



アルクマ便

2019年10月15日

11月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ



しあわせ信州

記者発表

掲載ページ

- 1P 高橋まゆみ人形展～国分寺市制55周年記念企画展～
- 2P 北アルプス国際芸術祭2020

開催日・期間

- 12月10日～24日
- 2020年5月31日～7月19日

開催地

- 飯山市(国分寺市)
- 大町市

参加募集

- 3P 第14回みなみみのわフォトグランプリ
- 4P 安曇野産リンゴをまるごと使用した「アップルパイ作り体験」
- 5P 信州特産 野沢菜漬け体験
- 6P 安曇野インスタグラムフォトコンテスト2019

- 10月1日～2020年1月31日
- 11月19日
- 11月30日
- 9月1日～2020年2月29日

- 南箕輪村
- 安曇野市
- 安曇野市
- 安曇野市

新着情報

- 7P 木曽路と飛騨高山を結ぶ直行バス運行
- 8P 軽井沢グランフェスタ2019秋
- 8P 軽井沢ウインターフェスティバル2020
- 9P 高森まるごと収穫祭(第39回ふるさと祭り)

- 10月12日～11月17日
- 11月2日～4日
- 11月23日～2020年3月1日
- 11月16日～17日

- 木曽町
- 軽井沢町
- 軽井沢町
- 高森町

首都圏イベント・その他

- 10P あれもやりたい、これもやりたい。
そんな欲張りなライフスタイルを実現したい方に。
北信州「一人多役」ライフスタイル説明会！！
- 11P くだもの狩り(りんご)

- 11月17日
- 11月下旬まで

- 長野県
(有楽町)
- 山ノ内町

美術館・博物館

- 12P 『津田直写真展「湖の目と山の皿」』

～11月24日

原村

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：小山浩一／保科宗継／山口史靖／吉川悦治
<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

イベント

13P	信濃大町周遊バスぐるりん号「鷹狩山山頂体験講座」	10月19・20・26・27日	大町市
14P	安曇野スタイル2019 ～15周年記念～	11月1日～4日	安曇野市・池田町・松川村
15P	高遠城址もみじ祭り	11月2日～10日	伊那市
16P	TWIN ILLUMINATION 2019 光の森のページェント	11月2日～2020年1月5日	大町市
17P	TWIN ILLUMINATION 2019 光の森のページェント	11月2日～2020年1月5日	安曇野市
18P	第29回 海野宿ふれあい祭り	11月3日	東御市
19P	信州須坂 紅葉の里山ハイキング	11月9日	須坂市
20P	松本城ウォーク2019	11月9日～10日	松本市
21P	第7回 信州安曇野新そばと食の感謝祭・農林業まつり	11月9日～10日	安曇野市
22P	信州塩尻新そばウィーク	11月下旬	塩尻市
23P	第26回 信州須坂とよおか新そば祭り	11月23日	須坂市
24P	第114回 長野えびす講煙火大会	11月23日	長野市
25P	小諸市児童遊園地感謝祭	11月23日～24日	小諸市
26P	2019～2020湯の丸スキー場オープン	11月23日～2020年4月5日	東御市
27P	音楽のまち・こもろ『ミニコンサート』	11月29日	小諸市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

掲載市町村

11月号

長野市
●第114回 長野えびす講煙火大会/24P

飯山市
●高橋まゆみ人形展～国分寺市制 55 周年 記念企画展～/1P

山ノ内町
●くだもの狩り(りんご)/11P

須坂市
●信州須坂 紅葉の里山ハイキング/19P
●第26回 信州須坂とよおか新そば祭り/23P

東御市
●第29回 海野宿ふれあい祭り/18P
●2019～2020 湯の丸スキー場オープン/26P

小諸市
●小諸市児童遊園地感謝祭/25P
●音楽のまち・こもろ『ミニコンサート』/27P

軽井沢町
●軽井沢グランフェスタ 2019 秋/8P
●軽井沢ウインターフェスティバル 2020/8P

原村
●『津田直写真展「湖の目と山の皿」』/12P

塩尻市
●信州塩尻新そばウィーク/22P

南箕輪村
●第14回みなみみのわフォトグランプリ/3P

伊那市
●高遠城址もみじ祭り/15P

高森町
●高森まるごと収穫祭(第39回ふるさと祭り)/9P

長野県
●あれもやりたい、これもやりたい。
そんな欲張りなライフスタイルを実現したい方に。
北信州「一人多役」ライフスタイル説明会!!/10P

大町市
●北アルプス国際芸術祭 2020/2P
●信濃大町周遊バスぐるりん号「鷹狩山 山頂体験講座」/13P
●TWIN ILLUMINATION 2019 光の森のページェント/16P

安曇野市
●安曇野産リンゴをまるごと使用した「アップルパイ作り体験」/4P
●信州特産 野沢菜漬け体験/5P
●安曇野インスタグラムフォトコンテスト 2019/6P
●TWIN ILLUMINATION 2019 光の森のページェント/17P
●第7回 信州安曇野新そばと食の感謝祭・農林業まつり/21P

安曇野市・池田町・松川村
●安曇野スタイル 2019 ～15周年記念～/14P

松本市
●松本城ウォーク 2019/20P

木曽町
●木曽路と飛騨高山を結ぶ 直行バス運行/7P

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など 季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん 関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

高橋まゆみ人形展～国分寺市制55周年記念企画展～

飯山市と友好都市協定を結ぶ国分寺市が市制施行55周年の節目を迎えました。両市の一層の友好を深めるため、12月10日から飯山市在住の創作人形作家高橋まゆみ氏の記念企画展を国分寺駅に接する国分寺市立cocobunjiプラザ内リオンホールで開催します。来春、開館10周年を迎える人形館には、全国各地から多くのご来館をいただいています。誰もが懐かしさを感じる奥信濃飯山の原風景をテーマに、家族の絆や地域のふれあいを表情豊かな人形たちが表現します。高橋まゆみ氏の作品が伝える忘れかけた日本の心、ふるさとの情景をお楽しみください。



もちつき



高橋まゆみ人形館 本館展示室



高橋まゆみ人形館 本館

- 1 日 時** 12月10日(火)～24日(火)
- 2 会 場** 国分寺市立cocobunjiプラザ内リオンホール Bホール
開館時間:午前10時～午後6時(入場は午後5時30分まで)
- 3 入場料** 入館料:大人500円/小・中学生300円/未就学児無料
- 4 内 容** ●市制施行55周年を迎える国分寺市と友好都市である飯山市においても市制施行65周年を共に迎えることから、両市の節目を祝い、来春開館10周年を迎える高橋まゆみ人形館の飯山市を代表する人形作家高橋まゆみ氏が記念展覧会を開催する。
●オープニングセレモニー
開催日:12月10日(火) 10:00～
出演:国分寺市長、飯山市長、人形作家高橋まゆみ、国分寺市観光大使 土屋礼央
●ギャラリートーク&サイン会
開催日:12月10日(火) 13:30～ 事前申込不要/要入場券
ギャラリートーク終了後にサイン会(先着50名)を行います。作品集、書籍をご購入の方対象。 ※当日10:00～サイン会参加整理券を配布します。

