



Go Nature. Go Nagano.



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

9月号

2024年8月20日 発行

表紙画像はP3 信州塩尻ぶどうまつり より
※参考画像

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

〔 項 〕

〔 タイトル 〕

〔 開催日・期間 〕

〔 開催地 〕



美術館（博物館）

P1	3館共同企画展「縄文ど真ん中！」	開催中～11月24日	富士見町・原村 (山梨県・北杜市)
----	------------------	------------	----------------------



イベント

P2	高森町スマホ de スタンプラリー	8月 9日～12月15日	高森町
P3	信州塩尻ぶどうまつり2024	8月下旬 ～10月中旬	塩尻市
P4	佐久高原コスモスまつり	9月 8日～23日	佐久市
P5	まるごとつながるフェスタ佐久平	9月14日、15日	佐久市
P6	和食とうつわ そして輪島へ	9月14日～12月15日	須坂市
P7,8	浅間国際フォトフェスティバル2024 PHOTO MIYOTA 開催中！	開催中 ～ 9月16日	御代田町
P9	「石仏のきらめき 経木のあかり」	9月22日、23日	伊那市
P10	高遠燈籠祭	9月23日	伊那市
P11	いいやま駅まつり～鉄フェス with 信越自然郷～	9月28日	飯山市
P12	第12回秋の木曾漆器祭	10月 5日、6日	塩尻市
P13	令和6年秋の江戸時代料理再現食事会	10月 ～ 11月指定日	須坂市
P14	第55回戸隠そば祭り	10月31日～11月22日	長野市



銀座NAGANO Youtubeサイトのご案内

銀座NAGANOでは各市町村情報やイベント情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください！

銀座NAGANO YouTube



https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、長野県公式ホームページにアップします。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>



発行者：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 藤戸 / 増田 / 宮本 / 大西
<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

掲載市町村

9月号

長野市

- 第55回戸隠そば祭り/P14

塩尻市

- 信州塩尻ぶどうまつり2024/ P3
- 第12回秋の木曾漆器祭 /P12

飯山市

- いいやま駅まつり〜鉄フェス with 信越自然郷〜/P11

須坂市

- 和食とうつわ そして輪島へ/P6
- 令和6年秋の江戸時代料理再現食事会/P13

御代田町

- 浅間国際フォトフェスティバル2024
PHOTO MIYOTA 開催中!!/P7,8

佐久市

- 佐久高原コスモスまつり /P4
- まるごとつながるフェスタ佐久平/P5

富士見町・原村・山梨県北杜市

- 3館共同企画展「縄文と真ん中！」/P1

伊那市

- 「石仏のきらめき 経木のあかり」/P9
- 高遠燈籠祭/P10

高森町

- 高森町スマホ de スタンプラリー/P2

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

〜とおきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い〜

GoNAGANO

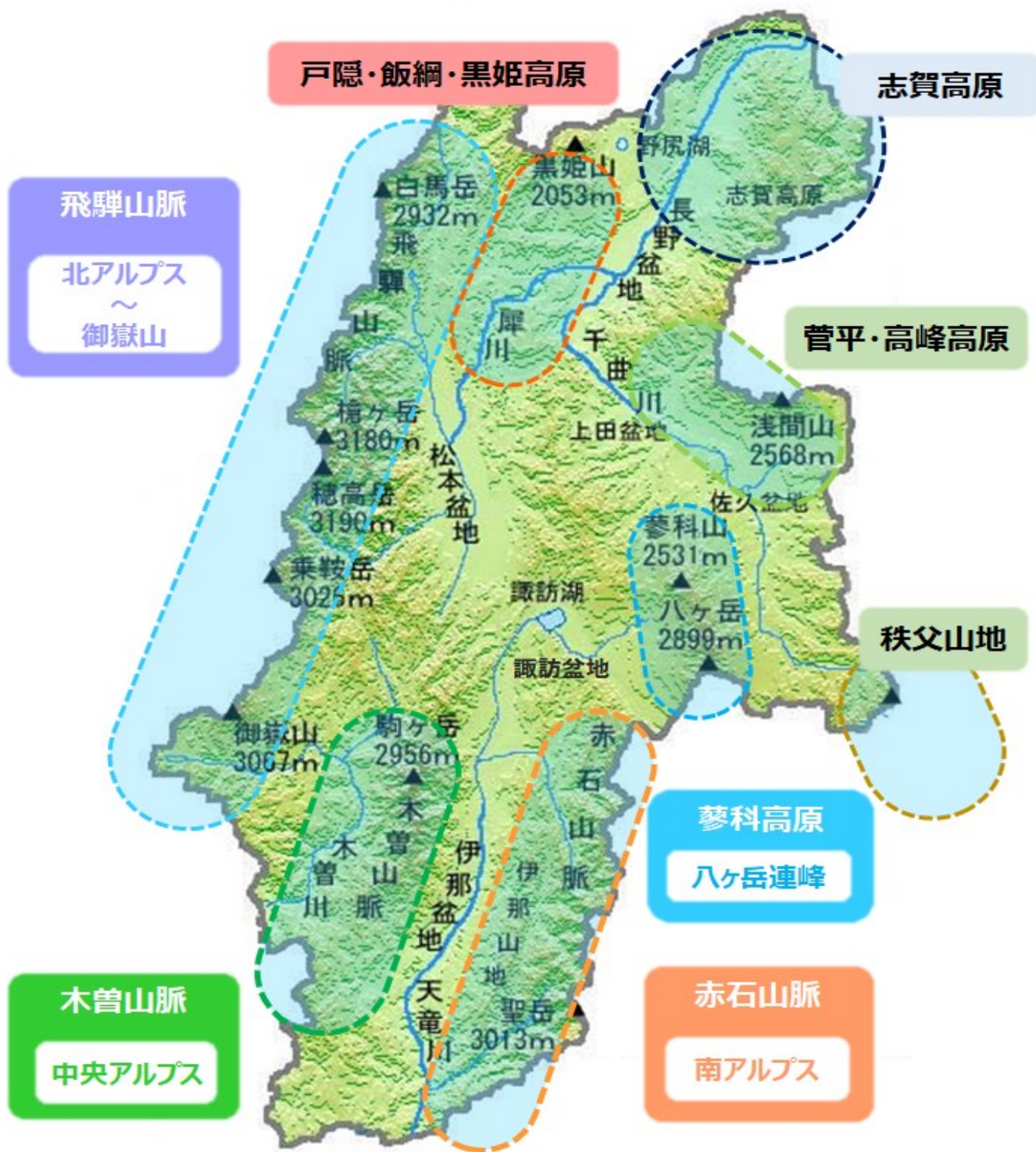
長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



