



2019年6月18日

7月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ



しあわせ信州

記者発表

掲載ページ

開催日・期間

開催地

- 1P 焼來肉ロックフェス2019in南信州・飯田
出演アーティスト決定！！
- 2P 長野県×サンルートプラザ東京コラボレーション企画
「信州フェア」の開催について
～信州の味覚和食バイキング～

7月20日

飯田市

7月1日～9月1日

浦安市
(サンルートプラザ東京)

参加募集

- 3P 蝶ヶ岳～常念岳 縦走3日間
- 4P 安曇野市民登山 常念岳2日間

7月22日～24日

安曇野市

7月28日～29日

安曇野市

新着情報

- 5P 高野町祇園祭とさくほの夏まつり「さくほいいずら」
- 5P しなの追分馬子唄道中
- 6P 大町温泉郷サマーフェスティバル2019

7月26日～27日

佐久穂町

7月28日

軽井沢町

8月24日

大町市

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：小山浩一／保科宗継／山口史靖／吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

イベント

7P 信州安曇野田んぼアート 展望台オープン	6月15日～9月28日	安曇野市
8P 世界和太鼓打ち比べコンテスト	6月29日～30日	岡谷市
9P 新緑のクラフトフェア in 志賀高原	6月29日～30日	山ノ内町
10P こもろ市民まつり「みこし」	7月13日	小諸市
11P 夏のアルプス大冒険	7月13日～8月25日	安曇野市
12P 中条でカブトムシをとろう	7月15日	長野市
13P 音楽のまち・こもろ『ミニコンサート』	7月19日	小諸市
14P 第42回須坂カッタカタまつり	7月20日	須坂市
15P 第32回須坂みんなの花火大会	7月21日	須坂市
16P 水無神社例大祭 みこしまくり	7月22日	木曽町
17P 大町温泉郷 呑み散歩	8月1日～9日/19日～31日	大町市
18P 第41回大町やまびこまつり	8月3日	大町市
19P 第62回 伊那まつり	8月3日～4日	伊那市
20P 第66回 高ボッチ高原観光草競馬大会	8月4日	塩尻市
21P いいやま灯籠まつり	8月11日	飯山市
22P 木崎湖灯籠流しと花火大会	8月15日	大町市
23P アサマスタークロスウォーク	8月17日～18日	小諸市
24P 市田灯ろう流し 大煙火大会	8月18日	高森町
25P 第45回 木曽音楽祭	8月22日～25日	木曽町
26P 第29回信州安曇野能楽鑑賞会	8月24日	安曇野市
27P 第7回 中央アルプス 西駒んボッカ	9月7日～8日	伊那市

掲載市町村

7月号

大町市

- 大町温泉郷サマーフェスティバル 2019/6/17
- 大町温泉郷 呑み散歩/17P
- 第41回大町やまびこまつり/18P
- 木崎湖灯篋流しと花火大会/22P

安曇野市

- 蝶ヶ岳～常念岳 縦走 3日間 /3P
- 安曇野市民登山 常念岳 2日間 /4P
- 信州安曇野田んぼアート 展望台オープン/7P
- 夏のアルプス大冒険/11P
- 第29回信州安曇野能楽鑑賞会 /26P

塩尻市

- 第66回 高ボッチ高原観光 草競馬大会/20P

木曽町

- 水無神社例大祭 みこしまくり/16P
- 第45回 木曽音楽祭 /25P

長野市

- 中条でカブトムシをとろう/12P

飯山市

- いいやま灯篋まつり/21P

野沢温泉村

飯山市

柴村

木島平村

山ノ内町

高山村

須坂市

小諸市

軽井沢町

御代田町

佐久市

茅野市

上田市

坂城町

千曲市

大町市

池田町

松川村

生坂村

麻績村

筑北村

青木村

安曇野市

松本市

山形村

朝日村

塩尻市

岡谷市

下諏訪町

諏訪市

茅野市

原村

富士見町

伊那市

駒ヶ根市

飯島町

中川村

高森町

松川町

豊丘村

大鹿村

喬木村

飯田市

阿智村

下條村

平谷村

阿南町

泰阜村

根羽村

天龍村

飯田市

飯田市

飯田市

飯田市

飯田市

飯田市

飯田市

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

焼來肉ロックフェス2019in南信州・飯田 出演アーティスト決定！！

焼來肉ロックフェス2019in南信州・飯田の3ステージ30組の全出演アーティストが決定しました！！
人口1万人当りの焼肉店舗数日本一(※1)の長野県飯田市の焼肉文化を全国に発信し、地域活性化を推進する焼來肉ロックフェス実行委員会は、2019年7月20日(土)に野底山森林公園(長野県飯田市上郷黒田)で第5回目となる「焼來肉ロックフェス2019in南信州・飯田」を開催します。

(※1: 南信州畜産物プラント推進協議会調べ)

当日は大自然の中、3つのステージでライブを堪能し、さらに、南信州エリアを中心とした飲食物の販売や飯田の名物～手ぶら焼肉もお楽しみ頂けます。



- 1 日時 7月20日(土) 8時30分～19時
 - 2 会場 野底山森林公園(長野県飯田市上郷黒田3840)
(※駐車場は駐車券付入場チケットが必要になります。)
 - 3 入場料 入場チケット5,900円、駐車券付入場チケット7,900円他。
 - 4 内容
 - イベント概要
 - ・3つのステージによるライブ。
 - ・南信州エリアを中心とした飲食物の販売。
 - ・飯田焼肉名物「手ぶら焼肉」の実施。
- ※チケットは売り切れ次第終了となります。

- 《主催》 焼來肉ロックフェス実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「飯田IC」から約15分、「松川IC」から約20分
[列車で] JR「飯田駅」より徒歩60分 または
JR「飯田駅」よりタクシーで約10分

- お問い合わせ先 焼來肉ロックフェス実行委員会事務局
(住所) 〒395-0043 長野県飯田市通り町2-1
(URL) <http://yakifesh.jp/> TEL 090-7177-9348
(E-mail) info@yakifesh.jp
※取材対応 取材者様専用の駐車場をご用意致しますので事前にご連絡下さい。
取材の場合は入場無料になります。
事前にご連絡を頂いた上で、受付にて専用の腕章をお渡します。



