Go Nature. Go Nagano.

しあわせ信州

12月号

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

2023年11月21日 発行

表紙画像はP5,6 北八ヶ岳 坪庭ｽﾉｰﾊｲｷﾝｸﾞ（参考画像）

※諸般の事情により、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

新着情報

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P1	千曲市ふるさとカレンダー 信州 千曲市日和 2024発売！	11月１日～	千曲市
P2	冬を満喫しよう!! 高山村 YAMABOKUワイルドスノーパーク	12月23日～	高山村

参加募集

P3	ちょっくら観光＆体験～華道編～	12月16日	須坂市
P4	「凍りもち』をつくる現場に潜入 カメラ（撮影）技術を学びます！	1月9日	大町市
P5,6	坪庭スノーハイキング（初心者講習付き）	1月27日～2月25日指定日	茅野市
P7.8	氷瀑巡り 横谷渓谷スノーハイキング	1月27日～2月25日指定日	茅野市
P9,10	2024 志賀高原スノーシュー ガイドトレッキング	1月～3月指定日	山ノ内町

銀座NAGANO YouTubeサイトのご案内！

銀座NAGANOでは各市町村情報やイベント情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください！

銀座NAGANO YouTube

【URL】https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw

※昨年度の動画は以下の「関東ブロック物産観光連絡協議会」サイトにございます

【URL】https://www.youtube.com/channel/UC89zr2ce2_WS0fs22Ge4ytw

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 担当：藤戸昌浩/齊藤里絵/中山明日香/ 大西輝久

http://www.ginza-nagano.jp/ E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

しあわせ信州

Go Nature. Go Nagano.

長野県PRキャラクター「アルクマ」
Ⓒ長野県アルクマ

作品募集

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P11	「2023年度千曲市観光写真コンテスト」作品募集中！	11月1日～1月31日	千曲市

美術館

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P12	八ヶ岳美術館　収蔵品展	1月13日～3月24日	原村