- 《主 催》 国分寺市
- 《アクセス》 [列車で] JR中央線・西武国分寺線・西武多摩湖線「国分寺駅」北口すぐ
新宿から直通 約20分・東京から直通 約35分
(JR中央線 特別快速利用)
- お問い合わせ先 高橋まゆみ人形館
(住 所) 〒389-2253長野県飯山市大字飯山2941-1
(電 話) 0269-67-0139 (FAX) 0269-67-0141
(URL) <https://www.ningyoukan.net>
(E-mail) info@ningyoukan.net



北アルプス国際芸術祭2020

長野県大町市で第2回目の「北アルプス国際芸術祭2020」が開催決定！

この度北アルプス国際芸術祭実行委員会（実行委員長：牛越徹大町市長）は、2020年5月31日より7月19日までの50日間「北アルプス国際芸術祭2020」を開催いたします。

土地固有の生活文化を表現する「食」と地域の魅力を再発見する「アート」の力によって北アルプス山麓の地域資源を世界へ発信することを目指します。



- 1 日時 2020年5月31日（日）～7月19日（日） 50日間
 - 2 会場 大町市（源流エリア／仁科三湖エリア／市街地エリア／東山エリア／ダムエリア）
 - 3 入場料 前売り販売：一般2000円、高校生1000円
期間中：一般2500円、高校生1500円
※中学生以下無料
2019年11月上旬より前売発売開始
 - 4 内容
 - 北アルプス山麓の空間とアートが融合
5つのエリアに分かれてアート作品を展示。
 - ・源流エリア：大町温泉郷を中心に、源流エリアの魅力を引出していきます。
 - ・市街地エリア：まちなかの路地を歩きながら楽しむスペースです。
 - ・仁科三湖エリア：北アルプスの湧水が流れ込む湖畔の景色をお楽しみ下さい。
 - ・東山エリア：里山の風景と北アルプスの展望、両方が楽しめるエリアです。
 - ・ダムエリア：当地域が誇る、雄大なダム周辺でアート作品を展開。
 - ビジュアル・ディレクター、メインビジュアル・ロゴ決定
北アルプス国際芸術祭2020のビジュアル・ディレクターに「ミナペルホネン」のデザイナー皆川明氏が就任しました。また、芸術祭の新しいロゴ、メインビジュアルが完成しました。
 - 第一弾参加アーティスト決定
青島左門[日本]、浅井裕介[日本]、川俣正[日本]、カン・ヒジュン[韓国]、木村崇人[日本]、ジミー・リャオ[台湾]、平田五郎[日本]、布施知子[日本]、マナル・アル・ドワイヤン[サウジアラビア]、目[日本]、持田敦子[日本]、李洪波[中国]。以上の12組のアーティストの参加が決定しました。今後2020年の開催までに約35組のアーティストを順次発表していきます。
- 《主催》 北アルプス国際芸術祭2020実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分
[列車で] JR「信濃大町駅」より下車すぐ または
JR「長野駅」より雷鳥ライナーで約60分
- お問い合わせ先 北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局（10/4より下記住所に移）
（住所） 〒398-0002 長野県大町市大町3168-9
（電話） 0261-85-0133 （FAX） 0261-85-4133
（URL） <https://shinano-omachi.jp>
（E-mail） art_omachi@city.omachi.nagano.jp



第14回みなみみのわフォトグランプリ

南箕輪村の現代の記憶を後世に記録として語り継ぎ、村の魅力を広く発信するために「第14回みなみみのわフォトグランプリ」を実施します。

作品を募集するテーマは「伝えたい、南箕輪の魅力」です。

南箕輪をまだ知らない人に、あなたが伝えたいと思う美しい瞬間を切り取ってご応募ください。



- 募集テーマ 伝えたい、南箕輪の魅力
- 募集期間 令和元年10月1日～令和2年1月31日 ※1月31日消印有効
- 作品規格 カラープリント4切り、又はワイド4切り
- 応募点数 1人5点まで
- 応募資格 特になし(18歳未満の方は、保護者の同意の上、応募)
- 応募方法 郵送又は持参により南箕輪村観光協会まで提出

▼ 入賞・賞品

- 《最優秀賞》 1点 賞金 30,000円
- 《優秀賞》 3点 賞金 10,000円
- 《特別賞》 1点 賞金 10,000円
- 《入賞》 10点 大芝高原温泉「大芝の湯」ペア入浴券

▼ 入賞作品選考

- ① 2月上旬:観光協会長が委嘱する審査委員で投票にかける作品(応募総数の3分の1程度)を選考
- ② 2月14日(金)～3月13日(金):投票 [場所]大芝高原味工房多目的体験室
- ③ 3月下旬:上記②の結果により、審査委員で入賞作品を決定

《主催》 南箕輪村観光協会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約15分
[列車で] JR「北殿駅」よりタクシーで約10分

お問い合わせ先 南箕輪村観光協会事務局(南箕輪村役場産業課商工観光係)
(住所) 〒399-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1
(電話) 0265-72-2180 (FAX) 0265-73-9799
(URL) <http://kankou-minamiminowa.nagano.jp/>
(E-mail) syoukou-c@vill.minamiminowa.lg.jp





安曇野産リンゴをまるごと使用した 「アップルパイ作り体験」



安曇野の特産であるりんごを丸ごと1個使用したアップルパイ作りです。りんごの種類が豊富な安曇野はりんごそれぞれの味があり、オリジナルパイが作れます。丸ごとりんごパイは驚きの大きさと美味しさに大満足！！



1 日 時 11月19日(火) 10時～

2 会 場 安曇野市三郷 ファインビュー室山

3 入場料 参加費:1,500円(材料費、施設使用料、指導料、保険代含む)

4 内 容 【日程】
ファインビュー室山10:00集合…作業日程の説明…お手本を参考に調理開始…出来上がりをオーブンで焼く(約25分)…待ってる間にパイシートの簡単な作り方の説明…焼き上がったパイのお披露目…試食(ティータイム)…解散12:30頃

●募集人員:20名(最少催行人員5名)

●申込締切日:11月12日(火)

