



アルクマ便り

2024年3月19日 発行

表紙画像はP19 第41回いいやま菜の花まつりより（参考画像）

Go Nature. Go Nagano.



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

4月号

※諸般の事情により、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。



参加募集

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P1,2	桜めぐりトレッキング 美しい春の里山を歩こう。第25回 信州高山桜まつり	4月 7日、13日	高山村
P3,4	第20回 志賀草津高原ルート 雪の回廊ウォーキング ～日本国道最高地点を歩こう～	4月23日	山ノ内町
P5,6	信州八ヶ岳の麓から 一緒に！（つなぐプロジェクト2024）	5月11日 ～2025年2月2日	茅野市



銀座NAGANO YouTubeサイトのご案内！

銀座NAGANOでは各市町村情報やイベント情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください！

銀座NAGANO YouTube



【URL】 https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw

※昨年度の動画は以下の「関東ブロック物産観光連絡協議会」サイトにございます

【URL】 https://www.youtube.com/channel/UC89zr2ce2_WS0fs22Ge4ytw

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 担当：藤戸昌浩/齊藤里絵/中山明日香/大西輝久

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



美術館（博物館）

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P7,8	伊那市内4会場で開催「池上秀畝 生誕150年展」	開催中～指定日	伊那市
P9	第10回 あなたが選ぶ信州の裂織（さきおり）展 【作品募集！】	募集期間：7月 1日～ 9月16日 開催期間：9月28日～12月 8日	原村



イベント

P10	高遠城址公園さくら祭り	桜の咲き始めから 散り終わりまで	伊那市
P11	小川村桜ウィーク・桜まつり	4月1日～21日	小川村
P12	臥竜公園さくらまつり	4月1日～21日	須坂市
P13	GO!GO!千曲川 飯山線サイクリートレインプラン春	4月5日～6月30日	飯山市
P14	春のVIN(ヴァン) まつり	4月20日	高山村
P15	第30回荒神山公園さくら祭り	4月上旬～4月14日	辰野町
P16	千曲川堤防の桜堤と菜の花畑	4月13日～21日の指定日	小布施町
P17	立山黒部アルペンルート開通式	4月15日	大町市
P18	海野宿れいわ六斎市～Fukuめぐり～	4月28日	東御市
P19	第41回いいやま菜の花まつり	5月3日～5日	飯山市
P20	塩尻ワイナリーフェスタ2024	5月18日,19日	塩尻市
P21	黒部ダム観光放水	6月26日～10月15日	大町市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

掲載市町村

4 月号

小川村

- 小川村桜ウィーク・桜まつり/P11

大町市

- 立山黒部アルペンルート開通式/P17
- 黒部ダム観光放水/P21

塩尻市

- 塩尻ワイナリー1192024/P20

辰野町

- 第30回荒神山公園桜祭り/P15

飯山市

- GO!GO!千曲川 飯山線リフトレイン♪ラン春/P13
- 第41回いしやま菜の花まつり/P19

山ノ内町

- 第20回 志賀草津高原ルート雪の回廊ウォーキング〜日本国道最高地点を歩こう〜/P3,4

高山村

- 桜めぐりトレッキング(美しい春の里山を歩こう。第25回 信州高山桜まつり)/P1,2
- 春のVIN(ヴァン)まつり/P14

小布施町

- 千曲川堤防の桜堤と菜の花畑/P16

須坂市

- 臥竜公園さくらまつり/P12

東御市

- 海野宿れいわ六斎市〜Fukuめぐり〜/P18

茅野市

- 信州八ヶ岳の麓から一緒に！つなぐアピエ外2024/P5,6

原村

- 第10回 あなたが選ぶ信州の製織(さきおり)展【作品募集!】/P9

伊那市

- 伊那市内4会場で開催「池上秀敏 生誕150年展」/P7,8
- 高遠城址公園桜祭り/P10

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

〜とおきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い〜

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



桜めぐりトレッキング

美しい春の里山を歩こう！ 第25回 信州高山桜まつり



高山村には樹齢100年を超える桜が点在し、中でも『五大桜』と呼ばれる大きな桜は、地元住民や観光客を問わず、春の風物詩とされています。この桜の時期を高山村の最も美しい季節と呼ぶ人も多く、【信州高山桜まつり】として、村内が桜一色に染まります。今年の桜は4月上旬が見ごろの予想であり、その時期に合わせ、桜を眺め里山を楽しむイベントとして【桜めぐりトレッキング】を開催します。

今年は2回開催され、異なるコース・異なる桜を巡るため、両方に参加することで五大桜を全て見ることができます。また、トレッキングの後は高山村自慢の温泉で疲れを癒し、夜は星空を眺め、春の高山村を満喫してください。

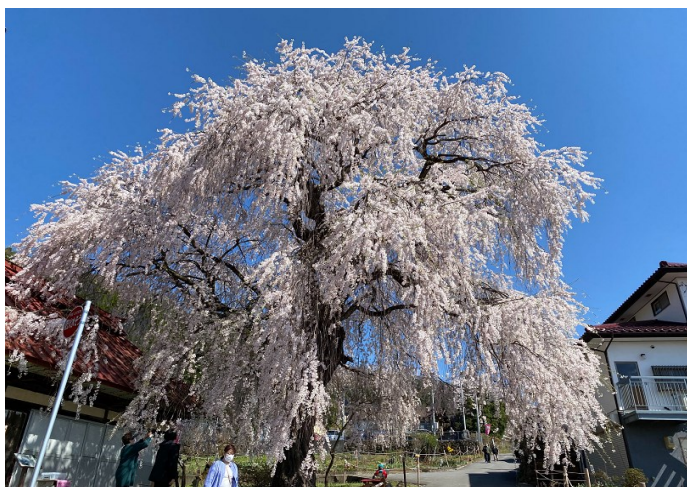
高山村自慢の桜の数々… ※一例



黒部のエドヒガン桜



水中のしだれ桜



中塩のしだれ桜



ライトアップされた和名の桜

桜めぐりトレッキング

美しい春の里山を歩こう！ 第25回 信州高山桜まつり



1 開催日程・コース概要

日 程	Aコース 4月7日(日)	Bコース 4月13日(土)
開催地	高山村 村内各所(山田方面) 美しい里の桜古木めぐり 黒部のエドヒガン桜、坪井のしだれ桜、 中塩のしだれ桜、和名の桜、横道のしだれ桜、 一茶館	高山村 村内各所(水中方面) 美しい里の桜古木めぐり 黒部のエドヒガン桜、水中のしだれ桜、 赤和観音のしだれ桜、赤和集落センターのしだれ桜、 高杜神社
※少雨決行、荒天時中止、天候によってコースが変わる可能性があります。		

2 参加料 1,000円(各コース) ※当日受付でお支払いください。

3 内 容

●スタート及びゴール場所	高山村 YOU游ランド(長野県上高井郡高山村牧73)			
●タイムテーブル	8:30		集合、開会式	
	9:00		出 発	
	14:00～15:00		帰着予定	
●定 員	各コース60名(定員になり次第締切とします)			
●持ち物	昼食・飲み物・雨具 注) 歩きやすい靴でお越し下さい			
●申込締切	申込締切 各コースの実施前日正午まで			
●申込方法				
	①指定サイトよりフォームに沿ってお申込み			
	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf5gXL9P7AMq3a6GojqZNosJYvfWq3R5Sj2dSdmmnbwCL-MLA/viewform			
	②メール・fax・郵送・電話にてお申込み			
	必要事項	お名前・住所・年齢・参加するコース・電話番号		
	申込先	信州高山村観光協会		〒382-0816 高山村大字奥山田3579-1
		電話	026-242-1122	Fax 026-242-2200
		メールアドレス info@shinshu-takayama-onsenkyo.com		

