



Go Nature. Go Nagano.



しあわせ信州

7月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

2023年6月20日 発行

※表紙画像は阿南町『新野の盆踊り』

※諸般の事情により、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

### 新着情報

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P1	SORA GLAMPING RESORT	4月29日～10月15日	山ノ内町
P2	安曇野インスタグラムフォトコンテスト2023	6月1日～12月17日	安曇野市
P3,4	7月1日より 野沢温泉スキー場 Green Season OPEN!!	7月1日～10月29日	野沢温泉村
P5	富士見パノラマリゾート 友好都市県民・市民限定 天空カート・展望リフト利用券無料	6月24日～12月17日	富士見町
P6	富士見高原リゾート 友好都市県民・市民限定 ゴンドラ往復券無料	7月22日～12月17日	富士見町

### 参加募集

P7	鎖川釣り体験 in 朝日村	7月17日	朝日村
P8	雄大な雑魚川渓谷 絶景滝めぐり	7月23日/9月23日/10月8日	木島平村・栄村
P9	第40回記念 大町アルプスマラソン	10月15日	大町市

### 銀座NAGANO YouTubeサイトのご案内！

銀座NAGANOでは各市町村情報やイベント情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください！

銀座NAGANO YouTube



【URL】 [https://www.youtube.com/channel/UC8\\_uYpGpiVkJ20NiJT-FOHkw](https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVkJ20NiJT-FOHkw)

※昨年度の動画は以下の「関東ブロック物産観光連絡協議会」サイトにございます

【URL】 [https://www.youtube.com/channel/UC89zr2ce2\\_WS0fs22Ge4ytw](https://www.youtube.com/channel/UC89zr2ce2_WS0fs22Ge4ytw)

### 銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 担当：藤戸昌浩/齊藤里絵/中山明日香/大西輝久

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: [ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp](mailto:ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp)



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ



## 美術館

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P10	ブロンズクリーニング開催！	8月20日	原村



## イベント

P11	テラナチマルシェ	7月～11月の指定日	飯山市
P12	須坂祇園祭 天王下ろし・天王上げ 笠鉦巡行	7月21日、25日	須坂市
P13	信濃大町王子祭り ～子ども流鏝馬と舞台曳き揃え～	7月22日	大町市
P14	諏訪湖サマーナイト花火	7月28日～8月7日	諏訪市
P15	第52回 上田わっしょい	7月29日	上田市
P16	いいだ人形劇フェスタ2023	8月3日～6日	飯田市
P17	和合の念仏踊り	8月13日～16日	阿南町
P18	新野の盆踊り	8月14日～16日	阿南町
P19	信州飯田は日本一の焼肉の街！	11月29日	飯田市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。  
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

# 掲載市町村

## 7月号

**大町市**  
●第40回記念大町アルパママソン/P9  
●信濃大町王子祭り/P13

**安曇野市**  
●安曇野インスタグラムフォトコンテスト2023/P2

**朝日村**  
●鎖川釣り体験 in 朝日村/P7

**飯山市**  
●テラマチマルシェ/P11

**野沢温泉村**  
●7月1日より野沢温泉スキー場 Green Season OPEN!!/P3,4

**木島平村・栄村**  
●雄大な雑魚川溪谷、絶景滝巡り/P8

**須坂市町**  
●須坂祇園祭天王下ろし・天王上げ笠鉾巡行/P12

**上田市**  
●52回上田わっしょい/P15

**諏訪市**  
●諏訪マナーナイト花火/P14

**原村**  
●「アロンスクリーニング」開催/P10

**富士見町**  
●富士見ハノアマリゾート 友好都市県民・市民限定 天空カート・展望リフト利用券無料/P5  
●富士見高原リゾート 友好都市県民・市民限定 ジョンドラ往復券無料/P6

**飯田市**  
●いいた人形劇フェスタ 2023/P16  
●信州飯田は日本一の焼肉の街!/P19

**阿南町**  
●和合の念仏踊り/P17  
●新野の盆踊り/P18

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

# GoNAGANO

長野県公式観光サイト

<https://www.go-nagano.net>



# SORA GLAMPING RESORT



2022年拡大リニューアルした長野県内最大級を誇るSORA GLAMPING RESORT。2023年は4月29日から10月15日まで営業を行っております。1日1組様までのスイートルーム「雲海キャビン」や、ラグジュアリーなドームテント、ワンちゃんと一緒に宿泊できるドームテントもございます。目の前に沈むサンセットや満天の星を眺めながら、BBQや焚火をお楽しみいただけます。長野の大自然でゆっくりとお過ごしください。



雲海キャビン外観



相棒のペットも一緒にバカンス♪



高原で極上のひと時を…

※各画像は参考画像となります。

**1 日時** 開催中～10月15日(日)まで  
 ※7月3日～7日、9月2日～8日は運休期間のため休業となります

**2 会場** 竜王マウンテンリゾート SORA GLAMPING RESORT

**3 利用料** 下記4、内容の通りとなります。詳しくはHPをご確認ください

竜王マウンテンリゾートHP



<b>4 内容</b>	2名様向けドームテント	18,800円～/1人	<b>ペット1匹 5,000円</b> 小型・中型犬は3匹まで可能。 大型犬は1匹までとなります。
	2～4名様向けドームテント	19,800円～/1人	
	雲海キャビン	23,800円～/1人	

・標高1,770mの絶景が広がるSORA terraceへ繋がるロープウェイが滞在中乗り放題です。  
 ・1泊2食付き、夕食は焼くだけで簡単に本格的なシェフの味を楽しむことができるお洒落なBBQ。  
 ※宿泊エリア内のプライベートデッキで手軽にお楽しみいただけます。

