



Go Nature. Go Nagano.



しあわせ信州

10月号



2023年9月19日 発行

表紙画像はP26 長野市戸隠『戸隠そば』※参考画像

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

新着情報

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P1	野沢温泉の山の紅葉をゴンドラから！秋しか味わえない景色を	実施中～10月29日まで	野沢温泉村
P2	※説明ページ、野沢温泉スキー場開業100周年プレ案内	10月1日～	野沢温泉村
P3	安曇野やさいスイーツフェア	10月1日～31日	安曇野市
P4	道の駅「花の駅 千曲川」グランドオープン！	11月1日	飯山市

参加募集

P5	信州松代 E-バイク サイクリングツアー	9月25日～11月19日	長野市
P6	道祖神祭り御神木伐り出し見学とブナの森散策ツアー	10月7日	野沢温泉村
P7	第3回ONSEN・ガストロノミーウォーキング in スノモンキータウン湯田中渋温泉郷	10月21日	山ノ内町
P8	松本・安曇野サイクルロゲイニング2023	10月21日～22日	安曇野市・松本市
P9	真田信之ゆかりのお寺をめぐるプレミアム日帰りバスツアー	10月26日～29日	長野市
P10	絶景の北アルプスと秋・塩の道ウォーク	11月11日	大町市
P11	2023戸隠古道大ウォーク	11月12日、13日	長野市

銀座NAGANO YouTubeサイトのご案内！

銀座NAGANOでは各市町村情報やイベント情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください！

銀座NAGANO YouTube



【URL】https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVvK20NiJT-FOHkw

※昨年度の動画は以下の「関東ブロック物産観光連絡協議会」サイトにございます

【URL】https://www.youtube.com/channel/UC89zr2ce2_WS0fs22Ge4ytw

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 担当：藤戸昌浩/齊藤里絵/中山明日香/大西輝久

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



美術館

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P12	企画展「縄文前期の巨大祭祀場 阿久」講演会開催	9月9日～2024年1月8日	原村
P13	高橋まゆみ人形館 秋のテーマ展「ふるさとの想い 重なる時」	9月30日～2024年3月26日	飯山市
P14	リト@葉っぱ切り絵展 葉っぱの小旅行in長野	10月7日～11月5日	飯綱町



イベント

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P15,16	軽井沢 紅葉まつり	9月19日～11月5日	軽井沢町
P17	小布施 秋の味覚フェア	10月1日～10月31日	小布施町
P18	ぐるっとそば処・農産物直売所スタンプラリー	10月1日～11月30日	大町市
P19	高遠「しんわの丘ローズガーデン」秋のバラ祭り	10月7日	伊那市
P20	第68回 松代藩 真田十万石まつり	10月7日	長野市
P21	信州伊那 秋のそば満喫月間	10月15日～11月12日	伊那市
P22	いいやま駅まつり～鉄フェス with 信越自然郷～	10月21日	飯山市
P23	第36回 信州須坂大菊花展	10月25日～11月12日	須坂市
P24	ワインを楽しむ観光列車 ワインフェスタin観光列車「ろくもん」	10月28日	千曲市
P25	高遠城址公園 もみじ祭り	10月28日～11月5日	伊那市
P26	第54回 戸隠そば祭り	10月31日～11月24日	長野市
P27	信越自然郷ワークショップ	11月4日～19日の指定日	飯山市/山ノ内町 /信濃町/木島平村
P28	第117回 長野えびす講煙火大会	11月23日	長野市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

10月号

安曇野市・松本市
●松本・安曇野
サイクルケインク 2023/P8

野沢温泉村
●野沢温泉の山の紅葉をゴンドラから！
秋しか味わえない景色を /P1,2
●道祖神祭り御神木伐り出し見学と
ブナの森散策ツアー/P6

千曲市
●ワイを楽しむ観光列車ワイフイスタ
in観光列車「ろくもん」/P24

●軽井沢紅葉まつり /P15,16

●企画展「縄文前期の巨大祭祀場 阿久」講演会開催/P12

伊那市

- 高遠「しんわの丘」オーガニクス秋のバラ祭り /P19
- 信州伊那 秋のそば満喫月間 /P21
- 高遠城址公園 もみじ祭り /P25

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



野沢温泉の山の紅葉をゴンドラから！ 秋しか味わえない景色を



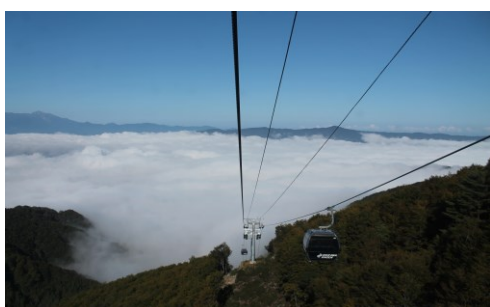
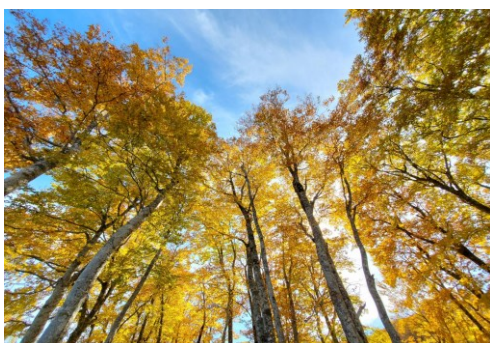
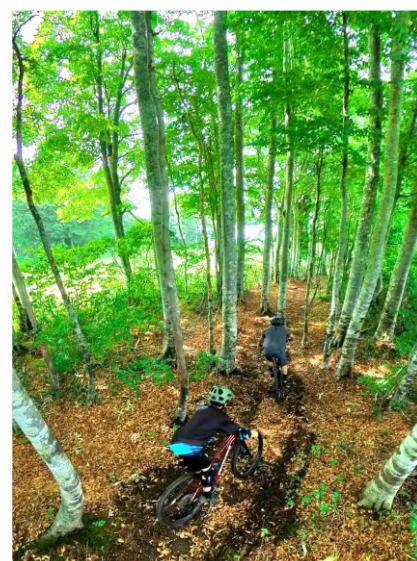
野沢温泉の山々は、9月後半から紅葉が始まります。ブナ林が多い野沢温泉の秋は、深い赤の紅葉がゴンドラから楽しみ頂けます。段々と朝が冷え込むようになってくるとゴンドラから雲海を望むことも。野沢温泉村から、飯山市、中野市までを包み込む雲海の景色は絶景です。また、10月2日(月)は「上ノ平ピクニックガーデン フラワーガイドツアー」を開催いたします。今シーズン最後のガイドは、ガーデン内の秋の山野草や花々、紅葉した植物を巡るツアーとなっております。山の景色を味わいながら走るマウンテンバイクもおすすめ。この時期しか見ることの出来ない、移りゆく山の景色を是非お楽しみください。



夏から秋へ

移りゆく野沢温泉スキー場の大自然

※各画像は参考画像となります。



**野沢温泉の山の紅葉をゴンドラから！
秋しか味わえない景色を**



- | | | |
|---|-----|--|
| 1 | 日 時 | 開催中 ～10月29日(日)まで 9時～16時(ゴンドラ下り線16:30) |
| 2 | 会 場 | 野沢温泉スキー場 ※駐車場は第1駐車場をご利用ください。 |
| 3 | 入場料 | ゴンドラ往復 大人:2,500円/子ども:1,500円/ペット:600円 |
| 4 | 内 容 | 『上ノ平ピクニックガーデン フラワーガイドツアー』は完全予約制です。
ゴンドラ往復・ランチ・ガイド込みで4200円となっております。
ランチ後は、山本樹木医と花の育て方等の相談会もございます。 |





