



信州観光復興元年

～ 信州で カラダもココロも 深呼吸～



しあわせ信州

3月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ

2023年2月21日 発行

※表紙画像は駒ヶ根市「光前寺のしだれ桜」

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

新着情報

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P1	信州シルク回廊 生糸商標カード配布中！	実施中～2024年3月末	岡谷市、該当各市町村
P2	諏訪地区 春の訪れ～夏に向けてのイベント先取り情報	開催中～3月5日	諏訪地区

参加募集

P3,4	第19回志賀草津高原ルート 雪の回廊ウォーキング ～日本国道最高地点を歩こう～	4月25日	山ノ内町
P5,6	おひさんぽイベントツアー 国鉄時代のフジミを巡る鉄道ファン必見のコース	5月14日	富士見町
P7	安曇野12時間ロゲイニング	5月13日	安曇野市
P8	第36回やぶはら高原はくさいマラソン大会参加者募集	7月2日	木祖村

YouTube 始めました！

各県の旬の情報をYouTubeでもお伝えしていきます。ぜひ、ご覧ください。

関東ブロック物産観光連絡協議会 YouTube



毎月第三火曜日
更新予定

【URL】 https://www.youtube.com/channel/UC89zr2ce2_WS0fs22Ge4ytw

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 担当：山浦義晴/齊藤里絵/真瀬垣まり子/大西輝久

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



美術館

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P9	企画展「岩波其残と画友 ～激動の幕末・明治時代を生きた諏訪の画家たち」	4月1日～6月11日	原村



イベント

P10	信州須坂の町のひなまつり	3月1日～4月2日	須坂市
P11,12	松代町 真田信之御霊屋落慶記念特別公開	3月10～13日	長野市（松代町）
P13	国宝仁科神明宮 古式作始めの神事	3月15日	大町市
P14	星見る夜	3月18日/25日	原村
P15	家族で楽しむ、“奥信濃”スノーシューツアー	3月25日、26日	木島平村
P16	まつかわ花咲きまつり	3月26日	松川村
P17	第20回 上田城千本桜まつり	4月1日～9日	上田市
P18	光前寺しだれ桜ライトアップ開催	4月7日～23日	駒ヶ根市
P19	第29回 荒神山公園さくら祭り	4月上旬～16日	辰野町
P20	キソムラボ 森フェス	5月6日	木祖村

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

掲載市町村

3月号

大町市

- 国宝仁科神明宮
古式作始めの神事/P13

松川村

- まつかわ花咲きまつり/P16

安曇野市

- 安曇野 12 時間ウーキング/P7

岡谷市・関連 15 市町村

- 信州シルク回廊生糸
商標カード配布中！/P1

木祖村

- 第 36 回藪原高原はくさい
マラソン大会参加者募集
/P8
- キムラホ 森フェス/P20

駒ヶ根市

- 光前寺しだれ桜
ライトアップ開催/P18

長野市（松代町）

- 松代町 真田信之御霊屋落慶記念
特別公開/P 11,12

木島平村

- 家族で楽しむ奥信濃スノーシューター
/P 15

上田市

- 第 20 回上田城千本桜まつり/P17

辰野町

- 第 29 回荒神山公園さくら祭り/P19

原村

- 企画展「岩波其残と画友～激動の幕末・明治時代を生きた
諏訪の画家たち」/P9
- 星見る夜/P14

富士見町

- おひさんぽイベントツアー国鉄時代のフジミを巡る鉄道ファン
必見のコース/P5,6

諏訪地区合同

- ※ 岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村
- 諏訪地区春の訪れ～夏に向けてのイベント先取り情報/P2

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go ! NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト

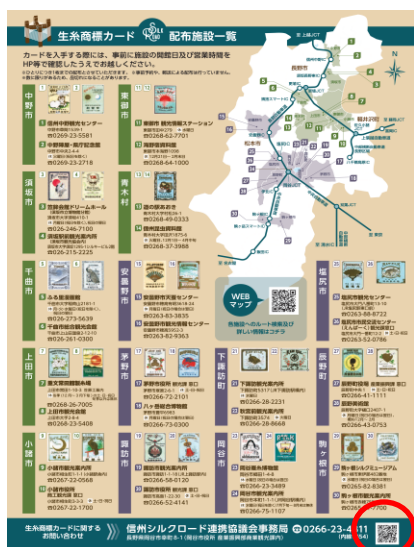
<https://www.go-nagano.net>



信州シルク回廊 生糸商標カードと信州巡り！

明治から昭和にかけて、生糸を出荷する際、高品質の生糸である証として生産工場の商標を付けました。特に輸出に多く使用され、日本を象徴する風景・植物・動物などがモチーフとしてデザインされています。

この度、当協議会において、希少性、デザイン性の高い生糸商標を利用したカードを作成し、県内の参画自治体で配布開始しました。生糸商標カードを集めながら、信州を巡ってみませんか？