**主催** 竜王マウンテンリゾート

**アクセス** 【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分  
 【列車で】 長野電鉄「湯田中駅」より無料シャトルバス約30分

**お問い合わせ先** 竜王マウンテンリゾート  
 【住所】 〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬11700  
 【URL】 <https://ryuoo.com/glamping/>  
 【E-mail】 [r-info@ryuoo.com](mailto:r-info@ryuoo.com)

HP指定フォーム、またはメールでお願いします



## <作品大募集中！> 安曇野Instagramフォトコンテスト2023



安曇野市では、Instagramを活用したフォトコンテストを開催中です！  
今回募集するのは【安曇野暮らし部門】【アウトドア部門】【山岳部門】の3部門！  
どなたでも参加可能です！指定のハッシュタグ（#）をつけて投稿してください。  
沢山のご応募お待ちしております！



過去の投稿写真 例) ※参考画像となります

- 1 応募期間 6月1日（木）～12月17日（日）まで
- 2 審査対象 安曇野地域（安曇野市・池田町・松川村）で令和5年4月1日以降に撮影された写真
- 3 内容 募集部門は次のとおり！詳しい情報は下記「特設サイト」をチェック！

【安曇野暮らし部門】	【アウトドア部門】	【山岳部門】
「#あづみのライフ」テーマは自由。安曇野ならではの日常、時間、場所、食べ物など暮らしの中の一コマを募集。	「#安曇野アウトドア」安曇野で登山以外のアウトドアレジャー及びスポーツ中に撮影した作品を募集。「安曇野市マウンテンバイクコース」を走る写真や市内キャンプ場で楽しむ様子、「安曇野サイクルロゲイニング」参加中に撮影した写真などを募集。	「#北アルプスと安曇野の景色」北アルプスや里山（光城山、長峰山）の景色、登山中の風景、山小屋、お土産、装備など山に関する作品を募集。

- 4 特設サイト <https://www.azumino-photocontest2023.net/index/>



- 主催 安曇野市役所観光課
- 共催 安曇野市観光協会
- 協力 池田町観光協会、松川村

- お問い合わせ先 安曇野市 商工観光スポーツ部 観光課 観光促進担当
- [住所] 〒399-8281  
長野県安曇野市豊科6000番地
- [電話] 0263-71-2053 [FAX] 0263-72-1340
- [E-mail] kankokoryu@city.azumino.nagano.jp

## 7月1日より 野沢温泉スキー場 Green Season OPEN!!



いよいよ7月1日(土)より野沢温泉スキー場GreenSeasonがオープン致します！上ノ平ピクニックガーデンでは、600種もの山野草が季節を通して移り変わり、標高1400mの高原で心地よい空間をお楽しみいただけます。マウンテンバイクでアクティブに遊ぶことも！初心者～上級者までレベルに合ったコースで初めての方やお子様も安心です。キッチンセアボスでは、上ノ平ピクニックガーデン内で栽培をしているオーガニックハーブをはじめ、エディブルフラワーを使用した夏季限定メニューが盛りだくさん！7/2・7/10は、樹木医の山本裕美先生と巡る『上ノ平ピクニックガーデン フLOWERガイドツアー』を開催します！



こんな景色がこうなって…

さあ、グリーンシーズン到来です！



樹木医、緑の安全管理士、そして自然と草木をこよなく愛する山本先生



高原に咲く鬼百合

花言葉は「賢者」「愉快」「華麗」「陽気」

※各画像は参考画像となります。

## 7月1日より 野沢温泉スキー場 Green Season OPEN!!



上ノ平ピクニックガーデン内で育てたオーガニックハーブをはじめ、  
エディブルフラワー、フルーツを使用した夏季限定メニュー例

※各画像は参考画像となります。

1	日時	7月1日(土)～10月29日(日) 9時～16時 (ゴンドラ下り線最終16:30)
2	会場	野沢温泉スキー場 ※駐車場は第1駐車場をご利用ください。
3	入場料	ゴンドラ往復 大人: 2,500円 / 子ども: 1,500円 / ペット: 600円

4	内容	『上ノ平ピクニックガーデン フLOWERガイドツアー』は完全予約制となります。 ゴンドラ往復・ランチ・ガイド込みで4,200円となっております。 7月2日(日)はオープン特別回として通常のFLOWERガイドと内容を変更し 『初夏の自然観察会』を行います。 その他詳細、お申込みはこちらから → <a href="https://nozawaski.com/report_summer/16391/?summer">https://nozawaski.com/report_summer/16391/?summer</a>
---	----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**主催** 野沢温泉スキー場

**アクセス** 【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約25分

【列車で】 JR「飯山駅」より  
野沢温泉直通バス「野沢温泉ライナー」に乗り換えて約25分

**お問い合わせ先** 野沢温泉スキー場

【住所】 〒389-2502

長野県下高井郡野沢温泉村豊郷7653

【電話】 0269-85-3166 [FAX] 0269-85-2201

【URL】 <https://nozawaski.com/>

【E-mail】 [info@nozawaski.com](mailto:info@nozawaski.com)



# 富士見パノラマリゾート 静岡県民・多摩市民・川崎市民限定 ゴンドラ往復券が期間中無料！



各リゾート用のクーポン券利用+施設配布アンケート回答で長野県富士見町の2大リゾート、  
富士見パノラマリゾート・富士見高原リゾートが無料で楽しめるキャンペーンです！