その他詳細、お申込みはこちらから

→https://nozawaski.com/report_summer/16391/?summer

新着情報-2

野沢温泉スキー場 開業100周年！ ※プレご案内

今シーズンで開業100周年を迎える野沢温泉スキー場！



**2023-2024早割シーズン券を10月1日より
発売いたします。**

詳しくは野沢温泉スキー場ホームページをご確認ください！



※参考パンフレット画像

主 催

野沢温泉スキー場

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認願います

〔お車で〕 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約25分

〔列車で〕 JR「飯山駅」より野沢温泉直通バス「野沢温泉ライナー」
に乗り換えて約25分

お問い合わせ先

野沢温泉スキー場

[住所] 〒389-2502

長野県下高井郡野沢温泉村豊郷7653

[電話] 0269-85-3166 [FAX] 0269-85-2201

[URL] <https://nozawaski.com/>

[E-mail] info@nozawaski.com



安曇野 やさいスイーツフェア



スイーツ好き必見！安曇野市内の菓子店や飲食店などが、地産地消にこだわり、安曇野産やさいを使った新作のスイーツをつくる「安曇野やさいスイーツプロジェクト」が毎年大人気の「安曇野やさいスイーツフェア」を開催！今年のテーマは「安曇野産 夏秋いちご」！夏秋いちごは酸味と甘みのバランスの良さが特徴です。各店舗こだわりの絶品スイーツをぜひご賞味ください！！



※各画像は参考画像となります。



安曇野やさいスイーツ
ロゴマーク

1 日 時 10月1日（日）～10月31日（火）

2 会 場 安曇野市内やさいスイーツプロジェクト参加各店舗

3 内 容 やさいスイーツを、メンバーがそれぞれ店舗販売します！今年の参加店舗は14店舗！さらにフェア期間中、チラシを利用し各店舗を回るシールラリーを実施します！集めたシールの枚数によって、抽選で参加店舗で使える商品券をプレゼント♪ぜひ、お気に入りのスイーツを見つけてください♪

●参加予定店舗 ※50音順

あづみ野菓子工房 彩香	サントール ムラカミ	(有)丸山菓子舗
安曇野sweetsペイサー樹NOJIRI	Chiffon	大王わさび農場DAIO'S CAFÉ
あづみ野バザール若松屋	松月堂 西村商店	大王わさび農場レストランOASIS
あったカフェ(安曇野市役所内)	トリアノン 洋菓子店	Re:Make_S
小柴屋	パティスリー アレグリア	—

主 催 安曇野やさいスイーツプロジェクト

アクセス 安曇野市へのアクセスについては下記安曇野市サイトをご参考ください
<https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/7/10793.html>

お問い合わせ先 安曇野やさいスイーツプロジェクト事務局（安曇野市役所観光課）

〔住所〕 〒399-8281

長野県安曇野市豊科6000番地

〔電話〕 0263-71-2053

〔FAX〕 0263-72-1340

〔URL〕 <https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/32/106578.html>

〔E-mail〕 kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



道の駅「花の駅 千曲川」グランドオープン！

飯山市の国道117号線沿いにある、道の駅「花の駅 千曲川」は、昨年10月、お土産・農産物直売所スペースとレストランスペースが拡大されリニューアルオープンしました。

四季折々、自然豊かな里山の風景を望めるロケーションにあり、旬の農産物が豊富に並ぶ農産物直売所や、地元食材を使用したメニューが楽しめる「Café里わ」など、人気の道の駅。いよいよこの秋、「アクティビティ拠点施設」が完成し、11月1日（水）にグランドオープンいたします！

アウトドアメーカー「モンベル」直営店舗とEバイクレンタルやアクティビティの案内等を行うビジターセンターが新たにオープン。更に魅力が増す道の駅での滞在をお楽しみください。



※各画像は参考画像・イメージとなります。

1 日時 11月1日（水）12時グランドオープン

※農産物直売所、レストラン「Cafe里わ」は通常営業しています。

2 会場 道の駅「花の駅 千曲川」

3 入場料 不要

4 内容 ●新規オープン施設

- ◎モンベル飯山店 … mont-bell（モンベル）直営店舗
- ◎ビジターセンター … Eバイクレンタルやアウトドアアクティビティの案内等

★当日は、午前11時よりオープニングセレモニーを予定。

主催 道の駅「花の駅 千曲川」

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 上信越自動車道豊田飯山ICから約20分
- 【列車で】 JR信濃平駅から徒歩約15分
- JR飯山駅からタクシー約11分
- JR戸狩野沢温泉駅からタクシー約8分

お問合わせ先 道の駅「花の駅 千曲川」

- 【住所】 〒389-2414 長野県飯山市大字常盤7425
- 【電話】 0269-62-1887 【FAX】 0269-62-1889
- 【URL】 <https://www.chikumagawa.net/>
- 【E-mail】 info@chikumagawa.net



信州松代 E-バイク サイクリングツアー

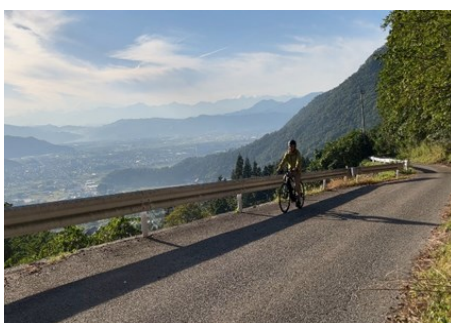


歴史と文化の町、長野県長野市松代町。長野盆地を一望する妻女山展望台、古代ロマンあふれる古墳群、川中島古戦場など、松代町周辺には見どころがたくさんあります。そんな遊学城下町 信州松代の史跡、歴史、自然を、観光ガイドと一緒にゆったり巡るサイクリングツアーです。

電動アシスト付き「E-バイク」を使いますので、長距離や急な坂も無理なくお乗りいただけます。



体験観光ツアーコース(松代焼体験)



里山ツアーコース(北アルプスの眺望)



川中島合戦ツアーコース

※各画像は参考画像となります。

1 日時 9月25日(月)～11月19日(日) 9時～

2 会場 松代地域 各所
集合場所： 信州松代観光協会 ※真田宝物館駐車場をご利用ください

3 料金 チェックイン日によって異なります。「Royal Hotel 長野」公式ホームページ「おすすめ情報」のカレンダーからチェックイン日を指定し、ご確認ください。

4 内容 松代町の「Royal Hotel 長野」にご宿泊いただき、遊学城下町松代をE-バイクで巡る、サイクリングツアー付き宿泊プランです。3種類のツアーコースからお選びください。

●体験観光ツアーコース	リンゴ狩りや、長野の伝統工芸品である松代焼体験ができます。
●里山ツアーコース	松代町の滝や泉、古墳、清滝阿弥陀堂や清滝観音堂を巡ります。
●川中島合戦ツアーコース	川中島古戦場や妻女山、海津城などを巡ります。

ツアーのご予約、コース詳細につきましては、「Royal Hotel 長野」公式ホームページの「おすすめ情報」をご確認ください。

<https://www.daiwaresort.jp/nagano/index.html>

主催 ツアーデスク マツシロウォーカーズ
共催 信州松代観光協会
後援 長野市

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[お車で] 上信越自動車道 長野ICより約5分

[列車で] JR長野駅善光寺口 バス3番乗り場からアルピコバス「30」に乗車
 (所要時間約30分) 「松代駅」停留所で下車 徒歩約5分

お問い合わせ先

信州松代観光協会

[住所] 〒381-1231

長野県長野市松代町松代4-1

[電話] 026-278-3366

[FAX] 026-278-0551

[URL] <https://www.matsushiro-kankou.com>

[E-mail] matsushiro3366@shinshu-matsushiro.jp



道祖神祭り 御神木伐り出し見学とブナの森散策ツアー



国の重要無形民俗文化財に指定され、毎年1月15日には大勢の見物人で賑わう「野沢温泉の道祖神祭り」。その道祖神社殿を作るための御神木を伐り出す作業が10月7日、村内の42歳と25歳の厄年の男たちを中心に行われます。ガイドの説明付きの御神木伐り出し見学に加え、美しい紅葉のブナ林散策もでき、さらにお昼には旬のキノコ汁のサービスもありの、伝統行事と秋の野沢温泉を満喫できるツアーの参加者を募集します。今回も多くの皆様に火祭りだけではなく道祖神祭りの奥深い魅力を知っていただきたく、参加費は無料でご案内いたします。