長野県エリアマップ

(地勢図・主な名称)

長野県には3つの主な山脈、様々な高原があり、29座の日本百名山を有します



～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

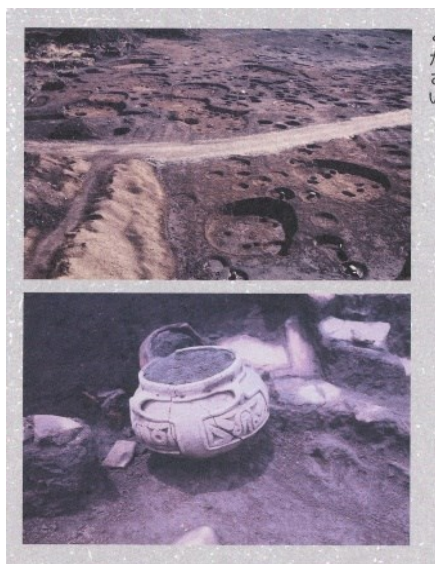
長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>





3館共同企画展「縄文ど真ん中！」

八ヶ岳西南麓に花開いた縄文文化その中から、3館（八ヶ岳美術館、井戸尻考古館、北杜市考古資料館）ごとにテーマを決めて展示するものです。今回は縄文の「ど真ん中」にスポットを当て、各館独自の切り口で縄文時代の生活に迫ります。



※各画像は参考画像となります

1 日時 現在開催中 ～ 11月24日（日）

2 会場 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館） ※住所、電話番号は下記に記載
井戸尻考古館（富士見町） 長野県諏訪郡富士見町境7053 ☎ 0266-64-2044
北杜市考古資料館 山梨県北杜市大泉町谷戸2414 ☎ 0551-20-5505

3 入館料 八ヶ岳美術館 大人510円/小人250円
井戸尻考古館 一般（高校生以上）300円/小人（小、中学生）150円
北杜市考古資料館 一般（高校生以上）210円/小中学生100円

4 内容 八ヶ岳美術館では、原村を通る中央自動車道の建設をきっかけに発見された代表的な集落遺跡の土器を中心に紹介します。
3館をめぐってスタンプを集めると、3館それぞれでオリジナル縄文缶バッジがもらえるスタンプラリーを実施します。3館それぞれに特徴のある縄文土器に会いに来てください。

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス ※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください
【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、
「小淵沢IC」から14km
【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
【住所】 〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
【電話】 0266-74-2701 【FAX】 0266-74-2701
【URL】 <https://yatsubi.com>
【E-mail】 info@yatsubi.com



高森町スマホ de スタンブラリー



8月9日～12月15日まで、スマートフォンを使ったデジタルスタンブラリーを開催します。町内の名所・寺社等（レギュラスポット）と飲食店・直売所（スペシャルスポット）を訪問・ご利用いただき、応募に必要なスタンプ数を集めると、合計200名に抽選で特産品の市田柿や柿丸くんグッズなどが当たります。専用のアプリケーションは不要で、町のイベント等でもスタンプを取得できます。

南信州高森町の魅力を散歩気分で見よう！

感動発見！ 高森町スマホ スタンブラリー

2024
8/9(金)～12/15(日)

