



表紙画像(参考画像)

P16 第68回 針ノ木岳慎太郎祭(夏山開き)より

Go Nature. Go Nagano.

5月号
2025年4月15日 発行



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	参加募集		
P1	湯の丸高原ガイド付きトレッキングツアー	6月 1日～10月31日	東御市
P2	やぶはら高原 小学生釣り体験	6月 8日	木祖村
P3	やぶはら高原 テンカラ釣り&毛バリ講習会	6月29日	木祖村
P4,5	月一縄文人	6月21日 ～2026年1月25日	茅野市
	美術館・博物館		
P6	「鈴木金平と清水多嘉示」展 講演会・体験講座 開催!	4月5日～6月22日	原村



しあわせ信州

発行者：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 保科 / 増田 / 宮本 / 大西

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

掲載市町村

5月号

長野市

- 第11回 表参道芸術音楽祭 /P7
- 第24回 善光寺花回廊
～ながの花フェスタ2025～ /P11,12
- 第9回 ながの獅子舞フェスティバル /P13
- 第11回 NAGANO善光寺よさこい /P14

大町市

- 第68回 針ノ木岳慎太郎祭
(夏山開き) /P16

木祖村

- やぶはら高原小学生釣り体験/P2
- やぶはら高原
テニカ釣り&毛バリ講習会/P3

飯山市

- 第42回いいやま菜の花まつり /P9

野沢温泉村

- 春の野沢菜収穫体験とたち菜ツアー/P8
- 野沢温泉たけのこまつり /P18
- 2025年秋の先取りイベント情報のご案内
野沢温泉秋の路地裏収穫祭
・野沢菜収穫体験/P19

東御市

- 湯の丸高原ガイド付きトロッコツアー/P1
- 湯の丸高原つつじ祭 /P17

佐久市

- 新佐久市誕生20周年記念
佐久バルーンフェスティバル2025 /P10

茅野市

- 月一縄文人/P4,5

原村

- 「鈴木金平と清水多嘉示」展 講演会・体験講座開催! /P6

飯田市

- ツアー・オブ・ジャパン 2025 綿半 信州飯田ステージ/P15

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



参加募集

東御市

湯の丸高原ガイド付きトレッキングツアー



湯の丸高原のガイド付きトレッキングツアーでは、所要時間や目的に合わせ6コースのモデルプランをご用意しております。どのプランにも湯の丸ネイチャーマイスターが同行し、ルート案内や自然解説を行いますので、高山植物や自然、火山等についてより詳しく知ることが出来ます。“湯ノ丸山”や“烏帽子岳”をはじめ、“東麓ノ登山”、“西麓ノ登山”、“水ノ搭山”のトレッキングでは亜高山帯の爽やかな風を感じながら“花高原”をお楽しみ頂けます。“高山植物の宝庫”「池の平湿原」の自然を探勝するプランでは高山植物の女王である“コマクサ”の群生をはじめとして様々な草花をお楽しみ頂けます。



※各画像は過去の参考画像となります

1	開催期間	6月1日(日)～10月31日(金)	
2	開催エリア	湯の丸高原 池の平湿原 湯ノ丸山 烏帽子岳 一帯	
3	参加費用	ツアー料金は下記のとおりとなります。詳細は特記事項欄のホームページよりご確認ください	
4	内容	Aコース：湯ノ丸山往復コース	Dコース：東麓ノ登山・西麓ノ登山コース
		3時間00分 12,000円	3時間00分 12,000円
		Bコース：烏帽子岳往復コース	Eコース：池の平一周コース
		4時間30分 15,000円	2時間00分 12,000円
		Cコース：池の平・東麓ノ登山・水ノ搭山コース	Fコース：池の平湿原・三方ヶ峰・コース
4時間00分 15,000円	3時間00分 14,000円		

5	特記事項
	<p>※ガイドを希望する日の10日前までにお申込みください。</p> <p>※料金は湯の丸ネイチャーマイスター1名あたりの金額です。</p> <p>湯の丸ネイチャーマイスター1名につき参加者1～10名がご参加頂けます。</p> <p>※上記時間は、移動時間のため、休憩時間等として60～90分程度加算されます。</p> <p>※開始時間は、原則として午前8時30分～10時頃までとなります。</p> <p>https://tomikan.jp/tomi_trekkingtour/</p>



主催
アクセス

一般社団法人信州とうみ観光協会

【お車で】 上信越自動車道東部湯の丸ICより約30分

【列車で】 しなの鉄道滋野駅よりタクシー約30分 ※要予約

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

お問い合わせ先

一般社団法人信州とうみ観光協会

【住所】 〒389-0516

長野県東御市田中279番地

【電話】 0268-62-7701

【FAX】 0268-62-7702

【URL】 <https://tomikan.jp>

【E-mail】 info@tomikan.jp



参加募集

木祖村

やぶはら高原 小学生釣り体験



小学生を対象とした釣り体験です。当日は、漁業協同組合の方々が釣りの指導をしてくれますので、釣り未経験のお子様、釣りを体験してみたいお子様のご参加大歓迎です！釣った魚はその場で焼いて食べることもできます。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。



※各画像は過去の参考画像となります

1 日時 6月8日(日) 9:30～

2 会場 やぶはら高原こだまの森溪流釣り堀

3 入場料 小学生1人 1,500円

4 内容	○定員	先着50名 (完全予約制)
	○申込期間	令和7年4月16日(水)～5月16日(金) ※定員に達し次第、申込受付を終了します。
	○申込方法	下記ながの電子申請サービスより必要事項を入力のうえお申し込みください
	○申込URL	https://apply.e-tumo.jp/vill-kiso-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=54058

