



2023年7月18日 発行

表紙はP14 岡谷市『市民祭 岡谷太鼓まつり』※参考画像

Go Nature. Go Nagano.



しあわせ信州

8月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。



新着情報

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P1	2023 志賀高原カレッジコンサート	8月4日～8月31日	山ノ内町



参加募集

P2	移住先輩のお家に泊まろう ～ななはち庵編～	実施中 ※通年	茅野市
P3	信州須坂 大谷不動尊 夏護摩祭 参拝トレッキング	8月19日	須坂市
P4	信州高山ヒルクライムチャレンジ2023	9月3日	高山村
P5	「健康ウォーキングin千畳敷」参加者募集	9月12日、10月6日	伊那谷観光局
P6	秋の塩の道 湖畔ウォーク&フォトコンテスト	10月28日	大町市
P7	第8回OMACHIロゲイニング 絶賛受付中！	11月3日	大町市



銀座NAGANO YouTubeサイトのご案内！

銀座NAGANOでは各市町村情報やイベント情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください！

銀座NAGANO YouTube



【URL】 https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw

※昨年度の動画は以下の「関東ブロック物産観光連絡協議会」サイトにございます

【URL】 https://www.youtube.com/channel/UC89zr2ce2_WS0fs22Ge4ytw

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 担当：藤戸昌浩/齊藤里絵/中山明日香/大西輝久

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



美術館

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P8	企画展「縄文前期の巨大祭祀場 阿久」	9月10日～2024年1月8日	原村



イベント

P9	浅間国際フォトフェスティバル2023 PHOTO MIYOTA開催中！	7月15日～9月3日	御代田町
P10	飯田まつり 第42回飯田りんごん	8月5日	飯田市
P11	標高1400mの大自然の中で満天の星を観察！ 8/5～ナイトゴンドラツアー開催！	8月5日～9月23日	野沢温泉村
P12	2023 第17回いいやま灯籠まつり	8月11日	飯山市
P13	第27回高瀬川納涼大花火大会	8月13日	池田町
P14	第54回 市民祭 岡谷太鼓まつり	8月13日、14日	岡谷市
P15	第79回木崎湖灯籠流しと花火大会	8月15日	大町市
P16	第46回 飯田時又灯ろう流し花火大会	8月16日	飯田市
P17,18	第49回 木曽音楽祭	8月24日～27日	木曽町
P19	信州さらしな・おぼすて観月祭2023	9月28日～10月1日	千曲市
P20	第68回「松代藩 真田十万石まつり」	10月7日～10月8日	長野市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

掲載市町村

8月号

長野市

- 第 68「松代藩真田十萬石まつり」/P20

大町市

- 秋の塩の道湖畔
ウォーク&フォトコンテスト/P6
- 第 8 回 OHMACHI 町「インク」
絶賛受付中！/P7
- 第 79 回木崎湖灯流しと
花火大会/P16

池田町

- 第 27 回高瀬川
納涼大花火大会/P13

木曽町

- 第 49 回木曽音楽祭
/P17,18

飯山市

- 2023 第 17 回いいやま灯籠まつり/P12

野沢温泉村

- 標高 1400m の大自然の中で満天の
星を観察！8/5 サイトゴンドラツアー
開催！P11

山ノ内町

- 志賀高原ラッパコンサート/P1

高山村

- 信州高山ヒルクライムチャレンジ 2023/P4

須坂市町

- 信州須坂 大谷不動尊 夏護摩祭
参拝トレーニング/P3

千曲市

- 信州さらしな・おばすて観月祭 2023
/P19

御代田町

- 浅間国際フォトフェスティバル 2023
PHOTO MIYOTA 開催中！/P9

岡谷市

- 第 54 回市民祭岡谷太鼓まつり
/P14

茅野市

- 移住先輩のお家に泊まろう～ななはち庵編～/P2

原村

- 企画展「縄文時代前期の巨人祭祀場 阿久」/P8

伊那谷観光局（上伊那 8 市町村）

- （伊那市、駒ヶ根市、辰野町、箕輪町、飯島町、南箕輪村、中川村、宮田村）
- 「健康ウォーキング in 千畳敷」参加者募集/P5

飯田市

- 飯田まつり第 42 回飯田りんごん /P10
- 第 46 回飯田時又灯ろう流しと花火大会/P16

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト

<https://www.go-nagano.net>



2023 志賀高原カレッジコンサート



今年も志賀高原カレッジコンサートを開催いたします！志賀高原の夏の風物詩となるこのコンサートは、音楽合宿にお越しいただいた学生さん等の成果発表の場として、山ノ内町名誉町民「小澤 征爾」さん監修の志賀高原総合会館98ホールにて開催いたします。標高1,500mの大自然の涼風の中、学生の皆さん等が奏でる洗練された清々しい演奏をお楽しみください。



志賀高原総合会館98は世界的音楽指揮者「小澤征爾」氏監修のもと
1998年に完成された1200人収容可能な音楽ホールです。

※各画像は参考画像となります。

1	日時	8月4日（金）～ 8月31日（木）
2	会場	志賀高原総合会館98（山ノ内町志賀高原蓮池）
3	入場料	無料
4	内容	※諸般の事情により予告なく変更、中止となる場合がございます。

	開演日	開演部	出演団体	開場時間	開演時間
第1回	8月 4日（金）	夜の部	八王子学園八王子高等学校吹奏楽部	19:00	19:30
第2回	8月10日（木）	昼の部	慶應義塾大学ウインドアンサンブル	16:00	16:30
第3回	8月11日（金）	昼の部	東邦音楽大学フルートオーケストラ ベルソナ	16:00	16:30
第4回	8月21日（月）	昼の部	早稲田吹奏楽団	16:00	16:30
第5回	8月24日（木）	昼の部	國學院大学フォイエル・コール混声合唱団	16:00	16:30
第6回	8月25日（金）	昼の部	東京工業大学管弦楽団	16:00	16:30
第7回	8月29日（火）	昼の部	東洋大学管弦楽団	16:00	16:30
第8回	8月31日（木）	昼の部	信州大学マンドリンクラブ	16:00	16:30

