



表紙画像：P11飯山市「称念寺」
「ふるさと案内人とめぐる秋の寺町ﾌﾟﾛﾄﾘｯﾌﾟ」より ※参考画像

Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

10月号

2024年 9月17日 発行

前 編

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	新着情報		
P1	安曇野やさいスイーツフェア	10月1日～31日	安曇野市
	参加募集		
P2	北アルプス国際芸術祭2024～オフィシャルツアー～	開催中～11月4日	大町市
P3,4	電動アシスト付き自転車 e-バイクで巡る 「人」が案内する。「人」に出会う。アナログな旅	10月5日より指定日	伊那谷観光局
P5	峰の原高原 星空観察 & きのご狩り	10月5日、6日	須坂市
P6	地形図を理解して自然を楽しもう！地図読み講習会	10月12日、13日	飯山市
P7	カヤの平高原から秋山郷へ 50km 絶景紅葉ドライブ	10月14日より指定日	栄村・木島平村
P8	なぜ信濃大町に劇団四季の施設があるの？！ その謎は、舞台裏を見て知ることによって解き明かされる！	10月19日	大町市
P9	大人の社会見学 アトリオン製菓・R&Cながの青果須坂支社	10月24日	須坂市
P10	真田家ゆかりの史跡を巡るプレミアムな日帰りバスツアー	10月24日より指定日	長野市 松代
P11	ふるさと案内人とめぐる秋の寺町ﾌﾟﾛﾄﾘｯﾌﾟ	10月26日より指定日	飯山市
P12	信濃『木舟城』国内有数の巨大山城を探る〈北城と南城〉	11月2日	大町市
P13	「絶景もみじ湖紅葉とりんご狩り」参加者募集	11月5日	伊那谷観光局
P14	絶景の北アルプスと秋・塩の道ウォーク	11月9日	大町市
	美術館・博物館		
P15	いわさきちひろ ぼつご 50 ねん こどものみなさまへ あれ これ いのち	開催中～12月1日	松川村
P16	高橋まゆみ人形館 秋のテーマ展 「ありがとう ～嬉しさも悲しさも～」	9月27日 ～2025年3月25日	飯山市
P17	全国公募展 第10回 あなたが選ぶ信州の裂織展	9月28日より指定日	原村
P18	田中本家博物館所蔵 新発見！秀吉の書状 特別公開	開催中～12月15日	須坂市
P19	【資料・参考情報】 長野県エリアマップ（地勢図・主な名称）		



Go Nature. Go Nagano.

10月号

2024年 9月17日 発行



※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	イベント		
P20	川中島の戦いデジタルスタンプラリー 第二弾!!	開催中～12月1日	長野市
P21	麻釜温泉公園ふるさとの湯 リニューアルオープン	10月4日	野沢温泉村
P22	信州松代eスポーツ&伝統文化の祭典	10月6日	長野市 松代
P23	第3回 南信州高森町音楽祭 Hi-Forestミュージックフェスタ2024	10月10日～12日	高森町
P24	第69回 松代藩 真田十万石まつり	10月12日、13日	長野市 松代
P25,26	鹿教湯温泉 食・浴の秋祭りウィーク	10月12日～14日	上田市
P27	若一王子神社ライトアップ 『灯りの饗宴』	10月12日～14日	大町市
P28	10月の満月"ハンターズムーン"に酔う 『日本酒と肉。』	10月19日	千曲市
P29	錦秋のクラフトフェアin志賀高原	10月19日、20日	山ノ内町
P30	小布施六斎市2024	10月19日、20日	小布施町
P31	信州おぶせフェスin東京	10月26日	小布施町 (都内開催)
P32	須賀川そば 第19回 法印さんと新そばまつり	10月26日、27日	山ノ内町
P33,34	SEA TO SUMMIT 千曲川・高社山大会	10月26日、27日	飯山市・中野市 ・木島平村
P35	霊松寺紅葉ライトアップと日展工芸作家展おおまち2024	10月26日～11月4日	大町市
P36	続報 第55回 戸隠そば祭り	10月31日～11月22日	長野市 戸隠
P37	市制施行70周年記念 第37回 信州須坂大菊花展	11月1日～17日	須坂市
P38,39	第118回 長野えびす講煙火大会	11月23日	長野市



銀座NAGANO Youtubeサイトのご案内

銀座NAGANOでは各市町村情報やイベント情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください！

銀座NAGANO YouTube



https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw



▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、長野県公式ホームページにアップします。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>



掲載市町村

10月号

飯山市

- 地形図を理解して自然を楽しもう！地図読み講習会/P6
- ふるさと案内人とめぐる秋の寺町ツアー/P11
- 高橋まゆみ人形館 秋のテーマ展「ありがとう ～嬉しさも悲しさも～」/P16

飯山市・中野市・木島平村

- SEA TO SUMMIT 千曲川・高社山大会/P33,34

栄村・木島平村

- カヤの平高原から秋山郷へ 50km 絶景紅葉ドライブ/P7

野沢温泉村

- 麻釜温泉公園ふるさとの湯リニューアル/P21

長野市

- 真田家ゆかりの史跡を巡る7レミアムな日帰りバスツアー/P10
- 川中島の戦い「シノガタ」シリーズ第二弾!!/P20
- 信州松代eスポーツ&伝統文化の祭典/P22
- 第69回 松代藩 真田十萬石まつり/P24
- 続報 第55回 戸隠そば祭り/P36
- 第118回 長野えびす講煙火大会/P38,39

大町市

- 北アルプス国際芸術祭2024～オフィシャル～/P2
- なぜ信濃大町に劇団四季の施設があるの？その謎は、舞台裏を見て知ること！
解き明かされる！/P8
- 信濃『木舟城』国内有数の巨大山城を探る（北城と南城）/P12
- 絶景の北アルプスと秋・塩の道ウォーク/P14
- 若一王子神社ライトアップ『灯りの饗宴』/P27
- 霊松寺紅葉ライトアップと
日展工芸作家展おまち2024/P35