**静岡県民**  
**友好都市**  
**多摩市民**  
**川崎市民**

先着**3万人**限定

**【信州】富士見パノラマリゾート**  
◎大人2,000円 ◎小人(小学生)1,000円

**ゴンドラ往復券が**  
**期間中無料**

中央道諏訪南ICから7分  
花咲く天空のリゾートへ

ふじみの自然に **愛** にきませんか。

**無料期間** 令和5年 **6月24日(土)～11月12日(日)まで**

**夏季運行時間** 8:30～16:00 (下り最終16:30)  
※6/24(土)～6/25(日), 7/15(土)～8/15(火)は8:00より運行。  
※10月からは8:30～15:30(下り最終16:00)。※天候により運行時間変更あり。  
※チケット販売受付窓口は、運行15分前から開始。  
※対象地域の方は、マウンテンバイクの利用でも割引が適用されます。



**富士見パノラマリゾート**  
**【無料】クーポン券** ●白黒コピー可

有効期限:令和5年11月12日(日)まで

氏名 \_\_\_\_\_ (利用人数 人)

住所 \_\_\_\_\_

電話 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

電話 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

- 【無料クーポン券のご利用方法】**
- 無料クーポン券をご記入の上、身分証と一緒にチケット売場にご提示ください。
  - 対象施設以外ではご利用いただけません。
  - 個人情報(本人確認及び来場者調査)に限り使用いたします。
  - 富士見高原リゾートと利用方法が異なります。

詳しくは **WEBまで**



**お問い合わせ先**

**富士見パノラマリゾート**  
 [電話] 0266-62-5666 [E-mail] info@fujimipanorama.com  
**富士見町役場 産業課 商業観光係**  
 [電話] 0266-62-9342 [E-mail] kankou@town.fujimi.lg.jp

新着情報

指定県民・市民限定イベント！

富士見町

# 富士見高原リゾート 静岡県民・多摩市民・川崎市民限定 天空カート・展望リフト利用券が期間中無料！



各リゾート用のクーポン券利用+施設配布アンケート回答で長野県富士見町の2大リゾート、  
富士見パノラマリゾート・富士見高原リゾートが無料で楽しめるキャンペーンです！

**静岡県民**  
**友好都市**  
**多摩市民**  
**川崎市民**

先着**3万人**限定

## 【信州】富士見高原リゾート

園内散策券&◎大人(中学生以上)1,400円◎小人(3歳~小学生)500円の

# 天空カート・展望リフト利用券が

# 期間中無料

中央道小淵沢ICから8分  
清涼な風と、絶景へ



展望デッキ



花の里ロマンスエリア



望郷の丘



ふじみの自然に愛にきませんか

令和5年  
**7月22日(土)~11月12日(日)まで**

無料期間	令和5年 <b>7月22日(土)~11月12日(日)まで</b>
天空カート	運行時間 9:30~15:30 (受付終了) 7~8月は連続営業 (7/4(火)・7/11(火)は休業) 9~10月は火曜定休、11月は火・木定休
展望リフト	運行時間 10:00~14:45 (受付終了) 7/29(土)~8/15(火)毎日運行 8/16(水)~11/5(日)は土・日運行(9/9(土)イベントの為休業)

※展望リフト・天空カートは荒天時及び点検整備等により予告なく運行を見合わせる場合があります。当日の運行につきましては富士見高原リゾートへお問い合わせ下さい。

**富士見高原リゾート**  
**【無料】クーポン券** ●白黒コピー可

有効期限:令和5年11月12日(日)まで

氏名 \_\_\_\_\_ (利用人数 人)

住所 \_\_\_\_\_

電話 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

**【無料クーポン券のご利用方法】**

- 無料クーポン券をご記入の上、身分証と一緒にチケット売場にご提示ください。
- 対象施設以外ではご利用いただけません。
- 個人情報には本人確認及び来場者調査に限り使用いたします。
- 富士見パノラマリゾートと利用方法が異なります。

詳しくは  
**WEBまで**



### お問い合わせ先

**富士見パノラマリゾート**  
 [電話] 0266-62-5666 [E-mail] info@fujimipanorama.com

**富士見町役場 産業課 商業観光係**  
 [電話] 0266-62-9342 [E-mail] kankou@town.fujimi.lg.jp

## 鎖川釣り体験 in 朝日村



朝日村中央部に流れる清涼な鎖川で釣り愛好者をはじめ、新たに釣りを始める方を対象に釣り体験を開催します。奈良井川漁業組合朝日支部の方より指導を受けながら釣りを行うことができるので初心者の方でも参加可能！ヤマメ、イワナを釣ることができ、持ち帰ることができます。

- 1 日時** 7月17日(月・祝)  
9:00～受付開始
- 2 会場** 旧朝日村役場駐車場  
朝日村小野沢314-5
- 3 参加費** 大人 : 2,000円  
中学生 : 1,500円  
小学生 : 1,000円  
注) 入漁料1,000円、えさ代600円が別途必要となります

- 4 内容**
- スケジュール
 

9:00～	9:20	受付
9:30～	9:55	開会・説明
10:00～	11:45	体験
11:50～	12:00	閉会・解散
  - 持ち物
    - ・釣りに適した服装・釣り竿・帽子・タオル・飲料・着替え(必要に応じて)・雨具等。※当日、気温の上昇が想定されますので、各自で熱中症対策をお願いいたします。

**鎖川釣り体験 in 朝日村**

令和5年7月17日(月) 祝日

※少雨決行。川の状況等で釣りが行えない場合延期の可能性があります。

**集合：旧朝日村役場駐車場**  
朝日村小野沢314-5

**申込締切 7月10日(月)**

**参加費**

大人	2,000円
中学生	1,500円
小学生	1,000円

※入漁料1,000円・えさ代600円が別途かかります。

**定員**  
大人15名 小・中学生5名

**主催** 朝日村観光協会

**後援** 朝日村

**協力** 奈良井川漁業組合朝日支部  
せせらぎ山女魚園

**問い合わせ**  
朝日村観光協会  
電話 0263-87-1935  
FAX 0263-99-3584

**スケジュール**

9:00～9:20 受付  
9:30～9:55 開会・説明  
10:00～11:45 釣り体験  
※講師より指導を受けながら釣りをを行います。  
11:50～12:00 閉会・解散  
※解散後、釣り継続、釣り場所の移動可能