長野県×サンルートプラザ東京コラボレーション企画
「信州フェア」の開催について

～信州の味覚和食バイキング～

長野県では、東京ディズニーリゾート®オフィシャルホテル「サンルートプラザ東京」との連携により、長野県の旬の食材を使用した郷土色豊かなグルメ企画など「信州フェア」を開催いたします。

全国各地からお見えになる宿泊ゲストはもちろん、ホテル近郊のゲストの皆様にも長野県の魅力をお届けしてまいります。

信州フェアの主な企画

○信州の味覚和食バイキング

○信州そば打ち体験&ランチバイキング

○出張軽井沢マルシェ&野菜作り

など、特別企画が盛りだくさん。

信州自慢の食材を堪能いただき、観光やPRにつなげてまいります。



1 日 時 7月1日(月)～9月1日(日)

2 会 場 サンルートプラザ東京 1階日本料理「浜風」

3 内 容 ○信州の味覚和食バイキング、
○信州そば打ち体験&ランチバイキング
○出張軽井沢マルシェ&野菜作り

長野県佐久市の「田中農園」と軽井沢町の「片山農園」方々とホテルスタッフが一緒に野菜作りを行っています。収穫した野菜や、現地の産地市場で買い付けした野菜は、‘期間限定 産地直送新鮮野菜’としてサラダバーなどでご提供いたします。

《主 催》 サンルートプラザ東京(協力:長野県)

《アクセス》 [お車で] 東京方面から:首都高速湾岸線「葛西出口」から約5分

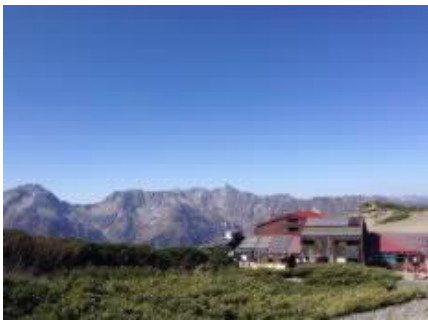
[列車で] JR 京葉線、または武蔵野線「舞浜駅」より無料シャトルバス

お問い合わせ先 サンルートプラザ東京 営業企画室 上野 明伸
(住 所) 〒279-0031 千葉県浦安市舞浜1-6
(電 話) 047-355-1115 (FAX) 047-355-2055
(URL) <http://www.sunroute-plaza-tokyo.co.jp>
(E-mail) a-ueno@sunroute-plaza-tokyo.co.jp

蝶ヶ岳～常念岳 縦走3日間

2名様から
催行可能

安曇野市堀金に位置する蝶ヶ岳は初心者にも人気の登山コース。春先に蝶ヶ岳ヒュッテの南東斜面に巨大な蝶の雪形が現れることから名前が付けられたといわれています。また、安曇野市のシンボル常念岳2,857mは常念山脈の主峰でピラミット型の美しい山で、5月上旬山脈に現れる常念坊の雪形が由来ともいわれています。今年はそんな大人気の山を縦走しちゃいますよっ！！



- 1 日時** 7月22日(月)～24日(水) 7時45分集合～
- 2 会場** 蝶ヶ岳・常念岳 ※集合:安曇野市観光情報センター
申込締切日:出発の14日前まで
- 3 参加費** 参加費:59,000円(往復バス代・宿泊代(相部屋)・朝昼夕食代・入浴代・保険代含む)
- 4 内容** 【日程:1日目】穂高駅前 安曇野市観光情報センター7:45集合⇒出発8:00⇒三股登山口…登山開始9:00⇒吊り橋・力水・ゴジラの木・まめうち平⇒蝶ヶ岳ヒュッテ(泊)
【日程:2日目】蝶ヶ岳ヒュッテ⇒蝶ヶ槍⇒常念岳⇒常念小屋(泊)
【日程:3日目】早朝:常念小屋⇄常念岳山頂⇒小屋出発⇒胸突八丁・笠原沢⇒一ノ沢登山口⇒ほりで一ゆ～四季の郷(入浴)⇒穂高駅解散13:00～14:00頃

- 《主催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩1分

- お問い合わせ先** 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3
(電話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumnino@bz03.plala.or.jp



安曇野市民登山 常念岳2日間

安曇野からの常念は素晴らしい。5月上旬山脈に現れる常念坊の雪形が山名の由来ともいわれる。一ノ沢登山口からはじめ斜度が緩く直線的。樹林の中は日に照らされず歩きやすい。笠原沢出合からは川原の急な登りとなる。途中の胸突き八丁と呼ばれる険しい斜面のトラバースをこえたら最後の水場ここから再び樹林に入り、コース最大の急登となる。3ヶ所に設置されたベンチを目安に常念乗越までもうひと頑張り。



1 日 時 7月28日(日)～29日(月) 7時45分集合～

2 会 場 常念岳 ※集合:安曇野市観光情報センター

申込締切:7月12日(金)・募集人員:14名(最少催行人員7名)

3 参加費 25,500円

4 内 容 【日程:1日目】穂高駅前 観光情報センター7:50集合⇒出発8:00⇒一ノ沢登山口…登山開始⇒山ノ神⇒王滝ベンチ(休憩)⇒常念乗越⇒常念小屋到着(泊)

【日程:2日目】常念小屋⇒常念山頂往復⇒常念小屋…朝食後下山開始⇒王滝ベンチ⇒山ノ神⇒一ノ沢登山口⇒ほりで一ゆ～四季の郷(入浴・昼食)⇒出発⇒穂高駅前到着…解散

※旅行代金に含まれるもの:穂高⇄一ノ沢登山口往復のバス代・常念小屋(相部屋)宿泊代・朝夕食事代・ほりで一ゆ～の入浴代・ガイド代・保険代含む

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩1分

お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



新着情報

佐久穂町

高野町祇園祭とさくほの夏まつり「さくほいいずら」

7月26日～27日「高野町祇園祭」屋台4台が高野町地区から東町地区をねり歩きます。
7月27日さくほの夏まつり「さくほいいずら」 おまつり広場・テント村・花火大会など、盛りだくさんです。小さな町の小さな夏まつりです。千曲川から上がる花火は、ささやかですが感動します。どうぞお出かけください。

