



Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

10月号

2024年 9月17日 発行

表紙画像：P11飯山市「称念寺」

「ふるさと案内人とめぐる秋の寺町7°トリップ」より ※参考画像

後編

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
新着情報			
P1	安曇野やさいスイーツフェア	10月1日～31日	安曇野市
参加募集			
P2	北アルプス国際芸術祭2024～オフィシャルツアー～	開催中～11月4日	大町市
P3,4	電動アシスト付き自転車 e-バイクで巡る 「人」が案内する。「人」に出会う。アナログな旅	10月5日より指定日	伊那谷観光局
P5	峰の原高原 星空観察&きのこ狩り	10月5日、6日	須坂市
P6	地形図を理解して自然を楽しもう！地図読み講習会	10月12日、13日	飯山市
P7	カヤの平高原から秋山郷へ 50km 絶景紅葉ドライブ	10月14日より指定日	栄村・木島平村
P8	なぜ信濃大町に劇団四季の施設があるの？！ その謎は、舞台裏を見て知ることで解き明かされる！	10月19日	大町市
P9	大人の社会見学 アトリオン製菓・R&Cながの青果須坂支社	10月24日	須坂市
P10	真田家ゆかりの史跡を巡るプレミアムな日帰りバスツアー	10月24日より指定日	長野市 松代
P11	ふるさと案内人とめぐる秋の寺町プチトリップ	10月26日より指定日	飯山市
P12	信濃『木舟城』国内有数の巨大山城を探る〈北城と南城〉	11月2日	大町市
P13	「絶景もみじ湖紅葉とりんご狩り」参加者募集	11月5日	伊那谷観光局
P14	絶景の北アルプスと秋・塩の道ウォーク	11月9日	大町市
美術館・博物館			
P15	いわさきちひろ ぼつご 50ねん こどものみなさまへ あれこれいのち	開催中～12月1日	松川村
P16	高橋まゆみ人形館 秋のテーマ展 「ありがとう ～嬉しさも悲しさも～」	9月27日 ～2025年3月25日	飯山市
P17	全国公募展 第10回 あなたが選ぶ信州の裂織展	9月28日より指定日	原村
P18	田中本家博物館所蔵 新発見! 秀吉の書状 特別公開	開催中～12月15日	須坂市
P19	【資料・参考情報】 長野県エリアマップ (地勢図・主な名称)		



しあわせ信州

発行者：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 藤戸 / 増田 / 宮本 / 大西

http://www.ginza-nagano.jp/ E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州

Go Nature. Go Nagano.

10月号

2024年 9月17日 発行



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	イベント		
P20	川中島の戦いデジタルスタンプラリー 第二弾!!	開催中～12月1日	長野市
P21	麻釜温泉公園ふるさとの湯 リニューアルオープン	10月4日	野沢温泉村
P22	信州松代eスポーツ&伝統文化の祭典	10月6日	長野市 松代
P23	第3回 南信州高森町音楽祭 Hi-Forestミュージックフェスタ2024	10月10日～12日	高森町
P24	第69回 松代藩 真田十万石まつり	10月12日、13日	長野市 松代
P25,26	鹿教湯温泉 食・浴の秋祭りウィーク	10月12日～14日	上田市
P27	若一王子神社ライトアップ 『灯りの饗宴』	10月12日～14日	大町市
P28	10月の満月“ハンターズムーン”に酔う 『日本酒と肉。』	10月19日	千曲市
P29	錦秋のクラフトフェアin志賀高原	10月19日、20日	山ノ内町
P30	小布施六斎市2024	10月19日、20日	小布施町
P31	信州おぶせフェスin東京	10月26日	小布施町 (都内開催)
P32	須賀川そば 第19回 法印さんと新そばまつり	10月26日、27日	山ノ内町
P33,34	SEA TO SUMMIT 千曲川・高社山大会	10月26日、27日	飯山市・中野市 ・木島平村
P35	霊松寺紅葉ライトアップと日展工芸作家展おおまち2024	10月26日～11月4日	大町市
P36	続報 第55回 戸隠そば祭り	10月31日～11月22日	長野市 戸隠
P37	市制施行70周年記念 第37回 信州須坂大菊花展	11月1日～17日	須坂市
P38,39	第118回 長野えびす講煙火大会	11月23日	長野市



銀座NAGANO Youtubeサイトのご案内

銀座NAGANOでは各市町村情報やイベント情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください！

銀座NAGANO YouTube



https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw



▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、長野県公式ホームページにアップします。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>



掲載市町村

10月号

飯山市

- 地形図を理解して自然を楽しもう！地図読み講習会/P6
- ふるさと案内人とめぐる秋の寺町ツアー/P11
- 高橋まゆみ人形館 秋のテーマ展「ありがとう～嬉しさも悲しさも～」/P16

野沢温泉村

- 麻釜温泉公園ふるさとの湯リニューアル♪/P21

飯山市・中野市・木島平村

- SEA TO SUMMIT 千曲川・高社山大会/P33,34

栄村・木島平村

- カヤの平高原から秋山郷へ 50km 絶景紅葉ドライブ/P7

長野市

- 真田家ゆかりの史跡を巡るプレミアムな日帰りバスツアー/P10
- 川中島の戦い再演「シノブ」シリーズ第二弾!!/P20
- 信州松代eスポーツ&伝統文化の祭典/P22
- 第69回 松代藩 真田十萬石まつり/P24
- 続報 第55回 戸隠そば祭り/P36
- 第118回 長野えびす講煙火大会/P38,39

大町市

- 北アルプス国際芸術祭2024～初音ミクツアー～/P2
- なぜ信濃大町に劇団四季の施設があるの？その謎は、舞台裏を見て知ることで解き明かされる！/P8
- 信濃『木舟城』国内有数の巨大山城を探る（北城と南城）/P12
- 絶景の北アルプスと秋・塩の道ウォーク/P14
- 若一王子神社ライトアップ『灯りの饗宴』/P27
- 霊松寺紅葉ライトアップと日展工芸作家展おまち2024/P35