**持ち物**

- ・釣りに適した服装 ・釣り竿
- ・入漁券・えさ(所有している方のみ)
- ・帽子 ・タオル ・飲料
- ・着替え(状況に応じて) ・雨具 等
- ※熱中症対策をお願いいたします。

朝日村観光協会HP Instagram

- 5 注意事項**
- ・釣り竿の貸し出しはありませんので、各自でご持参ください。
  - ・宿泊が必要な方は、村内の宿泊施設をご紹介します。
  - ・申込方法等詳細は、朝日村観光協会HPをご覧ください。

**主催** 朝日村観光協会

**アクセス** [お車で] 中央自動車道「塩尻北IC」より約20分

[列車で] JR中央線「広丘駅」より村営バスで約20分

**お問い合わせ先** 長野県朝日村観光協会

[住所] 〒390-1104

長野県東筑摩郡朝日村古見1286

[電話] 0263-87-1935

[FAX] 0263-99-3584

[URL] <https://asahi-taiken.com/>

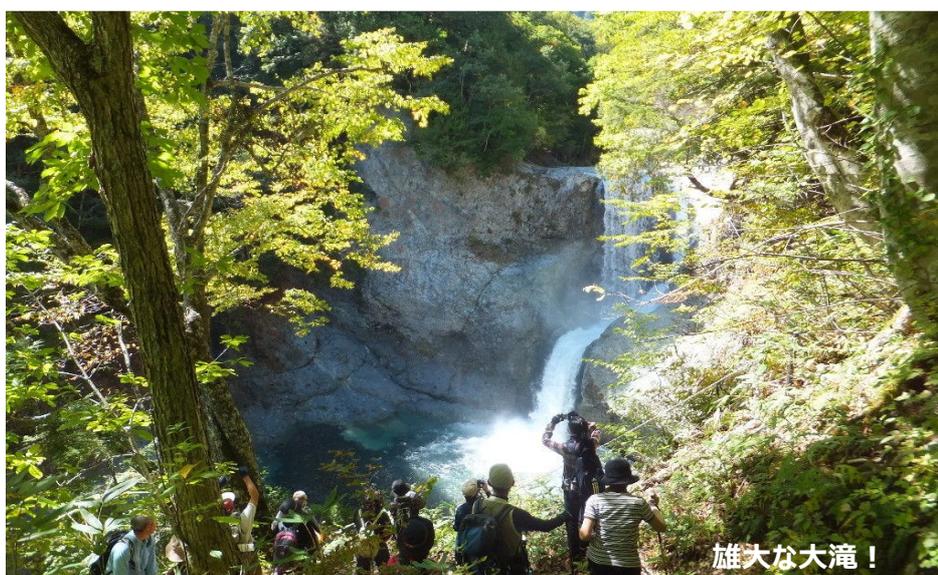
[E-mail] [asahi-k@go.tvm.ne.jp](mailto:asahi-k@go.tvm.ne.jp)



## 雄大な雑魚川溪谷 絶景滝めぐり



美しい自然が広がる栄村・秋山郷と木島平村・カヤの平高原を目的地とするバスツアー「秘境秋山郷・カヤの平高原の旅」。いくつかのツアーコースの中からイチ押し『雄大な雑魚川溪谷・絶景滝めぐり』をご紹介します。  
 雑魚川溪谷とは一面が1枚の岩で覆われた絶景スポット！ブナやミズナラの原生林を歩き、5つの滝をめぐります。  
 旅のスタートは北陸新幹線飯山駅。秘境までの細道や曲がりくねった道も地元バスドライバーにおまかせください。  
 ガイド同行でトレッキング初心者の方も安心です。滝の周辺に満ちる澄んだ空気と森林浴でリフレッシュしましょう。  
 おひとり様での参加も大歓迎です。



雄大な大滝！



雑魚川 吊り橋



滝めぐり

※各画像は参考画像となります。

1	日時	7月23日(日)／9月23日(土)／10月8日(日) 9時～17時35分※予定
2	会場	カヤの平高原・雑魚川溪谷 ●集合場所：北陸新幹線飯山駅・千曲川口
3	参加費用	12,000円(税込) ※昼食弁当、入浴、お土産つき
4	内容	●北陸新幹線飯山駅発着バスツアー、大自然の中を地元ガイドとトレッキングを楽しみます

## ●行程(予定)

飯山駅(9:00)⇒道の駅ファームス木島平(9:05)⇒カヤの平高原(休憩)  
 ⇒雑魚川溪谷(トレッキング約6km 約4時間/お弁当)⇒木島平温泉(入浴)  
 ⇒道の駅ファームス木島平(買い物)⇒飯山駅(17:35着予定)解散

●申し込み締切 出発日5日前まで ●催行人数 9名

最少催行人数に達しない場合は中止となります。その場合は出発5日前までに通知します。

※その他のコースや日程にご興味ございましたら主催者までお尋ねください。

主催	森宮交通株式会社
協力	信越自然郷飯山駅観光案内所

アクセス	[お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約10分
(飯山駅まで)	[列車で] JR北陸新幹線 飯山駅

お問い合わせ先	森宮交通株式会社
	[住所] 〒389-2702 長野県下水内郡栄村大字北信3457-1
	[電話] 0120-47-6300 [FAX] 0269-87-2575
	[URL] <a href="https://www.morimiya-kanko.com/kayanodaira/">https://www.morimiya-kanko.com/kayanodaira/</a>
	[E-mail] <a href="mailto:toiawase@morimiya-kanko.com">toiawase@morimiya-kanko.com</a>



## 第40回記念 大町アルプスマラソン



『日本の屋根を走ろう!』を合言葉に3000m級の山々が連なる北アルプスの麓を走る第40回大町アルプスマラソン。北アルプスの大自然を背景に、のどかな田園風景や仁科三湖を走るコースが魅力です。ただいま、参加受付を行っています。



さあスタート!

