



表紙画像(参考画像)
P11,12 伊那市 高遠城址公園さくら祭り より

Go Nature. Go Nagano.

4月号

2025年3月18日 発行



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

〔項〕

〔タイトル〕

〔開催日・期間〕

〔開催地〕



資料・参考情報

P1

長野県エリアマップ (地勢図、主な名称)



新着情報

P2

「大人の社会見学Ⅲ」開催予定です

6月19日

伊那谷観光局

伊那市・駒ヶ根市・宮田村



参加募集

P3,4

信州八ヶ岳の麓から 一緒に！つなぐ プロジェクト2025

5月17日

～2026年2月28日

茅野市

P5,6

グランフォンドとうみ湯の丸

5月18日

東御市

P7,8

第4回湯の丸ヒルクライム

5月24日

東御市



美術館・博物館

P9

高橋まゆみ人形館 春のテーマ展「しあわせのかたち」

3月28日～9月23日

飯山市

P10

大人も子どもも、楽しめる♪ ゴールデンウィーク工作教室

4月29日

原村



しあわせ信州

発行者：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 藤戸 / 増田 / 宮本 / 大西

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	イベント		
P11,12	高遠城址公園さくら祭り	4月上旬～中旬	伊那市
P13	遊学城下町 信州松代春まつり 2025	4月12日、13日	長野市
P14	宇木の古代桜まつり	4月中旬	山ノ内町
P15	塩尻ワイナリーフェスタin銀座NAGANO	4月19日	塩尻市(都内開催)
P16	TOYOTA GAZOO Racing Rally challenge 2025 in 八ヶ岳 茅野	4月20日	茅野市
P17	令和7年度 国道292号志賀草津高原ルート ルートオープンについて	4月23日	山ノ内町
P18	いいづなシードルガーデン2025	5月10日	飯綱町
P19	東御ワインフェスタ2025 "アッサンブラージュ"	5月10日、11日	東御市

銀座NAGANO ウェブサイトのご案内

銀座NAGANOホームページ	X 公式サイト	instagram 公式サイト	YouTube 公式サイト
https://www.ginza-nagano.jp/	https://x.com/ginza_nagano	https://www.instagram.com/ginza_nagano/	https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVvK20NiJT-FOHkw
			
▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、長野県公式ホームページにアップします。 https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html			
			

4月号

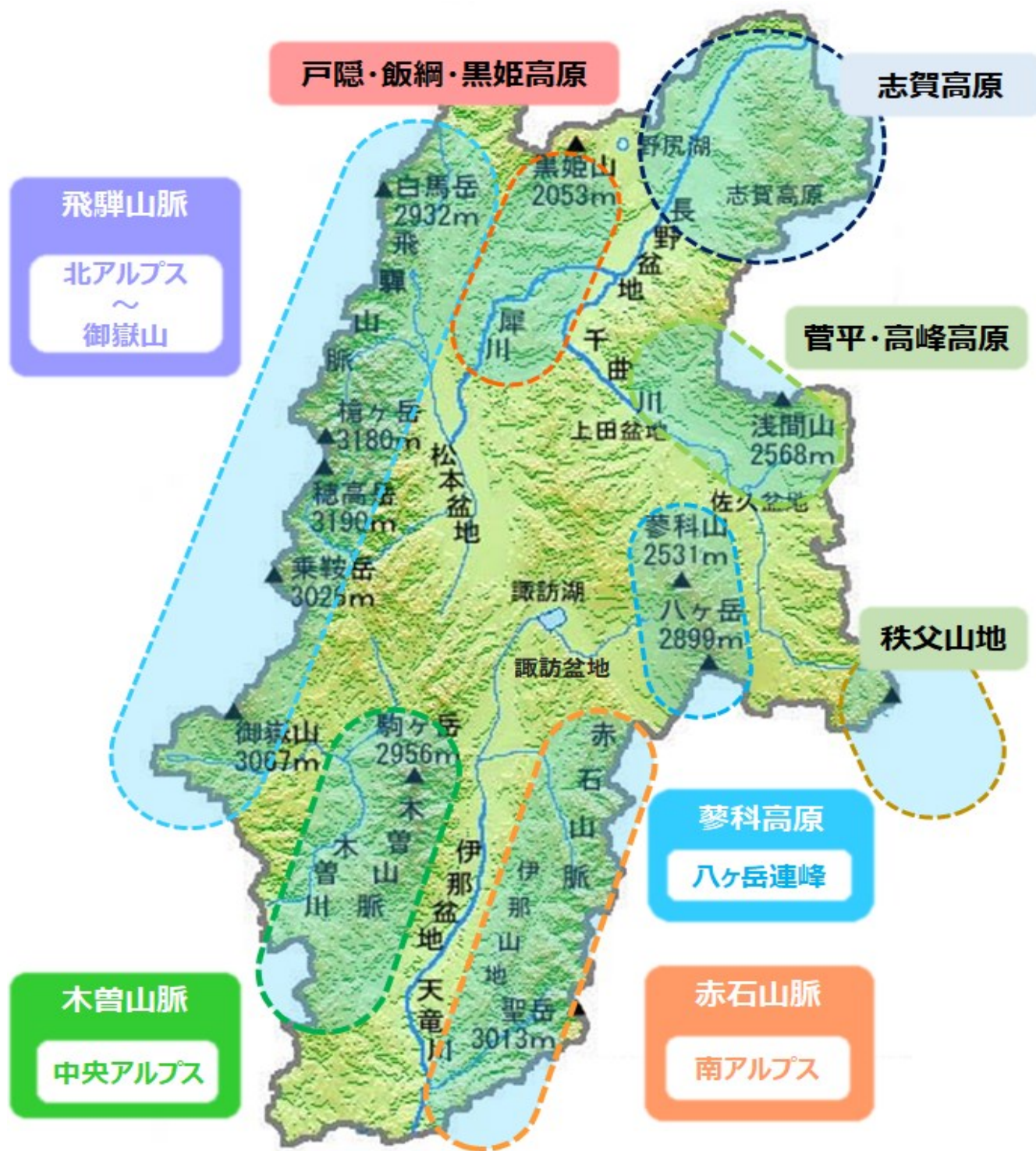
●高遠城址さくら祭り /P11,12



長野県エリアマップ°

(地勢図・主な名称)