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分

[列車で] JR大糸線「一日市場駅」よりタクシーで20分

お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumnio@bz03plala.or.jp



信州特産 野沢菜漬け体験

信州といえば野沢菜が有名で、各家庭で工夫を凝らしたそれぞれの味の野沢菜漬けがあります。畑から野沢菜をこぎとり(根から引き抜く)漬ける準備をする体験です。
美味しく漬かった野沢菜5kgをクリスマス頃に宅配便でお送りいたします。



1 日 時 11月30日(土) 13時～16時

2 会 場 安曇野市 ビレッジ安曇野

3 参加費 3,000円(指導料、野沢菜代、送料、保険代含む)

4 内 容 【日程】
ビレッジ安曇野13:00集合⇒日程説明⇒13:30畑に移動⇒こぎとり作業⇒15:00ビレッジ安曇野に戻りティータイム⇒漬け込み体験⇒解散16:00

●募集人員:20名(最少催行人員5名)

●持ち物:エプロン、三角巾、炊事用手袋、雨具、汚れてもよい作業の出来る服装、運動靴(雨の場合は長靴を用意いたします。)

●申込み期限:11月22日(金)

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約10分

[列車で] JR大糸線「柏矢町駅」より徒歩15分 または
JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで約10分

お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



安曇野Instagramフォトコンテスト2019

安曇野の「秋」「冬」「グルメ」をテーマに、Instagramによるフォトコンテストを開催します(共催:安曇野市観光協会、協賛:ヴァイテックイメージング株式会社)。

安曇野市に「行きたい」「見たい」「食べたい」と思うような作品を投稿してください。

今年は投票による審査も実施し、市民の皆さんや観光客の皆さんにより各賞を決定します。



安曇野Instagramフォトコンテスト2018 最優秀作品

1 内 容

●応募期間

【秋 部 門】2019年9月1日～11月30日

【冬 部 門】2019年12月1日～2020年2月29日

【グルメ部門】2019年9月1日～11月30日

●各賞及び副賞

【一般投票部門】

(1)最優秀賞(各部門1点) (2)優秀賞 (各部門2点) (3)入賞 (各部門7点)

【審査員特別賞(各賞1点)】

(1)「佐藤大史」賞 (2)「豊科近代美術館」賞 (3)「安曇野市観光協会」賞

(4)「朝が好きになる街 安曇野」賞

●審査発表

入賞作品の発表は市ホームページ、観光協会ホームページ、SNSで行う。

(1)一般投票部門

秋部門・グルメ部門:令和2年2月初旬(予定)

冬部門:令和2年3月末(予定)

(2)審査員特別賞 令和2年3月末(予定)

お問い合わせ先

安曇野市役所観光交流促進課

(住 所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地

(電 話) 0263-71-2000 (FAX) 0263-72-1340

(URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp/>

(E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



木曽路と飛騨高山を結ぶ直行バス運行

秋の行楽シーズンにあわせて、木曽路と飛騨高山を結ぶ直行バスが運行されます。
中山道の宿場町・木曽福島から、御嶽山のふもとに広がる紅葉の高原を抜けて、飛騨高山へ行ってみませんか。



1 日 時 10月12日(土)～11月17日(日) 1日2往復

2 運 賃 片道 おとな2,500円 こども1,250円

3 内 容	木曽福島 → 高山	高山 → 木曽福島
	(木曽福島駅) (高山濃飛バスセンター)	(高山濃飛バスセンター) (木曽福島駅)
	09:30 11:45	09:30 11:45
	15:00 17:15	15:00 17:15

※予約制(全席指定)です。下記のいずれかでお申込みください。

- ・おんたけ交通 高速バス予約センター(電話:0264-22-4555)
- ・濃飛バス予約センター(電話:0577-32-1688)
- ・ハイウェイバスドットコム(<https://www.highwaybus.com/>)

▼期間限定(10/12～11/17)「新宿～木曽福島～高山きっぷ」
高速バス「新宿～木曽福島線」と「木曽福島～飛騨高山線」がセットになった
お得なきっぷです。

片道 おとな6,800円(通常7,300円) こども3,400円(3,650円)

※割引チケットは「バスタ新宿」または「高山濃飛バスセンター」窓口のみの
取扱いとなります。

《主 催》 (一社)木曽おんたけ観光局

お問合わせ先 (一社)木曽おんたけ観光局
(住 所) 〒397-0001 長野県木曽郡木曽町福島2012-5
(電 話) 0264-25-6000 (FAX) 0264-25-6001
(URL) <https://visitkiso.com>



新着情報

軽井沢町

軽井沢グランフェスタ2019秋

軽井沢発地市庭での、この季節恒例の収穫祭です。
地元野菜の特売や海産物の販売、そばの無料配布等、期間中様々なイベントが開催されます。

日 時 11月2日(土)～4日(月・休) 9時～17時
会 場 軽井沢発地市庭

お問い合わせ先 軽井沢発地市庭
(住 所) 〒389-0113 長野県北佐久郡軽井沢町発地2564-1
(電 話) 0267-45-0037 (FAX) 0267-45-0114
(URL) <http://karuizawa.hotchi-ichiba.com>
(E-mail) information@hotchi-ichiba.com

新着情報

軽井沢町

軽井沢ウインターフェスティバル2020

冬の軽井沢を華やかに彩る毎年恒例のイベントです。今年は「大切な人に贈る軽井沢の冬」をテーマに、花火やマルシェ、イルミネーション等の文化イベントと、アイスホッケーやカーリング等のスポーツイベントが町内各所で行われます。
夏とは違った軽井沢の魅力を発見していただけます。

日 時 11月23日(土・祝)～2020年3月1日(日)
会 場 軽井沢町内各所

お問い合わせ先 軽井沢ウインターフェスティバル実行委員会事務局
(電 話) 0267-48-6460(平日8時45分～17時45分)
(URL) <https://www.karuizawamonogatari.jp>

高森まるごと収穫祭（第39回ふるさと祭り）

町文化祭、健康福祉まつり、JA祭、そして収穫を祝うお祭り、高森町が『まるごと』味わえる収穫祭！
多様な仲間・地域・産業・文化をめぐる活動成果の出展と発表を行うイベントです。
町公式キャラクター「柿丸くん」も皆様をお待ちしておりますので、ぜひ、気軽にお越しください。

日 時 11月16日(土)～17日(日) 二日間 9時～16時
会 場 高森町役場駐車場、高森中学校グラウンド

お問い合わせ先 高森町役場 産業課 観光振興係
(住 所) 〒399-3103 下伊那郡高森町下市田2183-1
(電 話) 0265-35-9405 (FAX) 0265-35-8294
(URL) <http://www.town.nagano-takamori.lg.jp/>
(E-mail) sangyou@town.nagano-takamori.lg.jp

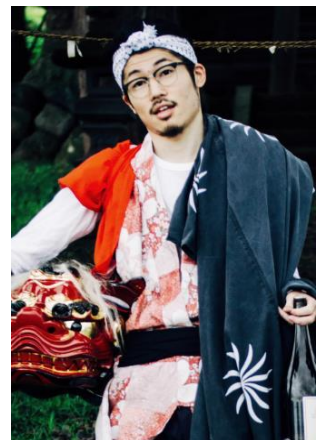
あれもやりたい、これもやりたい。
 そんな欲張りなライフスタイルを実現したい方に。
北信州「一人多役」ライフスタイル説明会！！

今年もやります!!

