



2019年7月16日



8月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

参加募集

掲載ページ

- 1～2P 2019 天龍村～私の一枚～フォトコンテスト
- 3P 蝶ヶ岳登山2日間
- 4P 人気の表銀座縦走 槍・穂高パノラマトレイル
燕岳・大天井岳・常念岳縦走3日間
- 5P 第24回諏訪湖一周ウォーク
- 6P 2019 信州なかがわ陣馬形山ヒルクライム
- 7P 小熊山トレッキング

開催日・期間

- ～9月30日
- 8月25日～26日
- 8月30日～9月1日
- 9月22日
- 9月29日
- 10月26日

開催地

- 天龍村
- 安曇野市
- 安曇野市
- 諏訪市
- 中川村
- 大町市

新着情報

- | | | |
|-----------------------------|--------------|-------------|
| 8P 木曽路観光タクシープラン申込受付中！ | ～11月30日 | 木曽観光復興対策協議会 |
| 9P 南アルプスジオライナー号運行！ | ～11月4日(土日祝日) | 伊那市 |
| 10P 千曲川ワインバレーの旅 | 9月21日～12月1日 | 上田市 |
| 10P 「百八手」～雨降らせたんまいな～ | 10月5日 | 上田市 |
| 11P 令和元年度 第48回全日本天竜川カヌー競技大会 | 8月25日 | 高森町 |

美術館・博物館

- | | | |
|---------------------------------|--------|------|
| 12P 生誕130年記念 第89回作品展示 奥村土牛記念美術館 | ～11月7日 | 佐久穂町 |
| 13P 糸崎公朗のつくる写真展 | ～9月16日 | 原村 |

銀座NAGANO (信州首都圏総合活動拠点)

東京都中央区銀座5-6-5 TEL : 03-6274-6015 FAX : 03-6274-6557 担当: 小山浩一 / 保科宗継 / 山口史靖 / 吉川悦治
<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

イベント

14P	秋山GO！えんdeカフェ	～9月30日	栄村
15P	第32回 国宝松本城太鼓まつり	7月27日～28日	松本市
16P	湯田中温泉夏祭り	7月27日～8月18日	山ノ内町
17P	渋温泉夏まつりイベント	8月1日～24日	山ノ内町
18P	第45回 松本ぼんぼん	8月3日	松本市
19P	市民まつり「ドカンショ」	8月3日	小諸市
20P	～小諸市動物園 夏の風物詩～ 流しアジ	8月の土日	小諸市
21P	NIGHT ZOO 2019	8月8日～10日	小諸市
22P	Summer Illumination	8月9日～18日	安曇野市
23P	真田邸庭園ライトアップ「幻奏」	8月10日～15日	長野市
24P	サマーナイト ZOO in 茶臼山	8月10日～16日	長野市
25P	2019 志賀高原カレッジコンサート	8月10日～31日	山ノ内町
26P	第13回 安曇野花火	8月14日	安曇野市
27P	2019 第34回ふるさと夏まつり	8月15日	天龍村
28P	藤村忌	8月22日	小諸市
29P	第34回 大芝高原まつり	8月24日	南箕輪村
30P	北アルプス「三蔵」呑み歩き	9月7日	大町市
31P	竈神社 例大祭	9月7日～8日	大町市
32P	国営アルプスあづみの公園リレーマラソン2019	9月29日	大町市
33P	第31回信州須坂ハーフマラソン	10月20日	須坂市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

掲載市町村

8月号

長野市

- 真田邸庭園ライトアップ「幻奏」/23P
- サマーナイト ZOO in 茶臼山/24

栄村

- 秋山GO! えん de カフェ/14P

大町市

- 小熊山トレッキング/7P
- 北アルプス「三蔵」呑み歩き/30P
- 籠神社 例大祭/31P
- 国営アルプスあづみの公園
リレーマラソン 2019/32P

安曇野市

- 蝶ヶ岳登山 2日間/3P
- 燕岳・大天井岳・常念岳縦走
3日間/4P
- Summer Illumination/22P
- 第13回 安曇野花火/26P

松本市

- 第32回 国宝松本城太鼓まつり
/15P
- 第45回 松本ぼんぼん/18P

木曾観光復興対策協議会

- 木曾路観光タクシープラン
申込受付中! /8P



山ノ内町

- 湯田中温泉夏祭り/16P
- 渋温泉夏まつりイベント/17P
- 2019 志賀高原カレッジコンサート
/25P

須坂市

- 第31回信州須坂ハーフマラソン/33P

上田市

- 千曲川ワインパレーの旅/10P
- 「百八手」～雨降らせたんまいな～/10P

小諸市

- 市民まつり「ドカンショ」/19P
- 小諸市動物園 流しアジ/20P
- NIGHT ZOO 2019/21P
- 藤村忌/28P

佐久穂町

- 第89回作品展 奥村土牛記念
美術館/12P

諏訪市

- 第24回諏訪湖一周ウォーク/5P

南箕輪村

- 第34回 大芝高原まつり/29P

伊那市

- 南アルプスジオライナー号運行! /9P

中川村

- 2019 信州なかがわ陣馬形山ヒルクライム/6P

高森町

- 令和元年度 第48回全日本天竜川カヌー競技大会/11P

天龍村

- 2019 天龍村～私の一枚～フォトコンテスト/1～2P
- 2019 第34回ふるさと夏まつり/27P

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能!

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など
季節の旬な情報を随時更新! アクセス・問い合わせはもちろん
関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

参加募集

2019天龍村～私の一枚～フォトコンテスト

2016年まで実施していた「ブッポウソウ写真コンテスト」がバージョンアップし、「天龍村～私の一枚～フォトコンテスト」として帰ってきました！

日々私たちの目を楽しませてくれる天龍村の風景や祭事、村鳥ブッポウソウの姿などを「私の一枚」として写真に撮って応募してみませんか。

皆が知っている賑やかなお祭りでも、あなただけが知っているとおきの風景でも、天龍村の魅力を詰め込んだ一枚をぜひお寄せください。



 **2019天龍村** 私の一枚 **フォトコンテスト**

天龍村は、豊かな自然に囲まれた純山村地域で、四季を通して様々な姿を魅せてくれます。また、大自然の中で生きる地域の方々が継承し続けるお祭り、村を故郷として選んでくくるブッポウソウなど、私たちの目を楽しませてくれるものが数多くあります。そんな天龍村の自然(風景・動植物)、飯田線、イベント、祭事などの魅力を再発見し、多くの方に天龍村を知っていただくことを目的とし写真を募集します。

作品募集

テーマ 天龍村内のいつまでも守り続けたい「自然(風景・動植物)、飯田線、イベント、祭事」などを題材とした作品とします。

応募締切 2019年9月30日(月)まで

賞 最優秀賞…1点 賞状・ギフトカード3万円相当	賞 優秀賞…1点 賞状・温泉閑食つきペンダント浴巾(1泊2日)
賞 観光協会賞…1点 賞状・天龍村特産品詰め合わせ(5,000円相当) & おまよめの湯入浴巾(5枚) 他各賞	

【お問い合わせ先】
天龍村観光協会(天龍村役場地域振興課内)
〒399-1201 長野県下伊那郡天龍村平岡878 TEL.0260-32-2050(直通)
天龍村観光協会ホームページ: <https://tenryu-kanko.com/> ※開催要項は天龍村観光協会ホームページをご覧ください。

