10時～16時

2 会場
飯田市中心市街地

3 観覧料
不 要



4 内 容		
【ステージパフォーマンス】 アコースティックライブ、ダンスパフォーマンス、 吟遊打人 with THE SIMBA和太鼓演奏	【フードドライブ】 「もったいない」を「ありがとう」に 【飲食・物販・体験ブース】 屋台、和太鼓体験、古着販売	【うごくる。フェア】（りんご並木のエコハウス） エコドライブシミュレーター体験会、 うごくる～む、水素をつくらってロケットを飛ばそう！ エシカッパブース、シカの角でキーホルダーを作ろう！

5 注意事項

- ・天候によりイベント内容が変更または中止となる可能性があります。
当日の開催状況についてはホームページをご覧ください。
- ・交通規制: 当日8:00～17:00まで、りんご並木及び本町1丁目車両通行止め
- ・駐車場: 周辺の市営駐車場（2時間無料）をご利用ください。
空き情報はこちら<https://www.city.iida.lg.jp/soshiki/25/p-aki.html>

飯田まちなか情報サイト

<https://iida-machinaka.com/439/>

主 催 IIDA WAVE

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央道「飯田IC」から約10分
【列車で】 JR飯田線飯田駅から徒歩約10分

お問合わせ先 飯田市中心市街地活性化協会事務局

【住所】 〒395-0044
長野県飯田市本町1-2
【電話】 0265-52-1715 【FAX】 0265-22-4567
【URL】 <https://iida-machinaka.com/439/>
【E-mail】 shigaichi@city.iida.nagano.jp



イベント

飯田市

しらびそ高原天の川 イベントのご案内

360度アルプスの大パノラマを望む雲の上の楽園。しらびそ高原はアルプスに手が届く雲上の楽園と言われ、そのいただきにある「天の川」は日本有数の標高が高い宿です。

日本の3大アルプスが一望できるしらびそ高原「天の川」では、星空にちなんだイベントが開催されます。



※各画像は参考画像となります

1 日 時 9月中の指定日
※各イベント日程は内容欄を参照ください

2 会 場 しらびそ高原 天の川
〒399-1403 長野県飯田市上村979-53

3 入場料 プランによって異なります。内容欄をご参照ください

4 内 容

- 「天の川の聖地で秋の名月コンサート」
Eurasiaによるコンサートとイラスト書道家和全によるパフォーマンス
日時：9月6日（土）20:00～21:00
費用：1,100円
- 「天の川の聖地で皆既月食とベルセウス座流星群観察会」
日時：9月8日（月）2:00～3:00 ※9月7日に宿泊の方のみ
- 「星空観察会」
焚火を囲みながら、ヨガマットに寝転がって自由なスタイルで星空や流星を楽しむ
日時：9月20（土）～24日（水）20:00～21:00
費用：1,100円 申込不要（当日受付19:00まで）

しらびそ高原 天の川
ホームページ

<https://shirabiso-amanogawa.com/>



主 催 しらびそ高原天の川

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

〔お車で〕 中央自動車道「飯田IC」より約1時間15分

〔列車で〕 JR「飯田駅」よりタクシー又はレンタカーで約1時間15分

お問合わせ先 しらびそ高原天の川

〔住所〕 〒 399-1403
長野県飯田市上村979-53

〔電話〕 050-3583-2302 〔FAX〕 050-3583-2303

〔URL〕 <https://shirabiso-amanogawa.com/>



イベント

山ノ内町

日本一星空に近い屋外シアター
「星空ナイトシネマ」



上映会場の特設スクリーンを竜王山頂エリアのロープウェイ山頂駅舎に設置し、「日本でいちばん星空に近い屋外シアター」で映画をお楽しみいただけます！

また、会場には景色や映画を楽しむために設置されたクラウドライン（屋外ベンチ）もあり、満天の星を眺めながらの映画鑑賞は、夏の旅行にオススメです♪竜王マウンテンリゾートで特別な夜をお過ごしください♪雲海の上に登れる！まるで「ジャックと豆の木」の世界観を楽しめる新施設【SORAへ登る螺旋階段】も大人気！