信州シルクロード連携協議会

<https://shinshu-silkroad.jp/>



1 開催期間 現在絶賛開催中～

※実施期間は令和5年度末（2024年3月末）までの予定となります。

※諸事情により変更となる場合がございます。

2 開催場所 県内15市町村、計30箇所 ※アクセス、詳細はホームページよりご確認ください

3 費用 不要

4 内容 ●カードについて

全28種の通常カードと、通常カードを集めることによりゲットできるシークレットカードがあります。

●カード入手方法について

県内15市町村計30箇所の配布場所の窓口へお申し出いただくと、無料で入手できます。

配布場所は、HP等の配布場所一覧をご覧ください。

●シークレットについて

通常カードを集めるともらえるシークレットカードもあります！

特典1：東北信・中南信の各2市町村（計4市町村）のカードでシークレットカード1枚

特典2：東北信・中南信の各5市町村（計10市町村）のカードでシークレットカード3枚

それぞれ条件を満たされた際に各窓口でお申し出いただき、集めたカードを提示してください。

5 注意事項 ●カードを入手する際には、事前に施設の開館日及び営業時間をHP等で確認したうえでお願いします。

・ひとりにつき1枚までの配布とさせていただきます。

・事前予約や、郵送による配布は行っておりません

・数に限りがあるため、品切れになることがあります。

15市町村
30箇所で実施！

主 催 信州シルクロード連携協議会

お問合わせ先 信州シルクロード連携協議会 事務局

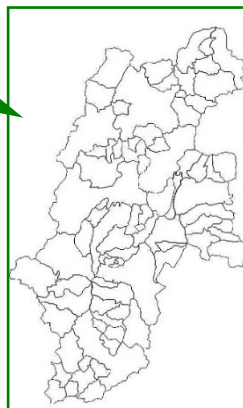
【住所】 〒394-8510

長野県岡谷市幸町8番1号 岡谷市役所商業観光課内

【電話】 0266-23-4811（内線：）【FAX】 0266-23-6448

【URL】 <https://shinshu-silkroad.jp/>

【E-mail】 shogyo@city.okaya.lg.jp



諏訪地区 春の訪れ～夏に向けてのイベント先取り情報

※それぞれタイトルをクリックすると参考サイトに遷移します

信州の中心に位置する諏訪地区。春から夏に向けイベントが目白押しです！

今後の予定も含め主なイベントをご案内。ぜひご注目下さい！

※予定・計画段階でのご案内です。詳しくは諏訪湖観光連盟までお問合せください

ザゼンソウ祭り（3月下旬開催予定）

頭巾をかぶったお坊さんが座禅を組んでいるような姿から、達磨和尚をイメージして「ダルマソウ」とも呼ばれています。



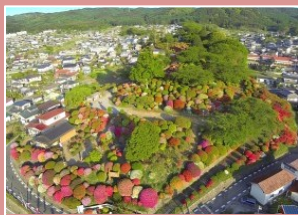
守屋山開山祭（5月頃開催予定）

長野県諏訪市と伊那市との境にある標高1,651mの守屋山より初夏をお届け！



岡谷市つつじまつり（5月初旬～中旬予定）

中部日本一のつつじの名所です！



邦画ロケ地巡礼 是枝監督「怪物」(6月以降)

岡谷の某所がロケ地か!?



乞うご期待！

諏訪湖の花火大会 (8月15日開催決定)

※詳細別途



※各画像は過去の参考画像となります。

主 催

諏訪地方観光連盟

アクセス

【お車で、列車で】ともに企画別にそれぞれのサイトよりご確認ください

・ザゼンソウ祭り	https://shinshu.fun/event/zazensou
・守山開山祭	https://blog.nagano-ken.jp/suwa/other/10571.html
・岡谷市つつじまつり	http://www.kanko-okaya.jp/enjoy/heritage/
・映画「怪物」	https://gaga.ne.jp/kaibutsu-movie/

お問合わせ先

諏訪地方観光連盟

【住所】 〒392-8511

長野県諏訪市高島1-22-30

【電話】 0266-58-1123

【FAX】 0266-58-1844

【URL】 <https://www.suwa-tourism.jp/>

【E-mail】 info@suwa-tourism.jp



第19回 志賀草津高原ルート 雪の回廊ウォーキング

～日本国道最高地点を歩こう～

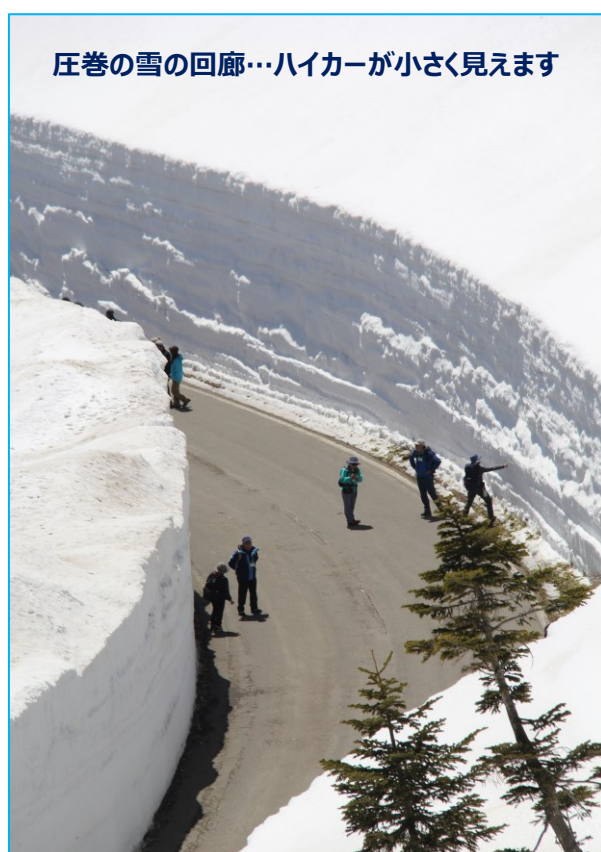


冬の間、閉ざされている国道292号の志賀草津高原ルート。ルートオープン前の車が通っていない時にしかゆっくりと車道を歩くことはできません。車の通らない道路を歩いて、車窓からの眺めに加えてウォーキングをしながらの景色を楽しみませんか。コースは3コースありますが、どちらも日本国道最高地点2,172mを通過するコースです。ご昼食には志賀高原で採れた食材を使った料理をお召し上がりいただく予定です。ウォーキングの後は、各コースごとに設定されている温泉（志賀高原または草津温泉）でリフレッシュしてください！

歩くと雪の壁と空しか見えません



圧巻の雪の回廊…ハイカーが小さく見えます



絶景の最高地点も通ります！



ウォーキングのあとは
ゆったり温泉をお楽しみください
熊の湯ほたる温泉／草津温泉 ※予定



※各画像は過去の参考画像となります。

第19回 志賀草津高原ルート 雪の回廊ウォーキング

～日本国道最高地点を歩こう～



- 1 日時** 4月25日（火） 10時～16時30分 ※予定
- 2 集合場所** A・Cコース：スタートは熊の湯ほたる温泉 / Bコース：スタートは山田峠駐車場
※下記アクセス参照
- 3 参加費** A・Bコース：4,000円 / Cコース：5,000円 ※下記内容参照