主催/天龍村観光協会(天龍村役場地域振興課内) 協賛/(株)飯田スタジオ 後援/信濃毎日新聞社、中日新聞社、南信州新聞社

- 1 募集期間** 9月30日(月)まで応募受付
- 2 会場** 天龍村
- 3 内容**
- 《テーマ》
天龍村内のいつまでも守り続けたい「自然(風景・動植物)、飯田線、イベント、祭事」など
- 《応募作品》
・応募作品は2018年9月以降に撮影したオリジナルの写真に限ります。
・応募点数は一人3点以内とします。
- 《応募方法》
作品は横構図で、カラープリントもしくはデジタルデータでお送りください。
○カラープリントでの応募先
〒399-1201 長野県下伊那郡天龍村平岡878番地 電話0260-32-2050(直通)
天龍村観光協会事務局「天龍村フォトコンテスト」係
○デジタルデータでの応募先
メールアドレス:tenryu.onca@gmail.com
- 《応募上の注意事項》
・本コンテストの趣旨にそぐわない作品または過度な修正が加えられている作品は認められません。
・応募作品及び入賞作品の著作権は主催者に帰属します。入賞作品は、別途指定する期日までに画像データを提出していただきます。
※主催者が印刷物、Webサイト、出版物等へ無償で掲載することがあります。
・応募作品は返却しません。
・応募作品に関する事故等については、主催者は一切責任を負いません。
・応募者の個人情報、作品紹介、入賞通知、賞品送付等、本コンテスト運営のために必要な範囲で使用させていただきます。
・作品は2019昇龍まつりと観光協会ホームページ(下記)等で紹介させていただきます。
- 《各賞》
- | | | |
|----------|----|---|
| 最優秀賞 | 1点 | 賞状・ギフトカード3万円相当 |
| 優秀賞 | 1点 | 賞状・龍泉閣食事つきペア宿泊券(1泊2日) |
| 観光協会賞 | 1点 | 賞状・天龍村特産品詰め合わせ(5,000円相当)
& おきよめの湯入浴券(5枚) |
| 榎飯田スタジオ賞 | 3点 | 賞状・額縁(フォトフレーム) |
| 信濃毎日新聞社賞 | 1点 | 賞状・天龍村特産品詰め合わせ(5,000円相当) |
| 中日新聞社賞 | 1点 | 賞状・天龍村特産品詰め合わせ(5,000円相当) |
| 南信州新聞社賞 | 1点 | 賞状・天龍村特産品詰め合わせ(5,000円相当) |
| 村民賞 | 1点 | 賞状・天龍村特産品詰め合わせ(3,000円相当) |

詳細は天龍村観光協会HPをご覧ください。(https://tenryu-kanko.com)

- 《主催》 天龍村観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 三遠南信道「天龍峡IC」から国道151号線経由 約50分
[列車で] JR飯田線「平岡駅」下車、徒歩5分

- お問い合わせ先** 天龍村役場地域振興課
(住所) 〒399-1201 長野県下伊那郡天龍村平岡878
(電話) 0260-32-1023 (FAX) 0260-32-2525
(URL) http://www.vill-tenryu.jp/
(E-mail) kanko@vill-tenryu.jp



蝶ヶ岳登山2日間

安曇野市堀金に位置する蝶ヶ岳は初心者に人気の登山コース。春先に蝶ヶ岳ヒュッテの南東斜面に巨大な蝶の雪形が現れることから名前が付けられたといわれています。また穂高連峰の展望台としても有名で、山頂からは前穂高岳3,090m、奥穂高岳3,190m、涸沢岳3,110m、さらに北側には槍ヶ岳3,180mが連なり感動のパノラマを眺めることができます。このツアーは初心者の方向けのペース時間で設定しています。



- 1 日時** 8月25日(日)～26日(月)
- 2 会場** 蝶ヶ岳 集合場所:安曇野市観光情報センター7:45分集合
※申込締切日:8月11日(日) 募集人員14名(最少催行人員7名)
- 3 参加費** 25,500円(宿泊代、夕朝食代、ガイド代、保険代含む)
- 4 内容** 【日程:1日目】歩行約7時間
安曇野市観光情報センター7:45集合⇒三股登山口出発⇒吊橋・力水⇒まめうち平⇒最終ベンチ⇒蝶ヶ岳2677m⇒蝶ヶ岳ヒュッテ到着(泊)
- 【日程:2日目】歩行約5時間
蝶ヶ岳ヒュッテ⇒下山開始⇒まめうち平⇒三股登山口⇒ほりで一ゆ～四季の郷(入浴)⇒穂高駅前14:00解散

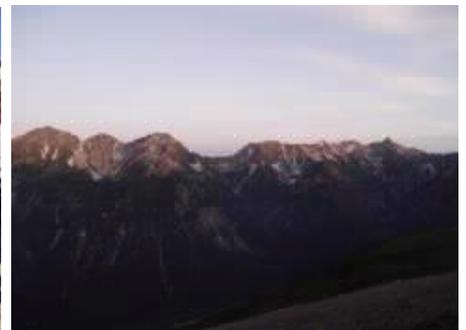
- 《主催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩1分

- お問い合わせ先** 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3
(電話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



人気の表銀座縦走 槍・穂高パノラマトレイル
燕岳・大天井岳・常念岳縦走3日間

大人気の常念2,857m大天井岳2,922m燕岳2,763mの三座を槍・穂高の展望を楽しみながら縦走します。売店のある合戦小屋から広葉樹の彩りを楽しみながら歩き、合戦沢の頭2,489mで森林限界を超えると見晴しが良くなり槍の先穂が見え始める。傾斜も落ち着きなだらかな道が主稜線に続く。燕山荘は瀟洒なつくりの山小屋で人気。山頂へ向かう稜線上は白い砂礫と岩塔と呼ばれる自然オブジェが林立し独特な雰囲気がある。燕岳山頂からは槍・穂高をはじめ立山や裏銀座などの展望がたのしみ遠くは富士山、南アルプスが一望できる。往復はスリップに注意しよう。



- 1 日時** 8月30日(金)～9月1日(日)
- 2 会場** 燕岳・大天井岳・常念岳 集合場所:安曇野市観光情報センター7:45分
※申込み締切日:8月16日(金)・募集人員14名(最少催行人員7名)
- 3 参加費** 43,000円(往復バス代、宿泊代、入浴代、保険代含む)
- 4 内容** 【日程:1日目】歩行6時間…7:45分穂高駅前観光情報センター集合⇒8:00出発⇒中房登山口⇒9:00登山開始(第1ベンチ、第2,第3,富士ベンチ,合戦小屋)⇒燕山荘到着⇒荷物を置いて山頂へ!(泊,男女別相部屋)
【日程:2日目】歩行約7時間…燕山荘出発⇒蛙岩⇒喜作レリーフ⇒大天荘⇒大天井岳山頂2922m⇒昼食⇒東天井岳⇒横通岳⇒常念小屋到着⇒常念岳山頂2857m
※天候により変更になる場合があります。
【日程:3日目】歩行約6時間…常念小屋下山開始⇒胸突八丁⇒大滝ベンチ⇒一ノ沢登山口⇒ほりでーゆ〜四季の郷(入浴)⇒穂高駅到着…解散

- 《主催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から20分
[列車で] JR 大糸線「穂高駅」より徒歩1分

- お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住所) 〒399-8302 長野県安曇野市穂高5952-3
(電話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-82-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



第24回諏訪湖一周ウォーク

諏訪湖一周ウォークは「自然と文化に親しみ、健康と友情を育む、ふれあいウォーク」をテーマに開催し、今年で24回目となります。今年は反時計回りコース(去年と逆回り)での開催です。

コースは、諏訪市湖畔公園をスタートし、諏訪湖を一周する16Kmコースと、諏訪湖を半周して遊覧船でゴールする8Kmコースがあります。また、各コースにすわっこランド入館券をつけることもできます。

新秋のさわやかな風を受けながら、家族や友人と共に楽しく諏訪湖を歩いてみませんか？



1 日 時 9月22日(日) 8時30分～15時00分

※雨天決行。ただし、強風等で遊覧船が出航できない場合は、8Kmコースは中止

2 会 場 諏訪市湖畔公園(石彫公園)・・・受付、スタート、ゴール

3 参加費

諏訪湖一周コース: 高校生以上700円(当日申込1,000円)