1 開催日時 9月13日（土）、14日（日）
18:15～ ※雨天、荒天時中止

2 会場 竜王マウンテンリゾート山頂エリア

3 鑑賞料 無料

※注）上映会場まではロープウェイ乗車が必要となります。別途、ロープウェイ乗車券をご購入下さい。

4 内容 ●開催日には「SORA terrace cafe」も延長営業

上映会場の隣には室内でゆったりとくつろぎながら景色を見渡せるカフェがあり、ソファスペースをはじめ、テーブル席やカウンター席などの座席があります。映画を観ながら楽しめるホットワインやココア、オリジナルブレンドコーヒーなどのドリンクメニューも多数ご用意しております☆

●上映映画 「空・自然・犬」をテーマにした作品

9月13日（土）「僕のワンドルジャーニー」上映時間/109分

9月14日（日）「パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー」上映時間/93分

関連サイト

<https://ryuoo.com/magazine/hoshizora/nightcinema2025/>



主催

竜王マウンテンリゾート

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」から16km、約15分

【列車で】 長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 タクシーで約20分、
又はシャトルバス約25分（時刻表をご確認ください）
（指定日のみ運行）

お問合わせ先

竜王マウンテンリゾート

【住所】 〒381-0405

下高井郡山ノ内町夜間瀬11700

【URL】 <https://ryuoo.com/green/>



イベント

長野市

真田邸庭園ライトアップ° 幻奏

～月夜に映える幻想と雅なときを～

長野市松代で「真田邸庭園ライトアップ『幻奏』」を今年も開催します。

真田邸は、松代藩9代藩主・真田幸教が、義母・貞松院のために建てた国指定史跡です。

「水心秋月亭」と名付けられた庭を7色の光でライトアップするほか、日替わりで演奏会を開催します。



※各画像は参考画像となります

- 1 開催日時** 9月13日(土)、9月14日(日)
18時～20時30分(開場17時30分・最終入場20時)
- 2 会場** 松代 真田邸
- 3 入館料** 一般：400円／小中学生：100円 ※9月13日(土)は小中学生無料

- 4 内容**
- 演奏会
 - 9月13日(土) 18:00～ オープニングセレモニー スペシャルゲスト 高山 賢人(二胡奏者)
 - 19:15～ ベルリンガーズ松代(ハンドベル)
 - 9月14日(日) 18:00～ 松代雅楽(雅楽)
 - 18:45～ ぼうがくさんやそう(箏と尺八)
 - 19:30～ 八橋流箏曲(箏)
 - 特別企画 真田邸土蔵プロジェクションマッピング
 - 同時開催 9/13(土) 限定 街角アート&ミュージック
- ※駐車場の混雑が予想されます。
できるだけ公共交通機関を利用することをおすすめします。



主催 長野市観光振興課
ながの観光コンベンションビューロー
信州松代観光協会

アクセス [お車で] 上信越自動車道「長野IC」より約10分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR「長野駅」善光寺口③のりばより「松代」行きバスで約30分、「松代駅」バス停下車、徒歩約5分

お問い合わせ先 長野市 観光文化部 観光振興課

[住所] 〒380-8512

長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地

[電話] 026-224-8316

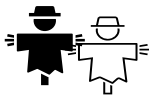
[FAX] 026-224-5043

[URL] <https://www.city.nagano.nagano.jp/n150800/event/p000006.html>

[E-mail] kankou@city.nagano.lg.jp



かし
第26回 よこね田んぼ案山子コンテスト



中山間地の地形に合わせ整えられた一枚一枚の田んぼは、先人の知恵と苦労の後を今に伝える文化遺産です。保全活動は手作業で行われ、地域全体で棚田は守られています。
第26回となった案山子コンテストの投票期間は9月15日までです。