御神木伐り出し見学の様子



※各画像は参考画像となります。

1	日時	10月7日(土) 7時30分～13時
2	会場	上ノ平高原 集合場所 野沢温泉新田ターミナル
3	参加費	不要
4	内容	●イベント概要 ・ガイドの説明付きの御神木伐り出し見学とブナの森散策を行います ●イベント内容(行程) 新田ターミナルにて受付～バスにて上ノ平高原へ移動～御神木伐り出し見学～ブナ林トレッキング～昼食～下山～新田ターミナル解散 ●募集人数：50名 (注) 応募締切 9月28日 ※受付は先着順になりますので定員に達した際にはお断りさせていただく場合がございます。
5	注意事項	・運動靴、軽登山靴など歩きやすい靴と服装をご用意ください ・雨天に備え合羽などの雨具をご用意ください(登山用雨具が望ましい) ・昼食には、旬のキノコ汁のサービスがあります。 (希望者にはおにぎりセットを別途500円でご用意します。ツアー申込と共にお申し込みください) ・荒天の場合はやむを得ず中止する場合がございます。

主催 地縁団体 野沢組

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくは問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越道豊田飯山ICより約25分

【列車で】 JR「飯山駅」より直通バス「野沢温泉ライナー」で約30分
新田バス停下車、徒歩約1分

お問い合わせ先 野沢温泉観光協会

【住所】 〒389-2502

長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9780-4

【電話】 0269-85-3155

【FAX】 0269-85-3883

【URL】 <https://nozawakanko.jp/>

【E-mail】 info@nozawakanko.jp



第3回 ONSEN・ガストロノミーウォーキング in スノーモンキータウン湯田中渋温泉郷



ONSEN・ガストロノミーウォーキングinスノーモンキータウン湯田中渋温泉郷は山ノ内町を歩いてじっくりと見て周れるイベントです。また、こちらのイベントでは歩いて周るだけではなく、休憩できる場所にガストロノミーポイントを設けて、地酒・地ビールやお食事を提供いたします。志賀高原から流れてくる清らかな水を利用した飲食物をぜひご堪能ください！



湯田中渋温泉郷を
堪能してね♪



※各画像は参考画像となります。

- | | | |
|---|-----|--|
| 1 | 日時 | 10月21日(土) 9時～15時30分 |
| 2 | 会場 | 湯田中渋温泉郷周辺
集合場所(スタート/ゴール)：山ノ内町文化センター |
| 3 | 参加費 | 大人4,000円 / 小学生2,500円 |

注) 小学生未満のお子様は一緒に歩くことはできませんが、お食事の提供はございません

※参加費に含まれるもの：食事、飲み物代、傷害保険代、日帰り温泉入浴券

- | | | |
|---|----|---|
| 4 | 内容 | 山ノ内町特有の「食」、「自然」、「文化・歴史」すべてをウォーキングによって、一度に「体感」できるイベントです。 |
|---|----|---|

＜主なイベント内容＞

★7つあるガストロノミーポイントで山ノ内町の特産物、お酒をお召し上がりいただきます。	★ガストロノミーポイントでご飲食いただいた食材や志賀高原ビールなどのマルシェを開催！	★歩いた後はイベント日から1か月有効の日帰り入浴券をプレゼントします。
【募集人数】 200名：定員に達し次第締め切りとなります。 ※申込期限2023年10月1日(日)		【お申込専用URL】 https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/016r1d2dd4631.html



- | | | |
|---|------|---|
| 5 | 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> ・お酒を飲まれる方は、必ず公共交通機関のご利用でお越しください。 ・詳細はホームページなどでご確認ください。 |
|---|------|---|

- | | |
|--|---|
| 主催
アクセス | スノーモンキー-ONSEN・ガストロノミーウォーキング実行委員会 |
| ※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください | [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」より約20分
上信越自動車道「豊田飯山IC」より約23分
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より徒歩約7分 |

- | | |
|--------|--|
| お問合わせ先 | 山ノ内町役場 観光商工課 |
| | [住所] 〒381-0498
長野県下高井郡山ノ内町平穏3352-1
[電話] 0269-33-1107 [FAX] 0266-33-1104
[URL] https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/kanko_bunka_sp/orts/event/1014.html |



松本・安曇野サイクルロゲイニング2023



地図を手がかりに、松本市・安曇野市の観光・歴史スポットなど広く自由に走ってポイントゲット！！

がっつり走ってもよし、のんびりサイクリングでもよし

my 自転車・E-bike・レンタサイクル・シェアサイクル、なんでもOK♪



※各画像は参考画像となります。

1	日 程	10月21日（土）	10月22日（日）
2	会 場	松本城公園（スタート/フィニッシュ）	安曇野市防災広場（スタート/フィニッシュ）
3	スケジュール	08:30 受付開始 09:40 ルール説明 10:00 スタート 15:00 フィニッシュ制限時間 ※必ずフィニッシュ後にチェックを受けてください 15:30 表彰式	07:30 受付開始 08:40 ルール説明 09:00 スタート 14:00 フィニッシュ制限時間 ※必ずフィニッシュ後にチェックを受けてください 14:30 表彰式
4	内 容	●地図とチェックポイント写真を見ながら制限時間内にチェックポイントをできるだけ周り得られた点数を競います。 ※通貨証明：NaviTabi（スマートフォンアプリ）またはデジタル写真撮影のいずれかによる ●1日のみの参加も2日間の参加もOK！ ●得点上位者には素敵な賞品プレゼント ●上位入賞者以外にも、参加者の中から特別賞も用意しています	
5	参加費	●1日のみ参加 18歳以上 4,000円 17歳以下 1,500円 ●2日とも参加 18歳以上 7,000円 17歳以下 3,000円	7 注意事項、大会詳細
※注）参加条件詳細は大会サイトよりご確認ください		注意事項・詳細は大会WEBサイトよりご確認ください https://navigation-for-all.jp/macrcr2023/	
6	申込方法	参加お申込みはインターネットより https://moshicom.com/86073/ 申込受付期限 9月30日（土）	

主 催 松本観光コンベンション協会、安曇野市観光協会
共 催 松本市、安曇野市、株式会社未来図

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 松本城公園：長野自動車道 松本ICより約20分
 防災広場：安曇野市豊科南穂高803 ※NAVI設定をお願いします
 注）指定駐車場については大会サイトよりご確認ください
 【列車で】 松本城公園：JR篠ノ井線「松本駅」より徒歩約20分
 防災広場：JR大糸線「豊科駅」より徒歩約20分

お問合わせ先

一般社団法人 安曇野市観光協会

〔住所〕 〒399-8303

長野県安曇野市穂高5952-3

〔電話〕 0263-82-3133

〔FAX〕 0263-87-9361

〔URL〕 <https://azumino-e-tabi.net/>

〔E-mail〕 azumino@bz03.plala.or.jp



真田信之ゆかりのお寺をめぐるプレミアム日帰りバスツアー

真田十万石の長野市松代町は、多数の歴史的文化財が存在する情趣漂う遊学城下町です。そんな信州松代の7つのプレミアムな史跡を、レトロなボンネットバスで巡るバスツアーを企画しました。真田十万石のご城下を望み、信之公の正室と側室に迫り、信之公の軌跡をたどり、ゆかりのお寺を巡る、プレミアム日帰りバスツアーにぜひご参加ください。全行程添乗員が同行します。



ツアーポイント 真田邸



ツアーポイント 大鋒寺御霊屋



ツアーポイント 長国寺御霊屋

※各画像は参考画像となります。

1	日 時	10月26日(木) / 10月27日(金) / 10月28日(土) / 10月29日(日)
2	会 場	松代地域 各所 集合場所/時間: JR長野駅東口/ 8時45分
3	参加費	11,000円/人
4	内 容	遊学城下町松代の、真田信之ゆかりの7つのプレミアムを レトロなボンネットバスで巡る日帰りツアーです。

●主な行程

- | | |
|---------------------|------------------|
| ①松代城 太鼓門2階への入場 | ⑤国の史跡真田邸で昼食 |
| ②松代藩鐘楼 見晴らし台への入場 | ⑥長国寺 開山堂・御霊屋内陣拝観 |
| ③大英寺 小松姫の肖像画と御霊屋拝観 | ⑦大鋒寺 真田信之公の秘宝拝観 |
| ④願行寺 真田信之の御逗子と掛け軸拝観 | |

レトロバスに乗って...



