



2023年5月16日 発行

※表紙画像は辰野町「ホタルの里」

6 月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



※諸般の事情により、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

新着情報

※6月号の新着情報はございません

参加募集

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P1,2	ABMORI (エビモリ) 2023	6月25日	山ノ内町
P3	炎の揺らぎでリラックス 高原のペンション泊	4月1日～11月7日	飯山市
P4	「伊那谷産業歴史遺産を巡る旅」参加者募集！	7月29日	伊那谷観光局
P5	第五回鉢盛山登山マラソン	8月6日	朝日村
P6	第2回信州朝日村サイクルロゲイニング&Eカーロゲイニング	10月8日	朝日村
P7,8	松本マラソン2023	11月12日	松本市
P9	自然と向き合い、季節を楽しむアクティブリトリート	7月22日/10月7日 /11月25日	茅野市

銀座NAGANO YouTubeサイトのご案内！

銀座NAGANOでは各市町村情報やイベント情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください！

銀座NAGANO YouTube



【URL】https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw

※昨年度の動画は以下の「関東ブロック物産観光連絡協議会」サイトにございます

【URL】https://www.youtube.com/channel/UC89zr2ce2_WS0fs22Ge4ytw

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 担当：藤戸昌浩/齊藤里絵/中山明日香/大西輝久

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



美術館

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P10	企画展「酒井慶二郎・花は無言で語ります」	6月17日～9月3日	原村



イベント

P11	毎年恒例！旬を味わう『野沢温泉たけのご祭り』開催！	6月9日～6月18日	野沢温泉村
P12	第75回 信州辰野はたる祭り	6月10日～6月18日	辰野町
P13	浅間国際フォトフェスティバル2023 PHOTO MIYOTA	7月15日～9月3日	御代田町

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

掲載市町村

6月号

松本市
●松本マソン 2023/P7,8

朝日村
●第5回鉢盛山登山マソン /P5
●第2回信州朝日村 サイクルカフェインギ & Eカーディング/P6

飯山市
●炎の揺らぎでリラックス
高原のペンション泊/P3

野沢温泉村
●毎年恒例！旬を味わう
『野沢温泉たけのご祭り』開催！/P11

御代田町
●浅間国際フォトフェスティバル 2023
PHOTO MIYOTA/P13

茅野市
●自然と向き合い、季節を楽しむアクティブリゾート/P9

原村
●企画展「酒井慶二郎・花は無言で語ります」/P10

辰野町
●75回 信州辰野ほたる祭り/P12

長野伊那谷観光局（上伊那8市町村）
(伊那市、駒ヶ根市、辰野町、箕輪町、飯島町、南箕輪村、中川村、宮田村)
●「伊那谷産業歴史遺産を巡る旅」参加者募集！/P4

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト

<https://www.go-nagano.net>



ABMORI (エビモリ) 2023



2014年から始まったABMORIのおかげで志賀高原の森は少しずつ再生しております。
皆様、ありがとうございます。そして今年は全国の皆様と一緒に植樹が行えます！
お子様から大人の方までお楽しみいただきながら、市川團十郎さんと一緒に志賀高原に後世へ残す美しい
森を増やすお手伝いを引き続き宜しくお願いします。



ていねいに土をならして



そして苗床をわらでおおい



しっかり苗床を作って



わらが飛ばないように縄張り



みんな総出で植樹！



お疲れ様でした!! 大きく育ちますように♪

※各画像は参考画像となります。

ABMORI (エビモリ) 2023

1 日時 6月25日(日)
午前9時30分～12時30分頃(受付開始:午前8時30分～)

2 会場 志賀高原(笠岳エリア)
式典会場: 志賀高原総合会館98
〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町平穏7148-203

3 入場料 無料

4 内容 ●行事内容 ※予定
9:30 ～ 式典(志賀高原総合会館98にて)
10:00 ～ シャトルバスにて植樹会場(笠岳エリア)へ移動
10:30 ～ 植樹
12:30 終了予定
※植樹終了後は志賀高原総合会館98において、タケノコ汁、
100%リンゴジュースなどをご賞味いただけます。

●応募方法 : 下記サイトよりお申し込みください

https://opt.jtb.co.jp/kokunai_opt/products/products.aspx?products=1064299#tab02_



●募集定員 : 600名 ※定員に達し次第、締め切りとさせていただきます

★特典 : ABMORI公式ホームページ内のABMORI宿泊プランでお申し込みを
頂くと、ABMORI宿泊者限定グッズをプレゼントします!