松川村

- いゆさきひろ ぼつこ 50 ねん
こどものみなさまへあれこれのいゆ/P15

安曇野市

- 安曇野やさしいスイーツフェア/P1

山ノ内町

- 錦秋のカラトフィアIn志賀高原/P29
- 須賀川そば
第19回 法印さんと新そばまつり/P32

小布施町

- 小布施六斎市2024/P30
- 信州おふせフェスIn東京【都内開催】
/P31

須坂市

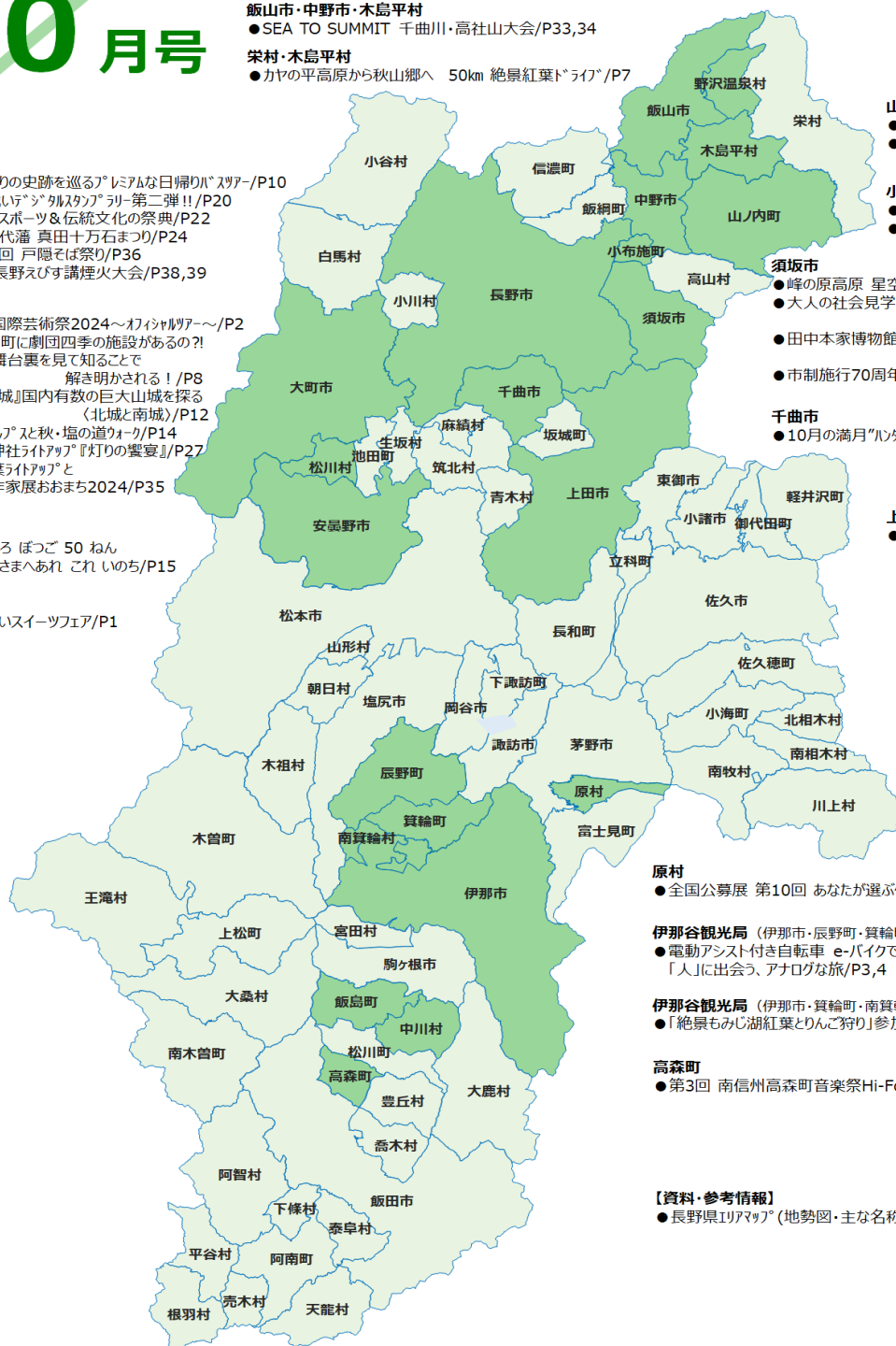
- 峰の高原 星空観察&きのご狩り/P5
- 大人の社会見学 アトリウム製菓
・R&Cながの青果須坂支社/P9
- 田中本家博物館所蔵
新発見！秀吉の書状 特別公開/P18
- 市制施行70周年記念第37回 信州須坂大菊花展/P37

千曲市

- 10月の満月「ハンターズムーン」に酔う『日本酒と肉。』/P28

上田市

- 鹿教湯温泉 食・浴の秋祭りウィーク
/P25,26



原村

- 全国公募展 第10回 あなたが選ぶ信州の製織展/P17

伊那谷観光局（伊那市・辰野町・箕輪町・飯島町・南箕輪村・中川村）

- 電動アシスト付き自転車 e-バイクで巡る「人」が案内する、
「人」に出会う、アナログな旅/P3,4

伊那谷観光局（伊那市・箕輪町・南箕輪村）

- 「絶景もみじ湖紅葉とりんご狩り」参加者募集/P13

高森町

- 第3回 南信州高森町音楽祭Hi-Forestミュージックフェスタ2024/P23

【資料・参考情報】

- 長野県Eマップ（地勢図・主な名称）/P19

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



安曇野 やさいスイーツフェア



安曇野市内の菓子店や飲食店などが、地産地消にこだわり、安曇野産やさいを使った新作のスイーツを作る「安曇野やさいスイーツプロジェクト」が毎年大人気の「安曇野やさいスイーツフェア」を開催！また、フェア期間中には新作スイーツが大集合する「合同販売イベント」も開催します！今年のテーマは「根菜類」！根菜類を使った各店舗こだわりのスイーツをぜひご賞味ください！！



昨年の様子（安曇野やさいスイーツフェア2023） ※参考画像

【安曇野やさいスイーツフェア】				
1	開催期間	10月1日（火）～10月31日（木）		
2	会場	安曇野やさいスイーツプロジェクト 参加店舗		
3	内容	やさいスイーツを、それぞれ各店舗で販売します！今年の参加店舗は12店舗！さらに期間中は、チラシを利用し各店舗を回るシールラリーを実施します！集めたシールの枚数によって、抽選で参加店舗で使える商品券をプレゼント！ぜひ、お気に入りのスイーツを見つけてください！		
参加店舗 ※50音順		あづみ野菓子工房彩香	あづみ野バザール若松屋	あったカフェ
		サントワールムラカミ	Chiffon	松月堂西村商店
		大王わさび農場 レストランOASIS	大王わさび農場	DAIO's CAFE
		(有) 丸山菓子舗		トリアノン洋和菓子店

【合同販売イベント】	
1	開催日
2	会場
3	内容

10月17日（木）～10月18日（金）14時から17時（売り切れ次第終了）
 安曇野市役所本庁舎 1階 東側ロビー
 各店自慢の新作スイーツが2日間限定で一堂に会し、展示販売を行います！ぜひ、お越しください！
 ※参加店舗の中には、販売を行わない店舗もございます。予めご了承ください。