主 催

信州高山桜まつり実行委員会
ガイド：信州高山村古道復活みちおしえの会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 〔お車で〕 上信越自動車道 須坂長野東IC、または 小布施スマートIC
より約30分。
〔列車で〕 JR 長野駅～長野電鉄(25分) 須坂駅下車
～長電バス(約25分) YOU游ランド下車

お問合わせ先

信州高山桜まつり実行委員会
高山村役場 産業振興課商工観光係

- 〔住所〕 〒382-8510
長野県上高井郡高山村大字高井4972
〔電話〕 026-242-1100 [FAX] 026-248-0066
〔URL〕 <https://www.vill.takayama.nagano.jp/>

信州高山村観光協会

- 〔住所〕 〒382-0816
長野県上高井郡高山村大字奥山田3579-1
〔電話〕 026-242-1122 [FAX] 026-242-2200
〔URL〕 https://shinshu-takayama-onsenkyo.com/yamada_farm/



第20回 志賀草津高原ルート 雪の回廊ウォーキング



～日本国道最高地点を歩こう～

冬の間は冬期閉鎖で閉ざされている国道292号の志賀草津高原ルート。ルートオープン前日に車が通っていない車道をゆっくりと景色を堪能しながらウォーキングをお楽しみいただくイベントです！

コースは3コースご用意しておりまして、どちらも日本国道最高地点（2,172m）を通過するコースです。ご昼食には志賀高原で採れた食材を使ったお料理をお召し上がりいただく予定です。ウォーキングの後は、各コースごとに設定されている温泉（志賀高原または草津温泉）にてリフレッシュいただけます。



雪の回廊ウォーキングスタート風景

★志賀高原・山ノ内町公認観光PRキャラクター『おこみん』
<https://www.shigakogen.gr.jp/okomin/index.html>

※各画像は参考画像となります

第20回 志賀草津高原ルート 雪の回廊ウォーキング



～日本国道最高地点を歩こう～

1 日程 4月23日（火）★コースは下記ABCの3コースです！

※集合時間、場所、コースなどは下記内容を参照ください

※前日及び当日の気象状況や白根山の火山活動状況により中止の場合がございます

2	開催内容		
コース名	Aコース 志賀高原スタートコース	Bコース 白根火山スタートコース	Cコース リフトで行く横手山頂らくらくコース
募集人数	100名	150名	50名
参加費用	4,000円	4,000円	5,000円
開催時間	9:00～14:45	9:00～16:45	9:00～14:45
集合場所	志賀高原 熊の湯ほたる温泉	天狗山第一駐車場	志賀高原 熊の湯ほたる温泉
スタート場所	熊の湯ほたる温泉	山田峠駐車場	熊の湯ほたる温泉

行 程	志賀高原 熊の湯ほたる温泉（バス） →陽坂ゲート→渋峠 →日本国道最高地点→雪の回廊 →山田峠駐車場（バス） →熊の湯ほたる温泉 （入浴：熊の湯ほたる温泉）	天狗山第一駐車場（バス） →山田峠駐車場→雪の回廊 →日本国道最高地点→渋峠 →志賀高原陽坂（バス） →天狗山第一駐車場 （入浴：草津温泉）	志賀高原 熊の湯ほたる温泉（バス） →陽坂（リフト） →横手山頂（リフト） →渋峠→日本国道最高地点 →熊の湯ほたる温泉 （入浴：熊の湯ほたる温泉）
-----	---	---	---

申込方法	インターネット	FAX	TEL
	https://i.spoen.net/94662	0120-37-8434	(平日10:00～17:00) 0570-039-846
申込期限	2024年3月31日（日）		

アクセス	Aコース 志賀高原スタートコース	Bコース 白根火山スタートコース	Cコース リフトで行く横手山頂らくらくコース
【お車で】	上信越自動車道「信州中野IC」より 熊の湯駐車場まで約50分	関越自動車道「渋川伊香保IC」より 天狗山駐車場へ約90分	Aコースと同じ
【列車で】	長野電鉄「湯田中駅」から徒歩で 山ノ内町役場へ約8分、役場より イベント専用バス乗車	JR「長野原草津口駅」からバスで 草津バスターミナルへ約30分、 草津バスターミナルよりイベント専用バス	Aコースと同じ

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

主 催 草津町・山ノ内町広域宣伝協議会

お問合わせ先 雪の回廊ウォーキング事務局（山ノ内町観光商工課内）

【住所】 〒381-0498

長野県下高井郡山ノ内町平穏3352-1

【電話】 0269-33-1107

【FAX】 0269-33-1104

【URL】 <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/soshiki/kankosho/ko/gyomu/event/1573.html>【E-mail】 kanko@town.yamanouchi.lg.jp

信州八ヶ岳の麓から 一緒に！ 【つなぐ プロジェクト2024】



標高3000m級の八ヶ岳連峰のふもと 長野県茅野市。

そこには強烈な四季の中での 厳しくも豊かな暮らしがあります。そんな茅野市ですが 便利さを追求する消費社会の中で 農家や職人の後継者不足だけでなく実は地域で長年培われてきた 手づくりの暮らしも失われつつあります。そこで 標高1000m付近の畑や田んぼでの作業を中心に 長くこの地に暮らす地元の方々からこの土地ならではの 季節ごとの手作りの暮らしを教わる1年間のプログラムを企画し昨年からスタートしました。

このプロジェクトを通じて この土地にしかない魅力に出会い、この地域とゆるく長くつながるファンがふえること、そしてこの土地の暮らしが受け継がれていくこと。また この土地をゆっくりじっくりたがやすように人に触れ 自然に触れ 文化に触れることで日々の選択がより優しく 地域の未来につながるきっかけになれば嬉しくおもいます。

こんな人が向いています!!

自分の手で作って美味しく味わいたい
自分のことで地域に貢献したい
八ヶ岳のふもとの暮らしを体験したい
未来にこの地をつなぎたい



＜参加皆さんの様子＞ ※各画像は参考画像となります



八ヶ岳連峰をバックに記念撮影



信州八ヶ岳の麓から 一緒に！ 【つなぐ プロジェクト2024】



1	日時	2024年5月11日（土）～2025年2月2日（日）の期間に12回
2	会場	長野県茅野市北山の畑を中心に開催します
3	募集組数	40組（先着60名まで）★お一人参加也大歓迎です！
4	登録料	11,000円（同居家族は1グループとします）

※家族以外のご友人等が参加される場合参加費とは別にビジター料金をいただきます
※各回の参加費は別途、実施日に集金いたします（2,000円～5,000円/人程度）

5	プログラム概要	(日程)	(テーマ)
	第1回	5月11日（土）	1年間使う椅子を作ろう
	第2回	5月25日（土）	田植え&堆肥の話
	第3回	6月8日（土）	摘み草&豆の種まき&芋の苗植え
	第4回	7月6日（土）	ビク作り&草取り
	第5回	8月25日（日）	夏の収穫祭
	第6回	9月28日（土）	お米&豆の収穫
	第7回	10月14日（月・祝）	キノコ狩り&キノコ汁
	第8回	10月26日（土）	芋ほり&脱粒&竹おこわ
	第9回	11月23日（土・祝）	しめ縄&焼き芋
	第10回	12月1日（日）	野沢菜漬け
	第11回	1月11日（土）	凍み大根作り&新年会
	第12回	2月2日（日）	凍み豆腐づくり

6	その他備考 注意事項	※参加資格：現地まで各自で集合できる方 ※すべての回に参加できなくてもお申込みいただけます ※地元の方も、遠方の方も大歓迎 ※お申込み時に①申込書 ②名簿作成用のお写真をご提出ください
---	---------------	---