※各画像は参考画像となります。



雄大なアルプスをバックに快走!

1	日時	10月15日(日) 午前8時50分スタート ※雨天決行				
2	会場	大町市運動公園陸上競技場(スタート・フィニッシュ) ※大町市運動公園付属長距離競走路(日本陸連公認コース)				
3	参加費	コースにより異なります ※それぞれ定員になり次第締め切りとさせていただきます				
		フルマラソン	ハーフマラソン	10キロマラソン	3キロマラソン	3キロペアマラソン
	定員	1,200人	1,000人	400人	300人	50組
	参加費	7,000円	5,000円	4,000円	2,000円	4,000円
	参加資格	フルマラソン、ハーフマラソン、10kmは高校生以上、3kmは小学生以上。 健康な方ならどなたでも参加できます。				
4	内容	【完走証】	…種目別の完走者にタイム記載の証書を当日発行。			
		【参加賞】	…参加者にオリジナル大判タオルを進呈。			

	申込方法A	申込方法B
申込方法	大会ホームページからの申込み	振替用紙による申込み
申込期間	4月20日(木)~8月13日(日)	4月20日(木)~8月7日(月)
申込締切日	2023年8月13日(日)	2023年8月7日(月) 消印有効

**主催** 大町アルプスマラソン実行委員会

**アクセス** [お車で] 長野自動車道「安曇野 I C」から約30分

[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」からタクシーで約5分

**お問い合わせ先** 大町アルプスマラソン実行委員会

[住所] 〒398-0004

長野県大町市常盤5638-44 (大町市スポーツ協会内)

[電話] 0261-22-7664

[FAX] 0261-85-5788

[URL] <http://www.omachi-suports.com/alps-marathon/>



## ブロンズクリーニング開催！



八ヶ岳美術館では美術館の散策路にある清水多嘉示（しみずたかし）の彫刻をクリーニングするイベントを開催します！彫刻をブラシで洗い、ワックスを塗ったり、普段は触れない作品を楽しみながらみんなで綺麗にします。お子様から大人の方まで、みなさんご参加いただけます。当日は水に濡れても良い服装、長靴でご参加ください。帽子、飲み物等お持ちください。



みんなできれいに♪ ブロンズクリーニング隊です！

※各画像は参考画像となります。

きれいにさせていただいて  
ありがとうございます！



**1 日時** 8月20日（日） 10時～12時頃まで

**2 会場** 八ヶ岳美術館 散策路 〈美術館受付までお越しください〉

**3 入場料** 無料 ※要予約 電話：0266-74-2701まで

**4 内容** ★八ヶ岳美術館ブロンズクリーニング隊 大募集！★

八ヶ岳美術館では、屋外の彫刻をクリーニングして清水多嘉示の彫刻と一緒に守ってくださるボランティアさんを募集しています。その名も…「ブロンズクリーニング隊」！  
ブロンズクリーニング隊は、2010年に発足した八ヶ岳美術館独自のボランティア活動をする会です。  
八ヶ岳美術館彫刻の小径にあるブロンズ作品ほか 原村はじめ諏訪地方の清水作品をクリーニング。  
彫刻をさわって、楽しみながら作品を守る活動です。大人から子供までご参加いただけます。  
詳しくは八ヶ岳美術館 電話：0266-74-2701まで。  
[https://yatsubi.com/topics/article.php?post\\_id=3319](https://yatsubi.com/topics/article.php?post_id=3319)

**主催** 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

**アクセス** [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km

[列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分  
JR中央線「富士見駅」よりタクシー約15分

**お問い合わせ先** 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

[住所] 〒391-0115

長野県 諏訪郡原村 17217-1611

[電話] 0266-74-2701

[FAX] 0266-74-2701

[URL] <https://yatsubi.com>

[E-mail] [info@yatsubi.com](mailto:info@yatsubi.com)



## テラマチマルシェ



11月までの毎月第2日曜日に高橋まゆみ人形館中庭でテラマチマルシェを開催中！

今年はさらに出店数を増やし、飯山の魅力をもっと多くの方へ発信していきます。

生産者の想いが込められたこだわりの商品を、多くの皆さまにお届けしたい！そんな思いから誕生した「テラマチマルシェ」。飯山で活躍する生産者と、地元住民、観光客の皆さまのつながりをつくる場所として、また飯山や近隣地域の魅力発信の場として、皆さまにお楽しみいただけるマルシェです。是非、ご来場ください。



生産者と皆様とをつなぐマルシェの様子

※各画像は参考画像となります。

<b>1</b>	<b>日時</b>	7月 9日 (日) 8月 13日 (日) 9月 10日 (日) 10月 8日 (日) 11月 12日 (日)	各日10時～14時 ↓
----------	-----------	--------------------------------------------------------------------	----------------

<b>2</b>	<b>会場</b>	高橋まゆみ人形館 中庭
<b>3</b>	<b>入場料</b>	不要
<b>4</b>	<b>内容</b>	野菜、パン、菓子、飲食、アート、クラフト、ハンドメイド、大人も子供も楽しめるワークショップなどが多数出店します。※出店者・商品は開催月により異なります。