アクセス

【お車で】 長野自動車道 安曇野ICより約10分

【列車で】 JR大糸線 穂高駅よりタクシーで約10分
 JR大糸線 豊科駅よりタクシーで約5分、徒歩で約10分

主催

安曇野やさいスイーツプロジェクト

お問合わせ先

安曇野やさいスイーツプロジェクト事務局（安曇野市役所観光課）

【住所】 〒399-8281

長野県安曇野市豊科6000番地

【電話】 0263-71-2053

【FAX】 0263-72-1340

【E-mail】 kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



参加募集

大町市

北アルプス国際芸術祭2024 ～ オフィシャルツアー ～



【「アートなバス旅」オフィシャルツアーで芸術祭をとことん楽しむ！】

地元のツアーガイドの案内とともに、専用バスに乗ってアートサイトを巡り、公式レストランで信濃大町ならではの食も楽しめる1日満喫ツアーです。



※各画像は参考画像となります

1 日時 開催中 ～ 11月4日（月・祝）まで ※水曜定休

2 会場 大町市全域 ※ツアー発着場所：長野駅東口ユメリアバスパーク

3 参加費 12,000円（昼食・ガイド付き）※別途、作品鑑賞パスポートの購入が必要となります

- 4 内容
- 大町の歴史や自然、暮らしなど、個性豊かな地元ガイドの方々のお話はツアーだからこそ聞けるものばかり。専用バスに乗ってアートサイトを周るほか、地元のお母さんたち（YAMANBAガールズ）が、採れたての旬の食材を提供する、公式レストランでの昼食もついてきます。芸術祭を余すところなく楽しみたい方におすすめです。
 - ツアースケジュール（催行日の3日前17：30まで受付）
長野駅東口ユメリアバスパーク⇒作品鑑賞⇒昼食⇒作品鑑賞⇒信濃大町駅前インフォメーション
⇒長野駅東口ユメリアバスパーク（8：45から受付、9時出発 ～ 17：00頃解散）
 - 「北アルプス国際芸術祭2024」
3,000m級の峰々が連なる北アルプスの麓、長野県の北西部、大町市（信濃大町）を舞台に、3年に1度開催している「北アルプス国際芸術祭」。11の国と地域から36組のアーティストが制作するアート作品を道標に、清らかで豊富な雪解け水、凛として澄みわたる空気、豊かな四季の景観、そして風土を表す食文化を体感ください。
 - 作品鑑賞パスポート 一般：3,000円／16～18歳：1,500円／15歳以下：無料



詳しくは北アルプス国際芸術祭ホームページをご覧ください。

<https://shinano-omachi.jp/>

主催 北アルプス国際芸術祭実行委員会

アクセス

※長野駅までのご案内となります

【お車で】 上信越自動車道「長野IC」より約10分

【列車で】 JR長野駅東口直結【バス専用送迎場所】

お問い合わせ先

（株）トラベルプラザ

【住所】 〒398-0002

長野県大町市大町2959-2

【電話】 050-3386-8537

【FAX】

【URL】 <https://travel-plaza.jp/omachi-tour/>



電動アシスト付き自転車 e-バイクで巡る 「人」が案内する、「人」に出会う、アナログな旅



長野伊那谷観光局では、令和元年度から観光地域づくりの一環として、自転車を活用した「旅」の提案をしています。これまで、サイクルマップの配布やプロモーション動画の作成、地域理解の促進、自転車ガイドの要請など、受入体制の整備に取り組んできました。このたび、初の試みとして、一般向けにガイド付き自転車ツアーの発売を開始しました。コースは全3コースで、それぞれに日程を決めての販売となります。詳しくは、公式HPにて、コース造成過程も含めて案内をしていますので、ご確認をお願いします。



電動アシスト付き自転車 e-バイクで巡る 「人」が案内する、「人」に出会う、アナログな旅



1 各コース概要

①きつと、また食べたくなる。アカマツグルメ。

開催日時	10月 5日（土） 午前9時～
申込締切	9月27日（金）
集合解散場所	道の駅大芝高原（南箕輪村）
通過市町村	南箕輪村-伊那市
体験会サイト	https://www.inadanikankou.jp/activity/page/id=2146
アクセス	伊那ICから約10分、伊北ICから約15分 JR飯田線 北殿駅下車 タクシー15分

②伊那谷の「美味しい」を集めてガレットに

開催日時	10月13日（日） 午前9時～
申込締切	10月 4日（金）
集合解散場所	いなっせ北側多目的スペース（伊那市）
通過市町村	伊那市-南箕輪村-箕輪町-辰野町
体験会サイト	https://www.inadanikankou.jp/activity/page/id=2148
アクセス	伊那ICから約15分、小黒川SICから約5分 JR伊那市駅から徒歩約5分

③あなたに伝えたい「美味しいリンゴができるまで」

開催日時	10月27日（日） 午前8時30分～
申込締切	10月18日（金）
集合解散場所	道の駅大芝高原（飯島町）
通過市町村	飯島町-中川村
体験会サイト	https://www.inadanikankou.jp/activity/page/id=2149
アクセス	駒ヶ岳SICから約15分、松川ICから約25分 JR田切駅下車徒歩約10分

2 会場

伊那各地域を巡るサイクリングツアーです。
詳しくは各コースのサイトをご確認ください

3 参加費 ※①②③共通

15,000円/人（税込み）

4 募集人数 ※①②③共通

10名（最少催行人数2名）

5 注意事項 ※①②③共通

下記サイトのご確認をお願いします

<https://www.inadanikankou.jp/special/page/id=2159>

主 催 （一社）長野伊那谷観光局

お問合わせ先 （一社）長野伊那谷観光局

〔住所〕 〒396-0015

長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ3F

〔電話〕 0265-98-8451 〔FAX〕 0265-73-5867

〔URL〕 <https://www.inadanikankou.jp/>

〔E-mail〕 k-dmo@union-kamiina.jp



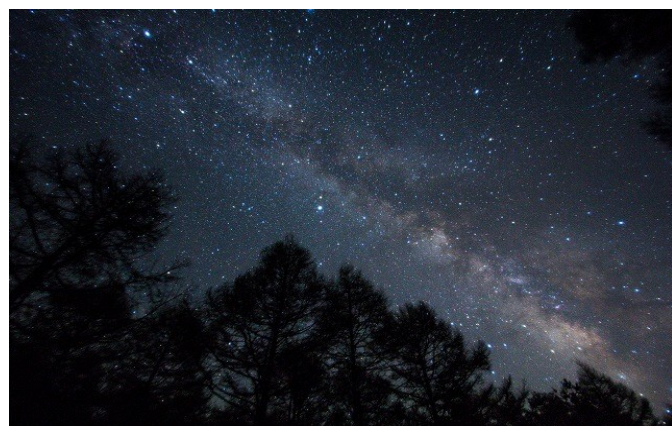


峰の原高原 星空観察&きのこ狩り



標高1,500mにある天空のペンション村「峰の原高原」。
自然の中で星空と秋の味覚のきのこを楽しむツアーです。

峰の原高原の夜空はまさに天空の中で星屑に囲まれているかのような夜景が広がります。ガイドの案内で星空観察をお楽しみください。翌日は地元のきのこ祭りに参加します。山に入っのきのこ採り、採ったきのこは地元の達人に鑑定してもらえますので安心です。お昼にはまつたけご飯ときのご汁などが振る舞われます。自然の中で食べるきのこ汁は絶品です！