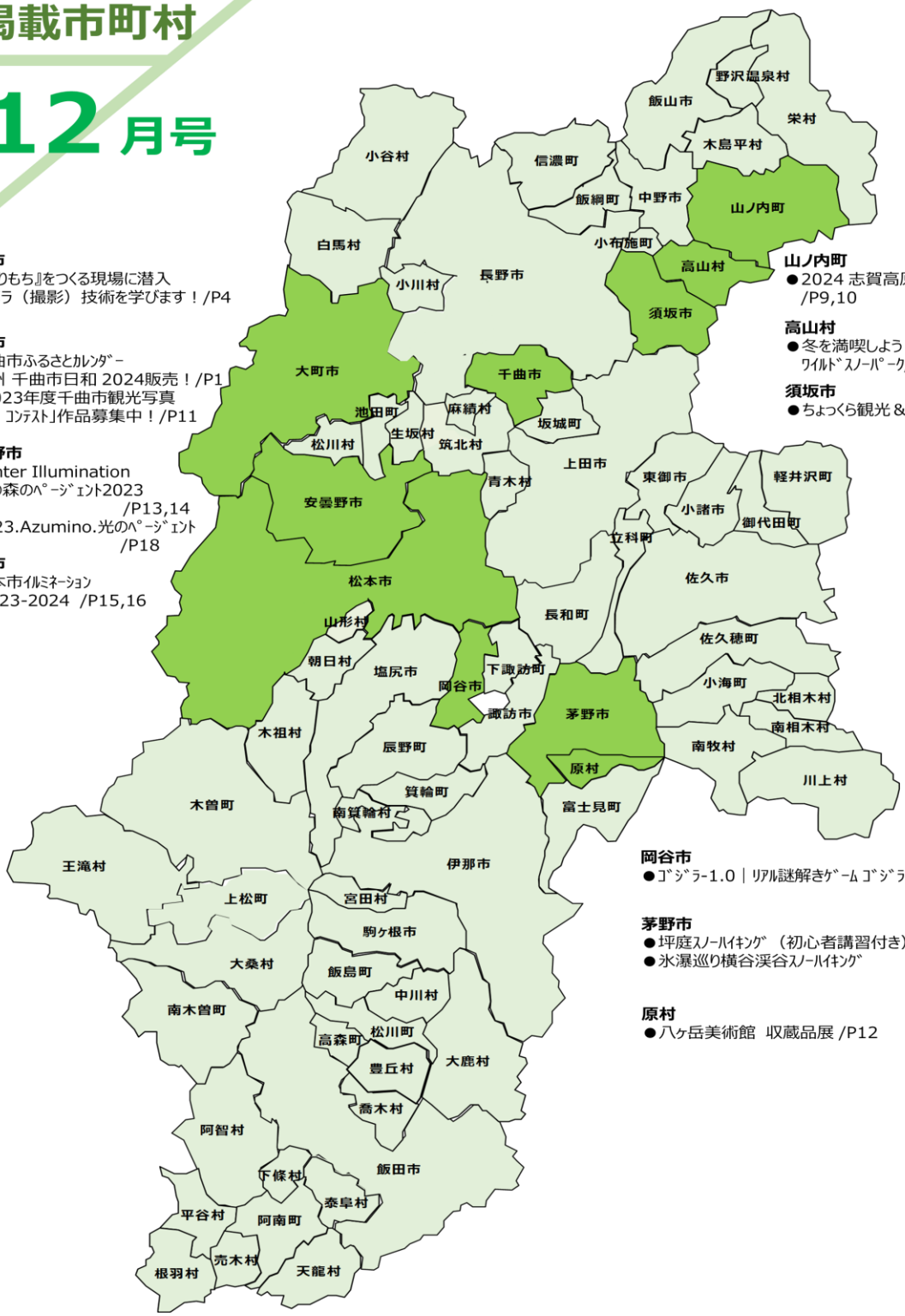
イベント

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P13,14	Winter Illumination　光の森のページェント2023	11月3日～1月8日	安曇野市
P15,16	松本市イルミネーション　2023－2024	12月1日～2月14日	松本市
P17	ゴジラ-1.0｜リアル謎解きゲーム ゴジラと伝承の箱	11月3日～1月31日	岡谷市
P18	2023.Azumino.光のページェント	12月2日～1月31日	安曇野市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html

掲載市町村

12月号



大町市
●「凍りもち」をつくる現場に潜入
カメラ（撮影）技術を学びます！/P4

千曲市
●千曲市ふるさとｶﾚﾝﾀﾞｰ
信州 千曲市日和 2024販売！/P1
●「2023年度千曲市観光写真
ｺﾝﾃｽﾄ」作品募集中！/P11

安曇野市
●Winter Illumination
光の森のﾍﾟｰｼﾞｪﾝﾄ2023
/P13,14
●2023.Azumino.光のﾍﾟｰｼﾞｪﾝﾄ
/P18

松本市
●松本市ｲﾙﾐﾈｰｼｮﾝ
2023-2024 /P15,16

山ノ内町
●2024 志賀高原ｽﾉｰｼｭｰ ｶﾞｲﾄﾞﾄﾚｯｷﾝｸﾞ
/P9,10

高山村
●冬を満喫しよう!! 高山村 YAMABOKU
ﾜｲﾙﾄﾞｽﾉｰﾊﾟｰｸ/P2

須坂市
●ちょっくら観光＆体験 ～華道編～/P3

岡谷市
●ｺﾞｼﾞﾗ-1.0｜ﾘｱﾙ謎解きｹﾞｰﾑ ｺﾞｼﾞﾗと伝承の箱/P17

茅野市
●坪庭ｽﾉｰﾊｲｷﾝｸﾞ（初心者講習付き）/P5,6
●氷瀑巡り横谷渓谷ｽﾉｰﾊｲｷﾝｸﾞ /P7,8

原村
●八ヶ岳美術館 収蔵品展 /P12

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト　https://www.go-nagano.net

新着情報

千曲市

千曲市ふるさとカレンダー
信州 千曲市日和 2024 発売！

千曲市の自然、風景、催し物などの写真を盛り込んだ、信州千曲観光局オリジナルの歳時記風カレンダー「千曲市ふるさとカレンダー2024千曲市日和」販売中です。ふるさと千曲市の、季節感たっぷりの魅力的な写真を毎月お楽しみいただけます。日本遺産に認定されている「月の都 千曲」ならではの、満月・新月の月暦も掲載しています。ご家族やご友人との団欒のひと時を彩り、お部屋のアクセントにもなります。企業様の一室などに飾っていただくと、話題の一つとして盛り上げるお役にたっているとお聞きしています。
毎年完売となっていますので、お申し込みはお早めにどうぞ。発送も承ります。

4月「春風舞う小道」児玉暁子

11月「建長の紅葉」酒井正浩

10 月「銘茶とおやき」田中二郎

掲載画像の一例

それぞれ参考画像となります

表紙⇒

1 発売開始 ２０２３年１１月１日より

2 内　容 **2024年カレンダーの販売です！**
- **価格　１，５００円（税込）**
- **仕様　A2判オールカラー刷り　表紙+12枚（月めくり）**

3 販売場所 信州千曲観光局、千曲市内の書店
(信州千曲観光局では発送も承ります)

主催・発行元 **一般社団法人信州千曲観光局**

信州千曲観光局HP

お問合わせ先 **一般社団法人信州千曲観光局**
［住所］ 〒389-0812
長野県千曲市上山田温泉2-12-10
［電話］ 026-261-0300 ［FAX］ 026-261-0350
［URL］ https://chikuma-kanko.com/
［E-mail］ info@chikuma-kanko.com

新着情報

高山村

冬を満喫しよう!!