日 時 7月26日(金)～27日(土) 15時30分～20時
会 場 佐久穂町内 高野町から東町周辺

お問い合わせ先 佐久穂町役場総務課(さくほいいずら実行委員会)
(住 所) 〒384-0697
長野県南佐久郡佐久穂町大字高野町569
(電 話) 0267-86-2525 (FAX) 0267-86-4935
(E-mail) syomu@town.sakuho.nagano.jp

**新着情報**

軽井沢町

しなの追分馬子唄道中

江戸時代に中山道と北国街道の分岐点に位置した追分宿周辺にて、当時の大名行列の再現やフリーマーケットなどが開催されます。

日 時 7月28日(日) 9時～17時
会 場 追分宿、浅間神社

お問い合わせ先 しなの追分馬子唄道中 実行委員会
(住 所) 〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町追分94-10(有)フジモト・ロジスティック・システム内
(電 話) 0267-44-1235

大町温泉郷サマーフェスティバル2019

露天広場や手しごと&フリマ市の他に、各旅館を練り歩く水かけ神輿など参加して楽しんでいただける催し満載です。フィナーレは打ち上げ花火も予定しています。

日 時 8月24日(土) 11時～21時 予定
会 場 大町温泉郷内

お問い合わせ先 大町温泉郷観光協会
(住 所) 〒398-0001 長野県大町市平2809-8
(電 話) 0261-22-3038 (FAX) 0261-23-5100
(URL) <http://www.omachionsen.jp/>
(E-mail) info@omachionsen.jp



信州安曇野田んぼアート 展望台オープン

水田をキャンバスに見立て、色の違う稲で絵を描くアートイベント「田んぼアート」。信州安曇野では初開催です。今年のアートのテーマは大河ドラマ「いだてん～東京オリムピック噺～」主演の中村勘九郎さんも参加した田植えも終わり、いよいよ展望台がオープン。

安曇野スイス村敷地内に設置された展望台に立つと、約8mの高さから北アルプスと屋敷林という安曇野ならではの景色と田んぼアートを一望できます。稲が成長して見頃になるのは7月中旬から8月中旬。



※6/2田植え時の写真です。田植えのための目印は現在はありません

- 1 日時** 6月15日(土)～9月28日(土)
- 2 会場** 安曇野スイス村
駐車場: 安曇野スイス村エリアをご利用ください。係員・警備員の指示に従ってください。
- 3 入場料** 中学生以上300円(250円) 小学生100円(70円) 未就学児童無料 ()内は団体料金
- 4 内容**
- イベント概要
【観覧期間・時間】
6月15日(土)～7月12日(金) 9:00～17:00
7月13日(土)～8月31日(土) 8:30～19:00
9月1日(日)～9月28日(土) 9:00～17:00
 - その他のイベント予定
稲刈りイベント 9月29日(日) 時間未定(予定)

- 《主催》 信州安曇野田んぼアート実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約3分
[列車で] JR「穂高駅」よりあづみの周遊バス「スイス村」で下車 または
JR「柏矢町駅」よりタクシーで約10分

- お問い合わせ先**
- 信州安曇野田んぼアート実行委員会事務局
安曇野市観光交流促進課
(住所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地
(電話) 0263-71-2000 (FAX) 0263-72-1340
(E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp
- 一般社団法人安曇野市観光協会
(住所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952番地3
(電話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



世界和太鼓打ち比ベコンテスト

今年で第50回を迎える、「市民祭 岡谷太鼓まつり」。豪壮無比300人の揃い打ちで有名な祭りですが、毎年6月末に岡谷太鼓まつりで「和太鼓コンテスト」を開催しているのをご存知ですか？

「世界和太鼓打ち比ベコンテスト」自体も今年で20回目を迎え、2000mmの日本一の平胴大太鼓を使用した一人打ちの部と、15名以下の組太鼓の部の2部門で文部科学大臣賞を懸け、全国の実力者たちが集結し技と力を競う大会です。30日の本選当日には、地元の物産等が当たる抽選会や、両日同時開催の飲食イベント「DON!DON!マーケット」等の催しも予定しておりますので、ぜひ足をお運びください。



1 日 時 6月29日(土)～30日(日) 9時30分～16時30分

2 会 場 岡谷市文化会館 カノラホール

4 内 容 ●イベント概要
・男子一人打ち、女子一人打ち、ジュニア一人打ち、一般団体に加え、一人打ちには45歳以上限定の「マスタース」、団体には「ジュニア部門」を新設。

●その他のイベント概要
・グルメイベント「Don! Don! マーケット」同時開催

《主 催》 岡谷太鼓まつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「岡谷IC」から約8分
[列車で] JR「岡谷駅」より徒歩15分 または
JR「岡谷駅」よりタクシーで約5分

お問い合わせ先 岡谷太鼓まつり実行委員会事務局(岡谷市商業観光課・岡谷商工会議所)
(住 所) 〒394-0021 長野県岡谷市郷田1-4-11
(電 話) 0266-23-2345 (FAX) 0266-22-9056
(URL) <http://okaya-taiko.jp/>