1 開催日 10月5日(土)、6日(日)

2 会場 須坂市峰の原高原

3 参加費

大人お一人様 12,800円 (2名1室利用)

13,800円 (1名1室利用)

小人お一人様 8,800円

1泊2食付、星空観察ガイド代、きのこ祭り参加費含む

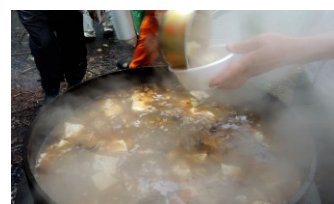
4 お申込み 専用サイトよりお申込みとなります

<https://www.suzaka-kankokyokai.jp/event/144.html>

5 概日程

※詳細は専用サイトを
ご確認ください

10/5(土)	14:30～	峰の原高原ガイドツアー 夕食後星空観察ツアー
10/6(日)	9:00	チェックアウト後移動
	10:00～	きのこ狩り・きのこ鑑定・野外パーティー(きのこ汁、松茸ご飯をご賞味ください) 抽選会あり！
	14:00頃	峰の原に戻り解散



※各画像は参考画像となります

**主催
アクセス**

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認ください

(一社)信州須坂観光協会

〔お車で〕 須坂長野東ICから約30分、または上田菅平ICから約30分

〔列車で〕 JR「上田駅」よりタクシーで約40分、または路線バス菅平高原線で
約50分「菅平高原ダボスバス停」下車
(バス停からペンションの送迎あり)
長野電鉄「須坂駅」よりタクシーで約30分

お問合わせ先

(一社)信州須坂観光協会

〔住所〕 〒382-0077

長野県須坂市大字須坂1295-1駅前シルキービル2F

〔電話〕 026-215-2225 〔FAX〕 026-215-2226

〔URL〕 <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

〔E-mail〕 info@suzaka-kankoukyokai.jp



地形図を理解して自然を楽しもう！地図読み講習会

「樺麓-BUNA Rock」の高橋玉樹氏を講師に、登山等で用いられる地形図の読み方をレクチャーしていただきます！10/12は自身で作図をし、実際に地形図を見ながらコンパスを使って歩きます。

10/13はスマホアプリでGPSの基礎を学び、実際にアプリを使って歩きます。講習会は2日間の日程ですが、内容は異なるのでどちらか1日だけのご参加ももちろんOK！

両日ともに、軽食が付きます。

地形図を理解して自然を楽しもう！
地図読み講習会

10月12日(土)/13日(日)

時間 9:30~14:00 (軽食付)
12日(土) 地図読みの基礎
13日(日) スマホ地図アプリ活用
※12日、13日どちらかだけのお申込みOK

定員 各回10名 (最低催行3名)
料金 各回3,700円 (税込)

詳細、お申し込みは
QRコードをご確認ください。
道の駅「花の駅 千曲川」ビジターセンター
0269-67-0873 (9:00~17:00)

お問い合わせ



「花の駅 千曲川」ビジターセンター外観

※各画像は参考画像となります

1 日時 10月12日(土)、13日(日) 9:30~14:00 (軽食付き)

2 会場 道の駅「花の駅 千曲川」ビジターセンター

3 参加費 各回3,700円(税込)

●定員：各回10名(最少催行3名)

4 内容	●講師 高橋 玉樹 氏	
	(樺麓-BUNA Rock) JAN (日本雪崩ネットワークアクティブメンバー)、 日本山岳ガイド協会 山岳ガイドステージⅠ/スキーガイドステージⅡ、 国際登山リーダー連盟 国際登山リーダー	
	10月12日(土) 地図読みの基礎	10月13日(日) スマホ地図アプリの活用
	簡単な講習会と各自で作図、その作図を基にコンパスを使って河川敷を歩く。	スマホアプリを使用してGPSの基礎を学び、アプリを使って河川敷を歩く。

●雨天決行 (悪天時は屋内のみになる場合もあります)

主催

樺麓-BUNA Rock × 道の駅「花の駅 千曲川」ビジターセンター

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道豊田飯山ICより約20分

【列車で】 JR飯山線信濃平駅より徒歩約15分

お問合わせ先

道の駅「花の駅 千曲川」ビジターセンター

〔住所〕 〒389-2414

長野県飯山市大字常盤7425

〔電話〕 0269-67-0873 〔FAX〕 0269-67-0874

〔URL〕 <https://www.chikumagawa.net/news/news-1806/>

〔E-mail〕 visitor@chikumagawa.net



参加募集

北陸新幹線飯山駅発着バスツアー
大自然の中を地元ガイドとの周遊ツアーです

栄村・木島平村

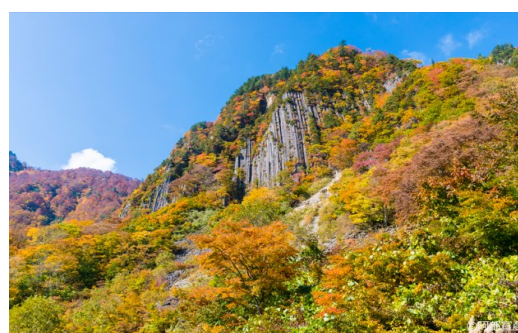
カヤの平高原から秋山郷へ 50 Km 絶景紅葉ドライブ



美しい自然が広がる栄村・秋山郷と木島平村・カヤの平高原を目的地とするバスツアー
「秘境秋山郷・カヤの平高原の旅」。

いくつかのツアーコースの中からイチ押し『カヤの平高原から秋山郷 へ 50km 絶景紅葉ドライブ』をご紹介します。
山肌迫る溪谷美、天池と布岩の紅葉が有名！カヤの平高原の澄んだ空気と木々の美しいブナの森が心身を癒してくれます！旅のスタートは北陸新幹線飯山駅。

細道や曲がりくねった道も地元バスドライバーにおまかせください。おひとり様での参加も大歓迎です。



※各画像は参考画像となります

1	開催日程	10月14日(月・祝)	10月22日(火)
※時間はいずれも 9時～18時の予定		10月23日(水)	10月24日(木)
		10月29日(火)	10月30日(水)
		11月 1日(金)	11月 3日(日・祝)

2	会 場	カヤの平高原・秋山郷 集合場所：北陸新幹線飯山駅・千曲川口
----------	------------	----------------------------------