※各画像は参考画像となります

1 投票期間
9月15日（月・祝）まで

2 設置場所
飯田市千代「よこね田んぼ」

3 見学科 不要

4 内容
●投票部門 「みんなの人気者で賞」
「棚田にマッチしているで賞」
「素敵なアイデアで賞」



- よこね田んぼのはざ掛け米が当たります
コンテストの入賞者や投票に参加していただいた方の中から抽選で、よこね田んぼで収穫した「はざ掛け米」をプレゼント
- 投票方法等の詳細はよこね田んぼ保全委員会事務局までお問い合わせください。

よこね田んぼ案山子コンテストホームページ

<https://www.yokonetanbo.jp/>



主催 よこね田んぼ保全委員会

アクセス [お車で] 三遠南信自動車道「千代IC」より約10分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR飯田線「天竜峡駅」よりタクシーで約20分

お問い合わせ先 千代自治振興センター

[住所] 〒399-2222

長野県飯田市千代932-5

[電話] 0265-59-2003 [FAX] 0265-59-2080

[URL] <https://www.yokonetanbo.jp/>

[E-mail] chiyo@satoyamabase.com (NPO里山ベース)



高遠燈籠祭



毎年秋分の日に行われる「高遠燈籠祭」は、豊作と無病息災を感謝する伊那市高遠町鉾持神社の合併祭。高遠町の御城下通りやその周辺では、家々の前に立てかけられた笹竹に、稲穂に見立てたほおずき提灯が飾られ、夜には町全体が橙色に灯されます。その街中では子どもみこしや高遠囃子の巡行もあり、より幻想的で風情ある城下町の雰囲気をお楽しみいただけます。春の桜の高遠とは一味違った城下町の魅力を味わうことができます。



※各画像は参考画像となります

- 1

開催日時

本祭り 9月23日（火・祝日）
点灯期間 9月19日（金）～9月23日（火・祝日）夕刻から22時頃まで
- 2

会場

伊那市高遠町 御城下通り
- 3

観覧料

不要

4	内 容	●ほおずき提灯・行燈の点灯	9月19日（金）～9月23日（火・祝日） 夕刻から22時頃まで
		●宵祭り	9月22日（月） 夕方から
		●本祭り	9月23日（火・祝日） 正午から ・子どもみこし／12時15分 鉾持神社出発（雨天中止） ・高遠囃子の巡行／14時45分 鉾持神社出発（雨天やますそ）
		●同時開催	建福寺秋の石仏ライトアップ『石仏のきらめき 経木のあかり』 9月22日（月）、23日（火・祝日）点灯時間 17時30分～21時頃 ＊高遠石工の石仏をライトアップするとともに手作りの経木の灯ろうが優しく照らし出します 詳しくは伊那市観光協会のHP「おいでな伊那」をご確認ください。 https://inashi-kankoukyoukai.jp/



主 催 高遠囃子保存連絡協議会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 〔お車で〕

中央道「伊那IC」からR361経由約30分
- 〔列車で〕

JR飯田線「伊那市駅」より徒歩約3分「伊那バスターミナル」からJRバス高遠線乗車。約25分「高遠駅」下車後すぐ。

お問い合わせ先

一般社団法人伊那市観光協会
〔住所〕 〒396-8617
長野県伊那市下新田3050番地
〔電話〕 0265-96-8100 〔FAX〕 0265-78-4131
〔URL〕 <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>
〔E-mail〕 ikk@ikk.inacity.jp