主催 （一社）ちの観光まちづくり推進機構

アクセス 【お車で】 中央道諏訪ICから車で約30分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【列車で】 JR中央線茅野駅から乗合タクシー「のらざあ」で約20分700円
注）「のらざあ」はAIオンデマンド交通での利用登録、事前予約が必要です

お問合わせ先 （一社）ちの観光まちづくり推進機構

【住所】 〒391-0001

長野県茅野市ちの3506

【電話】 0266-73-8550

【FAX】 0266-78-7310

【URL】 chinotabi.jp

【E-mail】 ask8@chinotabi.jp



伊那市内4会場で開催「池上秀畝 生誕150年展」



明治7年に現在の伊那市高遠町で生まれた日本画家の池上秀畝。その生誕150年を記念し、伊那市内では、信州高遠美術館、高遠町歴史博物館、伊那創造館、長野県伊那文化会館の4館で「池上秀畝 生誕150年展」を開催します。 ※次ページに続く

池上秀畝生誕150年記念展

令和6年春季企画展

2月23日(金・祝)～6月16日(日)

開催時間 9:00～17:00 (入館は 16:30まで)
休 日 2月23日、3月4日、4月21日、4月22日、5月7日、5月13-20日、6月3-10日
入 館 料 一般 400円 (20名以上の団体 300円) 家族以下及び18歳未満の入館料は無料。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方と付き添いの方1名の入館料を無料。
※本企画展の開催中は、信州県内で美術館等している池上秀畝展の入館料の半額を申請すると一般の入館料が100円引きになります。

主催：伊那市教育委員会、伊那市立高遠町歴史博物館
協力：信州高遠美術館、伊那市立高遠町図書館、伊那市立図書館、伊那市立中央公民館、カクワ伊那美術館、カクワ伊那美術館、春日正義氏官下屋町民会

伊那市立高遠町歴史博物館
〒386-0213
長野県伊那市高遠町東高遠 457
TEL (0268) 94-4444
FAX (0268) 94-4460
MAIL info@hsccity.jp

信州高遠美術館
〒386-0213
長野県伊那市高遠町東高遠 457
TEL (0268) 94-4444
FAX (0268) 94-4460
MAIL info@hsccity.jp

「気韻生動」の 画人 池上秀畝

生誕150年展

2024 3/2(土) 》 5/19(日)

9:00～17:00 ※最終受付は 16:30

※5/18(土)は国際博物館の日により入館料無料

信州高遠美術館

休館日 毎週火曜日、3/21(木) ※4月中無休
会場 信州高遠美術館 第1展示室・第2展示室
入館料 一般500円(400円) 高(小)は割引料金
高校生以下および18歳未満の方は無料

同時開催
池上秀畝 写生画展
会場：信州高遠美術館市民ギャラリー

池上秀畝生誕150年展 開催情報

開催日	開催時間	開催場所	開催内容
2024年2月23日(金・祝)	9:00～17:00	伊那市立高遠町歴史博物館	2024年2月23日(金・祝)～6月16日(日) 池上秀畝生誕150年展 開催中
2024年3月2日(土)	9:00～17:00	信州高遠美術館	池上秀畝生誕150年展 開催中
2024年3月16日(土)	9:00～17:00	信州高遠美術館	池上秀畝生誕150年展 開催中
2024年3月30日(土)	9:00～17:00	信州高遠美術館	池上秀畝生誕150年展 開催中
2024年4月13日(土)	9:00～17:00	信州高遠美術館	池上秀畝生誕150年展 開催中
2024年4月27日(土)	9:00～17:00	信州高遠美術館	池上秀畝生誕150年展 開催中
2024年5月11日(土)	9:00～17:00	信州高遠美術館	池上秀畝生誕150年展 開催中
2024年5月25日(土)	9:00～17:00	信州高遠美術館	池上秀畝生誕150年展 開催中
2024年6月8日(土)	9:00～17:00	信州高遠美術館	池上秀畝生誕150年展 開催中
2024年6月22日(土)	9:00～17:00	信州高遠美術館	池上秀畝生誕150年展 開催中

池上秀畝生誕150年展開催情報

1. 2024年2月23日(金・祝) 伊那市立高遠町歴史博物館 9:00～17:00
2. 2024年3月2日(土) 信州高遠美術館 9:00～17:00
3. 2024年3月16日(土) 信州高遠美術館 9:00～17:00
4. 2024年3月30日(土) 信州高遠美術館 9:00～17:00
5. 2024年4月13日(土) 信州高遠美術館 9:00～17:00
6. 2024年4月27日(土) 信州高遠美術館 9:00～17:00
7. 2024年5月11日(土) 信州高遠美術館 9:00～17:00
8. 2024年5月25日(土) 信州高遠美術館 9:00～17:00
9. 2024年6月8日(土) 信州高遠美術館 9:00～17:00
10. 2024年6月22日(土) 信州高遠美術館 9:00～17:00

※各画像は参考画像となります

1	会 場	2	日 程	3	内 容
	長野県伊那文化会館		2024年3月30日(土) ～5月12日(日)		「生誕 150 年 池上秀畝-ただ絵が好きで好きで-」
	信州伊那高遠美術館		2024年3月2日(土) ～5月19日(日)		「『気韻生動』の画人 池上秀畝生誕 150 年展」
	高遠町歴史博物館		2024年2月23日(金・祝) ～6月16日(日)		「～池上秀畝生誕 150 年記念展～秀畝の画業」
	伊那市創造館		2024年3月16日(土) ～5月27日(月)		「池上秀畝生誕 150 年記念展」

	4 電話番号	5 ホームページ ※入館料、アクセス等はこちらよりご確認ください
長野県伊那文化会館	0265-73-8822	https://inabun.jp/
信州伊那高遠美術館	0265-94-3666	http://www.inacity.jp/shisetsu/library_museum/takato_museum/museum_annai/museum_kotsu.html
高遠町歴史博物館	0265-94-4444	http://www.inacity.jp/shisetsu/library_museum/rekishihakubutsukan/riyoannai/hakubutsukan_annai.html
伊那市創造館	0265-72-6220	http://www.inacity.jp/shisetsu/library_museum/inashisozokan/index.html

伊那市内4会場で開催「池上秀畝 生誕150年展」



伊那市内4館では池上秀畝の代表的な作品をデザインした「秀畝カード」の配布があり、全館を巡って4種類をコンプリートすると長野県立美術館「生誕150年 池上秀畝-高精細画人-」の入場券引換券が進呈される企画もあります。ぜひこの機会に池上秀畝の世界観をお楽しみください。

伊那市創造館 第三十一回企画展

池上秀畝生誕一五〇年記念展

伊那・高遠との交流を中心に

令和六年三月十六日(土)～五月二十七日(月)

伊那市創造館二階企画展示室

午前11時～午後5時 最終入場は四時四十五分

入場無料 休館日 毎週火曜・三月二十一日(木)

池上秀畝(いけがみしゅう)は、高遠町出身の日本画家です。明治から昭和にかけて、特に花鳥画を得意とし、日本画壇の中心人物のひとりとして活躍しました。

伊那市創造館では、令和6(2024)年が池上秀畝生誕150年であることから、長野県立美術館・鎌倉区立美術館(巡回展)、長野県伊那市文化会館・高遠町歴史博物館、信州高遠美術館などと連携して、秀畝の企画展示を行います。