主催 信州・志賀高原から始まる市川團十郎「いのちを守る森」づくり
= ABMORI実行委員会

アクセス [お車で] 上信越自動車「信州中野IC」より約35分
草津温泉スキー場「天狗山レストハウス」より約60分

[列車で] JR「長野駅」より無料シャトルバス約70分
JR「飯山駅」より無料シャトルバス約50分
長野電鉄「湯田中駅」より無料シャトルバス約30分

お問い合わせ先 山ノ内町役場 農林課

[住所] 〒381-0498

長野県下高井郡山ノ内町平穏3352-1

[電話] 0269-33-3112 [FAX] 0269-33-1104

[URL] <https://abmori.com/>

[E-mail] abmori@town.yamanouchi.lg.jp



炎の揺らぎでリラックス 高原のペンション泊



林間学校や文化祭、最近だとYouTubeなどでキャンプファイヤーの炎についつい見とれてしまった経験をされた方は多いのではないのでしょうか？ そんな皆さまに、自然あふれる長野県飯山市からご提案するのは、「ログファイヤー」がもたらす「落ち着きと癒し」の空間。標高1,000mの癒しの地、斑尾高原のペンションに宿泊しつつ、炎とともに、ゆっくりとした時間を過ごしてみませんか？



落ち着きと癒しの贅沢なひとときをどうぞ…



ペンション例

1	開催期間	4月1日（土）～ 11月7日（火）				※各画像は参考画像となります。	
2	会 場	集合場所：ご宿泊先の斑尾高原観光協会所属 ペンション ※ご宿泊先の詳細は、ご予約リクエストをいただきました後、お伝え致します。 ※公共交通機関をご利用される場合、最寄りのバス停～宿泊先間の送迎への対応も可能です。					
3	参加費用	大人	1名参加の場合	28,500円	小学生	13,600円／名	
			2名以上で参加の場合	13,850円／名			
			※費用に含まれるもの（大人・小学生）…1泊2食（ハッソントイプ）、ログファイヤー、消費税等諸税				
		未就学児	食事有・布団有	10,300円／名	※費用に含まれるもの（未就学児） 1泊2食（ハッソントイプ）、消費税等諸税		
			食事なし・布団なし	2,500円／名			
		その他費用	※大人1名＋未就学児1名でご参加の場合、追加で1,100円を頂戴いたします。				
			※土曜・祝前日にご宿泊の場合、1名様につき追加で1,000円を頂戴いたします。				
4	内 容 スケジュール	【1日目】			【2日目】		
		17:00	お宿にチェックイン～夕食		8:00～	宿にて朝食	
		19:00	ログファイヤー開始		～10:00	チェックアウト・解散	
		～	（体験時間 1～2時間ほど） ぼんやりと揺れる炎に癒されてください				
		体験後	ご宿泊（斑尾高原観光協会加盟宿）		https://www.tabi-tabi.com/archives/plan/m-316		
5	注意事項	● 集合場所までの旅費はツアー代には含まれません。各自手配をお願いします。 ● 当プランには添乗員は同行いたしません。現地スタッフがご対応いたします。 ● 下記のご希望がある方はお申し込み時にお書き添えください アレルギー／領収書が必要な場合／その他留意事項					

主催

一般社団法人 信州いいやま観光局

アクセス

- [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約30分～40分
 JR「飯山駅」よりバスで約30分（斑尾線）
 [列車で] ※最寄りバス停（「山の家前」）より、宿による送迎対応可能

お問い合わせ先

（一社）信州いいやま観光局 営業企画課

- [住所] 〒389-2292
 長野県飯山市大字飯山1110-1
 [電話] 0269-62-3133 [FAX] 0269-62-7003
 [URL] <http://www.iiyama-ouendan.net/>
 [E-mail] info@iiyama-ouendan.net



「伊那谷産業歴史遺産を巡る旅」参加者募集！



2つのアルプスと天竜川が縦断する伊那谷は、古来より豊かな自然と農林業、人々の暮らしが営まれてきました。まだ知られていないこの地ならではの産業・歴史遺産をガイド等の案内で訪れ、先人の知恵や地域の魅力に触れます。