松川村

- いゆさきひろ ぼつご 50ねん こどものみなさまへあれこれのいのち/P15

安曇野市

- 安曇野やさいスイーツフェア/P1

山ノ内町

- 錦秋のカラフトフェアin志賀高原/P29
- 須賀川そば 第19回 法印さんと新そばまつり/P32

小布施町

- 小布施六斎市2024/P30
- 信州おふせフェアin東京【都内開催】/P31

須坂市

- 峰の原高原 星空観察&きのご狩り/P5
- 大人の社会見学 アトリウ製菓・R&Cながの青果須坂支社/P9
- 田中本家博物館所蔵 新発見！秀吉の書状 特別公開/P18
- 市制施行70周年記念第37回 信州須坂大菊花展/P37

千曲市

- 10月の満月「ハタス・ムーン」に酔う『日本酒と肉。』/P28

上田市

- 鹿教湯温泉 食・浴の秋祭りウォーク/P25,26



原村

- 全国公募展 第10回 あなたが選ぶ信州の裂織展/P17

伊那谷観光局 (伊那市・辰野町・箕輪町・飯島町・南箕輪村・中川村)

- 電動アシスト付き自転車 e-バイクで巡る「人」が案内する、「人」に出会う、アナログな旅/P3,4

伊那谷観光局 (伊那市・箕輪町・南箕輪村)

- 「絶景もみじ湖紅葉とりんご狩り」参加者募集/P13

高森町

- 第3回 南信州高森町音楽祭Hi-Forestミュージックフェスタ2024/P23

【資料・参考情報】

- 長野県Eマップ®(地勢図・主な名称) /P19

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



川中島の戦いデジタルスタンプラリー 第二弾!!



「川中島の戦い」にまつわる九つの“宝”を探して、楽しくゆかりの地をめぐるスタンプラリー第二弾を開催します。
スタンプをためて、“川中島の戦い”オリジナルカードを手に入れよう！
デジタルNFTトレカは、長野市立博物館/真田宝物館で提示すると、入館割引が受けられる特典付きです。

1	日時	開催中～12月1日(日)
2	会場	長野市内 川中島古戦場周辺、善光寺周辺、松代地区、篠ノ井地区 全9箇所
3	入場料	参加無料

4	内容	◆参加方法
①アクセス	スマートフォンで 【スタンプラリー専用サイト】にアクセス	
②なぞとき	「なぞとき」を選んで、問題をみます	
③さがす	正解の場所に行き、看板を探します	
④二次元コードを 読み込む	正解場所にある二次元コードを 読み込みます	
⑤錦絵スタンプ ゲット	正解すると錦絵スタンプが表示されます	
	⑥景品ゲット！	

	◆景品
3,6,9問正解でそれぞれ“リアルトレカ”と“デジタルNFTトレカ”がもらえます。さらに9箇所コンプリートで、スマホで体験できる“川中島の戦い特製VRゴーグル”が手に入る！ ※景品はそれぞれ数量限定です	



※画像は参考画像となります

スタンプラリー専用サイト

<https://kawanakajima2.meguru.ndensan.co.jp/index.html>



主催 長野市観光振興課

アクセス

※主となる開催場所までの
ご案内となります

川中島古戦場史跡公園まで
【お車で】 上信越自動車道「長野IC」より約10分

※状況により異なる場合が
ございます。詳しくはお問合せ
先へご確認願います

【列車で】 JR「長野駅」善光寺口③のりばより「松代行き」バスで約20分、
「川中島古戦場」バス下車、徒歩約2分

お問い合わせ先 長野市 観光振興課

【住所】 〒380-8512

長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地

【電話】 026-224-8316

【FAX】 026-224-5043

【E-mail】 kankou@city.nagano.lg.jp

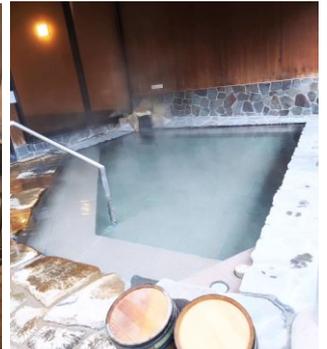


麻釜温泉公園ふるさとの湯 リニューアルオープン

施設改修工事終了に伴ない、リニューアルオープンいたします。又、リニューアルに合わせ記念イベントを開催いたします。

【改修工事内容】

- ・外壁、屋根の塗装工事 ・玄関の拡張、下足棚等の増設 ・待合所の増設
 - ・女子脱衣所のドライヤールーム増設 ・機械棟の増設、貯湯槽の新設 など
- ゆったりくつろげるスペースが広がったふるさとの湯をお楽しみください♪



※各画像は参考画像となります

1 営業再開日 10月4日(金) 午前10時より営業再開 ～午後7時(最終入館:午後6時30分)
(休館日:毎週木曜日) ※季節により営業時間が異なりますのでお問合せ下さい

2 場所 麻釜温泉公園ふるさとの湯

3 入浴料 大人:700円/小学生以下:500円 ※3歳児未満 無料
※営業再開とともに入館料改定予定となります

4 イベント内容

- 野沢温泉源泉かけ流しの会 共同キャンペーン
 - ・10月4日(金)～30日(水) 先着1,000名様限定 特産品などが当たる抽選会開催!
- フリーマーケット開催
 - ・日時:10月5日(土)・6日(日) 正午～午後4時(雨天中止)
 - ・場所:ふるさとの湯 敷地内芝生エリア

主催 野沢温泉村・野沢温泉源泉かけ流しの会

アクセス 【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約30分
※駐車場はございません。村内の駐車場をご利用ください

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【列車で】 JR「飯山駅」から直通バス「野沢温泉ライナー」で約25分、
終点「野沢温泉」で下車し徒歩約5分