半周遊覧船コース: 高校生以上1,200円(当日申込1,500円)

※中学生以下料金、すわっこランド入館券付きコースの料金はパンフレット又は諏訪市HP参照

4 内 容

◎コース

諏訪湖一周コース16Km、諏訪湖半周遊覧船コース8Km

◎定員

1,400人(先着)

◎スケジュール

受 付: 午前8時30分～午前10時

出発式: 午前9時

出 発: 午前9時15分(16Kmコース)、午前9時30分(8Kmコース)

ゴール: 8Kmコースは13時20分までに岡谷湖畔公園乗船場着。

16Kmコースは15時までに諏訪市湖畔公園着。

◎参加資格

国籍・年齢・性別等は不問。ただし、小学生以下または重度の障害者は保護者・介護者の同伴が必要。

◎完歩者には、記念品(参加バッジ等)と完歩証、お土産を贈呈。すわっこランド入館券利用者には、すわっこランドにて記念タオルを贈呈。

◎申し込み(以下の3つの方法にて申し込みできます)

・直接申し込み(パンフレットにある参加申込書を記入の上、参加費を添えて事務局へ)

・郵便振替(一周ウォーク専用の郵便振替用紙に必要事項を記入の上、郵便局で参加費を振り込む)

・スポーツエントリーを通して、インターネット等で(「スポーツエントリー(<http://spoen.net>)」に会員登録後、必要事項を入力し申し込む。クレジットカード・コンビニで支払い。)

<申込期限>8月31日(土)

※事前申し込みが定員に達しなかった場合、締切日後および当日も申込受付可。

《主 催》 諏訪湖一周ウォーク実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」より車で15分

[列車で] JR中央線「上諏訪駅」より徒歩10分

お問い合わせ先 諏訪湖一周ウォーク実行委員会(事務局: 諏訪市地域戦略・男女共同参画課)

(住 所) 〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30

(電 話) 0266-52-4141(内線288) (FAX) 0266-57-0660

(URL) <http://www.city.suwa.lg.jp>

(E-mail) senryaku@city.suwa.lg.jp



参加募集

中川村

2019信州ながわ陣馬形山ヒルクライム

伊那谷の中央にそびえる標高1,445m、山頂からは伊那谷を一望できる大パノラマが広がる陣馬形山を舞台に行われるヒルクライム。

全長11.5km、獲得標高930mのコースは坂バカ垂涎です。



- 1 日 時 9月29日(日) 7時45分開会式 8時30分から各部門スタート
- 2 会 場 中川村文化センター
- 3 参加費 参加料 2,000円～6,000円
- 4 内 容
 - ・ロードバイクの部、MTB+クロスバイクの部
全長11.5km、標高差930m
 - ・エンジョイの部(車種問わず、短縮コース)
全長3.9km、標高差195m
 - ・申し込み、詳細はホームページ
<http://www.jinbagata.com/>から。



- 《主 催》 信州ながわ陣馬形山ヒルクライム実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「松川IC」または「駒ヶ根IC」から20分
[列車で] JR 飯田線「伊那大島駅」よりタクシーで20分

お問い合わせ先 中川村役場振興課
(住 所) 〒 399-3892 長野県上伊那郡中川村大草4045-1
(電 話) 0265-88-3001 (FAX) 0265-88-3890



小熊山トレッキング

リピーターの多い人気イベント。鹿島槍ヶ岳や五竜岳が大きく眺められるビューポイントが各所にあ
り、景色を楽しみながら歩くことができます。

木崎湖を見渡す丘でゆっくりと食べるお弁当の味は格別です。

特典 ・市内スキー場1日リフト券プレゼント！！

・きのこ汁・おやきのふるまいがあります！！



- 1 日 時** 10月26日(土) 9時～15時解散予定 (受付時間:8時30分～9時) ※小雨決行
- 2 会 場** 大町市平黒沢高原～小熊山トレッキングコース～中綱湖畔
(受付場所:黒沢高原 鹿島槍スポーツヴィレッジ駐車場)
- 3 参加費** 中学生以上1,000円 小学生500円 (保険料込) ※未就学の参加はご遠慮くださ
- 4 内 容**
- 定員 180名(小学生以上)
※要事前申込、定員になり次第締切。
 - 申込先 大町市観光協会 ※下記予約フォームよりお申込みください。
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfGgqgtodHwBKsAdXcOeqqVFRuqc8cU8hdfEgTJCOJxOuljWQ/viewform>
 - コース 黒沢高原～木崎湖展望。往復9km。約4時間。
舗装路とやや傾斜のある散策道。
履物 出来ればトレッキングシューズ
 - 持ち物 昼食・飲み物・雨具・防寒具・マイカップ等
※昼食時お茶のサービスがあります。マイカップをご持参ください。
 - その他 ペットの同伴はご遠慮願います。

- 《主 催》 大町市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で50分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで30分

- お問い合わせ先** 大町市観光協会
(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200
(電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>
(E-mail) info@kanko-omachi.gr.jp



木曽路観光タクシープラン申込受付中！

日本遺産・木曽路。霊峰御嶽山と中央アルプスを望む緑ゆたかな谷に、古の面影が残る中山道の宿場町が連なります。

御嶽山頂までシーズンを通して登れるようになったこの夏、協議会では駅から離れたスポットを効率よく回るタクシープランを9コースご用意しました。

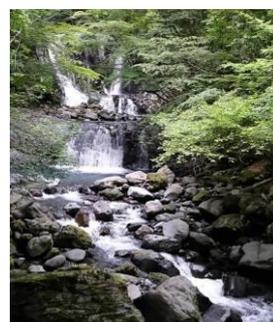
中でもおすすめは、エメラルド色に輝く阿寺溪谷を巡るコース。夏のマイカー規制期間中でも、このプランは特別にタクシーで奥まで入れます。標高2150m、雲上の絶景に出会える御岳ロープウェイと2つの美しい滝を巡るコースも、これからの季節にぴったりです。



阿寺溪谷



妻籠宿



こもれびの滝

1 日時 11月30日(土)まで受付中 (タクシー手配のため、5日前までにご予約ください)

2 会場 阿寺溪谷と妻籠宿散策コース: 南木曽駅10:30集合

3 参加費 おとな5,000円、こども(小学生)2,500円

4 内容
 おすすめコース
 阿寺溪谷と妻籠宿散策コース: 南木曽駅10:30集合=【マイカー規制区間=犬帰りの淵=美顔水(信州の名水・秘水に選ばれた湧水です。)=熊ヶ淵散策=11:45赤彦駐車場]=12:10~14:10妻籠宿自由散策(江戸時代にタイムスリップしたかのような街並み。重要伝統的建造物保存地区に指定されています。昼食に蕎麦、五平餅、栗ソフトはいかが?)=14:20南木曽駅解散
お申込み先: インターネット <http://kisoji-taxi.jp/>
電話 050-3775-4727
 (※料金のお支払はクレジットカード、コンビニ、銀行・郵便振替から選択)

《主催》 木曽観光復興対策協議会

《アクセス》 [お車で] 中央道伊那IC→権兵衛トンネル→国道19号を名古屋方面へ→南木曽町「天白公園」駐車場に駐車。木製吊り橋「桃介橋」を渡って歩くと南木曽駅まで約10分。または予約の際に伝えれば、タクシーを回してもらえます。

[列車で] JR中央西線 南木曽駅で下車

お問い合わせ先 木曽観光復興対策協議会事務局(木曽地域振興局商工観光課)
 (住所) 〒397-8550 長野県木曽郡木曽町福島2757-1
 (電話) 0264-25-2228 (FAX) 0264-25-2250
 (URL) <http://kisoji-taxi.jp/>
 (E-mail) kisochi-shokan@pref.nagano.lg.jp
 (その他) コースの詳細については下記へお問い合わせください。
 三重交通(株)観光販売システムズ長野事務所 026-224-3501