主催	志賀高原カレッジコンサート実行委員会	
アクセス	[お車で]	上信越自動車道「信州中野IC」から約40分
	[列車で]	JR「長野駅」より志賀高原急行バス約70分「志賀高原山の駅」下車、徒歩約2分 長野電鉄「湯田中駅」より志賀高原行バス約30分「志賀高原山の駅」下車、徒歩約2分
お問い合わせ先	志賀高原カレッジコンサート実行委員会事務局（山ノ内町役場観光商工課内）	
	[住所]	〒381-0498 長野県下高井郡山ノ内町平穂3352-1
	[電話]	0269-33-1107 [FAX] 0269-33-1104
	[URL]	https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/kanko_bunka_sp/orts/event/1566.html
	[E-mail]	kanko@town.yamanouchi.lg.jp



移住先輩のお家に泊ろう ～ななはち庵編～



自然が豊かな信州へ移住を検討されている方へ、とっておきのプランができました！

都会から、茅野市の古民家へ移住した方のお宅へ滞在しながら移住のリアルを感じられます。今回のお宅、「ななはち庵」は毎日表情の変わる自然を満喫している武井夫妻のお宅の屋号。畑で野菜を育て、干し柿を作ったり、漬物を付けたり、薬草茶を作ったり地元の方に教えてもらいながら、地元の方が季節ごとに行う暮らしの手仕事を実践されています。また、奥様は精進料理を学んでいたりと、豆腐マイスターでもあるので、相談すれば体に優しい食についても手ほどきいただけるのも武井さんならではです。移住の段取りと田舎暮らしを肌で感じてみませんか。



ホストファミリーの武井ご夫妻
奥様の笑顔が素敵です♪



移住のリアルを
感じる2日間！



※各画像は参考画像となります。

1	実施期間	通年：ご希望の日程で調整します（チェックイン14時 チェックアウト翌9時）
2	定 員	5名（最少催行2名）※1名の場合は別料金にて実施します
3	料 金	11,000円（税込）※4歳以下は無料※1名の場合は17,600円（税込）
4	行 程	【1日目】 ☐ イントロダクション（自己紹介＆ハウスツアー） ☐ 季節のお仕事体験 （農作業や保存食づくりなど季節の手仕事） ☐ 旬の素材を使って一緒にごはん作り ☐ みんなで食卓を囲み語らいながらごはんタイム ☐ 温泉タイム＆夜の語らい・就寝 【2日目】 ☐ 起床・一緒に朝食作り ☐ チェックアウト ※プランによって朝食後に季節のお食事体験 Part2や昼食作りを体験して頂くこともできます

主 催 一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構

アクセス 【お車で】 中央道諏訪ICより車で約30分
【列車で】 JR「茅野駅」よりオンデマンドタクシーにて約20分
※電車の場合は送迎あり

お問合わせ先 一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構

【住所】 〒391-0001
長野県茅野市ちの3506
【電話】 0266-73-8550 【FAX】 0266-78-7310
【URL】 <https://chinotabi.jp/activity/3551/>
【E-mail】 ask8@chinotabi.jp



信州須坂 大谷不動尊 夏護摩祭 参拝トレッキング



須坂市仁礼地区にある大谷不動尊奥の院は早くから人々の信仰を集め、五穀豊穡・養蚕繁昌が祈願されてきました。旧大笹街道の御黒門からの奥の院までの山道はダケカンバの原生林に続くミズナラとトチノキの荘厳な大木の森です。幽境の別天地を神聖な空気を感じながら山道を歩きます。

1年に1日、この日だけの夏護摩祭。護摩祈願と郷土食のひんのべもお楽しみください。



原生林の中を奥の院までトレッキングします

※各画像は参考画像となります。

1 日 時 8月19日(土)

8:45~14:15頃 (集合8:30)

2 会 場 大谷不動尊奥の院 集合：関谷温泉 湯っ蔵んど

3 参加費 6,900円 (護摩祈願料3,000円・保険・ガイド・タクシー・湯っ蔵んど入浴代含む)

- 4 内 容**
- コース概要：往復3km (山道を往復約2時間程度歩きます。登山に慣れた方向きのコースです)
湯っ蔵んど8:45出発～御黒門～登山道～奥の院10:20着
～護摩炊祈願・昼食・ひんのべの振る舞い12:45出発下山～湯っ蔵んど14:15頃着予定
※解散後自由入浴
 - 定 員：16名
 - 持ち物：雨具、軍手、ポール、飲み物、昼食、レジャーシート、入浴用品、虫よけなど

主 催 信州須坂観光協会

アクセス

[お車で] 上信越道須坂長野東ICより10分
[列車で] 長野電鉄須坂駅よりタクシーで約12分、または路線バスで約30分

お問い合わせ先 信州須坂観光協会

[住所] 〒382-0077
長野県須坂市大字須坂1295-1駅前シルキービル2F
[電話] 026-215-2225 [FAX] 026-215-2226
[URL] <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
[E-mail] info@suzaka-kankokyokai.jp



信州高山ヒルクライムチャレンジ2023



全長20キロ 標高差1300メートルの 本格的ヒルクライムレースです。

スタート(YOU游ランド：600m)から風光明媚な上信越高原国立公園内の笠岳登山口(1900m)まで、変わる景色や風をお楽しみください。参加者のご要望にお応えし、大会前日の前夜祭が復活します。地域食材でのおもてなしと共に、交流を深めていただきます。ほか、ゴール後のおもてなしやパレードラン、地元の元気な応援企画など全て復活します！定員300人小規模大会で村をあげて作るアットホームが売りの大会です。



※各画像は参考画像となります。

1 日時 9月3日(日) 9時40分スタート
 ※9月2日(土) 13時から前日受付
【前夜祭】9月2日(土) 15時～17時

2 会場 高山村 森林スポーツ公園 YOU游ランド(集合)