お問合わせ先 野沢温泉村 観光産業課 商工観光係

【住所】 〒389-2592

長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9817番地

【電話】 0269-85-3114 [FAX] 0269-85-3803

【URL】 <https://www.vill.nozawaonsen.nagano.jp>

【E-mail】 shoko@vill.nozawaonsen.nagano.jp





信州松代 eスポーツ&伝統文化の祭典



10月6日（日）、長野市松代町にある文武学校で、若い世代に向けた特別イベントを開催します。江戸時代、武士が学問と武道を学んだこの文武学校で、現代の武道としてのeスポーツ大会や、現代の学問としてのゲームプログラミング教室が行われます。また、古武道や剣道、弓道、そして甲冑体験といった日本の伝統文化に触れる貴重な機会もご用意しています。多くの若い皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



eスポーツ大会の様子



ゲームプログラミング教室の様子



古武道体験の様子



弓道体験の様子



甲冑体験の様子

※各画像は参考画像となります

1 日時 10月6日（日）10時～17時
2 会場 文武学校 長野市松代町
長野市松代町松代205-1

3 入場料 不要

4 内容 文武学校内の各施設を使い、eスポーツ大会、ゲームプログラミング教室の他、伝統文化の体験ができます。この他、甲冑体験者などを撮影し、Instagramに投稿する「武将フォトコンテスト松代」も開催します。

eスポーツ大会	槍術所	古武道・剣道体験	剣術所
ゲームプログラミング教室	文学所	弓道体験	弓術所
アーケードゲーム体験コーナー	文学所	甲冑体験	西序

主催 信州松代観光協会
共催 (一社)長野県eスポーツ連合
後援 長野市・長野市教育委員会

アクセス [お車で] 上信越自動車道「長野IC」より約5分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[列車で] JR「長野駅」よりアルピコ交通バスで約30分

お問合わせ先

信州松代観光協会

[住所] 〒381-1231

長野県長野市松代町松代4番地1

[電話] 026-278-3366 [FAX] 026-278-0551

[URL] <https://www.matsushiro-kankou.com/>

[E-mail] matushiro3366@shinshu-matushiro.jp



第3回 南信州高森町音楽祭 Hi-Forestミュージックフェスタ2024



高森町音楽祭を10月10日～12日まで開催します。「未来と次世代への架け橋」「音楽とアルプスのある故郷・高森」「音楽が響く心の絆」をテーマに2022年にスタートし、今年で3回目を迎えます。

出演アーティストは、ソプラノ歌手の小林沙羅さん、バリトン歌手の大山大輔さん、フルート奏者の上野星矢さん、ピアニストの内門卓也さん、同じくピアニストの石野真穂さんら、世界で活躍している若手音楽家です。

3日目のメインコンサートでは、住民の皆さんによる特別合唱団や中学校吹奏楽部が、アーティストと共演します。各公演、席に限りがございますので、ご希望の方はお早めにチケットをお求めください。

1 日程	2 会場
10月10日(木)	あさぎりの郷 杉の木ホール
10月11日(金)	アグリ交流センター
10月12日(土)	高森中学校アリーナ

3 チケット料 各公演 1,000円/1枚

4 内容 3日間に渡る音楽祭です♪
10/10(木) 19時開演 パーシモンコンサート「ソフレ」
 小林沙羅 & 大山大輔 デュオ・リサイタル
10/11(金) 13時開演 パーシモンコンサート「マチネ」
 上野星矢フルートリサイタル

10/12(土) 13時開演 メインコンサート
 スペシャル・ガラ・コンサート

- 各公演、席数に限りがございます。チケットはチケットぴあ、セブンイレブン各店でお買い求めください。
- メインコンサートのみ、中学生以下無料です。入場無料チケットをご用意しますので、高森町観光協会へご連絡をお願いします。

5 注意事項

- ・やむを得ない事情により、出演者・曲目等が変更になる場合がございます。公演中止を除き、お買い求めいただきましたチケットのキャンセル・変更等はできません。
- ・いかなる場合もチケットの再発行はできません。紛失等には十分ご注意ください。
- ・演奏中は入場できません。
- ・未就学児の入場はご遠慮ください。
- ・場内での写真撮影・録音・録画・携帯電話等の使用は、固くお断りいたします。
- ・他のお客様の迷惑となる場合、主催者の判断でご退場いただきます。
- ・会場へは、可能な限り公共交通機関又は徒歩等でお越しください。



※リーフレット参考画像

主催 高森町観光協会
アクセス [お車で] 中央自動車道「座光寺SIC」より各約10～20分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください
 [列車で] JR飯田線「市田駅」より各徒歩約5～30分

お問い合わせ先 高森町 産業課 観光協会
 [住所] 〒399-3105 下伊那郡高森町牛牧832-1 信州たかもり温泉御大の館 1F内
 [電話] 0265-48-5132 [FAX] 0265-48-5168
 [URL] <https://www.town.nagano-takamori.lg.jp/>
 [E-mail] kankou@town.nagano-takamori.lg.jp



第69回 松代藩 真田十万石まつり



松代藩真田家十代の250年におよぶ藩政をたたえるまつりです。

（初代藩主真田信之が上田から入部した元和8年（1622年）から明治廃藩置県に至るまで）

今なお多くの武家屋敷や古寺が残る城下町松代で行われる秋の一大イベントです。

まつりのメインは「松代藩真田十万石行列」、松代城跡から町内を練り歩く、馬9頭と総勢200名からなる豪華絢爛な時代絵巻です。また、10月12日（土）には、第30回を迎える川中島古戦場まつり大花火大会が、川中島古戦場史跡公園で真田十万石まつりに合わせて開催されます。