高山村 YAMABOKUワイルドスノーパーク

標高1,500mを超える高地にあり良質で天然のパウダースノーを満喫できるYAMABOKUワイルドスノーパークが今年もオープンします。21コース、リフトが３基あり、うち１基は今は貴重なシングルリフトです！スキー場徒歩圏内に食事処もありますので美味しいランチも楽しめます。また、周辺には白濁硫黄泉である奥山田温泉を楽しめるペンションが８軒あり、ゆっくり滞在してお楽しみいただけます。
今年の冬は、YAMABOKUワイルドスノーパークで思い出を作ろう！

※各画像は参考画像となります

1 日　時　**１２月２３日（土)～**　**平 日　午前9時　～ 午後4時30分**
土･被･祝日　午前8時30分 ～ 午後4時30分

なお、積雪状況等により、営業日や営業時間を変更する場合があります。

2 会　場　**YAMABOKUワイルドスノーパーク**

3 入場料

リフト１日券（税込）	大人(中学生以上)	子ども（４歳以上）
平日	2,500円	1,000円
土･日･祝日	3,900円	2,900円

詳しくは公式HPをご覧ください

4 内　容

◎キッズエリアを充実させています。
土日のみトロイカが登場！　チューブボートや特殊ソリ･お子様用スノースクートの貸出もあります。

◎タコチツアー
山田牧場から山田温泉に至る全長13㎞に渡る未圧雪である「タコチコース」を滑るタコチツアーを、今シーズンも開催する予定です。

主　催　**YAMABOKUワイルドスノーパーク**

アクセス
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

［お車で］　上信越自動車道 須坂長野東IC または 小布施スマートIC より約40分。
［列車で］　JR 長野駅～長野電鉄(25分) 須坂駅下車～長電バス(約40分) YOU游ランド乗り換え山田温泉下車　山田温泉より先はタクシー利用、ふれあい号牧場線（曜日限定、要予約）もしくは各旅館に問い合わせください。
山田温泉から山田牧場までタコチコースオープン日のみシャトルバス運行。

お問合わせ先

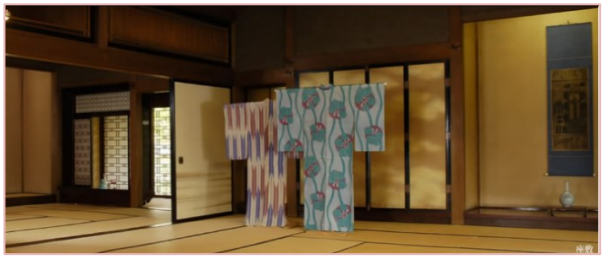
	信州高山村観光協会	YAMABOKUワイルドスノーパーク
［住所］	〒382-0816 上高井郡高山村大字奥山田3579-1	〒382-0817 上高井郡高山村山田牧場3681-35
［電話］	026-242-1122	026-274-5959
［FAX］	026-242-2200	026-274-5961
［URL］	https://shinshu-takayama-onsenkyo.com/yamada_farm/	https://yamaboku.co.jp/
［その他］	info@shinshu-takayama-onsenkyo.com	https://m.facebook.com/Yamaboku

参加募集

須坂市

ちょっくら観光＆体験 ～華道編～

歴史が薫る蔵の街並みをちょっくら（ちょっと）観光して歴史的なお屋敷、クラシック美術館で華道を体験。
クラシック美術館は明治から昭和にかけて生糸の町として栄えた須坂の隆盛期しのばせるお屋敷です。
現存する須坂の伝統的町屋の中でも最大規模の家の一つです。（須坂市指定有形文化財）
情緒あふれる雰囲気の中でつながれる伝統を体験しましょう！



※各画像は参考画像となります

1 日　時　**１２月１６日(土)　１０時～１２時**

2 会　場　**須坂市銀座通り周辺、須坂クラシック美術館**

3 参加費　**２，８００円**　※高校生以下、市内在住70歳以上の方は300円引き

4 内　容

●イベント内容

9:50	蔵のまち観光交流センター集合
10:00	観光ガイドと一緒に蔵の街並みを観光
10:50	須坂クラシック美術館（お座敷）にて嵯峨御流いけばな体験
12:00	解散

●募集定員　**12名**

●その他　華道用ハサミ等はご用意します。※ご用意頂く物は特にございません
お花を生けたままお持ち帰りいただきます

主　催　**一般社団法人 信州須坂観光協会**

アクセス
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

［お車で］　長野自動車道 須坂長野東ICより約10分

［列車で］　長野電鉄須坂駅より徒歩約7分

お問合わせ先　**一般社団法人 信州須坂観光協会**

［住所］　〒382-0077
長野県須坂市大字須坂1295-1ｼﾙｷｰﾋﾞﾙ2F
［電話］　026-215-2225　［FAX］　026-215-2226
［URL］　https://www.suzaka-kankokyokai.jp/
［E-mail］　info@suzaka-kankokyokai.jp