3 入場料 参加料 6,000円

4 内容 自転車ヒルクライムレース ★コースはハードです！★

【コース】	ゆうゆう橋北～(県道・村道・林道経由)～笠岳登山口まで	
	全 長：約20.5km	スタート地点標高600m、ゴール地点標高1900m
	標高差：約1300m	
【参加料】	6,000円	【定 員】 合計300名
【参加申込期間】	2023年6月25日(日)～8月10日(木)	
【申込・問合せ先】	信州高山村観光協会 TEL：026-242-1122	

主 催 信州高山ヒルクライムチャレンジ実行委員会

アクセス 【お車で】 上信越自動車道 須坂長野東IC または 小布施スマートIC
 より約20分
 【列車で】 JR 長野駅～長野電鉄(約25分) 須坂駅下車
 ～長電バス(約40分) YOU游ランド下車

お問合わせ先 実行委員会事務局(信州高山村観光協会)

【住所】 〒382-0816
 長野県上高井郡高山村大字奥山田3579-1
 【電話】 026-242-1122 【FAX】 026-242-2200
 【URL】 <https://takayama-hillclimb.nagano.jp/>
 【E-mail】 info@shinshu-takayama-onsenkyo.com



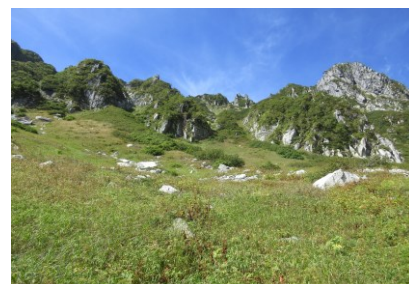
「健康ウォーキングin千畳敷」参加者募集！

標高2612mの中央アルプス千畳敷で素晴らしい山岳景観を眺めながら、里山プロジェクトメンバー講師の指導による健康ウォーキングを行います。大自然の中を歩くことは、「脳内ホルモンの分泌や自律神経のバランス向上に繋がります。コロナ禍の今、思い切り体を動かし「免疫カアップと心身リフレッシュ」。

本ツアーは、去年も実施し多くのご参加をいただき、大好評のツアーです。



標高2600Mを越える千畳敷カールをトレッキング



宝剣岳の威容を眺めながら…



ガイドの説明に耳を傾けながら…

※各画像は参考画像となります。

1 日 時 1回目：9月12日（火）／ 2回目：10月6日（金） 9時～15時

2 会 場 中央アルプス千畳敷 ※集合は駒ヶ根ファームス、駐車場は菅の台

3 参加費 下記4内容参照ください ※集合場所までは各自ご負担となります

4 内 容 駒ヶ根ファームス9:00集合～菅の台BC＝しらび平→千畳敷駅

●行程
～着後、里山プロジェクトメンバーの指導の下、千畳敷健康ウォーキング（90分）
～ホテル千畳敷（昼食）千畳敷駅→しらび平＝15:00頃 菅の台BC 着後解散

●参加費 お一人様税込 大人：10,000円／子供：8,000円

●申込期限 出発の2週間前

●注意事項 トレッキングシューズ、帽子、手袋、タオル、長袖、飲物等ご準備下さい。

※新型コロナ感染拡大及び天候等により中止する場合があります。

主 催 （一社）長野伊那谷観光局

アクセス

駒ヶ根ファームスまで

[お車で] 中央道「駒ヶ根IC」より約5分

[列車で] JR 飯田線「駒ヶ根駅」下車バス約15分

お問合わせ先

（一社）長野伊那谷観光局

[住所] 〒396-0015

長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ3F

[電話] 0265-98-8451

[FAX] 0265-73-5867

[URL] <https://www.inadanikankou.jp/>

[E-mail] k-dmo@union-kamiina.jp



秋の塩の道 湖畔ウォーク&フォトコンテスト



中綱湖から青木湖を巡るウォーキングイベントです。紅葉に彩られる秋の湖畔と日本有数の透明度を誇る青木湖が楽しめます。同時開催のフォトコンテストでは優秀作品へ豪華賞品をプレゼント！



親子で歩く塩の道



仲間と歩く塩の道

※どこかで見たようなポーズ…♪

※各画像は参考画像となります。



澄明な青木湖



記念写真も忘れずに…

1 日 時 10月28日(土)
8時30分～10時受付、受付後順次スタート、終了14時00分頃の予定

2 会 場 ラーバン中綱 〒398-0001 長野県大町市平中綱19862-1

3 参加費 中学生以上：500円/人

4 内 容

- イベント概要
中綱湖から青木湖を巡るウォーキングイベントです。紅葉に彩られる秋の湖畔と日本有数の透明度を誇る青木湖が楽しめます。同時開催のフォトコンテストでは優秀作品へ豪華賞品をプレゼント！
- コースは2コース …体力に合わせて参加ください
・中綱湖～青木湖の周囲10kmコース
・中綱湖周回3kmコース
- 定員：200名 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

主 催 (一社) 大町市観光協会

アクセス [お車で] 長野自動車「安曇野IC」から約45分

[列車で] JR「築場駅」より徒歩約10分。またはJR「信濃大町駅」からタクシーで約20分

お問い合わせ先 (一社) 大町市観光協会

[住所] 〒398-0002
長野県大町市大町3200

[電話] 0261-22-0190 [FAX] 0261-22-5593

[URL] <https://kanko-omachi.gr.jp/>

[E-mail] info@kanko-omachi.gr.jp



第8回 OMACHIロゲイニング 絶賛受付中！

第8回OMACHIロゲイニングの受付がスタートいたしました。起伏の激しい山道から塩の道の宿場町の面影を残す古き良き町並み、雄大な北アルプス、秋の田園風景など大町市の魅力を存分に楽しんでください。