新緑のクラフトフェア in 志賀高原

志賀高原の心地よい風と清々しい緑を感じながらお気に入りの一点に出会える「新緑のクラフトフェア in 志賀高原」が今年も開催！

出展者が丹精込めて作った作品が並び、どれにしようか迷ってしまうほど！出展者との楽しいおしゃべりも魅力の一つです。

今年は「お茶の水、大勝軒」の出店などフードコーナーも充実し、楽しさ盛りだくさんのイベントです。



1 日 時 6月29日(土)～30日(日) 10時～16時

2 会 場 志賀高原歴史記念館 庭園

駐車場は「志賀高原総合会館98」をご利用ください。会場へは、無料のシャトルバスをご利用いただくか、遊歩道を利用して徒歩5～10分。

3 入場料 無料

4 内 容

●クラフトエリア

82のブースが出展。作品の販売のほか、実演やワークショップを実施するブースもあります。

●フードコーナー

13のお店が出店。カフェメニューから「志賀高原産根曲がり竹」の竹の子汁まで様々。今年は「お茶の水、大勝軒」も出店します。

●アルクマドームふわふわ

子どもたちに大人気の「アルクマドームふわふわ」が今年も登場します。

●ミニトレッキング&ボート体験

志賀高原ガイド組合のスタッフが1時間ほどでご案内します。

料金はお一人様500円。

《主 催》 志賀高原観光協会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から35分

[列車で] JR「長野駅」より志賀高原急行バスで約70分 または
長野電鉄「湯田中駅」より路線バスで約30分

お問い合わせ先 志賀高原観光協会

(住 所) 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池

(電 話) 0269-34-2404 (FAX) 0269-34-2344

(URL) <https://www.shigakogen.gr.jp/>

(E-mail) info@shigakogen.gr.jp



こもろ市民まつり「みこし」

こもろ市民まつり第一弾！信州小諸の夏は、「みこし」で幕開けです！
40連あまり3千人を超える担ぎ手が街なかを勇壮に練り歩きます。
午後から小諸市内の子供会などの元気のよい「子どもみこし」が、夕暮れとともに威勢のよい「大人みこし」が市街地を盛り上げます！



- 1 日 時 7月13日(土) 13時～21時
- 2 会 場 小諸駅周辺市街地(相生町商店街)
- 3 内 容 ▼約40基のみこしが熱気とともに勇壮に練り歩きます！
子どもみこし 13:25～
大人みこし 16:20～
※相生町通り歩行者天国 13:00～21:30
▼まつりを盛り上げる「浅間山火煙太鼓」の演奏
小諸駅前特設ステージ
▼屋台(露店商) 約150店

- 《主 催》 こもろ市民まつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
[列車で] しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」降りてすぐ

- お問い合わせ先 こもろ市民まつり実行委員会(小諸商工会議所内)
(住 所) 〒384-0025 長野県小諸市相生町3-3-12
(電 話) 0267-22-3355 (FAX) 0267-23-9030
(URL) <http://www.kcci.komoro.org/>
(E-mail) kcci@komoro.org



夏のアルプス大冒険

「夏のアルプス大冒険」今年も開催！北アルプスから流れ出た清流の池で、思いっきり水遊び！本格水上アスレチック「ウォーターアドベンチャー」、「ニジマスのつかみ取り」「じゃぶじゃぶ池」等、夏にピッタリのイベント盛り沢山！また、カラフルなサンパチェンスの水上花壇や里山文化ゾーンのヒマワリ迷路もお楽しみに！



1 日 時 7月13日(土)～8月25日(日) 9時30分～18時 *休園日7月16日(火)のみ

2 会 場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 池周辺
駐車場1000台(無料)

3 入場料 大人450円 65歳以上210円 小中学生以下無料

4 内 容 【ウォーターアドベンチャー】
◆開催期間:7月13日(土)～7月15日(月・祝)、7月20日(土)～8月25日(日)
◆実施時間:10:00～12:00、13:00～17:00 *受付は実施時間の30分前まで
◆参加費:500円 未就学児対象親子券700円 ※参加条件:4歳以上

【ニジマスのつかみ取り】
◆開催期間:7月13日(土)～8月25日(日)の土日祝日& 8月13日(火)～16日(金)までの毎日
◆実施時間:10:00～12:30 先着100名 *受付は12:00まで
◆参加費:700円 *一人一匹

【じゃぶじゃぶ池】
◆開催期間:7月13日(土)～8月25日(日)
◆開催時間:9:30～17:45
◆参加費:無料 *幼児用プールあり

《主 催》 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 安曇野ICより車で約20分
[列車で] JR大糸線 豊科駅または穂高駅よりタクシーで約15分

お問い合わせ先 アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター
(住所) 〒399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4
(電話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
(URL) <http://www.azumino-koen.jp>



中条でカブトムシをとろう

夏といえば昆虫採集！

長野駅から西へ車で約40分の中条は、カブトムシの宝庫。

中条の山林での昆虫採集は、ご家族でお楽しみいただけます。

帽子をかぶり、歩きやすい靴でお出かけください。飲み物も忘れずに。



- 1 日 時** 7月15日(月・祝) 8時20分～10時40分
- 2 会 場** 道の駅中条 裏山
- 3 参加費** 1セット 1,000円(予定)
- 4 内 容** 山林でカブトムシを探します。
7:30～整理券を配布します。
1セットには、オス・メス1匹ずつ、カゴがつきます。

■所要時間:体験時間20分

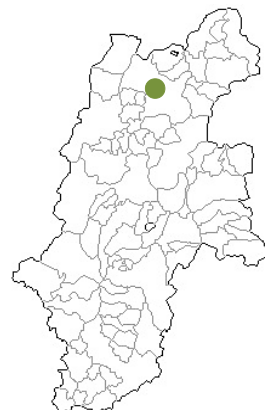
■先着300セット(予定)

■駐車場:100台(予定)

■事前申し込み不要

- 《主 催》 中条でカブトムシをとろう実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「長野IC」から 22km 45分
長野自動車道「安曇野IC」から 45km 60分
[列車で] JR北陸新幹線「長野駅」下車、高府行きバス45分、青木下車徒歩10分

お問い合わせ先 中条でカブトムシをとろう実行委員会事務局(長野市中条支所内)
(住 所) 〒381-3203 長野県長野市中条2549番地2
(電 話) 026-268-3001 (FAX) 026-268-3931
(E-mail) nakajo@city.nagano.lg.jp



音楽のまち・こもろ『ミニコンサート』

小諸市はまちじゅうに音楽の溢れる「音楽のまち・こもろ」を目指し毎月1回ミニコンサートを開催しています。

7月のミニコンサートは、日本ショパン協会長野支部による演奏です。多くの方に聴き馴染みのある曲を中心に演奏します。このメンバーだからこそ奏でられる息の合った演奏をお楽しみください♪



1 日 時 7月19日(金) 18時～

2 会 場 市民交流センター ステラホール(こもろプラザ内)

3 入場料 無料

4 内 容 小諸市はまちじゅうに音楽の溢れる「音楽のまち・こもろ」を目指し、今年度より毎月1回ミニコンサートを開催しています。
7月のミニコンサートは、日本ショパン協会長野支部による演奏です。日本ショパン協会長野支部では、東信の皆さまにも音楽の持つ美しいメロディを届けたい、身近に感じていただきたいという思いを込めてコンサートを発足しました。今回のミニコンサートでは多くの方に聴き馴染みのある曲を中心に演奏します。
このメンバーだからこそ奏でられる息の合った演奏をお楽しみください♪