その中でも伊那市創造館では、特に秀畝と伊那・高遠との交流に着目し、それによって生まれた作品などを紹介します。

生誕一五〇年

池上秀畝

ただ絵が好きで好きで好きで

2024 3/30 - 5/12

長野県伊那市文化会館 美術展示ホール

伊那市内の「池上秀畝生誕150年展」をめぐる秀畝カードを集めよう！

2024年2月23日(金)スタート

※配布期間は各館の池上秀畝展の開催期間に準じます

全4館4種類！

各館500枚、カードがなくなり次第終了となります

池上秀畝 1874(明治7)年ー1944(昭和19)年

池上秀畝は、筑摩県西高遠町横町(現長野県伊那市)に紙商兼小間物屋の次男として生まれました。15歳で上京し、花鳥画家・荒木寛畝の門人、内弟子となります。1894(明治27)年には日本美術協会第6回展で2等賞を受賞し、中央画壇でのデビューを果たします。また、1916(大正5)年から3年連続で文展で特選を受賞、以降、帝展で無鑑査、審査員を務めるなど、同じ年に生まれた飯田市出身の菱田春草とともに日本画壇の新たな時代を築いていきました。

※各画像は参考画像となります



主催
総合ご案内サイト

伊那市
https://www.inacity.jp/shisetsu/library_museum/takato_museum/tenrankai/shuho150.html

お問合わせ先

信州高遠美術館(秀畝カードについて)

〔住所〕 〒396-0213

長野県伊那市高遠町東高遠400

〔電話〕 0265-94-3666

〔FAX〕 0265-94-3936

〔E-mail〕 t-bjk@inacity.jp

第10回 あなたが選ぶ信州の裂織（さきおり）展

【作品募集！】



信州の原村では古くから機織りがさかんに行われてきました。ことに裂織は「ぼろ機織り」の名称で親しまれ、今なおその技が大切に継承されています。裂織文化の振興と発展を目的に始められた全国公募展「あなたが選ぶ信州の裂織展」は、20年前から隔年開催で今回で第10回目を迎え、今回が最後の開催となります。ご応募いただいた作品は美術館に展示され、ご来場いただいたお客様の投票によって大賞が選ばれるほか、芸術性・技術・伝統などの視点で審査する審査員特別賞を設けています。

この機会に、より多くの作品の応募をお待ちしております。



※各画像は第9回展覧会の様子となります

1 作品募集期間 7月 1日（月）～ 9月16日（月・祝）

2 展覧会 会期 9月28日（土）～12月 8日（日）

3 会 場 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

4 入場料 大人（高校生以上）510円 / 小中学生250円

5 応募要項（概要）

- ・全体が裂織の手法でつくられた作品であること。
- ・自己の作品で他の公募展に未発表の裂織作品であること。
- ・プロ・アマチュアは問いません。
- ・1人につき2作品まで出品できます。

出品受付された作品はすべて展示され、投票の対象となります。

6 備 考 応募要綱については、八ヶ岳美術館ホームページに掲載していますので、ご覧ください。
また、要綱が必要な方には郵送いたします。

主 催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）、原村、原村教育委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km

【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

【住所】 〒391-0115

長野県 諏訪郡原村 17217-1611

【電話】 0266-74-2701

【FAX】 0266-74-2701

【URL】 <https://yatsubi.com>

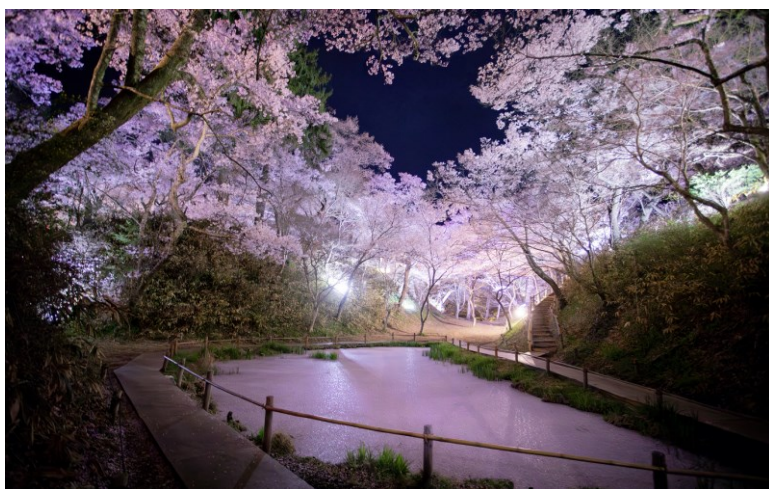
【E-mail】 info@yatsubi.com



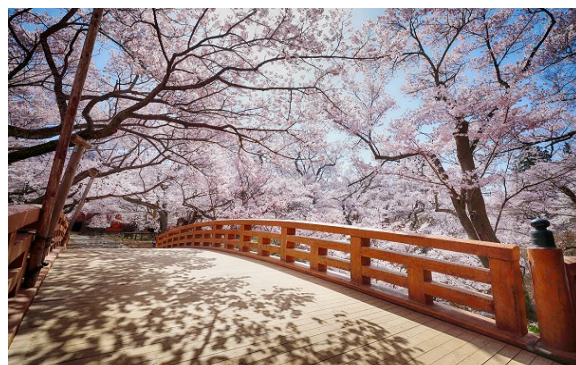
高遠城址公園さくら祭り



「天下第一の桜」と称され、日本三大桜の名所でもある高遠城址公園の桜。明治8年頃に旧藩士たちが植えた数本の桜から始まり、今では約1500本が咲き誇ります。固有種タカトオコヒガンザクラはやや小ぶりながらも赤みが強いのが特徴。満開時には桜雲のような情景を生み出し、夜桜ライトアップでは幻想的で心をうつ情景が広がります。今年は、願い事や応援メッセージを短冊に書いて結い紐に結んでいく「花結い～サクラサクミライ～」など新たなイベントも企画。結んでいただいた色とりどりの短冊は、さくら祭り終了時には祈願成就を願い神主によるお焚き上げを行います。明るい未来に思いを馳せ、満開の桜で春を感じてみてください。

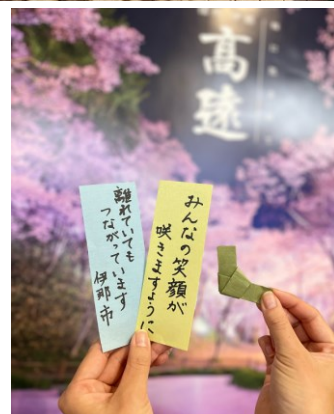


お堀から見上げる夜桜



桜雲橋

花結いイメージ⇒



※各画像は参考画像となります

1	日時	桜の咲き始めから散り終わりまで 開園時間 8 時～ 1 7 時(最盛期は6時～21時最終入園) ※開催状況については下記お問合せ先へご確認願います
2	会場	高遠城址公園 (伊那市高遠町東高遠)
3	入場料	大人(高校生以上): 600円 / 小中学生: 300円 ※団体料金有
4	内容	3月23日(土) 10:00～ 公園開き式

イベント内容		
SAKU♡フレーム、SNS風パネルの設置 (さくら祭り期間中)	高遠石工石仏ガチャの販売 高遠閣前 さくら祭り期間中 開園時間内	「花結い ～サクラサクミライ～」 3月23日(土)～桜の散り終わりまで (短冊が終わり次第終了)

その他イベント内容は高遠城址公園さくら祭り2024 ホームページをご覧ください
<https://takato-inacity.jp/2024/>

主催 伊那市

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

- 【お車で】 中央自動車道 伊那ICから約30分 諏訪ICから
国道152号経由約50分
- 【列車で】 JR飯田線 伊那市駅から徒歩約3分伊那バスターミナルより
JRバス高遠線で約25分、高遠駅下車後徒歩約20分
(お花見循環バスの運行あり)