宿場町、
街並みの中を！



山道、
田園風景の中を！



※各画像は参考画像となります。

1	日 時	11月3日（金・祝） 10時～13時半
2	集合場所	フレンドプラザ大町（大町市文化会館併設）ギャラリー（1F） 〒398-0002 長野県大町市大町1601-2

3	参加費	3時間の部 一般：3,500円／人 大学生以下：1,000円／人
4	内 容	●3時間ロゲイニング 〔参加資格〕 16歳以上（家族チームのみ小中学生の参加可能） 〔参加部門〕 家族チーム/混合チーム/女子チーム/男子チーム/女子ソロ/男子ソロ 〔注意事項〕 ・家族チームは必ず15歳以下のメンバーを含むこと ・チーム種目に参加する場合は、16歳以上の出場されるチーム代表者（1名）がお申し込みください ●募集期間 2023年6月5日（月）～ 10月16日（月） ●定 員 200名 ※定員になり次第、締め切り

主 催	（一社）大町市観光協会
-----	-------------

アクセス	〔お車で〕 長野自動車「安曇野IC」から28km、約40分 〔列車で〕 JR 大糸線「北大町駅」から400m 約7分 JR 大糸線「信濃大町駅」からタクシーで約10分
------	--

お問合わせ先	（一社）大町市観光協会
	〔住所〕 〒398-0002 長野県大町市大町3200
	〔電話〕 0261-22-0190
	〔FAX〕 0261-22-5593
	〔URL〕 https://www.kanko-omachi.gr.jp
	〔E-mail〕 info@kanko-omachi.gr.jp



企画展「縄文前期の巨大祭祀場 阿久」



原村にある阿久遺跡は、前期の前半に住居50軒と11基の方形柱列と土坑群、後半に立石・列石を中心にドーナツ状に広がる集石群などが含まれる14軒の大規模集落と祭祀場が発見された遺跡です。長野県を横断する中央自動車道の工事に伴い発掘、埋没保存され1979年に国史跡に指定されました。

本展では阿久遺跡を中心に、縄文時代前期の諏訪地域の主要な遺跡である武居遺跡・十二ノ后遺跡・坂平遺跡や阿久遺跡に隣接する阿久尻遺跡などの土器等を展示します。



阿久遺跡



深鉢 阿久遺跡出土

※各画像は参考画像となります。

- | | | | |
|---|-----|---|-----------|
| 1 | 日時 | 9月9日（土）～1月8日（月・祝）
9時～17時（最終入館16時30分） | ※年末年始休館あり |
| 2 | 会場 | 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館） | |
| 3 | 入館料 | 大人（高校生以上）510円 / 小中学生250円 | |
| 4 | 内容 | 縄文時代中期の繁栄につながる縄文時代前期の諏訪地域における阿久遺跡の位置づけを多角的な視点から検証する展覧会です。会期中は貴重な講演会を多数開催いたします。詳細はホームページをご覧ください。 | |

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス 【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km

【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
JR中央線「富士見駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

〔住所〕 〒391-0115

長野県 諏訪郡原村 17217-1611

〔電話〕 0266-74-2701

〔FAX〕 0266-74-2701

〔URL〕 <https://yatsubi.com>

〔E-mail〕 info@yatsubi.com



浅間国際フォトフェスティバル2023 PHOTO MIYOTA 開催中！



御代田町では株式会社アマナ（本社：東京都品川区）と共同で令和5年7月15日(土)から9月3日(日)まで、「浅間国際フォトフェスティバル2023 PHOTO MIYOTA」を開催しています。2018年より始まった「浅間国際フォトフェスティバル」は、浅間山麓の美しい自然の中で、五感で感じられるさまざまな写真体験ができるアートフォトの祭典です。国内外の優れた写真家たちの作品展示や、写真の楽しさを提案する体験型のイベントの実施により、写真文化と地域の魅力を町内外に発信します。

1 日 時
7月15日(土)～9月3日(日)

10時～17時

※最終入場は16時30分まで

水曜日定休（8月16日を除く）

2 会 場

MMoP（モップ）

長野県北佐久郡御代田町

大字馬瀬口1794-1

3 入場料

入場無料

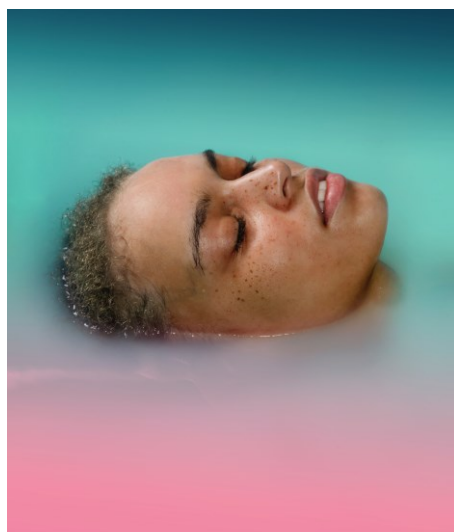
一部有料施設の入場料1,000円

／中学生以下無料

※野外展示は無料でご覧いただけます。

イベントなどの最新情報

<https://asamaphotofes.jp/miyota/>



©Christto&Andrew



©Nico Krijino

< 展示作品参考例 >

4 内 容	▼展示テーマ「イメージの実験場」	▼参加アーティスト	▼イベント情報
	アート写真のジャンルにおいて、写真家たちの中には最新技術を駆使する一方で、同時に、古い技法やアナログの手仕事なども積極的に取り入れたり、ハイブリッドに掛け合わせたりしながら、新たな表現の可能性を探る人たちも増えています。アーティストたちは、まさに現実と向き合い、イメージを媒介とした実験を繰り返す研究者のような存在なのです。今年のPHOTO MIYOTAは、現在と未来を映し出す「イメージの実験場」として、国際的なアーティストたちが新しい気づきを与えてくれる場となることを期待しています。	安齋重男／アントニー・ケアンズ／大辻清司／柿本ケンサク／苅部太郎／クリスト&アンドリュー／グレゴリー・ハルペーン／コンスト／ジュリー・コックバーン／ドーラ・ライオンストーン／ニコ・クリジノ／西野達／ハナ・ウィタカー／濱田祐史／瀨本 奏／マックス・ピンカース&ヴィクトリア・ゴンザレス・フィゲラス／リュウ・イカ(予定)	8/26(土)、8/27(日)にはコーヒーフエス「MIYOTA COFFEE WEEKEND by NAGANO COFFEE FESTIVAL」を開催予定！ その他、週末にはマルシェやワークショップなどのイベントも実施します。