5 注意事項 ※小雨決行ですが、増水時や荒天時は中止とさせていただきます。
※その他詳細につきましては、HPをご覧くださいか下記までお問合せください。

主催 やぶはら高原イベント実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[お車で] 中央自動車道「伊那IC」より約35分

[列車で] —

お問合わせ先 やぶはら高原イベント実行委員会事務局

[住所] 〒399-6201

長野県木曾郡木祖村藪原1191-1

[電話] 0264-36-2766

[FAX] 0264-36-3344

[URL] https://www.vill.kiso.nagano.jp/kanko/event/event_list/turitaiken.html

[E-mail] yabuhara-event@kisomura.com



参加募集

木祖村

やぶはら高原 テンカラ釣り&毛バリ講習会



テンカラ釣りとは、昆虫などに似せた「毛バリ」を用いて溪流に棲む魚を狙う、日本独特の釣法です。テンカラ釣り界隈では知らない人はいないと言われる「テンカラ大王」の石垣尚男先生を講師にお招きして、テンカラ釣りの基礎や毛バリの作り方を学ぶ講習会です。初心者や未経験の方のご参加も大歓迎です！



※各画像は過去の参考画像となります



1 日時 6月29日(日)
午前の部10:00～
午後の部13:30～

2 会場 木祖村公民館小木曽分館
(長野県木曾郡木祖村小木曽4459-1)

3 参加費	大人	2,000円	※参加費とは別に木曾川漁業協同組合の遊漁券が必要です 1日券：1,000円～
	高校生以下	1,000円	

4 内容	○定員	先着40名(午前・午後各20名) (完全予約制)
	○申込期間	令和7年4月16日(水)～5月16日(金) ※定員に達し次第、申込受付を終了します。
	○申込方法	下記ながの電子申請サービスより必要事項を入力のうえお申し込みください
	○申込URL	https://apply.e-tumo.jp/vill-kiso-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=54058

5 注意事項 ※小雨決行ですが、増水時や荒天時は中止とさせていただきます。
※その他詳細につきましては、HPをご覧くださいか下記までお問合せください。

主催 やぶはら高原イベント実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[お車で] 中央自動車道「伊那IC」より約35分

[列車で] —

お問合わせ先 やぶはら高原イベント実行委員会事務局

[住所] 〒399-6201

長野県木曾郡木祖村藪原1191-1

[電話] 0264-36-2766

[FAX] 0264-36-3344

[URL] https://www.vill.kiso.nagano.jp/kanko/event/event_list/turitaiken.html

[E-mail] yabuhara-event@kisomura.com



参加募集

概要ご案内ページ

茅野市

月一縄文人



展示の先にある、“縄文の世界”へ。ガラス越しではない、本物の縄文に触れる3時間。
長野県茅野市—およそ5千年前の縄文人が、自然と共に暮らし、その痕跡を今に伝える地。

「古過庵」(茅野市)で、月に一度、週末の3時間だけ開かれるこの体験では、博物館のガラス越しではなく、時に実際に彼らが手にしていた道具に“触れ”、その背景にあった縄文人の感覚に迫ります。

季節ごとのテーマに沿って、素材を集め、道具を作り、火をおこし…自然と共に生きる知恵を体感します。

その時代を生きた人々がどんな世界を見ていたのか、自然とどう向き合っていたか、自分の手で確かめながら、想像をふくらませ、参加者同士で語り合いながら進めます。歴史を“見る”だけでなく、“感じ、体験する”特別な時間は、日々の暮らしを豊かに変えていききっかけになるはずです。

都会では決して味わえない、本物の縄文の世界へ、どうぞ一歩踏み出してみてください。



※各画像は過去の参考画像となります

参加募集

詳細ご案内ページ

茅野市

月一縄文人



1 開催期間 6月21日(土)～2026年1月25日(日)
※月1回週末土日の3時間

2 開催場所 茅野市尖石縄文考古館隣接の「古過庵」
(長野県茅野市豊平4734-132)

3 参加費	大人	5,000円	それぞれ各回の費用となります
	子ども(10歳～高校生)	2,500円	
	子ども(茅野市在住10歳～高校生)	1,500円	

4 概要 歴史に育まれた縄文人の知恵や豊かなアイデアを共有し、日々の暮らしを自らの手で重ねることで豊か変わっていくためのきっかけとなるプログラムを月に1回週末に開催します。内容は季節の暮らしに合わせ、時間は1回3時間。ただ作業をするというより、そのワザの背景となる話を聞き、当時の暮らしと一緒に想像したり、感想を共有するなど、自分自身や参加者との対話を大切にすすめます。

5 内容 月ごとにテーマに沿った体験を実施します。詳細はHPをご参照下さい。



<https://chinotabi.jp/tour/5045/>



- 募集人数：各回20名
(7日前〆切ですが空きがあれば当日申込も可)

6 注意事項 ※連続する2日間は同じ内容を実施します
※雨天時は内容を変更する場合がございます
※持ち物等詳細は参加者へ個別にご案内いたします

主催 一般社団法人 ちの観光まちづくり推進機構

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」より約20分

[列車で] JR「茅野駅」よりアルピコ交通 メルヘン街道バスで約20分、尖石縄文考古館前バス下車、徒歩約5分

お問合わせ先 一般社団法人 ちの観光まちづくり推進機構

[住所] 〒391-0012

長野県茅野市ちの3506

[電話] 0266-73-8550 [FAX] 0266-73-7310

[URL] <https://chinotabi.jp/tour/5045/>

[E-mail] ask8@chinotabi.jp



美術館（博物館）

原村



「鈴木金平と清水多嘉示」展 講演会・体験講座 開催!