長野県には3つの主な山脈、様々な高原があり、29座の日本百名山を有します



～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>

新着情報

(お知らせ)

長野伊那谷観光局

伊那市・駒ヶ根市・宮田村

「大人の社会見学Ⅲ」開催予定です

人気シリーズ第三弾、世界有数の総合バルブメーカー「(株)キッツ伊那工場」や、顧客ニーズに柔軟にこたえる技術力でアイスクリームを製造している「日進乳業(株)アルプス工場」、補助犬訓練事業に関わる普及啓発活動を行っている「(福)日本聴導犬協会」を訪れます。また、蚕とシルクに会える駒ヶ根シルクミュージアムでは伴野館長による説明、隣接するレストラン「菜々ちゃん」では地元食材をふんだんに使ったバイキングをお楽しみ下さい。なお、ご旅行代金の一部は(福)日本聴導犬協会に寄付し活動支援を行います。小学生の時に味わった社会見学のワクワク感をもう一度感じながら、“これからの生き方の新しい視点/スキル向上”に繋げましょう！



(株)キッツ伊那工場



日進乳業(株)アルプス工場



(福)日本聴導犬協会

1 開催日時 6月19日(木) 9時00分～15時30分

2 会場 上伊那郡内(伊那市、駒ヶ根市、宮田村)
集合場所: JR伊那市駅

3 参加費 12,500円(税込)
大人、子供同額となります。

4 内容 ●行程 伊那市駅 9:00
⇒ (株)キッツ伊那工場
⇒ 日進乳業(株)アルプス工場
⇒ 駒ヶ根シルクミュージアム(見学/昼食)
⇒ (福)日本聴導犬協会
⇒ 15:30伊那市駅
●申込期限 出発の2週間前



駒ヶ根シルクミュージアム

5 注意事項 ・本ツアーは(一社)長野伊那谷観光局が主催する募集型企画旅行です。
・行程に含まれない交通費等の諸経費および個人的費用は含まれません。
・天災、新型コロナ感染拡大等の理由により中止する場合があります。

主催
アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

一般社団法人 長野伊那谷観光局
[お車で] 中央道「伊那インター」より約10分

[列車で] JR「伊那市駅」より徒歩約1分

お問い合わせ先

一般社団法人 長野伊那谷観光局

[住所] 〒396-0015

長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ3F

[電話] 0265-98-8451

[FAX] 0265-73-5867

[URL] <https://www.inadanikankou.jp/>

[E-mail] k-dmo@union-kamiina.jp



参加募集

ご案内ページ2-1

茅野市

信州八ヶ岳の麓から 一緒に！つなぐ プロジェクト2025



手づくりの暮らしに触れる1年間の『旅』

標高1000m付近の畑や田んぼでの作業を中心に長くこの地に暮らす地元の方々からこの土地ならではの季節ごとの手作りの暮らしを教わる1年間のプログラムを企画し3年目。

今年はこれまでの田んぼと畑から別の集落へ移動し、新しい地元の方々とながり、これまでお世話になった方々ともゆるくつながります。このプロジェクトを通じてこの土地にしかない魅力に出会いこの地域とゆるく長くつながるファンがふえること、そしてこの土地の暮らしが受け継がれていくこと、またこの土地をゆっくりゆっくりたがやすように人に触れ、自然に触れ、文化に触れることで日々の選択がより優しく地域の未来につながるきっかけになれば嬉しくおもいます。

1 実施期間 2025年5月17日（土）～2026年2月28日（土）

2 会場 茅野市泉野の田畑を中心に活動します

3 参加費	年間登録料	11,000円／組
	その他の参加費（各回）	大人：3,000円／子供：1,500円
	登録者の紹介の方	4,000円
	●募集人数：先着40組（60名）	

4 注意事項 詳細をホームページでご確認の上、お申込み下さい
<https://chinotabi.jp/tour/3666/>



5 年間プログラム内容	
第1回 5月17日（土） テーマ：始まりの会＆名札作り 野鳥＆地域の観察 集合時間：10時 終了予定時刻：16時頃 持ち物：お弁当・水筒・シート・歩きやすい靴	第2回 5月24日（土） テーマ：田植え＆鹿柵づくり 集合時間：10時 終了 持ち物：お弁当・水筒・おやつ・汚れても良い服・田んぼ用の長靴（なければ靴下）・軍手・カッパ・帽子 ※小雨決行です・大雨の場合は翌日に延期
第3回 6月7日（土） テーマ：豆まき＆イモ定植 田んぼの泥混ぜ 集合時間：10時 終了予定時刻：16時頃 持ち物：お弁当・水筒・おやつ・汚れても良い服・長靴・軍手・帽子 ※小雨決行です・大雨の場合は翌日に延期	第4回 7月5日（土） テーマ：草取り＆自然農の話 集合時間：10時 終了予定時刻：16時頃 持ち物：お弁当・水筒・おやつ・汚れても良い服・長靴・軍手・帽子
第5回 8月23日（土） テーマ：夏の収穫祭 集合時間：10時 終了予定時刻：15時頃 持ち物：軍手・帽子・歩きやすい靴・主食・水筒	第6回 9月27日（土）米・豆収穫 テーマ：お米の収穫 集合時間：10時 終了予定時刻：16時頃 持ち物：お弁当・水筒・おやつ・汚れても良い服・稲刈り鎌
第7回 10月11日（土） テーマ：キノコ狩り＆キノコ汁 集合時間：10時 終了予定時刻：16時頃 持ち物：キノコを入れるビク等・お弁当・水筒・おやつ・汚れても良い服・歩きやすい靴・軍手・カッパ・帽子 ★ランチはみんなで作るキノコ汁！	第8回 10月25日（土） テーマ：芋ほり＆豆の収穫 集合時間：10時 終了予定時刻：16時頃 持ち物：お弁当・水筒・おやつ・汚れても良い服・長靴・軍手・帽子 ※お天気がよければ翌日に脱粒を行います