主 催 浅間国際フォトフェスティバル実行委員会

アクセス

[お車で] 上信越自動車道「佐久IC」から約13分
[列車で] しなの鉄道「御代田駅」より徒歩で約10分、またはしなの鉄道「御代田駅」よりタクシーで約2分

お問合わせ先

御代田町

[住所]

〒389-0292

長野県北佐久郡御代田町馬瀬口1794番地6

[電話]

0267-32-3112

[FAX]

0267-32-3929

[URL]

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

[E-mail]

tiikisinkou@town.miyota.nagano.jp



飯田まつり 第42回 飯田りんごん

飯田市民のお祭り「飯田まつり 飯田りんごん」。

昼間から夕方にかけては「ふれあいアップルタウン」として商栄会の皆さんが企画した楽しい催しや地域団体によるダンスや太鼓など様々な市民活動の発表が行われ、まつりの雰囲気盛り上げます。

夜は「りんごん、りんごん、ホイ おいな〜♪」の掛け声に合わせて「りんごん踊り」を踊ります。



夜は街中で りんごん、りんごん、ホイ おいな〜♪



昼は街のあちこちで楽しいイベントが♪

※各画像は参考画像となります。

1 日時 8月5日(土) 11時〜 / 18時30分〜

2 会場 飯田市 中心市街地

3 入場料 不要

4 内容 …イベント概要

【ふれあいアップルタウン2023】	【飯田りんごん】
・午前11時から歩行者天国（中心市街地） ・地元商店街が企画したイベントが多数あります	・飯田りんごん 午後6時30分〜午後8時15分

5 その他 臨時駐車場は下記の場所で用意がございます。
尚、イベント期間中は混雑が予想されますのでなるべく公共交通機関でのお越しをお願い致します。
(臨時駐車場) 丸山小学校／追手町小学校／浜井場小学校／飯田東中学校／長野県合同庁舎
／城下グラウンド／JAみどりの広場

主催 りんご並木の街飯田まつり協議会

アクセス 【お車で】 中央自動車道「飯田IC」より約10分
【列車で】 JR飯田線「飯田駅」より徒歩約1分
【高速バスで】 バスタ新宿より約4時間15分「飯田駅前」下車

お問合わせ先 りんご並木の街飯田まつり協議会 飯田市 商業観光課内

【住所】 〒395-0044

長野県飯田市本町1-2

【電話】 0265-22-4852

【FAX】 0265-22-4567



標高1400mの大自然の中で満天の星を観察！
8月5日より、いよいよナイトゴンドラツアー開催！

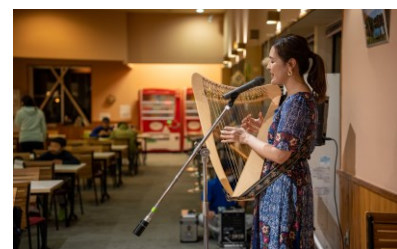


8月5日（土）～9月23日（土）の毎週土曜日はナイトゴンドラツアーを開催いたします！

新しくなった長坂ゴンドラに乗って、夜の空中散歩♪野沢温泉村の夜景など昼間とは全く違った世界をお楽しみください。標高1400Mに位置するやまびこ駅周辺では、満天の星空を観察。天体望遠鏡を使用した、ガイドツアーも行います。キッチンセアボスでは、ナイトゴンドラ限定のフードメニューをご用意。ハープ演奏などによるミニコンサート等も開催し、食事をしながらお楽しみいただけます。山のひんやりとした風を感じながらの星空観察やガーデン散策。夏の思い出にぜひご参加ください☆



ガイドツアーの様子



ハープ演奏の様子

※各画像は参考画像となります。

1	日 時	8月5日（土）～9月23日（土）※8/11～14、9/17も開催 （運行時間）ゴンドラ上り線18：30～20：00 ※下り線 ～21：30
2	会 場	野沢温泉スキー場
3	入場料	大人：3,000円 / こども：2,000円（ゴンドラ+ワンドリンク付き）
4	注意事項	●安全の都合上、ナイトゴンドラ開催中はピクニックガーデンエリアへの入園はツアー参加者のみに規制しております。自家用車等でお越しいただいても『星空ガイド』等のイベント参加、レストランのご利用はできませんのでご注意ください。 ●山頂駅は標高1400mです。冷え込む場合がありますので、各自で上着・防寒具をお持ちください。 ●気象状況により、星空が見えづらい場合もありますので、あらかじめご了承ください。 ●荒天時（ゴンドラリフト運行に支障があると判断される場合を含む）はツアーを中止させて頂く場合もございます。 ●ナイトゴンドラツアー開催日は無料シャトルバスも運行しております。 観光協会前からは、18：30／19：00／19：30に発車いたします。

主 催 株式会社野沢温泉（野沢温泉スキー場）

アクセス [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約25分
[列車で] JR「飯山駅」より
野沢温泉直通バス「野沢温泉ライナー」に乗り換えて約25分

お問い合わせ先 野沢温泉スキー場

【住所】 〒389-2502
長野県下高井郡野沢温泉村豊郷7653
【電話】 0269-85-3166 【FAX】 0269-85-2201
【URL】 <https://nozawaski.com/>
【E-mail】 info@nozawaski.com