主 催	ツアーデスク マツシロウォーカーズ
共 催	信州松代観光協会
後 援	長野市
アクセス	【お車で】 上信越自動車道 長野ICより長野駅東口駐車場まで約25分 【列車で】 JR長野駅東口

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

お問い合わせ先	ツアーデスクマツシロウォーカーズ
	〔住所〕 〒381-1231 長野県長野市松代町松代84 〔電話〕 026-274-5142 〔FAX〕 026-274-5148 〔URL〕 http://tourdesk.matsushiro-walkers.com/ 〔E-mail〕 tourdesk@matsushiro-walkers.com



絶景の北アルプスと秋・塩の道ウォーク



冠雪の北アルプスの山々を眺めながら秋の魅力ある塩の道をポイントカードの案内とともに楽しむ約8kmのウォーキングイベント。



この絶景を是非どうぞ！



※各画像は参考画像となります。

1 日時 11月11日（土） 小雨決行

2 受付場所 大町市観光協会にて受付 午前8時30分～

3 参加費 2,000円/人

4 内容

- イベント概要
冠雪の北アルプスの山々を眺めながら秋の塩の道をポイントカードの案内とともに楽しむ約8kmのウォーキングイベント。
- 締切り 定員になり次第締切り 定員 80名（最小催行人数15名・小学生以上）

主催 （一社）大町市観光協会

アクセス

（受付場所場まで）

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 長野自動車「安曇野IC」から約30分

【列車で】 JR「信濃大町駅」構内
新幹線「長野駅」より特急バス70分「信濃大町駅」

お問合わせ先

（一社）大町市観光協会

【住所】 〒398-0002
長野県大町市大町3887

【電話】 0261-22-0190 【FAX】 0261-22-5593

【URL】 <https://kanko-omachi.gr.jp/>

【E-mail】 info@kanko-omachi.gr.jp



2023 戸隠古道大ウォーク



戸隠のガイドとともに、善光寺をスタートし戸隠神社奥社を目指す2日間歩くイベント。
日頃の雑踏から抜け出し、ゆったりと歩きながら秋の景色を満喫できます。
昼食は旬の食材を使った地元の宿お手製のお弁当や戸隠の蕎麦店で新そばを。
2日間踏破者には完歩賞の限定お守り授与。
悠久の歴史と大自然に囲まれて、いにしへの戸隠古道で
一緒にウォーキングを楽しみませんか？



※各画像は参考画像となります。

- | | | |
|----------|------------|---|
| 1 | 日 時 | 11月12日(日)～11月13日(月) 9時～16時 |
| 2 | 会 場 | 善光寺～戸隠
※【1日目】午前8時に城山公園（善光寺東側）集合 |
| 3 | 参加費 | 9,000円（ガイド料、保険、昼食、記念品込み）
1日のみ参加の場合は6,000円 |
| 4 | 内 容 | 1日目 善光寺を出発し、信州の秋を感じながら、戸隠神社一の鳥居まで（13km）
2日目 戸隠神社一の鳥居から、神域の杜、杉並木を抜け、戸隠神社奥社まで（14.2km）
◆集 合 両日8：00 スタート9：00
◆募集人数 90名（先着順）
◆参加資格 小学生以上。1日約15km、5時間歩ける健康な方
◆申込方法 実行委員会事務局へ、ホームページ、郵送、FAX等で申込、参加費入金により参加確定。
◆申込受付 10月10日（火）まで
☆戸隠宿泊施設にお泊まりの方は「戸隠クーポン券 1,000円分」を贈呈します。 |

主 催 2023戸隠古道大ウォーク実行委員会（一般社団法人戸隠観光協会）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 上信越自動車道「長野IC」より約30分
- 【列車で】 JR長野駅善光寺口バスのりば①から宇木行ほか「善光寺北」下車、徒歩約5分

お問い合わせ先 2023戸隠古道大ウォーク実行委員会

- 【住所】 〒381-4101
長野県長野市戸隠3517 （一社）戸隠観光協会事務局内
- 【電話】 026-254-2888 【FAX】 026-254-2678
- 【URL】 <http://togakushi-walk.jp>
- 【E-mail】 info@togakushi-21.jp



企画展「縄文前期の巨大祭祀場 阿久」講演会開催



本展では原村にある国史跡 阿久遺跡を中心に、縄文時代前期の諏訪地域の主要な遺跡出土の貴重な土器等を展示しています。また、このたび県立歴史館に貸し出していた5点の土器と玦状耳飾りなどの95点の石器・石製品などの考古遺物もあり必見です。開催中の企画展より、講演会のお知らせです。貴重な機会です。ぜひご聴講下さい。



玦状耳飾り（阿久遺跡出土）



阿久遺跡

※後方は八ヶ岳連峰

※各画像は参考画像となります。

1 日時 企画展会期 9月9日（土）～ 2024年1月8日（月・祝）

9時～17時（最終入館16時30分） ※年末年始休館

2 会場 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

3 入場料 大人（高校生以上）510円 / 小中学生250円

4 講演内容 ●縄文時代の儀礼と阿久遺跡

日時 10月28日（土）13:30～15:00

講師 中村 耕作（国立歴史民俗博物館 准教授）

●阿久遺跡に隣接するムラ 阿久尻遺跡

日時 11月19日（日）13:30～15:00

講師 小林 深志（茅野市教育委員会文化財課）

●阿久遺跡と堰口遺跡 ～八ヶ岳西麓と南麓の前期集落～

日時 11月25日（土）13:30～15:00

講師 佐野 隆（NPO法人 茅ヶ岳歴史文化研究所 主任調査技師）

主 催

八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）、原村、原村教育委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km

【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
JR中央線「富士見駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先

八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

【住所】 〒391-0115

長野県 諏訪郡原村 17217-1611

【電話】 0266-74-2701

【FAX】 0266-74-2701

【URL】 <https://yatsubi.com>

【E-mail】 info@yatsubi.com



高橋まゆみ人形館

秋のテーマ展「ふるさとの想い 重ねる時」



高橋まゆみの人形には、現在のお年寄りに焦点を当てながらも、古き良き時代の空気が流れる作品が数多くあります。秋のテーマ展では、高橋まゆみの作品の中でもひとときノスタルジックな人形たちを集めました。心の隅で眠っていたあの日の情景が甦ります。

また今回は同時開催として、上田市在住の植物画家 久保やす子氏の植物画を展示いたします。故郷の植物を繊細に描いた久保氏の絵画からは、身近な存在の愛おしさや生命の儚さを感じられます。ふるさとへの想いを重ね、懐かしい気持ちに浸りませんか。