参加募集

ご案内ページ2-2

茅野市

信州八ヶ岳の麓から 一緒に！つなぐ プロジェクト2025



5 年間プログラム内容	
第9回 11月22日(土) テーマ：しめ縄&豆の選別&焼き芋 集合時間：10時 終了予定時刻：15時頃 持ち物：お弁当・水筒・汚れても良い服・軍手	第10回 12月6日(土) テーマ：野沢菜漬け 集合時間：10時 終了 持ち物：まな板・包丁・軍手・樽・お弁当・水筒 ・汚れてよい良い寒くない服・軍手・ニット帽・ビニール袋
第11回 1月11日(日) テーマ：味噌づくり 集合時間：10時 終了予定時刻：15時頃 持ち物：寒くない汚れてもよい服装・ニット帽・エプロン ・味噌を入れる入れ物・主食・水筒	第12回 2026年2月28日(土) テーマ：凍み料理&お疲れ様会 集合時間：10時 終了予定時刻：15時頃 持ち物：エプロン・各自1品 (作ったものでも買ったものでもOK)

信州八ヶ岳の麓から
2025 一緒に！つなぐ プロジェクト

長野県茅野市で1年間連続プログラム！
標高1000m付近の畑や田んぼでの作業を中心に、地元の方々に教わりながら、この土地ならではの季節ごとの手仕事の暮らしと一緒に体験しませんか？

年間スケジュール

第1回	第2回	第3回	第4回
5月17日(土) 始まりの会&名札作り 野鳥&地域の観察	5月24日(土) 田植え&農地づくり	6月7日(土) 豆まき&イモ定植 田んぼの泥遊び	7月5日(土) 草取り&自然農の話
第5回 8月23日(土) 夏の収穫祭	第6回 9月27日(土) お米の収穫	第7回 10月11日(土) キノコ狩り&キノコ汁	第8回 10月25日(土) イモホリ&豆の収穫
第9回 11月29日(土) しめ縄づくり 豆の選別	第10回 12月6日(土) 野沢菜漬け	第11回 1月11日(日) 味噌づくり	第12回 2月28日(土) 凍み料理&お疲れ様会

※開催日は天候等の都合により変更になる場合があります。

通えるいなかを作ろう！
土地と人をつなごう！

2024年度は幼稚園児～70代の約70名が活動されました！

ご参加お待ちしております！

参加資格 現地まで各自で集合できる方
・地元の方も、遠方の方も大歓迎！
・集合タクシー「のらぶら」で茅野駅から開催場所まで約700円（事前予約制）
・1回の参加でも、お申込みいただけます

募集人数 40組（先着60名まで）

募集期間 2025年2月25日(火)～4月21日(月)
・定員になり次第締め切りです

登録料 11,000円/組
・参加費が別途必要（実施日に集金いたします）
各回3,000円/小学生以下1,500円/登録者の紹介者4,000円

開催場所 長野県茅野市泉野の畑や田んぼを中心に開催します

申込方法 下記QRコードへアクセス
・詳細をご確認の上必要事項を入力し、お申込みください
・ふるさと納税からもお申込みできます

お問い合わせ・お申し込みはこちら
webからのお申し込みが便利です
0266-73-8550
(8:30～17:30)
茅野市茅野市ちの3506モントビル2階
www.chinotabi.jp

つなぐプロジェクトパンフレット画像

主催
アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問い合わせ
先へご確認願います

一般社団法人 ちの観光まちづくり推進機構

[お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」より約20分

[列車で] JR「茅野駅」よりタクシーで約20分

お問い合わせ先

(一社) ちの観光まちづくり推進機構

[住所] 〒3910001

長野県茅野市ちの3506

[電話] 0266-73-8550

[FAX] 0266-78-7310

[URL] https://chinotabi.jp/tour/3666/

[E-mail] ask8@chinotabi.jp



参加募集

観戦・応援は自由です！
【イベント概要ご案内ページ】

東御市

5月18日（日）
開催!!

グランfondとうみ湯の丸



グランfondとうみ湯の丸大会は標高1732mの湯の丸高原地蔵峠をスタートして浅間山麓を一周する本格山岳グランfondです。途中のチェックポイントごとに通過時間が設定されるブルベスタイルで完走を目指します。湯の丸大会アンバサダーに平野由香里さんが、e-bikeでナビゲートする特別カテゴリーも募集しています。スタートからゴールまで平野さんと参加者が一緒にツーリングスタイルで走り、女子ライダーやe-bikeのグランfond完走を応援します。浅間一周コース（RUTE<https://ridewithgps.com/routes/48101556>）の沿道での声援が参加者の励みになります。

過去の大会の様子

※参考画像



1 開催日時 5月18日（日）
7:00～15:00
（スタート朝7時）

グランfond大会ホームページ

<https://granfond.o.jp/yunomaru/>



@g.f.yunomaru



@g.f.yunomaru



@1732_yunomaru

2 集合場所 湯の丸高原地蔵峠駐車場

レストハウス「湯の丸」前（東御市）

3 参加費 コースにより異なります。詳しくは次ページ6コース内容を参照ください。
大会エントリーはグランfond大会HPから。締切4月7日（月）まで

4 観戦料 無料 応援はどなたでも行えます。大きな声援をお願いします！

5 内容 コースは1000m林道や軽井沢の別荘地、婦恋パノラマラインなど走りごたえも抜群で「グランfond北軽井沢」・「グランfondKOMORO」・「グランfondMIYOTA」・「グランfond婦恋」とそれぞれ同時スタート、同じコース開催なので、コース上では他会場スタートの参加者たちと合流しながら一緒に走ります。
中でも＜湯の丸スタートコース＞は参加費がお得で、たっぷり走りたい方におすすめです。

参加募集

観戦・応援は自由です！
【イベント詳細ご案内ページ】

東御市

5月18日（日）
開催!!