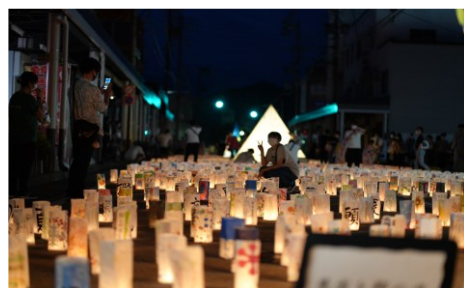
2023 第17回いいやま灯籠まつり



今年で17回目を迎える「いいやま灯籠まつり」。毎年8月11日の山の日に開催される飯山の夏の風物詩です。2018年には「日本夜景遺産」にも認定されています。本年は実に4年ぶりの「動」の部と「静」の部の2部構成。「動」の部ではダンスイベントが「IIYAMA DANCE FES!!REBOOT」として復活。夕方には「静」の部として大小約10,000個の灯籠が淡い光で街中を照らし出し、合唱や楽器の演奏と併せて癒しの空間を演出。会場内には飲食スペースも設けています。飯山の夏の夜を楽しんでみてはいかがでしょうか？



約10,000個の灯籠で照らされる
いいやまの街



※各画像は参考画像となります。

1	日 時	8月11日（金・祝）16時～21時
2	会 場	飯山市本町商店街、高橋まゆみ人形館、JR飯山駅（※予定）
3	入場料	不要
4	内 容	「動」の部 — 飯山を盛り上げる活力あふれる時間 —
	16時00分～	開会セレモニー（飯山小学校鼓笛隊パレード、飯山高校書道部 書道パフォーマンス）
	17時00分～	ダンスイベント『IIYAMA DANCE FES!!REBOOT』

	「静」の部 — 光と音が織りなす癒しの空間 —
18時00分～	灯籠点灯
18時30分～	飯山高校合唱同好会・早稲田大学合唱団 合唱 楽器演奏（二胡・尺八）

※会場内には飲食スペース、交流都市出展ブースがございます。
（予定交流都市：国分寺市、魚津市、小松市）

主 催 いいやま灯籠まつり実行委員会

アクセス [お車で] 「豊田飯山IC」より車で約30分
※メイン会場まで [列車で] JR「飯山駅」より徒歩約15分

お問合わせ先 飯山市役所商工観光課
[住所] 〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1110-1
[電話] 0269-67-0731 [FAX] 0269-62-6221
[URL] <https://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/shoukou/kankou/evetinfo/tourou2023/>
[E-mail] shoukan@city.iiyama.nagano.jp



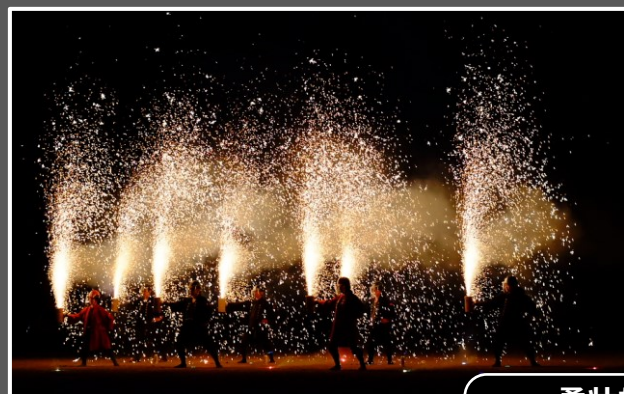
第27回高瀬川納涼大花火大会



池田町・松川村合同開催の花火大会を3年ぶりに開催します。尺玉・スターマインなど河川敷に響き渡る迫力満点の花火、手筒花火は一流職人の技 どうぞお楽しみください。



艶やかな打ち上げ花火！



勇壮な手筒花火！

※各画像は参考画像となります。

1 日時 8月13日（日）19時スタート

※荒天の場合は8月14日に開催となります

2 会場 高瀬川大橋付近 河川敷

長野県北安曇郡池田町池田

3 入場料 不要

4 内容 商工会青年部による売店が出店致します

主催 池田ふるさとまつり実行委員会・松川ふるさと祭り実行委員会

アクセス [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」より約20分

[列車で] JR 大糸線「信濃松川駅」より徒歩約15分

お問い合わせ先 一社 池田町観光協会

[住所] 〒399-8601

長野県北安曇郡池田町4169-3

[電話] 0261-62-9197 [FAX] 0261-62-5688

[URL] <https://ikeda-kanko.jp>

[E-mail] info@ikeda-kanko.jp



第54回 市民祭 岡谷太鼓まつり



岡谷のお盆の風物詩、市内最大のイベントである岡谷太鼓まつりを4年ぶりに開催いたします。

岡谷太鼓まつりの一番の見所は、間口60mのメインステージにおいて、日本一を誇る直径2mの平胴大太鼓を中心に、岡谷太鼓保存会により演奏される勇壮な揃い打ちです。その「音」と「鼓動」は、豪壮無比で大地を揺るがすほどの迫力は多くの観客を魅了します。そのほかにも様々な参加団体のステージが催される「ふれあい広場」やフリースタイル部門と流し踊り部門のある踊りのイベント「MINAKOIわっさか」、子どもパレード、長持ちパレード、みこしパレードなども行われ、まち全体がにぎわい、県内外から多くのお客様にお越しいただいております。



※各画像は参考画像となります。

1 | 日 時 | 8月13日(日)～8月14日(月)

2 | 会 場 | イルプラザ広場 ほか

3 | 入場料 | 不要

4 | 内 容 |

	メインステージ	ふれあい広場	MINAKOIわっさか	街なかパレード
8月13日(日)	18:15～21:00	15:00～21:00	16:30～21:00	—
8月14日(月)	18:15～21:00	16:00～21:00	18:00～21:00	12:00～18:00