3	参加費	12,000円(税込) ※昼食弁当、お土産つき
----------	------------	-------------------------

4	行 程	飯山駅(9:10)＝道の駅ファームス木島平(9:20)＝カヤの平高原(ブナ林散策) ＝切明温泉(昼食・温泉の湧く河原散策)＝栄村 天池(観光)＝屋敷 布岩(観光) ＝五宝木＝北野天満宮(観光)＝こらっせ(観光)＝道の駅信越さかえ(買い物) ＝飯山駅(18:00着予定) ●申し込み締切：出発5日前まで 催行人数：9名 ●最少催行人数に達しない場合は中止。その場合は出発5日前までに通知します。 ●その他のコースや日程にご興味ございましたら主催者までお尋ねください。
----------	------------	--

主 催	森宮交通株式会社
協 力	信越自然郷飯山駅観光案内所

アクセス	【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約10分
※集合場所まで	【列車で】 JR北陸新幹線 飯山駅

お問い合わせ先	森宮交通株式会社
	〔住所〕 〒389-2702 長野県下水内郡栄村大字北信3457-1
	〔電話〕 0120-47-6300 〔FAX〕 0269-87-2575
	〔URL〕 https://www.morimiya-kanko.com/kayanodaira/
	〔E-mail〕 toiawase@morimiya-kanko.com



なぜ信濃大町に劇団四季の施設があるの？！ その謎は、舞台裏を見て知ることによって解き明かされる！



劇団四季 浅利慶太記念館では、劇団四季の歴史と、浅利慶太氏の功績を知り、観劇した舞台の道具に再会出来るかもしれません。今回の案内人でもあり、劇団四季を愛する館長の浅野貢一さんの熱のこもったトークもお楽しみです。



※各画像は参考画像となります

- 1 | 日 時** 10月19日（土） 10時～11時30分
- 2 | 会 場** 劇団四季 浅利慶太記念館
〒398-0001 長野県大町市平1955-205
- 3 | 参加費** 2,500円（入館料、オリジナルストラップ、主催旅行保険含む）
- 4 | 内 容**
 - 募集人数 20名（定員になり次第締め切り/最少催行人数8名）
 - 案内人 劇団四季 浅利慶太記念館 館長 浅野貢一氏

主 催 （一社）大町市観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
- 【列車で】 JR信濃大町駅下車、「扇沢線路線バス」乗車、
『犬の窪（いぬのくぼ）』バス停下車、徒歩約15分

お問合わせ先 （一社）大町市観光協会

- 【住所】 〒398-0002
長野県大町市大町3200
- 【電話】 0261-22-0190 【FAX】 0261-22-5593
- 【URL】 <https://www.kanko-omachi.gr.jp/>
- 【E-mail】 info@kanko-omachi.gr.jp
- 【その他】 信濃大町穴場旅ガイドツアー2024



大人の社会見学

アトリオン製菓・R&Cながの青果須坂支社



大人の社会見学ツアー須坂編です。なかなか普段は見るできない須坂の施設をご案内します！
青果市場でりんごの競りとヨーグレットで有名なアトリオン製菓のお菓子工場の見学、途中にはりんご農園で
りんごの試食と野菜ソムリエ上級プロのNAHOさんからりんごの栄養や食べ方などのお話を伺います。
普段はなかなか入れない施設の見学をお楽しみください。



市場社会見学の様子



製菓工場 アトリオン製菓の製品

※各画像は参考画像となります

- 1 催行日** 10月24日(木) 7:00~12:20
- 2 会場** 須坂市内
- 3 参加費**

日帰りプラン	3,000円	
宿泊プラン	10,000円 (1泊朝食付)	※須坂駅周辺の宿をご用意いたします。
大人お一人様		
- 4 概日程**

7:00	集合 長野電鉄須坂駅前シルキービル1F R&Cながの青果須坂支社にて競り・市場見学 JAながの須高フルーツセンター見学 太田農園にてりんごの試食(おやつを食べながら野菜ソムリエNAHOさんのお話を伺います) アトリオン製菓にて工場見学
12:20	須坂駅解散

主催 (一社)信州須坂観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約20分

【列車で】 長野電鉄「須坂駅」より徒歩30秒

お問合わせ先 (一社)信州須坂観光協会

【住所】 〒382-0077

長野県須坂市大字須坂1295-1駅前シルキービル2F

【電話】 026-215-2225

【FAX】 026-215-2226

【URL】 <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

【E-mail】 info@suzaka-kankoukyokai.jp



参加募集

長野市（松代町）

真田家ゆかりの史跡を巡る プレミアムな日帰りバスツアー



長野市松代町は、真田家ゆかりの歴史的文化財が現存する情趣漂う遊学城下町です。
真田家ゆかりの史跡を巡り、長國寺開山堂をはじめ松代城太鼓門2階への入場や国の史跡真田邸での
昼食など、普段は「見れない」、「行けない」、「味わえない」9つのプレミアムな体験ができる日帰りバスツアーを
企画しました。歴史の息吹を感じながら、真田家ゆかりの史跡を巡り、贅沢なひとときをお楽しみください。



松代城跡



大鋒寺御霊屋



このようなレトロバスで巡ります



真田邸



長國寺御霊屋

本ツアーのご案内、
お申込みサイト

<http://tourdesk.matsushiro-walkers.com/>



※各画像は参考画像となります

1	日 時	10月24日（木） 25日（金） 11月 7日（木） 8日（金）	いずれも9:00～17:00
2	会 場	長野市、松代エリア	集合場所：JR長野駅東口
3	ツアー代金	11,800円/人	
4	内 容	真田家ゆかりの史跡を巡り9つのプレミアム体験ができる日帰りバスツアーです	

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| ①松代城 太鼓門2階への入場 | ⑥真田邸 二階（おくつろぎの間）での茶の振る舞い |
| ②松代藩 鐘楼見晴らし台への入場 | ⑦文武学校 甲冑武士のおもてなし |
| ③大英寺 小松姫の肖像画と御霊屋拝観 | ⑧長國寺 開山堂・御霊屋内陣の拝観 |
| ④願行寺 真田信之の御逗子と掛け軸 | ⑨大鋒寺 真田信之公の秘宝拝観 |
| ⑤真田邸 国の史跡真田邸で昼食 | — |

主 催 ツアーデスクマツシロウォーカーズ
共 催 信州松代観光協会
後 援 長野市・真田街道推進機構

アクセス
※集合場所まで
[お車で] 上信越自動車道 長野ICより長野駅東口駐車場まで約25分
[列車で] JR長野駅東口

お問合わせ先 ツアーデスクマツシロウォーカーズ
[住所] 〒381-1231
長野県長野市松代町松代84
[電話] 026-274-5142 [FAX] 026-274-5148
[E-mail] tourdesk@matsushiro-walkers.com