グランfondとうみ湯の丸



6 コース内容		
① グランfondとうみ湯の丸 -Viaggio 80		日 時： 5月18日（日）7時スタート 会 場： 湯の丸スキー場蔵峠 レストハウス「湯の丸」（東御市） 制限時間： 8時間 *ブルベ方式（各チェックポイントに制限時間有） 募集定員： 50人 平野由香里さんがナビゲートする特別カテゴリー。e-bike参加者限定。 ツーリングスタイルで走り、女子ライダーやe-bikeのグランfond完走を応援します。 もちろん男子もエントリーできます。グランfond初体験のサイクリストは、迷ったらこのカテゴリーが おすすめ。レンタルe-bikeもあります。参加人数に限りがありますのでエントリーはお早めに。 ROUTE： https://ridewithgps.com/routes/48101556
浅間山麓一周	80.3km	
平地換算	147km	
獲得標高	1,843m	
制限時間	8時間	
参加費	[湯の丸001] ¥8,000 <駐車場付> [湯の丸002] ¥12,000 <e-bikeレンタル・駐車場付>	* いずれも保険料・完走証を含みます
参加資格	中学生以上。ただし中学生は、保護者の同意が必要。e-bike限定です	
② グランfondとうみ湯の丸 -80		日 時： 5月18日（日）7時スタート 会 場： 湯の丸スキー場蔵峠 レストハウス「湯の丸」（東御市） 制限時間： 8時間 *ブルベ方式（各チェックポイントに制限時間有） 募集定員： 50人 平地換算約147km。長野県内や北陸からアクセスのよいロケーションです。 高地トレーニングの国内屈指の拠点でもあり大会の最高標高地点でもある湯の丸高原スタート。 ゴール直前まで上りが待ち受けるアスリート向けの大会です。 参加費もお得でおススメ。距離80.3km、獲得標高1,843m。制限時間8時間。 途中のチェックポイントごとに通過時間が設定されるブルベスタイルで完走を目指します ROUTE： https://ridewithgps.com/routes/48101556
浅間山麓一周	80.3km	
平地換算	147km	
獲得標高	1,843m	
制限時間	8時間	
参加費	[湯の丸003] ¥7,000 <駐車場付>	* 保険料・完走証を含みます
参加資格	中学生以上。ただし中学生は、保護者の同意が必要。e-bike限定です	
③ グランfondとうみ湯の丸 -100		日 時： 5月18日（日）7時スタート 会 場： 湯の丸スキー場蔵峠 レストハウス「湯の丸」（東御市） 制限時間： 8時間 *ブルベ方式（各チェックポイントに制限時間有） 募集定員： 100人 平地換算約184km。大会の最高標高地点でもある湯の丸高原スタートのロングコース。 距離100.1km、獲得標高は2,332m。制限時間8時間。いくつも山を駆け上がり、ゴール直前 まで上りが待ち受ける難易度高いコース設計です。参加費もお得でおススメ。 途中のチェックポイントごとに通過時間が設定されるブルベスタイルで完走を目指します ROUTE： https://ridewithgps.com/routes/48101672
浅間山麓一周	100.1km	
平地換算	184km	
獲得標高	2,332m	
制限時間	8時間	
参加費	[湯の丸004] ¥8,000 <駐車場付>	* 保険料・完走証を含みます
参加資格	中学生以上。ただし中学生は、保護者の同意が必要です。山岳ロングライドで100キロ以上の完走実績のある方、または平地ロングライドで160キロ以上の完走実績のある方	

主催 信州とうみ観光協会

特別協力 湯の丸観光開発株式会社/Viaggio[ビアッジョ]

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ
先へご確認願います

[お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」より約25分

[列車で] 北陸新幹線上田駅下車乗換しなの鉄道 田中駅・滋野駅から
タクシーで約30分

お問合わせ先 東御市観光情報ステーション（信州とうみ観光協会）

[住所] 〒389-0516
長野県東御市田中279

[電話] 0268-62-7701

[FAX] 0268-62-7702

[URL] <https://tomikan.jp/>

参加募集

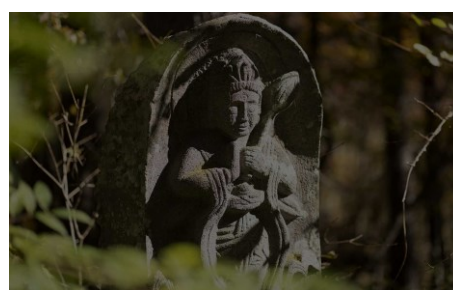
観戦・応援は自由です！
【イベント概要ご案内ページ】

東御市

5月24日（土）
開催!!**第4回 湯の丸ヒルクライム**

いにしへの湯道にアタック！ワインの里のヒルクライム。長野県の東部に位置する東御（とうみ）市・湯の丸高原。世界の大舞台で躍動する日本代表クラスのトップアスリートたちを鍛えてきた「高地トレーニングの聖地」を舞台としたヒルクライムレース。コースは、「山の湯」と呼ばれ古くから多くの湯治客を集めた鹿沢温泉へと続く湯の道（県道・東御婦恋線）のピーク、地蔵峠までの11km、標高差1000m。走りごたえ十分、集中して思い切り追い込める中距離ヒルクライムです。

第4回は祢津御堂ワインぶどう団地から湯の道1番観音（新張）～80番観音（湯の丸地蔵峠）を目指します。



※過去の大会の様子（参考画像）

参加募集

観戦・応援は自由です！
【イベント詳細ご案内ページ】

東御市

5月24日（土）
開催!!

第4回 湯の丸ヒルクライム



※様々な催しが大会を盛り上げます（参考画像）

- 1 開催日時** 5月24日（土） 8:45～13:00
スタート 9:00
- 2 会場** 長野県東御市御堂ワインぶどう団地～県道94号線
／東御婦恋線 湯の丸高原地蔵峠ゴール
- 3 参加費** ￥10,000 ※詳細は下記内容を参照ください。



- 4 観戦料** 無料 応援はどなたでも行えます。大きな声援をお願いします！
※当日沿道での声援が参加者の励みになります。

5 内容	種 目	オンロード・ヒルクライム (MTBでも参加OKですが、MTB部門は設けません。タイヤ選択自由)
	距 離	15.3km (獲得標高1038m・最大勾配 14.8%)
	制限時間	120分 ※スタート80分後に11.2km地点 (50番観音) に途中関門あり
	定 員	400名
	参加費	10,000円 ※別途エントリー手数料5%がかかります。
	表彰対象	総合男女1～6位・年代別男女1～3位 (会場では一般方のも楽しめます)
	エントリー期間	2025年2月25日 (火) 0:00～2025年4月27日 (日) 23:59

大会ホームページ		参考動画サイト	
https://yunomaru-hc.lumina-event.com/index.html		https://www.youtube.com/watch?v=J1FVnCVHT84&t=2s	

主催 湯の丸ヒルクライム実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 上信越自動車道「東部湯の丸IC」より約25分