建福寺 秋のライトアップ° 「石仏のきらめき 経木のあかり」



石仏巡礼の聖地建福寺。門前には高遠石工の中でも特に名工と言われる守屋貞治作「西国三十三所観世音菩薩」をはじめ、延命地藏尊や渋谷藤兵衛の楊柳観音などが並びます。

ライトアップ当日は石仏を囲う木枠が外され細かな彫刻がくっきりと浮かび上がります。

参道には、市内小学生や一般参加者が作った約150基の経木の灯ろうが置かれ、石仏の足もとを優しく照らす様子は圧巻です。



※各画像は参考画像となります

- 1 | **開催日** 9月22日（月）
9月23日（火・祝日）
- 2 | **開催場所** 建福寺
（伊那市高遠町西高遠1824）
- 3 | **観覧料** 不要

- 4 | **内 容**
 - 建福寺石仏ライトアップ 17：30～21：00頃まで
 - 経木の灯ろう点灯 17：30～ ※雨天中止
 - 同日開催 『高遠燈籠祭』
ほおずき提灯・行燈の点灯 9月19日（金）～23日（火・祝日）夕刻から22時頃まで
詳しくは伊那市観光協会のホームページ「おいでな伊那」をご確認ください。
<https://inashi-kankoukyoukai.jp/>



主 催 一般社団法人伊那市観光協会 高遠石工ガイド会
共 催 一般社団法人高遠石工研究センター、伊那市

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 中央道「伊那IC」からR361経由約30分

〔列車で〕 JR飯田線「伊那市駅」より徒歩約3分「伊那バスターミナル」からJRバス高遠線乗車。約25分「高遠駅」下車後、徒歩約5分。

お問い合わせ先

一般社団法人伊那市観光協会

〔住所〕 〒396-8617

長野県伊那市下新田3050番地

〔電話〕 0265-96-8100 〔FAX〕 0265-78-4131

〔URL〕 <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>

〔E-mail〕 ikk@ikk.inacity.jp



七久里神社 秋季祭典「裸祭り」



飯田市山本地区の七つの集落「平」の氏子たちが神社に練り込み、注連縄を身にまとった屈強の若者が花火大三国の火の粉を浴びながら桶を振る奇祭です。南北朝時代に始まったとされ、約700年にわたり五穀豊穡や無病息災を祈願、感謝する豊年祭りとして継承されています。



※各画像は参考画像となります

- 1 **開催日時** 9月27日(土)
19:00~21:30
- 2 **会場** 七久里神社(飯田市山本)
〒395-0244 長野県飯田市山本3037
- 3 **観覧料** 不要

- 4 **内容** 夕方より七つの「平(たいら)」ごと選ばれた若者が縄を腰に巻き桶振りの準備が始まる。七つの平からそれぞれ出発し、七久里神社まで練り歩く。神社では、提灯に火がともされ安全祈願が行われる。各「平」がそれぞれに大旗を振り神社に練りこむ。仕掛け花火の最後には中央に立てた柱に結え付けた筒煙火「大三国(だいさんごく)」となる。その降り注ぐ火の粉を浴びながら、若者たちが桶振りをする。

主催 七久里神社

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 中央自動車道「飯田山本IC」より約5分
- 【列車で】 JR「飯田駅」より広域バスに乘換 駒場線「鈴木屋前」下車 徒歩5分。又は、JR「飯田駅」よりタクシーで約20分

お問い合わせ先 まちなかインフォメーションセンター

- 【住所】 〒395-0044
長野県飯田市本町1丁目2番地
- 【電話】 0265-22-4852 【FAX】 0265-22-4567
- 【URL】 <https://msnav.com/events/>



信州塩尻ぶどうまつり2025



塩尻の桔梗ヶ原の地にぶどうがこの地に植えられて130年余り。当時から変わらない品種から新しい品種まで！「信州塩尻ぶどうまつり2025」は8月下旬から開催。シーズン初めはデラウェアやポートランド、9月に入ると特産のナイアガラや巨峰などが楽しめます。お土産やお取り寄せにはシャインマスカットやナガノパープルはいかがでしょうか。ご自宅でも芳醇で濃厚な塩尻のぶどうをお楽しみください。