～やりたいことってひとつじゃない！自分のライフスタイルをデザインするセミナー～

豊かな自然に恵まれた北信州飯山地域で、自然や人とつながりながら「あれやこれも」やる「一人多役」型のライフスタイル。夏は農業・冬は除雪オペレーターなど、北信州の「一人多役」な働き方・暮らし方をリアルにご提案するセミナーを、昨年に続き今年も開催します。

自分のライフスタイルをデザインしてみるチャンスですので、ご参加ください。



- 1 日 時 11月17日(日) 11時～17時
- 2 会 場 東京交通会館3階 グリーンルーム(東京都千代田区有楽町2-10-1)
- 3 入場料 無料
- 4 内 容
 - タイムテーブル(予定)
 - 11:15～11:30 北信州の暮らし紹介(長野県飯山市/木島平村/野沢温泉村/栄村)
 - 11:30～12:00 メイントーク「一人多役ってなんだ？」
フリーペーパー「鶴と亀」代表 小林直博さんが北信州の一人多役をリアルに語ります。
 - 12:00～14:00 北信州の仕事紹介(スキー場/農業/建設/福祉/起業/etc)
各業種代表者と小林直博さんによるトークと地元企業参加者によるPR
 - 14:00～15:30 パネルディスカッション
一人多役のスペシャリスト3人と小林直博さんによるパネルディスカッション
 - ブース 11:00～17:00
 - 【地元企業ブース】
地元企業も参加して、働く場のご提案をします。
 - 【北信州の市村ブース】(飯山市、木島平村、野沢温泉村、栄村)
北信州地域の4市村の魅力紹介と暮らしのご相談に応じます。
 - その他
 - ・事前申込み不要です。
 - ・来場者には、ハローワークでは手に入らない、地元手作りの「地元企業紹介&求人情報」を差し上げます。

《主 催》 北信州「一人多役」型ライフスタイル推進実行委員会
 《アクセス》 [列車で] JR「有楽町駅」より徒歩1分(東京交通会館3階 グリーンルーム)

お問合わせ先 長野県北信地域振興局商工観光課
 (住 所) 〒383-0036 長野県中野市大字壁田955
 (電 話) 0269-23-0219 (FAX) 0269-23-0256
 (URL) <https://www.pref.nagano.lg.jp/rodokoyo/sangyo/rodo/work-life/hitoritayakugata.html>
 (E-mail) hokuchi-shokan@pref.nagano.lg.jp

くだもの狩り（りんご）

山ノ内町で栽培されるりんごは、昼夜の気温差が大きく、南西向き斜面日没まで日が当たるなど最高の条件で栽培され、甘くて色付きも良く高品質です。

10月中旬の「シナノスイート」、11月中旬から11月下旬までは「ふじ」の収穫が行われます。



- 1 日 時 11月下旬まで
- 2 会 場 町内の契約農園（※観光農園ではありません）
- 3 入場料 30分食べ放題 大人 1,000円／小学生 600円
- 4 内 容 ●「シナノスイート」10月上旬～10月中旬まで
「ふじ」11月中旬～11月下旬まで

●前日までに山ノ内町グリーン・ツーリズム協議会ご予約ください。
（予約受付時間：午前9時～午後5時）

●道の駅などで契約農家とお待ち合わせ頂き、一緒に農園に向かいくだもの狩りをお楽しみ頂きます。

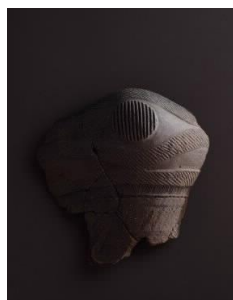
- 《主 催》 山ノ内町グリーン・ツーリズム協議会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から12km 約20～30分（集合場所）
[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 タクシーで約5～10分（集合場所）

- お問い合わせ先 山ノ内町グリーン・ツーリズム協議会（山ノ内町観光連盟内）
（住 所） 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1
（電 話） 0269-33-2138 （FAX） 0269-33-4655
（URL） <https://www.info-yamanouchi.net/>
（E-mail） renmei@info-yamanouchi.net



『津田直写真展「湖の目と山の皿」』

これまで国内はもとより、モロッコの砂漠やモンゴルの山峡、アイルランドの島嶼(とうしょ)、北極圏、バルトの国々など世界を旅し、独自の風景論を唱えてきた写真家・津田直。本展では、津田が9年前から日本の基層文化を見つめ直すため、始めたという縄文歩き の過程で出会った縄文時代の遺物や風景を撮影した「Grassland Tears(草むらの涙)」シリーズより、とくに八ヶ岳山麓、及び諏訪湖周縁を中心とした写真、約30点を展示するほか、これまで雑誌『PAPERSKY』にて連載を行ってきた「Jomon Fieldwork」よりパネル展示を行います



『Grassland Tears』シリーズより

© Nao Tsuda, Courtesy of Taka Ishii Gallery Photography / Film

1 日 時 11月24日(日)まで開催 9時～17時(最終入館16:30) ※会期中無休

2 会 場 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

3 入場料 大人(高校生以上)510円、小中学生250円

4 内 容 ●スライドショー&トークイベント

「Jomon Fieldwork in 八ヶ岳」

毎号ユニークな切り口で縄文を伝えている『縄文 ZINE』編集長の望月昭秀さんをゲストにお迎えして、八ヶ岳山麓の縄文から現代、未来へ向けて思いを巡らせ対談します。

日時 11月16日(土) 13:30～15:00

会場 八ヶ岳美術館 企画展示室

参加費 1000 円(入館料込み)

ゲスト 望月昭秀(『縄文 ZINE』編集長)

《主 催》 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)、原村、原村教育委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km

[列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分、
「富士見駅」よりタクシー約15分

※バス要問合せ(鉢巻周遊リゾートバス10月19・20日運行)