カマド
竈神社 例大祭

伝統のかまど神社例大祭の前夜祭として奉納花火大会が開催され、スターメインが大町の秋の夜空を彩ります。

奉納花火大会のスターメインが間近で見ることができたいへん人気があります。
例大祭では伝統のある浦安の舞や流鏝馬(やぶさめ)太鼓、奉納相撲大会をご覧ください。
縁日も出て賑やかですので、是非お誘い合わせてお出かけください。



- 1 日 時 9月7日(土)～8日(日)
- 2 会 場 竈神社・神社に隣接する西公園グラウンドにて花火の打ち上げ
- 3 内 容 ●9月7日(土)
19:00～ 西公園グラウンドにて奉納花火
20:10～ スターメイン打ち上げ
- 9月8日(日)
11:00～ 例大祭
11:30～ 浦安の舞
13:00～ 奉納相撲

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で40分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで5分

お問い合わせ先 竈神社社務所
(住 所) 〒398-0002 大町市大町4718
(電 話) 0261-22-1626



新着情報

上田市

千曲川ワインバレーの旅

令和元年9/21(土)に上田市千曲川左岸の陣場台地にシャトーメルシャン・椀子ワイナリーがオープンします。広大な大地のぶどう畑から広がる360度の展望は、北八ヶ岳や千曲川を挟んだ右岸の浅間山麓の南斜面に広がるぶどう畑の美しい景色に目を見張ります。信州上田観光協会では、東信州の千曲川兩岸に点在するワイナリー3か所を取り上げ試飲券付のワイナリー巡りのタクシーコースを増設します。

日時 コース設定日 9月21日(土)～12月1日(日)

会場 上田駅発13:00～しなの鉄道田中駅～リュウ・ド・ヴァン～ヴィラディストワイナリー～シャトーメルシャン・椀子ワイナリー～しなの鉄道大屋駅～上田駅・別所温泉・鹿教湯温泉16:30着

お問い合わせ先 一般社団法人 信州上田観光協会

(住所) 〒386-0024 長野県上田市大手2-8-4

(電話) 0268-71-6074 (FAX) 0268-71-6076

(URL) <http://www.ueda-cb.gr.jp/>

(E-mail) ueda-kanko@ueda-cb.gr.jp

(その他) <http://nagano.visit-town.com/genre>

新着情報

上田市

「百八手」～雨降らせたんまいな～

「百八手」は江戸時代から塩田平に伝わる雨乞いの行事です。大干ばつの年に農家が総出で塩田平全域のため池に、わらなどを持ち寄り一斉に火を焚き、「雨降らせたんまいな」と雨の神に祈ったものです。今年も、2020年の秋に開催が予定されている「全国ため池フォーラムin長野大会」のリハーサルとして10月5日(土)に手塚地区の舌喰池で実施します。貴重な体験ができますので多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日時 10月5日(土) 18時～21時

会場 とっこ館前 舌喰池「手塚憩いの広場」

お問い合わせ先 塩田の里交流館運営委員会

(住所) 〒386-1433 長野県上田市手塚792番地

(電話) 0268-39-7250 (FAX) 0268-39-7251

(URL) <http://www.shiodanosato.jp/>

(E-mail) info@shiodanosato.jp

令和元年度 第48回全日本天竜川カヌー競技大会

本大会のコースである天竜川は、地元では暴れ天竜と言われており、そんな川を下るのは、まさに技術の見せ所。

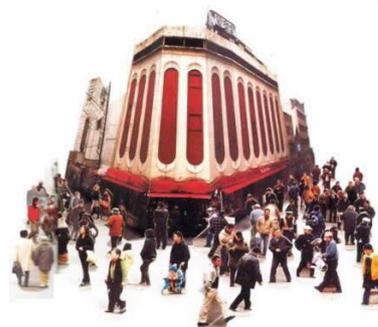
高森町で行われる大会は、ダウンリバーと呼ばれるタイプで、この競技の平均的なコースの全長は長くて5kmですが、この大会のコースは全長約13kmあります。そのため、この天竜川の大会は「巧さ」でもなく「速さ」でもなく、「日本で一番『強い』パドラー」を決める大会と言われています。

日時 8月25日(日) 8時～14時
会場 親水公園マレットゴルフ場(高森町)

お問い合わせ先 高森町役場 産業課観光振興係
(住所) 〒399-3193 長野県下伊那郡高森町下市田2183-1
(電話) 0265-35-9405 (FAX) 0265-35-8294
(URL) www.town.nagano-takamori.lg.jp
(E-mail) sangyou@town.nagano-takamori.lg.jp

糸崎公朗のつくる写真展

街を歩き、観察しながら面白い建築を写真に撮影して模型をつくる「フォトモ」(=フォト+模型)という3D写真を制作している糸崎公朗。赤瀬川原平の提唱する「超芸術トマソン」を大学時代に知り、フォトモを考案します。使えなくなったドアや壁のペンキの塗り残しといった路上に残る役立たないもの—これら作者がない「芸術」は、見る人によって発見されて「超芸術」となりますが、糸崎は作者不在の芸術が他にもあると考え、主体(作者)が無い「非人称芸術」を提唱しました。本展ではこれまでのシリーズに加えて、Googleストリートビューでインターネット上の原村を歩き「原村から世界へ！飛び出すフォトモ」を作ります。



- 1 日時** ~9月16日(月・祝) 9時~17時(最終入館16:30)
 ※会期中無休
- 2 会場** 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
- 3 入場料** 大人(高校生以上)510円、小中学生250円
- 4 内容** ・「フォトモで歩く八ヶ岳美術館と散策路」
 日時:8月10日(土) 13:00~16:00
 参加費:1000円(練習用作品1個+自由制作1~2個・入館料別途)
 定員:15名・予約優先
 内容:村野藤吾設計の八ヶ岳美術館や周りの散策路で撮影した写真を素材にして飛び出すフォトモをつくります。
 ・「Googleストリートビューで飛び出すはらむらフォトモ」
 日時:9月14日(土)13:00~16:00(30分~1時間)
 講師:糸崎公朗
 会場:八ヶ岳美術館 企画展示室
 参加費:1000円(入館料別途)予約不要・直接会場にお越しください。
 内容:インターネットの検索サイトGoogleストリートビューでさがした原村の画像を使って1~3個のフォトモをつくります。

- 《主催》 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)、原村、原村教育委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km
 [列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25~60分、
 「富士見駅」よりタクシー約15分
 「小淵沢駅」より鉢巻周遊リゾートバス約45分(特定日運行)

- お問い合わせ先** 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
 (住所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611
 (電話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701
 (URL) <http://www.lcv.ne.jp/~yatsubil>
 (E-mail) yatsubil@po19.lcv.ne.jp



秋山GO！えんdeカフェ

夏の栄村秋山郷にて集落をまるごと楽しむアクティビティ「秋山GO！えんdeカフェ」がスタートします。「えんで」とは方言で「歩いて」という意味があります。秋山郷小赤沢集落を「カフェ」という交流の場に見立てて「えんで、ご縁を結ぶ」そんな想いが込められています。元気いっぱい各お宿の女将さんカフェや各お食事処で季節を味わい、集落を歩きながら地元の人々との触れ合いや、歴史、自然を感じて、地元の温泉に浸る。大自然の秋山郷で身も心も癒されて頂きたい企画です。