5 | 注意事項 | お祭り期間中は交通規制もあり、大変混雑します。公共交通機関のご利用をお願いします

主 催 | 岡谷太鼓まつり実行委員会

アクセス | [お車で] 中央自動車道「岡谷IC」より約10分

[列車で] JR「岡谷駅」より徒歩約10分

お問合わせ先 | 岡谷市商業観光課

[住所] 〒394-8510

長野県岡谷市幸町8番1号

[電話] 0266-23-4811

[FAX] 0266-23-6448

[URL] <https://okaya-taiko.jp/>

[E-mail] shogyo@city.okaya.lg.jp



第79回 木崎湖灯籠流しと花火大会



盆供養や安全祈願などの願いを込めて流す色とりどりの灯籠や、輝く花火が湖上に映って幻想的な美しさです。湖面を渡る風が涼やかな木崎湖で、花火大会をお楽しみください。



木崎湖が幻想的な景色に変わります…



※各画像は参考画像となります。

1	日時	8月15日（火）	湖上慰霊祭 灯籠流し 花火大会	19時～ 19時30分～ 20時～	
2	会場	木崎湖畔			
3	内容	毎年8月15日に開催される恒例の「木崎湖灯籠流しと花火大会」です。湖面に色とりどりの灯籠が流され、湖上を彩る花火との饗宴が見ものです。			
4	注意事項 （お願い）	会場周辺は大変混雑しますので公共交通機関でのお越しをお願いします。 お車、駐車場ご利用時は係員の指示に従って頂くようお願い致します。			

主催 木崎湖水と光と灯りの祭り実行委員会

アクセス 【お車で】 長野自動車「安曇野IC」から約45分
【列車で】 JR「信濃木崎駅」より徒歩約15分

お問い合わせ先 （一社）大町市観光協会

〔住所〕 〒398-0002
長野県大町市大町3200

〔電話〕 0261-22-0190 〔FAX〕 0261-22-5593

〔URL〕 <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>

〔E-mail〕 info@kanko-omachi.gr.jp



第46回 飯田時又灯ろう流し花火大会

幻想的な灯ろうと花火の競演が見どころの「飯田時又灯ろう流し花火大会」が、4年ぶりに天竜川を舞台に本格開催されます。天竜川に灯ろうが流れる中、尺玉、スターメイン、メッセージ花火、水中金魚花火、ナイアガラなど約2,000発の花火が打ち上げられ、昔ながらの懐かしい風景を楽しむことができます。



川面を照らす灯籠流し…
夜空を焦がす打ち上げ花火

※各画像は参考画像となります。

1 日時 8月16日（水）19時～21時

2 会場 飯田市時又 天竜川時又港

3 入場料 無料

4 内容 …イベント概要

17:00～	鈴岡太鼓演奏 長野原竹宵の会 竹灯籠
18:00～	歩行者天国（露店あり）
19:00～	精霊供養灯籠万灯流し
19:15 ～20:45	煙火打上

5 その他 臨時駐車場は下記の場所で用意がございます。
尚、イベント期間中は混雑が予想されますのでなるべく公共交通機関での
お越しをお願い致します。
（臨時駐車場） 川路多目的広場/今田平グラウンド/ミナト光学工業
/竜丘小学校グラウンド

主 催 飯田時又灯ろう流し実行委員会

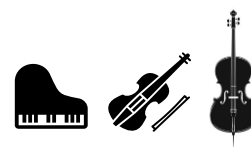
アクセス 〔お車で〕 三遠南信自動車道「天龍峡IC」より約5分
〔列車で〕 JR「時又駅」より徒歩約5分

お問合わせ先 まちなかインフォメーションセンター
〔住所〕 〒395-0044
長野県飯田市本町1丁目2番地
〔電話〕 0265-22-4851



万緑の木曽で音涼み♪

第49回 木曽音楽祭



「自然と音楽の調和」をメインテーマとして掲げるクラシック音楽の祭典。多数の一流アーティストが集い、屋外でのアルプホルンの演奏や、木曽駒高原に立つ文化ホールでの演奏など、場所によって異なる魅力的なステージが設けられます。日本では数多くの音楽祭が行われるようになりましたが、この音楽祭はその礎となったといわれる老舗の音楽祭です。

KiFo 木曽音楽祭

開演前に演奏される木曽ヒノキで製作されたアルプホルンは木曽文化公園文化ホールの木曽駒ヶ岳をバックに演奏されます。また会場内でも演奏前に演奏されるのでお楽しみください。



アルプホルンの音色が木曽の山々に響きます

前夜祭が開催される木曽町中学校体育館はステージと客席が近く、アットホームな雰囲気の中、馴染みのあるプログラムが演奏されます。

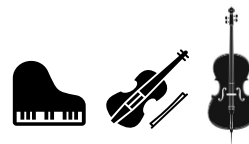


メイン会場となる木曽文化公園文化ホールでは、フェスティバルコンサートを開催。都会のコンサートでは演奏されない木曽音楽祭ならではのプログラムが繰り広げられます。



※各画像は参考画像となります

第49回 木曽音楽祭 〰



1 概要

イベント名	日程	時間	会場	音楽祭HP
前夜祭	8月24日（木）	18:00～	木曽町中学校体育館	https://kiso-musicfes.com/
フェスティバルコンサートⅠ	8月25日（金）	18:00～	木曽文化公園文化ホール	
フェスティバルコンサートⅡ	8月26日（土）	16:00～	木曽文化公園文化ホール	
フェスティバルコンサートⅢ	8月27日（日）	14:00～	木曽文化公園文化ホール	

注）詳しくは音楽祭ホームページをご確認ください

2 会場

木曽町中学校体育館	〒397-0002 長野県木曽郡木曽町新開4110
木曽文化公園文化ホール	〒399-6101 長野県木曽郡木曽町日義4898-37 TEL：0264-23-8011