18時から19時30分の間に、秋の夜空を鮮やかに彩る3000発の花火が打ち上げられます。



※各画像は参考画像となります

1	日時	10月12日（土） 9時25分～16時 10月13日（日） 10時～16時
---	----	--

2	会場	松代城跡周辺
---	----	--------

3	入場料	不用
---	-----	----

4	内容	
---	----	--

童謡の響くまち音楽祭

12日（土） 9:30～ 13日（日） 10:00～
地元小学生による舞踏真田節、吹奏楽、勝鬨太鼓、
大門踊りなどのステージ発表です。

第30回川中島古戦場まつり大花火大会

12日（土） 18:00～19:30 川中島古戦場史跡公園
3000発の花火が打ち上げられ、秋の夜空を鮮やかに彩ります。

松代藩真田十万石行列

13日（日） 13:00出陣
今年の行列テーマは
「戦国時代を生き抜いた真田一族、川中島合戦いざ出陣！」
馬9頭と総勢200名が松代城から町内を練り歩きます。

主催 松代藩真田十万石まつり実行委員会

アクセス [お車で] 上信越自動車道「長野IC」より約5分
[列車で] JR「長野駅」よりアルピコ交通バスで約30分

お問合わせ先 松代藩真田十万石まつり実行委員会

[住所] 〒381-1231
長野県長野市松代町1361（長野商工会議所松代支所内）
[電話] 026-278-2534 [FAX] 026-278-2554
[URL] <http://matsushiro-fes.com/sanada/index.html>
[E-mail] matsusiro@nagano-cci.or.jp



かけゆおんせん
鹿教湯温泉 食・浴の秋祭りウィーク



『歴史ある湯治場で、伝統に触れる』

今年の食・浴の秋祭りウィークのテーマは、上田の伝統的工芸品体験！

10月12日～14日の昼間に開催されるプチマルシェでは、信州紬（上田紬）、農民美術（こっぱ人形など）、手作り打上花火、といった上田市を代表する伝統的工芸品の生産者が大集合。

機織り体験や木彫り体験ができます。

12日、13日の夜にオープンするランタンバルは、秋の夜長を楽しむ2夜限りの星空酒場。

12日夜8時から花火の打ち上げ、13日夜7時から白石オミソロギターライブもあります！

温泉も、紅葉も、伝統工芸の体験も、美味しいものも…そんな欲張りな鹿教湯温泉の旅はいかがですか。

1 日時
10月12日（土）
～10月14日（月・祝）

2 会場
鹿教湯温泉
湯端通り沿いイベントスペース

3 入場料 不要

4 内容 詳細は次ページ参照

プチマルシェ	上田市 伝統工芸品製作体験
キッチンカー等の出店	フード&ドリンク販売
3日間日替わりで美味しいもの数店舗が出店	
ランタンバル	
地ビールや地元の銘酒、ノンアルコールドリンク、おつまみあります	
打ち上げ花火	白石 オミ ソロギターライブ

入場無料！

5 注意事項 少雨開催、荒天中止

主催 鹿教湯温泉観光協会

アクセス 【お車で】 上田菅平IC又は東部湯の丸ICから約50分、松本ICから約40分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【列車で】 JR北陸新幹線上田駅から千曲バス鹿教湯線で約70分（500円）

お問合わせ先 鹿教湯温泉観光協会事務局

【住所】 〒386-0323

長野県上田市鹿教湯温泉1434-2

【電話】 0268-44-2331 【FAX】 0268-45-3712

【URL】 <https://www.kekeyu.or.jp/>

【E-mail】 kekeyu@kekeyu.or.jp

歴史ある湯治場で
伝統に触れる

10/12
(土)
10/14
(月/祝)
鹿教湯温泉
イベントスペース

鹿教湯温泉
食・浴の秋祭りウィーク

上田地域の伝統的工芸品の製作を体験

【信州紬（上田紬）】
・糸つむぎ体験 無料
・機織り体験（コースター作り）500円
・缶バッジ作り体験 無料

【農民美術】
・丸太彫り体験 無料
・こっぱマダグネット作り体験 500円

【手作り打上花火】
・花火玉レプリカ作り体験 600円

プチマルシェ

10/12(土)～10/14(月)
10:00-16:00

3日間毎日、数種類のブースが出店。温泉街に美味しいものが集まります。伝統的工芸品の製作体験もこちらでお楽しみいただけます。

ランタンバル

10/12(土)・10/13(日)
18:00-22:00

ランタンの明かりに照らされた星空酒場。上着を1枚羽織って、ふらりとお出かけください。

10/12(土)
20:00-

秋の鹿教湯の打ち上げ花火。お家で、ご自宅で、バルで飲みながら一夜空を見上げてください！

10/13(日)
19:00-

ランタンバル会場にて、白石オミソロギターライブ開催。入場無料でお聴きいただけます。

お問い合わせ：鹿教湯温泉観光協会 TEL:0268-44-2331 <https://www.kekeyu.or.jp/>
主催/鹿教湯温泉観光協会 共催/長野県上田地域振興局、鹿教湯温泉旅館組合、上田市商工会、丸子観光協会 詳細は裏面へ



かけゆおんせん

鹿教湯温泉 食・浴の秋祭りウィーク



鹿教湯温泉 食・浴の秋祭りウィーク
スケジュール

プチマルシェ

10/12~10/14 10:00-16:00

上田地域の伝統的工芸品製作体験

※混雑状況により、時間を区切った体験受付となる場合がございます



鹿教湯温泉公認キャラクター
かけ爺

10:00-12:00
13:00-16:00

10/12
土

信州紬(上田紬)

- ・糸つむぎ体験
- ・機織り体験(コースター作り)
- ・缶バッジ作り体験(10:00-16:00)

農民美術

- ・丸太削り体験
- ・葉っぱマグネット作り体験

手作り打上花火

- ・花火玉レプリカ作り体験

10:00-12:00
13:00-16:00

10/13
日

信州紬(上田紬)

- ・糸つむぎ体験
- ・機織り体験(コースター作り)
- ・缶バッジ作り体験(10:00-16:00)