〔列車で〕 北陸新幹線上田駅下車乗換しなの鉄道 田中駅・滋野駅からタクシーで約30分

お問合わせ先 東御市観光情報ステーション（信州とうみ観光協会）

〔住所〕 〒389-0516

長野県東御市田中279

〔電話〕 0268-62-7701

〔FAX〕 0268-62-7702

〔URL〕 <https://tomikan.jp/>

〔E-mail〕 info@tomikan.jp

〔その他〕 大会についてのお問合せは

0428-31-4911、090-6932-7659まで



美術館（博物館）

【開館15周年記念イベント】

飯山市

高橋まゆみ人形館 春のテーマ展 「しあわせのかたち」

高橋まゆみ人形館は2025年4月に開館15周年を迎えます。

春のテーマ展では、開館15周年を記念し、高橋まゆみの代表作である、陽信孝氏の著書「八重子のハミング」を題材にした作品をはじめ、歴代の人気作品を一堂に展示いたします。「八重子のハミング」は陽信孝氏と若年性アルツハイマーを患った妻 八重子さんとの介護の日々を描いた実話です。切なさや辛さだけではなく、夫婦の温かさを綴った本は、高橋まゆみの心に深く感銘を与え、その後の創作表現において精神世界を開きかけとなりました。今回は著者の陽氏に寄贈した作品「まなざし」を特別展示いたします。

1 開催期間

3月28日(金)
～9月23日(火・祝)

2 開館時間

12月～3月：10時～16時
4月～11月：9時～17時

3 会場

高橋まゆみ人形館
※水曜定休(祝日の場合は開館)
[4月30日(水)はGW特別開館]

4 入館料

一般 620円
小中学生 410円



©高橋まゆみ人形館 写真撮影 嶺村 裕

作品名「いっしょに帰ろう」 注) 無断転載を禁じます

5 内容 2025年は開館15周年記念イベントを各種開催します。

★開館記念日 高橋まゆみ特別在館日&サイン会		★15周年記念ノベルティグッズプレゼント	
日時	4月24日(木) 10:00～12:00	期間	4月24日(木)～ なくなり次第終了
場所	高橋まゆみ人形館	内容	ご来館の方,毎日先着50名様(合計1000名様)に記念ノベルティグッズをプレゼントします。
★映画『八重子のハミング』特別上映会		その他、15周年記念カプセルトイやカフェメニューも多数登場予定！	
日時	9月15日(月・祝) 13:30～15:30		
場所	飯山市文化交流館なちゅら 大ホール		
※要入場券 詳細は随時HPでお伝えします。			

主催 高橋まゆみ人形館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 上信越道豊田飯山ICより約15分

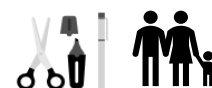
【列車で】 北陸新幹線「飯山駅」より徒歩約20分
JR飯山線「北飯山駅」より徒歩約5分

お問い合わせ先 高橋まゆみ人形館

【住所】 〒389-2253
長野県飯山市飯山2941-1
【電話】 0269-67-0139 【FAX】 0269-67-0141
【URL】 <https://www.ningyoukan.net/>
【E-mail】 info@ningyoukan.net



大人も子どもも、楽しめる♪ ゴールデンウィーク工作教室



八ヶ岳美術館では、「自分で作る」ことにより、絵画や彫刻、縄文時代の遺物への関心・鑑賞を深めていただくという目的から、年間を通じ様々なワークショップを開催しています。ゴールデンウィークには、大人から子供まで楽しめる工作教室を複数用意してお待ちしています。

常設展（清水多嘉示の彫刻、絵画、津金奎仙の書、原村縄文遺跡の遺物）のほか、4月5日（土）～6月22日（日）の期間は企画展「大正の東京アトリエ村を彩った芸術家たち 鈴木金平と清水多嘉示」を開催中です。工作教室ご参加の方はご見学いただけます。



※過去の工作教室の作品例（参考画像）

- 1 日 時** 4月29日（火・祝） 午後1時30分～15時
- 2 会 場** 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
- 3 入館料** 一般（高校生以上）510円／小中学生 250円
- 4 内 容** <下記は一例です>

- ・粘土で作るミニチュア縄文土器・土偶
 - ・松ぼっくり・木の実で作るミニフィギュア
 - ・作って楽しい！飛ばして楽しい！牛乳パックで竹とんぼ作り など
- <参加費（材料費）>**

無料～300円（体験内容によって異なります）
詳細は、電話・メールで予約時にお問合せください。
※入館料は別途必要です。

詳細は八ヶ岳美術館のホームページやSNS（X, インスタグラム等）でお知らせします。
皆様のご来館をお待ちしています。

主 催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、
「小淵沢IC」から14km
[列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

- [住所] 〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
[電話] 0266-74-2701 [FAX] 0266-74-2701
[URL] <https://yatsubi.com>
[E-mail] info@yatsubi.com





高遠城址公園さくら祭り



「天下第一の桜」と称され、日本三大桜の名所でもある高遠城址公園の桜。明治8年頃に旧藩士たちが植えた数本の桜から始まり、今では約1500本が咲き誇ります。固有種タカトオコヒガンザクラはやや小ぶりながらも赤みが強いのが特徴。

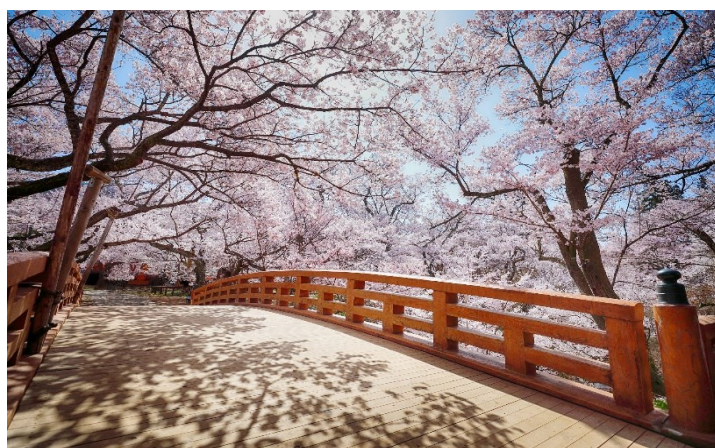
満開時には桜雲のような情景を生み出し、夜桜ライトアップでは幻想的で心をうつ情景が広がります。