西天竜分水工



山田富士塚



ダム湖100選のひとつ「美和ダム」

※各画像は参考画像となります。

1 日時 7月29日（土） 9時～16時

2 会場 上伊那郡地域

3 参加費用 お一人様 大人10,000円（税込、子供同額）
ご旅行代金に含まれるもの 交通費、昼食代、ガイド料。 ※利用バス 伊那バス（中型）

4 内容

- 行程 ※集合場所：JR伊那市駅前
9:00伊那市駅発 ⇒ 西天竜分水工 ⇒ 霞堤 ⇒ 美和ダム ⇒ 高遠さくらホテル（昼食）
⇒ 山田富士塚 ⇒ 駒ヶ根高原～砂防フィールドミュージアム～散策/お買物
⇒16:00頃 伊那市駅着・解散
- 募集人員：25名（最少催行10名）
- 募集期間：出発2週間前まで。
- 添乗員：同行はございません。当観光局職員が旅行中のお手伝いをさせていただきます。
- 注意事項：美和ダム内に入りますので、運動靴、帽子等をご準備下さい。

主催 （一社）長野伊那谷観光局

アクセス

〔お車で〕 中央道「伊那IC」より車で約10分

〔列車で〕 JR「伊那市駅」より徒歩約1分

お問い合わせ先 一般社団法人 長野伊那谷観光局

〔住所〕 〒396-0025
長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ3F

〔電話〕 0265-98-8451 〔FAX〕 0265-73-5867

〔URL〕 <https://www.inadanikankou.jp/>

〔E-mail〕 k-dmo@union-kamiina.jp



第5回 鉢盛山登山マラソン



朝日村役場を発着点に、村の最高峰で日本三百名山の一つである鉢盛山（2,447m）の頂を目指す高低差約1,600mのマラソン大会です。コースは全3コース。スカイコース（役場→山頂→役場）38km、トレイルコース（役場→登山口→役場）32km、ロードコース（役場→林道ゲート→役場）12km。参加者全員に信州朝日村産朝採れ野菜をプレゼント！ランナー募集はもちろんのこと、ボランティアスタッフも募集中！一緒に大会を盛り上げましょう！詳しくは大会ホームページをご覧ください。

目指すは日本三百名山鉢盛山！



1	日時	8月6日（日）
2	会場	集合・スタート：朝日村役場
3	参加料	あり

※コースにより異なります。下記4、内容をご確認ください

※各画像は参考画像となります。

4	内 容	●実施コース（3コース）			
		コース名	定員	参加料	受付時間
		スカイコース (38km)	300名	9,000円	5:00～6:00
		トレイルコース (32km)	150名	7,000円	6:00～7:00
		ロードコース (12km)	100名	4,000円	7:00～8:00

※今大会より朝日村在住、または朝日村出身者への特別価格を追加！詳しくはHPをご覧ください。

●応募締切 7月10日（月）

●申込み方法 専用サイトから申込みとなります。 <https://moshicom.com/83159/>

主 催 朝日村観光協会 後援：朝日村・鉢盛山登山マラソン実行委員会

アクセス [お車で] 塩尻北インターより約20分
[列車で] JR「松本駅」よりタクシーで約40分。尚、当日松本駅から朝日村までバス運行予定です。（要予約）

お問合わせ先 長野県朝日村観光協会

〔住所〕 〒390-1104

長野県東筑摩郡朝日村古見1286

〔電話〕 0263-87-1935

〔FAX〕 0263-99-3584

〔URL〕 <https://hachimori-marathon.jp/>

〔E-mail〕 asahi-k@go.tvm.ne.jp

〔その他〕 大会に関する問い合わせは、株式会社未来図までご連絡ください。

080-1355-0375 matsu@miraizu-corp.jp





第2回 信州朝日村 サイクルロゲイニング&Eカーロゲイニング



自然豊かな信州朝日村とその近隣地域を自転車、Eバイク、Eカー（※）で巡りませんか。

ロゲイニングとは、設置されたチェックポイントを制限時間内にできるだけ多く周り、得られた点数を競うアウトドアスポーツです。大会開催時期は、山々の紅葉も見ることができ、観光も兼ね楽しめます。このロゲイニングは朝日村ゼロカーボンビジョンへの取り組みを目的とした内容となっており、今後Eカーに乗り換えようか検討中の方も参加いただけます。

※Eカーとは、ハイブリット車、電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、クリーンディーゼル自動車、燃料電池自動車のこと。（公道走行が可能な改造車も可）道路交通法等法令厳守で行います。