農民美術

- ・丸太削り体験
- ・葉っぱマグネット作り体験

10:00-12:00
13:00-15:00

10/14
月・祝

信州紬(上田紬)

- ・糸つむぎ体験
- ・機織り体験(コースター作り)
- ・缶バッジ作り体験(10:00-16:00)

農民美術

- ・丸太削り体験
- ・葉っぱマグネット作り体験



10:00-16:00

10/12
土

- ・ CAFE BOSCO(ピザ他)
- ・ 信州うらさとハーブ園 (ハーブティー)
- ・ ムラタのチャイ (チャイ・カレー弁当他)
- ・ CITRUS (カイロプラクティック)

10:00-16:00

10/13
日

- ・ CAFE BOSCO (ピザ他)
- ・ うじの屋 (ぼん菓子)
- ・ 信州うらさとハーブ園 (ハーブティー)
- ・ 桃月庵 (酵素玄米弁当)
- ・ BELLCOFFEE/虹心家 (珈琲・焼き菓子)



10:00-16:00

10/14
月・祝

- ・ CAFE BOSCO (ピザ他)
- ・ うじの屋 (ぼん菓子)
- ・ 桃月庵 (酵素玄米弁当)
- ・ ANGEL CAFE (クレープ)
- ・ よしひろ工房 (オリジナルグッズ)



ランタンバル

10/12・10/13 18:00-22:00

—MENU—

- | | |
|-------------|--------|
| ・地ビール | 500円 |
| ・喜久盛(温・冷) | 500円 |
| ・ホットワイン | 500円 |
| ・ウーロン茶(温・冷) | 300円 |
| ・ミニピザ | 1,000円 |
| ・唐揚げ | 500円 |
| ・ポテトフライ | 300円 |
| | 他 |

10/12
10/13

打ち上げ花火

10/12 20:00~

ほんの10分足らずですが、秋の夜空に花火が上がります！鹿教湯にお泊まりの方も、お住まいの方も、一緒に秋の花火を楽しみましょう。バルで飲みながらの花火観賞、大歓迎です！



10/12
土

ミニライブ

10/13 19:00~

入場無料

白石才三のソロギターによるライブ。ランタンバルの会場にて開催します。バルのご利用がなくてもOK。火を囲んで、柔らかな音色に癒されるひと時を過ごしませんか。



10/13
日

若一王子神社ライトアップ『灯りの饗宴』



若一王子神社の荘厳な建物や境内を幻想的に彩るライトアップは、日中の訪問とは一味違った雰囲気を感じることができる貴重な機会です。三重塔や観音堂、拝殿のほか、木々の自然美と共にライトアップされた境内をお楽しみください。



※各画像は参考画像となります

1 日時 10月12日(土)～14日(月・祝)
18:00～21:00

2 会場 若一王子神社

3 入場料 不要

4 内容

- 若一王子神社は、日本三大流鏝馬のひとつとして知られる日本国内でも珍しい「子ども流鏝馬」が行われる神社です。
- 今年、北アルプス国際芸術祭パートナーシップ事業として開催されます。市内各所で展示される北アルプス国際芸術祭の作品もぜひ一緒に鑑賞ください。
- 駐車場は若一王子神社駐車場をご利用ください。
- 開催時間帯はお車での境内通り抜けができません。

主催 大町市観光文化課 観光企画係

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
上信越自動車道「長野IC」から約60分

【列車で】 JR「信濃大町駅」下車 タクシーで約5分

お問合わせ先 大町市観光文化課 観光企画係

【住所】 〒398-8601

長野県大町市3887

【電話】 0261-22-0420 (内線5) [FAX]

[E-mail] kankou@city.omachi.nagano.jp



10月の満月 “ハンターズムーン” に酔う 『日本酒と肉。』



10月は、動物たちも肉付きが良くなる季節。この時期の満月は“ハンターズムーン”と呼ばれます
“肉”が美味しい時期に、美しい“月”を見ながら、“日本酒”を楽しむイベントを開催いたします。
当イベントでは、長野県内外からの様々な“肉料理”と、月の都千曲市にある酒蔵「長野銘醸」で作られる
お酒を存分にお楽しみください♪

1 日時 10月19日(土)
16時～21時

2 開催場所 長野銘醸株式会社
〒387-0023
千曲市八幡275番地

(アクセス)
しなの鉄道「屋代駅」「戸倉駅」
「戸倉上山田温泉」より
シャトルバス運行予定
(詳細は随時更新)

3 参加費 参加費、入場無料
お申込み不要
※お飲み物・お食事は、各ブースで
各自お買い求めください。

4 イベント案内サイト <https://chikuma-kanko.com/2024-08-14/post-44821/>



※画像は参考画像となります

主催 (一社)信州千曲観光局

アクセス [お車で] 長野自動車道「姨捨IC」より約10分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[列車で] しなの鉄道「屋代駅」よりタクシーで約10分

お問合わせ先 (一社)信州千曲観光局

[住所] 〒380821
長野県千曲市上山田温泉2-12-10
[電話] 026-261-0300 [FAX] 026-261-0350
[URL] <https://chikuma-kanko.com/>
[E-mail] tada@chikuma-kanko.com



錦秋のクラフトフェア in 志賀高原

志賀高原は、志賀高原ユネスコエコパークに認定された上信越高原国立公園の自然豊かな高原です。クラフトフェア開催時は、秋の青空と錦色に染まった木々のコントラストが鮮やかな季節となります。この自然豊かな高原で、クラフトフェアを開催し、会場内に並べられた“モノ”を介して出展者様とご来場されるお客様で時間が過ぎるのを忘れるほど楽しく交流していただき、また、触って・作って・わくわくするような感動をご堪能ください。