「大眾食堂」©高橋まゆみ人形館



高橋まゆみ人形館外観

※各画像は参考画像となります。

1 日時 9月30日（土）～ 2024年3月26日（火）
9時～17時 ※12月～3月：10時～16時

2 会場 高橋まゆみ人形館 ※水曜定休 10月は無休

3 入場料 一般 620円 / 小中学生 410円

4 内容 秋のテーマ展では、高橋まゆみの作品の中でもひとときノスタルジックな人形たちを集めました。今回は同時開催として、上田市在住の植物画家 久保やす子氏の植物画を展示いたします。

主催 高橋まゆみ人形館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくは問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越道豊田飯山ICより約15分

【列車で】 北陸新幹線「飯山駅」より徒歩約20分
JR飯山線「北飯山駅」より徒歩約5分

お問い合わせ先 高橋まゆみ人形館

【住所】 〒389-2253

長野県飯山市飯山2941-1

【電話】 0269-67-0139

【FAX】 0269-67-0141

【URL】 <https://www.ningyoukan.net/>

【E-mail】 info@ningyoukan.net





リトさん

リト@ 葉っぱ切り絵展 葉っぱの小旅行in長野



SNSで多くのフォロワーを持つ、葉っぱ切り絵アーティスト「リトさん」自身の持つADHDという特性、集中力とこだわりを活かし、繊細な作品を数多く作っています。その細やかな作品は、世界各国のネットメディアでも注目され、国内メディアではTV番組や新聞など続々と紹介されています。そんなリトさんの作品の数々を入場無料にてご覧いただけます。10月7日（土）初日には会場にて書籍購入の方限定ですが、サイン会を行います。この機会にぜひ飯綱町にお越し下さい。



※各画像は参考画像となります。

1	日時	10月7日（土）～ 11月5日（日）9時～16時 休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）／年末年始
2	会場	飯綱町 いづなアップルミュージアム
3	入場料	リトさん展覧会は『無料』でご覧頂けます。

展示室入館の際は入館料が必要となります
大人300円（250円）／ 小・中学生150円（120円）
※（ ）内は、20人以上の団体料金となります
※飯綱町に在住の方、小学生未満のお子様は無料でご覧になれます

4	内容	●葉っぱの小旅行in長野 ●葉っぱ切り絵アーティスト「リト」さんの作品展 自身のADHDという特性により、集中力やこだわりを活かし葉っぱで切り絵を作成。SNSでは多くのフォロワーを持ち「1枚の葉っぱの上に広がる温かい物語に心癒される」と世界各地のメディアが絶賛！ ★10月7日（土）初日は会場にて書籍ご購入の方限定のサイン会を行います。 10：30～12：00 / 13：00～15：00（途中休憩を挟みます）
---	----	---

主催 共催	飯綱町 （一社）飯綱町観光協会
----------	--------------------

アクセス	※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください 【お車で】 上信越道 中野ICより約15分・上信越道 信濃町ICから約15分 【列車で】 しなの鉄道北しなの線「牟礼駅」下車、徒歩約20分 または地域拠点バス（iバスコネクト）アップルミュージアムバス停 下車、すぐ 注）土日祝のみ運行
------	---

お問合わせ先	いづなアップルミュージアム 【住所】 〒389-1206 長野県上水内郡飯綱町倉井5 【電話】 026-253-1071 [FAX] 026-253-4451 【URL】 https://www.town.iizuna.nagano.jp/kanko/apple/ 【E-mail】 appule-mu@town.iizuna.nagano.jp 【その他】 飯綱町観光協会 email staff@1127.info
--------	--



軽井沢 紅葉まつり



テニス大会やウォーキングイベント、観光ガイドと軽井沢をめぐるイベントなど、さわやかな秋を迎えた軽井沢を満喫できるイベントが盛りだくさんです。

1	日時	9月19日(火)～11月5日(日)
2	会場	軽井沢町内各所
3	入場料	各イベントにより異なります。

それぞれ次ページの
イベント情報をご確認下さい



ペンションフェスタの様子



グランフォンドの様子



ホリデーウォークの様子



観光ガイドと歩こうの様子

※各画像は参考画像となります。

軽井沢 紅葉まつり



各イベントの概要

●第52回紅葉まつりテニス大会			
日時	10月7日(土)・8日(日) 予備日9日(月・祝)	参加料	シングルス：3,600円/1名 ダブルス：4,800円/1組 テニスプレイ&ステイ 無料
場所	風越公園屋外テニスコート	申込締切	9月21日(木)
問い合わせ先	観光経済課 観光商工係 TEL：0267-45-8579		
●追分秋の味覚市		●第14回信濃追分ホンモノ市	
日時	10月8日(日)・10月9日(月・祝)	日時	10月8日(日)・9日(月・祝)
場所	追分公民館	場所	信濃追分文化磁場油や(旧中山道・追分宿)
内容	追分の地場野菜や果物を直売します。	内容	地元作家を中心とした手作り青空クラフト市キッチンカーなどの食事エリアもあります！
問い合わせ先	追分観光産業振興会 TEL：0267-45-1080	問い合わせ先	NPO油やプロジェクト TEL：0267-31-6511
●新軽井沢さわやかフェア		●軽井沢ペンションフェスタ2023秋	
日時	10月8日(日)・9日(月・祝)	日時	10月14日(土)・15日(日)
場所	軽井沢駅南北自由通路	場所	風越公園屋外テニスコート
内容	信州りんごやその他商品の販売を行います。	問い合わせ先	軽井沢ペンションフェスタ実行委員長 コテージ&ペンション ラブサティ TEL：0267-45-3270
問い合わせ先	軽井沢町商工会 TEL：0267-45-5307		
●熊野皇大神社例大祭		●ホリデーウォークin軽井沢2023	
日時	10月15日(日) 11：00～	日時	10月21日(土)
場所	峠町(熊野皇大神社・皇大殿)	場所	発地市庭 第2駐車場
内容	例大祭・お神楽奉納	内容	軽井沢の秋を楽しむ町内2コース
問い合わせ先	熊野皇大神社 TEL：0267-42-5749	問い合わせ先	ホリデーウォークin軽井沢事務局 (信濃毎日新聞社 事業局内) TEL：026-236-3399
●第14回グランfond軽井沢		●観光ガイドと歩こう	
日時	10月22日(日)	日程	10月28日(土)・29日(日)
内容	軽井沢を出発し、すがすがしい秋の浅間山麓を一周する山岳グランfondです。 高原の紅葉のタイミングにあたりと絶景です	受付	旧軽ロータリー臨時交番前
問い合わせ先	グランfond軽井沢大会事務局 TEL：0267-41-6205	スタート	10:00/10:30/11:00/11:30 スタート10分前までに集合してください。
		コース	雲場池または旧軽井沢銀座周辺 ※大雨の際は中止します。
		参加料	無料
		問い合わせ先	(一社) 軽井沢観光協会 TEL：0267-41-3850

主 催 軽井沢町・軽井沢紅葉まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問い合わせ先へご確認ください

- 【お車で】 東京より上信越自動車道で碓氷軽井沢ICまで約1時間40分
※各会場へは別途
- 【列車で】 東京より北陸新幹線で約60分、長野より北陸新幹線で約30分
※各会場へは別途

お問い合わせ先

軽井沢町 観光経済課

【住所】 〒389-0192

長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉2381番地1

【電話】 0267-45-8579

【FAX】 0267-46-3165

【E-mail】 kankoshoko@town.karuizawa.nagano.jp



小布施 秋の味覚フェア



町内のお店にて、小布施産の旬の食材を使用した様々なメニューが楽しめる「秋の味覚フェア」を開催します。
小布施町は降水量が少なく、昼夜の寒暖の差が大きいことから、果物や野菜の生育に適した環境となっています。
また、周りに山が少なく日照時間が長いため、糖度の高い果物が実ります。
小布施産の野菜がたっぷり入ったラーメン、栗を使用したパフェやジェラート、シャインマスカットのフルーツサンド等、
小布施町の秋の味覚が満載です！ぜひ秋の小布施をご堪能下さい。