秋空のもと、朝日村をエコで競いましょう！

※各画像は参考画像となります。

1	日 時	10月8日（日）
2	会 場	集合・スタート：朝日村役場
3	参加料	あり ※条件により異なります。下記4、内容をご確認ください

4	内 容	● 3つのクラスに分け実施となります						
		○サイクルロゲイニング		2クラス 共通	受付時間	9:00	スタート時間	10:30
		○Eバイクロゲイニング						
		○Eカーロゲイニング		受付時間	7:30	スタート時間	9:00	
				募集台数	50台			
		●参加料		18歳以上：3,000円 / 17歳以下：1,000円				
				Eカー等運転者：3,000円 / 同乗者1,000円				
※17歳以下単独のみでの参加はお断りしております。詳しくは 大会ホームページ をご覧ください。								
●応募締切		9月20日（水）						

主 催 朝日村観光協会 後援：朝日村

アクセス
 [お車で] 塩尻北インターより約20分
 [列車で] JR「松本駅」よりタクシーで約40分。

お問い合わせ先 長野県朝日村観光協会

[住所] 〒390-1104
 長野県東筑摩郡朝日村古見1286
 [電話] 0263-87-1935 [FAX] 0263-99-3584
 [URL] <https://asahi-taiken.com/news/1732/>
 [E-mail] asahi-k@go.tvm.ne.jp
 [その他] 大会に関しての問い合わせは、株式会社未来図までご連絡ください。
 080-1355-0375 matsu@miraizu-corp.jp



11月12日（日）
開催！

松本マラソン 2023



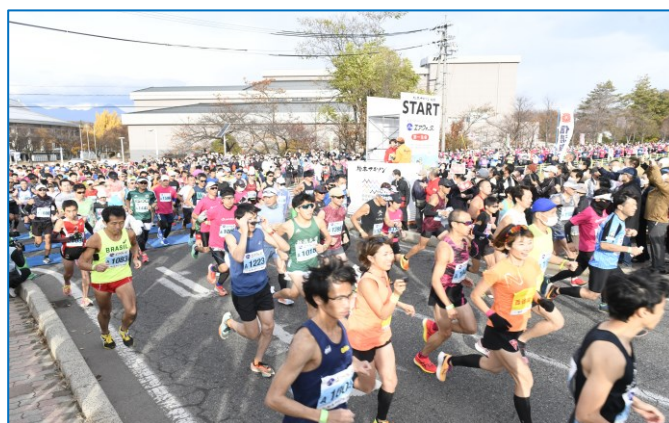
「魅せたい三ガク都在这里ある～新たなシンカを 小春日の松本で～」をテーマに松本マラソン2023を開催します。

今大会はフルマラソン（42.195km）、ファミリーラン（1.8km）に加え、中心市街地の10kmコースを走る「ファンランの部」を新設しました。初心者の方も気軽に参加していただき、健康づくりやマラソンへの第一歩となることを期待しています。

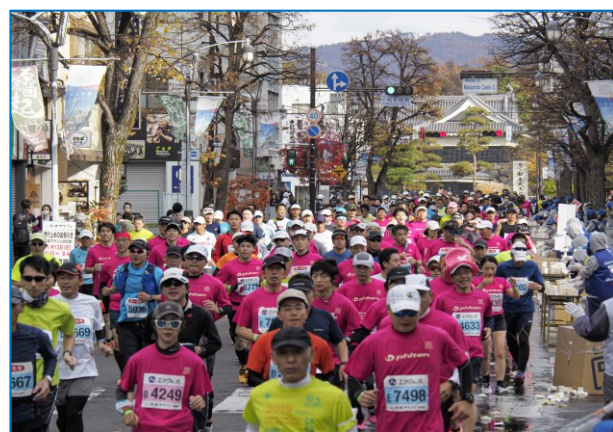
大会公式サポーターには小平奈緒さん（相澤病院所属）、ゲストに金哲彦さんほか豪華な顔ぶれが集結します。国宝松本城と風情感じる城下町、雄大な北アルプス、清らかな湧水群、爽やかな秋の松本が皆さんのお越しをお待ちしています。



手を振りランナーを見送る
公式サポーターの小平奈緒さん



秋空の元、さあスタート！



国宝松本城に見守られて城下町を駆け抜けます！



無事にゴール！やったぜ～!!
ナイスラン♪



※各画像は2022大会の様子となります。
※画像提供：松本マラソン実行委員会

松本マラソン 2023



1 日 時 11月12日（日）

2 会 場 スタート 松本市総合体育館 〒390-0801長野県松本市美須々5-1
フィニッシュ 信州スカイパークやまびこドーム 〒390-1243 長野県松本市神林5300