お問合わせ先

(一社) 伊那市観光協会

- 【住所】 〒396-8617
長野県伊那市下新田3050番地
- 【電話】 0265-96-8100 【FAX】 0265-78-4131
- 【URL】 <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>
- 【E-mail】 ikk@ikk.inacity.jp



信州小川村桜ウィーク・桜まつり

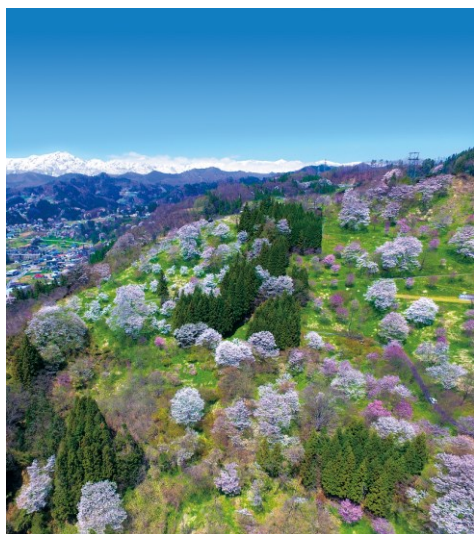


小川村に約7,000本あるといわれている山桜を楽しむ桜ウィークが開催されます♪

期間中は桜の開花情報を発信するほか、観光案内所・休憩所の開設、パンフレット持参による店舗サービスを受けてとってもお得です！！

また、4月6日（土）には立屋の桜前特設ステージで桜まつりを開催します。ゲスト出演や露店出店、ライトアップを予定しています。皆さま是非お越しください♪

※雨天の場合は翌日7日（日）に順延します。



二反田の桜



立屋の桜



番所の桜



桜ウィークの様子

※各画像は参考画像となります

小川村の自慢です！			
にほんの里100選		日本で最も美しい村連合加盟村	
http://www.sato100.com/		http://www.utsukushii-mura.jp/	

1	日 時	4月1日（月）～4月21日（日）
2	会 場	小川村内全域
3	入場料	不要
4	内 容	小川村全域の桜の里をお楽しみください。桜のライトアップやゲスト出演を予定しております
5	注意事項	道が狭く、すれ違いが困難な箇所があります。私有地に入っの撮影はお控えください。

主 催 桜ウィーク実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 上信越自動車車道「長野IC」より約40分

〔列車で〕 長野駅発 長野アルピコ交通バスで約50分、

お問合わせ先

小川村観光協会事務局（小川村役場建設経済課産業係内）

〔住所〕 〒381-3302

長野県上水内郡小川村大字高府8800-8

〔電話〕 026-269-2323 〔FAX〕 026-269-3578

〔URL〕 vill.ogawa.nagano.jp/kankou/

〔E-mail〕 kankou@vill.ogawa.nagano.jp



臥竜公園さくらまつり



「さくらの名所100選」に選ばれている臥竜公園はソメイヨシノを中心に池の周りに160本、公園周辺全体で約600本の桜が楽しめます。見頃期間中は夜桜のライトアップが開催され、水面にうつる夜桜も幻想的です。桜を眺めながらの名物「まっ黒おでん」もおすすめです。

また、ガイドと行く市内の桜を巡るウォーク・サイクリングイベントを開催します。須坂市内の桜の名所も楽しんでみてはいかがでしょうか？



※各画像は参考画像となります

1	日 時	4月1日(月)～4月21日(日)
2	会 場	臥竜公園
3	入場料	不要
4	内 容	●夜桜ライトアップ 見頃期間中18:00～22:00 ●須坂市内の桜を巡るウォーク・サイクリングイベント (事前予約制)

4月 5日(金)	桜とお菓子屋さんめぐり
4月 6日(土)	豊丘4大桜めぐり
4月13日(土)	お花見ハイキングin坂田山
4月13日(土)	蔵の町並み散策とスイーツ食べ歩き
4月20日(土)	お花見サイクリングツアー

※詳細については信州須坂観光協会のHPを ご確認ください。

名物
まっ黒おでん



<https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

主 催 アクセス ※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください	（一社）信州須坂観光協会			
	<table> <tr> <td>【お車で】</td><td>上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分 ※駐車場（協力金として）普通車等1台700円／バス1台3,000円</td></tr> <tr> <td>【列車で】</td><td>長野電鉄「須坂駅」より徒歩20分または路線バスで7分 臥竜公園入口下車徒歩3分 ★4月4～7日の4日間は須坂駅から臥竜公園までのシャトルバスの運行があります。詳しくは須坂市HPをご覧ください。 中学生以上200円、小学生100円 未就学児無料(全て往復料金)</td></tr> </table>	【お車で】	上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分 ※駐車場（協力金として）普通車等1台700円／バス1台3,000円	【列車で】
【お車で】	上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分 ※駐車場（協力金として）普通車等1台700円／バス1台3,000円			
【列車で】	長野電鉄「須坂駅」より徒歩20分または路線バスで7分 臥竜公園入口下車徒歩3分 ★4月4～7日の4日間は須坂駅から臥竜公園までのシャトルバスの運行があります。詳しくは須坂市HPをご覧ください。 中学生以上200円、小学生100円 未就学児無料(全て往復料金)			

お問合わせ先	（一社）信州須坂観光協会
	〔住所〕 〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1駅前シルキービル2F
	〔電話〕 026-215-2225 〔FAX〕 026-215-2226
	〔URL〕 https://www.suzaka-kankokyokai.jp/
	〔E-mail〕 info@suzaka-kankoukyokai.jp



GO!GO!千曲川 飯山線サイクルトレインプラン春



昨年に引き続き、JR飯山線にそのまま自転車をのせてサイクリングを楽しめる日帰り旅行プラン『GO!GO!千曲川 飯山線サイクルトレインプラン』を販売！季節の見どころや旬のグルメにあわせて「春」「夏」「秋」3シーズンに分けたプランの販売を予定しており、第一弾の「春」は、信越自然郷のお花＋景色＋グルメを満喫できる6つのモデルコースをご用意しました。今年の飯山線サイクルトレインは、指定列車であれば飯山駅～森宮野原駅はどこでも乗り降り可能、サイクリングの自由度がUPした他、プランに含まれるグルメクーポンの提携店が大幅に増え、更に充実しました。沿線にある地元の人しか知らないような穴場のお花見スポットへ、里山の春を探しに出かけてみませんか？