高森町 スマホ de スタンブラリー景品

スタンプ3個以上で応募可能！
市田柿、市田柿干し、柿丸くん、柿丸くんグッズなどの特産品や、柿丸くんグッズなどが抽選で200名様に当たる！

スタンプ3個集めて応募！
柿丸くんグッズ・活気アップ商品券など
150名様

スタンプ6個集めて応募！
南信州や御前崎市のお菓子や果物など
30名様

スタンプ9個集めて応募！
スペシャルスポットが抽選で1名様に当たる！
20名様

高森町スマホ de スタンブラリー参加方法

① 01 / ② 02 / ③ 03 / ④ 04 /

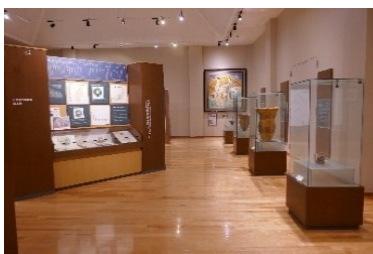
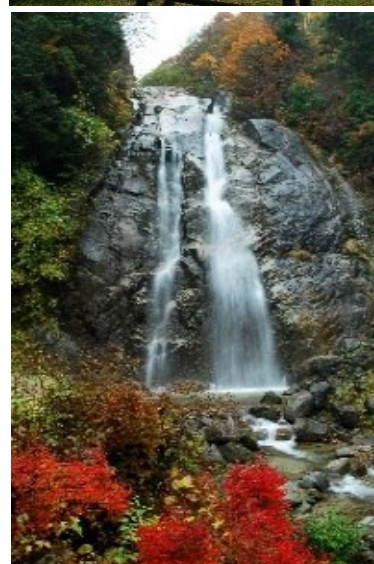
① 高森町観光協会からスタンプラリー景品の抽選結果をメールで知らせます。
② 抽選結果がメールで届いたら、スタンプラリー景品の抽選結果をメールで知らせます。
③ 抽選結果がメールで届いたら、スタンプラリー景品の抽選結果をメールで知らせます。
④ 抽選結果がメールで届いたら、スタンプラリー景品の抽選結果をメールで知らせます。

二次元コード設置スポット

① スマホで二次元コードを読み取り、スタンプラリー景品の抽選結果をメールで知らせます。
② 抽選結果がメールで届いたら、スタンプラリー景品の抽選結果をメールで知らせます。
③ 抽選結果がメールで届いたら、スタンプラリー景品の抽選結果をメールで知らせます。
④ 抽選結果がメールで届いたら、スタンプラリー景品の抽選結果をメールで知らせます。

高森町観光協会
長野県下伊那郡高森町832-1 信州たかもり温泉御大の館1F内
TEL: 0265-48-5132（観光課）
https://www.town.nagano-takamori.lg.jp

お問い合わせ先
株式会社信濃プラニング観光事業部
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
TEL: 03-5561-0000
（土曜祝日も受付 10:00～17:00）



※各画像は参考画像となります

- | | | |
|---|------|--|
| 1 | 日時 | 8月9日（金）
～12月15日（日） |
| 2 | 会場 | 高森町内 |
| 3 | 入場料 | 入場料はございませんが飲食店・直売所では1,000円以上の利用がスタンプ取得の条件となります。 |
| 4 | 内容 | ●イベント概要： デジタルスタンブラリーを開催します
・スマートフォンを使ったデジタルスタンブラリーです
・必要なスタンプ数に応じて、各種賞品への抽選に参加できます。（合計200名）
・飲食店や直売所では、お一人1,000円以上のご利用がスタンプ取得条件となります。 |
| 5 | 注意事項 | ・システム都合により最大参加可能人数は2,000名となります。
・スタンプスポットについては専用サイトをご参照ください。 |

主催 高森町観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください。

- 【お車で】 中央自動車道「座光寺SIC」より約10分
【高速バスで】 バスタ新宿よりバスター「高森」下車タクシー約5分、又は徒歩約30分
【列車で】 JR「市田駅」よりバスで約30分

お問い合わせ先 高森町役場 産業課 観光協会

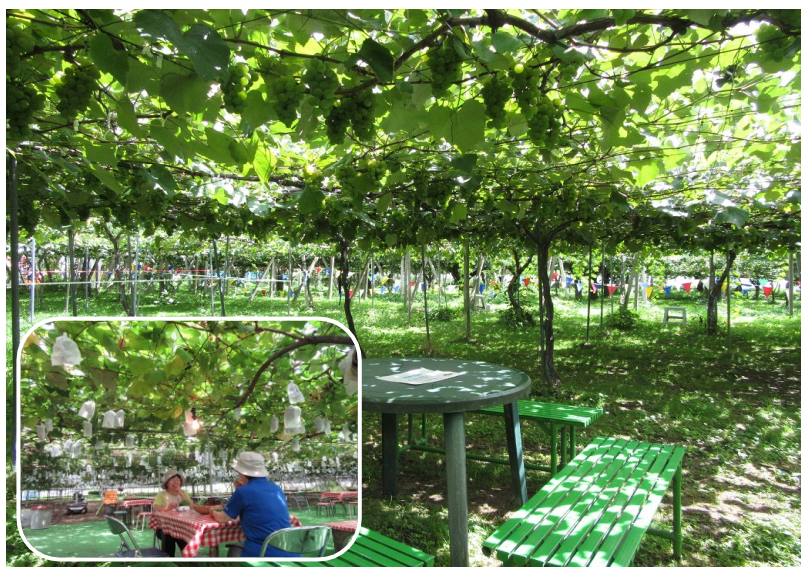
- 〔住所〕 〒399-3105
下伊那郡高森町牛牧832-1 信州たかもり温泉御大の館1F内
- 〔電話〕 0265-48-5132 〔FAX〕 0265-48-5168
- 〔URL〕 <https://www.town.nagano-takamori.lg.jp/>
- 〔E-mail〕 kankou@town.nagano-takamori.lg.jp