お問合わせ先 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

(住 所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611

(電 話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701

(URL) <http://www.lcv.ne.jp/~yatsubi1>

(E-mail) yatsubi1@po19.lcv.ne.jp



信濃大町周遊バス ぐるりん号「鷹狩山山頂体験講座」

秋の気持ちのいい陽気の中、鷹狩山山頂からの景色を楽しみながら、体を動かしたり、大町の伝統工芸を楽しんだりできる体験講座を開催。周遊バスぐるりん号（東回りコース）で来場された人限定で、おおまびょんグッズをプレゼント。

自家用車でも来場、体験できますので、ぜひお越しください。



1 日 時 10月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)

2 会 場 鷹狩山山頂 展望台横

※雨天時は鷹狩山山頂にあるエコーハウスたかがり屋内にて実施

3 参加費 19、20日 松崎和紙「紙すき体験」のみ材料費500円

4 内 容 ・松崎和紙 紙すき体験(19日、20日)材料費500円
大町の伝統工芸である松崎和紙の紙すき体験。主にはがき判の大きさの枠を使用して、木の葉や花を紙に漉き込んだり、様々な色の原料を使ったり自分だけのオリジナルのはがきを作ろう。1人2枚まで。1日30人限定。

・スラックライン体験(26日、27日)

基本的にはシンプルな運動で体幹トレーニングや健康にも大注目されており、アウトドアレジャーとしても、家族のコミュニケーションとしても最適なアクティビティ。

《主 催》 大町市観光課

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から北アルプスパノラマロードを通過して約50分
[列車で] JR「信濃大町駅」より周遊バス「ぐるりん号(土日祝運行)」で約20分
JR「信濃大町駅」よりタクシーで約20分

お問い合わせ先 大町市観光課庶務管理係
(住 所) 〒398-8601 長野県大町市大町3887
(電 話) 0261-22-0420 (FAX) 0261-23-4660
(URL) <https://omachi-gururin.jp/>
(E-mail) kankou@city.omachi.nagano.jp



安曇野スタイル2019 ～15周年記念～

「安曇野の魅力を伝えたい」そんな思いを持った6人の女性から始まった「安曇野スタイル」もおかけさまで15回目を迎えることができました。

15回を記念して「15周年特別企画」として作家さん達が15に因んだ作品を製作しました。今だけ、ここだけの一期一会の作品に触れてみてください。

だんだんと深まっていく秋の中、安曇野のアート・クラフト・食・暮らし・自然、そして個性豊かな参加者と触れないながら心豊かなひと時をお過ごしください。



- 1 日 時** 11月1日(金)～4日(月) ※時間は会場ごとに異なります。
- 2 会 場** 安曇野(安曇野市・池田町・松川村) ※(回遊型の催しの為、会場数は複数に及びます)
- 3 入場料** 無料会場が多いですが、一部有料の会場もあります。
- 4 内 容** 「安曇野スタイル」とは、地図を片手に、ひと・もの・巡り
安曇野スタイルは4日間の期間中、会場を自由に巡る回遊型の催しです。「計画を立てて巡る」、「訪ねた会場で次のおすすめ会場を教えてください」、「安曇野散策をしながら気ままに巡る」など、あなたのスタイルで自由に安曇野をお楽しみください。

【内容】

▼特別展示▼工房公開▼ワークショップ

▼子供向けの企画など各会場個性豊かな催しが盛りだくさん！

※場所や時間等の詳細につきましては、安曇野スタイルホームページまたは安曇野市観光情報センターや各会場で配布している「公式ガイドマップ」をご覧ください。

《主 催》 安曇野スタイルネットワーク

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「岡谷JCT」経由 →長野自動車道「安曇野 IC」下車。
(以下、目的地会場まで)

[列車で] JR「松本駅」よりJR大糸線・篠ノ井線にて目的地周辺駅で下車。
※下車する駅の目安として、大糸線は「豊科駅・穂高駅・信濃松川駅」

お問合わせ先 安曇野スタイル2019運営委員会
(住 所) 〒399-8302 長野県安曇野市穂高北穂高2293-1
(電 話) 090-5562-1009
(URL) <http://www.azumino-style.com/>
(E-mail) azumino.style2019@gmail.com



高遠城址もみじ祭り

高遠城址公園内に約250本あるカエデが色づく魅惑の高遠。
公園内の高遠閣では「高遠そば新そばまつり」も同時開催。紅葉のなかで味わう新そばは格別です。
高遠商店街で使える商品券があたる「おもてなしくじ引き」や、折り紙で兜を作るお子様向けイベントなどお楽しみ満載です。
ご当地ソングの女王「水森かおり」さんも来園し、ミニステージも！
春のさくら祭りとは一味違う、しっとりとした趣のある高遠城址公園をお楽しみください。



- | | |
|-------|--|
| 1 日 時 | 11月2日(土)～10日(日) |
| 2 会 場 | 高遠城址公園 |
| 3 入場料 | 入園無料・駐車場無料 |
| 4 内 容 | <ul style="list-style-type: none"> * 水森かおりミニステージ(11/2 14:00～) * 「高遠城址おもてなしくじ」(11/9&10 ①10:00～ ②13:00～ 各回先着50名様限定でクジ引き 高遠の商店街で利用可能な商品券があたる) * 「出陣じゃ！高遠城址で兜を作ろう！」(11/9&10 10:00～14:00 作った兜をかぶって高遠商店街でお菓子をもらっちゃおう♪) * 「高遠そば新そばまつり」(期間中毎日 10:00～14:00: 園内高遠閣) * R361「山麓一の麵街道フェスタ2019 in伊那」(11/2&3 10:00～15:00) * 郷土芸能披露(高遠囃子、高遠太鼓) * 信州高遠藩鉄砲隊演武 * 菊花展 *クラフトライブ(手芸工芸展示販売) * 御城印販売(祭り期間中の土日祝に限り、もみじ限定バージョン販売) * 地酒試飲販売会 ほかいイベントは変更になる場合があります |

- 《主 催》 高遠城址もみじ祭り実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から 約30分 「諏訪IC」から約50分
「小黒川スマートIC」から約25分
- [列車で] JR飯田線「伊那市駅」または「伊那北駅」より路線バス
高遠線25分「高遠駅」下車 徒歩15分

お問合わせ先 (一社)伊那市観光協会
(住 所) 〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地
(電 話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131
(URL) <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>
(E-mail) ikk@ikk.inacity.jp



TWIN ILLUMINATION 2019 光の森のページェント

「日本最多500個の光のハート」で、白雪姫の物語の七人の小人の森を表現します。
高さ約3mのハート型オブジェや鏡のオブジェなどの仕掛けが登場！
さらに、楽しいステージショーや体験イベントも盛りだくさんです。