参加募集

大町市

「凍りもち」をつくる現場に潜入
カメラ（撮影）技術を学びます！

大町市の厳冬期1月に行われる大町市特産の『凍りもち』作り、その作業風景を撮影してカメラ技術を学びます。

にこやかに手にする「凍りもち」… どのように作られるのか生産現場をカメラワークで追います

※各画像は参考画像となります

1 日 時 **２０２４年１月９日（火） ※予備日：１月１０日（水）**
９：30～12：30【受付：９：15～】

2 会 場 **農産物直売所かたくり** 〒398-0004 大町市常盤9602
＊集合場所は須沼公民館（農産物直売かたくり、すぐ東側）

3 参加費 **２，５００円** 注：当日現金にてお支払いとなります

4 内 容
- 大町市の厳冬期1月に行われる大町市特産の『凍りもち』作り、その作業風景を撮影してカメラ技術を学びます。机上講座と現場撮影を行いながら、実際に『凍りもち』をもどして試食するなども行う予定です。
- 公民館で座学後、『凍りもち』をつくる作業の場所を撮影します。その後、公民館に戻り『凍りもち』を戻した状態を撮影・試食しながら実際に撮影画像も確認する内容となっています。
- **参加人数：10名**（最小催行人数6名より）
- 持ち物：カメラ（ご自身のお持ちの一眼レフカメラ、ミラーレス、コンパクトカメラ、スマートフォンなど）
- **講師： 柏原 清 氏 フォトインストラクター**

5 注意事項 加工場は寒いため防寒対策をしてご参加ください。その日の気温によっては、予備日の1/10開催に変更する可能性もありますので、9日、10日の両日ご都合お願いいたします。
また、気象条件により内容が変わることがあります。

主 催 **一般社団法人 大町市観光協会**

アクセス
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

［お車で］ 中央自動車道「安曇野IC」より約35分

［列車で］ 例）JR「安曇沓掛駅」より徒歩約10分
大町市民バス「ふれあい号」沓掛バス停下車、徒歩約12分

お問合わせ先 **一般社団法人 大町市観光協会 ホームページ**
『信濃大町なび』信濃大町穴場旅ガイドツアーより
［住所］ 〒398-0002
長野県大町市大町3200
［電話］ 0261-22-0190 ［FAX］ 0261-22-5593
［HP］ http://kanko-omachi.gr.jp
［E-mail］ info@kanko-omachi.gr.jp

参加募集

茅野市

坪庭スノーハイキング（初心者講習付き）

白銀の世界へ樹氷を見に行こう！
北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅の周囲には、「坪庭」と呼ばれる溶岩台地、冬には一面の白に染まります。
空を見上げれば「八ヶ岳ブルー」ともいわれる、濃い青色の空。その色は、自分が今、宇宙に近いところにいることを感じさせてくれます。そんな青と白の鮮やかな世界を堪能できるスノーハイキング。
ちの旅のスノーハイキングは、ロープウェイを使って一気に山の上に上がり、ガイドから初心者向けのスノーシューを使った歩き方のレッスンを受けてから、ハイキングスタート。ふかふかのパウダースノーの上を、沈むことなくサクサク歩き、神秘的な樹氷の森に入っていきます。
今年はお子様向けにヒップそりもご用意しましたのでご家族でお楽しみいただけます！

うさぎの足跡です

これは「ヒップソリ」（雪の滑り台）

※各画像は参考画像となります

参加募集　　イベント説明ページ　　**茅野市**

坪庭スノーハイキング（初心者講習付き）

1　開催日

2024年	1月27日	(土)	2月 3日	(土)
	1月28日	(日)	2月 4日	(日)
			2月10日	(土)
			2月11日	(日)
			2月12日	(月･祝)
			2月24日	(土)
			2月25日	(日)

2　会　場　北八ヶ岳　坪庭

3　参加費

※5歳未満　無料

大人（中学生以上）　：　7,700円（税込）　※北八ヶ岳ロープウエイ代が別途必要となります。
こども（5才～小学生）：　5,500円（税込）　利用料往復2600円

※ロープウエイは小学生未満のお子様は保護者同伴にて、保護者1名につき未就学のお子様２名が無料でご乗車いただけます

●参加費に含まれるもの
ガイド料/保険料/スノーシュー、ストックレンタル料

4　行　程

11:30　北八ヶ岳ロープウェイバス停前集合
12:00　ロープウェイ乗車
12:15　山頂駅到着
・各自持参した昼食後、初心者向け雪上歩行講習
（スノーシューor軽アイゼンの使い方）
・第一展望台/坪庭周遊
14:00　山頂駅ロープウェイ乗車
14:30　北八ヶ岳ロープウェイバス停前解散

5　注意事項

この時期、蓼科高原は晴れた日でも気温がマイナス10度を下回るになることがあります。
防寒長靴かトレッキングシューズ必須。防寒対策にダウンジャケットやフリースを着込んでください。

6　その他

雪山に対応した防寒対応の長靴 は一部レンタル品があります。（有料）予約時にお問合せ下さい。

主　催　**（一社）ちの観光まちづくり推進機構**

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

［お車で］　中央自動車道「諏訪IC」より約60分
※自家用車はスタッドレス必須です

［列車で］　JR茅野駅からバス
行き　10:20茅野駅発⇒11:11北八ヶ岳ロープウェイバス停着
※土日祝のみ
帰り　15:00北八ヶ岳ロープウェイバス停発⇒15:52茅野駅着

お問合わせ先　**（一社）ちの観光まちづくり推進機構**

［住所］　〒391-0001
長野県茅野市ちの3506
［電話］　0266-78-8550　　［FAX］　0266-78-7310
［URL］　https://chinotabi.jp/activity/2475/
［E-mail］　ask@chinotabi.jp