3 内 容	コース名	Aコース：志賀高原スタートコース	
	募集人数	100名	参加費用 4,000円
	コース概要	志賀高原 熊の湯ほたる温泉（バス）→陽坂ゲート→渋峠→日本国道最高地点 →雪の回廊→山田峠駐車場（バス）→熊の湯ほたる温泉（入浴：熊の湯ほたる温泉）	
	コース名	Bコース：白根火山スタートコース	
	募集人数	100名	参加費用 4,000円
	コース概要	天狗山第一駐車場（バス）→山田峠駐車場→雪の回廊→日本国道最高地点 →渋峠→志賀高原陽坂（バス）→天狗山第一駐車場（入浴：草津温泉）	
	コース名	Cコース：リフトで行く横手山頂らくらくコース	
	募集人数	50名	参加費用 5,000円
	コース概要	志賀高原 熊の湯ほたる温泉（バス）→陽坂（リフト）→横手山頂（リフト） →渋峠→日本国道最高地点→雪の回廊→山田峠駐車場（バス） →熊の湯ほたる温泉（入浴：熊の湯ほたる温泉）	

主 催 草津町・山ノ内町広域宣伝協議会

アクセス	A・Cコース	Bコース
[お車で]	上信越自動車道「信州中野IC」から熊の湯駐車場へ約50分	関越自動車道「渋川伊香保IC」から天狗山駐車場へ約90分
[列車で]	長野電鉄「湯田中駅」から徒歩で山ノ内町役場へ約8分、役場よりイベント専用バス乗車	JR「長野原草津口駅」からバスで草津バスターミナルへ約30分、草津バスターミナルよりイベント専用バス

お問い合わせ先 雪の回廊ウォーキング事務局（山ノ内町観光商工課内）

【住所】 〒381-0498
長野県下高井郡山ノ内町平穏3352-1

【電話】 0269-33-1107 【FAX】 0269-33-1104
【URL】 <http://town.yamanouchi.nagano.jp/yukinokairo.html>
【E-mail】 kanko@town.yamanouchi.lg.jp





信州ふじみ おひさんぽ2023



信州富士見町で好評のおひさんぽ。今年は利用者の皆様の興味のあるカテゴリーに分け、それぞれ地元のガイドと歩く「ガイドツアー」を開催いたします。

皆様お気軽にご参加下さい。そして楽しく知識を深め「ちょっとハナタカ」を目指しましょう！

第1弾！

国鉄時代の富士見を
巡る鉄道ファン必見のコース



古いレールと富士見駅の
歴史をご説明します！

ガイド：梅田 克己

第2弾！

湧き水と歴史の里
・縄文の里ウォーク



美味しい富士見の
湧き水をお教えます

ガイド：高橋 進

第3弾！

花の百名山入笠山の
山野草と渡り蝶を
楽しむコース



標高1780Mの
楽園へご招待します♪

ガイド：平賀 美津江

第4弾！

富士見高原：秋の紅葉と
富士山・アルプス山岳風景
and創造の森ウォーク



とっておきの富士山
ビュースポットへご案内！

ガイド：高橋 進

第5弾！

紅葉の白林荘とカゴメ
野菜生活ファーム
見学コース



白林荘の紅葉は必見です
(犬養木堂の別荘です)

ガイド：平賀 謙治

日時 5月より11月にかけて

会場、費用、内容など詳しくはそれぞれのツアーでご案内致します

主催 富士見町観光協会

アクセス それぞれのツアー別にご案内致します

お問い合わせ先 富士見町観光協会

〔住所〕 〒399-0211

長野県諏訪郡富士見町富士見4654-224

〔電話〕 0266-62-5757

〔E-mail〕 fujimian@po13.lcv.ne.jp





信州ふじみ おひさんぽ2023

国鉄時代の富士見を巡る鉄道ファン必見のコース



明治37年開通から富士見町民の生活になくてはならない重要な交通手段であった国鉄の富士見駅周辺の歴史を振り返るツアーです。鉄道ファンと廃線ファンにとって興味があるツアーで、駅構内の古いレールで作った構造物や明治から昭和にかけて約76年間走っていた線路跡、廃線したトンネル、そのまま残っている旧立場川橋梁などへ歩いて回ります。地元ガイドだけが知る穴場撮影スポットもご案内します。

第1弾！

国鉄時代の富士見を
巡る鉄道ファン必見のコース



古いレールと富士見駅の
歴史をご説明します！

ガイド：梅田 克己



※各画像は過去の参考画像となります。

1 日時 5月14日（日） 8時30分～12時00分（3.5時間）

2 集合場所 JR富士見駅前

※お車でのご越しの方は駅前町営駐車場（3時間無料、無料時間以降1時間ごとに150円料金加算）をご利用ください。

3 参加費 2,000円（最少催行人員5名）

4 内容 富士見駅構内に残る古レール構造物やレール刻印を見学し、今回特別に線路内に足を踏み入れて富里旧線路跡をたどり明治37年から約119年間保存されている旧瀬沢トンネル～瀬沢新田トンネル（出入口のみ見学、安全性の為中には入りません）を見学後、美しい景観を現状維持したまま残る旧立場川橋梁を歴史解説入れながら巡ります。

現役JR立場川橋梁の下を通った先で、町ガイドおすすめの撮影スポットで旅の思い出写真を撮ります。富士見台からの富士山ビューを楽しみながら富里経由で富士見駅に戻るコースとなっています。

主催 富士見町観光協会

アクセス [お車で] 中央自動車道諏訪南ICより約4キロ、約10分

[列車で] JR 中央本線「富士見駅」より徒歩約1分

お問い合わせ先 富士見町観光協会

[住所] 〒399-0211

長野県諏訪郡富士見町富士見4654-224

[電話] 0266-62-5757

[E-mail] fujimian@po13.lcv.ne.jp



安曇野12時間ロゲイニング



2014年に安曇野で始まり、毎年地域を変えつつ開催してきた「信州安曇野ロゲイニング」

2023年は制限時間を12時間とし、市内全域をフィールドに開催します！ロゲイニングを通して、新緑の安曇野をまるごと満喫してください！より気軽に楽しめる「3時間の部」もあります♪