3 参加料 あり : それぞれの部ごとに異なります。下記4の内容を参照ください

4

内 容

●マラソンの部（42.195km）			
コース	【スタート】松本市総合体育館 ⇒ 【フィニッシュ】信州スカイパークやまびこドーム		
スタート時刻	午前8時15分	制限時間	6時間
参加定員	9,000人 ※満18歳以上の男女（高校生は除く）		
参加料	12,000円		

●ファンランの部（10km）			
コース	【スタート】松本市総合体育館 ⇒ 【フィニッシュ】10km地点までとなります		
スタート時刻	午前8時30分 頃	制限時間	90分
参加定員	1,000人 ※中学生以上の男女		
参加料	一般：4,000円 / 中高生：3,000円		

●ファミリーランの部（1.8km）			
コース	信州スカイパークやまびこドーム周辺		
スタート時刻	午前9時	制限時間	20分
参加定員	合計300組 ※18歳以上の保護者と小学生または中学生のペア（親子でなくても可）		
参加料	大人1名・子供1名の組：3,300円 / 大人1名・子供2名の組：4,400円		

主 催 松本マラソン実行委員会 / （一財）長野陸上競技協会
共 催 松本市 / 信濃毎日新聞社 / 松本商工会議所

アクセス		松本市総合体育館		信州スカイパークやまびこドーム	
[お車で]	長野自動車道 松本ICより約5km、約30分 大会指定の駐車場（無料）を用意します。徒歩または シャトルバス（無料）でスタート会場にお越しください		長野自動車道 松本ICより約8km、約25分 長野自動車道 塩尻北ICより 約4km、約10分 ※大会終了後、指定の駐車場へお戻りの場合 大会指定の駐車場行きのシャトルバスを運行します		
	※注）大会指定の駐車場はエントリー時に申し込みが必要です				
	[列車で]	マラソン／ ファンランの部	JR松本駅からシャトルバス運行	マラソン／ ファミリーランの部	JR松本駅・JR塩尻駅行きの シャトルバス運行
ファミリーランの部		JR塩尻駅からシャトルバス運行	ファンランの部	JR松本駅行きのシャトルバス運行	

大会公式
ホームページ



お問い合わせ先 松本マラソン実行委員会事務局

[住所] 〒390-0801
長野県松本市美須々5-1 松本市総合体育館内
[電話] 0263-32-3600 [FAX] 0263-32-3838
[URL] <https://www.matsumoto-marathon.jp>
[E-mail] matsumoto-marathon@shinmai.co.jp



自然と向き合い、季節を楽しむアクティブリトリート

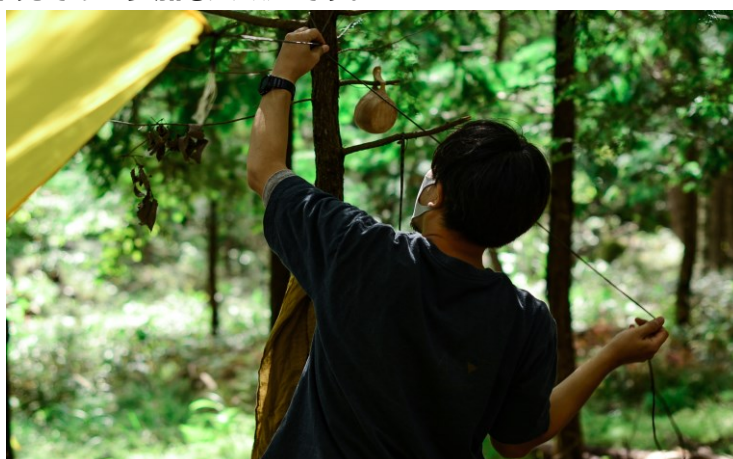


体験型旅行商品「ちの旅アクティビティ」として、【自然と向き合い、季節を楽しむアクティブリトリート】を企画し5月10日から販売を開始します。今回のアクティビティは、首都圏の初心者女子キャンパーをターゲットに、地元林業経営者が講師となり、森林を活用したキャンプの基礎など、季節を変えて1泊2日で年3回開催します。連続で参加することでより満足度が上がる企画になっていますが、単発でのご参加も大歓迎です。

【今回の企画のポイント】

- ①キャンプ場ではなく、自然の森の中で実施します
②地元で林業を営む森のスペシャリストが講師です

四季折々の変化を見せる信州の本物の自然の森で開催するため、獣道や、倒木の危険のある場所などもあり知識と経験が必要です。そこで日々自然の森と向き合っている講師の方にサポートしてもらいながら、また、参加者同士の協力で安全に楽しく過ごす企画です。