また今年は、公園化から150周年を迎えます。「高遠城址公園の150年を振り返るパネル展」や高遠の歴史を学べるスタンプラリー企画「高遠すごろく ケンの歴史大冒険」など様々なイベントも開催。

是非、満開の桜をお楽しみいただきながら、高遠の歴史の流れを感じてみてはいかがでしょうか。



高遠閣を見上げて



桜雲橋



お堀から見る夜桜

※各画像は過去の参考画像となります

1 開催期間 桜の咲き始め～散り終わりまで ※例年の見頃は4月上旬～中旬
※詳しくはホームページ、又はお問合せ先にてご確認ください。

2 開園時間 8時～17時(最盛期は6時～22時 ※21時最終入園)

3 開催場所 高遠城址公園 (伊那市高遠町東高遠)

4 入園料 大人(高校生以上): 600円/小中学生: 300円 ※団体料金有

イベント

ご案内ページ 2-2

伊那市



高遠城址公園さくら祭り



5 | 内 容

▼3月22日(土) 10:00～ 公園開き式	▼夜桜ライトアップ 最盛期の約10日間 日没～22時
さくら祭り期間中の主なイベント	
SAKU♡フレーム、SNS風パネルの設置	 
高遠城址公園の150年を 振り返るパネル展 ※高遠城址公園 南曲輪 特設テント内	  大正4年（1915年）頃の桜雲橋 ※およそ110年前 現在の桜雲橋
スタンプラリー企画 「高遠すろく ケンの歴史大冒険！」	 その他イベント内容は 「高遠城址公園さくら祭り2025」 ホームページをご覧ください。 https://takato-inacity.jp/ 

主 催 伊那市

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 中央自動車道 伊那ICより約30分、又は 諏訪ICより国道152号 経由約50分
- 【列車で】 JR飯田線 伊那市駅より徒歩約3分、伊那バスターミナルよりJRバス 高遠線で約25分、高遠駅下車後徒歩約20分
(お花見循環バスの運行あり)
※JR茅野駅より高遠駅 バス約50分
(注：桜の開花に合わせ4/5～4/13の期間限定の予定)

お問合わせ先 一般社団法人伊那市観光協会

- 【住所】 〒396-8617
長野県伊那市下新田3050番地
- 【電話】 0265-96-8100 【FAX】 0265-78-4131
- 【URL】 <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>
- 【E-mail】 ikk@ikk.inacity.jp



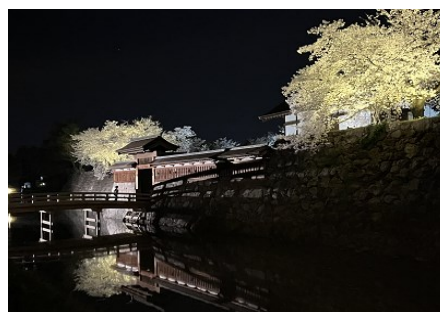
イベント

長野市

遊学城下町 信州松代春まつり 2025



松代城跡の桜の開花にあわせて行われる春まつり。かつて川中島の戦いでは武田信玄の拠点として築かれ、江戸時代には真田氏の居城となった、この地で約100本の咲き誇る桜を鑑賞しながら伝統芸能や音楽などのステージイベントを楽しめる。多くのブースも出店し、毎年たくさんの人で賑わいます。



※各画像は過去の参考画像となります

1 日時 4月12日(土)～4月13日(日) 9時～16時

2 会場 松代城跡・真田公園一带
※お車の方は周辺の市営観光駐車場をご利用ください。

3 利用料 催しによっては参加費・体験費が必要となります。

4 内容

真田邸・文武学校・旧樋口邸・公民館ほか

- 太鼓演奏などのステージショー、伝統工芸品の体験コーナーなど
- 柴石工芸品販売・製作体験、御朱印販売



真田公園 飲食ブース出展

13日(日)開催

- 信州松代ウォーキング2025(歴史探訪会)
～真田家・横田家・大英寺の史跡巡り4キロコース～

✿松代城跡 本丸内 桜のライトアップ✿

【予定】5日(土)～14日(月) 18:00～21:00

※桜の開花状況によりライトアップの期間は変更になる場合があります。

昼間の桜とは違う幻想的に照らされた夜桜を是非！



主催 松代春まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「長野IC」より約10分

【列車で】 JR「長野駅」善光寺口③のりばより「松代」行きバスで約30分、
「松代駅」バス下車、徒歩約5分

お問合わせ先 松代春まつり実行委員会(長野市商工会議所松代支所内)

【住所】 〒381-1231

長野県長野市松代町松代1361

【電話】 026-278-2534 【FAX】 026-278-2554

【URL】 <https://www.matsushiro-kankou.com/> (信州松代観光協会)

【E-mail】 matsushiro@nagano-cci.or.jp



宇木の古代桜まつり



山ノ内町の宇木地区には、樹齢850年をこえる「千歳桜（ちとせざくら）」をはじめとする名木・古木が点在しており、「宇木の古代桜」と呼ばれています。4月の桜の見ごろの時期には夜桜のライトアップや、桜まつりの開催も予定されています。

5つの古代桜を歩いて巡るコースは1周約65分（約4.2 km）となります。

外歩きが気持ちのいいこの時期に、満開の桜を見ながら宇木を巡って、春のひとときを楽しんでみませんか？



※各画像は参考画像となります

1 日 時 4月中旬（予定）

2 会 場 宇木区民会館

3 入場料 不要

4 内 容 【歩いて巡る桜コース（1周約65分・4.2 km）】

隆谷寺のしだれ桜（樹齢推定400年）

⇒大久保のしだれ桜（高台にたつシダレざくら）

⇒大日庵の源平しだれ桜（町指定天然記念物、白花のシダレザクラ）

⇒千歳桜（県指定天然記念物、樹齢 約850年のエドヒガンザクラ）

⇒宇木区民会館前のしだれ桜（樹齢推定300年）

※宇木の古代桜まつりは内容が決まり次第、ホームページなどを更新してまいりますので、ご確認をお願いいたします。

主 催 宇木古代桜ふるさと事業実行委員会（090-4091-7574）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道信州中野ICより車で10km、約20分
またはJR「飯山駅」よりタクシー/レンタカーで約20分
【列車で】 長野電鉄長野線「夜間瀬駅」より徒歩約15分