**主催** 高橋まゆみ人形館

**アクセス** [お車で] 上信越道豊田飯山ICより約15分  
[列車で] 北陸新幹線「飯山駅」より徒歩約20分  
JR飯山線「北飯山駅」より徒歩約5分

**お問い合わせ先** 高橋まゆみ人形館  
[住所] 〒389-2253  
長野県飯山市飯山2941-1  
[電話] 0269-67-0139 [FAX] 0269-67-0141  
[URL] <https://www.ningyoukan.net/>  
[E-mail] [info@ningyoukan.net](mailto:info@ningyoukan.net)



## 須坂祇園祭

### 天王下ろし・天王上げ 笠鉾巡行



祭神・牛頭（ごず）天王が乗った華麗な大神輿と笠鉾や山車、御神樂が須坂市内を練り歩きます。京都の山鉾と並び全国で2ヶ所しかないといわれている笠鉾は11基。笠の上には神の依代が立っており、瓢箪と芭蕉（ひょうたん とばしろう）・千成瓢箪（せんなりびょうたん）・猿三番叟（さるさんばそう）などの立派な飾りは必見です。長野県無形民俗文化財に指定されています。



※各画像は参考画像となります。

**1 日時** 7月21日(金)：天王下ろし 8:00～11:00 頃  
7月25日(火)：天王上げ 19:30～20:30 頃

**2 会場** 芝宮 墨坂神社、市内周辺  
**3 入場料** 不要

**4 内容** ●天王おろし 笠鉾行列… 7:30祭事 8:00頃芝宮を出発～神輿、神樂、笠鉾が市内を巡行  
●天王あげ 灯籠行列… 19:00祭事 19:30頃芝宮を出発～灯籠行列が市内を巡行  
7月21～25日まで仮宮に神輿を安置、ご神霊をお祀りし「疫病除け祈り」を捧げてまいります。  
神輿の下をくぐると「穢れがはらわれる、頭がよくなる、風邪をひかない」などと言われています。

**主催** 芝宮 墨坂神社

**アクセス** [お車で] 上信越自動車道須坂長野東ICから約15分

[列車で] 長野電鉄須坂駅から徒歩約10分

**お問い合わせ先** 笠鉾会館ドリームホール

[住所] 〒382-0081

長野県須坂市大字須坂410-1

[電話] 026-246-7100 [FAX] 026-246-3001

[URL] <https://www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/shisetsu/kasabokokaikan/>



## 信濃大町王子祭り ～子ども流鏝馬と舞台曳き揃え～



700年余りの伝統を持ち、2日間行われる若一王子神社の例大祭は、全国でも数少ない10騎の子ども流鏝馬や、6台の舞台（山車）の曳き揃え、稚児行列などにぎわいます。流鏝馬は、鎌倉の鶴岡八幡宮、京都の加茂神社と並ぶ日本3大流鏝馬の1つで、全国でも珍しい子ども（ボボ）が射手を務める行事です。舞台曳き揃えの夜は、6町の舞台を回って「開運帖」に判子を集めることもできます。



※各画像は参考画像となります。

**1 日時** 7月22日（土）15時30分～21時頃  
7月23日（日）13時～21時頃

※変更になる場合もございます。  
下記大町市観光協会HPのご参照をお願いします

**2 会場** 若一王子神社、大町市内本通り

**3 入場料** 不要 ※観覧無料

**4 内容** 稚児行列、浦安の舞、若王刀争奪剣道奉納試合、流鏝馬太鼓奉納などを行います  
6町ごとの伝統の舞台曳き揃え、舞台囃子の演奏と共演や、10騎の子ども流鏝馬など、  
舞台や流鏝馬を間近で見えます

**5 注意事項** 市内本通りは歩行者天国になります。（時間・区間に制限があるので指示に従ってください。）  
※それぞれの日で開催内容が異なるため、詳しくはお問い合わせください。

**主催** 若一王子神社

**アクセス** [お車で] 長野自動車 安曇野ICから約40分  
[列車で] JR大糸線「北大町駅」より徒歩約10分  
JR長野新幹線「長野駅」より特急バスで「信濃大町駅」まで  
約1時間10分、大糸線乗換え「北大町駅」、又はタクシー約10分

**お問い合わせ先** 大町市観光協会

[住所] 〒398-0002  
長野県大町市大町3200  
[電話] 0261-22-0190 [FAX] 0261-22-5593  
[URL] <http://www.kanko-omachi.gr.jp>



諏訪湖サマーナイト花火

夏の諏訪湖は毎日花火。上諏訪温泉前の諏訪市湖畔公園では、7月28日～8月27日の期間中毎日花火が上がります。花火は湖畔公園を中心に自由な場所でご覧いただくことができます。諏訪湖畔には上諏訪温泉の旅館ホテルが並んでいて、旅館のお部屋や大浴場などから花火を見ることもオススメです。また、期間中はビアガーデンやナイトクルーズなど、花火を楽しめるイベントも開催されています。



大輪の花火が諏訪の夜空を彩ります♪



極上のひとときをどうぞ！

※各画像は参考画像となります。

1	日時	7月28日(金)～8月27日(日) ※8月15日(火)を除く 20時30分～ 約10分間
2	会場	上諏訪温泉前 諏訪市湖畔公園
3	入場料	不要
4	内容	●イベント概要

湖畔のスピーカーから流れる音楽に合わせて、約500発の花火が打ちあがります！

## ●注意事項

イベント専用駐車場はありません。JR上諏訪駅横の市営駐車場（3時間無料）等のご利用となります。尚、期間中は混雑が予想されますのでなるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

**主催** サマーナイト花火実行委員会

**アクセス** 【お車で】 中央道「諏訪IC」より約10分

【列車で】 JR「上諏訪駅」より徒歩約10分

**お問い合わせ先** 諏訪湖温泉旅館組合

【住所】 〒392-0021

長野県諏訪市上川1-1662

【電話】 0266-52-7155 [FAX] 0266-58-9613

【URL】 <https://suwako-hanabi.com>

【E-mail】 [info@suwako-onsen.com](mailto:info@suwako-onsen.com)