- 1 日 時** 11月2日(土)～2020年1月5日(日) 点灯時間16時～21時
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区 ※堀金・穂高地区でも同時開催
- 3 入場料** 大人450円(65歳以上210円)・中学生以下無料・2日通し券／大人500円(65歳以上250円)
- 4 内 容**
- イベント概要
 - 点灯時間／16:00～21:00
 - 休園日／11/5(火)・11/11～12/16の月曜日・12/31・1/1
 - 通常開園時間(9:30～16:00)に入園の方は21:00まで滞在できます。
 - *但し、12/23(月)は9:30～16:00は閉園、16:00～21:00のみ開園
 - 当日なら1チケットで両地区に入園できます。

- 《主 催》 アルプスあづみの公園管理センター【大町・松川地区】
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
- [列車で] JR大糸線「信濃大町駅」または
「信濃松川駅」よりタクシー約15分

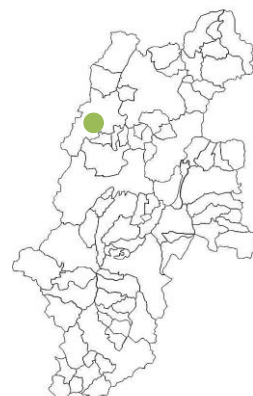
お問い合わせ先 アルプスあづみの公園(大町・松川)地区管理センター

(住 所) 〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4

(電 話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214

(URL) <http://www.azumino-koen.jp/>

(E-mail) norihisa-nakashima@prfj.or.jp



TWIN ILLUMINATION 2019 光の森のページェント

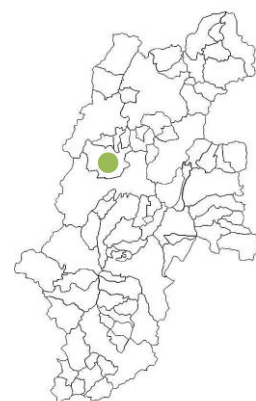
国営アルプスあづみの公園冬の風物詩、イルミネーションを開催いたします。テーマは「アルプスー千 魔法のキラメキ」。堀金・穂高地区では、日本最長500mの光のトンネルにシンデレラの物語の魔法の舞踏会を表現します。ボタンでイルミネーションが動く演出やお城のオブジェや時計のオブジェなどの仕掛けが登場します。同時に大町・松川地区にて開催の日本最多500個の光のハートのイルミネーションと、2地区合わせ2つの日本一+ストーリーイルミをお楽しみいただけます。



- 1 日 時 11月2日(土)～2020年1月5日(日) 点灯時間16時～21時
- 2 会 場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 ※大町・松川地区でも同時開催
- 3 入場料 大人:450円(65歳以上210円) 中学生以下無料(イベント体験:有料のものあり)
- 4 内 容
 - イベント概要
 - 「光と花火のショー」や「イルミネーションコンサート」、「バルーンショー」、「松本山雅のポインセチアツリーお披露目式」、「人形劇」、「クラフト体験」等々
 - 他にもまだまだたくさんのイベントをご用意しています。
 - 公園からの子供たちへクリスマスプレゼント企画もございます。
 - (詳細はHP等でご確認ください)

- 《主 催》 アルプスあづみの公園管理センター【堀金・穂高地区】
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター(担当:遠藤、竹迫、丸山)
(住 所) 〒399-8295 安曇野市堀金烏川33-4
(電 話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
(URL) <http://www.azumino-koen.jp>



第29回 海野宿ふれあい祭り

旧北国街道海野宿で行われる秋祭り。時代衣装行列や浦安の舞、人力車の運行や、とうみ名物のくるみおはぎやあったかいほうとうなどの販売も。まるでタイムスリップしたかのような江戸の「粋」と「いなせ」、海野宿の歴史にふれあう一日をお楽しみください。



1 日 時 11月3日(日) 10時～15時

2 会 場 海野宿

4 内 容 海野宿・白鳥神社で開催のお祭り。
子どもから大人まで、江戸の情緒を満喫できるお祭りです。
田中駅⇄東御市役所⇄海野宿間シャトルバス運行予定。

《主 催》 海野宿ふれあい祭実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」から約10分
[列車で] しなの鉄道「田中駅」より徒歩20分 シャトルバス運行

お問い合わせ先 (一社)信州とうみ観光協会
(住 所) 〒389-0516 長野県東御市田中279東御市観光情報ステーション
(電 話) 0268-62-7701 (FAX) 0268-62-7702
(URL) <http://tomikan.jp/>
(E-mail) info@tomikan.jp



信州須坂 紅葉の里山ハイキング

坂田山共生の森の散策、紅葉や北信五岳や北アルプス連峰の眺望を楽しみ、地元ガイドの説明を聞きながら歩こう。



- 1 日 時** 11月9日(土) 9時30分～13時30分
- 2 会 場** 坂田山共生の森
9:15 田中本家博物館駐車場で集合
- 3 参加費** 2,000円(昼食代含む)
- 4 内 容** 【歩程】 4km(観光ガイドがご案内します)
【定員】 20名(定員に達し次第、締切)
【申込み】 須坂市観光協会までお電話またはFAXにてお申込みください。
【コース】
田中本家博物館 9:30……………鎌田山……………お羽黒山……………竜の割石
……………見晴らし台……………ふれあい公園……………三峰神社里宮……………
坂田浄水場……………天徳寺……………12:45田中本家博物館(昼食、博物館見学は各自払い)13:30

- 《主 催》 須坂市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道・「須坂長野東IC」から約15分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシーで約5分
長野電鉄「須坂駅」より市民バス「南原西」下車徒歩約4分

- お問い合わせ先** 須坂市観光協会
(住 所) 〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階
(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
(URL) <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/event/64.html>
(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



松本城ウォーク2019

北アルプスの展望、城下の歴史スポットをゆっくりと巡り、松本の秋を満喫しませんか？ウォーキング中にもご利用いただける、松本市の観光文化施設12施設のうち6施設で利用できる無料入場を参加者全員にプレゼントいたします。



- 1 日 時** 11月9日(土)・10日(日) 8時～16時
- 2 会 場** 松本城(受付・スタート・ゴール)
定員 1200名 駐車場なし
- 3 参加費** 1日2,000円 両日2,500円(当日申し込み料金)
- 4 内 容** ●イベント概要
◇11月9日(土) アルプス展望コース(北アルプスを望みながら印所めぐり)
・ロングコース 16km ・ショートコース 7km
◇11月10日(日) 松本歴史探訪コース
(古墳・資術館・神社を見学しながら印所めぐり)
・ロングコース 17km ・ショートコース 10km