参加募集

茅野市

よこやけいこく
氷瀑巡り 横谷渓谷スノーハイキング

＼自然の神秘 ”氷のカーテン”を目指す！／
冬山と聞くと、一面が雪に包まれた真っ白の世界を思い浮かべますが、冬の山の景色は雪だけではありません。
一年でいちばん寒い時期だからこそ出会える景色の１つが、滝が凍りつく「氷瀑」。
蓼科にある「横谷峡」では、渓谷に沿って遊歩道を歩きながら、次々と目の前に現れる複数の氷瀑を間近に見ることができます。このツアーでは、軽アイゼン（凍った斜面を滑らずに歩行するために靴底へ装着する道具）の使い方レッスンのあといよいよ氷瀑に向けて出発。途中、アウトドアの定番おやつ、焼きマシュマロのタイムも。コースは比較的平坦で、のんびり歩きますので、体力に自信のない方でも安心してご参加いただけます。
雪道初心者でも安心のツアーに参加して、自然の力を肌で感じてみませんか？

横谷渓谷氷瀑

乙女の滝

凍り付く滝！　氷瀑の数々…

⇦ 横谷渓谷

※各画像は参考画像となります

参加募集　　イベント説明ページ　　**茅野市**

よこやけいこく
氷瀑巡り 横谷渓谷スノーハイキング

1　開催日　**2024年**

1月27日	(土)		2月 3日	(土)
1月28日	(日)		2月 4日	(日)
			2月10日	(土)
			2月11日	(日)
			2月12日	(月・祝)
			2月24日	(土)
			2月25日	(日)

2　会　場　**北八ヶ岳 蓼科 横谷渓谷**

3　参加費
※5歳未満　無料

大人（中学生以上）　：　5,500円（税込）
こども（5才～小学生）：　4,400円（税込）

●参加費に含まれるもの
ガイド料/保険料/軽アイゼン、ストックレンタル料

4　行　程

13:00　横谷峡入口バス停前集合
（横谷峡入口に無料駐車場完備。昼食を済ませてご集合ください）

13:10　初心者向け雪上歩行講習（軽アイゼン歩行、ストックの使い方レッスン）

13:30　氷瀑見学（霧降の滝→屏風岩→霧降の滝→乙女滝）

16:00　横谷峡入口バス停前解散

5　注意事項　**この時期、蓼科高原は晴れた日でも気温がマイナス10度を下回るになることがあります。**
防寒長靴かトレッキングシューズ必須。防寒対策にダウンジャケットやフリースを着込んでください。

6　その他　雪山に対応した防寒対応の長靴 は一部レンタル品があります。（有料）予約時にお問合せ下さい。

主　催　**（一社）ちの観光まちづくり推進機構**

アクセス
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

［お車で］　中央自動車道「諏訪IC」より約30分
※自家用車はスタッドレス必須です

［列車で］　JR茅野駅 →(アルピコ交通・メルヘン街道バス約35分)
→ 横谷峡入口バス停下車徒歩10分

お問合わせ先　**（一社）ちの観光まちづくり推進機構**
［住所］　〒391-0001
長野県茅野市ちの3506
［電話］　0266-78-8550　　［FAX］　0266-78-7310
［URL］　https://chinotabi.jp/activity/2475/
［E-mail］　ask@chinotabi.jp

参加募集

山ノ内町

2024 志賀高原スノーシュー ガイドトレッキング

ふわふわの雪の上を歩くことができるスノーシュー。スノーシューガイドトレッキングでは雪に覆われた木々の間を、ガイドに案内をしてもらいながら一緒に雪上をお散歩できます。ガイドの案内で、歩いて見つけることができる景色を探してみてください！スキーやスノーボードでは味わえない、白銀の感動体験をお楽しみください。

ガイドツアーの様子　雪を満喫♪

※各画像は参考画像となります

参加募集　　イベント説明ページ　　**山ノ内町**

2024 志賀高原スノーシュー ガイドトレッキング

1　日　時　**１月～３月**　※時間はコースにより異なります

2　会　場　**志賀高原**

3　参加費　**大人：４，０００円～ ／ 小学生３，０００円～**　※費用はコースにより異なります

4　内　容　**…各コースのご案内**

●プライベートガイド		
	参加費	例：2時間ガイド1名参加12,000円、2時間ガイド2名参加8,000円
	コース概要	おひとりさまからご家族やパートナー、お友達とだけでスノーシューをご体験いただきます。 コースもお客様のご希望に合わせてコーディネート！午前9時から午後3時までの時間帯で ガイド時間は2時間、3時間、4時間、5時間と選べます。
●冬の森探検コース		
	参加費	大人：4,000円　／　小学生：3,000円
	コース概要	志賀高原の静かな森の中へ一緒に探検に出かけよう！自然保護センター周辺で 天候に左右されないコースを中心にご案内します。
		①午前9時15分集合、午前11時15分頃解散
		②午後1時30分集合、午後3時30頃解散
●楽々山頂コース		
	参加費	大人：9,000円　／　小学生：7,000円
	コース概要	ゴンドラに乗って気軽に絶景の山頂"映えスポット"へ。簡単に標高2,000mの 東館山or焼額山の山頂へご案内します。 午前9時30分集合、正午12時30分頃解散
●団体スノーシュー派遣ガイド		
	参加費	例：2時間ガイド15,000円、3時間ガイド18,000円
	コース概要	ご要望が多かった、ツアー・団体・学校様対象の派遣ガイドを開始！ 午前9時から午後3時までの時間帯で、2～5時間を設定いただき、ご要望に合わせて ガイドを派遣します。