各クラス上位3位までを表彰、競技終了後には懇親会も予定しています！



※各画像は過去の参考画像となります。

1	日 時	5月13日（土） 5時～19時	
2	会 場	ビレッジ安曇野（無料駐車場あり、ビレッジ安曇野宿泊者は会場駐車場使用可）	
3	参加費	12時間の部	1名12,000円／2名22,000円／3名30,000円
		3時間の部	一般1名4,000円／大学生以下1名1,000円
4	内 容	●競技 ロゲイニング	
	制限時間	12時間／3時間	その他 JOA Navigation Games 2023 シリーズ戦参加
	移動手段	歩行または走行	
	通過証明	デジタル写真撮影	
	●クラス別参加要件		
	12時間の部	チームは2～3人、全員18歳以上であること	
	3時間の部	チームは2～5人、家族チームを除き全員16歳以上であること	
	家族チーム：16歳以上と15歳以下のメンバーを含む、混合、女子、男子、女子ソロ、男子ソロ		
	●スケジュール		
	4:30	12時間の部 受付開始	12:00 3時間の部 競技スタート
	5:00	12時間の部 開会式・競技説明	15:00 3時間の部 フィニッシュ
	6:00	12時間の部 競技スタート	15:30 3時間の部 表彰式～閉会式
	10:00	ロゲイニング講習会開始	18:00 12時間の部 フィニッシュ
	11:00	ロゲイニング講習会終了	18:30 12時間の部 表彰式～閉会式
		/3時間の部 受付開始	20:00 懇親会（ビレッジ安曇野）
	11:30	3時間の部 開会式・競技説明	
	●募集人数	12時間の部	チーム・ソロ合計100名
		3時間の部	チーム・ソロ合計200名
5	詳 細	下記、大会公式ホームページをご覧ください。 「信州サイクルロゲイニング2023_安曇野Stage」の詳細は 下記（その他）よりご確認ください。	
	主 催	信州安曇野ロゲイニング実行委員会	
	アクセス	【お車で】 長野自動車道「安曇野インター」から約7分 【列車で】 JR「柏矢町駅」より徒歩約20分	
	お問合わせ先	安曇野市観光課 【住所】 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000 【電話】 0263-71-2000 【FAX】 0263-72-1340 【URL】 http://azumino-rogaining.jp/ 【E-mail】 kankokoryu@city.azumino.nagano.jp 【その他】 http://matsumoto-rogaining.jp/cycle/	



第36回 やぶはら高原はくさいマラソン大会参加者募集



木祖村の山々を吹き抜ける涼風を浴びながら、自然いっぱいの高原を駆け抜けよう！

ハーフ・10Kmは公認コース！奥木曽湖の周りの緑深い山々や眼下に広がる雄大な景観を楽しめ、完走後の達成感は格別です。3コース24種目の設定で走力に合わせて選べるので初めての方も挑戦しやすい！ファミリー部門やペア部門もあり家族や友人とも参加できます！



※画像は過去の参考画像となります

1 日 時 7月2日（日）

2 会 場 やぶはら高原こだまの森（長野県木曽郡木祖村大字小木曽）

3 参加費	ハーフ	6,000円	2人組：4,500円/3人組：5,000円/小・中・高校生：1,500円
	10Km	5,500円	
	3Km	3,500円	

4	内 容	参加定員	1500名（先着順。定員になり次第、締め切ります。）		
		参加資格	小学生以上の健康な方ならどなたでも参加できます。事前に健康診断を受けてください。		
		申込締切	郵便振替	令和5年4月21日（金）※消印有効	
			WEB上決済	令和5年4月23日（日）	
		表 彰	1 位～ 6 位まで表彰状・賞品を贈呈します。		
		完走証	完走された方全員に記録証（完走証）を発行いたします。		
		※新型コロナウイルス感染症対策のため内容は変更になる場合がございます			

主 催 やぶはら高原イベント実行委員会

アクセス

長野自動車道「塩尻IC」より約45分
 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」より約35分
 中央自動車道「中津川IC」より約80分
 [列車で] 当日はJR 中央本線「藪原駅」より無料送迎バスがでます

お問合わせ先 やぶはら高原イベント実行委員会（木祖村役場産業振興課内）

[住所] 〒399-6201
 長野県木曽郡木祖村藪原1191-1
 [電話] 0264-36-2766 [FAX] 0264-36-3344
 [URL] <http://yabuhara-harf.jp/>
 [E-mail] yabuhara-event@kisomura.com



企画展

「岩波其残と画友 ～激動の幕末・明治時代を生きた諏訪の画家たち～」

長野県上諏訪生まれの俳人・画人である岩波其残の画業を、渡辺雪湖や長崎派の天龍道人とその門下である原村の五味龍洲など激動の幕末・明治に活躍した諏訪文人画の画家たちの作品とともにご紹介します。



岩波其残《俳句・俳画》

(下諏訪町立諏訪湖博物館・赤彦記念館蔵)



岩波其残《俳句・俳画》

(下諏訪町立諏訪湖博物館・赤彦記念館蔵)



岩波其残《菓子鉢》

(個人蔵)

- 1 日時** 4月1日(土)～6月11日(日) 会期中無休
9時～17時(最終入館16時30分)
- 2 会場** 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
- 3 入場料** 大人（高校生以上）510円 / 小中学生250円

- 4 内容** 企画展関連イベント：各回とも参加費無料、入館料別途
※要予約【八ヶ岳美術館0266-74-2701】

講演名	1.講演「其残と原村の俳人～幕末・明治 スモールワールドへの誘い～」	2.講演「岩波其残をとりまく人々 ～渡辺雪湖と国学～」	3. はらむら塾講演「原村の五味龍洲 ～岩波其残の周辺画家～」
日時	5月6日(土) 13:30～15:00	5月21日(日) 13:30～15:00	6月8日(木) 13:30～15:00
講師	山田 昭彦 (岩波其残調査研究者)	宮坂 春夫 (岡谷郷土学習館研究員)	五味 光亮 (五味龍洲 孫/甥イツミ 会長)
講演内容	新発見の諏訪市博物館蔵 俳諧図屏の解釈・位置づけと、さらに天龍道人・小池龍湖・岩波其残の作品から見てくる俳人ネットワークの広がりについてお話します。	岩波其残の芸術を育んだ幕末諏訪の芸術（長崎派・文晁派・俳画の系譜）、其残の絵画が影響を与えた明治時代の諏訪の文人画家の作品について、彼らの思想的源流となった国学と渡辺雪湖との関係から紹介します。	岩波其残の画友である小池龍湖や長崎派の画家天龍道人など、交流のあった文人たちの足跡をしのびながら原村の五味龍洲に光をあてます。