鈴木金平（すずき きんぺい／1896－1978）は、大正・昭和と清水多嘉示と同時期に活躍した三重県出身の洋画家です。中村彝（つね）に師事し1926年には彝の代表的著作である『藝術の無限感』の編集を担当するなど、清水多嘉示が敬慕して通った師である中村彝の活動を支えました。鈴木金平の作品30点を中心に、清水多嘉示が描いたアトリエ村のスケッチや風景絵画、中村彝の弟子のひとりである宮芳平の作品を展示します。期間中は専門家による講演会や、油絵を描く体験会なども開催します。多くの皆様のご来館をお待ちしています。

1 企画展開期

4月5（土）～6月22日（日）

2 会場

八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

3 入館料

一般（高校生以上） 510円
小中学生 250円

4 内容

※いずれも要予約、参加費無料、入館料は別途要

講演会	5月3日（土）13:30～15:00 「中村彝（つね）とその周辺－ <無限感>の美意識で響きあう魂」 講師：阿王 桂（中村彝会 代表）
学芸員 ギャラリートーク	4月26日（土）/5月5日（月・祝） 13:30～15:00
ワークショップ	5月17日（土）13:30～15:00 彫刻のポーズをとって描こう！ クロッキー会

中村彝の芸術の「無限感」に心打たれ
絵画の世界をきりひらいたふたりの芸術

鈴木金平と清水多嘉示

大正・昭和初期の東京アトリエ村を
彩った画家たち

Kinpei Suzuki
and
Takashi Shimidzu
Nakamura Tsune's
fellow painters

2025. 4/5（土）－ 6/22（日） 会期中無休

八ヶ岳美術館
原村歴史民俗資料館

〒391-0115 長野県諏訪郡原村17217-1611
TEL/FAX: 0266-74-2701
E-mail: info@yatsubi.com
https://yatsubi.com

主 催：八ヶ岳美術館、原村、原村教育委員会
協 賛：メソテック建設株式会社、諏訪市市民会
株式会社イブ、たてしる自由会館

開館時間 9:00～17:00
（最終入館16:30）

入館料 一般 / 高校生以上 510円（460円）
小中学生 250円（200円）

※（）内は20名以上の団体料金
諏訪市町村の小中学生無料

※パンフレット参考画像

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ
先へご確認願います

[お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から約7km、
「小淵沢IC」から約14km
[列車で] JR中央線「茅野駅」よりタクシーで約25分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

[住所] 〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
[電話] 0266-74-2701 [FAX] 0266-74-2701
[URL] https://yatsubi.com
[E-mail] info@yatsubi.com



第11回表参道芸術音楽祭



長野市の中心市街地で市民参加型イベント『表参道芸術音楽祭』を開催！
音楽・ダンス・伝統芸能など62組が出演！
バラエティーにとんだステージが大型連休中の街を盛り上げるのは必見！お気軽におでかけください。



「音楽、ダンス、伝統芸能など62組が出演！」

表参道芸術音楽祭

2025 Omotesando Arts & Music Fes.

4/26(土)・27(日) 5/3(祝)・4(祝)・5(祝)

時間 10:00～16:00 会場 TOiGO広場 セントラルスクエア

第9回 ながの獅子舞フェスティバル
5/3 10:00～16:00
会場 TOiGO広場

第11回 NAGANO 普光寺よさこい
5/4 10:00～16:00
会場 TOiGO広場

第24回 普光寺花朝歌
～ながの正太祭り2025～
5/3 10:00～16:00
会場 セントラルスクエア

ナガノコレクション2025
5/5 12:00～16:00
会場 セントラルスクエア

問い合わせ先 長野県観光文化部 文化芸術課 TEL.026-224-7504 FAX.026-224-7351
FEEL NAGANO. BE NATURAL



※パンフレット参考画像

※各画像は過去の参考画像となります

1	開催日	4月26日(土)・27日(日)	5月3日(祝・土)・4日(祝・日) 5日(祝・月)
2	開催時間	10時～16時	10時～16時
3	会場	【TOiGO広場】	【セントラルスクエア】
4	入場料	不要	

5	内容	街中に文化芸術のあふれる街づくりを推進するための催し。 長野市を中心に活動する文化芸術団体がステージで日々の成果を発表します。 和太鼓・大正琴・昭和歌謡バンド・津軽三味線・二胡演奏・ゴスペル アクトパフォーマン・チャリティー・ヒップホップダンス・ベリーダンス・舞踊・民舞 など目白押し ※プログラムはHPでご確認ください。
---	----	--

主催 長野市観光文化部 文化芸術課

アクセス [お車で] 上信越道「長野IC」または「須坂長野東IC」より約40分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR「長野駅」より徒歩約20分