## 第52回 上田わっしょい



令和5年の上田わっしょいは、4年ぶりに市街地で開催します！昭和47年(1972年)から続く、踊る！担ぐ！叩く！がテーマの上田の夏まつり「上田わっしょい」。映画「サマーウォーズ」にも登場する夏まつりです。自治体や学校、企業、サークル活動の団体で一つの「連（れん）」を作り、真夏の夜空に響く「わっしょい」の掛け声とともに、爽やかに歌い踊るお祭りです。踊りも正調だけでなく連独自のオリジナル踊りを踊っていただくことも可能です。踊りのほかに、みこしを担ぐ、太鼓を演奏するといった形でもご参加いただけます。



上田の街に響く「わっしょい♪」



夕暮れ時には最高潮に！

※各画像は参考画像となります。

1	日時	7月29日(土)	みこし連	: 16時~18時
2	会場	上田中心市街地	踊り連・太鼓連	: 18時30分~20時45分
3	入場料	不要		

4	内容	●祭り概要	自治体や学校、企業、サークル活動の団体で一つの「連（れん）」を作り、真夏の夜空に響く「わっしょい」の掛け声とともに、爽やかに歌い踊るお祭りです。
	●申込期間	グループでの申込は、6月2日までですが、当日誰でも飛び入り参加のできる「飛入り連」があります。踊りたくなったら、ぜひご参加ください。	
	【注意事項】	受付等はありませんので、直接飛入り連にお越しください。まつり当日は交通規制が行われ、大変な混雑が予想されます。公共交通機関の利用にご協力ください。	

**主催** 上田わっしょい実行委員会

**アクセス**

- [お車で] 上信越自動車道「上田菅平IC」より約10分  
●なるべく列車、公共交通機関のご利用をお願いします。
- [列車で] JR北陸新幹線、又はしなの鉄道「上田駅」  
上田電鉄別所線「上田駅」

**お問い合わせ先** 上田わっしょい実行委員会 事務局  
(上田市観光シティプロモーション課内)

- [住所] 〒386-0024  
長野県上田市大手2-8-4
- [電話] 0268-23-5408 [FAX] 0268-23-7355
- [URL] <https://ueda-kanko.or.jp/special/wassyoi2023/>
- [E-mail] [kanko@city.ueda.nagano.jp](mailto:kanko@city.ueda.nagano.jp)



# いいだ人形劇フェスタ2023



いいだ人形劇フェスタは日本最大の人形劇の祭典です。日本各地、世界からプロ、アマチュア、学生の劇団が集結し、飯田市内の約140会場で人形劇の公演が行われます。過去3年、中止や規模を縮小して開催してきましたが、今年は「みんなの笑顔 まつとるに」をテーマに4年ぶりに通常規模で開催します。海外からは韓国、台湾の劇団が参加し、伝統人形芝居の企画や紙芝居の連続公演、人形作りのワークショップなど楽しい企画が盛りだくさんです。



街角でも人形劇♪



人形劇を支える市民の皆さん

※各画像は参考画像となります。

**1 日時** 8月3日(木)～8月6日(日)**2 会場** 飯田市全域および下伊那郡町村の約140会場**3 参加費** 参加証ワッペン700円(3歳以上) そのほかチケットが必要な有料公演あり**4 内容** 海外の人形劇、伝統人形芝居、0・1・2歳向けの人形劇、紙芝居の連続公演など、様々な種類の公演を行います。人形劇の公演のほかにも、人形が街を練り歩くパレードや、人形作り、人形操作をプロから学ぶワークショップなどの企画もございます。**5 注意事項** 人形劇の公演を見るには1枚700円の参加証ワッペンが必要となります(3歳以上)。又、有料公演を見るにはワッペンのほかにチケットが必要となります。期間中に約360の公演が行われますが、そのほとんどはワッペンのみで見られる公演です(有料のものは45公演)。**主催** いいだ人形劇フェスタ実行委員会**アクセス** [お車で] 中央自動車道「飯田IC」、または「座光寺スマートIC」より約20分

[列車で] JR「飯田駅」より徒歩約10分(飯田文化会館)

**お問い合わせ先** 飯田市教育委員会 飯田文化会館 人形劇のまちづくり係

[住所] 〒395-0051

長野県飯田市高羽町5-5-1

[電話] 0265-23-3552 [FAX] 0265-23-3533

[URL] www.iida-puppet.com

[E-mail] festa@iida-puppet.com



和合の念仏踊り

和合の開祖とされる宮下家15代、宮下金吾善隆（後の雷公五良助）が、およそ270年前、江戸へ免訴に行った帰りに、川中島（現在の長野市）から伝えたとされています。踊りの形は遠州の大念仏とよく似ていることから、宮下家の出身地である遠州から伝えられたとも考えられます。

踊りはかつて昼に行なわれたときもありましたが、現在は夜に行なわれています。

2022年、ユネスコ無形文化遺産「風流踊」に登録されました。



観る人々を魅了、圧倒する念仏踊り！



1	日時	8月13日（日）～ 8月16日（水）
2	会場	熊野神社・林松寺・宮下家
3	入場料	不要

4	内容	13日と16日には熊野神社・林松寺・宮下家の各所で庭入り・念仏・和讃を行い、14日、15日は林松寺で盆踊りや神仏供養の念仏踊りが行われます。 踊りはゆったりと厳かに始まり、次第に激しさを増していきます。ヤッコが長い竹の先に付いたチガヤをぐるぐる回し、6～7人の者が太鼓を打ち、カネを鳴らし、ヒッチキと呼ばれる踊り手が互いの体をぶつけ合いながら裸足で飛び跳ねます。かん高い音に、ほとばしるエネルギーが重なり、その様は見る者を圧倒します。 笛は現在でも子供たちが吹いていますが、笛は重要で笛に合わせて太鼓を打ち込み、ヤッコとヒッチキも笛に合わせて踊ります。
---	----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**主催** 和合念仏踊り保存会