1 日 時 ～9月30日(月) 11時～15時

2 会 場 栄村秋山郷小赤沢集落内

※集落内各駐車スペースが少ないため秋山総合センター「とねんぼ」をご利用ください。

3 内 容

- ・インターネットまたは各所にて「秋山GO！えんdeカフェ」のチラシマップを入手していただき秋山郷小赤沢集落を散策していただけます。
- ・マップ中マークの付いた参加店舗でお食事等ご利用いただくとご利用金額に応じてチラシ中にスタンプを押印いたします。3スタンプで「さかえむらトマトジュース」5スタンプで「小赤沢温泉楽養館入浴券」をプレゼントいたします。
- ・「秋山GO！えんdeカフェ」チラシマップは栄村秋山郷観光協会HPよりご覧ください。

<http://sakae-akiyamago.com/eat/3913/>

《主 催》 栄村役場 秋山振興課

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道 豊田飯山ICから国道117号線を栄村、津南町方面へ約45分
国道405号線を秋山郷小赤沢まで50分

[列車で] JR「越後湯沢駅」または「森宮野原駅」より南越後観光バスで「津南」乗り換
「見玉」まで。「見玉」からデマンド交通秋山郷線乗り換えて「小赤沢」まで。

お問い合わせ先 栄村役場 秋山支所(秋山総合センター「とねんぼ」)
(住 所) 長野県下水内郡栄村大字塚18281
(電 話) 025-767-2202 (FAX) 025-767-2276
(URL) <http://sakae-akiyamago.com>「栄村秋山郷観光協会」
(E-mail) info@sakae-akiyamago.com 「栄村秋山郷観光協会」
(その他) 各種情報とメールでのお問い合わせは観光協会へ。



第32回 国宝松本城太鼓まつり

国内外で幅広く活躍する「鼓童」の名誉団員の藤本吉利・藤本容子をゲストに迎え、国宝松本城を背景に、全国から集まった太鼓団体による熱気あふれる演奏が楽しめます。



- 1 日時** 7月27日(土)～28日(日)
メインステージ17時30分～21時(入場は16時40分から)
- 2 会場** 国宝松本城本丸庭園メインステージ他
- 3 入場料** 無料
- 4 内容**
- ・駅前演奏 松本駅お城口駅前広場 13:30～15:45
 - ・街中演奏 松本城大手門枡形広場 14:00～15:45
 - ・太鼓体験 松本城大手門枡形広場 14:00～15:45の内30分程度

- 《主催》 国宝松本城太鼓まつり実行委員会(事務局:松本市観光温泉課)
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「松本IC」から約15分～20分
[列車で] JR「松本駅」より徒歩15分～20分 または
JR「松本駅」よりタクシーで約5分

- お問い合わせ先** 国宝松本城太鼓まつり実行委員会(事務局:松本市観光温泉課)
- (住所) 〒390-0874 長野県松本市大手3丁目8-13
- (電話) 0263-34-8307 (FAX) 0263-34-3049
- (URL) http://www.city.matsumoto.nagano.jp/miryoku/siro/Taiko_Festival/32kaitaiko.html
- (E-mail) kankou@city.matsumoto.lg.jp
- (その他) 電話窓口(平日午前9時～午後5時)



湯田中温泉夏祭り

田舎らしい素朴さとテーマにした温泉街の夏祭りが今年も開催。
カラオケや盆踊りなどの参加型イベントのほか、楽しい大道芸や庄巻の太鼓ショーなど、毎晩見どころが盛りだくさんです。



- 1 日 時 7月27日(土)～8月18日(日) 19時30分～21時30分
- 2 会 場 長野電鉄・湯田中駅前特設会場
- 3 入場料 無料
- 4 内 容 生ビールや焼きそば、駄菓子、かき氷などの露店。
カラオケ大会、盆踊り、歌謡ショーなどの日替わりステージイベント。
会場内にはイスやテーブルもありますので、ゆっくりとお楽しみいただけます。

※7月29日(月)、8月5日(月)はお休みです。
また、雨天時は中止となる場合がございます。

- 《主 催》 湯田中温泉夏祭り実行委員会
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約20分
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」下車 駅前

- お問い合わせ先 湯田中温泉夏祭り実行委員会
(住 所) 〒381-0402 長野県下高井郡山ノ内町佐野2562(ホテル豊生)
(電 話) 0269-33-3281



渋温泉夏まつりイベント

ノスタルジックな石畳の温泉街が、期間中毎晩歩行者天国になります。
お揃いで浴衣でカラコロンと下駄を鳴らしながら、昔懐かしい手づくりの催しと温泉情緒をお楽しみください。



1 日 時 8月1日(木)～24日(土) 19時30分～22時

2 会 場 渋温泉街

※渋温泉は夜間駐車場がございませんので、ご宿泊いただくか、公共交通機関のご利用をおすすめします。

3 入場料 無料

4 内 容 期間中、石畳の渋温泉街が歩行者天国になります。

■参加型イベント

- ・盆踊り
- ・カラオケ大会
- ・野点抹茶
- ・万灯会
- ・渋温泉民話発信

※イベントの詳細は渋温泉旅館組合HP

《主 催》 渋温泉旅館組合

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約20分

[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より路線バスで約7分「渋温泉」下車

お問合わせ先 渋温泉旅館組合

(住 所) 〒381-0401 山ノ内町渋温泉

(電 話) 0269-33-2921 (FAX) 0269-33-5780

(URL) <http://www.shibuonsen.net>

(E-mail) welcome@shibuonsen.net



第45回 松本ぼんぼん

アルプスの里、歴史を偲ぶ城下町に、響かせよう 松本ぼんぼん の歌と踊りを！！
踊り連競演！あなたが主役 夏のファンタジー



- 1 日時 8月3日(土) 17時50分～20時30分 ※小雨決行
- 2 会場 市街地中心部歩行者天国内
- 3 入場料 無料
- 4 内容 ●イベント概要
松本市を代表する夏の一大祭り。市内の中心市街地を「松本ぼんぼん」の音楽とともに、子どもから大人まで25,000人余りの踊り手と沿道を埋め尽くす見物客が一体となって、夏の暑さを吹き飛ばします。

- 《主催》 松本ぼんぼん実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「松本IC」から約10分
[列車で] JR「松本駅」より徒歩3分

- お問い合わせ先 松本市商工会議所
(住所) 〒390-0811 長野県松本市中央1丁目23-1
(電話) 0263-32-5355
(URL) <https://migoro.mcci.or.jp/>



市民まつり「ドカンショ」

これが、小諸の夏祭り！今年もアツい夏がやってくる！！
約2000人の踊り手が各連に分かれ、浅間山の噴火音にちなんだ「小諸ドカンショ」の曲に合わせて、相生町を踊り歩きます！



- 1 日時 8月3日(土) 18時～21時
- 2 会場 小諸駅周辺市街地(相生町商店街)
- 3 内容
- ▼踊り始め 18:45
 - ▼相生町歩行者天国 17:00～21:30
 - ▼話題のアニメ「あの夏で待ってる」に登場する小諸のお祭りです。
全国からアニメファンも集結！

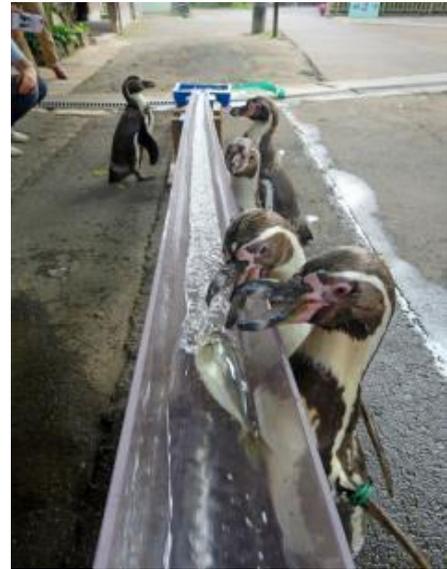
- 《主催》 こもろ市民まつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
[列車で] しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」降りてすぐ