《主 催》 小諸市教育委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
[列車で] しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」より徒歩5分

お問い合わせ先 小諸市教育委員会 文化財・生涯学習課
(電 話) 0267-22-1700 (FAX) 0267-23-8857
(URL) <https://www.city.komoro.lg.jp>
(その他) 内線2281・2283



第42回須坂カッタカタまつり

“カッタカタ”とは明治から昭和初期にかけて栄えた須坂の製糸業の繰糸機の糸枠の回る音で、この音を由来とした伝統的な市民祭り“須坂カッタカタまつり”は大正12年、市内の製糸会社の工場歌として作られた須坂小唄(中山晋平 作曲・野口雨情 作詞)がひびき渡る中、2体の荒々しい竜みこしが駆け回り市民による踊りの熱気で蔵の町の夏を演出します。フリーマーケットやダンスパフォーマンスのイベントもあり、須坂は1日中盛り上がります。



- 1 日 時** 7月20日(土) 15時30分～21時頃
- 2 会 場** ①おまつり広場(国道403号末広町交差点～ハイランドプラザ前)
②踊りゾーン(国道403号:横町中央交差点～末広町交差点、県道344号須坂停車場線:芝宮前～須坂駅前交差点)
- 3 内 容** ①おまつり広場
・フリーマーケット 15時30分～20時
・ステージパフォーマンス 15時20分～15時30分
・ダンスパフォーマンス 15時30分～17時15分
②踊りの祭典開始セレモニー 18時～18時05分
③踊りの祭典 18時05分～20時25分
④竜みこし 19時～19時30分(大休憩時)
⑤コンテスト表彰式 20時30分～20時45分
※交通規制:7月20日(土)15時～22時まで(国道403号および県道344号須坂停車場線)

《主 催》 須坂カッタカタまつり実行委員会事務局(須坂市商業観光課)

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」より徒歩で約10分

お問い合わせ先 須坂カッタカタまつり実行委員会事務局(須坂市商業観光課)
(住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階
(電 話) 026-248-9005 (FAX) 026-248-9041
(URL) <https://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/item.php?id=5962e7c923a62>
(E-mail) syogyokanko@city.suzaka.nagano.jp



第32回須坂みんなの花火大会

須坂の夜を彩る夏の風物詩。多くの市民の皆様にお楽しみいただいております花火大会。今年で百々川河川敷での開催は、32回を迎えます。全国各地の花火競技大会に出品した優勝作品や上位入賞作品が見られる貴重な花火大会。花火が真夏の夜空を彩ります。



- 1 日時** 7月21日(日) 花火打ち上げ19時45分～
- 2 会場** 百々川緑地公園
- 3 入場料** 乗用車1台1,000円<有料> ※駐車場(約1,200台)
- 4 内容** 打ち上げ花火(19:45～)
花火大会実行委員会でメッセージ花火を募集し、当日は誕生祝、結婚祝、入学祝、家族の健康祈願、プロポーズの言葉、31回の思い出などのメッセージ花火など約2,000発の花火が楽しめます。
屋台も出店します。

- 《主催》** 実行委員会事務局(須坂市商工会議所)
- 《アクセス》** [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分(百々川緑地公園まで)
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシーで約10分(百々川緑地公園まで)
「須坂駅」より市民バス6分、臥竜公園入口下車、徒歩10分

- お問い合わせ先** 実行委員会事務局(須坂市商工会議所)
(住所) 〒382-0091 長野県須坂市立町1278-1番地
(電話) 026-245-0031 (FAX) 026-245-5096
(URL) <http://www.suzaka.or.jp/>
(E-mail) cci@suzaka.or.jp



水無神社例大祭 みこしまくり

毎年、新しく造られた約100貫(約400kg)の白木の神輿を、2日間町内を巡行したのち23日の夜にタテにヨコにまくり(転がし)、一晩のうちに壊してしまう勇壮なお祭り。天下の奇祭として知られる木曽谷最大の夏祭りです。

「宗助！幸助！」のかけ声に合わせて、みこしを縦に転がす「たてまくり」は迫力満点です。

22日の夜には花火大会も開催されます。



1 日 時 7月22日(月) 13時～ / 7月23日(火) 概ね24時

2 会 場 木曽町福島 市街地

※22日12時～23日24時まで福島市街地駐車禁止

※駐車場は一般駐車場をご利用ください

3 内 容

みこしを地面に叩きつけるように放り落として、壊してしまう壮観なお祭りです。赤ん坊を抱いてみこしの下をくぐらせると、その子の一生は健康で災難に遭わないといわれ、町内各地で赤ん坊をくぐらせる姿を見ることができます。また、壊れたみこしの断片を屋根に上げると、災難除けになるといわれており、競ってみこしの断片を奪い合う光景が見られます。

●その他のイベント

- ・22日(日) 花火大会(雨天の場合は23日(月)に順延 19:15～21:00
木曽おどり(雨天中止)
- ・23日(月) 木曽ナンチャラホイ(雨天中止)
木曽おどり(雨天中止)

《主 催》 みこしまくり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約40分、「中津川IC」から約80分
[列車で] JR「木曽福島駅」より徒歩5～10分

お問い合わせ先

みこしまくり実行委員会(木曽町役場内)
(住 所) 〒397-8588 長野県木曽郡木曽町福島2326-6
(電 話) 0264-22-4285 (FAX) 0264-23-2121
(URL) <https://www.town-kiso.com/>
(E-mail) kanko@town-kiso.net



大町温泉郷 呑み散歩

米と水が自慢の大町市。酒蔵が3軒あります。温泉郷の対象のお宿を巡り、地元三蔵のお酒12種類を飲み比べていただくイベントです。

温泉郷を散歩しながら、大町が誇るおいしい地酒をお楽しみください。



- 1 日 時 8月1日(木)～9日(金)及び8月19日(月)～31日(土) 15時～19時
- 2 会 場 大町温泉郷内の5旅館
- 3 参加費 お一人様 1日1,000円 【お得な外来入浴セット】お一人様 1日1,500円
- 4 内 容 【参加お宿】
・立山プリンスホテル・からまつ荘・黒部ビューホテル・黒部観光ホテル・緑翠亭景水
- 【外来入浴セット利用可能ホテル】 ※入浴は1施設のみです
・黒部観光ホテル 12:00～23:00(最終入場22:00)
・緑翠亭 景水 15:00～21:00(最終入場20:00)
・からまつ荘 15:00～17:00