参加協力店の逸品です

※一部参考



ichinii..(パフェ)



小布施岩崎（おくりさん）



ヴァンヴェール（キッシュ）



丸十ベーカリー（フルーツサンド）



milgreen（ジェラート）



たけさん（ラーメン）

※各画像は参考画像となります。

1 日 時 10月1日（日）～ 10月31日（火）
2 会 場 小布施町内協力店24店舗

3 内 容 町内の飲食店にて、地元でとれた野菜や果物を使用したお料理やデザート等を提供します。

●参加店舗（順不同）

丸十ベーカリー	手打百藝おぶせ	cafe&marche ichinii...	アレックス・ズ・カントリーストア
小布施ハイウェイオアシス土産処おぶせ	マロナップル	塩屋櫻井	Café+ Delight
長野土鍋ラーメンたけさん 小布施店	アイスクリームの家エルバート	穀平味噌醸造場	
フランス食堂ヴァンヴェール	クチーナ・イタリアーナ・パーチェ	ろくさんジェラート	OBUSE花屋
小布施岩崎	アルパジョン	小布施寄り付き料理 蔵部	ア・ラ・小布施
パティスリーロント	evolve	くりのみ園	信州田舎そば専門店 富蔵家
			小布施牧場 milgreen

※イベントの詳細、各店舗の営業時間等は小布施町HP、各店舗HPをご参照ください

主 催 小布施町

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道小布施スマートICから車で約10分

【列車で】 長野電鉄小布施駅からタクシーで約5分

お問い合わせ先 小布施町 産業振興課

【住所】 〒381-0297

長野県上高井郡小布施町大字小布施1491-2

【電話】 026-214-9104

【FAX】 026-247-3113

【URL】 <https://www.town.obuse.nagano.jp>

【E-mail】 sangyou@town.obuse.nagano.jp



ぐるっとそば処・農産物直売所 スタンプラリー



大町市の秋の味覚を味わってスタンプを集めよう！ 地場産品が当たります！



長野県と言えば「そば！」いろいろなお店を巡って味わいましょう！



農産物直売所でもスタンプがたまります！

※各画像は参考画像となります。

1 日時 10月1日(日)～11月30日(木)

2 会場 大町市内26店舗(予定)

3 参加費 不要

4 内容 ●応募方法
スタンプラリー参加店で、参加店舗に備え付けの台紙にスタンプを集めて、台紙に必要事項を記入の上、最終店に提出してください。
集めたスタンプの個数によって、応募できる賞品が変わります。
スタンプは、参加そば店でのおそばの食事、そば製麺類の購入、そば打ち体験や農産物直売所での農産物の購入をすることで、集めることができます。

主催 大町市地産地消事業実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 長野自動車「安曇野IC」から約40分
上越自動車道 長野ICから約70分
【列車で】 JR大糸線信濃大町駅下車
新幹線「長野駅」より特急バス70分「信濃大町駅」

お問合わせ先 大町市地産地消実行委員会（大町市農林水産課内）

【住所】 〒398-8601
長野県大町市大町3887
【電話】 0261-22-0420（内線632）



高遠「しんわの丘ローズガーデン」秋のバラ祭り



高遠「しんわの丘ローズガーデン」は、遠くに中央アルプス、眼下に高遠町の街並みを望む自然と調和した公園です。またこの春からは自動運転の電動カート（有料）も運行開始。ゆっくりと園内散策をお楽しみいただけます。澄んだ青空のもとに咲く秋のバラは、小ぶりながらも色鮮やかに咲き、香りも強く感じます。初夏とはひと味違った落ち着いた雰囲気の中で、心が解放される心地よさを感じてください。



1 日 時 10月7日（土） 10:00～15:00

2 会 場 伊那市高遠町 高遠「しんわの丘ローズガーデン」

3 入場料 不要

4 内 容 ●麓のバラ茶屋営業
●バラの育て方なんでも相談

このほか楽しいイベントを企画中です。詳細は以下のサイトをご覧ください

○しんわの丘ローズガーデン公式HP <https://takato-rose.org/>

○伊那市観光協会公式サイト「おいでな伊那」<https://inashi-kankoukyoukai.jp/>



園内にはカートもございます

※各画像は参考画像となります。

5 注意事項 傾斜地にあり坂道が多い庭園です。歩きやすい靴、服装でお越しください。
ペット入園可ですがリードを1m程度に短くしフンは飼い主の責任で必ず始末をお願いします

主 催 高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 中央自動車道「伊那IC」から 約30分、「諏訪IC」から約50分
又は「小黒川スマートIC」から約25分

〔列車で〕 JR飯田線「伊那市駅」下車、徒歩約5分の「伊那バスターミナル」から
路線バス「高遠線」約25分
「高遠駅」下車 徒歩約30～35分

お問合わせ先 高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り実行委員会事務局

〔住所〕 〒396-0211

長野県伊那市高遠町西高遠 1 8 0 6

〔電話〕 0265-94-2556 〔FAX〕 0265-94-3697

〔URL〕 <https://takato-rose.org/>

〔E-mail〕 t-knk@inacity.jp



第68回 松代藩 真田十万石まつり



松代藩真田家十代の250年におよぶ藩政を讃えるまつりです。

（初代藩主真田信之が上田から入部した元和8年(1622年)から明治廃藩置県に至るまで）

今なお多くの武家屋敷や古寺が残る城下町松代で行われる秋の一大イベント。

まつりのメインは「松代藩真田十万石行列」、松代城跡から町内を練り歩く、馬6頭総勢200名からなる豪華絢爛な時代絵巻です。



※各画像は参考画像となります。

1 日 時 10月7日(土) : 9時30分～16時
10月8日(日) : 10時～16時

2 会 場 松代城跡周辺

3 入場料 不用

4 内 容	●童謡の響くまち音楽祭 7日 9:30～、8日 10:00～	地元小学生による舞踏真田節、吹奏楽、木遣り、チアリーディングなどのステージ発表です。
	●松代藩真田十万石行列 8日 12:45出陣	今年の行列テーマは「真田信之と徳川家康」。 総勢200名が松代城から町内を練り歩きます。
	●町内イベント 8日。真田邸ライトアップ7日～9日	「まつしろ大縁日」、「まつしろ酒FES2023」、真田邸ライトアップ「幻奏」も同時開催 です。

主 催 松代藩真田十万石まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 上信越自動車道「長野IC」より約5分

〔列車で〕 JR「長野駅」よりアルピコ交通バスで約30分

お問合わせ先 松代藩真田十万石まつり実行委員会

〔住所〕 〒381-1231
長野県長野市松代町1361（長野商工会議所松代支所内）
〔電話〕 026-278-2534 〔FAX〕 026-278-2554
〔URL〕 <http://matsushiro-fes.com/sanada/index.html>
〔E-mail〕 matsusiro@nagano-cci.or.jp



信州伊那 秋のそば満喫月間



「信州そば 発祥の地」として名を馳せる伊那市では、約1か月間にわたりそばイベントを開催します。会場は週ごとに変わりますので、それぞれの会場に足を運んで秋の新そばを満喫してみたいはいかがでしょうか。紅葉のなかで、伊那市に古くから伝わる伝統の蕎麦をぜひご賞味ください。



伊那の紅葉と
秋そばを
ぜひどうぞ！



※各画像は参考画像となります。

イベント概要

①行者そば祭り	予定日	10月15日（日）
	場 所	伊那市荒井区 内の萱スポーツ公園
②信州伊那 新そば祭り	予定日	10月28日（土）、29日（日）
	場 所	伊那市西箕輪 はびろ農業公園みはらしファーム
③「高遠そば」新そばまつり	予定日	10月28日（土）～ 11月5日（日）
	場 所	高遠城址公園内高遠閣
④西春近新そば祭り	予定日	11月12日（日）
	場 所	伊那市西春近公民館