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）、原村、原村教育委員会

アクセス 【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km
【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
JR中央線「富士見駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
〔住所〕 〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
〔電話〕 0266-74-2701 〔FAX〕 0266-74-2701
〔URL〕 <https://yatsubi.com>
〔E-mail〕 info@yatsubi.com



信州須坂の町のひなまつり



歴史の町須坂で古くから大事に守られ伝えられてきたお雛様を町屋や博物館、美術館など71ヶ所、8,000体をご覧いただける「信州須坂の町の雛祭り」です。蔵の町並みを散策しながら懐かしいお雛様を探しませんか？



※各画像は過去の参考画像となります。

1	日 時	3月1日(水)～4月2日(日) ※各施設、店舗により営業時間が異なります。											
2	会 場	須坂市街地の施設、店舗約71ヶ所 ※詳しくは下記「お問合せ先」まで											
3	入場料	美術館・博物館などの一部の施設は入館料が必要となります											
4	内 容	●71ヶ所の参加施設、店舗で古くから守られてきたお雛様を展示致します。 ●雛めぐりわくわくスタンプラリー …参加店舗でお買い物してスタンプ3つを集めると抽選で須坂の豪華賞品をプレゼント!! ●着物ファッションショー2023：一般の方が自身の思い出のある着物を着てランウェイ！<table><tr><td>日 時</td><td>3月19日(日) 13：00～</td></tr><tr><td>会 場</td><td>須坂駅前シルキービル1F bota 観覧無料</td></tr></table> ●雛供養：大切に守られてきたお雛様を供養します。ご希望の方は当日会場へお持ちください。<table><tr><td>日 時</td><td>3月26日(日) 受付10：00～12：00 閉眼供養13：00～</td></tr><tr><td>会 場</td><td>芝宮神社境内</td></tr><tr><td>供養料</td><td>3,000円～</td></tr></table>		日 時	3月19日(日) 13：00～	会 場	須坂駅前シルキービル1F bota 観覧無料	日 時	3月26日(日) 受付10：00～12：00 閉眼供養13：00～	会 場	芝宮神社境内	供養料	3,000円～
日 時	3月19日(日) 13：00～												
会 場	須坂駅前シルキービル1F bota 観覧無料												
日 時	3月26日(日) 受付10：00～12：00 閉眼供養13：00～												
会 場	芝宮神社境内												
供養料	3,000円～												

主催 信州須坂の町の雛祭り実行委員会事務局

アクセス [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約5分～15分程
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、徒歩で約8分～30分程

お問合わせ先 蔵のまち観光交流センター

[住所] 〒382-0087
長野県須坂市大字須坂352-2
[電話] 026-248-6867 [FAX] 026-248-6875
[URL] <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/contents/other/16.html>
[E-mail] info@suzaka-kankokyokai.jp





真田信之
松代入部
400年

真田信之御霊屋落慶記念 特別公開



昨年12月に、長野市松代町にある国の重要文化財の長國寺真田信之公御霊屋の修復工事が完了したことから、真田信之松代入部400年記念事業の締めくくりの事業として、「真田信之御霊屋落慶記念 特別公開」が3月10日（金）から13日（月）の4日間開催します。

今回の特別公開では、創建当時の姿に復興された長國寺の信之公御霊屋や開山堂をはじめ、松代町に現存するすべての真田家御霊屋や寺宝を公開する特別な4日間となります。

また、3月11日（土）と12日（日）には、特別公開の御霊屋を巡るバスツアーも行います。ふだんは見る事ができない寺の町、松代の特別な4日間へお出でください。

特別公開となる5ヶ寺

※詳細は次ページ参照



①長國寺 真田信之公御霊屋



②大英寺 小松姫御霊屋



③大鋒寺 真田信之公御霊屋



④林正寺 真田信政公御霊屋



⑤西楽寺 真田信重公御霊屋



真田信之御霊屋落慶記念 特別公開



1 日時 3月10日(金)～3月13日(月) 9時～16時

2 会場(5ヶ寺)及び主な公開内容

寺社名	①長國寺		
住 所	長野市松代町松代1015-1	電話番号	026-278-2454
主な公開内容	真田信之公 御霊屋及び表門【重要文化財】 真田幸道公(3代御当主) 御霊屋開山堂【県宝】 ※御霊屋内部(真田家歴代藩主御位牌 他) 真田信弘公(4代御当主) 御霊屋及び表門【県宝】 松代藩主真田家歴代墓所【国指定史跡】		
寺社名	②大英寺		
住 所	長野市松代町松代1314	電話番号	026-278-2387
主な公開内容	真田信之公正室小松姫御霊屋及び表門【県宝】 三十六歌仙図【県宝】 小松姫肖像画 小松姫遺品(時絵御膳 他)		
寺社名	③大鋒寺		
住 所	長野市松代町柴38	電話番号	026-278-4142
主な公開内容	大鋒寺真田信之霊屋【市指定建造物】 真田信之の墓【市指定史跡】 真田信之公木像、真田幸貫公木像(8代御当主) 真田信之公画像、真田信政公画像(2代御当主) 真田信之公ご使用の軍扇、弓		
寺社名	④林正寺		
住 所	長野市松代町清野947	電話番号	026-278-6542
主な公開内容	真田信政公(2代御当主) 御霊屋及び表門【県宝】 ※信之公御霊屋と同時に建立された御霊屋で、外観及び内部の造りが類似 三十六歌仙図		
寺社名	⑤西楽寺		
住 所	長野市松代町905-1	電話番号	026-278-3624
主な公開内容	真田信重公(信之三男) 御霊屋【重要文化財】 御霊屋内部 前机、釣灯笼【重要文化財】 本尊阿弥陀如来立像(藤原時代)【市指定文化財】		