※各画像は参考画像となります

1	実施期間 ※販売期間	4月5日（金）～6月30日（日） ※GW期間（4/27-5/6）を除く																																																	
2	受 付	信越自然郷アクティビティセンター（JR飯山駅1F） または、栄村秋山郷観光協会（森宮野原駅 栄村震災復興祈念館「絆」内）																																																	
3	内 容	<table><thead><tr><th></th><th>①レンタサイクルプラン</th><th colspan="2">②マイチャリプラン（自転車持ち込み）</th></tr></thead><tbody><tr><td>販売価格</td><td>平日 2,500 円 / 土日祝 3,000 円</td><td colspan="2">全日 1,000 円</td></tr><tr><td rowspan="4">内 容</td><td>・ レンタサイクル 1 日（E-BIKE クロスタイプ） ※他車種への変更可</td><td colspan="2">・ グルメクーポン（500 円分） ・ 飯山線サイクルトレイン用ゼッケン（要返却）</td></tr><tr><td>・ グルメクーポン（500 円分）</td><td colspan="2" rowspan="3">—</td></tr><tr><td>・ 保険料、修理保証料、ヘルメット代含む</td></tr><tr><td>・ 飯山線サイクルトレイン用ゼッケン（要返却）</td></tr><tr><td>注意事項</td><td colspan="3">※ゼッケンのついていない自転車は飯山線に乗せられません ※グルメクーポンは提携店で利用可（当日のみ有効） ※サイクルトレインとして利用できる列車は限られます（別途乗車券の購入が必要）</td></tr><tr><td colspan="5">グルメクーポン提携店：随時更新中（以下2/26現在の提携店） ※順不同</td></tr><tr><td>Cafe里わ （道の駅 花の駅千曲川）</td><td>喜楽堂 大阪たこ焼き なごみya</td><td>松海寿し 道の駅 野沢温泉</td><td colspan="2">いいやま湯滝温泉 クアタイ</td></tr><tr><td>奥信濃BUNZO</td><td>カリースパイス山路</td><td>道の駅 ファームス木島平</td><td colspan="2">飯山駅ナカ酒場えっぺ</td></tr><tr><td>café花あかり （高橋まゆみ人形館）</td><td>レストランことぶき村 道の駅 信越さかえ</td><td>道の駅 ふるさと豊田 古民家食堂パイパティローマ</td><td colspan="2"></td></tr><tr><td>サン,ローラン</td><td>ふきのとう</td><td>森の家 Mori Café</td><td colspan="2"></td></tr></tbody></table>					①レンタサイクルプラン	②マイチャリプラン（自転車持ち込み）		販売価格	平日 2,500 円 / 土日祝 3,000 円	全日 1,000 円		内 容	・ レンタサイクル 1 日（E-BIKE クロスタイプ） ※他車種への変更可	・ グルメクーポン（500 円分） ・ 飯山線サイクルトレイン用ゼッケン（要返却）		・ グルメクーポン（500 円分）	—		・ 保険料、修理保証料、ヘルメット代含む	・ 飯山線サイクルトレイン用ゼッケン（要返却）	注意事項	※ゼッケンのついていない自転車は飯山線に乗せられません ※グルメクーポンは提携店で利用可（当日のみ有効） ※サイクルトレインとして利用できる列車は限られます（別途乗車券の購入が必要）			グルメクーポン提携店：随時更新中（以下2/26現在の提携店） ※順不同					Cafe里わ （道の駅 花の駅千曲川）	喜楽堂 大阪たこ焼き なごみya	松海寿し 道の駅 野沢温泉	いいやま湯滝温泉 クアタイ		奥信濃BUNZO	カリースパイス山路	道の駅 ファームス木島平	飯山駅ナカ酒場えっぺ		café花あかり （高橋まゆみ人形館）	レストランことぶき村 道の駅 信越さかえ	道の駅 ふるさと豊田 古民家食堂パイパティローマ			サン,ローラン	ふきのとう	森の家 Mori Café		
	①レンタサイクルプラン	②マイチャリプラン（自転車持ち込み）																																																	
販売価格	平日 2,500 円 / 土日祝 3,000 円	全日 1,000 円																																																	
内 容	・ レンタサイクル 1 日（E-BIKE クロスタイプ） ※他車種への変更可	・ グルメクーポン（500 円分） ・ 飯山線サイクルトレイン用ゼッケン（要返却）																																																	
	・ グルメクーポン（500 円分）	—																																																	
	・ 保険料、修理保証料、ヘルメット代含む																																																		
	・ 飯山線サイクルトレイン用ゼッケン（要返却）																																																		
注意事項	※ゼッケンのついていない自転車は飯山線に乗せられません ※グルメクーポンは提携店で利用可（当日のみ有効） ※サイクルトレインとして利用できる列車は限られます（別途乗車券の購入が必要）																																																		
グルメクーポン提携店：随時更新中（以下2/26現在の提携店） ※順不同																																																			
Cafe里わ （道の駅 花の駅千曲川）	喜楽堂 大阪たこ焼き なごみya	松海寿し 道の駅 野沢温泉	いいやま湯滝温泉 クアタイ																																																
奥信濃BUNZO	カリースパイス山路	道の駅 ファームス木島平	飯山駅ナカ酒場えっぺ																																																
café花あかり （高橋まゆみ人形館）	レストランことぶき村 道の駅 信越さかえ	道の駅 ふるさと豊田 古民家食堂パイパティローマ																																																	
サン,ローラン	ふきのとう	森の家 Mori Café																																																	

主 催
アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

信越自然郷アクティビティセンター

〔お車で〕 関越自動車道・上信越自動車道を利用して練馬ICから約3時間

〔列車で〕 東京駅より北陸新幹線で最短1時間38分 JR「飯山駅」構内

お問合わせ先

信越自然郷アクティビティセンター

〔住所〕 〒389-2253

長野県飯山市大字飯山772-6 飯山駅1F

〔電話〕 0269-62-7001

〔FAX〕 0269-62-7003

〔URL〕 <https://shinetsu-activity.jp/>

〔E-mail〕 info@shinetsu-activity.jp



ヴァン 春の VIN まつり



高山村に桜が咲き乱れる時期に、春のワインを楽しむおまつりを開催します。「VIN」とはフランス語でワイン。春にぴったりの桜色のロゼで乾杯しませんか。この桜の季節に合わせて、信州たかやまワイナリーが醸造した高山村限定販売「Nacho（なっちょ）」の新ヴィンテージがリリースされます。500円で信州たかやまワイナリーオリジナルグラスとワイン1杯が楽しめます。須坂駅からの無料バスもご用意しています。ワインの作り手とお話したり、ワイン好きな方と語ったり。ワイナリーの目の前に広がるワイン畑を眺めながら楽しいひと時を。ステージイベント、飲食ブースもご用意しますのでぜひお越しください！



春のVINまつりの様子

⇐高山村限定販売「Nacho（なっちょ）」

※各画像は参考画像となります

1	日時	4月20日（土）10時30分～15時
2	会場	信州たかやまワイナリー
3	入場料	不要

4	内容	※ワイン500円（信州たかやまワイナリーオリジナルワイングラス＋Nacho 1杯付）ソフトドリンク有 信州たかやまワイナリーのNachoと一緒に楽しみましょう！美味しいフードもたくさんあります♪ というイベントです！
---	----	--

●高山村限定販売ワイン「Nacho（なっちょ）」

Nachoの新ヴィンテージの発売日 4/12（金）Nacho 2023 白、ロゼ

「なっちょ」とは長野北部の方言で、どう？どうしてる？と相手を思いやる気遣いの言葉。このワインを手軽に手に取ってもらい、誰かと誰かの会話を結ぶように願い「Nacho」と名付けられました。

- 先着10組 ピクニックセット無料レンタル（バスケット、レジャーシート）
- 先着10組 ピクニックセット有料レンタル（バスケット、レジャーシート、手作りパン他入り）
- ステージイベント MC 仲山コマ（高山村出身 元BANZAI JAPAN）
12：00～小林ヒロ（ギター）・サステイナブルアウトドアクラブ（DJ）・AYAKA（ダンス）
- 飲食ブース 台湾まぜそば・ジビエ・ピザ・ソフトドリンクなど 複数店舗出店予定

5	注意事項	飲酒運転は絶対におやめください。お酒を楽しまれる方は公共交通機関のご利用にてお越し下さい。
---	------	---

主催	（株）信州たかやまワイナリー
アクセス	

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

- 【お車で】 上信越自動車道 須坂長野東ICまたは小布施スマートICより約30分
 【列車で】 JR長野駅～長野鉄道（25分）須坂下車
 無料直通バス 往復3便 予約不要（各便先着20名）須坂駅付近～
 信州たかやまワイナリー、又は長電バス 山田温泉線 須坂駅～保健福祉
 総合センター（約25分） 保健福祉総合センター～信州たかやまワイナ
 リー徒歩（11分）