信州塩尻ぶどうまつり2024



塩尻の桔梗ヶ原地域には、糖度が高く色づきの良い多種多様なぶどうが多く実ります。ナイアガラとコンコードがこの地に植えられておよそ130年になります。昔から変わらないぶどうから新しい品種まで！是非、塩尻の秋の味覚をご賞味下さい。ぶどうの甘い香り漂う「信州塩尻ぶどうまつり」は8月下旬～10月中旬に開催。自身で、もぎ取りその場で食べる「ぶどう」の味は格別。期間始めはデラウェア、ポートランド品種、9月に入ると塩尻特産のナイアガラ、巨峰などが楽しめます。また、お土産には人気のシャインマスカットやナガノパープルはいかがでしょうか。鮮度抜群！ご自宅に帰っても芳醇で濃厚な塩尻のぶどうをお楽しみください。



※各画像は参考画像となります

1 日 時 8月下旬～10月中旬

2 会 場 塩尻市桔梗ヶ原地域

3 入場料 小学生以上 770円～
(税込み) 3歳以上 350円～

4 内 容 この時期だけ！ 塩尻特産の旬のぶどうを楽しんで下さい。
塩尻市観光果実直売組合農園でぶどう狩りが楽しめます。甘い香り漂うぶどう園で塩尻の秋の味覚をお楽しみ下さい。また、塩尻の特産品が当たるお楽しみ抽選も実施。
期間中、各農園に設置されている応募箱にぶどうまつり2024チラシについている応募券を入れて下さい。

主 催 ぶどうまつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 長野自動車道「塩尻IC」より約10分

【列車で】 JR「塩尻駅」より徒歩約15分、またはタクシーで約5分、

お問合わせ先

塩尻市観光センター

【住所】 〒399-0737

長野県塩尻市大門八番町13-10

【電話】 0263-88-8722

【FAX】 0263-52-1553

【URL】 <https://tokimeguri.jp>

【E-mail】 info-shiojirikanko@tokimeguri.jp



佐久高原 コスモスまつり



佐久市内山地区の国道254号線沿い「佐久高原コスモス街道」にて地域の皆様が丹精込めて育てた市花「コスモス」が咲き誇ります。

見頃の時期に合わせ、沿道の休憩所では地元農産物の販売が行われます。秋の風物詩、コスモス街道をお楽しみください。



※画像は参考画像となります

- | | | |
|----|-----|-------------------------------|
| 1 | 日時 | 9月8日(日)～9月23日(月・祝) 9時～15時 |
| 2 | 会場 | 佐久市内山地区の国道254号線沿い「佐久高原コスモス街道」 |
| 3 | 入場料 | 不要 |
| 4 | 内容 | コスモス街道の農産物直売所での地元農産物の販売 |
| 主催 | | コスモス街道実行委員会 |

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問い合わせ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「佐久IC」より約20分

【列車で】 JR佐久平駅よりタクシー利用、約20分

お問い合わせ先 佐久市観光協会

【住所】 〒385-8501

長野県佐久市中込3056

【電話】 0267-62-3285

【FAX】 0267-62-2269

【URL】 <https://www.sakukankou.jp/event/kosumosu-matsuri/post-5.html>



まるごとつながるフェスタ佐久平



JR東日本（佐久平駅）、イオンモール佐久平、アトリエねこを中心とした佐久平駅周辺の賛同事業者と、佐久市を中心とした自治体が連携し、各種イベントを開催します。



※画像は参考画像となります

1 日時 9月14日（土）、9月15日（日） 10時～16時

2 会場 佐久平駅周辺

3 入場料 不要

4 内容 ・物販・催物・スタンプラリーを行います

主催 まるごとつながるフェスタ佐久平実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 上信越自動車道 佐久IC より車で10分

〔列車で〕 JR佐久平駅降りてすぐ

お問合わせ先 佐久市観光協会

〔住所〕 〒385-8501

長野県佐久市中込3056

〔電話〕 0267-62-3285

〔FAX〕 0267-62-2269



和食とうつわ そして輪島へ



ユネスコの無形文化遺産に登録された和食。その成立は、江戸時代と言われています。

新鮮な食材とその持ち味を生かした調理、自然の美しさや季節の移ろいをあらわした器類、正月や節句といった年中行事との関わりなど、日本人は、季節と風土、料理と器を組合せることで、日本独自の食文化を形づくってきました。今回は、田中本家に伝わる江戸時代の献立帳を紐解き、おもてなし料理の数々と、客人をもてなした陶磁器、漆器から、豪商田中本家の食文化を紹介いたします。