森の中で講師による実践技術が学べます

※各画像は参考画像となります。



キノコを採ったり・・・！



こんなもの作ったり・・・♪

1	日時	7/22（土）、10/7（土）、11/25（土）
2	会場	ランドの森 〒391-0216 長野県茅野市米沢鋳物師屋
3	参加費	27,500円/回 ※ご参加は13歳以上となります 費用に含まれるもの：ガイド料・保険料・コース実践に必要な道具類のレンタル料
4	定員	10名 ※最少催行6名
5	内容	

第1回 7月22日（土） 緑の森にひたる 夏のリトリート	第2回 10月7日（土） 森の恵みを受け取る 秋のリトリート	第3回 11月25日（土） 森で楽しむクリスマス 冬のリトリート
森の中は街中よりもずっと涼しく、アウトドアには最適なシーズン。森の中で過ごす基本のオリエンテーションが中心の始まりの回です。・安全な寝床作り・火起こしの方法・アースハーバル（保湿バームづくり）などを体験します。	秋は実りの季節。景色や食、ものづくりなど、秋ならではの楽しみを探したり、木を加工したり、森の恵みを満喫する回です。森歩き・キノコ狩り・ナイフワーク・カトラリーづくりなどを体験します。	身につけたテクニックで焚き火を囲み、あたたかく過ごしながら森でのクリスマスパーティーの準備。森の冬を楽しみ1年の経験を振りかえる回です。ダッチオーブン料理・バームクーヘン作り・森のスワッグ作りなどを体験します。

主催 （一社）ちの観光まちづくり推進機構

アクセス 【お車で】 中央道諏訪ICより車で約15分

【列車で】 JR「茅野駅」よりタクシー又はのらぎあにて約10分

お問い合わせ先 （一社）ちの観光まちづくり推進機構

〒391-0001
長野県茅野市ちの3506

【電話】 0266-73-8550
【URL】 <https://chinotabi.jp/>
【E-mail】 ask8@chinotabi.jp

【FAX】 0266-78-7310



企画展「酒井慶二郎・花は無言で語ります」



諏訪市在住の画家 酒井慶二郎の絵画展を開催します。農業のかたわら、日本各地の和紙にアクリルで絵を描いて16年。素材やマチエールを変えて実験的な絵に挑戦している新進気鋭の作家です。

今回、諏訪で古くから親しまれるカジ和紙に描いた新作などを展示。また、八ヶ岳美術館の周囲に広がる自然のなかで公開制作を2日間ずつ、行います（在館ライブアート）。刻々と仕上がっていく絵の変化、なかなか見られない制作現場を見れます。山麓に色彩豊かに花開く、新たな絵画世界をお楽しみください。



《五輪の菊》2020



《地獄谷野猿公園の赤ん坊猿》（部分）2016



《下仁田ネギ》（部分）2017

※各画像は参考画像となります。

1	日時	6月17日（土）～9月3日（日）※イベント別の開催日時は下記内容をご確認ください
2	会場	八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
3	入館料	大人（高校生以上）510円／小中学生250円
4	内容	

「作家在館ライブアート」 6月24日（土）、25日（日） 7月22日（土）、23日（日） 8月19日（土）、20日（日）		作家本人が2日間かけて八ヶ岳美術館で絵を描きます 10：00～16：30頃まで ※作家不在の時間もあります
はらむら塾 対談講演会 「神紋カジの葉とカジ和紙の話」 8月10日（木）13：30～ 八ヶ岳美術館企画展示室 要入館料		紙問屋を祖先に持つ父明彦氏と繰り広げる、諏訪大社の神紋カジの葉とカジの木のルーツについて 登壇者：酒井明彦（酒井慶二郎の父） 小泉悦男（カジの木の会事務局長・八ヶ岳美術館館長）
ワークショップ 「カジに書いてみよう！」 8月12日（土）13：30～		カジの葉やカジ和紙に墨で自由にかいてみます 参加費：100円（入館料別途）※要予約

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）、原村、原村教育委員会

アクセス 【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km

【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
 JR中央線「富士見駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