お問合わせ先

一般財団法人 山ノ内まちづくり観光局

【住所】 381-0401

長野県山ノ内町下高井郡大字平穏3227-2

【電話】 0269-38-9191

【FAX】 0269-33-4655

【URL】 <https://www.info-yamanouchi.net/>



イベント

都内開催イベント

塩尻市

塩尻ワイナリーフェスタ in 銀座NAGANO



5月17日（土）に行われる、塩尻ワイナリーフェスタ2025のプレイベントを開催します！
 ワインを味わっていただきながら、「長野県ワイン協会公認アンバサダー」花岡純也さんのワインセミナーと、
 塩尻市長を交えてのワイントークセッションを行います。
 当日の楽しみ方や現地の雰囲気、フェスタ以外でも楽しめるワイナリーなどのスポットなどお伝えします！
 ワイナリーフェスタの魅力、塩尻市の魅力を感じてください！当日は5階で移住のイベントも開催します。



※各画像は過去のイベント、及び参考画像となります

※ワイナリーフェスタパンフレット画像

1	日時	4月19日（土）	1部 11時～13時 2部 14時～16時
2	会場	銀座NAGANO 2Fイベントスペース	

3	参加料	3,000円
---	-----	--------

4	内容	5月17日（土）に行われる、塩尻ワイナリーフェスタ2025のプレイベントを開催します。 ワインを味わっていただきながら、花岡純也さんのワインセミナーと、塩尻市長を交えてのワイントークセッション を行います。（フェスタの楽しみ方、観光協会が運行するワイナリーめぐりバスやワインタクシーの紹介など 現地での楽しみ方、モデルコースの紹介、移住についてなど）
---	----	--

●イベント内容	「花岡純也」さん(長野県ワイン協会公認アンバサダー)によるワインセミナー 「塩尻市長」を交えてのワイントークセッション
---------	--

●募集人数、1部、2部 各回24名

主催 塩尻市地域ブランド推進活動協議会

アクセス

銀座NAGANOまで

※季節、状況により異なる場合
 がございます。詳しくはお問合せ
 先へご確認願います

- 【お車で】 公共交通機関でお越しください
 ※周辺に駐車場が無く、午後は車両通行規制となります。
- 【列車で】 東京メトロ銀座駅 A1・A2・B5出口から徒歩約1分、
 JR有楽町駅から徒歩約7分

お問合わせ先 塩尻市 観光プロモーション課

- 【住所】 〒399-0736
 長野県塩尻市大門一番町12番2号えんぱーく4階
- 【電話】 0263-52-0786 【FAX】 0263-53-3413
- 【URL】 https://www.instagram.com/shiojiri_kanko/
- 【E-mail】 kanko@city.shiojiri.lg.jp



イベント

茅野市

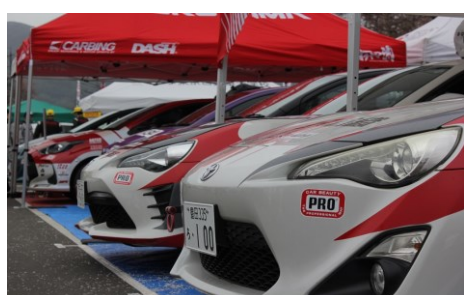
TOYOTA GAZOO Racing Rally challenge 2025 in 八ヶ岳 茅野



八ヶ岳のふもとの茅野市で春の訪れとともに開催されるのが、TOYOTA GAZOO Racing ラリーチャレンジ 2025 in 八ヶ岳 茅野 です。

メイン会場となる茅野市運動公園には、3つあるタイムアタック区間の内1つの区間が設けられ、ラリーチャレンジに参加する約90台の車が集結します。

また、クルマを楽しめることをコンセプトにモータースポーツの魅力が盛りだくさんの「トヨタガズーレーシングパーク」や、パトカーや消防車、はしご車などに乗ることができる「はたらく車」のコーナー、飲食物販ブースなど子どもから大人まで1日存分に楽しめるイベントです。



1	開催日時	4月20日(日) 8時50分～16時
2	会場	茅野市運動公園 (メイン会場) 蓼科山聖光寺 (リエゾンスポット)

※過去のイベントの様子(参考画像)

3	入場料	不要
4	内容	国内で12戦あるラリーチャレンジの第3戦が茅野市を会場に実施されます。 メイン会場である茅野市運動公園では、クルマに関連したイベントが沢山あり1日楽しむことができます。 また、競技車両が3つあるタイムアタック区間を移動する際にはリエゾン(沿道)応援スポットで選手を応援します。 茅野市運動公園(メイン会場)では・セレモニアルスタート・ギャラリーステージ・トヨタガズーレーシングパーク・はたらく車・飲食物販などのイベントが開催されます。
5	注意事項	・当日は茅野市内に6カ所の臨時駐車場を用意します。 詳細は大会ホームページをご覧ください。 ・各コーナー毎に参加人数に限りがあります。

主催 アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

ラリーチャレンジin八ヶ岳 茅野 大会実行委員会

【お車で】 中央自動車道「諏訪IC」より約10分
【列車で】 JR「茅野駅」よりバス約17分、北八ヶ岳ロープウェイ行き「聖光寺前」バス下車

お問合わせ先

茅野市 地域創生課

【住所】 〒391-8501
長野県茅野市塚原2丁目6番1号
【電話】 0266-72-2101 (内234)
【E-mail】 sousei@city.chino.lg.jp

大会ホームページ
<https://www.chinoci.or.jp/rally/>



令和7年度 国道292号志賀草津高原ルート ルートオープンについて



冬の間、積雪が多いため閉鎖されている国道292号の志賀草津高原ルートが4月23日（水）に開通となります。積雪状況によっては、開通からしばらくは雪の壁を見ることができます。
お近くの駐車場にお車を停めて、徒歩で行くことはできますが走行する車にお気をつけてご見学ください。
※今年度の雪の回廊ウォーキングの開催はございません。



※各画像は参考画像となります

- 1 日時** 4月23日（水）午前10時
- 2 会場** 志賀高原 横手山地区陽坂ゲート（山ノ内町）
- 3 入場料** 不要
- 4 注意事項** 前日及び当日の気象状況や路面凍結などにより、再度通行規制になる場合がございます。下記ホームページなどでご確認をお願いいたします。

https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/soshiki/keikakukanri/gyomu/doro_kotsu/583.html



アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 上信越自動車道信州中野 I Cより車で20km 約50分
- 【列車で】 長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス45分
⇒横手山スキー場（陽坂）下車⇒バス停より徒歩1分

お問合わせ先

一般財団法人 山ノ内まちづくり観光局

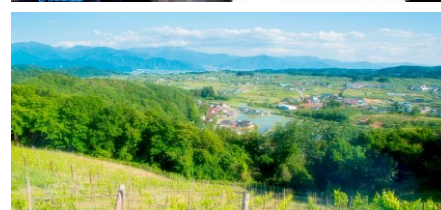
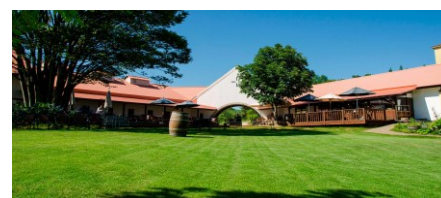
- 【住所】 381-0401
長野県山ノ内町下高井郡大字平穏3227-2
- 【電話】 0269-38-9191 【FAX】 0269-33-4655
- 【URL】 <https://www.info-yamanouchi.net/>



いいづなシードルガーデン2025



北信州のしんと静かな冬が終わり、春の陽光が美しい新緑の季節が訪れます。爽やかな風とたくさんの緑に囲まれた芝生の上で、飯綱町のシードルを味わう、美味しくて楽しい年に一度のイベント、『いいづなシードルガーデン』を今年も開催致します。美しい芝生の広場に降り注ぐ5月の陽光の下、心行くまでシードルを楽しめる年に1回のイベントです。各シードルリーの作り手たちが、工夫をこらし、丹精込めて造ったシードルをぜひご堪能ください。また、第5回、第6回いいづなスイーツコンクールの受賞作品を数量限定で販売いたします。シェフが腕をふるい、見事コンクールを勝ち抜いた絶品スイーツをぜひご堪能ください。



※各画像は参考画像となります

1	日時	5月10日(土) 10:00~16:00
2	会場	サンクゼール・ワイナリー本店 ガーデン広場
3	入場料	不要

4	チケット種	※シードル試飲、お食事には別途チケットの購入が必要となります
		入口傍に設置したチケットブースにてチケットをご購入ください(当日のみ有効)。
		①<NEW!!> スターターセット(オリジナルグラス+グラスホルダー+チケット(3枚)+抽選券) ：前売り券(事前販売)/2,000円、当日券/2,300円
		※「スターターセット：前売り券(事前販売)/2,000円」につきましては、3月中旬頃の発売を予定しております。発売時期は予告なく変更となる場合がございますので、予めご了承くださいませ。
		②3枚綴りチケット+抽選券：1,100円
		③チケット(1枚)：400円
		※1杯当たり最低1枚のチケットからシードルやお食事をお試しいただけます。
		※チケット利用可能範囲：シードルブース(グラスシードル・物販)、フード(一部対象外)。
		※イベント終了時にチケットが残ってしまっても、サンクゼールワイナリー本店でお買い物にご利用いただけます。(※現金との交換は致しかねます)

イベント詳細はHPより
ご確認ください
<https://www.stcousair.co.jp/news/31897>



主催 後援 アクセス	株式会社サンクゼール
	飯綱町
	【お車で】 上信越道信州中野ICから約15分
	【列車で】 JR「長野駅」から約25分「しなの鉄道北しなの線「牟礼駅」より 地域拠点バス「iバスコネクト」で約6分 ※「サンクゼール」バス停下車 牟礼駅からの送迎バスを随時運行 (バス時刻表は3月下旬頃公開予定)
お問合わせ先	株式会社サンクゼール
	【住所】 〒389-1201 長野県上水内郡飯綱町大字芋川1260
	【電話】 026-253-8002 【FAX】 026-253-8304
	【URL】 https://www.stcousair.co.jp/news/31897



イベント

東御市

東御ワインフェスタ2025 "アッサンブラージュ"



長野県東御市の良質ワインぶどうを用いて醸造した、極上ワインと地元食材を使った地元のシェフが料理する地元東御市尽くしをふんだんに楽しめるワインイベントです。各ワイナリーの飲み比べはもちろん、大地の恵みあふれる地元フードもずらりと並び、千曲川ワインバレーならではのグルメな時間が堪能できます。ステージでの音楽やマルシェ、ワークショップなど盛りだくさん。



※過去のイベントの様子（参考画像）



1	日時	5月10日(土) 12:00～18:00 5月11日(日) 18:30～21:00 (ヴィニユロンズBAR有料) 11:00～16:00
2	会場	JA信州うえだ東御支所・ヴェリテ駐車場
3	入場料	無し どなたでもご参加頂けます。 ※お酒の販売は20歳以上となります(夜の部は有料)
4	内容	誰でも参加無料の楽しいイベントです。 (ワインを召し上がる方はワイングラス持参か、会場で購入できます。 ※飲み物、食べ物全て有料販売) 地元のワイン(60～80種)とクラフトビールでちよい飲み、地元食材と地元シェフの料理でちよい食べが気軽に楽しめる東御ならではのワインフェスタです。 出店：東御市内のワイナリー、ワインぶどう生産者、地元飲食店など
5	詳細情報	出店者リスト、ワインリスト、催しなどは随時追って下記SNSで紹介していきます
		https://www.facebook.com/tomiwineclub https://www.instagram.com/tomiwineclub/ https://twitter.com/tomiwineclub

主催	東御ワインクラブ（市内ワイナリー、ワインぶどう生産者、ワイン応援団）
後援	東御市商工会、信州とうみ観光協会ほか
協賛	東御市、市内企業各社
アクセス	【お車で】 上信越自動車道「東部湯の丸IC」より約5分 注）会場に駐車場はありません ※田中商店街、市役所の駐車場をご利用ください 【列車で】 北陸新幹線上田駅下車乗換しなの鉄道 田中駅から徒歩約5分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

お問合わせ先	東御市観光情報ステーション（信州とうみ観光協会）
住所	〒389-0516 長野県東御市田中279
電話	0268-62-7701
FAX	0268-62-7702
URL	https://tomikan.jp/
E-mail	info@tomikan.jp





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.