**アクセス** 【お車で】 中央自動車道「天竜峡IC」より約40分

【列車で】 JR 飯田線「温田駅」よりタクシーで約30分

## お問い合わせ先

	阿南町役場振興課	阿南町役場 和合出張所
【住所】	〒399-1511 長野県下伊那郡阿南町東条58番地1	〒399-1611 長野県下伊那郡阿南町和合897-5
【電話】	0260-22-4055	0260-24-2333
【URL】	<a href="http://www.town.anan.nagano.jp/">http://www.town.anan.nagano.jp/</a>	—
【E-mail】	<a href="mailto:sinkou@town.anan.nagano.jp">sinkou@town.anan.nagano.jp</a>	—



## 新野の盆踊り



盆踊りといえば、楽器に合わせた踊りが一般的ですが、新野の盆踊りは三味線、笛、太鼓といった鳴り物を一切使いません。檜の上にいる音頭取りの「音頭出し」と、その下で踊る踊り子の「返し」の声だけで踊りが進められる、素朴な盆踊りです。新野の盆踊りのはじまりは、定かではありませんが、室町時代の末期、享祿2年瑞光院建立の折、入仏式に三州振草下田の人々来て踊った「おさま」を村の人たちが習ったのがはじまりといわれています。

2022年、ユネスコ無形文化遺産「風流踊」に登録されました。



1	日時	8月14日（月）～8月16日（水）の夜から朝にかけて、及び8月26日（土）
2	会場	阿南町新野本町通り
3	入場料	不要
4	内容	三味線や太鼓などは一切使わず、音頭取りと呼ばれる進行役の歌に輪になった踊り手が唱和して14日から16日までの3晩、夜を徹して踊り明かされます。 （第4土曜日の晩はうら盆として踊りが行われます。） 踊りの種類は、扇子を持って踊る「すくいさ」「音頭」「おさま甚句」「おやま」と手踊りの「高い山」「十六」「能登」の7つ。このうち、「能登」は17日の朝方「踊り神送りの式」の間だけ踊られ、それ以外の時間帯は、他の踊りを適当に変えながら踊りますが、毎晩最初に踊るのは、「すくいさ」と決まっています。踊りの最後の夜明けには新盆の切子灯籠を送る「踊り神送り」が行われることも特徴的で、民俗学者の柳田國男が祖先祭祀の古い姿を残すものとして高く評価しました。

**主催** 新野高原盆踊りの会

**アクセス**

[お車で] 中央自動車道「天竜峡IC」より約40分  
[列車で] JR 飯田線「温田駅」よりタクシーで約30分  
JR 飯田線「温田駅」より南部公共バス（温田線）、  
新野出張前バス停まで約40分

**お問い合わせ先**

	阿南町役場振興課	阿南町役場 新野出張所
[住所]	〒399-1511 長野県下伊那郡阿南町東條58番地1	〒399-1612 長野県下伊那郡阿南町新野1495-1
[電話]	0260-22-4055	0260-24-2011
[URL]	<a href="http://www.town.anan.nagano.jp/">http://www.town.anan.nagano.jp/</a>	—
[E-mail]	<a href="mailto:sinkou@town.anan.nagano.jp">sinkou@town.anan.nagano.jp</a>	—



## 飯田市は日本一の焼肉の街！



飯田市は人口1万人当たりの焼肉店舗数が全国の市で最も多い「日本一の焼肉の街」です。2020年には飯田下伊那食肉組合（現南信州食肉組合）と民間企業が日本記念日協会に申請し、11月29日を「飯田焼肉の日」に制定しました。同日は、毎年焼肉関連の取組が行われます。21年は市民有志の飯田焼肉世界記録挑戦実行委員会が11m29cmの「最も長い鉄板」で焼肉をし世界記録に認定されました。22年には飯田焼肉の拠点「信州飯田焼肉研究所」がオープン。「最も長い鉄板」や焼肉の歴史が展示されています。11月は飯田焼肉月間となり、焼肉の写真をSNSに掲載すると南信州牛など豪華商品が当たるキャンペーンも開催されています。



2021年は世界一長い鉄板で豪快に焼肉を楽しみました！

※各画像は参考画像となります。

1	予定 イベント	詳細は下記お問合せ先に記載のURLよりご確認ください		
		●焼來肉ロックフェス2023 7月22日（土）23日（日） <a href="https://yakifes.jp/">https://yakifes.jp/</a> 主催：焼來肉ロックフェス実行委員会	●飯田焼肉月間 11月1日（水）～30日（木）	●飯田焼肉の日 <記念日> 11月29日（水）

2	会場	市内全域、各所
3	入場料	なし

主催 飯田市

アクセス [お車で] 中央自動車道「飯田IC」、または「座光寺スマートIC」  
[列車で] JR「飯田駅」

お問合わせ先 飯田市広報ブランド推進課  
[住所] 〒395-0004  
長野県飯田市大久保町2534  
[電話] 0265-22-4511 [FAX] 0265-53-4511  
[URL] <http://msgyu.com/culture/yakiniku/>  
(南信州畜産物ブランド推進協議会)  
[E-mail] [ikouhou@city.iida.nagano.jp](mailto:ikouhou@city.iida.nagano.jp)





長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ



**Go Nature. Go Nagano.**