5　その他　スノーシュー＆ストックセットレンタル　1日レンタル3,500円、2時間レンタル2,000円
※お持物、詳細などは下記ホームページよりご確認くださいませ。

ガイドツアーホームページ

ガイドツアー動画サイト
https://youtu.be/FsdotBoX3tg

主　催　**志賀高原ガイド組合**

アクセス
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

［お車で］　上信越自動車道「信州中野IC」より約45分
JR「飯山駅」よりレンタカーまたはタクシー約50分
［列車で］　JR「長野駅」より長電バス「志賀高原急行バス」で約80分　長野電鉄「湯田中駅」よりバスで約25分、志賀高原山の駅バス停下車

お問合わせ先　**志賀高原ガイド組合**
［住所］　〒381-0401
長野県下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池　総合会館98内
［電話］　0269-34-2133　　［FAX］　0269-34-2480
［URL］　https://shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp/guide_winter/
［E-mail］　guide@shigakogen.gr.jp

作品募集

千曲市

「2023年度千曲市観光写真コンテスト」作品募集中！

「千曲市の観光PRに広く利用するための写真」を募集中！あなたのカメラやスマホの中に、2021年2月1日以降に千曲市内で撮影した素敵な写真はありませんか？応募は無料。写真をプリントアウトし、応募票を貼ってご応募ください！入賞作品は、千曲市の魅力発信のために広く活用させていただきます。

＜ 過去の受賞作品例 ＞

※参考画像　転載禁止

2022年度 わくわく部門　信州千曲観光局賞
「赤く染まる境内」瀧澤豊満

2022年度 まちなみ部門　朝日新聞長野総局賞
「歴史の山城」田中二郎

2022年度 おすすめ部門　全日本写真連盟賞
「星も舞う桜満開キティパーク」大代孝浩

1　募集作品　**千曲市の観光PRに広く利用するための作品**

2　募集部門

1	自 由 部 門	…千曲市の魅力をあらゆる角度から伝える作品。
2	千曲川部門	…千曲市内を流れる千曲川の魅力を伝える作品。
3	まちなみ部門	…温泉街、稲荷山など、訪れたくなる街並みの魅力を伝える作品。

3　募集締切　**2024年月1日31日（水）必着**

※郵送の場合は配達日数を考慮し、お早めにお送りください。

4　募集規定

※必ずご確認ください

※既定の一部です。コンテストの全体情報・詳細は信州千曲観光局のホームページをご覧ください。

応募票に必要事項をわかりやすく記入の上、作品の裏面右下に貼付してください。
（応募票はホームページよりダウンロードできます。チラシ裏面）

信州千曲観光局HP

- カラープリントの単写真。サイズは四ツ切。応募点数に制限はありません。
- 応募作品は未発表のもので、同一または類似作品が他のコンテストに応募及び発表される予定のないもの、2021年2月1日以降に千曲市内で撮影されたものに限ります。
- 主催者は、入賞・入選作品を千曲市の観光PR及び本コンテストの広報・宣伝の目的で、自ら発行、管理・運営・販売する媒体、展示会、施設などにおいて、受賞者の許諾を要することなく無償で利用できるものとします。また、千曲市の観光宣伝の目的で各種媒体への掲載、各種イベントにおける展示・公開、ウェブサイトでの閲覧、複製を第三者に再許諾することができるものとします。その際、トリミング等加工をする場合があります。
- 入賞・入選作品の著作権は主催者（信州千曲観光局）に帰属します。
- 本コンテストの応募者は、本コンテストに応募した時点で応募規定等諸条件に同意したものとみなします。

主　催　**一般社団法人信州千曲観光局**

お問合わせ先　**一般社団法人信州千曲観光局**

［住所］　〒389-0812
長野県千曲市上山田温泉2-12-10
［電話］　026-261-0300　　［FAX］　026-261-0350
［URL］　https://chikuma-kanko.com/
［E-mail］　info@chikuma-kanko.com

美術館（博物館）

原村

八ヶ岳美術館　収蔵品展

原村出身の芸術家　清水多嘉示（1897-1981）の彫刻、絵画作品ほか、原村の遺跡から出土の土器、石器など考古学遺物を多数ご紹介します。
普段収蔵庫に保管されている作品等、一部入れ替え展示となります。魅力ある作品の数々をこの機会にどうぞご覧ください。

八ヶ岳美術館 外観（航空写真）

現在開催中の企画展
「縄文前期の巨大祭祀場　阿久」

1　会　期　**１月１３日（土）～３月２４日（日）**
※会期中無休　**9時～１７時(最終入館16時30分)**

2　会　場　**八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）**

3　入場料　**大人（高校生以上）：５１０円 ／ 小中学生：２５０円**

4　内　容　1月8日（月・祝）まで、企画展「縄文前期の巨大祭祀場　阿久」を開催中です。
長野県立歴史館に長期貸し出していた5点の土器とけつ状耳飾など95点考古遺物の返還を記念し
阿久遺跡を中心に縄文時代前期、八ヶ岳山麓に現れた多様な様式の土器を展示しています。