ふるさと案内人とめぐる秋の寺町プチトリップ



信越自然郷飯山駅観光案内所にて「秋の寺町プチトリップ」街歩きツアーをお日にち限定で開催中。

「雪国の小京都」と呼ばれる20カ寺余りの寺社が点在する飯山。

そんな秋の飯山寺町をガイドと散策＋紅葉＋坐禅体験＋スイーツ付きで、秋の飯山を満喫できるお得なツアーです!! 坐禅は初めての方でも胡坐（あぐら）をかければOK。足が痛くなってしまうのが心配な方には椅子禅もご用意可能です。坐禅体験の後は寺町をガイドと散策、紅葉の寺町のハイライトをご案内、散策の後は風情ある雁木の通りの中にある高橋まゆみ人形館に併設されたカフェで、ゆったりお休みいただけます。秋の飯山寺町をぜひこの機会にご堪能下さい。



称念寺



正受庵

- 1 日時 10月26日(土)、10月27日(日)
11月 9日(土)、11月10日(日)
いずれも10～12時
- 2 会場 飯山市内 ※集合場所：飯山駅観光案内所
- 3 参加費 1,500円(税込み)
※内、坐禅体験料500円は直接正受庵に現金でお支払いいただけます。
- 4 内容 ●坐禅体験と、秋の飯山寺町をふるさと案内人と一緒にめぐります。
10:00 飯山駅観光案内所 出発⇒正受庵で坐禅体験
⇒寺町のご案内(称念寺⇒寺町雁木通り)⇒
12:00 高橋まゆみ人形館 解散
Ocafé花あかりでミニソフト&ドリンク(ホットコーヒーor紅茶)
をお楽しみいただけます。
●申し込み締切：ツアー前日の10時まで
●ツアー催行人数：1名
- 5 注意事項 ●全行程 徒歩での移動となります。
天候により一部コースを変更する場合がございます。
●キャンセル料はかかりませんが、キャンセルの旨ご連絡ください。
●高橋まゆみ人形館の入場料は別途必要となります。



正受庵座禅体験の様子

※各画像は参考画像となります

アクセス

※集合場所まで

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約10分
※飯山駅斑尾口駐車場(有料駐車場)をご利用下さい。

【列車で】 JR北陸新幹線 飯山駅

お問い合わせ先

飯山駅観光案内所

【住所】 〒389-2253

長野県飯山市大字飯山772-6 飯山駅構内

【電話】 0269-62-7000

【FAX】 0269-62-7003

【URL】 <https://www.iiyama-ouendan.net/>

【E-mail】 info@shinetsu-shizenkyo.com



信濃『木舟城』 国内有数の巨大山城を探る〈北城と南城〉



豪族仁科氏の本城、県内随一の広さを誇る超巨大山城『木舟城』（北城・南城）と居館跡を巡り、当時の時代背景を探求する遺構ツアーです。



※各画像は参考画像となります

1 日時 11月2日（土） 9時～12時30分

2 集合受付場所 社地区の山下集落センター 〒398-0003 長野県大町市社木舟4953-2
※受付後、山下集落センターから木舟城へ歩きます。仁科氏の居館跡も巡ります。

3 参加費 3,000円（主催旅行保険、ガイド代含む）

4 内容

- 募集人数 20名（定員になり次第締め切り/最少催行人数8名）
- 案内人 文化財センター 所長 勝野 実 氏
…自らが、日頃より山城を歩き、探求心溢れる山城ファンのひとり。熱のこもったトークが楽しみのひとつです。
- 持ち物 山の中を歩きますので歩きやすい服装・靴、帽子、タオル、飲物、おやつ、雨具、防寒着などをご準備ください。

主 催 一般社団法人 大町市観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」から約40分

【列車で】 JR信濃大町駅よりタクシーで約10分（約3キロ）

お問い合わせ先

一般社団法人 大町市観光協会

【住所】 〒398-0002

長野県大町市大町3200

【電話】 0261-22-0190

【FAX】 0261-22-5593

【URL】 <https://www.kanko-omachi.gr.jp/>

【E-mail】 info@kanko-omachi.gr.jp

【その他】 信濃大町穴場旅ガイドツアー2024





「絶景もみじ湖紅葉とりんご狩り」参加者募集



もみじ湖で親しまれる箕輪ダム周辺には1万本のもみじが植栽され、じゃらんネットで例年全国紅葉スポットとして上位にランクアップされ、水面に映る紅葉は必見です。

現地ガイドの案内でこの時期開催される「もみじ祭り」も堪能します。その後は、みはらしファームで秋の味覚“りんご狩り”やカモシカシードルでの酒造りの話や試飲・買物をお楽しみ下さい。



1 日時 11日5日(火) 9時30分～15時30分

2 会場 集合場所：伊那市駅

3 旅行代金 お一人様 10,500円(大人、こども同額)



※写真はすべてイメージです

4 行程	9:30	伊那市駅 出発	13:30	みはらしファーム (りんご狩り/お買い物)
	10:10	もみじ湖 (ガイドと散策/お買い物)	～14:20	
	～11:40		14:40	カモシカシードル醸造所 (試飲/お買い物)
	12:00	信州もみじ湖夢の里 (昼食)	～15:10	
	～12:50		15:30頃	伊那市駅着後解散

詳しくは下記サイトのご確認をお願いします

<https://www.inadanikankou.jp/activity/page/id=2150>

●申込期限 出発の2週間前

- 5 特記事項**
- ・本ツアーは(一社)長野伊那谷観光局が主催する募集型企画旅行です。
 - ・アルコール試飲は20歳以上、また飲酒運転は法律で禁止されています。
お帰りの際は、公共交通機関等をご利用下さい。
 - ・添乗員は同行しません。当観光局職員が旅行中のお手伝いをさせていただきます。
 - ・天災、新型コロナ感染拡大等の理由により中止する場合があります。

主催 アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

(一社)長野伊那谷観光局

[お車で] 中央道「伊那IC」より約10分

[列車で] JR「伊那市駅」より徒歩約1分

お問合わせ先

(一社)長野伊那谷観光局

[住所] 〒396-0015

長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ3F

[電話] 0265-98-8451

[FAX] 0265-73-5867

[URL] <https://www.inadanikankou.jp/>

[E-mail] k-dmo@union-kamiina.jp



絶景の北アルプスと秋・塩の道ウォーク



冠雪の北アルプスの山々を眺めながら秋の魅力ある塩の道をポイントカイドの案内とともに楽しむ約8kmのウォーキングイベント。(信濃大町駅からシャトルバスで国宝仁科神明宮へ、その後信濃大町駅まで徒歩)。