- 《主 催》 大町温泉郷観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で] JR「信濃大町駅」より路線バスで約15分

お問い合わせ先 大町温泉郷観光協会
(住 所) 〒398-0001 長野県大町市平2809-8
(電 話) 0261-22-3038 (FAX) 0261-23-5100
(URL) <http://www.omachionsen.jp/>
(E-mail) info@omachionsen.jp



第41回大町やまびこまつり

大町やまびこまつりは、「やまびこ音頭」と「やまびこサンバ」に合わせて踊る、大町市の夏の風物詩です。



1 日 時 8月3日(土) 15時～21時 ※小雨決行

2 会 場 市街地中央通り(九日町交差点～仁科町交差点)

3 内 容 15時から市街地中央通りが歩行者天国になり、市内小学校鼓笛隊のパレードやダンス、和太鼓の演奏など様々なイベントが行われます。

各所では、路上ライブパフォーマンスも行われ、市内外のアマチュアバンドの「街中ライブ」もお楽しみください。

夜には恒例の「やまびこ音頭」「やまびこサンバ」で盛り上がります！

★歩行者天国 15:00～21:30

★パフォーマンス 15:00～18:30

★おどり 19:00～21:00

《主 催》 大町やまびこまつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分

[列車で] JR「信濃大町駅」より徒歩5分

お問い合わせ先 大町やまびこまつり実行委員会(大町市商工労務課商業労政係内)
(住 所) 〒398-8601 長野県大町市大町3887
(電 話) 0261-22-0420 (FAX) 0261-23-4660
(E-mail) yamabiko@city.omachi.nagano.jp/



第62回 伊那まつり

毎年8月の土曜・日曜に開催している、上伊那地域の夏の一大イベント♪
市民おどりやおまつり広場で盛り上がり。
クライマックスは伊那谷最大級の花火大会です！
今年は第62回。
「跳(はねる)」をテーマに、踊りは活き活きと、花火は高々と跳ね上がるように力を結集して開催します。



- 1 日 時** 8月3日(土)～4日(日)
8/3 16時～20時 8/4 15:30～21時
- 2 会 場** 8/3:伊那市生涯学習センター「いなっせ」周辺
8/4:伊那市役所周辺
*2日目は「上ノ原工業団地内伸和コントロールズ(株)様所有地」と「県伊那文化会館前」からシャトルバスが運行されます。マイカーを乗り入れないようご協力をお願いします。
- 4 内 容** ▼8月3日(土曜日) 於:伊那市駅前を中心とするエリア
・約100の連が参加する「市民おどり」と商店街の随所にある楽しい出店の「おまつり広場」が目玉。
▼8月4日(日曜日) 於:伊那市役所を中心とするエリア
・市役所駐車場に設置された特設ステージで各種イベントを行うほか、出店が立ち並ぶ「遊ingビレッジ」が開かれます。
・夜は伊那まつりの最後を飾る「花火大会」をお楽しみいただけます。

- 《主 催》 伊那まつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約15分
中央自動車道「小黒川スマートIC」から約5分
[列車で] JR「伊那市駅」より徒歩3分(1日目)、徒歩20分(2日目)

お問い合わせ先 伊那まつり実行委員会事務局(伊那市観光課)
(住 所) 〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地
(電 話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131
(URL) <http://www.inacity.jp/>
(E-mail) knk@inacity.jp



第66回 高ボッチ高原観光草競馬大会

日本一標高の高い競馬場で行われる本大会には、県内外から70頭あまりの競走馬やポニーが集まり、間近を駆け抜ける迫力満点の競走馬のレースや、愛嬌たっぷりポニーのレースをはじめ、動物ふれあいコーナーや高ボッチ周辺散策もお楽しみいただけます。開催当日は、塩尻駅から会場までを結ぶ無料シャトルバスを運行します。

高ボッチ高原は標高1665m。競馬場にほど近い、「三大標高に愛を誓うビューポイント」に立てば、富士山・南アルプス・中央アルプス・御嶽山・乗鞍岳・北アルプス・八ヶ岳連峰の山々を360°一望できます。

※三大標高とは日本山岳標高TOP3(富士山(3776m)、北岳(3193m)、奥穂高岳(3190m)、間ノ岳(3190m))のこと。

爽やかな高ボッチ高原で夏のひと時をお楽しみください。



- | | |
|-------|--|
| 1 日 時 | 8月4日(日)8時30分～14時30分 |
| 2 会 場 | 高ボッチ高原 草競馬場 |
| 3 入場料 | 無料 |
| 4 内 容 | 日本一標高の高い競馬場で行われる草競馬大会。県内外から70頭あまりの競走馬やポニーが集まり、レースが繰り広げられます。
また、当日は高ボッチ高原散策ツアーを行っています。
時間は10時～と12時～の2回行われます。参加される方は高ボッチ高原第1駐車場の臨時観光案内所前へ集合してください。 |

他、動物ふれあいコーナー、屋台村、ちびっこ馬車など楽しいイベント盛りだくさんです！

- | | |
|---------|---|
| 《主 催》 | (一社)塩尻市観光協会 |
| 《アクセス》 | [お車で] 長野自動車道「塩尻IC」から約30分
[列車で] JR「塩尻駅」よりタクシーで40分
JR「塩尻駅」よりシャトルバスあり。行き 8:00～13:00、15～30分毎
帰り 9:30～終了に合わせて15～30分毎運行予定 |
| お問い合わせ先 | (一社)塩尻市観光協会
(住 所) 〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町12-2
(電 話) 0263-88-8722 (FAX) 0263-52-1548
(URL) https://tokimeguri.jp/
(E-mail) info-shiojirikanko@tokimeguri.jp |



いいやま灯籠まつり

やわらかな灯りがいいやまの街を彩る「いいやま灯籠まつり」が、飯山中心商店街をメイン会場に行われます。飯山市の伝統工芸品である「内山紙」などを使って作られた灯籠約1万個に明かりが灯され、幻想的な空間が演出されます。