※各画像は参考画像となります

1 日時 10月19(土)、20日(日)
10:00~16:00

2 会場 志賀高原 山の駅前・蓮池ひろば

3 入場料 不要

4 内容 志賀高原の心地良い風と色鮮やかな紅葉を楽しみながらお気に入りの一点に出会える「錦秋のクラフトフェアin志賀高原」が開催！
出店者が丹精込めて作った作品が並び、興味引かれるクラフトがもりだくさん！
お店の方との楽しいおしゃべりも魅力の一つです。フードコーナーも出店！楽しさ盛りだくさんのイベントです。
敷物やアウトドアチェアなどをお持ちいただき、自然の中でごゆっくりお楽しみください。

主催 志賀高原観光協会

アクセス [お車で] 上信越道「信州中野IC」より約45分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[列車で] 長野電鉄湯田中駅より長電バスで約30分

お問合わせ先 志賀高原観光協会

[住所] 〒381-0498

長野県下高井郡山ノ内町平穏7148

[電話] 0269-34-2404

[FAX] 0269-34-2344

[URL] <https://www.shigakogen.gr.jp/>



小布施六斎市 2024



小布施は江戸時代初期から「市」が立ち、北信濃の物資の集散地として栄えていました。六斎市は毎月6回、3と8のつく日に市が立ったことに由来しています。栗やぶどうといった旬の農産物の販売のほか、町内飲食店による飲食ブースも充実。爽りの秋の味覚と楽しい催しが盛りだくさんです。また、今年は町制70周年を記念して町宝である門灯籠の設置と祭屋台の巡行も行います。ぜひお出かけください。



1 日時 10月19日(土)
9:30~16:00

10月20日(日)
9:30~15:00

2 会場 町宮森の駐車場周辺/大日通り

3 入場料 不要

4 催事内容 農産物等の販売
骨董・蚤の市
ステージ発表
門灯籠の設置
おふせ栗まつり
祭り屋台巡行(10月19日)



※各画像は参考画像となります

主催 小布施町産業振興課

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[お車で] 上信越自動車道小布施スマートICから約10分

[列車で] 長野電鉄小布施駅からタクシーで約5分

お問い合わせ先

小布施町 産業振興課

[住所] 〒381-0297

長野県上高井郡小布施町大字小布施1491-2

[電話] 026-214-9104 [FAX] 026-247-3113

[URL] <https://www.town.obuse.nagano.jp/docs/292438.html>

[E-mail] sangyou@town.obuse.nagano.jp



信州おぶせフェス in 東京



東京都赤坂の赤坂アークヒルズにて、小布施の秋の味覚や特産品が大集合する信州おぶせフェスを開催します！ぶどう、りんご等の旬の果物から栗菓子、地酒といった特産品まで幅広くご用意。大人気の焼き栗も販売します！栗のイガ投げストラックアウトなどの体験コーナーもあり、大人から子どもまで皆さんにお楽しみいただけます。小布施の魅力を体験しにぜひお越しください。



※各画像は参考画像となります



1 日時 10月26日（土） 10時～14時

2 会場 赤坂アークヒルズ アーク・カラヤン広場
東京都港区赤坂1-12-32
<http://www.arkhills.com/facilities/space/>

3 入場料 不要

4 内容	秋の味覚を産地直送	焼き栗、ぶどう、りんご、梨、しめじ等
	特産品の販売	栗菓子、地酒、味噌、オブセ牛乳等の特産品
	体験コーナー	栗のイガ投げストラックアウトやストラックレール等

主催 小布施町“町全体”活性化協議会
(長野県地域発元気づくり支援金活用事業)

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 ※都内開催のイベントの為、公共交通機関でのご来場をお願いします
- 【列車で】 東京メトロ南北線『六本木一丁目駅』3番出口より徒歩1分
東京メトロ銀座線『溜池山王駅』13番出口より徒歩1分

お問合わせ先 小布施町“町全体”活性化協議会事務局(小布施町産業振興課内)

- 【住所】 〒381-0297
長野県上高井郡小布施町大字小布施1491-2
- 【電話】 026-214-9104 [FAX] 026-247-3113
- 【URL】 <https://www.town.obuse.nagano.jp/docs/292438.html>
- 【E-mail】 sangyou@town.obuse.nagano.jp



須賀川そば 第19回法印さんと新そばまつり

須賀川は民話の宝庫だということをご存知ですか？そんな民話を題材にしたそばまつりが今年も開催されます。自然豊かな北志賀の大地で育ったそばの実、美味しい水。そして、オヤマボクチの葉の繊維をつなぎに使った、コシの強さとのだ越しの良さが抜群な『須賀川そば』を、どうぞご賞味ください！



須賀川そば



はやそば

※各画像は参考画像となります

1 日時 10月26日(土)、27日(日) 10時～15時

2 会場 山ノ内町すがかわふれあいセンター

3 入場料 入場無料

4 内容 須賀川そばの「新そば」や郷土料理の「はやそば」が会場で食べられるほか、新鮮野菜の即売会も毎年好評です。今年フラダンスや吹奏楽の演奏など、目でも耳でもお楽しみいただけるイベントも!! ご家族・ご友人お誘い合わせの上、ご来場ください。
【提供・販売品】
須賀川そば・はやそば・法印焼き・新そば粉・おでん・甘酒・特産物など ※なくなり次第終了となります。

<p>【10月26日(土)】10時～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オープニングセレモニー ・山ノ内中学校吹奏楽部 	<p>【10月27日(日)】10時～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・和太鼓一道 ・ハワイアン マウナケア ・須賀川伝統芸能 (盆じゃもの)
※イベント内容は変更する場合があります。	

主催 須賀川そばまつり実行委員会

アクセス 【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」から約30分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【列車で】 湯田中駅よりタクシーで約15分

お問合わせ先 須賀川そばまつり実行委員会

【住所】 〒381-0405
長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬8610-3
【電話】 090-3096-3722 [FAX]
【URL】 <https://www.kita-shigakogen.jp/>