そして、今年1月に被災された輪島、復興への願いも込めて当館に伝わる江戸時代の輪島漆器を公開します。
輪島漆器の魅力を伝え、和食から輪島へ繋がります。



※各画像は参考画像となります

1 日 時 9月14日(土)～12月15日(日)

平日 : 11時~15時半

土日・祝： 10時～16時

2 会 場 豪商の館 田中本家博物館

3 入場料 大人：1,100円／中高生：350円

／小学生：250円 ※20名以上100円引き

諸客賄方控帳など



4 内 容	江戸時代、豪商田中本家が客人をもてなした料理の献立帳「諸客賄方控帳」などを紐解き、当時の料理を写真で紹介しながら、食材を彩った陶磁器、漆器など器の数々を公開、信州須坂藩の豊かな食文化から、ユネスコ無形文化遺産に指定された和食について考える特別企画展です。
---------	---

<http://www.tanakahonke.org>

主 催 豪商の館 田中本家博物館

アクセス

「お車で」 上越自動車道 須坂長野東ICより約15分

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認願います

〔列車で〕 北陸新幹線 長野駅より 長野電鉄約20分、須坂駅下車
タクシーで約5分

お問い合わせ先 豪商の館 田中本家博物館

[住所] 〒382-0085

長野県須坂市穀町476番地

[電話] 026-248-8008 [FAX] 026-245-4780

[URL] <http://www.tanakahonke.org>

[E-mail] info@tanakahonke.org



浅間国際フォトフェスティバル2024 PHOTO MIYOTA 開催中！



町は株式会社アマナ（本社：東京都品川区）と共同で令和6年7月20日(土)から9月16日(月)まで、「浅間国際フォトフェスティバル2024 PHOTO MIYOTA」を開催しています。2018年より始まった「浅間国際フォトフェスティバル」は、浅間山麓の美しい自然の中で、五感で感じられるさまざまな写真体験ができるアートフォトの祭典です。昨年の会期中には、国内外から20組の作家の作品200点以上を展示し、過去最多の27,501名のお客様にご来場いただきました。今年も、国内外の優れた写真家たちの作品展示や、写真の楽しさを提案する体験型のイベントの実施により、写真文化と地域の魅力を町内外に発信します。



ミュージアム外観



※各画像は参考画像となります

1	日時	開催中 ～ 9月16日(月・祝)	10時～17時（最終入場16時30分）
2	会場	MMoP（モップ）	長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794-1
3	入場料	入場無料	（一部施設の入場料1,000円）※中学生以下無料

4	内容【イベント情報】	※各イベントの参加費や申し込み等につきまして、詳細は公式HPをご確認ください！
9月1日(日) 11:00～14:00	MIYOTA カレーフェスティバル 内容：東信地区の数々のカレー店がMMoPに集結！他にもスパイスをテーマにしたフードやアイテム、ドリンクなど楽しめるカレーの祭典です。場所：MMoP内広場	
9月7日(土) 9月8日(日) 15:00～19:00 ※予定	日本ワイン&ナチュラルワイン テラス 内容：ワインインポーターに25年間従事し、造り手-売り手-飲み手をつなげる活動を行う萩野浩之（はぎのひろゆき）さんを迎え、日本各地の自然派ワインの提供とワインセミナーを行うイブニングワインイベント 講師：萩野浩之 場所：CERCLE+テラス周辺	
9月8日(日) 10:00～17:00 ※予定	WONderful weekend in MIIYOTA 内容：ペット&ファミリー写真家・山下剛のペット撮影会&ペットに関する様々なアイテムが集まるマルシェイベント。愛するペットを連れてご来場ください。場所：MMoP内広場	
9月14日(土) 9:00～16:00 9月15日(日) 8:00～15:00	MIYOTA COFFEE WEEKEND by NAGANO COFFEE FESTIVAL 内容：長野県内各地を巡回する「長野コーヒーフェスティバル」のスピノフイベントを今年も開催します。アートフォトが展示される空間で長野県内外から集まるコーヒー店の美味しいコーヒーをお楽しみください。※自家焙煎のコーヒー店がおおよそ15店舗、その他フードやドリンク、物販など10店舗ほどが参加予定です。 参加店舗など詳細は公式HPにて決まり次第、公開いたします。	