- 《主 催》 信濃毎日新聞松本本社事業部 (0263-32-3460)
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「松本IC」から約15分
[列車で] JR「松本駅」より徒歩20分 または
JR「松本駅」よりタクシーで約5分

お問い合わせ先 松本市役所観光温泉課
(住 所) 〒390-0874長野県松本市大手3-8-13
(電 話) 0263-34-8307 (FAX) 0263-34-3049



第7回信州安曇野新そばと食の感謝祭・農林業まつり

極上の安曇野を味わう。香り高き新そばをおろしたてワサビで楽しむ。
豊かな大地と清らかな安曇野の水が育てた、米・リンゴ・野菜・地酒・おやき・スイーツなど「美味しい安曇野」が大集合。
合わせて友好都市も出店



- 1 日時** 11月9日(土)～10日(日) 10時～16時
穂高神社特設会場(北・南神苑及びその周辺)
- 2 会場** ※このお祭りはそばをメインとして提供するイベントです。そばアレルギーの方はご注意ください。
※会場周辺には専用駐車場がありません。臨時駐車場より無料シャトルバスをご利用ください。
- 3 内容**
- ・新そば販売(全店共通メニュー もりそば500円)
 - ・地元産食材を使った感謝祭特製「信州サーモン丼」、「安曇野林檎ナポリタン」販売
 - ・野菜スイーツの限定販売「今年のテーマは“パプリカ”・“夏秋いちご”」
 - ・近隣商工会、地産食材等を使用した食品、加工品の販売
 - ・地元農家、農業関係団体、友好都市、地元高校、大学などによる物産販売(予定)
 - ・安曇野地酒を楽しむ会
 - ・駅前通りグルメストリート&マルシェ(移動販売車 軽トラ市等)
 - ・9日(土)SBCラジオ「ともラジオ」生放送 正午～午後1時55分
 - ・柔道家、タレント 篠原信一さん来場！
 - ・各種ステージイベント etc

《主催》 信州安曇野「新そばと食の感謝祭」実行委員会

《アクセス》 【会場周辺には専用駐車場がありません。】

【列車で】 JR大糸線「穂高駅」より徒歩3分

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
※臨時駐車場より無料シャトルバスをご利用ください。

お問い合わせ先 安曇野市商工会
(住所) 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4289-1
(電話) 0263-87-9750 (FAX) 0263-72-8491
(URL) <http://soba.azumino.biz/>



信州塩尻新そばウィーク

「そば切り発祥の地」である塩尻市で、挽きたて打ち立ての新そばを味わってみませんか？
市内各店舗が塩尻駅前広場に日替わり出店します。各日100食限定販売。
アクセスよし！価格もお手頃！売り切れ次第終了なのでお早めに！
また、参加者の中から抽選で塩尻満喫セットも当たります。この機会にぜひお立ち寄りください！



- 1 日 時 11月中旬(予定) 11時～14時
2 会 場 塩尻駅前広場（塩尻駅東口を降りてすぐ）
3 内 容 塩尻市内そば店が日替わりで手打ちそばを限定販売します！

- ・かけそば600円(予定)/120g
- ・もりそば500円(予定)/120g

※トッピングは別料金がかかります
※参加店舗は決定次第、ホームページに掲載します
※手打ちそばは売り切れ次第終了となります

- 《主 催》 信州塩尻そば切り物語実行委員会((一社)塩尻市観光協会内)
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「塩尻IC」から約10分
[列車で] JR「塩尻駅」より徒歩0分

- お問い合わせ先 信州塩尻そば切り物語実行委員会((一社)塩尻市観光協会内)
(住 所) 長野県塩尻市大門一番町12-2 えんぱーく4階
(電 話) 0263-88-8722 (FAX) 0263-52-1548
(URL) <https://tokimeguri.jp/>
(E-mail) info-shiojirikanko@tokimeguri.jp



第26回信州須坂とよおか新そば祭り

須坂の郊外にある豊丘地区は自然豊かな地域。そこで秋の味覚の新そばを楽しみませんか。
自家栽培そば粉を使用し打ち立て茹で上げの香り豊かなそばを限定販売！また地元のおでん、おやき、ブルーベリー加工品、須坂の銘菓、そばアイス、そばだんご、地元野菜などの販売もあります。
美味しいものがいっぱいです。是非ご賞味ください！



- 1 日 時 11月23日(土・祝) 11時15分～ ※限定350食
- 2 会 場 豊丘活性化施設そのさとホール
- 3 内 容 自家栽培そば粉を使用し打ち立て茹で上げの香り豊かなそばを一人前400円で限定350食、限定販売します。
※そのさとホールにて11時15分より開場しそば引換え券を販売
※11時30分よりそば引換え開始<引換え券番号で呼びます>
※セルフサービスになります。
※地場製品の販売(おやき、おでん、そばだんご、地元の農産物、須坂の銘菓など)
●会場住所:須坂市大字豊丘1023-1

- 《主 催》 豊丘地域づくり推進委員会(豊丘地域公民館)
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約20分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシー約12分

お問い合わせ先 豊丘地域づくり推進委員会(豊丘地域公民館)
(住 所) 〒382-0022 長野県須坂市大字豊丘1074-1
(電 話) 026-245-9768 (FAX) 026-245-9768



第114回 長野えびす講煙火大会

信州の澄んだ夜空を彩る晩秋の花火 長野えびす講煙火大会

同時開催の第28回全国十号玉新作花火コンテストは、十号玉1発の開き具合、形、光具合、揃った変化、色の美しさ、光の消え際などを総合的に競い合うもので、水準の高いコンテストとして花火ファンに人気の催しです。

全国から最強豪の15社の煙火師が集まり腕を競い合います。ぜひご覧ください。

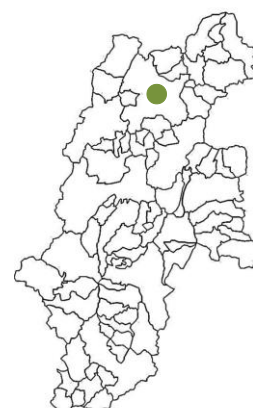


- 1 日 時** 11月23日(土・祝) 18時打上開始(雨天決行)
- 2 会 場** 長野市 長野大橋西側・犀川第2緑地
※16～21時会場周辺は交通規制があります。
※会場周辺に駐車場はございません。シャトルバスの運行がございます。(長野駅東口⇄ビッグハット)
- 3 入場料** 無料(有料観覧席あり・詳しくは長野えびす講煙火大会HPをご覧ください)
- 4 内 容**
●打上数10,000発以上
●第28回全国十号玉新作花火コンテスト
●音楽と花火のコラボレーション「ミュージックスターメイン」
●八号玉100連発特大ワイドスターメイン など