お問合わせ先	（株）信州たかやまワイナリー
--------	----------------

- 【住所】 〒382-0823
 上高井郡高山村大字高井字裏原7926
 【電話】 026-214-8726
 【URL】 <https://www.shinshu-takayama.wine/>
 【E-mail】 info@shinshu-takayama.wine
 【instagram】 <https://www.instagram.com/shinshutakayamawinery?igsh=MWdhcGk0Y3dhNzc5>



第30回荒神山公園さくら祭り



第30回荒神山公園さくら祭りでは、ため池百選のたつの海の周囲を彼岸桜・ソメイヨシノなどを中心に約800本の桜が彩ります。お祭り期間中は、さくらステージやさくらマルシェ、辰野町観光協会「認定特産品」販売会、桜のライトアップなどが行われます。



※各画像は参考画像となります

1 日 時 4月上旬～4月14日（日）

2 会 場 荒神山公園

3 入場料 不要

4 内 容	4月13日（土）		4月14日（日）	
	11時～15時頃	さくらマルシェ・辰野町観光協会「認定特産品」販売会	10時～14時頃	さくらマルシェ・辰野町観光協会「認定特産品」販売会
	12時～15時頃	さくらステージ	11時～14時頃	さくらステージ

お祭り期間中の午後6時～9時まで桜のライトアップを行います。
※詳しくは辰野町観光サイトをご確認ください。

主 催 辰野町観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 例）中央自動車道「伊北IC」より約10分

〔列車で〕 例）JR「伊那新町駅」より徒歩約25分または車で約5分

お問合わせ先 辰野町観光協会（辰野町役場産業振興課観光係）

〔住所〕 〒399-0493

長野県上伊那郡辰野町中央1番地

〔電話〕 0266-41-1111 〔FAX〕 0266-41-4651

〔URL〕 https://www.town.tatsuno.lg.jp/kanko/miru_asobu/kankou_kyokai/2378.html

〔E-mail〕 kankou@town.tatsuno.lg.jp

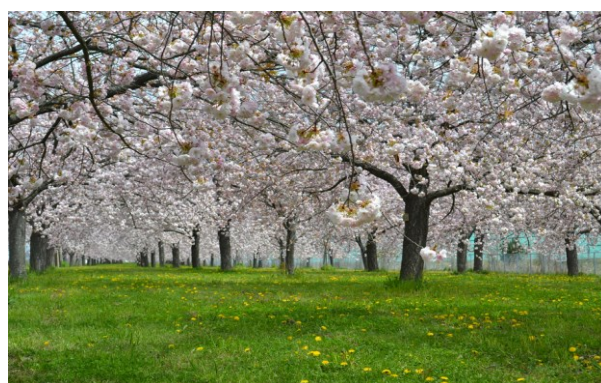


千曲川堤防の桜堤と菜の花畑



小布施橋の東側、千曲川の堤防に、全長4kmにわたり約600本の八重桜「一葉」が咲き誇る桜の名所。この品種の八重桜は遅咲きで、毎年4月中旬～下旬に見頃を迎えます。桜並木は最大で4列にもなり、圧巻です。また、この時期は小布施橋のたもとに、一面に咲く菜の花も楽しめます。遠くに北信五岳が望める大変美しいビュースポットです。近年、訪れる観光客も増加し、春の北信濃の名所となっています。

4月中旬から下旬の週末には町内飲食店やキッチンカーが出店する「太陽の丘マルシェ」も開催予定です。ぜひお越しください。



是非この景色を現地で楽しみください

※各画像は参考画像となります

- 1 日程** 見頃：4月中旬～下旬
※予定となります **太陽の丘マルシェ開催日（4日間）**
4月13日（土）、14日（日）、20日（土）、21日（日）
- 2 会場** 千曲川堤防沿い
（小布施SICから信州中野IC手前付近）

- 3 入場料** 不要
- 4 内容** ●太陽の丘マルシェを開催いたします。

開催日	4月13日（土）、14日（日）、20日（土）、21日（日）
時間	午前10時～午後3時
会場	千曲川河川公園 菜の花畑内「太陽の丘」周辺
出店	町内外の事業者による農産物、飲食物、クラフト等の販売を予定

- 5 開花情報** シーズンになりましたら、桜の開花状況を町ホームページで公開します。

主催 アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

小布施町

- 【お車で】 上信越自動車道小布施スマートICから車で約2～3分
- 【列車で】 長野電鉄小布施駅からタクシーで5分。または、観光シャトルバス「おぶせロマン号」小布施総合公園前下車

お問合わせ先

小布施町 建設水道課、産業振興課

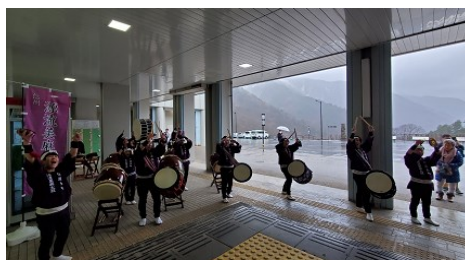
- 【住所】 〒381-0297
長野県上高井郡小布施町大字小布施1491-2
- 【電話】 026-214-9105・9104 【FAX】 026-247-3113
- 【URL】 <https://www.town.obuse.nagano.jp>
- 【E-mail】 toshi@town.obuse.nagano.jp
sangyou@town.obuse.nagano.jp



立山黒部アルペンルート開通式



立山黒部アルペンルートは北アルプスを買いて富山県と長野県を結ぶ世界的に有名な山岳ルートです。冬の間閉ざされていた豪雪地帯の同ルートは4月15日に全線開通となります。高さ20mにも及ぶ室堂「雪の大谷」や春まだ浅い黒部ダムなど、雄大な景色を体感できるアルペンルートに今年も大勢のお客様をお迎えできるように、全線開通を祝して扇沢駅にて開通式を行います。今年は関電トンネルが開通しバスの運行をはじめて60周年となります。



雪の大谷

※各画像は参考画像となります



1	日 時	4月15日(月)
2	会 場	扇沢駅2階待合スペース
3	内 容	◆立山黒部アルペンルート開通式
	会 場	扇沢駅2階待合スペース
	時 間	8:00~8:15
	内 容	式典、くす玉開花など。 おもみびよん・くろにょんも登場します!

※内容はそれぞれ変更になる場合がございます

◆バス開通60 歓迎イベント

①源流美麻太鼓 和太鼓演奏

会 場	扇沢駅1階広場
時 間	7:40~9:20の間(演奏15分×3回)

②地酒などの振る舞い

場 所	黒部ダムレストハウス前
時 間	10:00~11:30

主 催 大町市プロモーション委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」から約70分
上信越自動車道「長野IC」から約90分
【列車で】 JR「信濃大町駅」より路線バスで約40分
JR長野駅より特急バス約105分

お問合わせ先

大町市プロモーション委員会

〔住所〕 〒398-0002

長野県大町市大町3771

〔電話〕 0261-23-4081

〔FAX〕 0261-23-3378

〔E-mail〕 kankou@city.omachi.nagano.jp



海野宿れいわ六斎市～Fukuめぐり～



海野宿はかつて交通の要衝として栄えた地域であり、多くの人が集まり毎月決まった日に「六斎市」という市を開催していたと言われています。2025年に開宿400周年を迎えるにあたり、人と人が触れ合う海野宿の「六斎市」という場を令和の時代に復活させたいという願いを込めて始めた「海野宿れいわ六斎市」。