3 特別拝観券 大人(大学生以上) 1,800円
高校生 1,000円 ※小・中学生以下無料
※特別拝観券は4日間有効となります

主催 真田信之松代入部400年記念事業実行委員会

監修 松代町仏教会

アクセス 【お車で】 長野自動車道「長野IC」より約10分
【列車で】 JR「長野駅」より、アルピコ交通バスで約30分

お問い合わせ先 信州松代観光協会

【住所】 〒381-1231
長野市松代町4-1

【電話】 026-278-3366 【FAX】 026-278-0551

【URL】 <https://www.matsushiro-kankou.com>

【E-mail】 matsushiro3366@shinshu-matsushiro.jp



国宝仁科神明宮 古式作始めの神事



伊勢神宮の祈年祭（としごいのまつり）にならって行われている神事です。その歴史は古く、その年の作柄の豊凶を占う神事として行なわれており、作付けの一大指針とされています。苗作りの農作業をモチーフとし、古式にのっとり行われ、参拝者の人気を集めている神事です。



※各画像は過去の参考画像となります。

1 日時 3月15日（水） 13時から奉納

2 会場 国宝仁科神明宮 神楽殿

3 入場料 不要

4 内容 ●神事について

伊勢神宮の祈年祭（としごいのまつり）にならって行われる神事で、「作始め神事」と称し、鍬初めから苗代づくり・種播き・鳥追いまでの稲づくりの模倣が、神楽殿内を1坪の広さに仕切った中で行われます。氏子区域の北木戸・中木戸・南木戸から青年男子が神楽員となり、白上衣に紺縞の袴、白足袋の装束で田人（たうど）の役をつとめます。

●その他：3月14日（火） 19時より祈年祭宵祭が行われます。

主催 国宝仁科神明宮

アクセス 【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」から約30分

【列車で】 JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで約15分
JR大糸線「信濃大町駅」より市民バス「ふれあい号」で約30分 ※月～金運行

お問い合わせ先 仁科神明宮社務所

【住所】 〒398-0003
長野県大町市社宮本1159
【電話】 0261-62-9168
【URL】 <https://www.sinmeigu.jp/index.html>



星みる夜

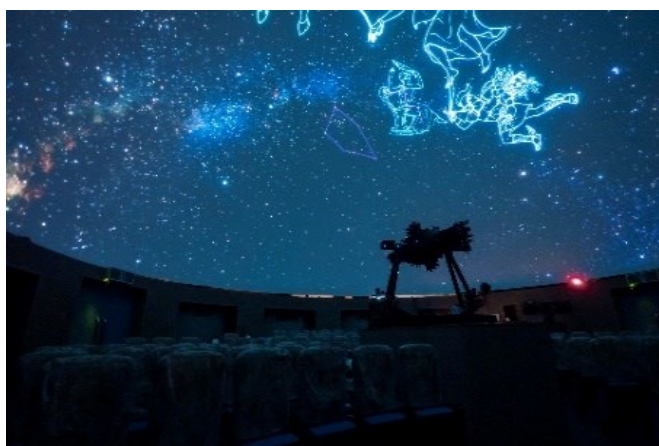


原村の星空を楽しむイベント「星みる夜」

プラネタリウムで季節の星座を知り、実際の星空を地元ガイドがご案内！

この時期に見られる星空は「冬の星座」と「春の星座」です。星空案内のあとは、望遠鏡での観察や星空と記念撮影などをご自由にお楽しみください。

お隣デリ&カフェ「K」のテイクアウトドリンクつき♪（後日、アンケートへのご協力をお願いします）



※各画像は過去の参考画像となります。

1	日 時	3月18日（土）・3月25日（土） 19時～21時
2	会 場	八ヶ岳自然文化園（受付：自然観察科学館ロビー）
3	入場料	大人（中学生以上）：¥2,000／小学生：¥1,500／未就学児：無料 ※5
4	内 容	星空観察イベント

●定員：20名程度 ※申込先着順

●締切：各前日15時

5	注意事項	※1:雨天・曇天開催：星が見えない場合は屋内プログラムのみとなります。 その際にはおみやげをプレゼントします。 ※2:荒天中止：前日夕方にご連絡します。 ※3:天候やご都合などによる日付の振り替えはできません。予めご了承ください。 ※4:参加費のお支払いは現金のみです。おつりのないようご協力をお願いします。 ※5:未就学児は無料ですが、ドリンクチケットはつきません。 ※6:新型コロナウイルス感染症の状況により、予定が予告なく変更または中止となる場合があります。 予めご了承ください。 ※7:ご参加の際には、新型コロナウイルス感染防止対策へのご理解とご協力をお願いします。
---	------	---

主 催 八ヶ岳自然文化園

アクセス
【お車で】 中央自動車道 諏訪南ICから約15分 または
中央自動車道 小淵沢ICから約20分
【列車で】 JR「富士見駅」下車→タクシーで約15分 または
JR「茅野駅」下車→タクシーで約20分

お問合わせ先 企画・運営：原村地域おこし協力隊
【URL】 <https://www.facebook.com/hoshimiruyoru>
【E-mail】 hoshi.meguru.pjt@gmail.com



家族で楽しむ、“奥信濃”スノーシューツアー



本ツアーは、モニターツアーとなります。

奥信濃地域を肌で感じていただき、豪雪地ならではのアクティビティを体験していただきます。参加者の意見をお聞きすることで、今後の商品造成の参考にさせて頂くことを目的に実施します。

このツアーは親子を対象に、しばらく雪で遊ぶことから離れていた大人や、雪遊びをしたことのない子ども達に雪に触れていただく機会をつくります。冬でも自然の中で楽しめるアクティビティを体験してください！



スノーシューをはくと雪の上を
歩ける不思議な感覚！
ぜひ体験してみましょう♪

※各画像は過去の参考画像となります。

1	日時	3月25日（土）～3月26日（日）
2	会場	木島平村、奥信濃エリア
3	集合場所	民宿「仲山荘」 長野県下高井郡木島平村上木島1577 ※下記アクセスをご参照下さい
4	参加費	無料

5	内容	● ツアー初日	スノーシューを履いて冬の雪山を散策します。動物の足跡や植物の観察をしたりフカフカの雪に触れたり埋もれたりしながら自然と戯れましょう！
		● ツアー2日目	木島平村の伝統工芸の1つの「内山手すき和紙」の体験をしていただきます。世界でひとつだけのオリジナル和紙を作ってみましょう！
		● 募集人数	15名。
		● 募集対象	お子様連れのご家族（対象年齢5歳から18歳のお子様がいる家族）
			冬のアクティビティを体験してみたい方
			モニターツアー終了後、アンケートにご協力いただける方 モニターツアーの様子をご自身のSNSに投稿していただける方。
		● 応募締切	3月12日（日）