お問合わせ先 長野市観光文化部 文化芸術課

[住所] 〒380-8512

長野県長野市大字鶴賀緑町1613

[電話] 026-224-7504

[FAX] 026-224-7351

[URL] <https://www.city.nagano.nagano.jp/n150500/contents/p005960.html>

[E-mail] geijutsu@city.nagano.lg.jp



春の野沢菜収穫体験 とうたち菜ツアー



「とうたち菜」とは野沢菜の葉を収穫したときに残した蕪が越冬し、出てくる新芽のことです。野沢菜を栽培していない地域ではなかなか食べられない季節の風味を是非お持ち帰りください。ご希望の方は、収穫したとうたち菜を野沢温泉の源泉「麻釜（おがま）」で茹でたものを持ち帰ることができます。麻釜は村民専用の施設のため、茹でる過程はスタッフが代行し、その様子をご見学いただけます。また、麻釜のすぐ近くにあるミニ麻釜にて温泉卵作りを体験していただけます。ぜひ、自然と温泉の恵みを感じながら、特別な体験をご堪能ください！



※各画像は参考画像となります

- 1 開催期間** 4月29日(火)～5月11日(日)
1日2回 午前10時～/午後1時～
- 2 会場** 集合場所：野沢温泉マウンテンリゾート観光局中尾事務所
- 3 参加費** とうたち菜収穫と温泉卵等体験 3000円/1名
※卵2個、おごっつお（郷土料理のレシピ）、タオル 付き

- 4 内容** とうたち菜（野沢菜）の収穫体験をおこないます
 - ・とうたち菜を畑で収穫（規定の袋に1袋分収穫できます）
 - ・麻釜（源泉）では、村民以外の立ち入りが禁止されているため、スタッフがとうたち菜を茹でる様子を見学。
 - ・ミニ麻釜を使って温泉卵作りに挑戦
 - 募集人数：最少人数2名から最大9名まで

- 5 注意事項** 生育状況により、開催期間が変更となる場合があります。

主催 野沢温泉マウンテンリゾート観光局

アクセス [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約30分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[列車で] 北陸新幹線「飯山駅」より直通バス野沢温泉ライナーで約25分、中央バスターミナルバス下車、徒歩約3分

お問合せ先 野沢温泉マウンテンリゾート観光局

[住所] 〒389-2502
長野県下高井郡野沢温泉村豊郷5304-3
[電話] 0269-85-3353
[URL] <https://nozawakanko.jp/>
[E-mail] travel@nozawakanko.jp



第42回 いいやま菜の花まつり



飯山市民が世界に贈る花の祭典。雄大に佇む関田山脈と優雅に流れる千曲川を背景に800万本もの菜の花が会場内に咲き誇り、皆さまを歓迎してくれます。唱歌『朧月夜』のモデルとなった日本の原風景を心ゆくまでご堪能ください。本年は毎年恒例の地元小学校鼓笛隊のパレード、『朧月夜音楽祭』や飯山の特産品やご当地グルメをお楽しみいただける『菜の花商店街』のほか、「となりのトトロ」、「天空の城ラピュタ」などの歌手である井上あずみ&ゆーゆによる『菜の花コンサート』を開催します。ちなみに、ここに咲いている菜の花は油を採るための「アブラナ」ではなく、飯山の郷土食でもある「野沢菜」の花なんですよ。ご存じでしたか？



井上あずみ&ゆーゆ

※各画像は過去の参考画像となります



1	日時	5月3日(土)～5月5日(月・祝) 9時00分～16時30分	
2	会場	長野県飯山市瑞穂495-1 飯山市菜の花公園	
3	入場料	不要(車でご来場の際は駐車協力金が必要)	
4	内容	5月3日(土)	開催セレモニー：城北小学校鼓笛隊によるパレード、ステージ演奏
		5月4日(日)	第24回朧月夜音楽祭：唱歌『朧月夜』が課題曲の音楽祭。
		5月5日(月・祝)	「井上あずみ&ゆーゆ」菜の花コンサート 出演：井上あずみ&ゆーゆ(今尾侑夕)
期間中は様々なイベントで皆様をお待ちしています！		○菜の花商店街：飯山のご当地グルメを堪能♪ ○交流都市ブース：飯山市の交流都市が特産品の販売や観光PRを行います。 ○ご当地キャラステージ・グリーンティング：ご当地キャラクターたちとふれあおう！ ○野だて(お茶席)：菜の花に囲まれて優雅なひと時を。 ○クラフト体験：青空の下で楽しいクラフト体験◎	
5	備考	内容は変更となる場合がございます。 最新情報はHP(https://iiyama-nanohana.jp/)にてお知らせします。	

主催 いいやま菜の花まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

- 〔お車で〕 「豊田飯山IC」より十日町方面へ約25分
 〔列車で〕 「JR飯山駅」で下車、バスで約25分。
 当日は会場直通の周遊バス(片道約20分)を運行。

お問合わせ先 いいやま菜の花まつり実行委員会

- 〔住所〕 〒389-2292
 長野県飯山市大字飯山1110-1
 〔電話〕 0269-67-0731 [FAX] 0269-62-6221
 〔URL〕 <https://iiyama-nanohana.jp/>
 〔E-mail〕 shoukan@city.iiyama.nagano.jp



新佐久市誕生20周年記念 佐久バルーンフェスティバル2025



5月大型連休中に開催される県下最大級の熱気球大会です。
40機を超える色とりどりの熱気球が佐久高原の爽やかな風に乗って飛行する姿は圧巻です！
熱気球競技を中心に、会場ではさまざまなイベントが開催されます。今年は、新佐久市誕生20周年記念として、なかやまきんに君のスペシャルステージや約500機のドローンによるバルーンイリュージョンが予定されており、例年とはまた違ったイベントが繰り広げられます！