- お問い合わせ先 こもろ市民まつり実行委員会(小諸商工会議所内)
- (住所) 〒384-0025 長野県小諸市相生町3-3-12
- (電話) 0267-22-3355
- (URL) <http://www.kcci.komoro.org/>
- (E-mail) kcci@komoro.org



～小諸市動物園 夏の風物詩～
流しアジ

小諸の夏の風物詩「流しアジ」を今年も開催します。
流しそうめんのように流れてくるアジを、ペンギンたちが走って追いかけてたりして華麗にキャッチ。
ペンギンたちの奮闘する姿は、見ごたえ十分！
今年は、小諸市動物園で10年ぶりにペンギンの赤ちゃんもうまれました。すくすく成長したヒナにも会いに来てください！



- 1 日 時 8月の毎週土・日 11時50分～12時 ※雨天中止
2 会 場 小諸市動物園 ペンギン舎前
3 参加費 大人300円、小・中学生100円(小学生未満無料)
4 内 容 ・といの中を流れるアジを、ペンギンたちがキャッチして食べる様子をご覧になれます。
・流しアジイベントの後には、ペンギンたちとの写真撮影会も行います。

- 《主 催》 小諸市懐古園事務所
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
[列車で] しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」より徒歩5分

- お問い合わせ先 小諸市懐古園事務所
(住所) 〒384-0804 長野県小諸市丁315
(電話) 0267-22-0296 (FAX) 0267-25-0296
(URL) <https://www.city.komoro.lg.jp>
(E-mail) kaikoen@city.komoro.nagano.jp



NIGHT ZOO 2019

毎年大好評のNIGHT ZOOを今年も開催！！今年は予約不要！
 フクロウガイドやムササビガイドなど、夜行性の動物たちの観察をはじめ、大人気のペンギンたちや
 モルモットなども待っています！
 いつもは開放していないシカ谷の散策も、イベント限定でご参加いただけます！
 夏休みの思い出に小諸市動物園に行こう！！



1 日 時 8月8日(木)、9日(金)、10日(土) 18時30分～20時30分

※受付は18時～18時30分まで

2 会 場 小諸市動物園 ※雨天中止

3 参加費 大人300円、小・中学生100円(小学生未満無料)

4 内 容

- フクロウガイド
- ムササビガイド
- シカ谷散策
- ペンギンのミニミニ運動会
- 工作会
- モルモットのぷりぷり大行進
- アニマルシアター
- ふれあい(モルモット、パンダマウス、リクガメ)



《主 催》 小諸市懐古園事務所

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
 [列車で] しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」より徒歩5分

お問い合わせ先 小諸市懐古園事務所
 (住所) 〒384-0804 長野県小諸市丁315
 (電話) 0267-22-0296 (FAX) 0267-25-0296
 (URL) <https://www.city.komoro.lg.jp>
 (E-mail) kaikoen@city.komoro.nagano.jp



Summer Illumination

夏の夜にピッタリの、涼しげなサマーイルミネーションを今年も開催いたします。
花と水の広場が新たに登場し、青と白を基調にした装飾で夏の北アルプス、安曇野の風景を表現します。
期間中はサマーナイトコンサート、電気ウナギのサマーイルミネーションなどのイベントも実施します。



- 1 日時** 8月9日(金)～18日(日) 18時～21時(点灯時間)
- 2 会場** 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 ガイドセンター・あづみの学校周辺
駐車場1000台(無料) *18時以降は中央口からのみ入園可能
- 3 入場料** 大人450円 65歳以上210円 中学生以下無料
- 4 内容** 安曇野の自然を表現した涼しげなイルミネーションが、夜の園内をライトアップします。
【サマーナイトコンサート】 8月13日(火)・8月14日(水) 19時～、20時～(各回30分)
場所:あづみの学校 玄関ホール

【星空カフェ・レストラン】 8月13日(火)・14日(水) 18時～21時
場所:展望テラス周辺

【デンキウナギのサマーイルミネーション】 8月9日(金)～8月18日(日) 18時～21時
展示場所:あづみの学校 多目的ホール

- 《主催》 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 安曇野ICより車で約20分
[列車で] JR大糸線 豊科駅または穂高駅よりタクシーで約15分

- お問い合わせ先** アルプスあづみの公園 堀金・穂高 管理センター
(住所) 〒399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4
(電話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
(URL) <http://www.azumino-koen.jp>



真田邸庭園ライトアップ「幻奏」

江戸末期の貴重な御殿建築として国の史跡に指定されている真田邸の庭園で、ライトアップを開催します。期間中、今回初めてプロジェクションマッピングを実施します。演奏会も同時開催しますので、歴史ある庭園で幻想的なライトアップと音楽をお楽しみください。

また、真田公園では、ビアガーデンを開催します。



1 日 時 8月10日(土)～15日(木) 19時～21時 ※開場18時30分 最終入場20時30分

2 会 場 真田邸

3 入館料 一般200円(団体160円)小・中学生80円(団体60円)

4 内 容 特別企画 プロジェクションマッピング8月10日(土)～11(日)

【真田邸庭園内土蔵壁面にて】

真田宝物館所蔵、真田家ゆかりの歴史的資料をもとにした動物・お化けのプロジェクションマッピング！

夜間特別開館！真田宝物館特別展「真田×刀」

ライトアップの期間中、真田宝物館は夜8時まで開館します。(受付7時30分まで)

※真田宝物館の入館料が必要です。

《主 催》 長野市役所 商工観光部 観光振興課

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「長野I.C」から2km

[鉄道で] JR北陸新幹線「長野駅」下車 長野駅より松代行きバス30分
「松代駅」下車徒歩3分

お問い合わせ先 長野市役所 商工観光部 観光振興課

(住 所) 〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613

(電 話) 026-224-8316 (FAX) 026-224-5043

(URL) <https://www.city.nagano.nagano.jp/site/kanko-nagano/>



サマーナイト ZOO in 茶臼山

夏休みの思い出にドキドキワクワクを体験！
長野市南部篠ノ井にある茶臼山動物園が今年も夏の1週間だけ21時まで夜間開園する恒例の企画。
レッサーパンダやライオン、ゾウ、トラ、キリンやウォンバットなどの動物たちの普段見られない夜の様子が楽しめます。
その他、夜ならではのイベントもいっぱい。家族みんなで出かけよう！



- 1 日時** 8月10日(土)～16日(金) 9時30分～21時
- 2 会場** 茶臼山動物園
- 3 入園料** 大人600円・小中学生100円 ※当日の再入園はできません。
- 4 内容** 夜間、園内通路は暗くなるので、懐中電灯を忘れずに！
期間中、浴衣や甚平で来園すると、先着1,200名の方に動物園オリジナル団扇をプレゼント。
- ☆モノレール(北口駐車場～動物園北入口)も夜間運行。
モノレールからの夜景は必見！
- ☆ナイトZOOぐる運行。
8/10(土)～12(月・祝)の3日間は、篠ノ井駅西口から動物園まで有料バスが運行。
往復乗車券購入で動物園の入園割引や粗品プレゼントの特典あり。

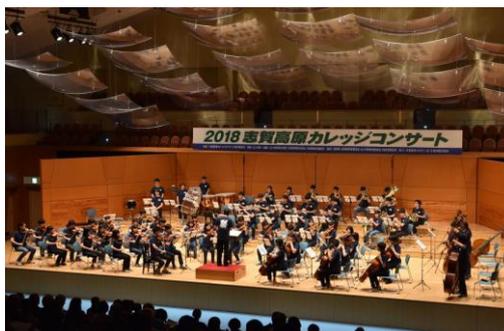
- 《主催》 茶臼山動物園
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「更埴IC」・上信越道「長野IC」から約25分
[列車で] JR「篠ノ井駅」より車で15分
最寄駅「篠ノ井駅」西口から動物園北口まで徒歩の場合1時間程度かかります。