※各イベント詳細は伊那市観光協会公式サイト「おいでな伊那」をご確認ください

※各イベントそれぞれ入場料は不要です

主 催

各そばまつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 〔お車で〕 中央自動車道「伊那IC」から約20～30分
又は中央自動車道「小黑川スマートIC」から約10～30分
＊会場により所要時間が変わります
〔列車で〕 JR飯田線「伊那市駅」下車

お問い合わせ先

信州そば発祥の地 伊那 そば振興会（伊那市役所観光課内）

〔住所〕 〒396-8617

長野県伊那市下新田3050番地

〔電話〕 0265-78-4111(代)

〔FAX〕 0265-78-4131

〔URL〕 <https://www.inashi-kankoukyoukai.jp/>

〔E-mail〕 knk@inacity.jp



いいやま駅まつり ～鉄フェス with 信越自然郷～



JR飯山駅に遊びに行こう！

乗って動くミニ新幹線や、JRではたらくるま+（はたらくるまや消防車、パトカーの展示）、「えきまえるしえ」では駅前に出店が集合！おいしいものやたのしいものをみつけよう！

他、ワードラリー/周辺学校の演奏/踏切展示/ぬりえ展示/鉄道部品販売会/交流都市PR…などなど、イベント盛りだくさん！



鉄フェスの様子

※各画像は参考画像となります。

1 日時 10月21日(土) 9時30分～16時（予定）

2 会場 JR飯山駅 構内

3 入場料 不要

4 内容 JR飯山駅で鉄道に関するイベントが盛りだくさん！

イベント内容	・ミニ新幹線（乗って動く、ミニ新幹線がやってくる）
	・JRではたらくるま+（はたらくるまや消防車、パトカーの展示）
	・えきまえるしえ（駅前に出店が集合！おいしいものやたのしいものをみつけよう！）
	・飯山駅探検隊（飯山駅の案内ツアー／事前応募・抽選予定※方法未定）
	・他、ワードラリー/周辺学校の演奏/踏切展示/ぬりえ展示 /鉄道部品販売会/交流都市PR…など

5 注意事項 飯山駅千曲川口30分無料駐車場はイベント中閉鎖します。
斑尾口立体駐車場（1時間無料）をご利用ください。

主催 いいやま駅まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約15分

【列車で】 JR 飯山線、新幹線「飯山駅」

お問合わせ先 飯山駅観光案内所（信州いいやま観光局）

【住所】 〒389-2253

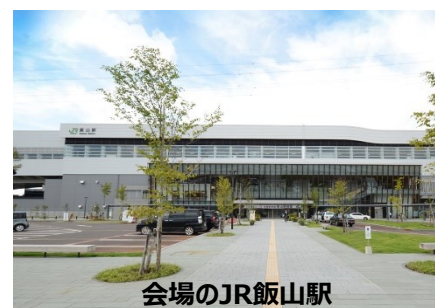
長野県飯山市飯山772-6

【電話】 0269-62-7000

【FAX】 0269-62-7003

【URL】 <https://www.iiyama-ouendan.net/>

【E-mail】 info@iiyama-ouendan.net



会場のJR飯山駅



第36回 信州須坂大菊花展



三本立てや懸崖作りなど、丹精を込めて丁寧に育てられた菊が秋の臥竜公園を彩ります。
公園内には名物真っ黒おでんやお団子などを販売する休憩処がございます。ぜひご賞味ください。
また、園内の須坂市動物園では工夫を凝らした動物展示も楽しめます。



作品例「三本立て」



作品例「大作り」

※各画像は参考画像となります。

- 1 日 時** 10月25日（水）～ 11月12日（日） 正午
- 2 会 場** 長野県須坂市 臥竜公園内特設会場
〒382-0028 長野県須坂市臥竜2丁目 4-8
- 3 入場料** 不要
- 4 内 容** 三本立てや懸崖作りなど500鉢余りの菊が会場に並びます。

主 催 信州須坂大菊花展実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 上信越自動車道「須坂長野東IC」より約10分

〔列車で〕 長野電鉄「須坂駅」より徒歩約20分、または長電バスで約10分

お問合わせ先 須坂市 商業観光課

〔住所〕 〒382-0077

長野県須坂市大字須坂1295番地1 シルキービル 2 階

〔電話〕 026-248-9005 〔FAX〕 026-248-9041

〔URL〕 <https://www.city.suzaka.nagano.jp/>

〔E-mail〕 syogyokanko@city.suzaka.nagano.jp



ワインを楽しむ観光列車 ワインフェスタin観光列車「ろくもん」



観光列車「ろくもん」に千曲川ワインバレーの人気ワイナリーやソムリエが同乗し、「ワインフェスタ」を開催！
「ろくもん」が長時間停車可能な駅(軽井沢駅・田中駅・戸倉駅)にて停車、開放中の列車内でワインフェスタが開催されます！普段あまり乗ることのできない、特別な空間で千曲川ワインバレーの美味しいワインをご堪能ください！
参加料(入場料&ワンドリンク代)をお支払いいただければ、どなたでもご入場いただける内容となっております。



※各画像は参考画像となります。

- 日時** 10月28日(土) 12時～17時
- 会場** しなの鉄道駅ホーム停車中の、しなの鉄道観光列車「ろくもん」内
注) 列車はそれぞれの対象駅に移動しております。下記内容をご参照ください
- 入場料** 前売り：600円 / 当日700円
- 内容** 本来、定期運行便のみ乗車可能な「ろくもん」をしなの鉄道各駅停車中に、特別開放し「ワインフェスタ」を開催します。参加料(入場料&ワンドリンク代)をお支払いいただければ、どなたでもご入場いただける内容となっております。

実施ステーション		
軽井沢駅	田中駅	戸倉駅
12:51～13:30頃	14:06～15:28頃	15:53～16:45頃
https://www.shinanorailway.co.jp/area/karuizawa.php	https://www.shinanorailway.co.jp/area/tanaka.php	https://www.shinanorailway.co.jp/area/togura.php
● イベント内容詳細： https://chikuma-kanko.com/2023-08-19/post-39847/		

主催 千曲川ワインバレー特区連絡協議会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【列車で】 しなの鉄道の上記各駅にお越しください
ワインのイベントとなりますのでお車でのご来場はご遠慮ください

お問合わせ先

(一社)信州千曲観光局

【住所】 〒389-0822

長野県千曲市上山田温泉2-12-10

【電話】 026-261-0300

【FAX】 026-261-0350

【URL】 <https://chikuma-kanko.com/>

【E-mail】 tada@chikuma-kanko.com



高遠城址公園 もみじ祭り



桜の名所「高遠城址公園」を約250本のカエデが赤く染め上げる秋。春のさくら祭りとは一味違う、しっとりと趣のある高遠城址公園でもみじ狩りをお楽しみいただけます。園内では「高遠そば」新そば祭りを同時開催。「信州そば発祥の地・伊那市」で、色づくもみじを眺めながら美味しい新そば「高遠そば」をご堪能ください。そのほか高遠石工の石仏をめぐったり、城下町を散策するなど、高遠で秋の一日をゆっくりとお過ごしください。



もみじ色の白兔橋



桜雲橋も秋の装い



フォトフレーム



菊花展



高遠囃子の巡行

※各画像は参考画像となります。

1	日 時	10月28日（土）～11月5日（日）
2	会 場	伊那市高遠町 高遠城址公園
3	入場料	不要
4	内 容	園内実施予定イベント

- 「高遠そば」新そばまつり（期間中毎日 10：00～14：00：園内高遠閣）
- インスタ風フォトフレームの設置
- 郷土芸能披露（高遠囃子、高遠太鼓）
- 菊花展
- 地酒試飲販売会
- 地元商工会 特産品販売