※各画像はフォトコンテストの参考画像となります。（無断転載を禁じます）

- 1 日時** 5月3日（土・祝）～ 5月5日（月・祝）
- 2 会場** 千曲川スポーツ交流広場（佐久市鳴瀬505-1）
- 3 観覧料** 不要
- 4 大会概要**
 - ・2025熱気球ホンダグランプリ第1戦を開催します。
 - ・出店やステージイベント、熱気球教室などのイベントが多数ございます。
- 5 注意事項**
 - ・天候等により、競技・イベント内容は予告なく変更・中止となる場合があります。
 - ・詳しくはホームページをご参照ください。



佐久バルーンフェスティバル2025サイト
<https://www.sakukankou.jp/balloon/>



主催 佐久バルーンフェスティバル組織委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[お車で] 中部横断自動車道「佐久中佐都IC」または「佐久南IC」より約5分

[列車で] JR北陸新幹線佐久平駅からタクシーで15分

お問い合わせ先 佐久市役所観光課

[住所] 〒385-8501

長野県佐久市中込3056

[電話] 0267-62-3285

[FAX] 0267-62-2269

[URL] <https://www.sakukankou.jp/balloon/>

[E-mail] kanko@city.saku.nagano.jp



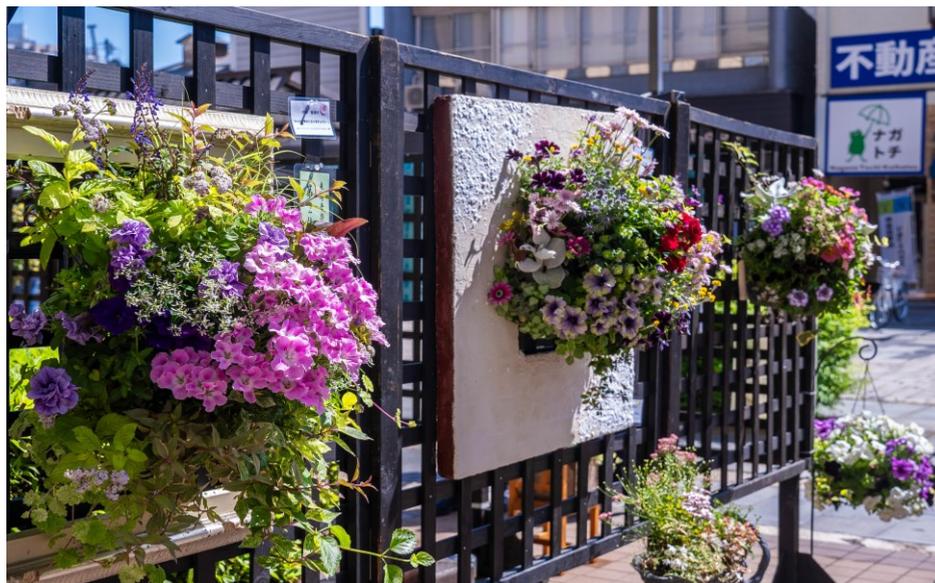
第24回 善光寺花回廊 ～ながの花フェスタ2025～



Let's Enjoy ! Flower Street

「善光寺花回廊」は、ゴールデンウィーク5月3日～5月5日の3日間、善光寺の表参道にあたる長野中央通りで開催される花のイベントです。24回目を迎える今年のテーマは「楽しむ」。

色とりどりの花のアートがつながる善光寺表参道でのんびりと散策をお楽しみください。



第24回 善光寺花回廊 ～ながの花フェスタ2025～



オープニングセレモニー
5月3日(土)
11時～

※各画像は過去の参考画像となります

1 開催期間 5月3日(土・祝)～5月5日(月・祝) ※一部展示は4月下旬～

2 会場 中央通り(新田町、問御所～西後町、東後町～大門町)、
セントラルスクエア、TOiGO広場

3 入場料 不要 催しによっては参加費が必要

4 内容

- 浮き花キャンパス/西後町(セントラルスクエア前)
- タペストリーガーデン/長野銀座(TOiGO前)
- 子供たちからの花たより/セントラルスクエア・TOiGO広場
- フラワーコンテスト/長野表参道ビル ポケットパーク
- フラワーガーデン/ホテルJALシティ長野前、八十二銀行大門町支店前
- MADE IN NAGANO/西後町
- フラワーマルシェ・花回廊マーケット/東後町・西後町

○回廊花壇・花の逸品スタンプラリー・インスタフォトコンテスト(ほか)



主催 善光寺花回廊実行委員会

アクセス [お車で] 上信越道「長野IC」または「須坂長野東IC」より約40分

※季節、
天候により

[列車で] JR「長野駅」より徒歩約20分

お問い合わせ先 善光寺花回廊実行委員会事務局(長野市中央通り活性化連絡協議会)

[住所] 〒380-0845

長野県長野市西後町1580 長喜園2F

[電話] 090-5443-5632 [FAX] 026-214-2567

[URL] <https://www.nagano-saijiki.jp/hanakairou/>

[E-mail] chuodori@nagano.email.ne.jp



第9回 ながの獅子舞フェスティバル



次世代への伝統芸能の継承と世代や地域を超えた交流を長野市から発信する恒例のイベント。
ワクワクする神楽のお囃子と勇敢な獅子たちの共演は圧巻です。
中心市街地の路上で繰り上げられる演舞の数々…「獅子舞フェス」の迫力を体感してください。