【住所】 〒391-0115

長野県 諏訪郡原村 17217-1611

【電話】 0266-74-2701

【FAX】 0266-74-2701

【URL】 <https://yatsubi.com>

【E-mail】 info@yatsubi.com



毎年恒例！ 旬を味わう『野沢温泉たけのこ祭り』開催！



野沢温泉では「竹の子」と言う根曲がり竹の「竹の子」のことを指し、多くの村人が竹の子採りを楽しみにしている大変人気の山菜です。その竹の子を使った料理を出す屋台村が、河原湯の裏路地に出店します。メニューは、定番の竹の子汁やたけのこご飯、各店舗工夫を凝らした竹の子を使ったメニューをご用意しています。また、今年もJR東日本の「旅する北信濃」でたけのこクーポンを販売しますので、こちらも活用ください。



祭り太鼓の音が温泉街に響きます♪

※各画像は参考画像となります。

1	日 時	6月9日（金）～ 6月18日（日）	18時30分～20時30分
2	会 場	屋台村 ※外湯【河原湯】裏	
3	入場料	不要	
4	内 容	野沢温泉自慢の竹の子料理（竹の子汁・たけのこごはん・たけのこ入り焼きそば、等）	

の販売 ※状況により変更、中止の場合がございます
 ○屋台村は現金でも購入できますが、たけのこクーポンは1100円分を1000円でお求め頂けます。
 お得なクーポンのご利用をどうぞ！
 ○昨年に引き続き「旅する北信濃」サイト（下記）でもたけのこクーポンを販売します。
 スマホでクーポンが買えるので大変便利。是非北信濃の味覚を楽しみにお越しください。

JR東日本
旅する北信濃WEBサイト

<https://www.jreast.co.jp/multi/maas/tabisuru-kitashinano/>

主 催 野沢温泉観光協会

アクセス 【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約25分

【列車で】 JR「飯山駅」より「野沢温泉ライナー」で約25分
 JR「戸狩野沢温泉駅」よりタクシーで約10分

お問合わせ先 野沢温泉観光協会

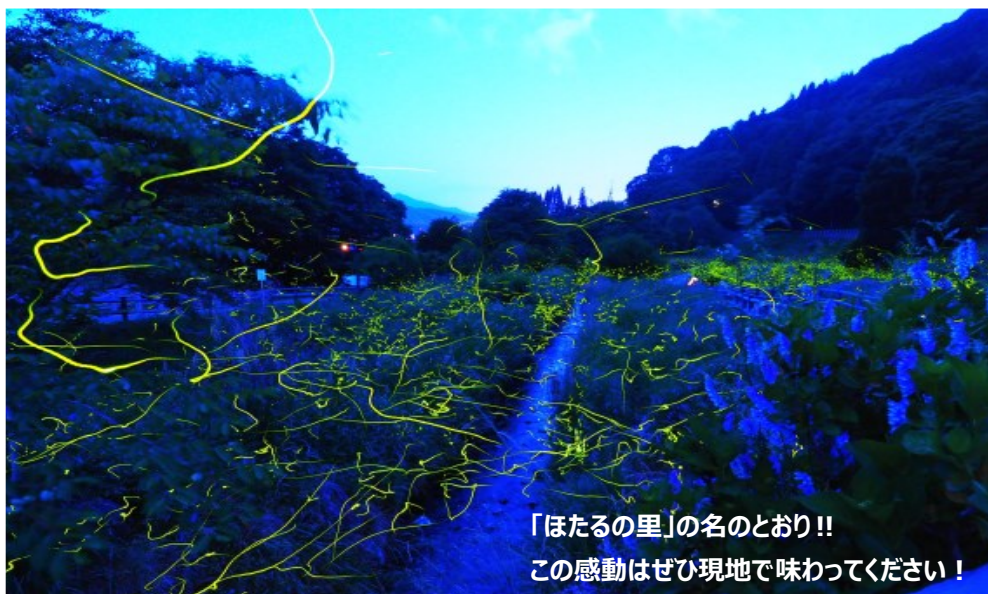
【住所】 〒389-2502
 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9780-4
 【電話】 0269-85-3155 【FAX】 0269-85-3883
 【URL】 <https://nozawakanko.jp/>
 【E-mail】 info@nozawakanko.jp



第75回 信州辰野ほたる祭り



日本一のほたるの名所「松尾峡」（辰野ほたる童謡公園）では多い年で1日に1万匹以上のゲンジボタルの乱舞を楽しむことができます。圧倒的な数のホタルの乱舞は、まるで宇宙の真っ只中にいるような感動に包まれます。ほたる祭り期間中は、土日を中心に辰野駅前商店街を中心に屋台が並び、コロナ禍前は例年、県内外から10万人以上の観光客が訪れていました。初夏の夜空に舞う光を楽しみに「ほたるの里」辰野へお越しください。



「ほたるの里」の名のとおり!!
この感動はぜひ現地で味わってください!