「長野えびす講」のイベント
＜西宮神社＞奉納江戸里神楽 11月18～20日
宵えびす 11月19日
本えびす(例大祭) 11月20日

- 《主 催》 長野商工会議所・長野商店会連合会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越道「長野IC」から約15分
[列車で] JR「長野駅」東口より徒歩20分、またはシャトルバスで約10分

お問い合わせ先 長野商工会議所
(住 所) 〒380-0904 長野県長野市七瀬中町276
(電 話) 026-227-2428 (FAX) 026-227-2758
(URL) <http://www.nagano-cci.or.jp/ebisukou/>
(E-mail) ebisukou@nagano-cci.or.jp



小諸市児童遊園地感謝祭

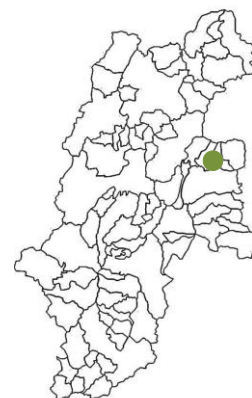
小諸城址懷古園に併設するレトロな遊園地。
日頃ご利用いただいているお客様に感謝の意を込めて遊園地感謝祭を開催します！
感謝祭限定で一日乗り放題パスポートを販売！
出張ふれあい動物園や、美味しい出店も！



- 1 日 時** 11月23日(土)～24日(日) 9時30分～16時30分
- 2 会 場** 小諸市児童遊園地(小諸城址懷古園内)
- 3 入場料** 入場無料、遊具一日乗り放題パスポート500円
- 4 内 容** ▼感謝祭期間中は「遊具一日乗り放題パスポート(500円)」購入で乗り放題！
(定置式遊具、バッテリーカーは別途有料となります。)
- ▼飲食店の出店もあります。
- ▼「小諸城址懷古園」「小諸市動物園」も隣接していますので、ファミリーで一日楽しめます。
(小諸城址懷古園、小諸市動物園へは別途入園料が必要となります。)

- 《主 催》 小諸市懷古園事務所
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約5分
[列車で] JR小海線・しなの鉄道「小諸駅」より徒歩約3分

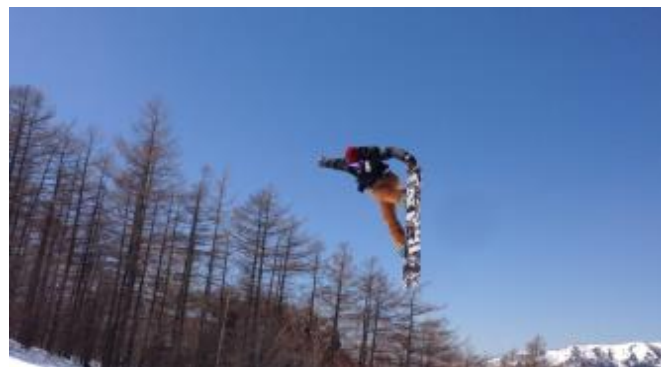
お問い合わせ先 小諸市懷古園事務所
(住 所) 〒384-0804 長野県小諸市丁311
(電 話) 0267-22-0296 (FAX) 0267-25-0296
(URL) <http://www.city.komoro.lg.jp>
(E-mail) kaikoen@city.komoro.nagano.jp



2019～2020湯の丸スキー場オープン

首都圏から車で約2時間、シーズンを通して天然パウダースノーが人気の湯の丸スキー場が本年度もオープン。標高1,700mから2,000mに広がるゲレンデは、幅も広く変化に富み、初心者から上級者まで楽しめます。

美しい北アルプスの山々を望むロケーション、気持ちの良い自然環境のなか最高のスキー体験を！



- 1 日 時** 11月23日(土・祝日) ※予定～2020年4月5日(日)
- 2 会 場** 湯の丸スキー場
- 3 内 容** ●2019年11月23日オープン予定。ゲレンデ9コース、リフト6本。リフト運行時間 8:30～16:30 (天候等により変更あり)。全6カ所駐車場無料・24時間オープン。
スキーレンタル・レストラン・入浴施設あり。そのほか、託児所(年末年始・土日祝営業)・無料仮眠所(年末年始・土日祝営業)。
・毎月第1・3日曜は「スキー子供の日」小学生以下リフト無料
・1月1日(元旦) 甘酒サービス(先着200名様)
・2月3日(月) 節分プレゼント(先着300名様)
・3月1日(日) 湯の丸スキー大会
・4月5日(日) スノーボード大会

《主 催》

湯の丸スキー場

《アクセス》

[お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約15km

[列車で] しなの鉄道「田中駅」よりタクシー約30分

JR「佐久平駅」～「小諸駅」～湯の丸スキー場
(日程限定バス運行)

お問合わせ先

湯の丸スキー場

(住 所) 〒389-0501 長野県東御市湯の丸高原

(電 話) 0268-64-0400

(URL) <http://yunomaru.co.jp>

(テープ案内) 0268-62-1515



音楽のまち・こもろ『ミニコンサート』

小諸市はまちじゅうに音楽の溢れる「音楽のまち・こもろ」を目指し毎月1回ミニコンサートを開催しています。

10月のミニコンサートは、和風シャンソンユニット・夫婦(めおと) コミックソングユニット。東京演芸協会所属。オリジナルソングで、この世の全てを明るくもはかなくも、笑って楽しく歌ってゆく無法者な二人。



1 日 時 11月29日(金) 18時～

2 会 場 市民交流センター ステラホール(こもろプラザ内)

3 参加費 無料

4 内 容 小諸市はまちじゅうに音楽の溢れる「音楽のまち・こもろ」を目指し毎月1回ミニコンサートを開催しています。
10月のミニコンサートは、和風シャンソンユニット・夫婦(めおと) コミックソングユニット。東京演芸協会所属。オリジナルソングで、この世の全てを明るくもはかなくも、笑って楽しく歌ってゆく無法者な二人。
演目は、「藤村の初恋」、「スケッチして」、「すっぽん人の歌」、「オー、氷川神社!」、「古城の恋～懐古園旅情～」など。

《主 催》 小諸市教育委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分

[列車で] しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」より徒歩5分

お問い合わせ先 小諸市教育委員会 文化財・生涯学習課

(住所) 〒384-8570長野県小諸市相生町3-3-3

(電 話) 0267-22-1700 (FAX) 0267-23-8857

(URL) <https://www.city.komoro.lg.jp>

(E-mail) gakushu@city.komoro.nagano.jp

(その他) 内線2281・2283