※各画像は過去の参考画像となります

1 開催日時 5月3日(土・祝) 10時～16時

2 会場 長野市 長野駅善光寺口駅前広場、中央通り

3 入場料 不要

4 内容 長野市内外から74組の神楽・獅子舞団体が参加。
 ◇地域の伝統芸能を受け継ぐ参加団体が、それぞれの地域の獅子舞を各エリアで入れ替わり披露。
 【演舞エリア】
 花回廊会場・もんぜんぷら座前・県信第2本店前・かるかや山前
 旧アゲイン前(メイン会場)・西友前・千石入口バス停前・長野駅前広場
 ◇獅子頭工作体験コーナー
 ティッシュペーパーの空き箱を利用して、自分だけのオリジナル獅子頭作りができます。
 ◇お囃子体験コーナー
 獅子頭を間近で見たり、お囃子に使う太鼓を体験することができます。

主催 長野市観光文化部 文化芸術課

アクセス [お車で] 上信越自動車道「長野IC」より約30分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR「長野駅」より徒歩約1分

お問い合わせ先 長野市観光文化部 文化芸術課

[住所] 〒380-8512

長野県長野市大字鶴賀緑町1613

[電話] 026-224-7504

[FAX] 026-224-7351

[URL] <https://www.city.nagano.nagano.jp/menu/5/1/10/2/index.html>

[E-mail] geijutsu@city.nagano.lg.jp



第11回 NAGANO善光寺よさこい

さわやかな風薫る5月の長野を熱くする！

エネルギーな舞踊や威勢の良い掛け声、鳴子の音で元気をチャージ！

全国各地から集まった「よさこい愛好者」のパワー溢れるパフォーマンスをお楽しみください。



※各画像は過去の参考画像となります

- 1 開催日時** 5月4日（日）10時～16時
- 2 会場** 善光寺表参道（末広町交差点～新田町交差点）北ステージ、南ステージ
長野駅善光寺口駅前広場 駅前ステージ
- 3 入場料** 不要
- 4 内容**
 - 10:00 開会式、演舞開始
 - 15:30 演舞終了
 - 16:00 コンテスト表彰式 セントラルスクエア（長野冬季オリンピック表彰式会場）
 - 17:30 善光寺奉納演舞（コンテスト上位入賞チーム）
 - 17:50 NAGANO善光寺よさこい「切り火」総踊り 善光寺奉納演舞（自由参加）

「切り火」とは・・・

古代では歩き旅を経て参拝客が訪れた善光寺。

その時代を逞しく生きた人々の心象風景を描いた記念演舞曲。

昔と変わらぬ祈りの心を色とりどりに、旅ゆくみなさまの平安とご無事を祈ります。

主催 NAGANO善光寺よさこい実行委員会

アクセス [お車で] 上信越自動車道「長野IC」より約30分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR「長野駅」より徒歩約1分