6	注意事項	注意事項等詳細は応募ページをご確認ください。 https://kijimadaira.org/article/detail/events
---	------	---

主催 木島平村観光振興局

アクセス
※仲山荘まで

〔お車で〕 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約20分

〔列車で〕 東京7:52発 北陸新幹線特急はくたか号で「飯山駅」まで
お越し下さい。スタッフが送迎致します

お問合わせ先 木島平村観光振興局

〔住所〕 389-2303

長野県下高井郡木島平村大字上木島38番地1

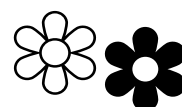
〔電話〕 0269-82-2800 〔FAX〕 0269-82-2939

〔URL〕 <https://kijimadaira.org/article/detail/events>

〔E-mail〕 info@kijimadaira.org



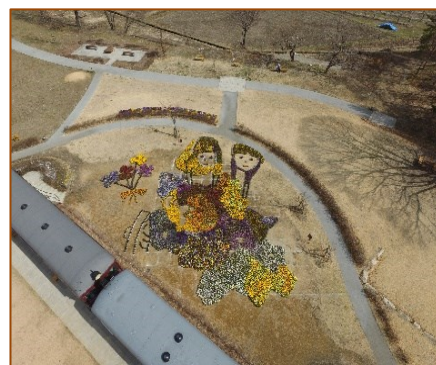
まつかわ花咲きまつり



安曇野松川村に、春を告げるイベントです。絵本画家いわさきちひろの絵をパンジーで再現した地上絵の展示や使用したパンジーの即売会。ステージイベントでは、地元信濃国松川響岳太鼓子供会による太鼓、松本蟻ヶ崎高校書道部によるパフォーマンス。キッチンカーやハンドメイドクラフトなどの出店を予定しています。皆さまのお越しをお待ちしています。



※各画像は過去の参考画像となります。



1 日 時 3月26日（日）9時30分～15時

2 会 場 松川村 安曇野ちひろ公園

3 入場料 不要

4 内 容	●パンジー地上絵の展示	3月24日（金）～26日（日） 12:00まで
	●花の即売会	3月26日（日）12:00より（パンジー 1ポット50円）
	●ステージイベント	
	和太鼓演奏 書道パフォーマンス	第25回日本太鼓ジュニアコンクール出場の信濃国松川響岳太鼓子供会 全国書道パフォーマンス甲子園 3連覇中の松本蟻ヶ崎高校書道部
	●マルシェ	地元団体による模擬店 キッチンカー ハンドメイドクラフト など
	●体験講座	花のしおり作り 簡単桜もち作り（有料）

主 催 まつかわ花咲きまつり実行委員会

アクセス [お車で] 長野自動車 安曇野ICより約20分

[列車で] JR大糸線 信濃松川駅よりタクシー約5分、レンタサイクル約15分、徒歩約30分

お問合わせ先 松川村役場経済課商工観光係

[住所] 〒399-8501

長野県北安曇郡松川村76-5

[電話] 0261-62-3109

[FAX] 0261-62-4071

[URL] <https://www.vill.matsukawa.nagano.jp/>

[E-mail] syoutokoukankou@vill.matsukawa.nagano.jp



第20回 上田城千本桜まつり



天正11年(1583)、真田昌幸により築城された上田城では、例年4月上旬から中旬にかけて、約1,000本もの桜が城を埋め尽くすように咲き誇ります。まつり開催期間中は、上田のグルメが楽しめる物産展のほか、日本夜景遺産にも認定された夜桜のライトアップが楽しめます！ また、市内には数々の花の名所もありますので、上田城を起点に春を満喫しに出かけませんか？

※本年の上田城千本桜まつりは、工事のため会場を上田城入口の旧市民会館駐車場前から、北側の憩いの広場へ移動します。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、中止または内容の変更がある場合がございます。



※各画像は過去の参考画像となります。

1	日時	4月1日(土)～4月9日(日) 10時～16時 夜間は17時～21時
2	会場	上田城跡公園 憩いの広場
3	入場料	無料
4	内容	

●上田城二の丸横丁 …上田のグルメや特産品が集結！	●千本桜ライトアップ	●市内温泉地“花見湯産” 千本桜キャンペーン
会場内の飲食スペースで味わったり、テイクアウトしたりと、上田のおいしいグルメをご堪能ください！ ★美味だれ焼き鳥、クルマおはぎは是非！	お堀を囲むように咲く桜が、幻想的にライトアップされます。日没(18時半頃～22時) ★日本夜景遺産認定スポットです！	まつり期間中に市内温泉地(別所温泉、鹿教湯温泉、霊泉寺温泉)に宿泊された方に宿泊料金の割引、まつり会場内「二の丸横丁」で使えるクーポン券をプレゼント!!
千本桜まつりHPはコチラ https://ueda-kanko.or.jp/special/sakura2023	 	花見湯産HPはコチラ https://ueda-kanko.or.jp/special/hanamiyusancp/  

注) 千本桜キャンペーンのご宿泊特典は「じゃらん」、「楽天トラベル」、「るるぶトラベル」の各サイトより申し込まれた方が対象となります

主催	(一社)信州上田観光協会
アクセス	[お車で] 上信越自動車道「上田菅平IC」より約15分 [列車で] JR北陸新幹線「上田駅」より徒歩約12分

お問合わせ先	(一社)信州上田観光協会
	[住所] 〒386-0024 長野県上田市大手2-8-4
	[電話] 0268-71-6074 [FAX] 0268-71-6076
	[URL] https://ueda-kanko.or.jp/
	[E-mail] ueda-kanko@ueda-kanko.or.jp