令和6年初開催となる「海野宿れいわ六斎市」を4月28日（日）に開催します。

海野宿滞在型交流施設「うんのわ」で着物をレンタルできる「古民家の集い」、かつて使われていた機織り機を使った手織り体験、東御市の特産品であるワインの提供（出張ワインビア）、海野宿の白鳥神社での「境内コンサート」など内容盛りだくさんのイベントになります。



※各画像は参考画像となります

1	日時	4月28日（日）10時～15時
2	会場	海野宿一帯
3	入場料	不要
4	内容	●イベント概要

「着物で歩く海野宿」をテーマに「海野宿れいわ六斎市」を今年も開催します！
会場はふたつ（うんのわ、白鳥神社境内）。連休のはじまりは海野宿へお越しください。

●イベント内容

- ・着物レンタル等の「古民家の集い」
- ・機織り機を使った「手織り体験」
- ・東御市産のワインのテイスティングができる「出張ワインビア」
- ・白鳥神社での「境内コンサート」等

5	注意事項	詳細は信州とうみ観光協会ホームページ特設サイトでご確認ください。 ※イベント内容は変更になる場合がございます。
---	------	--

主催

一般社団法人信州とうみ観光協会
（海野宿滞在型交流施設指定管理者）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「東部湯の丸I.C」より約10分（無料駐車場あり）

【列車で】 しなの鉄道「田中駅」より徒歩約20分 ※田中駅からは「とうみシェアサイクル」「レンタサイクル」を活用して、約10分

お問合わせ先

一般社団法人信州とうみ観光協会
（海野宿滞在型交流施設指定管理者）

【住所】 389-0516
長野県東御市田中279（しなの鉄道田中駅）
【電話】 0268-62-7701 【FAX】 0268-62-7702
【URL】 <https://tomikan.jp/>
【E-mail】 info@tomikan.jp



第41回 いいやま菜の花まつり



飯山市民が世界に贈る花の祭典。雄大に佇む関田山脈と優雅に流れる千曲川を背景に約800万本もの菜の花が会場内に咲き誇り、皆さまを歓迎してくれます。唱歌『朧月夜』の舞台となった日本の原風景を心ゆくまで堪能ください。本年は地元小学校鼓笛隊のパレードを筆頭に、『朧月夜音楽祭』や、『「7限目のフルール」 菜の花コンサート』を開催するほか、『菜の花商店街』では飯山の特産品やご当地グルメもお楽しみいただけます。



菜の花公園

※各画像は参考画像となります



7限目のフルール

1	日 時	5月3日（金・祝）～5月5日（日） 10時～16時
2	会 場	飯山市菜の花公園 長野県飯山市瑞穂495-1
3	入場料	不要 ※車でご来場の際は駐車協力金が必要となります
4	内 容	

5月3日（金・祝）	5月4日（土）	5月5日（日）
開催セレモニー	第23回朧月夜音楽祭	「7限目のフルール」 菜の花コンサート
東小学校鼓笛隊によるパレード、 ステージ演奏	唱歌『朧月夜』が課題曲の音楽祭	出演：7限目のフルール
5月3日（金・祝）～5日（日）の間のイベント		
菜の花商店街	飯山のご当地グルメを堪能♪	交流都市出展
野だて（お茶席）	菜の花に囲まれて優雅なひと時を。	ゆるキャラグリーティング
飯山市の交流都市が観光PR ご当地ゆるキャラと触れ合おう！		
※内容は変更となる場合がございます。最新情報はHP（ https://iiyama-nanohana.jp/ ）にてお知らせします		

主 催

いいやま菜の花まつり実行委員会

アクセス

〔お車で〕 「豊田飯山IC」を下りて十日町方面へ約25分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔列車で〕 「JR飯山駅」で下車、バスで約25分
当日は会場直通の周遊バスを運行

お問合わせ先

いいやま菜の花まつり実行委員会

〔住所〕 〒389-2292

長野県飯山市大字飯山1110-1

〔電話〕 0269-67-0731

〔FAX〕 0269-62-6221

〔URL〕 <https://iiyama-nanohana.jp/>〔E-mail〕 shoukan@city.iiyama.nagano.jp

塩尻ワイナリーフェスタ2024



ワインの街・塩尻の個性豊かなワイナリーが一堂に集う、ワイン好きにとってはたまらないイベント「塩尻ワイナリーフェスタ2024」が今年も平出遺跡公園で開催されます！
会場内にワイナリーブースを設置し、山々に囲まれた場所でゆったりとピクニック気分で塩尻ワインを楽しめます。
イベントの詳細は、随時公式webサイトで公開していきますので、要チェックです！
様々な塩尻ワインの中から、あなた好みのワインを見つけてみませんか？



緑に囲まれたワイナリーフェスタの様子

※各画像は参考画像となります



1	日 時	5月18日(土)・5月19日(日) 10時～16時(雨天決行)
2	会 場	平出遺跡公園(塩尻市宗賀388-2)
3	入場料	参加チケット 1枚 5,000円(税込) ※前売り販売のみ(当日券の販売はございません)
4	内 容	●チケット販売について 一般チケット販売日：令和6年4月7日(日)午前10時から 販売枚数：4,000枚(1日2,000枚) 購入方法：詳細は右のコード(ワイナリーフェスタ公式webサイト)にてご案内します。 https://www.shiojiri-winery-fes.jp/



主 催 塩尻ワイナリーフェスタ実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 〔お車で〕 長野自動車道塩尻ICから車で約10分
※駐車場のご用意はございません
〔列車で〕 JR塩尻駅下車タクシーで5分、または塩尻駅西口より徒歩約20分
地域振興バス「すてっぷくん」利用、JR塩尻駅より約10分

お問合わせ先 塩尻市 商工観光部 観光プロモーション課

- 〔住所〕 〒399-0736
長野県塩尻市大門一番町12番2号
〔電話〕 0263-52-0886 〔FAX〕 0263-53-3413
〔E-mail〕 kanko@city.shiojiri.lg.jp



黒部ダム観光放水



黒部ダムといえば観光放水。黒部峡谷の景観維持を目的に、毎年決まった時期に放水を行っています。黒部ダムの見どころで人気なのが、毎秒10トン以上の放水量の観光放水です。186mの日本一の高さから噴き上げる放水は大迫力。ダム展望台、放水観覧ステージ、新展望広場&レインボーテラスなどが絶好のビューポイントになっています。特にレインボーテラスでは間近に見ることができ、風向き次第で放水が細かなミストになって届きます。晴れた日には放水にきれいな虹がかかって、その美しい眺めも人気となっています。



1	日 時	6月26日(水)～10月15日(火) ※時間は下記内容に記載	※						
2	会 場	黒部ダム							
3	入場料	扇沢駅⇄黒部ダム 大人3,200円 / こども(中学入学前)1,600円							
4	内 容	●観光放水期間 ※天候などにより、放水を中止する場合があります。 <table><tr><td>6月26日～7月31日</td><td>6:00～17:30</td></tr><tr><td>8月1日～9月10日</td><td>6:30～17:00</td></tr><tr><td>9月11日～10月15日</td><td>7:00～16:30</td></tr></table>	6月26日～7月31日	6:00～17:30	8月1日～9月10日	6:30～17:00	9月11日～10月15日	7:00～16:30	
6月26日～7月31日	6:00～17:30								
8月1日～9月10日	6:30～17:00								
9月11日～10月15日	7:00～16:30								

※各画像は参考画像となります

主催 大町市プロモーション委員会

アクセス

(扇沢まで)

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」より約60分
上信越道「長野IC」より約90分

【列車で】 JR「信濃大町駅」から路線バスまたはタクシーで約40分

お問い合わせ先

株式会社関電アメニックス くろよん総合予約センター

【電話】 0261-22-0804

【URL】 <http://www.kurobe-dam.com/>





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.