お問合わせ先 NAGANO善光寺よさこい実行委員会事務局

[住所] 〒380-0824

長野県長野市南石堂町1262

[電話] 050-1724-5060

[URL] <http://nagano-zenkouji-yosakoi.jimdo.com/>

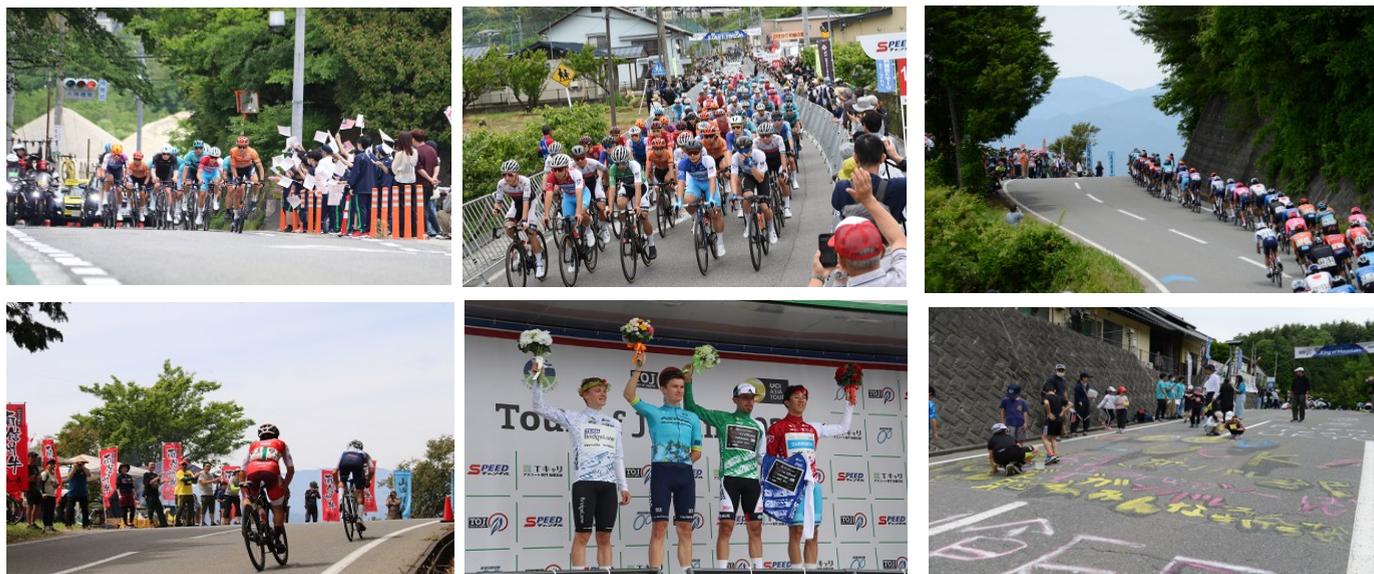
[E-mail] zenkoi@mx1.avis.ne.jp



ツアー・オブ・ジャパン 2025 綿半 信州飯田ステージ



日本最大級の国際公認自転車レース「ツアー・オブ・ジャパン」。堺、京都、いなべ、美濃、信州飯田、富士山、相模原、東京の全8ステージで行われ、日本国内のロードレースとしては、都道府県をまたぐ唯一のステージレースです。中でもこの「綿半 信州飯田ステージ」は、標高差が150m以上になることから登坂の激しさや、景観の美しさ、変化の多様さが特徴で、ツアー・オブ・ジャパン屈指の「山岳コース」と言われています。国内外から強豪チームが信州飯田にやってきます。



※各画像は過去の参考画像となります

1	開催日時	5月22日(木)	10時00分～13時20分頃
2	会場	飯田市下久堅地区	
3	観戦料	不要	
4	内容	綿半信州飯田ステージ 120.9km (下久堅地区周回コース)	スタート 下久堅小学校グラウンド前 10時00分 フィニッシュ 下久堅小学校グラウンド前 13時20分頃
●駐車場 松尾総合運動場駐車場、天龍グラウンド、松尾浄化管理センター (※会場付近までシャトルバスの運行あり)			

5 注意事項 周回コースは全面交通規制を行いますので、一般車両の通行はできません。

大会サイト

<https://www.toj.co.jp/?tid=100127>



主催 自転車月刊推進協議会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[お車で] 中央自動車道「飯田IC」より約15分
[列車で] JR飯田線飯田駅下車、車(タクシー)で約15分
[高速バスで] 中央高速バス飯田駅前バス停下車、車(タクシー)で約15分
※各アクセスはスタート&フィニッシュ地点(下久堅小学校)までとなります

お問合わせ先

TOJ信州飯田ステージ実行委員会
(事務局：飯田市ツーリズム振興室)

[住所] 〒395-0044

長野県飯田市本町1-2

[電話] 0265-22-4852

[FAX] 0265-22-4567

[E-mail] tourism@city.iida.nagano.jp



第68回 針ノ木岳慎太郎祭（夏山開き）



日本の近代登山の先駆者として語り継がれる百瀬慎太郎の業績を讃え、北アルプスの山開きを兼ねた針ノ木岳慎太郎祭は第68回を迎えます。針ノ木峠への記念登山とトレッキングの2コースがあり、事前にお選びいただいたコースをお楽しみいただけます。



1 開催日 6月1日（日）※小雨決行

2 受付場所 立山黒部アルペンルート扇沢駅前 大岩横
（注）兼用バスの運行はありません

	①針ノ木峠への 記念登山コース	②トレッキングコース
3 受付時間	7:10～7:30	7:30～7:55
4 参加費	3,000円/人	2,000円/人



※各画像は過去の参考画像となります

5 申込方法 事前申込み制となります。
針ノ木岳慎太郎祭の詳細ご確認、お申込みはホームページよりお願いします
（注）お申込み締切は5月23日（金）となります



針ノ木岳慎太郎祭
ホームページ
<https://kanko-omachi.gr.jp/event/90816/>



6 参加者必携装備、携行品

（注）装備不完全な場合は記念登山へのご参加が出来ないことがあります。

登山靴（スノートレシューズ、運動靴不可）	防寒着、手袋、替え靴下
シャツ（長袖）、ズボン（半ズボン、スカート不可）	携帯トイレ、水筒、サングラス、帽子
雨具（上下別レインウェア）	昼食及び行動食
記念登山参加者はアイゼン（8本爪以上）、ピッケル、ヘルメットが必要です。	

主催 針ノ木岳慎太郎祭実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」から約70分
上信越自動車道「長野IC」から約90分
【列車で】 JR「信濃大町駅」より路線バスで約40分
JR「長野駅」より特急バスで約100分

お問い合わせ先 針ノ木岳慎太郎祭実行委員会事務局

【住所】 〒398-0002
長野県大町市大町3200（大町市観光協会内）
【電話】 0261-22-0190 【FAX】 0261-22-5593
【URL】 <https://kanko-omachi.gr.jp/event/90816/>
【E-mail】 info@kanko-omachi.gr.jp



湯の丸高原つつじ祭



一目60万株といわれる「湯の丸高原のレンゲツツジ群落」は、その規模から国の天然記念物にも指定され、一望できる群落としては日本一の景観を誇ります。

この素晴らしい自然を地域固有の観光資源と位置付けてその保全と観光振興を図るため「湯の丸高原つつじ祭」を開催します。



※各画像は参考画像となります

1 **開催期間** 6月6日(金)～6月30日(月)
イベント開催日 6月22日(日)