SEA TO SUMMIT 千曲川・高社山大会



日本一長い川から修験の山へ！「SEA TO SUMMIT」は自然の循環に思いを巡らせ、かけがえのない自然について考えようという環境スポーツイベント。決められたルートに沿ってご自身の力でカヤック、サイクリング、トレッキングの各アクティビティを楽しむイベントです。

第6回目の開催となる千曲川・高社山大会。例年最盛期を迎える紅葉と、秋の味覚を使ったおもてなし（エイドステーション）で、皆様をお待ちしています！申込締切は9/26（木）まで。先着300名限定です。
※エントリー・宿泊・レンタル等すべてセットになったパッケージツアーもあります。

1	日時	10月26日（土）～ 10月27日（日）
2	会場	【大会受付】中野市防災広場（信州中野おごっそフェア会場）



※各画像は参考画像となります

**SEA TO SUMMIT 千曲川・高社山大会****3 参加費** ¥13,200 (税込) 学生割引/(割引額)¥6,600**4 内容**

●大会スケジュール

【1日目】受付・環境シンポジウム

10月26日(土)	9:00~16:00	カヤック搬入／飯山カヌーポート、自転車搬入／湯滝カヌーポート
	10:30~12:00	受付／中野市防災広場（信州中野おごそフェア会場）
	12:30	開会式／中野市市民会館ソラホール
	12:50~14:00	環境シンポジウム／中野市市民会館ソラホール 基調講演「山岳が創り出す生物多様性」信州大学副学長 東城幸治氏 ※大会に参加されない方も無料で参加いただけます

【2日目】アクティビティ

10月27日(日)	5:00	カヤック搬入／飯山カヌーポート、自転車搬入／湯滝カヌーポート
	6:30	大会スタート／飯山カヌーポート（中央橋上流） 千曲川川下り～サイクリング～高社山登山
	10:30	下山後、スタート地点の飯山カヌーポートまでシャトルバス随時運行 (16:30まで)
	15:30	閉会式・抽選会／SBCスノーリゾートロマンスの神様
	16:30	終了、解散

●募集人数 先着300名

●料金に含まれるもの 保険料、消費税、環境保全協力金（¥500）

●参加条件

- ・参加者自身のパドル装備、自転車装備、伴走者など大会に必要な個人装備やサポートを用意できる方（レンタルあり）
- ・大会1日目・2日目 両日とも参加できる方
- ・シングル：高校生以上 / チーム：中学生以上

大会ウェブサイト		パッケージツアーはこちら		大会動画サイト	
https://event.montbell.jp/plan/disp_access.php?event_no=Z16E01		https://tour.tabi-tabi.com/plan/?plan=plan000045		https://www.youtube.com/watch?v=0Fh0_U95VY4	

主催 千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT 実行委員会**アクセス**

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」から中野市街地方面へ約6km、約10分
【列車で】 長野電鉄・信州中野駅から約1km（徒歩約15分）

お問合わせ先

信越自然郷アクティビティセンター

[住所] 〒389-2253

長野県飯山市大字飯山772-6 飯山駅1F

[電話] 0269-62-7001 [FAX]

[URL] <https://shinetsu-activity.jp/>[E-mail] info@shinetsu-activity.jp

霊松寺紅葉ライトアップと 日展工芸作家展おおまち2024



紅葉の見頃を迎えるこの時期に、霊松寺で夜間の紅葉ライトアップイベントを開催します。
同時に市内在住の彫刻家、日展工芸作家による現代工芸作品展『日展工芸作家展おおまち2024』も開催します。



1	日時	霊松寺紅葉ライトアップ 10月26日(土)～11月3日(日) 18:00～21:00
		日展工芸作家展おおまち2024 10月26日(土)～11月4日(月・祝) 9:30～15:30



2	会場	曹洞宗霊松寺
3	入場料	ライトアップは入場無料 日展工芸作家展は霊松寺内部 拝観料(100円)が必要となります。

4	内容	<ul style="list-style-type: none"> ●長野県内最古の曹洞宗寺院、茅葺屋根の山門は県宝に指定されています。 葉にギンナンのついた珍しいオハツキイチョウの木をはじめ、秋になると紅葉狩りを楽しむ参拝客で賑わいます。 ●市内在住の日展作家の皆さんによる作品展も同時開催します。 ●今年は、北アルプス国際芸術祭パートナーシップ事業として開催されます。 市内各所で展示される北アルプス国際芸術祭の作品もぜひ一緒に鑑賞ください。
----------	-----------	---

※各画像は参考画像となります

主催	大町市観光文化課 観光企画係
-----------	----------------

アクセス	<p>【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」から約45分 上信越自動車道「長野IC」から約60分</p> <p>【列車で】 JR「信濃大町駅」下車 タクシーで約15分</p>
-------------	---

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

お問い合わせ先	<p>大町市観光文化課 観光企画係</p> <p>【住所】 〒398-8601 長野県大町市3887</p> <p>【電話】 0261-22-0420 (内線562)</p> <p>【FAX】 0261-23-4660</p> <p>【E-mail】 kankou@city.omachi.nagano.jp</p>
----------------	--



続報!!

第55回 戸隠そば祭り



信州戸隠で開催される「戸隠そば祭り」。

10月31日に古くなったそばざるやそば打ち道具などのお焚き上げが行われます。11月1日には、戸隠神社宝光社で戸隠そば献納祭が行われ、今年の実りに感謝し、そばを献納します。11月5日から始まる半ざる食べ歩きは毎年大好評で、特に風味の良い秋の新そばを食べ歩きできるこの時期だけの特別な企画です。ぜひお気に入りのお店を見つけてください。

食欲の秋に、自然の恵みに感謝しながら美味しいおそばを味わってみてはいかがでしょうか。



※各画像は参考画像となります



1	日時	10月31日(木)～11月22日(金)
2	会場	対象のそば店、宿泊施設／戸隠神社宝光社
3	入場料	半ざる食べ歩きチケットブック：1冊2,000円(税込) ※その他、行事不要