塩尻特産「ナイアガラ」



※各画像は参考画像となります

イベント

詳細ご案内ページ

塩尻市

信州塩尻ぶどうまつり2025

※各画像は参考画像となります

1 開催期間 8月下旬～10月中旬
2 開催場所 塩尻市観光果実直売組合加盟農園（11農園）
 ※塩尻市桔梗ヶ原周辺
 ※信州塩尻ぶどうまつり2025のサイトをご参照ください

3 参加費 小学生以上 : 880円～（税込）
（農園入園料） 3歳以上小学生未満 : 440円～（税込）
 ※巨峰などの品種は別料金がかかります。

 信州塩尻ぶどうまつり2025
 WEBサイト
<https://tokimeguri.jp/guide/budogari/>

4 内容 塩尻市特産のナイヤガラぶどうをはじめ8月下旬から10月中旬頃まで、塩尻市内の直売組合加盟農園（一部販売のみ）ではぶどうを、自分で収穫しその場で味わっていただくことができます。ぶどうの産地として名高い塩尻のぶどうを、ぜひお楽しみください！
主催 ぶどうまつり実行委員会**アクセス**

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 長野自動車道「塩尻IC」より約10分

〔列車で〕 JR中央線「塩尻駅」より徒歩約15分、またはタクシーで約5分

お問い合わせ先 塩尻市観光協会塩尻駅前観光案内所

〔住所〕 〒399-0737

長野県塩尻市大門八番町13-10

〔電話〕 0263-88-8722 〔FAX〕 0263-52-1553

〔URL〕 <https://tokimeguri.jp>〔E-mail〕 info-shiojirikanko@tokimeguri.jp

信州さらしな・おばすて観月祭2025



月の名所として知られる姨捨の地を中心に、毎年中秋の名月に合わせ開催されるお月見イベントです。俳聖芭蕉をはじめ多くの文人、墨客の訪れた地として知られる「文学と名月の里さらしな・おばすて」の歴史的・文化的価値を活かした観月祭の開催期間中は、日本遺産「月の都 千曲」としてここでしか体験できない様々なイベントを実施します。9月29日～10月9日に、姨捨棚田にはフットライトも設置しますので、棚田からみる善光寺平の美しい夜景とともに、夜の散策もお楽しみいただけます。



千曲観光局HP



※各画像は参考画像となります
※無断転載禁止

1	開催期間	10月4日（土）～10月7日（火）
2	会場	日本遺産センターほか
3	入場料	イベントにより参加費がかかるものがあります
4	内容	●棚田フットライト：9月29日～10月9日 ●姨捨夜市：10月4日 17:00～21:00 ※夜市にはシャトルバスでお越しください。 その他イベントも準備中です。 詳しくはホームページをご参照ください。 https://chikuma-kanko.com/ ※開催日が近くなりましたら上記「信州千曲観光局」ホームページもご参照ください。詳細情報を掲載します。

主催 信州さらしな・おばすて観月祭2025実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 〔お車で〕 上信越自動車道「坂城I.C」より約25分、
または長野自動車道「更埴JCT」より約15分
- 〔列車で〕 しなの鉄道「屋代駅」もしくは「戸倉駅」下車、タクシー約20分
JR篠ノ井線「姨捨駅」下車、徒歩約20分