浅間国際フォトフェスティバル2024 PHOTO MIYOTA 開催中！



5	内 容【ワークショップ情報】 ※各イベントの参加費や申し込み等につきまして、詳細は公式HPをご確認ください！
8月24日（土）	横浪修『撮影ワークショップ』 内容：様々なフィールドで活躍する写真家・横浪修による撮影WS。彼がライフワークとして続けている「子どもを被写体としフルーツや野菜を体のどこかに挟んで撮影する」シリーズにちなんだ作品制作が体験できます。※要予約（詳細は公式HPにてご確認ください）
8月25日（日）	鈴木理策トークイベント 内容：展示作品についてや創作活動についてなどを語っていただくトークショーを開催します。 ※開催時間等につきましては、公式HPをご確認ください。
9月16日（月） 11:00～12:00 14:00～15:00 （予定）	撮影ワークショップ「好き！」を見つけるための写真の撮り方」 内容：北軽井沢の森を撮り続ける写真家・田淵三菜による子どもも楽しめる写真のワークショップ。写真を通して自分の好きなものを掘り下げ、その場でプリントすることで“好き”を形にしていきます。
9月16日（月） 10:00～15:00 （予定）	Bashico Balloonオリジナルどうぶつバルーンをつくろう 内容：バルーンアーティスト Bashico Balloon(バシコバルーン)によるワークショップ。まん丸バルーンに耳や目をつけてオリジナル動物バルーンを作りましょう！お子様はもちろん、大人の参加も大歓迎です。 ※参加費500円（1作品）、講師 小林理恵、対象年齢 3歳～どなたでも
9月16日（月） 10:00～15:00	IKOU キッズTシャツづくりワークショップ 内容：インクルーシブ・ブランドのIKOU(イコウ)のワッフルTシャツに、自由にデコレーションをして世界に一つだけのオリジナルデザインを作ろう！ワークショップ終了後は、お洋服をお持ち帰りいただけます。（汚れてもよい服装でお越しください）※参加費4,500円（洋服代込み）、定員 1 回につき 4 名まで（所要時間45分）、対象3歳以上
9月16日（月） 10:00～15:00	濱野皮革工芸レザークラフトワークショップ 内容：御代田に工場を構える老舗ブランド濱野皮革工芸の簡単革小物づくりワークショップを開催。カメラバッグやウサギ型の小物入れ、カードケースなどつくれるもののバリエーションも豊富です。 ※参加費：1,000円～ 場所：MMoP東側広場
9月16日（月） 10:00～15:00	土染め体験ワークショップ 内容：ベンガラという土から取れる染料を水に溶いて生地を染める「土染め」を体験できるワークショップ。Tシャツやトートバッグなど様々な素材をカラフルに染めてみましょう。※講師 本間江里、場所 MMoP東側広場、参加費1,000円～

★情報やイベントの詳細についてはホームページ上で順次公開していきます。

公式HP【URL】 <https://asamaphotofes.jp/miyota/>



主 催 浅間国際フォトフェスティバル2024 PHOTO MIYOTA実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「佐久IC」から約13分
【列車で】 しなの鉄道「御代田駅」より徒歩で約10分、
またはしなの鉄道「御代田駅」よりタクシーで約2分

お問合わせ先

御代田町 企画財政課 地域振興係
【住所】 〒389-0292
長野県北佐久郡御代田町馬瀬口1794番地6
【電話】 0267-32-3112 【FAX】 0267-32-3929
【URL】 <https://www.town.miyota.nagano.jp/>
【E-mail】 tiikisinkou@town.miyota.nagano.jp



「石仏のきらめき 経木のあかり」

石仏巡礼の聖地建福寺。門前には高遠石工の中でも特に名工と言われる守屋貞治作「西国三十三所 観世音菩薩」をはじめ、延命地蔵尊や渋谷藤兵衛の楊柳観音などが並びます。

ライトアップ当日は石仏を囲う木枠が外され細かな彫刻がくっきりと浮かび上がります。参道には市内小学生や一般参加者が作った約150基の経木の灯ろうが置かれ、石仏の足もとをやさしく照らす様子は圧巻です。



※各画像は参考画像となります

1 日時 9月22日(日)、9月23日(月・振休)

2 会場 建福寺(伊那市高遠町西高遠)

3 入場料 不要

4 内容	▼建福寺石仏ライトアップ	17:30~21:00頃まで
	▼経木の灯ろう点灯時間	17:30~20:00頃まで
	▼同日開催【高遠燈籠祭】ほおずき提灯・行燈の点灯 19日(木)~23日(月・振休) 夕刻から22時頃まで	



詳しくは伊那市観光協会ホームページをご確認ください
<https://inashi-kankoukyoukai.jp/>

主催 一般社団法人伊那市観光協会

共催 一般社団法人高遠石工研究センター、伊那市

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「伊那IC」より約30分
 【高速バスで】 バスタ新宿より バス停「伊那バスターミナル」よりJRバス高遠線
 「高遠駅」下車後、徒歩約5分
 【列車で】 JR飯田線「伊那市駅」下車。徒歩3分「伊那バスターミナル」から
 JRバス高遠線乗車。「高遠駅」下車後、徒歩約5分

お問合わせ先 一般社団法人伊那市観光協会

【住所】 〒396-8617
 長野県伊那市下新田3050番地
 【電話】 0265-96-8100 【FAX】 0265-78-4131
 【URL】 <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>
 【E-mail】 ikk@ikk.inacity.jp



高遠燈籠祭



毎年秋分の日に行われる「燈籠祭」は、豊作と無病息災を感謝する伊那市高遠町鉾持神社の合併祭。高遠町内のご城下通りでは、家々の前に立てかけられた笹竹に、稲穂に見立てたほおずき提灯が飾られ、夜には町全体が橙色に灯されます。