5　休館日
ご注意願います
12月29日～1月3日は年末年始休館となります。
又、1月9日～1月12日は展示替えのため休館となります。

主　催　**八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）、原村、原村教育委員会**

アクセス
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

［お車で］　中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km

［列車で］　JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先　**八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）**
［住所］　〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
［電話］　0266-74-2701　　［FAX］　0266-74-2701
［URL］　https://yatsubi.com
［E-mail］　info@yatsubi.com

イベント

安曇野市
（堀金・穂高地区）

Winter Illumination
光の森のページェント2023

「夜空を照らすスターダストの煌(きら)めき」をテーマに、今年はオリオン座や冬の大三角形などの星座と太陽系を中心とする惑星をイルミネーションのキラキラした光で表現します。音楽と光が連動して動くイルミネーションなど、様々な仕掛けで楽しんで頂く演出を実施します。ナビゲーターは、「それいけ！アンパンマン」のばいきんまんや、「ドラゴンボールZ」のフリーザなどで声優として活躍されている中尾隆聖さん。
また期間中は花火やコンサート、ワークショップなどの様々な催し物を開催します。

日が暮れるとともに幻想的な別世界が広がります

※各画像は参考画像となります

イベント

イベント説明ページ

安曇野市
（堀金・穂高地区）

Winter Illumination
光の森のページェント2023

1　日　時　**２０２３年１１月３日（金･祝）～　２０２４年１月８日（月･祝）**
１６時３０分　～　２１時

2　会　場　**国営アルプスあづみの公園　堀金･穂高地区**

※出典：国営アルプスあづみの公園HP

3　入場料　**大人：４５０円（65歳以上２１０円）／　中学生以下無料**

4　内　容　冬の風物詩となっている国営アルプスあづみの公園のイルミネーションイベントを今年の冬も堀金･穂高地区で開催します。天の川のトンネルや流星の大木や4m×4mの特大LEDパネルなど、様々な仕掛けでイルミネーションを楽しんで頂けます。さらに、音楽に合わせた光の連動も行います。光と音の連動曲はYOASOBI「祝福」と、中島美嘉「オリオン」。アップテンポな曲調とバラードの落ち着いた雰囲気、両方のイルミネーションを楽しんで頂けます。
自然の中という立地と体験型の演出で五感に働きかけ、光の世界に入り込み非日常の体験ができる幻想的な世界観のイルミネーションを展開します。

※期間中休園日がありますので詳しくはホームページ等でご確認ください

主　催　**国営アルプスあづみの公園　堀金･穂高地区**

アクセス
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

［お車で］　長野道「安曇野IC」より約20分

［列車で］　JR「豊科駅」「穂高駅」よりタクシーで約15分

お問合わせ先　**国営アルプスあづみの公園　堀金･穂高管理センター**
［住所］　〒399-8295
長野県安曇野市堀金烏川33-4
［電話］　0263（71）5511
［URL］　https://www.azumino-koen.jp
［E-mail］　azuminohh-kikaku@prfj.or.jp
sigeki-endo@prfj.or.jp
miki-nishino@prfj.or.jp

イベント

松本市

松本市イルミネーション2023－2024

市街地から松本城へ光が灯り、冬のまつもとが輝く！今季は松本城への演出がパワーアップして、本格的なプロジェクションマッピングをはじめ、松本城公園内の各所がイルミネーションで彩られます。メインの松本城プロジェクションマッピングは、国宝松本城天守を舞台に歴史と文化、日本の美をモチーフにしたデジタルアートを公開。１２分間１サイクルで会期中は３つのメイン演出をお楽しみ頂けます。また、クリスマススポットとして、市街地の大手門枡形跡広場でのツリーや毎週末のイベント開催で松本の冬を盛り上げます。
この冬、松本でしか体験できない感動が皆さんをお待ちしています！

今季ビジュアルイメージ

トワイライトスクエア（桝形跡広場）

千歳橋

大名町通り

※各画像は参考画像となります

イベント	イベント説明ページ	松本市

松本市イルミネーション2023－2024

1 日　時　１２月１日（金)～２月１４日（水）１６時３０分～２２時００分

2 会　場　松本城公園、大名町通り、大手門枡形跡広場、千歳橋　他

3 入場料　無料（不要）

4 内　容

冬の松本を彩る、市街地から松本城へのイルミネーションを実施します

国宝松本城プロジェクションマッピング
12/16(土)～２/14（水） 18時～21時、12分間1サイクル
トワイライトスクエア(枡形跡広場)
12/1(金)～25(月) 16時30分～22時 毎週末はイベント開催
大名町通り、千歳橋
12/1(金)～2/14(水) 16時30分～22時