お問い合わせ先

一般社団法人 信州千曲観光局

〔住所〕 〒389-0821
長野県千曲市上山田温泉2-12-10

〔電話〕 026-261-0300 〔FAX〕 026-261-0350

〔URL〕 <http://chikuma-kanko.com>

〔E-mail〕 info@chikuma-kanko.com

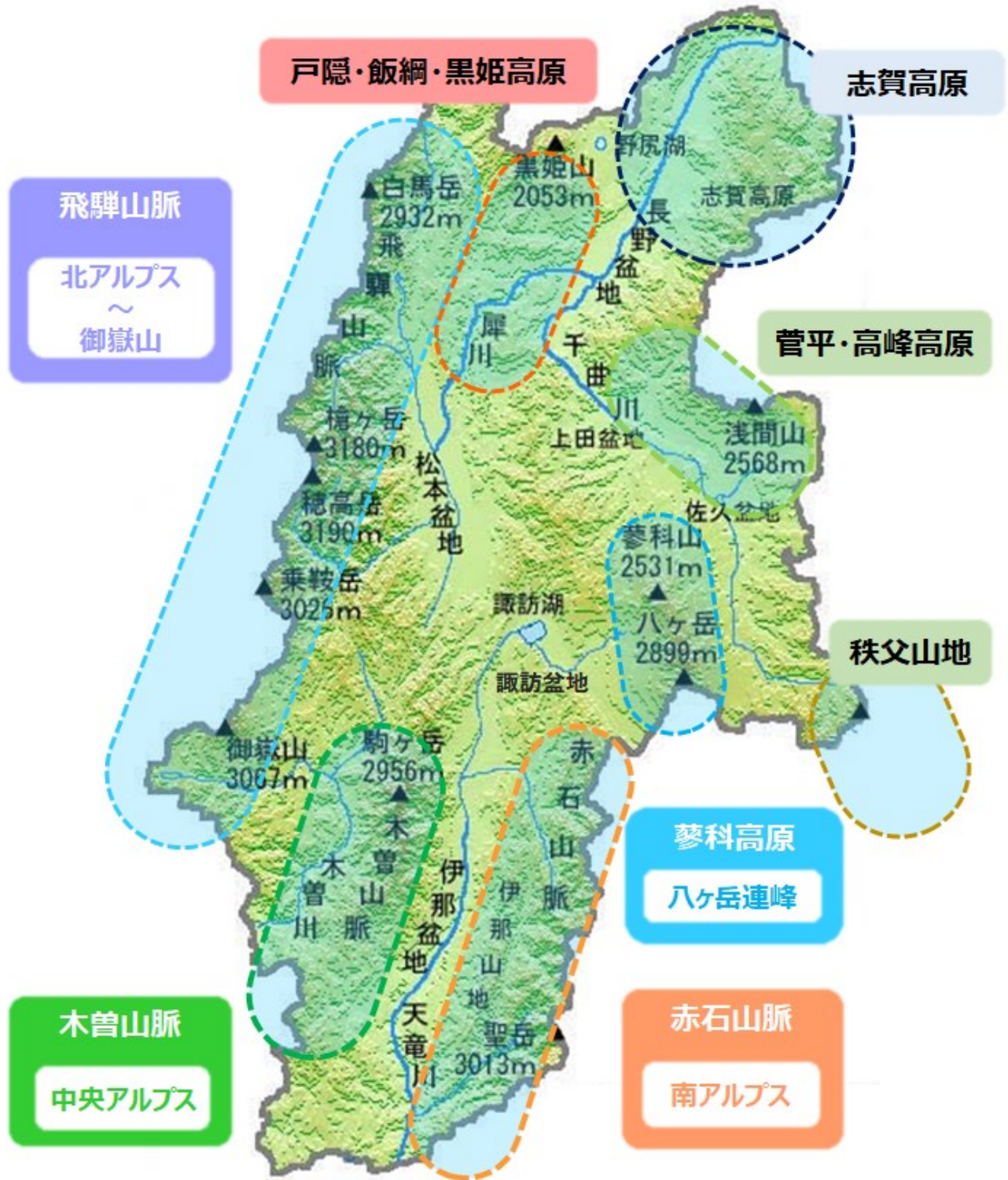


資料・参考情報

長野県エリアマップ°

(地勢図・主な名称)

長野県には3つの主な山脈、様々な高原があり、29座の日本百名山を有します



～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.

多彩な風土で魅力を育む しあわせ  信州