その街中では子どもみこしや高遠囃子の巡行もあり、より幻想的で風情ある城下町の雰囲気をお楽しみいただけます。春の桜の高遠とは一味違った城下町の魅力を味わうことができます。



※各画像は参考画像となります

- | | | | |
|----------|------------|--|----------------|
| 1 | 日 時 | 本祭り 9月23日(月・振休)
点灯期間 9月19日(木)～ 9月23日(月・振休)
夕刻から22時頃まで | ※各画像は参考画像となります |
| 2 | 会 場 | 伊那市高遠町 ご城下通り | |
| 3 | 入場料 | 不要 | |
| 4 | 内 容 | ▼ほおずき提灯・行燈の点灯 9月19日(木)～9月23日(月・振休) 夕刻から22時頃まで
▼宵祭り 9月22日(日) 夕方から
▼本祭り 9月23日(月・振休) 正午から *子どもみこし /12時15分 鉾持神社出発(雨天中止)
*高遠囃子の巡行/14時45分 鉾持神社出発(雨天中止)
▼同日開催【建福寺石仏ライトアップ】9月22日(日)、23日(月・振休)
点灯時間 17時30分～21時頃(経木の灯ろうは20時頃まで)
*高遠石工の石仏をライトアップするとともに150基余の経木の灯ろうが優しく照らし出します
詳しくは伊那市観光協会ホームページをご覧ください。
https://inasi-kankoukyoukai.jp/ | |



主 催 高遠嘸子保存連絡協議会

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認願います

- 【お車で】 中央自動車道「伊那IC」からR361経由約30分
 【高速バスで】 バスタ新宿より バス停「伊那バスターミナル」よりJRバス高遠線
 で約25分
 【列車で】 JR飯田線「伊那市駅」下車、徒歩3分「伊那バスターミナル」より
 JRバス高遠線で約25分

お問い合わせ先

一般社団法人伊那市観光協会

- [住所] 〒396-8617
 長野県伊那市下新田3050番地
 [電話] 0265-96-8100 [FAX] 0265-78-4131
 [URL] <https://inasi-kankoukyoukai.jp/>
 E-mail] ikk@ikk.inacity.jp



いいやま駅まつり ～鉄フェス with 信越自然郷～



JR飯山駅にみんな集合～！

2024年9月28日（土）に、『いいやま駅まつり～鉄フェス with 信越自然郷～』を開催します！

景品がもらえる「ワードラリー」や「はたらくるま大集合」「飯山駅探検隊」などなど、いろんなイベントが盛りだくさん！ また各種「伝統工芸体験」もできるほか、「駅前マルシェPARKS」では駅前に出店もならび、地域のおいしいものも大集合！ どなたでも大歓迎です。是非お出かけください。



会場の飯山駅（外観）



イベントの様子

※各画像は参考画像となります

1 日時 9月28日（土）9時30分～15時30分

2 会場 JR飯山駅、及び周辺

3 入場料 不要 ※飲食や伝統工芸体験等については別途料金が発生します

4 その他 駐車場は飯山駅斑尾口の市営駐車場（1時間以内無料）をご利用ください
※イベント開催に伴い、当日は千曲川口広場の一般送迎駐車場（30分無料駐車場）を閉鎖しますので、飯山駅を送迎等ご利用のお客様は、飯山駅斑尾口市営駐車場（1時間以内無料）をご利用ください。

主催 いいやま駅まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約11分(6.8km)

【列車で】 JR「飯山駅」下車すぐ ※駅構内が主な会場となります。

お問合わせ先 信越自然郷飯山駅観光案内所

【住所】 〒389-2253

長野県飯山市飯山772-6（飯山駅観光交流センター1F）

【電話】 0269-62-7000

【FAX】 0269-62-7003

【URL】 <https://www.iiyama-ouendan.net/2024/08/11824/>



第12回 秋の木曽漆器祭



重要伝統的建造物群保存地区に選定された漆工町、木曽平沢で開催される漆器祭。
趣あふれる町並みをゆっくり歩けば、産地ならではの掘り出し物が見つかるかもしれません。工房見学や漆の体験、きのこ汁の振る舞いなどのイベントも企画しています。



秋の漆器まつりの様子



研ぎ出し体験の様子

※各画像は参考画像となります

1	日時	10月5日(土)、6日(日)
2	会場	長野県塩尻市木曽平沢
3	入場料	不要

4	内容	イベント内容(予定) ・工房見学ツアー ・漆器体験 ・きのこ汁の振る舞い ・木曽漆器市
---	----	---

5	注意事項	・イベントは雨天決行になります。 ・最新情報はホームページをご参照ください。 https://shikki-shukuba.shiojiri.com/
---	------	--