雄大な北アルプス（後立山連峰）を眺めながらウォーキング



※各画像は参考画像となります

1 日時 11月9日（土） 小雨決行

2 受付 信濃大町駅「観光案内所」
大町市観光協会にて受付 午前8時30分～

3 参加費 2,500円/人
※ご参加は小学生以上となります

4 内容

- 冠雪の北アルプスの山々を眺めながら秋の『塩の道』をカイドの案内とともに楽しむ約8kmのウォーキングイベントです。
信濃大町駅からシャトルバスで仁科神明宮まで向い、その後、仁科神明宮から信濃大町駅までウォーキングします。
- 締切り11/1（金）/定員 80名（最小催行人数15名・小学生以上）/定員になり次第に締め切り。
- 途中、おやき、ヨーグルトの振る舞いがあります。
希望者は松崎和紙の体験ができます（別途1,500円～）。

主催 （一社）大町市観光協会

アクセス [お車で] 長野自動車「安曇野IC」から約30分

[列車で] JR「信濃大町駅」隣り 観光案内所

お問い合わせ先 （一社）大町市観光協会

[住所] 〒398-0002

長野県大町市大町3200

[電話] 0261-22-0190

[FAX] 0261-22-5593

[URL] <https://kanko-omachi.gr.jp/>

[E-mail] info@kanko-omachi.gr.jp



いわさきちひろ ぼつご 50 ねん こどものみなさまへ あれこれいのち



『ちひろから、いまのこどもと、かつてのこどもだったみなさまへ…』

3会期目のテーマは、いわさきちひろが大切に描いていた「自然」。いわさきちひろの絵のなかの草花や生きものたちを通して、「いのち」となかくよく生きるには？を楽しく考える展覧会です。

展覧会ディレクター 近森 基+小原 藍(plaplaX)	企画協力 鷺谷 いづみ (東京大学名誉教授/生態学・保全生態学)	グラフィックデザイン 岡崎 智弘
---------------------------------	--	---------------------

1 日時 開催中

～ 12月1日（日）
10時～17時

2 会場 安曇野ちひろ美術館

〒399-8501
長野県北安曇郡松川村西原3358-24

3 入館料 大人：1200円

18歳以下・高校生以下無料

4 内容

2024年はいわさきちひろの没後50年。
半世紀のときを超えて、ちひろの絵が語りかけてくるものとは……？
現代科学の視点も交えて、ちひろの絵を読み解きます。
「野を楽しむ」インタラクティブな作品を体験したり、子どもも大人も
見るだけでなく参加したくなる、今までにないちひろの展覧会です。

関連サイト

<https://chihiro.jp/2024kodomo/>



※画像は参考画像となります

主催 ちひろ美術館

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認ください

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」より約30分

【列車で】 JR大糸線「信濃松川」駅より約2.5km
(タクシー約5分、レンタサイクル約15分、徒歩約30分)

お問合わせ先 安曇野ちひろ美術館

【住所】 〒
長野県北安曇郡松川村西原3358-24
【電話】 0261-62-0772 【FAX】 0261-62-0774
【URL】 <https://chihiro.jp/azumino/>
【E-mail】 apublicity@chihiro.or.jp



高橋まゆみ人形館 秋のテーマ展 「ありがとう ～嬉しさも悲しさも～」



秋の展示では、高橋まゆみの作品の中から「夫婦の情」をテーマに展示をいたします。
高橋まゆみが創る老夫婦の作品は、優しさや微笑ましさだけでなく、長い時を共に生きてきた強い絆を感じさせます。苦楽を乗り越え、年を重ね、笑い合える、そんな作品を集めました。
共に歩んできた二人から生まれる「ありがとう」の世界を是非ご覧ください。



©高橋まゆみ人形館 写真撮影：嶺村 裕

作品名「似たものどうし」



高橋まゆみ人形館外観

注）各画像は参考画像となります
無断転載を禁じます

1 日時 9月27日（金）～2025年3月25日（火）
9時～17時（12月～3月：10時～16時）

2 会場 高橋まゆみ人形館 ※水曜定休 10月は無休

3 入館料 一般 620円／小中学生 410円
おやつ入館券 入館料プラス480円

主催 高橋まゆみ人形館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越道豊田飯山ICより約15分

【列車で】 北陸新幹線「飯山駅」より徒歩約20分
JR飯山線「北飯山駅」より徒歩約5分

お問合わせ先 高橋まゆみ人形館

【住所】 〒389-2253

長野県飯山市飯山2941-1

【電話】 0269-67-0139

【FAX】 0269-67-0141

【URL】 <https://www.ningyoukan.net/>

【E-mail】 info@ningyoukan.net



全国公募展

第10回 あなたが選ぶ信州の裂織展



原村では古くから機織りが盛んに行われてきました。厳しい生活を生き抜くため、ぼろ布ひとつを大切に生み出された裂織は「ぼろ機織り」の名称で親しまれ、今なおその技が大切に継承されています。地域を代表する文化のひとつであるこの裂織は、近年では高い芸術性を持ったアート作品としても注目されるようになってきました。2006年に開始した裂織公募展は隔年開催を続けて10回目を迎えます。入館者の投票によって決定する大賞と、芸術性・技術・伝統性など総合的多角的な視点で審査する審査員特別賞を設け、現代における裂織作品の価値と意義を評価します。展覧会では全国から集まった様々な裂織作品を一堂にご覧いただけます。



※各画像は参考画像となります

1	日時	9月28日（土）～12月8日（日）
2	会場	八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
3	入館料	一般（高校生以上）510円 ／小中学生250円

4	内容
9月28日（土）	13:30 ～ オープニングジャズ生演奏 観賞費：入館料でお楽しみいただけます
10月10日（木）	13:00 ～14:30 講演会「手織りの絵画～さきおりの魅力～」 野中ひろみ氏（裂織作家） 参加費：入館料でお聞きいただけます
10月19日（土）	13:30 ～15:00 簡単織機で裂織コースターづくり（職員によるレクチャー） 定員：各回4名 ※要予約 参加費：100円（入館料別途）
10月12日（土）	各日二部制 機織り体験（織機を使った裂織体験） 講師：信州さきおりの会
10月27日（日）	①13:00～14:30 約25cm程度の作品を持ちかえることができます。
11月8日（金）	②14:30～16:00 定員：各回2名 ※要予約 参加費：1,000円（入館料別途）