街は人で大賑わい!

ほたる祭りWEBSITE



※各画像は参考画像となります。

1	日 時	6月10日(土)～6月18日(日) 17時～21時
2	会 場	露天商: JR辰野駅前商店街 ほたる観賞: 辰野ほたる童謡公園(松尾峡)
3	入場料	ほたる観賞 1人1回500円(15人以上の団体は、1人1回400円) ※ほたる保護育成協力金となります

4 内 容 ●イベント概要

JR辰野駅前商店街の露店商や辰野ほたる童謡公園(松尾峡)のほたる観賞がお祭りのメインイベントです。土日は、伊那富橋・平出交差点から松尾峡間が歩行者天国(午後5時から10時、日曜日は午後9時まで)になり、屋台が多数出店されます。町外からのお客様もほたる観賞が可能となるのは4年ぶりです。

●ほたる観賞の注意事項、中止の際の条件など

- ・園内ではカメラ撮影用の三脚・一脚の使用は混雑緩和のため禁止させていただきます。
- ・園内混雑時は、入場制限を実施します。

主 催 信州辰野ほたる祭り実行委員会

アクセス [お車で] 中央自動車道伊北ICより約15分

[列車で] JR「辰野駅」より徒歩約15分

お問合わせ先 辰野町 産業振興課

[住所] 〒399-0493

長野県上伊那郡辰野町中央1番地

[電話] 0266-41-1111

[FAX] 0266-41-4651

[URL] <https://www.town.tatsuno.lg.jp/kanko/hotaruarekore/hotarumatsuri/2759.html>

[E-mail] kankou@town.tatsuno.lg.jp



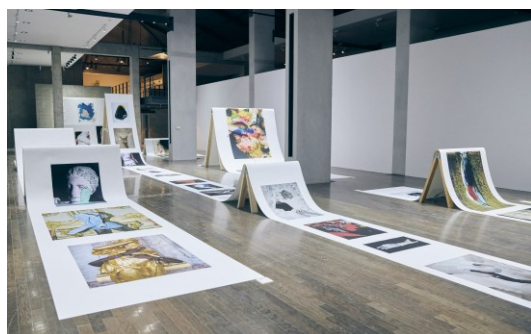
浅間国際フォトフェスティバル 2023

PHOTO MIYOTA

PHOTO

MIYOTA

町は株式会社アマナ（本社：東京都品川区）と共同で令和5年7月15日(土)から9月3日(日)まで、「浅間国際フォトフェスティバル2023 PHOTO MIYOTA」を開催します。2018年より始まった「浅間国際フォトフェスティバル」は、浅間山麓の美しい自然の中で、五感で感じられるさまざまな写真体験ができるアートフォトの祭典です。国内外の優れた写真家たちの作品展示や、写真の楽しさを提案する体験型のイベントの実施により、写真文化と地域の魅力を町内外に発信します。



※画像は2022年
開催時の様子

1 日時 7月15日(土)～9月3日(日)
10時～17時

※最終入場：16時30分まで

※定休日：水曜日（8月16日を除く）

2 会場 MMoP（モップ）
長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794-1

3 入場料 一部有料

4 内容 浅間山麓の美しい自然の中で、驚くほど巨大な写真や、これが写真？と尋ねたくなる不思議な表現のものまで、既成概念を覆すような五感で感じるさまざまな写真体験ができるアートフォトの祭典です。また、期間中の土日・祝日には、写真家によるワークショップやフード、音楽などの様々なイベントを開催予定です。ぜひ楽しみにお待ちください。



公式Webサイト

※参加するアーティストの情報やイベントの詳細は公式サイト上で順次公開していきます。

【URL】 <https://asamaphotofes.jp/miyota/>

主催

浅間国際フォトフェスティバル2023

PHOTO MIYOTA 実行委員会

アクセス

【お車で】 上信越自動車道「佐久IC」から約13分
【列車で】 しなの鉄道「御代田駅」より徒歩で約10分、またはしなの鉄道「御代田駅」よりタクシーで約2分

お問合わせ先

御代田町 企画財政課 地域振興係
【住所】 〒389-0292
長野県北佐久郡御代田町馬瀬口1794番地6
【電話】 0267-32-3112 【FAX】 0267-32-3929
【URL】 <https://www.town.miyota.nagano.jp/>
【E-mail】 tiikisinkou@town.miyota.nagano.jp





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