地元高校生が中心となって取り組む「絆プロジェクト」灯籠演出は圧巻の迫力です。灯籠が灯る前にはダンスイベントも開催され、まつりを一層盛り上げます。



1 日 時 8月11日(日) 16時～21時

2 会 場 飯山市中心市街地

3 入場料 入場無料

4 内 容
イベント内容及びタイムスケジュール
●「動」 IIYAMA DANCE FES!!(16:00～)
ダンスイベントを中心とした賑わいのあるイベントを実施。
・開催セレモニー、ダンスイベント会場は本町商店街。
・各チームの創作ダンスの共演。
●「静」 灯籠演出(18:00～21:00)
市内各所に灯籠を灯し、和紙の優しい光で癒しの空間として演出する。
そして今一度、静かに未来を想う。

《灯籠演出会場》

飯山駅会場、本町会場(ぶらり広場)、肴町会場、仲町会場(仲町ポケットパーク)
飯山城址城門会場、愛宕町会場(妙専寺)、高橋まゆみ人形館、銀座柳通り

《主 催》 いいやま灯籠まつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から車で10分 7km
※当日は15時～22時まで市内交通規制有り
[列車で] 飯山駅から徒歩約10～20分

お問い合わせ先 飯山市 商工観光課 観光係
(住 所) 〒389-2292 長野県飯山市大字飯山1110-1
(電 話) 0269-62-3111 (FAX) 0269-62-6221
(URL) <http://www.city.iiyama.nagano.jp>
(E-mail) shoukan@city.iiyama.nagano.jp



木崎湖灯籠流しと花火大会

盆供養や安全祈願などの願いを込めて流す色とりどりの灯籠や、輝くスターマインなどの花火が湖上に映って幻想的な美しさです。

湖面を渡る風が涼やかな木崎湖で、花火大会をお楽しみください。



- 1 日 時** 8月15日(木) 湖上慰霊祭 19時～・灯籠流し19時30分～・花火大会20時～
- 2 会 場** 木崎湖畔
- 3 内 容** 毎年8月15日に開催される恒例の「木崎湖灯籠流しと花火大会」です。
湖面に2000個の灯籠が流され、豪華スターマインとナイヤガラもご覧いただけます。

駐車場：台数に制限がありますので乗り合わせてお越しください。
※駐車場をご利用の方は、係員の案内に従ってください。

- 《主 催》 木崎湖花火と灯籠流し実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約45分
[列車で] JR「信濃木崎駅」より徒歩10分

お問い合わせ先 大町市観光協会
(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200
(電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>



アサマスタークロスウォーク

標高2,000mの高峰高原車坂峠を通り、長野県と群馬県の県境を越える、夜の浅間山麓を歩くナイトウォークです。

きらめく満天の星空を眺め、真っ暗な道を歩くという昼間では体験できない浅間山麓の大自然を体験していただくイベントです。

今年は第15回記念大会！体力の限界に挑戦し、だんだんと明るくなってくる夜明けにゴールを迎え、夏の忘れられない思い出を作りましょう！



1 日 時 8月17日(土)～18日(日)

2 会 場 31kmコース (全長31km、標高差1350m)
小諸市大手門公園(スタート)→アサマ2000パーク→群馬県嬲恋村「つつじの湯」(ゴール)

17kmコース (全長17km、標高差1350m)
小諸市大手門公園(スタート)→アサマ2000パーク(ゴール)

3 参加費 大人(高校生以上):5,300円、子ども(小中学生):4,000円
※申込締切 7月31日(火) ※定員 先着700名

4 内 容 ▼申込方法
・スポーツエントリー
・払込票による振替(郵便局)

14:00～17:30 受付
17:20～ オープニングセレモニー(小諸市大手門公園にて)
18:00 【31kmコース】 スタート
18:15 【17kmコース】 スタート
21:00～ ウェルカムセレモニー アサマ2000パーク内レストラン「ラクーン」にて
1:00 【31kmコース】 チェックポイント通過タイムリミット
【17kmコース】 ゴールタイムリミット
23:00～5:00 フィニッシュセレモニー 「つつじの湯」(別途500円で入浴可能)
完歩賞贈呈(31kmコース対象)
5:00 【31kmコース】 ゴールタイムリミット



《主 催》 アサマスタークロスウォーク実行委員会
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
[列車で] しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」より徒歩1分

お問合わせ先 アサマスタークロスウォーク実行委員会(NPO法人 浅間山麓国際自然学校内)
(住 所) 〒384-0000 長野県小諸市高峰高原高峰高原ビジターセンター内
(電 話) 0267-23-3124 (FAX) 0267-23-3521
(URL) <http://asama-scw.joho-hiroba.org>
(E-mail) npo-asama@mopera.net



市田灯ろう流し 大煙火大会

高森町観光協会主催の夏祭りである「市田灯ろう流し 大煙火大会」は、毎年8月18日に開催されます。JR飯田線が開通した年から始まり、今年で96年を迎えました。

皆様に支えられたこの祭りは、歴史と伝統を有し、地元の小中学校や自治会、新盆を迎えた家々から集められた灯ろうの厳かな灯りが天竜川の川面を染めて流れます。

同時に河畔で打ち上げられる花火は、飯田下伊那最大級の規模を誇り、夏の夜空を彩り、山々に響き、伊那谷の夏の風物詩となっています。



1 日 時 8月18日(日) 19時～21時

2 会 場 下市田ダサラ明神橋周辺(高森町)

(※駐車場1,000台)

3 内 容 ●イベント概要
地元の小中学校や自治会、新盆を迎えた家々から集めた約200余りの灯ろうを19～21時までの間に天竜川へ流していきます。
祖先の御霊への祈りをのせた灯ろうが川面を照らし、約2,000発の花火(尺玉・スターマイン等)が夜空を染めます。

《主 催》 高森町観光協会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「松川IC」から約20分

[列車で] JR飯田線「市田駅」より徒歩5分

お問合わせ先 高森町産業課観光振興係
(住 所) 〒399-3193 長野県下伊那郡高森町下市田2183-1
(電 話) 0265-35-9405 (FAX) 0265-35-8294
(URL) <http://www.town.nagano-takamori.lg.jp/>
(E-mail) sangyou@town.nagano-takamori.lg.jp