- お問い合わせ先** 長野市茶臼山動物園
(住所) 〒388-8016 長野市篠ノ井有旅570-1
(電話) 026-293-5167 (FAX) 026-293-5197
(URL) <http://www.chausuyama.com>



2019 志賀高原カレッジコンサート

志賀高原の夏の風物詩「志賀高原カレッジコンサート」を今年も開催します。
 このコンサートは、志賀高原へ音楽合宿にお越しいただいた大学生の成果発表の場として、山ノ内町名誉町民「小澤征爾」さん監修の志賀高原総合会館98ホールで毎年開催しております。
 管弦楽団、吹奏楽団、合唱団など、標高1,500mの爽やかな高原で、学生の皆さんが奏でる洗練された清々しい演奏をお楽しみください。



1 日時 8月10日(土)～31日(土)の間で、計6公演

2 会場 志賀高原総合会館98

会場に駐車場はありますが、山ノ内町役場前発着のシャトルバスもご利用いただけます。
 (予約不要、先着順)。

3 入場料 無料

4 内容 ■昼の部 開場16:00 開演16:30
 ■夜の部 開場19:00 開演19:30

各公演の詳細

第1回 8月10日(土) 昼の部 慶應義塾大学ウインドアンサンブル
 第2回 8月13日(火) 昼の部 東邦音楽大学フルートオーケストラ ベルソナ
 第3回 8月19日(月) 夜の部 早稲田吹奏楽団
 第4回 8月22日(木) 昼の部 國學院大學フォイエール・コール混声合唱団
 第5回 8月30日(金) 昼の部 東京工業大学管弦楽団
 第6回 8月31日(土) 昼の部 東洋大学管弦楽団

《主催》 志賀高原カレッジコンサート実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分

[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より路線バスで約30分「志賀高原山の駅」下車
 または、JR「長野駅」より急行バスで約70分「志賀高原山の駅」下車

お問い合わせ先 志賀高原カレッジコンサート実行委員会事務局(山ノ内町役場観光商工課内)

(住所) 〒381-0498 山ノ内町大字平穏3352-1
 (電話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104
 (URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp>
 (E-mail) kanko@town.yamanouchi.lg.jp



第13回 安曇野花火

「令和に刻む 新しい安曇野の夏」をテーマに約12,000発の花火が次々に打ち上げられます。色とりどりの花火が安曇野の夏の夜空を彩り、犀川の川面を幻想的に照らします。

開幕一斉打ちを皮切りにフィナーレまでテーマに合わせた花火をお楽しみいただけます。

音楽に合わせて打ち上げられる音楽花火は圧巻の迫力！音楽と花火の共演をお楽しみください。



- 1 日時 8月14日(水) 19時～20時30分(予定)
- 2 会場 安曇野市 明科御宝田遊水池周辺
- 3 入場料 一般有料席:あり
- 4 内容
 - テーマ「令和に刻む 新しい安曇野の夏」
 - ・打ち上げ数 約12,000発
 - ・市内2か所の臨時駐車場からシャトルバス運行(有料)
 - ・楽天チケットまたはファミリーマート・セブンイレブンのマルチメディア機にてチケット販売中。※詳細は安曇野花火公式ホームページ(<https://azumino-hanabi.com/>)をご覧ください。

《主催》 安曇野花火実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分
[列車で] JR篠ノ井線「明科駅」より徒歩約20分

お問い合わせ先 安曇野花火実行委員会事務局(安曇野市役所観光交流促進課内)
(住所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地
(電話) 0263-71-2000(代) (FAX) 0263-72-1340
(URL) <https://azumino-hanabi.com/>
(E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



2019第34回ふるさと夏まつり

毎年8月15日に開催する「ふるさと夏まつり」は、ふるさと・天龍村へ帰省された方と地域の住民が一緒になって盆踊りやステージイベント、夜店などを楽しむお祭りです。天龍村でしか見られないどこか懐かしい夏まつりの風景がここにはあります。

また、天龍川の河川敷において打上げられる花火は、近くの山々に反響して迫力満点です。純山村であり、天龍川が流れている天龍村だからこそ見られる花火です。



- 1 日時** 8月15日(木) 17時30分～21時30分
- 2 会場** 天龍村村営駐車場(平岡駅前)
専用駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 3 内容**
- ・夜店:かき氷、焼きそば、綿飴、金魚すくいなど
 - ・ステージ:パルーンショー、お楽しみ抽選会、カラオケ大会、盆踊り
 - ・煙火大会:天龍川河川敷で打上げられる花火は一見の価値あり

- 《主催》 2019ふるさと夏まつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 三遠南信道「天龍峡IC」より国道151号線経由 約50分
[列車で] JR飯田線「平岡駅」下車、徒歩5分

お問い合わせ先 天龍村役場地域振興課
(住所) 〒399-1201 長野県下伊那郡天龍村平岡878
(電話) 0260-32-1023 (FAX) 0260-32-2525
(URL) <http://www.vill-tenryu.jp/>
(E-mail) kanko@vill-tenryu.jp



藤村忌

小諸は文豪・島崎藤村の第2の出発点となった町。
藤村の命日にあたる8月22日には、毎年文学愛好者らが藤村に縁のある懐古園内の「藤村記念館」前に集い、その遺徳を偲びます。



- 1 日時** 8月22日(木) 9時30分～11時頃
- 2 会場** 小諸市立藤村記念館(小諸城址 懐古園内)
※雨天の場合 さわやかふれあい会館(懐古園駐車場横)
- 3 入場料** 懐古園入園料:
共通券(大人:500円 小人:200円)散策券(大人:300円 小人:100円)
- 4 内容** 藤村文学愛好者らが藤村記念館前に集い、花や歌を捧げて、その遺徳を偲びます。

- 《主 催》 小諸市、小諸市教育委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分
[列車で] JR北陸新幹線「軽井沢駅」→しなの鉄道「小諸駅」下車 徒歩約3分
JR北陸新幹線「佐久平駅」→JR小海線「小諸駅」下車 徒歩約3分

- お問い合わせ先** 小諸市立藤村記念館
(住所) 〒384-0804 長野県小諸市丁315
(電話) 0267-22-1130 (FAX) 0267-22-1130
(URL) <http://www.city.komoro.lg.jp/institution/2014022504864/>
(E-mail) toson@city.komoro.nagano.jp



第34回 大芝高原まつり

「人と人とのつながりを求めて」をキャッチフレーズに、今年も大芝高原まつりが開催されます。おまつりパレードや湖上ステージ、各種出店コーナーなど、多彩な催し物で1日楽しむことができます。まつりの最後には約800発の花火が打ち上げられ、伊那谷の夏の夜空に色とりどりの花を咲かせます。



- 1 日時** 8月24日(土) 10時～21時 ※雨天の場合は25日(日)
- 2 会場** 信州大芝高原
(駐車場あり。村内無料巡回バス運行。富士塚グラウンドから無料シャトルバス運行。)
- 3 入場料** 無料
- 4 内容**
- イベント概要
 - ・ゲートボール大会
 - ・マレットゴルフ大会
 - ・地場農産物即売会
 - ・親子ふれあい木工広場
 - ・乗馬体験コーナー
 - ・フリーマーケット
 - ・クラシックカーフェスティバル など
 - ・ステージ(ダンス、演奏等)
 - ・たらいレース
 - ・おまつりパレード
 - ・民謡踊り
 - ・大道芸
 - ・ふるさとの味コーナー(屋台等)

- 《主催》 大芝高原まつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約10分
[列車で] JR「北殿駅」よりタクシーで約15分