主催 アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

木曽漆器祭・奈良井宿場祭実行委員会

- 【お車で】 ・東京から中央自動車道「塩尻I.C」経由、国道19号線利用
(塩尻より約25分)
・名古屋方面から中央自動車道「伊那I.C(権兵衛トンネル)」
経由、伊那I.C.より約35分
・名古屋から中央自動車道「中津川I.C」経由、国道19号線利用
(中津川より約1時間20分)
- 【列車で】 ・東京から中央本線利用「塩尻」駅乗り換え、「木曽平沢」駅下車
(新宿より特急利用約3時間)
・名古屋から中央西線利用「木曽福島」駅乗り換え、
木曽平沢」駅下車(名古屋より特急利用約1時間55分)

お問い合わせ先

木曽漆器祭・奈良井宿場祭実行委員会(木曽漆器工業協同組合)

- 【住所】 〒399-6302
長野県塩尻市大字木曽平沢2272-2
- 【電話】 0264-34-2113 【FAX】 0264-34-2820
- 【URL】 <https://shikki-shukuba.shiojiri.com/>
- 【E-mail】 info@shikkikumiai.com



令和6年 秋の江戸時代料理再現食事会



豪商田中家に伝わる江戸時代の献立帳より、当時の接待料理を再現し、客人をもてなした古伊万里や輪島漆器などの当時の器で料理を楽しむことができる食事会です。田中本家に伝わる器の中から今回は、古伊万里染付山水人物文20人揃、京漆器・輪島漆器など、おもてなしの席で使われた江戸時代の陶磁器や漆器にお料理を盛り付けます。食事会場では、田中本家12代当主が江戸時代の料理や器について解説します。食事を味わうだけでなく、当時の器を使って、江戸時代の食文化を体験することができます。所蔵品や料理を通じて歴史や食文化を知ることができる、ほかの美術館では体験できないイベントです。



※各画像は参考画像となります

1	日 時	10月	5日(土)	6日(日)	12日(土)	13日(日)
			14日(月)	17日(木)	—	
		11月	6日(水)	10日(日)	13日(水)	17日(日)

2 会 場 田中本家博物館 通常非公開の11代当主の母屋座敷

3 参加費 19,000円/人 (税込み、入館料を含む)

4 申込方法 事前予約制となります。お電話、又は公式ホームページより
 電話番号 026-248-8008
 公式HP <https://tanakahonke.org/>
 ※イベントページよりご予約に進んでください
 定 員 20名前後

主 催 田中本家博物館

アクセス 【お車で】 上信越自動車道須坂・長野東ICより約15分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【列車で】 JR長野駅より長野電鉄特急15分須坂駅下車、タクシー5分



お問合わせ先 豪商の館 田中本家博物館

〔住所〕 〒382-0085

長野県須坂市穀町476

〔電話〕 026-248-8008

〔FAX〕 026-245-4780

〔URL〕 <https://tanakahonke.org/>

〔E-mail〕 info@tanakahonke.org

第55回 戸隠そば祭り



信州戸隠で開催される「戸隠そば祭り」。

10月31日に古くなったそばざるやそば打ち道具などのお焚き上げが行われます。11月1日には、戸隠神社宝光社で戸隠そば献納祭が行われ、今年の実りに感謝し、そばを献納します。11月5日から始まる半ざる食べ歩きは毎年大好評で、特に風味の良い秋の新そばを食べ歩きできるこの時期だけの特別な企画です。ぜひお気に入りのお店を見つけてください。

食欲の秋に、自然の恵みに感謝しながら美味しいおそばを味わってみてはいかがでしょうか。



※各画像は参考画像となります



1	日 時	10月31日（木）～11月22日（金）
2	会 場	対象のそば店、宿泊施設／戸隠神社宝光社
3	入場料	半ざる食べ歩きチケットブック：1冊2,000円（税込） ※その他、行事不要

4	内 容	秋の新そばの実りに感謝し、そば店の店主自らが育てたそば粉で打つおそばを戸隠の大神様に献納する神事のほか、新そばの食べ歩きといった様々な企画を期間中に実施します。
	10月31日（木） 16：30～	戸隠神社中社大鳥居前「お焚き上げ神事」
	11月 1日（金） 9：00～ 12：30頃～	戸隠神社宝光社「新そば献納祭」 対象のそば店、宿泊施設「献納そば提供」
	11月 5日（火） ～11月22日（金）の平日	対象そば店「新そばの半ざる食べ歩き」
	※チケットブック（2,000円・税込、数量限定販売、平日のみ使用可）の購入が必要となります。 予約購入フォーム有り。詳細はこちら（ https://sobamatsuri.com/ ）をご覧ください。	

主 催 第55回戸隠そば祭り実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 JR「長野駅」より約40分。
または上信越自動車道「長野IC」より約65分、
または「信濃町IC」～約30分
- 【列車で】 JR「長野駅」よりアルピコ交通路線バス「戸隠キャンプ場行き」乗車、戸隠宝光社下車。約1時間

お問合わせ先 長野市商工会戸隠支所

- 【住所】 〒381-4101
長野県長野市戸隠1484-2
- 【電話】 026-254-2541 【FAX】 026-254-2166
- 【URL】 <https://sobamatsuri.com/>
- 【E-mail】 togakushi@naganoshi-sci.or.jp
- 【その他】 営業時間 平日 9時～17時





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.