第45回 木曽音楽祭

全国各地から多くの聴衆が訪れる木曽音楽祭は、日本でも草分け的な音楽祭です。都会のコンサートでは聴く機会の少ない名曲によって構成されたプログラムと、日頃ソリストとして活躍する名手たちが、1週間こもってリハーサルを重ね演奏会に臨む姿は、多くの聴衆から支持されています。

この夏は、音楽祭会場となる木曽駒高原の冷涼な風と美しい自然の中で、音楽に耳を傾けてみてはいかがでしょうか。



- 1 日 時** 8月22日(木)～25日(日)
- 2 会 場** 木曽文化公園文化ホール(前夜祭コンサートは木曽町中学校体育館)
※未就学児の入場はお断りいたします。
- 3 内 容**
- ▼前夜祭コンサート(自由席)
8月22日(木)18時～ ※大人:1,000円／小中学生:無料
 - ▼フェスティバルコンサートⅠ(全席指定)
8月23日(金)18時～ ※大人:4,000円／学生(25歳以下):1,000円(当日販売のみ)
 - ▼フェスティバルコンサートⅡ(全席指定)
8月24日(土)16時～ ※大人:4,000円／学生(25歳以下):1,000円(当日販売のみ)
 - ▼フェスティバルコンサートⅢ(全席指定)
8月25日(日)14時～ ※大人:4,000円／学生(25歳以下):1,000円(当日販売のみ)

※フェスティバルコンサートⅠ～Ⅲ通し券
指定:11,000円(前夜祭コンサートチケット付き)

- 《主 催》 木曽音楽祭実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約40分、「中津川IC」から約80分
[列車で] JR「木曽福島駅」よりバスで15分
※23日(金)～25日(日)は会場の木曽文化公園まで臨時バスを
木曽福島駅より運行します。(大人:200円、小人:100円)

- お問合わせ先** 木曽音楽祭事務局(木曽町教育委員会内)
(住 所) 〒397-0001 長野県木曽郡木曽町福島5787番地3
(電 話) 0264-21-1222 (FAX) 0264-23-2004
(URL) <https://www.town-kiso.com/manabu/event/100210/>



第29回信州安曇野能楽鑑賞会

この夏も、ここ安曇野で能楽鑑賞会を開催します。この能楽鑑賞会は、安曇野市出身の観世流能楽師 故・青木祥二郎師の「故郷に恩返しを」との思いから、平成3年に始まり、以後28回にわたり開催してきました。青木祥二郎師のご子息である青木道喜師や人間国宝の野村萬師をはじめとする、一流の出演者がつくりだす幽玄の世界を心ゆくまでお楽しみください。



1 日 時 8月24日(土) 14時開会 ～ 17時30分終了(予定)

2 会 場 安曇野市豊科公民館ホール

※駐車場に限りがございますので、乗り合わせでご来場いただくか、公共交通機関をご利用ください。

3 入場料 一般(前売り)3,000円 (当日)3,500円 学生(大学生等)1,000円 (高校生以下)500円

4 内 容 開場は12時30分。13時から子どもたちによる仕舞・連吟の発表を行います。

演目・出演者

- (1) 能 半蔀 (はじとみ) 出演: 片山九郎右衛門、宝生欣哉
- (2) 狂言 咲嘩 (さっか) 出演: 野村萬 (人間国宝)、野村万蔵、野村万之丞
- (3) 能 鞍馬天狗 白頭 (くらまてんぐ はくとう) 出演: 青木道喜、宝生欣哉

※屋内会場のため、定員が約600人となっております。チケット販売は予告なく終了する場合がございますので、お早めにご予約ください。

《主 催》 信州安曇野薪能実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約10分
[列車で] JR「豊科駅」より 無料送迎バスで約5分 または 徒歩8分

お問合わせ先 信州安曇野薪能実行委員会事務局 (安曇野市教育委員会教育部文化課文化振興担当)

(住 所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000
(電 話) 0263-71-2463 (FAX) 0263-71-2338
(URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/43/>
(E-mail) bunka@city.azumino.nagano.jp



第7回 中央アルプス 西駒ンボッカ

中央アルプスのトレイルを駆けるヒルクライムレース！
中央アルプスの山小屋「西駒山荘」で使う薪をボッカして(背負いあげて)今年で7回目です。
レースといっても一般コースタイムで歩ければOK!
あなたの運んだ薪が皆さんをおもてなしします。
あなたの力で山に”ぬくもり”を届けてみませんか？



- 1 日 時** 9月7日(土)～8日(日) <雨天決行、荒天時中止>
- 2 会 場** メイン会場:伊那市鳩吹公園(スタート)
コース:中央アルプス北部(鳩吹公園+桂小場登山口ー大樽小屋ー西駒山荘)
- 3 参加費** 一般:4,500円 学生:3,500円
- 4 内 容** ▼ボッカ品<薪3kg(約2本)の部、薪15kg(約10本)の部>を背負って西駒山荘までのタイムを競う競技
レースは往路のみ。復路は競技対象ではありません
・9月7日(土) 15:00～19:00 受付:鳩吹公園ぽっ歩館
17:00～17:30 ブリーフィング(競技説明)
17:30～19:00 前夜祭/BBQパーティー
・9月8日(日) 5:00～6:00 受付:鳩吹公園ぽっ歩館
6:00 開会式/ブリーフィング:風車小屋前ステージ
6:30 スタート(鳩吹公園)
10:00 大樽小屋関門
12:30 最終ゴール関門:西駒山荘
15:00 表彰式、抽選会、閉会式(風車小屋前ステージ)
17:00 鳩吹公園 最終到着

- 《主 催》 西駒こまくさ会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約10分
中央自動車道「小黑川スマートIC」から約5分
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約10分

- お問い合わせ先** 西駒こまくさ会 事務局 西駒ンボッカ係
(住 所) 〒396-0214伊那市高遠町勝間217伊那市観光株式会社内
(電 話) 090-2660-0244(西駒山荘) (FAX) 0265-94-5901
(URL) <http://2450bokka.web.fc2.com/>
(E-mail) nishikoma2685@gmail.com