- お問い合わせ先** 大芝高原まつり実行委員会事務局(南箕輪村役場産業課商工観光係内)
- (住所) 〒399-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1
- (電話) 0265-72-2180 (FAX) 0265-73-9799
- (URL) <https://www.vill.minamiminowa.lg.jp/soshiki/sangyou/34th-oshibafes.html>
- (E-mail) syoukou-c@vill.minamiminowa.lg.jp



北アルプス「三蔵」呑み歩き

北アルプス山麓の水と米、そして蔵元の技術によりできた三蔵の酒。この美味しい地酒たちを存分に呑み比べできる日本酒好きにはたまらない、おいしいイベントです。

そして今年は、地ビール「北アルプスブルーワリー」が初参加！

各蔵の旬の味わいある自慢の酒はもとより、この時だけしか飲めない非売品の酒が提供されたこともあります。

また、協力して頂いている街のそれぞれのお店では、この日だけの特別サービスなどが登場することもあります。今年も大勢の方々のご参加をお待ちしております！！



- 1 日 時 9月7日(土) 15時～19時
- 2 会 場 信濃大町駅前 大町市本通り周辺 ※雨天決行
- 3 参加費 2,000 円(交換に手作り袋付き「酒器(利き猪口)」をお渡します。)
 - ※7月下旬頃から販売
- 4 内 容
 - 「酒器(利き猪口)」が参加証！
 - ・参加証取扱所：
いーずら大町特産館、創舎わちがい、大町温泉郷観光協会、大町市観光協会、横川商店、イゲタボシ伊藤商店、一木宮坂商店、北アルプスブルーワリー
 - ※当日は信濃大町駅前でも販売。
 - ・三蔵で様々なお酒をお楽しみ下さい。
 - 【薄井商店「白馬錦」】【市野屋「金蘭黒部」】【北安醸造「北安大國」】
 - 臨時列車「北アルプス三蔵ほろ酔い号」 松本発13時35分→信濃大町着14時30分
 - ・今年も本イベントに併せ、JR大糸線・松本駅から信濃大町駅の間で臨時列車が運行されます！
 - 大町温泉郷と街中を結ぶ「無料シャトルバス」が出ます〔酒器(利き猪口)提示〕。
 - ・三蔵呑み歩き当日限定。
大町温泉郷観光協会⇄塩の道ちょうじや
 - ※最新情報等はHPをご覧ください。

- 《主 催》 北アルプス三蔵呑み歩き実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から30分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」から徒歩5分

お問い合わせ先 いーずら大町特産館
(住所) 〒398-0002 大町市大町3300-1
(電話) 0261-23-7511 (FAX) 0261-23-7511
(URL) <http://alps3kura.jp/>



カマド
竈神社 例大祭

伝統のかまど神社例大祭の前夜祭として奉納花火大会が開催され、スターマインが大町の秋の夜空を彩ります。

奉納花火大会のスターマインが間近で見ることができたいへん人気があります。
例大祭では伝統のある浦安の舞や流鏝馬(やぶさめ)太鼓、奉納相撲大会をご覧ください。
縁日も出て賑やかですので、是非お誘い合わせてお出かけください。



- 1 日 時 9月7日(土)～8日(日)
- 2 会 場 竈神社・神社に隣接する西公園グラウンドにて花火の打ち上げ
- 3 内 容 ●9月7日(土)
19:00～ 西公園グラウンドにて奉納花火
20:10～ スターマイン打ち上げ
- 9月8日(日)
11:00～ 例大祭
11:30～ 浦安の舞
13:00～ 奉納相撲

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で40分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで5分

お問い合わせ先 竈神社社務所
(住 所) 〒398-0002 大町市大町4718
(電 話) 0261-22-1626



国営アルプスあづみの公園リレーマラソン2019

スポーツの秋は、国営アルプスあづみの公園で、家族やお友達、職場のみんなでリレーマラソンにチャレンジしてみませんか！木々の木漏れ日が心地よい1.5kmのコースを周回し、チームで42.195kmの完走を目指します。

一般部門のほか、小学生部門、ファミリー部門、職場部門などが9部門あり、それぞれのペースでマラソンを楽しんでいただけます。



- 1 日 時** 9月29日(日) 10時30分スタート
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」
- 3 参加費** 【参加費】大人 1名3,200円 小人(中学生以下) 1名1,650円
 ※ランネット利用の場合は大人3,300円 小人(中学生以下)1,750円となります。
 ※参加費に公園の入園料も含まれます。
- 4 内 容** 1チーム4人以上10人以内で、1周1.5キロのコース(28周+195m)をタスキリレーで周回し、42.195mの完走を目指します。走る順序や何周走るかは自由です。
- 募集定員: 150チーム
 - 応募資格: 独力で1周1.5kmを完走できる方。1チーム4人以上10人以内。
 - 申込締切: 9月13日(金)必着
 - ※申込締切日前でも定員になり次第、受付を締め切ります
 - 参加料: 大人3,200円、小人(中学生以下)1,650円
 - その他: 詳細は当公園ホームページよりご確認願います
 - ※インターネットでのエントリー受付中！【アルプスあづみの公園リレーマラソン2019】で検索を！！

- 《主 催》** アルプスあづみの公園管理センター
- 《アクセス》** [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
 [列車で] JR大糸線「信濃大町駅」または「信濃松川駅」より、タクシー約15分
 JR大糸線「信濃大町駅」より、ぐるりん号で約15分

- お問い合わせ先** アルプスあづみの公園大町・松川地区管理センター
 (住 所) 〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4
 (電 話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214
 (URL) <http://www.azumino-koen.jp/>
 (E-mail) norihisa-nakashima@prfj.or.jp



第31回信州須坂ハーフマラソン

昨年リニューアルして2回目になるハーフマラソン。ちょっと懐かしい町並みや、リンゴやブドウの果樹畑をはじめ、北信濃の山並みや眼下に広がる長野盆地への眺めは、須坂の秋を感じます。須「坂」ならではのアップダウンが多いコースはチャレンジングで274mのトンネルや環状交差点など珍しいポイントにも注目。



1 日 時 10月20日(日) 8時~12時

2 会 場 須坂市臥竜公園庭球場駐車場

※会場周辺に約2,000台の駐車スペースがありますが、混雑いたしますので時間に余裕をもってお越しください。

3 参加費

- ・ハーフマラソン 一般(高校生以上) 4,500円
- ・5キロメートル 中学生 2,000円、一般(高校生以上)3,000円
- ・3キロメートル 小・中学生 1,000円、ファミリーラン(18歳以上と小学生を含む3名以内)1組 3,500円
- ・シニア(60歳以上)1,500円 → 今年度から新設。完走を目指してお気軽にご参加ください
- ・サポートランナー(障がい者等の走行補助・未成年者除く) 1,000円

4 内 容

- ▼日 程 8:00 開会式 8:30ハーフマラソン(一般)スタート、3km、5km、10:20表彰式/準備の出来た種目より随時 11:40 閉会式
- ▼コ ー ス マラソン:北信濃くだもの街道 ウォーキング:蔵の町並みコース
- ▼参加資格 健康な方、ハーフマラソンは3時間以内で完走可能な人(未成年は保護者の同意が必要)
- ▼定 員 2,800人 ※締め切り2019年8月30日(金)
- ▼参加賞 全員にナップザック(ポリ製)とネックウォーマー、高校生以上のマラソン参加者はオリジナルタオル、小・中学生・ウォーキングは協賛品

《主 催》 信州須坂ハーフマラソン実行委員会事務局
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
 [列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりバス約7分

お問合わせ先 信州須坂ハーフマラソン実行委員会事務局
 (住 所) 〒382-0028 長野県須坂市臥竜6-25-1
 (電 話) 026-248-2020 (FAX) 026-248-1981
 (URL) <https://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/item.php?id=5923b641d7fa2>
 (E-mail) half-marathon@city.suzaka.nagano.jp