その他

12/16(土)オープニングセレモニー開催
毎週末は松本城公園内に飲食ブースが出店

5 注意事項

ご来場にあたり、特設駐車場はございません。
公共交通機関のご利用をお願いします。
尚、お車の際は周辺の有料駐車場をご利用ください。

（参考資料）

※各画像は参考画像となります

イベント公式サイト　光と氷の城下町フェスティバル
https://lightandicematsumoto.jp

主　催　城下町松本フェスタ組織委員会

アクセス
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

［お車で］　長野自動車道「松本IC」より約20分

［列車で］　JR「松本駅」より徒歩約10分

お問合わせ先　松本市　観光プロモーション課

［住所］　〒390-0874
松本市大手3丁目8番13号 松本市役所大手事務所5階
［電話］　0263-34-8307　　［FAX］　0263-34-3049
［E-mail］　kankou@city.matsumoto.lg.jp

イベント

岡谷市

ゴジラ-1.0｜リアル謎解きゲーム ゴジラと伝承の箱

11月3日公開『ゴジラ-1.0』のロケ地のひとつとなった岡谷市では映画とタイアップした謎解きイベントを開催中です。『ゴジラ-1.0』の世界観に浸れるストーリーに沿って、市内各地にある手がかりをもとに謎を解こう！
参加者は岡谷市限定のオリジナルカードを入手することができます。
全問クリアすると豪華景品が当たる抽選にも応募できます。　謎に抗え！

岡谷市限定オリジナルカード

※各画像は参考画像となります

1　日　時　**１１月３日（金･祝）～１月３１日（水）まで**

2　会　場　**岡谷市内**

3　参加費　**１，０００円（税込）**

4　内　容

●イベント参加方法
「謎解きキット」を購入し、専用のLINEアカウントを登録。岡谷市内にある手がかりをもとに謎を解こう。
解き方が分からないときは登録したLINEアカウントにヒントをもらえます。

●キット販売場所
岡谷市観光案内所（JR岡谷駅構内）9：00～17：00　※水曜日、12/30～1/3休業
岡谷市観光協会事務局（岡谷市役所4階）8：30～17：15　※平日のみ、12/29～1/3休業

5　注意事項　本イベントではスマートフォンおよびLINEアプリを使用します。

主　催　**岡谷市観光協会**

アクセス
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

［お車で］　岡谷市観光案内所まで　長野自動車道岡谷ICより約10分

［列車で］　岡谷市観光案内所まで　JR岡谷駅構内

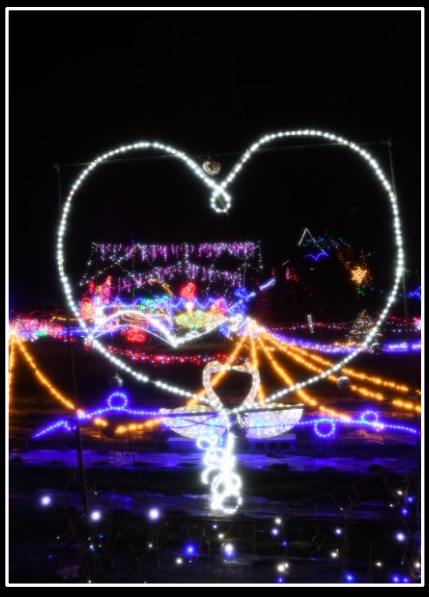
お問合わせ先　**岡谷市観光協会**
［住所］　〒394-8510
長野県岡谷市幸町8-1
［電話］　0266-23-4854　　［FAX］　0266-23-6448
［URL］　https://www.kanko-okaya.jp/
［E-mail］　okakan@po30.lcv.ne.jp

イベント

安曇野市

2023.Azumino.光のページェント

「子ども達に夢を与えたい」と集まった市民有志によるイルミネーションイベント。
１０ｍのメインツリーをはじめ、あづみ野ガラス工房の作家たちによるガラスを使ったイルミネーション、
手づくりならではのユーモラスで温かい光が安曇野の夜を彩ります。



※各画像は参考画像となります

1	日　時	１２月２日（土） ～２０２４年１月３１日（水） １８時～２２時３０分
2	会　場	安曇野の里 〒399-8201　長野県安曇野市豊科南穂高
3	入場料	不要

4　内　容　安曇野の里（約２ヘクタール）の敷地に色とりどりのイルミネーションを点灯。
幻想的な光の世界が広がります。
○大小のツリーと光のトンネル
○干支や、キャラクターのほか、ガラスを使ったイルミネーション　など

主　催　**Azumino.光のページェント実行委員会**

アクセス
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

［お車で］　長野自動車道「安曇野IC」から約10分
［列車で］　JR大糸線大糸線「柏矢町駅」より徒歩25分　または　JR大糸線「豊科駅」よりタクシーで約10分

お問合わせ先　**Azumino.光のページェント実行委員会　事務局**
［住所］　〒399-8201
長野県安曇野市豊科南穂高6780ビレッジ安曇野内
［電話］　0263-72-8568　　［FAX］　0263-72-8569
［URL］　https://azuminohikari.wixsite.com/azuminohikari
［E-mail］　village@topaz.ocn.ne.jp

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

Go Nature. Go Nagano.