4 内容 秋の新そばの実りに感謝し、そば店の店主自らが育てたそば粉で打つおそばを戸隠の大神様に献納する神事のほか、新そばの食べ歩きといった様々な企画を期間中に実施します。

10月31日(木)	16:30～	戸隠神社中社大鳥居前「お焚き上げ神事」
11月1日(金)	9:00～ 12:30頃～	戸隠神社宝光社「新そば献納祭」 対象のそば店、宿泊施設「献納そば提供」
11月5日(火) ～11月22日(金)の平日		対象そば店「新そばの半ざる食べ歩き」
※チケットブック(2,000円・税込、数量限定販売、平日のみ使用可)の購入が必要となります。予約購入フォーム有り。詳細はこちら(https://sobamatsuri.com/)をご覧ください。		
11月20日(水)	開場 17:00 開演 17:30	中社公会堂にて『立川志の八 落語会』開催予定! 木戸銭 1,500円

追加情報

主催 第55回戸隠そば祭り実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 JR「長野駅」より約40分。
または上信越自動車道「長野IC」より約65分、
または「信濃町IC」～約30分
- 【列車で】 JR「長野駅」よりアルピコ交通路線バス「戸隠キャンプ場行き」乗車、約1時間「戸隠宝光社」下車

お問合わせ先

営業時間
平日9時～17時

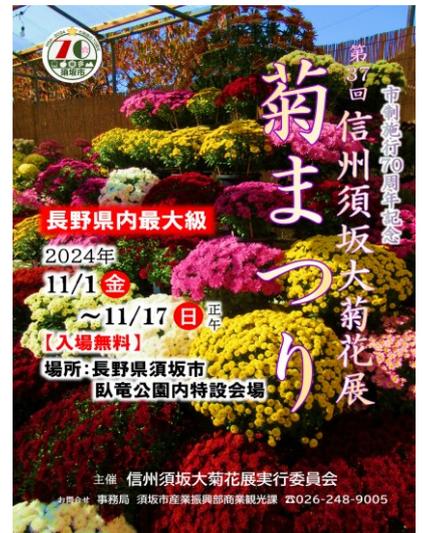
- 長野市商工会戸隠支所**
- 【住所】 〒381-4101
長野県長野市戸隠1484-2
 - 【電話】 026-254-2541 【FAX】 026-254-2166
 - 【URL】 <https://sobamatsuri.com/>
 - 【E-mail】 togakushi@naganoshi-sci.or.jp



市制施行70周年記念 第37回 信州須坂大菊花展



三本立てや懸崖作りなど、丹精を込めて丁寧に育てられた菊が秋の臥竜公園を彩ります。
また、今年は市制施行70周年記念の一環としても開催いたします。
会場となる公園内には、名物真っ黒おでんやお団子などを販売する休憩処がございます。ぜひご賞味ください。
さらに、園内の須坂市動物園では工夫を凝らした動物展示も楽しめます。



1 | **開催期間** 11月1日(金) ~ 11月17日(日) 正午

2 | **会場** 長野県須坂市 臥竜公園内特設会場

3 | **入場料** 不要

4 | **内容** 三本立てや懸崖作りなど500鉢余りの菊が会場に並びます

主催 信州須坂大菊花展実行委員会

アクセス [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」より約10分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[列車で] 長野電鉄「須坂駅」より徒歩約20分、または長電バスで約10分

お問い合わせ先 須坂市 商業観光課

[住所] 〒382-0077

長野県須坂市大字須坂1295番地1 シルキービル 2階

[電話] 026-248-9005 [FAX] 026-248-9041

[URL] <https://www.city.suzaka.nagano.jp/soshiki/5020/1/668.html>

[E-mail] syogyokanko@city.suzaka.nagano.jp

※各画像は参考画像となります



第118回 長野えびす講煙火大会



善光寺の門前町長野市の全国でも珍しい11月開催の花火大会。
澄んだ晩秋の夜空を彩る花火は、毎回多くのファンを魅了しています。



©長野商工会議所

- 1 日時** 11月23日（土・祝） 花火打上げ開始18時（1時間30分程度）
- 2 会場** 長野市 長野大橋西側 犀川第二緑地 ※会場周辺は交通規制が行われます。
- 3 入場料** 無料 ※有料観覧席あり

- 4 内容** 「ミュージックスターメイン」や、「超ワイド特大スターメイン」など毎年恒例の絢爛豪華な花火。打ち上げ総数、約10,000発の花火は必見！寒さ対策を忘れずにお出掛けください。
 - ◆フードパーク 13時OPEN予定
 - ◆スペシャルドローンショー開催 17時30分予定※詳細は長野えびす講煙火大会ホームページをご参照ください（次ページに掲載）

第118回長野えびす講煙火大会 ～晩秋の夜空を彩る応援団募集！～
限定観覧席やグッズのご用意もごさいます！皆様からの応援をお待ちしております！
<https://ubgoe.com/projects/776>



第118回 長野えびす講煙火大会



第117回長野えびす講煙火大会
東京ディズニーリゾート@40周年スペシャルドローンショー



※各画像は参考画像となります

長野えびす講煙火大会
公式ホームページ
<https://nagano-ebisukou.jp/>



長野えびす講煙火大会
関連動画サイト
<https://youtu.be/iSZtGUmB0gs>



**主催
アクセス**

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

**長野商工会議所
会場周辺に駐車場はありません。**

- 【お車で】 上信越自動車道「長野IC」より約20分
長野駅周辺の有料駐車場をご利用ください。
近隣店舗や周辺道路への無断駐車は絶対におやめください。
- 【列車で】 JR「長野駅」より徒歩約30分

お問合わせ先

長野商工会議所

- 【住所】 〒380-0904
長野県長野市七瀬中町276
- 【電話】 026-227-2428 【FAX】 026-227-2758
- 【E-mail】 ncci@nagano-cci.or.jp
- 【URL】 <https://nagano-ebisukou.jp/>





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.