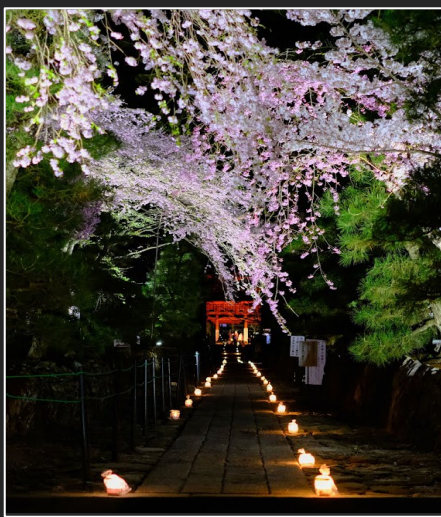
光前寺しだれ桜ライトアップ開催



「光前寺」は長野県では善光寺に次ぐ規模の大刹で、南信州随一の祈願霊場として広く信仰されています。光前寺住職が代々育ててきた「光前寺不動滝桜」や「鐘楼の古木桜」など、仁王門から大講堂付近を中心に、およそ70本のしだれ桜が植えられています。開花期間中はライトアップし、「春宵一刻値千金」幽玄の世界を演出します。



夜空をバックに桜たち・・・



参道もライトアップされます



みごとなしだれ桜にどうぞ
ゆっくり見とれてください



※各画像は過去の参考画像となります。

1 日時 4月7日(金)～4月23日(日) 18時～21時

※日時は開花状況により前後します

2 会場 光前寺

3 入場料 不要

4 内容 ●参道や境内のライトアップを行います
●4月14日(金)にセレモニーの開催予定です。 ※詳細は別途ご案内

5 注意事項 新型コロナウイルス感染拡大にご配慮願います。
光前寺参拝にお越しいただく前に、下記ホームページお知らせのご確認をお願いします。
光前寺ホームページ <http://www.kozenji.or.jp/>

主催 光前寺しだれ桜ライトアップ実行委員会

アクセス [お車で] 中央自動車道駒ヶ根I.Cより県道75号経由1.5km 約3分

[列車で] JR駒ヶ根駅より伊那バス駒ヶ岳ロープウェイ線で約9分、
「切石公園下」バス停下車、徒歩約10分

お問い合わせ先 駒ヶ根市役所 商工観光課

[住所] 〒399-4192

長野県駒ヶ根市赤須町20-1

[電話] 0265-96-7724

[FAX] 0265-83-1278



第29回 荒神山公園さくら祭り

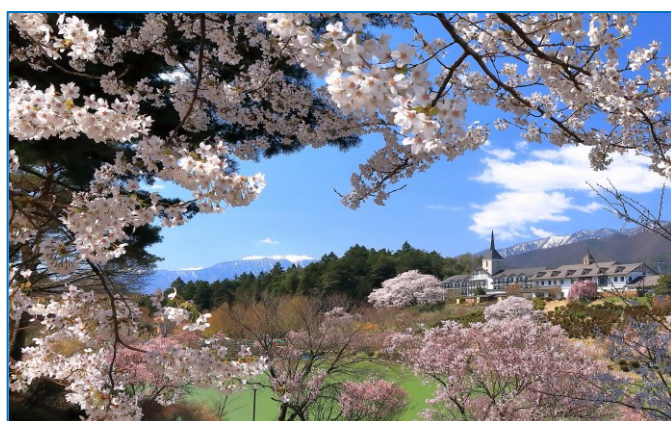


第29回荒神山公園さくら祭りでは、ため池百選のたつの海の周囲を彼岸桜・ソメイヨシノなどを中心に約800本の桜が彩ります。お祭り期間中は、さくらステージやキッチンカーなどの出店、桜のライトアップなどが行われます。

荒神山の桜、フォトコンテスト受賞作品 ※一例



辰野町観光協会賞「桜咲いたネ」



たつのパークホテル賞「満開囲む荒神山」

※各画像は過去の参考画像となります。

- 1 日時** 4月上旬～4月16日(日)
- 2 会場** 辰野荒神山公園 上伊那郡辰野町樋口
- 3 入場料** 不要
- 4 内容** ●イベント概要

4月15日(土) 11時～15時 さくらステージ開催
10時～16時 キッチンカーなどの出店がございます
※注) 時間は予定となります



●桜のライトアップ …お祭り期間中の午後6時～9時まで桜のライトアップを行います。



※詳しくはQRコード(辰野町観光サイト)をご確認ください。

主催 辰野町観光協会

アクセス [お車で] 中央自動車道・伊北ICから、約10分

[列車で] JR中央本線・辰野駅からタクシー約8分、又は
JR 中央本線「伊那新町駅」より徒歩で約25分

お問い合わせ先 辰野町観光協会(辰野町役場産業振興課観光係)

[住所] 〒399-0493

長野県上伊那郡辰野町中央1番地

[電話] 0266-41-1111

[FAX] 0266-41-4651

[URL] https://www.town.tatsuno.lg.jp/kanko/miru_asobu/kankou_kyokai/2378.html

[E-mail] kankou@town.tatsuno.lg.jp



キソムラボ 森フェス



さあ、森へ行こう。大人も子どもも、森で楽しむイベントを開催します！自然の中でヨガをしたり、パン・焼き菓子・キッチンカー—いろいろなお店が集合してマルシェやワークショップをします。やってみたいを応援し、こども店長のこどもフリマもやります！



森フェス、マルシェの様子



爽やかな高原の空気の中でのヨガ体験



ワークショップの様子

※各画像は過去の参考画像となります

1 日時 5月6日（土）9時～14時

2 会場 やぶはら高原こだまの森

3 入場料 不要

4 内容	●キソムラボ森フェス ※小雨決行・荒天中止	
	●マルシェ・ワークショップ・こどもフリーマーケット 10:00～14:00	
	●森ヨガ	① 9:00～10:00
	※参加費1,000円要予約	②10:15～11:15

★現在未定・企画中のその他イベントは随時発表いたします

主催 木祖村役場産業振興課 お・や・すミーティング事務局

アクセス

長野自動車道「塩尻IC」より約45分
 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」より約35分
 中央自動車道「中津川IC」より約80分
 [列車で] JR 中央本線「藪原駅」よりタクシーで約15分
 ※藪原タクシー 0264-36-2403

お問い合わせ先 木祖村 産業振興課

[住所] 〒399-6201
 長野県木曽郡木祖村藪原1191-1
 [電話] 0264-36-2001 [FAX] 0264-36-3344
 [E-mail] kankou@kisomura.com
 [その他] kisomulabo@gmail.com / instagram:@kisomulabo





信州観光復興元年

～ 信州で カラダもココロも 深呼吸～



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