2 **開催エリア** 湯の丸高原地蔵峠・つつじ平一帯

3 **入場料** 不要

4 **内容** 期間中夏山リフトの運行を行います。

運行期間	6月13日～6月30日	
運行時間	8:30～16:30	
料金	大人	往復1,300円、片道800円
	子ども(小学生)	往復800円、片道500円
	団体割引あり(15名以上で10%引き)	

イベント日 6月22日(日) 10:00～15:00 第一ゲレンデー帯

内容: 特設ステージでの演奏及び発表・特産品の無料配布および販売・お楽しみ抽選会

主催 一般社団法人 信州とうみ観光協会
共催 一般社団法人 嬬恋村観光協会

アクセス [お車で] 上信越自動車道東部湯の丸ICより約30分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[列車で] しのの鉄道滋野駅よりタクシー約30分 ※要予約

お問合わせ先 一般社団法人 信州とうみ観光協会

[住所] 〒389-0516

長野県東御市田中279番地

[電話] 0268-62-7701

[FAX] 0268-62-7702

[URL] <https://tomikan.jp>

[E-mail] info@tomikan.jp



野沢温泉たけのこまつり



野沢温泉村の春の味覚「根曲がり竹」を使った屋台料理を堪能！

今年で15回目！村の方々が愛する“たけのこまつり”を開催します。ノスタルジックな雰囲気が残る河原湯（かわはらゆ）の路地裏に屋台村が出店し、竹の子汁や竹の子ごはんなどの多彩な竹の子料理を味わえます。週末には野沢温泉小唄踊りや道祖神太鼓のパフォーマンスで更に会場が盛り上がります！野沢温泉村らしいあたたかい時間を村民と一緒に楽しみましょう。そして、今年も屋台村をお得に楽しむ“たけのこクーポン”を発売いたします。2,000円で2,200円分が利用できるお買い得クーポンなのでお見逃しなく！出店者やチケット情報などは確定次第ホームページへ随時アップしていきます。



※各画像は参考画像となります

1	開催期間	6月20日（金）～6月29日（日）
2	開催時間	18:30～20:30
3	開催場所	川原湯路地裏
4	入場料	不要
5	内容	野沢温泉村の春の味覚「根曲がり竹」を使った屋台料理が楽しめる村民が愛するまつりです。

- ・村内の飲食事業者がたけのこまつりのために考えた、根曲がり竹を使ったオリジナルのメニューを提供
- ・野沢温泉の郷土料理「たけのこ汁」や「たけのこコロッケ」は毎回行列ができる人気メニュー
- ・子供からお年寄りまで食べておしゃべりしてワイワイ楽しめる、アットホームな雰囲気
- ・赤提灯が綴られたノスタルジックな路地裏空間
- ・週末は野沢温泉小唄の華麗な踊りと道祖神太鼓の迫力あるパフォーマンス姿を披露

6	注意事項	・小雨決行／荒天中止 ※交通規制、駐車情報など詳しくはホームページをご参照ください https://nozawakanko.jp/event/event-0-14
---	------	--

主催	たけのこまつり実行委員会
アクセス	[お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約30分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] 北陸新幹線「飯山駅」より 直通バス野沢温泉ライナーで約25分、中央バスターミナルバス停下車、徒歩約3分

お問合せ先	野沢温泉マウンテンリゾート観光局
-------	------------------

[住所] 〒389-2502
長野県下高井郡野沢温泉村豊郷5304-3
[電話] 0269-85-3353
[URL] <https://nozawakanko.jp/>
[E-mail] promo@nozawakanko.jp



長野県の実り情報です。詳細は決まり次第ホームページ等でご案内いたしますのでご注目下さい！

野沢温泉 秋の路地裏収穫祭

『秋も路地裏に集合!!』

秋の路地裏収穫祭を河原湯路地裏で開催予定です。
実り豊かな季節、たけのこまつりとは一味違った旬の味覚を
屋台で楽しみましょう！

- | | | |
|---|--------|----------------------------|
| 1 | 開催予定日 | 10月中頃予定
18:00時～20:00時予定 |
| 2 | 開催予定会場 | 川原湯路地裏 |
| 3 | 入場料 | 不要 |

- ・秋の味覚、キノコ、秋野菜、実や種などを使ったオリジナル屋台料理を堪能できます。
- ・村内の飲食事業者が収穫祭のために考えた、旬の素材を使ったメニューを提供します
- ・子供からお年寄りまで食べておしゃべりしてワイワイ楽しめる、アットホームな雰囲気
- ・赤提灯が綴られたノスタルジックな路地裏空間をお楽しみください



野沢菜収穫体験

本場の野沢菜を収穫し、時漬け（醤油漬け）造りを体験しませんか？ 野沢菜を収穫し、温泉で洗い、醤油漬けにしてお持ち帰りいただけます。

この体験では、収穫した野沢菜を持ち帰るだけでなく、発祥地ならではの歴史・エピソードを聞くことができるのも楽しさのひとつです。

- | | | |
|---|--------|---------------------------|
| 1 | 開催予定日 | 10月中頃予定 |
| 2 | 集合予定会場 | 野沢温泉マウンテンリゾート観光局
中尾事務所 |
| 3 | 参加料 | 有料のイベントです |
| 4 | 募集人数 | 最少人数2名から最大9名まで |



お問合せ先 野沢温泉マウンテンリゾート観光局

[住所] 〒389-2502
長野県下高井郡野沢温泉村豊郷5304-3
[電話] 0269-85-3353
[URL] <https://nozawakanko.jp/>
[E-mail] travel@nozawakanko.jp





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.