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、
「小淵沢IC」から14km

【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

【住所】 〒391-0115

長野県 諏訪郡原村 17217-1611

【電話】 0266-74-2701

【FAX】 0266-74-2701

【URL】 <https://yatsubi.com>

【E-mail】 info@yatsubi.com



田中本家博物館所蔵

新発見！ 秀吉の書状 特別公開



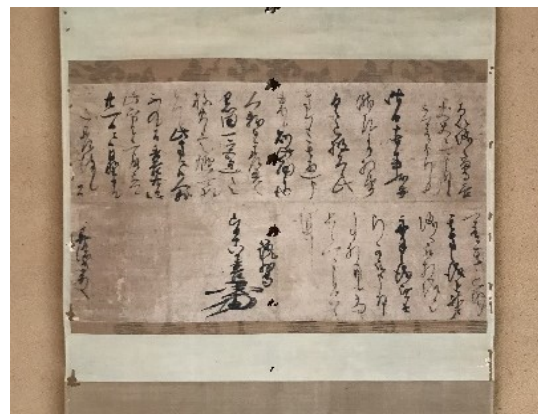
田中本家が江戸時代に入手した掛軸が、東京大学史料編纂所 村井祐樹准教授による調査の結果、羽柴（のちの豊臣）秀吉が弟の秀長に宛てた新発見の書状であると確認されました。書状は、1584(天正12)年、織田信長の後継者争いをめぐって起きた小牧・長久手の戦いのさなか、6月18日に出されたものです。関白になる前の秀吉から秀長への書状の原本はこれまで2、3点しか確認されておらず、大変貴重です。弟、秀長が伊勢の神戸（かんべ）を守っていたという新発見や、秀吉から具体的な戦況や指示を伝え、兄弟の関係性もうかがえる内容となっています。この機会に、貴重な歴史史料をぜひ「実物」でご覧ください。

1 日時 開催中～12月15日（日）
※開館時間が時期によって異なります
（下記内容欄の記載を参照ください）

2 会場 豪商の館 田中本家博物館

3 入館料 一般1,000円
（9/14～12/15は1,100円）
中高生350円、小学生250円

4 内容 田中本家所蔵する羽柴（のちの豊臣）秀吉の新発見の書状を、解説を交えて特別公開します。書状は秀吉から弟・秀長へ宛てたものです。秀長は秀吉の優秀な補佐役だった人物で、兄弟の関係性もうかがえる内容にぜひご注目ください。



秀吉書状(田中本家博物館所蔵)

9/14～12/15は特別展「WWWA:和食とうつわそして輪島へ」を同時開催しています。

※開館時間	
9/14～11/30	平日11時～15時30分、土日祝日10時～16時
12/1～	11時～15時30分 休館日：火曜日
9/10～13は展示替えのため臨時休館、10月は無休	

主催 公益財団法人 田中本家博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「須坂・長野東IC」より約15分

【列車で】 JR長野駅より長野電鉄特急15分須坂駅下車、タクシー約5分

お問合わせ先 豪商の館 田中本家博物館

【住所】 〒382-0085

長野県須坂市穀町476

【電話】 026-248-8008

【FAX】 026-245-4780

【URL】 <https://tanakahonke.org/>

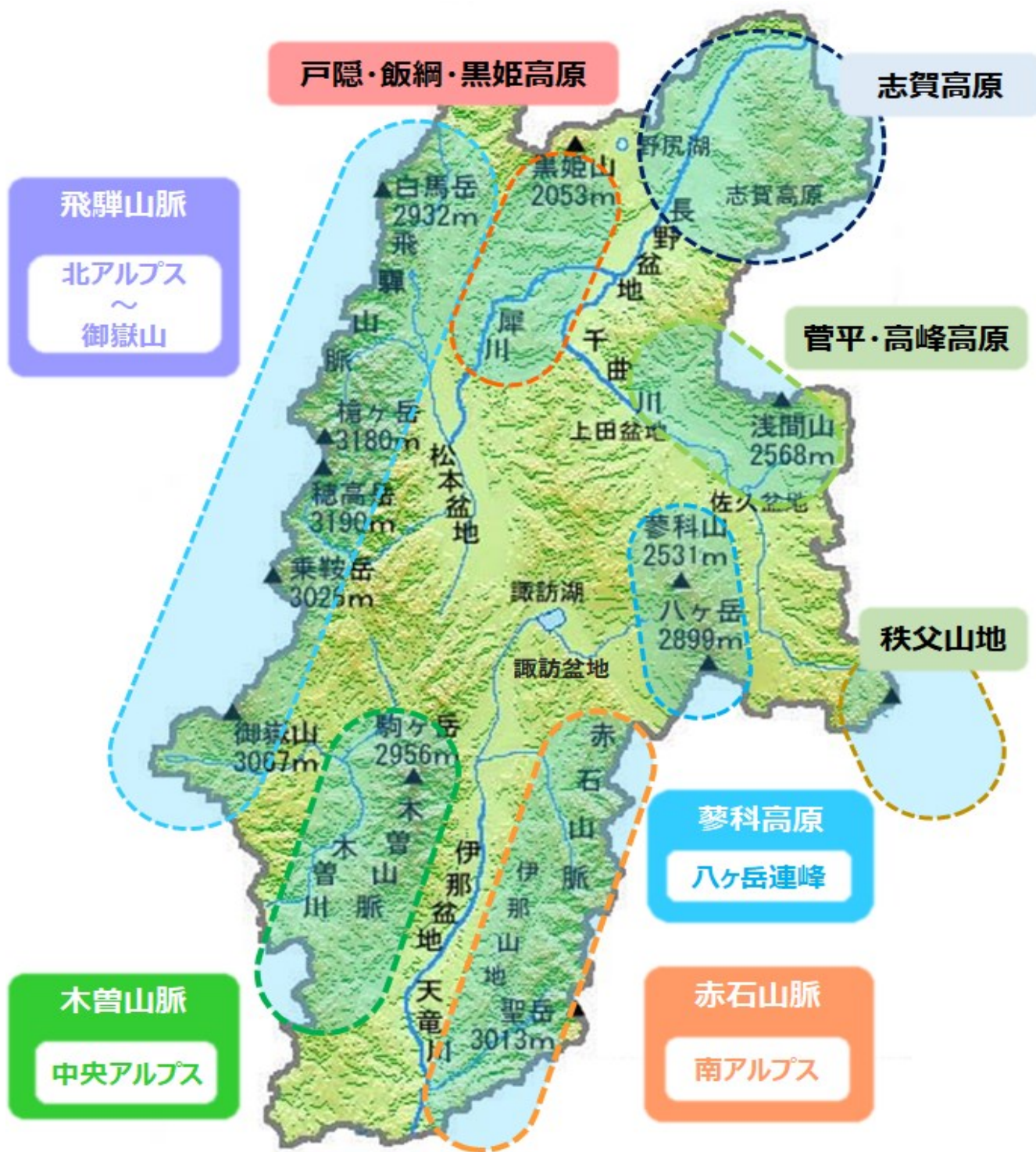
【E-mail】 info@tanakahonke.org



長野県エリアマップ°

(地勢図・主な名称)

長野県には3つの主な山脈、様々な高原があり、29座の日本百名山を有します



後編に続く

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>