関連予定イベント『古地図をもって高遠の城下町を歩こう』

※イベントは変更になる場合があります。最新情報の詳細は下記お問合せ先、伊那市観光協会公式サイト「おいでな伊那」をご覧ください

主 催 アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

高遠城址もみじ祭り実行委員会

- 〔お車で〕 中央自動車道「伊那IC」から 約30分、「諏訪IC」から約50分
又は「小黒川スマートIC」から約25分
- 〔列車で〕 JR飯田線「伊那市駅」下車、徒歩約5分の「伊那バスターミナル」から
路線バス「高遠線」約25分
「高遠駅」下車 徒歩約20分

お問合わせ先

（一社）伊那市観光協会

- 〔住所〕 〒396-8617
長野県伊那市下新田3050番地
- 〔電話〕 0265-96-8100 〔FAX〕 0265-78-4131
- 〔URL〕 <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>
- 〔E-mail〕 ikk@ikk.inacity.jp



第54回 戸隠そば祭り



日本三大そばで有名な戸隠で開催される「戸隠そば祭り」。

10月31日に古くなったそば打ち道具などのお焚き上げが行われます。11月1日には、戸隠神社中社で戸隠そば献納祭が行われ、今年の実りに感謝し、そばを献納します。11月6日から始まる半ざる食べ歩きは、特に風味の良い秋の新そばを食べ歩きできるこの時期だけの特別な企画です。ぜひお気に入りのお店を見つけてください。食欲の秋に、自然の恵みに感謝しながら美味しいおそばを味わってみてはいかがでしょうか。



自然の恵みに感謝し、美味しいおそばを！



※各画像は参考画像となります。

1	日 時	10月31日（火）～ 11月24日（金）
2	会 場	対象のそば店、宿泊施設／戸隠神社中社
3	入場料	半ざる食べ歩きチケットブック: 1冊2,000円（税込） ※その他、行事不要
4	内 容	秋の新そばの実りに感謝し、戸隠の大神様に献納する神事のほか、新そばの食べ歩きといった様々な企画を期間中に実施します。

そば祭りの詳細は
コチラ ↓

<https://sobamatsuri.com/>



10月31日（火）16：30～	戸隠神社中社大鳥居前「お焚き上げ神事」
11月 1日（水） 9：00～	戸隠神社中社「戸隠そば献納祭」
11月 1日（水）12：00～	対象のそば店、宿泊施設「献納そば」提供
11月 6日（月） ～11月24日（金）の平日	対象そば店「新そばの半ざる食べ歩き」 ※チケットブック（税込・2,000円、数量限定販売、平日のみ利用可） の購入が必要となります

主 催
アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

第54回戸隠そば祭り実行委員会

- 【お車で】 JR「長野駅」より車で約40分
または上信越自動車道「長野IC」より約65分
【列車で】 JR「長野駅」よりアルピコ交通路線バス「戸隠キャンプ場行き」乗車、戸隠中社下車。約1時間

お問合わせ先

長野市商工会戸隠支所

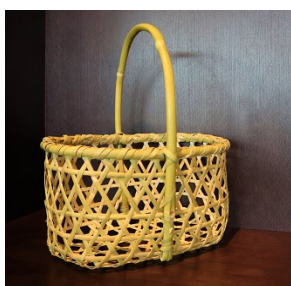
- 【住所】 〒381-4101
長野県長野市戸隠1484-2
【電話】 026-254-2541 【FAX】 026-254-2166
【URL】 <https://www.s-togakushi.com/>
【E-mail】 togakushi@naganoshi-sci.or.jp



信越自然郷ワークショップ



この秋、飯山駅観光案内所でワークショップイベントを開催します。信越自然郷エリアで活動する職人さんや作家さんを講師にお迎えし、この地域の伝統文化や手仕事に触れて体験を楽しんでいただけるイベントです。今年は、長野県の伝統的工芸品から山ノ内町「須賀川の竹細工」、飯山市「小沼ほうき」、木島平村の夢屋ガラス工房「ステンドグラス風ランプ」、信濃町のドライフラワーショップetsuko field「フラワーリース作り」の4コースをご用意しました。どれも人気の高い講座です。創作にまつわる話を聞いたり、作家さんとの交流も楽しんでいただけます。



ワークショップの作品例

※各画像は参考画像となります。

1	日 時	11月4日（土）～19日（日）の指定日時 ※下記内容をご参照ください
2	会 場	信越自然郷 飯山駅観光案内所
3	内 容	信越自然郷エリアで活動する伝統的工芸品や作品作りの体験が行えます

●「根曲がり竹で作る一本手かご」須賀川竹細工振興会（山ノ内町）

※キャンセル待ち受付中

予定日	11月4日（土）、11日（土）	料 金	5,000円
時 間	10：00～12：00	定員10名（中学生以上、2回コースのため両日参加できる方）	
●「フラワーリース作り」etsuko field（信濃町）			
予定日	11月5日（日）	料 金	2,000円、各回6名
時 間	午前の部10：30～12：00	午後の部13：30～15：00	
●「ステンドグラス風キラキラ星のランプ」夢屋ガラス工房（木島平村）			
予定日	11月12日（日）	料 金	3,300円、定員各回5名
時 間	午前の部 10：00～12：00	午後の部 13：00～15：00	
●「小沼ほうきの小手箒」小沼ほうき振興会（飯山市）			
予定日	11月19日（日）	料 金	2,500円、定員5名（高校生以上）
時 間	午前の部 10：00～12：00	午後の部 13：00～15：00	

主 催

信越自然郷 飯山駅観光案内所

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越道「豊田飯山インター」より約10分

【列車で】 北陸新幹線、JR飯山駅

お問合わせ先

信越自然郷 飯山駅観光案内所

〔住所〕 〒389-2253

長野県飯山市飯山772-6

〔電話〕 0269-62-7000

〔FAX〕 0269-62-7003

〔URL〕 <https://shinetsu-shizenkyo.com/>〔E-mail〕 info@shinetsu-shizenkyo.com

第117回 長野えびす講煙火大会



古くから「出世花火」と称えられ、花火師の高い技術力を誇る長野えびす講煙火大会。明治32年から始まり100回以上の長い歴史を誇る花火大会は全国でも有数。今年も豪華絢爛、迫力満点の花火は10,000発以上の打ち上げを予定している。信州の澄んだ夜空を彩る晩秋の花火鑑賞に是非おでかけください。



※各画像は参考画像となります。

- | | |
|--------------|--|
| 1 日時 | 11月23日（木・祝） 18時～（1時間30分程度） |
| 2 会場 | 長野大橋西側 犀川第2緑地・第1緑地 ※会場周辺に駐車場はありません。 |
| 3 入場料 | 無料（有料観覧席あり・詳しくは長野えびす講煙火大会公式HPをご覧ください） |
| 4 内容 | <ul style="list-style-type: none">◆開催合図 17:00 祝砲10発◆打上開始 18:00 長野えびす講煙火大会の魅力である尺玉やミュージックスターマインの打ち上げを計画
・雨天決行 ※自然災害等により大会が中止となることもあります。
・交通規制 車両通行止めあり
詳しくは長野えびす講煙火大会公式HPをご参照ください。
https://www.nagano-cci.or.jp/ebisukou/access.php |



★13:00～20:00 若里多目的広場にてフードパーク開催

主催 長野商工会議所

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 〔お車で〕 上信越道「長野IC」から約15分
- 〔列車で〕 JR長野駅東口よりシャトルバス（約10分）を運行予定、または徒歩約30分

お問合わせ先 長野商工会議所

- 〔住所〕 〒380-0904 長野県長野市七瀬中町276
- 〔電話〕 026-227-2428 〔FAX〕 026-227-2758
- 〔URL〕 <https://www.nagano-cci.or.jp/ebisukou/>





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.