3 チケット料金・購入方法

こちらのサイトよりご確認、ご予約、ご購入となります ⇒ <https://kiso-musicfes.com/news/ticket.html>

アクセス		こちらのサイトもご確認ください ⇒ https://kiso-musicfes.com/access.html	
[お車で]	東京（高井戸IC） ～木曽福島	中央自動車道「塩尻IC」、R19	約3時間45分
		中央自動車道「伊那IC」、R361、R19	約3時間30分
	名古屋～木曽福島	中央自動車道「中津川IC」、R19	約2時間10分
		中央自動車道「伊那IC」、R361、R19	約2時間20分
[列車で]	新宿～木曽福島	中央本線（あずさ）、塩尻（しなの）、中央本線	約3時間30分
	東京～木曽福島	新幹線、長野（しなの）、中央本線	約3時間30分
	名古屋～木曽福島	中央本線	約1時間25分
	新大阪～木曽福島	新幹線（のぞみ）、名古屋、中央本線	約2時間25分
[高速バスで]	新宿～木曽福島	中央自動車道 → 塩尻IC → R19	約4時間15分

●木曽福島駅～木曽文化公園文化ホールまで

臨時バス (有料)	開催期間中は、JR木曽福島駅から会場木曽文化公園文化ホールまでの臨時バスを運行します。 詳細はWEBサイトをご覧ください。 https://kiso-musicfes.com/access.html ※ 臨時バスは、木曽福島中心街の宿泊施設近くのバス停にも停まります。		
路線バス	大 人：200円	※ 詳しくは木曽町生活交通システム時刻表 [幹線]木曽駒高原線をご覧ください。	
	小学生：100円	https://www.town-kiso.com/kurashi/douro/100071/101829/	
タクシー	おんたけタクシー株式会社 TEL：0264-22-2525		
	木曽交通株式会社 TEL：0264-22-3666		

主 催 木曽音楽祭実行委員会

共 催 木曽町・木曽広域連合・信濃毎日新聞社
・公益財団法人 信毎文化事業団

後 援 長野県

助 成 日本音楽財団（日本財団助成事業）

協 力 木曽おんたけ観光局

お問合わせ先 木曽音楽祭実行委員会

〔住所〕 〒397-8588

長野県木曽郡木曽町福島2326番地6（木曽町役場内）

〔電話〕 0264-21-1222



信州さらしな・おばすて観月祭2023



観月の名所として知られる姨捨の地を中心に、毎年中秋の名月に合わせ開催されるお月見イベントです。俳聖芭蕉をはじめ多くの文人、墨客の訪れた地として知られる「文学と名月の里さらしな・おばすて」の歴史的・文化的価値を活かした観月祭の開催期間中は、日本遺産「月の都 千曲」としてここでしか体験できない様々なイベントを実施します。9月中旬から一か月間、姨捨棚田にはフットライトも設置しますので、棚田からみる善光寺平の美しい夜景とともに、夜の散策もお楽しみいただけます。



姨捨棚田フットライト



姨捨夜市

※各画像は参考画像となります。

※画像提供：（一社）信州千曲観光局

1 日時 9月28日（木）～ 10月1日（日）

2 会場 日本遺産センターほか

3 入場料 無料
※イベントにより費用が必要となるものがあります

4 内容

- 棚田フットライト 9月中旬～約1か月間
- 姨捨夜市 9月30日（土曜日）
- その他イベント ※現在準備中

★開催日が近づきましたら、下記「信州千曲観光局」ホームページをご参照ください。詳細情報等、随時掲載をして参ります。



長楽寺ライトアップの様子

主催 信州さらしな・おばすて観月祭2023実行委員会

アクセス 【お車で】 上信越自動車道「坂城IC」、長野自動車道「更埴IC」または長野自動車道「姨捨スマートIC※」
※上り線 入口のみ、下り線 出口のみ利用可（普通車・ETC専用）

【列車で】 しなの鉄道「屋代駅」もしくは「戸倉駅」下車、タクシー約20分
JR篠ノ井線「姨捨駅」下車、徒歩約20分

お問い合わせ先 一般社団法人 信州千曲観光局

〔住所〕 〒389-0821

長野県千曲市上山田温泉2-12-10

〔電話〕 026-261-0300

〔FAX〕 026-261-0350

〔URL〕 <http://chikuma-kanko.com>

〔E-mail〕 info@chikuma-kanko.com



第68回「松代藩 真田十万石まつり」



松代藩真田家十代、250年の善政をたたえる恒例の秋祭り。

松代城跡を中心に、今なお多くの武家屋敷や古寺が残る、城下町・松代全体が賑やかに彩られます。

最大の見所「松代真田藩十万石行列」の今年のテーマは「真田信之と徳川家康」、馬5頭・総勢200名を超える隊列が町内を練り歩く豪華絢爛な時代絵巻は圧巻です！

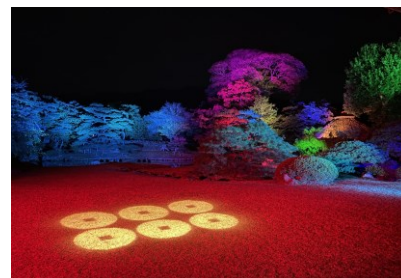


1 日 時
10月7日(土)
～10月8日(日)

2 会 場
松代城跡をはじめ松代町内

3 入場料
無 料

4 内 容	10月7日(土)	10月8日(日)
●童謡の響くまち音楽祭	●あんずマルシェ	●松代藩真田十万石行列 出陣13:00～
●出展ブース	●少年剣道選手権大会	



※各画像は参考画像となります。

★同時開催 真田邸ライトアップ「幻奏」 7日～9日 18:00～21:00
真田邸庭園を色鮮やかにライトアップ。幻想的な世界をお楽しみください。

主 催 秋まつり実行委員会

アクセス [お車で] 上信越道「長野IC」より約10分
[列車で] JR「長野駅」善光寺口(③のりば)「松代高校」行きバス30分、
「松代駅」下車約5分

お問合わせ先

秋まつり実行委員会
(長野商工会議所松代支所内)

[住所] 〒381-1231
長野県長野市松代町松代1361
[電話] 026-278-2534
[URL] —
[E-mail] matsushiro@nagano-cci.or.jp

長野市観光振興課

〒380-8512
長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地
026-224-8316
<https://www.city.nagano.nagano.jp/kankou@city.nagano.lg.jp>





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.